(དཀར་ཆག །)

ཤོག་གྲངས།

(དཀར་ཆག །)

།ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཡིག་དཀར་ཆག

༄ ཕོང་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐད་ཀྱི་ཀུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །དགོས་པའི་
ཡན་ལག་གཉིས་པའི་བྲུ། །གདམས་པའི་ཁྲིམ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོར་གསོ་དཔྱད་མ་ལུས་
པའི། །དོན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་འདུས་པ་ལ། (ཀ) །ཁོག་འབུབས་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་ཐོད། །བཤད་རྒྱུད་
གོ་བ་ལེན་པ་ལ། (ཁ) །སྟོང་ཐུན་མཛེས་པའི་འཛར་རིས་ཡོད། །གཞུ་ཡི་ས་མཚམས་
འབྱེད་པ་ལ། (ག) །ས་བཅད་སྟག་མོ་འི་ཇམ་ཐབས་ཡོད། །རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་འཕྲེང་
དགྲོལ་བ་ལ། (ང) །ཊཱི་ཀ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །བཤད་རྒྱུད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ།།
(ཅ) འགྲེལ་པ་ཨུ་སྨས་ཚུང་གསལ་སྒྲོན་ཡོད། །ཕྱུར་གོམ་རྩོད་པ་ཟློག་པ་ལ། (ཆ) །
རྩོད་ཟློག་གེགས་སེལ་འཁོར་ལོ་ཡོད། །གསར་འཛུག་སློབ་བུས་གོ་སླའི་ཕྱིར། (ཇ) །སྐོར་
ཚོམས་སྟོང་ཐར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། །རྣབ་ཡིག་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། (ཉ) །མིང་དོན་
བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་ལྔ་ཡོད། །གདམས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། (ཏ) །ལག་ལེན་རིན་ཆེན་
གཏེར་སྤུངས་ཡོད། །ཕྱོར་བུའི་ནད་ལ་ཆོགས་མེད་དོན། (ཐ) །ཁ་འཕོར་རིན་ཆེན་
སྤུངས་པ་ཡོད། །མི་ཤེས་ཤུད་པ་བཟལ་བའི་ཕྱིར། (ད) །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག
ཚུང་ཡོད། །སྨན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཅེས་པའི་འཁྱེར། (ན) །མེད་ཐབས་མེད་པ་རྣམ་
གསུམ་ཡོད། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་བསྐང་ཕྱིར། (པ) །ཡང་སྨྲས་གབ་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ཡོད། །གཅེས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤུངས་པའི་འཁྱེར། (ཕ) །ཁྲུད་སྨན་ཟབ་པ་རྣམ་
གསུམ་ཡོད། །གཞན་དང་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། (བ) །མཁས་ཁྱད་ངོ་མཚར་
བཞི་སྐུགས་ཡོད། །གསོ་དཔྱད་མདོ་ཙམ་ཤེས་འདོད་ལ། (མ) །རྒྱུད་ཆུང་བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་ཡོད། །བློ་ཆུང་ཉུང་བསྡུས་འདོད་པ་ལ། (ཙ) །གསོ་དཔྱད་ཟུ་ཏིག་འཕྲེང་
བ་ཡོད། །མཛེས་པ་རྒྱན་གྱིས་གདགས་པའི་ཕྱིར། (ཚ) །ཕན་བུ་སྔགས་འབྲུ་རིན་
དཀར་པོ་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །མི་ཤེས་རྒྱུད་རྐྱང་འཆད་པ་རྣམས། ཐམས་
ལག་ཐྲམ་བྲག་ལ་འཛེག་པ་ཐད། །ཐར་ཐར་འདྲ་སྡེ་ཐར་བ་མི[illegible] །མི་མོང་གཡང་ཡིས་
པ་འདྲ། །གསལ་གསལ་འདྲ་སྡེ་ཡོངས་མི་གསལ། །ཉི་ཚེ་མི་སྐད་སྨྲ་བ་འདྲ། །[illegible] གསུམ་

འདྲ་སྟེ་ཡོངས་མི་ཤེས། །ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ཡོད་ན། །གསེར་མིག །ཡུ་ཡིས་སྤྲས་པ་འདྲ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ནམ། དགོས་དགུ་ཚང་བའི་བང་མཛོད་འདྲ། །སྐལ་མེད་སྤྲོངས་པའི་
སྨྲ་བ་ནི། །དར་གུས་སོས་པ་མ་ཚུད་པས། །དཔེ་ཡོན་འཕང་མེད་མི་ཀུལ་བ། ཟབ་དང་
གླུང་བཤད་གཅར་བྲུས་ནས། གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་གཅོདཔ། །ཟེ། མེད་ཧོང་འདུས་བསྐོར་
བ་འདྲ། །དེ་ཀྱང་གདམས་པ་ལེན་པ་མེད། །དམ་ཚིག་མེད་པའི་སློབ་མ་ཅ །ཁལ་གཡག་
རྒོད་པོ་འི་བདག་པོ་འདྲ། །རང་ལ་དགོས་པའི་ཚོང་ལོན་ནས། །ཀ་ཡག་ཤི་དང་མ་ཤི་མེད། །
དེ་བཞིན་གདམས་པ་རྒྱུད་ཆོད་ནས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་མ་ཉམས་མེད། དེས་ཀྱང་གདམས་པ་
ལོན་པ་མིན། །རང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་མངའ་བར། །དྲག་པར་བོན་གྱིསབསྐུལ་ལ་ནི། །དེས་
ཀྱང་གདམས་པ་ལོན་པ་མིན། །དམ་ཚིག་སོས་པ་དང་ལྡན་པའི། །རྒྱུ་དྲུགཚང་བའི་སློབ་མ་ཡིས།།
བྱང་སེམས་དགེ་བས་ཀུན་སླངས་ནས། །བླ་མ་མཉེས་པའི་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། །སྐོར་ཅིང་མཉེས་པའི་
དུས་རྣམས་སུ། །གདམས་པ་ཞུ་ཞིང་རྒྱུད་བཅད་ནས། །དྲིན་ལན་ཡུན་དུ་བྲ་བྱེད་ན། །གདམས་
པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདོད་བཟོ་བ་ཡི་ནུ་མ་ནི། །མ་བཅད་བཞུ་ན་རྒྱུན་དུ་འབབ། །
བཅད་ན་ནུ་ཞོ་ཐབས་མེད། །བླ་མ་བསྟེན་པ་བདེ་བཞིན་ནོ། །དགོས་པའི་ཆ་ལག་ཐེམ་ཡིག
འདི། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་བཀོད། །དེ་ཡིས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་དགའ་ལ། །དེ་
ཡིས་གཡུ་ཐོག་འབུམ་སེང་ལ། །དེ་ཡིས་གཡུ་ཐོག་དཔལ་བཟང་ལ། །ཡིས་གཡུ་ཐོག་མགོན་
རིན་ལ། །དེ་ལ་རས་སྨན་མགོན་པོས་ཞུས། །སྐྱིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལུས་པ། །དུག་
གསུམ་ནད་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་། །བདེ་ག་ཞིགས་ས་ལམ་བགྲོད་ཕྱུར་ཅིག །རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག
མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས།། ||སྨན་རྒྱལ་གསུང་རབ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །
ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སྒོ་ནས་གསལ་བྱེད་པ། །རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུས་ལྗོན།།
ཉེས་མེད་ཀུན་དགའི་འདོད་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོམ། །དར་མོ་སྨན་རམ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །སྤྱི་
ཕྱིར་བར་དུ་བགོ་བར་ཉེར་བསྐུལ་ཞིང་། །དེང་ཚད་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་འི་བློ་གཞན་བབ་མཛད། །གངས་
ཅན་ལྷ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ནོར། །ནང་དུ་སྤར་ཏེ་ཅིག་ཀུན་རྣམས་འདྲིན་ཤ། །སྨན་པ་ཆོས་ཚོགས་ཤཀྱ་
སེང་གེ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ལས་འདིར་འཕད་པ་བྱེད་ཀུན་གྱིས། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་པ་བཟང་པོར་སྒྱུར་
[illegible]་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་ཟ་ཧོར་གྱི་བརྡུས་སྤྱར་བའི་ཕྱི་གེ་བ་ནི་སྨྲ་བཙུན་ཚོགས་དཔང་པོ་ཚེ།།

༄༅། །ཁོག་དབུག་ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བ་བཞུགས། །

(ཀ)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། ༡

སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བ། ༢

གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་མ་རྨོངས་པར་འཁྲིལ་བས་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༣

ནད་དང་རྟགས་གསོ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༤

སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུགས་སྡེ་ཚན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་གྲུབ་པས་གསོ་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༥

ནད་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བར་མཐོང་ནས་གསོ་རིག་གི་མེ་ལོང་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༦

གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་པས་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༧

ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༨

འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་སྐྱོབ་པ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༩

ནད་པ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐོང་བས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་པའི་ཆེ་བ། ༡༠

ནད་མེད་པ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ན་བ་འདུ་བ་སྐོམས་ཤིང་ཚེ་བསྲིང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚེ་དང་སྙན་གྲགས་ཆེ། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་མཐོ་རིས་བགྲོད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བ་སྟེ། ༡༡

རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འདི། སྤྱི་དོན་གསུམ་

གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། དེ་ལ་དཀྱུས་ཀྱི་འགོ་དྲངས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་སྐད་རྒྱངས་རེ་བ་
རྗོད་པ། གཞུང་གི་བཤད་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོར་དཀྱུས་ཀྱི་འགོ་དྲངས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐད་གཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་[illegible]
སྐྱེ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ངོས་ཟིན་ཅིང་[illegible]
གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། བཤད་པ་འགོ་སྟུམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གསོ་བ་
རིག་པའི་སྐད་རྒྱངས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རེ་བ་བཅུ······
གཅིག་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དགེ་ཡེག་ཆ་བརྗོད་
པས། སྐྱེར་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་ཁྱད་པར་དུ་འདོན་ཅིང་། རྐྱེས་གསོ་བ་རིག་
པའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་བདོན་པས། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤད་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཆད་ཉན་གྱི་གཉེར་སྒོ་དང་།
བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆད་པོ་སྟོན་པའི་གཉེར་དང་། ཉན་
པོ་གྲྭ་པའི་གཉེར། འཛིན་པ་སློབ་བུའི་གཉེར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོན་དྲུག་སྤྲངས་ཤིང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་
དུ་བཤད་དེ། ཀུ་རེ་ངག་འཆལ་བྲོ་བཤད་དང་། །ཁ་པོ་ང་རྒྱལ་རློམ་པས་བཅིངས། །པོ་ཐེ་
མཐུན་འཇུག་སྟན་ངག་མཁན། །མ་ཤེས་མ་དཔྱད་ལོག་པར་འཆད། །སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་
དྲུག་གིས། །བཤད་པས་རྗེས་འཇུག་འགྲོངས་མི་འགྱུར། །ཆོས་མིད་གཞན་གྱི་ལྟད་མེད་ལ། །
ཁ་གསལ་སྐད་ཀྱིས་གདངས་ཐོན་ཅིང་། །ཚིག་ཐེམས་དོན་འབྲེལ་བཤད་རལ་ཕྱིད། །བློ་ལ་ལོན་
པས་སྤེལ་ཤེས་པ། །འཆད་པ་པོ་ཡི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱོད་ཁ་སྦུབ་དང་། ཞབས་
རྫོལ་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དུ་ཉན་ཏེ། མ་གུས་མ་དད་དོན་མི་གཉེར། །
གཡེང་བས་ཡིད་གདངས་སྐྱོ་བ་དང་། །ཁ་སྦུབ་སྣོད་ཀྱི་སྒྲོན་དྲུག་གིས། །ཉན་ཡང་མི་གོ་དེ་ཕྱིར་སྤང་།།
ངག་འཁྲུལ་བ་དང་འཕྲོ་བཅད་པས། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་དང་། །ལོག་པ་མ་ཕྱེད་གཅིག་
བྱུར་འཛིན། །ཞབས་རྫོལ་སྣོད་ཀྱི་སྒྲོན་དྲུག་གིས། །ཐོས་ཀྱང་མི་ཤེས་སྤང་བར་བྱ། །ང་རྒྱལ་
ཕྲག་དོག་སེར་སྣས་བཅིངས། །གཡོ་སྒྱུ་ཚུལ་འཆོས་མགོ་བསྐོར་མཁན། །དུག་ཅན་སྣོད་ཀྱི་······
སྒྲོན་དྲུག་གིས། །ཤེས་ཀྱང་རང་གཞན་ཕན་མི་ཐོགས། །དུས་སུ་འཚོགས་ཤིང་བར་མ་ཆད། །
སྟོད་སར་འདུག་ལུགས་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་། །གུས་པས་ཡིད་དབང་ནུ་བར་འཇུག །ཉན་པ་པོ་ཡི་
ཆོས་དྲུག་ཡིན། །སློབ་པ་པོ་ལའང་ཆོས་དྲུག་བསྟེན་ཅིང་། སྒྲོན་དྲུག་སྤངས་དེ། ཡིད་གཞུངས་
ཚིག་ཆོད་དོན་གོ་ཐོན། །མ་འདྲིས་བར་དུ་སློག་པ་རེམ། །འཛིན་པ་མཁན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། །
དེ་ཐོག་སྒྲོན་ཡིན་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཉན་གྱི་གཉེར་དུ་བླངས་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ།

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། དོན་གྱི་ཁོག་དབུག་པ། དཀྱུས་ཀྱི་ས···
གཅང་པ། ཚིག་གི་འབྲུ་ནོན་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དོན་གྱི་ཁོག་དབུག
པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག དབྱེ་བའོ། །དེ་
ལ་ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གོ་བས། དང་པོ་བཤད་ཐབས་སུ་ཞེས་
ཏེ་ཕྱིའི་ཁོག་དབུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཁོག་དབུག་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་
དེའི་དོན་གོ་ན་བར་འཇོག་ཅིང་། བྱུང་ཁུངས་དང་། བཤད་རལ་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་
རྣམས་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་ཁོག་དབུག་ཅེས་བྱའོ། །ཁོག་དབུག་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་
ཐབས་རྣམས་ཤེས་པས་དོན་གྱི་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོན་པའི་ཁོག་དབུག་པ་ཅེས་བྱའོ། །དམིགས་ཕྱེ་ན་
ཁོག་དབུག་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ངོས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་
ཚུལ་དུ་དབུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
ཀྱི་ཁོག་དབུག་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཁོག་དབུག་པ་ནི། སངས་ཡང་མ་རྒྱས།
སེམས་ཅན་དུ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བའི་སྔོན་རོལ་ན། སེམས་སྟོང་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པ་
རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་ཅིང་། རིག་པ་འགག་མེད་གསལ་བས
གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་བསད་བཅད་ཀྱིས་མ་སླེགས་པ། ཕྱོགས་རིས་སུ་རྒྱ་མ་ཆད་པ། ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ནས་ཡེ་ནས་སྲིད་པའོ། །དེའི་དོན་གཞི་ཐོག་ནས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གྲོལ་བ་ལས་ཆོས་སྐུ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་སྟོང་ཞིང་
ཡུན་དུ་བྲར་མེད་ལ་ཟླ་ཞིང་ངོས་བཟུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཏེ། རླུང་དང་རླུང་
གིས་བདེག །འོད་རང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རང་སྣང་འདུག་ཏུ་མ་བཏུབ་པར་འཁྲུལ་པ
ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བྱུང་སྟེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས
མ་རྟོགས་པར་སེམས་ཅན་དུ་རྒྱུ་ཏྲེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་རིག་པའི་ཉམས་དེ་ཆོས་སུ་སྨྲས་པའི་
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཏྲུའི་རླུང་གི་ཏྲེ་མ་ཙམ་བྱུང་ངོ། །སེམས་ངོ་མ་ཤེས
ཏེ་འཁྲུལ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་འཁྲུལ······
འཁོར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
གཟིགས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ལོག་པའི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་
[illegible]་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པར་གཟིགས་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རེས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་པ་དེ། ཡུལ་གསུམ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། འཁོར་བ་ཉབྱུང་བར་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ལོག་སྲིད་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པ་དང་གསུམ་མོ། །གདུལ་བྱ་དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡང་སྒོས་གསུམ་ལས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཐེག་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་སྒོ་ནས་འདོད་ཆོམ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དུཿཁས་ཕྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། རང་རང་གི་རིད་དཔོན་དང་མགོན་སྐྱབས་མཛད་དོ། །ཡང་སྒོས་སུ་རྐང་གཉིས་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་སྤྱོད་གྲལ་ཆ་སྐྱོམས་པས་འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་གྱུར་པས། གཙུག་ལག་སྣང་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེས་དོན་མཛད་དོ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་གསོ་རིག་སྨན་གྱི་སྒོ་ནས་མཛད་དོ། །རང་རྟོག་འཁྲིར་ལངས་ནས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ། སྒྲ་ཚིག །མངོན་ཚིག། བསྒྲུང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་དོ། །འཕོངས་པའི་དུཿཁས་ཉེན་པ་འཕྲལ་གྱི་དགོས་འདོད་བསྐང་བའི་དོན་དུ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་པས་དོན་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་གཉིས་པ་དུག་གསུམ་ལས་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བསྐྱམས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་ངེས་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ས་དོན་མཛད་པའམ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་དོན་མཛད་དོ། །གདུལ་བྱ་གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པོར་གྱུར་པའི་ལོག་སྲིད་ཅན་འདུལ་བ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་སྒྲོག་སེར་གདང་གསུམ། ནད་མཆོན་ཐུ་གེ་གསུམ། མི་ཚ་རླུང་གསུམ་གྱིས་ལས་ངན་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དོན་མཛད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྔར་སངས་རྒྱས་གསུམ་ཐལ་བའི་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདིས། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཐད་པའམ། ཐ་མ་ལ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་།། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་དང་བཙམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་

ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞིན་ནུ་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། །བཙུན་མོ་འི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་དང་།།
ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཇོམས་དང་
རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས།།
ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ལམ་བགྲོད་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས···
དཔའ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པའི་ཚེ།
གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཞུར་
སུ་བཅུག །རང་གི་དབུ་རྒྱན་བསྐོན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ནས། སྐྱེས་
བུ་མཆོག་དེས་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་ནས། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ
གཟིགས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། ཀླུ་ཤའི་ཚལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས།
རྒྱ་རྩལ་དང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བློ་སྦྱངས་སོ། །ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་རྩལ་འགྲན། དེ་ནས
གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་འཚོ་མ། རི་དགས་སྐྱེས་ལ་སོར་བ་ལ་འཁོར་ཉི་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་དང་བཅས་པའི་བཙུན་
མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་གཟིར་བས་འཁོར་བ་ལ
ཡིད་བྱུང་བ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་
འགྲམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ། ཟས་ལུས་ཀྱི་དཀར་བ་འབྲུ་རེ་ལས་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། ཆུ་
ཐིགས་པ་རེ་ཙམ་ལས་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། ཅི་ཡང་མི་གསོལ་བ་ལོ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་
བ་སྤྱད་པས། སྐུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཉོན་མོངས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས
པ་ལོ་དྲུག་སྤྱད་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཟླ་རེ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་
དཀའ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྤྱད་པས། རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མི
མཐུན་ཕྱོགས་ཞིང་དུ་ཟླ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། ཀུན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས
པར་འཚང་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གདུངས་པ་ལས། གྲོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་འོ་
ཐུག་རིམ་པར་བསྐྱེམ་པ་དྲངས་པ་གསོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐུ་འཛམ་བུ་ཆུ་བོ་འི་གསེར་ཕྱིས་པ་ལྟར
གྱུར། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྟོན་ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས།
ནས་གུང་ལ་བདུད་བདུལ་བའི་དོང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཐོ་རངས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོང་
ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ།
དེའི་ཚེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན། །ཐེག་
བའི་རིམ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དང་ཁྱད་པར་གནས་གཞན་དུ། །ང་ཉིད་སྟོན་

པར་གྱུར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོ་རངས་རྗེ་ཛེ་གདན་གྱི་སྒོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་
པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་དོ། །དེ་
ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འི་དུས་སུ་འདུལ་བ་སྨན་གྱི་ལུང་བཀའ་སྩལ། གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་
བོ་ལ་གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལེའུ་
ལྔ་བཅུ་པ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །གསུམ་པའི་དུས་སུ་མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཚོད་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་འབེབས་ཀྱི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ལེའུ·····
བཀའ་སྩལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ཙ་སྐུ་སྤྲུལ་ནས། གསོ་བ་རིག་པ་
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཀའ་སྩལ་ལོ། །བི་ཤྭ་ཀརྨ་སྤྲུལ་
ནས་བཟོ་འི་རིག་པ་རྣམས་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་
སེམས་ཅན་དེ་དང་དེའི་དོན་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལ་འདས་ནས་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་
བསྡུས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་
དགྲོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མན་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་བསྡུས་པའི་བསྟན་བཞི་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་གཅིག་པུར་གནས་པ་དང་།
གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ཅིང་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་འདི་
སྐད་དུ། མི་དོག་གིས་ནི་མགོ་ལྒོགས་བཞིན། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་བཀུར་རམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་འདོད་པའི་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་
ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་གྱུར་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཚར་གཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་དང་། །རང་ཉིད་
ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཀུར་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་བསླབ་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བསླབ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཛེ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཚིག་ལས། རྩོམ་མམ་ཡང་ན་མི་རྩོམ་མོ། །མ་བརྩམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
བརྩམས་ནས་སྐྱར་ལྡོག་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལས་ཅིག་
བྱ་བ་བརྩམ་འགྱུར་ན། །ལས་གཞན་བྱ་བ་མི་བརྩམ་པར། །དེ་ཉིད་གནས་པས་མཐའ་རུ་དབྱུང་།།
ཞེས་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་རང་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན།
མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ནང་དང་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་རིག་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ནང་རིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
སྟོན་པ་སྟེ། སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྡུས་པ་རྣམས་སོ། །
གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ནི་ཚད་མ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་རིག་
པ་ནི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་སྟེ། བྱ་ཀ་ར་ཎ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །
བཟོ་རིག་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་འདོད་དགུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་
སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་དང་། གང་
གསོ་བ་ནད་དང་། གང་གིས་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཞེས་པའི་
སྒོ་ནས། མིན་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཅིང་། ན་བ་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་དང་། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་དང་མདོ་
ལྔ་དང་། ཙ་ར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་
ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀུན་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ནང་རིག་པ་ནི་རང་གི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག །
བཟོ་དང་གསོ་བ་གཉིས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག །སྒྲ་དང་ཚད་མ་གཉིས་གཞན་ས་ཤེས་
པ་ཚར་བཅད་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་ངོས་
གཟུང་བ་རིག་པར་ངོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཙ་ར་ཀ་ལས། ལུས་ཅན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
འཁྲུགས་པ་ལས། །ཁམས་སྙོམས་གསོ་བྱེད་རིག་པའི་དཔྱད་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་གསོ་བ་རིག་
པ་དཔྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་ལ་
བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་ངོས་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་
རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོག་དབུབ་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་
དང་འདྲ་སྟེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷའི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་
དགོངས་འགྲེལ་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གི་ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་
གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་
བ་གཞག་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་
བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བཤད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གོ་བ་
ནི། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་ནས་གསུངས་པར་བཀའོ། །དེའི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་མཛད་པར་བཀའ་བདེན་ནས་དགོངས་པ་ཁྲོལ་བར་...

མཛད་པས་ན་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུར་དེ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གསུངས་ཚད་བཀའ། སྐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་གསུངས་ཚད་བསྟན་བཅོས་སོ་ཟེར་བ་དང་། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བཀའ། མ་གསུངས་པ་བསྟན་བཅོས་སོ་ཟེར་བ་མ་རིག་པ་དེ་སྐྱོན་ཡོད། དབྱེ་བ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་བཀའ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དངོས་ཀྱི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། འཁོར་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པ་གཉིས། བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལུང་བསྡུས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་མོ། །དོན་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བཞི། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། སྙན་ངག་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཕན་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཁྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་འདིའི་བཀའ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདུལ་བ་སྨན་གྱི་ལུང་དང་། མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་གཙང་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། ཞལ་གྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་དང་། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའོ། །དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བརླབ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེས་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐར་མི་དད་པ་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་བཀའ་རུ་ཡང་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མི་འབྱིད་འཇིག་རྟེན་འདིར། དུག་ལྔའི་ནད་སེལ་སྨན་གཞུང་ཆེན་པོ་བརྩམས། །ཤཱཀ་ཐུབ་བྱིན་རླབས་ལྷ་མཆོག་ཚངས་པས་དྲན། །སྔ་ རྟེན་ཁ་ཅིག་ཚངས་པ་སྤྱ་ཟེར་འཁྲུལ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། ཚངས་པས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤེ་ན། སྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་འོ་མ་ཙན་གྱི་མཆོ་བསྲུབས་དེ། རི་རབ་ལ་སྲུབས་ཤིང་བྱས། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་དང་། སྒྲ་གཅན་འཛིན་གཉིས་ལ་སྲུབས་ཐག་བྱས། མེས་པོ་ཚངས་པས་རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མནན་ནས་བསྲུབས་པས། དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉི་ཟླ་མེད་པ་ལས། དང་པོ་ཉི་མ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཆུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ། སྒྲ་གཅན་མེ་ཞལ་ལས་

གྲུབ་པ། རྒྱུར་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་
གྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྒྱ་འདུག་པོ་ཞེས་གྲགས་པས་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་
ནས། རླུང་བཞིའི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་རས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཏང་བ་ལས་ཉི་མ་བྱུང་ངོ་། །
ཡང་བསྐུལ་བས་པས་ཟླ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། སུ་ཁྱུར་ཆུ་ཤེལ་ལས་
གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་འདི་ད་ཅིའི་དེའི་ཟླ་བོར་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ཟླ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏང་ངོ་།།
ཡང་བསྐུལ་བ་ལས་དུག་གི་མེས་པོ་སྐྱ་དང་ཨག་ཚོམས་མེར་འབར་བ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཁེངས་
པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚངས་པའི་ཞལ་ནས།
ཁྱོད་ནི་དུག་གི་མེས་པོ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་དུག་གི་ཕྱི་མོ་ཡིན། །ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྂ། ཞེས་བརྗོད་པས།
རྒྱུ་བའི་དུག །སྲིན་པོ་ཨ་ལང་ཀ་དང་། ཕྱི་དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་ལ་ཐིམ་མོ། །
མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ནི། བཙན་དུག་དང་། ར་དུག །ཐར་ནུ། ཁ་ཤོག་ལ་སོགས་པ་རང་
རང་ལ་ཐིམ་ནས་མི་ནག་པོ་དེ་དངོས་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་བསྐུལ་བ་ལས། བདུད་རྩི་བུམ་
པ་གང་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནས་རི་རབ་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་གྲལ་རིམ་པར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་གཅན་
གྱིས་བུམ་པ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེན་པར་བརྩམས་པ་ལས། སྒྲ་གཅན་གྱི་
བསམ་པས། བདུད་རྩི་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་འཐུངས་ཏེ་བྲོས་པ་ལེགས་
སྙམ་ནས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བདུད་རྩི་འཐུངས་ནས་བྲོས་སོ། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་
པས་ཟླ་བཞིན་དུ་དེད་པས་ཟིན་ལ་ཁད་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་
མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་བྱ་བ་ཡོད་པ་འཕངས་པས། ཚངས་པའི་མཁྲིད་ཆོས་ལ་ཕོག
ཡང་ཚངས་པས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕངས་པས་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྐེ་བཅད་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀླུ
སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆེ་གཟའ་སྐར་ར་ཏུ་ལས། །བདུད་རྩི་འཕྲུངས་ཚེ་མགོ་བོ་ནི། །སྒྲ་ལྡན་གྱིས
ནི་འཁོར་ལོ་བཅད། །ཚངས་པས་ཁྱབ་འཇུག་འཐབ་གྲོགས་བཏང་། །ཚངས་པ་མཁྲིད་ཆོས་ཀྱི་ཆོང
བས་སྨུག་བསྐྱལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཤཀྱ་ཐུབ་པས་དངོས་སུ་མ་ཐུལ་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས།
གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྨ་རང་བཞིན་གྱིས་བསོས་སོ། །དེ་ཡང་། ཡི་གེ
ཨོཾ་ཨ་ཐའི་སྒྲ། གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་ཚངས་པའི། །མཁྲིད་ཆོས་རྡོལ་དེ་མངོན་པར་བྱུང་།།
དེས་ན་འདི་གཉིས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ཞེས་པས་མངོན་ཏེ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི་རྗེ་བོ་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག །སྟོད་ཕྱོགས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་
པས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུང་གཞན་ལས། སྨན་ཀུན་བརྒྱུད་པའི་རིགས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་

རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མཛད། །ཅེས་པ་རྗེས་གཞུང་གི་བཀའ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསོ
དཔྱད་འབུམ་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་བའི་སྙིང་པོ་འི་དོན་བསྡུས་མཛད། ཀླི་ཀླུའི་བདག་པོ་
གྱུར་བས་གསོ་དཔྱད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་མཛད། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱད་ཀོག་སྟོད་ཁྲིམས་
ཀྱི་ལུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསོ་དཔྱད་གཞན་དུ་མ་མཛད། སློབ་
དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སོ་མ་ར་ཛ་ལ་སོགས། མདོ་ལྔ་དང་། ཨུ་ས་དུ་དང་། གསང་ཐིག་
སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །བདུད་རྩི་སྨན་ནས་ནག་པོ་འི་རྒྱུད་གསུམ་གསུངས། དྲང་སྲོང་
རྒྱུན་ཤེས་དང་། ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་། ཐང་ལ་འབར་དང་། ཀང་བ་ཉིས་སྤྱོད་དང་། ཞོལ་འགྲོ་
སྐྱོང་བུ་དང་། མི་བཞིན་འཇུག་དང་། ལུག་ནག་དང་། རྒྱ་སྐྱེག་སྣ་དང་། བརྒྱད་
ཀྱིས་ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་མཛད། དེ་ལ་སྨར་གྱི་ཀོས་གདབ་པའི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། བསྒྲུབ་
ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ། སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག །འཇིགས་
མེད་མཚོན་ཆའི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ། བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་པའི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱད། སྲོག་གི་
སྲོམ་བུའི་སྡེ་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི། གསོ་བྱེད་སྨན་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། སྤྱོད་
ཉེད་ལས་ལྔ་ཡི་སྡེ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྦྱོར་བསྡོམས་པས་ལེའུ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་མཛད་དོ། །དྲང་སྲོང་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་མཛད།
ནམ་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད། དྲང་སྲོང་དཔལ་ལྡན་འཛིན་པས་སྟོད་འགྲེལ་ཟླ་ཨི་
སྦྲར་ཁབ་དང་། སྨད་འགྲེལ་འཕྲུལ་ཀྱི་ལྡེ་མིག་སྟེ་ཙ་ར་ཀའི་འགྲེལ་པ་མཛད། སྨད་གཞེར་
འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་མཛད། ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་
ཟེར་གསུམ་གྱིས་ཛ་ལོག་གི་དཔྱད་གསུམ་མཛད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀྲོལ་བ་དང་བསྡུས་པའི་གསོ་
དཔྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ནི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་ཏེ་ཕྱིལ་ནས་རྒྱུད་
སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་བསྡུས་པ་ལས། ཉང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྔ་དང་། མདོ་ལྔ་ཡོད་དེ།
རྒྱུད་ལྔ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པའི་རྒྱུད། བློན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་རྒྱུད།
རྗེའུ་རིགས་ལ་དག་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད། བྲམ་ཟེ་ལ་མེ་ལྷ་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུད། དམངས་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་རྩེར་འཕྲེང་གི་རྒྱུད་དོ། །མདོ་ལྔ་ནི། རིག་པ་རྩའི་དོ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ།
སྤྱོར་བ་སྨན་གྱི་མདོ། གཏེར་སྲིག་དཔྱད་ཀྱི་མདོ། ཐ་ཚས་བཟོ་འི་མདོ་འོ། །རྒྱལ་
པ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་གཉིས། གསོ་དཔྱད་འབུམ་སྡེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་འི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །
དྲང་སྲོང་ལ་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། དྲང་སྲོང་སྙིང་པོ་འི་རྒྱུད། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་དང་། ཙ་ར་

ཀ་ཤི་བརྒྱད་དོ། །སྒྲ་སྒྲིགས་ལ་རྒྱུད་དྲུག་སྟེ། སྒྲ་ཤད་འཛིང་བའི་རྒྱུད། མི་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱུད། དོ་རྗེ་ཁ་སྦྱའི་རྒྱུད། རི་བོ་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་རང་གི་རྒྱུད། ཙ་ར་ཀ་འབུམ་སྡེའི་རྒྱུད་དང་དྲུག་གོ །ཕྱུང་སྡེ་བཞིའི་བཅུད་ཕྱུང་བའི་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་པ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། ཤཱཀ་ཏ་ཀ །མི་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ། བདུད་རྩི་བུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་དཔྱིག་ཞིལ། འགྲམ་བ་དྲི། སྦྱོར་བ་བརྒྱད་དང་དགུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཏྲེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་སྐད་དོ། །ད་ནི་དེ་རྣམས་བཤད་པའི་ཐབས་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཡིན། དང་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་འགོ་རྣམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པ་དང་གཅིག །གྲོགས་གར་གཏོགས་པ་དང་གཉིས། དོན་ཆེད་གང་གིས་དོ་ནང་མཛད་པ་དང་གསུམ། རྒྱུད་གང་ནས་བཏུས་པ་དང་བཞི། མཚན་གང་ལས་གསོལ་བ་དང་ལྔ། འཆད་དགོས་པའོ། བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་འཆད་དེ། གང་གིས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། གང་ལ་བསྟན་པའི་འཁོར་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བཀའ་སྡུད་པ་པོ་དང་། གང་བསྟན་པའི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔས་འཆད་དགོས་སོ།།
དེ་ལ་འདིར་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་ཡིན་པས། བཀའ་ལུང་། བཀའ་རྒྱུད། བཀའི་ལུང་། བཀའི་མན་ངག་གསུམ་པ། ཡིན་ཏེ། བཀའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་བཤད། བཀའ་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཡིད་ཆེས་བདུན་གྱིས་བཤད། བཀའ་མན་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་དགུ་ཡིས་བཤད། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྲངས་ནི། དང་པོ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། གླེང་གཞི་གླེང་སླད་ཞུས་པ་དང་། །ཞུ་ལན་ལེའུ་འབྲེལ་བཅས་པ་དང་། །འཁོར་གྱིས་བསྟོད་དང་སྨོན་པས་བསྡོད། །དེ་བདུན་ལྡན་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །དེ་ན་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་འཆད་དགོས་ཏེ། གླེང་བཞི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག །གླེང་སློང་བ་ཙ་བའི་ཡན་ལག །འབྲེལ་པ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག །རྒྱུད་དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་གླེང་གཞི་ནི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ཚང་བ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གླེང་གཞི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གོ །ལེའུ་དང་པོས་བཤད་དོ། །མདུན་བསྡུ་བ་དང་འདྲི་བ་དྲིས། །སྐབས་སུ་གླེང་དུ་གླེང་བའི་ཕྱིར། །གླེང་སླང་བ་སྟེ། རྒྱུད། ཡན་ལག །གནས། སྐབས། ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གླེང་སློང་ཙ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལེའུ་དགུ་

བཅུ་གོ་གཅིག་པས་བཤད་དོ། །ལུས་ངང་ནད། རྟགས། གསོ་ཐབས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པའོ། །ནད་གསོ་བ་དགོས་པ་ཡོད་པར་འབྲེལ་པ་སྟོན་པས་འབྲེལ་དགོས་ཆེད་ཡན་ལག་སྤྱི་འདུག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བཟུང་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱུད་བཞིའི་ངོ་བོ་སྟོན་པས་རྒྱུད་དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྩ་རྒྱུད་དེ། ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས་གསོ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བཤད། རྩ་བའི་དགོངས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་དེ་གནས་བཅུའི་བཤད། རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མན་ངག་བསྟན་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་དོ། སྐབས་བཅོ་ལྔའི་བཤད། མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐང་ཞིང་ལག་ལེན་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་མདོ་བཞི་ཡིས་བཤད། རྒྱུད་བཞི་དྲིལ་བས་རྒྱུད་དོན་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གིས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཡིན་པ་ནི། ལུང་གཞན་ལས། ལུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བཀའ་བདགས། །གང་ཕྱིར་སེམས་ནི་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །དགོས་པ་རྣམས་ནི་ནོར་བ་མེད། །ཡིད་ཆེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་སྤྲངས་པ་གང་གི་ཕྱིར། །སྨྲ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །ཉིད་ཟད་ལུང་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། སྟོན་པ་སྨན་གྱི་བླའི་བཀའ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་བདུན་གྱིས་བཤད་དེ། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལས་རྩ་རྒྱུད་བྱུང་བས་རྩ་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་སྐུ་ལས་བཤད་རྒྱུད་བྱུང་བས་བཤད་རྒྱུད་ལོངས་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མན་ངག་རྒྱུད་བྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་བྱུང་བས་སྤྲུལ་སྐུའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། སྟོན་པའི་གསུངས་ལས་ཞུ་བ་པོ་དང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བས་ཉུས་ཚད་པདྨའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུད་བཞི་སྐུ་ཕྱུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་ངེས་པས། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་ཡང་དག་པའི་ལུང་དུ་ཡིད་ཆེས་སོ། །
དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གནས་ཕྱི་མ་ལས། འདི་ནི་ལུང་ལས་ཆེས་དྲངས་ཤིང་། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སྟོན་བྱེད་པས། །སྔགས་དང་འདྲ་བར་ལེགས་སྦྱར་གྱིས། །ལོག་སྤྱོད་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་ཡིན་པ་ནི། ཚིགས་རྐང་། དོན་ཆེ། བྱ་སླ། དབག་དཀའ་བ་ངེས་པར་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལའང་ཆེ་བ་དགུའི་སྒོ་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། སྨིན་པ་ཚད་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་འཇུག་སྒོ་གོ་མ་ལོག་སྟེ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་རུ་འཇུག་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ། ༡ དམན་ལྟག་ལོག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མར་བསྟུ་ཞིང་ལྟ་བ་སྒྲིབ་བ་མེད་པའི་ཆེ་བ། ༢

འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོམ་ལ་གོལ་ས་མེད་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༣ མི་དགེ་བ་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོ་འཆལ་ གྲོ་ ཅི་ འི་ངན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དོར་བས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་ཆེ་བ། ༤
ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྨན་སྦྱར་ནས་བྱིན་པས་སྦྱིན་
པས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས། དལ་ཁྲིལ་འཁྲུགས་ལྡོགས་ལ་སོགས་པ་
དང་ནད་པའི་ཚིག་བཟོད་པས་བཟོད་པ། ལེ་ལོ་མེད་པར་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་བརྩོན་
འགྲུས། སྨན་དཔྱད་ལ་རྟོག་ཅིང་བསམ་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན། དེ་ལྟར་བཙོས་པས་སྨན་
དཔྱད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྤྱད་པས་ཚོགས་གཉིས་
གསག་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ། ༥ ཐར་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་འབྲས་
བུ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༦ བཤད་པ་ལག་ལེན་འདི་རང་ལ་ཚང་བ་གསོ་
དཔྱད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༧ དགྲ་ལའང་ཕན་ཐོགས་པས་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་
ཚུད་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༨ ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཡུལ་གང་དུ་བསྟེན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁྱད་
དུ་འཁྲར་པའི་ཆེ་བ་དང་། ༩ དེ་ལྟར་ཆེ་བ་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁུངས་ནི་རྣམ་བཤད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ན་གསལ་ལོ། །བཀའ་
འམ་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དགོས་
པ་བསྡུས་པའི་དོན་དང་བཅས། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་འཚམས་སྦྱོར་དང་། །བརྒལ་ལན་བཅས་
ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པའི་དོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཤད།
བསྡུས་པའི་དོན་སེང་གེའི་མཆོངས་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཤད། ཚིག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྐང་བས་དབྱེ་
བའི་ཚིག་དོན་སྟག་གི་མཆོངས་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། འབྲུ་བསྡོན་གྱི་ཚིག་དོན་རུས་སྦལ་གྱི་
སྦྲུར་འགྲོས་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གོང་འོག་གི་འཚམས་སྦྱོར་བ་བྱ་ངང་པའི་འགྲོས་ལ་དཔེ་
བླངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། བརྒལ་བ་དང་ལན་འདེབས་པ་ལ་ཕོ་རོག་གི་ཁ་འཁྲིག་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་དགོས་དོན་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག། །ཅེས་སྟོན་པས་མདུན་བཀུ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལ་ལྔ་སྟེ། གང་ལ་
དགོས་པ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་པ། དགོས་པ་དེ་ཐབས་གང་ལ་རག་ལུས་ཏེ་འབྱུང་བ་
དང་། དགོས་པ་དེའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་གང་ལ་དགོས་ན་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དགོས། གང་དགོས་ན་
ཚེ་རིང་བ་ཐུབ་དགོས། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དགོས་ན་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་། ནད་ཀྱི་ཚེ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པས་ན་སྨན་དཔྱད་ཟབ་སྦྱོང་བཞིན་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོས། དེ་ཡང་

ལུས་སྲོག་གཉིས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཆེ་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་གྲུས་ནས་འགྲོ་
བས། དེ་ལ་གྲུས་པའི་ནད་འོང་བས་གྲུས་པ་གསོ་བ་ལ་བཅུད་ལེན་གྱི་ཆོ་བསྐྱིང་བའི་ཕྱིར་དགོས་སོ།།
ཐབས་ནི་ཡི་གེ་རིམ་སུ་བྲིས་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པའམ། སྨན་ནས་སྨན་དུ་བརྒྱུད་པའི་
མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཚེ་རིང་བར་བྱས་པ་ལ་དགོས་ཏེ་
ཡོད་ན། ཆོས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་བསྒྲུབས་
པས་ཚེ་རིང་འདི་ལ་བདེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།།
དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་དམ་མེད་ན། སྤྱི་ཙམ་དགོས་པ་ཡོད་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དང་། འབྲེལ་
པ་ཡོད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་
པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་དགོས་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་ལས་ནད་དང་།
ནད་ལས་བཏྲིག་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དང་། ལུས་དང་། ནད་དང་། གཉེན་
པོ་གསུམ་ཀ་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། ཟས་སྤྱོད་
སྨན་དཔྱད་བཞིའི་གཉེན་པོ་བཞིས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་པས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི། ཐབས་
དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ཐབས་ཡིན་ལ།
ནད་འདུ་བ་སྙོམས་ཤིང་ཚེ་རིང་དུ་གནས་ལ། དེ་ཐབས་ལས་བྱུང་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་
ཡོད། དགོས་པའི་དགོས་པ་གོང་གིས་ཤེས། དེ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་
སྤྲིན་ཐྲངས་ལ་བཤད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཞེགས་བསལ་མ་གསོས་ཀྱང་འཚོ་ལ་གསོས་ཀྱང་འཆི་
བར་འདུས་པས། དེས་དགོས་པ་ཡང་མེད་ལ་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ཟེར་ན། དེའི་གཏད་ཀྱང་
རྒྱུད་ནས་གསལ་ལོ། །བསྡུས་པའ་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་།།
གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། གསོ་བྱ་ལུས་དང་། གསོ་
བྱེད་གཉེན་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་གསོ་ཐབས་དང་། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །
ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དང་པོ་གྲངས་བཞིར་
ངེས་སོ། །དང་པོ་གསོ་བྱའི་ལུས་མེད་ན་གསོ་རྒྱུ་མེད་པས་གསོ་ཐབས་ལ་དགོས་པ་མེད། གསོ་
བྱེད་མེད་ན་གསོ་བྱའི་ལུས་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོ་མེད་པས་ཐབས་མེད་དོ། །གསོ་བྱ་དང་གསོ་བྱེད་
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་མེད་ན་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་མི་འགྲོ་བས་སོ། །དེ་གསུམ་
འཚོགས་ཀྱང་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་མེད་ན་ཕན་ཚུན་ཚུལ་སྦྱོར་མི་ཤེས་པས་ན་དེ་རྣམ་གྲངས་བཞིར་ངེས་སོ། །
གོ་རིམ་ནི་དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས།
གང་གིས་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་གསོ་བ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ། །གསོ་

བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་ སྨན་དང་། དཔྱད་དང་བཞིའོ།།
གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མིན་པ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བའོ། །ན་བ་
གསོ་བ་ལ་གསུམ། ནད་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བརྟག་ཐབས་དང་། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་།
གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན་ལུས་དེའི་དོན་དུ་གསོ་བས་ཏེ།
ལུས་དེ་ལ་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་དང་། ཚེ་རིང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
གསོ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་ལུས་དགོས་པ་བྱུང་། ལུས་དེ་ལ་ནད་བྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་གསོ་བར་བྱ་
བའི་ནད་བསྟན། ནད་དེ་ལ་གཉེན་པོ་དགོས་པར་བྱུང་བས་དེའི་འོག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟན། དེ་
ལ་དང་པོ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེས་མ་སེལ་ན་ཟས་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེས་མ་སེལ་ན་སྨན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས། དེ་མ་སེལ་ན་མཐའ་
མ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་ཆ་སྙོམས་ཏེ་བཅོས་པས་ནད་ཡུལ་འབྱིན་ངེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོན་མཐའ་མ་སྨན་པའི་ཆོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་དང་ལུས་ཟུངས། དྲི་མ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཅིང་།
རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡང་ཆགས་ཚུལ་དང་། འདྲ་དཔེ་དང་།
གནས་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འཇིག་ལྟས་
དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་སྟེ།
ལུས་སེམས་ལ་གདུངས་ཤིང་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ནད་ཅེས་བྱའོ། །ནད་དེ་ལ་ཡང་།
རྒྱུ་དང་རྐྱེན། ཞུགས་ཚུལ་དང་། གནས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །གཉེན་པོ་ནི་ནད་ཚོམས་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་འོ།།
དེ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་ནི་འཁྲུལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ལམ་
དུ་འཁྱེར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། ནད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དྲག་དལ་གཉིས། ཟས་ནི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་
སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། ཟས་སྐོམ་བཟའ་བཏུང་བྱས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་ཀྱི་གདུང་བ་
སེལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཟས་ཞེས་བྱ་ན། དེ་ཡང་ཟས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟས་བསྡོམ་པ་དང་།
ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བའོ། །སྨན་ནི་རྫས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁོང་
དུ་བཏང་བས་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕན་པ་དེ་ལ་སྨན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོ་དང་། ནུས་པ། ཞུ་རྗེས།
སྦྱོར་ཐབས་བཞི་འོ། །དཔྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་ཅེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཡང་འཇམ་པའི་དཔྱད་དང་། རྩུབ་པའི་དཔྱད་དང་། དྲག་པོ་འི་དཔྱད་དང་གསུམ་མོ།། དེ་ལས་རྒྱས་པར་གཉེན་པོ་སྟོང་ རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྨན་ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས་ལ། ཞི་བྱེད་ལ་བསིལ་དྲོད་གཉིས། སྦྱོང་བྱེད་ལ་དྲག་འཇམ་གཉིས། ཟས་ལ་ཕན་གནོད་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་ལ་དྲག་དལ་གཉིས། དཔྱད་ལ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས། བཅུ་པོ་ དེ་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བས་སྟོང་དང་བཅུ། དེ་སྟེང་དུ་བསྲུང་བ་དང་། རིམ་གྲོ། ཉུས་པ་གཉིས་ཏེ་སྟོང་རྩ་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་པའོ། །མི་ན་བ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ནད་མེད་པ་དེ། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་ཀྱི་རོ་ནུས་དང་། ཁྲུས་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འདུ་བ་མི་འཁྲུག་པར་སྲུས་ནས། ལུས་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱས་པ་གསོ་བ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཀྱི་བཅུད་དང་དུ་བླངས་པས་ཚེ་རིང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྡོ་བཅུད་དང་། ས་བཅུད། ཤིང་བཅུད། སྤོ་བཅུད། རྩྭ་བཅུད། རྩིའི་བཅུད་དོ། །བདག་ཐབས་ནི་ནད་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་འབྱུང་བས། དེ་ངོས་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པས་བདག་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བདག་ཐབས་དྲུག །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱིས་བདག་པའི་ཐབས་བརྒྱད། སྣང་བླང་སྦ་བཞིར་བདག་བ་བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། གལ་འགག་བཞིའི་བདག་པ་བཞི་སྟེ། རྫིལ་བས་ཉེར་གཉིས་སོ། །གསོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ང་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་གཏད་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགུ་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །གསོ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཟད་པ་ལྔ་ནས་བཅོས་པ་དང་། འཕེལ་བ་སྒྲུང་བས་བཅོས་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལ། སྨན་ལ་ཞི་བྱེད་སྦེ་ཚན་ལྔ། སྦྱོང་བྱེད་ལ་ལྔ། དཔྱད་སྡེ་ལྔ་ཕྱུར་མ་དང་དྲུག །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་གཉིས་དེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་པར་གསོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྩ་བའི་བདག་ཐབས་ཉེར་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་བདག་ཐབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ བདག་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་མོ། །རྩ་བའི་གསོ་ཚུལ་བཅོ་ལྔ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ། གསོ་ཚུལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་གོ ། རྩ་བའི་གསོ་ཐབས་ཉི་ཤུ། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ། གསོ་ཐབས་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་གོ །སྤྱིར་བསྡོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུའོ། །གསོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཀྱིན་སྨན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུ་དང་དྲུག་གོ །དེ་རྣམས་དཔེ་དང་སྦྱར་ན་ལུས་ནི་ཞིང་དང་འདྲ།

ཉད་ནི་ཐེན་པ་དང་འདྲ། གཉེན་པོ་ནི་ཆུ་དང་འདྲ། བཏག་པ་ལྡང་བ་ཚོག་མ་ཆིག་བཏག་པ་
དང་འདྲ། གསོ་ཚུལ་རྫིང་ཡུར་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གསོ་ཐབས་ཞིང་ཚུ་པོ་དང་འདྲ།
སྨན་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་བདག་པོ་དང་འདྲ། ནད་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྟོན་ཆུ་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ།།
དེ་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་ཁོག་དབུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱུས་ཀྱི་ས་གཅད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ས་གཅད་པའི་དགོས་པ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་གཅད་
པའི་དགོས་པ་ནི། ཉེར་བཤད་བཟུང་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ངོ་བོ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཚོམས་
བསྡུས་པ། ངེས་ཚིག་ནི། གཞུང་ལ་སྐྱེ་ཚན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བཀའ་རང་ལུས་ཀྱི་ས་གཅད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གདམས་ངག་གི་ས་གཅད་
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བཅུ་གཅིག །
སྐབས་བཅོ་ལྔ། མདོ་བཞི། ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པའོ། །གདམས་ངག་
གི་ས་བཅད་ནི། སྐད་དང་། གཞུང་དང་། མཇུག་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྐད་ཀྱི་
དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླེང་གཞི་དང་།
གླེང་སློང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །ལྷ་བ་འདྲ་བསྟོན་ནི། ཚིག་དང་དོན་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པར་སྟེ། བསྡུས་པའི་འགྲེལ་པ། འབྲེད་པའི་འགྲེལ་པ། འགྲོལ་བའི་འགྲེལ་
པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱིས་འགྲོལ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུ་ལུང་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲོལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཞིབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུ་རིག་པས་འགྲོལ་བའོ། །བཞི་པ་གོང་འོག་འཚམས་སྦྱར་བ་ནི་གོ་རིམ་ངེས་
པར་བསྟན་པའོ། །བཀལ་ལན་བྱ་རོག་གི་ཁ་འཁྲིག་ལྟ་བུ་ནི་རྩོད་ཟློག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །
གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་ཁོག་དབུག་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན། ཁྲུང་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྦྱོང་བརྡར་མཛེས་པའི་འཇའ་རིས་བཞུགས་སོ། །

(甲)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པའོ། །དེ་ལ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་གཅིག་ཕྱུར་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། མེ་ཏོག་གི་ནི་མགོ་ཕྱོགས་བཞིན། །དམ་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བའམ། །ནགས་ཉིད་དུ་ནི་གནས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱི་བོས་བསྐུར་བར་འདོད་པས་རིག་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་སྐད་བཤད་དེ། ནད་དང་གཏན་ཚིགས་སྒྲ་རིག་པ། །བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ནང་རིག་པ་ནི་ཐེག་པ་དགུའི་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལ་བྱའོ། །སྒྲ་རིག་པ་ནི་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །བཟོ་རིག་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་འདུ་བ་འཛིལ་ཟར་སྨོས་པར་བྱེད་པའི་སྨན་དཔྱད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། ལུགས་སྲོལ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་སྐད། ལུགས་སྲོལ་གསུམ་ནི། རྒྱ་གར་བའི་ལུགས། རྒྱ་ནག་པའི་ལུགས། སྟོད་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ལུགས་དང་གསུམ་དུ་བཤད། དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ལྷའི་ལུགས་དང་། དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་དང་། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཏེ་ལུགས་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་སྐད། དེ་ལ་ལྷའི་ལུགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་པོ་ཚངས་པས་གསོ་དཔྱད་འབུམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་སྙིང་པོ་འི་དོན་བསྡུས་བྱ་བ་མཛད། དེས་ལྷའི་སྨན་པ་སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོ་ཀྱུར་བ་ལ་བཤད། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་པོས་དཔྱད་འབུམ་གྱི་མེ་ལོང་བྱ་བ་མཛད། དེས་ལྷའི་སྨན་པ་ཐ་སྐར་ལ་བཤད། དེས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བཤད།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་གསོ་དཔྱད་དུ་མ་མཛད་པ་ནི་ལྷའི་ལུགས་སོ། །
དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་ནི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དང་། ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་། ཐང་ལ་འབར་
དང་། དཀར་གཉིས་སྐྱོད་དང་། འགྲོས་སྐྱོང་གི་བུ་དང་། མེ་བཞིན་འཇུག་དང་།
ལུས་ནག་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་གས་སྣ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཙ་ར་ཀ་སྡེ་བརྒྱད་བྱ་བ་མཛད་དེ། ལེའུ་སུམ་
སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་སྐད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཙ་ར་ཀའི་འགྲེལ་པ་སྟོད་
གཟེར་ཟླ་བའི་སྣར་ཁབ་བྱ་བ་དང་། སྨད་གཟེར་འཁྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བྱ་བ་མཛད་སྐད། དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ནམ་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པ་མཛད། ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཟླ་བའི་སྙིང་པོ་གསུམ་གྱིས་
ཛ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལོག་རྒྱས་འབྲིང་མཛད། དེ་ལ་སོགས་དེ་དྲང་སྲོང་གི་
གསོ་དཔྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
སྐེ་རགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། ཙ་ར་ཀ་འདུམ་སྡེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་དོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་དེ། བཀའ་ལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ།
རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་བཀའ་ནི། རལ་པ་ཅན་གྱི་བུམ་ཞུས་མདོ་དང་།
འདུལ་བ་སྨན་གྱི་ལུང་དང་། གཙེར་མཐོང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་།
བྲང་ཁོག་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་ནི། བཅོམ་
ལྡན་འདས་མི་ཡུལ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ར་སྤྲུལ་ཏེ། དྲང་སྲོང་
གི་གནས་སྨན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བལྟ་ན་སྡུག་ཏུ། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་།
དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་ལྷ་བྱུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དང་།
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དྲན་པའི་གསོ་དཔྱད་འབུམ་པ་དང་གཉིས་ནི་བྱིན་གྱིས་........
བརླབས་པའི་བཀའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ་འི་ནད་
གསོ་བར་རྗེས་གནང་བྱིན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱ་ནག་པོ་འི་ནད་གསོ་བའི་རྗེས་གནང་བྱིན།
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྟོད་ཕྱོགས་བོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་རྗེས་གནང་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་
ལ་སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་སྲས་པོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྨན་གྱི་མདོ་ལྔ་མཛད་དེ། རིག་པ་
ཅའི་མདོ། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་མདོ། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་མདོ། གཏེར་སྲིག་དཔྱད་ཀྱི་མདོ།
རྨ་ཆས་བཟོ་འི་མདོ་དང་ལྔའོ། །གཞན་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཕན་པའི་མདོ། གསང་ཐིག་སྒྲོན་མའི་

མདོ། བདུད་རྩི་ཀུ་མྦ་དའི་རྒྱུད། སོ་མ་ར་ཙ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་མཛད་པ་ནི་བསྟན་
བཅོས་སོ། །ཕྱུགས་སྨྲེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས་མཛད་པ་ལ། རིག་པ་སྒྲོན་དུ་
བྱུང་བའི་རྒྱུད་དགུ་སྟེ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་དྲུག་པ། སྙིང་པོ་བསྡུས་པ།
ཤཱ་ཏ་ཀ་དང་། མི་འཇིགས་མཆོག་ཆ། བདུད་རྩི་བུམ་པ། རིན་ཆེན་དཔྱིག་ཤེལ།
འགྲུམ་པ་དེ། སྦྱོད་པ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ །དེ་ལྟར་གསོ་བའི་དཔྱད་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་
དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ན། གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ།
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་རིར་འདུས་པ་ཡིན་སྐད།
དེ་ལྟར་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ལས། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་པོ་དང་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ར་ལ་དང་པོ་གསོ་བར་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས་
ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། གང་གསོ་བ་ལུས་དེ་ལས་བྱུང་བ་
ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོད་ལམ་གྱིས་
གསོ་བ། ཟས་ཀྱིས་གསོ་བ། སྨན་གྱིས་གསོ་བ། དཔྱད་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །ཇི་
ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའོ།།
ན་བ་གསོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ངོས་བཟུང་བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། དེ་རྟོགས་ནས་
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ། གསོ་ཚུལ་ཞེས་ནས་གསོ་ཐབས་དངོས་བསྟན་པའོ། །གསོ་བ་པོ་
སྨན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་དྲུག་ཚོགས་པ། སློལ་མདོ་དྲུག་ཚང་པ། ཆོས་རྣམ་པ་ལྔ་
དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན། མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
ན་བ་གསོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལུས་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཚེ་རིང་དུ་གསོ་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ལུས་དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་ནད་བྱུང་
བས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དགོས་
པས་ནད་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཉེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་དེ་གཉེན་པོས་གསོ་བ་ལ་མི་
ད་བ་ནད་མེད་ཅིང་ཚེ་རིང་དགོས་ལ། ན་བ་འདུ་བ་སྐྱོམས་པའི་གསོ་བ་དགོས་པ་བྱུང་། གཉེན་
པོ་འི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གསོ་ཐབས་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ན་བ་གསོ་བ་ལ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་དགོས་
པས་བརྟག་ཐབས་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། ནད་དེ་རྟོག་ཅིང་ངོས་ཟིན་ནས་འཚོས་བ་ལ་གསོ་བའི་ཚུལ་
ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། གསོ་ལུགས་ཞེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་གསོ་
ཐབས་སྔོན་དུ་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པས་གསོ་
བ་པོ་སྨན་པའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་དགོས་པ་བྱུང་། གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་བས་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་མི་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གྲངས་དང་པོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བདུན་དེ། ལུས་ཆགས་པའི་ཚུལ། འདྲ་དཔེ།
གནས་ལུགས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལས། འཇིག་པའི་ལྟས་སོ། །དང་
པོ་ཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། དེ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་བཙའ་བའི་
རྟགས་སོ། །དང་པོ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ནི། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་
ལས་བསྐུལ་བ། འབྱུང་བ་ལྔ། དེ་གསུམ་ཚང་ན་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པས། །རྣམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཚོགས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །དཔེར་ན་གཙུབ་
ཤིང་དག་ལས་མེ་འབྱུང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ནི། མའི་
ཟས་སྐོམ་ཟོས་པའི་དངས་མ་ལ་ཁྲག་ཤ་ཚིལ་རུས་རྐང་བཅུད་རིམ་པར་གྱུར་ནས་བསམ་བསེའུར་བསྐྱར་དེ།
བསམ་བསེའུའི་རྩ་དང་བུ་སྣོད་འབྲེལ་ནས། ལྟེ་བ་ནས་ཞུགས་དེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། མངལ་ཆགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བ་སྟེ། །བུ་སྣོད་གཡས་གཡོན་
རྩ་དང་ལྟེ་བར་འབྲེལ། །རྩ་གཉིས་བསེའུ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དང་འབྲེལ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་ཁ་ཟས་
དངས་མ་ཡི། །རིམ་གྱིས་མངལ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞིང་གི་ཡུར་ཆུས་
ཞིང་སྐྱེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱི་རླུང་རེས་བསྒྱུར་ནས་ཟླ་བ་དགུར་
འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལུས་གནས་ལས། དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི།།
རླུང་གིས་བསྒྱུར་ནས་ཟླ་དགུར་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙའ་བའི་རྟགས་བུ་
རུ་སྐྱེ་བ། བུ་མོར་སྐྱེ་བ། མ་ནིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་
ལས། དེ་ཡང་གཡས་ལོགས་ལ་བརྟེན་དགའ་གཡས་མཐོ། །ལུས་ཡང་ཞི་ལམ་དག་ན་སྐྱེ་བ་
མཐོང་། །ནུ་ཞོ་གཡས་པ། སྔར་འབྱུང་ཕྲེའུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་འདྲད་འདོད་གླུ་གར་རྒྱན་ལ་
དགའ། །གོང་ལས་ལོག་པ་བུ་མོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །དེ་རྟགས་འདྲེས་ལས་མ་ནིང་འབྱུང་བ་སྟེ།།
དབུས་དམར་མཐའ་གཉིས་མཐོན་མཚེ་མར་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་འདྲ་
དཔེ་ནི། ལུས་གནས་ལས། དཔྱི་རུས་གཉིས་ནི་རྩིག་པའི་འབྲམ་གཞི་འདྲ། །ཞེས་
པའི་ལེའུ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷང་ཚད་ལུས་ཟུངས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། འབྲེལ་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་
ལུགས་བསྟན་པ། གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །ལྷང་ཚད་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གནས་ནི།
ལུས་གནས་ལས། རླུང་གི་ ཚད་རང་གི་སྐང་ཐུག་གང་ ཅེས་པ་ གཟུགས་ངན་

ཉམས་ལ་རང་གྲུ་སྦྱིད་དང་བཞི། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་ལུགས་ལ་བཞི་སྟེ།
ཆགས་པའི་རྩ། སྲིད་པའི་རྩ། འབྲེལ་བའི་རྩ། ཚེའི་རྩའོ། །དེ་ལ་ཆགས་
པའི་རྩ་ནི། རྩའི་དང་པོ་ལྟེ་བ་ནས་ཆགས། དེ་ལ་སྲོག་པའི་རྩ་ཆགས། དེ་ལས་རྩ་
བྱུང་སྟེ། ལུས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ཆགས་
པའི་རྩ་ནི་ལྟེ་བ་ལས་གསུམ་གྱེས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རླུང་སྐྱེད་སྨད་ན་གནས་པ་ཡིན།།
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །སྲིད་པའི་རྩ་ཡང་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། སྲིད་
པའི་རྩའོ་ཆེ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟེང་འོག་ཐད་ཀར་ལུས་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་ཡང་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལུས་གནས་ལས།
འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཆུ་རྩ་ལྡན་བུ་བཅུ་དྲུག་
གྱེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེ་འི་རྩ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནས་ལས། མི་
ལ་ཚེ་ཡི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ནི་བླ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁྱམས་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་ལ། ནང་གི་བུ་ག་བཅུ་གསུམ། ཕྱིའི་
བུ་ག་དགུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ནང་གི་བུ་ག་སྲོག་རླུངས་ཁྲི་མ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས།
བུད་མེད་མངལ་སྒོ་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་
བདུན་དེ། ཤ་གནད། ཚིལ་གནད། རུས་གནད། དོན་གནད། སྣོད་གནད། རྩ་གནད།
ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད། རྒྱུས་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། གཉན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཚིལ་
རུས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། འཆི་སྲོད་གསོ་བ་དཀའ་ཕྱིར་གནད་ཅེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
པ་ལུས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དེ་ལ་
ཕྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ནད་རླུངས་ཁྲི་མ་གསུམ་ལྡན་གཅིག་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ངེས་
ཚིག་ནི་ནད་ལུས་རླུངས་ཁྲི་མ་གསུམ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ལུས་རླུངས་ཁྲི་མ་ནད་དང་རྣམ་གསུམ་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཆགས་
གནས་འཇིག་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཏེ། གནོད་
བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་གནོད་བྱ་ཁམས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུས་རླུངས་བདུན་དང་ཁྲི་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་སྟེ།
ཁང་ཁྲུངས། ལས། མི་དྲོད། གྱུར་ཚུལ། འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་དུས་སོ། །
དེ་ལ་ལུས་རླུངས་དང་ཁྲི་མའི་ཁང་གྲུངས་ནི། ལུས་གནས་ལས། ལུས་རླུངས་དངས་མ་ཁྲག་
ཤ་དང་ཚིལ། །རུས་པ་ཁང་མར་ཁུ་བདུན་པ་བཤད། །ཁྲི་མ་བཤང་གཅི་ལ་རྔུལ་སོགས་པ་ཡན་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། དེ་ལ་དངས་མ་གནོད་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་
པ་ནས། རྩལ་གྱིས་བགས་པ་མཉེན་ཅིང་བ་སྦྲུ་མཉེན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མེ་དྲོད་ནི་
ཟས་འཇུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མེ་དྲོད་ཅེས་བྱ་འཇུ་བའི་གཞི་ཡིན་དེ། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་འཁྲིས་
པ་དེ་ལ་བཤད། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་མ་ཀུན་གྱི་དྲོད་ཅེས་སོ། །མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཟས་ཇི་སྣར་
འཇུ་ན། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། ཛ་དྲོད་དེ་ཡིས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
ཁ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡིས་རླུང་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཟུངས་ཀྱི་མའི་གྱུར་ཚུལ་ནི།
ལུས་གནས་ལས། ཞུ་རྗེས་དང་སྙིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལས་ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་བ་སྦྲུ་བཤང་
སྦྱར་མཐའ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །ལས་ཟུངས་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་ཚུལ་ནི།
དངས་མ་ཁུ་བར་གྱུར་དུས་ཞག་དྲུག་སྟེ། །ཉི་ཚ་ལ་སོགས་ཐལ་དུ་ཁུ་བ་བསྐྱེད། །སྨན་རྣམས་
ཐལ་ཆེར་ཞག་གཅིག་ལས་བྱེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནས་ལས། ཉེས་པ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་
གསུམ། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་པས་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
གསུམ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། གནས་དང་། བྱེད་ལས་བཞིའོ། །
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་ལྔ་ལྔ་བྱས་པས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་གནས་ལས། རླུང་
ལ་དབྱེ་ན་སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལྟར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
ལུས་གནས་ལས། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་རྩུབ་ཅིང་ཡང་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཉེས་པའི་
གནས་ནི། གནས་ས་ལུས་ཁྱབ་ཁྱུར་ཀྱང་སྙིང་ག་དང་། །ལྟེ་བའི་འོག་ཅེས་སོགས་སོ། །
བྱེད་ལས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱིའི་གནས་ནི། ལུས་གནས་ལས། ཉེས་པའི་
ལས་ནི་རླུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་ཅེས་སོགས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དང་བྱེད་ལས་ནི།
ལུས་གནས་ལས། ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་སྤྱི་བོར་གནས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལྔ་པ་ལུས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། ན་ཚོད་དབྱེ་བ། རང་བཞིན་དབྱེ་བ། ནད་ཡོད་
མེད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྟེན་གྱི་དབྱེ་ན་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་ཞེས་སོ།།
ན་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བར་བྱིས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒད་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །རང་བཞིན་
གྱི་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྐྱང་པ་ཞེས་པ་དང་། འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ལྡན་གསུམ་བར་མར་
འགྱུར་གྱིས་སྟོན། །ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱུར་ཞེས་པས། མི་ན་བའི་ལུས་དང་ན་
བའི་ལུས་སོ། །དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་
ལྟར་རོ། །བདུན་པ་ལུས་ཀྱི་འཇིག་ལྟས་ལ་བཞི་སྟེ། རིང་བའི་ལྟས་དང་། ཉེ་བའི་ལྟས།

མ་ངེས་པའི་ལྟས། ངེས་པའི་ལྟས་སོ། །རིང་བའི་ལྟས་ལ་གསུམ། ཕོ་ཉ་བང་ཆེན་བརྟག་པ། རྨི་ལམ་བརྟག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ཕོ་ཉའི་ལྟས་ནི། འཇིགས་རིངས་ངམས་ཞིང་རྡོ་དང་བོང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྨི་ལམ་གྱི་ལྟས་ནི། མ་ཏེ་དྲ་བག་ཅེས་པ་ནས། ལྟོ་ཕྱོགས་འགྲོ་རྨི་འཚེ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བརྟག་པ་ནི། གྲ་ལམ་ཞེས་པ་ནས། འཆི་བདག་དབང་དུ་སོང་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །ཉེ་བའི་ལྟས་ནི། ལག་ངར་སྐྱིན་དབྲག་བརྡས་པ་མི་མཐོང་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མ་ངེས་པའི་ལྟས་ནི། མ་ངེས་འཆི་ལྟས་ནད་ཚུལ་མང་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ངེས་པའི་ལྟས་ནི། ཞི་ཡང་ལྟས་ངན་བསྟན་ནས་ངེས་པར་འཆི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་གང་གསོ་བ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དོན་བདུན་ཏེ། ནད་ཀྱི་རྒྱུ། རྐྱེན། འཇུག་ཚུལ། གནས། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་། རིང་བའི་རྒྱུ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱུའོ། །རིང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས། སྤྱིའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པས་ཏེ། ནད་གཞིའི་གནས་ལས། ནད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་པུས་ཏེ་ཞེས་སོང་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་བསྐྱེད། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དུག་གསུམ་ལས། །འབྲས་བུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད། གསོགས་ལྡང་། སློང་རྐྱེན་ནོ། །དེ་ལ་ནད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། དུས་ཚོ་གྲང་ཆར་གསུམ། དབང་པོ་ལྔ་ཡུལ་ལྔ། སྤྱོད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ནད་གནས་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུས་དང་ཞེས་པ་ནས། ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། དུས་ནི་ཚ་དུས་ཞེས་པ་ནས། ལོག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དབང་པོ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། དབང་པོ་ལྔ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་བར་བཤད་ཅེས་པའི་བར་རོ།། སྤྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཅེས་སོགས་སོ། །གསོག་ལྡང་གི་རྐྱེན་ལ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། ནད་གནས་ལས། རྒྱུ་ནི་རྩུབ་གསོག་ཅེས་པ་ནས། ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་བར་རོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་རང་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཞི་

པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་དུས་ནི། དུས་ནི་སོས་ཀ་ཞེས་དང་། དགུན་
སྨད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རླུང་སོས་གསོག་དབྱར་ལྡང་སྟོན་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། སོས་ཀའི་
དུས་སུ་ཞེས་དང་། ཞི་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །མཁྲིས་པ་དབྱར་གསོག་སྟོན་ལྡང་དགུན་ཞི་བར་
འགྱུར་ཏེ། དབྱར་དུས་ནི་བསིལ་ཞེས་དང་། བསིལ་བས་ཞི་ཞེས་སོགས། བད་ཀན་
དགུན་སྨད་གསོག །དཔྱིད་ལྡང་། སོས་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། དགུན་སྨད་བསིལ་ཞེས་
པ་ནས། ཡང་རྩུབ་ཞི་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ལ། རླུང་ལྡང་བའི་
རྐྱེན་ནི། ཁྱད་པར་ཁ་ཞེས་པ་ནས། རླུང་ནད་ལྡང་བྱེད་ཅེས་སོ། །མཁྲིས་པ་ལྡང་བར་
བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཚ་བའི་རོ་དང་ཞེས་པ་ནས། མཁྲིས་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །
བད་ཀན་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཁ་དངར་ལྕི་བསིལ་ཞེས་པ་ནས། བད་ཀན་གྲང་ནད་
སློང་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་པའི་
སྒོ་གཉིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་གསུམ། འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་དཔེ་དོན་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཕེན་དང་བྱེད་པའི་རྐྱེན།
དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ལམ་བཞི། གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་གཅིག་འཕངས་པ། ཡུལ་གནོད་བྱ་བཅུ་
ལ་ཕོག་པར་བྱེད་པས་ཏེ། ནད་གཞིས་ལས། ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་དང་། ཕོག་དང་
འབྲེལ་ལ་སོགས་སོ། །འབྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་བདུན་དྲི་མ་གསུམ་
རྟེན་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྲེལ་པས་ཏེ།
དེ་རླུང་ནི་རུས་པར་གནས། མཁྲིས་པ་ཁྲག་དང་རྔུལ་ལ་གནས། བད་ཀན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
གནས་སོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་ཞེས་དང་། གནོད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སོ། །དེའི་དཔེ་དོན་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཡིས། ཉེས་པ་རང་ནས་
གང་ཡིན་པའི་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་བུ་གར་སླེབ་ཙམ་ན། དེ་ལ་སློང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་གསུམ་
འཛོམ་པས་ནད་གསོག་ཅིང་སློང་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནས། ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལྡོ་
ཞེས་སོ། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནས། ལམ་དྲུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་པས།
པགས་ལ་གྲུ་མ། ཤ་ལ་རྒྱས། རྩ་རྡུ་རྒྱུག རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། སྣོད་
ལ་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་ཉད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་གནས་བྱེ་བྲག་གི་གནས།
ཁྱད་པར་གྱི་གནས་དང་གསུམ། སྤྱིའི་གནས་ནི། སྟོད་བད་ཀན། བར་མཁྲིས་པ།
སྨད་རླུང་གི་གནས་ཏེ། གནས་པ་དེ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དང་། མས་རིམ་གནས་ཞེས་པས། རྣམ་
པར་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཀའི་སྤྱིར་གནས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་མ་

འགྱུར་བ་ཉེས་པ་ཁྲེ་གྲག་པའི་གནས་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཁྲེ་གྲག་པའི་གནས་སོ། །
ཉེས་པ་ཁྲེ་གྲག་པའི་གནས་ནི། སྲོག་འཛིན་རླུང་ནི་སྤྱི་བོར་གནས་ལ་སོགས་པ་ལུས་གནས་ལས་
བཤད་དོ། །ལུས་ཁྲེ་གྲག་པའི་གནས་ནི། ཞུ་བའི་གནས་དང་ཞེས་པ་ནས། གནས་
ཡིན་དེ་ཞེས་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་ཞེས་དང་། པགས་པ་སེ་ཞེས་པ་དང་། བད་ཀན་
བྲང་དང་ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སོ། །རླུང་ཁྱད་པར་དུ་ཞུ་གནས་ལོང་ན་
ན་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་གནས་ཞེས་པ་དང་། བད་ཀན་
ཁྱད་པར་མ་ཞུའི་གནས་ལ་གནས་ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་
མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་
གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པའོ། །རྣམ་འགྱུར་མ་སྙོམས་ནད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ལུས་དང་ཚེ་ལ་བཟིར་བའི་ཕྱིར་ན། ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་
ཅིང་གདུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད།
རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕེལ་བཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས། རྣམ་པར་མ་འགྱུར་བ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ནི་རླུང་དུག་ལྟག། བད་མཁྲིས་བདུན་ལྟར། མཚན་ཉིད་ཏི་ཤུ་ལུས་གནས་སུ་བཤད་དོ།།
གཉིས་པ་འཕེལ་ཟད་དང་འཁྲུགས་པ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་ལ་གཉིས། གནོད་བྱ་འཕེལ་ཟད་
དང་། ཉེས་པ་འཕེལ་ཟད། དེ་འཕེལ་ཟད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་
བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། ཟས་སྤྱོད་མི་འདོད་ཅེས་དང་།
ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། ཟས་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་དེ་མི་འཕྲོད། དེ་ཕྱིན་ན་འཕེལ་ལ་སྤྱངས་
ན་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེ་འཕྲོད་ལ། དེ་ཕྱིན་ན་ཟད་ཅིང་སྤྱངས་ན་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ནད་གཞན་ལས། དེ་རྟགས་རླུང་འཕེལ་
ཞེས་པ་ནས། དབུགས་མི་བདེ་ཞེས་དང་། རླུང་ཟད་ཅོལ་ཚུང་ཞེས་པ་ནས། སློད་པར་
འགྱུར་ཞེས་སོ། །ལུས་ཟུངས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས།
འགྲིབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། དྲི་མ་ཐོག་མ་དང་ཞིན་དུ་བྱུང་ལས
ཞེས། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་ནི། བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་ནས། གནོད་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་ནི། འཁྲུགས་རྟགས་རླུང་གི་རྩ་ཞེས་པ་ནས། གོ་རངས་ཞུ་རྗེས་ན་
ཞེས་པས་སོ། །མཁྲིས་པའི་འཁྲུགས་རྟགས་ནི། མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་ཞེས་པ་ནས།
ཞུ་བའི་དུས་ན་ན་ཞེས་སོ། །བད་ཀན་འཁྲུགས་རྟགས་ནི། བད་ཀན་འཁྲུགས་རྟགས་རྩ་ཞེས་

ཞེས་པ་ནས། ཟློས་ཐོག་ལྔང་ཞེས་པའོ། །དྲུག་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཚེ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད། སྔོན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ནད།
དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནས།
འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པའི་ནད་བཅོ་བརྒྱད། བུད་མེད་ཀྱི་ནད་
སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བྱིས་པའི་ནད་ཉི་ཤུ་བཞི། རྒས་པའི་ནད་གཉིས། ཀུན་ཁྱབ་ཐུན་མོང་གི་ནད་
རྩ་བ་བཞི་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་བཞི་ལ། ཉེས་པའི་དབྱེ་བ། གཙོ་
བོ་འི་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཉེས་པས་དབྱེ་ན་རླུང་ནད་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས། མཁྲིས་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག །བད་ཀན་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གོ།
གཙོ་བོ་འི་དབྱེ་བ་ལ། རང་རྐྱང་ཅན། གཞན་རྐྱང་ཅན་གཉིས། རང་རྐྱང་ཅན་ཀྱང་པ་
གསུམ་ལ་དགུར་དབྱེ་སྟེ། འཕེལ་དང་རབ་འཕེལ་མཆོག་འཕེལ་ཟད་པར་སྦྱར་ཞེས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
འགྱུར་རོ། །གཞན་རྐྱང་ཅན་ལ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་ཟླ་གཅིག་ཅན་གཉིས། ལྡན་པ་ལ་དགུ །
འདུས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ལྡན་པ་མཉམ་གསུམ་ཞེས་པ་ལས། ཉེས་པ་དྲུག་ཅེས་པ་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། འཕེལ་ཟད་འདྲེས་ཞེས་པ་ནས།
བཅས་པ་དྲུག་ཅེས་པས། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་བཞིའོ། །ཟླ་གཅིག་ཅན་ལ་རྩ་བདུན་ཏེ། གཅིག་
གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་བཞུགས་པ་དང་། རང་ས་ཞི་བར་གཞན་དུ་ལོག་པ་དང་། ནད་སྣ་གཉིས་
སུ་འཐབ་པ་དགུ་ཚན་གསུམ་ཞེས་པས། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན། སེམས་
ལ་གནས་པའི་ནད་གཉིས། ལུས་ལ་གནས་པའི་ནད་ལ། ལུས་སྟོད་དབང་པོ་འི་ནད་
བཅོ་བརྒྱད། དོན་སྣོད་ལ་གནས་པའི་ནད་དགུ །སྨད་ལ་གནས་པའི་ནད་ལྔ། ཡ་ལྒང་
གི་ནད་ཉི་ཤུ། ལུས་སྤྱིར་གནས་པ་ལ་སོ་བདུན། སྤྱིར་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གོ །རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་ན་ཁོང་ནད་ཞེ་བརྒྱད། རྨ་བཅུ་དགུ །ཚད་པ་བཅུ་དྲུག། ཐོར་ནད་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱིར་བརྒྱ་རྩ་གོ།
དེ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་པ་ནས།
རྩ་བཞིར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད་དོ། །བདུན་པ་
དབྱེ་བ་སོ་སོ་འི་དོན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་ཚུལ་དང་། སྣང་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བྱེད་པ་དང་།
རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་རང་རང་ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་སྣང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། བརྟག་པ། གཙོ་བོ། སྟོབས་
དང་བཞིའོ། །རྣམ་གྲངས་ནད་རིགས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་

འདིར་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐང་བ་བཤད། ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་པའི་ནད་དགུ་སྟེ། རྩ་
རྒྱུད་ལས། འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་ཅེས་པ་ནས། ནད་དགུར་བཤད་ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
གང་གི་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ལ་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པ་དང་བཞིའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་ངག་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་ལམ་མོ། །དབྱེ་ན་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དང་། དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །དང་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ། ཚེ་རྒྱང་པའི་སྤྱོད་ལམ། འཇིག་
རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ། དམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཚེ་རྒྱང་པའི་
སྤྱོད་ལམ་ནི། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལས། རྟག་ཏུ་བདེར་གནས་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་སྐྱོམས་
སྤྱོད་ཅེས་སོ། །མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཞེས་པ་ནས། བླངས་པ་
གཅེས་ཞེས་པའོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞེས་པ་ནས། མཐར་
ཐུག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དུས་དྲུག་ཀུང་སྐད་ཅིག་མ་ནས་
བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལས། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཅས་པ་ནས། འཆད་
པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དུས་དྲུག་པོ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ན། མདོར་ན་ཟས་སྐོམ་ཞེས་པ་ནས། འཇམ་
རྩི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། བཀྲེས་སྐོམ་ཞེས་པ་ནས། སྨན་སྐོམ་སྦྱར
ཞེས་སོ། །ནད་པའི་བྱ་བ་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། རླུང་ལ་དྲིས་ཞེས་པ་ནས། དྲིས་སྟེན་ཞེས་པའོ།།
སྤྱོད་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་ཞེས་པ་ནས། ནད་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་
པ་གཉེན་པོ་ཟས་སྐོམ་བསྟན་པ་ལ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པ་དང་བཞིའོ། དེ་
ལ་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
ངེས་ཚིག་ནི། ཟོས་འཐུངས་བྱས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཟས་ཀྱི་
ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཟས་སྐམ་པ་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རན་པར་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལ། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཟས་སྐོམ་གཉིས། ནུས་པས་དབྱེ་ན། ཕན་གནོད་གཉིས།
དང་པོ་ཟས་ལ་འབྲས་བུའི་སྡེ། ཤའི་སྡེ། སྣུམ་གྱི་སྡེ། སྔོ་ཚོད་ཀྱི་སྡེ། གཡོས་སུ་བྱས
པའི་སྡེ་དང་ལྔའོ། །དང་པོ་འབྲས་བུའི་སྡེ་ལ། གྲ་མ་ཅན་དང་གང་བུ་ཅན་གཉིས། གྲ་མ་ཅན་ནི།
ཁྲེ་འབྲས་སྲེ་གྲོ་ནས་ཁྲ་མ་ཞེས་པ་ནས། བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅེ་སོ། །གང་བུ་ཅན་ནི། མོན་
སྲན་སྲན་མ་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། སྦྲུགས་ན་ཕན་ཞེས་སོ། །འབྲུ་ཀུན་གྱི་སྙི་ཡང་ནི། འབྲུ་

ཀུན་ཞེས་པ་ནས། ཆ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས། ཤའི་སྐྱེ་ནི་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་
གནས་ལས། ཤ་བྲ་གོང་སྤྲེག་ཅེས་པ་ནས། ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་དང་། ཤ་གསར་ཞེས་
པ་ནས། འཇུ་སླ་འཕྲོད་ཅེས་སོ། །སྐྱུམ་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། སྐྱུམ་ནི་མང་ཞེས་པ་ནས།
ཉེན་ལ་བསྟགས་ཞེས་སོ། །སྤྲོའི་སྐྱེ་ནི། སྤྲོ་དང་སྒྲོག་བཙོང་ཞེས་པ་ནས། ཚད་ནད་
སེལ་ཞེས་སོ། །གཡོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། འབྲས་ཕྲུག་སླ་དང་ཞེས་པ་ནས། བཀྲུས་རྫིས་
བསྟགས་ཞེས་སོ། །བཏུང་བའི་སྐྱེ་ནི། བཏུང་བའོ་མ་ཞེས་པ་དང་། དེ་རབ་བསྐྱེད་ཅེས་སོ།།
དེ་ལ་འོ་མའི་སྐྱེ་ནི། འོ་མ་ཞལ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས། ཀླུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞེས་སོ། །ཆུའི་
སྐྱེ་ནི། ཆུ་ནི་ཆར་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་བསྐྱེད་ཅེས་སོ། །ཆང་གི་སྐྱེ་ནི། ཆང་ནི་དངར་
ཞེས་པ་ནས། འཇུ་བ་སླ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཁ་ཟས་བསྲུམ་པ་ལ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་
བསྲུམ་པ། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་བསྲུམ་པ་གཉིས། དེ་ཡང་ཟས་གནས་ལས། ཟས་སྐྱོམ་བསྲུམ་
བྲ་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུག་ཕྱིར་བསྲུང་གི་བར་རོ། །ཟས་ཚོད་རན་པར་ཟ་བ་ནི། ཟས་གནས་ལས།
ཟས་རྣམས་ལྕི་ཞེས་པ་ནས། ལུས་དྲས་བྱེད་པའི་བར་གསུངས་སོ། །གཏོང་ཟས་སྐྱོང་ཀྱིན་སྐབས་ན་
གསལ་ལ། ཕན་ཟས་ནི་གསོ་བའི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །ཟས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཟས་སྐྱོམ་ལ་ཞེས་
པ་ནས། སྦྱོར་མཁས་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྨན་བསྟན་པ་ལ། སྨན་གྱི་ངེས་ཚིག །
ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པ་བཞི། དེ་ལ་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རྫས་གང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ངེས་ཚིག་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཚེ་སྲོག་ལ་སྨན་པའི་ཕྱིར་སྨན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ།
ངོ་བོས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་ནི། སྨན་གྱི་གནས་ལས།
རིན་པོ་ཆེའི་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅེས་སོ། །སྦྱོར་བས་དབྱེ་བ་ནི། རོ་དང་།
ནུས་པ། ཞུ་རྗེས། སྦྱོར་ཐབས་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྨན་གྱི་རོ་ལ་ལྔ་སྟེ། རོའི་ངེས།
རོའི་དབྱེ་བ། རོའི་ངོ་བོ། རོའི་སྐྱེ་ཚུལ། རོའི་ལས་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་རོའི་ངེས་ནི་
འབྱུང་བ་ལྔའོ། །དེ་ཡང་སྨན་གནས་ལས། ས་ཆུ་ཞེས་པ་ནས། རོ་དྲུག་སྐྱེད་ཅེས་སོ། །
རོའི་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། རོ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོ། །རོའི་ངོ་
བོ་ནི། ངོ་བོ་ལྕེ་ལ་གསལ་བས་རྟུབ་སྐྱམ་བྱེད་ཅེས་སོ། །རོའི་སྐྱེ་ཚན་བསྟན་པ་ལ།
ཞིང་མངར་རྒུན་འབྲུམ་ལྟ་བུ་ནི་མངར་བའི་སྐྱེའོ། ཟེ་འབྲུ་སྐྱུར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱུར་བའི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་
ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ལྟ་བུ་ནི་ལན་ཚྭའི་སྐྱེའོ། །ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་བའི་སྐྱེའོ། །ཨ་ལེ་
ཤམ་བེ་བི་ལིང་ལྟ་བུ་ནི་ཚ་བའི་སྐྱེའོ། །ཨ་རུ་ར་ག་དུར་ལྟ་བུ་ནི་བསྐ་བའི་སྐྱེའོ། །རོའི་ལས་
ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱིའི་ལས་ནི། མངར་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནས། སེལ་བར་བྱེད་

ཅེས་སོ། །ཁྲུད་པར་གྱི་ལས་ཕན་གནོད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁྲུར་པར་དངར་བ་ཞེས་པ་ནས། ཙ་སྒོ་འགག་ཅེས་སོ། །རོ་འི་ལས་མདོར་བསྡུས་ན། དངར་བའི་རོ་ ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ལ་གནོད་ཅེས་སོ། །རོ་འི་ཞུ་རྗེས་ནི། མངར་དང་ལན་ཚྭའི་ཞེས་པ་ནས། རེ་རེས་འཇོམས་ཞེས་སོ། །སྨན་གྱི་ནུས་པ་ལ། སྤྱིའི་ནུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ནུས་པ་གཉིས་སོ།། སྤྱིའི་ནུས་པ་ལ། ནུས་པ་བསྟན་པ། སྟོབས་སུ་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པའོ། །ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །ནུས་པ་ལྕི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་རླུང་སེལ། བསིལ་བ་རྟུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ཞེས་ཟས་པ་ནས། སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ།། སྟོབས་བསྟན་པ་ལ་ཚ་བ་སེལ་གཉིས་ཏེ། རི་འབིགས་བྱེད་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚ་བ་འབྱུང་། རི་གངས་ཅན་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསིལ་བ་འབྱུང་བའོ། །གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ནད་རྣམས་སེལ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་དུ་བསྟན་པ་ལ། རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་དྲུག །བད་ཀན་སེལ་བའི་དྲུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པའོ། ❁ །དེ་ལྟར་ནུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ནུས་པ་ཡོན་ཏན་རོ་ལས་འབྱུང་། །རོ་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་རོ་ལས་ཞུ་རྗེས་འབྱུང་སྟེ། རོ་ནི་ས་སོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ནུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། སྨན་ནི་ལྕི་བརྟན་ཞེས་པ་ནས། འདུས་ནད་སེལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་རོ་བ་སྦྱིབས་ན་དངར་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་འབྱུང་བས། འཇམ་བརྟན་བཞི། སླ་བསིལ་ར་རྟུལ་མཉེན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱུར་བ་ས་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། ཚ་རྩུབ་རྣོ་གསུམ། སྣུམ་ལྕི་བརྟན་གསུམ་དུག་འབྱུང་ངོ་། །ལན་ཚྭ་མེ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། རྣོ་ དྲོ་རྩུབ་གསུམ། སྣུམ་ལྕི་སླ་བ་དང་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །ཁ་བ་ཆུ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞི། ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བ་མེ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས། ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་སྐམ་གཡོ་དྲུག་འབྱུང་ངོ་། །བསྐ་བ་ས་རླུང་བརྟན་པ་ལས་འབྱུང་བས། གྲང་བརྟུལ་སྐམ་གསུམ། རྩུབ་བརྟན་ལྕི་འབྱུང་ངོ་། །རོ་དྲུག་པོ་དེའི་ནུས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་མེད་ན་ཡོད་དེ། སྐྱུར་དངར་ལན་ཚྭ་ཞེས་པ་ནས། ཚལ་རྣོ་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་ནུས་པ་ནི། གསེར་གྱིས་ཚེ་རིང་གྲས་སྤྲ་དཀྲིག་དུག་སེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྨན་རེ་རེའི་ནུས་པ་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། རོ་ཚན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། རོ་བསྡེབས་སུ་སྦྱོར་

བ་དང་། ཨུ་ཛེས་བསྡེབས་དེ་སྦྱར་བ། ནུས་པ་བསྡེབས་དེ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
རོ་སོགས་མ་བཙོས་ཞེས་པ་ནས། བསྡེབས་དེ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྡེ་ཚན་དུ་སྦྱར་
བ་ནི། ནད་གང་སེལ་བ་སྨན་གྱི་སྡེ་སྦྱར་བ། ག་བུར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།
སྡེ་ཚན་ཡིན་ཞེས་པས་སོ། །རོ་བསྡེབས་དེ་སྦྱར་བ་ནི། རོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་བཅོ་ལྔ།
གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ། བཞི་རུ་སྦྱར་བ་ལ་བཅོ་ལྔ། ལྔ་རུ་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག །དྲུག་ཏུ་
སྦྱར་བ་ལ་གཅིག །རྒྱུང་པར་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་གསུམ་མོ། །སྨན་
གྱི་གནས་ལས། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་གསུམ་མོ་ཞེས་སོ། །ཨུ་ཛེས་
བསྡེབས་དེ་སྦྱར་བ་ནི། མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་ལ་བད་ཀན་སེལ་བ། ཟེའུ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་།
རྒྱ་མཚོ། སུག་སྨེལ་ལྡ་བྲ་དང་། བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་ལ་མཁྲིས་པ་སེལ་བ། བསེ་
ཡབ། ཨུ་སུ། ཀླ་སྐྱུ། སྐྱུ་རུ་ར། མ་ནུ། རུ་རྟ་ལྡ་བྲ་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་
མི་གནོད་ལ་རླུང་སེལ་བ། སླེ་ཏྲེ། ཀཎྜ་ཀ་རི། སྒོག་སྐྱ། སྲེ་ལོང་པ་ལྡ་བུའོ། །
དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་གིས་མི་གསལ་བར་མན་ངག་གི་སྦྱོར་བའོ། །ནུས་པ་བསྡེབས་དེ་སྦྱར་བ་
ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས་སོ། །ནུས་པ་སྦྱར་ལ་ཞེས་པ་ནས། མགོ་ནད་འབྲིན་ཞེས་པ་གཞུང་ལྟར་རོ། །
སྨན་གྱི་དགོས་པ་ནི། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རོ་མ་སྨྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་
གཉེན་པོ་དཔྱད་བསྡུད་པ་ལ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་
ལ་དཔྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་འཇམ་
རྩུབ་དྲག་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་དོ། །དབྱེ་ན་དཔྱད་དང་། དཔྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་གཉིས།
དཔྱད་ལ་གསུམ། འཇམ་པོའི་དཔྱད། རྩུབ་མོའི་དཔྱད། དྲག་པོའི་དཔྱད་དོ། །
འཇམ་པོའི་དཔྱད་ལ་དུག་ལུམས་བྱུག་པ་གསུམ། རྩུབ་མོའི་དཔྱད་ལ་གདར་སྲེག་དབྱུག་པ་གསུམ།
དྲག་པོའི་དཔྱད་ལ་འདྲལ་སྦྱོར་འདྲུད་འབྱིན་བཞི་སྟེ་བཅུའོ། །དཔྱད་ཀྱི་ཆ་དཔྱད་ལ། ཟུག་
ཏུ་བརྟག་པའི་སྡེ་དང་། ཟུག་ཏུ་འབྱིན་པ་བསྐམ་པའི་སྡེ་དང་། གཙགས་བུའི་སྡེ་དང་། ཐུར་མའི་
སྡེ་དང་། ཆ་དཔྱད་ཐྲན་བུའི་སྡེ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལས། ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཐྲན་བུའོ་ཞེས་སོ། །དཔྱད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱང་གཉིས་
ཀྱི་ནད་བཅད་ནས་མཐོན་པ་འབྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་
བ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ། ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །ངོ་བོ་ནི་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་
བར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་མི་ན་བ་ནད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་མི་ན་བ་གནས་

པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའོ། །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟས་
སྤྱོད་སྨན་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་གནས་ལས། ནམ
པར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་སྤང་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་ཇི་ལྟར་སྤང་ན། དུས་དང་
དབང་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེར་གནས་འགྱུར་ཞེས་སོ། །རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བ་ནི། གསོ་
བ་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བཅུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རྫས་ཀྱི་བཅུད་དང་དུ་བླངས་པས་ཚེ་སྲིང་བར་བྱེད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་བཅུད། ས་བཅུད།
ཤིང་བཅུད། སྤོ་བཅུད། རྩྭ་བཅུད། བདུད་རྩི་རི་བཅུད་བདུན་ལེན་པའོ། །ལོ་ཟླ་འདས་
ཏེ་ལུས་ཟུངས་སྟོབས་འགྲིབས་ལ། །ཚེ་ཟད་ཀ་བའི་ནད་ལ་བསྲིང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། གསལ་
བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ནད་མེད་པ་དང་ཚེ་རིང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ན་བ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་ངོས་བཟུང་བ་བརྟག་
པའི་ཐབས། ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ། གསོ་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་བརྟག་ཐབས་
ལ་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
ནད་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྟགས་ཕྱིར་བྱུང་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ནད་ངོས་འཛིན་པའི་བརྟག་
ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ། ངན་
གཡོ་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། སྤང་བླང་སྦྱ་བཞིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ཉེས་པ་དངོས་སུ་
སྟོན་པའི་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སློང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ། མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་དང་།
ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སློང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་
པར་ནུས་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྟག་པའི་གཞི་གང་ལ་
བརྟག་པ། བརྟག་པའི་ཡུལ་གང་ལ་བརྟག་པ། བརྟག་པའི་སྒོ་གང་ནས་བརྟག་པ། བརྟག་
པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གང་ལ་བརྟག་ན། གཞི་ནི་རླུ་དང་མཁྲིས་པ་
བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དྲི་བས་བརྟག་ཅེས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས། མིག་གིས་
བལྟ་བ་ཞེས་པ་ནས། སྨྲ་རིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཕན་
གནོད་བསྟེན་པ་ཞེས་དང་། གསོ་དོན་ཤེས་ཞེས་པས་སོ། །ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་
པ་ལ་བརྒྱད་དེ། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚང་ནས་འཛུ་བ། དེའི་ཐུས་བསྲིང་བ།
སྔར་རྗེས་བཅུད་ལ་ཕོར་བ། །ཁ་གཅིང་བ། སྤོ་ལ་འདོན་པ། ཐབས་སུ་གཞུག་པའོ། །
སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ནས། གཞུག་ཅེས་སོ། །
སྤང་བླང་སྦྱ་བཞིར་བརྟག་པ་ལ། གསོ་སླ་བ། གསོ་དཀའ་བ། གསོ་བར་བཅམ་བ།

སྤང་བ་དང་བཞིའོ། །གསོ་སླ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྡན་པས་གསོ་སླ་བ། གང་
ཟག་ནད་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ། ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བའོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ལྡན་པས་
གསོ་སླ་བ་ལ་གསུམ། སྨན་པའི་ཡན་ལག །སྨན་གྱི་ཡན་ལག །ནད་གཡོག་གི་ཡན་
ལག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་བརྟས་པའི་གནས་ལས། སྨན་པ་མཁས་པའི་སྟེགས་ལ་འཛེག་
པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཤེས་ལས་རྣམས་མཐོང་ཞིང་དབྱད། །སྨན་གྱི་ཆ་ག་ཡོན་ཏན་མང་དུ་
ལྡན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བའོ། །ནད་གཡོག་སྙིང་བརྩེ་གཙང་སྦྲ་ལྡན་པ་
དང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སླ་ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་སླ་བ་ནི།
གང་ཟག་ནད་པ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ནས། གསོ་སླའི་ཡུལ་ཞེས་སོ། །ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སླ་བ་ནི།
རྒྱུ་ངང་ཞེས་པ་ནས། སླ་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །གསོ་དཀའ་བ་ནི། སླ་བ་ཞེས་དང་།
དགོས་པའོ་ཞེས་སོ། །གསོ་བར་བརྟམ་པ་ནི། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ཅེས་པ་ནས། གསོ་
བར་བརྟམ་ཞེས་སོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བ་དང་།
གསོ་ཐབས་ཡོད་ནས་སྤང་བའོ། །གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ལོག
དང་ཞེས་པ་ནས། བཟུང་བ་སྤང་ཞེས་སོ། །གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་
པོ་དགེ་བའི་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བཤད་ཅེས་སོ། ༄།བརྟག་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཉེས་
པ་དངོས་སུ་སྨིན་པའི་བརྟག་པ་ནི་ཁ་མར་བཅོས་ཐབས་ལ་དགོས། ངན་གཡོ་སྐྱོན་གྱི་བརྟག་པ་ནི་
སྐྱེ་བོ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོས། སྤང་བླང་སྤུ་བཞིའི་བརྟག་པ་ནི་ཁ་མར་འདོགས་པ་ལ་
དགོས། བརྟག་ཐབས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བརྟག་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས་ཞེས་སོ། །
གསོ་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་ནི།
ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཉེན་པོ་གཏང་ཐབས་དགོས་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་
གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་དགུའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་གསུམ་ལ།
ཇི་ལྟར་གསོ་བ། གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོ་བ། བསོས་མ་བསོས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །
ཇི་ལྟར་གསོ་བ་ནི། གསོ་བའི་གནས་ལས། དང་པོ་རླུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། གང་
ཆེ་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་གསོ་ན། གསོ་བའི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མི་
འཁྲུག་བྱ་ཞེས་སོ། །བསོས་མ་བསོས་ཀྱི་ཚད་ནི། ནད་གང་གསོ་དབྱད་ཅེས་དང་། ལྷག་
མ་སྦྱར་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་གསུམ་ནི། མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་ནད་གསོ་ཚུལ།
ནད་རང་རྒྱུད་པའི་གསོ་ཚུལ། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་གསོ་ཚུལ་ལོ། །མ་ཞུ་བ་དང་བཅས་པའི་
གསོ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ནད་བཅུད་ཅེས་པ་ནས། ལུས་ཟུངས་འཛོམས་ཞེས་སོ། །རང་

རྒྱུད་པའི་གསོ་ཚུལ་ནི། ནད་ཀུན་སྙིང་པར་ཞེས་པ་ནས། ལས་ནས་སྨྲང་ཞེས་སོ། །
གཞན་དབང་གི་གསོ་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་བླ་གཉན་ཞེས་པ་ནས། དགོས་པར་འཚོ་ཞེས་སོ།།
ཁྱད་པར་ཀྱི་གསོ་ཚུལ་དགུ་ནི། མ་རྟོགས་རྟོགས་བཅས་ཞེས་པ་ནས། འཚམ་པས་བཅོས་
ཞེས་སོ། །བཅོས་ཚུལ་གྱི་དགོས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་བབས་དེ། ནད་ལ་གསོ་
ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་། གསོ་ཚུལ་མེད་ན་ཐུར་པའི་མདའ་འཕེན་འདྲ་ཞེས་སོ། །
གསོ་ཐབས་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་པའོ། །གསོ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་ཐུན་
མོང་བ་ནི། ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་གཏོང་བའོ། །དབྱེ་ན་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་གཉིས། ཁྱད་
པར་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་གཉིས་ནི། ཟད་པ་བསྐྱེ་བས་བཅོས་པ།
འཕེལ་བ་སྐམ་བས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་གནས་ལས། ཐུན་མོང་གསོ་ཚུལ་ཞེས་པ་ནས
སྐམ་བས་བཅོས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེ་བས་བཅོས་པ་ལ། བསྐྱེ་བའི་ཡུལ། གང་གིས་བསྐྱེ
བའི་གཉེན་པོ། བསྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱེ་བདྲགས་པའི་སྐྱོན། དེ་བཅོས་པའི
ཐབས། དང་པོ་ཡུལ་ནི། རླུང་འཕེལ་ནད་གང་ཟད་པ་བསྐྱེ་བས་བཅོས་ཞེས་སོ། །གཉིས་
པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིའོ། །དགོས་པ་ནི། དེ་ཡིས་སྟོབས་འཕེལ་ནད་ཀུན་ཟིལ་གནོན་
ནུས་ཞེས་སོ། །དྲགས་སྐྱོན་ནི། • ཐལ་དྲགས་ཚོ་ཆེས་འབྲས་དང་མཁྲིས་ཐུ་དང་། །སྐྱོངས་
བག་ལྡི་སྐྱི་ལུད་པ་བད་ཀན་འཕེལ། །དེའི་ལོག་ནོན་ནི། དེ་ལ་བད་ཆེལ་ཟད་བྱེད་ཟས་སྨན
ཕན་ཞེས་སོ། །སྐམ་པར་བྱ་བ་ཡང་ལྔ་ཡིས་སྟོན་ཏེ། སྐམ་པར་བྱའི་ཡུལ་ནི། རླུང་
ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་སྐམ་པས་བཅོས་ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་ཞི་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས། དེ་
ལ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་བ་ཆ་སྙོམས་པར་བྱེད་པས་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཞི་བའི་སྦྱོར་བ་ནི།
སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞིའོ། །སྨན་ལ་སྡེ་ཚན་ལྔ། དཔྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དྲུག་གོ །སྦྱོང་
བའི་ངོ་བོ་ནི། སྦྱོང་བ་ནད་སློང་ཕྱིར་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ལས
ལྔའོ། །སྐམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱོང་ཉམས་དམས་ཞེས་པ་ནས། བདེ་བར་རྒྱུ་ཞེས་སོ།།
སྐྱོན་ནི། དྲགས་ན་ཟུངས་ཟད་ཤ་སྐེམ་མགོ་བོ་འཁོར་ཞེས་སོ། །ལོག་ནོན་ནི། དེ་
ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བདུན་ནི། རྐྱང་པའི་
ནད་གསུམ། ལྡན་པའི་ནད་གསུམ། འདུས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་བདུན་ནོ། །རྐྱང་པའི་ནད་
ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས། དང་པོ་རླུང་གི་ནད་གསོ་བ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་
བཞིའོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་གསོ་བ་ནི། ཟུང་དུ་འཛུག་ལ་ཞེས་པ་ནས། བཅོས་པར་བྱ་
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསོ་བ་ནི། ཡིད་འོང་ཞེས་པ་ནས། གོས་དྲོར་གྱོན་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྨན་གྱི་བཅོས་པ་ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས། ཞི་བས་བཅོས་པ་ལ་ཁྲ་བ། ཕྱེ་མ། འདོན་
སྦྱོར། སྨན་མར་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་ཁྲ་བ་ནི། སྨན་དུ་རུས་གཅུད་ཅེས་པ་ནས། གསུམ་
ཐང་གདང་ཞེས་པའོ། །ཕྱེ་མ་ཛཱ་ཏི་ཤུར་ནིས་བསྟན་ཞེས་སོ། །འདོན་སྦྱོར་ནི། དཀར་
འདོན་ལ་སོགས་སོ། །སྨན་མར་ནི། ཛཱ་ཏི་སྒོག་སྐྱ་ལ་སོགས། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི།
ཁྲུད་པར་མང་སྐྱེང་འཛམ་རྩི་ལ་སོགས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། དཔྱད་དུ་ལོ་མར་སྐྱེང་
ཞེས་པ་ནས། མེ་ཡིས་གནན་ཞེས་སོ། །ཀྲིལ་ཊྲིལ་ན། མདོར་ན་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་
སྐམ་དྲོས་བཅོས་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཞེས་པ་ནས།
ཟས་ཀྱིས་བཅོས་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བསིལ་བྱ་ཞེས་དང་།
བོང་པས་བྲུག་ཅེས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཞི་སྦྱང་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་
ཕྱེ་མ་གཉིས། ཐང་གིས་བཅོས་པ་ནི། སྨན་དུ་སྔོ་ཐང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ཕྱེ་མས་
བཅོས་པའི། ག་བུར་ཙན་དན་ཞེས་སོ། །སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་དངར་བའི་
བཤམ་ཞེས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཀྱི། དཔྱད་དུ་རྩལ་དབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །
ཀྲིལ་ཊྲིལ་པས། མདོར་ན་དངར་ཁ་བསྐ་བསིལ་སྨན་གྱིས་བཅོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བད་
ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་པ་ལ་ཡང་། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི།
བད་ཀན་ནད་ཞེས་པ་ནས། བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྤྱོད་
ལམ་ཞེས་པ་ནས་གཉིད་མི་ལོག་ཅེས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཞི་སྦྱང་གཉིས།
ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་གཉིས། སྨན་དུ་ལན་ཚྭ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་སྨན་སྦྱར་ཞེས་སོ། །
སྦྱང་བས་བཅོས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་ཉོ་ལ་རྩུབ་པའི་སྐྱུག་ཅེས་སོ། །དཔྱད་དུ་ཚ་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་སོ། །ཀྲིལ་ཊྲིལ་པས། མདོར་ན་ཚ་སྐྱུར་ཡང་རྩུབ་ཉོ་བ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལྡན་པའི་ནད་གསུམ་བཅོས་པ་ནི། རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ཞེས་པ་ནས། བཙུད་པས་བཅོས་
ཞེས་སོ། །འདུས་པའི་ནད་བཅོས་པ་ནི། འདུས་པའི་ནད་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཉིན་གུང་
ཞེས་དང་། རླུང་སྣ་བརྒྱན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོ་ཐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། རླུང་མཁྲིས་
བད་ཀན་གྱི་འཕེལ་ཟད་སྙོམས། ལུས་སེམས་བདེ་སྟོབས་དང་ཚེ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད།
མཐར་མ་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ལ་རྒྱུ་དྲུག་འཚོགས་པ། སྐལ་མདོ་དྲུག་ཚང་བ། ཆོས་ལྔ་དང་
ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དྲུག་ནི། བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དཀར་བ། དམ་ཚིག་
དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་བཟོ་བ། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། མི་ཆོས་མཁས་པ་དང་དྲུག་གོ །
དེ་ལ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་ཆེ་བ། བློ་བརྟན་པ། བློ་གཟེག་པ་གསུམ་ལྡན་ཏེ།

བློ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་མདོར་རྒྱས་མ་ལུས་པ་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ། བློ་བརྟན་པས་ལག་ལེན་ཀུན་ལ་
ཐོག་སྐྱུགས་ཉམས་ང་མེད་པ། བློ་གཟེག་པས་རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་མངོན་ཤེས་ཕྲ་མོ་འཆར་ཞེས་སོ།།
བསམ་པ་དཀར་བ་ཉི་སྙོན་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་
པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་ལག་ཏུ་བླང་བ་དང་། མཐུག་བསྡུགས་པར་བལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་ལས། སྙིང་རྗེས་བྱམས་པ་ཞེས་དང་། ཁོན་འཛིན་མེད་ཅེས་པ་ལ་
སོགས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག །གཟུང་བར་བྱ་
བའི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་
དྲུག་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློ་གཞག །གསུང་ལ་ལུང་སྟོང་གི་བློ་གཞག །
གསོ་དཔྱད་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བློ་གཞག །མཆེད་གྲོགས་ལ་སྤུན་ཟླའི་བློ་གཞག །ནད་པ་ལ་
བུ་ཚའི་བློ་གཞག །རྣག་ཁྲག་ལ་ཕྱི་ཕག་ཏུ་བློ་གཞག་པའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་
གཉིས་ནི། སྨན་གྱི་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ལྷ་བུར་གཟུང་། ཆ་བྱད་
རྣམས་ལ་ལྷའི་ཆ་བྱད་ལྟ་བུར་གཟུང་བའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི། སྨན་ལ་
ནོར་བུར་ཤེས་པ། བདུད་རྩིར་ཤེས་པ། མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཤེས་པས། ནད་རྣམས་སེལ་བས་བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱད་
ཀྱིས་རིགས་འཛིན་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་།
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། རིགས་འཛིན་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་། ནད་
པ་ལ་གཏང་ཐབས་ལྔའོ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླར་
བསྐྱེད་ལ། སྨན་སྣོད་བདུད་རྩིའི་ཀླུང་བཟེད་དུ་བསམས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཚོ་
མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་སོ། །ལན་
བདུན་བརྗོད་པས་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། ཁྱད་ཀྱིས་སྨན་གྱི་རིགས་འཛིན་མཆོད། རང་གི་
ལྕེ་ཐོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ལ། ནད་པ་ལ་གཏང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་བསོས་པར་བསམ་མོ། །
རྣམ་པ་བཟློ་བ་ལ། ལུས་བཟློ་བ། ངག་བཟློ་བ། ཡིད་བཟློ་བ་གསུམ་སྟེ། ལག་པ་
བཟློ་བས་ཞེས་པ་ནས། དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བྱ་བ་ལ་བརྟོན་པ་ནི། བདག་གི་བྱ་
བ་ལ་བརྟོན་པ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟོན་པའོ། །བདག་གི་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ།
ཀྲིན་ལ་བརྟེན་པ། གྲོགས་ལ་བརྟོན་པ། གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བའོ། །རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་ནི།
རྒྱུ་ནི་འདི་ཀློག་ཅེས་སོགས་སོ། །ཀྲིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །
སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས། བསྟེན་པའི་དགོས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི།

མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །བསྟེན་ཐབས་ནི། བསྟེན་ཐབས་དོགས་པ་མེད་ཅེས་སོགས་སོ།།
བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། མྱུར་བར་ཡོངས་ལ་སོགས་པའོ། །གྲོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། གྲོགས་ལ་
བརྟེན་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། མཐོང་བས་གོམས་པ། ལག་
ཏུ་བླངས་པས་གོམས་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ནད་པའི་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་པའོ།།
བྱང་ཐོག་མར་ཡོར་ཞེས་སོགས་སོ། །མིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ནི་མི་ཆོས་པའི་ཆོས་ལུགས།
དམ་པའི་ཆོས་ལུགས། ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་ལུགས་སོ། །མི་ཆོས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི། དང་
པོ་མཁས་པར་བསླབས། བར་དུ་མཉེན་ཕྱིས་བཙལ། མཐའ་མར་གྲོང་གིས་འདུལ་བའོ། །
དམ་པའི་ལུགས་ནི། དང་པོ་སྟ་འདུལ་བ། བར་དུ་འགྲོགས་བདེ་བ། མཐའ་མ་ཆོག་
ཤེས་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི། ཕྲུག་པོ་རྣམས་བསོས་ལ་རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ། སྡིག་
པ་རྣམས་སྙིང་རྗེས་བསོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒོམ་མདོ་དྲུག་ཚང་བ་ནི། འཇུག་པའི་སྒོ་གསོ་བ་
རིག་པར་འཇུག་ཅིང་སློབ། བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ངན་སྤྱོད་ལྔ་བསྲུང་།
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དབུ་མར་བལྟ། སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ། བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མི་ཆོས་
མཁས་པས་བསྒྲུབ། སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་
བུ་བདག་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྨན་པའི་ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། ལས། འབྲས་བུ་ལྔའོ། །དེ་ལ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ནད་དང་
གཉེན་པོ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི་ནད་གསོ་བས་སྨན། ནད་
ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་དཔའོ། །དེ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ།
སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན། སྨན་པ་དཔལ་པའོ། །ཞལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྣང་བ་རིགས་ཀྱི་
སྨན་པ། རྗེས་སྐྱངས་པའི་སྨན་པ། འདུལ་བྱས་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ། འདོད་པ་
འཕྲུལ་ལོངས་ཀྱི་སྨན་པའོ། །དེ་ཡང་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་བཟང་
ངན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྨན་པ་བཟང་པོ་ནི། གདུད་བརྩུན་བློ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས་སྨན་པའི་
མཆོག་ཅེས་སོ། །སྨན་པ་ངན་པ་ནི། བདུད་ཉིད་པ་ནས། ཕྱུང་ཞེས་སོ། །སྨན་
པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ལས་སྨན་དང་ཆ་བྱད་འཚོགས་པར་བསག་ཅིང་། ནད་པ་གསོ་བར་
བརྟེན་བར་བྱ་སྟེ། ཆ་བྱད་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སོ། །ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་སར་དེ།
འཚོ་བར་ཁས་བླངས་པ། །འཆི་བར་དུས་བཏབ་པ། ཉམས་མ་ལོན་ན་སྨྲུལ་ལྕེ་ལྟར་གཏད་པའོ།།
ཡང་ན་མཐུན་ན་གསལ་གདབ་པ་བློ་སྤྱོད་ལུས་དང་བསྟུན་ནས་སྲིད་པའི་སྒོ་མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲིས་

པའོ། །ནད་པས་དོགས་དང་སྨན་པས་དོགས། གཅིག་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་
ཅེས་སོ། །གྲི་ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པ་ཡི་ནད་པ་དུག་ཏུ་ངོ་དོར་པ་ལ། གཞན་བཟུང་ཐོག་ཏུ་
མ་བྱུང་ཟེར་སྲིད་ཕྱིར། །གྲི་བསྟུན་དེ་བདག་ནད་གང་ཡིན་པས་བཅོས་ཞེས་སོ། །སྲིད་པའི་སྒོ་
མི་དགག་པར་རྫོང་ལ་བྲོས་པ་ནི། འཚེ་འཆི་ཞེས་པ་ནས། བསྟུན་པ་གཅེས་ཞེས་སོ། །
ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ནད་གཞི་ཀུན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཞིབ་ཏུ་བྱའོ། །ཁྲུད་ཀྱི་ལས་ལ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་
གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་ནི། མཐའ་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཅེས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་ཅེས་སོགས་སོ། སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་གླད་དེར་ཞེས་པ་ནས། འགྲུས་
སྤྲུད་ཅེས་སོ། །སྨན་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་གནས་སྐབས་གཉིས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཉིས། ངོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་
ཚེ་འདིར་སྐྱིད་པ་དང་། །དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བ་བདེ་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་བསྒྲུབ་
པའི་ཐབས་ནི། དེ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྨན་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡོན་དན་མི་ལ་འཕྲུར།།
འཚོ་བའི་མི་ལ་སྤྲུན་བཞིན་པག་ཕབ་ལ། །བདག་ཅིང་ཚོད་གླང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་ལ་བཅོས། །དེ་
ཡིས་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་འཐོབ་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལ་འབྱུང་།།
འདི་དུས་བག་དང་ལྡན་པས་བཅལ་བར་བྱ། །ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ཟས་ནོར་གཞིར་ཞིང་གླངས། །
འགྲངས་ན་དྲིན་ལན་བརྗེད་ནས་ལན་མི་ཁྲེལ་ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མཐར་
ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྡངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །གླ་མེད་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས། །འཚོ་མཛད་སྨན་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་མཛེས་པའི་འཛའ་རིས་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ས་དཔྱད་སྟག་མོས་ཅེམ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

(ཀ)

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་ལ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། སྤྱར་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྤྱར་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས། སྐད་ཉིས་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་ (རྒྱ་གར་སྐད་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་) པ་དང་། མཆོག་པར་བརྗོད་དེ་ཕྱག་ (གཞུང་སྟུད་པའི་ཕྱག་སྒྱུར་བྱེད་ལོ་པན་གྱི་ཕྱག་) འཚལ་བ་བསྟན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླེང་གཞི་དང་། གླེང་སློང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གླེང་གཞི་ནི་ལེའུ་དང་པོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། དུས་དང་སྟོན་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་རྒྱན་གཉིས་སོ། །རྒྱན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ནང་གི་ (ནོར་བུ་བཻཌཱུརྱའི་གདན་ལ།) རྒྱན་དང་། ཕྱིའི་རྒྱན་ནོ། ། (གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་དེ་ཡི།) འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གོ་རྩལ་ལས་ལུགས་སྣེ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་སུ་ (འདིའི་དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་སོ་) ངོས་གཟུང་བའོ། །གླེང་སློང་ནི་ལེའུ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་གཞུང་དང་མཚན་གཉིས། གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པ་ལས། ཙ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཛཱི་ལྟར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ (ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་ནས་ཞེས་) དང་། སྟོན་པས་འཁོར་ལ་སྐུལ་བསྐུ་བའི་ཚུལ་ (ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ་) དང་། རྒྱུད་བཞི་ཞུ་བ་པོ་ཛཱི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ (སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གསུང་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་) དང་། རིས་གསུམ་པས་བདུད་དེ་ཞི་བ་ཞིས་ (སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་སེང་གའི་) པ་དང་། སྟོན་པས་ཡན་བཏབ་པའི་སྐབས་ལས་ (གསོ་བ་རིག་པའི་མན་

ངག་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་) སློང་སྐྱང་དུ་བསྐྱང་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ཞུ་བ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་མཇུག་བསྡུད་པའོ། །
རྒྱུད་དོན་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་།
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
ཀྱི་) པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ།
ལན་མདོར་བསྟན་པ་ (དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་) དང་། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་ (དབ་དང་སྦྱར་དེ་རྣམས་གྲངས་) བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཞི་ (གནས་ལུགས་སོ་) བསྟན། ལེའུ་
བཞི་པས་ངོས་བཟུང་བ་ (བརྟག་པ་) བསྟན། ¯ལེའུ་ལྔ་པས་ (གཅིན་པོ་) གསོ་ཐབས་བསྟན་པའོ།།
དེ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཞི་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་ (གནས་ལུགས་བཞིའི་
ལེའུ་) མཚན་ནོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་ནད་ཀྱི་སྡོང་པོ་ (དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་) མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ཡ་ལ་ག་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་
པས་ (དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་) མཇུག་བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་
ལུས་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་ལྔ་རྒྱས་པར་ (ནད་ནི་དྲུང་དང་མཁྲི་པ་) བཤད་པ་དང་།
རྣམ་པར་གྱུར་མ་ (དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་) གྱུར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་
གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡལ་ག
(ནད་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་) དགུ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དགུ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་
བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རྐྱེན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ (དེ་མདུན་གདོན་ཐབ་དང་) ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་།
གསུམ་པ་འཇུག་སྒོ་འི་ཡལ་ག་ལ་ (པ་བབ་ལ་ཐྲམས་ཤིང་ཞ་ལ་) འདབ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
བཞི་པ་གནས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ (བད་ཀན་སྨད་པ་ལ་བརྟེན་) ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལྔ་པ་
རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་ལྔར་བསྟན་པ་དང་། དྲུག་པ་འཚེལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ (རྒས་པ་
རླུང་) ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་ཡལ་ (འཆོད་གསུམ་ཐད་འདུ་
བ་བཤད་) ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལྡོག་རྒྱུའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་
གཉིས་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞི་དང་མ་) སུ་བསྟན་པ་དང་། དགུ་པ་མདོ་དོན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་
(རླུང་དང་བད་ཀན་བྲང་བ་རྩ་ཡིན་) གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །འཚེལ་དུས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ།

ན་སོ་གསུམ་ (ཤེས་བ་རླུང་མི་) དུ་བསྟན་པ། ལུས་ (ངང་ཅན་བྲང་བ་རླུང་གི་) གསུམ་དུ་བསྟན་
པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིང་དུས་ (རླུང་ནད་དཔྱད་)
གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྐོ་ (དགོངས་དང་ཐོ་རེངས་བ་) དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་
བཞི་བ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔར་གསན་ (དེ་ནས་བྲང་སྦྱོང་རིག་) དབབ་པ་
དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ (ངོས་འཛིན་བརྟག་) དོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ།
བརྟག་པ་རི་སྟོང་པོ་གསུམ་ལ་ཡལ་ (ནད་བ་ལྷ་དེབ་ཐྲི་བས་) ག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲིས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ལོ་འདབ་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་པས་མཇུག་ (དེ་ལྟར་བརྟག་ཐབས་
བཞི་ཟན་བྱ་) བསྡུ་པའོ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བལྟ་བའི་སྟོང་པོ་འི་
ཡལ་ག་ལྟེ་ཚུ་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རེག་པའི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་ལ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ཙ་བ་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དྲི་བའི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་
ཀྱེར་ན་ལུགས་གསོས་པ་གསུམ་ལས་ལོ་འདབ་གསོ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ (སྦྱོར་ཞི་བརྒྱད་དོ་) ཏེ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་ལྟེའི་ཡལ་ག་ལ་ (རླུང་གི་ལྟེ་གཅིག་མཁྲིས་པའི་རླུང་གི་ལྟེ་ནི་དམར་) ལོ་འདབ་ཞིར་
བསྟན་པ་དང་། ཚུའི་ (རླུང་གི་ཚུ་ནི་) ཡལ་ག་ལ་ (རླུང་ཚུ་གཅིག་མཁྲིས་ཚུ་གཉིས་བད་ཀན་ཚུ་
གཅིག་དམར་སེར་) ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་ (སྦྱོར་བལྟ་བ་ལ་བརྒྱད་དོ་) པའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རླུང་གི་ཙའི་ཡལ་ (རླུང་གི་ཙ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱུད་པ་དང་གདོང་བ་གཉིས་) ག་ལ་ལོ་འདབ་
གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ཙའི་ (མཁྲིས་པའི་ཙ་ནི་) ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་ (མགྱོགས་
རྒྱས་ཕྲིམས་པ་) གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ (བད་ཀན་ཙ་ནི་) གྱི་ཙའི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་
(བྲིང་སྐྱད་དལ་) གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །མཐའ་མ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་ཀྱེན་ (དྲི་བ་མང་ལ་)
ན་ཡུར་ (ནམ་ཕ་དང་) གསོས་པ་ (སྨུམ་བཙུད་) གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
མཁྲིས་ (ཉོ་ཞིང་ཚ་བའི་) པའི་ཀྱེན་ན་ལུགས་ (ཁ་བསྒྲ་མགོ་ན་བསིལ་བ་ཕན་) གསོས་པ་གསུམ་གྱི་ཡལ་
ག་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ (ལྟི་ལ་སྨུམ་པའི་) ཀན་གྱི་ཀྱེན་ན་ལུགས་ (དུང་ཁ་ནི་
བདེ་) གསོས་པ་ (ཟས་སྤྱོད་དྲོད་) གསུམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་
(ལང་ཙུབ་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་) པོ་ནི་རླུང་གི་ཀྱེན་གཉིས། ན་ལུགས་གསུ །གསོས་པ་ལ་གཅིག་
(སྨུམ་བཙུད་ཕན་པར་) གོ །གཉིས་པ་མཁྲིས་ (ཉོ་ཞིང་ཚང་བའི་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་) པའི་ཀྱེན་གཉིས།
ན་ལུགས་ལྔ། གསོས་པ་ (བསིལ་བ་) གཅིག །གསུམ་པ་བད་ཀན་ (ལྟི་ཞིང་སྨུམ་པའི་) ཀྱི་
ཀྱེན་གཉིས། ན་ལུགས་དགུ །གསོས་ (དྲོ་བ་) གཅིག་གོ །སྦྱོར་དྲིལ་བ་ལ་སོ་གཉིས་སོ།།
གསོ་ (ལྟ་བ་) ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔན་ (དེ་ནས་བྲང་སྦྱོང་རིག་) གསན་དབབ་པ་དང་།

ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་ (བདུད་རྩི་སྙིང་)མཚོན་ནོ། །གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་བ་
ལས་སྟོང་པོ་བཞི་གྲེས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན (ནད་ལ་གསོ་བར་)པ་དང་། ཡལ་ག་རྩ་བདུན་ལ་
ལོ་འདབ་གོ་བརྒྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོས་པས་མཇུག (དེ་ལྟར་གསོ་ཐབས་དགུ་བཅུ་)
བསྡུ་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་
སོ་ལྔས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། སྨན་གྱི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་འདབ་ལྔ་བཅུ་རྒྱས་པར་བཤད་ (ཟས་
ཀྱི་ལོ་འདབ་སོ་ལྔ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དྲུག་སྨན་ལ་ལྔ་བཅུ་དཔྱད་ལ་བདུན་སྡོམ་དྲིལ་གོ་བརྒྱད་དོ་) པ་དང་།
དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཟས་སྐོམ་གྱི་ཡལ་
ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་སོ་ལྔར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ཟས་ (རུ་སོང་འབྲི་བ་ཤུག་ཤ་)སྐོམ་
གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་ (དར་འི་ཞོ་དངར་ཤ་)པའི་ཟས་
སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ (ཤུག་དང་གཡག་སྐོད་
གཙན་གཟན་)གྱི་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ (རླུང་ལ་ཁྲིབ་ཡོད་)སྤྱོད་ལམ་
གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་ (མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་སྲིད་)པའི་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ (བད་ཀན་ལ་རྩོལ་བ་)ཀན་གྱི་སྤྱོད་
ལམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །སྨན་གྱི་སྟོང་པོ་འི་ཡལ་ག་བཅོ་ལྔ་ལ་ལོ་
འདབ་ལྔ་བཅུར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
པ་དང་། ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱི་ཡལ་
ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་དང་། རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་སེལ་ (རླུང་ལ་དངར་སྣུར་) པའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་
འདབ་དྲུག །མཁྲིས་པ་སེལ་ (དངར་ཁ་བསྐ་བཙལ་)བའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་
དྲུག །བད་ (ཚ་སྐྱུར་བསྐ་རྣོ་)ཀན་སེལ་བའི་རོ་ནུས་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལ་ལོ་འདབ་དྲུག་གོ །
གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་དྲུག་ལ་ལོ་འདབ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ (རོ་ནུས་དེ་ལ་)པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་ཁུ་བ་ (ཁུ་བ་ཅན་ཁུ་བཅུད་ལ་)
དང་སྨན་མར་གྱི་ཡལ་ག་གཉིས་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ (ས་ནུ་སླེ་ཏྲེ་ཏིག་ཏ་)
ཐང་དང་ཆུར་ཞེས་གཉིས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བསྟན། བད་ཀན་རིལ་ཕྱེ་དང་ཐལ་ (བཙན་
དུག་ཚེས་སྣ་) སྐམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་དུ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་

ལ་ལོ་འདབ་དགུར་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་(སྙིང་བྱེད་རླུང་གི་)པ་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་འཛམ་ཙིའི་ཡལ་(འཛམ་ཙི་རླན་འཛམ་)ག་ལ་ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པ་བཤལ་གྱི་ཡལ་ག་(བཤལ་ལ་སྦྱི་བཤལ)་ལ་ལོ་འདབ་བཞིར་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡལ་(སྐྱུགས་ལ་དྲག་འཇམ་)ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ།།
བཞི་པ་དཔྱད་ཀྱི་སྡོང་པོ་འི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་འདབ་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་དཔྱད་ཀྱི་(དཔྱད་དུ་དཀྲུམ་ཏེ་ཆོར་གྱི་)ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་(ཊལ་དབྱུང་གཏར་ཁ་ཚ)་ཡལ་ག་ལ་ལོ་འདབ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་དཔྱད་ཀྱི་ཡལ་(དུགས་དང་མེ་རྩ་རིམས་)ག་ལ་ལོ་འདབ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །འདུག་བསྡུ་བ་ནི་ལེའུ་དྲུག་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟན་གསན་དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་(དཔེ་དོན་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་བཀོད་)མཚན་ནོ། །གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་(གནས་ལུགས་སོ་འཛིན་གསོ་བའི་)གྲངས་བསྟན་པ་དང་། སྡོང་པོ་དགུའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ཡལ་ག་ཞེ་བདུན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། མེ་ཏོག་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་(མེ་ཏོག་ནད་མེད་)བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་(འབྲས་བུ་ཆོས་ནོར་)བསྟན་པའོ། །སྡོང་པོ་དགུའི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(རྣམ་གྱུར་མ་གྱུར་)ལ་གཉིས། ངོས་འཛིན་(ལྟ་རེག་དྲི་བ་)ལ་གསུམ། གསོ་བ་ལ་(སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་)བཞིའོ། །ཡལ་ག་བདུན་གྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(ཡལ་ག་ནད་ལ་)ལ་བཅུ་གཉིས། ངོས་(སྤྱི་ཚ་)འཛིན་ལ་བརྒྱད། གསོ་བ་ལ་(དོ་ནུས་ཞི་བྱེད་)རྩ་བདུན་ནོ། །ལོ་འདབ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་བཞིའི་གྲངས་བསྟན་པ་ལ། གནས་ལུགས་(རྒྱུས་པའི་ལོ་འདབ་)ལ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད། ངོས་འཛིན་ལ་(ལྟ་བ་དྲུག་)བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད། གསོ་བ་ལ་དགུ་(རླུང་ཟས་བཅུ་བཞི་)བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། ༄ །།བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་དང་པོས་སྟོན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་(རི་ནས་སྟོན་པ་)པ་སྤྲུལ་པ་ལ་འཁོར་གྱིས་གསུངས་པར་བཏུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་ནོ་)ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་(གྱི་སྟོན་པ་)བར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་ལྔ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་(གྱི་དྲང་སྲོང་)བར་གདམས་པ་དང་། སློབ་པའི་དགོས་(འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོར་)འབྲེལ་བསྟན་པ་དང་། རྩ་བ་བཞི་མདོར་(གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་)བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་

(དང་པོར་གསོ་བར་བྱ་བའི་)བཅུ་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲངས (རྩ་བ་བཞི་ལ་)ཀྱི་མཇུག་
བསྡུ་བའོ། །ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གནས་བཅུ་ཡིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་པ་ལུས་
ཀྱི་བསླབ་པར་ཞུས་པ་(དེ་ནས་བྲང་སྟོང་)དང་། དེའི་ལན་གཉིས། ལན་ལ་ལན་མདོར་(སྟོན་
པས་གསུངས་པ་)བསྟན་པ་དང་། ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ།
ལེའུ་གཉིས་པས་ཆགས་ཚུལ་བསྟན། ལེའུ་གསུམ་པས་འདྲ་དཔེ་བསྟན། ལེའུ་བཞི་པས་
གནས་ལུགས་བསྟན། ལྔ་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན། དྲུག་པས་དབྱེ་བ་དང་ལས་བསྟན།
བདུན་པས་འཇིག་ལྟས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པས་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །གཞུང་ལ་(དེ་ལ་དང་པོ་)མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པའི་རྒྱུ་དང་།
འཕེལ་བའི་རྐྱེན་དང་། བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་ཡན་
(དང་པོ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་)ལག་འཚོགས་པ་ལས་ལུས་ཆགས་པའི་དཔེ་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུའི་
ཡན་ལག་མ་འཚོགས་ན་ལུས་མི་ཆགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པ་ལས་མངལ་ཇི་
ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་ཅན་(ཁུ་ཁྲག་རླུང་གི་རྩུབ་)གྱིས་ས་བོན་མི་ནུས་པར་བསྟན་པ་དང་།
ལས་མ་འཛོམས་ན་སེམས་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་མ་ཚང་ན་ལུས་མི་འགྲུབ་པར་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཁུ་ཁྲག་སྐྱོན་མེད་པའི་(ཁུ་བ་དཀར་ལྷི་)མཚན་ཉིད་
བསྟན་པ་དང་། ཟླ་མཚན་འབྱུང་བའི་དུས་(ཉུང་མེད་བཅུ་གཉིས་ལན་ནས་)བསྟན་པ་དང་།
མངལ་ཁ་བྱེ་དུས་(མངལ་ཁ་བྱེ་དུས་ཞག་ཟེ་)ལས་བུ་ཆགས་མི་ཆགས་དང་ཕོ་མོར་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་...
པ་དང་། དུས་འདས་ན་(ཉེ་མ་ནུབ་པས་)ཁ་བ་མི་ལེན་པར་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་
འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། མངལ་(མངལ་ཆགས་མཚན་མས་ས་བོན་)འཚོགས་པའི་རྟགས་བསྟན་
པའོ། །སྐྱེ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕོ་མོ་མ་(ཁྲ་བ་མང་པས་བུ་རྒྱ་)ཤིང་གི་འགྱུར་
ཚུལ་དང་། སྐྱེ་གནས་(སྐྱེ་གནས་མི་མཐུན་)མི་མཐུན་པའམ་མི་སྨྱུག་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །འཕེལ་
བའི་རྐྱེན་(དེ་ལྟར་ཆགས་འཕེལ་བའི་)བསྟན་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
འཇུག་བསྡུ་བ་(འོན་ཀྱང་)གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་བཅུ་སྟེ། རླུང་དང་ཟླ་བའི་གྲངས་
བསྟན་(དེ་ཡང་བདུན་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་)པ་དང་། ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་
ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་(ཟླ་བ་གཉིས་པ་བདུན་)པ་ལ་བདུན་ཕྲག་ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་།
ཟླ་བ་གསུམ་པ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པ་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པར་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་པར་བདུན་ཕྲག་ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་
དང་། ཟླ་བ་བདུན་པར་བདུན་ཕྲག་བཞིའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་བདུན་ཕྲག་
ལྔའི་འཕེལ་ཚུལ་དང་། ཟླ་བ་དགུ་པར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཚུལ་ལོ། །ཟླ་བ་དང་
པོ་འི་འཕེལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདུན་ཕྲག་དང་པ་(ཟླ་བ་དང་པོ་བདུན་ཕྲག་)དང་གཉིས་པའི་
འཆགས་ཚུལ་དང་། བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་འཆགས་ཚུལ་དང་། བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་
འཆགས་ཚུལ་ལོ། །བདུན་ཕྲག་གསུམ་པའི་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་བ་སྐྱུར་པ་དང་།
བསྲུང་འཚམས་(ཞལ་པོ་རྩལ་རྟགས་)དང་། བསྲུང་འཚམས་(ཕྱི་ཕྱིར་མངལ་འཛིག་)མ་ཐུབ་པའི་
སྐྱོན་ནོ། །ལྟེ་བ་སྐྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟེ་བ་སྐྱུར་བའི་དུས་(བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་)དང་།
འགྱུར་བའི་ཉུས་(འདི་སྟོབས་ལྡན་པ་)པ་དང་། བསྐྱུར་བའི་ཐབས་སོ། །ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཁོང་ནས་བསྐྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་(བཅིང་དང་)བསྐྱུར་(གདགས་པའི་)པའོ། །
ཁོང་ནས་བསྐྱུར་བ་ལ་གཉིས། རྫས་ཀྱིས་བསྐྱུར་(སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་)བ་དང་། སྔགས་ཀྱིས་
(ཉི་མ་ཟླ་བ་)བསྐྱུར་བའོ། །བདུན་ཕྲག་བཞི་པའི་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མ་
(བཞི་པ་གོར་གོར་མེར་མེར་)དོད་ཚུལ་དང་། དོད་པའི་རྟགས་(དེ་རྟགས་སྐྱ་ལྡི་)དང་། དེ་
དུས་(དེ་བཀག་མངལ་འཛིག་)ཀྱི་བྱ་བའོ། །བཙའ་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙའ་(དེ་
ལྟར་མངལ་)བའི་དུས་དང་། བཙའ་རྟགས་དངོས་དང་། བཙའ་ཐབས་(བུད་མེད་བཙས་
སྐྱོང་)སོ། །བཙའ་རྟགས་དངོས་ལ་གཉིས། རིང་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
ཉེ་རྟགས་(དེ་ནས་གྱུར་བཙའ་རྟགས་)སྤྱིར་བསྟན་པའོ། །རིང་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྲིདྲུ་
བཙའ་(དེ་ཡང་གཡས་ལོགས་ལ་)བའི་རྟགས་དང་། བུ་མོ་བཙའ་(སྐྱེས་པ་འཕྲད་འདོད་)བའི་
རྟགས་དང་། མ་ནིང་དང་ཚེ་(དེ་རྟགས་འདྲེས་པ་ལས་)བཙའ་བའི་རྟགས་སོ། །ལེའུ་གསུམ་
པ་འདྲ་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་
(འདྲ་དཔེ་ཤུང་པོ་)དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །ལེའུ་བཞི་པ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་
རྩི་)པའོ། །གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(ལུས་ཀྱི་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྷང་
ཚད་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་ཚད་(འཛམ་གླིང་རང་ལུས་དང་)བྱེ་བྲག་གི་ཚད་
གཉིས། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཉེས་(དང་པོ་རླུང་གི་ལྷང་ཚད་སྐང་)པའི་ཚད་དང་།
གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མའི་ཚད་(ཁྲག་དང་ཕྱི་སའི་
ལྷང་ཚད་)བསྟན་པ་དང་། སྤུ་དང་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚད་(རྩ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུས་པ་)བསྟན་པ་དང་།

བུ་ག་དང་དོན་སྣོད་ཀྱི (དོན་སྣོད་དྲུག)ཚད་བསྟན་པའོ། །འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་(འབྲེལ་བ་རྩའི་
ལུགས་ལ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །རྒྱས་པ་
ལ་བཞི་སྟེ། འཆགས་པའི་རྩ་(ཆགས་པའི་རྩ་ནི་)བསྟན་པ། སྲིད་པའི་རྩ་(སྲིད་པའི་རྩའི་
ཚེ་)དང་། འབྲེལ་པའི་(འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་)རྩ་དང་། ཚེ་འི་རྩ་བསྟན་
(འདི་ལ་ཚེ་འི་རྩ་ནི་)བསྟན་པའོ། །འབྲེལ་པའི་རྩ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་
རྩ་ནག་(སྲོག་ལ་རྩ་ནི་རྩའི་)གི་གནས་ལུགས་དང་། རྩ་(ཀླད་པ་རྩའི་རྒྱུ་)དཀར་གྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། རྩའི་(རླུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་བུ་ག་)ངོ་བོ་དང་།
ངེས་ཚིག་(ལུས་ཀྱི་སྙིང་ཅིང་གནས་)བསྟན་པའོ། །གཅན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་
ལྔ་སྟེ། ངོ་བོ་མདོར་(གཅན་པའི་གནད་ལ་ཤ་ཚིལ་)བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་(ཤ་གནད་
སྒྲངས་ཤིད་རྒྱུས་གནད་)རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་གྲངས་རྒྱས་པར་(ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་)
བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་གནས་(མགོ་ལ་དེ་གཉིས་)བསྟན་པ་དང་། རབ་(དེ་ལ་)འབྲིང་གི་
(རབ་ཏུ་གཅན་པ་)རྗེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་ལུགས་ལ་དྲུག་སྟེ། བུ་གའི་
(རྒྱུ་ལམ་བུ་གའི་གནས་)གྲངས་དང་། བུ་གའི་(དབྱིབས་ལྷམ་སྒྲོམ་)དབྱིབས་དང་། བུ་གའི་
(དངས་མཇེར་འཕེལ་ལ་)ས་དང་། བུ་ག་འཁྲུག་(ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་)པའི་རྒྱུ་དང་། འཁྲུག་
(མི་བྱུང་བ་གེགས་དང་)པའི་ངོ་བོ་དང་། མ་འཁྲུག་པའི་(གནོད་མེད་བུ་ག་དག་བས་)ཡོན་ཏན་ནོ།།
ལེའུ་ལྔ་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྨན་གསན་དབབ་(དེ་ནས་)ལེའུའི་གཞུང་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་)པའོ། །ལེའུའི་གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་(ལུས་ཟུངས་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་
ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་(དང་པོ་གནོད་བྱ་ཁམས་ལ་)རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་(དེ་ལས་)དང་།
མེ་དྲོད་བསྟན་པ་དང་། གྲུར་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོགས་(དེ་ནས་)དུས་བསྟན་པའོ། །
དབྱེ་བ་ལ་(གནོད་བྱའི་དབྱེ་བ་)ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་(དྲི་མ་)གཉིས་སོ། །མེ་དྲོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མེ་དྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རེས་ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
པ་ལ་ལྔ་སྟེ། མེ་དྲོད་(མེ་དྲོད་ཇེས་བྱ་འཇུ་བའི་)ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ལས་(དེ་ཡི་ནད་མེད་པ་)དང་།
ཡོན་ཏན་(མེ་དྲོད་དབེ་ནི་ཟས་)དང་། མེ་དྲོད་བསྲུང་(མ་ཞུ་དངས་སོགས་)ཐབས་དང་། བསྲུང་བའི་
(ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་)དགོས་པའོ། །ཁ་ཟས་འཇུ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་(མེ་དྲོད་དེ་ཡི་ཁ་ཟས་)

འཇུ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་འཇུ་ཚུལ་(དང་པོ་རོ་དྲུག་ཟས་སྐོམ་)དང་། ཞུ་བའི་ཡོན་(འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་)ཏན་ནོ། །གྱུར་ཚུལ་བཞི་སྟེ། དངས་སྙིགས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་(གྱུར་ཚུལ་ཞུ་རྗེས་)དང་། ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་(དངས་མ་ཡིན་པའི་)དང་། དྲི་མའི་གྱུར་ཚུལ་(དེ་རྣམས་རྙིགས་མ་པོ་བའི་)དང་། མ་དངས་ཀྱི་མཚན་(ལུས་ཟུངས་ཁ་བའི་མཐར་ཕྱིན་)ཉིད་བསྟན་པའོ། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་བསྟན་(གནོད་བྱེད་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།། དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཉེས་པའི་(དབྱེ་བ་རླུང་དང་མཁྲིས་)དབྱེ་བ་དང་། མངལ་(དེ་ཉིད་མངལ་དུ)དུ་གནས་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་(ཁ་ཁྲག་མངལ་གནས་)དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། མི་དྲན་གྱི་འགྱུར་(དེ་བཞིན་པོ་བའི་མི་དྲན་བཞིན་)ཚུལ་དང་། སྐྱོ་བའི་(སྐྱོ་བའི་རླུང་གི་སྲ་)འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཉེས་པའི་གནས་(གནས་ཁྱབ་)དང་། ཉེས་པའི་ལས་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། ། དབྱེ་བ་(དབྱེ་བ་རླུང་དང་)ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་(རླུང་ལ་དབྱེ་བ་སྲོག་)བཤད་པ་གཉིས། ལས་ལ་སྤྱིའི་ལས་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་གཉིས། སྤྱིའི་ལས་ལ། རླུང་གི་ལས་(ཉེས་པའི་ལས་རླུང་གི་)དང་། མཁྲིས་(མཁྲིས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་)པའི་ལས་དང་། བད་ཀན་(བད་ཀན་ལུ་དང་སླ་)གྱི་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། རླུང་རྣམ་པ་ལྔ་(ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་ཕྱིན་པོར་)ལ་གནས་པའི་ས། རྒྱུ་བའི་(བྲི་བ་བྲང་དུ་)ལས། བྱེ་བའི་ལས་(ཟས་སྐོམ་མིད་དང་)གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་བད་ཀན་ལྔ་ལ། གནས་(འཇུ་བྱེད་)པ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་(ཟས་འཇུ་)གཉིས་བསྟན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་རླུང་(ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་)གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྲིས་པའི་མཚན་(མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་)ཉིད་དང་། བད་ཀན་གྱི་(བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྨུས་ཞིང་)མཚན་ཉིད་དོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱོན་དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུན་རྩེ་)གསུམ་སྟེ། གཞུང་ལ་ལས་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས། ལས་ལ་(ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ངག་)སྤྱིའི་ལས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ལས་(བྱེ་བྲག་དབང་པོ་ལྔའི་)གཉིས། དབྱེ་བ་ལ་(ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ན་(ན་ཚོད་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་)ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་(རང་བཞིན་རྒྱུད་པ་ལྡན་)གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནད་ཡོད་མེད་(ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་གྱུར་)ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། རླུང་གི་རང་བཞིན་(རིགས་བཞིན་དབྱེབས་དཔྱར་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་(མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་བཀྲེས་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བད་ཀན་གྱི་རང་བཞིན་(བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་ལུས་)ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྡན་(ལྡན་དང་འདུས་པ་འདྲེས་)འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

ལེའུ་བདུན་པ་འཇིག་ལུས་བསྟན་པ་ལ། སྐྱོན་གསལ་དབབ་(དེ་ནས་ང་སྦྱོང་རིག་)པ་དང་།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(ལུས་ཀྱི་)
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་རིང་བའི་ལུས་དང་། ཉེ་བའི་ལུས་དང་། མ་ངེས་པའི་(མ་ངེས་)ལུས་དང་། ངེས་
པའི་(ཞི་ཡང་)བསྟུས་སོ། །རིང་བའི་ལུས་ལ་(རིང་ལུས་)སྔོན་ རྒྱས་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པ་
ཕོ་ཉ་ལ་བརྟག་པ། རྨི་ལམ་ལ་བརྟག་པ། རྣམ་འགྱུར་ལ་(ཐ་མལ་)བརྟག་པའོ། །ཕོ་
ཉ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ལྔ། བཟང་ངན་གྱི་ལུས་(ཕོ་ཉ་ལ་མཚན་ཅན་)བརྟག་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བྱུང་
དུས་ལ་(སྨྲན་པ་སེམས་རྩུབ་)བརྟག་པ་དང་། སྨན་པ་ལམ་(ཚེས་དྲུག་བཞི་དགུ་)དུ་འཇུག་དུས་
ལ་བརྟག་པ་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ལུས་(འགྲོ་ཚེ་ལམ་དུ་ཆད་ཚིག་)བཟང་ངན་བརྟག་པ་དང་།
ནད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་ལུས་(ཞོ་འབྲུ་ལ་སོགས་ཁྱིམ་ནས་)བརྟག་པའོ། །རྨི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
ངན་པའི་(རྨི་ལམ་བྱི་ལ་སྤྲེའུ་)ལུས་དང་། རྨི་(དེ་ལ་སོགས་དེ་རྨི་ལམ་མི་ཟད་པ་)ལས་འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་མཚན་དང་། འཆི་མི་འཆིའི་(རྒྱུན་དུ་རྨི་བའི་ནད་པ་འཆི་)ཁྱད་པར་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་(མཐོང་
ཐོས་གསོ་མ་པ་)དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་(མཚན་སྨོད་རྨི་ལམ་ཇེས་)དང་། བཟང་
པོའི་ལུས་བསྟན་(ལྷ་དང་བླ་མཆོག་)པའོ། །ཉེ་བའི་ལུས་ལ་(དེ་ནས་ཉེས་པའི་ལུས་ལ་)མདོར་བསྟན་
པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཉེ་(ཉེ་བའི་ལུས་ལ་དྲུག་)བའིལུས་དང་།
ཤིན་ཏུ་(ཉེ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་)བའི་ལུས་སོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། འཇིག་ལུས་
འབྱུང་བའི་དཔེ་(དེ་ལྟར་ཤྲུང་པོ་)དོན་དང་། འཆི་ལུས་ཤེས་པ་ཅེས་པ་རྩ་(འཆི་ལུས་མི་ཤེས་གསོ་
བ་སླད་)གདམས་པ་དང་། འཆི་ལུས་(རྨི་ལམ་རྣམ་འགྱུར་རིགས་དང་མངལ་ལུས་)ཟློག་ཐབས་
བསྟན་པའོ། །གནས་གཉིས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་(དེ་ནས་)
པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །ལན་ལ་མདོར་བསྟན་(སྟོན་པ་འདི་)པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན། ལེའུ་
དགུ་པས་རྐྱེན་བསྟན། ལེའུ་བཅུ་པས་འཇུག་ཚུལ་དང་གནས་བསྟན། བཅུ་གཅིག་པས་ནད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན། བཅུ་གཉིས་པས་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་ སོ་འི་དོན་བསྟན། དེ་ལ་དང་
པོ་ ལེའུ་བརྒྱད་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ། ལེའུའི་གཞུང་དང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས།
གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(དང་པོ་རྒྱུ་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། སྤྱིའི་
རྒྱུ་དང་(དང་པོ་རྒྱུ་ལ་)ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་དང་(ཁྱད་པར་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་)ཉེ་བའི་རྒྱུ་(ཉེ་རྒྱུ་རླུང་དང་)ཉེ་རྒྱུ་ཡིན་···
པའི་རྒྱུ་མཚན་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པས་)ནོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་

རྣམ་པར་)ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུར་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བསྟན་པ་དང་། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ། མཁྲིས་པ་
ལས་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་)མ་གྲུར་བའི་ཚད་པ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། བད་ཀན་ལས་མ་(བད་ཀན་
འཁྲུགས་པས་)གྲུར་བའི་གྲང་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པ་དང་། རླུང་རྫུང་དུ་འཇུག་པས་(རླུང་ནི་ཚ་གྲང་
གཉིས་ཀ་)ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྟན་པ་ལ།
སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)བསྟན་པའོ། །
གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(རྒྱ་ལ་)དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་། གསོག་ལྡང་གི་རྐྱེན་དང་། ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་
རྐྱེན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལ་མདོར་(སྐྱེ་མཆེད་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་གསུམ།
དུས་སྨན་ལྷག་ལོག་(དུས་ཚ་དུས་གྲང་དུས་)པའི་རྐྱེན་དང་། དབང་(དབང་ལྔ་དང་)པོ་སྨན་ལྷག་
ལོག་པའི་རྐྱེན་དང་། སྤྱོད་ལམ་(སྤྱོད་ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་)སྨན་ལྷག་ལོག་པའི་རྐྱེན་ནོ། །གསོག་
ལྡང་(གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་རྒྱུ་དང་)ཞི་བའི་རྐྱེན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོག་ལྡང་(རྒྱུ་ནི་རྩུབ་སོག་)ཞི་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། གསོག་ལྡང་
ཞི་བའི་(ངོ་བོ་རང་གནས་)ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་(དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་)
དུས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་)དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རླུང་གསོག་ལྡང་(སོས་ཀའི་དུས་སུ་)ཞི་བའི་ཚུལ་
དང་། མཁྲིས་པ་གསོག་ལྡང་(དབྱར་དུས་སྟོན་བསིལ་)ཞི་བའི་ཚུལ་དང་། བད་ཀན་གསོག་
(དགུན་སྨན་བསིལ་སྟུམ་ལྟི་བས་)ལྡང་ཞི་བའི་ཚུལ་དང་། དུས་མིན་པར་ཡང་གསོག་(འོན་ཀྱང་འབྱུང་
བའི་དུས་)ལྡང་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་(ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་)མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྐྱེན་(ནད་ཀུན་སློང་བར་བྱེད་པའི་)དང་།
ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་ནོ། །དེ་ལ་རླུང་ལྡང་(ཁྱད་པར་ཁ་དང་ཡང་)བའི་རྐྱེན་དང་། མཁྲིས་པ་ལྡང་
(ཚ་བའི་རོ་དང་ལན་ཚ་)བའི་རྐྱེན་དང་། བད་ཀན་ལྡང་(ཁ་དངར་ལྗི་བསིལ་)བའི་རྐྱེན་དང་།
ལྡན་དུས་(དེ་དག་འདྲེས་ལ་ལྡན་)ལྡ་བའི་རྐྱེན་ནོ། །ལེའུ་བཅུ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།
སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་(བདུད་རྩི་)
གསུམ། གཞུང་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། གནས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །འཇུག་ཚུལ་གཉིས་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
འཇུག་ཚུལ་མདོར་(དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་རྐྱེན་གྱི་)བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱས་(དེ་ལ་རླུང་ནི་རྩས་

པ་ལ་)བར་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་(རེ་ཞིག་ནད་དང་རྒྱུ་མཐུན་)པར་
བཤད་པའོ། །གནས་ལ་གསུམ། རླུང་གི(དེ་ལྟར་ཞུགས་ན་)གནས་དང་། མཁྲིས་
པའི་གནས་(མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་)བད་ཀན་གྱི་གནས་(བད་ཀན་མགུལ་པ་གློ་བ་)བསྟན་པའོ། །ལེའུ་
བཅུ་གཅིག་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། སྐབས་གནས་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་
གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད་
འཕེལ་ཟད་)མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། །
རྒྱས་བཤད་ལ་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཕེལ་ཟད་
ལ་གཉིས། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྟགས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གསུམ།
ཉེས་པ་(དང་པོ་ཉེས་པ་འཕེལ་དང་ཟད་པའི་རྒྱུ་)འཕེལ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་(གཉིས་པ་
ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་དང་)ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་(དྲི་མ་ཐོགས་དང་)ཟད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །རྟགས་
ལ་ཡང་། འཕེལ་བའི་རྟགས་དང་། ཟད་པའི་རྟགས་སོ། །འཕེལ་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཉེས་པ་འཕེལ་(དེ་རྟགས་རླུང་འཕེལ་)བའི་རྟགས་དང་། ལུས་ཟུངས་འཕེལ་བའི་(དངས་མ་འཕེལ་
བ་བད་ཀན་)རྟགས་དང་། དྲི་མ་འཕེལ་(བཤད་འཕེལ་ལུས་ལྕི་)བའི་རྟགས་སོ། །ཟད་པ
ལ་བཞི། ཉེས་པ་ཟད་(རླུང་ཟད་ཅོལ་ཆུང་)པའི་རྟགས་དང་། ལུས་ཟུངས་(དངས་མ་ཟད་པ་
ཤ་སྐེམ་)ཟད་པའི་རྟགས་དང་། དྲི་མ་ཟད་(བཤང་ཟད་རྒྱུ་མའི་ནང་)པའི་རྟགས་དང་། མ་དངས་
ཟད་པའི་(མ་དངས་ནི་སེམས་ལས་སྡུག་བསྔལ་)རྟགས་དང་གསོ་ཐབས་སུ་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
འཁྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ། རླུང་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་(འཁྲུགས་རྟགས་རླུང་གི་རྩ་ཉི་)དང་།
མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་པའི་རྟགས་(མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་རྟགས་རྩ་གྲིམས་)དང་། བད་ཀན་འཁྲུགས་
(བད་ཀན་འཁྲུགས་རྩ་བྱིད་)པའི་རྟགས་སོ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་
པ་ལ། སྐབས་གནས་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་
རྩི་)བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །གཞུང་ལ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བསྟན་པའོ། །
དབྱེ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་(ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་)རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་གསུམ།
རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་(དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་)བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་(རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྐྱེས་པ་དང་)པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་ང་ལ་(སྐྱེས་པའི་ནད་ལ་)སྐྱེས་པའི་ནད་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་(བུད་
མེད་ནད་ལ་)ནད། བྱིས་པའི་ནད་(བྱིས་པའི་ནད་ལ་ཟླ་)དང་། རྒྱས་པའི་(རྒས་ནད་འབྱུང་)

ནད་དང་།　　ཀུན་ཁྲབ་ཐུན་མོང་བའི་ནད་དོ།　　།དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པ (ཀུན་ཁྲབ་ཐུན་མོང་ནད་)
དང་།　　རྒྱས་པར་བཤད་པ།　　འཇུག་(དེ་ལྟར་ཉེས་པ་གཙོ་ རིགས་གནས་)བསྡུ་བ་གསུམ།
རྒྱས་པ་ལ་བཞི།　　ཉེས་པའི་(ཉེས་པས་དབྱེ་བ་རླུང་)དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་།　　གཙོ་
བོས་དབྱེ་(གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་)བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།　　གནས་(གནས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལུས་དང་སེམས་)ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྟན་པ་དང་།　　རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་(རིང་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཁོང་)བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ།　　།རྣམ་པས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།　　དཔག་
ཏུ་(རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དཔག་ཏུ་)མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།　　འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་(འོན་ཀྱང་ཉེས་པ་གསུམ་)
གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་དང་།　　དེ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས་ལས་(བད་རླུང་གྲང་ལ་)མི་འདའ་
བར་བསྟན་པའོ།　　།དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་མདོར་བསྡུས་(སོ་ སོའི་དོན་ལ་རྒྱ་དང་)གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་བཞི།　　རྒྱུ་(རྒྱུ་ནི་དང་རང་)དང་།　　སྣང་ཚུལ་(སྣང་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་)དང་།
ཚུལ་ཕྱེད་པ་(ནད་རྟགས་གསལ་བར་)དང་།　　སྐྱེལ་དུ་(རང་གནས་མཐར་ཕྱིན་)བསྒྱུར་བའོ།　　།
དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་གཉིས་(དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྟག་པ་)སོ།　　།རྒྱས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་།　　བརྟག་
པ་དང་།　　གཙོ་བོ་དང་།　　ནད་སྟོབས་སོ།　　།གནས་བཞི་པ་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་
ལ་གཉིས་ཏེ།　　བསླབ་པར་ཞུས་(དེ་ནས་)པ་དང་།　　དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉིས།　　ལན་
ལ་མདོར་བསྟན་(སྟོན་པས་གསུངས་པ་)པ་དང་།　　རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།　　རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གསུམ།　　ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱུན་སྤྱོད་བསྟན།　　བཅུ་བཞི་པས་དུས་སྤྱོད་བསྟན།　　བཅོ་ལྔ་
པས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་ཏོ།　　།དང་པོ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་
པ་ལ།　　ལེའུའི་གཞུང་དང་།　　ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)བསྟན་པའོ།　　།གཞུང་ལ་(དེ་ལས་)མདོར་
བསྟན་པ་དང་།　　རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།　　རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།　　ཚེ་རྒྱུང་བའི་སྤྱོད་
པ་དང་།　　འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།　　དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའོ།　　།དང་པོ་ ཚེ་རྒྱུང་
བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅུ་བཞི།　　དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་དང་།　　བསྲུང་བ་བཅད་པ་དང་(སྨན་མཆོག་རིན་ཆེན་)
ནད་མི་འབྱུང་བ་(ནད་སྐྱོང་རྐྱེན་གཉིས་)བྱ་ཐབས་དང་།　　འགྲོ་(ཐེ་ཚོམ་གྱ་འདམ་)འདུག་གི་བྱ་ཐབས་དང་།
གཉིད་ལོག་(མཚན་མོ་ དོན་ཆེན་)ཐབས་དང་།　　ཉལ་པོ་སྤྱད་(ཉལ་པོ་སྐྱེ་གནས་)ཐབས་དང་།
སྐུ་བྲུག (ཏག་ཏུ་སྐུག་བྲུག་སྤྱོད་བྱེད་)བྱ་ཐབས་དང་།　　རྩོལ་བ་སྤྱད་(ལུས་ཡང་རྩོལ་འཛིན་)ཐབས་དང་།
ཀྲིལ་ཕྱིས་བྱ་(དྲིལ་ཕྱིས་བད་ཀན་)ཐབས་དང་།　　ཁྲུས (ཁྲུས་ནི་དོ་རྩ་ཟྟོད་)བྱ་ཐབས་དང་།　　མིག་
(མིག་ནི་མིའི་རང་བཞིན་)བསྲུང་ཐབས་དང་།　　ནད་ཀྱི་ཇག་པ་(ཀློ་བུར་ལྷ་ནི་སྐྲ་ལ་)བསྲུང་ཐབས་དང་།
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་(རྟག་ཏུ་དྲན་པ་ཉེར་འཇོག་)མཉམ་པ་དང་།　　དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་(དེ་ལྟར་)ཡོན་

བསྟན་པའོ། །ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མི་ཆོས་ལ་རག་ལུས་(འཇིག་
རྟེན་མི་ཆོས་སྤྱོད་)པར་བསྟན་པ་དང་། མི་ཆོས་མཁས་(ཚད་དོན་བཙན་པར་བྱ་)པར་བྱ་ཐབས་དང་།
བྱས་(དེ་འདྲ་གཅིག་བྱུར་སྐྱེས་ཀྱང་)པའི་འབྲས་བུའོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་(དེ་ནས་དམ་པ་ལྷ་ཆོས་)པ་
ལ་གཉིས། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་(སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འདོད་)པས་ཆོས་ལ་འབད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བྱ་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་(སོས་པས་བཤེས་གཉེན་)དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཅིང་སྡིག་པ་(ཅིག་ཤོས་)སྤང་བར་བསྟན་པ་དང་། ཚད་མེད་(སྨུ་ངན་ནད་སོང་བ་)པ་བཞིས་
བྱང་ཆུབ་(བྱམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་)སེམས་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཕྱིན་(སྨྲང་པ་)པ་
བཞི་ལ་སློར་བར་བྱའོ། །ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སྐབས་གསན་
(དེ་ནས་)དབབ་པ། ལེའུ་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་)བ་གསུམ་མོ། །
གཞུང་ལ་གསུམ། དུས་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་བགྲོད་ཚུལ་རང་བཅས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དུས་དྲུག་གི་གྲངས་བསྟན་(དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་)པ་དང་། དེའི་
ཚད་བཅུ་(སྐད་ཅིག་ལ་ཞོགས་ཐང་ཅིག་)ཐབས་དང་། དུས་འཚམས་(ཉེ་མ་བརྒྱད་གསུམ་)ཉི་མས་
གཟུང་བའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས། ཉི་མ་བྱང་(དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་)དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད།
ལྷོར་འགྲོ་བའི་མཚན་(ཆར་དུ་སྐྱེ་ ཕྱོགས་)ཉིད་བསྟན་པའོ། །མཐའ་མ་ལ་བདུན། དགུན་
(དེ་ལྟར་འབྲན་དུས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ནས་)སྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དགུན་(དགུན་སྨད་དུས་ན་)
སྨད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་(དགུན་དུས་)སྤྱོད་པ་དང་། སོས་ཀའི་(སོས་ཀ་ཉི་མ་རེ་འོད་
ཟེར་)སྤྱོད་པ་དང་། དབྱར་(དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་)གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོན་(དབྱར་བསིལ་
འཕྲལ་དུ་)གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་(མདོར་ན་ཟས་སྐོམ་དབྱར་དགུན་)བསྡུད་བསྟན་པའོ།།
ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ། སྐབས་གསན་(དེ་ནས་)དབབ་པ་དང་། ལེའུའི་
གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་(བདུད་རྩི་)པའོ། །གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་(གསུམ་པ་
གནས་སྐབས་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྡུད་པ་གསུམ་མོ། །
རྒྱས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ། བཀྲེས་པ་(བཀྲེས་བཀག་ལུས་ཞིག་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དེ་ཟས་ཡང་
སྨུས་དྲོ་ཆུང་)པ་དང་། སྐོམ་པ་བཀག་(སྐོམ་བཀག་ཁ་བསྐམ་)པའི་ནད་བཅོས་པ་(དེ་བསིལ་ཚིག་
ཐམས་ཅད་ཕན་)དང་། སྐྱུག་(སྐྱུག་བཀག་འཕེལ་)པ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(སྐྱུག་གནས་དུད་གདོན་
པ་བལྟ་)དང་། སྒྲིད་(སྒྲིད་བཀག་དབང་པོ་མི་རྗེ་)པ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དུད་སྔོན་སྣ་སྨན་)པ་དང་།
གཡལ་བཀག་(ལ་བཀག་དེ་འདྲ་)པའི་ནད་བཅོས་(ཚིག་རླུང་འཇོམས་ཕན་)པ་དང་། དབུགས་(དལ་

ཧུབ་དབུགས་བགག་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(དལ་བོས་རླུང་སེལ་)པ་་དང་། གཅིན་(གཅིན་བཀག་
གཡལ་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(ཤ་ཁྲ་དང་ཆང་བཏུང་)པ་དང་། ལུད་པ་(ལུད་པ་བཀག་པས་ལུད་)
བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(རེང་ནི་ལུད་པ་བསལ་)དང་། མཆི་མ་(མཆི་མ་བཀག་པས་གློ་འི་
དང་)བཀག་པའི་ནད་བཅོས་པ་(དེ་ལ་ཆང་འཐུང་)དང་། འཁྲིན་(འཁྲིན་བཀག་ཏུག་བསྐན་)བཀག་
པའི་ནད་བཅོས་(དེ་སྨན་རིད་བུ་ས་གདང་)པ་དང་། བཤང་(བཤང་བ་)པ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་
(དེ་སྨན་གོང་དང་གཅིག་)པ་དང་། གཅིན་བཀག་(གཅིན་བཀག་རྩེ་ནད་)པའི་བཅོས་(དེ་སྨན་རིད་)
པ་དང་། ཁྲ་(ཁྲ་བ་བཀག་པ་དེ་འཛག་)བ་བཀག་པའི་ནད་བཅོས་(མས་གདང་ལུས་ལྷི་)པའོ། །
མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་བཞི། ཤུགས་བཀག་(དེ་ལྟར་ཤུགས་ནི་བཀག་དང་བཅོར་བ་ཡིས་)བཅོར་བའི་
ནད་གསོ་བ་དང་། ནད་ཀྱི་རིགས་མི་(ནད་གང་སྐྱུང་དང་ཞི་བས་)ལྷང་བར་སྤྱང་དུས་དང་།
བག་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་(ཏག་ཏུ་ཕན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་)ཏན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅེས་
(ནད་ཀུན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞི་བའི་)པར་གདམས་པའོ། །ལྔ་པ་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས་ལ་བསླབ་པར་
ཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་ལན་གཉིས། ལན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་(ཀྱི་ནད་ལས་)པ་ལ་ལེགས་ཉེས་ཕྱི་བར་མཁས་པར་གདམས་པ་པ་དང་།
མདོར་བསྟན་(འདི་ལ་སྦྱོར་སྡོམས་ཟས་ཚུལ་)པ་དངོས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་བཅུ་
དྲུག་པས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལེའུ་བདུན་པས་ཟས་བསྡོམ་པར་བསྟན་པ།
བཅོ་བརྒྱད་པས་ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་(བདུད་རྩི་)གཉིས། གཞུང་ལ་མདོར་བསྟན་
(ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་བྱ་ལ་སྐོམ་གཉིས་)པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་
ཟས་དང་། སྐོམ་གཉིས། ཟས་ལ་ཡང་(ཟས་ལ་འབྲུ་ཤ་སྣུམ་དང་)མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པ་བཤད་གཉིས། རྒྱས་པ་ལྔ། འབྲུའི་སྡེ་དང་། ཤའི་སྡེ་དང་། སྣུམ་གྱི་
སྡེ་དང་། སྔོ་ཚོད་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཡོས་སུ་བྲུས་པའི་སྡེའོ། །འབྲུའི་སྡེ་ལ་མདོར་(འབྲུ་
ལ་གཉིས་དེ་ཟླ་མ་གང་བུ་ཅན་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཇུག་(འབྲུ་ཀུན་གསར་
ཡོག་ཆེན་པ་ལྕི་བ་)བསྡུ་བ་གསུམ་མོ། །རྒྱས་བཤད་ལ། ཟླ་མ་ཅན་དང་། གང་
བུ་ཅན་གཉིས། ཟླ་མ་ཅན་ལ་མདོར་(དེ་ལ་ཟླ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུའི་)བསྟན་རྒྱས་བཤད་(དེ་ལ་འབྲས་
ནི་སྣུམ་འཛམ་)གཉིས། གང་ཅན་ལ་(གང་བུ་ཅན་)མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་(ཀླུ་སྨན་)སོ།།
ཤའི་(ཤ་ནི་སྡེ་བརྒྱད་)སྡེ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ་མོ། །རྒྱས་པ་ལ་བཞི། སྡེ་བརྒྱད་
(རྨ་བྱ་གོང་)ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རོ་དང་(སྡེ་བརྒྱད་ཤ་རྣམས་རོ་དང་)གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་

པའི་ནུས་པ་བསྟན་དང་། རང་རང་གི་ནུས་པ་རྒྱས་(ལུག་ཤ་སྨུམ་དྲྭ་)པར་བཤད་པའོ། །འཇུག་(ཤ་ཀུན་ཕོ་ མོ་ ཤི་སྟོད་)དོན་ལ་ཟླི་ཡང་གི་ཁྱད་པར་དང་། གསར་རྙིང་དང་གཡོས་(ཤ་གས་ར་བཤིལ་ཞིང་)སྲུ་བྲུས་མ་བྲུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །སྨུམ་གྱི་སྡེ་ལ་(སྨུམ་ནི་མར་དང་)མདོར་རྒྱས་ཕར་(དེ་ལ་མང་གསང་)ཡོན་གསུམ་(སྐྱེས་བྲ་སྨུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་)སོ། །སྡོ་ངད་ཀྱི་སྡེ་ལ་(སྡོ་ངད་གཙོ་བཙོ་)མདོར་རྒྱས་(སྐོག)མཇུག་གསུམ་(སྡོ་བྲུན་)སོ། །གཡོས་སྲུ་བྲུས་པའི་སྡེ་ལ། འབྲས་གཡོས་(དེ་ལ་གཡོས་སུ་བྲུས་པའི་)ཀྱི་སྡེ་དང་། ཐུག་(སྲུས་ཐུག་ནས་ཐུག་)པའི་སྡེ་དང་། གཟན་(རྩམ་པ་བྲང་མོ་ སྡེ་བས་)ཀྱི་སྡེ་དང་(སྐྱུར་གཟན་ཆར་སྐྱུར་པོ་)གཡོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཚོད་མའི་(ཤ་ཁ་གཟན་བསྐམ་)སྡེ་དང་(སྔོག་སྐྱ་)ཚ་སྡོད་ཀྱི་སྡེའོ། །སྐོམ་ལ་(བཙུང་བ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་འོ་མའི་སྡེ་དང་། ཆུའི་སྡེ་དང་། ཆང་གི་སྡེའོ། །འོ་མ་ལ་(འོ་མ་ཞལ་ཆེར་)མདོར་རྒྱས་(བཞི་འོ་ ཐྲ་)མཇུག་གསུམ་(དཀར་ཉམས་ལུག་དང་)སོ། །ཆུ་ལ་(ཆུ་ནི་ཆར་ཆུ་གངས་ཆུ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་(མཁའ་ལ་འབབ་པོ་)པ་མ་རང་ཀ་དང་བསྐོལ་(ཆུབ་སྐོལ་དྲོད་བསྐྱེད་)བ་གསུམ་སོ། །ཆང་ལ་(ཆང་ནི་དངར་སྐྱུར་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(ཐལ་དྲགས་སེམས་བསྐྱུར་)ལ་དྭགས་སྐྱོན་དང་། སོ་ སོ་འི་ནུས་པ་(གསར་པ་ལྕི་ཞིང་)བསྟན་པའོ། །ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཟས་བསྒོམ་པ་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)དང་གསུམ། གཞུང་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་(ཟས་སྐོམ་བསྒོམ་)གསུམ་(གཏོད།) རྒྱས་པ་ལ་དུག་ཅན་བསྒོམ་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པར་བསྒོམ་པ་དང་གཉིས། དུག་ཅན་བསྒོམ་པ་ལ། སྲོག་འཚོ་བ་རྟེན་(རྒྱལ་པོ་ཟི་ཕོ་བྲང་སྲོག་)པ་དང་། ཟས་ལ་དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་། ཕྲུག་ཚང་(དུག་གཏེར་ཕྲུག་ཚང་མི་དེ་)བ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དོར་(ཤེས་ནས་གུན་ལ་གཏོད་)བའོ། །དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ། ཟས་(དུག་ལྡན་པས་དེ་ཁ་དོག་ཐྲི་རོ་)སྦྱི་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤ་ལ་ཡང་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་དང་(ཤ་ལ་དཀར་སྐྱུར་ཅམ་)རྟགས་(ཤ་ལ་དུག་ཡོད་དམར་ལ་)སོ། །མི་འཕྲོད་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ནུས་(ཁ་ཟས་མི་བཕྲོད་ཟེས་པས་)པ་དང་། རྣམ་གྲངས་(ཞོ་མ་ལངས་དང་ཆང་གསར་)དང་། མི་གནོད་པའི་(རྩོལ་བཅས་སྨུམ་བསྟེན་)རྟགས་དང་། དེ་སྤང་ཐབས་(མི་འཕྲོད་འཕྲོད་པ་བརྟེན་ནམ་སྤོར་བར་བྱེད་)སོ། །ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཟས་ཚོད་རན་པར་ལ་དབབ། (དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་ལྔ་སྟེ། ཚོད་ཟིན་(དུས་ཀུན་དུ་ནི་ཟས་ཚོད་)པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཚོད་མ་ཟིན་(ཀ་ལ་དེ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་)པའི་སྐྱོན་དང་། ཚོད་གཟུང་ཚད་(དེ་ཕྱིར་ཟས་དང་པོ་བཞི་)དང་། སྐོམ་བདུང་ཐབས་(ཟས་ཟོས་རྗེས་སུ་སྐོམ་འཐུང་)དང་། ཚོད་ཟིན་པའི་ཡོན་(ཉེས་བ་ལམ་མི་འགྲོ་)ཏན་ནོ། །དྲུག་པ་སྤྱོད་པ་སྨན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ་བསྡུབ་

པར་ཞུས་པ་(དེ་ནས་)དང་། དེའི་ལན་གཉིས། ལན་ལ་མདོར་(སྔོན་པས་)བསྟན་རྒྱས་བཤད་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་བསྟན། ཉི་
ཤུ་པས་ནུས་པ་བསྟན། རྩ་གཅིག་པས་སྦྱར་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་བཅུ་དགུ་པས་རོ་དང་
ཞུ་རྗེས་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་དང་། མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །གཞུང་ལ་རོ་དང་།
ཞུ་རྗེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་རོ་བསྟན་པ་(དང་པོ་རོ་ལ་བརྟེན་དང་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་ལྔ། རོ་ཡི་རྟེན་དང་། དབྱེ་བ་(རོ་ནི་དངར་)དང་ངོ་བོ་དང་(ངོ་བོ་ལྡེ་ལ་བསལ་)
སྟེ་(རོ་དྲུག་སོ་སོ་སྨན་)ཚན་དང་། རོ་འི་ལས་(ནད་གང་སེལ་བ་རོ་འི་ལས་བསྟན་)བསྡེབ་པའོ། །
དེའི་རྟེན་(རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(ས་ཆུ་མེ་དང་)ལ་རོ་སོ་སོའི་
རྒྱུ་དང་། འབྱུང་བ་(ས་སྨན་ལྡི་བརྟན་)སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་། འབྱུང་(དེ་བས་དངོས་དང་
སྦྱོར་བའི་)བ་སྨན་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །རོ་ཡི་ལས་(ནད་གང་སེལ་)ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་(མདོར་
བསྡུས་དངར་བའི་རོ་ཡིས་རླུང་མཁྲིས་)མདོར་བསྡུས་གསུམ། ཁྱད་པར་ལ་མཐུན་པའི་ལས་དང་།
མ་(ཁྱད་པར་དངར་བའི་)མཐུན་པའི་ལས་(བརྟེན་རྣམས་སོ་)སོ། །ཞུ་རྗེས་ལ་གསུམ། ཞུ་
རྗེས་ཀྱི་(ཞུ་རྗེས་)དུས། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་རོ་(དངར་དང་)དང་། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་(ཉེས་པ་)སོ། །
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ།
གཞུང་ལ་(སྨན་གྱི་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། སྤྱིའི་ནུས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
ནུས་པའོ། །སྤྱིའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་)མཇུག་གསུམ། རྒྱས་པ
ལ་བཞི། ནུས་པ་བརྒྱད་(ནུས་པ་ལྡི་སྣུམ་བསིལ་)དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མཐུ་(ཡོང་མ་ལུས་
སྙིང་པོར་)ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་བས་གཉིས་(གངས་ཅན་འབིགས་བྱེད་)སྦྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་།
ཡོན་ཏན་(ཡོན་ཏན་འཇོམ་དང་ལྡི་སོ་)ཉི་ཤུར་བསྟན་པའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། ནུས་
པ་རོ་ལ་(དེ་དག་གལ་ཆེར་རོ་ལ་རྗེས་སུ་འབྱུང་)བརྟེན་ཚུལ་དང་། ནུས་པ་ཚེ་ཆུང་གི་ཁྱད་(སྐྱུར་དངར་
ལན་ཚ་རྣམ་གསུམ་རིམ་)པར་དང་། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་མདུན་སྟོབས་(རོ་བརྩོགས་མ་བཙོས་གང་
ཡང་)བསྟན་པའོ། །ནུས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་མདོར་(ངོ་བོ་ཐུས་དེའི་)རྒྱས་མཇུག་གསུམ།
རྒྱས་པ་ལ། རིན་ནའི་(དང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་)ནུས་པ་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་སྨན་(རྡོ་འི་སྨན་གྱི་
ནུས་པ་)ཀྱི་ནུས་པ་བསྟན་པ་དང་། ས་(སའི་སྨན་གྱི་)སྨན་དང་། ཤིང་རྩི་ཐང་(ཤིང་སྨན་རྩ་བ་
འདུས་བུ་སྡོང་པོ་)གསུམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནུས་པ་རྒྱས་(དེ་དག་གང་ལ་ཡང་ཕན་)
པར་བཤད་པ་དང་། སྔོ་སྨན་གྱི་ནུས་(སྔོ་འི་སྨན་སྡོང་)པ་དང་། སྲོག་ཆགས་(སྲོག་ཆགས་
ལས་བྱུང་ར་དང་)ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བསྟན་པ་དང་། ནུས་པ་རྒྱས་པར་(དེ་དག་གང་ལ་ཕན་)བཤད་

པའོ།   །ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པ་ལ།   དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་
(བདུད་རྩི་)གསུམ་མོ།   གཞུང་(སྦྱོར་ཐབས་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།   རྒྱས་པ་ལ་གསུམ།
སྡེ་ཚན་(ནད་གང་)སྦྱོར་བ་དང་།   རོ་རྩ་སྦྱོར་བ་དང་།   ནུས་པར་སྦྱོར་བའོ།   །རོ་རྩ་
སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ།   སྦྱོར་ཐབས་(རོ་སྦྱིབས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་)དང་།   གྲངས་(བཞི་པ་གཉིས་
པ་རྣམས་བཅོ་ལྔ་)གད་ཟ་པ་དང་།   དགོས་(འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་)པའོ།   །ནུས་པ་སྦྱོར་བ་ལ།
སྦྱོར་ཐབས་དང་།   དགོས་(བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་)པའོ།   །སྦྱོར་ཐབས་ལ་(ནུས་པ་སྦྱོར་
ལ་ཞི་)ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་དང་།   སྦྱོང་བྱེད་དུ་(སྦྱོང་བྱེད་འཇམ་རྩི་བ་ཤལ་སྐྱུགས་)སྦྱོར་བའོ།   །
བདུན་པ་ཆ་བྱད་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ནི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པས་སྟོན་ཏེ།   དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་།
ལེའུའི་མཚན་ནོ།   །ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས།   བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་།   དེའི་ལན་ནོ།།
ལན་ལ་གསུམ།   སྐབས་གསན་དབབ་པ་(སྟོན་པས་)དང་།   ལན་(ནད་ལ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་)
མདོར་བསྟན་པ་དང་།   ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།   །རྒྱས་པར་བཤད་ལ་དཔྱད་དང་ཆ་བྱད་
གཉིས།   དཔྱད་(ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་)ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་གྲངས་གཉིས།   ཆ་བྱད་ལ་(དེ་ལས་བྱད་
ཟུག་ཏུ་བཏེག་པ་དང་)མདོར་རྒྱས་མཇུག་(དེ་ལྟར་ཆ་བྱད་ནད་དང་གང་ཆེ་དཔྱད་)གསུམ།   རྒྱས་
པ་ལ་ཟུག་(དེ་ལ་དང་པོ་ཟུག་ཏུ་བཏེག་པའི་)ཏུ་བཏེག་པའི་ཆ་བྱད་སྣམ་པའི།   (ཟུག་ཏུ་འབྱིན་པའི་)
སྡེ་དང་།   གཙགས་(ཤ་འདྲལ་ཁྲག་འབྱིན་གཙགས་བུའི་)བུའི་སྡེ་དང་།   ཐུར་(འདུགས་པའི་
ཐུར་དཔྱད་)མའི་སྡེ་དང་།   ཐན་བུའི་(གཞན་ཡང་ཆ་སྦྱར་ཐན་)སྡེ།   དེ་ལ་(གཞན་ཡང་)སྦྱང་
བུའི་དང་།   སོག་ལེག་དང་།   ཚ་ཕ་དང་།   མདེའུ་གསོར་དང་།   སྣ་འབྲུ་དང་།
མངལ་ཐུར་དང་།   རྣ་འགུགས་དང་།   འཕྲུལ་(གསོག་འབྲིང་ཚད་)ཐུར་དང་།   སོ་སྦྱིལ་
(རྩེ་སྐྱོག་སྒྲིད་སོར་བཅུ་)དང་།   ཁ་གཉིས་དང་།   འདོད་ཁང་(ཟུམ་བ་ཅན་སོར་བཅུ་)དང་།
ལྡེའུ་(རྩ་བའི་སྦྲུབས་)དང་།   ཛམ་ར་(ཛམ་ར་ཉིད་དབངས་སུ་)དང་།   བུམ་པ་(བུམ་པ་ཀྱིད་
འཁོར་)དང་།   ཕུ་གྲི་(མེ་ལོང་ལྕུག་)དང་།   རྡེལ་(ངོག་ཐོད་མགག་ལྟ་བུ་)པ་དང་།   ཤ་
(དཔལ་ལྡན་ཟླ་འཛམ་)ཁབ་དང་ཉེར་གཅིག་གོ   །བརྒྱད་པ་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་གནས་ནི།   ལེའུ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པས་སྟོན་ཏེ།   དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་མཚན་ནོ།   །གཞུང་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་
པ་(དེ་ནས་)དང་།   དེའི་ལན་གཉིས།   ལན་ལ་(སྐབས་གསན་དབབ་པ་དང་)མདོར་རྒྱས་གཉིས་
(རྣམ་ངར་)སོ།   །རྒྱས་པ་ལ་གཉིས།   མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།   རིང་དུ་འཚོ་
བའི་བཅུད་ལེན་ནོ།   །མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།   རྒྱུ་རྐྱང་(ནད་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཆེན་གྱི་)
ལ་གནས་ཀྱང་རྐྱེན་སྐབས་ནས་ནད་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་།   རྐྱེན་སྤྲན་(དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་

ལས་)ཅིང་བསྒྲུང་བའི་ཐབས་སོ། །བཙུད་ལེན་ལ་ཚེ་བསྲིང་དགོས་པའི་རྒྱུ་(ལོ་ཟླ་འདས་དེ་ལུས་)
མཚན་དང་། མདོར་བསྟན་(བཅུད་ལེན་ཕན་ཡོན་གནས་བསྟེན་)པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །
དེ་ལ་ཕན་(ཕན་ཡོན་ཚེ་རིང་ན་ཚོད་དར་)ཡོན་དང་། གནས་(གནས་གཙང་དབེན་)དང་། རྟེན་
(རྟེན་ནི་ན་ཙང་ཀུས་)དང་། བྱ་ཐབས་(བྱ་ཐབས་གཙོར་)དང་བཞི། ཐབས་(བྱ་ཐབས་)ལ་མདོར་
རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གཙོར་དབྱུད་དང་། ཞོར་དབྱུད་(དེ་མ་གྲུབ་ན་ཞོར་ལ་)གཉིས།
གཙོར་དབྱུད་(གཙོ་བོར་དབྱུད་པ་སྤོན་འགྲོ་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(སྔོན་འགྲོ་སྦྱམ་)ལ་
སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དངོས་གཞི་ལ་བདུན། སྣྲང་ནད་ཅན་(དངོས་གཞི་)
གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། ཚ་བ་(བྲད་ཤུན་)ཅན་གྱི་བཅུད་ལེན་དང་། གྲང་བ་ཅན་(ཅོ་ཏ་ག་)གྱི་
བཅུད་ལེན་དང་། ཆུ་སེར་ཅན་གྱི་བཅུད་ལེན་(པ་གཅིག་)དང་། ཚ་སྐོམས་གྱི་བཅུད་(ཨ་རུ་ར་)
ལེན་དང་། བསྲུང་འཚམ་(ཀུན་ལ་ནད་དང་གང་འཕྲོད་)དང་། བཅུད་ལེན་(ཟླ་བ་གསུམ་དྲུག
ལོ་འི་)གྱི་འབྲས་བུའོ། །དགུ་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་གྱི་གནས་ལ། བསླབ་བར་(དེ་ནས་)བྱས་
པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། མདོ་ལ་སྨན་གསན་དབབ་(སྔོན་
པས་)པ་དང་། གཅེས་པར་(ངོས་བཟུང་རྟགས་ཀྱི་གནས་)བསྔམ་པ་དང་། སྨོམ་ཚིག་(ཁང་
མར་བཅོས་ལ་དགོས་ཕྱིར་)གོ །རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་ཚ་བཞི་བས་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་
པའི་བརྟག་པ་དང་། ཚ་ལྔ་བས་ངན་གཡོ་སྦྱོར་གྱི་བརྟགས་པ། ཚ་དྲུག་པས་སྤྱང་བླང་སུ་
བཞིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལེའུ་དྲུག་པ་ཉེས་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བརྟག་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས།
ལེའུའི་གཞུང་དང་། མཚན་(བདུད་རྩི་)ནོ། །གཞུང་ལ་མདོར་རྒྱས་(ཉེས་པ་དངོས་)གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། སློང་རྒྱུ་(སློང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་)ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་
བརྟག་པ་དང་། ཕན་གནོད་གོམས་པ་ལ་(ཕན་གནོད་བརྟེན་པའི་)བརྟག་པའོ། །བར་པ་ལ
(མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི། གཞི་གང་ལ་བརྟག་(གཞི་ནི
སྣྲང་དང་མཁྲིས་)པ་དང་། སྒོ་གང་ནས་(བརྟག་སྒོ་ཡུལ་དུས་)བརྟག་པ་དང་། ཡུལ་(བརྟག
ཡུལ་པའི་ཚུལ་)གང་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལ
(བརྟག་ཚུལ་ལྟ་དང་རེག་པ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་ད
བལྟ་(ལྟ་བ་དམིགས་ཡུལ་)བའི་བརྟག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་རིག་པ་རེག་པས་(རེག་པ་ལུས་ཡུལ
བརྟག་པ། ཐོས་པས་སྒྲ་རིག་པ་དྲི་བའི་(དྲི་བས་བརྟག་ལ་ན་བའི་)བརྟག་པའོ། །ལེའུ་ཚ་ལྔ
པ་ངན་གཡོ་སྦྱོར་གྱི་བརྟག་པ་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་གསུམ་(བདུན་རྩི།) གཞུང
ལ་(ངན་གཡོ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད། མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་(དང་པོ་མཚ

ཉིད་ཞེས་པར་)བྱ་བ་དང་། མཚང་འདྲུ་བ (ཚང་འདྲུ་པོ་ཀ་འགྲོང་ཐ་བ)དང་། དུས་བསྒྲིང་ (དུས་བསྒྲིང་རིང་སྐབས་མ་ཡིན་)བ་དང་། སྤུར་རྫེས་(རྫེས་དཔྱད་གཉེར་པ་ཕྲེག་སྨན་སྦྱོར་)སྤྱོད་པ་ དང་། གཙུད་ལ (ཙུད་ལ་གོ་འི་ཡ་མི་སྨྲ་)ག་པོར་པ་དང་། ཁ་བ་ཅིང་(ཁ་བ་ཅིར་ཞེས་པ་ ཁ་ཅིག་)བ་དང་། སྒྲོ་ལ་(སྒྲོ་ལ་གདོན་པ་ཐབས་ཀྱི་)གདོན་པ་དང་། ཐབས་འཚོག (ཐབས་འཚོག་ གཞུག་པ་བྲུན་)གཞུག་པའོ། །ཐབས་འཚོག་གཞུག་པ་(ཐབས་)ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་ པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་ཁ (དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་མི་འགྲོད་)མར་དུ་བདགས་པ་དང་། རྫོང་(རྫོང་ ལ་བྲོས་པ་ནད་དང་སྨྲར་)ལ་བྲོས་པའོ། །ཚ་དུག་པ་སྤང་བླང་སྤུ་བཞིར་བཏག་པ་ལ། དབབ་ (དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(སྤྲང་སླང་སྤུ་བཞིའི་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི། གསོ་སླ་པ་དང་། གསོ་བར་བརྩམ་པ་(དེ་ལས་)དང་། སྤང་བར་ བསྟན་པའོ། །གསོ་སླ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་(གསོ་སླ་བ་ནི་ཡན་ལག་)གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ གསུམ། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་དང་། ནད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་རྒྱས་(ཡན་ལག་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་)གཉིས། རྒྱས་ པ་གསུམ། སྨན་པའི་ཡན་ལག་(སྨན་པ་མཁས་པའི་)དང་། སྨན་གྱི་ཡན་ལག་(སྨན་ནི་ ཚོ་ག་ཡོན་དན་)དང་། ནད་གཡོག་གི་(ནད་གཡོག་སྙིང་རྗེ་)ཡན་ལག་གོ། །ནད་ཀྱི་གསོ་བ་ ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་(རིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་)ནད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ནད་(འོན་ཀྱང་རེམས་ ལ་ལྟེས་དུས་)སོ། །སྤང་བ་(དེ་བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་)བྱ་བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་(རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བཞེས་དང་)ཀྱང་སྤང་བ་དང་། གསོ་ཐབས་ཆེད་པས་ (གསོ་ཐབས་མེད་)སྤང་བའོ། །གནས་བཅུ་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་པར་(དེ་ནས་)ཞུས་ པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །ལན་ལ་སྨན་གསན་དབབ་པ་དང་མདོར་རྒྱས་(ནད་དེ་)གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསོ་ཚུལ་གསོ་ཐབས་གཉིས། གསོ་ཚུལ་ལ་བཞི། །ལེའུ་ཚ་བདུན་པས་སྤྱིའི་གསོ་ ཚུལ་བསྟན། ཚ་བརྒྱད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་བསྟན། ཚ་དགུ་པས་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན། སུམ་ཅུ་པས་གསོ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཚ་བདུན་པས་སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཞུང་དང་མཚན་(བདུད་རྩི་)སོ། །གཞུང་ལ་(དང་པོ་དྲུང་གྱི་གསོ་ཚུལ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ གསོ་ཚུལ་(ཁྱད་པར་)ལོ། །སྤྱིའི་གསོ་ཚུལ་ལ་(དང་པོ་རྫི་ལྟར་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ གསུམ། རྫི་(དང་པོ་)ལྟར་གསོ་པ་དང་། གང་གིས་གསོ་པ་དང་། བསོས་པའི་ནད་ གང་ཚད་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་གསོ་བ་ལ་(གསོ་བའི་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ།

གསོག་(གསོག་དུས་)ལྷང་ཉི་བའི་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་། དུས་མེད་འཁྲུལ་དུ་གསོ་བ་
(འོན་ཀྱང་)དང་། སྐབས་གཏོང་ཚུལ་བསྟན་(སྐབས་ལང་)པའོ། །ཁྲི་བྲག་གི་གསོ་ཚུལ་ལ་མདོར་
རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མ་ཞུར་བཅས་(དང་པོ་བྲོད་)པའི་ནད་གསོ་ཚུལ་དང་།
མ་ཞུ་མེད་པའི་ནད་རང་རྒྱུད་(མ་ཞུ་མེད་)པའི་གསོ་ཚུལ་དང་། གཞན་(གཞན་)དབང་ཅན་གྱི་གསོ་
ཚུལ་ལོ། །ལེའུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཁྲིད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཁྲིད་པར་གྱི་གསོ་ཚུལ་རྒྱས་
པར་ཞུས་(ཧི་ནས་)པ་དང་། དེའི་ལན་དང་མཚན་(བདུད་རྩི་སོ།) །ལན་ལ་དགུ །དོགས་
པ་དང་བཅས་ཤིང་གཉེང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སད་མདས་(ཁྲིད་པར་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་)བཅོས་པ་དང་།
ངེས་པ་སྙིད་ཅིང་གཉེང་ཐོབ་པའི་ནད་སྤྲོལ་དང་འཕྱུར་བ་ལྟར་(ནད་ལ་ངེས་པ་སྙིད་ཅིང་གཉེང་ཐོབ་ན་)བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་ནད་ཏེ་རྒོད་དཀྲུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
སྦྱར་གཅིས་པའི་ནད་བསྒྱུར་མོ་ཏ་ལེ་ཀ་ལྟར་བཅོས་(སྨན་ནས་ཡོག་གས་ལེགས་ལྟས་)པ་དང་། སྟོབས་
ཅན་གྱི་ནད་མི་ཤ་འཕྲང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་(ཚ་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་)པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་ནད་
ལ་(སྟོབས་ཆུང་ནར་ལ་དང་པོ་སྦྱོད་)མས་འཛོགས་སུ་བཅོས་པ་དང་། རྐྱང་པའི་ནད་ལ་དགྲ་འདུལ་
པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་འདུ་བ་ཁ་སྐོམས་སུ་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་ལ་
མཚོ་ཁལ་ལྕག་ཁལ་ལྟ་བུར་བཅོས་(གཏོང་བྱ་)པའོ། །གཉེན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པའི་ནད་ཏེ་རྒོད་
དཀྲུས་སུ་འཛུད་པ་ལྟར་ལམ་དུ་འཛུག་པ་ལ་དྲུག །རིམས་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་ལམ་དུ་(གཉེན་པོ་ཐོག་
ཏུ་མ་འབབ་)གཞུག་པ་དང་། འཁྲུགས་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་(ནད་ཁྲག་རླུང་ཁྲགས་)འདྲེས་པ་དབྱེ་
བ་དང་། སྙིང་ཞིང་བྲེར་བའི་ཚ་བ་(བད་ཀན་དུག་ཚད་)བསྡུས་ལ་གསང་པ་དང་། གབ་པའི་
ཚ་བ་བསྐྱང་(གབ་ཚད་ཐུང་བའི་མགོ་)ལ་གསང་པ་དང་། མ་ཞུར་(མ་ཞུ་ནད་ཀུན་སྨིན་དང་)བཅས་
པའི་ནད་ཉེས་པ་བསལ། སྦྱངས་པའི་ནད་བསྐྱང་(བཤལ་གྱི་སྔུན་འགྲོ་)ལ་སྦྱར་པའོ། །རྐྱང་
པའི་ནད་ལ་(རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་)མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ལ་
རང་(དེ་མ་ཞེས་ན་ཐོས་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་)ས་ཉི་བ་གཞན་དུ་ལོག་པ་དང་། ཉི་ནས་(ལྷག་པས་ནད་ཉི་
ནས་)ལོག་པའོ། །འདུ་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལ། སྤྱིའི་སྐོམས་དང་(ལྡན་འདུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་
མཉམ་པ་)ཁ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྣམས་(དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་)ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་
བ་དང་། རོ་མང་པོ་(ཡང་ན་ལྷག་པ་སྦྱར་ལ་)འགས་ལྷག་སྦྱོད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ཆ་སྐོམས་
(ལྷག་ན་གང་ལྷག་དགར་)དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་གསོ་ཐབས་གཉིས་བསྟན་
པ་ལ། སྨན་གསན་དབབ་(ཧི་ནས་)པ་དང་། གཞུང་དང་(གང་གི་)མཚན་གཉིས། གཞུང་
ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་གསོ་བ་དང་། ཁྲིད་པར་གྱི་གསོ་བ་གཉིས།

ཐུན་མོང་ལ་ མདོར་བསྡུས་(ཐུང་མོང་)མཇུག་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་བཟློ་བས་བཅོས་པ་དང་། སྐྱང་བས་བཅོས་པ་གཉིས། བཟློ་བར་(བཟློ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དང་གང་གིས་)བྱ་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་གཉིས། རྒྱས་པ་(དེ་ཡུལ་རླུང་ཆེ་བྱུངས་ཟད་)ལ་བཟློ་བྱའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་བཟློ་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་(དེའི་སྟོབས་འཕེལ)དྲེགས་(ཐལ་དྲགས་ཆེ་ ཆེས་)སྒྲོན་དང་། བཅོས་ཐབས་(དེ་ལ་བད་ཆིལ་ཟད་བྱེད་)སོ། །གཉེན་པོ་(དེ་ཟས་ལ་)ཟས་དང་། སྨན་(སྨན་སྦྱོར་)དང་། དཔྱད་(དཔྱད་དུ་)དང་། སྤྱོད་ལམ་(སྤྱོད་ལམ་)སོ། །སྐྱུང་བ་བཅོས་(སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཡུལ་དང་)པ་ལ་མདོར་བསྡུས་གཉིས། རྒྱས་པ་(དེ་ཡུལ་མ་ཞུ་སྐམ་ཟོས་)ལ་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དང་། ཕན་(ཞི་སྦྱང་ཉམས་སྨད་ཕན་ཡོན་)ཡོ་དང་། དྲགས་སྐྱོན་(དྲགས་ན་བྱུངས་ཟད་(དང་། བཅོས་ཐབས་(དེ་བཟློ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་)སོ། །གཉེན་པོ་ལ་ཞི་སྦྱང་གཉིས། ཞི་(དེའི་སྐབས་སུ་ཞི་དང་)བ་ལ་མདོར་བསྡུས་(ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ལ་)གཉིས། སྦྱང་(སྦྱང་བ་ནད་སྐྱོང་)བ་ལ་མདོར་བསྡུས་(སྦྱོར་ཟ་མ་ཞུའི་གནས་)གཉིས། མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་སྐྱོན་(མདོར་ན་བཟློ་བྱའི་ཡུལ་)སྤྲར་བ། རླུང་དང་བད་མཁྲིས་རྒྱབ་(རླུང་འཕེལ་དང་གང་ཟད་པ་བཟློ་བས་གསོ་)སྐྱོལ་དུ་བཅོས་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་(རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འཕེལ་ཟད་)གཅིག་པར་བཅོས་པའོ། །ལེའུ་སུམ་ཅུ་བ་ཁྱད་པར་གསོ་ཐབས་དངོས་ལ། དབབ་(དེ་ནས་)གཞུང་མཚན་(བདུད་རྩི་)གསུམ། གཞུང་ལ་(ཁྱད་པར་)མདོར་བསྡུས་མཇུག་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀ་༡་གསུམ། དང་པོ་རླུང་ནད་བཅོས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་(རྒྱུ་འཇུག་རླུང་ལ་)མཇུག་གསུམ་(མདོར་ན།) རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(ཚང་དང་བྱ་)སྤྱོད་(སྤྱོད་ལམ་)སྨན་དཔྱད་(སྨན་དུ་དཔྱད་དུ་ལོ་མར་)བཞིའོ། །མཁྲིས་(མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་)ནད་བཅོས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་མཇུག་(མདོར་ན་དངར་ཁ་བསྐ་བསིལ་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(བ་སླང་རི་དྭགས་)སྤྱོད་སྨན་(སྤྱོད་ལམ་སྨན་དུ་ཐང་)དཔྱད་(དཔྱད་དུ་རྩལ་དབྱུང་ཆུའི་)བཞིའོ། །བད་ཀན་གྱི་བཅོས་པ་ལ་(བད་ཀན་ཉིད་ལ་སྦྱང་)མདོར་བསྡུས་མཇུག་(མདོར་ན་རླུང་ནང་འཇམ་རྩི་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་ཟས་(ཤ་ལུག་)སྤྱོད་(སྤྱོད་ལམ་)སྨན་(སྨན་)དཔྱད་(མེ་དཔྱད་དུ་)བཞིའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། ཀུང་པ་བཅོས་པ། ལྷན་འདུས་(རླུང་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་ལ་)བཅོས་པ། ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བཅོས་པ་(མདོར་བསྡུས་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་འོ། །གནས་བཅུ་གཅིག་པ་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྨན་པའི་གནས་ལེའུ་སོ་གཅིག་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལེའུའི་གཞུང་དང་། སྤྱིལ་པ་བསྡུས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚ༡་འོ། །གཞུང་ལ་བསླབ་(དེ་ནས་)པར་ཞུས་པ་དང་དེའི་ལན་(སྟོན་པས་)ནོ། །ལན་ལ་(དེ་ལྟར་གསོ་བར་)མདོར་བསྡུས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་དྲུག །སྨན་(རྒྱུ་ནི་གྲོ་ལྷན་)པའི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་(ངོ་བོ་ཉིས་པ་

གཙོད་བྱ་གཉེན་པོ་འི་)དང་། ངེས་ཚིག་(ངེས་ཚིག་ནད་གསོ་ལུས་)དང ། དབྱེ་བ་(དབྱེ་བ་སྐྱན་
བླ་)དང་། ལས་(ལུས་ཀྱི་སྨན་སྤྱོད་)དང (སྨན་པའི་ཁྲས་བྱ་གནས་སྐབས་)འབྲས་བུའོ། །
རྒྱུ་ལ་(རྒྱུ་ཉི་བློ་ལྡན་)མདོར་རྒྱས་མཛུག (ཚོགས་པ་འདུན་ལྡན་)གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་དྲུག །
བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་དཀར་(གསོ་དཔྱད་)བ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དང་། རྣམ་པ་
བཟོ་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། མིའི་ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པའོ། །བློ་དང་
ལྡན་པ (དེ་ལ་དང་པོ་ བློ་དང་ལྡན་པ་) མ མདོར་རྒྱས་གཉིས། བསམ་པ་དཀར (བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་)
པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བཞི། སྙིན་པ་ཚད་མེད་པ་(དང་པོ་)བཞིག་སེམས་
བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཉམས་སུ་བླང་བ་(དངོས་གཞི་འཇུག་པ།) མཇུག་དགེ
བར་བསྔོ་(འཇུག་བ་སྔགས་པ་)རེའི་པར་ཡོད (དེ་ལྡན་གསོ་)ནོ། །དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་བློ་གཞག་པའི་དམ་ཚིག་དྲུག གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས།
ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་(དམ་ཚིག་)མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་)གཉིས། ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ (དང་པོ་ རིན་པོ་ ཆེ་དེ་བཙམ་ལ་བཙང་)རིན་པོ་ ཆེ་བཙལ་ཅིང་བཙང་
བ་དར། འཕྲོད་པར་(གཉིས་པ་འཕྲོད་པར་)སྤྲུར་བ་དང་། དྲིང་(རང་ཉིད་བིཏྲུར་)ངེས་འཛིན་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས (འཚེ་མཛད་སྨན་པའི་)བར་བརྗོད་པ་དང་། སྙིང་པོ་བཟླས (ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་)
པ་དང། རིའ་འཛིན་(བདུད་རྩི་བསམ་ལ་)མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་པ་(དངོས་གྲུབ་བླངས་)
པ་དང་། ནད་པའི་བསླབ་(ནད་པ་བསྟེན་པས་)བྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་(དམ་ལྡན་)འབྲས་བུའོ། །
རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལ (རྣམ་པ་བཟོ་བ་)མདོར་རྒྱས་(ལག་པ་བདེ་པ་སྨན་)གཉིས། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་(བྱ་
བ་ལ་བརྩོན་)པ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་
བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་(གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནད་)བརྩོམ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
(བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་(རྒྱུ་ཉི་བདྲི་བློག་)རྒྱུ་བསླབ་པ་དང་།
རྒྱུན་ལ་བསླབ་པ་དང་། གྲོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་། གོམས་པས་མཐར་དབྱུང་བའོ།།
རྒྱུན་ལ་(དེ་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་(མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཆེ་
མཁས་དང་)བརྟག་པ། དེ་བསྟེན་པའི་(བསྟེན་ཐབས་ངོགས་པ་)ཐབས། བསྟེན་པའི་དགོས་(དགོས་
པ་སྨྱུར་)པའོ། །མིའི་(མི་ཡི་ཆོས་)ཆོས་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་(དང་
པོ་མཁས་པར་བསླབ་)ལ་མི་ཆོས་པའི་ལུགས་དང་། (དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་)དམ་པ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་
དང ། ཐུན་མོང (ཐུན་མོང་འཕོངས་པ་དག་)པའི་ལུང་སོ། །(དབྱེ་བ་སྨན་)དབྱེ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས (དུས་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་)མཛུག་གསུམ། འཇུག་བསྡུ་བ་ལ་སྨན་པ་བཟང་པོ་དང་། ངན་པའོ། །བཟང་པོ་

ལ་མཚན་(འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་)ཉིད་རྣམ་གྲངས་(འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་)སོ། །ངན་པ་ལ་བཅུ་
གསུམ། (དེ་ལྟར་མི་ལྡན་)རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཞུང་(གཞུང་དོན་མི་ཤེས་)
མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། མཐོང་གོམས་མེད་(མཐོང་གོམས་མེད་)པའི་སྐྱོན་དང་། བདག་ཐབས་
(བདག་ཐབས་མི་ཤེས་)རྩི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། རྩ་(རྩ་ཆུ་མི་ཤེས་)ཆུ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་།
ཁ་མར་(ཁ་མར་མི་ཤེས་)མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། བཅོས་(བཅོས་ཚུལ་མི་ཤེས་)ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་
སྐྱོན་དང་། ཟས་(ཟས་སྤྱོད་མི་ཤེས་)སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་(ཞི་སྦྱོར་
མི་ཤེས་)པའི་སྐྱོན་དང་། སྦྱོང་ཐྲེད་(སྦྱོང་ཐྲེད་མི་ཤེས་)མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཆ་བྱད་དང་(ཆ་
བྱད་སྨན་མེད་)སྨན་མེད་པའི་སྐྱོན་དང་། གཏེར་(གཏེར་བརྟེག་མི་ཤེས་)བརྟེག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱོན་
དང་། ངན་པའི་(དེ་ལྟར་སྨན་པ་ངན་པ་)སྐྱོན་ནོ། །ལས་ལ་(ལས་ལ་ཐུན་མོང་)མདོར་རྒྱས་
གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས། ཐུན་མོང་ལ་(དང་པོ་ལུས་)
མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་(ལུས་)ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་ལས། ཡིད་(ཡིད་ལས་)
ཀྱི་ལས་སོ། །ངག་གི་ལས་ལ་གཉིས། ཁ་མར་(ངག་གི་)གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
གསུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་(ཡང་ན་)མདོར་རྒྱས་(དང་པོ་ནད་པ་)གཉིས་སོ། །ཁྱད་པར་
གྱི་ལས་ལ་(ཁྱད་པར་)མདོར་རྒྱས་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་བ་དབུ་མར་(བལྟ་བ་)
བལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པ་ཚད་(བསྒོམས་པ་)མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་(སྤྱོད་
པ་བླང་དར་)སྤང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྱོད་(སྤྱིན་དང་)པའོ། །(སྨན་པའི་)འབྲས་བུ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས།
རྒྱས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་(མཐར་ཐུག་)ཐུག་གི་འབྲས་(གནས་སྐབས་)བུའོ།།
དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་(གནས་སྐབས་)ངོ་བོ་དང་། འབྲས་བུ་(དེ་དག་སྒྲུབ་པར་)བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་
སོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་
རླབས་ལས། མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་
གྱི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས། དེ་ལ་བཞི། འཁོར་
ལ་སྐན་གསན་དབབ་པ་དང་། ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གསོ་ཐབས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་ཏེ་གདམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཞུས་ཤིག་པའི་སྐབས་ཕྱེ་རོ། །ཞུས་
ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ། ལེའུ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་
ལེའུ་དང་པོར་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པས་
སྟོན་ཏོ། །སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུས་ལན་ནོ། །ལེའུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་

འཚམས་སྦྱར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གསུམ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཕྱི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་བཞི་དང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་སྟོན་ནོ། །མཐར་མ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྒྱུད་དོན་བསྡུས་པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་གཉིས། དང་པོ་ལེའུ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་ལྔ། རྒྱུད་བཞིའི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྟོན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། སྨན་གྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། བསྲུང་བའི་གོ་ཆ་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལུགས་སྲི་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་བདུན་པ་ལ་བརྒྱད། ཐེ་ཚོམ་གཤགས་སེལ་གྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དགོས་ཆེས་ཀྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་དྲིས་ལན་དུ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་གཅེས་པར་གདམས་པ་དང་། སྐྱོད་བཟང་ངན་ལ་གདད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་པར་བསྔོས་ཤིན་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་བསྡུས་ཤིང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་བཞི་ལ་ལྷག་ཆད་མ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ས་དཔྱད་སྟག་མའི་ཁྲམ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཊཱི་ཀ་སྨན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

(ང)

༄༅། །རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་སྨན་གྱི་བླ། །དྲང་སྲོང་རིགས་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསོ་རིག་སྙིང་པོ་མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི། །བཀའ་ལ་རལ་ཚོད་གཟུ་ལུམས་མ་ཡིན་པའི། །
སྨན་ཁྲངས་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུས་ས་འགྲེལ་བརྩམ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་
གི་རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅད་ནས་སྟོན་ཏེ། གླེང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་
དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་གླེང་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྐད་གཉིས་འགྱུར་གྱི་
སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་
བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞུང་ལས་མཚན་བཏགས་པས།
གང་འཆད་ཅིང་སློབ་པའི་ཆོས་ངོས་ཟིན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཚིད་ཅིང་བཙལ་སླ་བའི་
དགོས་པ་དང་། མཚན་ལས་གཞུང་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བསྡུས་
པའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྲ་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ (རྒྱ་བའི་དབང་པོ་སྐྲ་དོན་ཕྱི་སྐ་སྦྱོད་ནས་སྐད་དོ་)མཚན་བསྟན་
པ་དང་། སྐད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྐའི་སྒྱུར་ལུགས (སྐྲ་དྲངས་ཏེ་སྒྱུར་བ་ཐང་བ་ཙ་
སྒྱུར་བ། ཐང་པོག་ཏུ་སྒྱུར་བ། ཐང་ལྷག་ཏུ་སྒྱུར་བ་)བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་ཁྲད་
དུ་སྨྲོས་(རིག་པའི་འབྱུང་ནས་ཡིན་པས་ཁུངས་བཙུན་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་གོ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་)པས་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །ཚིག་གི་དོན་ལ་བདུན་ཏེ། བདུད་རྩི་དང་། སྙིང་
པོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། གསང་བ་དང་། མན་ངག་དང་། རྒྱུད་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་པའོ། །ཁྱད་དོན་གཉིས་པ་ལ་སྤྱང་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྡུས་
པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་མོ། །བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ། ཕྱག་གི་རྒྱུ་
མཚན་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་བཙལ་བ་དང་། གང་
ཟག་གང་གིས་བཙལ་བ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཙལ་བའོ། །དོན་ལ་གཉིས། སྒྱུར་ཏེད་

ཡོ་པཱཿ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས (མཐའ་གཉིས་པས)དེ་(མཉོད་པ་)བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
(ཉོན མོངས་པ་)བཅོམ (མྱ ངན་ལས འདས པའི་བར་གཤེགས ན)པ་ཡང་དག (ལེགས་པའི་ཡོན་དན·····
ཐམས་ཅད་འདུས་པ)པར རྫོགས པའི་སངས་རྒྱས སྨན་(འགྲོ་བ་ནད་གྱི སྡུག་བསྔལ་འསྲིན་པས་ན་སྨན་····
གྱི་བླ་)གྱི་བཻཌཱུ་(སྐུ་མདོག)ཪྻ (ནད་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བས་ན)འོད རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་བཙལ་ལོ། །སྟོད་བ་པོ་བཙལ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས།།
ཞེས ཚིག་བཞིས བཙལ ལོ། །གཞུང གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གླེང གཞི སྙིང སྙད་དང་རྒྱུད ཀྱི་
དོན་ནོ། །གཞི་ཡི ལེའུ་དང་པོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕུན སུམ་ཚོགས པའི་
གླེང་གཞི་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གོ་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ།།
དང པོ་ལ་བཞི སྟེ། དུས་དང་སྟོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས པར་བསྟན་པ་དང། གནས ཕུན་སུམ་
ཚོགས པ དང། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ དང་། འཁོར ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པའོ།།
གླེང་གཞི་ནི ལེའུ་གཉིས་པ་ནས སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དྲུག །སངས་རྒྱས སྨན་གྱི་བླའི་བྱིན་བརླབས་
ལ་སྟོན་པ འབྱུང་བའི ཚུལ་དང་། སྤྲུལ པ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལ་མདུན་པ སྲུ་བའི་ཚུལ་དང་།
སྤྲུལ པ་ཞུ་བ་པོ རྗེ་ལྟར འབྱུང་བའི་ཚུལ དང་། དེའི་གུས པས་བཏུད་དེ་དྲི་བ་དྲིས་པ་དང་།
སྟོན་པས་ལན་བཏབ་པའི་སྐབས་ལ་གླེང་དུ་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་མདོར བསྟན པ དང། དྲིས ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང། ཡན་
ལག་བརྒྱད་དུ་དོན་བསྡུ་བའོ། །བར་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ ཞེས་པ་རྒྱུད་བཞིའི་
གྲངས་དང་། གོ་རིམ་ཡོད་དམ་མེད་ཙ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པའི་བློ་རབ་འབྲིང་དང་
སྨྲར་བ་དང་། བློ་རབ་གི་དོན་དུ་གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ། མདོ་ནས་
རྩ་རྒྱུད་བསྟན། བློ་འབྲིང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཁྲོལ་བ་ལས་རྩ་བརྒྱས་པར་བཀྲོལ། བཤད་
རྒྱུད་བསྟན། བློ་མཐའ་མ་ལ་དེས་ཀྱང་མ་ཚོག་སྟེ། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་དགོས་
པར་བྱུང་བས་ཞིན་དུ་རྒྱས་པ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་མང་བློས་མ་ལྡོགས་པའི་བློ་ཞིན་
དུ་ཞན་པ་ལ་བརྟག་པ་རྩ་ཆུར་བསྡུས། ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་བསྡུས་ཏེ་བསྡུས་པས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་བསྟན་
པས་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཀ་ངེས་སོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་།
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས། མདོ་ལེའུ་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །ཡན་ལག
ནི་དགོས་པའི་ཆ་ལག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ནི་གྲངས་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་ཡན་ལག།
གྲོགས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཆ་ཤས་ཀྱི་ཡན་ལག • །ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། འདི་

ཉེ་ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་སྟེ། གསོ་བྱའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡན་ལག་ཡིན། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་གི་ཡན་ལག་ཡིན།
དཔེར་ན་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། ཕ་མི་ཆ་བརྒྱད་ལྡན་ཅིག་གིས་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་འཛིན་དགོས་པ་དང་འདྲ་ལ།
ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕ་དེ་ལ་རབས་འཛིན་གྱི་བུ་དགོས་ནས་བཙལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བུ་
དེས་ཀྱང་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་མི་ཟིན་ནས་བུ་བཙལ་བས་ཚ་འོ་བདུན་འབྱུང་སྟེ་མི་ཆ་བདུན་བསླབས་ནས་ཡུལ་···
ལ་བདུར་གཏད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་གསོ་བ་དེ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འི་ཕྱིར་ལུས་
གསོ་བ་ཙམ་དུ་ཁྱབ་ལ། སྒོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཁྱབ་པས་ལུས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དགོས་
པ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཚ་འོ་བདུན་པོ་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཕ་དེས་བུ་ཚའི་ཡན་ལག་མི་
ངོ་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་མ་བདུན་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལུས་
གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན་པས། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་འི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མང་བ་དང་ཉུང་བར་རྟོགས་
པའི་དགག་པ་དང་། གྲངས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གང་འགལ་བ་དགག་པའོ།།
དང་པོ་ལ་བྱིས་པ་དང་རྒས་པ་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན་དར་མ་ལ་ཡང་དགོས། བུད་མེད་
ཀྱི་ནད་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན་སྐྱེས་པའི་ནད་བཅུ་བདུན་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ་ཡན་ལག་བཅུར་······
འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ལུས་གསོ་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་
དུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱབ་པར་དུ་སྐྱེས་པ་དང་དར་མའི་ལུས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
གསོ་བ་ལུས་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཉུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་གསོ་བ་ལས་
མེད། ལུས་བསོས་ན་དེ་ཀས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ནད་པའི་བྱ་བ་དང་། ནད་
མེད་པའི་བྱ་བར་མི་འདུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་
ནད་གསོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདུས་པ་དེར་འདུས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གང་ཡ་ཡང་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་ལྡན་ན་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་
ཛི་ལྟར་ངེས་ན་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནད་ལུས་ཟུངས་ཏྲི་མ་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་དག་འཕེལ་ཟད་དུ་འགྱུར་བ···
གསོ་བའི་ཕྱིར། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་སྤྱིར་ཁྱབ་བྱ་དེས་ཚ་འོ་
བདུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བུ་དེས་ཡུལ་ཁ་བདུན་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྱི་ཙམ་དུ་གསོ་
བ་དེ་མ་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བས་ཁྱབ་སྟེ། ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བྱ་བྱིས་པའི་ལུས་གསོ་བ་སོགས་
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་དགོས་པར་བྱུང་བ། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་བྱིས་པའི་ནད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་

ཡོད་པ་དེ་གསོ་བ་ལ་ཕྲིས་པ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུང་། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མོ་ནད་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གསོ་བ་ལ་མོ་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུང་། ལུས་གསོ་བ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་རྒས་ནས་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ཉམས་དེ་འདོད་པ་སྤྱོད་མི་ནུས་པའི་ལུས་གསོ་པ་རྒས་པ་གསོ་བ་དང་། རོ་ཙ་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་པར་བྱུང་བས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་མི་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སོ་ནམ་དང་། ཕྱུགས་སྐྱོང་བ། ཆོས་བཤད་སྨན་རྩིས་རིམ་གྲོ་བཟོ་དང་དབྱུ་ཅོ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འགལ་བ་དགག་པ་ནི། བརྒྱད་པ་གཞན་ན་ལས་སྟོད་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལ་འདིར་མོ་ནད་ཡོང་བ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུས་སྟོད་ལ་གསོ་དགོས་ན་སྨད་ལ་ཡང་གསོ་དགོས་ཏེ། སྨད་འདུས་ལ་སྟོད་མ་འདུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ནད་ནི་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་སྟེ། གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནད་གཞིབ་ཀྱང་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གསོ་ཐབས་མཚོན་ཕྱི་སྐབས་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཟིན་པས་འགལ་ལ་ཏེ། མཚོན་གསོ་བ་དང་། མོ་ནད་གཉིས་མ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་ནད་ལུས་གསོ་བར་འདུས་པས་མི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཚོན་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་འགལ་ལོ། ཕྲིས་པ་དང་རྒས་པ་ཡང་ལུས་གསོ་བར་འདུས་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་མ་འདུས་ན་མོ་ནད་འདུས་པ་ཡང་འགལ་ལ་ཏེ། རྒས་ཕྲིས་གཉིས་ལ་ལུས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བུད་མེད་ལ་རོ་ཙ་མེད་ན་རོ་ཙའི་སྐབས་སུ་འཇུག་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་ལ་རོ་ཙལ་བྱར་མེད་ཀྱང་། རོ་ཙ་བུ་འདོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་གསོ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྩལ་བ་གཉིས་ཀ་ནད་གཞི་གཅིག་སྟེ་བསམ་སེའུ་ལ་གནས་པས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ལ་རོ་ཙ་བར་བྱས་ཀྱང་བུད་མེད་ལ་བུ་མེད་ན། རོ་ཙ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་། ཁུ་བ་དཀར་པོ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད། དམར་པོ་ལ་མེད་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཕོ་མོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ། མོ་ནད་གསོ་བ་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་ཏུ་ནད་མ་འདུས་པས་ཕྱེད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསོ་བྱའི་ནད་ལ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས་ཕྱེད་མའི་སྐྱ་མི་འཇུག་སྟེ། བུ་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་གླིང་པོར་གཏད་ན་ཕྱེད་མའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོ་ཡུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་ན་རོ་ཙ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བས། ཡན་ལག་གཅིག་སྤུར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཡང་ཁུ་བ་བསྐམ་ལུགས་ཀྱི་ནད་མི་གསོས་པས་ཏྲེ་རང་གི་དཔྱད་རྒྱུད་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ནི་ཚེའི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དང་པོ་ནང་གི་འདུ་བ་མ་སྨིན་ན་ཚེའི་

བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། གསོ་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན། ལུས་དེ་ཕྱིས་པ་ནས་གསོ་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་འདི་ག་ཕྱིས་པ་བསྟན། ཕྱིས་པའི་རྗེས་ལ་མོ་ནད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འོག་མོ་ནད་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ཀྱིན་གློ་བུར་བའི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། ནད་མང་ཉུང་གི་རིམ་པས་གདོན་མཆོག་དུག་གསུམ་བསྟན་པའོ། །མཐའ་ན་རྒས་ཏེ་བར་དུ་གྱུར་བ་བསྲུང་། རྒས་པ་དང་རོ་ཙ་བསྟན་པའོ། །རོ་ཙ་བར་ཆད་དུ་མཆིས་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚོ་འཕྲུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་རྒྱུད་དང་གནས་སྐབས་ལེའུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལ་གནས་གཅིག་ལེའུ་དྲུག །བཤད་རྒྱུད་ལ་གནས་བཅུ་ལེའུ་སོ་གཅིག །མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ་ལེའུ་སོ་གཉིས། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་མདོ་ལེའུ་ཙ་ལྔས་སྟོན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་བརྒྱད་དང་། ལེའུ་བདུན་ཅུས་ལུས་གསོ་བ་སྟོན། དེ་འོག་སྐབས་བདུན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བདུན་ཏེ། ཕྱིས་པ་དང་མོ་ནད་དུག་གསུམ་ལ་ལེའུ་གསུམ་གསུམ། གདོན་དང་རྨ་ལ་ལེའུ་ལྔ་ལྔ། རྒས་པ་ལ་གཅིག རོ་ཙ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །ཙ་བཤད་ཕྱི་གསུམ་ལུས་གསོ་བའི་མ་ཁྲབ་པའོ། །གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གནས་ལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱི་ཙ་བ་མདོ་ནས་བསྟན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ནད་འབྱུང་བ་ནད་ལ་གཉེན་པོ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞེར་ངེས། གཉེན་པོས་ནད་མེད་གནས་པར་བྱེད། ནད་ངོས་འཛིན་གསོ་བ་ལ་དེ་རྣམས་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ།། སྐབས་བཅོ་ལྔ་པ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་དུ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལུས་གསོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་གནོད་བྱ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་ཉེས་པའི་ནད་གསོ་བ་བསྟན་ཏེ། གནོད་བྱ་ཁམས་ལ་གནས་པའི་ནད་གསོ་བ་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་ལ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན། ནད་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས། བད་རླུང་གྲང་བ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཁོ་ནད་གསོ་བ་བསྟན། ཁྲག་མཁྲིས་དང་ཚ་བ་ལས་གྱུར་བའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཚད་པ་གསོ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་ནད་མང་ཉུང་དང་དམ་མི་དམ་གྱི་རིམ་པས་སོ།། གཉིས་པ་ལུས་སྟོད་དབང་པོ་མགོ་ལ་གནས་པ་དབང་པོ་འི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པ་དོན་སྣོད་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྨད་ལ་གནས་པ་གསང་བའི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་གསུམ་དུ་རིམ་པ་ངེས་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཕ་ལྷགས་ཙ་ཙམ་སྲིན་ཆུ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཕྲན་བུ་

གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྦོར་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན། དེས་ཀྱང་མ་དུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱེན་མེད་ཀྱང་འདུ་
བ་ལས་གྱུར་པའི་རྨ་གསོ་བས། ལྷན་སྐྱེས་རྨ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་ཕྱི་མ་
ཡན་ལག་བདུན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྐབས་དགུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། །མདོ་
བཞི་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་མདོ་ལ་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་ཡོད་དེ། ནད་ངོས་འཛིན་
པ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་འདུས་པ་དང་བཅོས་ཐབས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞི་པས་ཞེས་པ་ཞི་བྱེད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཚན་ལྷར་འདུས་པ་དང་། དེ་རྗེས་སྦྱོང་བས་གཅད་པ་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མདོ་ལས་ལྷར་འདུས་པ་དང་ཞི་སྦྱོང་གིས་མ་འཆུར་བ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་....
མད་དཔྱད་སྡེ་བདུན་དུ་འདུས་པ་དེ་ཕྱིར་མདོ་བཞིར་ངེས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལ་བསླབ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལེའུའི་གྲངས་སྤྱིར་མ་ངེས་ཀྱང་རྒྱུད་འདིར་བརྒྱ་ང་དྲུག་ཏུ་བསྟན། གོ་རིམ་
ནི་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་མདོ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལེའུ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་དོན་བསྟན་
པ་ལ་རྒྱུད་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོ་གཉིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལས། རྩ་རྒྱུད་ལ་
བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་
པ་དང་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་པའོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །དང་པོ་ལེའུ་གསུམ་པ་
ནད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་དང་། གྱུར་པའི་ནད་དང་།
གྲངས་ཀྱི་མཛུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་བསྟན་པ་དང་།
གནོད་བྱ་ཁམས་བསྟན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ནད་ལ་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལེའུ་བཞི་པ་བརྟག་
པ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྟོན་གནས་དབབ་པ་དང་། ལན་མདོར་བསྟན་པ། མཛུག་བསྡུ་བ་དང་།
ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་ལྔ་པ་བཅོས་པ་ཡང་ལྔ་སྟེ། སྟོན་གསན་དབབ་པ་དང་། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཛུག་བསྡུ་བ་དང་། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །
རྒྱས་པའི་ཟས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་ཟས། མཁྲིས་པའི་ཟས། བད་ཀན་གྱི་ཟས་སོ། །
སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་སྤྱོད་ལམ། མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་ལམ། བད་ཀན་
གྱི་སྤྱོད་ལམ་མོ། །སྨན་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་ནུས་བསྟན་པ་དང་། སྦྱོར་ཐབས་བསྟན་པའོ།།
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་སེལ་བའི་སྨན། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྨན། བད་ཀན་
སེལ་བའི་སྨན། གཉིས་པ་ལ་མདོར་དང་རྒྱས་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས་ལས།

ཞི་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ལ་རླུང་གི་སྨན་ཁ་བ
སྨན་མར་གཉིས། མཁྲིས་པའི་སྨན་ཐང་ཆུར་ཉིས་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་སྨན་རིལ་བུ་དང་ཕྱེ
མ་གཉིས་སོ། །སྦྱོང་བྱེད་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
དཔྱད་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གི་དཔྱད། མཁྲིས་པའི་དཔྱད། བད་ཀན་གྱི་དཔྱད་བསྟན
པའོ། །ལེའུ་དྲུག་པ་མཇུག་གི་བསྡུ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྨན་གསན་དབབ་པ་དང་། དཔེ་
དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། དང་པོ་རང་གི་དོན་དུ་གདམས་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་
བསྟན་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལ་ལྟག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ལེའུ་དང་པོར་
སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ལ་བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་གདམས་པ་དང་། དེའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ།།
ལན་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གསན་དབབ་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་།
གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་དང་། དེ་དབྱེ་བ་གོ་རིམ་དང་བཅས་བསྟན་པའོ། །
ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ཡིས་སྟོན་པ་ལ། གནས་གཉིས་པ་ལུས་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྨན་གསན་དབབ་པ་དང་།
ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་
པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ། ལེའུ་གཉིས་པ་འཆགས་ཚུལ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །ལེའུ་གསུམ་པ་འདྲ་དཔེ་ལ་གསུམ། སྨན་
གསན་དབབ་པ་དང་། འདྲ་དཔེ། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །ལེའུ་བཞི་པ་གནས་ལུགས་ལ་
དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དོན་སྟོན་ནད་འབྲེལ་
སྤྲས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། ཅེས་པ་སྲོག་རྩ་ནག་པོ་དེ་དཀར་པོ་འི་འདབ་ན་ཡར་མཆིན་མཆེར་གཉིས་
སྦྲེ་ལ་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཚོགས་པ་བཞི་པ་ནས་ནི་རྩ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་གློ་བུག་གཉིས་ལ་
ཐུག །དབུས་མ་སྙིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཚོགས་པ་དགུ་དང་བཅུ་ནས་མཆིན་མཆེར་འབྲེལ།
ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བསམ་སེར་འབྲེལ། བཅུ་བཞི་པ་ནས་མཁལ་མ་གཉིས་ལ་འབྲེལ།
ཕྱིར་མི་མཐོང་ཕྱིར་སྤྲས་པའི་རྩ་ཞེས་བྱ། ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མཐོང་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་
སྲོག་རྩ་ནག་པོ་སྟོད་ལ་རྩ་ཆུ་གྲེས། (སྐྱེ་རྩེ་ནག་རྩེ་འདྲ་)ཡ་འཕར་རྩ་བཞི་དང་ཁྲག་(རྩེ་ཚང་)རྩ་
གཉིས། །ལག་པ་གཉིས་ལ་འཕར་རྩ་ཁྲག་རྩ་(བཞི་)རེ། །སྨད་ལ་དྲུག་གི་གཉིས་ནི་མཚན་
མར་རྒྱུ། །རྐང་པ་རེ་ལ་འཕར་རྩ་(བཞི་ཁྲག་རྩ་རེ་)རེ། །འཕར་རྩ་སྐྱིང་དང་འབྲེལ་བར་གནས།།

ཁྲག་རྩ་མ (སྙིང་དང་)འབྲེལ་བར་ཆེད་མཆིན་པར་གནས། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་
བདུན། །ཞེས་པ་མགོ་ལ་ལྟག་རྩ། མཆོག་གསང་གསེར་མདུད་དང་། མིག་རྩ་སྣ་
རྩེ་ལྟག་རལ་ལྡོན་ཤིང་དང་། །ལྕེ་རྩ་སོ་རྩེ་ཚུད་ཐོད་རྩ་དང་། །གདར་རྩ་ཉི་ཤུ་མགོ་ལ་གནས་པ་
ཡོད། །ལག་པར་དཔུང་རྩ་དྲུག་མ་གོ་སྐང་རྩ་དང་། །སྙོད་ཁ་ཙ་ཐུར་སློ་སྙིང་འདོམ་རྩ་དང་།
བད་ཀན་མཁྲིས་རྩ་ཤ་རིང་ཐུན་བུ་དང་། །སློ་སྙིང་འདོམ་རྩ་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་དང་། །རྐྱབ་
རྩ་དྲུག་འདུས་སོར་མོའི་རྩ་བཅུ་དང་། གདར་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ལག་པ་ལའོ། །རྐང་པར་
རྩ་བོ་ཆེ་དང་སྐབ་རྩ་དང་། །དུ་མཐུར་ཕྲིན་གཞུག་གདོང་རྩ་ཐེང་རྩ་དང་། །བྲེ་ཀྲུག་ཡོབ་གོང་
རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྨྲབས་ལ་ཐོ་བའི་ར་དང་ཐོ་ཚན་འགྲམ། །གཞུག་ཐུང་རྩ་དང་གདར་རྩ་
ཙ་བཤད། །ཕྱིར་གྲིལ་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་གནས། །གཉན་པའི་རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཡོད། །ཅེས་པ་མགོ་ལ་སྐྱན་གྱི་རི་ཐག་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱི་ནང་རྒྱུག་དང་ཚངས་པའི་སྐྱད་
པ་དང་། འཕྲེད་ཉལ་གཉིས་དང་གཟེར་རྩ་རྣམ་པ་དགུ །མཚུལ་རྩ་འཇའ་ཕྲེད་མི་ག་རྩ་ཙུས་
ཞེན་དང་། །གསེར་གྱི་སྐྱུད་པ་དང་ནི་རྩ་བཞི་ཡོད། །བྲང་ཁོག་སློ་རྩ་རྩ་བཞི་སྙིང་རྩ་དྲུག །
མཆིན་མཆེར་ལོང་དང་བསམ་སེའི་རྩ་བཞི་དང་། །ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་རྩ་རེ། །མཁལ་
མའི་(མཆིན་རྩ་ནད་རྩ)རྩ་བཞི་སྐང་པའི་རྩ་གསུམ་སྟེ། །རྩ་གནད་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་བྲང་ཁོག་གནས།།
ཡན་ལག་འཕར་རྩ་རྩ་བཞི་མཆིན་རྩ་གཉིས། །མཁལ་རྩ་དྲུག་དང་མཆེར་རྩ་བཞི། །མཁྲིས་
རྩ་བཞི་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །སྤྲི་ཙ་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེར་གྱི་དཔུང་
ཐག་བཅུ་གསུམ་སྐྲས་པའི་རྩ། །ཞེས་པ་རླུང་གི་རྩ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། །མཁྲིས་
པའི་རྩ་བཞི་མཆིན་མཁྲིས་སློ་ལོང་འབྲེལ། །བད་ཀན་རྩ་བཞི་ཕོ་མཆེར་གླང་པར་འབྲེལ། །
འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་སེར་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྩ་བ་དྲུག །
ཅེས་པ་ལྟག་ཚ་གསེབ་ན་ཚ་རྩ་སྣ་ཀུ་ཅན། །ལྟག་ཟུར་སྣ་འཁྲིལ་ཚ་རྩ་འཇའ་ཕྲེད་གཉིས། །
སྣ་བཤལ་འོག་ན་ཚ་རྩ་རད་ན་གཉིས། །དེ་ལས་ཚ་རྩ་ཐུན་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱེས། །ཞེས་པ་མགོ་ལ་
སུམ་མདོ་རིས་དང་ལྟད་ཕྲེད་གཉིས། །རྒྱབ་ན་རྒྱངས་རྩ་ཚིགས་འགྲམས་འབྲེལ་བ་གཉིས། །
རྐང་ལག་ལ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ །ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ཞེས་པ། མགོ་ལ་ཉ་གནད་འདྲ་བ
རྣམ་པ་ལྔ། །སྟོད་ཤ་རྒྱངས་ཤ་ཨོ་མ་གོང་མེད་པ་དང་། །ཟ་ཤུལ་ཤ་གཉའ་ཤ་འཁྲིས་ཤ་བདར་
ཤ་དང་། །གཞག་ཤ་ཏ་ཤ་ནུ་ཤ་ཁུག་གཞུག་ཉ། །ལག་ངར་ཉ་དང་གར་ཤ་ཤ་གོད་དང་། །
སྐལ་ཤ་སྦལ་ནག་ཐེན་ཉ་འགྲིས་མཆིན་གྱི་དང་། །ཚིག་པའི་འབྲས་དང་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔར་བཤད། །
ཚིལ་གནད་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཚིལ་གནད་མཆིན་བུ་མགོ་ཐོན་སྨུག་པོ་དང་། །སྒྲིད་བུ་དཀར་པོ་སྦྲུལ་མགོ

གདིངས་པ་བརྒྱད། །རྩུས་པའི་གནད་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་པ་རྩུས་གནད་སྟོད་སྒོ་
གསུམ་དང་ སབས་སྟེང་དང་། །འཕྲེད་ཉལ་སྟེང་ དང་མིག་འབུར་མཁྲེར་ཚོས་དང་། །ཟ་འགྲམ་
ལྟག་པ་ཅོང་ འགྲམས མཁར མཆམས་དང་། །གཞུག་གྲུང་བྲང་རྩུས་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ དང་།།
ལོང་བུ་སྲི་ལོང་པ་དང་ སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྒྱུས་གནད་བཅུ་བཞི་ཞེས་པ། ཚུ་རྒྱུས་ལྟག་ཚུ་བཤལ་
པའི་ལེབ་ཚུ་གཉིས། །གྲི་མོ་མཁྲིག་མ་སྐྲིད་ཁྲང་རྡིང་ཚུ་དང་། །ཚུ་བ་སྦལ་མགོ་བཅུ་བཞིར་
བཤད་པ་ཡིན། །དོར་སྟོད་གནད་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་དོན་གནད་སྙིང་རྩེ་ནག་པོ་གློ་བུ་དང་། །
མཆིན་པའི་མཚོ་དང་མཁལ་འབྲས་མཆེར་བའི་སྦུ། །སྣོད་གནད་ཕོ་བའི་རྫེམ་དང་མཁྲིས་པའི་རྩེ། །
གྲིལ་ལོང་རྒྱ་ས་གཉི་མ་ལྷང་པ་ཁ། །ལྷང་ནག་སོ་དང་བསམ་སེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །མ་གནད་བརྒྱ་
དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །ཅེས་པས་རྩའི་གནད་ལ་ཁྲག་རྩ་ཆུང་རྩ་དང་། །ཆུང་ཁྲག་གཉིས་
འདམ་འཕར་བའི་རྩ་གསུམ་ལས། །འཕར་བ་སྲོག་རྩ་སྦས་བའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །སྙིན་གྱི་ར་
ཐག་ཚངས་བའི་སྐྲུད་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་རྒྱུག་དང་གཟེར་རྩ་ནམ་པ་དགུ །ལྟག་རལ་ལྡོར་ཤིང་
ལྟག་རྩ་མཆུལ་རྩ་དང་། །འགྲམ་རྩ་རྩེ་འགྲམ་གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་དང་། །འཁྲ་ཁབ་རྡུས་གྱི་
འབུར་རྩ་འབྲེད་རྩ་གཉིས། །ཀང་ལག་འཕར་རྩ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ཅུ་རྩ་དགུ་
འཕར་བའི་གནད། །ཁྲག་རྩ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་རྩ་དང་། །ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་མ་
ལོང་གི་རྩ། །བསམ་ས་ལྷང་པ་གཅིག་གི་རྩ་བསྟན་པས། །སྙིང་གི་ཁྲག་རྩ་རྩེ་ཆུང་སྟོད་ཁ་བཞི།།
གློ་རྩ་ཚོགས་འགྲམས ཕྱི་རྒྱུགས་སྲོ་བསྐྱེད་དང་། །དགེ་དོར་ཟངས་མ་གཟེར་མགོ་འབྲིང་བུ་དང་། །
ནང་རྒྱུག་བསྐོལ་མ་སྟོན་བུ་ཁྲགས་པ་དང་། །དུང་འབུད་དྲུག་མགོ་ཆང་རྩ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །མཆིན་
རྩ་འཛའ་བྲེད་མིག་རྩ་རྩུས་ཞེན་དང་། །ཤ་རྩ་སོན་རྩ་རྩ་ཐུང་ཁམ་གཟར་རྩ། །མཆིན་རྩ་སྐྲང་
གསུམ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སོ། །མཚར་རྩ་བྲ་ཀང་ཁ་གཟར་རྩ་ནག་དང་། །རྟ་མཐུར་
གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བཤད། །མཁལ་རྩ་རྩ་ནག་རྩུས་ཞེན་དང་། །ཀང་འདེགས་སྣ་ས་བྲིན་གཞུག་
བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕོ་རྩ་སྦལ་མིག་ཀ་བ་བོང་མེད་གསུམ། །མཁྲིས་རྩ་གསར་མདུང་གསེར་
གྱི་ཀ་བ་དང་། །སྲོག་རྟེན་བཤར རིང་སྐྲ་རིང་དགུ་རྩ་བཤད། །རྒྱུ་མའི་རྩ་ནི་རྒྱུ་སྒྲོགས་གསེབ་
ན་གནས། །ལོང་རྩ་རྩ་ཆེན་ལྟེ་བུར་ལོང་རྩ་དྲུག །བསམ་སའི་རྩ་གཉིས་སྣེ་རྩ་གཉིས་ན་གནས།།
ལྷང་བའི་སྲོག་རྩ་སྲིད་རྩ་ཚུ་རྩ་གསུམ། ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཁྲག་རྒྱུའི་རྩ། །ནད་རྩ་
དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ་དང་། །སུམ་མདོ་འི་རིགས་དང་ལྟར་བྲེད་སྦྲུ་གུ་ཅན། །འཛའ་
བྲད་རཏྣ་ཚུ་རྩ་ཀ་རུ་དང་། །རྩུས་རྩ་གཞུང་རྩ་པིར་མགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །དྲིལ་བས་རྩ་གནད་
བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ། །ལུས་གནད་སྦྲིར་བསྡོམས་སུམ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སོ། །མགོ་ལ་ང་གཉིས་

ཞེས་པ།   མགོ་ལ་ཕ་གནད་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གཉིས།   །རྩ་གནད་རྫུད་སྒོ་སྦུབས་སྟེང་འཁྲིད་
ཉལ་དང་།   །མིག་འཁོར་མཁྲེར་ཚོས་ཟ་འགྲམ་ལྟག་པ་དང་།   །རྩ་གནད་བཅུ་གསུམ་རྩ་
གནད་རི་ཐག་དང་།   །ཚངས་པའི་སྐྲད་པ་ཕྲི་ནང་རྒྱུག་པ་དང་།   གཟེར་རྩ་དགུ་དང་ལྟད་བྱེད་
སུམ་མདོ་རིམ།   །ཕ་རྩ་བཅུ་དྲུག་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ།   །དེ་ལྟར་ལྷ་བཅུ་ང་གཉིས་མགོ་ལ་གནས།།
སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཞེས་པ།   སྐྲེ་ལ་ཕ་གནད་སྐྱུད་ཕ་རྒྱུགས་ཕ་དང་།   །ཡོལ་གོང་མེད་
པ་དང་བཞི་ཆུ་ལེབ་གཉིས།   །ལུས་གནད་ཚིགས་མཚམས་རྩ་གནད་རྩེ་ཆུང་དང་།   །རྩེ་འདྲ་
གཉིས་ལོག་གསེར་གྱི་སྐྲད་པ་དང་།   །ངར་དབྱུང་བཅུ་གསུམ་ཕྲིའི་ཆུ་རྩ་དྲུག   །རྩ་གནད་བཅུ་
དྲུག་སྲི་དྲིལ་སོ་གསུམ་མོ།   །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྲང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གནས།   ཞེས་པ་བྲང་ཁོག་ཕ་
གནད་བཤུལ་ཕ་རྡ་ཕ་དང་།   །ཀུ་ཕ་བཞག་ཕ་གཅའ་ཕ་འབྲོས་ཕ་དང་།   །འདར་ཕ་མཆིན་
གྱི་དཀར་ནག་ཆིག་འབྲས་དང་།   །ཕ་གནད་བཅོ་བརྒྱད་རྩས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ།   །ཆུ་གནད་
བཤུལ་པའི་ཆུ་ལེབ་རྣམ་པ་གཉིས།   །རྩ་གནད་སྲོག་རྩ་སྦས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད།   །གློ་རྩ་ཉི་
ཕུ་རྩ་བཞི་སྙིང་རྩ་བཞི།   །མཆིན་མཆེར་ལོང་དང་བསམ་སེ་རྩ་གཉིས་གཉིས།   །ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ་
མཁྲིས་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རེ།   །མཁལ་མའི་རྩ་བཞི་ལྒང་པའི་རྩ་གསུམ་དང་།   །དེ་ལྟར་རྩ་གནད་ལྔ་
བཅུ་རྩ་ལྔར་བཤད།   །དོན་སྣོད་གནད་ལ་བཅུ་གསུམ་སྲིར་བསྡོམས་པས།   །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་
བྲང་ཁོག་སྟོད་སྨད་གནས།   །བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གནས།   །ཞེས་པའི་ཡན་
ལག་དྲུག   །རྐང་པ་བཅུ།   རྩས་གནད་ལོང་བུ་བྲི་ལོང་ཚིགས་བཅུ་གཉིས།   །རྩ་གནད་
རྩ་ཉི་ཕུ་རྩ་བཞི་དང་།   །མཁལ་མའི་རྩ་བརྒྱད་རྩ་ཆེན་ལོང་བུ་དང་།   །ཆུ་རྩ་བཅུ་དང་སྙིང་གི་
ཁྲག་རྩ་གཉིས།   །གློ་བའི་རྩ་བཞི་མཆིན་མཆེར་མཁྲིས་རྩ་དྲུག   །ཕ་དང་རྩས་བཅུ་ག་ཚིལ་གནད་
བརྒྱད།   །རྩ་གནད་བདུན་ཅུ་ཆུ་རྒྱུས་གནད་བཅུ་གཉིས།   །བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡན་ལག་བཞི་
ལ་གནས།   །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གཅན་པ་དགུ་བཅུ་དྲུག   །ཅེས་ང་ཕ་ལ་བྲིན་སྙིང་མཆིན་གྱི་ཆིག་
འབྲས་དྲུག   །ཚིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད་དོན་སྣོད་གནད་བཅུ་གསུམ།   །རྩས་གནད་མཁར་མཚམས་
ལྟག་པ་བྲི་ལོང་བ།   །ལོང་བུ་རྩ་གནད་སྲོག་རྩ་སྦས་པ་བརྒྱད།   །ཚངས་པའི་སྐྲད་པ་སྐྱན་གྱི་
རེ་ཐེག་བཞི།   །ཕྲི་ནང་རྒྱུག་པ་རྩེ་ནག་རྩེ་འགྲམ་དང་།   །ངར་དབྱུང་བཅུ་གསུམ་ཕྲ་ཁབ་པོ་རྩ་
ལྔ།   །ཡན་ལག་སྙིང་རྩ་རྩ་བཞི་དྲུག་ཅུ་གསུམ།   །སྲིར་བསྡོམས་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་རབ་ཏུ་གཅན།།
དེ་དག་སྲོག་འཁྲོག་ངེས་པའི་རྩ་ཚ་བཤད།   །འབྲིང་དུ་གཅན་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུར་བཤད།   །
ཅེས་པ་ཕ་ལ་བཤུལ་ཕ་ལག་ངར་ཉ་སྙིང་དང་།   །སྦལ་ནག་ཡོལ་གོང་མེད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད།   །
ཆུ་རྒྱུས་ལྟག་ཆུ་བཤུལ་པའི་ཆུ་ལེབ་གཉིས།   །རྩས་གནད་སྐྱུད་སྒོ་གསུམ་དང་འཁྲིད་ཉལ་དེ   བྲང་

ཙམ་གཞུག་ཚུང་དབྱུ་དང་ཟུམ་མོ་དང་། །ཙ་གནད་སུམ་མདོ་རིམ་དང་ཚུ་ཙ་དྲུག །ཅི་
ཚུང་ཚིགས་འགྲམས་མཁལ་མའི་ཙ་ནག་དང་། །སྨིན་པོ་ཁྲགས་པ་མཁྲིས་ཙ་རྣམ་པ་ལྔ། །
ཙ་བོ་ཆེ་དང་མཆེར་བའི་ཙ་ནག་དང་། །ཙམ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཙ་གནད་ཉི་ཤུ་དྲུག །སྤྱིར་
བསྡོམས་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུར་འབྲིང་དུ་གཉན། །ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་། སྔན་གསན་དབབ་
པ་དང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚན་དང་བཞིའོ། །
ལེའུ་ལྔ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་དབྱེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཉེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་གྲངས་དང་
གོ་རིམ་དྲུག །ཅེས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་ཙ་བ་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་པས། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུག་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། རླུང་མཚན་
ཉིད་དྲུག་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཁྲད་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་། མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་
པ་ཡང་། ཁྱད་པར་ཚ་བ་སྟེ། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡང་། ཁྱད་པར་
བསིལ་ལ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་འདུས་ཏེ། རླུང་པའི་མཐའ་ཁེགས།
མཁྲིས་བས་ལས་མ་གྱུར་པའི་ཚ་བ་མི་སྲིད། བད་ཀད་ལས་མ་གྱུར་པའི་གྲང་བ་མི་སྲིད།
རླུང་གཉིས་ཀ་ཟུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གྲངས་མང་བའི་མཐར་ཁེགས་སོ། །དཔེ་ངེས་པ་ནི། སྤྲི་
ཟིན་གཉིས་མཉམས་པ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ངེས་པ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་
ལས་འབྲས་བུ་དང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུག་གསུམ་ལ་བསྟོས་ནས་འབྲས་བུ་ལ་མཉམ་བསྡོམས་ངེས་
སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་རླུང་ཞེ་སྡང་ལ་མཁྲིས་པ། གཏི་མུག་ལ་བད་ཀན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་
ཁྱབ་མཉམ་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །རྒྱུ་ལྷག་ན་འབྲས་བུ་ཡོག་པ་བཞི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
ཁྱབ་མཉམ་པ་མེད་ན་ལྷག་པས་འགལ་ལ། འབྲས་བུ་ལྷག་ན་དེ་ཁ་ཅ་ཡོད་དེ། ཡོད་ན་ཁྱབ་
མཉམ་ལ་མེད་ན་མི་སྲིད་དོ། །གཉེན་པོ་ངེས་པ་ནི། བསིལ་གྲོགས་སྨན་གསུམ་སྟེ།
ཚ་བ་ལ་བསིལ། གྲང་བ་ལ་དྲོད། རླུང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྨུམ། དོ་འཛམ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དུས་ཚ་གྲང་ཆར་
གསུམ་ངེས་པ་དང་། ན་ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟས་ཞིམ་དང་པོ་བར་དང་མཐའ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གོ་རིམ་ནི་ནད་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་མང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་ངེས་པ། དང་པོ་ནི། ཞུང་གཞན་ལས་
སྟོབས་ལྡན་གཞན་དག་འཁྲུག་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་གྲུབ་དང་ནད་མང་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་རླུང་གི་
སྟོབས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་
འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །སྐྱ་འདྲེན་མཐུག་སྐྱུད་འཕོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད། །རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་ནད་

མང་རྩུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རླུང་ནད་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་ལྷ་པོ་བད་ཀན་ལྷ་དང་བསྡོང་། མཁྲིས་པ་ལྷ་དང་བསྡོང་།
རླུང་ལྷ་དང་ནད་འཐབ་པས་ནད་མང་ལ། མཁྲིས་པ་ལྷ་བད་ཀན་སྤྱི་དང་བསྡོང་ནས་ནད་མི་འཐབ་པས་
ནད་ཅུང་། བད་ཀན་ལྷ་སྡོང་ཟླ་མེད་ཅིང་ནད་མི་འཐབ་པས་ཤིན་ཏུ་ནད་ཉུང་མཐའ་མར་སྟོན།
ལྷ་ལས་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལྡན་པ་རླུང་ནང་དུ་བསྡུས་ལ་རྒྱུ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རླུང་
གི་མཚན་ཉིད་རྩུབ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། གྲང་ཞིང་སྲ་ལ་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། རྩུབ་
པ་ནི་རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པས་ནད་དང་དུག་ལ་བཟོད་དཀའ་བས་མི་མཐུན་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཡང་བར་གནས་པས་གཉེན་པོས་ལྡོག་ཁ་ནས་ཡང་བའོ། །གྲང་ཞེས་པ་ནི།
བསིལ་བ་ཙམ་ཡང་མིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཚ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ཙམ་མོ། །སྲ་བ་ནི་མི་འདུལ་
ཞིང་ཟུགས་དཀའོ། །ཕྲ་བ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བུ་ག་ཀུན་ཏུ་འཛུལ་ནུས་པའོ། །གཡོ་
བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་སྣུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་
ཚ་ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར་བའོ། །ཞེས་པ་སྣུམ་བཅས་ནི། སྣུམ་པ་གསུམ་ལས་
མ་ཡིན་པ། བཙུད་སྣུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །རྣོ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མྱུར་བའོ། །ཚ་བ་
ནི་ངོ་བོ་ལྷུར་གནས་པའོ། །ཡང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཁ་ནས་ཡང་བའོ། །དྲི་མནམ་པ་ནི་
དབང་པོ་ལ་དཀུ་སྟེ། ཚ་བ་རྣོ་བས་བརྡུལ་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུ་བ་ནི་ལྟོ་སྐྱི་བས་ཕྱུར་དུ་འཁྲུ་བའོ།།
གཤེར་བ་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་ཡང་བརླན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤེར་བས་ཆུ་ཚན་ལྟ་བུའོ། །བད་ཀན་
མཚན་ཉིད་སྣུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་། ལྕི་བ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་བག་ཅན་དུ་གནས། ཞེས་པ་སྣུམ་
པ་ནི། རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣུམ་པར་གནས་པའོ། །བསིལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའོ། །ལྕི་བ་
ནི་ངོ་བོ་ལྕི་བས་གཉེན་པོའི་ཁ་ན་ལྕི་བའོ། །བརྟུལ་བ་ནི་བུ་ག་ཕྲ་མོར་མི་འཛུལ་བས་བརྟུལ་བའོ།།
འཇམ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་འཇམ་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའོ། །འབྱར་བག་
ཅན་ནི་ངོ་བོ་རྣལ་རྣལ་གཅིག་པར་གནས་པའོ། །དྲུག་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱན་གསན་དབབ་
པ་དང་། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བདུན་པ་འཛིག་ལྟས་ལ་ཡང་།
སྐྱན་གསན་དབབ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཚན་བསྟན་པ་དང་
བཞིའོ། །འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་བྱས་པའི་ལན། ལན་
ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྔ་ཡིས་སྟོན་ཏེ།
དང་པོ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྒྱུད་ལ་གཏད་བཤད་མཚན་གསུམ་མོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ཀྱིན་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་རྩུབ་སོགས་དྲི་ལྡན་རླུང་སོགས་ལ། ཞེས་

པས་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་ཟླའི་དུས་ཟས་སྨན་གྱི་རོ་ནུས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་པ་དེ་རྒྱབ་
ཡང་རྐྱང་གཡོ་བཞིར་མཚུངས་རླུང་འཕེལ་བར་བྱེད་དེ། ཏྲོ་བར་ལྡན་པས་མགོ་མཉན་ནས་གསོག་ཅིང་།
གྲང་བར་ལྡན་པས་མགོ་གནོན་མེད་པས་ལྡང་བར་འགྱུར། རླུང་ངོ་བོ་དྭག་མེད་པས་བཞི་ཡིས་གསོག་
པ་ཅི་ཞེ་ན། གྲང་བ་མེད་པའི་ཏྲོ་བ་ནི། མགོ་གནོན་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བ་སྲ་བྲ་གཉིས་ཀ་
སྐྱེད་དེ་སྲ་བྲ་གཉིས་སེལ་བའི་ནུས་པ་སྟུམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་ལྡི་
ཏྲོ་འཇམ་ལྡན་པ་ལྷར་ལྡན་ན། མཉེན་པ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་གསོག་ལྡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་ཁ་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག་ཅེས་པས་རླུང་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རླུང་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་བད་ཀན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། རྣོ་ཏྲོ་སྣུམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་
པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བསིལ་བར་ལྡན་པས་མགོ་མནན་ནས་གསོག་ཅིང་། ཏྲོ་བར་ལྡན་པས་མགོ་
ནོན་མེད་དེ། བསགས་པ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པ་ངོ་བོ་བདུན་ཡོད་པ་གསུམ་གྱི་
གསོག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཚ་བ་མེད་པའི་བསིལ་བ་ནི་མགོ་ནོན་མེད་ལ། སྣ་བསྐམས་གོ་ལྡོག་གཉིས་
ཀ་འབྲུ། གཞིར་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་། ཡང་བ་སེལ་བ་གཉེན་པོ་ལས་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་།
སྲ་བ་ནི་བརྟུལ་བ་ལྷན། དེ་ཕྱིར་རྣོ་ཏྲོད་སྣུམ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བདུན་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་ཏེ།
ཏྲོ་བས་བད་ཚ་ཏྲོ་མཉམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད། རྣོ་བས་ཏྲི་མཉམ་པ་དང་ཏྲོ་བ་འབྲུ་པ་གསུམ་བསྐྱེད།
སྣུམ་པས་སྣུམ་གཅད་རྣོ་ཚ་འབྲུ་གཞིར་བཞི་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་བ་རྟུལ་བསིལ་མཉེན་
སླ་བསྐམས་དྭག་ཏུ་ལྡན་ན་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་སོང་གསོག་ལྡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལྕི་སྣུམ་བསིལ་
ལྡན་བད་ཀན་གསོག་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་པ་བད་ཀན་གྱི་སྣུམ་བསིལ་ལྕི་བ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་དྭག་སོགས་པར·····
བྱེད། མཚན་ཉིད་བདུན་ལ་སོགས་མ་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱར་བག་ཅན་གཉིས་ནུས་པས་རྒྱབ་པ་ལས་གོ་ལྡོག་པས་ཀུང་བསྐྱེད་རྒྱུས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བད་ཀན་ལ་གཉེན་པོ་འདི་མགོ་ནོན་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་བསིལ་བ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
བསིལ་བར་ལྡན་པས་གྲང་བ་འཁྱུགས་ཏེ་བསྐོངས་པར་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །བསིལ་བ་ཞི་བ་ཏྲོ་བ་ཙམ་
གྱིས་བསགས་པས་ལྡང་བར་བྱེད་ལ། སྐྱ་ཡང་རྣོ་རྒྱབ་གཡོ་བ་དྭག་དང་ལྡན་ན་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་སོང་བས་གསོག་པ་དང་ལྡང་བ་གཉིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་བཅུ་པ་ཞུགས་ཚུལ་ལ་
བཞི་ལས། དབབ་གཞུང་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་
པར་བྱས་པ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་པ་གསུམ། དེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་
བཞི་བཅོ་ལྔ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་མཚན་
གསུམ་མོ། །སྐབས་དེར་སྨན་མཆོག་རིན་ཅེན་གྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་བཅང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་

ཀྱཻ་ ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྲན་གཅིག་ལ་གླང་པོ་ཆེ་སྨན་ཟ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེའི་ལྕི་བ་མཆོ་ནང་དུ་སོང་བས······
དེ་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་ཁྲོས་ནས་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སེན་ལ་བྲ་བརྟགས་པས་གླང་གི་ལྕི་བ་མཚོ་
ནང་དུ་སོང་བས་ཀླུ་ཁྲོས་པས་ལན། ཀླུ་བཀུ་ག་ན་པན་ཟེར་རོ། །ཡུལ་དེ་ན་རིགས་སྔགས་
གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་ཀླུ་བཀུག་པས་ཆར་ཕབས་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་
དང་ཉུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྲུང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་དུས་སྦྱོད་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་
མཚན་དང་བཞིའོ། །འཚོ་བ་ཐམས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་བྱས་པ་དང་ལན་ནོ། །
ལན་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གསན་དབབ་པ། གཅེས་པར་གདམས་པ། མདོར་བསྟན་པ།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་
ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐམས་ཚུལ་ལ། བསྟན་བཤད་མཚན་གསུམ་མོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཐམས་གདམས་
པ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་འདྲིས་གོམས་སྒོ་ནས་ཆ་
ཡིས་བསླབ་པ་ལས་ཞེས་པ་ནི། ཞག་གཅིག་ལ་མི་འཁོར་ཆ་གཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་
གཉིས་ཕྱེད་མ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ་མི་འཁོར་པ་ཁོ་ན། དྲུག་པ་ལ་མི་འཁོར་པ་གསུམ། མི་འཁོར་
པ་གཅིག །བདུན་བརྒྱད་དགུ་པ་ལ་མི་འཁོར་པ་ཁོ་ན། བཅུ་བཞི་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །
བཅུ་གཉིས་པ་ལ་འཁོར་པ་བཞི། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱེད་མ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་འཁོར་པའོ།།
བཅུ་དྲུག་པ་ལ་འཁོར་པ་གསུམ། མི་འཁོར་པ་ཆ་གཅིག །དེ་ནས་འཁོར་པ་ཁོ་ནའོ། །
གོམས་པ་བསྟེན་པ་ནི། དང་པོ་མི་འཁོར་པ་གཉིས། འཁོར་པ་གཅིག །བར་དུ་ཕྱེད་མ།
མཐའ་མར་འཁོར་པ་གསུམ། མི་འཁོར་པ་ཆ་གཅིག །དེ་གསུམ་ག་ཐ་སྲིད་མ་གོམ་བར་དུ་
བསྟེན་ཞིང་། དེ་འོག་འཁོར་པ་ཁོ་ནའོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཡང་དབབ་བསྟན་
བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །སྦྱོར་བ་སྨན་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་
དང་དེའི་ལན་ནོ། །ལན་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མོ། །ལེའུ་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བཅུ་དགུ་པ་རོ་ཡི་ལེའུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བསྟན་པ། ཞུ་
རྗེས་བསྟན་པ། མཚན་ནོ། །རོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། ཉི་ཤུ་པ་ནུས་པ་བསྟན་པ་ལ་
ཡང་། དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་དང་བཞིའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་
ལྕི་དྲོ་སྣུམ་དང་སྟན། གྲང་དང་བཏུལ་བ་བསིལ་མཉེན་སླ་སྐ་དང་། སྐྱ་དང་ཚ་བ་ཡངས་རྣོ་
རྩུབ་གཡོ་བཅུ་དང་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུས་འཇོམ། ཞེས་པ་ལ་བཅུ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུས་
འཇོམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྣ་བ་སྣུམ་ཕྱིས་མཉེན་པར་འདུལ། །ཕྲ་བའི་བྲ་སྒོ་སྣུམ་གྱིས་

འགངས། །དེ་ཕྱིར་ཟླ་ཟླ་སོ་སོ་ཡང་། །གཞིར་བ་རྟེན་པའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་། །ཕྲུར་
དུ་འབབ་པས་འཕྲུ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུ་གཞིར་སོ་སོར་ཡང་། །གཉིས་པ་བསྐལ་པ་
གཅིག་གིས་འཛོམ། །འཛམ་པ་རྩུབ་པས་འདྲུད་པར་བྱེད། །འབྲུར་བ་རྩུབ་པས་དུམ་ཕྲུར་
གཅོད། །དེ་ཕྱིར་འཛམ་འབྲུར་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཛོམ། །
ཕྲ་བའི་གཉེན་པོ་སྦྲོམ་པ་ཡིན། །སྦོམ་ཕྲ་བས་ཕྲ་བ་སེལ་བས་འགལ་ཞེ་ན། སྦྲོམ་པ་མི་འདུག་
པས་སེལ་མི་ནུས་དེ། དཔེར་ན་བྱི་ཁྲང་དུ་བྱི་ལ་མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ། །སྦོམ་ཕྲ་སོས་བྱ་ག་ཕྲ་
མོ་བཀང་ནས་ལྕི་དྲི་འཛམ་པའི་ནུས་པ་འཛོམ་སྟེ། བྱི་ཁྲང་དུ་དེད་པ་བཞིན་ནོ། །སླ་བ་བསྐམ་
པ་གོ་ལྡོག་པ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀས་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་འགལ་ཞེ་ན། སླ་བ་ཆུ་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན་པས་བསིལ་བའི་ནུས་པ་མེད། །དྲི་མཉམ་པ་སླ་བ་འཕྲུ་ཞིང་བསིལ་བས་འདུལ་མི་བྱེད།
ས་རླུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བསྐམ་པས་འཕྲུ་བ་གཞིར་སྐེམ། དེ་ཕྱིར་སླ་བསྐམ་སོ་སོ་འགལ་ཞེ་ན་ཡང་།
མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོར་དུས་སྦྱར་སོ་སོར་དབྱེ། །འགལ་ཞིག་ན་རེ། དྲི་མཉམ་པའི་གཉེན་
པོར་གཉིས་ཀ་གདོང་ཟེར་དེ། བཏུལ་བ་ཡང་ཡོད་ན་སླ་བ་ཡང་ཡོད། བཏུལ་བ་མེད་པའི་
སླ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྩས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་རིགས་སོ། །འབྲུར་བག་ཅན་
གྱི་གཉན་པོ་སླ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་དེ། སླ་བ་ཆུ་ལས་བྱུང་ཞིང་བསིལ་བ་དང་།
རྩས་ངོ་བོ་བཀྲ་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོང་བཤད་པ་འགལ་ཏེ། ཚ་གྲང་
གོ་ལོག་ཅིང་སྦྱང་མེ་དྲོར་འཚེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལ་གོ་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ལྡོག་པ་གཅོང་བའི་སྲ་བ་དེ། བསིལ་བ་ངན་བཏུལ་བ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱི་གནས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྕི་སྦུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། མངར་བས་ཆུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྕི་བ་ནང་ཁྲད་ཤིན་དུ་ལྕི། །བཏུལ་བ་ནང་ཁྲད་ཤིན་དུ་བཏུལ། །སྦུམ་
པ་ནང་ཁྲད་ཤིན་དུ་སྦུམ། །འཛམ་པ་ནང་ཁྲད་ཤིན་དུ་འཛམ། །བསྐམ་པ་ས་སླ་སྦྱོངས་ཆེ་འཕྲུ།།
ས་བདར་ཆུ་ནི་བསིལ་ལ་མཆེན། །སྦུམ་ལྕི་འཛམ་བརྟན་ལྡན་པས་རླུང་ནད་སེལ། །སླ་བསིལ་
བཏུལ་མཆེན་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་
ཐལ་ཆེར་མི་འགྱུར་མངར་བར་ཞུ། །སྐྱུར་བས་ས་མེ་ལྡན་པའི་རོ། །བསྐམ་པ་ནང་ཁྲད་ཤིན་དུ་
བསྐམ། །དེ་ཕྱིར་འཕྲུ་གཅོད་སྐྱུར་བ་ཡང་། །སྦུམ་ཚུང་ས་ནང་ཁྲད་པ་སྦུམ། །ཡང་
བས་ལྕི་བ་སྟོབས་ཆེ་ལྕི། །འཛམ་པས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྩུབ། །བཏུལ་བས་རྣོ་བ་སྟོབས་ཆེ་རྣོ།།
ཚ་བ་མེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཚ་རྣོ་རྩུབ་པར་ལྡན་པས་བད་ཀན་སེལ། །ལྕི་སྦུམ་བརྟན་པར་ལྡན་
པས་རླུང་ནད་སེལ། །ཚ་རྣོ་སྦུམ་པར་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཐལ་ཆེར་མི་འགྱུར་

སྐྱུར་བ་ཞུ། །ལན་ཚྭ་མ་ཚྭ་ལྡན་པའི་པོ། །བསྐམ་པ་སླ་བ་སྦྱོར་བས་ཆར་འཁྲུ། །ཆ་བསིལ་
ཕྲོད་པས་དྲ་བ་འབྱུང་། །སྣུམ་པ་ནང་ཕྲོད་ཤིན་ཏུ་སྣུམ། །རྟུལ་བ་རྣོ་བ་སྦྱོར་བས་ཆ་རྣོ། །
ཡང་བས་ལྕི་བ་སྦྱོར་བས་ཆ་ལྕི། །རྣོ་དྲོ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་གྲང་བ་འཇུ། །སྣུམ་ལྕི་དྲོ་བར་
ལྡན་པས་རླུང་གི་གཉེན་པོ་ཆེ། །ཁ་ཅང་དྲགས་ན་སྣུམ་ལྕི་བད་ཀན་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཞལ་ཆེར་
མ་སར་མངར་བར་ཞུ། །ཁ་བ་ཚྭ་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ལྕི་བས་ཡང་བ་སྦྱོར་བས་ཆེ་ཡང་། །
འཇམ་པ་རྩུབ་པ་སྦྱོར་བས་ཆ་རྩུབ། །བསྐམ་པས་སླ་བ་སྦྱོར་བས་ཆེ་སླ། །གྲང་བསིལ་ནང་ཕྲོད་
ཤིན་ཏུ་བསིལ། །སྐྱ་སྣུམ་མགོ་མཉམ་ནུས་པ་མེད། །ཚྭ་ལས་མཉེན་དང་བདུལ་བ་ལྷག །
སླ་བསིལ་བདུལ་མཉེན་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཡང་རྩུབ་གྲང་བསིལ་ལྡན་པས་བད་རླུང་བསྐྱེད།།
ཞུ་རྗེས་ཞལ་ཆེར་མི་འགྱུར་ཞུ། །ཚ་བ་མི་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ཡང་བ་ནང་ཕྲོད་ཤིན་ཏུ་ཡང་།།
རྩུབ་པ་ནང་ཕྲོད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །མེའི་ཚ་བས་རླུང་གི་གྲང་གཡོ་འདུད། །བསྐམ་པ་ནང་ཕྲོད་
ཤིན་ཏུ་བསྐམས། །སྣུམ་པ་སྐྱ་སྦྱོར་བས་ཆེར་སྐྱ། །མ་ལ་ལྟོ་བ་ལྷག་པ་འབྱུང་། །ཡང་རྩུབ་
ཚ་བ་རྣོ་སྐྱ་དྲག །ལྡན་ཕྱིར་བད་ཀན་གཉེན་པོ་ཆེར། །ཚ་བ་དྲོད་ཀྱི་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ། །
བརྟེན་དྲགས་ཡང་རྩུབ་སྐྱ་གཡོག་རླུང་ནད་སེལ། །ཆ་རྣོ་ལྡན་པས་མཁྲིས་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
ཞུ་རྗེས་ཞལ་ཆེར་མེ་དེ་ཚུར་འགྱུར་ཁ། །བསྐ་བས་རླུང་ལྡན་པས་རོ། །ལྕི་ཡང་སྐྱ་སྣུམ་མགོ་
མཉམ་ནུས་པ་མེད། །འཇམ་པས་རྩུབ་པ་སྦྱོར་བས་ཆེར་རྩུབ། །གཡོ་བས་བརྟན་པ་སྦྱོར་བས་ཆེར་
བརྟན། །བསྐམ་པ་ནང་ཕྲོད་ཤིན་ཏུ་བསྐམས། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུ་གཅོད་བསྐམ་པ་ཡང་། །
རླུང་ལ་གྲང་བསིལ་བདུལ། །གྲང་བདུལ་བསྐམ་པར་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །རྩུབ་པས་
བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །བརྟན་པས་རླུང་སེལ་བད་ཀན་བསྐྱེད། །གྲང་བ་ལྡན་པས་རླུང་བསྐྱེད་ནུས།།
ཞུ་རྗེས་ཞལ་ཆེར་ས་རྡོ་ཚ་འགྱུར་ཁ། །ལེའུ་རྩ་བཞི་པ་སྦྱོར་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གསན་
དབབ་པ། སྡེ་མཚན་དུ་སྦྱར་བ། རང་སྦྱར་བ། ནུས་པར་སྦྱར་བ། ལེའུའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ལེའུ་རྩ་གཉིས་དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལ་གསུམ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་།
ལན་དང་མཚན་དོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མོ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་ནད་མེད་
ལ་གསུམ་སྟེ། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལན་དང་མཚན་དོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་
བཤད་པའོ། །རྟགས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་པ་དང་ལན། ལན་ལ་དབབ་བསྟན་
བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་རྩ་བཞི་རྩ་ལྔ་རྩ་དྲུག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་རྩ་བཞི་པ་
ཉིས་པ་དངོས་སྟོན་ཏེ། དབབ་བཤད་མཚན་དོ། །རྩ་ལྔ་པ་སྐྱོན་བདག་པ་ལ། དབབ་
བསྟན་བཤད་མཚན་དང་བཞི། རྩ་དྲུག་པ་སྟ་བཞི་ལ་དབབ་བཤད་བསྟན་མཚན་དང་བཞིའོ། །

གསོ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ།
བཤད་པ་ལེའུ་ཙ་བདུན་ཙ་བརྒྱད་ཙ་དགུ་གསུམ་ཚུ་པས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཙ་བདུན་པ་གས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ།
བསྟན་བཤད་མཚན་ནོ། །ཙ་བརྒྱད་པ་གས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞུ་བ་དང་ལན་ནོ།།
ཙ་དགུ་པ་གསོ་ཚུལ་སྤྱི་ལ་ཡང་། དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ། མཚན་ནོ། །དེའི་
སྐབས་སུ་དྲན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག །ཅེས་པ་ནི། རླུང་ཟད་བསྙ་རྩུབ་ཡང་
བས་གསོ། །མཁྲིས་ཟད་སྐྱུར་ཚ་རྣོ་བས་གསོ། །བད་ཀན་ཟད་པ་དངར་ལྷི་སྣུམ་པས་གསོ། །
རླུང་མཁྲིས་ཚ་བ་རྣོ་བས་གསོ། །བད་རླུང་ཁ་དང་བསིལ་བས་གསོ། །བད་མཁྲིས་ལན་ཚྭ་
སྣུམ་པས་གསོ། །ཁྲག་ཟད་མཁྲིས་ཟད་གསོ་བ་འདྲ། །ཁྲག་འཕེལ་ཁ་བསིལ་གཏར་གྱིས།།
དངས་མ་ཆིལ་ཟར་འཕེལ་བ་ནི། །བད་ཀན་འཕེལ་བ་ལྟ་བུར་གསོ། །ཀང་རུས་ཟད་འཕེལ་
རླུང་ལྟར་གསོ། །ཤ་ཡི་ཟད་འཕེལ་རྟ་དང་སྨད། །ཁུ་བ་ཟད་པ་རོ་རྩས་གསོ། །འཕེལ་
བ་ཉམས་མེད་ཆགས་པ་སྤྱད། །བཤད་པ་འཕེལ་བ་འཁྲུ་བས་གསོ། །ཟད་ན་རྩམ་པས་བལྟ་
བར་བྱ། །གཅིན་འཕེལ་བྱུར་ན་གཅིན་སྐྱི་གསོ། །གཅིན་ཟད་གཅིན་སྐྱི་ལྟ་བུར་གསོ། །
རྡུལ་ཟད་རྩོ་ཡ་ར་སྐྱུ་རུག་བྱ། །རྡུལ་འཕེལ་ཚང་གིས་གསོ་བར་བྱ། །མདངས་ཟད་བཅུད་
ལེན་ཆོ་གས་གསོ། །མདངས་འཕེལ་ལུས་དང་ཚེ་འཕེལ་འགྱུར། །དེ་ལ་གས་ཐབས་སྤྱང་
བར་བཤད། །སུམ་ཅུ་པ་བྲུད་པར་གསོ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། དབབ་བསྟན་བཤད། བསྡུ་མཚན་ནོ།།
སོག་པ་བྲུ་བྲུད་སྐྱན་པའི་གནས་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལན་དང་ལེའུའི་
མཚན་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་ལྷག་པ་མང་བར་བསྟན་པའོ། །ལན་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་
གསུམ་མོ། །དེའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་སྤང་ཞེས་པ་ནི། ནད་པའི་ཁྲིམ་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་མི་གཅད།
ནད་པའི་ཁྲིམ་ནས་ནོར་མི་བཀུ། ནད་པའི་ཚུང་མ་ལ་མི་རྒྱ། གསོ་སྙིང་མི་འདོད་པ་ལ་གསོ་
ལ་རེ་བའི་བརྩུན་མི་བྱ། ནད་པ་ནད་གཡོག་ཐྲ་མ་སྤྱངས་པ། ཁྲོད་འཆི་མི་གསོས་ཞེས་ངག་
འཁྲུམས་སྤྱངས་པ། ནད་པ་ལ་གཏོལ་བའི་ཚིག་རྩུབ་མི་བྱ། ནད་པའི་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་
ཀྱིས་མི་ཐོབ་མི་དབྲལ། ནད་པ་ལ་སྨྲང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་ཁམས་ཅན་དང་རེལ་མི་བྱའོ། །ཤི་ན་
དགའ་སྐམ་པའི་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། དེ་བཙུ་སྤྱངས་ན་གསོ་བ་སླ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །ཕྱི་མ་
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བགྲོད་ཐག་ཉེ་བར་འགྱུར། །སྨྲོ་བ་གྲོ་ཚེ་སྲིག་པ་ངན་སྤྱོད་དོར་ཞེས་པ་ལས། །
གྱི་མ་རྣམ་སྨིན་ཁྲར་ན་སྨན་པ་སྨྲོ། །མཁས་ལ་མཉམ་དུ་རེ་ན་སྨན་པ་སྨྲོ། །རང་བཙོས་གྲོས་
འགོ་འདོན་ན་སྨན་པ་སྨྲོ། །བླ་བྲིད་རྩན་འཕྲུལ་བྱེད་ན་སྨན་པ་འཆལ། །ཁས་བླངས་དོན་
ཐོག་མི་རྒྱུག་སྨན་པ་འཆལ། །ལོ་ལོ་ཚང་དབང་ཆེ་ན་སྨན་པ་འཆལ། །བསླབ་ཤེས་མེད་པའི་

གྲོགས་པོ་གྲོ་ཅོ་ཡིན། །བྲུས་ལ་རང་མདོ་མེད་ན་དིག་པ་ཡིན། །མཉམ་གྲོགས་ཁྲུད་གསོད་
བྱེད་ན་གྲོ་ཅོ་ཡིན། །ནད་ལ་ཁ་འཁྲིག་མེད་ན་དིག་པ་ཡིན། །རོ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་ན་དིག་
པ་ཡིན། །མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ཤོར་ན་སྨན་པ་ངན། །ནད་པ་དབེ་ཡིས་ཆོས་ན་སྨན་པ་ངན།།
སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནི། སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་ཟང་
ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ངག་གིས་སེམས་གསོ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། །གཅེས་པའི་སྲོག་འདོན་པ་སྐྱབས་
ཀྱི་སྦྱིན་པ། གཡོ་སྒྲུས་ དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ནད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ལ་བཟོད་པའོ། །
བདག་དཔྱད་བཙོས་ཐབས་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཉོག་པའི་གོལ་ས་བཞིར་མ་ཤོར་
བས་དཔྱད་ཅེས་པས་ནད་པ་མང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་མཉེན་དགའ་བ་ཡོག་པ་ཡིན། ནད་པ་ལ་རེ་ལ་
བྱེད་དགོས་མཇེ་ན་སྙིང་རྗེ་ཡོག་པ་ཡིན། ནད་པ་ཤི་ན་ནེར་ཅི་ཐེབ་བྲ་མནོས་ན་བྲུམས་པ་ཡོག་པ་
ཡིན། བཟང་པོ་གསོ། །ངན་པ་མི་གསོ་མཇེ་ན་བཏང་སྙོམས་ཡོག་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་ཀང་བཀྲོལ་པ་ཡིན། །ཨིཐི། །ཞིན་དུ་ཟབ་པའི་
མན་ངག་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་དེ། སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་
ལས། མན་ངག་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་རྗེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱིས་མན་
ངག་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞུས་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།
མདོར་བསྟན་པ་ལ་ཞུས་པ་དང་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། འཁོར་ལ་སྐྱན་གསན་དབབ་
པ་དང་། ནར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དེའི་གསོ་ཐབས་རྣམ་གྲངས་
མདོར་བསྟན་དེ་གདམས་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཞུས་ཞིག་པའི་སྐབས་ཕྱི་བའོ། །ཞུས་ལན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་བཅོ་ལྔ། ལེའུ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་དེ། དེ་ལ་ལེའུ་དང་
པོ་སྐབས་དང་པོ་ལ་བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལྔ་པ་སྟོན་ནོ། །ཐམས་
ཅད་ཞུས་ལན་ནོ། །ལེ་ཀང་ཐམས་ཅད་ལ་དབབ་བསྟན་བཤད་གསུམ་མཚན་བཞི་སྦྱར་རོ། །
མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་ཨིཐི། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྨན་
བླའི་བྱིན་བརླབས་ལས། ཕྱི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཞུས་ལན་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་མདོ་བཞི་དང་ལེའུ་རྩ་ལྔས་སྟོན་ཏེ།
མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་འབྲེལ་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྒྱུད་དོན་བསྡུས་
པའི་ལེའུ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་བཞི་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་
དྲིལ་བའི་ཞུས་ལན་དང་། སྨན་གྱི་མཆོག་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། བསྲུང་བའི་ཆོ་ག་
བསྟན་པའི་ཞུས་ལན། ཕྱུགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། ལེའུའི་

མཚན་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་ཙ་བདུན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཐེ་ཚོམ་གཤགས་སལ་གྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་
པ་དང་། འབྲེལ་པ་དགོས་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་ལན་བསྟན་པའོ། འཁོར་གྱི་དྲི་ལན་དུ་བསྟོད་པ་
ཕུལ་བ་བསྟན་པ་དང་། བསྟོད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་གཅེས་པར་གདམས་པ་དང་།
སྣོད་བཟང་ངན་ལ་གདད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞུས་ལན་དང་། སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
བསྔོས་ཞིང་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་བསྡུས་ཞིང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་
བཞི་ལས་ལྷག་མ་ལ་ལུས་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དཔྱད་
དཀའ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཤི།། །།
སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །འགྲེལ་པ་དབུས་ཚུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཙ)

༄༅། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཞི་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ། འབུམ་ཚུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

འདོད་ཁྲི་གཏི་མུག་ལ་སོགས་ནད་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་
བུའི་དུག་སེལ་བའི། །དང་པོའི་སྨན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དེ་གསུང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བང་མཛོད་ཡང་། །སྐལ་གས་དུས་བློ་གྲོས་དམན་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་
ལག་ཏུ་ལེན་པ་དཀའ། །དེས་ན་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ། །རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་སྨིན་སྦྱོར་
སྤྲངས། །ཉུང་ངུའི་ཚིག་གིས་དོན་སྟོན་པ། །ཅི་ནུས་ཙམ་ཞིག་འགྲེལ་པར་བརྩམས། །
དེ་ལ་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱད་གཞུང་མཚུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ནི། ཁོག་དབུབ་དང་ཊཱིཀྐཱར་ཞེས་པར་བྱས་ནས། གཞུང་ལ་གླེང་གཞི་གླེང་སློང་རྒྱུད་དོན་གསུམ་ལས།
འདིར་རྒྱུད་དོན་དུ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་བཞི། རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་
རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། འདིར་བཤད་རྒྱུད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་།
ལུས་ལན་མདོར་བསྟན་དང་། ལུས་ལན་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི་ལེའུ་
ཐོག་མ་འདིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་
ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་ཚུལ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ། ཞེས་པ་ནས། བར་སྣང་ལ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་
རྒྱས་སྨན་བླ་དེས་རྩ་རྒྱུད་འཆད་པའི་དུས་ན། ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལས། དེར་རྩ་རྒྱུད་བཤད་ཟིན་ནས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་པའོ། །དེ་ནས་བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་པ་བྱུང་བའི་ཐུགས་སུ་དབུའི་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས····· ཅན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་བསམ་པ། དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་དོན་རྫོགས་ནས་སླར་དབུའི་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། བཤད་རྒྱུད་འཆད་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བས་ན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་རྒྱུད་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ། རང་ཉེས་སྐྱོན་བྲལ་བས་དྲང་པོར་བཞུགས་ནས། གཞན་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་དྲང་པོར་སྲོང་བས་ན་དྲང་སྲོང་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དོན་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དོན་རིག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་མངའ་བས། དེའི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྐུ་ནི་ཀུན་ལ་གསལ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་དོན་ནུས་ལ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་བཤད་རྒྱུད་འདི་ཡང་། རིག་པའི་གནས་དང་གསོ་དཔྱད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ཏེ། མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་སྐད་དོ། །འཁོར་གྱིས་ཀུན་ནས་བཏུད་པའི་ཚུལ་ནི། གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་འདྲིས་སྟོར་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའི་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས། སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་བཏུད་པའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་ལས་སྤྲུལ་ན། སྟོན་པས་འཆད་ཚད་ནི་གསུང་གིས་འཆད་ལ། མ་ཞུས་ན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞུས་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་གསུང་ཡིན་པས། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཞུ་བ་པོ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་ཞུ་བ་པོ་གཅིག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཤེ་ན། ཡིད་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུ་བ་པོ་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལེའུའི་གཞུང་ལ་གཉིས། ཞུས་པ་དང་ལན་ནོ། །དང་པོ་བསླབ་པར་ཞུས་པ་ནི། ཀྱེ་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་ཞེས་པ་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གླེང་བསླང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་བཞི་ལ་བསླབ་

པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་རྩ་རྒྱུད་ལ་བསླབས་ཚར་ནས་བཤད་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་ཞུས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་གདབ་པ་ལ་ལྔའི། དང་པོ་བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་གདམས་པ་ནི། སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསླབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ཞུ་བ་པོ་ལ་བོས་ནས་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ལས། བཤད་རྒྱུད་ལ་བསླབ་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གདམས་པའོ། །གཉིས་པ་སློབ་པའི་དགོས་འབྲེལ་ནི། འགྲོ་དྲུག་གཙོ་ བོ་ཞེས་པ་ནས། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གང་ལ་དགོས། གང་དགོས། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡུལ་གང་ལ་དགོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་དགོས་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་ལུས་རང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གཙོ་ བོར་གྱུར་པ་མི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིན་ལ་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ། མི་དང་ལྷ་ལ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ཆོས་མི་དྲན་པ་དང་མར་ལྟུང་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་མི་ལུས་ནས་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་ཡང་བྱར་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་རིགས་དྲུག་གི་གཙོ་ བོ་མི་ལུས་ཡིན་ནོ། །མི་ལུས་འདི་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པས་ལུས་གནས་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་གང་དགོས་ན། མི་ནད་པ་རྣམས་ལ་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དགོས་ལ། ནད་པ་རྣམས་ལ་ན་བ་དེ་གསོ་དགོས། མི་ན་བར་གནས་ཤིང་ན་བ་བསོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཚེ་རིང་བར་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ཚེ་རིང་བར་ཐུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། ཚེ་རིང་ན་ཆོས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ལོང་ཡོད་ལ། ཚེ་ཐུང་ན་བསྒྲུབ་ལོང་མི་འོང་བས་ཚེ་རིང་བར་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་དེ། ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ལ་བྱ་ལ། སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་དབུགས་གནས་ལ་བྱ་སྟེ། ལུས་སེམས་གཉིས་དང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་མ་འབྲལ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མས་གཏོད་དེ། ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ཟ་མ་བགྲངས་པས་རིམ་བཞིན་འཇིག་པ་ལ་ཇེ་ཉེར་འགྲོ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆུ་བོ་འི་རྒྱུན་བཞིན་འགྲོ་བས་ན་བ་དང་འཆི་བ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་བར་བྱ་···དགོས་པའོ། །ཚེ་དེ་རིང་ཙ་ན་ངན་སོང་གསུམ་ནས། མི་ཁམས་གནས་བརྒྱད་དམ། འཁོར་བར་ལྟུང་བ་ལས་འཇིགས་པ་འམ། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ནོར་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་དང་ནོར་འཛོམ་ཅན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཆོས་དང་ནོར་མེད་པའི་མི་ལུས་ལ་ཅི་དགོས་སྙམ་ན། ཆ་གཅིག་ནས་མི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་གཙོ་ བོར་སློས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་གཅིག་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱུང་ལ་

སྨན་མ་གཏོར་བ་མི་ཆགས་པ་བས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་བས། མི་ལུས་ཚང་མ་ཐོབ་ཀྱི་རྟིང་ལ་
བར་ཆོད་དུ་མ་སོར་བར་བསྲུང་དགོས་ཏེ། མཐའ་མ་ལ་ཡང་འཆི་ཁར་ཆོས་དྲན་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྩ་བ་བཞི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གསོ་བ་རིག་པའི་ཞེས་པ་ནས།
བཞི་རུ་བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྲིལ་གྱིས་
དྲིལ་ན། གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཅིག །གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་དང་གཉིས།
ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་དང་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ།
ལ་ལ་དག་ན་རེ། གསོ་བྱ། གསོ་བྱེད། གསོ་བ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དེར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་གསོ་ཡུལ་དེ་ཞིང་ལྟ་བུ། གཉེན་པོ་དེ་ཆུ་ལྟ་བུ།
གསོ་ཐབས་ནི་ཆུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ། གསོ་བ་པོ་ལས་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་གང་མ་ཚང་ཡང་
མི་འགྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གསོ་ཡུལ་མེད་ན་གཉེན་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གཉེན་པོ་མེད་ན་
ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུགས། ཡུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་གསོ་ཐབས་མ་ཤེས་ན་
ནད་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ། དེ་གསུམ་ག་ཚང་ཡང་གང་ཟག་སྨན་པ་མེད་ན་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་
མི་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་གསོ་བྱའི་ཡུལ་དེ་མི་ལུས་ཡིན་ལ། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་
ཟས་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། གསོ་ཐབས་ནི་སྨན་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། གསོ་བ་པོ་གང་ཟག་
སྨན་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདུག་པས་ཡང་གསུམ་དུ་བསྡུར་མི་བཏུབ་སྟེ། ངེས་པར་
བཞི་ལྡན་དུ་དགོས་ལ། རྒྱུད་འདི་ཡང་གསོ་བྱའི་ཡུལ། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ། ཇི་ལྟར་
གསོ་བའི་ཐབས། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རང་ཚིགས་ཚང་བར་བསྟན་པའོ། །
བཞི་པ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཅིག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་ནས།
གསོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དང་པོ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། གང་
གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། གང་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་
པའོ། །དེ་ལ་གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན། ལུས་དེའི་དོན་དུ་གསོ་བ་སྟེ། ལུས་དེ་མི་ན་བར་གནས་ཤིང་།
ན་བ་བསོས་ནས་ཚེ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱས་ན་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ལ། དེའི་དོན་དུ་གསོ་བ་
དེ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས། གང་གསོ་ན། ནད་རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་འཁྲིལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་གསོ་བ་ཡིན་པས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
ནད་དེ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བཞི། སྤྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་། སྨན་དང་།
དཔྱད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས། དེས་མ་བསོས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས།
དེས་མ་བསོས་ན་དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་གྱིས་བཅོས། དེས་ཀྱང་མ་བསོས་ན་དེ་སྟེང་དུ་དཔྱད་ཀྱིས་འཆོས་

དགོས་པས་གོ རིམ་ངེས་པའོ། །ནད་དེ་གཉན་པོས་ཐེ་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། རྣམ་
པར་མ་གྱུར་པའི་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ནད་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེ་ཟད་པ་དེ་
རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོ་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ན་བ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
གསོ་པའོ། །ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་
དང་། རྟོགས་ནས་ཐེ་ལྟར་གསོ་བའི་ཚུལ་དང་། གང་གིས་གསོ་བའི་གསོ་ཐབས་དངོས་
བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་ནི་མཐར་མར་སྟོན་ནོ། །ལྟ་བ་གྲངས་
ཀྱི་མདུག་བསྡུ་བ་ནི། རྩ་བ་བཞི་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །འདི་དག་བཤད་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྡོམས་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གསོ་ཡུལ་ལ། ལུས་
དང་ནད་གཉིས། གསོ་བྱེད་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། གསོ་ཐབས་ལ་མི་ན་བར་གནས་
པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱ་བ་གཉིས། ན་བ་གསོ་བ་ལ་བརྟག་པ་གསོ་ཚུལ་གསོ་
ཐབས་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་ དེ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམས་ཚིག་ཏུ་གསུངས་
པའོ། ། །དེ་ཡང་གླེང་བསླང་གི་སྐབས་སུ་གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལས། རྩ་
བ་མདོ་གནས་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། འདིར་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ལ་གནས་བཅུས་སྟོན་ཏེ། གང་གི་དོན་དུ་གསོ་བ་ལུས་ལ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྟོན། གང་
གསོ་བ་ནད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ནང་གནས་སྟོན། གཉེན་པོ་སྤྱོད་ལམ་ཟས་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལ།
བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས། འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་གནས། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་གནས། ཆ་བྱད་
དཔྱད་ཀྱི་གནས་དང་བཞིས་སྟོན། ནད་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ནད་མེད་ཐ་ལམ་གྱི་གནས་སྟོན། ན་བ་
གསོ་བ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ནད་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ཀྱི་གནས་སྟོན།
གསོ་ཚུལ་དང་གསོ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ལ་གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་སྟོན། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་
བྱ་བྱེད་སྨན་པའི་གནས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་ལེའུ་དྲུག །ནད་ལ་ལེའུ་ལྔ། སྤྱོད་ལམ་
ཟས། སྨན་རྣམས་ལ་ལེའུ་གསུམ་གསུམ། དཔྱད་དང་ནད་མེད་ལ་ལེའུ་རེ་རེ། བརྟག་པ་ལ་ལེའུ་གསུམ།
གསོ་ཚུལ་ལ་ལེའུ་གཉིས། གསོ་ཐབས་ལ་ལེའུ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ་སྡོམས་ཚིག་ལ་ལེའུ་གཅིག་སྟེ།
སྤྱིར་བཤད་རྒྱུད་ལ་ལེའུ་སོ་གཅིག་གི་སྟོན་ནོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཞེས་
པ་ནས། ལེའུ་དང་པོ་འོ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །ཞུ་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གནས་
བཅུས་སྟོན་པ་ལས། ལེའུ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བསྟན་པར་ཞུས་པ་དང་།
ལན་ལས། དང་པོ་ནི། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གནས་བཅུ་གཅིག་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་

ཞེས གསུངས་པ ལས། གནས་དང པོ་རྩ་རྒྱུད ཡིན་པ་གོང་དུ སོང་ཚར་ནས། གནས་གཉིས་
པ གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས ལ་ཟེ ལྟར་དུ་བསྟན་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཞི་པ ལན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་ཆ།
ལས་དང་པོ་ ནི། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །གྲུབ པ་ལུས་གནས བསྟན་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། །ཆགས་ཚུལ་འདྲ་དཔེ་གནས་ལུགས་མཚན ཉིད དང་། །དབྱེ་བ་ལས དང འཇིག་ལྟས་
བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་སྟོན། རྒྱས པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་
པ་དང གཅིག །འདྲ དཔེ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ནི་མཚན་ལྟར་རོ། །ལེའུ་བཞི པ་གནས ལུགས་
བསྟན་པ ལ་བཞི་སྟེ། སྣང་ཚད དང་། འབྲེལ་བ་རྩ། གཅན་པ་གནད། རྒྱུ་
ལམ་བུག་པའོ། །ལེའུ་བཞི་པ གནོད་བྱ་དང་གནོད བྱེད་རེ། དེའི་སྐབས ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྩའི་
གནས་ལུགས་ཀྱི ལྡན་ཐབས་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། འབྲེལ་པ་རྩ་ནི་གནས་ལུགས་བརྟན པ ནི།
ཆགས་སྲིད འབྲེལ པ ཚེའི རྩ དང་བཞི། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པའི རྩ དང །
སྲིད་པའི་རྩ་དང་། འབྲེལ་པའི་རྩ དང་། ཚེའི་རྩ་བཞིའོ། །དེ ལ ཆགས་པའི་རྩ་ནི་
ལྟེ་བ་ལས་གསུམ་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རླུང་བསྐྱེད་སྐད་ན་གནས་པ ཡིན། །
ཞེས་པའི་བར ཤློ ཀ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི དོན་ནི། དང་པོ་ལུས ཆགས་པའི་དུས་ན ལྟེ་བ་ནས་སྲོག་
རྩ བསྐྱེད དེ། དེའི་རྩ་སྟོད་མགོ་ལ་ཟུག་ནས་ཀླད་པ ཆགས། ཀླད པ་ལ ཉོན་མོ-ངས་པ་གཏི་
མུག་གནས། གཏི་མུག ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད པའི་ཕྱིར་སྟོད ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྲོག་
རྩའི་སྐྱེད་པ་ལས་མཆིན་པ་ཁྲག་གི་གཞི ཆགས། ཁྲག ལ་ཉོན མོངས པ ཞེ སྡང གནས། ཞེ་
སྡང་ལས མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བར་ན གནས་པར་བཤད དོ། །སྲོག རྩའི སྨད་ལས་གསང་བ་
ཆགས། དེ་ལས ཉོན་མོངས པ འདོད་ཆགས གནས། འདོད ཆགས ལས་རླུང བསྐྱེད པའི་ཕྱིར་
སྨད་ན་གནས་པར་བཤད་དོ། །སྲིད་རྩ ནི། སྲིད པའི་རྩ་བོ་ ཆེ་ནི རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་
པ་ནས། སྟེང་འོག་ཕྱད་ཀར་ལུས་ཀུན་ཟེས་སུ འཛིན། །ཞེས་པའི་བར་ཤློ ཀ ཕྱེད དང་གསུམ་
གྱིས སྟོན་ཏེ། །དང་པོ་རང ལུས་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ ནི། བུ སྣོད ཀྱི རྩ་གཉིས ལྟེ བ་ལ་
ཟུག་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ སྲིད། དེ་ལ་འཁོར་རྩ་བྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་ནས་ལུས་ཆགས་ཤིང འཕེལ་བར་
བྱེད་པས ཟེས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེ ལ བརྟེན་ནས་སྲོག་རྩ་ཆགས་ཏེ་མགོ་ལ་སོང་བ་ལས་དང་པོ་མིག་གི་
རྩ ཆ?། དེ་ལ་བརྟེན་ནས ཀླད་པ ཆགས། དེ་ལ བརྟེན ནས་དབང་པོ་སྒོ་ལྔའི་ཡུལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
ཙ་སུམ་མདོ་ ཙིས་བྱ བ ཀླད་པ་ལ་སྲིད ནི་ཀུན་གྱི སྒོ་ན་གནས་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ རྩ་བྲན་ལྔ་བརྒྱས་
བསྐོར་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ དྲི་རོ་ བཞི འཛིན་པས་ཟེས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལས་ཁོག་སྟོད་ཆགས་ཏེ།
སྲོག རྩའི་སྟོད་དུ འབྲས་བུ་ལྟར་སྙིང་གནས། དེ་ལ་དྲན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་སྲིད དེ།

དངས་མ་ རྩ་ཁྲག་དབུགས་ རྫོང་ཐིག་ལེ་ལྔ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེའི་ དབུས་ན་ རྩའི་ དངས་མ་ཤེལ་གྱི་སྨྱུག་མ་ ་་
ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་ དཀར་གསལ་ཆེ་སྲ་དྲ་ ཛ་ཙམ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དུ་གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་
སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་རྒྱུ་བའི་ རྩ་གནས། དེའི་འཁོར་རྩ་བྲན་ལྔ་བརྒྱ་ དང་བཅས་ དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ བརྒྱད་ཀྱི་
དྲན་ པ་གསལ་བར་བྱེད་ བས་ན་ རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་སྲོག་རྩའི་སྨར་ལས་བུ་ཚ་རིགས་བརྒྱུད་
སྐྱེད་པར་ བྱེད་པའི་ རྩ་བསམ་ སེའུ་ དང་ མཚན་མར་འབྲེལ་ པའི་རྩ་སྲིད་པའི་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཏེ།
འཁོར་རྩ་བྲན་ལྔ་བརྒྱ་དང་ བཅས་ནས་བུ་ཚ་རིགས་བརྒྱུད་ སྐྱེད་པར་བྱེད་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །
འབྲེལ་པ་ རྩ་ལ་ མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲེལ་པ་རྩ་ལ་དཀར་ནག་
གཉིས་ཡོད་དེ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལ་རྩ་དཀར་དང་ རྩ་ནག་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྲོག་པ་རྩ་ནི་རྩའི་སྡོང་པོ་ལ།།
ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་རྩ་བྲན་ལུས་ལ་དྲ་བར་འབྲེལ། །ཞེས་པའི་བར་ ཤློ་ ཀ་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། སྲོག་རྩ་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དཀར་པོ་དེ་རྐྱལ་གཞུང་གི་
དཀྱིལ་ན་ཡར་ལ་འབྱུར་བར་རྒྱ་སྟེ། རྩ་སྟོད་ལ་སྐྱིད་ཉི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྨིན་ནོ། །རྩ་སྨད་ནི་
སྲ་མོར་གྱིས་ཏེ་རྒྱུས་ལྟར་སོང་ནས་གཞུག་ཀུ་ཐུང་གི་རྩ་མིག་ཏུ་ཐིམ་མོ། །སྲོག་རྩ་ནག་པོ་དེ་ཁོག་
པའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་ལ་དྲང་པོར་གནས་ཏེ། གཡས་གཡོན་གང་ལ་ཡང་མ་འབྱུར་བར་མཆིན་གྱི་ཕུག་
ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་ཡལ་ག་ལྔ་བུར་གྱེས་ནས་ཤ་དང་ཁྲག་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེན་ཉེ་ཤུ་རྩ་
བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་སྣོད་ནང་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་སྦས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །
གང་ཞེ་ན། ཚིགས་པ་གསུམ་པའི་ཐད་ནས་ཡལ་ག་གྱེས་ནས་དབུས་ཀྱི་སྲོམ་ཤོས་སྙིང་ལ་ཐུག །
གཡས་གཡོན་གཉིས་གློ་བུ་ལ་ཐུག་གོ། །ཚིགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐད་ཀ་ནས་སྲོག་རྩ་རང་དང་མཆིན་
པ་གཉིས་སྦྲེལ་ནས་གནས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་རྩ་སྲ་མོ་གཉིས་གྱེས་ཏེ་
མཆིན་པ་དང་བསམ་སེའུར་འབྲེལ་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནས་མཁལ་མ་གཉིས་སུ་རེ་རེ་འབྲེལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱད་པོ་ དེ་ཕྱིར་ མི་མངོན་ པའི་ཕྱིར་ སྦས་པའི་རྩ་ཞེས་བྱའོ། ། (རེ་ཡན་ལག་ལྔ་བྱའོ།།)
དོན་སྙིང་བརྒྱད་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་ལ་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་མངོན་པའི་རྩ་བཅུ་
དྲུག་གནས་ཏེ། སྲོག་པ་རྩའི་རྩེ་མོ་ལ་འཕར་རྩ་བཞི། ཁྲག་རྩ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་ཏེ་སྤྱི་
ལ་སོང་ནས། མགོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནི་འོག་ནས་འཕར་རྩ་གཉིས། ཁྲག་རྩ་གཉིས་
བཞི་གྱེས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་(གཡས་གཡོན་)རྒྱུའོ། །རྩའི་སྨད་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལས་བརྒྱད་དུ་གྱེས་
ཏེ་འཕར་རྩ་བཞི། ཁྲག་རྩ་བཞི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཏེ་མངོན་པའི་རྩའོ། །དེ་ལ་སྲོག་

རྩ་དཀར་པོ་ལས་རླུང་རྒྱུ། ནག་པོ་ནས་རླུང་ཁྲག་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ཞིང་སྙིང་དང་འབྲེལ་བས་འཕར་བའོ།།
ཁྲག་རྩ་དྲུག་པོ་ དེ་རྣམས་མཆིན་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་འཕར་ཏེ་རླུང་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲག་
འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་ དེ་ལས་བྱེས་པའི་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན། དབུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
རྩ་གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། དེ་གཉིས་དྲིལ་བས་རྩ་བྲན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དོ།།
དེ་ལས་གདར་རྩ་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནི། གྲོག་མར་མགོ་ལ་ཉི་ཤུ་གནས་ཏེ། ཡང་ཞེ་ན།
མཆོག་གསང་གི་རྩ་གཅིག །གསེར་མདུང་གཉིས། མིག་རྩ་གཉིས། སྣ་རྩེ་གཅིག །
ལྟག་རལ་གཉིས། ལྷོན་ཤེང་གཉིས། དཔྲལ་རྩ་གཅིག ལྟག་རྩ་གཉིས། ལྕེ་
རྩ་གཉིས། སོ་རྩ་གཉིས། ཐོང་རྩ་གཅིག །ཅེའུ་ཚུང་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །
ལག་པ་ལ་སོ་བཞི་གནས་ཏེ། དཔུང་རྩ་གཉིས། དྲུག་མདོ་གཉིས། སྤྲང་རྩ་གཉིས།
སྣོད་ཁ་གཉིས། རོ་ཐུང་གཉིས། གློ་སྙིང་འདོམས་རྩ་གཉིས། བད་ཀན་ཁ་ཆེ་ཤལ་རིང་
གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ཤལ་རིང་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ཐུན་བུ་གཉིས། གློ་མཆིན་འདོམས་རྩ་
གཉིས། མཆིན་གྲིས་འདོམས་རྩ་གཉིས། རྒྱབ་རྩ་དྲུག་འདུས་གཉིས་སོར་མོ་འི་བར་རྩ་བཅུ་
སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའོ། །རྐང་པར་བཅོ་བརྒྱད་གནས་ཏེ། རྩ་པོ་ཆེ་གཉིས། གྱབ་རྩ་
གཉིས། ཧ་འཕུར་གཉིས། བྲིན་གཞུག་གཉིས། གདོང་རྩ་(ཚུ་སེར་)གཉིས།
ལོར་རྩ་གཉིས། བྲིན་སྒྲོག་གཉིས། ཡོབ་གོང་གཉིས། རྒྱུ་མ་རི་རྩ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།།
ལུས་ཀྱི་སྟུབས་རིལ་(ཡན་ལག་མི་ཐེ་བའི་)ལ་ལྔ་གནས་ཏེ། ཕོ་བའི་ར་རྩ་གཉིས། ཕོ་མཚན་
གྱི་འགྲམ་རྩ་གཉིས། གཞུག་ཐུང་རྩེ་མོ་དང་ལྟེ་སྟེ་སྦྱོར་བདུན་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ། །གཉན་པའི་རྩ་
གནད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རི་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་གཅིག །
ཚངས་བའི་སྐྲུད་པ་གཅིག །གྲིད་ཉལ་གཉིས། གཟེར་རྩ་དགུ མཚལ་རྩ་གཉིས། འཛའ་བྱེད་གཉིས།
མིག་རྩ་ཅུས་ཞེན་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐྲུད་པ་དང་རྩ་བཞི་གནས་སོ། །གྲུ་ཁོག་ལ་གློའི་
རྩ་ཉེར་བཞི། སྙིང་རྩ་དྲུག །མཆིན་རྩ་གཉིས། མཆེར་རྩ་གཉིས། བསམ་
སེའུ་རི་གཉིས། ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ། མཁྲིས་རྩ་གཅིག །རྒྱུ་མའི་རྩ་གཅིག །ཡོང་
གི་རྩ་གཉིས། མཁལ་མའི་རྩ་བཞི། སྣང་པའི་རྩ་གསུམ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
ཡན་ལག་ལ་འཕར་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དངུལ་མདུང་གཉིས། མིག་དམར་གཉིས།
མཐོན་པའི་རྩ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པས་མི་བགྲང་། དེ་བཞི་གདོགས་པས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། མཆིན་
རྩ་གཉིས། མཁལ་རྩ་དྲུག །མཆེར་རྩ་བཞི། མཁྲིས་རྩ་བཞི་སྟེ་སོ་དྲུག་གནས་སོ།།
སྦྱོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚུ་རྩ་ཐམས་ཅད་རྩ་ནག་འདི་ལ་མ་འདུས་པས་མི་བགྲང་།

སྲོག་རྩ་ལས་གྱེས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་གཙན་རྩ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་གནས་པར་བཤད་དོ།།
གདར་རྩ་དང་རྩ་གནད་འབྲེལ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་པར་
པ་དང་ཅུམ་པར་དོན་སྣོད་དུ་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སྡུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའོ། །དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་འདུས་པ་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྟེ་བདུན་བརྒྱར་གྱེས་སོ། །དེ་ལས་རྩ་ཡང་བྲན་བྲེ་བ་
ཕྲེད་དང་བཞི་བྲ་བ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པར་བཤད་དོ། །རྩ་དཀར་གནས་ལུགས་ནི།
ཀླད་པ་རྩའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ཆུ་རྩ་ཕྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་གྱེས། །ཞེས་
པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་དང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀླད་པ་ལས་བྱུང་
སྟེ། རྩ་ཀླད་ལྟར་ཕུར་དུ་ཟུག་ནས་ལུས་སྐྱལ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆུ་རྩ་བཅུ་དགུ་གནས་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་དོན་སྣོད་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་སྦས་པའི་རྩ་དར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཀླད་
པའི་རྫེ་ཞབས་ནས་དོན་ནས་སྙིའི་ནང་ན་མར་རྒྱུ་སྟེ། རླུང་གི་རྩ་བཞི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མར་འབྲེལ། མཁྲིས་
པའི་རྩ་བཞི་མཆིན་གྲིས་དང་གློ་ཡོང་དུ་འབྲེལ། བད་ཀན་གྱི་རྩ་བཞི་པོ་མཆང་དང་མཁལ་སྐྲང་དུ་
འབྲེལ། འདུས་པའི་རྩ་གཅིག་བསམ་བསེའུར་འབྲེལ་ལོ། །ཡན་ལག་ཕྱིར་འབྲེལ་ལ་མདོན་
པའི་རྩ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཆུ་རྩ་སྦྲ་ཤུ་ཅན་གཉིས། ཆུ་རྩ་འཛང་བྱེད་གཉིས། ཆུ་རྩ་རིད་
ན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཆུ་རྩ་ཕྲན་བུ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་ཏེ། མགོ་ལ་
གསུམ་མདོ་རིས་དང་ལྐད་བྱེད་གཉིས་ཏེ་གསུམ། རྐང་ན་རྒྱུངས་པའི་རྩ་དང་ཚིགས་འགྲམ་འབྲེལ་
བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ། ཡན་ལག་ལ་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྱེས་སོ། །ཚེའི་རྩ་ནི། མི་ལ་
ཚེ་འི་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
མི་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་
པ་ནི་སྲོག་པ་རྩའོ། །དབུགས་དང་འགྲོ་བ་ནི་མཆོན་ཀན་ཕྲུག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བ་འདི་ལ་སོགས་
པ་དབུགས་དང་བསྟུན་ནས་འཕར་བའོ། །བླ་དང་འདྲ་བར་འཁྲུམ་པ་ནི་བླ་རྩ་སྟེ། དེ་ལ་མིའི་
བླ་གནས་པའོ། །མཐའ་མ་རྩའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩའི་ངོ་བོ་དང་། ངེས་
ཚིག་གོ །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི། རླུང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་ཟུག་ཕྱི་ནང་ཀུན། །འབྲེལ་བྱས་ཞེས་པས་
སྟོན་ཏེ། རྩའི་ངོ་བོ་ནི་རླུང་ཁྲག་དང་ཆུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ངེས་
ཚིག་ནི། ངེས་ཚིག་ལུས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་དང་། །སྲོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ་
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ། གནས་པའི་རྩ་བ།
འབྲེལ་བའི་རྩ་བ། སྲོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱའོ། །གཉན་པ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ་གནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། གཉན་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནད་དང་བདུན་

ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཤའི་གནད་དང་། ཚིལ་གྱི་གནད་དང་། རུས་པའི་གནད་དང་། རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དང་། དོན་གྱི་གནད་དང་། སྣོད་ཀྱི་གནད་དང་། ཙའི་གནད་དང་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་གི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཤ་གནད་སྐངས་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། གནད་ཅེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གནད་རབ་འཆི་འབྲིང་སྨྱོང་། མཐའ་མ་ཡང་གསོ་དཀའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཤ་གནད་བཞི་བཅུ་ཞེས་པ་ནས། དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཤའི་གནད་ལ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་ཤ་གནད་བཞི། སྨྱུད་ཤ་གཉིས། རྒྱུང་ཤ་གཉིས། ཨོལ་གོང་གཅིག །མིད་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །བྱང་ཁོག་ལ་བཤུལ་ཤ་གཉིས། གཉའ་ཤ་གཉིས། འབྲོས་ཤ་གཉིས། འདར་ཤ་གཉིས། གཞུག་ཤ་གཉིས། ལྟག་ཤ་གཉིས། ནུ་ཤ་གཉིས། མཆིན་གྱི་གཉིས། རླིག་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་ལ་ལུག་གཞུག་གཉིས། ལག་ངར་གཉིས། གར་ཤ་གཉིས། ཤ་རྒོད་གཉིས། སྐང་ཤ་གཉིས། སྤལ་ནག་གཉིས། བྱིན་ཤ་གཉིས། བྱིན་གཞུག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ །སྤྱིར་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔའོ། །ཚིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད་ནི། སྨིན་བུ་མགོ་སྟོན་གཉིས། སྨིན་བུ་སྦུག་པོ་གཉིས། སྨིན་བུ་དཀར་པོ་གཉིས། སྦྲུ་ནག་གདེངས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རུས་པའི་གནད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། མགོ་ལ་བསྣུད་སྒོ་གསུམ། སྦུབས་སྡིངས་གཅིག །སྦྲིད་ཉལ་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས། མིག་ཟུར་གཉིས། ཟ་འགྲམ་གཉིས། ལྟག་པ་དང་བཅུ་གསུམ། རྡུང་ཁོག་ལ་སྐལ་ཚིགས་མཁྲེར་མཆམས་གཅིག །གཞུག་ཐུང་གཅིག །བྲང་རུས་གཅིག །ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས། ལོང་བུ་གཉིས། བྲི་ལོང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག །སྤྱིར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟག་ཚུ་གཉིས། །བཤུལ་པའི་ཚུ་ལེབ་གཉིས། གྲུ་མོ་གཉིས། མཁྲིག་མ་གཉིས། སྦྱིད་ཁྲང་གཉིས། རྟིང་ཚུ་གཉིས། ཚུ་བྲ་སྤྲལ་མགོ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞིའོ། །སྣོད་དང་དོན་གཉིས་ལ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དོན་གནད་སྙིང་རྩེ་ནག་པོ། གློ་བའི་བུ། མཆིན་པའི་མཚོ། མཁལ་མའི་འབྲས། མཆེར་བའི་འགྲམ་དང་ལྟ། སྣོད་གནད་ཕོ་བའི་རྫིངས། མཁྲིས་པའི་རྩེ། ཁྲག་ལོང་། རྒྱུ་མ། སྐྱེ་མ། བླང་བའི་ཁ། གཞང་ནག་པོ་དང་། བསམ་སེའུ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཙ་གནད་ལ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་རླུང་ཙ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། ཁྲག་ཙ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་དགུ །རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི

འཕར་ཚ་དྲུག་ཅུ་ཚ་དགུ་སོ། །དེ་ལ་འཕར་ཚ་ནི། མགོ་ལ་གཉན་གྱི་རི་ཐག་བཞི།
ཀྲི་རང་རྒྱག་པ་གཅིག །ཚངས་པའི་སྐུར་པ་གཅིག །གཟེར་ཚ་དགུ །ལྟག་རལ་གཉིས།
ནད་ཀློང་གཉིས། ལྟག་ཚ་གཉིས། རྩོལ་ཚ་གཉིས། འགྲམ་ཚ་གཉིས། ཚེ་ནག་
གཉིས། ཚེ་འདྲ་གཉིས། གསེར་གྱི་སྐུད་པ་གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་འོ། །བྲང་ཁོག་ལ་སྲོག་
པ་ཙ་དང་སྲས་པའི་ཚ་བརྒྱད། ཐྲ་ཁབ་དང་དཔྱ་མ་གྱི་འབྲུ་ཚ་དང་། མཆན་མའི་ཚ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་དེ་བཅོ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་ལ་འཕར་ཚ་ནི་ཤུ་ཚ་བཞི་སྟེ་སྤྱིར་དྲུག་ཅུ་ཚ་དགུའོ།།
སྙིང་གི་ཁྲག་ཚ་ཚ་ཆུང་རྡོ་ཁ་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་དེ་བཞི། སློ་ཚ་ལ་སོགས་འགྲམ་གཉིས།
ནར་རྒྱག་གཉིས། གྲོག་སྐྲེད་གཉིས། དགྱེ་རྡོར་གཉིས། ཟངས་མ་གཉིས། གཟེར་
མགོ་གཉིས། འགྲོང་བུ་གཉིས། ཁྲི་རྒྱག་གཉིས། བསྐོལ་མ་གཉིས། སྔོན་
པོ་གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། དུང་འབུད་གཉིས། དྲུག་མགོ་གཉིས། སྐང་ཚ་
གཉིས་དེ་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །མཆིན་པ་ལ་མཆིན་ཚ་འཇའ་ཚྲེད་གཉིས། མིག་ཚ་རྩམ་ཞེན་གཉིས།
ཤ་རུ་མོན་རུ་གཉིས། རོ་ཐུང་གཉིས། ཁ་གཟར་གཉིས། མཆིན་ཚ་སྐད་གསུམ་གཉིས་དེ་
བཅུ་གཉིས་སོ། །མཆེར་པ་ལ་ཀྲུ་ཀང་གཉིས། གཟེར་ཚ་གཉིས། ཚ་ནག་གཉིས།
རྡ་འཕྲུར་གཉིས་དེ་བརྒྱད་དོ། །མཁལ་མ་ལ་ཚ་ནག་གཉིས། ན་གུ་གཉིས། རྩམ་
ཞེན་གཉིས། ཀང་འདྲེབས་གཉིས། སྨི་ཚ་གཉིས། ཟླིན་གཞུག་གཉིས་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ།།
པོ་ཚ་ལ་སྦལ་མིག་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས། སྟོང་སྨེད་དང་ལྔའོ། །མཁྲིས་ཚ་གསེར་
མདུང་གཉིས། ཀ་ན་གཉིས། སྐྱ་རིང་གཉིས། བཤམ་རིང་གཉིས། སྲོག་དོན་
དང་དགུའོ། །རྒྱ་མ་ལ་གུ་སྲོག་གི་ཚ་དཿ(འདིཿ་མི་ཐེ་འོ་) གཅིག་ཏུ་བཏེ། ལོང་
ལ་རྒྱུན་ཚ་(ཀླི་ཟུར་གྱི་)གཉིས། ཚ་བོ་ཆེ་གཉིས། ལོང་ཚ་གཉིས་དེ་དྲུག །བསམ་
སེའུ་ཚ་གཉིས། སྐྱང་པ་ལ་སྲོག་ཚ། སྲིད་ཚ། ཆུ་ཚ་གསུམ། སྤྱིར་བརྒྱད་
ཅུ་ཚ་དགུའོ། །དེ་ལ་ཚ་གནད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གདར་ཚ་གནད་དུ་བཤད་པ་ནི། གདར་
དུས་གདར་ཚ་ཡིན་ཡང་མཚོན་གྱིས་རྨས་དུས་གནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུང་
རྡ་སོ་གཉིས་ནི། དར་གྱི་དཔྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། སུམ་མདོར་རིས་གཉིས། ལྟང་
བྲེད་གཉིས། སྦྲུ་གུ་ཅན་གཉིས། འཇའ་བྲེད་གཉིས། རང་ན་གཉིས། ཆུ་ཚ་
གཉིས། ཀ་ཙ་གཉིས། རྩམ་ཚ་གཉིས། གཞུག་ཆུང་གཉིས། དབྱི་མགོ་
གཉིས་དང་སོ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་དྲིལ་བས་ཙ་གནད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །
ལུགས་གཞན་སྤྱིར་བསྡོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་ཙ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གནད་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི།

མགོ་ལ་ང་གཉིས་སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཞེས་པ་ནས། རྩ་གཉིས་བཤད་པའི་བར་ཕྲོ་ག་གཅིག་གིས་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་གནད་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩས་གནད་བཅུ་གསུམ།
(དེ་ལ་རྩས་གནད་བཅུ་གསུམ་ནི། སྤྱད་སྒོ་གསུམ། སྤྱབས་སྟེང་གཅིག །ཕྲེད་ཉལ་
གཉིས། མིག་ཐོར་གཉིས། མཁྲིས་ཚོས་གཉིས། ཟ་འགྲམ་གཉིས། ལྷག་ཤ་
གཅིག་གོ །ཤ་གནད་ལྔ། འདྲ་བ་རྣམ་པ།) རྩ་གནད་རི་ཐག་བཞི། ཚངས་
སྐྱེད། ཕྲེ་ནང་རྒྱུག་པ་རེ་རེ། གཟེར་རྩ་དགུ །(གཟེར་རྩ་དགུ་ནི། ལྷག་པར་གསུམ།
སྤྱི་གཙུག་མཚོགས་མ་གཉིས་སུ་རེ་རེ། སྨིན་དཀྱིལ་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས་སོ།) །
ལྡང་བྱེད་གཉིས། སུམ་མདོ་རིས་གཅིག ། ཤ་རྩ་འདུ་བྱེད་དེ་གསུམ། (ཤ་རྩ་བཅུ་
དྲུག་ནི་ལྷག་རྩ། འཛའ་བྱེད། ལྟོན་ཤིང་། ལྷག་རལ། གསེར་མདུང་། * རྩོལ་རྩ།
སྨིན་རྩ། འགྲམ་རྩ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སོ།) །དེ་ལྟར་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་མགོ་ལ་གནས་སོ།།
སྐེ་ལ་སོ་གསུམ་གནས་ཏེ། ཤ་གནད་བཞི། (ནི་སྦྱད་ཤ། རྒྱང་ཤ། ཡོམ་གོང་།
མིད་པ་དང་བཞིའོ།) །རྩས་གནད་གཅིག །རྩ་བ་གཉིས། (ནི་ལྷག་རྩ་ག་ཡས་གཡོན་ནོ།།)
རྩ་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་(ནི་རྩ་འབྲུ་ཚུང་གཉིས། རྩ་འབྲུ་འདྲ་གཉིས། གཉིད་ལོག་གཉིས།
གསེར་གྱི་སྐྱུད་པ་གཅིག །ནང་གི་དར་དབྱུང་བཅུ་གསུམ། སྲི་ཆུ་ཙ་དྲུག)། སྟེ་
སྐྱིར་ཐྲིལ་བས་ས་གསུམ་མོ། །དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་ལ་གནས་ཏེ། ཤ་གནད་
བཅོ་བརྒྱད། (ནི་བཤུལ་ཤ་གཉིས། གཉན་ཤ་གཉིས། * འབྲོས་ཤ་གཉིས།
འདར་ཤ་གཉིས། གཞག་ཤ་གཉིས། ལྷག་ཤ་གཉིས། རྩ་ཤ་གཉིས། མཆིན་
གྲི་གཉིས། ཀླིག་འབྲས་གཉིས།) རུས་གནད་གསུམ། (ཉིང་བྱང་ཁོག་མཁར་མཚམས།
གཞུག་རུས་བྲང་རུས་གསུམ་མོ།) །རྒྱུ་གནད་གཉིས། (ནི་བཤུལ་པའི་རྒྱུ་ལེབ་པ།) །
རྩ་གནད་སྒྲོག་རྩ་དང་། སྒྲས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། (ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ནོ།) །སྤྲོ་
བའི་རྩ་ཉེར་བཞི། (ནི་ཆོགས་འགྲམ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ།) །སྙིང་རྩ་བཞི།
(ནི་སྤྲ་ཁབ་གཉིས། དཔྱལ་འབྱུར་གཉིས་སོ།) །མཆིན་པ། མཆེར་པ། ལོང་།
བསམ་སེའུ་བཞིའི་རྩ་གཉིས་གཉིས། ཕོ་བའི་རྩ་ལྔ། (ནི་སྐྲུལ་མིག་གཉིས། ཀ་བ་གཉིས།
ཐོང་རྐྱད་དེ་ལྔའོ།) །མཁྲིས་པའི་རྩ་གཅིག །རྒྱུ་མའི་རྩ་གཅིག །(སྒྲོག་རྡེན་ཞེས་བྱའོ།།
རྒྱུ་སྒྲོག་གསེབ་དུ་གནས་སོ།) །མཁལ་མའི་རྩ་བཞི། * (ནི་གུ་དང་རྩས་ཞེར་རོ།) །ལྒང་
པའི་རྩ་གསུམ་(སྒྲོག་སྲིད་ཚུ་གསུམ་མོ།) །སྟེ་བརྒྱད་ཙ་རྩ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་དོན་སྣོད་
ཀྱི་གནད་བཅུ་གསུམ་བསྡོམས་པས་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ།

ཤ་གནད། རུས་གནད་གཉིས་ལ་བཅུ་དྲུག་(ཞི་ཡན་ལག་ཤ་གནད་ལ་དྲུག །ཀང་ལ་བཅུ་
རུས་གནད་ལོང་བུ་གཉིས། བྲི་ལོང་གཉིས། ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སོ།) །
བཅུ་དྲུག (འཕར་རྩ་)༧ ཤུ་རྩ་བཞི། (ཞི་གོང་དུ་བཤད་པའི།) མཁལ་མའི་རྩ་བརྒྱད།
(ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི།) ལོང་གི་རྩ་བཞི། (རྩ་པོ་ཆེ་གཉིས། ལོང་རྩ་གཉིས།)
ཚུ་རྩ་བཅུ། (ཞི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།) །སྙིང་གི་ཁྲག་རྩ་(སྟོད་ཁ་གཉིས།)གཉིས།
གློ་བའི་རྩ་བཞི། (རྐང་རྩ་དྲུག་མས) །མཆིན་པ། (ན་གུ་སོགས་དྲུག) །
མཆེར་པ། (ཧ་འཕུར་སོགས་དྲུག) །མཁྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་དྲུག །(ཤལ་རིང་སོ་ར
དྲུག) ཚིལ་གནད་བརྒྱད། (གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།) །རྫས་གནད་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་
དང་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་ཞིབ་པ་ནས། གསོ་བར་ནུས་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་(ཕྱེད་དང་)
གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གནད་སུམ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། རབ་ཏུ་གཅུན་པ་དགུ་
བཅུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཤ་གནད་ལ་ཁྲིན་སྙིང་གཉིས། མཆིན་གྲི་གཉིས། རླིག་
འབྲས་གཉིས་ཏེ་དྲུག །ཚིལ་བུའི་གནད་བརྒྱད། དོན་སྣོད་གནད་བཅུ་གསུམ། རུས་
གནད་ལྟག་པ་དང་མཁར་མཚམས་རེ་རེ། ལྷུང་བུ་དང་བྲི་ལོང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་དྲུག །རྩ་
གནད་ལ་སྲོག་པ་རྩ་དང་སྦས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། ཚངས་སྐུད་དང་ཕྲི་ནང་རྒྱུག་པ་རེ་རེ།
གཅུན་གྱི་རེ་ཐག་བཞི། རྩེའུ་ནག་དང་རྩེ་འདྲ་གཉིས་གཉིས། དར་དཔྱང་བཅུ་གསུམ།
བྲ་ཁབ་གཉིས། ཞོ་རྩ་ལྔ། ཡན་ལག་ལ་སྙིང་རྩ་ཉེར་བཞི་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ། སྦྲིར་
དྲིལ་བས་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ནི་རབ་ཏུ་གཅུར་བས་སྲོག་འཕྲོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འཁྲིང་དུ་གཅུན་
པ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཡོད་དེ། ཤ་གནད་ལ་དཔྱུང་པའི་བཤུལ་ཤ་གཉིས། ལག་ངར་ཉ་སྙིང་
གཉིས། སྦལ་ནག་གཉིས། ཤོལ་གོང་མིད་པ་རེ་རེ། རྒྱུས་གནད་ལྟག་པའི་ཚུ་ལེབ་གཉིས།
རུས་གནད་སྤུང་སྒོ་གསུམ། སྤྲེད་ཉལ་གཉིས། བྲང་རུས་གཅིག །གཞུག་ཚང་གཅིག །
དབྲི་རུས་བྲུས་མོ་གཉིས་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། རྩ་གནད་སུམ་མདོ་རིས་གཅིག །
ཚུ་རྩ་དྲུག །རྩེའུ་རྩང་གཉིས། ཚིགས་འབྲུམ་གཉིས། མཁལ་མའི་རྩ་ནག་གཉིས།
སྟོན་པོ་གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ལྔ། རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས། མཆེར་
པའི་རྩ་ནག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི་རྩ་དགུའོ། །དེ་དག་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པར
བསྟན་ནོ། །དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་གནད་
དུ་བསྟན་ཡང་། སྨན་པ་ཕལ་གྱིས་འཚོ་བར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལེའུ་ལྔ་པའི་
སྐབས་སུ་གནོད་བྱ་དང་གནོད་བྱེད་དོ། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

གཉོད་བྱེད་ཉེས་པ་བརྒྱད་དེ་དབྱེ་བ་དང་། །མངལ་དུ་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་མེད་དྲོད་དང་། །
ལྟོ་བ་གནས་པ་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས།
མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཉེས་
པ་ལ་དབྱེ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་གསུམ་ད་
ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ངེས་ན། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས
གྲངས་ངེས་པ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ། གཉེན་པོའི་
སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། གསུམ་ཁོ་ནར་
ངེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་རྩ་བ་དུག་གསུམ་དུ་འདུས། དུག་
གསུམ་པོ་ལས་ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་བསྐྱེད། ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད།
གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། རླུང་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་ཁྱད་པར་གྲང་ཞིང་གཡོ་བ།
མཁྲིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་ཁྱད་པར་ཚ་ལ་རྣོ་བ། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་ཁྱད་པར་སྐྱི
ལ་བསིལ་བའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་སྟེ། རླུང་གྲང་བ་དང་
མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མི་མཐུན། མཁྲིས་པ་ཚ་བ་དང་བད་ཀན་བསིལ་བ་མི་མཐུན། བད་ཀན་ལྕི
བ་དང་རླུང་ཡང་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། བད་
མཁྲིས་གཉིས་དགུ་ཟླ་ཉི་ལྟ་བུ། རླུང་སྣང་ཉལ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་
ངེས་ཏེ། མཁྲིས་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་བའི་ནད་དེ། མཁྲིས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཚ་བ་མི་སྲིད།
བད་ཀན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲང་བའི་ནད་དེ། བད་ཀན་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་གྲང་ནད་མི་སྲིད། རླུང་
ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱང་རླུང་ཀྲུང་པའི་ནད་འབྱུང་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་
སྒོ་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། ཚ་བ་ལ་བསིལ། གྲང་བ་ལ་དྲོད། རླུང་ལ་བཅུད་ཀྱིས་
འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། དུས་ཚ་
གྲང་ངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དང་། ན་ཚོད་གསུམ། ཉིན་ཞག་གསུམ། ཟས་ཟོས་གསུམ་
དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲངས་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ན་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་
ཡོད་དེ། གོ་རིམ་ནི་ནང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་གྲངས་མང་ཉུང་གིས་ངེས་ཏེ། ལུང་ལས།
དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་འཁྲུག་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་མཐུག་སྐྱུད་འཁོར་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད། །
རང་རྒྱུད་གདུག་ཅིང་ནད་མང་རྩུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་རླུང་གི་ནད་རིགས་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་ཆེ།

མཁྲིས་པ་ལྷ་དང་བསྟོང་། བད་ཀན་ལྷ་དང་བསྟོང་། རླུང་རང་དང་ནད་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ནད་
མང་བས་དང་པོར་སློས་པའོ། །མཁྲིས་པ་ནི་རླུང་བས་སྟོབས་ཆུང་ལ། ནད་གདུག་ཅིང་སྲོག་
ལ་ཕྱུར་དུ་གོལ་བ་སྟེ་སྟོབས་འབྲིང་། མཁྲིས་པ་ལྷ་པོ་ནི་བད་རླུང་དང་བསྟོང་ལ་ནད་མི་འཐབ་པས་
རླུང་ལས་ནད་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བར་དུ་སློས་པའོ། །བད་ཀན་ལྷ་པོ་ནི་བསྟོང་བླ་རླུང་མཁྲིས་གང་དང་
བསྟོང་ཡང་རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འགྲོ །ནད་མི་འཐབ་པས་ནད་ཆུང་ལ་འཛབ་ཞིང་སྟོབས་ཆུང་བས་
མཐའ་མར་སློས་པའོ། །དེ་ལྟར་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་དེ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་མ་གྱུར་ན་ལུས་གནས་པར་བྱེད་ལ། ནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ལུས་འཇོམས་
པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་ནི། རླུང་ལ་དབྱེ་ན་སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་དང་། །
ཞེས་པའི་ཚིག་དུག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རླུང་ལྔ་ཡོད་དེ། སྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་དང་།
གྱེན་རྒྱུའི་རླུང་དང་། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་
བའི་རླུང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདངས་
སྒྱུར་དང་། མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་མདོག་
གསལ་དང་ལྔའོ། །བད་ཀན་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱག་
བྱེད་དང་། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་དང་། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་དང་། བད་ཀན་ཚིམ་བྱེད་དང་
ལྔའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་བསྡོམས་བཅོ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མངལ་དུ་གནས་ཚུལ་ནི།
དེ་ཉིད་མངལ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དོན་འདི་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་ནད་ལུས་ཁྲུངས་དྲི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཆགས་གནས་འཇིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། ནད་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོ་མངལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཤེ་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དང་པོ་ཕ་
མའི་ཁུ་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་དུ་ཆགས་པའོ། །འོ་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་དེ་གནོད་
བྱེད་ཉེས་པར་འདུག་པས། མངལ་འཇིག་སྟེ་མི་ཆགས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡང་ནད་ཡིན་ལ། ནད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་བྱེད་དེ།
དཔེར་ན་ཞིང་དུག་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ན། དུག་དེས་སྲོག་ཆགས་
གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་དུག་ཞིང་རང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྲིན་འབུ་དེ་དང་པོ་ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་
བྱེད་ལ། མཐའ་མར་འཆི་བའི་རྒྱུ་བ་ཡང་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཚུལ་
བསྟན་པ་ནི། ཁུ་ཁྲག་མངལ་གནས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པས་རིགས་བདུན་དུ···
འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། ཁུ་ཁྲག་གཉིས་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆུང་

དང་། མངལ་ན་གནས་པའི་དུས་མའི་ཁ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཆུང་
འབྱུང་བ་ལས། དེའི་དུས་སུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་ན་རང་བཞིན་ཆུང་བ་སྟེ་རླུང་གི་མིར་འགྱུར།
(དེ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པ།) མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་འབྲིང་པོ་སྟེ་མཁྲིས་པའི་མིར་འགྱུར།
བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་མིར་འགྱུར། ཉེས་པ་མཉམ་ན་རང་བཞིན་མཆོག
ཏུ་འགྱུར་ཏེ་འདུས་པའི་མིར་འགྱུར། དེ་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་རླུང་
གི་མི་ལས་ཆེ་ལ། མཁྲིས་པ་བས་ཆུང་བས་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་མིར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་
བད་མཁྲིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་ན་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་བར་མར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བད་རླུང་གཉིས་ཤས་ཆེ་
ན་བར་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བདུན་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ན་
གསལ་སོ། །མི་དྲོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདུན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
མི་དྲོད་ཡང་བཞིར་འགྱུར་ལ། ལྟོ་བ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རླུང་གི་རང་བཞིན་
ཅན་ནམ་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་ན་མེ་དྲོད་མི་སྙོམས་ཏེ་རེས་འགའ་མེ་དྲོད་ཆེ་ལ། རེ་འགའ་ཆུང་
བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པས་ནི་མེ་དྲོད་རྣོ་བ་འམ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་འཇུ་དཀའ་བ་
ཡང་མྱུར་བར་འཇུ་བའོ། །བད་ཀན་གྱིས་མེ་དྲོད་ཆུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟས་འཇུ་སླ་བ་ཟོས་
ཀྱང་དུས་སུ་འཇུ་མི་ནུས་པའོ། །ཉེས་པ་གསུམ་མཉམ་ན་མེ་དྲོད་ཀྱང་མཉམ་པ་སྟེ། མེ་དྲོད་
རན་པས་ཟས་ཆེས་པ་དང་འཇུ་དཀའ་བ་རྣམས་དུས་སུ་མི་འཇུ་ལ། ཆུང་བ་དང་འཇུ་སླ་བ་རྣམས
མྱུར་དུ་འཇུ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟོ་བའི་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལྟོ་བ་རླུང་གིས་སྲ་ལ་མཁྲིས་པས་སྙི།།
བད་ཀན་གྱིས་ནི་ལྟོ་བ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་སྲ་བར་འགྱུར་ཏེ།
བཤལ་སྨན་རྣོན་པོས་ཀྱང་དུས་སུ་མི་ཐེགས་ཏེ་དཀའོ། །མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་སྙི་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཚང་ངམ་ཞོ་འི་ཁ་ཆུ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཁྲུ་བར་ནུས་པའོ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་ལྟོ་བ་བར་མར་འགྱུར་ཏེ།
སྨན་བཏུལ་ན་མི་ཐེགས་ལ། རྣོན་ན་ཉྲགས་པར་འགྱུར་པའོ། །གནས་ས་ནི། གནས་
ས་ལུས་ཁྱབ་གྱུར་ཀྱང་སྟེང་ག་དང་། །ལྟེ་བའི་འོག་བར་སྟེང་ནས་མས་རིམ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ།
ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ས་ནི་སྤྱིར་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱད་པར་གཞི་ཆེར་གནས་
པ་ནི། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་
མས་ཀྱི་རིམ་བར་གོ་ རིམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་དེ་ཡང་) ལྟེ་བ་མན་ཆད་རླུང་གི་གནས། ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་གའི་
བར་མཁྲིས་པའི་གནས། སྙིང་ག་ཡན་ཆད་བད་ཀན་གྱི་གནས་སོ། །ཉེས་པའི་ལས་ལ་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་གཉིས། སྤྱི་ལ་གསུམ། རླུང་གི་ལས་དང་། མཁྲིས་པའི་ལས་དང་།

བད་ཀན་གྱི་ལས་སོ། །རླུང་སྤྱིའི་ལས་ནི། ཉེས་པའི་ལས་ནི་རླུང་གིས་དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་
ཅེས་པ་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་གིས་ནི་དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། རྔུབ་པ་
དང་། རྩལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། ཤུགས་འབྱིན་པ་དང་། གནོད་
བྱ་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་སོགས་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་སྐྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་གསལ་བ་སོགས་ལུས་
ཛེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཐྲ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པའི་སྤྱི་ལས་ནི། མཁྲིས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་
ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མཁྲིས་པས་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཟས་ཡིན་
ཅིང་འཇུ་བ་དང་། ལུས་དྲོད་དང་། མདངས་གསལ་བ་དང་། སྙིང་དཔའ་བ་དང་།
བློ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་ལས་ནི། བད་ཀན་ལུས་དང་ཞེས་སོ་ཚིག་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་གྱིས་ལུས་བརྟན་པ་དང་། གློ་བརྟན་པ་དང་། གཉིད་ཡོག་
པ་དང་། ཚིགས་རྣམས་འབྲེལ་བ་དང་། བཟོད་སྲན་ཆེ་བ་དང་། ལུས་འཇམ་ཞིང་
སྣུམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ལ། རླུང་ལྔའི་ལས་དང་། མཁྲིས་པ་ལྔའི་
ལས་དང་། བད་ཀན་ལྔའི་ལས་དང་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ཡང་རླུང་ལྔ་གནས་པའི་ས། རྒྱུ་
བའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་ན།
ཁྱད་པར་སྲོག་འཛིན་རླུང་དེ་སྤྱི་བོར་གནས་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྲོག་འཛིན་པའི་
རླུང་དེ་གནས་པའི་ས་ནི་སྤྱི་བོ། རྒྱུ་བའི་ལས་གྲེ་བ་དང་བྲང་། བྱེད་ལས་ནི་ཟས་སྐོམ་མིད་པ་དང་།
དབུགས་རྔུབ་པ་དང་། མཆིལ་མ་འདོར་བ་དང་། སྦྲིད་པ་འབྱིན་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་
འདར་བ་དང་། བློ་གསལ་བ་དང་། དབང་པོ་ཚིམ་པ་དང་། སེམས་འཛིན་པ་དང་།
དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་བྲང་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། གྱེན་དུ་རྒྱུ་བའི་རླུང་དེ་གནས་པའི་ས་ནི་བྲང་། རྒྱུ་བའི་ལས་ནི་སྣ་ལྕེ་དང་ལྐོག་མ།
བྱེད་ལས་ནི་ཚིག་འབྱིན་པ་དང་། སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། མདངས་གསལ། ཁ་དོག་
འབྱིན། འབད་རྩོལ་བྱེད། དྲན་པ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་རླུང་དེ་སྙིང་ལ་གནས་
པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ཁྱབ་བྱེད་དེའི་གནས་པའི་ས་ནི་སྙིང་།
རྒྱུ་བའི་ལས་ནི་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གནས་ཤེད་བྱ། བྱེད་ལས་ནི་རྐང་པ་འདེགས་པ་དང་།
འཛོག་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་། ལྕེ་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱེད་ཅིང་བུ་ག
རྣམས་འབྱེད་པ་དང་། འཛུམ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕལ་རག་ལུས་པའོ། །མེ་དང་མཉམ་
པའི་རླུང་དེ་ཕོ་བར་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་དེ་
གནས་པའི་ཕོ་བའི་ཟངས་ཆགས་ལ། རྒྱུ་བའི་ལས་ནང་ཁྲོལ་ཀུན་དུ། བྱེད་ལས་ནི་ཁ་ཟས་

འཛུ་བ་དང་།   དངས་སྙིགས་འབྱེར་བ་དང་།   ལུས་ཟུངས་བདུན་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །
ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རླུང་ནི་གཞང་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།   ཐུར་དུ་སེལ་
བའི་རླུང་དེ་གནས་ནི་གཞང་།   རྒྱུ་ལམ་ནི་ལོང་།   སླང་བ་གསང་བ།   བརླ་ནང་དུ་རྒྱུ།
བྱེད་ལས་ནི་ཁུ་ཁྲག་འབྱིན་པ་དང་།   སྡོམ་པ་དང་།   མངལ་ན་གནས་པ་རྣམས་འབྱིན་སྡོམ་
བྱེད་དོ།   །མཁྲིས་པ་ཞུ་བ་ལ་ཡང་གནས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ།   འཛུ་བྱེད་ཞུ་དང་
མ་ཞུའི་བར་ན་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།   མཁྲིས་པ་འཛུ་བྱེད་དེ་དག་གནས་ནི་
ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ཕོ་བའི་ཟངས་ཚགས་ཀྱི་འོག་གི་རྒྱུ་མའི་འགོ་ལྟེ་བའི་ཐད་ན་གནས།   བྱེད་ལས་
ནི་ཟས་འཛུ་བ་དང་།   དངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་དང་།   ལུས་ཀྱི་དྲོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ལ།
མདངས་བསྒྱུར་ལ་སོགས་མཁྲིས་པ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱས་ནས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་
བྱེད་དོ།   །མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་མཆིན་པར་གནས་པ་དེ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ།
མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་དེ་གནས་པའི་ས་མཆིན་པ་ལ་གནས།   བྱེད་ལས་ནི་དངས་མ་སེར་པོར་
བསྒྱུར།   ཁྲག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་སོགས་གཞོན་ནུ་བཅུའི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །
མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།   མཁྲིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
དེ་གནས་པའི་ས་ནི་སྙིང་ལ་གནས།   བྱེད་ལས་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་།   ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
དང་།   བློ་དང་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ།   །མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་
བྱེད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི།   མཁྲིས་པ་མཐོང་བྱེད་དེ་གནས་པའི་ས་མིག་ལ་གནས།
བྱེད་པའི་ལས་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ།   །མདོག་གསལ་པགས་མདོག་གསལ་བྱེད་པགས་
པར་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།   མཁྲིས་པ་མདོག་གསལ་དེ།   གནས་ས་
ནི་པགས་པར་གནས།   བྱེད་ལས་ནི་པགས་པའི་མདོག་གསལ་བར་བྱེད་དོ།   །དེ་བཞིན་དུ་
བད་ཀན་ལྔ་ལ་ཡང་།   གནས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཏེ།   བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་བྲང་ལ་གནས་
པ་སྟེ།   །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་ཆུ་ལས་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།   བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་དེ་
གནས་ས་ནི་བྲང་ལ་གནས།   བྱེད་ལས་ནི་མྱགས་བྱེད་ལ་སོགས་ལྷག་མ་བཞི་པོ་འི་རྟེན་དང་།
ཆུའི་ལས།   ལུས་ཀྱི་གཞེར་བཤ་བརླན་རྣམས་དང་བསིལ་བར་བྱེད་དོ།   །བད་ཀན་མྱགས་
བྱེད་མ་ཞུའི་ས་ལ་གནས་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།   བད་ཀན་མྱགས་བྱེད་དེ་གནས་ས་ནི་
མ་ཞུའི་གནས་ཕོ་བ་ལ་གནས།   བྱེད་ལས་ནི་ཟས་སྙོམ་མྱགས་པར་བྱེད་དོ།   །བད་ཀན་མྱོང་
བྱེད་ལྕེར་གནས་རོ་ཚོར་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།   བད་ཀན་མྱོང་བྱེད་དེ་གནས་ས་ལྕེ་ལ་གནས།
བྱེད་ལས་ནི་དངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ཚོར་བར་བྱེད་དོ།   །ཚིམ་བྱེད་ཅེས་པས།   ཚིམ་བྱེད་

དེ་ཡང་གནས་ས་མགོ་ལ་བྱུས་ནས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་ལྟ་པོ་འི་ཡུལ་འཛིན་པས་ཚོར་བར་བྱེད་དོ།།
བད་ཀན་འཛེར་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་འཛེར་བྱེད་དེ། གནས་
ཚིགས་མིག་ཀུན་ལ་གནས་ནས། བྱེད་ལས་ནི་ཚིགས་མིག་ཀུན་འཛེར་བར་བྱེད་དེ། བཀུང་
བསྐུམ་ལ་སོགས་པ་རི་གཉེར་བྱེད་པའོ། །མཐའ་མཇེས་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ལ་མདོར་བྲུས་གཉིས་
ཏེ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། ཉེས་པ་རི་མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པས།
རླུང་གི་མཚན་ཉིད། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད། བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རླུང་
གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པ་ནི། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོར་ཏེ། དེ་ལ་
དྲུག །རྩུབ་པ། ཡང་བ། གྲང་བ། ཕྲ་བ། སྲ་བ། གཡོ་བའོ།།
དེ་ལས་རྩུབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྐྱུག་ཅིང་རྩུབ་པས་མེ་ལྟར་ནད་དྲག་ལ་བཟོད་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཕྱུ
པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་ན་དུས་ན་ཟི་ལྟར་འོང་ན། ལྕེ་རྩུབ། པགས་པ་རྩུབ།
གདར་ཁྲིག་རྩུབ། གསོ་འཛམ་པོ་གོང་ཡང་ལུས་རྩེ་ཡེར་རེ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་པ་
ནི་རང་རྒྱུད་ཡང་བར་གནས་ལ། གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་ཡང་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་རྟགས་ཟི་ལྟར་
འབྱུང་ན། ལུས་ཡང་། ཞེས་པ་ཡང་། བྱུག་པ་དང་། གསུར་དུད་ཚམ་གྱིས་
ཡང་ངོ་སོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་བ་ནི་བསིལ་བ་རང་ཚམ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ལ་དོད་
མེད་པར་གནས་པའོ། །དེའི་ནད་རྟགས་སུ་གྲང་ཞུམ་བྱེད། དོ་སར་སྐྱེག །ཟས་སྐོམ་
དོད་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྲ་བ་ནི་མི་འདྲུལ་ཞིང་ཕུགས་དཀར་བའོ། །དེའི་ནད་རྟགས་སུ་
སྣང་ས་པ་སྤྲ་བས་རྣག་ཏུ་འགྲོར་མི་འདོད། ཚ་བ་སྨིན་པ་དཀར། སྤོ་བ་སྤྲ་བས་སྤྲོང་མི་ཐེབས་
པ་སོགས་སོ། །སྲ་བ་ནི་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བུ་ག་ཕྱིར་དུ་ཕྲ་བ་རྣམས་སུའང་འཇུག་ནུས་ཏེ།
ནད་རྟགས་སུ་བ་སྤུའི་རྩ་བར་ཞུགས་པས་སྤྲ་ལངས། བ་སྤུ་ལངས། སོ་དང་སེན་མོ་འི་བར་
ཚུན་རྩེ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་། བེར་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །གཡོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མི་
གནས་པར་འཕོ་འགྱུར་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་སེམས་འཕྱོ། འགྲུ་འདོད། ཁ་སྐྱ།
ནད་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། གཟེར་བ་འཕོ། སྤྲངས་འཕོ། སྐྲན་འཕོ། འགྱུར་ལྡོག་
ཆེ། ཚ་མི་རྟག་པ་སོགས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཁྲིས་པའི་
མཚན་ཉིད་སྣུམ་བཅས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བདུན། སྣུམ་པ། རྣོ་བ། ཚ་བ།
ཡང་བ། དྲི་མནམ་པ། འཁྲུ་བ། གཤེར་བའོ། །དེ་ལ་སྣུམ་བཅས་ཞེས་པ་ནི། ངོ་བོ་སྣུམ་
པ་རང་འབབ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤུང་ཟད་སྣུམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་ནད་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་སུ་གདོང་པ་སྣུམ། བ་སྤུའི་སྒོ་སྣུམ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རྣོ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མྱུར་

ནད་འཕེལ་བ་སྐྱེད།
པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ཚ་བ་སྨིན་སྣ། སྐྲངས་པ་ནག་སྣ། གཉོད་བྱ་ཅིག་ནུས་
སྲོག་ལ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བའོ། །ཚ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཆུ་ཆེན་ལྟར་གནས་པས། ཟས་སྤྱོད་བསིལ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་
པ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་ལུས་ཚ་བས་གདུང་། ནད་རྟགས་ཚ་བ
བ་ནི་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཡང་བ་ར་ཿམ་ཡིན་ཞིང་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་སྟེ། །དྲི་མ་དམ་པ་ནི
རྐྱང་པ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཆུ་བཞི་བརྟེན་བས་འཕྲལ་དུ་ལྡོག་ནུས་པའོ།
སྣའི་དབང་པོ་ལ་དཀྲུ་བ་སྟེ། རྡུལ་དྲི། ཁ་དྲི། ཆུའི་དྲི། འཕྲུ་བའི་དྲི།
ནད་ཀྱི་དྲི་ཆེ་བའོ། །འཕྲུ་བ་ནི་ལྟོ་སྐྱི་བས་ཕྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ཟས་སྤྱོད་མི་
མཐུན་པ་བག་ཙམ་རེ་ལ་འཕྲུ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ག་ཞེར་བ་ནི་བསྐམ་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱ
ཞིང་ག་ཞེར་བ་ཡོད་པའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་འཁྲུ་བ་སྣ། ལུད་པ་སྣ། གཏར་ཁྲག་སྣ
བ་འབྱུང་བའོ། །བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྟུམ་ཞིང་བསིལ་བ་དང་
ཞེས་པ་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བདུན། སྟུམ་པ། བསིལ་བ། ལྕི་བ།
བརྟུལ་བ། འཇམ་པ། བརྟན་པ། འབྱར་བག་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་སྟུམ་
པ་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟུམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་ནད་རྟགས་སུ་འཁྲུ་སྐྱུག །དྲི་མ། གཏར་
ཁྲག །ཀུན་མདོག་སྐྱུམ་པའོ། །བསིལ་བ་ནི་ཚ་བ་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའོ།།
དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་མེད། ཟས་སྤྱོད་དྲོད་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལྕི་བ་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ལྕི་བས་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་ལྕི་བའོ། །དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལྕི། ཤེས་པ་ལྕི། ནད་
རྒྱུས་ནས་གཉེན་པོས་འཇོམས་དཀའོ། །བརྟུལ་བ་ནི་བྱ་ག་སྣ་མོང་འཇུག་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་
རྟགས་སུ་ནད་རྒྱུས་པ་བྱུལ། སྲོག་གཅོད་བྱ་ཡ། བྱ་ག་སྣ་མོང་མི་འཇུག་གོ །འཇམ་
པ་ནི་རང་རྒྱུད་འཇམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་ལྕེ་འཇམ། པགས་པ་འཇམ།
གཏར་ཁྲག་འཇམ། ནད་འཇམ་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཆུང་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་མི་ཐུབ་
པ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་སྐྲངས་བརྟན། གཟེར་བརྟན། སྨན་བརྟན། ནད་བརྟན།
གང་ཡང་དུག་ཐུབ་པའོ། །འབྱར་བག་ཅན་ནི། རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་དེ། སྣ་རིང་ལ་སྦྱོར་
བ་སྟེ། དེའི་རྟགས་སུ་འཁྲུ་སྐྱུག་དང་། ལུད་པ་དང་། གཏར་ཁྲག་དང་།
མཆིལ་སྣབས་རྣམས་ལ་བེ་ཙུ་སྣབས་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། བདུད་
རྩི་ཞེས་པ་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་ལྔ་པའི་ལྡན་ཐབས་སོ། །ལེའུ་བདུན་པ་དང་དྲུག་པ་མཚན་
དུ་ལྟར་བཤད་དོ།། ༎གནས་གསུམ་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་ཀྱི་གནས་ལ་ལེའུ་ལྔའི།
ལེའུ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་མཚན་བྱས་བཤད་ནས། ལེའུ་གཉིས་པའམ། དགུ་པ་ནད་

ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ་མདོར་བསྟན་མཚན་བྱ་བ་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་ཡང་མདོར་
བསྡུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུས་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས། །དམན་
ལྷག་ལོག་པས་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་ནི། དུས་ནི་
ཚ་དུས་གྲང་དུས་ཆར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔྱིད་ཀ་དང་སོས་ཀ
གཉིས་ཚ་བའི་དུས་ཡིན། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་གཉིས་གྲང་བའི་དུས་ཡིན། དབྱར་དང་
སྟོན་གཉིས་ཆར་གྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དུས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཚ་
དུས་ན་ཚ་བ་ཆུང་། གྲང་དུས་ན་གྲང་བ་ཆུང་། ཆར་དུས་ན་ཆར་པ་ཆུང་བ་ནི་དུས་དམན་པའོ།།
ཚ་དུས་ན་ཚ་བ་ཆེ་དྲགས་པ། གྲང་དུས་ན་གྲང་བ་ཆེ་དྲགས་པ། ཆར་དུས་ན་ཆར་པ་ཆེ་དྲག
པ་ནི་དུས་ལྷག་པའོ། །ཚ་དུས་ན་གྲང་། གྲང་དུས་ན་ཚ་ ཆར་དུས་ན་ཆར་མེད་པ་ནི་
དུས་ལོག་པའོ། །དེ་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་ནད་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དུས་སོ། །
དབང་པོ་ལྔ་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་ལྔ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་ལྔས་སྟོན་ཏེ། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱ་ན།
དབང་པོ་ནི་མིག་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་ཏེ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ་ལ་དེའི་ཡུལ་ལྔ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་རྣམས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་ན། ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཤས་
ཆུང་བ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བག་ཙམ་བལྟས་པ། རྣ་བས་སྒྲ་ལ་བག་ཙམ་ཉན་པ།
སྣས་དྲི་ལ་བག་ཙམ་བསྣམས་པ། ལྕེས་རོ་ལ་བག་ཙམ་མྱངས་པ། ལུས་ཀྱིས་གོས་བག་ཙམ་
གྱོན་པ་རྣམས་དམན་པའོ། །མི་སྡུག་པ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་མ་བལྟས། རྣ་བས་སྒྲ་མ་ཉན།
སྣས་དྲི་མ་བསྣམས་པ་གསུམ་ཡི་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྕེས་རོ་མ་མྱངས། ལུས་ཀྱིས་གོས་
མ་གྱོན་པ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ཤས་ཆེར་བལྟས་པ། རྣ་བས་སྒྲ་ལ་
ཤས་ཆེར་ཉན་པ། སྣས་དྲི་ལ་ཤས་ཆེར་བསྣམས་པ། ལྕེས་རོ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་རྣམས་
ལ་ཤས་ཆེར་གཏད་དྲགས་པ་ནི་ལྷག་པའོ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་སྡུག་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་དང་ཉན་པ་དང་
བསྣམས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་སྦྱོར་པའོ། །ལྕེས་རོ་ མི་འཕྲོད་པ་དང་། སྐྱུག་བྲོ་བ་བསྟེན་ན་
ལོག །ལུས་ཀྱིས་གོས་རྩུབ་མོ་གྱོན་པ་དང་། གྲང་བ་ཅན་ལ་ཁྲུས། ཚ་བ་ཅན་ལ་དགུ་
མཆེ་བྲུམ་པ་ཟླ་བ་རྣམས་ལོག་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྔ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་ན་ཡང་ནད་སྐྱེ་ཞིང་
མཆེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ལས་དམན་ལྷག་ལོག་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་
ལམ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆུང་ངམ་(ཡང་)དེ་ལ་མི་འདུས་(བདེ་)དམན་པས་དམན།
(པ་ཡིན་ན་)བསྟུད་ནས་འཇུག་པ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཤུགས་བཀག་བཙོར་གཙུས་མི་དགེ་ལོག་

སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པར་ཐེ་སྣང་འགྱུར་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་རྩང་བའམ། ཡང་ན་དེ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ངལ་བོར་བསྡད་པ་དང་། ངག་སྨྲ་བ་ཉུང་ངམ་མི་སྦྱོར་(སྨྲ་བ་ལ་)བར་ཞ་སྨྲས་པ་དང་། ཡིད་པ་ཟམ་མནོ་ཉུང་ངམ་(བསམ་མནོ་དེ་ལ་)མི་སྦྱོར་བར་བསམ་མནོ་མ་བཏང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་དམན་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཀ་ན་ཙང་དྲགས་སམ། ངག་སྨྲ་བ་ཀ་ཙང་དྲགས་སམ། ཡིད་མནོ་བསམ་ཀ་ཙང་དྲགས་པ་རྣམས་ནི་བསྟུད་ནས་འཇུག་པ་སྟེ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །བཀྲིས་སྐྱོན་དང་སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་གསུམ་པོ་(རང་སྐྱེ་ཐུགས་ལས་)བཀག་པ་དང་། འཚེར་བ་དང་། སྟབས་མི་མཁས་ཀྱིས་ལུས་གཙེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། (གོང་དུ་ཤུགས་བཀག་འཚེར་གཙེས་མི་དགེ་ལོག་སྦྱོར་ཞེས་པའི་མི་དགེ་བ་ནི།) སྲོག་གཅོད་ཀུ་དང་ལོག་གཡེམ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ལོག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཚ་བ་དང་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དང་། རྫུན་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་བཞི་ངག་གིའོ། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ལོག་སྦྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་བསྟན་པ་ནི། གསོག་ལྡང་ཞི་གསུམ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་འི་དུས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ངོ་བོ་དང་། གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །རྒྱུ་བཤད་ལ། རྒྱུ་ནི་རྩུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་རླུང་སོགས་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་རླུང་གསོག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་ལའི་དུས། ཟས་དང་སྨན་གྱི་རོ་ནུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་(ལྟ་བོ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་)པ་པོ་དེ་རྩུབ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྙི་བ་དང་། (མཚུངས་པར།) གཡོ་བ་བཞི་ལྡན་པས་རླུང་སོག་པར་བྱེད་དེ། རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སོ། །འོ་ན་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་(དྲུག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་གྲང་བ་མེད་དེ། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་དྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་པའོ་)ཡོད་ལ། འདིར་བཞི་ལས་མ་བྱུང་ངོ་སྙམ་ན། སྙི་བས་སྲ་བྲ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། རྩུབ་ཡང་སྙི་གཡོ་བཞིས་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་ལྔ་(བཞིས་ལྔ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། སྙི་བས་སྲ་བྲ་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ་)སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རླུང་ལྡང་བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དྲོ་བ་དེ་གཅིག་པུ་རླུང་གྲང་བའི་གཉེན་པོར་སོང་བས། དེས་མགོ་མནན་པའི་ཕྱིར་རླུང་ལྡང་མི་ནུས་པར་དེའི་དུས་སུ་ཡང་(དྲོ་བས་མགོ་མནན་པའི་འོག་ཏུ་)རྩུབ་སྙི་གཡོ་བཞིས་རླུང་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་དོ། །རྩུབ་ཡང་སྙི་གཡོ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དྲོ་བའི་མགོ་གནོན་མེད་པར་(ཆར་དུས་དཔེར་མཚོན་)གྲང་བ་དང་ལྡན་ཙམ་ན། གསོག་པའི་དུས་སུ་གྲང་བ་མེད་པས་མ་ལངས་ཀྱང་

འདིར་མདུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རླུང་བསགས་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །མངས་པ་དེ་སྣུམ་དྲོ་བསྟན་
པ་ལྕེ་བ་འཇམ་པ་ལྷ་དང་ལྡན་ཅན་རླུང་གི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་རླུང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
མཁྲིས་པ་གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། དེ་བཞིན་དྲོ་སོགས་བསིལ་ལྡན་མཁྲིས་པ་གསོག་ཅེས་སོང་
ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རླུང་ལ་གསོག་ལྷང་ཞི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཞེས་
སྨོས་པའོ། །དྲོ་སོགས་ནི་དྲོ་དྲོ་སྣུམ་སོགས་ཀྱི་ས་མཁྲིས་པ་གསོག་ལ། བསིལ་བ་དང་
ལྡན་ཅན་ནི་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་དེའི་མགོ་མནན་ཏེ་ལྷང་ནུས་སོ། །དྲོ་དྲོ་སྣུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་
པའི་མཚན་ཉིད་བདུན (དང་ཆོས་མཐུན་པས)ཀ་བསྐྱེད་དེ། དྲོ་བས་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་
བསྐྱེད། དྲོ་བས་འཕྲུ་བ་བསྐྱེད། སྣུམ་པས་ལྷུམ་པ་དང་གཞེར་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
(ཞེས་ཟེར་ཡང་། དྲོ་བ་གཅིག་པུས་ཀྱང་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད། དྲོ་བས་དྲོ་
བའི་དྲི་མནམ་པ། འཕྲུ་བ་གསུམ་ཀ་བསྐྱེད་ནུས། སྣུམ་པས་དྲོ་ཚ་སྣུམ་བཅས་འཕྲུ་གཞེར་
བཞི་ཀ་བསྐྱེད་ནུས་སོ།) །དེ་ལ་དྲོ་བས་བསྐྱེད་ན་བསིལ་བས་མགོ་གནོན་པ་འགལ་ཏེ། དྲོ་བ་
ཡོད་པ་ན་བསིལ་བ་མེད་ལ། བསིལ་བ་ཡོད་པ་ན་དྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡུལ་དུས་རོ་ནུས་
ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དྲོ་བས་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལ་ལ་བསིལ་བས་མགོ་གནོན་པས་མི་འགལ་
ལོ། །ཚ་(ཚར་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་ན་ཡང་)བའི་མགོ་བསིལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནོན་པས་ལྷང་མི་སྟེར་
བར་ཕྱིན་རང་གནས་སུ་འཚེལ་ཞིང་གསོག་པའོ། །དྲོ་དྲོ་སྣུམ་གསུམ་གྱིས་མགོ་གནོན།
བསིལ་བ་དེ་མེད་པར་ཚ་བ་དང་ལྡན་ཅན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མཁྲིས་པ་བསགས་པ་དེ་
ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །རྟུལ་སོགས་ནི། གྲང་། (ཡུལ་དུས་རོ་ནུས། ལུས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་རྣམས།) རྟུལ། བསིལ། མཉེན། སླ་སྐམ་དྲུག་དང་ལྡན་ཅན་མཁྲིས་
པའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མཁྲིས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །(མཁྲིས་པའི་གསོག་ལྷང་
ཞི་བ་འདིའི་སྐབས་སུ། དཔེ་གཞན་དག་པ་གཅིག་ན་མཚན་བྱ་འདི་འདུས་སྣང་སྟེ། དྲོ་དྲོ་
སྣུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དྲོ་བ་དེས་
མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་དྲོ་བ་དང་འཕྲུ་བ་གཉིས་སྐྱེད། །དེ་ཡང་དྲོ་བས་སྒྱུར་དུ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་
འཕྲུ་བ་སྐྱེད་དོ། །དྲོ་བས་ཚ་ཡང་དྲི་མནམ་པ་གསུམ་སྐྱེད། དྲོ་བ་ལས་ཚ་བ་འབྱུང་བས།
དྲོ་བ་ཙམ་དེ་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བས་ཡང་བ་དང་། དྲོ་བས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་མནམ་པ་ཡང་
སྐྱེད་དོ། །སྣུམ་པས་ཟི་སྣུམ་ལ་བསྟུད་ཡོད་པས། སྣུམ་བཅས་བསྐྱེད་འཕྲུ་བར་ནུས་ཏེ།
རང་བཞིན་གཞེར་བས་འཕྲུ་གཞེར་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞིག་བཤད་པས་སོ།) །
བད་ཀན་གསོག་ལྷང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ནི། ལྕི་སྣུམ་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་པ་ལྷུ་བསིལ་བ་དང་ལྡན་པས་བད་ཀན་

སོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་དུག་ཀ་བད་ཀན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་གྲོགས་སུ་སོང་བས་ལྷང་བར་ཟེར་
སོ་སྨྲས་ན། ཀླུ་སྒྲུབ་རྟལ་འཛམ་བརྟན་པ་ལྷས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ནས། བསིལ་བ་དེས་བད་
ཀན་འཁྲུགས་ནས་བསྒོངས་པ་ལྟར་བྱེད་པས་མགོ་མཐའ་བ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། མི་ལྷང་བར་རང་
གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་དོ། །ཀླུ་སྨྲས་ལ་སོགས་ལྷ་པོ་ དེས་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་བདུན་
ལྡན་སྐྱེད་པ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་ན། འཛམ་པས་འཛམ་པ་དང་འབྲུར་བག་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་ནུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསིལ་བ་དེ་མེད་པར་དྲོ་བའམ། ཚ་བ་དང་ལྡན་ཅ་ན་བད་ཀན་འཁྲུགས་པ་དེ་ཉུ་
ནས་ལྷང་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུབ་སོགས་ནི། རྩུབ། སྣུ། ཚ། ཡང་། ནོ།
གཡོ་དུག་དུ་ལྡན་ཅ་ན་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོ་ རྩུབ་གས་གཅིག་དུ་སོང་བས་ལངས་པ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་རང་གནས་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། གསོག་པའི་ངོ་བོ་
ནི་རླུང་རང་གི་གནས་ལྟེ་བ་མན་ཆད་རྐྱུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་གསོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
མཁྲིས་པ་རང་གི་གནས་སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་བར་རམ། རྩལ་དང་ཁྲག་གི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་
གསོག་པ་སྟེ། བད་ཀན་ཡང་བད་ཀན་རང་གི་གནས་སྙིང་ག་ཡན་ནས། དངས་མ་ཤ་ཚིལ་
ཀང་དང་ཁུ་བའི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་ནི་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ཅི་ཡིན་སྨྲས་ན།
ཉེས་པ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ། དང་པོ་འི་གནས་ཚུལ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་
འཁྲུག་པའོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། ནད་གསོག་པའི་རྟགས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཡོན་
ཏན་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རླུང་གསོག་པའི་རྟགས་ནི་དྲོད་བཏུད་པ་འདོད། མཁྲིས་པའི་རྟགས་སུ་
བསིལ་བ་འདོད། བད་ཀན་གྱི་རྟགས་སུའང་དྲོ་ར་འདོད་པའོ། །ལྡང་བའི་ངོ་བོ་ནི།
རླུང་རང་གནས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལངས་ནས་བད་ཀན་མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཁྲིས་
པ་རང་གནས་སུ་བསགས་པ་དེ་ལངས་ནས་བད་རླུང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བད་ཀན་བསགས་
པ་དེ་ལངས་ནས་རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལོག་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པའོ། །འོ་ན་ལངས་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གསུམ་རང་རང་གང་ལངས་པ་དེའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བའི་ངོ་བོ་ནི། རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་རང་རང་གི་གནས་ལས་འཕེལ་ཡང་མ་འཕེལ། ཟད་ཀྱང་མ་ཟད་པར་རང་
རང་གི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ལ་མདོར་བསྟན་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དུས་ནི་སོས་ཀ་སོགས་གསུམ་རླུང་གསོག་སྟེ། །མཁྲིས་པ་དབྱར་དང་བད་ཀན་
དགུན་སྨད་དོ་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། གསོག་ལྡང་ཞི་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ནི། སོས་ཀ་དབྱར་
སྟོན་གསུམ་རླུང་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དབྱར་སྟོན་དགུན་སྟོད་གསུམ་མཁྲིས་པ་གསོག་

ལྷང་ཞི་བའི་དུས་སོ། །དགུན་སྨད་དཔྱིད་སོས་གསུམ་བད་ཀན་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་དུས་ཡིན་ནོ།།
རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། དེ་ལ་རླུང་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། སོས་ཀའི་དུས་སུ་རླུང་དང་རྩུབ་པ་ཡི་
ཞེས་སོགས་ཚིག་ལྔས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཕྱིའི་ཡུལ། ནམ་ལའི་དུས།
རང་གི་ལུས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་མཚུངས་པར། ཡང་རྩུབ་སྙ་གཡོ་བཞིན་ལྡན་པས་
རླུང་གསོག་པར་བྱེད་ལ། དྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་མགོ་མནོན་པས་ལྡང་དུ་མི་སྟེར་རོ། །དབྱར་གྱི་
དུས་སུ་ཆར་འབབ་པ་དང་བསིར་བུ་སྐྱེས་པས། ས་གཞིའི་ཚ་གདུང་དྲོ་བ་དེ་སངས་ཏེ། གྲང་
ངར་བྱུང་བས་རླུང་བསགས་པ་དེ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ལ་སོགས་ཀུན་མཚུངས་
པར། སྣུམ་ལྕི་དྲོ་འཇམ་བརྟེན་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མཁྲིས་པའི་ཚུལ་ནི།
དབྱར་དུས་དྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་རྣམས་
བསིལ་བས་མཁྲིས་པ་གསོག་ལ། སྟོན་སྣུམ་ལ་དྲོ་བས་བསགས་པ་ལྡང་ཞིང་། དགུན་
སྟོད་བསིལ་ལ་བརྟེན་པས་མཁྲིས་པ་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །བད་ཀན་གྱི་ཚུལ་ནི། དགུན་སྨད་
ལྕི་བརྟ་ལ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་སུ་བསིལ་སྣུམ་ལྕི་འཇམ་
བརྟེན་པས་བད་ཀན་སྐྱེད་ཀྱང་འཁྱགས་པས་བསྒྲངས་ཏེ་མི་ལྡང་ངོ། །དཔྱིད་ཉིད་མའི་འོད་ཀྱིས་
འཁྱགས་པ་དེ་ཞུ་ནས་ལྡང་ངོ། །སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཡང་རྩུབ་སྙ་གཡོ་ལྡན་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།།
དུས་མིན་དུ་གསོག་ལྡང་ཞི་བའི་ཚུལ་ནི། འོན་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
ཏེ། སྤྱིར་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་ལ་དུས་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་དང་།
ཟས་སྨན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཕྲལ་ཉིད་དུ་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཁྱད་པར་གྱི་སློང་རྐྱེན་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་སློང་རྐྱེན་ཐུན་
མོང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཞེས་སྤྱིར་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་རྐྱེན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་གཉིས་སོ།
དང་པོ་ནི། ནད་ཀུན་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྐྱེན་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ལོག་པ། གདོན་དང་། དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་།
ནད་གསོ་བ་ལོག་པ་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་ངན་པ་སད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཁྱད་པར་གྱི་རྐྱེན་ལ་གསུམ།
དང་པོ་རླུང་གི་རྐྱེན། ཁྱད་པར་ཁ་དང་ཡང་རྩུབ་བསྟེན་དགས་དང་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་གཉིས་དང་
ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རོ་ཁ་བ་དང་། ཉུས་པ་ཡང་བ་དང་། རྩུབ་པའི་སྨན་
ཟས་བསྟེན་དགས་པ་དང་། སྒོ་དང་གཉིད་མང་དུ་ཆག་པ་དང་། ལྟོ་སྟོང་ལ་ལུས་དང་ངག་
གི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་དྲགས་པ་དང་། སྨ་ཁྲག་གམ། མཆིན་ཁྲག་མང་དུ་ཟགས་པ་དང་།
འཁྲུ་བ་དང་སྐྱུགས་པ་ཆེས་བཏམ་བྱུང་བ་དང་། བསིར་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྡོད་ཉུས་པ་དང་། ག་ཆད་ཀྱི་

བར་དུ་ཆུས་པ་དང་། ཞུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་སེམས་ཀྱི་ལས་ཆེས་པ་དང་། ཁའི་
ལས་འཛིར་མོའམ། དབྱངས་སམ། སྨྲགས་འདོན་པ་དང་གློག་པ་ལ་སོགས་ཆེས་པ་དང་།
བཅུད་མ་བཏང་བར་ཁ་ཟས་ཡན་ལ་བཏང་བ་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་སྨུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤུར་བཀག་
པ་དང་། བཙིར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་བསགས་པ་སློང་བར་བྱེད་པའོ། །
མཁྲིས་པའི་རྐྱེན་ནི་ཚ་བའི་རོ་དང་། ཉ་ཚ་སྐྱུར་བསྐྱེན་དྲགས་ཞེས་པ་སོགས་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་དང་གསུམ་
གྱིས་སྟོན་ཏེ། རོ་ཚ་བ་དང་ནུས་པ་སྐྱུམ་དྲོ་ཟས་གསུམ་སོགས་གོ་སླ་སྟེ། དེ་རྣམས་མཁྲིས་པ་
བསགས་པ་སློང་བར་བྱེད་པའོ། །བད་ཀན་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཁ་དངར་ལྕི་བསིལ་
སྣུམ་བསྟེན་དྲགས་པ་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་བད་ཀན་བསགས་པ་སློང་
བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སླའོ། །དེ་དག་འདྲེས་པས་ལྡན་དང་འདུས་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ།
ནི་ལྡན་འདུས་སློང་བའི་རྐྱེན་ཏེ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་གཉིས་སློང་བའི་རྐྱེན་འདྲེས་པས་ལྡན་པའི་ནད་སློང་ལ།
གསུམ་ག་འདྲེས་པས་འདུས་པའི་ནད་སློང་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
སོགས་ལེའུའི་མཚན་མཚམས་ནས་བཤད་པ་སྔར་ལྟར་རོ། །ནད་ཀྱི་རྐྱེན་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའི་
རྣམ་བཤད་དོ།། ༀ །།ལེའུ་བཅུ་པ་ནད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ད་ནས་དྲང་སྲོང་
ཞེས་སོགས་མཚན་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མདོར་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞེས
སོགས་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ནད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ཉེས་པ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ།
རྣམ་འགྱུར་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན། དེ་དང་ཕྲད་པའི་དུས་ན་ནད་དེ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན།
འཕང་བྱའི་ཡུལ་ནི་གནོད་བྱ་ལུངས་དང་དྲི་མ་བཅུའོ། །(མདའ་འཕེན་པའི་དཔེ་དང་སྦྱར།) འཕེན་
ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི། མདའ་འཕང་
བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་དེས། འཕེན་བྱེད་མདའ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་
པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་གནོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་དཔགས་པར་(ནད་འཇུག་པར་
ཤེས་ཤིང་)བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་བཤད་ནི། དེ་ལ་རླུང་ནི་རྩུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཤློ་ཀ་ཕྱེད་
དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་འཁྲུགས་པས། ལུས་ཟུངས་བདུན་ཉེས་པར་
བྱས་ཏེ་ནད་ལུས་ཟུངས་གཉིས་ཀས་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་ནད་དང་རྒྱུ་མཐུན་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་སོགས་ཚིག་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞིས་ཉེས་པ་འཁྲུགས་ནས་ལུངས་ནད་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ནད་
དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རླུང་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཟས་རོ་ཁ་བ་དང་།

ནུས་པ་རྒྱབ་ལ་ཡང་བ་ཟློས་པའི་དངས་མ་དེ་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་གནོད་བྱ་བཅུའི་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཐུ་ག་རྣམས་སུ་
གཏོར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནད་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ཟས་ཟློས་པའི་དངས་མ་དེ་ཟུངས་བདུན་གྱི་གནས་གང་དུ་
སླེབ་ཅིང་ཆགས་པར་གྱུར་པས། དེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུ་གའི་རྐྱེན་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསོག་ཅིང་
ལྡང་སྟེ། རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དེ་དང་པོ་དངས་མར་འགྲོ། །དེ་ནས་ཁྲག་ཏུ་འགྲོ།
དེ་ནས་ཤ། དེ་ནས་ཚིལ། དེ་ནས་རུས་པ། དེ་ནས་རྐང་། དེ་ནས་ཁུ་བར་
འགྲོ་བ་ལ། དངས་མ་ཁྲག་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་བ་ལྔའི་གནས་སུ་སླེབ་དུས་ན་རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་། དེ་བད་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དུས་རླུང་སྐྱེ་ཞིང་གསོག་
པར་མི་འགྱུར་པ། རུས་པའི་གནས་སུ་སླེབ་ཙ་ན་རླུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་ན་དངས་མ་དེ་
རླུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་པ་དང་། ཐུ་ག་དེ་རུས་པ་རླུང་གི་གནས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་
རླུང་བསྐྱེད་པ་དེ་འཛོམ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ནས་ཆར་འབབ་པ་བཞིན།
རླུང་རུས་པའི་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་པའོ། །བསགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སློང་རྐྱེན་དེ་ལྟར་
ཕྲད་པས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཟས་རོ་ཚ་བ་དང་། ནུས་
པ་རྣོ་ངར་སྣུམ་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་དེ་མཁྲིས་པའི་གནས་ཁྲག་གི་ཐུ་གར་སླེབ (པའི་དུས་དེར་)ཙ་ན།
དེ་མཁྲིས་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་དེ་དུས་ཐུ་གའི་ཀྱིར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་འཛོམས་པས་
མཁྲིས་པ་རང་གནས་སུ་འཕེལ་ཞིང་སོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པས་
བསགས་པ་དེ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དངས་མ་དེས་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་སླེབ་པ་དང་།
མཁྲིས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་ཀྱང་གསོག་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་བད་ཀན་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་
རོ་དངར་བ་དང་། ནུས་པ་ལྗི་བསིལ་གྱི་ཟས་ཟློས་པའི་དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་དང་ཁུ་བའི་གནས་སུ་
སླེབ་ཅིང་ཆགས་པའི་ཐུ་ག་དེ་རྣམས་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་བད་ཀན་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱས་པ་འཛོམ་པས་བད་ཀན་གྱི་གནས་དེར་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅིང་སོག་པར་བྱེད་ལ། བསགས་
པ་དེ་བད་ཀན་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དེ་དང་འཛོམ་པས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །ཁྲག་དང་རུས་པ་གཉིས་
མཁྲིས་པ་དང་རླུང་གི་གནས་ཡིན་པས། དེར་བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་དངས་མས་སླེབ་དུས་སྤྱོད་ལམ་
འཛོམ་ཡང་གསོག་ལྡང་མི་ནུས་སོ། །དཔེར་མཚོན་ན། མཁའ་ལ་སྤྲིན་འདུས་ནས་ཆར་
འབབ་པ་དེ་ཡང་སྤྲིར་འདུས་ནས་(གྲོས་སུ་)འབབ་པ་བཞིན་དུ། ནད་ཀྱང་འདུས་པ་སྤྱིར་གསོག །
ལྡན་པ་གྲོས་གསོག །ཀྱང་པ་ཡང་གྲོས་སུ་གསོག་ལྡང་བྱེད་པའོ། །འདུག་སྒོ་ནི།
ལམ་དུག་ཞུགས་ནས་བདེ་མེད་ནད་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། པགས་ལ་གྲམ། ཤ་ལ་རྒྱས།
རྩ་རུ་རྒྱུགས། རུས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། གནོད་དུ་ལྷུང་ནས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་

མེད་པའི་ནད་འབྱུང་ངོ། །ནད་ཀྱི་གནས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གསུམ་མོ། །སྤྱིའི་གནས་
ནི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཙམ་པ་རླུང་གི་གནས་ཡིན་ལ། སྙིང་ག་དང་ལྟེ་བའི་བར་དང་ཁྲག་ཊུལ་མཁྲིས་
པའི་གནས་ཡིན། སྙིང་ག་ཡན་དང་ལྷག་མ་བདུན་པོ་བད་ཀན་གྱི་གནས་ཡིན། རྣམ་པར་གྱུར
མ་གྱུར་གཉིས་ཀའི་གནས་ཡིན་པས་ཀུང་སྤྱིར་གནས་པ་ལ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི
གནས་ཡིན་པས་ཀུང་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་གནས་འདིར་མ་བསྟན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།
བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་གཉིས། ཉེས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གནོད་བྱའི་བྱེ་བྲག་གོ །ཉེས་
པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རླུང་ལྔ། མཁྲིས་པ་ལྔ། བད་ཀན་ལྔ་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ལ་སྐབས་འདིར་གནོད་བྱེད་བྱེ་བྲག་པའི་གནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ། རླུང་གི་གནས།
མཁྲིས་པའི་གནས། བད་ཀན་གྱི་གནས་སོ། །རླུང་གི་གནས་ནི། དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཞུ་གནས་དང་དཔྱི་རྐེད་དང་ཙམ་པ་དང་ཚིགས་དང་རེག་
བྱ་དང་རྣ་བ་དབུག་རླུང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཞུ་བའི་གནས་ལོང་ན་གནས་སོ། །མཁྲིས་
པའི་གནས་ནི། མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཙམ་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཐད་དང
ཕོ་བ་དང་ཁྲག། དང་ཊུལ་དང་ད་ས་ཛ་དང་ཚུ་སེར་དང་མིག་དང་པགས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ལས།
ཁྱད་པར་ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ན་གནས། བད་ཀན་གྱི་གནས་ནི། བད་ཀན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བད་ཀན་གྱི་གནས་ནི། བྲང་དང་སྐེ་མགུལ་དང་གློ་བ་དང་།
མགོ་དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་བ་དང་། སྣ་ལྕེ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་སོ། །ཁྱད་པར་ཡི་
མ་ཞུ་བའི་གནས་ཕོ་བ་ལ་གནས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ན། རྒྱུད་དང་སྙིང་
ཚིགས་རིག་བྱ་རྣ་བ་ལྟ་རླུང་རྣམ་གྱུར་གྱི་སྲོག་སྤུ་རྒྱུ་ལམ་མོ། །ཙམ་པ་སྤྱིའི་གནས་སོ། །
ཕོ་བ་དངས་མ་རྩ་སར་མིག་པར་པ་ལྔ་མཁྲིས་པ་རྣམ་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་མོ། །ཊུལ་ཁྲག་གཉིས་སྤྱིའི་
གནས་སོ། །ཞུ་དང་མ་ཞུའི་བར་ཁྱད་པར་གྱི་གནས་སོ། །བྲང་མགུལ་གློ་བ་སྣ་ལྕེ་ལྔ་བད་ཀན་
རྣམ་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལམ་མོ། །དངས་མ་ཤ་ཚིལ་རྐང་ཁུ་ལྔ་སྤྱིའི་གནས་སོ། །མ་ཞུའི་ས་ཁྱད་
པར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྔ་ལྔ་པོ་ དེ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་ལམ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་
གྱུར་པ་ན་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གནས་ལ་མ་ཞུ་བའི་གནས་ཞེས་ཅེའི་
ཕྱིར་བྱ་ཞེ་ན། ཕོ་བར་ཟས་སྐོམ་གྱི་དངོས་པོ་ཞུ་ནས་དངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཞུ་བའི་གནས་
ཞེས་བྱའོ། །ཞུ་མ་ཞུའི་ཕྱིར་ན། ཕོ་བར་ཟས་སྐོམ་གྱི་ངོ་བོ་ཞུ་ནས་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་བའི་
སྙིགས་མ་དེ་རྒྱུ་མར་ཞུ་ནས། དངས་སྙིགས་ཀ་སྣ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞུ་མ་ཞུའི་བར་ཞེས་
བྱའོ། །ཞུ་བའི་གནས་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ན། སྙིགས་མ་ལོང་དུ་སོང་བ་དེ་ཞུ་ཟིན་པས།

ད་ཨུ་ཀྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཨུ་བའི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལེའུའི་མཚན་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་བཅུ་
པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལོ།། ༄ ། །ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་མཚན་བྱ་ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་
བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ། གཉིས་པ་གསོ་བོས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ནི། གསོ་བོས་
དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་གསོ་བོ་ཡི་དབྱེ་བར་སྟོན་ཞེས་
པའི་བར་ཨོལ་ཀ་བཞི་དང་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་
ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ནི། ནད་རྐྱང་པ་གཅིག་པུའི་རྟགས་གསལ་བ་ལ་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འཕེལ་བ་དགུ །ཟད་པ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཕེལ་བ་དགུ་ནི།
རླུང་འཕེལ་བ། རབ་འཕེལ། མཆོག་འཕེལ་གསུམ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ།
རབ་འཕེལ། མཆོག་འཕེལ་གསུམ། བད་ཀན་འཕེལ་བ། རབ་འཕེལ། མཆོག་
འཕེལ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །ཟད་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི། ནད་
ཀྱི་རྟགས་སུམ་ཆ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ལ། རབ་འཕེལ་ནི་རྟགས་སུམ་གཉིས་ཙམ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ།
མཆོག་འཕེལ་ནི་རྟགས་ཀུན་རྫོགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཆེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡང་སྦྱར།
འཁྲུལ་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཕེལ་ཟད་གཉིས་ཀྱང་ཟད་པ་ནི་གྲངས་སུ་བགོད་པ་ཙམ་
ཡིན་ལ། འཕེལ་བ་ཞེས་པས་ཟད་པ་ཞོར་བྱུང་དུ་ཤེས་པ་འགྱུར་རོ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ནི་
ནད་གཞན་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྡན་པའི་ནད། འདུས་པའི་ནད། ཐ་གཅན་
ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དགུ །ཟད་པ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད་དོ། །འཕེལ་བ་དགུ་ལ། མཉམ་པར་འཕེལ་བ་གསུམ། གཅིག་རབ་ཏུ་ལྷག་
པའི་འཕེལ་བ་དྲུག་གོ །དེ་ལ་མཉམ་འཕེལ་གསུམ་ནི། རླུང་མཁྲིས་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་
དང་། བད་མཁྲིས་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་མཉམ་པར་འཕེལ་བས་རྟགས་མང་
ཉུང་ཆ་མཉམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་འཕེལ་བ་དྲུག་ལ། རླུང་
མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་
འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་མཁྲིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་
པ་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་རླུང་གཉིས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་བད་ཀན་འཕེལ་རླུང་རབ་
ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ལྡན་པ་དགུའོ། །ཟད་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའོ། །འདུས་པར་འཕེལ་བ་ལ་བཅུ་གསུམ་
སྟེ། མཚུངས་པ་གསུམ་ནི། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་མཉམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་གཅིག །
རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་དྲུག་ནི། རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། བད་ཀན་རབ་

མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་འཕེལ། མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་ཀན་རབ་ཏུ་འཕེལ། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མཁྲིས་པ་འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་གཉིས། བད་ཀན་འཕེལ་རླུང་རབ་ཏུ་འཕེལ། མཁྲིས་པ་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ། རླུང་རབ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་དྲུག་གོ །གཉིས་ལྷག་པ་དང་གཅིག་ལྷག་པ་ལ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་སྟེ། རླུང་འཕེལ་བད་མཁྲིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་འཕེལ་རླུང་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་རླུང་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་གཉིས་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས། བད་ཀན་འཕེལ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་མཁྲིས་འཕེལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །ཟད་པ་ནི་ལས་གོ་ལྡོག་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། །འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པ་བཅུ་གཉིས་ལ། མཉམ་འཕེལ་ཟད་སྦྱར་དྲུག་སྟེ། རླུང་མཉམ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་། རླུང་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་དང་གཉིས། མཁྲིས་པ་མཉམ་བད་ཀན་འཕེལ་རླུང་ཟད་པ་དང་། མཁྲིས་པ་མཉམ་རླུང་འཕེལ་བད་ཀན་ཟད་པ་དང་གཉིས། བད་ཀན་མཉམ་རླུང་འཕེལ་མཁྲིས་པ་ཟད་པ་དང་། བད་ཀན་མཉམ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་རླུང་ཟད་པ་དང་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །གཅིག་ཟད་ནས་གཉིས་འཕེལ་ཏེ། གོ་ལྡོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རླུང་ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་དང་། བད་མཁྲིས་ཟད་རླུང་འཕེལ་བ་གཉིས། མཁྲིས་པ་ཟད་བད་རླུང་འཕེལ་བ་དང་། བད་རླུང་ཟད་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་གཉིས། རླུང་མཁྲིས་ཟད་བད་ཀན་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་ཟད་རླུང་མཁྲིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་ཀུན་པ་ལ་འཕེལ་བ་དགུ་ལྡན་པ་ལ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འདུས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་སོ་གཅིག །དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པའི་ཟད་པ་ལ་ཡང་སོ་གཅིག་སྟེ། བསྡོམས་པས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས། རོའི་སྟེང་དུ་འཕེལ་ཟད་འདྲེས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་དབྱེ་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །

ལྷ་གཉན་ཅན་གྱི་ནད་ནི། ནང་སྔ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་བྱུང་བས་ནད་སྣ་གཉིས་འདོམ་པས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཞུགས་པའི་ནད་དགུ །ལོག་པའི་ནད་དགུ །འདོམ་པའི་ནད་དགུ་སྟེ་དགུ་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་གནས་སུ་ནད་གཞན་ཞུགས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རླུང་གི་གནས་སུ་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པ། བད་ཀན་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ། མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་རླུང་ཞུགས་པ། བད་ཀན་ཞུགས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ། བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ། མཁྲིས་པ་ཞུགས་པ། གཉིས་ཀ་ཞུགས་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །

སྐྲང་མ་ཞི་བར་གཞན་དུ་ཡོག་པ་དགུ་སྟེ། སྐྲང་མ་ཞི་བ་མཁྲིས་པར་ཡོག་པ་དང་། བད་ཀན་དུ་ཡོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོག་པ་དང་གསུམ། མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བར་བད་ཀན་དུ་ཡོག་པ་དང་། སྐྲང་དུ་ཡོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོག་པ་དང་གསུམ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་སྐྲང་དུ་ཡོག་པ་དང་། མཁྲིས་པར་ཡོག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོག་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ།། ནད་སྣ་གཉིས་སུ་འཕབ་པ་ལ་དགུ་སྟེ། སྐྲང་གིས་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་གྲོགས་ནས་བད་ཀན་དང་འཕབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་གྲོགས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཕབ་པ་དང་། སྐྲང་གནས་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཕབ་པ་གསུམ། ཡང་མཁྲིས་པས་སྐྲང་གནས་གྲོགས་ནས་བད་ཀན་དང་འཕབ་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་གནས་གྲོགས་ནས་སྐྲང་དང་འཕབ་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་རང་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཕབ་པ་གསུམ། བད་ཀན་གྱིས་སྐྲང་གནས་གྲོགས་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཕབ་པ་དང་། མཁྲིས་གནས་གྲོགས་ནས་སྐྲང་དང་འཕབ་པ་དང་། བད་ཀན་རང་གནས་བཟུང་ནས་གཉིས་ཀ་དང་འཕབ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་རྣྲིལ་བས་ཉེར་བདུན་ནོ། །འོ་ན་ལྷན་འདུས་ཀྱི་ནད་དང་ཟླ་གཅན་གྱི་ནད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་རང་གནས་སུ་ལྷན་ནམ་གསུམ་འདུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་འདུས་ཡིན་ལ། སྔ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ནད་གཞན་གསར་དུ་འདོམ་པ་དེ་ཟླ་གཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནད་སྣ་གཉིས་སུ་འདོམ་པའི་དཔྱད་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལ་ནད་གང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་འོང་བའི་ནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྣ་ཁྲག་འཛག་པ། ཁ་སྐོམ་པ། སྐྱུག་པ། འཁྲུ་བ། དྲི་ཆུ་འགགས་པ། སྐྱིན། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། གཟེར་དང་བརྒྱད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་དང་། དཔྱ་ཆུ་འདོམ་པས་བཅུར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་ཟད་དོན་བཞི། ཟླ་གཅན་ཚ་བདུན་དུ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་གཙོ་བོ་འི་དབྱེ་བའོ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་མཚན་བྱུས་བཤད་དོ། །ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་མཚན་བྱུས་བཤད་ནས། བཅུ་བཞི་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ། དུས་འཚམས་ཉི་མས་གཟུང་བ་ནི། ཉི་མ་བརྒྱད་གསུམ་དབྱར་དགུ་དབུས་ལྡོག་ཅེས་སོགས་ཕྲ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དགུན་སྐྲང་ཉི་མ་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་ན་དབྱར་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྡོག །བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཡོག་ན་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ལྡོག །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་ན་ཚེས་གསུམ་ལ་ལྡོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཡོག་ན་དབྱར་བརྒྱད། བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ལྡོག་པའོ། །དེ་ཡང་དགུན་གྱི་དབུས་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་དབུས་ནི་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྩིའོ། །དེ་ཡང་ཟླ་སྟོད་ཟླ་སྨད་གང་དུ་ཡོག་ཀྱང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་བརྩིའོ། །ཉི་མ་ཡོག་ནས་དུས་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཉི་མ་ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ལྷོ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱེད་མ་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པས། ཉི་མ་ལྡོག་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་

ཉིན་ཙ་ན་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་དུས་ན་ཉིན་མོ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ། ཉིན་
མོ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལོག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་བྱང་
དུ་འགྲོ་བས། ཐིང་གཅིག་རེ་རེས་ཉི་མ་ཛེ་རིང་། ནམ་ཛེ་ཐུང་འགྲོ་ལ། ཉི་མ་ལྷོར་
འགྲོ་ཙ་ན་ཉི་ན་རེ་བཞིན་ཐིང་གཅིག་རེ་རེས་ཉི་མ་ཛེ་ཐུང་ནམ་ཛེ་རིང་འགྲོ་སྟེ། དུས་རེ་ཟླ་བ་གཉིས་
གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེས་རིང་ཐུང་བྱེད་པས། དུས་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།
དེ་ལ་རིང་དུས་ན་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། ཐུང་དུས་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས། རིང་ཐུང་གཉིས་
ལ་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ནམ་ཉི་མ་མཉམ་ནས་ཞག་བཅུ་དང་བདུན་དེ་བཅོ་བརྒྱད་ན་
དཔྱིད་དང་དབྱར་དགུན་དབྱེ་བའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག ། སྟོན་ཉི་ན་མཚན་མཉམ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་བཅུ་
ན་སྒྲ་སྒྲོག་དང་ནམ་གཞུག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། དགུན་ཆེས་སོས་དང་དབྱར་ཆུང་སྟོན་དཔྱིད་འབྲིང་ཞེས་པའི་བར་ཕྲོ་ཀ་བཞིས་སྟོན་དེ།
དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ནས་བཟུང་བའི་དུས་གསུམ། ཟླ་བ་དྲུག་ཉི་མ་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། ནོ་
བ་དང་ཚ་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་ཡང་བའི་དུས་ཡིན་པས། རླུང་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པས་ཟླ་བ་དང་
སའི་ནུས་པ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བ་དེ་ཕྲ་བར་བྱེད་དེ། ཉི་མ་རིང་ཞིང་ཛེ་ནོ་ཛེ་ཚ་ཛེ་རྩུབ་ཛེ་ཡང་དུ་ཉིན་
རེ་བཞིན་འགྲོ་བས། སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནུས་པ་ནོ་ཚ་རྩུབ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་དེ། དུས་དགུན་
སྨད་དཔྱིད་སོས་ཀ་གསུམ་པོ་འདིར་རིམ་པས། ཚ་ཁ་བསྐམ་པའི་སྟོབས་ཆེའོ། །དེ་ཡང་
ཚ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་བའི་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་ཡང་རྩུབ་ཡང་གི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ཏེ། བོད་དུ་ནི་སོས་ཀ་ཚ་བའི་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ལ། དགུན་
ལ་སྐྱེའོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་མེ་དྲོད་དང་ལུས་སྟོབས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འཁོག
ཅེས་བྱའོ། །ཆར་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུ་གསུམ་ཟླ་བ་དྲུག་ཉི་མ་ལྷོར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། མི་
རྣམས་ཀྱང་མེ་དྲོད་དང་ལུས་ཟུངས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། དུས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཇེ་བསིལ་ཇེ་བསིལ་འགྲོ་བས་ཟླ་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། ཉི་མ་དང་རླུང་གི་སྟོབས་ནོ་ཚ་རྩུབ་ཡང་
འདྲའོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་ལྷགས་པ་སྐྱེས་པས་ས་སྟེང་གི་ཚ་བ་ཞི་སྟེ། དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་
ཀྱི་དུས་སུ་སླེབ་པ་དང་ལྕི་བསིལ་སྣུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། རོ་སྐྱུར་པ་ལན་ཚྭ་བ་དངར་བའི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱར་སྐྱུར་བ། སྟོན་(ལན་)ཚྭ། དགུན་སྟོད་དངར་བ་སྟོབས་
(སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་)ཆེའོ། །དེ་ཡང་དངར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ལན་ཚྭ་དང་སྐྱུར་
བསིལ་ཡང་ལྕི་སྣུམ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགུན་སྟོད་དགུན་སྨད་ཀྱི་དུས་མེ་དྲོད་དང་
སྟོབས་ཆེ། སོས་ཀ་དང་དབྱར་དུས་གཉིས་མེ་དྲོད་དང་སྟོབས་ཆུང་། སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་གཉིས་

མེ་དྲོད་དང་སྦྱོར་བས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །དུས་དྲུག་ཉིན་དུ་རྒྱུས་པ་མཚན་བུ་རྫུར་བཤད་དེ།
ལྕེ་བཙོ་ལྔ་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅུ་བདུན་པ། ངོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་མཚན་བུས་བཤད་
ནས། ལྕེ་བཅུ་དགུ་པའི་སྐབས་ཐབས་ལ། རོ་འི་རྟེན་མཚན་གྱིས་བཤད་ནས། རོ་འི་
དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རོ་ནི་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཚོ་བྱེད་སྦྱོར་བས་
ཆེན་ཡིན་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་རོ་འི་གྲངས་ངེས་པ་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། །
གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་
པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ནི་
སྤྱི་ཁྱབ་དུ་གནས་པས་ཞས་ཆེ་ཆུང་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཞས་ཆེ་བ་ལ་
དྲུག་ལས་མང་བ (འམ་ཅུང་བ)ས་ཕྱིད་དེ། དེ་ཙའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་ཆུ་མེ་ས་ཆུ་མེ་དང་རླུང་།།
མེ་རླུང་ས་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་རོ་དྲུག་བསྐྱེད་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི་པོ་སྦྱར་བས་ས་དང་
ཆུ་ལས་དངར། ས་དང་མེ་ལས་སྐྱུར། ས་དང་རླུང་ལས་བསྐ་བ་སྟེ། ས་དང་བསྡེབས་
པ་ལས་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་བཞག་སྟེ་ཆུ་དང་མེ་ལས་ལན་ཚྭ། ཆུ་དང་རླུང་ལས་
ཁ་བ་སྟེ་ཆུ་དང་བསྡེབས་པ་ལས་གཉིས་གཉིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆུ་བཞག་སྟེ་མེ་དང་རླུང་
བསྡེབས་པ་ལས་ཚ་བ་འབྱུང་སྟེ། དྲུག་པོ་དེ་ལས་ཉུང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་གྲངས་ངེས་པའོ། །
ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དང་པོར་ས་དང་བསྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་གསུམ་པོ་དེ་ལྡན་
པའི་རོ་ཡིན་ཏེ། དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་(ས་ཆུ་ལྡན་)སེལ། སྐྱུར་བས་བད་རླུང་(ས་
མེ་ལྡན་)གཉིས་སེལ། བསྐ་(ས་རླུང་ལྡན་)བས་བད་མཁྲིས་གཉིས་སེལ་ལོ། །ཆུ་དང་བསྡེབས
པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས། མེ་དང་བསྡེབས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་རྐྱུང་པའི་རོ་ཡིན་པས།
ལན་ཚྭ་རླུང་སེལ། ཁ་བས་མཁྲིས་པ་སེལ། ཚ་བས་བད་ཀན་སེལ་ལོ། །དེ་ལ་
གྲངས་ཇི་ལྟར་ངེས་ན། ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ནད་རྐྱང་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རོ་རྐྱང་པ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ནད་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་
པོར་རོ་ལྡན་པ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་འོང་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན།
འདུས་ནད་པ་རོ་རྐྱང་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བཏུབ། ལྡན་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བཏུབ།
དྲུག་ཀ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཡང་བཏུབ་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལ་སློས་སུ་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
འོ་ན་ལྡན་པའི་ནད་ལ་ཡང་རྐྱང་པའི་རོ་གཅིག་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བས་ཆོག་མོད་སྙམ་ན། རྐྱང་
པའི་རོ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཚ་བ་དང་ལན་ཚ་བསྡེབ་ཏུ་བཏུབ་ཀྱང་ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས
མི་འགྲོད་དོ། །ཡང་ཁ་བ་དང་ཚ་བ་གཉིས་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །དེ་བས་ན་ལྡན་པའི་ནད་དགུ་

སེལ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་རོ་གསུམ་བྱུང་བས་ན་གྲངས་དྲུག་ཏུ་ངེས་དེ། སྐྱོག་པ་རེའི་ཚུར་ཚ་རྟོག་རེ་འཇོག་ཅེས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནྟད་དོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་ལུས་སྲོག་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབས་གོང་མ་གོང་མས་ཆེ་བའི་རིམ་པས་ངེས་དེ། དཔེར་ན་མི་རྒྱན་གཞོན་གྱི་གྲལ་རིམ་ལྟ་བུའོ། །རོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་འི་བཤད་པ་མཚན་ལྟར་ལས། ཞུ་རྗེས་ནི། དངར་དང་ལན་ཚའི་ཞུ་རྗེས་དངར་བར་ཞུ། །སྐྱུར་བ་རོར་མཚུངས་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ཁ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗེས་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ཞུ་རྗེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དང་པོ་ནི་ས་ཆུ་ལས་བསྐྱེད་པས་རོ་འི་དུས་སུ་ཡང་དངར་བ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ས་ཆུ་ཤས་ཆེ་བས་མ་འགྱུར་བར་ཞུ་རྗེས་ཡང་དངར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་ཡང་ས་དང་མེ་ལས་བྱུང་བས། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ས་མེ་ཤས་ཆེ་ཞིང་མ་འགྱུར་བས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་ཀ་སྐྱུར་བའོ། །ཁ་བ་ཡང་ཆུ་དང་རླུང་ལས་མ་འགྱུར་བས་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཁ་བའོ། །ལན་ཚྭ་ནི་མི་ཆུ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་མེ་སྟོབས་མེར་འགྱུར་དེ། ས་ཆུ་ཤས་ཆེ་བས་དངར་བའོ། །ཚ་བ་ནི་མེ་རླུང་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་མེའི་སྟོབས་བྲི་ནས་ཆུར་འགྱུར་དེ། ཆུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་རོ་ཁ་བར་ཞུའོ། །བསྐ་བ་ནི་ས་རླུང་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ས་སྟོབས་ཆུར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ། ཆུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཞུའོ། །དེ་རྣམས་ཀུང་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཤད་དེ། ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་བསལ་དུ་ནི་རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་མཐུན་པར་རིགས་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་མཐུན་པར་རིགས་པ་ལ་མཐུན་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིས་པ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་རེ་རེས་སེལ་ཞེས་པ་ནི། ཞུས་རྗེས་ཀྱི་རོ་གསུམ་པོ་རེ་རེས་ཉེས་པ་གཉིས་གཉིས་འཇོམས་པ་སྟེ། ཞུ་རྗེས་དངར་བས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། ཞུ་རྗེས་སྐྱུར་བས་རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ། ཞུ་རྗེས་ཁ་བས་བད་ཀན་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལོ། །ཁ་བས་བད་ཀན་སེལ་བ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། ཁ་བ་དེ་ཡང་ལ་རྩུབ་པའི་ཕྱིར་བད་ཀན་ལྕི་ལ་འཇམས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རོ་འི་དུས་སུ་ཁ་བ་(མཁྲིས་པ་སེལ་)དེ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པར་བཤད་བས་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། རོ་འི་དུས་སུ་རྫས་ཀྱི་ངོས་པོ་རང་རྒྱུད་མ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པར་ཡོད་པས། ཁ་བའི་རྩུབ་ཡང་གི་ནུས་པ་ལས་བསིལ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས། བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་(རྒྱགས་བྱེད། འཇུ་བྱེད། མེ་མཉམ་གསུམ་)དྲོད་གསུམ་གྱིས་ཞུ་བས། བསིལ་ནུས་བྲི་ནས་ཡང་རྩུབ་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁྱད་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གར་ནི་སྐམས་ཚ་(མཁྲིས་པའི་ཡུལ་)གདུང་ཆེ་བས་རོ་ཁ་བ་དང་། བསྐ་(སྨན་སྐྱེ་བའི་རི་རྣམས་ཀུང་ཉི་མའི་སྟོབས་ལྡན་མང་བས། རོ་ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་ཡང་།

བསིལ་བའི་ནུས་པ་ལས། ཚུབ་ཡང་པོ་བས་ཆེའོ། །མི་རྣམས་ཀུང་མཁྲིས་ནད་ཆེ་བ་ཅན་
དག་གོ།) བས་བད་ཀན་སེལ་སྙད་དེ། བོད་ཀྲུང་བ་ཆེ་བས་ཁ་བསྐམས་བད་ཀན་ལ་གནོད་པའོ། །
རྒྱ་གར་ན་རོ་ཚ་བ་ཡང་རླུང་ལ་གནོད་དེ། བོད་དུ་སྲུབ་བསིལ་བས་ཚ་བའི་ཡང་ཚུབ་ཀྱི་ནུས་པ་ལས་དྲོ་
བའི་ནུས་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དྲོ་བ་དེས་རླུང་(བཙན་ཉིད་དྲུག)གི་གྲང་བ་འཇོམས་པས་ཚ་བ་རླུང་
ལ་ཕན་ནོ། །རྒྱ་གར་ན་ལན་ཚྭས་བད་ཀན་ལ་(སྐྱུར་བ་དང་ལྕི་བ་ཡོད་པས)གནོད་པར་བྱེད་དེ།
བོད་ན་ལན་ཚྭའི་སྣུམ་པ་(དང་དྲོ་བ)ཡས། ལན་ཚྭ་ལ་དྲོད་ཀྱི་འཇུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་
བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་དང་འདྲའོ། །ལེའུའི་མཚན་གོང་ལྟར་རོ། ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་ལྷན་ཐབས་སོ།།
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་སྟོན་པ་ནི། ནུས་པ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་དང་བཏུལ་བ་
དང་ཞིམ་པ་རྣམས། ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བཏུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ། ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ནད་
སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། ནད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནུས་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། ལྕི་ཡང་གཉིས། སྣུམ་རྩུབ་གཉིས། ཚ་བསིལ་གཉིས།
རྣོ་བཏུལ་ ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བཏུལ་བཞི)གཉིས་(ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིའོ)དེ། དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་
གོ་ལོག་པས་བརྒྱད་དོ། །ནད་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བཏུལ་བཞིས་
རླུང་མཁྲིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྕི་
བཏུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། འོ་ན་ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ལ་དྲོ་བ་མི་འདུག་པས་རླུང་
ཅང་སེལ་ལམ་སྙམ་ན། རླུང་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་ལྕི་ལ་དྲོ་བ་དང་སྣུམ་ལ་དྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
རླུང་བད་ཀན་དང་བསྲེས་པ་སེལ་ལ། ལྕི་ལ་བསིལ་བ་དང་སྣུམ་ལ་བསིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་
མཁྲིས་པ་དང་ལྡན་པ་སེལ་བ་སྟེ། བསིལ་དྲོད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྕི་བཏུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་མ་ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད་པའོ།།
ནད་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི། ཡང་རྩུབ་བསིལ་བ་གསུམ་གྱིས་རླུང་སྐྱེད་ལ། །ཚ་རྣོ་སྣུམ་
པ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བཏུལ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སྐྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།
ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རླུང་མཁྲིས་སེལ་བར་བཤད་པའི་ལྕི་སྣུམ་བསིལ་བཏུལ་བཞིས་བད་ཀན་སྐྱེད་པ་སྟེ།
བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་མ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་བད་
ཀན་སེལ་བའི་ཡང་རྩུབ་གཉིས། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་བསིལ་བ་དང་གསུམ་གྱི་རླུང་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་ཚ་རྣོ་གཉིས། རླུང་
སེལ་བའི་སྣུམ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་དེ། མཁྲིས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐུ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ལ་ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་མཐུ་ཞེས་ཀྱང
བཏགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། །ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ལྡན་པས་མཐུ་
ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། ནུས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ།
ཁྱད་པར་གྱི་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནུས་པ་དང་མཐུ་ལ་མིང་སོ་སོར་
སྣང་ཡང་དོན་གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་ལ། མི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་
ཡོད་ཟེར་ན། མི་དེས་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོ་གྲངས་སུ་བརྗོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་དུ་ནུས་མཐུ་ཅི
ལ་ཐོན་ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ནུས་པ་ཐོན་ཞེས་སྨོས་
པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་འོག་ནས་འཆད་པ་སྟེ། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི
ཤུ་འཛོམས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཚང་བས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྨོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནུས་པའི་མཐུ
བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨན་གྱི་ནུས་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྕི་སྣུམ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་མི་སེལ་
མི་སྲིད། བསིལ་བརྟུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་མི་སེལ་མི་སྲིད། ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་བད་
ཀན་མི་སེལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མཐུ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་སུ་བསྟན་པ་ནི། གངས་ཅན་འབིར་
བྱེད་ཉི་ཟླའི་སྟོབས་ཅན་ལས། །ཚ་བསིལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ཚ་བས་
གྲང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །བསིལ་བས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། བསྡུ་
ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ནུས་མཐུ་བརྒྱད་དུ་འདུས། ནུས་མཐུ་བརྒྱད་པོ་སྟོབས་ཚ་བསིལ་གཉིས་སུ་
འདུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་གངས་ཅན་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསིལ་སྨན་
འབྱུང་། རི་འབིགས་བྱེད་ཉི་མའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལས་དྲོད་སྨན་འབྱུང་ངོ་། བསིལ་དྲོད་
གཉིས་པོ་དེ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་
ནད་གཞན་མེད། །བསིལ་དྲོད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སྨན་གཞན་མེད་ཅེས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་
ལས་དྲོད་སྨན་གྱིས་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ། བསིལ་སྨན་གྱིས་ཚ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ།།
འོ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ན་འཆི་བ་མི་འོང་བར་རིགས་སོ་ཟེར་རམ་སྙམ་ན། སྲོག་གཅོད་ནད་དགུས་
མ་ཟིན་པ་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དམན་ལྟག་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ། ཡང་དག་པའི་སྦྱོར་
བ་གཞིར་བཞག་པའོ། །ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་བསྟན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་རྒྱུ་
མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འཇམ་དང་ལྕི་དྲོ་སྣུམ་དང་བརྟན། །གྲང་
དང་བརྟུལ་བ་བསིལ་མཉེན་སླ་དང་སྐམ། །སྐྱ་དང་ཚ་བ་ཡང་དང་རྣོ་རྩུབ་གཡོ། ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
དེ་ལ་རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲུག །བད་ཀན་སེལ་བའི་
ཡོན་ཏན་དྲུག་སྟེ་སྤྱིར་བཅུ་བདུན་ནོ། །རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ། འཇམ་པ་ནི་རླུང་རྩུབ་

པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སླེ་ཏྲེས། གཙྪ་ཀ་རི། ཛགས་ཏྲུག །ཡོས་ཐུག་
ལྔ་བུའོ། །ལྕི་བ་ནི་རླུང་ཡང་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཁ་རུ་ཙ། བུ་རམ།
རུས་སྙིང་དང་བཟན་ཤམ་གྱི་ཚོད་མ་ལྔ་བུའོ། །དྲོ་བ་ནི་རླུང་གྲང་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གསར་
འཛམ། ཟ་དང་། ལྷམ་སྐྱོག་གི་ཚོད་མ། ཤུག་ཤ་ལྔ་བུའོ། །སྣུམ་པ་ནི་རླུང་
སྤྲ་བ་དང་སྦྲ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཏྲི་མར། འབྲུ་མར། རྐང་མར་དང་།
ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་རླུང་གཡོ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཛ་དི། སྒོག་སྐྱ།
བཙོང་ལྔ་བུའོ། །མཁྲིས་པ་སེལ་བ་དྲུག་ལ། གྲང་བ་བཤད་པ་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཁ་འགེངས་
པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟུམ་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱ་བཅས་གཞུག་སྟེ། སྐྱ་བཅས་ནི་མཁྲིས་པ་སྟུམ་
བཅས་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ཕྱེ་ཐུག་ཐོར་མེད་དང་། ཐལ་ཐུག རྩམ་སྐྱ།
ཆུ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་བཙུད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བརྟུལ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་རྣོ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
ཅུ་གང་དང་། ཨུ་དུམ། བོང་ང་དཀར་དམར། གོ་ཏོར་ལ་སོགས་སྙེམས་སྨན་དང་
དུག་སྨན་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བསིལ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ།
ག་བུར་དང་། ཙན་དན་དང་། གི་ཝང་དང་། ཏིག་ཏ་ཏོང་ཞེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།
མཉེན་པ་ནི་མར་གསར་སོགས་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་གཉེན་པོར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བླ་མའི་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཡང་བའི་གཉེན་པོར་གྲང་བ་གདོང་སྟེ། ཅའི་ཕྱིར་ན། མཁྲིས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་ཡིན་པས། བསིལ་མེད་ན་ཡང་གྲང་བ་ཙམ་གྱིས་
སེལ་བར་གསུངས་ཏེ། གྲང་བ་ནི་ཆུ་གྲང་དང་། ཛ་དར། ཕ་རའི་ཞོ་དར་དང་།
བ་མར་གསར་པའི་སྤྱབས་དང་། ཁུར་ཚོད་ལྟ་བུའོ། །སླ་བ་ནི་མཁྲིས་པ་དྲི་མནམ་པ་སེལ་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་བཤལ་སྨན་ཐམས་ཅད་དོ། །སྐམ་པ་ནི་མཁྲིས་པ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞེར་
བའི་གཉེན་པོ་སྟེ་འཁྲུ་གཅོད་ཐམས་ཅད་དོ། །བད་ཀན་སེལ་བ་དྲུག་ལ། སྐྱུ་བ་ནི་བད་ཀན་
སྣུམ་པ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྲན་མ། སྲན་ཆུང་། ཅོང་ཞི་ལྟ་བུའོ། །ཚ་
བ་ནི་བད་ཀན་བསིལ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ན་ལེ་ཤམ་དང་། ཙི་ཏྲ་ཀ། སྨན་སྣ།
ཤིང་ཀུན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་བ་ནི་བད་ཀན་ལྕི་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། གསེར་མ།
དང་གསར། ཡོས་ཐུག །ཆུ་སྐོལ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ཀྱི་ལྕི་བ་སེལ་མི་ནུས་ཏེ། ལྕི་བ་ནི་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ལྕི་བ་སྟེ། མེ་བཞི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པས་
ནི་ལྕི་བ་སེལ་བའི་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣོ་བ་ནི་བད་ཀན་བརྟུལ་བ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་ཚྭ་དང་། ཚང་དང་། བོང་ང་ནག་པོ་དང་། སྦྱོ་ཚ་བ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །རྩུབ་པ་ནི།

བད་ཀན་འཇམ་པ་དང་འབྲུར་བག་ཅན་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ། སྤུར་བྲ་དང་། ཅོང་ཞི་
གོད་བཏུལ་དང་། ཅ་ཤ་ཕག་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཡོ་བ་ནི་བད་ཀན་བརྟན་པ་སེལ
བའི་གཉེན་པོ་ སྒོ་སྐྱུགས་སྨན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བཅུ་དང
བདུན་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
བཅུ་དང་བདུན་ལ་བཅུ་བདུན་ལོང་བས། (སོར་མོ་ལྷས་འཇིབ་དྲུག་མི་ནོན་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ།)
བཅུ་བདུན་གྱི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྣུམ་པ། སྐམ་པ།
རྩུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་འཇོམས་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་བདུན་
གྱི་ཉི་ཤུ་འཇོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཊཱིཀྐ་ནས། སླ་བ་སྣུམ་གྱི་གཉེར་པོར་འདུལ།
ཡ་བའི་བུ་ག་སྣུམ་གྱིས་འགེངས། །དེ་ཕྱིར་སླ་ཡ་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྣུམ་པ་གཅིག་གིས་
འཇོམས་ཞེས་གསུངས་པས། ལྡོ་བ་སླ་བ་ཡང་སྣུམ་གྱིས་འདུལ། སྐྱངས་པ་ཡླ་བ་ཡང་སྣུམ་
གྱིས་འདུལ། པ་ཡླའི་བུ་ག་སོགས་ཡ་བའི་བུ་ག་ཡང་སྣུམ་གྱིས་འགེངས་ཏེ། སྣུམ་ནི་ལྡི་ལ་
ཉོ་བས་རླུང་(ཀི་སྟོབས)འཇོམས་པའོ། །ག་ཞེར་པ་བརླན་པའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་ཕྱུར་དུ་བཞས་པས
འཁྲུ་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འཁྲུ་ག་ཞེར་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་སྐམ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐམ་པ་དེས་འཁྲུ་པ་གཅོད་ནུས། ག་ཞེར་བ་སྐམ་ནུས་པའོ། །
འཇམ་པ་རྩུབ་པས་འཐྲད་པར་བྱེད། །འབྲུར་བག་རྩུབ་པས་དུམ་བུར་གཅོད། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་
འབྲུར་སོ་སོ་ཡང་། །གཉེན་པོ་རྩུབ་པ་གཅིག་གིས་འཇོམས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
བརྒྱད་པ་མཁན་པོ་རྣམས་ན་རེ། ན་ར་ཡླ་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཡ་བ་བཏང་བས་ནད་ཀྱི་ཡོགས་སུ་འགྲོ།
ཡ་བའི་གཉེན་པོར་སྲོས་པ་གཏོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡ་བ་དེ་བུ་ག་ཡ་མོར་འདུག་པ་ཡིན་ལ།
སྲོས་པ་དེ་བུ་ག་ཡ་མོར་མི་འཇུག་པས་འཇོམས་མི་ནུས་སོ། །དཔེར་ན་ཁྲི་ཁྲང་དུ་ཁྲེ་ལ(ཁྲེ་བའི་
གཉེན་པོ་ཁྲི་ལ་ཡིན་ཡང་)མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདེར་ནི་རླུང་ཡ་བ་དེ་ཡང་གྲང་ལ་གཡོ་བའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྣུམ་ཡང་ཡ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། ལྡི་དྲོ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་གྲོགས་སུ་
འགྲོ་བ་སྲིད་ཅིང་། ཁྲི་ཁྲང་དུ་དུར་བས་འདེད་པ་བཞིན་ནོ། །སླ་སྐམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོག་
ཡིན་པས་གཅིག་མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྐམ་པ་མཁྲིས་པ་གཞེར་བའི་
གཉེན་པོར་གཏོང་ཡང་སླ་བ་གཏོང་བ་འཕད་དེ་སླར་འཁྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སླ་བ་བད་ཀན་འབྲུར་བག་
གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མཁྲིས་པ་ཏྲི་མནམ་པ་ཡང་སླ་བས་མི་སེལ་བས་སླ་བ་གཏོང་དགོས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ན། སླ་སྐམ་གཉིས་ཀ་ཡོག་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མཁྲིས་པའི་གཉེན
པོར་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སླ་བ་དེ་ཆུ་ལས་བྱུང་བས་ནུས་པ་སླ་བ་བསིལ་བ་སྟེ། སླ་བ་དེས་

ཟྲི་མཉམ་པ་བཀྲུས་ནས་བསིལ་བ་རེས་མི་འདྲུལ་བར་བྱེད་ལ། སྐམ་ང་རེས་འབྲུ་བ་གཅོད།
གཞིར་བ་སྐམ་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཟེར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་འདྲུལ་བ་དེ་ལ། སྣ་ལ་བཤལ་
བཏང་ནས་ཙམ་ཟྲི་དེ་བཀྲུས་ཏེ་གདོད་གཅོད་སྨན་སྐམ་པ་བཏང་བས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྨྲ་
བ་དེ་བར་ཀུན་འབྱུར་བག་གེ་གཉེན་པོར་མི་འཐད་དེ། སྨྲ་བའི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བཀྲ་སྨན་ཡིན་ཏེ།
སྨྲ་བ་དེ་བསིལ་བརྟུལ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བསིལ་བ་
གར་ཡོད་ན་འདུལ་མི་སྲིད་ཅིང་། བརྟུལ་བ་རྡོ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་བཤད་པ་བརྟུལ་བར་བཤད་
ཀྱང་ཡིན་པ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། རྡོ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྨྲ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་རྟེན་
པོ་ལ་གོ་ཆ་སྨྲ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་གཉེན་པོ་རེ་བསྟེན་པར་བྱའོ།།
ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ཀང་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་བཤད་པའི་དབང་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ཏྲིལ་གྱིས་
དྲིལ་ན་རླུང་སེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྨན་རྫ་རིགས་གང་ལ་ཡང་འཛམ་པ། ལྷི་བ།
སྣུམ་པ། ཧྲ་བ་མེད་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་སྨན་གང་ལ་ཡང་བསིལ་བ།
བརྟུལ་བ། གྲང་བ་མེད་མི་སྲིད། སྨྲ་བ་དང་སྐམ་པ་གཉིས་དུས་དང་བསྟུན་པ་གར་དགོས་སུ་
སྦྱར་རོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་ལ་ཚ་རྣོ་རྩུབ་ཡང་སྐྱ་བ་མེད་ཚེ་སྲིད། གསོ་བ་ནད་དང་
བསྟུན་པའོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནུས་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་བསྟན་པ་དང་།
ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ས་བསྟན་པའོ། །ནུས་པ་
གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་བསྟན་པ་ནི། དེ་དག་ཡང་ཆེར་རོ་ལས་རྗེས་འབྱུང་སྟེ། །རོ་ནི་ས་སོགས་
རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ལྷི་སྣུམ་ལ་སོགས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་
དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་ན། ཕལ་ཆེར་རོ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞུ་
རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་རོ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
རོ་འི་རྗེས་སུ་ནུས་པ་འབྱུང་ཞིང་འབྲང་བས་ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱའོ། །རོ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
བ་བཞི་འམ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྕི་སྣུམ་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
ལྔ་ལས་འབྱུང་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོས་ལས་བྱེད་པའི་སྨན་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གཉིས་
གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ནུས་པ་དང་ཞུ་རྗེས་ཀྱང་རོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཞུ་རྗེས་དང་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱིས། འབྱུང་བ་བཞི་ཤས་
ཆེ་བ་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་ཚང་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ་ངེས་
མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རོས་ལས་བྱེད་པའི་རོ་ནུས་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་རོ་འི་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན། དང་པོ་ས་ཡི་ནུས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་རྡུག་

འབྱུང་སྡེ། སྨྲི་བ། (སའི་དང་པོ།) བརྟན་པ། (གཉིས་པ།) བརྟུལ་བ།
(གསུམ་པ།) འཇམ་པ། (བཞི་པ།) སྙུམ་པ། (ལྔ་པ།) སྐམ་
པ་(དྲུག་པའོ་)དང་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ཆུའི་ནུས་པ་ལས་བདུན་འབྱུང་སྡེ། སླ་བ། (ཆུའི་དང་པོ།)
བསིལ་བ། (གཉིས་པ།) སྨྲི་བ། (གསུམ་པ།) བརྟུལ་བ། (བཞི་པ།)
སྙུམ་པ། (ལྔ་པ།) འཇམ་པ། (དྲུག་པ།) གཉེན་པ་(བདུན་པའོ་)དང་བདུན་ནོ།།
གསུམ་པ་མེའི་སྐབས་ལ་ཡང་བདུན་ཡོད་དེ། ཚ་བ། (མེའི་དང་པོ།) རྣོ་བ། (གཉིས་པ།)
སྐམ་པ། (གསུམ་པ།) རྩུབ་པ། (བཞི་པ།) ཡང་བ། (ལྔ་པ།)
སྙུམ་པ། (དྲུག་པ།) གཡོ་བ་(བདུན་པའོ་)དང་བདུན་ནོ། །བཞི་པ་རླུང་གི་ནུས་པ་
དྲུག་སྟེ། ཡང་བ། རྩུབ་པ། གྲང་བ། གཡོ་བ། སྐྱ་བ། སྐམ་
པ་དྲུག་གོ །ནམ་མཁའ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་ཁྱབ་པོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་རོ་དངར་བ་
དེ་ས་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག (གོང་དུ་བཤད་ཟིན)ཡོད། ཆུ་ལ་བདུན་
དེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ས་ཆུ་གཉིས་ཀའི་ནུས་པ་ལ་བརྟུལ་བ་ཡོད་པས་ཞེན་དུ་བརྟུལ་པ་
གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྙུམ་པ་ཡོད་པས་ཞེན་དུ་སྙུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་
ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ་པ་ཡོད་པས་ཞེན་དུ་འཇམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྨྲི་བ་ཡོད་
པས་ཞེན་དུ་སྨྲི་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ནུས་པ་བརྒྱད་བཞེར་སོང་། ཆུའི་དང་པོ་ལས་སླ་བ་བྱུང་།
སའི་དྲུག་པ་ལས་སྐམ་པ་བྱུང་། དེ་གཉིས་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་མ་བཏུབ་ཀྱང་སོ་
སོར་ནུས་པ་འཕྲིན་མི་སྲིད་དེ། སླ་སྐམ་གཉིས་འཐབས་པས། སླ་བ་ནི་ཆུ་ལ་ནུས་པ་བདུན་
ཡོད་པའི་ཚེ་ཞེས་དང་པོ་རང་ཡིན། སྐམ་པ་དེ་ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཆུང་ཞེས་ཐ་མ་རང་
ཡིན་པས་སྐམ་པའི་ནུས་པ་ཞི། སླ་བའི་སྟོབས་ཐོན་པའོ། །ས་ལས་ནུས་པ་བརྟན་པ་ཡན་
ཐོན་དུ་བྱུང་། ཆུ་ལས་བསིལ་བ་ཡན་ཐོན་དུ་བྱུང་བས་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་
བརྒྱད་འབྱུང་སྟེ། སྙུམ་སྨྲི་འཇམ་བརྟན་བཞིས་རླུང་བད་སེལ། སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞིས་
མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རོ་དངར་བ་དེ་རླུང་མཁྲིས་གཉིས་སེལ་བའི་རོ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
ནུས་པ་བརྒྱད་ཀས་བད་ཀར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞུ་རྗེས (དངར་བར་ཞུ་)བའོ། །(འདི་ནས་)
དེ་ལྟར་ཡང་ཊཱིཀྐ་ནས། དངར་བ་ས་ཆུ་ལྡན་པའི་རོ། །སྨྲི་བ་ནང་སྲིད་ཞིན་དུ་སྨྲི། །བརྟུལ་བ་ནང་སྲིད་
ཞིན་དུ་བརྟུལ། །སྙུམ་པ་ནང་སྲིད་ཞིན་དུ་སྙུམ། །འཇམ་པ་ནང་སྲིད་ཞིན་དུ་འཇམ། །སྐམ་ལས་
སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་འགྲོ། །(འདི་བར་ཡིག་ཆུང་།) ས་བརྟན་ཆུ་ནི་བསིལ་བས་མཉེན། །སྙུམ་སྨྲི་འཇམ་
འཇམ་བརྟན་བཞི་ཡིས་རླུང་བད་སེལ། །སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞི་ཡིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །

དེ་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་བད་ཀན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཨུ་ཊེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་དངར་བར་ཨུ། །
ཞེས་བྱའོ།) །རོ་སྦྱོར་བ་དེ་ས་དང་མེ་ལས་བྱུང་བས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག །མི་ལ་བདུན་
དེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། མེ་དང་ས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐམ་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སྦྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་
སྐམ་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མེ་(མེའི་དྲུག་པ་)ས་གཉིས་(དེའི་དྲུག་པ་)ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་
པས་(ནང་སྦྲར་དེ་)ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྕི་བ་བྱུང་།
མེའི་ནུས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཡང་བ་བྱུང་། ལྕི་ཡང་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཁྲབས་པས་ཡང་
བ་སྤོར་ཏེ་ལྕི་བའི་ནུས་པ་ཐོན། མེའི་རྩུབ་པ་དང་སའི་འཇམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀའི་བཞི་(སའི་དང་
པོ་ཆེ་ཤོས་དང་མེའི་ལྷ་བ་འཁྲབ་པའོ་)བ་ཤིན་པས་མཉམ་པར་འཁྲབ་པ་ན་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་རྩུབ་པ་·····
སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཊཱིཀ་ནས། འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྩུབ་ཅེས་སོ། །འཇམ་
པ་སྤོར་ནས་རྩུབ་པའི་ནུས་པ་ཐོན་ནོ། །སར་སའི་གསུམ་པ་ལས་བཏུལ་བ་བྱུང་། མེའི་
གཉིས་པ་ལས་རྣོ་བ་བྱུང་སྟེ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཁྲབ་པས་བཏུལ་བ་སྤོར་དེ་རྣོ་བའི་ནུས་པ་ཐོན་ནོ། །
མེ་ལས་ཚ་བ་ཡན་ཐོན་དུ་བྱུང་། ས་ལས་བརྟན་པ་ཡན་ཐོན་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་
གསུམ་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚ་རྣོ་རྩུབ་གསོ་བཞི་ཡིས་བད་ཀན་སེལ།
སྣུམ་ལྕི་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རླུང་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་རླུང་གཉིས་སེལ་བ་ལྡན་པའི་རོ་ཡིན་
ནོ། །ཚ་རྣོ་སྣུམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ལ། སྐམ་པས་མཁྲིས་པའི་འཁྲུ་
གཞེར་སྐེམ་པར་བྱེད་དོ། མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་སྐྱལ་ཆོགས་པའི་ཊེས་ལ་ཕན་གྱིས་དང་པོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ།།
ནུས་པ་བདུན་གྱི་ཨུ་ཊེས་སྦྱོར་བར་ཞུའོ། །(དེ་སྐད་ཡང་། ཊཱིཀ་ནས། སྦྱོར་བ་ས་མེ་
ལྡན་པའི་རོ། །སྐམ་པ་ནང་སྦྲད་ཤིན་ཏུ་སྐམ། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུ་གཅོད་སྦྱོར་བ་མང་། །
སྣུམ་པ་རླུང་བ་ནང་སྦྲད་སྣུམ། །སར་ལས་ལྕི་ ། སྟོབས་ཆེ་ལྕི། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་
ཆེ་རྩུབ། །བཏུལ་ལས་རྣོ་བ་སྟོབས་ཆེ་རྣོ། །ཚ་བ་མེ་ལ་བརྟན་པ་ས། །ཚ་རྣོ་རྩུབ་གསོལ་
ལྡན་པས་བད་ཀན་སེལ། །སྣུམ་ལྕི་བརྟན་གསུམ་ལྡན་པས་རླུང་ནད་སེལ། །ཚ་རྣོ་སྣུམ་གསུམ་
མཁྲིས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཨུ་ཊེས་ཕལ་ཆེར་མི་འགྱུར་སྦྱོར་བར་ཨུ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།)
རོ་ལན་ཚྭ་དེ་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། དེ་གཉིས་ལ་ནུས་པ་བདུན་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
མེ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་པས་སྣུམ་པ་ནང་སྦྲད་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། མེ་ལས་ནུས་
པ་གསུམ་པའི་སྐམ་པ་བྱུང་། ཆུ་ལས་ནུས་པ་དང་པོའི་སླ་བ་བྱུང་། དེ་གཉིས་མ་མཐུན་
པར་འཁྲབ་པས་སྐམ་པ་སྤོར་ཏེ་(གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།) སླ་བའི་ནུས་པ་ཐོན།
ཆུའི་བཞི་པ་བ་དེ་མེའི་ཚ་བས་དྲོས་དེ་དྲོ་བ་བྱུང་། མེའི་བཞི་པ་རྩུབ་པ་དང་ཆུའི་དྲུག་པ་འཇམ་པ་

གཉིས་འཐབ་པས་འཇམ་པ་སྟོར་རྩུབ་པའི་སྟོབས་ཐོན་ནོ། །མེའི་གཉིས་པ་རྣོ་བ་དང་ཚའི་བཞི་པ་
བརྟུལ་བ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་འཐབ་པས་བརྟུལ་བ་སྟོར་ཏེ་རྣོ་བར་གྱུར། མེའི་ལྗི་བ་ཡང་བ་དང་
ཚའི་གསུམ་པ་ལྗི་བ་གཉིས་འཐབ་པས་ཡང་བ་སྟོར་ཏེ་ལྗི་བར་གྱུར། མེ་ལས་གཡོ་བ་ཡན་ཐོན་
བྱུང་། ཚ་ལས་མཉེན་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་བཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ།
རྣོ་དྲོ་རྩུབ་གཡོ་བཞིས་བད་ཀན་སེལ། སྣུམ་ལྗི་དྲོ་གསུམ་གྱིས་རླུང་ནད་སེལ། སླ་བ་དང་
མཉེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྣོ་དྲོ་སྣུམ་དང་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་
བསྐྱེད་དོ། །འོ་ན་རོ་ལན་ཚྭའི་སླ་བ་དེས་ཅི་བྱེད་སྙམ་ན། བད་རླུང་འཁྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་ཧ་ཅང་
དྲགས་ན་སྣུམ་ལ་ལྗི་བས་བད་ཀན་ལ་ཡང་གནོད་ལ། རླུང་བསིལ་ནས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པས་ཀྱུང་
པའི་རོ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ་དྲུག་ལས་བྱུང་སྟེ། ཞུ་རྗེས་ནི་དངར་
བར་ཞུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལན་ཚྭ་མེ་ཆུ་ཀྱུང་པའི་རོ། །རྨས་ལས་སླ་བ་སྟོབས་
ཆེ་འཁྲུ། །ཚ་བསིལ་ཕྲད་པས་དྲོ་བ་འབྱུང་། །སྣུམ་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་སྣུམ། །བརྟུལ་
ལས་རྣོ་བ་སྟོབས་ཆེ་རྣོ། །ཡང་ལས་ལྗི་བ་སྟོབས་ཆེ་ལྗི། །འཇམ་ལས་བསིལ་ཡང་རྣོ་ཚ་རྩུབ།།
སླ་གཡོ་ཚ་ལས་མཉེན་པ་བྱུང་། །རྣོ་དྲོ་རྩུབ་གསུམ་བད་ཀན་གྲང་བ་འཇུ། །སྣུམ་ལྗི་དྲོ་གསུམ་
རླུང་གི་གཉེན་པོར་ཆེ། །ཧ་ཅང་དྲགས་ན་སྣུམ་ལྗིས་བད་ཀན་སྐྱེད། །རྣོ་དྲོ་སྣུམ་ལྡན་མཁྲིས་པ་
འཕེལ་བར་བྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མེད་པར་འགྱུར་དངར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚྭ་ལན་
ཞེས་པ་)དེ་ཆུ་རླུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། ཆུ་ལ་ནུས་པ་བདུན་རླུང་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
ཆུ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲང་བསིལ་ནང་ཕྲད་པས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། ཆུའི་ནུས་པའི་གསུམ་པ་
ལྗི་བ་དང་རླུང་གི་དང་པོ་ཡང་བ་གཉིས་འཐབ་པས་ཡང་བ་སྟོབས་ཆེ་ལྗི་བའི་ནུས་པ་སྟོར། ཆུའི་
དྲུག་པ་འཇམ་པ་དང་རླུང་གི་གཉིས་པ་རྩུབ་པ་སྟོབས་གཉིས་འཐབ་པས་རྩུབ་པ་ཆེ་འཇམ་པ་སྟོར།
རླུང་གི་ནུས་པའི་མཐའ་མ་སྙམ་པ་དང་ཆུའི་དང་པོ་སླ་བ་གཉིས་འཐབ་པས་སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་སྙམ་པ་སྟོར།
ཆུའི་སྣུམ་པ་དང་རླུང་གི་སྐྱ་བ་གཉིས་ཟླ་གར་མཉམ་པར་འཐབ་པས་གཉིས་ཀའི་ནུས་པ་མེད། ཆུ་
ལས་ཁྱད་པར་མཉེན་པ་དང་བརྟུལ་བ་བྱུང་། རླུང་ལས་གཡོ་ནི་ལྷག་པས་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་
ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ། སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞིས་མཁྲིས་པ་སེལ།
ཡང་རྩུབ་གཡོ་གསུམ་གྱིས་རླུང་བསྐྱེད་དོ། །བད་ཀན་ལ་རྩུབ་གཡོ་ཡང་གསུམ་ཕན་ཡང་། བསིལ་
བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཁ་བ་དེ་མཁྲིས་པ་སེལ་བད་རླུང་བསྐྱེད་དེ་ཀྱུང་པའི་རོ་ཡིན་ནོ། །བདུན་
གྱི་ནུས་པ་བྱུང་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་བཞི་ལས་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གྲང་བསིལ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་ལ།
སྐྱ་སྐམ་མགོ་མཉམ་ཡང་ཚའི་ནུས་པ་བསིལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རླུང་གི་ནུས་པའི་སྐྱ་བཅས་ཙམ་ཞིག་

འབྱུང་དུ་རུང་བས། མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་དྲུག་རོ་ཁ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཨུ་ཛྙིས་
ཀྱང་ཁ་བར་ཕྱུའོ། །(དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཁ་བ་རྒྱུ་རླུང་ཀྱུང་བའི་རོ། །སྐྱི་ལས་ཡང་
བ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་རྩུབ། །སྐམ་ལས་སླ་བ་སྟོབས་ཆེ་སླ། །
གྲང་བསིལ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་བསིལ། །སྐྱུ་སྐྱུམ་ཟང་ཕྲད་ནུས་པ་མེད། །ཚ་ལས་མཉེན་དང་
བརྟུལ་བ་རྣག །སླ་བསིལ་བརྟུལ་མཉེན་བཞི་ཡིས་མཁྲིས་པ་སེལ། །ཡང་རྩུབ་གྲང་བསིལ་
བཞི་ཡིས་བད་རླུང་བསྐྱེད། །ཨུ་ཛྙིས་ཕར་ཆེར་མི་འགྱུར་ཁ་བར་ཕྱུ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།)
རོ་རྣ་བ་དེ་རླུང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མི་ལ་ནུས་པ་བདུན་རླུང་ལ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ།
མི་རླུང་གཉེས་ཀ་ལ་ཡང་བ་ཡོད་པས (ནང་ཕྲད་དེ་) ི་ཏུ་ཡང་། (བས་ནུས་པ་བཞི་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ན།) རྩུབ་པ་གཉིས་ནང་ཕྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། སྐམ་པ་གཉིས་ནང་ཕྲད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐམ།
དེ་ལ་མེའི་ཚ་བ་རླུང་གི་གྲང་གསེས་བྱུས་བས་ཤིན་ཏུ་ཆ་སྙེ་གྲང་བའི་ནུས་པ་སྟོར། སྐམ་པས་སྐམ་
པའི་གྲོགས་བྱས་པས་འཕྲུལ་(སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྙེ་)མི་ཕྲིད། མེའི་དྲག་པ་སྣུམ་པ་དང་རླུང་གི་ཡང་
པ་སླ་བ་འཕྲབ་པས་སྣུམ་པ་སྟོར་དེ་སླ་བའི་ནུས་པ་ཐོན། གཡོ་བ་ནང་ཕྲད་པ་ཤིན་ཏུ་གཡོ།
མི་ལས་ལྷག་པར་རྣོ་བ་བྱུང་བས་རྒྱུའི་ནུས་པ་བཅུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་
རྩུབ་རྣོ་ཚ་སླ་གཡོ་དྲུག་དང་ལྡན་པས་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ་ལ། ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རླུང་གི་
གྲང་བ་སེལ་ནས། ཧ་ཅང་དྲགས་ན་ཡང་རྩུབ་གཡོ་བས་རླུང་ཡང་བསྐྱེད་དོ། །སྐམ་པས
མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱང་ཚ་ལ་རྣོ་བས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་དེ་བད་ཀན་སེལ། རླུང་མཁྲིས་བསྐྱེད་
པས་ཀྱང་བའི་རོ་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ཛྙིས་ནི་ཁ་བར་ཕྱུའོ། །(དེ་ཡང་འདི་སྐད་བཤད་དོ། ཚ་
བ་མེ་རླུང་ཀྱང་བའི་རོ། །ཡང་བ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྩུབ་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ།།
མེའི་ཚ་བ་རླུང་གི་གྲང་གསེས་འབུད། །སྐམ་པ་ནང་ཕྲད་ཤིན་ཏུ་སྐམ། །སྐྱུམ་ལས་སླ་བ་
སྟོབས་ཆེ་སླ། །མི་ལས་རྣོ་བ་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཡང་རྩུབ་ཚ་སླ་གཡོ་བ་དྲུག །ལྡན་
ཕྱིར་བད་ཀན་གཉེན་པོར་བཤད། །ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ། །བརྟན་དྲགས་
ཡང་རྩུབ་སླ་གཡོས་རླུང་ནད་བསྐྱེད། །ཚ་རྣོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །ཨུ་
ཛྙིས་ཕལ་ཆེར་མེ་དེ་ཚོར་འགྱུར་ཁ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།) རོ་བསྐ་བ་དེ་ས་དང་རླུང་ལས་
བྱུར་བ་ཡིན་པས། ས་ལ་ནུས་པ་དྲུག་རླུང་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སའི་ལྕི་
སྐྱུམ་གཉིས་རླུང་གི་ཡང་སླ་གཉིས་དེ་ནུས་པ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་གཉིས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་མགོ་མཉམ······
པར་འཐབ་པས་ནུས་པ་མེད། སའི་བཞི་པ་འཇམ་པ་བས་རླུང་གི་གཉིས་པ་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ་
རྩུབ། རླུང་གི་བཞི་པ་གཡོ་བ་བས་སའི་གཉིས་པ་བརྟན་པ་སྟོབས་ཆེ། སྐམ་པ་མཐའ་མ་གཉིས་

སྲུ་ནང་སྲོད་པས་སྐམས། རླུང་ལས་གྲང་བ་ལྷག །ས་ལས་བརྟུལ་བ་ལྷག་སྤྱི་རྒྱུའི་ནུས་པ་
བཅུ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་ལྷུར་འགྱུར་བས། གྲང་བརྟུལ་སྐམ་གསུམ་གྱིས་མཁྲིས་པ་
སེལ། རྩུབ་པས་བད་ཀན་སེལ་ལ། གྲང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་བསྐྱེད་པས། བད་
མཁྲིས་གཉིས་སེལ་ཞིང་རླུང་བསྐྱེད་པ་ལྡན་པའི་རོ་ཡིན་ནོ། རྩུབ་པས་བད་ཀན་སེལ་ཡང་གྲང་
བརྟེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོད་དུ་བསྐ་བས་བད་ཀན་སེལ་བ་ཙང་ངོ། །ཞུ་
རྗེས་ཡང་བསྐ་བར་ཞུའོ། །(དེ་སྐད་ཡང་། བསྐ་བ་ས་རླུང་ལྡན་པའི་རོ། །ཞུ་ཡང་
སྐྱུ་སྐུམ་བཞི་པོ་ནི། །ངང་སེར་མགོ་མཚམ་ནུས་པ་ཆུང་། །འཇམ་ལས་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ་
རྩུབ། །གསོ་ལས་བརྟན་པ་སྟོབས་ཆེ་བསྟན། །སྐམ་པ་ནང་སྲོད་ཤིན་དུ་སྐམས། །དེ་
ཕྱིར་འབྲུ་གཅོད་བསྐ་སྐྱུར་མང་། །རླུང་ལས་གྲང་བ་ས་ལས་བརྟུལ་བ་འགྱུར། །གྲང་བརྟུལ
སྐམ་གསུམ་ལྡན་པས་མཁྲིས་པ་སེལ། །རྩུབ་པས་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །བརྟེན་དྭགས་གྲང་
བརྟེན་བད་ཀན་བསྐྱེད། །གྲང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་ཡང་བསྐྱེད། །ཞུ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་ས་དེ
ཚུར་འགྱུར་ཁ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།) དེ་རྣམས་ནི་རོ་འདི་ལས་བྱེད་པའི་སྨན། ནུས་
པ་དང་ཞུ་རྗེས་གཉིས་རོ་འདི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པའི་
སྨན་རྣམས་ནི་རོ་དྲུག་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རླུང་སེལ་བའི་སྨན་རྣམས་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྣུམ་འཇམ་ལྕི་བརྟན་དྲོ་བ་ལྔ་འགྱུར་ངོ་། །མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
སྨན་རྣམས་ནི་ས་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གྲང་བརྟུལ་བསིལ་མཉེན་སླ་སྐམ་དྲུག་འགྱུར་ངོ།།
བད་ཀན་སེལ་བའི་སྨན་གང་ཡང་མེ་རླུང་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་དེ། ཚ་ཡང་རྣོ་རྩུབ་གཡོ་བ་དྲུག་འགྱུར་
ངོ་། །དེ་ལ་དངར་ཁ་བསྐ་གསུམ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་ན་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །ཚ་སྐྱུར་བསྐ་
གསུམ་བད་ཀན་ལ་མི་ཕན་ན་ཞུ་རྗེས་དངར་བར་ཞུའོ། །དངར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ་རླུང་ལ་ཕན་ན་
ཁ་བར་ཞུ་བའོ། །ཁ་བསྐ་ཚ་གསུམ་རླུང་ལ་མི་གནོད་ན་ཞུ་རྗེས་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །ཁ་དངར་
བསྐ་བ་གསུམ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་ཕན་ན་ཞུ་རྗེས་ཚ་བར་ཞུ་བའོ། །(རོ་བཞིན་མ་གནོད་པར་རིགས་
པའི་སྨན་བཏང་བས་ཕན་པ་དང་། ཕན་པར་རིགས་པ་བཏང་བས་གནོད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་སྨོས་
པ་ལྟར། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་བྱེད་པའོ།།) རོ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་ན་
བསྐ་བར་ཞུ་བའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཕན་གནོད་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་རྗེས་ནི་དངར་ཁ་སྐྱུར་གསུམ་
དུ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ལ་ནི་གནོད་པ་ཚ་བར་ཞུ་ན། མཁྲིས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་ཡང་
ཚ་བར་ཞུ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན། ཚ་བ་ཁ་བར་ཞུ་བ་དེ་རོ་འདི་ལས་བྱེད་པའི་ཞུ་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་དང་
མཐུན་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་

རྣམས་ནི་རེས་བཞིན་སྤྱི། །དེ་བཞིན་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྤྲུ་བ་ཡིན། །བསྐ་དངར་ཁ་བསིལ
ཁ་བསྐ་དངར་བ་བཙལ། །སྐྱུར་ཚ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྒྱབ། །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་
གསུམ་ཚ་ལ་རྗོ་ཞེས་པས་སྟོན་དེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་མཐུ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་ལ།
ནུས་མཐུ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡོད་པར་སྟོན་དེ། དེ་ཡང་
རླུང་སེལ་བའི་ནུས་པ་སྣུམ་སྣུམ་གཉིས། རོ་དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གསུམ་ཡིན་པས། སྐྱུར་བ་
ས་མེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་མེ་ལ་སྣུམ་པ་མེད་ཀྱང་ས་ལ་ཡོད་པས་སྐྱུར་བ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད། དེ་བས་
ལན་ཚྭ་སྣུམ་སྟེ། ལན་ཚྭ་མེ་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས། མེ་ལ་སྣུམ་པ་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་
པའི་ཚ་དེ་སྐྱུར་བ་དང་མཉམ་ཡང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫས་སྤྱི་བར་གནས་པས་སྐྱུར་བ་
ལས་སྣུམ་འོ། །ལན་ཚྭ་བས་ཀྱང་དངར་བ་སྣུམ་སྟེ་དངར་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་
ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་དེ། སྣུམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་
ནས་ལན་ཚྭ་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པར་བཤད་འདུག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རླུང་ལ་མཚོན་ཉིད་ཡང་བ་དང་
གྲང་བ་ཡོད་པ་དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དངར་བ་བས་ལན་ཚྭ་ནུས་པ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
དངར་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བསིལ་བ་ཡོད་པས་རླུང་གིས་གྲང་བ་འཇོམས་མ་ནུས། ལན་
ཚྭ་ལ་སྣུམ་དྲོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་རླུང་གིས་གྲང་བ་དང་ཡང་བ་གཉིས་འཇོམས་པས། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་དངར་བ་བས་ལན་ཚྭ་སྣུམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུར་དངར་ལན་ཚྭ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་
གཉིས་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཀ་ལ་སྣུམ་པ་ཡོད་པས། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གསུམ་གའི་
ནུས་པ་ལ་སྣུམ་པ་གཉིས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྣུམ་པར་དྲིལ་བ་མཉམ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྣུམ་མི་སྣུམ་
ཁྱད་ཅིས་འབྱེད་སྙམ་ན། དངར་བ་བས་སྐྱུར་བ་དྲོ། སྐྱུར་བ་བས་ལན་ཚྭ་དྲོ་བས། ཟི་ཙམ་
དྲོ་བ་རེས་སྣུམ་པའི་ནུས་པ་གཙོ་ལ། དེ་ནི་རླུང་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
མཁྲིས་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་བསིལ་བཙལ་གཉིས། རོ་ཁ་དངར་བསྐ་གསུམ་ཡིན་པས།
བསྐ་བ་ས་རླུང་ལས་གྱུར་པས་ནུས་པ་གྲང་བ་ཙམ་ཡོད། དེ་བས་དངར་བ་བསིལ་ཏེ། ས་ཆུ་
ལས་གྱུར་པས་ཆུ་ལ་བསིལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད། དེ་བས་ཀྱང་ཁ་བ་བསིལ་ཏེ། ཆུ་རླུང་ལས
གྱུར་པས་རླུང་གི་གྲང་བ་དང་ཆུའི་བསིལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །
རོ་བསྐ་བ་ས་རླུང་ལས་བྱུང་བས་ས་ལ་བཙལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རླུང་ལ་མེད་པས་བཙལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། །
དེ་བས་ཁ་བ་བཙལ་ཏེ། ཆུ་རླུང་ལས་བྱུང་བས་རླུང་ལ་བཙལ་བ་མེད་ཀྱང་ཆུ་ལ་བཙལ་བ་ཡོད་དོ། །
འོ་ན་བཙལ་བ་ད་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་རེ་འདུག་པས་ཁྱད་པར་ཅིས་བྱེད་སྙམ་ན། བསྐ་བ་བས་ཀྱང་ཁ་
བ་བསིལ་བས། ཟི་ལྟར་བསིལ་ཡོན་བཙལ་བའི་ནུས་པ་ཆེར་སྟོན་དེ། མཁྲིས་པས་འདུལ་བ་དེ་

མི་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་སྦྱར་དུ་བྱེད་མི་སྟེར་རོ། །དང་བ་དེ་ས་ཆུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས།
ས་ཆུ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟུལ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་རྫིལ་བས་ཞིན་དུ་བརྟུལ་བའོ། །བརྟུལ་བའི་ནུས་
པ་བསིལ་བས་བསྐྱེད་ན་དང་བ་བས་ཁ་བ་བརྟུལ་བར་རིགས་སོ་སྙམ་ན། དང་བ་ལ་བརྟུལ་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་བསིལ་བ་ཡོད་པས། བསིལ་བ་ཁ་བ་བསིལ་ཡང་བརྟུལ་བ་དང་བ་
བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་ནས། ཁ་བ་བས་བསྐ་བ་བརྟུལ་བ་བཤད་འདུག་པ་སྙམ་ན།
དེ་སྐད་པ་པོས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་པས་བསྐ་ཁ་དང་བ་བརྟུལ་ཞེས་བསློབ་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་
སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡང་རྩུབ་ཚ་རྣོ་བཞིས་རོ་ཚ་སྐྱུར་བསྐ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། གཞུང་ནས།
སྐྱུར་ཚ་ཁ་གསུམ་རིམ་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་པར་བཤད་འདུག་པས། ཁ་བ་དང་བསྐ་བ་ན་ནོར་རམ
སྙམ་ན། མ་ནོར་ཏེ། ད་རེས་ཡང་རྩུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁ་བ་དེ་ཞིན་དུ་ཡང་
བའི་ཕྱིར་སློས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་ལ་ལྗི་འཇམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་རླུང་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཡོད་པས་
སྟོབས་སྤྲོགས་ནས། གྲང་བསིལ་གཡོ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས་ཡང་རྩུབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཞིན་
དུ་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རླུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་པའོ། །རྒྱ་གར་ན་ཡུལ་
ཚད་ཁྲང་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་བས་ཁ་བའི་བསིལ་བ་བས་ཡང་རྩུབ་གཉིས་སྟོབས་ཆེ་བས་བད་ཀན···
ལ་ཕན་པར་བྱེད་དེ། དཔྱིད་བད་ཀན་གྱི་དུས་སུའང་ཁ་བ་བསྟེན་པར་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐ་བ་དེ་ས་རླུང་ལས་བྱུང་བས། རླུང་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རོ་ཁ་
བསྐས་ཡང་ལ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྐྱུར་བ་རྩུབ་སྟེ། མེ་དང་ས་ལས
བྱུང་བས་སའི་འཇམ་པ་ལས་མེའི་རྩུབ་པ་སྟོབས་ཆེ། ནུས་པ་རྩུབ་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་
རྣོ་ཚ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྣོ་ཚ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུབ་པའི་ནུས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་བསྐ་བ་བས་(རྩུབ
ཅིང་)སྐྱུར་བ་སྟོབས་ཆེའོ། །སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་བ་མེད་པས་ལྗི་བར་བཤད་ཀྱང་། ཚ་རྣོ་རྩུབ་
གསུམ་ཡོད་པས་འཇུ་སླ་བའི་ཕྱིར་བསྐ་བ་བས་སྐྱུར་བ་ཡང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གྲོགས་ལན་ཚྭ་(འདི་
ཚ་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་)བ་དང་བསྟེན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡང་ངོ་། བད་ཀན་ལྗི་བ་སེལ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་བ་མེད་ན་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྲེར་ཚ་ཀླའི་ལ་
བགོས་ནས་བསྐུར་བ་དང་འདྲའོ། །སྐྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཚ་བ་ཡང་ལ་རྩུབ་སྟེ། རྒྱུ་མེ་དང་
རླུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། མེ་རླུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་རེ་རེར་བརྫིལ་བས་ཞིན་
དུ་ཡང་ལ་རྩུབ་མོད། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཚ་རྣོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་མཆོག་
ཏུ་ཡང་ལ་རྩུབ་པས་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེའོ། །དེ་བས་ན་མན་ངག་ཏུ། བསྐ་སྐྱུར་ཚ་
གསུམ་རིམ་པས་ཡང་ལ་རྩུབ་ཅེས་བསྐུར་བས་(སྐྱུར་ཚ་ཁ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡང་ལ་རྩུབ་ཅེས་བཤད་པ···

དེ་འདྲེར།)   བད་ཀན་གྱི་གཞི་པོར་ཆེའོ།   །གཞུང་ནས་སྐྱུར་བ་བས་ཚ་བ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པར་བཤད་
པ་ནི་བད་ཀན་ལ་དགོངས་ལ།   ཚ་བ་བས་ཁ་བ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་རླུང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་
པའོ།   །སྐྱུར་དང་ལན་ཚྭ་ཚ་གསུམ་ཚ་ལ་རྣོ་ཞེས་པ་ནི།   བསྐ་བ་བད་ཀན་གྱི་གཉེན་པོར་
བཤད་ནས།   ལན་ཚྭ་རླུང་སྨན་དུ་བཤད་པ་ལ།   འདིར་བད་ཀན་གྱི་སྨན་དུ་ལན་ཚྭ་འོང་ཞིང་
བསྐ་བ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན།   ལན་ཚྭ་ལ་ཚ་རྣོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སོ།   །འདིར་ནི་བད་ཀན་
སེལ་བའི་ནུས་པ་ཚ་རྣོ་འི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པས།   (བསྐ་བ་དང་ལན་ཚྭ།)   གཉིས་ཀ་ལ་
གཅོད་ངའི་ནུས་པ་མཉམ་སྟེ།   འཇུ་བའི་ནུས་པ་བསྐ་བ་ལས་ལན་ཚྭར་ཆེ་བས།   དེའི་ཕྱིར་
བསྐ་བ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ལན་ཚྭ་ཚ་ལ་རྣོ་ལ་སྟེ།   བད་ཀན་གྱི་གྲང་བ་འཇུ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།   །འོ་ན་རླུང་སེལ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་འགལ་ལོ་སྙམ་ན།   ན་ཙང་དྲགས་
ན་ལན་ཚྭ་དེ་སྙམ་ལ་སྤྱོ་བས་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།   །ལན་ཚྭ་བས་ཀྱང་
ཚ་བ་ཚ་ལ་རྣོ་སྟེ།   མེ་རླུང་ལས་གྲུར་བས་མེའི་ཚ་རྣོ་རླུང་གི་གྲང་གཡོས་བྱས་ནས།   བད་
ཀན་བསིལ་བརྟུལ་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།   །རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་བསྟན་པ་ནི།
རོ་སོགས་མ་བཅོས་གང་ཡང་སྦྱོར་བས་ཅན་ཡིན་ཞེས་པ་ནས།   རོ་བསྡེབས་ནུས་བསྡེབས་ཞུ་རྗེས་
བསྡེབས་དེ་སྐད་ཞེས་པའི་བར་སྤྲོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་ཏེ།   རོ་སོགས་ནི།   རོ་ཞུ་རྗེས་
ནུས་པ་གསུམ་མཐུན་ན་མ་བཅོས་པའི་སྨན་ཡིན་པས་ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བས་ཆེ་བའོ།   །རོ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པ་ལས་ནུས་པ་སོ་སོར་འབྱིན་པ་ནི།   དཔེར་ན་ཙ་ཏྲ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལྟ་བུ་དངར་བར་རོ་
མཉམ་ཡང་།   ཙ་ཏྲ་ལ་འོ་མ་བསིལ་བ་བཞིན་དང་།   ཀ་ར་བུ་རམ་ལྟ་བུ་རོ་དངར་བར་
གཅིག་ཀྱང་།   ཀ་ར་བསིལ་བུ་རམ་དྲོ་བ་ལྟ་བུའོ།   །དེ་ལྟར་རོ་དྲུག་པོ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ།
རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལས་བྱུང་ན།   རྟེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་དང་།   གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་མོ།   །དེ་ལ་རྟེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ནི།   འབྱུང་བ་གཅིག་ཤས་
ཆེ་བ་དང་།   གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་དང་།   གསུམ་དང་བཞི་ཤས་ཆེ་བ་དང་།   ལྔ་ཚོགས་
པ་ལས་བྱུང་སྟེ།   འབྱུང་བ་ལྔ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་རོ་རེ་རེ་ལའང་རོ་དྲུག་དྲུག་སྟེ།   འདི་
ལྟར་དངར་བའི་སྐྱུར་བ།   དངར་བའི་ལན་ཚྭ།   དངར་བའི་ཁ་བ།   དངར་བའི་ཚ་བ།
དངར་བའི་བསྐ་བ།   དངར་བའི་དངར་བ་སོགས་སོ།   །སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ནུས་
པ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ནི།   སོ་སོ་འི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ།   །གྱུར་བ་ནི་སྦྲང་བུ་ལྟ་
བུ་དང་།   ཆང་ལྟ་བུ།   སྐྱུར་པོ་དང་།   ཙ་བ་དང་།   ཞོ་དར་ལྟ་བུ་སྟེ།
དང་པོ་འི་རོ་ལས་ཕྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནུས་པ་སོ་སོ་འབྱིན་ནོ།   །ཆང་དེ་རྒྱུ་ལས་བྱས་ཀྱང་

ནུས་པ་ཐྲོད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རོ་ཁ་ཡང་ནུས་པ་ཚ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བའི་
དབང་ནི་ཐང་ཕྲུ་རི་ལ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ཀྱི་ནུས་པ་སོ་སོར་འབྱིན་པ་སྟེ། སེ་འབྲུ་
བརྒྱད་པའི་རིགས་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ནུས་པ་སོ་སོ་ལྟ་བུའོ། །རོ་ཞུ་རྗེས་ནུས་པ་གསུམ་
མི་མཐུན་ན་འོག་མས་གོང་མ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། ནུས་པ་དབང་ཆེ་བས་ནུས་པས་ཞུ་རྗེས་ཟིལ་
གྱིས་གནོན། ཞུ་རྗེས་ཀྱིས་རོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ་རོ་ནི་ནུས་པ་མི་ཐོན་ནོ། །རོ་ཞུ་རྗེས་ནུས་
པ་གསུམ་མཐུན་ན་རིམ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ནས་རོ་དྲུག །ནུས་པ་བརྒྱད། ཞུ་
རྗེས་གསུམ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་དུ་བཤད་པ་དེ་རོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རོ་རྐྱང་པ་ལ་གསུམ་
ལས། རླུང་སེལ་བད་མཁྲིས་བསྐྱེད་པའི་རོ་ལན་ཚྭ་བའི་ནང་ནས་བ་རུ་ཚྭ་དང་མཚོ་ཚྭ་ལྟ་བུ།
ཁ་བའི་ནང་ནས་མཁྲིས་པ་སེལ། བད་རླུང་བསྐྱེད་པ་བོང་ང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ ཚ་བའི་ནང་
ནས་བད་ཀན་སེལ། རླུང་མཁྲིས་བསྐྱེད་པ་ན་ལེ་ཤམ་ལྟ་བུ། རོ་ལྡན་པ་གསུམ་ལས།
དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་སེལ། བད་ཀན་བསྐྱེད་པ་འ་ར་དང་རྒུན་འབྲུམ་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བས་བད་
རླུང་སེལ་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པ་སེ་འབྲུ་དང་ཚང་ལྟ་བུ། བསྐ་བས་བད་མཁྲིས་སེལ་རླུང་བསྐྱེད་པ་སྟག་
མ་དང་བ་རུ་ར་ལྟ་བུའོ། །རོ་བཞིན་དུ་སོང་ན་གནོད་པར་རིགས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་རྣམས་ཞུ་རྗེས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་དངར་ཡང་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་བསྔས་པའི་ཤ་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བ་མཁྲིས་
པ་ལ་མི་གནོད་པ་མལ་པོ་སེའུ་དང་སེ་ཡབ་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཚྭ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་རྒྱམ་ཚྭ་སྒྱི་
ཤུང་ཚྭ་ལྟ་བུ། ཁ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་པ་མ་ནུ་དང་ཅུ་དྲུ་ལྟ་བུ། ཁ་བ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་
ཕན་པ་བྲ་འོ་ལྟ་བུ། ཚ་བ་བད་ཀན་ལ་མི་ཕན་པ་ཀ་ར་ལྟ་བུའོ། །བསྐ་བ་མཁྲིས་པ་ལ་མི་
ཕན་པ་ཙན་དན་སྨུག་པོ་ལྟ་བུའོ། །རོ་ལས་གོ་ལོག་སྟེ་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ནི། རོ་གཞུང་ནས
བཤད་པ་ལྟར་ཕན་པར་རིགས་པ་ལ་གནོད། གནོད་ངར་རིགས་པ་ལ་ཕན་པ་སྟེ། དངར་བ་རླུང་ལ་
གནོད་པ་ཞིང་དངར་ལྟ་བུ། མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་པ་བུ་རམ་ལྟ་བུ། བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་ཧ་ཤ་སྦྲང་
རྩི་ལྟ་བུ། སྐྱུར་བ་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན། རླུང་ལ་གནོད་ང་སྐྱུར་རུ་ར་ལྟ་བུ། བད་ཀན་ལ་གནོད་
པ་ཆང་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལན་ཚྭ་རླུང་ལ་གནོད། བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚ་དང་རྒྱམ་
ཚྭ་ལྟ་བུ། མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པ་ཚ་ལ་བུལ་ཏོག་ལྟ་བུ། ཁ་བ་རླུང་ལ་ཕན་པ་སྒོ་དྲིས་ཅུ་དྲུ་ལྟ་བུ།
མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་བད་ཀན་ལ་ཕན་པ་ཆང་ཁ་མོ་དང་ཀ་ར་ཀཱ་ཛ་ལྟ་བུའོ། །ཚ་བ་རླུང་མཁྲིས་ལ་
ཕན་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་དོ་བ་སྒོག་སྐྱ་ཤང་ཚེ་ལྟ་བུ། བསྐ་བ་བད་ཀན་ལ་གནོད་པ་ཨུ་དུམྦ་ར་ལྟ་བུའོ།།
གཞན་ཡང་རོ་དངར་བ་ཕག་ཤ་ལྟ་བུ་གཅིག །མཁྲིས་པ་ལ་རོས་ལས་བྱེད་པས་ཕན། རླུང་
ལ་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ཕན་གནོད་མེད། བད་ཀན་ལ་ནུས་པས་ལས་བྱེད་པས་ཕན་ཏེ་ལྟ་བུ

ཡང་རོ་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱས་ནས་རོ་འདི་ལས་ཉིད་པའི་སྨན་རྣམས་
རོ་སྦྱོར་ལྟར་རོ་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱར་བས་ཚོག་པས་ཉུ་རྫེས་དང་ཉམས་པ་བསྡེབ་མི་དགོས་སོ། །ཉུ་རྫེས
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བའི་དུས་ན། གཅིག་ལ་མི་གནོད་པར་གཅིག་ལ
ཕན་པ་དགོས་པའི་དུས་སུ་ཉུ་རྫེས་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱོར་རོ། །དཔེར་ན་ཚ་བའི་ནད་འཚོས་པའི་དུས་སུ
བད་ཀན་སྐྱེས་ན་པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚྭ་བསྣན་ལ། ཚ་བ་ལ་མི་གནོད་པ་བད་ཀན་སེལ་བ་འམ།
ཚ་བ་མ་ཚོགས་པར་རླུང་སྐྱེས་ན་ཤ་ཡི་ལིང་པ་དང་སྒོག་སྐྱ་བཏང་བས་ཚ་བ་ལ་མི་གནོད་ལ་རླུང་འཛོམས་པ་
ལྟ་བུར་བསྡེབས་ནས་སྦྱར་རོ། །ཉམས་པས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་བསྡེབས་ཏེ་སྦྱར་ཏེ།
རོ་སྦྱོར་གྱིས་མི་ཕན་པས་སྔོ་ཚན་ལྔ་འབའ་བདུན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཉམས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་མཆན་
ལྟར་རོ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལྷན་ཐབས་སོ།། ༄ །།ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ་སྨེ་ཚན་མཆན་
བུ་ལྟར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་རོ་ཉམས་སྦྱར་བ་ལ་མདོར་བྱས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། རོ་བསྡེབས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱས་བཤད་
ལ་གཉིས། སྦྱར་ཐབས་དང་། གྲངས་ལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །རྐྱང་
བར་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་དང་། གསུམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། བཞི་པར་
སྦྱར་བ་དང་། ལྔ་བར་སྦྱར་བ་དང་། དྲུག་པའོ། །དང་པོ་རོ་རྐྱང་སྦྱོར་ནི།
མངར་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དང་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཚ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་དང་བསྐ་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་
ཅེས་སོ། །རོ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བ་ནི། གཉིས་པར་སྐྱུར་བ་དངར་ལྔ་སྐྱུར་བ་བཞི། །
ལན་ཚྭ་གསུམ་ལ་ཁ་གཉིས་ཚ་བ་གཅིག་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། རོ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་དངར་སྦྱར་ལྔ།
སྐྱུར་བ་བཞི་སྟེ་དགུ། །ལན་ཚྭ་ལ་གསུམ། ཁ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བཞི། ཚ་བ་ལ་གཅིག་
སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངར་བའི་སྦྱོར་བ་ལྔ་ནི། དངར་དེ་སྐྱུར་བ་དང་། ལན་
ཚྭ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་ལྔ་པོ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་ངོ།།
དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་ལན་ཚྭ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། བསྐ་
བ་དང་བཞི་པོ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་བཞི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་བཞག་ནས་ལན་ཚྭ་དང་།
ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལས་རེ་རེ་སྦྱར་བས་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་དེ་བཞག་ནས་ཁ་བ་དང་།
ཚ་བསྐ་གཉིས་སྦྱར་བས་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁ་བ་དེ་བཞག་ནས་ཚ་བ་དེ་བསྐ་བ་ལ་སྦྱར་
བས་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་ན་དངར་བ་དང་སྐྱུར་བ་སྦྱར། དངར་
བ་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱར། དངར་བ་དང་ཁ་བ་སྦྱར། དངར་བ་དང་བསྐ་བ་སྦྱར་ཞེས་བྱེར་རོ།།
སྐྱུར་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་སྦྱར། སྐྱུར་བ་དང་ཁ་བ་སྦྱར་སོགས་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །

དེ་གསུམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། གསུམ་དུ་སྦྱར་ལ་དངར་སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ལན་ཚྭ་གསུམ་ལ་ཁ་
བ་གཅིག་བྱ་ཉིད་ཅེས་པས་སྟོན་དེ། རོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་ལ། དངར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་
བཅུ། སྐྱུར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་དྲུག །ལན་ཚྭ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་དགུ །ཁ་བ་གཅིག་བྱ་
སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དངར་སྦྱོར་བཅུ་ནི། དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཀྱི་གཞི་བྱས་ལ།
ལན་ཚྭ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བསྐ་བ་དང་བཞི་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་སྦྱར།
དངར་སྐྱུར་ཚ་བ་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་བསྐ་བ་སྦྱར། ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །དེ་ནས་
སྐྱུར་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ།
དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་གསུམ
སྟེ་བདུན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ག་བཞག་ནས། དངར་བ་ཁ་བས་གཞི་བྱས་ནས་ཚ་བ་བསྐ
བ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་དེ་དགུ །དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་ག་བཞག་
ནས། དངར་བ་དང་ཚ་བ་གཉིས་བསྐ་བ་ལ་སྦྱར་བས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་དངར་བས་གཙོ་བྱས
པའོ། །དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ནས། སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ལ།
ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་རེ་རེ་བསྡེབས་དེ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བར་སྦྱར། སྐྱུར་
ལན་ཚྭ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ལ། སྐྱུར་བ་
དང་ཁ་བས་གཞི་བྱས་ལ་ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་དེ་ལྔའོ། །དེ་ནས་ལན་
ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས། སྐྱུར་ཚ་བསྐ་བ་སྐྱུར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་སྐྱུར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་
སྦྱོར་བ་དྲུག་གོ །དེ་ནས་སྐྱུར་བ་དེ་བཞག་སྟེ། ལན་ཚྭ་དང་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ནས།
ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་ལན་ཚྭ་ཁ། ཚ་བར་སྦྱར་ཅེས་པས་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་
ཁ་བ་བཞག་སྟེ། ལན་ཚྭ་ཚ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་ལན་ཚྭས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལན་ཚྭ་ཡང་བཞག་ནས། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་བའི་སྦྱོར་
བ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རོ་བཞིར་སྦྱར་བ་ནི། བཞི་སྦྱར་དངར་བཅུ་སྐྱུར་བཞི་ལན་ཚྭ་གཅིག
ཅེས་པ་སྟེ། རོ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བ་ལ། དངར་བའི་སྦྱོར་བ་བཅུ། སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་
བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི། ལན་ཚའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་སྟེ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་ལ་དངར་སྦྱོར་བཅུ་ནི།
དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་
སྐྱུར་ལན་ཚ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚ་བསྐ་བར་
སྦྱར་ཞེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་གསུམ། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ནས། དངར་སྐྱུར་ཁ་བ་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བྱས་ནས་ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་དེ། དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་ཚ་བར་སྦྱར། དངར་

སྐྱུར་ཁ་གསུམ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞིས་པ་ལ་གཉིས་དེ་སྦྱོར་བ་ལྔའོ། །དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་སྟེ།
དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཚ་བསྐ་གཉིས་བཞི་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གོ །དེ་ནས་སྐྱུར་བཞག་ལ་ལན་ཚྭ་
བཅུག་སྟེ། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་ལ། ཚ་བསྐ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་ཏེ།
དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བར་སྦྱར། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་ཞིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱར་བརྒྱད།
དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་གཉིས་ཚ་བསྐ་གཉིས་དང་བཞི་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་དགུའོ།
དེ་ནས་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་བཞག་ནས། དངར་ཁ་ཚ་གསུམ་བསྐ་བར་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་
པོ་དེ་དངར་བས་གཙོ་བྱས་པའོ། །སྐྱུར་བ་བཞི་ནི། དེ་ནས་དངར་བ་དེ་བཞག་ལ།
སྐྱུར་བ་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ལ་ཚ་ཁ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་སྦྱར་བས་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་
ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བསྐ་སྦྱར་བས་གཅིག་སྟེ་གསུམ། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་
བཞག་ནས་སྐྱུར་བ་གསུམ་ཚ་བོ་ལ་སྦྱར་བ་གཅིག་སྟེ་སྐྱུར་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིའོ། །
དེ་ནས་དངར་སྐྱུར་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས། ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར་བས་ལན་ཚྭའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གོ།
དེ་ནས་རོ་ལྔ་སྦྱོར་ནི། ལྔ་སྦྱོར་དངར་བ་ལྔ་ལ་སྐྱུར་བ་གཅིག་ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དངར་
བའི་སྦྱོར་བ་ལྔ། སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་སྟེ་དྲུག་གོ །དེ་ལ་དངར་བ་ལྔ་ནི། དང་
པོ་ར་བསྐ་བ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ ་ཚ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ཚ་བ་བཞག་ལ།
དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་བ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ཁ་བ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཚ་བ་
བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་ལན་ཚྭ་བཞག་ལ། དངར་སྐྱུར་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ནས་
སྐྱུར་བ་བཞག་ལ། དངར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཚ་བསྐ་གསུམ།
ལན་ཚྭ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཏེ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་བཞག་པས་སྦྱོར་བ་ལྔ་བྱུང་བ་ནི་དངར་བའི་སྦྱོར་བ་ལྔའོ། །
དེ་ནས་དངར་བ་བཞག་ནས། སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ་བར་སྦྱར་བས་སྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་གོ།
དེ་ནས་རོ་དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་གོ །དེ་ནས་གྲངས་ལ་གདབ་པ་ནི། བཞི་པ་གཉིས་པ་
བཅོ་ལྔ་ལྔ་པ་དྲུག །གསུམ་པ་ནི་ཤུ་དྲུག་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཅིག །རྒྱང་པ་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་
མོ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། བཞི་པར་སྦྱར་བ་དང་། གཉིས་པར་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་
ལྔ་སྟེ་སུམ་ཅུ། གསུམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ལྔ་བཅུ། ལྔ་པར་སྦྱོར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་ང་
དྲུག །དྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་སྟེ་ང་བདུན། རོ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་ལ་དྲུག་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་
བྱུང་ངོ་། །འོ་ན་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་འདུག་པ་ལ། མདོར་བསྡུན་དུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་དུ་
བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། གཉིས་ནས་དྲུག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་བའི་རོ་སྦྱོར་ལ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྐྱང་པར་སྦྱར་བ་དྲུག་བསྣན་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་

པའི་ངོ་བོ། །འདི་རྣམས་ནི་རོ་དྲུག་སྤྱིའི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མཁས་པ་རེ་ཞ་ཅིག །སྦྱོར་བ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྦྱོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་དྲུག་ལ་དབྱེ་ན་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་པས། དྲུག་ཚན་རེ་ལ་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་རེ་བྱུང་བས། སྦྱོར་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྦྱོར་བ་མང་པ་བཀོད་ཀྱང་ནད་ཐོག་ཏུ་འགོད་མི་ཤེས་པས་རྩོངས་པའི་ལུང་ཡིན་ནོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཙ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ར་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་སྦྱོར་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ནད་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བའོ། །འོ་ན་སྦྱོར་པ་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལས་མི་འདུག་ལ། འཕེལ་ཟད་བདུན་ཅུ་ཙ་བཞི་འདུག་པས་ནད་རེ་ལ་སྦྱར་བ་རེ་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཀྱང་བར་འཕེལ་བ་དགུ་ཟད་པ་དགུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེ། འཕེལ་བ་གསུམ་ཟད་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དུ་ར་སྡུས་པས་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་འོང་ ॥ དེ་དང་རོ་སྦྱོར་ཙ་གཉིས་པོ་སྦྱོར་ལ། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལྷག་པ་དེ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་སྦྱིང་བ་སྟེ། གཉེན་པ་ཚད་ནད་སྣག་ན་མ་ལིགས་ཏེ། ནད་ཚད་གཉེན་པོ་ལྷག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ནད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྡུས་པས་འདུས་སོ་ཟེར་ན། དེ་ནད་ཀྱང་པ་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དགྱེར་ཡོད་ལ། བསྡུ་ན་རབ་འབྲིང་གསུམ་ག་ལ་གཉེན་པོ་རེ་རེས་ཆོག་པས་བསྡུར་བདུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་སྦྱར་བ་ལ་མདོར་བཀྲས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། རྒྱས་པར་སྦྱར་ལ་ཞི་དང་སྦྱང་བ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་ཞི་བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཞི་བྱེད་སྨན་སྦྱོར་སྡེ་མཚན་ལྔ་འམ་བདུན། །ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་སྨན་མར་སྦྱར། །སྨན་ཚད་སྦྱང་གྲི་ད་གཉིས་ཏེ་བདུན་དུ་བཤད། །ཅེས་པས་སྡེ་ཚན་ལྔར་སྦྱར་ན་ཐང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱེ་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྡེ་གུའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྨན་མར་སྦྱོར་བ་དང་ལྔ་ལ་བྱའོ། །བདུན་དུ་སྦྱོར་ན་དེའི་སྟེང་དུ་སྨན་ཆང་གི་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲ་ར་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁཎྜའི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྔར་སྡུད་ན་ཐང་དང་སྨན་ཆང་གཉིས་ཁུ་བའི་སྦྱོར་བར་འདུས། སྒྲ་ར་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བར་འདུས་སོ། ། སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་ཧ། །སྣ་སྦྱོང་ཞེས་གསུམ་འདུས་པའི་མགོ་ནད་འབྱིན་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། རྨང་ལ་འཇམ་རྩི། མཁྲིས་པ་ལ་བཤལ། བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས། འདུས་པ་ལ་ནི་རུ་ཧ། མགོ་དང་ནམ་ཚོང་གི་ནད་ལ་སྣ་སྦྱོང་བསྟན་པའོ།། མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྦྱོར་བ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས་པོ་དེ། ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་

ཉེ་གོང་ལྟར་རོ། ལིངྒ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཉུ་བཤད་དོ། །ལིངྒ་ཉེར་གཉིས་པ། ལིངྒ་ཉེར་གསུམ་པ།
ཉེར་བཞི་པ་རྣམས་མཚན་བྱ་སྟེར་བཤད་ནས། ད་ལིངྒ་རྩ་ལྔ་པའི་ལྟན་ཐབས་ལ། མདོར་བསྡུན་མཚན་
གྱིས་བཤད། རྒྱས་བཤད་ལ་ནི། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་
གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་གཅེས། །བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མིན་པར་ཡང་མིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏོ།
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལེ་ཤེས་པའོ། །
དེ་ཤེས་པས་རྟོག་རྒྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ལུགས་དང་། ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་གསོ་བ་དཀའ་སླ་
ལ་སོགས་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་ནད་ཀུན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱའོ་ཞེས་གཅེས་སྤྲས་སུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
ཚོང་འདུས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པས་མིག་གཅེར་གྱི······
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བཟང་ངན་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བཟང་ངན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
བཟང་ངན་བཤད་པ་དེ་གཅིག་པུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་གོམས་
འདྲིས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་གོམས་འདྲིས་གཅིག་པུ་ལས་བཟང་
ངན་ཤེས་པ་ཡང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། གསོ་རིག་གི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པའི་
སྟེང་དུ། ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ། ཚང་འདུ་པོ་ཏ་འབྲེལ་པ་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། མི་སླ་མངོན་པར་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་ནི། པོ་ཏ་བ་དེ་འདྲ།
ནད་པ་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་ལས། རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་ལ་ཁོ་འདི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྐབས་དུ་མ་ཚོར་
མ་རིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས། ལབ་གྲོགས་མེད་ནས་རིམ་གྱིས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་(དྲི་བ་གྱུར་
མེད་དུ་བྱེད་པའི་ལབ་རེའི་)གསེབ་ཏུ་ནད་འདྲི་བའི་ཚིག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་སྤེལ་ནས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
ནད་ལུས་ཀྱི་གང་ན་ཡོད། ན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། ཟས་སྣ་ཅི་འདྲ་བཏང་། སྨན་པ་
སུས་བཅོས། ཞག་དུ་ལོན། སྔོན་ཆད་བར་ཐབས་ཀྱིས་ཅད་བཅད་པས། ནད་པ་དེ་
ལ་འདྲི་མི་དགོས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་འགྱུར་ངོ་། །དུས་སྤྱིད་རིང་ཐབས་མ་ཡིན་ཐེང་གཅིག་གནས།།
དེ་བར་ལུས་ངག་མ་ཡེངས་(བར་ནད་པའི་སྣ་བའི་)གཏད་ལ་དཔྱད་ཅེས་པ་ནི། ནད་པ་སྔོན་དུ་བྱུང་
བའི་དུས་སུ། དེ་མ་ཐག་ལ་ལག་པ་ལ་བཅངས་ཀྱིས་མི་འཛིན་(རྩ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་)པར།
ཐེང་གཅིག་ནད་པའི་ཙར་བསྡད་ལ། དེའི་བར་དུ་ནད་པ་དེའི་ལུས་ལྟེ་ཡང་། མཇེན་གྲོང་། ཤ་
སྐམ་རློན། མདོག་ཤོར་མ་ཤོར། གློ་ལུ་མི་ལུ་ལ་སོགས་དང་། མིག་རྩ་གྱུང་མི་གྱུང་།
ངག་གི་སྐད་ལུགས་ལ་ཞིབ་པར་ཆ་ཡས་བརྟག་གོ། །ལབ་གཞན་འདྲི་བའི་ཡེངས་མ་གཏད་ལ་ཅེས།
ཇི་ལྟར་ན། ཇི་ལྟར་ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་སོགས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲི་བར་བྱའོ། །བསྟུན་ནས་

དྲིས་དྲུགས་ནའང་འཁྲིགས་འགྲོ་ལ། མང་པོ་དྲི་ན་ནའང་འཁྲིགས་འོང་བས། གདམ་གཞན་
གྲིས་བར་བཅད་ལ། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བཞིན་འདྲིའོ། །དེ་ཡང་མང་པོ་མི་འདྲི་བ་གལ་
ཆེ་བ་ཆེ་ཡོང་དྲིས་ལ་དཔྱད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་ཞེས་ཞེང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གདོད། རྩ་དང་ཚུ་
ལ་བརྟག་པའོ། །སྔར་རྫེས་དཔྱད་པ་ནི། རྫེས་དཔྱད་སྨན་སྦྱོར་གདར་སྲིག་ཅི་བྱས་འཚལ།།
རྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆ་གྲང་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ནད་པ་དེའི་ལུས་ལ་གདར་སྲིག་ཁང་
བྱས། སྨན་སྦྱོར་ཅི་བཏང་དྲིས་པས། གདར་གཞི་རྫེས་འདུག་ན་སྔར་ཚད་པར་བཟུང་བར་
གསལ། མེ་རྩ་བྱས་རྫེས་འདུག་ན་གྲང་དུ་བཟུང་བར་གསལ། དེ་བཞིན་སྨན་དུ་སེ་འབྲུ་
ཚ་སྣ་སྦྱར་རམ། བསིལ་ཐང་དང་བསིལ་ཕྱེ་སྦྱོར་རམ་དྲིས་ཞིང་བརྟགས་ལ། བསིལ་ཐང་
བསིལ་ཕྱེ་སྦྱར་བའི་རྫེས་འདུག་ན་སྔར་ཚ་བར་བཟུང་བར་ཞེས། སེ་འབྲུ་དང་ཚ་སྣ་སྦྱར་ན་གྲང་
བར་བཟུང་བར་ཞེས་ཏེ། ཚ་གྲང་གི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་སྔར་གྱི་སྨན་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པས་
གོ་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཙུད་ལ་བོར་བ་མི་སྣ་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་ནས། ངང་གིས་
མི་ཐུབ་འདི་ན་ཅི་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། ནད་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ན་
ལུགས་སྣ་མི་འདོད། རང་གི་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ཕྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེས་མི་ཞེས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་
ཆ་སྒྲོགས་གཏོང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་བསྒོ་སྟེ། ཟས་ངན་མ་ཟ། སྤྱོད་ལམ་ངན་
པ་མ་བྱེད། གདོད་བཅོས་དགོས་ཏེ། སྨན་གཅིག་སྦྱར་ན་ཕན་པར་འདུག་གོ་ཞེས་ཁ་མི་གསལ་
བར་བྱིངས་པོར་སྨྲས་པས། དེར་ནད་པ་དེའི་ངང་གིས་མི་ཐུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་བྱུང་།
སྔར་འདི་བྱས། ད་ཅི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཚུར་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་བཙིང་
བ་ནི། ཁ་བཙིང་ཞེས་བྱ་ཁ་ཅིག་ཟེར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ངོ་མཚར་ཅེར་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཐབས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་ནད་པ་གཅེས་པོ་འགའ་ཞིག་དང་ཟེར་བ་དང་།
ན་ལུགས་སོགས་བཤད་བྱུང་ན། ན་ལུགས་འགོ་སློས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་འདི་འདི་ཡིན་པར་
འདུག་སྙམ་པ་ཁང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་རང་ཅིན་བཤད་མི་དགོས་སྨན་པས་རྩ་བརྟས་པས་
ཞེས་ནས་འོང་གིས། ཁ་རོག་སྡོད་ཅིག་བྱས་ནས་བཙངས་ལ། ན་ལུགས་དང་ཟས་སྤྱོད་
ཕན་གནོད་འདི་ཙུག་འོང་བྱས་ཏེ་ཁ་གསལ་བར་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་མཚར་ཆེ། མཁས་པར་
འདུག་ཟེར་བའི་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པོ། །སྤྲོ་ལ་གདོན་པ་ནི། སྤྲོ་ལ་གདོན་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྟོ
འགྱུར་ན་ཞེས་པ་ནས། ལང་ན་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་རྟོགས་མཁས་ཟེར་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་ལྷའི་
དོན་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་རེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། ནད་པ་དེ་ལ་
འདི་སྐད་སྨྲའོ། །སྨན་པ་གཞན་དག་གིས་ནི་རྩ་ཆུ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་མང་རབ་ཏུ་རྨས་པ་དུ་མར་

བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ང་ལ་ནི་དེ་སྐད་མི་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་དང་ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཕྲེང་
གཅིག་ཐོག་དང་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་ཁ་ཅིག་དོར་དང་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཁ་སར་གདགས་པས།
སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྐད་དམ་མིག་བསྟུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་
ན་བརྟག་ཐབས་ཡོད་ཚད་དམ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པས་ཁ་སར་གདང་ན། ཤིན་ཏུ་རྟོག་མཁས་པར་འདུག་ཅེས་
གྲག་པ་འབྱུང་ངོ་། ཐབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། །ཐབས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་ཀུན་གྱི་སྐད་མ་སྟེར། །རྣམ་
པ་ཁ་སར་བརྟགས་ལ་རྫོང་ལ་གྲོས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སྐད་མ་སྟེར་ཏེ་ནད་ངོས་
མ་ཟིན་ན། རྣམ་པ་ཁ་སར་དུ་གདགས་པ་དང་། རྫོང་ལ་གྲོས་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་
བཤད་ནི། དང་པོ་མི་འགྲོད་ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱི་རྐྱེན་ཞེས་པ་ནས། །མེད་པའི་སྨོམས་པ་
དཔོག་ཅེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ད་འདི་ཟས་སྤྱོད་མ་འགྲོད་པ་དང་གདོན་གྱི་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཟས་རྩལ་སྐྱུར་དང་རྫིན་ཟས་གཏོང་། སྤྱོད་ལས་དྲག་ཤུལ་དང་དལ་
དྲགས་གཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་ན། ཙ་ཚན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་
ཀྱང་ངོས་ཡི་ཟིན་པའི་ནད་དེ་ལྷན་འདུས་ཀྱི་ནད་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ཅིག་ལས་འོང་མེད་པས། དེ
ལ་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲགས་དྲོད་དྲགས་གཉིས་ཀ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ཡང་ཚ་གྲང་གཉིས
ཀ་ལ་མི་གནོད་པའི་སྨོམས་པ་ཟོག་པས་གནོད་མི་སྐྱེལ་བའོ། །རྫོང་ལ་གྲོས་པ་ནད་དང་སྨན་གྱི
མིང་ཞེས་པ་ནས། མ་རྟོགས་གྱུར་ཀྱང་མཁས་ཁྲིད་འཛིན་གྱི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཀྱི་ནད་ཀྱི་
མིང་ཡང་སྟོན་ཆད་(ངོ་མཚར་བཞི་སྤྲུགས་ལྟར་)མི་གྲགས་པ་དང་། སྨན་སྦྱོར་གྱི་(ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུང་མེ་མཉམ་གྱི་གནས་སུ་ཞུགས་ནས། བད་ ར་གྱི་ཡུལ་བཟུང་ནས་མཁྲིས་པ་དང་འཁྲབ་ཅེས་
སོགས་བཀོད་པ་མཁས་པའོ།) །མིང་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་ཞིང་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་གདང་ལ།
ངེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་དགོས་པ་འདུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ནད་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་སྐད་
ཟེར་བ་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཤེས་པ་ཡང་མི་འདུག །ང་ཁྱེད་ལ་ཞུ་དགོས་ཟེར་
ད་འོང་བས་གཞན་དང་མཁས་ཁྲུར་འགྲིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད་རྫོགས་སོ།། ༄ །།
ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་སྤྱང་སྦྱང་སྐྱ་བཞིའི་མདོར་བསྟན་མཚན་བྱས་པ་ཡང་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
ཡན་ལག་གི་སྨྲ་བ་ནི། སྨན་པ་སྨན་དང་ནད་གཡོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སླ་ཞེས་པའི་བར་ཤློ་ཀ་གཅིག་དང་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། དེ་ཡང་
ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་སླ་བ་ལ་སྨན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི། ནད་
གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་གསོ་སླ་བའོ། །དེ་ལ་སྨན་པའི་ཡན་ལག་

བཞི་ནི། གཞུང་དང་གདམས་ངག་གང་ལ་ཡང་མ་སྨོས་ཤིང་། ཕྱོགས་སུ་མ་ནུས་མཁས་
པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་འི་སྟེགས་ལ་འཇོགས (ནུས་བསྒྲུབ་ཅིང་སྦྱངས་)པ་དང་། གཞུང་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་ལོངས་པ་དང་། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་
དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་རྒྱུ་དང་ཚུལ་འཆོས་དྲིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཙང་སྦྲ་
བཞིན་ལྡན་ན་སྨན་པ་མཁས་པ་ཅིག་འོང་བས་ནད་གསོ་སླའོ། །སྨན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི།
སྨན་གཅིག་ལ་ཁ་བ་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་སྨན་མར་ལ་སོགས་པའི་ཚ་ག་མང་དུ་སྦྱར་དུ་བཏུབ་ན། ཁ
ཕྱོས་ཤིང་བཏང་བས་ནད་པ་དེ་ཉེ་མི་སུན། ནད་གྲོག་ཏུ་སྨན་གྱི་ངོ་སོ་མ་རེ་ནུ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
སྨན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་མང་དུ་ལྡན་པས་ནད་ལྡན་འདུས་ལ་སོགས་པ་
གང་ཡང་སེལ་བ་དང་། སྐྱེ་སར་སྐྱེས་པ། དུས་སུ་བཏུས་པ། སྐམ་སྲད་ལེགས་པ།
སོ་མ་རྙིང་པ་བཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རོ་ནུས་པ་ཞུ་རྗེས་གསུམ་འགྲོད་པར་སྦྱར་བ་བཞི་དང་
ལྡན་པའི་སྨན་ཡོད་ན་ནུས་པ་ཆེ་བ་ཅིག་འོང་བས་གསོ་སླ་སྟེ། སྨན་ཨ་རུ་ར་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེ་
རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ནད་གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ནད་པ་བདེ་མི་བདེ།
སྐྱིད་སྡུག་ན་རྒྱུང་ཤེས་པས་སྐྱེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པར་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་ཞ་ཚ་བ་དང་།
གནས་ཁང་དང་ཁ་ཟོར་དང་ཟས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་གཙང་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གཙང་
སིང་ངེ་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ན་བས་བློ་དུབ་ནས་ཅི་བྱ་གདོལ་ཆེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་བློ་གྲོས་ཕོན་པའི་
བློ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལྡན་ན། ནད་གཡོག་གོ་ཆོད་པ་ཅིག་འོང་བས་གསོ་སླ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ནད་པ་གསོ་བ་སླ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་གཡོག་ལས་སྨན་གཙོ་
ཆེ། སྨན་ལས་སྨན་པ་གཙོ་ཆེ་བས་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ནད་པ་སྐྱེས་བུ་
གཞོན་ཞིང་དུལ་ཞེས་པ་ནས། དྲིས་པའི་ནད་དང་བཀླ་མཁས་གསོ་སླའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་བར་སྐོར་
ཀ་གཅིག་གོས་སྟོན་ཏེ། ནད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ན་སོ་གཞོན་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དུལ་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྨད་དཔྱད་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ། ཟས་སྤྱོད་
ཅིང་སྨན་པའི་བསྒོ་བ་ཉན་པའོ། །འདི་ཐུབ་པར་འདུག །འདི་ནོད་པར་འདུག། ནད་འདི་འདུག་
པས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཕན་ལས་ཆེ་སྙམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་ནུས་པ། རང་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་
པའི་ནད་རྟགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྨྲ་མཁས་པ་དང་། དགུ་པོ་དེ་ཚང་ན་གསོ་བའི་ཡུལ་དུ་རིག་པར་
བྱའོ། །རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་སྔར་ཚུལ་ཆུང་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཀུང་པ་གསོ་བ་སླ་ཞེས་པའི་
བར་སྐོར་ཀ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ནད་དེ་དང་པོར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆུང་བ་སྟེ།
དཔེར་ན་རིམས་འོང་བ་ལ། ལས་ནག་ཤལ་མ་བྱས། ཤ་ཆང་རྫོད་བཅུད་མ་ཟོས་པ་ལྟ་བུ

དང་། སྨན་ཚུལ་ཆུང་བ་ནི། ནད་མ་སྨིན་པའི་དུས་ནས། ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་།
མཚན་ཉིད་ཆུང་བ་ནི་ནད་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནད་སྟོ་ས་ཆུང་བ་དང་། གཉེན་པོ་མ་མཚུངས་པ་
སྟེ། རླུང་ནད་ཙམ་པ། (ལམ་ཞུགས།) མཁྲིས་ནད་ཁྲག་ཏུ་ལ། (ལམ་ཞུགས་) བད་ཀན་དངས་
མ། ཤ་ཆོལ་རྐང་ཁུ། བཤད་གཅི་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་ཡུལ་མ་མཚུངས་པ་དེ། དེ་ཙན་
གྱང་རླུང་གི་ཡུལ་དུ་རླུང་ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་། སྐར་མ་ཚ་གདུང་ཆེ་བ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་དུ་མཁྲིས་
ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་། བརླན་ཅན་སྣུམ་པ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་དུ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་ཞུགས་པ་དང་།
དུས་མ་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་ནད་དབྱར་དུས་མ་ལངས། མཁྲིས་ནད་སྟོན་དུས་མ་ལངས།
བད་ཀན་དཔྱིད་དུས་མ་ལངས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་མཚུངས་པ་སྟེ། རླུང་གི་མི་ལ་རླུང་ནད་
མ་བྱུང་། མཁྲིས་པའི་མི་ལ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་མ་བྱུང་། ན་ཚོད་མ་མཚུངས་པ་སྟེ།
རྒས་པ་རླུང་། དར་མ་ལ་མཁྲིས་པ། བྱིས་པ་ལ་བད་ཀན་གྱི་ནད་མ་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །
དེ་ལྟར་མ་མཚུངས་པ་དེ་ཙམ་གསོ་སླ་ན། ནད་སྟོབས་ཅན་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་
སྟོབས་ཅན་དེ་གང་དུ་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ན་ཚོད་མ་མཚུངས་པས། གཅིག་
མགོ་གཅིག་གིས་མནན་ནས་སྲོག་ལ་ཐུར་དུ་མི་གཏོལ་ཞིང་། གཉེན་པོ་འདི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བས་གསོ་
སླ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱིས་ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ནད་སྟོབས་
ཆུང་ལ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་ན་གསོ་སླ་སྟེ། ནད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་དེའི་
གཉེར་པོ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏང་བས་ཆོག་པས་གསོ་སླ་བའོ། །ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་ལ་དེ་རྣམས་
མ་མཚུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ནས་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་མི་བཏུབ་པས་གསོ་དཀའ་བའོ། །
ནད་སྟོབས་ཅན་ལ་དེ་རྣམས་མཚུངས་ན། རང་ཡུལ་དུ་རང་མཚུངས་པས་ནད་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་དཀའ་
ལ། ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཚས་པ་ལྟར་ཟློག་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་མ་མཚུངས་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་མེད་པ་ནི། གླ་གཞན་གྱི་ནད་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཅིག་ནི་འཛུག་པའི་སྒོ་དགུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱུང་བར་ཞུགས་པ་ལ་བྱ།
རྒྱུང་པ་ནི་ནད་ལྡན་འདུས་སུ་མ་སོང་བ་སྟེ་རྒྱུང་འདེད་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་བྱའོ། །གསར་བ་ནི་ནད་
མ་རྙིངས་པ་སྟེ། ཞུགས་མ་ཐོག་ཆུང་བ་གསུམ་མ་མཚུངས་པ་བཞིའི་གནོད་པ་མེད་པ།
ལམ་གཅིག་ལ་རྒྱུང་པ་གསར་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་གསོ་སླ་བའི་ནད་དོ། །འོན་ཀྱང་རིམས་
ལ་ཡུལ་དུས་མཚུངས་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འོ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དུས་
མ་མཚུངས་པ་དང་། གསར་པ་གསོ་སླ་ཞམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཤད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དམིགས་
བསལ་དུ་བྱེད་ན། རིམས་ནད་ལ་ཡུལ་དུས་གཉིས་ཚད་པའི་ཡུལ་དུས་དང་མཚུངས་ན་གསོ་སླ་སྟེ།

རིམས་པལ་ཆེར་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་པ་ཐབས་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་གདོན་སླ་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུས
མ་མཐུངས་པ་བད་རླུང་གི་ཡུལ་དུས་སུ་རིམས་ནད་བྱུང་ན་བ་སྤྱིའི་རྐྱེ་འགགས་ནས་ཚ་བ་ཕྱིར་ཕྲོན་དུས་
མི་འོང་བས་གསོ་དཀའ་བའོ། །ཚ་འགགས་པ་ལ་གཏོད་བྱ་མཉམ་པ་དང་། ཁྲག་སྨན་རྙིང་
པ་ཞེས་སོགས་ནི། ཚ་དེ་འགགས་པའི་དུས་སུ་དྲི་མ་ཡང་འགགས། གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་
འགགས་ན་གསོ་སླ་སྟེ། ཅེས་ན། དྲི་མ་དེ་འགགས་པས་དྲི་མས་སྐྱང་བའི་ཁ་བཅེར་བས་
ཐུར་སེལ་འཕྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། ནི་རུ་ར་བྱས་པས། དྲི་མ་ཕྲོན་པ་དང་ཚ་ཡང་ཞེར་ལ་ཕྲོན་
པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་འགགས་པར་ཚ་གཅིག་པུ་འགགས་ན་སྐྱང་པ་ཁ་འཚུས་པ་འདས།
སྐྱངས་པ་ནས། རྩེ་ཕུས་འགགས་པ་ཡིན་པས་གསོ་དཀའ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་གི་སྨན་
ནི་རྙིངས་ན་གསོ་སླ་བ་སྟེ། གསར་པའི་དུས་ན་ཁྲག་ཞིང་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཙ་བྲན་མཁྲིས་
ནས་མཆེད་པ་ལྟར་གཉན་པས། སྨན་རྒྱབ་མོས་དཔྱད་ཅིང་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། རྙིངས་ནས་
དེ་རྣམས་རུལ་བས་སྨན་དཔྱད་གང་ཡང་བྱར་བཏུབ་པ་སྟེ་གསོ་སླ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་བ་ལ་གསུམ
དུ་བཤད་པ་ལས། གལ་གང་ཆེ་ན། ནད་དེ་གསོ་སླ་བ་རང་ཐལ་ཆེ་སྟེ། ནད་གསོ་
སླ་ན་ནད་པ་དང་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཚང་ཡང་འཚོ་ས། ནད་དེ་གསོ་དཀའ་ན་ནད་པ་སོགས་ཡན་
ལག་གཞན་ཚང་ཡང་གསོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་གསོ་སླ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དགུ་ཡོད་ཀྱང་
སྨན་ཀུན་བཟོད་པའི་ལུས་གལ་ཆེ་སྟེ། སྨན་དཔྱད་གང་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཅིག་དགོས་སོ། །
དེ་མེད་ན་བཟོ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཁྲེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡན་ལག་གཞན་ལྡན་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ། །
དེ་ལྟར་གསོ་སླ་བའི་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བ་ཅིག་ལ་གསོ་སླ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསོ་དཀའ་བ་ནི་
ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་དྲུག་ཚང་། དྲུག་མ་ཚང་བ་
ལྔ་བྲ་དང་། ནད་པའི་མཚན་ཉིད་དགུ་ལ། བཞི་མ་ཚང་ལྔ་ཚང་བ་ལྔ་བྲ་དང་། ནད་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག །ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། བདུན་ཚང་
བདུན་མ་ཚང་བ་ལྔ་བྲ་རྣམས་ནི་གསོ་བ་དཀའ་སླ་འདྲེས་པ་སྟེ། དཀའ་བར་བརྟགས་སོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་བ་དཀའ་ན། ཐབས་མང་ལ་ཡུན་རིང་བས་ན་གསོ་དཀའ་བའོ། །ཐབས་
མང་བ་ནི་སྨན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་བྱས་པས་མཐུག་ཏུ་མི་འཆི་བས་གསོ་
དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གོ་ལོག་གྱུར་ལ་གསོམས་ཐབ་ཉིད། །ཚེ་ཡི་རྐྱག་མ་ལུས་སྲིད་
གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་སླ་བ་དེ་ལས་གོ་ལོག་པ་ནི་ཕྱོག་པ་སྟེ། སྨན་པ་དེ་མཁས་
པའི་སྟེགས་ལ་མ་འཛོམས་པ་དང་། གཞུང་གི་དོན་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་ལེན་མཐོང་གོམས་
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གོ་ལོག་པ་སྟེ། ནད་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་

མེད་ལྟ་བུར་གོ་ལོག །ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་ཆེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིར་
ཚུལ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ (གོ་ ལོག་ནས་)ཆེ་བ་དང་། རིམས་ལས་ཡུལ་དུས་མཚུངས་པ་སོར་ལས་
གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་གོ་ལོག་ཅིང་སྨན་དཔྱད་གང་
ཡང་མི་བཟོད་པའི་ལུས་ཤིག་ལ། ཟས་སྨན་དང་གཡོས་པ་བསྟེན་པས་ནད་ལ་ཕན་པར་ཚོར་ན་ཚེའི་
ལྷག་མ་ལུས་པར་སྲིད་པས་འཚོ་བར་ཡང་ཁས་མི་བླང་། འཆི་བར་ཡང་ཐག་མི་གཅད་དེ།
ལ་ཁ་རི་མེ་རིང་མཐོང་བ་ལྟར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཕྱིད་མ་ཡིན་པས་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་
བར་བྱ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བ་དང་།
ཡོད་ཀྱང་སྤང་བའོ། །དེའི་རྒྱས་བཤད་ནི། གསོ་ཐབས་མེད་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
སྲོག་གཅོད་ནད་དགུས་དེ་ལུས་བཟུང་བ་སྤང་ཞེས་པའི་བར་ཚིག་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། གསོ་བ་
སླ་བར་བཤད་པ་དེ་ལས་ཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྨན་པ་སྡིགས་ལ་མ་འཛེགས་པ
ཙམ་དུ་མ་ཟད་པར། སློབ་གཉེར་གྱི་རིགས་མ་བྱུས་ཤིང་ཡིག་ནག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
གཞུང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་རང་མ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ལ་གོ་ཡུམ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་
པའི་ལུས་ལ་སྨན་ཀུན་ཀྱི་བཟོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཅིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་ཚུགས་པ་དང་།
ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཚུལ་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཤིན་ཏུ་ཆེ་དྲགས་པའམ་གནོད་པ་དང་
བཅས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དམུ་སྐྲན་འདོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལམ་ ་ཅིག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་
སྒོ་དྲུག་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསར་པ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་རྙིངས་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ནི་ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་སྣང་ན་སྤང་བར་
བྱའོ། །སྲོག་གཅོད་ནད་དགུ་ནི། འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཤེད་དུ་བབས་པ།
སྦྱར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་བབས་པ། རླུང་གནད་སྲོག་རྟེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་
འདས་པ། གྲང་བ་གཏིང་འཁར་བ། ཟུངས་ཀྱི་མ་ཐུབ་པ། རྣམ་པར་འཚེ་བས་བླ་
འཁྲེར་བ་དགུ་པོས་ཟིན་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་འགྲོ་ལ་སྤང་ཞེས་པ་ནས
གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྐང་ཚིག་དྲུག་གིས་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་བའི་ཆོས་སྒྲོགས་དང་། གསང་སྔགས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སྨན་པས་
ན་བ་གསོས་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་བཟོ་བར་བརྙས་པ་འམ། གདང་རག་མི་སྟེར་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱོར་སྨན་
པ་ལ་ཀླན་ཀ་འཚོལ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ནི་བསྟན་པ་བཤིག་བྱེད་བསླུ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །
འོ་ན་གནོད་པ་བྱེད་པའི་སར་བཙོན་པས་དགྲ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་ལམ་སྙམ་ན།

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་བའི་ནད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ངང་དགའ་དགྲར་བརྫང་ནས་གསོད་པ་བྱེད་དུ་ . . .
བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་སྨན་གདགས་པས་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བྲེལ་ནས་ནད་འཚོས་མི་ཁོམ་པ་དང་། འཁྲུར་བ་མེད་ནས་ནད་འཚོས་
མེ་ཤུས་པ་དང་། སྨན་པས་བསྒོ་བའི་ཁ་ཚོས་ཉན་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་། ཚེ་ཟད་དུག་ཚུ་
འདས་པ་དང་། སྨྲ་ང་ཁན་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་མི་
སོས་པའི་རྐྱེན་ཉིད་དོ། འོ་ན་སྨན་པ་དེས་གསོད་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ངན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
བྱུང་ན་ཁྲི་ངན་པས་རི་དྭགས་རྒྱང་ནས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་པ་གཞན་མང་པོ་གསོ་བའི་ཁ་གག་
པས་དེའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་གོང་ལྟར་རོ། །ལེའུ་ཉེར་དྲུག་
པའི་རྣམ་བཤད་དེ་གནས་དགུ་པའོ།། ༀ ། །ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་དང་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཚན་
ལྟར་བཤད་ནས། ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའི་སྟོད་ཡང་མཚན་ལྟར་བཤད་ནས། མཇུག་སྡུད་ཀྱི་ལྷན་
ཐབས་ལ། མདོར་ན་བཟླ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཉམས་མི་སྨད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གསུམ་
ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བཟླ་བར་བྱ་དགོས་པའི་ནད་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཉམས་སྨད་པར་མི་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་སྨྱུངས་དགོས་ན་ཡང་ལུས་སྟོབས་ལ་མི་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་འཇམ་པོས་བྱའོ། །དེ་བཞིན
དུ་ཉམས་སྨད་དགོས་པའི་ནད་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་རླུང་འཕེལ་
ནད་གང་ཟད་པ་བཟླ་བས་བཅོས། རླུང་ཟད་བད་མཁྲིས་འཕེལ་བ་སྐྱུང་བས་གསོ་ཞེས་པ་ནི།
རླུང་འཕེལ་བ་བཟླ་བས་བཅོས་ལ། བད་མཁྲིས་ཟད་ན་བཟླ་བས་གསོ་འོ། །རླུང་ཟད་ན་
སྐྱུང་བས་གསོ་ལ། བད་མཁྲིས་འཕེལ་ན་སྐྱུང་བས་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན།
དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག་ཅེས་པའི་
དོན་ནི། རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་བྱ་བཅུ་ཡོད་ལ། བརྟེན་པ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡིན་པས།
རུས་པ་ལ་རླུང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འཕེལ་ཟད་བཅོས་ཐབས་གཅིག །རྒྱལ་ཁྲག་གཉིས་དང་
མཁྲིས་པ་གཅིག །ཤ་མ་བདུན་དང་བད་ཀན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཊཱི་ཀ་ནས། རླུང་
ཟད་བསྐ་རྩུབ་ཡང་བས་གསོ། །མཁྲིས་ཟད་ཚ་སྐྱུར་རྣོ་བས་གསོ། །བད་ཀད་(ཟད་ན་)དངར་
ལྡི་སྙུམ་བས་གསོ། །རླུང་མཁྲིས་(ཟད་ན་)ཚ་དང་རྣོ་བས་གསོ། །བད་རླུང་(ཟད་ན་)ཁ་དང་
བསིལ་བས་གསོ། །བད་མཁྲིས་(ཟད་ན་)མན་ཚྭ་སྣུམ་པས་གསོ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ནི་
བརྟེན་པ་ཉེས་པ་གསུམ་ཟད་པ་གསོ་བའི་ཐབས་སོ། །རྟེན་གནོད་བྱ་བཅུ་ཟད་འཕེལ་བཅོས་པ་ནི།
ཁྲག་ཟད་མཁྲིས་ཟད་གསོ་དང་འདྲ། །ཁྲག་འཕེལ་ཁ་བསིལ་གཏར་གྱིས་བཅོས། །ཚིལ་དང་
དངས་མའི་འཕེལ་ཟད་ནི། །བད་ཀན་འཕེལ་ཟད་ལྟ་བུར་གསོ། །ཤང་རུས་ཟད་འཕེལ་རླུང་

ལྟར་གསོ། །ཤ་ཡི་ཟད་འཕེལ་བསྐྱ་དང་སྐྱེད། །ཁྲ་བ་ཟད་པ་རོ་རྩས་གསོ། །
འཕེལ་ན་ཉམས་སྨད་ཆགས་པ་སྤྱད། །ཁ་ཊང་བ་འཕེལ་ན་སྦྱང་བས་བཅོས། །ཟད་ན་རྩམ་
པས་(རྣམས་ཀྱིས་)བསྐྱ་བར་བྱ། །གཅིན་འཕེལ་སྐྱུར་ན་གཅིན་འགགས་གསོ། །གཅིན་ཟད་
སྐྱུར་ལ་གཅིན་སྐྱེས་གསོ། །རྡུལ་ཟད་རྩོལ་བ་སྙུ་བྱུག་བྱ། །རྡུལ་འཕེལ་ཚང་གིས་གསོ་བར་
བྱ། །མདངས་ཟད་བཅུད་ལེན་ཚེ་གས་གསོ། །མདངས་འཕེལ་(བ་དང་)ཚོ་འཕེལ་སྦྱང་བ་
སྤྲང་(སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་)ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་གོ་ལྟར་རོ། །གསོ་ཐབས་གཉིས་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་རྩ་དགུ་པའོ། །ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་མཚན་ལྟར་རོ། །གནས་བཅུ་པའོ། །
ད་འདར་ན་མར་ལ་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་བྲུ་བྱེད་སྐྱར་བའི་གནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་།
དབབ། གཞུང་། མཚན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་འདིས་
སྟོན་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་། སྤྱུལ་བ་བསྡུས་ཚུལ། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །གཞུང་
ལ་གཉིས་ལས། བསླབ་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
བསླབ་པར་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་
སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །བྲུ་བྱེད་སྐྱར་བའི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བགྱི།།
འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལན་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་
ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པ། ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་
ཞེས་བོས་ནས། དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་ཟ་བོ། །བྲུ་བ་བྱེད་པ་སྨན་པའི་གནས་བསྟན་
པ། །རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་བསྟན།
ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སྨན་པའི་རྒྱུ་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལས་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་དྲུག་གོ །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
དང་པོ་སྨན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་ནི། རྒྱུ་
ནི་བློ་ལྡན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དང་། །བྱ་བ་ལ་
བརྩོན་མི་ཆོས་མཁས་པ་དྲུག །ཅེས་པས། བློ་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དཀར་བ། དམ་
ཚིག་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་བཟོ་བ། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། མིའི་ཆོས་ལུགས་མཁས་
པ་དང་དྲུག་གོ །རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། དེ་ལས་དང་པོ་བློ་
དང་ལྡན་པ་ནི། བློ་ཆེ་བློ་བརྟན་བློ་གཟིགས་གསུམ་ལྡན་པས། །གསོ་དཔྱད་མདོར་རྒྱས་མ་
ལུས་ཁོག་འབིག་ཚུད། །ལག་ལེན་ཀུན་ལ་ཐོགས་སྨུག་ཉམ་ང་མེད། །རིག་པས་དཔྱོད་
ཤེས་མཐོང་ཤེས་ཕྲ་མོ་འཚར། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་དང་ནས་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།

བློ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་བློ་ཆེ་བ་དང་གཅིག །བློ་བརྟན་པ་དང་གཉིས། བློ་གཟེག་པ་དང་གསུམ་
ཏུ་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་བློ་རྒྱ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་མདོར་བསྡུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར། བློ་བརྟན་པས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གསོ་དཔྱད་
གང་ལ་ཡང་ཐོགས་སྡུགས་ཉམས་ང་མེད་པར་འགྱུར། བློ་གཟེག་པས་གཞུང་དང་མན་ངག་ནས་བཤད་
པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས། སྨན་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་གླང་མཐོང་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཕྲ་
མོ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བློ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་རྒྱུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ།།
བསམ་པ་དཀར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་ལས་དང་
པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་དད་པ་དང་། །བཟང་ངན་བྱམས་སྙིང་ཉི་གནས་
སྙོམས་པ་ཡི། །སྙིང་རྗེས་བྱམས་པ་དགའ་དང་བཏང་སྙོམས་བཞིས། །སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་ཉམས་སུ་བླང་། །མཇུག་ནི་
བསྔོགས་པར་བསྔོ་ཞིང་ཁོན་འཛིན་མེད། །དེ་ལྟར་གསོ་སྨ་འཚོ་མང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་
ཏོ། འདི་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་སོ། །མདོར་བསྟན་ནི། བསམ་པ་དཀར་བ་
ཞེས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པས་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ཚང་
བ་ཅིག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྦྱོར་བ་སྨོན་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་བཞིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་།
མཇུག་དགེ་བར་བསྔོ་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་སྨོན་པ་ཚད་མེད་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ནད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བའི་སྙིང་རྗེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
བྱམས་པ། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ། ནད་པ་དེ་ཡུལ་བཟང་ངན་
བྱམས་སྡང་ཕྱོགས་ཕྱུག་མེད་པར་གསོ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་བཏང་སྙོམས། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོ་
དེ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།
དངོས་གཞི་ལ། ནད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཞུགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །
མཇུག་ནད་པ་བསོས་པའི་དུས་སུ་བསྔོགས་པར་བསྔོ་བ་ནི། དེ་ལ་དགའ་བར་བསྔོ་ཞིང་། ཅི་
ཡང་མི་སྙེར་ཡང་ཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དགེ་བར་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དཀར་
ན་ནད་པ་དེ་གསོ་སླ་ཞིང་འཚོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའོ། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་
ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་བློ་གཞག་རྣམ་པ་དྲུག།
གཟུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅེས་པ་ནས། བློ་གཞག་པ་ཡི་དམ་ཚིག་དྲུག་
བསྲུང་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློ་གཞག །དེའི་གསུང་

ལ་དྲང་སྲོང་གི་གསུང་དུ་བློ་གཞག །གསོ་དཔྱད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་བློ་གཞག །
མཆེད་གྲོགས་ལ་སྤྱན་གྱི་བློ་གཞག །ནད་པ་ལ་བུ་ཚའི་བློ་གཞག །རྣག་ཁྲག་ལ་ཁྱི་ཕག་
གི་བློ་གཞག་པ་དང་དྲུག་གོ །གཟུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ནི། གཉིས་པ་སྨན་གྱི་
རིགས་འཛིན་ཆ་བྱད་རྣམས། །བཀའ་སྲུངས་ཕྱུག་བྱ་ལྷ་བུར་བཟུང་ཞིང་གསོ། །ཞེས་པས་
སྨན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྲུངས་ལྟར་གཟུང་སྟེ། གསོལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་རི་
ལྟོས་བྱ། ཆ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལྷ་བུར་བཟུང་སྟེ་མི་འགྲལ་བར་བཅང་ངོ་། །
ཞེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། གསུམ་པ་སྨན་
རྣམས་ནོར་བུ་མཆོད་རྫས་དང་། །བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་ནོར་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ནད་རྣམས་སེལ་བས་བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱ། །ཕུད་
ཀྱིས་རིགས་འཛིན་མཆོད་པའི་རྫས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་
གསུམ་ནི། སྨན་དེ་ནོར་བུར་ཤེས་པར་བྱ། བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱ། མཆོད་རྫས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་དགུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བ་དང་།
འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྙིང་
པོ་བཟླས་པ་དང་། རིགས་འཛིན་མཆོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་། ནད་པའི་
བསླབ་བྱ་དང་། དམ་ཚིག་བསྲུངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བ་ནི།
དང་པོ་རིན་ཆེ་དེ་བཙལ་ལ་བཅང་ཞེས་པས། གསོ་བ་རིག་པའི་སྨན་དཔྱད་འདི་ལས་བདག་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་དུ་འགྱུར། གྲང་བའི་ནད་
ལ་དྲོད་དུ་འགྱུར། རླུང་གི་ནད་ལ་བཅུད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། དང་པོ་
རང་གི་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བཙལ་ཅིང་བསླབས་ལ་མ་བརྗེད་པར་བཅང་ངོ་། །འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་ནི།
གཉིས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་རེས་པ་སྟེ། སྨན་བདུད་རྩིར་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་དང་
པོར་རོ་དང་། ནུས་པ་དང་། ཞུ་རྗེས་གསུམ་བསམ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དེ་ནུས་པ་
བསྐྱེད་པ་ནས། བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་
ནི། རང་ཉིད་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསམ། །སྨན་སྣོད་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་ཉིད་དུ་བསམ། །
ཞེས་པས་སྦྱར་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ལ། རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྒོམ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་གདན་སྟོན་མེད་བརྒྱའི་གདན་ལ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྣམས་པ། གཡོན་པ་སྨན་གྱི་བར་བུ་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་

བཟེད་བསྣམས་པ། མཚན་དཔའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐུར་གསལ་གདབ་པོ།།
ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྨྲ་ བླ་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བརྗོད་ཅེས་པས། ཇི་ལྟར་བརྗོད་
ན། འཆི་མེད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས
སྨན་གྱི་བླ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་བཻཌཱུར་ཡ་འོད། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན།།
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་རྣམས། །སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར། །
ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་པར་བུ་བསྣམས། བཻཌཱུར་ཡ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
རིག་པའི་གནས་མཆོག་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཚེ་ལ་དབང་བས་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།།
མངོན་ཤེས་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་མཆོག་འདུ་བ་སྐྱོམས། །དྲང་སྲོང་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅུད་ལེན་ལྟ་བུར་ནི། །ཁྱོད་ལ་སྨན་
འདི་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བ་ཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད། །ཚེ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཞི་བ་དང་། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཡི་འགྲོག་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །བསམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་ཞེས་པ་བརྗོད
པར་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བཟླས་པ་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། བཻཌཱུརྻ་པྲ་བྷ་ར་
ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ། སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ།
བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་ར་ཛཱ་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་སོ། །རིགས་འཛིན་མཆོད
པ་ནི། །བདུན་བཟླས་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་རིགས་འཛིན་མཆོད། །ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་སྨན
བླའི་སྙིང་པོ་ཡིན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བཏབ་པས། སྨན་དེ་བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པ་དཀར་པོ་ར་བརྒྱ་ལྡན
པ་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྷུལ་གྱིས་བསམས་ལ། ཕུད་ལན་གསུམ་ཁྲིམ་བུས་
གཏོར་བར་བྱ་སྟེ། བུདྡྷ་སྨན་གྱི་བླ་དང་དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པའི་རིགས་འཛིན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་མཉེས་
པར་བསམ་མོ། །དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་བླངས་པས་རང་གི་ནད་གདོན་བསལ་ཞེས་པས།
རང་གི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བཞག་ལ། བདུད་རྩི་དྲི་མ་མེད་པས་ལུས་གང་སྟེ། ནད་གདོན་
བསལ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ནད་པའི་བསྲུབ་བྱ་ནི། ནད་པས་བསྟེན་པས་འཚེ་བ་
བསོས་པར་བསམ་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྨན་དེ་ནད་པ་ལ་བླུད་པས། ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འཆི་བ་དེ་འཚོ་བར་བསམ་དུ་གཞུག་གོ །དམ་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ནི།
དམ་ལྡན་བྱིན་བབ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཐུབ་ན
ཕན་ཡོན་ནས་འབྲས་བུར་སྨན་བླ་དང་དྲང་སྲོང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་སྟེ། ནད་པ་གསོས་ཚད་འཚོ
བས་ཞལ་ཏྲོ་ ཞིང་བཀྲ་ཤིས་དང་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྨན་གྲགས་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །

རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལ་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་ནི། རྣམ་པ་བཟོ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་ཞེས་པས། ལུས་བཟོ་བ་ངག་བཟོ་བ་ཡིད་བཟོ་བ་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་བཟོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལག་པ་བཟོ་བས་སྨན་དཔྱད་བཟོ་ལ་མཁས། །ངག་ཚིག་སྙན་པས་ནད་པ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནུས། །རིག་པ་བཀྲ་བས་ཡིད་ལ་མ་རྨོངས་གསལ། །དེ་ཞེས་བཟོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། ལུས་བཟོ་བ་ནི་ལག་པ་སྟེ། ཆ་དཔྱད་ཀྱི་བཟོ་འདྲ་བ་དང་། བླང་བ་དང་དེ་བ་ཚིགས་སྒྲོགས་ཁྲ་ཐྲི་ཟེ་དྲང་། ནད་ལ་སྨན་ལ་མཁས་པ་དང་། གདར་སྲིག་དང་། ཐུར་མ་ལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བཟོ་བའོ། །ངག་བཟོ་བ་ནི་ནད་པའི་སེམས་གསོ་བ་དང་། ངང་བསྲིང་བ་དང་། སྐྱོ་བ་བསངས་བའི་ཚིག་སྙན་པོ་དལ་བུས་སྨྲ་ཞིས་པས་ནད་པ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའོ། །ཡིད་བཟོ་བ་ནི་རིག་པ་བཀྲ་བས་ལུང་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་རྨོངས་པར་ལམ་ལམ་ལྷམ་ལྷམ་གསལ་ཞིང་འཆར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དེ་རྣམས་ཤེས་ན་བཟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར་དེ། དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཟོ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་བདག་གཞན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྩོན་པས་རྒྱུ་ལ་བསླབ། །རྒྱུན་བཏེན་གྲོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་གོམས་མཐར་དབྱུང་ཞེས་པས། བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ལྔའི་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ། རྒྱུན་ལ་བསླབ་པ། གྲོགས་ལ་བསླབ་པ། གོམས་མཐར་དབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་ནི། རྒྱུ་ནི་འདྲི་ཀློག་མཐར་ཙ་ཕྱིན་པར་བསླབ། །ཚོད་དང་མི་ཚོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ཞེས་པས། རང་ཉིད་གསོ་དཔྱད་ཤེས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ཀློག་ཡིན་པས། འདྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་པར་བསླབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་ཀློག་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་མན་ངག་ཟབ་མོ་བལྟས་ཀྱང་བོང་བུའི་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞོག་པ་བཞིན་དུ་… འཁྲོམས་ནས། དཔེ་ནི་ཁྲི་ཡ། ཚིག་མི་ཟེར། དོན་མི་གོ །ཀློ་ལ་མི་ལོངས་སོ།། འདྲི་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་ན་དཔེ་ཡོད་ཙ་ན་འདྲི་མཁན་མེད། འདྲི་མཁན་ཡོད་ཙ་ན་དཔེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡིག་མཁན་གྱི་དཔེ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་བལྟ་སྙིང་མི་འདོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ཙ་ན་གདམས་པའི་ཚད་མི་ཚོད་དེ་མཁས་པར་མི་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ཀློག་མཐར་ཕྱིན་ན་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཏེ། གདམས་པའི་ཚད་ཚོད་ནས་མཁས་པར་འོངས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་བསྟེན་དེ་

མཚན་ཉིད་དང་། །བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ཞེས་པས། རང་གི་
རྒྱུ་འདྲི་ཀློག་འབྱོངས་ནས། གསོ་དཔྱད་སློབ་པའི་རྒྱུན་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ།
སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟེན་པའི་ཐབས་དང་།
བསྟེན་པའི་དགོས་པའོ། རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་ སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་མཁས་དང་མན་ངག་ལྡན། །ངང་རིང་ཐོལ་ཆུང་བརྩེ་ལ་བཀུར་འོས་བསྟེན་ཞེས་པས།
སློབ་དཔོན་དེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། མན་ངག་སྣ་རེ་ལ་
སློབ་དཔོན་རེ་བསྟེན (ཅིང་བཅོལ།) མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མཁས་
པ་ནི་ཚིག་ལ་མཁས་པས་བཤད་པ་ཚ་བ། དོན་ལ་མཁས་པས་ལག་ལེན་བྱེད་པ། ཚིག་དོན་
གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པས་མན་ངག་གསར་དུ་རྩོམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དེ་
གཞུང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཚོགས་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་བྲ་སྨ་དཔག་དཀར་གཏད་དུ་ཕོག་པའི་མན་
ངག་ཡོད་ཅིང་། སློབ་པའི་ངང་རིང་བ་དང་གདམས་པ་ལ་གཡོ་ཐོལ་མི་བྱེད་པར་གཉིང་ཐོན་སྟེར་བ་
དང་བཀུར་བར་འོས་པ་སྟེ། སྙན་གྲགས་ཐོབ་པས་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
སློབ་མ་ཁ་མི་ཟེར་ཀྱི་དོད་མེད་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་བཙལ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི། བསྟེན་ཐབས་དོགས་པ་མེད་པར་བློ་གཏད་ལ། །ངོ་ལྐོག་མེད་པར་བྱ་བ
བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཡུལ་དང་བསྟུན། །དྲིན་དུ་ཆོར་བས་རྒྱུན་དུ་བསྲིང་
པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ངའི་འཁྲུལ་བ་འདི་ཤོར་ལ་གདམས་ངག་མི་
ཐོབ་པ་ཅིག་འོང་ལས་ཆེ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་གྲེ་ཐོམ་དང་ནེམ་ནུར་མེད་པར། མན་ངག་
སྟེར་རུང་མི་སྟེར་རུང་། སྨར་དཔྱད་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང་། སློབ་དཔོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་
མེད་དོ་སྙམ་པར་བློས་ཐེངས་ཀྱིས་བཀལ་ལ། ཞལ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་བཀའ་བསྒོ་བ་རྣམས་
གསུང་གི་ངོ་མ་ཆོགས་པས་བསྒྲུབ་ལ་ལྐོག་ཏུ་བསྒོ་བའི་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ངོ་ལྐོག་མེད་
པར་གང་བསྒོ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་གང་
དགྱེས་པའི་ཡུལ་དང་བསྟུན་ནོ། ཕྱུར་ཆུང་ན་རང་ཡང་སེམས་ཆུང་དུ་བྱེད། ཆེ་ན་ཆེར་བྱེད་
པ་དང་། ཁོང་སྐད་ཆ་འཛེར་ན་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད། དེས་མཚོན་ནོ། ཁོང་གྱི་ཕྱོད་
ཆེ་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་སོ་ནམ་ལ་དགའ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང་རྩེད་འཛོ་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་མདོར་ན་སློབ་དཔོན་དེའི་
མཛད་སྤྱོད་བཞིན་གཞུང་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཅི་དགྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་པ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་
འཇུག་ཅིང་གུས་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབས་ཀྱི་རྩིང་ལ་ཡང་དྲིན་དུ་ཆོར་བར་བྱས་ལ། པ་

ཚེ་བུ་རབས་སམ། མ་ཤི་བར་ཡ་ཞབས་ཏོག་གང་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ཐག་བསྒྲིང་བར་བྱའོ། །བསྙེན་
པ་འི་དགོས་པ་ནི། དགོས་པ་མྱུར་བར་ལོབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་
མཚན་ཉིད་བདུན་ལྡན་དེ་བསྟེན་ཐབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་དེ་མྱུར་དུ་ལོབས་པ་དང་།
མཁས་པར་ལོབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གྲོགས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། གྲོགས་ལ་
བསྟེན་བྱ་ཞུ་དང་དྲི་བ་དང་། །བཟུང་དང་བསམ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བ་མིན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་
བར་ཆོད་དགྲ་ཞེས་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་འཚོགས་པས་མྱུར་དུ་མཁས་པོ་ལོབས་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་
དེ་ལ་ནི་དཔེ་དང་། བཤད་པ་དེ་ནན་ཞུས་དང་། རྩོད་གཅོད་སོགས་དཀའ་བའི་གེགས་
འཕྲང་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་གོ་བ་འདྲི་བ་ལ་ཤིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་བློ་ལ་བཟུང་
ཞིང་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། ལེ་ལོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་འབད་ན། ལེ་ལོ་དེ་ཉིད་སློབ་
གཉེར་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་ཡིན་པས་འཛེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཅོམ་ནས་ཅི་བྱེད་ན།
ལེ་ལོ་དེ་བར་ཆོད་དང་དགྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོམས་པས་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གོམས་པ་
མཐར་དབྱུང་ཐོས་མཐོང་བསླབ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཞེན་འདྲིས་ཕྲི་ཆོས་སྤྱོང་བར་བྱེད་ཅེས་པས།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པས་གོམས་ཏེ་ཞེན་ཅིང་འདྲིས་པ་དང་།
དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཐོས་བསམ་སློམ་སྟེ། གཞན་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་(འགྲོ་འཆ་
ཉལ་འདུག་གི་དུས་སུ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་དོན་ལ་བསམ་མོ།) །དང་བསྲེས་པས་ཞེན་ཅིང་འདྲིས་པ་དང་།
གང་ཡང་ལ་ཉམ་ང་མེད་པར་གདིང་ཐོབ་ནས་ཕྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་
ལ་བསྟེན་པ་ནི། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་ནད་པ་དེ། །དེ་དོན་ཕྱིར་བཤོལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར།།
གྲུང་ཐོག་མར་ཕོར་བོ་ན་གསོད་སྡིགས་བཞིན། །སྨན་དཔྱད་དུས་ལས་མ་འདས་བསྟེན་པས་སྒྲིམ་
ཞེས་པ་སྟེ། གོང་ལྟར་རང་གི་བྱ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བསྟེན་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་གང་ཞེ་ན། ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། ནད་པ་དེ་གསོ་བར་ཁས་
བླངས་ནས། དེ་གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལེ་ལོས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྟེན་ཞིང་།
བསྒྲིམས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། སྨན་ལེན་མ་ལེན་དང་། སྤྱི་དབྱུང་མ་བྱུང་། སྨན་
སྦྱོར་སྦྱུར་བ་ལ་སོགས་དུས་ནན་བྱ་རན་པ་དེ་ལས་མ་འགྱངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན།
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་མཆོད་གནས་སློབ་དཔོན་སེམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཟིགས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས།
ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡུལ་དེར་ལྷད་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་རིང་ལྷད་མོ་
ཆེ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ནི་ལྷད་མོ་མ་མཐོང་ལའ་
སོ་ཞེས་གསུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་འདི་དགོངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་མངོན་སུམ་དུ་བསྟོན་བདབ་ནས་ཟློག་

ཁྲིད་པར་འདུག །ཚབ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ལས། དེར་སློབ་དཔོན་ན་རེ།
བདག་ལྟད་མོ་སེམས་ལ་བརྟ་བརྟ་ནས། སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་རྫ་མ་ཁོམ། དེ་རྫ་ཁྲིད་ཀྱིས་མ
རྟོགས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་ནས། སྒང་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཕར
ལ་བློན་པོ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ (མར་བཞུ་བའི་ཁ་བ་སླ་མོ) ཕོར་པ་གང་བཏང་ནས། འདི་ལས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་བོ་བར་སྒང་གི་ཕ་ཁར་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་བོ་ན་ཁྱོད་སྲོག་དང་འབྲལ་ལོ་བྱས་ནས་བཏང་
སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྒང་དེའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་རོལ་མོ་དང་ལྟད་མོ་འི་ཁྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྟན་ནས།
སྤྱིར་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ངམ་བྱས་པས། ང་ནི་མར་ཕོར་བོ་ཡི་དོགས་ནས་ལྟད་
མོ་ལྟ་བའི་སྣང་བ་མ་བྱུང་སྟེ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་བས། དེར་རྒྱལ་པོ་ནི། སློབ་དཔོན
རང་བདེན་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་སྐབ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནད་པ་གསོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཚང་དང་ཆེད་འཛེ
དང་། དགའ་གདམ་དང་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲིམ་དགོས་དེ། སྒོག
ལན་ཅིག་ཚད་ནས་གསོར་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དུ་གཅེས་པར་བྱའོ། །མིའི་ཆོས་ལུགས་མཁས
པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི།།
མི་ཆོས་པ་དང་དམ་པ་ཐུན་མོང་གསུམ་ཞེས་པས། མི་ཆོས་པའི་ལུགས་དང་། དམ་པའི་
ལུགས་དང་། ཐུན་མོང་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་ཆོས་པའི
ལུགས་ནི། དང་པོར་མཁས་པར་བསླབས་ལ་མཇེན་གྱི་བཙལ། །གྲོང་གི་རྡུལ་གསུམ་ལྷར
ན་རང་དོན་འགྲུབ་ཅེས་པས། དང་པོ་མཁས་པར་བསླབ་དགོས། མ་མཁས་ན་ངས་བརྒྱུད
སྤྲེ་ཁྲེར་ནས་ནད་པ་གསོ་ཡས་བྱས་བྱད་འཚལ་མཁན་མི་རྙེད། བར་དུ་མཇེན་གྱིས་འཚལ་དགོས་དེ།
རང་མགོ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཁ་མཇེན་པར་བྱས་ནས་འབོང་མི་བྱུང་ཆད་ལ་འགྲོ་འི་བྱས་ལ་ཅན། ཕྱིན་ནས
ཀུང་འདོད་ཁ་ཆུང་དུ་བྱ། མི་དང་བསྟུན་ནས་འགྲོགས་བདེར་བྱས་པས་མགོ་ཐོད་ནས་བང་བ་ཡིན
སྐད། མཐའ་མ་གྲོང་གིས་འདུལ་དགོས་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་མགོ་ཐོན། སྙན་གྲགས་ཐོབ།
ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ཅེང་བཀུར་བའི་དུ་སྒྲུ་སྒྲོང་མ་བསྟན་ན་ཅི་ཡང་སྟེར་དུ་མི་བཏུབ་པས། ཀང་གླུ་དང་
རྒྱ་དེན། ལག་དཀར་དང་ཞུ་ཁོག །ཟ་གཟུགས་དང་གདང་རག །སྒྲོག་རིན་ལ་སོང
པ་ལ་རྗེད་ནས་སློལ་དང་ཐང་ཤ་རི་ཁྲགས་པ་བྱ་དགོས་དེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རང་གི་འདོད་པ
འགྲུབ་སྟེ། སྙན་གྲགས་དང་ལས་ཐོབ་དང་དགོས་ཀྱ་འབྱུང་སྟེ། མི་སེམས་ཕར་འཛིན་མི་དགོས
པར་ཚུར་འཛིན་དུ་འོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་ཡང་འདོད་པ་འགྲུབ་སྟེ། ཤི་ན་ཁག་ཆོགས་ལ
གསོན་ན་མགོ་ཐོན་པར་འགྲོ་བས་བློ་གདང་འཆར་ནུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས
ལུགས་ནི། དམ་པའི་ལུགས་སྐྱ་དུལ་འགྲོགས་པ་བཞི། །ཆིག་ཤེས་གྱུར་ན་རང་གཞན་ཕན

གྲོགས་འགྱུར་ཞེས་པས། ཆོས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་མདུན་ཕར་
བསྐུ། གྲགས་པ་མི་ལ་མི་འཕྱུར་རོ། །ཁར་དུ་འགྲོགས་བདེ་བར་བྱ་སྟེ། བཟའ་བཅའ་
དང་ཞབས་ཏོག་ལ་སོ་ཙ་སྤྱིན་བདག་གིས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་མི་འཁང་ཞིང་ཁོང་གང་བདེར་བྱེད་པའོ། །
མཐའ་མ་ཚིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདང་རག་སྨན་རིན་ལ་སོགས་གོང་གིས་གང་བྱས་དེ་ལ་མི་འཁང་
བར་ཕྱག་ཡས་བཟང་ཞེས་པ་ལ་གཏོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་རང་ལ་
ཕན་ཐོགས་ཏེ། ཚེ་འདིར་བསོད་ནམས་ཆེ། ཕྱི་མ་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །གཞན་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་བཀུར་བ་སྨྲ་བས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་འགྱུར་དེ། དམ་པའི་ལུགས་སོ། །
ཐུན་མོང་ལ་ནི། ཐུན་མོང་བར་སྤོངས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ལ་
རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟུན་ནས་སྡུག་འཕོངས་ཅན་རྣམས་
སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་འཚོས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་བསྟུན་ནས་བླ་མ་དང་དཔོན་རིགས་དང་ཕྱུག་པོ་དང་
བཙད་པོ་དང་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནད་གསོ་ལ། ཐོབ་སྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་
བླངས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དྲུག་གི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། ཚོད་པ་དྲུག་
ལྡན་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དྲུག་པོ་དེ་ཚོགས་ཤིང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་ཅིག་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ནི།
ཉེས་པ་གཏོད་བྱ་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས། །ཅི་རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ངོ་བོར་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ།
སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཉེས་པ་དང་། །གཏོད་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་པ་ཁོང་
དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་བས། འབྲིང་དང་མཐའ་མ་ལ་སོགས་གང་
ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་གཞུང་ནས་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་པ།
གསོ་བ་པོ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅིག་ལ་སྨན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ན། དེ་བཞི་གང་མ་ཚང་ཡང་སྨན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ཚིག་བཤད་པ་ནི།
ངེས་ཚིག་ནད་གསོ་ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨན། །ནད་སྡེང་དཔྱད་དཔའ་འགྲོ་ལ་ཕ་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ཙ་འཁྲེར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྨན་ཞེས་བྱ།
ལུས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྨན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པའི་ཞེ་(སྨན་དང་གས་ཀྱི་བརྡ་)སའོ། །
ནད་ཀྱི་སྡེང་དུ་དཔྱད་དཔར་བའི་ཕྱིར་སྨན་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕ་ལྟར་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་
སྨན་པ་ཞེས་བྱ། སྔོན་གྱི་ཞི་ས་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ལྷས་རྗེ་ཙ་འཁྲེར་
བས་ལྷ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྨན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་མདོར་རྒྱས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་ནི། དབྱེ་བ་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་པ་གསུམ་ཡིན་

དེ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། སྨན་པ་ལ་དབྱེ་ན་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དང་། སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྨན་པ་ཕལ་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྨན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི། དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་ནད་སེལ་མགོན་ན་མེད་ཅེས་པས། ནད་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་དེ་སེལ་བའི་སྨན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ཡིན་ལ། དེའི་མགོན་ན་སྨན་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་སྨན་པའོ། ། སྨན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། གཞན་རིག་མངོན་ཤེས་ཀྲམས་ལྡན་དྲང་པོར་སྲོང་ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་པོར་བཟུང་ནས་གཞན་རིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བས། ནད་པའི་ཁང་ན་ནད་ཅི་ཡོད་པ་ཕྱི་ནས་ཛེ་ལྟ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མ་སྨོས་པ། བསླངས་ནས་སྨོས་པར་བྱེད་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྨན་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྨན་པའོ། །སྨན་པ་ཕལ་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། སྔང་རིག་རྗེས་སྦྱངས་ལས་གསོས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །འདོད་པས་འཕྲལ་དུ་ཆས་བཟུང་སྤྱོག་གི་གཞེད་ཅེས་པ་སྟེ། སྔང་བ་རིགས་ཀྱི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་པ་བྱེད་པར་གནང་བ་བྱིན་ནས་རིགས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལྟ་བུ་དང་། བོད་ན་བྲང་ཏི་རྒྱལ་གཉིས་ཁ་ཙ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། རྗེས་ཞུགས་སྦྱངས་པའི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་དཔལ་ལྡན་ཕ་གོལ། བོད་ན་གཡུ་ཐོག་དང་མི་ཉག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། འདུས་བྱས་ལས་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་གི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་གདམས་ངག་གི་ཐོར་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་དང་། རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་གོམས་པའི་སྨན་པ་སྟེ། བྲང་ཏི་སྨད་བུ་འམ། གཙང་དཀོན་དེ་ནམ། མཐའ་བཞི་ངར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐད། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་ཡིན་སྐད། འདོད་པ་ས་ཕྲ་ལ་བསླབས་ཀྱི་སྨན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱངས་པ་དང་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་འདོད་པས་གདུངས་ཕྲལ་ལ་སྨན་ཆ་བཟུང་ནས་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ནད་པ་ཀུན་གསོས་ཀྱི་སྨན་པ། ཤོག་བུ་འཚམས་འཇུག་ཀྱི་སྨན་པ། ཡིག་ནག་འབྲུ་བསྒྲུགས་ཀྱི་སྨན་པ། རྒྱ་པ་ཕྱོགས་ལྷོས་ཀྱི་སྨན་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ནད་པ་ཀུན་གསོས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སྔར་ནད་པ་ལུས་རིང་བྱས་པས་དེའི་ནད་གསོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ནད་པ་ཀུས་པས་སྨན་པར་སོང་བའོ། །དེས་ནི་རང་ལ་བྱུང་བའི་ནད་འཚོས་ཞེས་ཀྱང་ནད་གཞན་བཅོས་མི་ཤེས་པར་བཅོས་པས་ག་ཞེད་མར་འགྱུར་རོ། ། ཤོག་བུ་འཚམས་འཇུག་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། ཟ་བ་ལས་མེད་པ་རངས་པ་ཁ་ཅིག །བླ་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་སར་མ་བསླད་ཀྱང་དཔེ་ན་འདུག་པའི་སྨན་སྦྱོར་རེ་བཟུང་ཞེས་པར་བྱས་ནས།

སློ་ལ་མ་ཡོངས་ལག་ལན་མ་གོམས་ཀྱང་འཕྲལ་དཔེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་འཆོས་པ་སྟེ། ངེས་ཀྱང་དཔེ་
དང་མཐུན་པ་རྣམས་འཆོལ་ཞེས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་འཆོས་མི་ཞེས་ལ། དཔེ་དང་བྲལ་ཙ་ན་
ཐ་མལ་པར་ལྷུང་བས་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་རོ། །ཡིག་ནག་འབྲུ་བསྐྲུགས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་མ་ཕྱིན་པར། ཡི་གེ་འདྲི་ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་ཡིག་ཀློང་པ་
བཤུས་པ་དང་། སྨན་དཔེ་ཙམ་ཀྱིད་གཡར་ནས་ཡིག་ནག་ལ་བལྟས་པ་དང་། ཛག་པ་བྲུས་ནས་
སྨན་པ་བཙོམ་པའི་དཔེ་འཁྲུར་དང་། ཡིག་སྣ་ནང་བརྗེས་བྲུས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་
ནག་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ནས་འཆོས་པ་སྟེ། དཔེ་སློ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་མ་ཐོབ་
པས་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བ་ཕྱོགས་ལྟོས་ཀྱི་སྨན་པ་ནི། སྨན་རྒྱ་ཡུན་རིང་དུ་བྲུས་
པས་སྨན་ངོ་ཕལ་ཆེར་ཞེས་པ་དང་། སྨན་འདི་ཚོ་ནད་འདི་ལ་འགྲོ་བྱ་བའི་འབར་གདམ་ཐོས་པ
ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྨན་པ་བྱེད་དེ། རོ་ནུས་ཞུས་རྗེས་བསྟེན་མི་ཞེས་པས། དེ་ཀ་
ནད་པའི་སྲོག་ག་ཤེད་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པས་འཕྲལ་དུ་ཚས་བརྗང་སྲོག་གི་ག་ཤེད་ཅེས་
བཤད་དོ། །དཔྱེ་བའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། འོན་ཀྱང་མཆོག་དང་མཐའ་མར་གྲགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས།
སྨན་པ་བཟང་པོ་དང་ངན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་སྨན་པ་བཟང་པོ་ནི། གདུང་བརྩུན་སློ་
དང་ལྡན་ཞིང་རབ་ལ་གནས། །གཞུང་གི་དོན་མཁས་མན་ངག་གནད་དུ་བརྡེག །ཀོམ་སྟོབས་
གཙོ་བོར་ཆོས་གཉེར་འདོད་པ་སྤང་། །དུལ་ཞིང་བཟོ་མཁས་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་ཆེ། །
གསེལ་མེད་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རང་འདྲར་སེམས། །གསོ་དཔྱད་ཀུན་ལ་ཨ་མྱོངས་སྨན་པའི་མཆོག
ཅེས་པས། མཚན་ཉིད་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་དེ་རབ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྨན་པ་དེ། འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་བུ། །རིགས་འཛིན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་
བརྒྱུད་འཛིན་སྲས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲུལ་པར་བཤད་ཅེས་པས། མཚན་
ཉིད་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྨན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་བརྒྱུད་པའི་
རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །སྨན་པ་
ངན་པ་ལ་ཡང་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྨྱོན་དང་། གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་
སྨྱོན། མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྨྱོན། བརྟག་ཐབས་སྤྱི་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། སྨོས་རྩ་ཚུ་
མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། ཁ་མར་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། བཅོས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། ཟས་
སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན། ཆ་
དཔྱད་མེད་པའི་སྨྱོན་དང་། གཏར་སྲེག་མི་ཤེས་པའི་སྨྱོན་ཞེས་པས། ཉེལ་གྱིས་ཉེལ་བས་སྨན་
པ་ངན་པའི་སྨྱོན་བསྟན་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་ན། དང་པོ་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྨྱོན་ནི།

དེ་ལྟར་མི་ལྡན་མཐར་མའི་སྐྱོན། །རིགས་བརྒྱུད་མེད་པའི་སྐར་པ་དེ། །ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་ས་
བཟུང་བ་ལྟར། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཀུར་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། སྐར་པ་བཟང་པོ་འི་ཡོ་ར་དན
དང་མི་ལྡན་ཏེ་མཐར་མར་སོང་ན་གོང་དུ་སྨོན་པའི་སྐྱོན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གང་ཞེ་ན།
དང་པོ་ཕ་མེས་བཟང་པོ་འི་རིགས་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་ན། རང་གིས་མཁས་ཚད་ཤེས་ཀྱང་ཁག་མི་
ཚོགས་ཏེ། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བཀུར་དུ་མི་འདོད་ལ། དཔེར་ན་གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སར་
ལྷ་(ཀླྀ་གློས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་)བཏོན་ཡང་། གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པས། སྟག་
དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་གཙན་གཟན་གཞན་རྣམས་ཚང་ཟུས་ཀྱང་འཁུར་དུ་མི་འདོད་པ་འདྲའོ། །
གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དོན་མི་ཤེས་སྐར་པ་དེ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་རྫས་བསྟན་བཞིན། །
ནད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཤེས་མི་ཕྱེད་ཅེས་པས། གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ན་ནད་
བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ངོས་མི་ཟིན། གསོ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ལག་ལེན་མི་ཤེས། ནད་
པ་བསྟན་ཡང་། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་འཚར་མ་བསྟན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྐར་པ་དེ། །རྒྱུས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །ནད་རྟགས་དཔྱད་
ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་མཐོང་། རང་གི་སྦྱོང་བ་ཡང་
མེད་ན་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཡིན་མིན་དང་བཅོས་ཀ་འདི་ཕྱེད་ལ (ཕན་ནམ་མི་ཕན)ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། དཔེར་
ན་རྒྱུས་མེད་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཁ་བྲག་དང་ཕྲད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི།
བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་སྐར་པ་དེ། །གཉེན་མེད་བྲེས་སུ་འཁྱམས་པ་འདྲ། །ནད་ངོ་ཤེས་པ་
གཅིག་ཡི་འབྱུང་ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་ན་ནད་ཀྱི་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། གཉེན་བཤེས་
མེད་པའི་བྲེས་ཐག་རིང་དུ་ཕྱིན་ན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ལྔ་པ་ནི།
རྩ་ཆུ་མི་ཤེས་སྐར་པ་དེ། །བྱ་པས་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་འདྲ། །ཚ་གྲང་ནད་ཀྱི་སྐད་མི་སྟེར་
ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྩ་ཆུ་གཉིས་ལ་བརྟག་མི་ཤེས་ན་ཚ་གྲང་
གི་ནད་གང་ཡིན་སྐད་མི་སྟེར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ར་པ་དང་འདྲའོ། །
དྲུག་པ་ནི། ཁ་མར་མི་ཤེས་སྐར་པ་དེ། །གཙོ་བོས་སྨྲ་བ་མི་ཤེས་འདྲ། །རང་སྐྱིངས
གྲགས་པ་ངན་པ་ཐོབ་ཅེས་པས། ཁ་མར་འདོགས་མི་ཤེས་ན་ཁ་མར་བདགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་
འབྱུང་བས་རང་ཉིད་ཁ་སྐྱིངས་ལ། དེས་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་ཐོབ་གོ།
དཔེར་ན་སྨྲ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་གྲོས་བཏོན་ན་ཡང་རང་ལ་འཁོར་ཡོང་བས་སོ།།
བདུན་པ་ནི། བཅོས་ཚུལ་མི་ཤེས་སྐར་པ་དེ། །སྨུན་ཁྲང་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་འདྲ། །
གཉེན་པོ་ནད་ཐོགས་བབ་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། གསོ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་ནད་སྟེང་དུ་མི་ཐོག་སྟེ།

དཔེར་ན་སྨན་ཁང་དུ་མདའ་འཕངས་ཀྱང་སྐྱེགས་སར་མི་ཕོག་པ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཟས་སྤྱོད་
མི་ཤེས་སྨན་པ་ནི། །རང་སྲིད་དགྲ་ལ་ལོག་པ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱེད་ལུས་ཟུངས་འཛོམས་ཞེས་
པས། ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་གནོད་མི་ཤེས་ན་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་ཟུངས་
འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་སྲིད་དགྲ་ལ་ལོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟས་ལུས་ཟུངས་ལ་ཕན་པ་
དེ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དགུ་པ་ནི། ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །སོ་ནམ་མི་ཤེས་
ཞིང་པ་འདྲ། སྨན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞེས་པས། །སྨན་གྱི་ཞི་བྱེད་མི་ཤེས་ན་དམན་
པ་རང་ལྷག་པ་དང་ལོག་པས་ནད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ནམ་མི་ཤེས་པའི་ཞིང་པ་དེས་ཐན་པ་
བྱུང་དུས་ཆུ་མ་བཏང་བར། ཆར་བྱུང་དུས་བཅུས་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་པ་ནི། སྦྱོང་
བྱེད་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །བྱེ་མའི་རི་ལ་ཆུ་འབེབས་འདྲ། །ནད་དང་ལུས་ཟུངས་མ་རུངས་
བྱེད་ཅེས་པས། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་ན་ནི་ནད་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱོང་ཅང་དཀྲུག །ལུས་
ཟུངས་མ་རུངས་པར་བྱེད་དེ་སྟོབས་འཕྲོག །དཔེར་ན་བྱེ་མའི་རི་ལ་ཆུ་བབ་ན་ཆུ་དང་བྱེ་མ་གཉིས་
ཀ་བཀྲག་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཆ་བྱད་མེད་པའི་སྨན་པ་དེ། །གོ་
མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་ཚོམས་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། བཙལ་བས་
རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྨན་དང་། རང་བསྲུང་བའི་སྨན་དང་། གང་དགོས་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་
རང་ལ་མེད་ན་ནད་མི་བསོས་ལ། རང་ཉེན་ཆེ་བས། དཔེར་ན་གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་
གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཕར་གནོད་པ་མི་འཁྱོལ་ལ་རང་ཉེན་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི།
གཏར་སྲེག་མི་ཤེས་སྨན་པ་དེ། །ཞང་ཡན་མེད་པའི་རྐུན་མ་འདྲ། །ནད་དང་དཔྱད་དུ་འཛོལ་
བར་འགྱུར་ཞེས་པས། གཏར་ཁ་དང་མེ་ཙ་གཉིས་མི་ཤེས་ན་ནད་དང་དཔྱད་དུ་འཛོལ་འགྲོ་སྟེ།
དཔེར་ན་ཞང་ཡན་མེད་པའི་རྐུན་མས་ཁང་སྟོང་ལ་བྲུབ་པ་ཕྱུག་པ་དང་འདྲའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི།
ཀྱལ་ཀྱིལ་བས་སྨན་པ་ངན་པའི་སྐྱོན་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྨན་པ་ངན་པས་ནི། །ཕྱི་ཡང་ལོག་པར་
རྟོག་པ་ཡིན། །གསོ་བ་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཉིད་སྨན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །
གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་ཕྲོགས་པས་ན། །སྲོག་གི་གཟུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བར་མི་བྱ
འཁོར་རྣམས་སྤོང་ཞེས་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཚང་བའི་སྨན་པ་ནི་ངན་པ་སྟེ།
ནད་ལྕི་བ་ལ་ཡང་བར་རྟོག་ནས་གསོ་བ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་མི་བསོས་ལ། ཡང་བ་ལ་ལྕི་བར་རྟོག་ནས་
གསོ་བ་དྲག་པས་ནད་གཞན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྨན་པའི་ཆ་
ལུགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས། སྨན་པ་ངན་པ་དེས་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་ཕྲོགས་ནས་ནད་པ་ལ་འདེབས་
པར་བྱེད་ཅིང་། སྲོག་བཅད་པ་དེ་འཇིགས་ཅིང་འཇོམས་པའི་གཟུ་བ་ཡིན་པས། སྤང་འབྲེལ་

མེད་ན་འབྲེལ་མི་བྱ། སྔར་འབྲེལ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ནད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྟེན་པར་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་བ་གཅེས་སོ། །སྨན་པའི་ལས་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་ནི། སྨན་པའི་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཞེས་པས། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ལས་དང་། ཁྱད་པར་སོ་སོའི་ལས་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ལས་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྨན་དང་ཆ་བྱད་འཚོགས་པར་བསག །ནད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར་ཞེས་པས། ནད་པ་ཕལ་གྱིས་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་སྨན་དང་ཆ་བྱད་གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པར་བསག །ནད་པ་བརྟག་པ་དང་། བསྐོར་བ་དང་། སྨན་སྦྱོར་བ་དང་། དཔྱད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མ་འདས་པར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །ངག་གི་ལས་ནི་ཁ་དམར་གདགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས། ཁ་མར་གཉིས་སུ་གདགས་པ་དང་། གསུམ་དུ་གདགས་པའོ། །ཁ་མར་གཉིས་སུ་གདགས་པ་ནི། རྟོགས་ན་ཁྲིམས་དུ་དུང་འབུད་ལྟ་བུར་གདགས། །འཚོ་བར་ཁས་བླང་འཆི་ན་དུས་གདབ་གཅེ་ཞེས་བྱ་བས། འཇོ་འཚོ་རེ་ཆ་ཕྱེད་པར་རྟོགས་ན་ནད་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁ་མར་གསལ་པོར་འདོགས་པ་སྟེ། ཞོས་བར་འདུག་ན་འདི་ངེད་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཁག་ཐེག་ཀྱི་དོ་སྨྲུ་ཙམ་མེད་དོ་ཞེ་པ་སོས་པར་ཁས་བླང་། མི་འཚོ་བར་འདུག་ན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླས་གཟིགས་ཀྱང་མི་འཚོ་ཐབ་ཆོད་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དུས་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་བླ་མའི་ནམ་ངག་རང་གི་སྒྲོང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀ་གསུམ་འཇོམ་དགོས་ཏེ། དཔལ་ལྷ་ཡོད་པའོ། །ཉམས་མ་ལོན་ན་སྲུལ་ལྟོ་ལྟ་བུ་གདགས། །གཉིས་ལ་ཞེན་ནས་གང་བཟང་སྟེང་དུ་འབྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཚོ་འཆི་གང་ཡང་མ་རྟོགས་ན་སྲུལ་ལྟོ་ལྟང་གཉིས་འཛིན་དུ་གདའ་དགོས་ཏེ། ནང་མི་རྣམས་ལ་བསོས་ནས་འོང་ཞིག་སྨྲ། ཕྱི་མི་རྣམས་ལ་ཉེན་ཆེ་བར་སྨྲས་པས། བསོས་པར་གྱུར་ན། ཕྱི་མི་རྣམས་ན་རེ་སྨན་པ་རང་ཡང་དེ་དུས་བྲེད་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསོས་འདུག་པས་མཁས་པར་བྱུང་ངོ་ཟེར་བ་འོང་། ནང་མི་རྣམས་ན་རེ་ཁ་ཤིང་རང་ནས་འཚོ་བར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པར་བྱུང་ངོ་ཟེར་དུ་འོང་ངོ་། གལ་ཏེ་ནད་པ་དེ་ཤི་ན་ཕྱི་མི་རྣམས་ན་རེ། ཁ་ཤིང་དེ་དུས་ནས་ཉེན་ཆེ་ཟེར་གྱིན་འདུག །བྱེད་རང་མི་ལ་བཤད་མ་ཐོད་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཟེར་འོང་ལ། ནང་མི་རྣམས་ན་རེ། སྨན་པ་དང་དེ་དུས་ངེད་ནང་མི་རྣམས་ལ་བསོས་འོང་ཟེར་འདུག་སྟེ་སེམས་གསོ་ཡིན་པར་འདུག །ཕྱི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་མར་གདགས་ལ་དྲང་པོར་སྨྲས་འདུག་སྙམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་ལ་ཁ་ངན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་སྐད། ཁ

མར་གསུམ་དུ་གདགས་པ་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ཏེ། མདོ་བསྟན་ནི། ཡང་ན་མཐུན
བར་སྣང་ལ་གསལ་གདབ་ཅིང་། |ཀློ་ཡིས་ཚོད་པ་ཡུལ་དང་བསྟུན་བྱས་ལ། |སྤྲིད་པའི་སྒོ་
མི་དགག་པར་རྫིང་ལ་བྲིས་ཞེས་པས། མཐུན་སྣང་གསལ་འདེབས་པའི་ཁ་མར་དང་། ཀློས་
ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་མར་དང་། སྤྲིད་པའི་སྒོ་མི་དགག་པའི་ཁ་མར་རོ། |དེ་ཡང
རྒྱས་པར་བཤད་ན། མཐུན་སྣང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་མར་ནི། དང་པོ་ནད་པས་དོགས་དང་
སྨན་པས་དོགས། |གཅིག་པར་མཐུན་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྗོད་ཅེས་པས། དཔེར་ན་ནད་
པ་དེས་དུག་ཏུ་དོགས་པ་ཅིག་ལ་སྨན་པས་ཀྱང་དུག་ཏུ་དོགས་ཏེ། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་སྣང་ན་འདི་
ནི་དུག་ནད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་རྣམས་བརྗོད་
པས་ངེས་པ་སྐྱེ་རོ། |ཀློས་ཚོད་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ཁ་མར་ནི། གཉིས་པ་ནད་པས་དུག་ཏུ་
དོགས་པ་ལ། |གཞན་བཟུང་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བྱེར་སྤྲིད་ཕྱིར། |ཀློ་བསྟུན་དེ་དག་ནད་གང་ཡིན་
པར་གསོ། |ཞེས་པས། ཁ་མར་གསུམ་དུ་འདོར་བའི་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ནད་
པ་དེ་ངའི་འདི་དུག་རང་ཡིན་ཞེས་བྱེར་ནས་ཀློ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོད་ནས་འདུག་ན། སྨན་པས་སྨུག་
པོ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ནས་འདི་སྨུག་པོ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། ཁ་འི་རྟོག་པ་ལ་ཨ་འཐས་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་
པས། དེ་དག་རང་ཡིན་ཏེ་སྨན་པས་གཞན་དུ་བཟུང་ཀ་བྱེར་ནས་ཀློ་མི་གཏོད་པར་སྤྲིད་པས།
ཡིན་པ་སྨུག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་ཁྱོད་རང་དོགས་པ་ལྟར་དུག་རང་ཡིན་པར་འདུག་གོ…
ཞེས་ཁ་འི་ཀློ་དང་བསྟུན་པས་ཁ་ཡིད་ཆེས་ནས་འོང་ལ། རང་འཚོས་ལུགས་ནི་སྨན་དཔྱད་ཟས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནད་གང་ཡིན་པར་འཚོས་སོ། |སྤྲི་ད་པའི་སྒོ་མོ་མི་དགག་པར་རྫིང་ལ་བྲིས་པ་ནི།
གསུམ་པ་འཚོ་འཚི་ཉེན་ཆེ་ཉེར་ཆུང་རྣམས། |ཀློང་དུ་ལས་དབང་བསོད་ནམས་རྐྱེན་དབང་གིས། |
ཛེ་འདྲར་འཚོ་ལ་ཛེ་འདྲར་འཚི་བའི་ཕྱིར། |ཁ་མར་ཧ་ཅང་གསལ་བར་སྨྲ་མི་རུང་། |ཉེན་ཆེར་
ཚོར་ཡང་གསོ་རུ་ཡོད་པར་སྨྲ། |ཉེན་ཆུང་ཚོར་ཡང་བྲ་ར་དགོས་པར་སྨྲ། |ལར་ན་འཛིག་
རྟེན་མི་ཆོས་བསྟུན་པ་གཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནད་པ་དང་སྨན་ལ་གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་དང་རྒྱུད
དང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་མ་འཛོམ་གྱི་དབང་གིས་ཉེན་ཆེ་ཞིང་འཚི་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བསོས་པ
སྲིད་ལ། ཉེན་ཆུང་ཞིང་བསོལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འཚི་བར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། |
དེས་ན་རང་གིས་རྟོགས་ཚོད་རང་ཡང་སྨྲར་མི་བཏུབ་སྟེ། ཛེ་ལྟར་ཉེན་ཆེ་ཞིང་འཚི་བར་མཐོང་ཡང་།
འདི་ལ་ཡང་གསོ་ཐབས་ཡོད་ཀྱིས། བཅོས་ཀ་བཞིན་བསྒྱུར་ཡིན་བྱེད། མི་དུ་ཁྲི་གསུམ་མ་
ཞི་བར་དུ་གསོལ་བྱ་བ་ཡིན། མ་ཞི་དགོས་བྱས་ལ་སེམས་གསོ་ཡིན་འཚོས་པའོ། |ཛེ་ལྟར་
ཉེན་ཆུང་ཞིང་འཚོ་བར་ཚོར་ན་ཡང་། འདི་ལ་ཡང་གང་དགའ་བཞག་པས་མི་འོང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་

ཉིན་ཡོད། མི་མོ་སོར་གཅིག་ལ་གྲོད་འདོམ་གང་བྲུ་ཡིན་དུས་ར་ ་བའ་སྟོ་མེད་པའི་སྐུར་དང་གྲོད
ལམ་བསླབ་བོ། །དེ་རྣམས་ཀུང་རང་ལ་རྐྱེ་གདད་ནས་འཆོས་པའི་ཁ་ནར་ཡིན་གྱི། སྐྱུར
པ་གཉིས་བར་དུ་འཛུག་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། འཆི་རྩེ་འདྲ་ར་ཁག་ཕར་ལ་བསྐུར། འཆི་འཆོ
འདྲ་ན་ཞིམ་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཞེས་དགོས་དེ། ཡང་ན་མི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟུན་ཞེས་པ་གལ་
ཆེའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལམ་ནི། ཡིད་ནི་མ་འཁྲུལ་བརྟེན་པས་བསམ་ཞེང་གཞིགས་ཞེས་པས།
ནད་ངོས་འཛིན་པ་དང་། གསོ་ཚུལ་དང་། གསོ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་འཁྲུལ་
བར་བསམ་གཞིར་ཐེངས་པ་གལ་ཆེ་སྐད། ཁྱད་པར་གྱི་པས་ལ་ཡང་མདོར་རྒྱས་གཉིས་དེ།
མདོར་བསྟན་ནི། ཁྱད་པར་ལས་ལ་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཞེས་པས། ལྷ་བ་དབུ་མར་བལྟ།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་
རྒྱས་པར་བཤད་ན། ལྟ་བ་ནི། ལྟ་བ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུ་མར་བལྟ། །དམན་མཐའ་
ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །ཡང་དག་དབུ་མར་བལྟ་བ་ལྟ་བའི་མཆོག་ཅེས་པ་སྟེ།
སྤྱིར་ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུ་མར་མཐུན་པར་རྟོ་ས་པ་སྟེ།
དབུ་མ་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དམན་ལྷག་ལོག་པའི་མཐའ་གསུམ་
དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་དབུ་མར་བལྟའོ། །དེ་ཡང་ནར་བརྟག་པའི་དུས་ན་ནར་ཆེན་པོ་ལ་ཚུང་
བར་རྟོགས་པ་ནི་དམན་པ། ཚུང་ངུ་ལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་པ། ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་
མ་རྟོགས་པ་ནི་ལོག་པའོ། །དེ་གསུམ་དང་བྲལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཟ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་དབུ་མའི་
ལྟ་བའོ། །ནད་གསོ་བའི་དུས་སུ་ནད་མ་ཆོམས་པ་ནི་དམན་པ། ནད་དེ་ཟད་ནས་ནད་གཞན་སློང་བ
ནི་ལྷག་པ། ཚ་བ་ལ་གྲང་ཀྱིས་བཅོས། གྲང་བ་ལ་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའོ། །
མཐའ་དེ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་པའི་གསོ་བ་ཞེས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བའོ། །སྒོམ་པ་ནི།
སྒོམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ངང་དུ་གནས། །ལོག་པ་ནི་གོལ་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་དབྱུད་ཅེས་པས། ཚད
མེད་བཞི་ནི་བསམས་པ་དཀར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་གོ་སླ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
བཞི་ཇི་བྱེད་ཀུང་ཚད་མེད་བཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྒོམ་པའོ། །ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་ནི།
ནད་པ་གསོ་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྐྱུངས་ན་དགའ། ཞི་ན་དཀའ་སྐྱམ་ནི་དགའ་
བ་ལོག་པ་ཡིན། ནད་པ་འདི་དུས་སུ་མི་ ་ག་ཅིང་ན་བར་བྱུས་ལ་ཟས་ནོར་འབྲལ་ལོ་སྙམ་ན་སྙིང་
རྗེ་ལས་ལོག །ནད་པ་ལ་(བརྩེ་བ་སྐྱངས་པའི།) དབྱུད་རྩུབ་མོ་བྱས་པ་དང་། ནད་
པ་ན་ཚུར་ཞི་ཚུང་ང་རང་གི་གྲགས་པ་ ཅི་ཐོན་དང་ལག་ཐོབ་ཅི་མང་བྲ་སྙམ་ན་བྱམས་པ་ལོག །ནད་པ་
བཟང་པོ་གསོ་ངན་པ་རྣམས་མི་གསོ་སྙམ་ན་བཏང་སྙོམས་ལོག་པ་ཡིན་དེ། སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་

མ་ཞོར་བར་གལ་ཆེའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། སྤྱང་ཞི་ངོར་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། །
སྤྱོད་པ་བླང་དོར་གཉིས་ལས་མི་དགེ་སྤང་། །སྤྱི་འཆལ་ཐོ་ཚ་རིག་པ་ངན་སྤྱོད་དོར་ཞེས་པས་མི་
དགེ་བ་ནི་བཅུ་སྟེ། ནད་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་མི་གཅོད་ཅིང་། བརྩོན་འགྲུས་
བྲུས་ན་བསོས་ངེས་པའི་ནད་པ་ལ་ལེ་ལོས་ཞེར་མི་གཞུག །ནད་པའི་ཁྲིམ་ནས་ནོར་རྫས་མི་ཀུ
ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་མི་དབྲལ། ནད་པ་འམ་ནད་པའི་ཚང་མ་ལ་སོགས་ལ་མི་གཡེམ། རང་
གསོ་སྨིང་མི་འདོད་པའི་ནད་པ་ལ་དེ་ཞལ་དུ་རེ་བའི་རྫུན་མི་བྱ་ཞིང་། འདོད་པའི་དབང་གིས་
མི་དགོས་བཞིན་ཀྱིས་སྨན་དཔྱད་འཚོལ་དུ་མི་གཞུག །ནད་གཡོག་སོགས་ལ་སྐྱད་བཏགས་པའི་
ཕྲ་མ་མི་སྨྲ། ཁྱོད་བསོས་དུས་མི་འོང་ཞེས་པའམ། འཆི་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ
སེམས་གསོད་པའི་ངག་འཁྲུལ་མི་སྨྲ། ནད་པ་ལ་གཏོལ་བ་དང་ཁྲོ་བའི་ཚིག་རྩུབ་མི་སྨྲ།
ནད་པའི་ནོར་ཡོར་དུ་འོང་བ་ལ་རྣབ་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་དབྲལ། ནད་པ་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་
དཔྱད་ཁམས་ཅན་སོགས་མི་བྱ། ནད་པ་འདི་ཤི་ན་དགའ་སྙེ་མནོ་བའི་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། དེ་
རྣམས་མི་བྱ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ནད་པ་ལ་
བརྙས་པ་བྱས་པ་ནི་བདག་ལའོ། །ནད་པ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་བདག་ལ་སྟེ།
དེ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆེད་དུ་བརྩི་བ་རྣམས་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་གསུངས་པས།
ནད་པ་ལ་ཕྱིག་བསགས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བསགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལ། ནད་པ་ལ་ཚོགས་
བསགས་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་
དོར་བ་ནི། ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་འཁོར་ན་སྨན་པ་སྤྱོ། །མཁས་ལ་སྨམ་དུ་རེ་ན་སྨན་པ་སྤྱོ། །
རང་གཙོས་གྲོགས་ངོ་འདོད་ན་སྨན་པ་སྤྱོ་ ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་རྒྱང་དུ་བཞག་ནས་ཚེ་འདི་ལ་གྲགས་
པ་ཅི་ཐོན་དང་ནོར་རྫས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདི་ནས་ཕྱི་མ་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྨན་པ་གཉིས་བར་དུ་བཅུག་པའི་དུས་སུ་རང་ནས་མཁས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མི་འཛུལ་བར་ཚུལ་
འཆོས་དང་དྲེགས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྨས་པ་རེ་ན་ཡང་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་ཞེ་ཁྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།
ཡང་སྨན་པ་མཉམ་པོ་གཉིས་བར་དུ་བཅུག་པ་ལ། ནད་པ་གསོ་བའི་དཀའ་བ་རང་གིས་སྤྲུད་ནས་
ཁྱད་ཆོས་དང་ནོར་ཁ་ལ་ཞོར་ན་སྤྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་བྲིད་པས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཆལ་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི། བློ་ བྲིད་རྫ་འཕྲུལ་བྱེད་ན་སྨན་པ་འཆལ། །ཁས་བླངས་དོན་
ཐོག་མི་རྒྱུག་སྨན་པ་འཆལ། །ལེ་ལོ་ཆང་དབང་ཅན་ན་སྨན་པ་འཆལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བློ་བྲིད་
ནས་རྫ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྫས་འདོན་པའམ། མིག་འབྲེད་པའམ། སྨན་འདོན་པ་ལ་སོགས་
པ་འི་ཉམས་ཉོར་སྤུད་པའི་ཐབས་ཐ་མོ་ལ་ཡན་ནས། གཅོང་སྟེ་བཞི་སོགས་དཀའ་བའི་ནད་མི་འཚོས་

ན་ཕང་རྩལ་བ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་ཁྲིམས་མི་ཉིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་རྐྱངས་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་
མི་རྒྱུག་ན་ཁ་མི་རྟག་ན་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། རང་ལ་བརྟོགས་པར་མི་བརྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་
ལོ་དང་ཚང་དབང་རྣམས་ཉེས་ནད་བཟླ་བ་ལས་གཡེལ་ན་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། ནད་པ་ཞོར་ན་སེམས་འཁྲུ་
ལ་རང་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་ཚེ་འི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དོར་བ་ནི། བསླབ་ཞེས་མེད་པའི་
རྟོགས་པ་ཕྲ་ཚེ་ཡིན། །ཞོར་རྫས་མེད་པའི་འཚོར་འདོད་ཕྲ་ཚེ་ཡིན། །མཉམ་འགྲོགས་ཁྲུད་
གསོད་བྱེད་ན་ཕྲ་ཚེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྲགས་པ་ཉེན་པོ་བྱེད་ན་
ཕྲ་ཚེ་ཡིན་ནོ། བསོད་ནམས་ཁ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་ནོར་རྫས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐབ་ཀ་
དང་ཁྱི་འཚོར་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཕྲ་ཚེ་ཡིན་ནོ། སྣང་དཀར་ལ་བསྒོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨན་པ་མགོ་སྐམ་
རྣམས་ལ་ཁྲུད་བསོད་བྱེད་ན་ཕྲ་ཚེ་ཡིན་ནོ། རང་སྲོག་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི།
བྲུས་ལ་རང་དོན་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །ནད་ལ་ཁ་འཁྲིག་མེད་ན་རིག་པ་ཡིན། །རོ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་
ན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནད་གསོ་བ་ལ་དཀའ་ཐུག་ཆེར་བྱས་ཏེ་རང་གི་འདོད་དོན་བསླུབ་མི་ཞེས་
ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རང་དོན་འཆལ་བར་ཞོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་ངོས་འཛིན་པའམ་ནད་གཞར་
གཅིག་པའི་དུས་སུ་འདི་ཡིན་ནམ། འདིར་འགྲོ་འམ་སྐམ་པའི་ཁ་འཁྲིག་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་ཞེན་ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ནད་ཟེ་མི་ལོན་ཞིང་འོག་འདྲིས་སམ་མི་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་
ངེས་པ་རོ་ལྟ་བུའི་ནད་པ་ལ་སྨན་དཔྱད་བྱེད་ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། རོ་ལ་ཚ་བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ངན་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་ནི། མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ཞོར་ན་སྨན་པ་ངན། །སྨན་དང་ཆ་བྱད་
གཡོར་ན་སྨན་པ་ངན། །ནད་པ་དཔེ་ཡིས་འཚོས་ན་སྨན་པ་ངན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨན་པ་མཉམ་
པོ་ལ་ཅིག་ཞོས་གོང་དུ་ཞོར་ན་ངན་པ་ཡིན་ནོ། རང་མགོ་མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨན་པ་རང་
གི་སྣོད་ན་མེད་པར་སྨན་དང་ཆ་བྱད་གཞན་ལ་གཡར་བསྐྱི་དགོས་ན་ཡང་རང་ངན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་
ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནད་པ་དཔེ་ཡིས་འཚོས་ན་ཡང་རང་ངན་པ་ཡིན་ནོ། མང་ངག་
ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་དེ་དོར་ཅིང་མེད་པར་བྱའོ། །
སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱད་ཅེས་པ་སྟེ།
སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ནི། སྨན་ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་སྦྱིར་བ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ཡིན།
ངག་གིས་ནད་པའི་སེམས་གསོ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། གཅེས་པའི་སྲོག་སྐྱེར་བ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་
ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །གཡོ་རྒྱུ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ལ་བཟོད་པ། བདག་དཔྱད་དང་བཅས་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པ་ནི་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའོ། །འོ་ན་སྨན་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཞེས་རབ་མེད་

དམ་ཞེ་ན། ལྔ་བ་མཐའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལུས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན།
ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་གོམས་པ་དེ་ས་བས་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ཡིན་དེ།
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་སྨན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས་ཏེ།
མདོར་བསྡུས་ནི། སྨན་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཞེས་པས། གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།
ངོ་བོ་ནི། གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་སྐྱིད་པ་དང་། །དབང་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་བདེ་
ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་འདིར་འབྱུང་སྟེ། རང་ལ་ནད་
མེད་པར་བྱས་ཏེ་མི་ན་བར་གནས་པ་ལ་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནད་པས་སྤྱོར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་···
བདེ་བར་གནས་ཤིང་། ལོ་རྒྱབ་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་བ་ནི་སྐྱིད་ཅེས་བྱའོ། །སྙན་གྲགས་ཐོབ་
ཅན་ཡུལ་ཁམས་དབང་དུ་འདུ་སྟེ། རབ་ཏུ་པའི་ཉིན་ལམ་གྲུ་བཞི། འབྲིང་མི་རེང་གི །
མཐའ་མར་ཡང་དོ་ལམ་གྲུ་བཞིར་སྐྱིལ་མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ནད་
ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའོ། །
དེ་རྣམས་གྲུབ་ཙ་ན་ཕྱུག་བསྟེལ་དང་དལ་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །
དེ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྨན་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་རང་
གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཕྱུར། །བརྟེ་(འཚོད་པ་རི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་སྔར་གྱི་བརྡའོ་)བའི་མི་ལ་བསྟུན་ཅིང་
བག་ཕབ་ལ། །བདེག་ཅིང་ཚོད་བླང་སྤྱོད་པ་བསྟུན་ལ་བཅོས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །འདི་དུས་བག་
དང་ལྡན་པས་བཙལ་བར་བྱ། །ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་ནོར་རྫས་ག་ཤེར་ཞིང་བླང་། །འགྲུངས་ན་
དྲིན་ལན་བརྗེད་ནས་ལན་མི་བྲལ་ཞེས་པས། འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྨན་ཞེས་
པ་ཡིན། སྨན་དེ་ལས་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཆོས་མཁས་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
དང་པོར་གསོ་བ་ཤེས་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མི་ལ་འཆར་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆར་ན།
གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཚིག་སྨན་གྱི་རིགས་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྣོ་ལ་བཙུད་ནས། མི་མང་པོ་
འཚོགས་ས་དང་གཉིས་གསུམ་འཚོགས་པའི་ས་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་བམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་འི···
སྒྲུང་མདོ་ལ་སོགས་པར་མི་རྣམས་ལ་དཔལ་བྱུས་ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །ཞེས་ངག་སྙན་པོ་དང་
བཅས་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གདམས་པའི་ཆེ་བ་དང་།

རང་གིས་དཀའ་ཐུབ་བྱས་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་མང་བར་བརྗོད་པས། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངེས་ཤེས་ཡོད་
པར་འདུག་གོ་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་དར་རྒྱུ་ངོ་། །དེ་ནས་ཡུལ་གྲོགས་ན་ནད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངེ་རྩེ
བའི་མི་རྣམས་ལ་སྣྲེ་(ཞེས་པ་ལས་སྨྲ་བའི་མིང་)འཛམ་བོས་སྨྲུན་ཏེ། ནད་དང་ཕྱར་ན།
སྨན་པ་སུ་ཡོད། བཙོས་ཀ་གང་ལྟར་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ལ། དེ་ནས་འདི་
སྐད་སྨྲོའི། །ནད་དེའི་མིང་ལ་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན། སྨན་པ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་རང་འཚོས་ཤེ་ཤེས་
སམ། འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡང་སྲིད་ལ། ངས་བཙོས་ན་ནི་ཚོགས་མེད་པར་བསོས་འོང་ལ།
ངའི་སློབ་དཔོན་ནི་ནད་འདི་ཀ་འཚོ་བ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་
འདི་རིགས་ལ་ལག་ལེན་མང་པོ་བྱས་ཞེས་རྣ་བར་གླུག་ཅིང་བག་ཕབ་པས། དེ་མི་དེས་ཁོ་ལ་ཁ་
ཕྱུལ་ནས་ནད་པ་དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རང་འཚོས་འཛུག་མི་འཛུག་བརྟག་ཅིང་
ཚོད་བླངས་ཏེ། འཚོས་མི་འཛུག་པར་ཤེས་ན་ངས་བཙོས་ན་ཚོགས་མེད་པར་ཤེས་པ་འདུག་སྟེ།
ཁོང་གིས་འཚོས་ན་ཡང་བསོས་འོང་གི་བྱས་པས་རང་མགོ་ཐོན་པའོ། །རང་ལ་འཚོས་པར་འདུག་
ན་ཁོང་དང་སློབ་པ་བསྟུན་ཏེ་འགྲོགས་བདེ་བར་བྱས་ལ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསོས་གཉིས་
བསོས་ཙ་ན་སྨན་གྲགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་པ་མང་དུ་བསོས་ཤིང་སྨན་གྲགས་ཐོབ་ཙ་ན་ཟས
ནོར་མི་འདོད་ཀྱང་ཤུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཞབས་ཐོན་པའི་དུས་འདིར་ཏར་ཁམ་བསྐྱེད་པར་
སེམས་ཆུང་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་ཡོན་ཏན་འཚོ་ཞེས་པས་བཙལ་བར་བྱའོ། །
དྲག་པར་སེམས་ཆུང་རང་དབང་ན་རང་གི་མགོ་མི་ཐོན་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་དུས་ན་
མཁས་ཁྱད་ཅིག་འོང་བར་འདུག་སྙམ་སྙེ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་མགོ་འདོན་སྤྱོད་ཤེས་
པར་བྱས་ལ་འདོན་པའོ། །གདང་རག་ལེན་པའི་དུས་ཀྱང་ནད་པ་ན་བ་བྲིན་བསོས་ཤིང་། །ཤི་
བ་དང་བྲལ་ནས་ནད་གཞུག་སོངས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་དུས་སུ། སྨན་པ་ལ་དྲང་རག་ལས་པའི་རྣ་བས
དེར་དྲིན་གཟོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ནོར་རྫས་ག་ཤེར་ཞིང་བླང་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལས་འགྱངས་ན་སྟེར་
དྲིན་བརྗེད། ཕྱི་མི་དགོས་པས་དྲིན་ལན་མི་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཡོ་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས། །སྤྲངས་ནས་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། །བླ་མེད་
སངས་རྒྱས་ས་ལ་བགྲོད་འགྱུར་ཞེས། །འཚོ་མཛད་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་གསོ་བ་རིག་
པའི་སྨན་ཡིན་ན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བར་བཤད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་དང་།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། གཡོ་རྒྱུ་དང་འདོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་འབར་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ནད་བསོས་པས། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མི་དང་ལྷའི་སྐྱིད་པ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཚོགས་རྫོགས་སྦྱིན་པ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་སྐུ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།། སྤྲུལ་པ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་གསུངས་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྩ་བ་བཞི། ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག ། གནས་བཅུ། ལེའུ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ནས་དང་པོ་ཡང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་བསྟན་ཚར་བ་དང་སྐུའི་གནས་སུ་ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ཉིད་ལ་བསྡུས་པའོ། །ལེའུ་མཚན་ནི། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གསོ་བ་པོ་སྨན་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ལ།། གནོད་བྱ་བཅུ་ལ་མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། །གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་འཁྲུགས་པའི་ནད་བསལ་ཞིང་།། རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་གཡུ་ཐོག་གསུང་། །བཤད་པའི་རྒྱུད་འདི་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་པ། །འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་བཀོད། །འདི་ནི་འགལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ཉེས་པ་རྣམས། ། མཁས་པའི་ཚོགས་ལ་ནོངས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་འདྲ་ཧཱུྃ་ན་ཧྲཱ་རས་ནི། །གཞུང་དང་ས་བཅར་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས། །གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་གསུངས་སོ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་འབུམ་ཊཱི་ཀ་བཀོད། །འབུམ་ཆུང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་འདི། །བརྩམས་པའི་དགེ་བ་གང་བྱུང་ལས། །གསོ་བ་པོ་ཡི་བློ་གསལ་ནས། །ཚིག་དོན་བཤད་པ་མཁས་གྱུར་དང་། ། རྐང་གཉིས་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཚིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཀོད་ན་གཞུང་ཚིག་མང་དུ་སྣང་དགོས་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པ་འབུམ་ཆུང་གསལ་སྒྲོན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་འཛེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཧཱུྃ་ན་ཧྲཱ་རའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ལས་དུས་ཕྱིས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་མ་གྱུར་གྱི་དོན་ནས། ཡུལ་སྐད་དང་འབྲེལ་སྐད་ཕྲན་ཚིག་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་མཁས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅོས་པ་ཡིན་པས། །མཁས་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཞུ། །ཚད་མེད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་སྣང་འབྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། ། ཞིང་འདིར་མཚུངས་བྲལ་མཚན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ནོ་སྙིང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ། བཀའ་དྲིན་བསབ་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡི། །འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད་འདི་བྲིས་པས། །

ཕ་མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་།
གསོ་དཔྱད་བསྟན་པ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཚབ་གཅིག་སྨོན་ལམ་བདེན་པས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༎
མངྒ་ལཾ༎

༄༅། །ཚོད་བརྗོག་གི་ས་སེལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས། །

(ཆ)

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །ཕྱིར་གསོལ་ཚོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཕོ་རོག་ཁ་འཁྲིག་ལྟ་བུ་ཡི། །གེགས་སེལ་ཚོད་ཟློག་འཁོར་ལོ་བྲི། །དེ་ལ་དང་པོ་གླེང་སླང་གི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་འདུག་པས། ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་གང་ཡིན། རྩ་བ་མེད་པའི་ཡན་ལག་འོང་བ་དཀའ་ཞེས་གསོལ་ན། དེའི་ལན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་གསོ་བ་རིག་པ་ཡིན། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་ལག་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་བ་རིག་པས་གང་གསོ་ན། ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས། ལུས་གསོ་བ་དེ་ལ་ཡང་བྱིས་པའི་དུས་ན་བྱིས་པའི་ལུས་གསོ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་། གདོན་གྱིས་གཟིར་བའི་ལུས་དང་། མཚོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། དུག་གིས་ཟིན་པའི་ལུས་དང་། རྒས་པའི་ལུས་དང་། རོ་རྩ་བར་བྱ་བའི་ལུས་དང་། བདུན་པོ་དེ་གསོ་དགོས་བྱུང་བས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ དེས་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བས་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ལ། ཉུང་བར་རྟོག་པ་ནི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅི་དགོས། གསོ་ཡུལ་ལུས་ལས་མེད་པས། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་གཅིག་བྱས་ཆོག་མོད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ཡང་ནད་པའི་བྱ་བ་དང་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཀུན་སློང་བར་བའི་ནད་གསོ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ན། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། འདུས་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གང་གསོ་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་མ་ལྡན་ན། དེ་གསུམ་གའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་གསོ་བ་ག་ལ་འདུས། ལུས་གསོ་བ་ལ་མ་འདུས་ཀྱང་། ལུས་དེ་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་གསོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། བརྒྱད་

དགོས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནར་དང་ནད་མེད་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེར་ཀྱང་། བརྒྱད་པོ་དེ་
དགོས་པར་བྱུང་ལ། རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་དང་། ཀྱིན་གློ་བུར་བའི་ནད་གསོ་བ་ལ་
ཡང་བརྒྱད་པོ་དེ་དགོས་པར་འདུག་པ་ནས། བརྒྱད་ལས་ཉུང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །ཡང་མོ་
ནད་མེན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་ལ། ཕོ་ལུས་མོ་ལུས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་སྟོན་ལ། མོ་
ནད་ལ་མོ་ལུས་རྐྱང་པ་ལས་མི་གསོ་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན།
དེའི་ལན་དུ། གསོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ནད་ལ། གསོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྡན་པས། གསོ་
ཡུལ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་མའི་སྐྲ་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་ལ་ལ་ལ་ཡུལ་ཁ་གཉིས་གཉིས་
གདད་ལ། གཅིག་ལ་ཡུལ་ཁ་ཅིག་ལས་མ་གདད་ཀྱང་། ཕྱེད་མའི་སྐྲ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།།
ཡང་རྒས་པ་གསོ་བས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། རོ་ཙ་ཞུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག
ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཞུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཀྱང་དེས་ཁ་བ་བསྐམས་ལུགས་
ཀྱི་ནད་མི་སེལ་ལ། དེ་གསོ་ཐབས་གུད་དུ་གསོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པའི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །
ཡང་མང་བར་རྟོག་པ་རྣམས་ན་རེ། མོ་ནད་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན། ཕོ་ནད་ལ་
ཡང་དགོས། གཞོན་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དགོས་ན། དར་མ་ལ་ཡང་དགོས་པས་
ཡན་ལག་བཅུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་
ལ་སྤྱིར་ཁྱབ་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་དར་མའི་ལུས་གསོ་བའི་ཡིན་པས་བཅུར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་
མེད་ལ། ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་དེ་སྐྱེས་པ་དར་མའི་ལུས་གསོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་།
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ཀྱང་མེད་པའོ། །གཞན་རང་བུད་མེད་ལ་རོ་ཙ་བ་བུར་
མེད་པས་རོ་ཙ་བ་ཤད་པའི་སྐབས་སུ་འགལ་ཞེ་ན། རོ་ཙ་བུར་མེད་ཀྱང་རོ་ཙ་བུ་འདོད་པའི་ཡན་ལག
ཡིན་ལ། བུ་བཙལ་བའི་གསོ་ཐབས་བུད་མེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། བུད་མེད་ལ་བུ་མེད་ན་སྐྱེས་པའི་རོ་ཙ་
ལ་དོན་མེད་པས་རོ་ཙ་དང་བུད་མེད་ལ་བུ་བཙལ་གཉིས་ནད་གཞི་གཅིག་སྟེ། བསམ་སེའུ་རིའི་ནད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་འགལ་བ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་བ་དཀར་པོ་ལ་གསོ་ཐབས་ཡོད་ལ་དམར་པོ་ལ་གསོ་
ཐབས་མེད་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བ་དམར་པོ་ལ་ཡང་ནད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ན་ལུས་སྟོང་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་འདིར་མོ་ནད་བཤད་འདུག་པས་གསོ་དཔྱད་
སྤྱི་དང་འགལ་ཞེས་གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། སྤྱི་དང་འགལ་བྱ་བ་དེ་རྒྱུད་འདི་སྤྱི་དང་འགལ་ལམ།
བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་འགལ། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤྱི་དང་འགལ་ཞེར་ན།
གདན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླས་གསུངས་པ་ལས། སྨན་གྱི་ཡུར
སྡེ་བཞི་ཀ་ཁེར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་གདན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ དང་

སྲོང་གི་བཤད་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་བྱའོ། །ཡང་བརྒྱད་པ་ནས་ལུས་སྟོད་ལ་ཡན་
ལག་ཅིག་དགོས་པར་འདུག་པས། ལུས་གསོ་བར་ལུས་སྟོད་འདུས་སམ་མ་འདུས་བྱ། མ་
འདུས་ན། ལུས་སྟོད་དེ་ལུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེའི་ཕྱིར་མ་འདུས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ལུས་སྟོད་དེ་ལུས་ལ་འདུག་ན། ལུས་ཀུང་སྟོད་ལ་གསོ་དགོས་ན་སྨད་ལ་ཡང་གསོ་དགོས་པས་ཡན་
ལག་དགུར་འགྱུར་ལ། སྨད་ལ་གསོ་མི་དགོས་ན། སྨད་ལ་ནད་རང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ།
ཡང་བརྒྱད་པའི་གཞུང་གི་མོ་ནད་གསོ་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཕྱེད་མར་
ཐལ་ལོ་བྱ། མོ་ནད་གསོ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཁོངས་སུ་སྡུད་དམ་ལུས་
ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྡུད། ལུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྡུད་ན། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་མངལ་ནད་ཏེ་ཤུའི་གསོ་བ་
བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལུས་གསོ་བའི་ཁོངས་ན་མི་འདུག་པས། ལུས་སུ་སྡུད་པའི་དམ་
བཅའ་འབུད་ལ། ཡང་ན་མངལ་ནད་དེ་མོ་ནད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་
པ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐབས་ནས། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཇི་ལྟར་གསོ་བའི་ཐབས་དང་གསུམ།
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞིར་གསུངས་པས། གསོ་ཐབས་སྨན་པས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་མི་འཐད་ཅེས་པ་དེ། ཡང་གསོ་ཐབས་དང་གསོ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་པས་
བཞིར་མི་འཐད་དེ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བ་པོ་གསུམ་དུ་འདུས་ཞེས་གོལ་ན། དེའི་ལན་དུ། གསོ་
བྱ་ལུས་དང་གཅིག །གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྨན་ཟས་སྤྱོད་དང་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་གསོ་བའི་ཐབས་
གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་གསུམ། གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པས་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཅིག་འདུ་མི་སྲིད་དེ། སྨན་པ་དང་གསོ་ཐབས་གཅིག་ན། འབྲེལ་
ནས་གཅིག་གམ་མ་འབྲེལ་ནས་གཅིག །མ་འབྲེལ་བར་གཅིག་པ་འགལ། མི་འགལ་ན་རྩ་
བ་ཀ་རྩ་ཀ་ཡང་གཅིག་པར་ཐལ། འབྲེལ་ནས་གཅིག་ན་བདག་གཅིག་གམ་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ།
བདག་གཅིག་ན་སྨན་བསླབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལས་བྱུང་ན་སྨན་པ་དེས་གསོ་ཐབས་ཤེས་དགོས་
སམ་མི་དགོས། ཤེས་མི་དགོས་ན་དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ། ཤེས་དགོས་ན།
སྨན་པ་ལ་གསོ་ཐབས་བྱེད་ན་ང་གཉིས་གང་སྔ། །གསོ་ཐབས་སྔ་ན་སྨན་པ་ལས་བྱུང་བ་འགལ།
སྨན་པ་སྔ་ན་གསོ་ཐབས་མ་བསླབས་པར་རང་བཟོར་ཐལ་ལོ། གསོ་ཐབས་ལས་སྨན་པ་བྱུང་ན།
གསོ་ཐབས་དེ་བསླབ་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་ཞེས་པ་འགལ། བསླབ་དགོས་
ན་མི་གཅིག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ། བསླབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་
རང་གིས་མི་གཅིག་པར་གསལ་ཏེ། མེ་དང་དུ་བ་མི་གཅིག་པར་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
འབྲེལ་བས་གཅིག་ན་བཞི་ཀ་འབྲེལ་འདུག་པས་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གསོ་ཐབས་དང་སྨན་

པ་གཅིག་ན་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གཅིག་གམ་བསྡུས་ཤེས་དང་གཅིག །གཞུང་དང་མི་གཅིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ། བསྡུས་ཤེས་དང་གཅིག་ན་བརྗོད་པ་གདན་ནས་མི་འོང་བར་ཐལ་ལོ། །
གསོ་ཐབས་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་ན། གཉེན་པོ་ཡོད་པ་ན་གསོ་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། མེད
ན་གཅིག་པའི་དམ་བཅའ་འཇིག །ཡོད་ན་སྨན་འཚོད་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གསོ་ཐབས་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །
དེའི་ཕྱིར་ན་གསུམ་དུ་མི་འདུས་པས་བཞིར་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་དང་དགོས་པ་ནི་རྣམ་
གསོ་བ་པོ་སྨན་པ་རིས་ཤེས་དགོས་པར་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་
ལ། དང་པོ་གསོ་བྱའི་ཡུལ་ལུས་དང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན། ནད་གསོ་བ་ལ་གཉེན་པོ་
དགོས་པས། གཉེན་པོ་སྨན་དཔྱད་ཟས་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་གཏོང་
བ་ལ་གསོ་ཐབས་ཤེས་དགོས་པས། གསོ་ཐབས་ནི་མི་ན་བ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ན་བ་
གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་སྨན་པ་ལ་རག་ལུས་འདུག་པས། སྨན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྨན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞི་པོ་ཡང་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་
གཞུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདུས་ལ། དེ་བཞི་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་དེ་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་དང་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད
ལུས་རྒྱུད་ཉེས་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་བླངས་
པའི་དུས་སུ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ནད་དེ། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡིན་ན། དེའི་ངོ་བོ་
ཉེས་པར་མ་སྙོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་མ་སྙོམས་ན་ཐམས་ཅད་ནད་པར་ཐལ་ཞེས་གོལ་ན།
དེའི་ལན་དུ། ནད་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་དོ། །ནད་སྤྱིའི་ངོ་བོ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཙམ་ནད་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་
པ་བརྟགས་མིང་གི་ནད་དང་། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ། གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་འདི་
ནད་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ནང་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་ཡིན་ལ། ལུས་
ལ་བྱུང་བའི་ནད་དེ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་འདི་ནད་ཡིན། དེ་ལ་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་དེའི་ངོ་བོ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་འདི་ནད་
དེ་ཉེས་པ་ལ་སྙོམས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཡང་ལུས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། ནད་ལུས་
རྒྱུད་ཉེས་མ་གསུམ་ལྡན་ཡིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེས་ན་ནད་ལུས་རྒྱུད་ཉེས་མ་གསུམ་འཕེལ་ཟད་དུ་མ་
གྱུར་པ་དེ་ནད་མེད་པའི་ལུས་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་བརྟགས་པ་མིང་གི་ནད་དེ་ལ་གསོ་བ་དགོས་
སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། མི་ན་བ་དེ་རང་ལ་གསོ་བ་མི་དགོས་ཀྱི། མི་ན་བ་གནས་ཤིང་ཡུན་
རིང་དུ་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་དགོས་དེ། དཔེར་ན་ལྡུ་གོས་བཞིན་ནོ། །ཡང་བརྟགས་པ་

མིང་ཡི། ནད་དེ་ནད་མཚན་ཉིད་པར་མི་འདུག་བཏགས་པ་བར་འདུག་པས་ནད་རང་དུ་མི་ཟེར་ན། རྣམ་
པར་མ་གྱུར་པ་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བས་བཏགས་པ་མིང་གི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་ནད་དུ་མི་
འགྲོ་བའམ། རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཉེས་པ་མ་སྨིན་པ། གནོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པས་ནད་དུ་འགྲོ་ན་ཅིའི་སྐྱོན་བྱའོ། །དང་པོ་ན་ནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
སྟེ།། རྣམ་གྱུར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་
པས་ནད་དུ་འགྲོ་བ་ཅེས་སྐྱོན་བྱའ། །གཉིས་པ་ན་རྣམ་གྱུར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་།
རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ནད་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །
དཔེར་ན་བཙན་དུག་ཀྱང་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དུག་ཏུ་མ་སྨྲར་ཀྱང་དུག་ཡིན་པར་མི་འགལ་…
བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བཏགས་པ་མིང་གི་ནད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་བཏགས་སམ་
མི་ལྡན་ནས་བཏགས་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ནས་བཏགས་དེ། ནད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་
བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཙམ་དེ་ཡོད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ནད་དང་ལུས་ཞེས་ནད་དུ་བཏགས་པའམ།
ནད་ནི་རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པས། ནད་ཀྱི་མཚན་མཚོན་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའོ། །ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་རྩ་རྒྱུད་ནས།
ནད་ནི་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡིན་ན་མི་ཐམས་ཅད་ནད་པར་
ཐལ་ཟེར་ན། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ།
མི་ན་བའི་དུས་ན་ཡང་ནད་པར་ཐལ་ཟེར། ན་བའི་དུས་ན་ནད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ལ། བཏང་
པ་མིང་གི་ནད་པ་ཡིན་པས་ནད་མིན་པའི་སྐྱོན་ཀྱང་མེད་ལ། རྣམ་གྱུར་ཉེས་པ་མ་སྨིན་པའི་ནད་
མིན་པས་ནད་པར་ཐལ་བའི་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །ནད་ཀྱི་མིང་ཡོད་པས་ནད་པར་འགྲོ་ན་མི་
ཐམས་ཅད་ངོར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རོ་སྟོད་རོ་སྨད་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནད་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་སྨིན་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ལ་མི་ཁྱབ་པར་ཐལ་ཏེ།
བྱེ་བྲག་རྣམ་གྱུར་གྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྨིན་པ་ཡིན་ལ། ནད་པ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྨིན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱི་ལ་མ་ཁྱབ་པས་ཉེས་པ་མ་
སྨིན་པ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་ཁྱབ་པས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྡན་དེ།
ཉེས་པ་སྨིན་མ་སྨིན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད་ལུས་ཟུངས་
དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་ན། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ལུས་མེད་པར་ཐལ།
མེད་པར་འདོད་ན་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ། ལུས་ཡོད་ན་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་ཡོད་དམ་
ཟེར་ན། དེའི་ལན་དུ། དམིགས་ཡུལ་དུ་ཟུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནད་

ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ལྡན་འདི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞག་པ་
མིན་ཏེ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ནད་མེད་པས་གསོ་མི་དགོས་ལ། འདོད་ཁམས་པ་ལ་ནད་
ཡོད་པས་གསོ་བ་དགོས་ཀྱི་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། མི་གཉིས་ཉིད་ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
གང་གི་དོན་དུ་གསོ་ན་ལུས་དེ་བདེ་ཞིང་རིང་དུ་གསོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུས་མེད་པའི་བགོད་པ་ཡིན་ ...
པས་སྤྱིར་འདོད་ཁམས་སྐོས་སུ་ལྷ་མི་ཡས་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཁམས་གོང་མ་
གཉིས་ལ་ལུས་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བྱའོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་བྱའོ། །ཁམས་
གོང་མ་གཉིས་ལ་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་མི་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། རྒྱུ་དུག་གསུམ་
རང་རྒྱུད་དུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་མེད་ལ། རྒྱུ་ཕྲ་ཁྲག་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་པ་མ་
བསྐྱེད་པས་ལུས་ཟུངས་དང་དྲི་མ་རང་རྒྱུད་པར་མེད་པར་འདོད་དོ། །དམྱལ་བ་ཡི་དགས་བར་དོའི་
ཞེས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ནད་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་ན། དུག་གསུམ་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་གསུམ་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྨིན་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པས། ཟུངས་དང་དྲི་མ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད།
ཡི་དགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་དམྱལ་བ་ལ་བཙོ་བསྲེག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷང་
ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྷང་ཚད་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཟེར་ནས། རླུང་མཁྲིས་བད་
ཀན་གསུམ་གྱི་ལྷང་ཚད་བསྟན་འདུག་པས། ནད་ཡིན་ན་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་
འགལ་ལམ། ལུས་ཟུངས་ཡིན་ན་ནད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཟེར་ན། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་
གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པ་ནད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་དུས་ན་བྱེད་པ་ལུས་ཟུངས་སུ་བྱེད་དོ། །
ལུས་སྐྱེད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པས་བཞིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཟུངས་བྱེད་
ཀྱང་ཡིན་པ་ནད་ཡིན་པས་ནད་མིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་
ཡང་། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷང་ཚད་ཀྱང་དགོས་ནས་གསུངས་སོ། །
ཡང་རྣམ་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་ལ་མ་གྱུར་ན་ཉེས་པས་ཀྱང་ལུས་གནས་ ......
པར་བྱེད་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་འགལ་ཟེར་ན། ཉེས་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལུས་
ཟུངས་ཡིན་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནད་ཡིན་ཏེ། ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་ལ་གནོད་པར་བྱེད།
ཟུངས་ཀྱིས་ནད་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཟུངས་འགྲུམས་པས་ཉེས་པ་
སྐྱོང་པར་འདུག་པ་ཟེར་ན། དེ་བསླང་ནས་ཀྱང་སླར་ཟུངས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པས་སོ། །
ཡང་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཟུངས་དང་དྲི་མའི་འབེལ་ཟེར་བཤད་འདུག་པས། ཟུངས་དང་

དྲི་མ་ནད་ཡིན་ན་ལུས་ཟུངས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། གནོད་བྱ་ཡིན་ན་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། གནོད་བྱ་ལུས་ཟུངས་དྲི་མ་གཉིས་དང་། གནོད་བྱེད་ཉེས་པ་གསུམ་
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པའི་ཕྱིར་ཡིན།
གནོད་བྱ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནད་དུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་བ་ཟད་ལུགས་བཞིན་ནོ། །ལུས་
ཟུངས་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་ཀྱང་ནད་དུ་མི་འགྲོ་ན་རོ་རྩ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །
འགྲོ་བ་ནད་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་གནོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟུངས་དང་དྲི་མར་བཤད་པའི་འགལ་སྐྱོན་མེད་...
དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་ན་གང་གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ན་བའི་ལུས་ཡིན་པས་ནད་དུ་འགྲོ་
གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་གྱུར་
པས་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། དེའི་གོ་བ་ཅིག་ཐོང་དང་ཞེས་འདྲི་བྱུང་ན། ནད་
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་འཕེལ་ཟད་དུ་མ་གྱུར་པར་
ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་གནས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བོ་
དེ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་གྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་རླུང་ཡང་
ཞིང་གཡོ་བས་སྟོད་དུ་གནས་པའམ། བད་ཀན་ལྗི་ལ་བསིལ་བས་སྨད་དུ་གནས་པར་རིགས་ལ།
རླུང་སྨད་དུ་གནས་ཤིང་བད་ཀན་སྟོད་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་དེ། མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ཟེར་བའི་
ཕྱིར་ན། དེ་འཐད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་ན། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ན་གནས་ལ།
ཆུ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ན་གནས་པ་ལྟར། ལུས་པོ་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་ན་ཁྲག་པ་ལ་
གཏི་མུག་གནས་ལ། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་སྐྱེད་པས་སྟོད་ན་གནས། ལྟེ་བ་སྟོད་དུ་གནས་
ཀྱང་ནད་པོ་མཆིན་ལ་འབབ་པར་གསུངས། །མཆིན་པ་ཁྲག་ལ་ཞི་སྡང་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་
མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པས་བར་ན་གནས་ཏེ། མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཚད་པ་སྟོད་དུ་འབར་བར་གསུངས།
ཕོ་མོ་འི་གསང་བར་འདོད་ཆགས་གནས་པ་དེ་ལས་རླུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨད་ན་གནས་ཏེ། གཡོ་བས་
ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁྲིས་པ་ཚ་བས་མེ་དྲོད་ཉེ་ལ། བད་ཀན་བསིལ་བཏུལ་
བས་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་འཐད་དེ། རླུང་གིས་མེ་སྙོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རླུང་ཟུང་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་དང་བསྡོངས་ཙ་ན་ཚ་ལ། བད་ཀན་དང་བསྡོངས་ཙ་ན་ཆུང་བའི་ཕྱིར་
མི་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། །ཡང་རླུང་སྣ་བ་ཡིན་པས་རླུང་གིས་འཁྲུ་བ་འགལ། མཁྲིས་
པ་འཁྲུ་བ་ཡིན་པས་ཚ་བས་དྲི་མ་བསྐམ་པ་འགལ། བད་ཀན་བརྟན་པ་ཡིན་པས་བད་ཀན་གྱིས་སྐྱུག་
པ་འགལ་ཞེ་ན། ལན་དུ། ཕོ་བ་དང་རྒྱུ་ལོང་དུ་རླུང་འཕེལ་བ་ལ་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ཡོད་

པའི་ནང་ནས་གྲང་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་བས་སྟོད་ཀྱི་ཧྲད་ཤོར་དེ་ཕྱིར་སེལ་སྦྱོབས་རྒྱས་ནས་རླུང་གི་འབྲུ་
བར་འགྱུར། སྲ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་དེ་ཕྱིར་སེལ་སྦྱོབས་ཉམས་ན་འགགས་པར་འགྱུར།
གཡོ་བ་ལྷག་པར་འཕེལ་ན་སྐྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མཁྲིས་པ་རྒྱ་ཡོང་དུ་འཕེལ་བ་རླུང་གིས་
བུས་ཚ་བས་ཉི་མ་བསྐོམས་ནས་འགགས་པ་ཡིན། བད་ཀན་ཕོ་བར་འཕེལ་བས་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས
དེ་མ་ཞུ་བ་རླུང་གཡོ་བས་བསྐྱོད་ནས་སྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་འབྲེལ་པ་རྩ་རི་ངོ་བོ་སྦྲུ་གུ་ཁྲག་
རླུང་ཚུ་སེར་རྒྱུ་བ་ལུས་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ཕྱི་རྩ་ཕྱི་རུ་འབྲེལ་བ་དང་། ནང་རྩ་ནང་
དུ་འབྲེལ་བས་ཆོག་གམ་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འབྲེལ་དགོས། ཀུར་དུ་འབྲེལ་དགོས་ན། ཕྱི་རྩ་དང་
ནང་རྩ་གཉིས་ཀ་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གང་རུང་རེ་འབྲེལ་བས་ཆོག་ན། རྒྱུ་ཡོང
ཀུང་སྦྲུ་གུ་ཁྲག་རླུང་ཆུ་སེར་རྒྱུ་བ་ལ་ནང་ཁྲོལ་སྟོད་སྨད་རྒྱུ་བས་རྩ་རུ་ཐལ་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཡོང་དུ་ཟས་
ཀྱི་སྙིགས་མ་རྒྱུ་བས་རྩར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། འོ་ན་རྩ་ཁ་ལོག་ནས་རྩ་མིག་དུ་ཟས་སོང་བའི་
དུས་ན། རྩ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། རྩ་ཡིན་པ་གས་ཟས་མི་རྒྱུ་བ་ལ་རྩ་ཁ་ལོག་ཟེར་བས་
གསལ་མོད་ཀྱང་། ཡང་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འབྲེལ་དགོས་དེ། ལ་ལ་དངོས་སུ་འབྲེལ་ལ་ལ་བརྒྱུད་
ནས་འབྲེལ་དེ། མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མ་འབྲེལ་བའི་རྩ་དེ་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
བྱའོ། །ཡང་ལུས་སྐྱེད་གནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ཡིན་ན་སྟོད་ཀྱི་བུ་ག་རྣམས་ཀྱང་
རྩར་ཐལ་དེ། ལུས་གནས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་འདུག་པས་སོ་ཟེར་ན། སྟོད་ཀྱི་བུ་ག
ཡང་དང་པོ་རྩ་ལ་སྐྱེད་པར་དུ་རྩ་ལ་གནས་པས་དེའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནད་ཀྱི་རྒྱུའི་སྐབས་ན་
ཉེ་རྒྱུ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ན་རྒྱུ་
འབྲས་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། ལན་དུ་ན་ཅེས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་པའི་མིང་དུ་ཁྱད་མེད་ལ།
མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཁྱད་ཡོད། རྒྱུའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐྱོན་
མེད་དོ་བྱའོ། །ཡང་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་ནད་མང་ཉུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ནམ།
མཚན་ཉིད་མ་སྙོམས་པ་ཡིན། ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ནམ། མང་ཉུང་མ་སྙོམས་
པ་ཡིན་ན། རླུང་ནད་མང་དུ་བཤད་མཁྲིས་པ་ཉུང་དུ་བཤད་བད་ཀན་བར་མར་བཤད་འདུག་པས་
སྙོམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ནད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཏན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་མ་
སྙོམས་པ་ཡིན་ན། རླུང་ལ་དྲུག་ལས་མེད། བད་མཁྲིས་གཉིས་ལ་བདུན་བདུན་བྱུང་བས་ཐམས་
ཅད་ནད་པར་ཐལ། ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཀྱང་པ་དང་།
ལྡན་པའི་རང་བཞིན་དྲུག་ཀ་ནད་པར་ཐལ་ལ། མཉམ་དུས་ཀྱི་ནད་འདི་ནད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
གྲོལ་ན། དེའི་ལན་དུ་ཐལ་ཅེའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ག་ཁས་མི་ལེན་པས་གདར་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལ།

ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ཟད་དུ .....
འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ལ་བྱ། འོ་ན་ཉེས་པ་གསུམ་གའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཅིག་ཡིན་
ནམ་རེ་རེ་སྟོན་པས་ཆོག་ཟེར་ན། རྐྱང་པའམ་གཉིས་ལྡན་ནམ་གསུམ་འདུས་གང་གིས་སྟོན་ཀྱང་
ཆོག་ལ། མཚན་ཉིད་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་རྟགས་གང་སྟོན་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ནད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གསུམ་གའི་རྟགས་སྟོན་དགོས་ན་རྐྱང་པ་ནད་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་
ཉིད་ཚང་བའི་རྟགས་སྟོན་དགོས་ན་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་འཕེལ་ཟད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལས་རང་བཞིན་
བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཤས་ཆེ་ཆུང་ལ་རྐྱང་པ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བར་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤས་ཆེ་ཆུང་མ་སྙོམས་པ་དེ་མ་ངེས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་བདུན་
པོ། །ཡང་རླུང་དང་དྲི་མ་འཕེལ་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་ཡོད་དམ་མེད།
མེད་ན་ནད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དངས་མ་འཕེལ་བས་བད་ཀན་དང་འདྲ་ལ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ།
མ་སྙོམས་པ་ཡོད་ན་རླུང་དང་དྲི་མ་གཉིས་ཀྱང་ནད་དུ་ཐལ་བས། གནོད་བྱ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན།
ཉེས་པ་མ་སྙོམས་པ་དངོས་སུ་མེད་ལ་ཆ་མཐུན་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་མེད་པས་གནོད་བྱ་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད། ཆ་མཐུན་ཡོད་པས་ནད་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་
རང་བཞིན་གནས་པ་ཁོང་གི་ཉེས་པ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡིན་ལ། གློ་བུར་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་
ནད་ལ་ཡང་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལས་ན་ཁྱད་མེད་པས་དབྱེ་བ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཟེར་ན། ལན་དུ་
རང་བཞིན་གནས་པའི་ནད་དེ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་དང་པོ་ཉེས་པ་བསགས་ནས་རྫས.....
སུ་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་གློ་བུར་བའི་ནད་དེ་དུག་གདོན་མཚོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་དང་པོ་ལུས་རླུང་ཉམས་
པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཉེས་པ་བསླང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་བྲོ། །འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅིས་
འབྲིད། འགྲམས་པ་ཡང་འཁྲུགས་པ་ཡིན། འཁྲུགས་པ་ཡང་འགྲམས་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
སྤྱོད་ལམ་ཁོ་ནའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་རླུང་འགྲམས་ནས་ཉེས་པ་བསླང་བ་འགྲམས་པ་ཡིན། དུས་
གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡི་ཉེས་པ་གློ་བུར་དུ་འཁྲུགས་ནས་རླུང་དང་དྲི་མ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འཁྲུགས་
པ་ཡིན་པས་རྐྱེན་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་བྲོ། །ཡང་ནད་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་འདི།
ཕོ་མོ་བྱིས་པ་རྒས་པ་བཞི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། བཞི་ག་ལ་དེ་ལས་མེད་ན་
མི་གཅིག་གི་ལུས་ལ་མ་ཚང་བར་འགྲོ། །རེ་རེ་ལ་ཡོད་ན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་མ་འདུས་པར་འདུག་པ་
ཟེར་ན། ནད་མེད་ན་མེད་ཡོད་ན་ཡོད་ཚད་སྨོས་པས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡིན་དེ། དེ་ལ་གཞུང་ནས་
འབྱེད་ལུགས་བཞིར་བཤད། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུངས་ནས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཡང་ནད་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། ལྟེ་དང་རོ་དམན་ལྷག་ལོག་པས་ནད་པས་ནད་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགགས། མེ་ཉམས་ན་ནད་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱེད་མི་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེར་ན། ལྟེ་དང་
རོ་དམན་ལྷག་ལོག་པ་འདི་སྔ་མ་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སློང་རྐྱེན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།།
ཡང་ནད་གསོག་པ་རྐྱེན་ཡིན་ན་ལྡང་བ་དང་ཞི་བ་རྐྱེན་དུ་ཅིས་འགྲོ། །མི་འགྲོ་ན་རྐྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་འདུག །རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ན། ལྡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྟགས་སྟོན་ཞེས་ནད་ཀྱི་
ངོ་བོར་སོང་བས་འགལ། རང་གནས་མཉམ་ནས་ནད་དེ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཞི་བས་རྐྱེན་དུ་འགལ་ཞེར་ན།
ནད་གསོག་པ་དེ་རྐྱེན་ཡིན་དེ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བསྟན་ནས་གསོག་ལ། བསགས་པ་བསླང་ནས་ལྡང་
བར་འགྱུར་ལ། ལྡང་བ་དེ་བཅོས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་བ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
ཞེར་ལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མེད་དོ་བྱའོ། །
དགུ་པ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་དུས་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་འདི་མི་ན་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་ན།
❀ ཉིན་རེ་སྤྱོད་པ་དང་དུས་དྲུག་སྤྱོད་དགོག་པར་འདུག་པས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ནད་པར་ཐལ་ཞེར་ན།
དེའི་ལན་དུ། མི་གནོད་པའི་དུས་ན་ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན། ན་བའི་དུས་
ན་ནད་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་དེ། ནད་ཀུན་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་སྤྱོད་
པའི་ཚིག་འདི་བསྡུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་བའི་སྤྱོད་པ་དྲག་དལ་གཉིས་སུ་
འདུས་ལ། དྲག་དལ་གཉིས་ལེའུ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་
ནས་ཟས་སྨན་དང་རོ་ནུས་ཀྱི་བསྟེན་དུས་དང་བསྟེན་ཐབས་བཤད་པས་གསོ་ཐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་
ཐལ་ཞེར་ན། ནད་མེད་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་སློང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ན་བའི་དུས་ན་གསོ་ཚུལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། ནད་དང་གཉེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
དེས་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེར་ན། ཟས་སྨན་རོ་ནུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་མེད་ཀྱང་ན་མི་ན་གཉིས་ལ་བྱེད་
པའི་ཁྱད་ཡོད། དེ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནད་གསོ་བ་ལ་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ཟས་ཀྱི་ངོ་བོས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ནུས་ཤིང་། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན། སྨན་
མར་དང་སྨན་ཆང་ཡང་ཟས་སུ་ཐལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟོས་སྐོམ་ཐུབ་གཅིག་བཏུངས་པ་འདི་ཡང་ཟས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀྲེས་སྐོམ་
ཀྱང་མི་སེལ་ལུས་སྟོབས་ཀྱང་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཞེར་ན། ལན་དུ་ཟས་སྐོམ་ཆུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན།
བཀྲེས་སྐོམ་མི་སེལ་ཀྱང་ཟས་སུ་འགྲོ་སྟེ་དམ་བཅའ། གདན་ཚིགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་ཅིང་ལུས་སྟོབས་
བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཟས་སྐོམ་མང་དུ་འཐུངས་བྱས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་མིན་པ་སྟེ། ཆུང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པས་སོ། །སྨན་ཆང་དང་

སྨན་མར་འདི་ཆོས་ཅན། བཀྲིས་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། གདན་ཚིགས་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་སྨན་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་ཀང་ཞིག་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་ཚེ་སྲོག་ལ་ཕན་པ་ཅིག་ཡིན་གྱིའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྨན་ཡིན་ན་ཟས་ལ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཟས་སྨན་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཟས་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་སྨན་དུ་སྦྱར་ན་སྨན་དུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་ཟས་ཡིན་པས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ནས་ཟས་སུ་བཏང་ན་ཟས་སུ་འགྲོ་ཡང་ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་པས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་དགྲ་གཤེན་གྱི་གཉེན་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྨན་ལ་ནད་སེལ་བའི་ནུས་པ་མཆོག་ལྡན་དུ་འདུག་པས་སྨན་བཏང་ཡང་མ་ཕན་པར་འཆི་བ་འདི་སྨན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ནུས་པ་མཆོག་ལྡན་མི་འདུག་ལ་ཚེ་སྲོག་ལ་ཡང་མ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན། ལན་འདི་སྐད་དུ། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལ། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལྟར་སྣང་གི་ནད་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པར་འཚོ་བས་སྨན་མི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལ་ལ་བཅོས་ན་མྱུར་དུ་འཚོ་བའི་ནུས་པའམ་དགོས་འབྲེལ་ཡོད། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་དང་ལས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས་བཅོས་ཀྱང་འཆི་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཕྲུལ་གྱི་ཐུག་ཚོགས་པའམ་བློ་བཤོལ་ལོ་བཤོལ་ཐེབས་པའི་ནུས་པ་དང་དགོས་པ་ཡོད། ལས་ཀྱི་ནད་ལ་སྨན་གྱིས་མ་ཕན་ཀྱང་སྨན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་སྟེ། ནད་ཀྱི་སྨན་ཡིན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་སྨན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས་རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཡང་འཆི་ཡང་ནད་ལ་མ་ཕན་ཀྱང་མ་བཅོས་ན་འཆི་ལ་བཅོས་ན་འཚོ་བའི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕན་པས་སྨན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལ་ཆུ་བླུགས་ན་མ་མི་གསོད་མི་སྲིད་ལ། བཀྲེས་པ་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་མི་འགྲངས་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། སྨན་གྱི་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་ནུས་སོ། །བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད་ཡིན་པས་གདོན་མ་བཅོས་པར་སྨན་ལེན་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་གདོན་གྲོལ་ནས་ཞིམ་ཁད་སྨན་ལེན་པའི་ནུས་པ་དང་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཅུ་པ་སྨན་གྱི་སྐབས་སུ་སྨན་གྱི་དངོས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་རོ་དྲུག་འོང་བའི་གདན་ཚིགས་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་རོ་ལྔ་རུ་འོང་དགོས་ལ་ཡང་ན་རོ་དགུ་ཙ་འོང་བར་རིགས་སོ་ཟེར་ན། ལན་འདི་སྐད་དུ། སྨན་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བས་རོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་ནས་མཁའ་སྤྱིར་ཁྱབ་བོ། །ཡང་རོ་དང་པོ་བས་རླུང་མཁྲིས་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་བཤད་ན། བུ་རམ་གྱིས་ཀྱང་མཁྲིས་པ་སེལ་ཞིང་དངར་གྱིས་ཀྱང་རླུང་སེལ་བར་ཐལ། ཀ་སྐྱུར་གིས་ཀྱང་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ན་ཞེས་གཏོལ་ན། ལན་འདི་སྐད་དུ། སྤྱིར་རོ་གང་

གིས་ནད་གང་སེལ་འདྲི་བའི་དུས་ན། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།
ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་ན་གང་ལ་འདྲི། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན། རོ་དངར་
བས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ་ལ་བད་ཀན་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་འོ་མའམ་རྒུན་འབྲུམ་སམ་ཀ་ར་བཞིན་
ནོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན། ངེས་པ་མེད་དེ། བུ་རམ་དང་ཞོ་སྣུང་བཞིན་
དུ་རོ་རེ་རེ་ལ་ནད་སེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་དངར་བས་རླུང་མཁྲིས་བཤད་
པ་འགལ་ཟེར་ན། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར། ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་
འགལ་བའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ། བུ་རམ་མཁྲིས་པ་ལ་གནོད་ལ། ཞོ་སྣུང་བད་ཀན་སེལ་བ་དེ་
ནུས་པས་ལས་བྱེད་ན་ཅི་སྟེ་བྱ། ཞུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་འདྲི་ན་རོ་དངར་བ་བད་ཀན་ལ་མི་གནོད་
ལ་རླུང་མཁྲིས་ལ་མི་ཕན་པ་ཡོད་པའོ། །དེས་རོ་དྲུག་ཀ་འགྲེའོ། །ཡང་ནུས་པ་རོ་འི་རྗེས་
སུ་འབྲང་ངམ་མི་འབྲང་། འབྲང་ན་རོ་གང་ལ་ནུས་པ་གང་ཡོད། དངར་བ་ས་ཆུ་གཉིས་ལ་
གྲུབ་པས། ལྕི་ལ་བསིལ་བ་ཡོད་ན། དངར་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
ན་ཞོ་སྣུང་ཕན་པར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བུ་རམ་དང་གསེག་ཤ་ཡང་མཁྲིས་པ་ལ་ཕན་པར་ཐལ།
འདོད་ན་གནོད་པར་འདུག་པ་ནུས་པ་རོ་འི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་རོ་སྦྱོར་གྱིས་ཅི་བྱེད། འབྱུང་བ་
གཉིས་གཉིས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རོ་དྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་འགལ་ཟེར་ན། རོ་འི་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན་
འབྲང་སྟེ་རོ་ནུས་མཐུན་ན་རོ་འི་ལས་བྱེད་དེ་ཞེས་པས་སོ། །ནུས་པས་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདྲི་ན་མི་
འབྲང་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་ན་རོ་ནུས་གོ་ལོག་པས་ཞེས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་སྨན་གྱི་
ནུས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་བསྐྱེད་ན་རོ་ཚ་བ་ལ་ཡང་རྩུབ་པར་བཤད་པས་རླུང་བསྐྱེད་...
པར་ཐལ། འདོད་ན་ལྷ་དྲོད་སྨན་སྒོག་སྐྱ་བཙོང་སྒོག་རྣམས་རླུང་ལ་ཕན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་
ཟེར་ན། ལྷ་དྲོད་སྨན་གཉིས་ཡང་ལ་རྩུབ་ཀྱང་དྲོ་བས་རླུང་གི་གྲང་བ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། སྒོག་པ་
སྐྱ་ཚོ་གཉིས་རོ་ཚ་ཡང་ལྕི་བས་རླུང་ལ་ཕན་ནོ། །ཡང་རྩུབ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་སེལ་ན་ཁ་
བ་རྩུབ་ལ་ཡང་བས་བད་ཀན་སེལ་བར་རིགས་ཟེར་ན། རྩུབ་ལ་ཡང་བས་བསིལ་བའི་གནོད་པ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར་གནོད་པའོ། །ལྕི་སྣུམ་གྱིས་བད་ཀན་བསྐྱེད་ན་ཚ་ནོས་བད་ཀན་སེལ་བ་འགལ་ཟེར་ན།
ཏྲོ་བ་དང་འཇུ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་བད་ཀན་ལ་ཕན་པའོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ནད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཇོམས་པ་འགལ་ཏེ་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་ཞུགས་པས་སོ་ཟེར་ན། སྣུམ་པས་སྲ་ཐྲ་
གཉིས་སེལ། བསྐམ་པས་འཁྲུ་ག་ཤེར་གཉིས་སེལ། རྩུབ་པས་འཇམ་པ་དང་འབྱུར་བག་
ཅན་གཉིས་སེལ། གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་སེལ་བའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པ་མཁན་རྣམས་ན་རེ།
ཐྲ་བ་ལ་སྦྱོམ་པ་གནོད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྣུམ་པས་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ། སྣུམ་ལ་ནུས་པ་ཐྲ་

བ་ཡོད་པས་སྤྲིད་རིགས་བྱེད་དོ་ ཟེར་ན། ཕྲ་བའི་བུ་ག་ཕྲ་མོར་འཇུག་པ་ལ། སྦོམ་པ་མི་
ཤོང་བས་མི་སེལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྡོ་ཁྲོང་དུ་ཁྲི་ལ་མི་ཤོང་བ་བཞིན་ནོ། སྣུམ་ཕྲ་བ་ས་བུ་ག་ཕྲ་
མོར་ཞུགས་ནས་ཕྱི་བས་ནུས་པས་རྒྱུད་འཇོམས་ཤིང་སྣུ་བ་སྣུམ་གྱིས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་བྲོ། །
ཡང་འབྲུར་བག་ཅན་ཆུ་བག་ཅན་གྱིས་སེལ་བ་ལ་རྟུབ་ཟེར་ན། འབྲུར་བག་ཅན་དེ་རྟུབ་པས་དུས་
བྲུར་གཅོད་པ་སེལ་ལ། ཆུ་བག་ཅན་འབྲུ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་བསིལ་བའི་འབྲུར་བག་ཅན་སེལ་
བར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་བསྐམ་གཉིས་ནུས་པ་གོ་ལོག་ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་མཁྲིས་པ་སེལ་བ་འགལ་ཏེ།
གཅིག་གིས་སེལ་ན་གཅིག་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེར་ན་དྲི་མནམ་པ་སྨྲ་བས་འབྲུ་བ་ཡིན་ལ། འབྲུ་ག་ཞེར་
སྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཟེར་དྲི་མནམ་པ་དང་འབྲུ་
བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་བཞལ་གྱིས་བཀྲུས་ནས་དེ་ཉིང་འབྲུ་གཅོད་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །
ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་པོ་གོ་ལོག་གི་ཐུང་སྦྱིབས་སུ་འདུག་པ་ལ། གཉེན་པོ་གོ་ལོག་རྒྱུ་མི་འདུག་ལ།
དེས་ཡང་པ་སེལ་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། སྣུམ་བག་ཡོད་པས་སོ་ཟེ་ན། དཔེར་ན་པོ་མོ་གོ་ལོག་ཡིན་
ཀྱང་། མ་ཉིང་ལ་ལོག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། གོ་ལོག་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད། ནུས་པ་མཉེར་པ་མཁྲིས་པའི་
ཡང་བ་ལ་གནོད་ལ། གྲང་བ་སྣུམ་ཅན་ལ་གནོད་བ་གཞུང་ནས་བཤད་ཀྱང་། མན་ངག་ཏུ་སྣུམ་ཅན་ལ་
སྐྱ་བ་གནོད་བ་ལ་ཡང་གྲང་བ་གནོད་སྟེ། མཁྲིས་པའི་ཡང་བ་དེ་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་བ་ཡིན་པས་
དེ་ལ་བསིལ་མི་དགོས་ཀྱི་གྲང་བ་ཙམ་གྱིས་སེལ་ནུས་ཏེ། ཆུ་གྲང་ངམ་ཟའམ་དང་བའམ་ཞོ་འམ་
སྐོམ་ཤ་འམ་མར་གསར་ལྟ་བུས་སེལ་ནུས་ལ། གཉེན་པོ་མར་གསར་ལ་སྣུམ་བག་ཡོད་པས་སྣུམ་
བཅས་བསྐྱེད་པས་སྣུམ་བཅས་ལ་སྐྱ་བཅས་བཅུད་མེད་གནོད་གསུང་བར་གདའ་འོ། །ཡང་ཞུ་རྗེས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་རོ་དང་ཞུ་རྗེས་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལན་ཚྭ་དངར་བར་འཇུ། ཚ་
བསྐ་གཉིས་ཁ་བར་བཞུ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་རོ་དྭག་ཀ་ལ་ཕལ་ཆེར་བཤད་
པ་སྟེ། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་གསུམ་དུ་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པར་འཇུ་ལ། མི་མཐུན་པ་རྣམས་
མི་མཐུན་པར་འཇུ་བ་སྟེ། བཤད་པ་ལྟར་ཡང་མི་ཤེས། ཕལ་ཆེ་བར་ལན་ཚྭ་དེ་ཞུ་བའི་དུས་
ན་ས་ཆུ་ཤས་ཆེར་སྐྱུར་བས་དངར་བར་ཞུ། བསྐ་ཚ་གཉིས་ཞུ་དུས་སུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བས་ཁ་བར་ཞུ་
བར་འདོད་ལ་དངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་དང་པོ་སྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ལས་མ་གྱུར་པས་རོ་ཞུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་...
ཞུའོ། །ཡང་སྨན་ལ་ཡང་སྨན་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ། དཔྱད་ལ་ཡང་སྨན་དགོས་པར་འདུག་
པས། སྨན་དང་དཔྱད་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ ཟེར་ན། ཕྱི་ནས་ནད་འབྱིན་ཅིང་ཞི་བར་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ན་སྨན་གྱི་བྱས་ཀྱང་དཔྱད་ཡིན་ལ། ཁོང་དུ་བཏང་བས་ཞི་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཅིག་སྨན་
ཡིན་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ནད་རྣམས་འབྱིན་པ་དང་། །ཞི་བར་

བྱེད་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །ཡང་བཤལ་སྐྱུག་འཇམ་རྩི་ནི་རྩ་ཏ་ཙ་སྨན་ལྔ་པོ་འདི་སྨན་ནམ་དཔྱད་ཡིན། སྨན་ཡིན་ན་དཔྱད་བྱེད་ཟེར་ཀྱིན་འདུག་པ། དཔྱད་ཡིན་ན་སྨན་ཞེ་སྦྱོར་གཉིས་ཟེར་ཀྱི་འདུག་པ་ཟེར་ན། སྦྱོར་དུ་དཔྱད་ཟེར་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་བྱེད་ཟེར་བའི་མིང་སྦྱོར་སྐྱོལ་པ་ཡིན་པ། ཡིན་པ་སྨན་ཡིན་དེ་སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྨན་དཔྱད་ལ་བཞི་སྐོར་དུ་དབྱེ་སྟེ། སྡེ་ཚན་ལྔ་སྦྱོར་བ་དེ་སྨན་གྱི་སྨན་ཡིན། ལས་ལྔ་སྦྱོར་བ་དེ་སྨན་གྱི་དཔྱད་ཡིན། གཏར་བསྲེག་དགུག་གསུམ་དཔྱད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིན། དུགས་ལུམས་འཇུག་པ་གསུམ་དཔྱད་ཀྱི་སྨན་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །སྤྱོར་གྲོལ་རྫོང་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །གེགས་སེལ་བཟློག་འདི་བཀོད་པས། །གྲོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ནས། །དཀའ་བའི་གེགས་འཕྲེང་སེལ་གྱུར་ཅིག །སྨན་པའི་བུ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཞོག །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གེགས་སེལ་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་དགོན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྦྱར་ནས། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ།། ||

མངྒ་ལ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཕྲུན་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་རྩའི་སྟོང་ཕྲུན་བཞུགས། །

(ཛ)

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྩའི་སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་དོན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། རྩའི་རྒྱུ་བསྟན་པ། ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། སྔོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སོང་བ་རྩ་བལྟ་བ་བསྟན་པ། རྩ་བལྟ་བའི་
ངོ་བོ་བསྟན་པ། རྒྱུན་གྱི་རྩ། དུས་ཀྱི་རྩ། རྩ་ལས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ།
ཕྲ་ཐིད་ལོག་ནོན་གྱི་ངོས་གཟུང་བ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་རྩའི་རྒྱུ་ནི། ལུས་
འདི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འམ་ས་བོན་
ལྟ་བུ་ནི་སྙིང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རྩ་ཆེན་རྩ་བ་སྙིང་ལ་གནས། །དངོས་མ་བདག་
ཉིད་མདངས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྲ་བ་ཀུན་དང་འབྲེལ། །རྩ་བ་སྦྲོམ་ཞིང་རྩེ་རབ་ཕྲ། །
ལོ་མའི་རྩེ་ལྟར་གྲེས་པ་ཡིན། །གྲེས་པ་དེ་ལ་རྩ་བར་ནི། །བདུན་བརྒྱད་དག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྩའི་རྒྱུ་ནི་སྙིང་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལུས་དང་ངག་དག་ཏུ། །ཇི་
ལྟར་རྒྱུ་བ་ཐོག་མར་བཤད། །ཡང་རྩ་གཉན་གྲིམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤིང་ཡང་། །རྩ་བ་སྙིང་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། །དེ་ལ་སྦྲག་རྩ་སྟོང་བར་འདྲིལ་ཞེས་པས་མཚོན་ནོ། །རྩའི་ངོ་བོ་ནི་ཁྲག་རླུང་ཆུ་རྒྱུ་བ་
སྨྲ་ཀུ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱས་པ་ཡང་རྩ་རུ་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོ་བོས་ཁྲག་རླུང་
ཆུ་རྒྱུ་བ་སྨྲ་ཀུ་དང་བཅས་པ་དེ་རྩའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྨྲས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་དཀར་པོ་བཞིན་
ཞེས་པ་དང་། (དཀར་པོ་ཙམ་བར་དུ་འགྲོ་བས།) དཀར་པོ་མར་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡང་ན་ངོ་བོ་ནི། སྨྲ་ཀུ་ཁྲག་རླུང་ཆུ་རྒྱུས་པ། ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་ཤས་དང་འབྲེལ་བ་སྦྲག་
རྩ་ཁྲུད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའོ། །རྩའི་ངེས་ཚིག་ནི། ལུས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་།
གནས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དང་། འཆི་བར་ངེས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་། (ལྷུང་བཟེད་ལས།) རྩ་ནི་རྩ་བ་འབྲེལ་བས་རྩ། །བཙས་པའི་རྩ་ཡ་དེ་བཞིན་ཏེ། །
གནས་པའི་རྩ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། །འཆི་བའི་རྩ་ཡང་ཐལ་ཆེར་རྩ་ཞེས་སོ། །རྩའི་དབྱེ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རང་

བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། ། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཙ་དཀར་(ཀླད་པ་ལས་འབྱུང་)
ངང་ནི། ཙ་ནག་(སྲོག་ཙ་ལས་འབྱུང་)ཁྲག་ཙ། རླུང་ཙ། རླུང་ཁྲག་འདྲེས་པའི་ཙ་
དང་གསུམ་མོ། ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ཙ་མོ་ཙ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཙ་དང་གསུམ་མོ།།
རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཙའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་གྱི་གཉག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
ཡང་རྗེ་དཀར་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྲོག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་འཚེར་བ། རིང་
ཐུང་མཆོན་གང་པ། ཧ་ངོ་བཅུ་ཚལ་དུ་གཞགས་པ་ཙམ་ཞིག་གནས་ཏེ། ཙའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས།
དངས་མ་རྒྱ་བའི་ཙའི་སྡོན་པོ་བཞི་གྱེས་ཏེ། དངས་མའི་དངས་མ་ཆུའི་ཐིགས་པ་སྣ་རྒྱ་བའི་ཙ་དང་།
ཁྲག་གི་དངས་མ་མཚལ་ཅིག་ལ་མའི་ཐིགས་པ་ལྔ་བུ་རྒྱ་བའི་ཙ་དང་། མདངས་སམ་འོད་ཀྱི་དངས་
མ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འཛིན་ཚོན་ལྔ་བུ་རྒྱ་བའི་ཙ་དང་། དབུར་ཀྱི་དངས་མ་གསེར་སར་
ལི་སྨྲུམ་ས་འོག་ཏུ་བཙུག་པའི་རླངས་པ་ལྔ་བུ་རྒྱ་བའི་ཙ་བཞིར་གྱེས་པའོ། དེ་ཡང་སྙིང་ནི་ལྷ་ཉེར་
གནས་ཤིང་། ། རླུང་ལྷའི་སྟེང་ནས་ཡང་དག་རླུང་། ། ལུས་ཟུངས་ཀུན་གྱི་དངས་མ་ནི། །
རྟག་ཏུ་སྙིང་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པས་མདོན་ནོ། ། དེ་ལས་སྲོག་ཙའི་རྒྱལ་པོ་སྲོག་པ་ཙ་
ཀླུབ་པོ། ། སྲོག་ཙ་ལ་སྦྲུས་པའི་ཙ་དྲུག་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཙ་དྲུག་(ཆ་ངས་པའི་
སྐྲུད་པ་དར་གྱི་དབྱུང་ཐག ། གཉན་གྱི་རི་ཐག ། མཆིན་པའི་ར་སྦོན། འཛང་གི་ཛ་སེར།
མཁལ་མའི་ཙ་ནག ། ཙ་ནག་ཨ་པ་མིག་དམར་རྣམས་སོ། ། དུ་གྱེས་སོ། ། དེ་ལས་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཙ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱེས་ཏེ། ཁོང་སྟོང་ཅན། གྱེན་ཚུ་ཅན། འ
ཧ་ཅན། མོར་ཧ་ཅན། དབྱུ་མ། དུ་བུ་མ། གསུམ་དུ་འཁྲིལ་མ། རྒྱུ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མ། སྤྱིར་རྒྱུག་མ་གཡང་བ་མ། གཡུར་མོ། མཆེད་མ། རྣམ་པར་
མཆེད་མ་ལ་སོགས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་གྱེས་སོ། ། དེ་ལས་གྱེས་པའི་ཙ་ཕྱི་གདགས་སྤྱིབས
ཀྱི་ཙ་མཚན་ཙ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ནད་དོན་སྨོད་ཀྱི་མཚོན་ཙ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེ། མཚོན་ཙ་གསུམ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུར་གྱེས་སོ། ། དེ་ལས་རླུང་རྒྱུ་བའི་ཙ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ། བད་ཀན་རྒྱུ་བའི་ཙ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ། མཁྲིས་པ་རྒྱུ་བའི་ཙ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ། དེ་གསུམ་མཉམ་པར་རྒྱུ་བའི་
ཙ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྔ་སྟེ། བདུན་བརྒྱར་གྱེས་པའོ། ། དེ་ལས་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་
གྱེས་སོ། ། དེ་ལས་ཙ་ཕྲ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞིར་གྱེས་སོ། ། སྦྲིམ་པ་རྒྱ་ལྷག་(སྲོག་ཙ་)ཙམ།
ཕྲ་བ་(པགས་ཙ་)སྐྲ་ཉག་ཙམ། རིང་བ་(སྲོག་ཙ་)འདོམ་གང་ཙམ། ཐུང་བ་ཡུངས་འབྲུ
(པགས་ཙ་)ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་སྟེ། དབྱེར་ན་རས་བལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།
སྟོན་དུ་ཇི་ལྟ་བ་ཅིག་སོང་བ་ཙ་བལྟ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བདང་།

དུས་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་པར་རྩ་བརྒྱ་བའི་དོན་ནུབ་ནས་ཏ་ཙང་འགྲངས་པར་
མི་བཟའ། ལྷོགས་པར་ཡང་མི་བྱ། ཆང་མི་བཏུང་། གཉམ་མང་པོ་མི་ལབ།
ཉལ་པོ་མི་བྱ། གཉིད་ཆག་མི་བྱ། ཏ་ཙང་གྲང་བ་དང་དྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་ཚོད་སྟོན་
དུ་སོང་བ་ནི། ཨི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཟས་སྐོམ་མ་ཞོས་པ། ཕྱི་རི་དབུགས་ནང་
དུ་མ་ཞུགས་པ། ནང་གི་དབུགས་ཕྱིར་མ་རྒྱུས་པ། བདགས་སྤྲིབས་སྐོམ་པའི་དུས་དེ་རུ་བལྟའོ།།
ཅི་ཞེ་ན། རྩ་ནང་ཁྲག་རླུང་གཉིས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། མཚན་མོ་རླུང་ཤས་ཆེ། ཉིན་མོ་
ཁྲག་ཤས་ཆེ། རླུང་ཁྲག་ཆ་སྙོམས་པའི་དུས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་
ལ་ལྔ་སྟེ། ནད་པའི་ལག་པ་སྨན་པའི་སོར་མོ་ཚད་ཉིས་གཉལ་བ་སྙོམས་པར་བཞག་པ་ན་ནད་མེད་
པའི་ཚོད་དང་པོ་(ནད་པའི་སོར་མོ་)ནི། མ་གྲང་བ། མ་ཚས་པ། བྲུ་བྲིད་མ་བྲུས་
པའོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དང་པོ་ སྟོན་ན། བདག་ལ་ལྟོས་ཤིག་རྒྱ་ཚུང་ཟེར་རོ། གཡས་
སྟོན་ན་དེ་ལས་ལྡོག་གོ །སྨན་པའི་སོར་མོ་ནི་མ་འཁྲུགས་པ། མ་ཚས་པ། འཇམ་པ།
མཉེན་པའོ། །ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ནི། མཁྲིག་མའི་གཉེར་པ་དང་པོ་ནས་མཚོན་གང་བཅལ་
བའི་ས་ནས་ནི། སོར་མོ་གསུམ་གཞིབས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་སྟེང་དུ་མཐེབ་སྐྱིང་རྩེ་འོང་ཚད་དོ།།
དེ་ཙ་ལྟ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་དེ་རུ་དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་
གཞན་དུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཔེར་ན་ཆོན་སྣ་ལྔའི་སྐྱུད་པ་
སྤྲམས་ནས་སྒྲིར་བ་དེར་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅག་ན་རེ། དཔེར་ན་ལུང་པ་སྟོང་པའི་གནས་
སྐབས་ཚན་གཅིག་ན་གྲོང་ངམ་ཡུལ་པ་དང་འདྲ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་པའི་མདོ་
གསུམ་མང་པོ་འདུས་པའི་སར་གང་གི་ཡང་གཏམ་འོང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་འཕྲང་
ཏེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙོམས་པར་གཞག་པ་ནི་མཛུབ་མོ་མཚོན། གུང་མོ་བཀན།
སྲིན་ལག་ཆག །རྣམ་པ་གསུམ་རིང་ཐུང་མཐོ་དམན་མེད། ཏ་ཙང་མ་ལྡོད། ཏ་ཙང
མ་བསྣམས་པ་སྙོམས་པར་བྱའོ། །མནན་པའི་ཚད་ནི། མཚོན་གྱི་པགས་པ། དཀན་
གྱི་ཤ། ཕྲུག་གི་ཙུས་པ་ཙམ་དུ་མནན་ཏེ། རྩའི་དབྱིབས་ནི་ལ་ཕྲུག་འདྲ་བར་བཤད། ཅེས་སོ།།
རྒྱུན་གྱི་རྩ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པའོ། བསྡུས་པ་ནི། སྨན་པ།
ནད་པ་ཐ་མལ་པ། སྨན་པའི་དབུགས་ལ་ནད་རྩ་ཐུང་། ཕྱི་རུ་རྒྱུ་བ་རྩ་གཉིས་འཕར།
ནང་དུ་རྒྱུ་བ་རྩ་གཉིས་བཞི། བར་དུ་གཅིག་སྟེ་ལྔ་འཕར་ན། ནད་མེད་རྩ་རུ་ཞེས་པར་བྱ།
ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ནི། ཚ་བ་ལས་གྲོལ་བ། གྲང་བ་ལས་གྲོལ་བ། གཅོད་
སྟོད་དང་བྲལ་བ། ལན་གྲངས་བརྒྱར་འཕར་བ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཕར་བའོ། །རྒྱུན་གྱི་

ཙ་དེ་ནི་ནད་མེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྩ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ནད་བརྟག་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱི་རྩ་དེ་ལས་དགྲ་དང་གདོན་ལྷང་ངམ་མི་ལྷང་ནོར་གྱི་གོད་འགྲམས་དང་། གློ་བུར་ཡི་འབྲོག་དང་། ཚེ་རིང་ཐུང་རྣམས (གོང་ལས་ལྡོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་ལས)རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དུས་ཀྱི་རྩ་ནི། རྒྱུན་རྩ་རྟོགས་ཀྱང་དུས་རྒྱུད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྩའི་རྒྱུད་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ནད་ཅན་གྱི་རྩ་རྩ་རྒྱུལ་ཉེན་ཡོད་པས་འོག་ཏུ་དུས་རྩ་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་རྩ་དང་། ཁམས་རྩ་གཉིས་སོ། །དུས་ལ་དཔྱིད། དབྱར། སྟོན། དགུན་དང་བཞིའོ། །དཔྱིད་མཆིན་པ་ཤིང་གི་རྩ་པི་ཝང་གི་རྒྱུད་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ། དབྱིར་སྙིང་མའི་རྩ་སྦོམ་ཆེ་རིང་ལ་རྩེ་མོ་གྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་གློ་བ་ལྕགས་ཀྱི་རྩ་བྲ་སྦུ་ཕྲང་གིས་གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགུར་མཁལ་མ་ཆུ་ཡི་རྩ་བྱིང་ཐུལ་དལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཐ་ཚུང་བཞི་ནི་གཤམ་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཞག་བདུན་ཚུ་རྩ་གཉིས་ལ་བདེ་ག་ན་མེད་ལ། མནན་ན་ཐྲ་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལྷ་པོ་ དེ་ལ་རང་རྩ་བྱུང་ན་བཟང་། །དགྲ་དང་ཕྲད་ན་དགྲ་ལྷང་སྡེ་ངན། བུ་དང་ཕྲད་ན་ནོར་ལ་སྟོར་བརླག་དང་གོད་འགྲམ་འོངས་ཏེ་ངན་ནོ། །དེ་ལ་མ་ལྷ་ནི། ཤིང་མ་ཆུ། ཆུ་མ་ལྕགས། ལྕགས་མ་ས། ས་མ་མེ། མེ་མ་ཤིང་ངོ་། བུ་ལྷ་ནི་གྲེན་དུ་ལྡོག་པའོ། །དགྲ་ལྷ་ནི་ཤིང་དགྲ་ལྕགས། ལྕགས་དགྲ་མེ། མེ་དགྲ་ཆུ། ཆུ་དགྲ་ས། ས་དགྲ་ཤིང་ངོ༎ གྲོགས་ལྷ་ནི་དེ་ལས་གྲེན་དུ་ལྡོག་པའོ། །རྩ་ལས་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པ་སྟེ། རྒྱུན་རྩས་ཐ་མལ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཤེས། དུས་རྩས་དུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ཤེས་པས་ནད་ཅན་དང་། ནད་མེད་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ནད་ཅན་གྱིས་ནད་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། ནད་ཅན་གྱི་རྩ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་[illegible]ག་གི་དང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ནད་ཚ་གྲང་སྤྱིར་བརྟག་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོད་སྦྱར་སྤྱིར་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་པའི་རྩ་དང་། གྲང་བའི་རྩའོ། །ཚད་པའི་རྩ་ལ་བསྡུ་ན་གསུམ་སྟེ། སྤྲངས་ཀྱི་ཚ་བ (སྦྲོམ་ལ་རྒྱུག་པ་)དང་། གྲངས་(མགྱོགས་པ)ཀྱི་ཚ་བ་དང་། སྐྱུགས་(ཐྲ་ལ་གྲིམས་པ་)ཀྱི་ཚ་བའོ། །སྤྲངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་འགྲམས་འཁྲུཊ་གསར་ངའོ༎ གྲངས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་རིམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚད་པ་རྙིང་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གྲང་བའི་རྩ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྤྲངས་ཀྱི་གྲང་བ་དང་། གྲངས་ཀྱི་གྲང་བ་དང་། སྐྱུགས་ཀྱི་གྲང་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་གྲང་བ་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་སྟེ། ཚ་གྲང་གང་ཡང་བརྟག་པའི་ཐབས་ནི། སོར་མོ་གསུམ་ཅར་གྱི་མགོ་ན་ཚ་བའི་རྩ་

རྩ་འདུག་གས་གྱང་བའི་རྩ་རྩ་འདུག་བརྟགས་ལ། དང་པོ་ནས་སོར་མོ་བསྣུམ་རི་མོས་མནན་ཅིང་།
རི་མོས་བརྟག་སྤྱི་བརྟགས་པས་ཁྱད་པར་མཚོན་རྩ་ཚ་ར་ཤུས་སྤྱོད་བློ་སྙིང་ལ་ཚ་བ་ཆེ། ཀུན་གྱི
འོག་ཆ་ན་པོ་མཆེན་རྒྱུ་མ་ཚ་བ་ཆེ། ཕྲུག་གི་འོག་ཆ་ན་ལོང་དང་མཁལ་མ་ལུས་སྨད་ཀྱི་ཚ་བ
ཆེའོ། །གྱང་བའི་རྩ་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་བར་བྱའོ། །ཁྲི་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དོན་སྤྱོད་ཁྲི་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། ནད་རྗེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནད་པ་སྐྱེས་པའི་
ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྨན་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པས་བཟུང་ངོ། །མཆོན་གྱི་ཡ་ཟུར་སྙིང་། མ་
ཟུར་རྒྱུ་མ། ཀུན་གྱི་ཡ་ཟུར་མཆེར་པ། མ་ཟུར་ཕོ་བ། ཕྲུག་གི་ཡ་ཟུར་མཁལ་མ་
གཡོན། མ་ཟུར་བསམ་སེའུའི་རྩ་རྒྱུག་གོ །ནད་པའི་ལག་པ་གཡས། སྨན་པའི་ལག་
པ་གཡས་པས་ཚོན་གྱི་ཡ་ཟུར་གློ་བ། མ་ཟུར་ལོང་། ཀུན་གྱི་ཡ་ཟུར་མཆིན་པ། མ་ཟུར་
མཆེར་པ། ཕྲུག་གི་ཡ་ཟུར་མཁལ་མ་གཡས། མ་ཟུར་སྐམ་པའི་ཙ་རྒྱུ་བའོ། །དོན་
སྣོད་དེ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་བརྟག་པ་ནི། གོང་ལྟར་ཚ་གྲང་གི་རྩ་དེ་རྣམས་གོང་བཞིན་སོར་མོ་རི་མོས་
མནན་ནས་ཁྱད་པར་གཡོན་པའི་མཆོན་རྩ་གྲང་ན་སྙིང་ལ་ཚ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ། ཁྱད་པར་མཆོན་རྩ་
གྲང་ན་རྒྱུ་མ་གྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྙིང་གྲང་ལ་རྒྱུ་མ་ཚ་བ་ཉིང་ལ། ཐལ་ཆེར་སྙིང་ཚ་ལ་རྒྱུ་མ་
གྲང་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཐམས་ཅད་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནད་ཁྲི་བྲག་ཏུ་བརྟག་
པ་ནི། སོར་མོ་གསུམ་ཆར་གྱི་(མཐའ་ན)ཙ་རྒྱུད་རྫོང་ཞིང་རྒྱལ་(ེ་མཐའ་མི་ཐུབ་ན)བ་སྐྱུང་།
སྦ་(ཙའི་རྒྱུད་)ལ་གྲིམས་པ་(རྒྱངས་པ་འདྲ་བའོ་)མཁྲིས་པ། འབུར་(ཁ་རྩ་)མ་འཁྲིལ་བ་(ལག་བྲིད་
པ་)ཁྲག །ཁྲིང་ལ་(གཉིང་དུ)རྒྱུད་པ་(མཐའ་ན)བད་ཀན། སེ་གེ་གདངས་ལ་རྒྱུག་པ་འདྲ་
(མཚོན་ཕྲུག་རྒྱུད་ལ་ངར་འོག་ཀུང་རྒྱུ་པའོ་)བ་སྨུག་པོ། (རྒྱུད) སྦ་ལ་མགྲོགས་(རྒྱུད་ཅིང་
གྲིམས་པའོ་)བ་འགྲམས། (རྒྱུ།) སྦྱོར་ལ་རྒྱུ་བ་འཁྲུགས། སྦ་ལ་སྦོ་(མཐའ་ན)ཙ་མི་
བདུབ་པ་དུག །སྦྱོར་ལ་ཁེངས་པ་མ་ཞུ་གསར། (མཐའ་ན།) སྦ་ལ་ལེབ་པ་སྲིན།
ཞེན་(རྒྱུད་སྦ་ལ་)ཅིང་ཞེར་(མཐའ་ན་)བསྣུན། དམ་ལ་(གཉིང་ན་མཐའ་ན་)ཞེན་པ་དམུ་ཆུ། (ཙའི་རྒྱུད།)
སྦ་ལ་(དམ་བ་)རིང་བ་(སྲང་བ་)རྩ་སེར་ཏེ། ཙའི་བཤད་པ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
ཕྲ་བྲིད་ལོག་རྟོན་གྱི་གདོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅོད་སྤྱོད་དང་། འཚུབ་
དང་ཆ་ཆུང་མི་སྨོམས་པར་དུ་གོད་ཞགས་ཀྱིས་བདབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གདོན་གྱི་ཙའོ། །ཡང་ན་སྨན་
དྲལ་(གཡས་གཡོན་གཉིས)བྱུང་ཡང་གདོན་གྱི་ཙ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་སྙིང་ཙ་འཚུབ་ན་རང་བསྟན་
པའི་ལྷ་འམ་དཀར་བདག་གནོད། མཆིན་ཙ་ལ་ས་བདག །མཁལ་མ་གཡོན་ལ་ས་སྲིན་ཀླུ་
སྲིན། གློ་ཙ་ལ་རྒྱ་བདུད་བྲག་བཙན། མཆེར་ཙ་ཧྲི་པོ་ཧྲི་མོ། མཁལ་མ་གཡས་ལ་

ཀླུ་བདུད་བྲག་བདུད། དོན་ལ་སྦྱར་ན། སྙིང་ནད་ལ་དཀོར་བདག །གློ་ལ་གཉན།
མཆིན་པ་ལ་ས་བདག །མཆེར་པ་ལ་དྲི་བོ། མཁལ་མ་ལ་ཀླུ། ཡང་ནད་དང་སྦྱར་ན།
སྨྱོ་ནད་ཕལ་ཆེར་དཀོར་བདག །རིམས་ནད་ཕལ་ཆེར་ལམ་མོ། མཆིན་ནད་ཕལ་ཆེར་བྲེ་སྨན་
མཚོ་སྨན། གཟེར་ནད་ཕལ་ཆེར་བཙན་བདུད། རྒྱ་ནད་ཕལ་ཆེ་བ་གདོན་ནོ། །འཆི་
ལྟས་ཀྱི་རྩ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འགྱུར་བ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་དང་། མ་ཚང་བ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་
དང་། གདོན་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་བཞིས་རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་
དང་། རྩའི་རང་རྒྱུད་འགྱུར་བའོ། །དུས་བཞིའི་རྩའི་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ནི། དཔྱིད་མཆིན་
པ་ཞིང་གི་རྩ་ལ་དགུན་མཁལ་མ་རྩའི་དགྲ་རྩ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ངེས་ཀུན་ལ་འགྲེའོ། །རྩའི་
རང་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ནི། སྦྲུལ་ནག་ལྡུག་གིས་བྲབས་པ་འདྲ་བ། འཕྲིལ་བ་རྒྱམ་བུ་འཕྲུ་བ་
(སྐབས་སུ་ཉིས་འཕྲུད་འཕར་བ་)འདྲ་བ། སྤྲལ་བ་ཆུ་རུ་མཆོངས་པ་(སྐབས་སུ་འབོར་འབོར་འོང་བ་)
འདྲ་བ། ཁང་རུལ་ཐིགས་པ་ཟགས་པ་(སྐབས་སུ་ཉིས་བསྟུད་གསུམ་བསྟུད་འོང་བ་)འདྲ་བ།
དར་ལྕེ་རླུང་(སུ་རུ་འོང་)གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ་བ། ཛེ་ཟྲ་(ཛེ་ཐུར་སོང་བ་)རྒྱ་གཞུག་ཆད་པ་འདྲ་ན་
འཆི། ཁྲུད་པར་དུ་གློ་དུག་ཐབས་ལ་ཁྲའི་(འདར་ཁྲི་ལི་ལི་)ངར་མ་འདྲ་ན་འཆི། མཆིན་པ་
དུག་ཐབས་ལ་ཉའི་ཇ་མ་འདྲ་ན་འཆི། སྟོབས་ཅན་གློ་བུར་གྱི་ནད་ལ་རྩ་བསྡོགས་ན་འཆི་སྟེ་ཞན་པ།
རྒྱངས་ཟད་ཡུན་རིང་གི་ནད་ལ་རྩ་ན་འཆི། ནད་གང་ལ་ཡང་མཁལ་རྩ་ཁྲུད་པར་དུ་མ་ཚང་ན་འཆིའོ།།
མ་ཚང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་ནི། དོན་སྣོད་ཀྱི་རྩ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལ་རྟོགས་པ་
དཀའ་ནས་འཁྲོར་འབྲི་པ་སྐོས་བརྟག་སྟེ། སྙིང་དང་ལྟེ་རྩེ་རུ་འབྲེལ་པས། སྙིང་རྩ་མ་ཚང་ན་
ལྟེ་ཕྲུགས་སུ་བྲིས་སོ། །ལྟེ་མཚུ་འབྲུར་དཀའ། ལྟེ་ལ་གཅན་གཟན་གྱི་སྦྲུ་ཆགས་དེ་སྦྱར་དུ་
འཆིའོ། །གློ་རྩ་མ་ཚང་ན་སྣ་ཞེམས་ལ་རྡིབས། སྣ་ནང་གི་སྤུ་གྲོན་དུ་ལྡོག །སྣ་དབུགས་
བསྡོགས་དེ་ལྟར་དུ་འཆི། མཆིན་པའི་རྩ་མ་ཚང་ན་སྨིན་མ་ཚོམ་བུར་གྲིས། ཨ་འབྲས་གྲེན་
དུ་ལྡོག །ཡང་ཧེར་འཛུམ་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་དུ་འཆི། མཆེར་རྩ་མ་ཚང་ན་མཆུ་ཐུར་དུ་འཕྱང་།
མཁར་ཤ་ལྡིག་གི་ལྟར་དུ་འཆི། མཁལ་མའི་རྩ་མ་ཚང་ན་རྣ་བ་དྲོད་དང་སེ་སྐྱེན། རྣ་བའི་
ཕྱུར་རྟ་ཆད་དེ་ལྟར་དུ་འཆིའོ། །འཆི་སྡོད་ལྟས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་སྟེ། ན་སྡོད། འཆི་སྡོད།
འདྲེ་སྡོད་དོ། །ན་སྡོད་ནི། སྨན་པ་ཁ་ཅིག །ཁ་ན་སྡོད་པ་ན་སྡོད། བར་ན་
སྡོད་པ་ན་འདྲེ་སྡོད། གཏིང་ན་སྡོད་པ་འཆི་སྡོད་རྩ་རྒྱུད་དྲག་དལ་མི་སྙོམས་པ་ལ་ངེས་མེད་དུ་སྡོད་
པས་འདྲེ་སྡོད། རྩ་རྒྱུད་སྙོམས་པ་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སྡོད་པ་འཆི་སྡོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་ན་
སྡོད་ནད་དང་མཐུན་པས་སྡོད་དོ། །འདྲེ་སྡོད་ངེས་མེད་དུ་སྡོད་པའོ། །འཆི་སྡོད་ངེས་པ་ཅན་

དུ་སྔོད་པར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་དང་སྦྱར་ན། བན་བན་འདྲེ་སྲིན་བསྟེན་པ་རྣམས་སྔོད་དུ་བྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་འདྲེ་སྔོད་དོ། །སྐྱེ་བོ་ཕྲ་མལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འཆི་སྔོད་དུ་ཕལ་ཆེར་འདུག་གོ །དེ་ལ་ག་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚའི་སྒྲ་ནས་ནད་བཏག་པའི་ཐབས་སྔོང་ཐུན་དུ་བཀོད་པའོ། །དྲང་སྲོང་ཟླ་བའི་མཁས་པ་(གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་)ཡིས། །ངང་པའི་རྩ་ལས་འོ་སླངས་ནས། །ཙ་བརྒྱུད་གཞུང་བསྡུས་ཊཱི་ཀཱ་བྲིས། །འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག། ||སརྦ་མངྒ་ལཾ||

༄༅། །སྔོར་ཚོམས་སྔོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གཉིས་པ་ཚའི་སྔོང་ཐུན་བཞུགས།།

(ཁ)

༄༅། །ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་ཕ་གོལ་ལ། །སྔོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

རྩ་ཡི་སྔོང་ཐུན་མདོ་ཙམ་ཞིག །གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བྲི། །རྩ་ལས་ནད་ངོས་གཟུང་བའི་ཐབས་འདི་ལ་རྩའི་རྒྱུ་འམ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ། ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། སྔོར་དུ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་སོང་བ་རྩ་བལྟ་བ་བསྟན་པ། རྩ་བལྟ་བའི་སྐོད་བསྟན་པ། རྩ་ལ་ནད་ཀྱི་བརྟག་པ་བསྟན་པ། རྩ་ར་གདོན་ངོས་བཟུང་བ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་བསྟན་པའོ། །རྩའི་རྒྱུ་ནི་སྐོམ་འཁྲུངས་པ་རྣམས་མཁྲིས་པ་འཇམ་རྗེད་ཀྱི་དངས་སྙིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དངས་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཟྭེད་ལ། སྙིགས་མ་ཚ་བྲེའི་བརྒྱུད་ནས་སྐང་པའི་གནས་སུ་བསགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་ནས་བྱུང་བ། བརྟན་ཞིང་གཤེར་བ་དྲི་ངབ་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མོ་ནང་གི་རྩའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱིས་པ། (འི་རྩ།) དར་མ། (འི་རྩ་) གན་དགོན་(གྱི་རྩ་)ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུད་མེད་(ཀྱི་རྩ་)དང་། མ་ནིང་(གི་རྩ་)ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །གཞུང་ལས། བྱིས་པ་དཀར་ལ་དར་མ་སེར། །

གས་པ་རླུང་སྨེ་སྦྱོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
ནད་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །ནད་ཡོད་པ་ནི་འོག་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །ནད་མེད་པའི་རྩ་ལ
གསུམ་སྟེ། ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། གྱང་ཡལ་གྱི་དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། གྱང་
བའི་དུས་སུ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཧྲི (ཧྲི་མ་ཡོད་བསྐམས་པའི་)དང་།
ཁ་(གྱུར་ཀུམ་གྱི་ལྷ་བུའི་)དོག་དང་། མེ་(ག་ཡར་མོ་སྟེར་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུའི་)དོག་དང་།
གྱང་ཡལ་དུས་ཀུ་ཡ་(སྐྱིན་བཞིན་དུ་ནལ་ལེ་ལོང་ངེ་ཡོད་པར་ཁྲབ་ཅིང་ཡིད་ཙམ་སྤུབ་པའི་)དང་། སྨིས་
(སྨིགས་པས་བསྒུར་དྲི་འབྱུང་བའི་)མའོ། །གྱང་བའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྡོག་
(སྐྱོམ་ལྡོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་)པའི་དུས་སུ་བརྟག་(ལྡོག་ཀྱེ་འཁར་གཞོང་ལྟ་བུ་མཐའ་སྐྱ་བའོ་)པ་དང་།
འོག་པའི་རྫས་ལ་བརྟག་(དཀར་གསལ་ལེ་གསལ་བ་ནི་ནད་མེད་པའི་)པའོ། །སྔོན་དུ་ཛ་ལྟ་བུ་ཞིག་
སོང་བ་ལ་གཉིས། དུས་སྔོན་དུ་སོང་བ་དང་། སྦྱོད་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བའོ། །དུས་སྔོན་
དུ་སོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་དབུགས་གྱང་མོ་ཞང་དུ་མ་རྒྱུགས་པ། ནང་དབུགས་དྲོན་མོ་
གྱི་ཏུ་མ་རྒྱུགས་པ། སྐོད་ལ་ཉི་མ་(འི་མདངས་ཤོག་པ་)ལྟ་བའི་དུས་སུའོ། །སྦྱོད་ལམ
ལ་བཞི་སྟེ། ལུས་ཁྲ་མལ་དུ་གནས་པ། དུས་སུ་གཉིད་ལོག་པ། དྲག་ཤུལ་མཚན་
འགྲོས་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པ། ཉལ་པོ་མ་སྤྱད་ཅིང་ལུས་མ་འཁྲུགས་པའོ། །སྐོད་ནི་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩའི་ཁ་དོག་(སྐོད་ཀྱིས་)གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐོད་དོ། །དེ་ཡང་
ལུང་ལས། སྐོད་ནི་མཐིང་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཁ་དོག་མི་འགྱུར་སྐོད་དག་ཏུ། །མཁས་
པས་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །རྩ་ལ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ། གྱང་ཡལ་གྱི་དུས་སུ་བརྟག་པའོ། །ཚན་དེའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་
ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དྲི་ལ་བརྟག་པ། ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ། མེ་དོག་ལ་བརྟག་པའོ།།
དྲིལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། དྲི་དུག་པ། དྲི་ཚུང་བ། དྲི་དཀུ་བ། ཟས་ཀྱི་དྲི། ནག་
གི་དྲིའོ། །ཁ་དོག་ལ་དྲུག་སྟེ། སྔོ་བ་རླུང་། སེར་བ་མཁྲིས་པ། དཀར་བ་བད་
ཀན། གནག་པ་དུག་ནད། སྨུག་པ་བད་ཀན་སྨུག་པོ། མེ་དོག་ལ་བདུན་ཏེ།
སྦྲུ་བ་ཆེ་ཞིང་ཁྲབ་པ་རླུང་ནད། ཚུང་ཞིང་ཐུང་བ་བད་ཀན། ཐྲ་ལ་སེར་བ་མཁྲིས་པ། དམར་
ལ་ཚུང་བ་ཁྲག་ནད། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྐྲན་དུག་ནད། སྦྲུ་བ་མངས་ཞིང་དངས་པ་གྱང་ནད
རྒྱུས་པ། ཐུག་རོན་ཁྲས་གཏོར་བ་ལྟ་བུ། གྱང་ཡལ་གྱི་དུས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཀུ་ཡ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྨིས་མ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུ་ཡའི་རྒྱུ། ཀུ་ཡའི་
གནས། ཀུ་ཡའི་ཁ་དོག་གོ། །རྒྱུ་ནི་ཁྲག་ངན་ལུས་ཟུངས་ན་སྨིན་པའི་སྙིགས་མ་རྩ་ལམ་ནས

བྱུང་བའོ། །གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་ཁ། གཏིང་། ཟང་དང་གསུམ། ནད་
གཞི་ཡང་དེ་ལྟར་བརྟག་གོ །ཁ་དོག་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། སྔོན་པོ་རླུང་ནད། སེར་པོ་
མཁྲིས་པ། དཀར་པོ་བད་ཀན། སྨུ་ཅེ་ཏྲ་བུ་ཡན་ལག་ནད། ལི་བཀྲན་ཏྲ་བུ་མཆིན་ནད།
རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟ་བུ་མཁལ་མ་ཚེར་གྱི་ནད། ལྦུངས་ངསྤུབས་ལྟ་བུ་མཆིན་གྲིའི་ནད། སྤྲིན་ལྟ་བུ
(སྤུང་ངེ་བ)སྙི་ནད། ཁྲེ་མ་(ཉོག་གེ་བ་)ལྟ་བུ་མཁལ་ནད། ཏེ་ཙལ་(བྱུན་བྱུན་པ)ལྟ་བུ་ཚད་
པ་རྒྱས་པ། ལྷུགས་ཁྲེ་ལྟ་བུ་དུག་ནད་དོ། །སྐྱིས་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་དང་བྲེ་བྲག་གོ།
རྒྱུ་ན་ལུས་ཟུངས་ཞུ་བ་ཆུ་ལམ་ནས་འཐོན་པའོ། །བྲེ་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིས་མ་ཤིན་ཏུ་
འཕྲུག་གྱུར་ན། །ཚ་བའི་ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་ཞུ། །སྐྱིས་མ་མེད་ན་ལུས་ཟུངས་ཟད། །
སྐྱིས་མ་ཆད་ན་སྨན་ནད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གྲང་བའི་དུས་སུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་པའི་
དུས་སུ་བརྟག་པ་དང་། ལོག་པའི་རྗེས་ལ་བརྟག་པའོ། །ལོག་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་
མཚམས་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་སྟེ། ལོག་ན་རིང་བ་འམ། ཐུམ་བ་འམ། སྨུ་བ་ཆད་པ
འམ། ན་བུན་དང་། ཉ་མིག་གི་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཤར་དུ་བྱུང་
ན་གཞོགས་གཡས་མཆིན་པའི་ནད་དོ། །ལྷོར་བྱུང་ན་མགོ་བོ་འི་སྙིང་དེ་སྙིང་གི་ནད་དོ། །
ནུབ་ཏུ་བྱུང་ན་གཞོགས་གཡོན་དེ་ཕོ་བ་ནི་ནད་དོ། །བྱང་དུ་བྱུང་ན་ལུས་སྨད་མཁལ་མའི་ནད་དོ། །
མཚམས་བཞིར་བྱུང་ན་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་མཚེར་པའི་ནད་དོ། །ལོག་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་དྲུག་སྟེ།
སྔོན་པོ་རླུང་ནད། སེར་པོ་མཁྲིས་པ། སྐྱ་བོ་བད་ཀན། དམར་པོ་ཁྲག་ནད། སྨུག་པོ་
བད་ཀན་སྨུག་པོ། སྨུག་ནག་དུག་ནད་དོ། །ཆུ་ལ་གདོན་འདྲེ་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཟུགས་བརྙན་ལ་བརྟར་ཏེ་གདོན་འདྲེ་གཟུང་བ་དང་། ཆུའི་རང་བཞིན་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གདོན་འདྲེ་གཟུང་བའོ། །གཟུགས་བརྙན་ལ་ཏེ་ཤུ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས། མདུང་
རྩེ་བསྒྲེངས་འདྲ་ཕོ་ལྷ་ཁྲིམ། །ར་སྐྱེས་འདྲ་ར་དགྲ་ལྷ་ཁྲིམ། །ཤུག་པ་འདྲ་ན་ཡུལ་ལྷ་ཁྲིམ།།
པད་མ་འདྲ་ན་མོ་ལྷ་ཁྲིམ། །འོད་ཀོར་འདྲ་ན་(སྐྱ་ཁྲིལ་བ་)རྒྱལ་པོ་གདོན། །བ་དན་ཕྲུར་
འདྲ་མགོན་པོ་གདོན། །སྒྲིག་པ་འདྲ་ན་ཀླུ་བདུད་གདོན། །ཉ་དང་དུང་འདྲ་ས་བདག་གདོན།།
དར་ལྕེ་ཕྱུར་འདྲ་ཀླུ་བཙན་གདོན། །ཆུ་སྲིན་སྦྲུལ་འདྲ་ཀླུ་གདོན་གདོན། །ཤ་ཅ་འདྲ་ན་ཡམ་
ཤུད་གདོན། །གལ་དེ་འདྲ་ན་ཐེ་རང་གདོན། །ཁྱོད་པ་འདྲ་ན་ཀླུ་བདུད་གདོན། །ཏུ་མ་
འདྲ་ན་མོ་ཙ་དོན་གདོན། །མ་དེ་གནག་ཕུག་དམ་སྲི་གདོན། །མི་ལོང་འདྲ་ན་མཚོ་སྨན་གདོན།།
རྨ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་སྨུག་མོ་ཁྲིམ། །ལྷུགས་(སྤྲིལ་བ་)སྒྲིག་འདྲ་ན་ར་མ་དེ། །སྐྱུག་མ་...
བརྩུགས་འདྲ་(ཤར་ཤར་བ་,སྒྲིག་བདག་གདོན་ཅེས་པའོ། །ཆུའི་རང་བཞིན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

ལྷོར་བཙན།
གདོན་ངེས་གཟུང་བ་ནི། ཤར་དུ་སྒོང་གི་རྟགས་རེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་པོ།
ནུབ་དུ་བདུད། བྱང་དུ་ཀླུ་དང་མ་མོ་འོ། །ལྷོ་ནུབ་དུ་བཙན་དང་བདུད། ནུབ་བྱང་དུ་
ཀླུ་བདུད། བྱང་ཤར་དུ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚན་
རེའི་དུས། གང་ཡལ་གྱི་དུས་གངས་བའི་དུས་སོ། །ཚན་རེའི་དུས་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཏྲི་དང་། (ཀོ་རྩལ་བཞགས་པ།) ཁ་དོག་(སྔོ་སྐྱིང་པ་)དང་། མེ་ཏོག་(སྨྲ་བ་འཁོར་
ཞིང་ཆོས་བྱུར་ཆད་པ་)ལ་བརྟག་པའོ། །གང་ཡལ་གྱི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུ་(ས་ཞིབ་མེད་པ་འདམ་
ཆད་ན་འཆི་)ཡ་དང་། སྙིས་མ་ལ་བརྟག་(སྙིང་དུ་མ་འདོད་ན་ངན་ནོ་)པའོ། །གང་བའི་དུས་
ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པའི་དུས་དང་། ལོག་པའི་རྗེས་སོ། །ལོག་རྗེས་ལ་བདུན་ཏེ།
ཁ་དོག་མཚལ་མཇེས་པ་ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ལྷོ་ཞོས་མཇེས་པ་ཆད་(མཁྲིས་པ་)པ་འདྲ་བ་དང་།
ཁྲག་ཆེད་མཇེས་པ་(བད་ཀན་སྨུག་པོ་)ཆད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཀྲད་ཆུ་མཇེས་པ་ཆད་(བད་རླུང་)པ་
འདྲ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཆད་པ་(རླུང་)འདྲ་བ་དང་། འོ་མ་ཞི་བ་(བད་ཀན་སྐྱ་བོ་)འདྲ་བ་
དང་། སྨུག་ཚ་ཆད་པ་(ཆུ་སེར་རམ་དུག་)འདྲ་བ་དང་། ནད་གཞི་ཆིག་ཅིང་ཆད་པ་སྟེ། །
འཆི་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཆུའི་བརྟག་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས། །ལེགས་པའི་དོན་
རྣམས་སྙིང་པོར་བསྡུས་ནས་ནི། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ཐུན་བདག་འདྲ་(གཡུ་ཐོག་)མགོན་པོས་བསྡེབས། །
མཁས་པས་བལྟས་ན་ཤིན་དུ་འཕྲུལ་པ་མང་། །སྙོང་ལ་པས་བལྟས་ན་ལེགས་ཉེས་དོན་མི་རྟོགས། །
སློད་ནས་སྐྱེ་བའི་བུ་སློབ་གཞོན་པ་ཀུན། །དེས་ན་གདམས་པ་འདི་ལ་ནན་དན་གྱིས། །ཆུའི་
སྒོ་ནས་ནད་བརྟག་པའི་ཐབས་ཆུའི་(གོ་བ་ཆེ་ལ་ལག་ཏུ་བླང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཐུན་ཞེས་སོ་)སྟོང་…
ཐུན་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ། །གཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ནི་ཡོངས་འཛིན་མཁས། །
གཞན་དག་ཤེས་པར་ཀློས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གཞུང་གདམས་ལག་ལེན་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།། །
ཆོད་ཙམ་ཕྱོགས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅི་བྱུར་ཡོད། །དེང་སང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན། །
སྨན་པར་ཀློས་པའི་སྐྱེ་བོ་རབ་མང་ཡོད། །བྲང་ཏེ་མཁས་པ་སློབ་མར་བཅས་མ་གཏོགས། །
འཚོ་བྱེད་ཡིན་སྙམ་བདག་གི་སེམས་ལ་མེད། །སྨན་པ་ཁ་ཅིག་ལག་ལེན་ཁོ་ན་གཙོ། །ཅེས་
སྐྱ་འགྲེལ་རྟེག་རིང་དུ་སྦྱོང་པ་ཡོད། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བགྲོ་གླེང་གཙོ། །གཞུང་དོན་མེད་
པའི་ཆོས་གཏམ་བཤད་གད་གཏམས། །དེ་བཞིན་སྨན་པ་གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི། །ལག་ལེན་
ཞེས་ཀློས་ཉིན་མོ་འི་སྐྱུ་སྐར་འགགས།། ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཕྲུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གསུམ་པ་ཚད་པའི་སྟོང་ཕྲུན་བཞུགས།།

(ཛ)

༄༅། །ནད་གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀུན། །མདོར་ན་བསྡུས་པས་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས།།

ཚ་བའི་ནད་དང་སྨ་མར་འཁྲུལ་པོ་ཆེ། །ངོས་བཟུང་བཅོས་ཀ་རྒྱས་སྨྲ་སྒྲུར་སྒྲོག་འགྲོག །འདི་ཞེས་གྲང་བའི་ནད་ཀུན་ཞོར་ལ་ཞེས་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས། ཚད་པ་དང་གྲང་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ནད་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཚ་བ་ཞེས་ན་དེའི་ཞོར་ལ་གྲང་བའི་ནད་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་བ་མེད་པའི་ནད་གང་ཡང་གྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཚ་བ་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཚ་བའི་རྒྱུ་དང་གཅིག །རྐྱེན་དང་གཉིས། ངོ་བོ་དང་གསུམ། ངེས་ཚིག་དང་བཞི། དབྱེ་བ་དང་ལྔ། བརྟག་པ་དང་དྲུག །བཅོས་ཐབས་དང་བདུན། རྫས་གཅད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཉེ་བའི་རྒྱུ་དང་། རིང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྡང་གི་ཚ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིང་རྒྱུ་བྱེད་དེ། རྒྱུད་ལས། མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔར་སྨིན། །དེ་ལས་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེ་སྡང་མེད་པར་ཚ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་ཚ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །ཕྲང་ལ་ལྷགས་པས་གནོད་བྱ་བསྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་དང་། གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཙ་དུས་བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་ཚད་དཔྱིད་ཚད་ཚ་བའི་རྐྱེན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། གདོན་ནི་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་དཔལ་པའི་མིག །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚན་འཕྲུར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ། །ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། ཟས་ནི་ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་བྲོ་བའི་རོ། །ཞ་ཆང་ཤུར་མར་དྲོད་བཅུད་

བསྟེན་དྲགས་སྐྱོང་། །སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི། སྦྱོར་ལམ་འདུག་རྩེམ་དྲག་པོ་འི་
ལས་བྱུས་ཤིང་། །ཚད་གྲུང་ག་ཏ་ལོག་བང་འགྲོས་ཉེན་པ་དང་། །མི་ཐེག་ཁྲར་དང་ས་སྨྲན་
བཀོས་པ་དང་། །གཉུ་སྒྲ་བཀྲང་དང་འཛིང་ག་བཀྱི་བ་དང་། །རྟ་ཡི་རྡབས་དང་གཡང་དུ
ལྷུང་བ་དང་། །རྦྱིབས་འོག་ཚུང་དང་རྡོ་དབྱུག་བརྡུངས་པས་སྐྱོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་
པོ་ངེས་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱང་། ཁྲད་པར་དུ། དུས་གདོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་རིམས
མི་འབྱུང་། །ཟས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་འཁྲུགས་མི་འབྱུང་། །སྦྱོར་ལམ་དག་གིས་མ་
བསྐྱེད་འགྲམས་མི་འབྱུང་། །ཁ་ཟས་ཁྲད་པར་དུག་ཚད་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། མེ་ཡི་ངོ་བོ་ཚ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རླུང་གིས་བུས་པས་བུད་ཤིང་ཟློག་པ་ལྟར་
མཁྲིས་པའི་ངོ་བོ་ཚ་ལ་རྣོ་བ་ལ། རྒྱུན་བཞི་པོ་དེས་ཚ་བ་བུས་ནས་འབར་བས་གནོད་བྱ་སྲོག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །ཚ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་ཟེའི་ངོ་བོ་ནི། །མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷུང་
པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྣུམ་བཅས་རྣོ་ཞིང་ཚ། །ཡང་ཞིང་དྲི་མནམ་འཁྲུ་ཞིང་གཤེར་
བས་ཏེ། །ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས། མཁྲིས་པའི་ངོ་
བོ་སྣུམ་བཅས་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལ། ཚད་པའི་ནད་བྱུང་ཙམ་ན་གདོང་སྣུམ། རྣོ་བ་ཐང་ལ་ལྷུང་
བས་སྐྱུར་དུ་སྨྲི་ན་ཞིང་ཙ་དོན་འགྱུལ། ཚ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཕྱི་ནས་དྲོད་མེར་འབར།
ཡང་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་གཉེན་པོ་འི་ཁ་ན་ཡང་། དྲི་མནམ་པ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་རྒྱལ་དྲི་ཆེ་ལ་
ཆུ་དྲི་དྲགས། ལྷྲ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་ཚད་འཁྲུ་འོང་། གཤེར་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པས་
གདར་ཁྲག་ལུད་པ་དང་འཁྲུ་བ་སྨྲ་ཅན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་གནོད་བྱ་སྲོག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གནོད་བྱ་སྲོག་པ་སྟེ། །
གནོད་བྱ་ལུས་རྫུངས་བདུན་དང་དྲི་མ། །འདི་དག་ཐལ་བར་སྲེག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཚ་
བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྨྱུལ་བས་སྲོག་འདོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྲོག་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །
ཚ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་པའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན།
བྱིས་པའི་ཚ་བ་དང་། དར་མའི་ཚ་བ་དང་། རྒས་པའི་ཚ་བའོ། །དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་བ་ན་ཚ་བ་གསར་པ་དང་རྙིང་པའོ། །ཉེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རླུང་གི་ཚ་བ་དང་། མཁྲིས་
པའི་ཚ་བ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ཚ་བ་དང་། ཁྲག་གི་ཚ་བ་དང་། ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བའོ།།

རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་ཚ་བ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་སོ། །གཞན་རྒྱུད་
ཅན་ལ་ལྷན་ཚད་དང་འདུས་ཚད་གཉིས་སོ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་ན། མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་
དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཚ་བ་དང་། གབ་པའི་ཚ་བ་དང་ རྙིང་
པའི་ཚ་བ་དང་། རྙོགས་པའི་ཚ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་
དང་། འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་། དུག་གི་ཚ་བའོ། །
ཚ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། འགྱུར་མེད་ངོ་་གཟུང་བ་དང་། སྤྱང་བླང་ཚོ་བཞིར་བཏགས་པའོ།།
ངོས་གཟུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སློང་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་
སྒོ་ནས་བཏགས་པ་དང་། ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གསང་བ་ཕན་གནོད་
བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། ཕྱི་སློང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །གོང་གི་རྐྱེན་སྐབས་སུ་
བཤད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་རྣམས་བྱས་པས་ནད་ཚད་པར་ཤེས་སོ། །ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་བརྟག་པ་ལ། རྩ་ཆུ་ལ་བརྟག་བ་དང་། ན་ཟུར་ལ་བརྟག་པའོ། །རྩ་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཚ་
བའི་རྩ་ནི་མགྱོགས་རྒྱས་གྲིམ་པ་གསུམ་ཞེས་པས། རྩ་དེ་གསུམ་བྱུང་ན་ཚ་བའོ། །ཆུ་མདོག་དམར་
སེར་དྲི་དུགས་ཆེ་ཞེས་པས། ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ན་ཟུགས་ལ་བརྟག་པ་ནི།
མགོ་ན་ཤ་ཚ་ཁའི་རོ་སྐྱུར་རམ་ཁ། །ལྟེ་སྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་སྣ་སྒོ་བསྐམ། །མིག་སྤྲིན་དམར་
སེར་གཟེར་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ཚ་དྲོད་སྐམ་དད་ཆ། །གྲག་མཁྲིས་
འཁྲུ་སྐྱུག་རྟུལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ནུབ་གཉིད་ཆུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ཉིན་དགུང་
མཚན་དགུང་ཉ་བའི་དུས་ན་ལྷང་། །དེ་དག་མཁྲིས་པའི་མི་དྲོད་འཕེལ་རྟགས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།།
ཕན་གནོད་བསྟེན་པས་བརྟག་ནི། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཆ་བཞི་བསྟེན་པ་ཡིས། །འཕྲོད་དང་
མི་འཕྲོད་གོམས་པས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པས། སྤར་བཅོས་བྱས་ན་གང་འཕྲོད་དྲིས། བཅོས་
མ་བྱས་ན་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲོད་གང་འཕྲོད་དྲིས། རང་གིས་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བསིལ་བསྟེན་ལ་
གསོད་མདའ་གཏང་། བསིལ་འཕྲོད་ན་ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱ། དྲོད་འཕྲོད་ན་གྲང་བར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ཚ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབྱུང་
བའི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་རང་རང་གི་རྟགས་གོང་ཁ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དེན་གྱི་ཚ་བ་ན་སོ་འི་
རིམ་པས་ཤེས་ཞེས་པས། བྱིས་པ། དར་མ། རྒས་པ་གསུམ་གང་ན་བ་ལ་ཤེས་སོ།།
དུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས། གླ་བ་ན་འདས་པ་ནི་ཚ་བ་གསར་པ། གླ་
བ་འདས་པ་ནི་ཚ་བ་རྙིང་པ། ལོ་ལོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྙིངས་པའོ། །ཉིས་པའི་ཚ་བ་བསྲོང་
གླའི་རྟགས་ལས་དཔག་ཅེས་པས། ཚ་བ་རླུང་དང་བསྡོངས་ན། རླུང་གི་རྟགས་གྲང་ཤས་ཆེ།

འདར་གཡལ་མང་། གཉིད་ཡེར། དཔྲི་སྐྱེད་ན། རྣ་བ་ཅུར་བ་རྣམས་རླུང་གི་ཚ་བའོ།།
ཚ་བ་མཁྲིས་པ་དང་བསྡོངས་ན། མིག་དང་ལྕེ་དང་བཞིན་དང་པགས་པ་དང་ཆུ་སེར་བ་ནི་མཁྲིས་པའི་
ཚ་བའོ། །ཚ་བ་བད་ཀན་དང་བསྡོངས་ན། ཁ་མང་ལ། མཆིལ་སླབ་མང་། ཟས་མི་འཇུ་སྐྱུག
གཉིད་ཆེ། ཞེས་པ་ལྕི་བ་ནི་བད་ཀན་གྱི་ཚ་བའོ། །ཚ་བ་ཁྲག་དང་བསྡོངས་ན། མིག་ཆུ
དམར། ངོ་སྨྲོད་གཟེར། སྣ་ཁྲག་མང་བ་ནི་ཁྲག་ཚ་བའོ། །ཚ་བ་ཆུ་སེར་དང་བསྡོངས་
ན་ཟ་འཁྲུག་བྱེད། ཤུ་ཐོར་མང་། ག་དོང་དང་རྐང་པ་ལ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚང་ར་གཡོ་
ཞིང་སྐྲངས་བ་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བའོ། །གནས་ཀྱི་ཚ་བ་རྡུག་སྒོ་གང་ནས་གསལ་ཞེས་པས།
ཚ་བ་པགས་ལ་གྲུམས་པ་དང་། ཤ་ལ་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། རྩ་
རུ་རྒྱུག་པ་དང་། རུས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས། བར་རྩ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། དོན་ལ་བབས་
པ་དང་། སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས། ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པས། གནས་གང་དུ
བབས་པ་དེ་ན་བས་གསལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རྟགས་ལ་གསལ་བས་ཤེས་ཞེས་པས། བད་
རླུང་གཉིས་ཀྱི་བསྡོངས་ཟླ་མེད་པའི་ཚད་པ་ཀུང་བའོ། །ལྡན་ཚད་ལ། རླུང་ལྡན་དང་བད་
ཀན་ལྡན་པ་གཉིས། ཚ་བ་རླུང་ལྡན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད། །དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་
མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ་ཞེས་པས། རླུང་གིས་ཚ་བ་བུས་ནས་བསྐྱིག་རོགས་བྱེད་ངའོ། །བད་
ཀན་ཚ་བར་ལྡན་པས་འཐབ་པའོ། །མི་མཐུན་མི་གཉིས་ས་གཅིག་ཚོགས་དང་མཚུངས་ཞེས་པས།
ཚ་གྲང་གཉིས་འཐབ་པའོ། །འདུས་པའི་ཚ་བ་དུས་ངན་ཤར་པོ་འདྲ། །ཁོ་བས་ང་དྲག་གཅིག
འོག་གཅིག་མི་ཚུད་ཅེས་པས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ཚ་བ་དེ་རེ་རེ་བཙོས་ན་གཉིས
གཉིས་སྐྱེ་ལ། གཉིས་གཉིས་བཙོས་ན་རེ་རེ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་འདུས་ཀྱི་རྟགས་ངེས་
པ་ནི། དེ་དག་བསིལ་དྲོད་གཉེན་པོ་འོས་བསྟན་པས། །ཕན་སྨན་བྱེད་ཀྱང་བསྟུད་ན་གནོད་
པས་ཞེས་ཞེས་པས། བསིལ་བསྟེན་ཀྱང་དང་པོ་ཕན་པ་སྨན་བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུད་ན་གནོད།
དྲོད་བསྟེན་ཀྱང་དང་པོ་ཕན་པ་སྨན་བྱེད་ཀྱིན་མང་དུ་བསྟུད་ན་གནོད་པ་ནི་ཚ་བ་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་རྟགས་····
ངེས་པའོ། །མ་སྨིན་ཁྲུམས་གཟེར་ཚིགས་གཞི་སྤྱིང་དུས་ན། །རྒྱས་པ་ཚད་རྟགས་ཀུང་བ་རྫོགས
པར་འབྱུང་། །སྟོང་ཚད་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱིན་འཕེལ། །གང་ཚད་དྲོད་བཅུད་བསྒྲིངས་
ཀྱིན་གནོད་པར་ཆེར། །རྙིང་པའི་ཚ་བ་ཉུན་ལོང་བྱུར་བ་ཞེས། །རྙིངས་ཚད་རྡུལ་རྩེ་སྣ་ཁྲག
གཡོས་ལས་གསལ་ཞེས་པས། ཚིགས་གཞིན་ཁྲུམ་སེར་ཁྲིར། སྨྲོད་ལ་ན། རྩ་གཡོ།
ཆུ་རྒྱིག་ན་མ་སྨིན་པར་ངེས་སོ། །ཚད་པ་ཀུང་བའི་སྤྱི་རྟགས་རྫོགས་པར་བྱུང་ན་རྒྱས་ཚད་དུ་ངེས་སོ།།

ཙ་སྔོང་ལ་རྒྱུག་ཆུ་དམར་ལ་གདོང་སྨུམ་ལྷེ་བསྐམ་ལ་རྒྱབ།   བསིལ་བསྙེན་ཀྱིན་ཚ་བ་སྐྱེ་ན་སྔོང་ཚད་
ད་ངེས་སོ།   །བསིལ་བ་གཏོང་བ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་བྲིད་ནས་བསྒྲིངས་ན་ཕན།   རྡོད་པ་ཕན་པ་
སྐམ་བྱེད་ཀྱིན་བསྒྲིངས་ན་གནོད།   ཙ་འཕང་དམར་ལ་གཏིང་གྲིམས།   ཆུ་སྦོ་ལ་རླང་བ་སངས་
བུལ།   ཀུ་ཡ་བག་ཙམ་འཁྲུག་ན་གབ་པར་ངེས་སོ།   །ཚ་བ་རྟགས་ཡོད་པ་ལ་བླ་བ་ལོན་ཚུན་
ཚད་སྙིང་པར་ངེས་སོ།   །འོན་མེད་པར་ཏུལ་མང་།   པགས་པ་རྩེ།   སྣ་ཁྲག་འོང་།
གདོང་དང་བྲང་སྨུས་ཀང་བོལ་གཡོན་སྐྱོངས་ཚད་དུ་ངེས་སོ།   །རིམས་ཚད་མགོ་ན་ཟ་ཟི་གྲང་ཞུམ་བྱེད།
སྐྱི་ཡམ་ཟ་ཟི་མང་།   ཙ་མགྱོགས་ཆུ་སེར་ལ་སྐྱོག་ན་རིམས་ངེས་སོ།   །འཁྲུགས་ཚད་གཟེར་
དང་ལུད་པ་དབུགས་མ་གསལ་ཞེས་པས།   གཟེར་ཆེ།   ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་ལུ།
དབུགས་མི་བདེ།   ཙ་སྒྲིམ་ལ་དྲག   །ཆུ་དམར་ལ་དྲི་རླང་ཆེ་ན་འཁྲུགས་སུ་ངེས་སོ།   །
འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་སྤྱོད་ལམ་དྲགས་རྗེས་ན་ཞེས་པས།   དྲག་ཞུམ་ལ་ནར་སེར་འོང་།   ཙ་
གྲིམས་ཆུ་དམར།   གར་འགྲམས་པ་དེ་ནན་འགྲམས་སུ་ངེས་སོ།   །དུག་ཚད་མ་ངེས་ཁོལ་
བུར་ནད་སྨམས་མང་ཞེས་པས།   ནད་རྟགས་ལ་ངེས་པ་མེད།   ཁོལ་བུར་ནད་སྣ་མང་པོ་འོང་།
དོན་མེད་དུ་ན།   བྲུས་མེད་དུ་འདྲག   ། ། འགྲོས།   ཤེད་འཚེར།   ཙ་ཆུ་རྟག་མི་
ཐུབ་པ་དུག་ཚད་དུ་ངེས་སོ།   །གཉིས་པ་སྐྱང་བླང་སྲུ་བཞེར་ཁ་མར་གདགས་པ་ནི།   གསོ་
སླ་བ་དང་།   གསོ་དཀའ་བ་དང་།   གསོ་ཙམ་དང་།   སྐྱང་བ་བཞིའོ།   །དེ་ལ་
གསོ་སླ་བ་ནི།   ཙ་རྒྱུད་མཁྲང་ལ་འགྱུར་ལྡོ་ཆུང་།   །ཆུ་མདོག་མདངས་གསལ་ལྡེ་སྦྲོན་
གཏར་ཁྲག་ཤྲེད།   །ལུད་པ་འགོགས་སླ་གཟེར་ཐུང་ངོམ་པ་བདེ།   །ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་སྨན་དཔྱད་
ངོ་ལེན་ན།   །ནད་གང་ཡིན་ཡང་གསོ་བ་སླ་བ་བཤད་ཅེས་སོ།   །གསོ་དཀའ་བ་ནི།
འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ།   །ཟླ་གཅིག་འགྱུར་ལྡོག་མང་ན་གསོ་བ་དཀའ་ཞེས་པས།
ནད་ཁོང་འཕེལས་ཟླ་གཅིག་གྱི་ནད་སྣ་མང་།   ནད་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ན་འཆི་རྟགས་མེད་ཀྱང་གསོ་བ་
དཀའ་བའོ།   །འཆི་རྟགས་ལ།   ཙ་དང་།   ཆུ་དང་།   ལུད་པ་དང་།   ཁྲག་
དང་།   དབུགས་དང་།   ནད་སྟོབས་དང་།   གཟེར་བ་དང་།   ལུས་ཤེད་དང་།
དབང་པོ་དང་དཔྱལ་བརྡུག་སྟེ།   ཙ་རྒྱུད་འདར་ཟླུག་ཟླུག་སྟོད་པ་དང་འཚུབ་པ་འཆི།   ལུད་པ་དུང་
ཁུ་ཤ་སྐྱོ་འདྲ་བ་ལ།   །མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྲི་བར་སོག་ན་འཆི།   །ཁྲག་མེད་མཚལ་འདྲ་ནག་
ཅང་ཆད་ན་འཆི།   །དབུགས་ནི་མ་བསྐྱོད་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་ཡང་།   །ངམ་པ་མི་བདེ་ཐུང་ལ་
ལ་རྒྱག་ན་འཆི།   །ནད་སྟོབས་ཁོང་ཐེབས་གཅེན་པོ་མི་ལེན་ལ།   །ལྡོག་འགྱུར་མང་ལ་འདྲེ་
ཁ་གྲོད་ན་འཆི།   །གཟེར་ས་ཐོག་མར་ཁ་ནར་སྙིང་ཁ་གཟེར།   །གཞན་དུ་མི་འབོ་ཐུར་པ་

བཙུགས་འདྲ་འཆི། །ལུས་ཞེད་ཚད་དལ་སྟུན་ལ་འགྱུར་འདྲ་འཆི། །དབང་པོ་མིག་ལྡོག
ཁོང་དུ་བྲོས་པ་དང་། །རྣ་བའི་ར་སྒྲ་བསྐམས་བའི་སྣ་ཆགས། །མཆུ་བཟེས་སོ་ནག་ལྕེ་བསྐམས་
ཕུགས་སུ་བྲོས། །གདོང་ལ་ས་ཆགས་སྨྲ་མང་གསལ་ཆེ་ཆུང་། །ཟས་དང་སྐོམ་གྱིས་བོར་ན་
ངེས་པར་འཆི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་བ་ཙམ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་སྣང་བ་དེ་ལ་ངེས་མ་
ངེས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ལ་བཅོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལན་ན་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ནད་ཀྱི་ཧྲང་
འཆི་ལྟས་སུ་སྣང་སྲིད་པས། བརྒྱ་ལ་ཆ་གཅིག་འཚོ་སྲིད་པས་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་། དེ་ཡང་འདྲ་ནང་ཕྱོགས་མཐུན་བཅོས་བསྐྱེད་ལྟ། །འཆི་ལྟས་སྣང་ཡང་གཉེན་པོ་
ལེན་གྱུར་ན། །མ་ངེས་འདྲར་སྣང་ཡིན་ཕྱིར་གསོ་བ་ཙམ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྣང་བ་ནི།
འཆི་རྟགས་གཅིག་ནད་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་བས། །འཆི་ལྟས་མང་ལ་བཅོས་ཁ་མི་ལེན་ན། །
ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ཡིན་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །འཆི་བའི་རྟགས་ཀུན་ནད་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་། །
ནད་ཀུན་ལ་ཡང་འཆི་རྟགས་གཅིག་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟས་མང་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །
ལས་དབང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་དེ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དོན་
བདུན་པ་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་བཅོས་དང་། །བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། དེ་
ལ་སྤྱི་བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ནད་དང་གཉེན་པོར་སྦྱོར་བའི་བཅོས་ཚུལ་དང་གཅིག །དུས་
ལ་མི་འདའ་གནོད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་གཉིས། ཚ་བའི་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟུན་པ་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོར་བའི་བཅོས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅོས་ཚུལ་
ནོར་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །གང་ལ་གང་འཚམ་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་གཅིག །
ཚ་གྲང་འདྲེས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །འདྲེས་པ་སྤྱི་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོར་ཅེས་པ་དང་། །
བྱེར་ཞིང་འགྲམས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །བྱེར་བ་བསྡུས་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོར་ཞེས་པ་དང་
གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནད་དང་གང་འཚམ་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཟུངས་ན་ཚོད་
དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་དང་གཅིག །ནད་སྟོབས་དུས་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་དང་གཉིས། །ཉེས་
པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་གསུམ། ཁམས་ས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་བཞི།
རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་ལྔ། ནད་ལུགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་དང་དྲུག་གོ།
དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཟུངས་ན་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཟུངས་འཕྲིང་བྲིས་པའི་ཚ་བ་གཉེན་ལྟར་
བསྟེན། ཟུངས་བཟང་དར་མའི་ཚ་བ་དགྲ་ལྟར་གསད། ཟུངས་ངན་རྒས་པའི་ཚ་བ་བུ་ལྟར་
གསོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཟུངས་འབྲིང་པོ་དང་བྱིས་པའི་ཚ་བ་གཉིས་བསིལ་འཇམ་གྱིས་བྲིད་
ལ་གདོན། ལུས་ཟུངས་བཟང་པོ་དར་མའི་ཚ་བ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཆ་བཞིས་ཐོག་བབས་སུ་གསོད།

རླུངས་ངན་པ་དང་གྲས་པའི་ཚ་བ་ཟས་གསར་གྱིས་གསོ་ཞིང་སྨན་བསིལ་འཇམ་གྱིས་གདོན་ནོ། །
ཉད་སྦྱོར་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི། སྦྱོར་ལྡན་གསར་པའི་ཚ་བ་ཐོག་བབས་གསད།
ཉད་སྦྱོར་སྙིང་པའི་ཚ་བ་ངང་གིས་གདོན་ཞེས་གསུངས་པས། རྙད་སྦྱོར་ཆེ་བ་དང་། ཚ་བ་
གསར་པ་གཉིས་བསིལ་རྐྱང་གིས་ཐོག་བབས་གསད། ཉད་སྦྱོར་ཆུང་བ་དང་ཚ་བ་སྙིང་པ་གཉིས་
བསིལ་འཇམ་གྱིས་ཡུན་བསྲིངས་ལ་གདོན་ནོ། །ཉེས་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རླུང་
གི་ཚ་འཁྲོས་འདྲེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་ཟགས་གཅད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །བད་
ཀན་ཚ་བ་གནམ་སྤྲུར་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་ཚ་བ་ཞེད་དམན་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཆུ་སེར་
ཚ་བ་སྦྲང་བརྐམ་ཚུལ་དུ་བཅོས་ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་གི་ཚ་བ་ལ་བསིལ་བཅུད་ཀྱིས་རླུང་སྣ་
བརླན་ཞིང་། བསིལ་འཇམ་གྱིས་ཚ་བ་བདའ། མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་བསིལ་ཚིག་ཚུགས་ཀྱིས་རྐྱང་
འདྲེད་བྱ། བད་ཀན་གྱི་ཚ་བ་བསིལ་འཇམ་གྱིས་ཞུ་བ་ལ་རྒྱ་ལམ་དུ་གདོན། ཁྲག་གི་ཚ་བ་
ཐང་གསེང་ངར་ཁྲག་ཕྱེ་ལ་གཏར་གྱིས་གདོན། ཆུ་སེར་གྱི་ཚ་བ་ལྡེ་འམ་རྩ་ནས་སྦྲུངས་ལ་སྐེམ་སྨན་གྱིས་
བསྐམ་མོ། །བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། ཤ་ལྤགས་ཚ་བ་རྡུལ་དང་ཆུ་ཡིས་
བཅོས། །རྩ་ཡི་ཚ་བ་རྩ་ཁྲུས་གཏར་གྱིས་བཅོས། །རུས་པའི་ཚ་བ་དུགས་དང་ལུམས་ཀྱིས་
བཅོས། །དོན་གྱི་ཚ་བ་ཕྱེ་མ་གཏར་གྱིས་བཅོས། །སྣོད་ཀྱི་ཚ་བ་སྦྱོང་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །
ཞེས་པག་གཙོ་བོར་སྨོས་པའོ། །རང་བཞིན་གཙོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཅན་
དེ་རྐྱང་འདྲེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གཉན་རྒྱུད་ཅན་དེ་གང་མཐོ་གཅའ་ནས་གཅིག །མ་སྨིན་ཚ་བ་
སྨིན་བྱ་ལམ་དུ་གཞུག །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་འབར་བའི་མེ་དགྲུང་གསད། །སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་
འཕྱུད་བཅུད་ཀྱིས་གསད། །གབ་ཚད་མགོ་ཕྱུར་བཤུས་ལ་སྨན་ནད་སྦྱར། །རྙིང་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པའི་
རྩི་དང་བྲལ། །རྙོངས་པའི་ཚ་བ་ཆུ་སེར་རང་སར་བསྐམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་
སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྨིན་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་ཆུ་བཞིས་འབར་བའི་
མེ་དགྲུང་གསད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་འཕྱུད་བཅུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་
དགོས། གབ་པའི་ཚ་བ་བད་ཀན་གྱི་མགོ་ཕྱུར་དྲོད་ཀྱིས་བཤུས་ལ་ནད་དང་སྨན་དུ་སྦྱར་ལ་བཅོས་
དགོས། །རྙིངས་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པའི་རྩི་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་དགོས། རྙོངས་པའི་ཚ་
བ་ཆུ་སེར་རང་སར་བསྐམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་དགོས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། འཁྲུགས་
ཀྱི་ཚ་བ་ལུས་རླུངས་རང་སོར་གཞུག །འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱེ་གསར་དགྲུང་བས་མཐུན། །རིམས་
ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་གྲོག་ཚུལ་དུ་བཅོས། །དུག་ཚད་འདུ་བ་ཁ་མཉམ་གཉེན་པོས་གསད། །ཅེས་
གསུངས་པས། ལུས་རླུངས་འཁྲུགས་པ་རང་སོར་གཞུག་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། ཉད་ཁྲག་

དབྱེ་ལ་གཏར་གྱིས་དབྱུང་། ཚ་རླངས་བསིལ་གྱིས་གསད་པས་འབྲུགས་པ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། ཛམས་ཚོད་བྲ་ཀྲོག་ཚུལ་དུ་གནམ་དུ་སྤྱུར་བས་བཅོས། དུག་ཚད་ལ་གཉེན་པོས་གསད་ཅིང་། འདུ་བ་འབྲུགས་པ་ཆ་མཉམ་པས་བཅོས་སོ། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་དབྱེ་བའི་བཅོས་ཚུལ་ནི། མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བད་རླུང་དང་འདྲེས་ན་ཐང་གིས་ཕྱེ་ལ་སྨིན་པར་བྱས་ཏེ། མ་སྨིན་འདྲེས་པ་ཕྱེ་ལ་ལམ་དུ་གཞུག །འདི་དུས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་དྲགས་ཐོག་འབབ། །གྲོགས་འཕེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་བྱེད། །མ་སྨིན་ཚང་བླང་ཚང་དུ་མི་རུང་བཞིན། །ལམ་དུ་མི་ཚུད་འཆི་འམ་གསོ་དཀར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བད་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་གཞིལ་ཅིང་། །མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་ལམ་དུ་གཞུག་བས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་ཚ་བ་དང་བད་རླུང་བསྡོངས་པས། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་ན་ཚ་བ་མི་ཆོམ་པར་བད་རླུང་གཉིས་ལ་ཕོག་ནས་སྐྱར་ཚ་བ་འབྲུགས་པར་འགྱུར་པས། ཚ་བ་བད་རླུང་གཉིས་དང་འདྲེས་པ་དེ་དབྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ནུ་སྨ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། ཀཎྜ་ཀ་རི་དང་སླེ་ཏྲེས་གཉིས་ཀྱིས་རླུང་གི་ཚ་བ་སེལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཐང་དྲོ་འཇམ་བད་རླུང་གི་དུས་སུ་བཏང་པས་བད་རླུང་གཉིས་སེལ། མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཚ་བ་ལམ་དུ་ཚུད་ནས་ལེགས་པར་སྨིན་པས་གཉེན་པོ་གསོ་སླ་བར་··· འགྱུར་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་བད་རླུང་སེལ་ལ་མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པའོ། །སྨིན་རྒྱས་རྫིང་བའི་ཚ་བ་འདྲེས་པ་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་བོ་གཞུང་དུ་བསྡུང་ལ་དབྱེ་ཞེས་པས། ཚ་བ་སྨིན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྫིང་བའི་དུས་སུ་གྲང་བ་འདྲེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ཆུ་བོ་གཞུང་དུ་བསྡུངས་པས་ཏེ། ཚ་གྲང་གང་རུང་གཅིག་ཕྱོགས་འདེད་དུ་བྱས་ལ་འདྲེས་པ་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་པས། འདི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚ་བཅོས་གྲང་བར་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །ཡུན་དུ་སྡུངས་པས་སྲོག་ལ་གྭོལ་མི་འགྱུར་ཞེས་པས། སྔ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་ནས་གྲང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱུལ་ན་ཡོན་ཏན་དུ་སྲོག་ལ་མི་འབབ། སྐྱོན་དུ་སྡོང་ཡུན་རིང་བར་འགྱུར། གྲང་བཅོས་ཚ་བར་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། །གསོ་བ་སླ་ཏེ་དུས་འདས་སྲོག་ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སྔ་ལ་ཚ་བཅོས་གྲང་བར་ཕྱུལ་ཞེས་པས། སྔ་ལ་གྲང་བ་བཅོས་ནས་ཚ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱུལ་ན་གསོ་བ་སླ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། སྐྱོན་དུ་ཁ་ཐལ་ན་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་པས། དེ་བས་ན་སྔ་ལ་ཚ་བ་བཅོས་ནས། ཛེ་ཐང་མཚམས་སུ་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་གཅེས་སོ། །གབ་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་ཕྱུར་མ་བཤུས་ན། །གཉེན་པོ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས། །མགོ་ཕྱུར་བཤུས་ལ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་པས། གབ་པའི་ཚ་བ་ནི་བད་རླུང་གྲང་བའི་འོག་ཏུ་ཚ་བ་གབ་པ་ཡིན་པས། ཚ་བའི་མགོ་ཕྱུར་བའི་གྲང་

རླུང་དེ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ལས་སྣ་ལ་གྲང་རླུང་གསལ་ལ། བད་རླུང་སེལ་བ་ཚ་བ་ལ་མ་འདས་
པ་ལ་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོ་གསད་པས་ནད་ཐོག་ཏུ་གཉེན་པོ་ར་འགྲོ་བའོ། །སྟོང་ཚད་རླུང་ར་ཛིན་པ་
མ་བྱིན་ན། །རླུང་གིས་ཚ་བ་ཐུལ་ན་ལ་རེན་འདར། །དེ་ཕྱིར་ཟས་ཀྱིས་བྲིད་ལ་ཚད་གཞུག
གདོན་ཞེས་པས། སྟོང་ཚད་ནི་རླུང་གིས་ཚ་བ་ཐུལ་བ་ཡིན་པས། འབུད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དེ་ཟས་
བསིལ་བཅུད་མེ་གཙད་པར། བསིལ་གཏང་གིས་རླུང་འཕེལ་ན། ཚ་བ་ཐུལ་བ་ཐུངས་ཟད་
རླུང་ལས་གྱུར་པའི་ཚ་བར་སོང་ནས་ལ་འདར་བས། ཟས་ཀྱིས་རླུང་སྣ་འགྲན་ལ་བསེལ་གྱིས་ཚ་བ་
གདོན་དགོས་སོ། །གྲང་རྟོངས་དང་པོར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་མེ་
ཞི་ཚ་རོ་སྨྲས། །ཚ་རྟོངས་འདྲེས་པ་སྦྱར་བ་འཇམ་པོས་དབྱེ་ཞེས་པས། རྟོངས་ཚད་ལ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། གྲང་རྟོངས་ནི་བད་ཀན་གྲང་བ་དང་། རྒྱ་སེར་གྲང་བར་འདྲེས་པ་ཡིན་པས།
ཟས་སྨན་དྲོད་ཅན་ཀྱིས་སྣ་མ་མེ་དྲོད་བསོས་ལ་སྦྱོངས་བྱ། །ཚ་རྟོངས་རྒྱ་སེར་དང་ཚ་བ་ཡིན་པས་
མེ་དྲོད་གསོ་མི་དགོས་པར་དང་པོར་སྦྱོངས་བྱའོ། །འདྲེས་པ་ནི་ནད་ཀུན་གཉེན་པོ་བསྟེན་དཀའ་
བས། བཙོས་ཐེ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་གོང་ལ་བཙོས་ཞེས་པས། ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་ནད་ཐམས་
ཅད་ལ་བསིལ་བསྟེན་ན་གྲང་བ་སྐྱེ། དྲོད་བསྟེན་ན་ཚ་བ་སྐྱེ་བས་གཉེན་པོ་བསྟེན་དཀར་བས་ན་བཙོས་
ཀྱི་ཐེ་ལེན་ན་གང་ལེན་པ་དེ་སྣ་ལ་བཙོས་ལ། ནམ་ལེན་དུ་མི་འདོད་པ་རང་བཙོས་བསྒྱུར་བའོ། །
བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །ཕྱིང་གྲིལ་བཙོས་སམ་ཡང་ན་ལྡུག་སྦྱོང་བྱ་ཞེས་པས།
བསིལ་ཡང་མི་ལེན། དྲོད་ཀྱང་མི་ལེན་ན་ཟས་སྨན་གཉིས་ཀ་བསིལ་དྲོད་བསྙེབས་ལ་ཕྱིང་གྲིལ་དུ་
བཙོས་སོ། །ཕྱིང་གྲིལ་མི་ལེན་ན་ཟས་བསིལ་ལ་སྨན་དྲོད། ཡང་ཟས་དྲོད་ལ་སྨན་བསིལ་
གྱིས་ལྡུག་སྦྱོང་བྱའོ། །ཡང་ན་བསིལ་སྨན་གྲང་གཉིས་གདང་། དྲོད་སྨན་དགོངས་དང་པོ་
རངས་བཏང་ལ་ལྡུག་སྦྱོང་བྱ། །གང་ཡང་མི་ལེན་སྔོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །ཚོགས་གསོག་
འཆི་བླུས་འཚོ་བ་འགག་འབྱུང་སྲིད་ཅེས་པས། བཙོས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་འཆི་བླུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་འཁྲུད་མ་ཞེས་ན་བཙོས་ལེན་དུ་མི་འདོད་དོ། འདི་སྐད་དུ། ཚ་གྲང་འདྲེས་
པའི་དབྱེ་ཐབས་མ་ཞེས་པར། །ཆ་བ་བད་རླུང་སྒྲ་བསྒྲིགས་བཙོས་བྱས་པས། །གང་ཡང་
ངོས་མ་ཟིན་ཅིང་བསྐྱེད་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཁྲེར་བའི་ཚ་བ་གཉེན་པོ་ལེན་དུ་མི་འདེད་པས་བསྒྲུ་བར་བྱ་བ་ལ། དུག་དང་
བཙན་ཀན་སྐྲག་པོ་ལྷ་བུ་ལུས་ཟུངས་ཡོ་ལ་ཁྲེར་ཞིང་གྲམས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲེར་བ་དང་།
ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཙོས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཁྲེར་བ་དང་། ནད་འདུས་པ་ལ་
གདར་དང་བཞལ་གྱིས་དུས་སུ་མ་བཏོན་པས། སྐྱར་གྲམས་ཏེ་དུས་འདས་པའི་ཁྲེར་བ་དང་གསུམ་དུ་

འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེར་བ་ལ་མ་བསྲུས་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་། རི་དགས་ཐང་ལ་དེད་པ་ལྟར་རྩ་མིག་ཏུ་དེད་ནས་མི་གསོད་པས། བྱེར་བའི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྲུས་ལ་གསད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱོད་པའི་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བ་ནད་ཀྱི་གནས་པ་ལ། ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ་བའི་ནད་བཞི་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དམན་ནས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལོག་ནས་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་ལྷག་ནས་དུས་ལས་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལས་འདའ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། དང་པོ་གནད་དུ་བབས་པའི་ཚ་བ་དེ། །ཐོག་མའི་དུས་ན་སྲོག་ལ་ངེས་པར་གོལ། །དེ་ལ་ནར་ཀྱུ་ཆོད་བླངས་དུས་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཚུ་བཞིན་སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བུ་ཞེས་པས། འཁྲུགས་གྲོ་བུ་ལ་བབས་ནས་ལུད་པ་དུད་ཁྲར་ལུ་བ་འམ། རིམས་མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པའི་མཁྲིས་རིམས་རྩ་རྒྱུག །མིག་དང་ལུས་སེར་པོར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གག་པ་ཁོང་ཕྲོག་ལྟ་བུ་ལ་ཆོད་བླངས་ན་དུས་ལས་འདའ་བས། ནད་དང་སྨན་དཔྱད་གཉིས་སྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱེད་པའོ། །དམན་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། ནད་ཆེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆུང་བས་འཕྲལ་ལ་བདེ་ཙམ་མགོ་ནོན་ཡང་གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་པས་ཡུན་རིང་དུ་ཟླངས་ཟད་པར་བྱས་ནས་དུས་འདའ་བས། ནད་ཆེམ་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ན་པས་བཅོས་ཀྱི་ནད་མགོ་མནན་པ་ཡིས། །བདེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་པ། །ཚ་བ་ཟླངས་ཟད་དུས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་མི་གཙང་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྒྲིམས་ལ་གཏད། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལོག་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། གབ་ཚད་གྲང་བར་འཁྲུལ་ནས་དྲོད་བསྟེན་པས་ཚ་བ་དུས་འདའ་བ་དང་། ལྷག་པས་དུས་འདའ་བ་ནི། ཚ་བ་ཆུང་བ་ལ་བསིལ་དགས་པས་ཁ་ཐལ་ཏེ། བད་རླུང་གྲང་བ་སྐྱེས་ནས་དུས་འདའ་སྟེ། །ལོག་པ་གབ་ཚད་གྲང་བར་འཁྲུལ་པ་ཡིས། །མེ་བཞི་བསྟེན་པ་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ། །ལྷག་པ་ནད་ཆུང་གཉེན་པོ་དྲག་པ་ཡིས། །བད་རླུང་དགྲ་ལ་གྲང་བས་སྲོག་ལ་གོལ། །འདི་གཉིས་ལྟར་སྣང་ངེས་འཛིན་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱ་རས་ནས་ཆེར་དུས་ན་བཟོད་པས་ཟློག །དེ་དག་ཤེས་ན་དུས་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པས། གྲང་བ་ཚ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཚ་བ་གྲང་བ་ལྟར་སྣང་བ་གཉིས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གྲང་བ་བཅོས་རྗེས་ཚ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚ་བ་བཅོས་རྗེས་གྲང་བ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་ནམ་ཚོར་བ་དང་། བཅོས་པོ་ཟློག་པས་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །ཚ་བའི་དངོས་པོ་འཇོམས་པའི་གཉེན་ལ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ནི། ཕན་ཟད་བསྟེན་པ་དང་གནོད་ཟས་སྤང་བ་གཉིས། དེ་ལ་ཕན་

པའི་ཟས་བསྟེན་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། མ་སྨིན་ཚ་བ་ལམ་དུ་དྲངས་པའི་ཟས།། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཡན་ལག་གདང་བའི་ཟས། །ཕྲོར་བུའི་རླུང་ལ་ངན་པ་ཕྲིན་པའི་ཟས། །ཕྲེ་ཆོམ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་བསད་མདའི་ཟས། །སྟོང་པའི་ཚ་བ་བཅུད་ཀྱིས་དགང་བའི་ཟས། །ཚ་རླུང་འདྲེས་པ་ཁ་ཡན་དགུག་པའི་ཟས། །གབ་པའི་ཚ་བ་མགོ་ཐུར་ཤུ་བའི་ཟས། །རྙིང་པའི་ཚ་བ་ཞེན་པ་དབྲམ་བའི་ཟས། །གྲང་བ་ཁ་ཐྲལ་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་ཟས། །རྒྱུང་བཙོས་ཁ་ཐལ་བཅུད་ཀྱི་མནན་པའི་ཟས། །ཟུངས་ཟད་ཆད་པ་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཟས། །དེ་ལྟར་འཕྲོད་ཟས་སྐབས་དང་སྦྱར་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བསིལ་ཀྱང་བད་རླུང་ལ་འཕོག་ལ། དྲོད་ཀྱང་པ་ཚ་བ་བསྐྱེད་པས་སྐྱང་ཞི། བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པའི་དྲོ་འཇམ་བསྟེན་པས་ཚ་བ་ལམ་དུ་འདྲེན་གོ། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ། ཚ་མེད་པའི་ཆུ་གྲོག་དང་། བ་དར་དང་། ཚ་བ་ཚ་དང་། ཟན་གྲང་མོ་དང་། འཁྲུར་ཆོད་དང་། སྐྱ་ཐས་ཆོད་དང་། ཁྲེ་ཕྲུག་སྦྱོར་མེད་ལ་སོགས་པས་ཁ་ཟས་ཡིན་ལ་གཏང་། དྲོད་བཅུད་བག་ཙམ་ཞོར་ཀྱང་ཚ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ཚ་བ་མགོ་ཆོས་པའི་དུས་སུ་རླུང་ཕྲོར་བུ་བ་སྐྱེ་སྟེ། གཡལ་དང་། བྲ་རྒྱུང་དང་། འདར་བ་དང་། གཉིད་ཡེར་བ་དང་། ཟ་ཟི་ཆལ་ཆོལ་དང་། ཉ་བ་འཇོན་པ་དང་། ངོམས་པ་རྩེ་བ་དང་། ལྡེ་བསླམ་པ་དང་། གཟེར་འཛོ་བ་དང་། སྟོང་སྐྲུགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲང་ནུ་སྐྱེ་ལོང་བའི་ཐང་དང་། བུར་ཞོ་དང་། སྐྱོག་ཆབ་དང་། སྐམ་ཤའི་ཆོ་ཁ་ལ་སོགས་པས་རླུང་དགས་དེ་དོན་ཙམ་གྱི་ངན་པ་ཕྲིན་ལ་ཚ་བ་བདའ། དེ་རྣམས་བསྟུད་ལ་མི་གཏང་སྟེ་ཚ་བ་བསྐྱེད་དོ། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་རླུང་དང་ཚ་བ་བཤན་མ་བྱེད་དེ། ལྡེ་བསྐམ་པ་དང་། གཟེར་ཞིང་ངོམ་པ་མི་བདེ་བ་དང་། འཆལ་བ་བ་དང་། སྐྲུགས་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ཙ་རྒྱུག་པ་དང་། རྩ་དམར་བ་ལ་སོགས་ཕྲ་ཆམ་ཟ་བ་ལ་བསད་མདར་སྤྱི་ལོང་པའི་ཐང་དང་། བུར་ཞོ་ཀ་ར་དང་མར་དཀར་གྱི་དིང་ཁྲོལ་དང་། བསེ་པོ་གསར་འཇམ་ཁྲེ་བདབ་བཏང་བས། དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་བྱུང་ན་རླུང་གིས་བུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཚད་དུ་བཙོས། གདང་གིན་མ་བདེར་སོང་ན་ཚད་པ་ཡོན་པས་བསིལ་གྲིས་བཙོས། བདེ་བ་ལྟར་བུས་ཀྱིན་སྐྱེད་མེད་ན་ཕྲོར་བུའི་རླུང་ཡིན་པས་ཐེབས་རེ་ངན་པ་ཕྲིན་ལ་འཕྲོད་བཅད་ལ་ཚ་བ་བདའོ། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བུས་པའི་སྟོང་ཚད་ལ། བསད་མདའ་ལ་ངེས་པ་རྙིང་ནས་དང་པོ་སྐོམ་ཤ་དང་། ར་དགས་ཀྱི་ཤ་ཆོད་ཁྲ་མེ་མ་སྨྲད་པ་གཏང་། མཛོ་ཞོ་དང་བསེ་པོ་གསར་སྐྱབ་གཏང་། དེས་མ་ཐོན་ན་སྐམ་ཤའི་ཆོད་ཁ་གཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ལུག་ཤ་དང་སྐྱམ་རྩི་དང་བུར་ཆང་གཏང་། ཚ་རླུང་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་རླུང་ཁ་མགོ་ཙམ་ན

ཤ་གསར། སར་གསར། ཚང་གསར་འཛམ། སྒོག་ཚབ་གདང་། ཚ་བ་ཁ་
མགོ་ཙམ་ན། རྒྱས་ཚད་ལྟར་བསིལ་རྐྱང་བཏང་ལ་ཁ་ཡན་དགུག་གོ ། །ཀབ་ཚད་བད་རླུང་གི་
ཚ་བའི་མགོ་ཕྱུར་བ་ལ། དང་པོ་བད་རླུང་ལ་ཕན་པའི་ཟས་དྲོད་བཅུད་བཏང་ལ། བད་རླུང་
གི་མགོ་ཕྱུར་བཤུ། དེ་བཤུས་པ་དང་ཚ་བ་རྒྱང་བར་ལྷང་གིས་འགྲོ་བས། དེ་དུས་མ་འདས་
པ་ལ་བསིལ་རྐྱང་གིས་གསད་དོ། །ཚ་བ་བསྙིངས་པའི་ནད་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དྲོད་བཅུད་བག་
ཙམ་ཤེར་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་སྟེར་བས་ཟས་ཕྱུན་རིང་དུ་ཡན་ལ་བཏང་བ་གལ་ཆེ། རླུང་སྐྱེས་སམ་མེ་
དྲོད་ཉམས་ན་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱང་ལ་བྱའོ། །བསིལ་ཁ་ཐལ་ནས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤོར་ན་ལུག་ཤ་ཉ་
ཤ་གཡི་སྦྱང་གི་ཤ་དང་། ཚང་འཛམ་པོ་དང་ཟན་དྲོན་གདང་ངོ་། །བསིལ་ཁ་ཐལ་དེ་རླུང་ལྡང་
ནས་སྐྱོ་ན། ཤ་རྙིང་ཤ་ཆེན་དང་། སར་རྙིང་བུར་ཚང་གིས་མནན་ནོ། །ལུས་ཟུངས་
ཟད་ནས་བཅོས་མི་ཐེག་པའི་རིགས་ལ། རོ་དགས་དང་སྒོས་ཤ་གསར་པ་དང་། སར་གསར་དང་།
གུར་དཀར་སྦྱར་བ་དང་། བསེང་པོ་གསར་སླེབ་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བསོས་ལ་བཅོས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་འཕྲོད་ཟས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་སྐབས་གང་དགས་སུ་བསྟུན་པར་བྱའོ། །གནོད་ཟས་ལ་དྲུག་
སྟེ། ཚ་བ་མ་སྨིན་སྨིན་དུ་མི་སྟེར་དང་། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་སྐྱེད་པ་དང་། །རླུང་
ཆད་འབུད་ཅིང་ཚ་བ་གྲེར་བ་དང་། །གབ་རྙིངས་ཚ་བ་མེ་དྲོད་འཛམ་པ་དང་། །རྙིང་བའི་ཚ་
བ་སྟོད་ལ་ནན་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕྲད་ཟས་དང་དྲུག །མི་འཕྲོད་ཟས་རྣམས་
དུག་འདྲ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་ལ་རྒྱ་འཁྲུགས་དང་།
བ་དར་གྲང་མོ་དང་། བསིལ་དྲག་པ་སྤང་། རྒྱས་ཚད་ལ་ཚ་དང་དྲོད་བཅུད་སྤང་། རླུང་
ཚད་དང་གབ་ཚད་དང་རྙིངས་ཚད་ལ་བསིལ་ཅིག་ཚུགས་སྤང་། རྙིང་ཚད་ལ་དྲོད་སྤང་། ངོ་
བོས་མི་འཇོད་པ་ནི། རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷག་གསུམ་ག་ལ་དཀར་དམར་སྤང་། འབྲུས་ནག་ལ་
སྣུམ་བཅུད་སྤང་། རིམས་ཡོ་བར་བབས་པ་ལ་དཀར་སྤང་། དུག་ལ་ཉ་ཤག་གི་ཤ་དང་གཉེར་
ཁྲག་ཆོད་མ་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚ་བ་རྒྱང་པ་ལ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །ལྷན་ཚད་ལ་སྒོམས་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ། གནས་དང་། གོས་དང་།
བྱ་བཞག་གསུམ་སྟེ། བསིལ་གནས་ནི་གསེད་སྟེང་དང་རྒྱུ་ཡི་འགྲམ། །ཤིང་གྲིབ་བསིལ་བ་
སྤང་སྟེ་བསིལ་ཁང་གནས། །རས་གོས་ལ་སོགས་ཡང་ཞིང་བསིལ་བ་བགོ །ལུས་ངག་
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་གཉིད་བསྲུང་ཞེས་སོ། །སྒོམས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པ་ནི། བསིལ་གྲིབ་

སྐོམས་པའི་གནས་ནི་ཏི་གྲིབ་མཚམས། །རྒྱན་སྟེང་ཁ་ཡིབ་མ་ཡིན་དབེན་པར་འདུག །མི་
འཁྲུག་མི་ཇུམ་ཀྲོ་ཞིང་ཡང་བ་གོ །དྲག་ཤུལ་དལ་ཆེམ་མ་ཡིན་མི་ཇུལ་བཅག །ཅེས་གསུངས་
པས། མ་སྨིན་པ་ལ་ངོས་བཏད་རླུང་ལྡན་པ་ལ་ཞིས་སོ། །ཚོ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཉེ་
བ་ཀྲུང་པ་ལ་སྐོམས་པ་མི་མཐུན། ལྡན་ཚད་ལ་བསིལ་ཀྲུང་མི་མཐུན། ཐོད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་མཐུན་པས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ཞི་སྦྱོང་གཉིས། ཞི་
བས་བཅོས་པ་ལ། ཐང་། ཕྱེ་མ། སྨན་མར་དང་གསུམ་མོ། །ཐང་གིས་བཅོས་
པ་ལ་སྨིན་ཐང་། དབྱེ་ཐང་། བསྡུ་ཐང་། གསད་ཐང་། དགུག་ཐང་།
བསྐམ་ཐང་ངོ་། །དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཐང་ལ་གསུམ། མ་ནུ་བཞི་ཐང་
བད་རླུང་སྨིན་པར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་གསུམ་པས་མཁྲིས་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་
གྱིས་ཁྲག་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་བད་རླུང་
ཤས་ཆེ་ན་མ་ནུ་བཞི་ཐང་དོ་འཛམ་གདང་། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་མ་ནུ་དང་ལྡ་སྒྲུའི་ཐང་གདང་།
རླུང་ཤས་ཆེན་སྨི་ཊིས་དང་ཀཎྜ་ཀ་རིའི་ཐང་གདང་། མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་ན་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྨི་
ཊིས་གསུམ་གྱི་ཐང་གདང་། ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གདང་། ངོ་འཛམ་ཀུན་
ལ་ཞིས་སོ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་ནུ་བཞི་པ་ནི་མ་སྨིན་ཀུན་ལ་འགྲོ་སྟེ། ཕྱོགས་
མེད་པས་གང་འཛོམ་དུ་སྦྱར་རོ། །འབྱེད་པའི་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྨི་ཊིས་
ཅིག་ཐང་རླུང་ཚད་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྒྲུ་རུའི་ཅིག་ཐང་ཁྲག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད། །ས་འབྲུ་གསུམ་
ཐང་བད་ཀན་ཚ་བ་འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། སྨི་ཊིས་བསྡུས་ཐང་དོ་འཛམ་གྱིས་བད་རླུང་
འདྲེས་པ་ཕྱེ་ནས་རང་སར་འཛོག །སྒྲུ་ཏ་རའི་སྐོལ་ཀྱང་གིས་བཟང་ཁྲག་ངན་ཁྲག་དངས་སྙིགས་ཕྱེ་
ནས་ཚར་འཕྲུལ། སེ་འབྲུ་མ་ནུ་ལྡ་སྒྲུའི་བསྡུས་ཐང་དོ་འཛམ་གྱིས་བད་ཀན་ཚ་བ་འདྲེས་པ་ཕྱེ་
ནས་རང་སར་འཛོག་པའོ། །སྤྱད་པའི་ཐང་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མ་ནུ་བཞི་པ་དང་།
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ག་བུར་བཅོད་བ་ཤ་ཁ། ག་བུར་གསུམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་གང་
རུང་བ་ལ་བྲུ་རམ་དཀར་པོ་སྙིང་པ་བདབ་པའི་ཐང་དོ་འཛམ་བཏང་བས་ཚ་བ་རླུང་གིས་ལུས་ཀུན་ལ་བྱེར…
ཅིང་འགྲམས་པ་སྐྱུད་པའོ། །གསད་པའི་ཐང་ལ། ཚ་བ་གསར་པ་གསད་པ་དང་། སྙིང་
པ་གསད་པ་གཉིས། གསར་པ་གསད་པའི་ཐང་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་བ་ལྷ་ཐང་རིམས་ཚད་རྒྱས་
པ་འཇོམས། །ཧོང་ལེན་ལྷ་ཐང་འགྲམས་འཁྲུགས་རྒྱས་པ་འཇོམས། །རོམ་ཐང་བཅོ་ལྔས་དུག་
ཚད་རྒྱས་པ་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བ། ཨ་རུ་ར། ལི་ག་དུར།
པར་པ་ཏ། པ་ཏོ་ལ་ལྷ་བསྐོལ་གྲང་རིམས་ཚད་སེལ། ཧོང་ལེན། བ་ཤ་ཀ། ཀྱི་མར།

སྤྲང་ཙི། སྐྲ་རྡུ་ར་ལྲ་བསྐོལ་གྲང་འགྲམས་འབྲུགས་སེལ་ལོ། །འོམ་བུ། རེ་རལ།
ཁྲུང་སྡིར། ཨ་བོ། གང་ག་ཆུང་། སྤྲོལ་གོང་། སྤྲང་རྒྱན། བོང་ང་།
སྤྲང་ཙི། བྲི་ཚེར། བསེ་གོད། སྐྱེར་བ། པར་བ་དྷ། སོ་མ་ར་ཙའི་བསྐོལ་
གྲང་གེས་དུག་ཚད་གསར་པ་སེལ་ལོ། །ཐང་ཆེན་བཅུ་པས་རྟེང་ཚད་རོལ་དུ་གསོད་ཅེས་པས།
འབྲས་བུ་གསུམ། སླེ་ཏྲེས། བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ། ཧོང་ལེན། ཏིག་ཏ།
བོང་ང་དཀར་པོ། ག་དུར་གྲིས་བསྐུས་གྲང་ཡུན་རིང་ནས་གཏང་བའོ། །གསད་ཐང་ནི།
ར་ཐང་མཚམས་སུ་རླུང་ཚད་ཤན་འཁྲིད་པ་ལ། སྤྲི་ཡོང་སོགས་ཡུ་ལྦྲ་གདོང་རྡུས་བཅུད་གསུམ
ཐང་དང་། གོ་སྙོད། ཛྭ་ཏི། ཨ་རུ་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་བས་ཚད་རིགས་ཞི་ནས་རི་
ཐང་མཚམས་སུ་ཕེབས་པའོ། །དགུག་ཐང་ནི། སྟོད་འཚངས་ཀྱི་རླུང་འཚོས་པ་ལ།
བུར་ཤིང་། མར་ཤིང་། རྡུས་སྙིང་། ཆང་དུ་བརྡུས་པ་ལ། ཛྭ་ཏི། ཤིང་ཀུན། ཁ་
རུ་ཚ་བཏབ་ལ་བཏང་ངོ་། །བསྐམ་ཐང་ནི། ཚ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སེར་སྐྱེམ་པ་ལ། སེང་
ལྡེང་། འབྲས་བུ་གསུམ། སླེ་ཏྲེ་སྐྱེར་བ། རྒྱ་སེར་གྱི་སྨན་གསུམ་བསྐུས་ཐང་དུ་འཇམ
གཏང་ངོ་། །ཁྲི་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། སྤོ་སྦྱོར་དང་། ཙི་སྦྱོར་དང་། སྤོ་ཙི་འདྲེས་
པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ། དང་པོ་སྤོ་སྦྱོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསེར་ཀྱི་བ། བཙན་
མོ་ཙི་དམར། སྨས་བྲི་ཡང་ཀུ་དང་སྤོ་ལོ། སྔོན་པོ་པར་པ་ཏ་དང་སྤྲང་ཙི། འབངས
ཧོང་ལེན་དང་ཏིག་ཏ། དམག་མི་སྲུམ་ཆུ་ཏིག །ཉམ་པར་གང་ཆུང་། དར་ཡ་ཀན།
སྤོ་ཚེར། ཁྲ་ཁང་། སྤྲང་རྒྱན། སྒོང་ཐོག །འཁྲེར་རྩ། འོམ་བུ།
སྤྲི་ཐྲལ། བྲི་ཚེར། བྲ་གོད་སྤྲོས་བཅུ་གསུམ། དམག་དཔོན་ནི། རིམས་ལ་
པར་པ་ཏ། འབྲུགས་ལ་སྤྲང་ཙི། ཁྲག་ལ་ཧོང་ལེན། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་སོགས་
གང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ལོག་པོར་གཏང་། ཆི་བས་གངས་ཆུ་ལ་བསྐུས་གྲང་ངམ། ཁཎྜ་བྲུས་ལ་
གཏང་ངོ་། །ཙིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འབར་བ་ཚད་སྟོབས་སྒྱུར་བའི་ཁྲུ་མ་དང་། ལྷན་
ཚད་དུས་གཅིག་གཞོམ་པའི་ཁྲུ་མ་དང་། བསྙིངས་ཚད་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཁྲུ་མ་དང་། འདུ་
བ་ཁ་སྐོམས་བྱེད་པའི་ཁྲུ་མའོ། །དང་པོ་ལ་ཚ་བ་རབ་འཁྲིང་མཐའ་མར་སྦྱར་ཏེ། རབ་ལ་
ག་བུར་གྱི་ཁྲུ་མ། འབྲིང་ལ་ཙ་དན་གྱི་ཁྲུ་མ། མཐའ་མ་ལ་གི་ཝང་གི་ཁྲུ་མ་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ག་བུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། ག་བུར་རྒྱལ་པོ། ཙ་གང་བློན་པོ། རྒྱལ་བློན་གཉིས་
པོ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ག་བུར་ཀུང་ཀུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཀྱི་རབ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །སྨན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཡང་། །ཙ་གང་བློན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། །ནུས་པ་རྒྱབ་པས་ཚ་བར་ལྡོག་

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་བློན་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་དུ། འཁྱུགས་པ་ཙན་དན་དཀར་པོ། རིམས་
ལ་བོང་ང་དཀར་པོ། ཏྲུན་མོང་དུ་གུར་ཀུམ་བསྣན་པ། ག་བུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ཚ་བ་རབ་ཀྱི་འཁྲིང་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཙན་དན། གི་ཝང་། སྟོང་
ལེན། ཏིག་ཏ་བཞི་བསྣན་པའི་ག་བུར་བདུན་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བ་ཤ་ཀ་དང་། བོང་
ང་དཀར་པོ་བསྣན་པའི་ག་བུར་དགུ་པ་གཉིས་ཚ་བ་རབ་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཚ་བ་འཁྲིང་
ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར། ཅུ་གང་། གུ་ ་ཀུམ། གི་ཝང་། ཀླུ་དབྱལ།
སྟོང་ལེན། ལི་ག་དུར། ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཁ། ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བཅུ་པའི་སྦྱོར་
བའོ། །ཚ་བ་མཐའ་མ་ལ་ཙན་དན་བཞག་ནས། བ་ལི་ཀ་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་བསྣན་པའི་
གི་ཝང་བཅུ་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཚ་བ་འབར་བའི་སྦྱོར་བ་གསང་བའོ། །ལྷན་ཚང་
དུས་གཅིག་གཞོམ་པའི་ཁྲི་མ་ནི། ཚ་བ་རླུང་ལྡན་ལ་ཨ་དཀར་བཅུ་པ་སྦྱར་ཏེ། ཨ་ཀ་རུ།
བཟང་པོ་དྲུག །ཙ་ཏི། སྤྲི་ཏྲིས། རྐྱག་སྨུའི་ཐལ། བུར་དཀར་སྦྱར་བའོ། །
ཚ་བ་བད་ཀན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར་བ་སྟེ། ཅུ་གང་། གུར་ཀུམ། ཀླུ་དབྱལ།
སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། སུག་སྨེལ། པི་པི་ལིང་། ཀ་ར་སྦྱར་བའོ། །ཚ་བ་
ཤས་ཆེན་ཙན་དན། གི་ཝང་། གླ་སྒང་ན་ཤིང་ངར། རྒྱ་འབྲུམ་བསྣན་ནོ། །
བསྙིངས་ཚད་རྒྱུད་ནས་གདོན་པའི་ཁྲི་མ་ལ། ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྦྱར་ཏེ། ག་བུར།
བཟང་དྲུག །ཙན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་རུ། སྤང་སྤོས། ཧོ་ཏྲིག །
པ་ལི་ཀ། ཀླུ་དབྱལ། ཙ་ཏི། འབུ་སུ་ཧང་། ཤིང་ཚ་ཅུ་སྤྲིན་སྔོ་ཟེར་མོ། གི་སར་གཉིས།
ཟི་ར་དཀར་པོ། འབྲས་བུ་གསུམ། ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཏྲུན་ཆུང་ལ་ཕུན་རིང་དུ་གདང་ངོ་། །
བསྙིངས་སྦྱང་འཁྲིང་ལ་ཙན་དན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་པ་སྦྱར་ཏེ། ག་བུར། ཧོ་ཏྲིག །ཅུ་སྤྲིན་སྔོ་ཟེར་
མོ། འབུ་སུ་ཧང་། ཤིང་ཚ་ལྔ་བཞག་ལ། གི་ཝང་། ཏིག་ཏ། བ་ཤ་ཀ།
ཤིང་དངར། བོང་ང་དཀར་བདང་ངོ་། །སྙིང་ཚད་མཐའ་མ་ལ་གི་ཝང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་པ་སྦྱར་ཏེ།
ཙན་དན་གཉིས་བཞག་ལ། བྲ་ག་ཤུན་དང་སྟོང་ལེན་གདང་ངོ་། །སྤྲི་ཏི་འདྲེས་པའི་སྦྱར་བ་ནི། གཙོ་
བོ་བརྒྱད་སྦྱར་ཏེ། ན་གི་ཝང་གཉིས་བསིལ་གྱི་གཙོ་བོ། ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་གཉིས་ཚིའི་གཙོ་
བོ། ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཁ་གཉིས་ཐང་གི་གཙོ་བོ། སྟོང་ལེན་བོང་དཀར་གཉིས་སྤྲི་འི་གཙོ་བོ།
དེ་ལ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱུགས་རིམས་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་ནས། བ་ཤ་ཀ་སྟོང་ལེན་གྱིས་འཁྱུགས་
སེལ། གི་ཝང་གིས་རིམས་སེལ། ན་གི་དང་། སྟོང་ལེན། བོང་དཀར། ཏིག་
ཏ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་སེལ་ལོ། །ཚ་བའི་གཞི་ནི་མཆིན་པ་ལ། །བྱ་ར་གློ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ།

ཚ་བ་ཡོད་ཕན་ཆོད་གློ་མཆིན་གཉིས་ལ་བབས་པས། མཆིན་པ་ལ་གུར་ཀུམ། གླ་ལ་ཅུ་གང་
ཁ་འཛིན་དུ་སྦྱར་རོ། །ཚ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། བ་ཤ་
ཁ་དང་ཧོང་ལེན་ཁྲག་སེལ། ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོས་མཁྲིས་པ་སེལ་ལོ། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་
གསར་རྙིང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས། བ་ཡ་ཁ། ཏིག་ཏ། ཧོང་ལེན། བོང་
དཀར་བཞིས་གསར་པ་སེལ། ཙན་དན། གི་ཝང་། གུར་ཀུམ། ཅུ་གང་བཞིས་རྙིང་
པ་སེལ་ལོ། །ཚ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་སྣོད་གཉིས་ལས་བབ་པས་ན། ཧོང་ལེན། ཅུ་གང་།
གུར་ཀུམ་དོན་ཚད་སེལ། གི་ཝང་། བོང་དཀར་སྣོད་ཚད་སེལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཚ་བ་ཀུན་ལ་
གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྦྱར་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ། འཁྲུགས་ཡིན་ན། ལུད་
པ་དམར་ན་དོམ་མཁྲིས། ན་དམར་པོ། མཚལ་བསྣན་ལ་ཆོས་ཁྲས་ཕྱུལ། ལུད་པ་སེར་
ན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །དུག་མོ་ཉུང་བསྣན། ལུད་པ་དུད་ཁ་ལ་ག་པུར། གླ་རྩི། ལི་ག་
དུར་བསྣན། སེ་རྒྱལ་ཁ་བས་ཕྱུལ། ལུད་པ་སྨུ་སྨུག་ལ་ཙ་ད། ཛྙ་ཏི། ཨ་ཀ་རུ།
སྔོག་སྐྱུའི་ཐལ་བ་བསྣན། གཟེར་འཕོ་ཞིང་ལུད་པ་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ན་གླ་རྩི་དང་། གུ་གུལ་ནག་
པོ་བསྣན། གློ་མང་ན་ཤིང་དངར་རྒྱ་འདྲུམ་བསྣན། གྲོ་མ་འགགས་ན་སྣར་བུ་ཙ་ཏྲ་བསྣན།
ག་ཟེར་ཆེ་ན་མ་ནུ་ཙ་ཏྲ་བསྣན། རིམས་ཡིན་ན་མ་རུ་ར། རྗེ་བ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །
ག་དུར། པར་པ་ཏ་བསྣན་ནོ། །དུག་ལ་རི་རལ། ཞིམ་བུ། སྤང་རྩི། ཡུ་གུ་ཤིང་།
སྤང་རྒྱན། ཁྲུང་ཁྲེར། དབའ་བོ་སེར་པོ། གླ་རྩི། སྐྱེར་ཤུན་བསྣན་ནོ། །འདུ་བ་
ཁ་སྐོམས་ཀྱི་ཁྲི་མ་ནི། ཨ་རུ་ར་དང་། ཟྲག་ཞུན་སྤྱིར་འདུ་བ་སྐོམས། བསོལ་གསུམ་
དང་གི་ཝང་ཚ་བ་གཙོག །སེ་འབྲུ། པི་པི་ལིང་། སུག་སྨེལ་ཕོ་བ་གཞི་འཛིན། རྒྱུང་
ལ་ཛྙ་ཏི། སླེ་ཏྲེ། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ། པ་ཏོ་ལ། བད་ཀན་ལ་མ་ནུ། ཨུ་སུ།
ཁྲག་ལ་བ་ཤ་ཁ། རྒྱ་སེར་ལ་སོ་མ་ར་ཛ། གཉན་ལ་གླ་རྩི། དེ་རྣམས་སྦྱར་ལ་སྐོམས་སུ་
བཙོས། དེ་རྣམས་ནི་ཁྲི་མས་བཙོས་པའོ། །སྨན་མར་ནི་རྫས་གཅོད་ཡིན་པས་ཚ་བ་སྦྱོང་བའི་རྫས་
གཅོད་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། སྙིང་ཚད་རླུང་ལྷན་གྱི་རྫས་གཅོད་ཏིག་ཏའི་སྨན་མར་སྦྱར།
དེ་རྣམས་ནི་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་བཅོས་པ་ལ། ཞི་བྱེད་ཐང་ཕྲེས་
ཚ་བ་མ་སེལ་ན། །སྦྱོང་བྱེད་བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འོད་དུ་སྐྱུར། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་སྨིན་དུས་
འཁྲུ་བ་མཆོག །སྔོད་བབས་བཅོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱང་བ་ཡིན། །བཅོས་བཞུགས་ལོག་ནོན་སྦྱོངས་
མིན་གཞན་ན་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉིད་ཙད་ནས་འབྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐང་
དང་ཕྲེ་མ་ལ་སྐྱེད་མེད་ན་སྦྱོངས་བྱས་ཏེ། ཚ་བ་སྨིན་པའི་དུས་སུ། ཚ་བ་སྔོད་དུ་བབས་པ་དང་།

བཅོས་བཏུགས་པའི་དུས་སུ་གཏང་ངོ་། ། དེ་ཡང་ཚ་བའི་རྒྱུ་མཁྲིས་པ་ཡིན་ལ། མཁྲིས་
པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པ་དག་པར་སྦྱར་ས་ལ། ཚ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །
དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་རྗེས་གཅད་པ་དང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་
བརྟག་པ་ལ། རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་དང་། རན་མི་རན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་།
ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྦྱོངས་གཏང་དུ་རྩང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ནི། མཁྲིས་
པའི་ནད་ལ་སྦྱོངས་ལས་མི་འདའ་ཡང་། །མ་སྨིན་ཚ་བ་མ་སྦྱངས་ཕྱིར་དེ་འགྲོ། །རླུང་འབུད་
ཆེ་དང་འདྲེ་ཁ་གོད་ལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་ཆེ་ན་རླུང་ལོག་ཡོད། འདྲེ་
ཁ་གོད་ན་མི་ཐེབས་པས་དེ་ག་ལ་མི་གཏང་། གཏང་རན་མི་རན་གྱི་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་ནི།
ཚ་བ་མ་སྨིན་བ་སྔོན་དུ་བབས་པ། བཅོས་བཏུགས་པའི་དུས་སུ་གཏང་། ཐུབ་མི་ཐུབ་ལུས་
ཤེད་བརྟག་པ་ནི། རྩའི་ཤེད་མ་ཤོར་བ། བག་བཞི་ས་ལ་མ་ལྷུང་བ་ལ་གཏང་ངོ་། །
སྔོན་འགྲོ་ལ་ཚ་བ་མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱ། ཁྲེར་ན་བསྡུ། རླུང་ཤས་ཆེ་ལ་གཏང་དགོས་ན་རླུང་
ཁ་མནན། མེ་ཉམས་པ་ལ་གཏང་དགོས་ན་མེ་དྲོད་གསོ། གབ་པ་ལ་ཚ་བ་བསྐྱང་གཏང་ངོ་།།
རྒྱུས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྙིང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱ། མར་དཀར་གྱིས་བསྐུ་མཉེ་བྱ། ལྡོ་སྨྲ་ན་
ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱུང་སྦྱར་ར། །དངོས་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་དང་། ཁ་སྦྱོར་གཉིས། གཙོ་བོ་
ནི་རྒྱལ་པོ་ཐར་ནུ། བཙུན་མོ་ཐེན་བུ། སྲས་རྡོང་ལེན། བློན་པོ་ཆུ་རྩ། མཆོད་ཆ་གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག །ཚིབས་པ་ཀ་ར་ཏྲེ་མ་རྩུར་སྦྱངས་པ་འམ། རིལ་བུ་བྲུས་ལ་གཏང་། ཁ་
ལ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་གཏོང་ན་ག་བུར། གི་ཝང་བསྣན། སྔོན་དུ་བབས་པ་ལ་གཏོང་ན།
བྲག་ཞུན་དང་དུག་མོ་ཉུང་བསྣན། བཅོས་བཏུགས་པའི་ལོག་ཉེན་དུ་གཏོང་ན། ཙཱ་ལ་གུར་གུམ་
བསྣན། བཤལ་ཐེབས་ན་མདོ་ག་སེར་པོ། སྨུག་པོ་དང་། ཀྱི་ཆེ་ན་ནད་ཐོན་པ་ཡིན།
ཆུ་གྲང་གིས་ལྷུག་གཏང་། ཐོ་བས་མ་འཚུན་ན་ཆུ་སྐོལ་གཏང་། རླུང་སྐྱེས་ན་སྤྲི་ལོང་པའི་
ཐང་གཏང་། འཁྲུལ་ཆུང་ན་སྨན་བསྣན། ཐུངས་ངན་ནས་བསྣན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ཤང་
ངས་གཞང་ལ་བསྐུར་ལ་གཏང་། སྦྱོངས་མ་དག་ན་ཚ་བ་བསྐྱངས་ནས་སྐྱར་ཆེར་འཕྲོ་བས་ཤེད་དུ་
དགག་པ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱང་པ་དག་ནས་ཕྱི་རྗེས་གཅད་པ་ནི། ཚ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཐིག་དང་།
ཕྱེ་ཐུག་དང་། ཞོ་སྐྱུར་གཏང་། ཚ་བ་ཆུང་བ་དང་། ཕོ་བ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབྲས་ཁུ་
དང་། ཕྱེ་ཐུག་དང་། ཆུ་སྐོལ་གྲང་གཏང་། བཤལ་རྗེས་རླུང་སྐྱེས་ན་སྤྲི་ལོང་ཚ་བ་དང་།
གསར་འཇམ་གཏང་། བུར་དཀར་སན་སེན་གཏང་། སྦྱོར་ཚ་བའི་བཤལ་རྗེས་བསིལ་གྱིས་མ་
བཅད་ན། རྩ་སྦྲུབས་སྟོང་པར་དྲོད་བག་ཙམ་རེས་ཀྱང་ཚ་བ་བསྐྱེད་པས་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་
གཅད་ན།

ལ་མེ་དྲོད་ཉམས་ན་ལུག་ཤ་དང་། ཆུ་སྐོལ་དང་། གསར་འཇམ་དང་། སེ་འབྲུ་སྦྱར་
རོ། །རྒྱས་ཚད་ཀྱི་སྦྱོངས་རྗེས་ལ། བསིལ་ཆེ་རབ་འབྲིང་གང་ཞིམ་བསྟེན་བས་ཚ་བ་ཚོགས
སྐྱེན་པའོ། །ཚ་བ་རྙིང་པ་ལུས་ལ་ཡུན་དུ་ཞེན་པ་ལ། སྦྱོངས་ཉིན་ངོ་མས་ཚ་བ་མི་ཐོན་པས།
འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱས་ལ། ཞག་ལྔ། བདུན། བཅུ་ཚ་བ་མ་དག་པར་
དུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ནི་སྨན་གྱི་བཅོས་པའོ། །བཞི་པ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ།
གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་རྩ་ལམ་ནས་སྦྱང་བ་དང་། རྡུལ་གྱི་ཚ་རླུང་བ་སྦྱར་དབྱུང་བ་དང་། དུགས་
ཀྱིས་འཕྲལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་གཅག་པ་དང་། ལུམས་ཀྱིས་ཚ་བྱེར་གྲམས་པ་གདོན་པ་དང་།
ཆུ་ཡིས་ཁྱི་ཚད་མེ་དཔལ་གཅག་པ་དང་། མེས་རྩའི་འགྲོས་འཕྲད་བས་པའོ། །དེ་ལ་གཏར་
གྱིས་ཁྲག་ངན་དབྱུང་བ་ལ་དེ་ཡང་། བརྟག་པ། སྦྱོར་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཕྱི་རྗེས་
དང་བཞི། བརྟག་པ་ནི་རུང་མི་རུང་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་སྟེ།། ཁྲག་མཁྲིས་ཅན་ཀུན་གཏར་
བར་གསུངས་ན་ཡང་། །ཚ་བ་གཏར་དུ་མི་རུང་རྣམ་པ་བདུན། །མ་སྨིན་ཚད་པ་གཏར་ན
རྫོངས་པར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་རིམས་གཏར་གང་གཏར་དོན་ལ་འབབ། །འཁྲུགས་སོགས་
ངན་ཁྲག་མ་ཕྱེད་གཏར་པ་ཡིས། །ཟུངས་ཁྲག་ཉེར་བས་རླུང་སྐྱེ་ཚ་བ་འཕྲེར། །ངན་ཁྲག
ལུས་པས་ཚ་བའི་རོ་མི་ཐོན། །སྟོང་ཚད་གཏར་ན་རླུང་འཕྱོ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ། །གཉན་ཚད་གཏར་
ན་ཁྲག་ཤུལ་སྲོག་རྩར་འཛུག །དུག་ཚད་གཏར་ན་བྱེར་དེ་རོ་མི་ཐོན། །ཟུངས་ཟད་ཚད་པ་གཏར་
ན་སྲོག་རྡེན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་གཏར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གཏར་དུ་རུང་
བ་ཚད་པ་སྨིན་རྒྱས་དུས། །ཁྱད་པར་འགྲམས་འཁྲུགས་ཁྲག་གཟེར་གཏར་བ་ཞིམ། །རིམས་དུག་
གཉན་གཟེར་རྩར་བབས་རླང་ཐོན་གཏར། །ཞེས་གསུངས་པས། འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་སྨིན
ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་གཏར་རོ། རིམས་དང་དུག་གཉིས་ཀྱང་རྩར་བབས་ནས་སྔོར་ཚེར་ཟེར་བ་དང་།
ཁྲག་རྩ་སྦྱང་ཡོར་གྱིས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཁྲག་རང་ཐོན་ཙམ་གཏར། མང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
གཉན་གཟེར་ལ་གཉན་ཡོད་སྟེང་གཟེར་དང་ལྡུད་པས་ཟིན་ནས་གཟེར་མ་ཚོགས་ན་གཏར་རོ། །ཕོག་
པ་ལ་སྐྲངས་དམར་ལ་རྒྱ་ཆེ། རྩ་འབྱར་ལ་འདྲིལ་ན་ཁྲག་ལས་གྱུར་པས་གཏར་རོ། །གཏར་
རན་མི་རན་གྱིས་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། སྨིན་པ། རྒྱས་པ། རྩར་བབས་པའི་
དུས་སུ་གཏར་རོ། །གཏར་བའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་གཉིས་ཏེ། རིང་བའི་སྔོན་འགྲོར་འབྱེད
ཐང་གི་བད་རླུང་དང་ངན་ཁྲག་ཕྱེ་ལ། ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ནི་འཁྱུལ་བསྡུང་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་
གསག་པའོ། །གཏར་བའི་དངོས་གཞི་ལ། གཅིལ་གང་མ། གདབ་ཐབས།
གཏར་རྩའི་དམིགས། ཁྲག་ཙ་སྣ་དབྱུང་ཚ་དང་ལྔ། རྗེས་ལོ་ཁྲག་གཅད་པ་དང་། ལོག་དོན་

གཉིས་དེ། དེ་རྣམས་གཏར་ཁའི་ལེའུ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིས་
པ་ལས་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། མཁྲིས་པ་ཁྲག་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་
ཁྲག་འཕེལ་བ་ལ། མཁྲིས་པ་སྟོབས་སྐྱེས་ནས་ཁྲག་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཏར་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན།
ཚ་བ་ཀུན་ལ་གཏར་གྱིས་ཁྲག་ཞེན་དམར་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པར་བཤད་དོ། །གཏར་བ་དྭགས་ན་ཟུངས་
འཛད། རླུང་སྐྱེ་མི་དྲོད་འཆི་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཊུལ་གྱིས་ཚ་བ་སྦུར་དབྱུང་བ་ནི། མཁྲིས་
པ་ཊུལ་ལ་གནས་པས། ཊུལ་དབྱུང་བས་ཚ་བའི་རླབས་གྲིས་པས་དེ། དེ་ལ་ཡང་ཊུལ་དབྱུང་
དུ་རུང་མི་རུང་གི་ནད་གཞི་བརྟག་པ་ནི། མ་སྨིན་སྟོབས་ཆེའི་ནད་ལ་ཊུལ་མི་དབྱུང་། །སྤུང་
ཡང་ཊུལ་མེད་ནད་འཁྲུགས་སླར་ལ་འགྱེར། །ཟུངས་ཟད་ཊུལ་བདོན་རླུང་སྐྱེ་ལུས་སྟོབས་འཇོམ་ཞེས་
པས། དེ་གཉིས་ལ་མི་རུང་། མ་སྨིན་སྟོབས་ཆུང་ལས་ནས་ལྡོག་པ་དང་། །རྒྱས་
པའི་ཚ་བ་རླང་བས་གདོན་པ་དང་། །སྟོང་པ་རླུང་ཟད་དུས་གཅིག་དབྱུང་བ་དང་། །བཅིངས་
ཚ་བ་རྩིབ་ཤ་དགོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རིམས་ཚ་བྲ་ལྷར་སྦྱར་བ་དང་། །ཤ་བླགས་རུས་
ཚད་ཊུལ་དུ་དབྱུང་བས་བཅོས་ཞེས་པས། ནད་རིགས་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཊུལ་དབྱུང་བ་ཞེས་སོ། །
སྦྱར་བ་ལ་ཁོང་ནས་འཕྲུལ་བ་དང་། ཕྱི་ནས་འདྲེན་པ་གཉིས་དེ། དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་
ནད་སྟོབས་ཆུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་ནུ་བཞི་འདྲིས་པའི་ཐང་ཕྱུལ་ཕྱེད་དོད་འཇམ་གཏང་
ལ་གསོལ་གྱིས་བྱིབས། སྨན་ཞུ་ནས་བཏང་ཊུལ་བྱུང་བ་དང་ཆུ་ཁོལ་བའི་རླང་པ་བྲང་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཊུལ་
དྲང་། ཊུལ་ཐོན་ནས་བཟ་དང་བྱེས་གྲོལ། རླུང་ནོན་སྤེ་ལོང་སྐམ་ཤའི་ཚོད་ཁ་གཏར།
དེ་ལྟར་ཉི་མ་སུ་ཕྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བསྟེན་པས་ཚ་བ་རང་སར་གདོན་ནོ། །སྐྱེ་འགྲོ་ལས་ནས་ལྡོག་
པར་འགྱུར་རོ། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཚ་བ་གསད་པའི་ཐང་ཕྱི་གང་རིགས་པ་དེ་བཏང་ལ། གོས་
ཀྱིས་བྱིབས་ལ་སྨན་ཞུ་བ་དང་ཊུལ་ཕྱུང་བས། ཚ་རླང་བ་སྦྱར་ཐོན་པས་ཚ་བའི་དཔལ་གཅིག་པའོ། །
སྟོང་ཚད་རླུང་ཚད་འཐབས་པ་ལ། གཉུག་ཆུང་གི་རུས་པ་ཞ་མེད་པ་ལྷ། ཆང་ཕྱུལ་གང་ལ་བསྐུས་ལ།
དེའི་ཁ་བ་ཕྱུལ་ཕྱེད་ལ་ག་བུར་རྒྱལ་གྲོན་བདབ་ལ་བཏང་། ཊུལ་དབྱུང་ངོ་། །མ་ཐོན་ན་སྤང་
བསྐམས་ལ་བསིང་པོ་བདབ་ལ་བསྒོས་པས་གྱིས་ཊུལ་དྲང་། །ཉིང་ཚད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ།
ཚ་བ་གསུམ། བཟང་དྲུག་གསུམ། སུམ་ཆ་སུམ་དུ་སྦྱར་ལ། ཕྱེད་ཕྲ་རངས་གཏང་
ཕྱེད་ཉིད་དྲོས་ལ་གཏང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ན་ཉི་མ་ལ་གོས་འཐུག་པོ་དང་ཞྭ་གྱོན་ལ། ཆབ་ཚ་ཡོག་
ཚད་བདང་བའི་རྗེས་ལ་གོས་ཀྱིས་བྱིབས་ལ་ཊུལ་གདོན་ནོ། །ཤ་དང་པགས་པ་ལ་བབས་པ་ལ་བ
སྤུའི་སྐྱེ་ཁུངས་བྱའོ། །རུས་པ་ལ་བབས་པ་ལ་བདུད་རྩི་རླུང་ལུམས་བྱས་ལ་ཊུལ་གདོན་ནོ། །
ཊུལ་རྗེས་རླུང་ནོན་གཏང་བ་གཅེས་སོ། །རླུང་ནོན་མེད་ན་རླུང་སྐྱེས་ནས་ཚ་བ་ཕྱིར་དེ་འགྲོ་འོ། །དུཨ

ཀྱིས་འཕྲུལ་གྱི་ཐུག་གཅིག་པ་ནི་བསིལ་དུགས་དང་། ཏྲོད་དུགས་གཉིས། བསིལ་དུགས་ནི་
ཆུ་རྡོ་འམ། མོ་ཞྭགས་ཐུང་མ་འམ། ཚན་དང་ཞོ་སྦྱར་བ་འམ། བསིལ་བའི་སྤོ་སྣ་
ཞོར་སྦྱར་བས་གཟེར་སྲིང་བདུག་གོ །གྲི་བ་ཚ་བས་འགགས་པ་དང་། རྒྱུ་གཟེར་གྱིས་རྒྱུ་
མ་གཟེར་བ་དང་། མིག་གི། ཚད་པ་ལ་གྲོད་པ་གཟེར་རྒྱུས་བཀང་བས་བདུག་གོ །ཏྲོད་དུ་ནི།
སྤྱང་ཚད་ཀྱི་གཟེར་ལ་འཁར་སྐྱང་བརྡུངས་པ་སྣུན་མ་ཙམ་བཙོས་པ་ཚང་གི་ཁ་པུ་བདབ་ལ་བདུག །
ཀོར་ལེར་རླུང་གཟེར་གྱུང་ན། ཏོར་གྱི་མེ་ཙ་བྲ། པོ་བའི་མེ་ཏྲོད་ཉམས་ནས་སྨན་མི་འཇུ་བ་
དང་། སོ་བགམ་སེ་ཏུལ་བསྲོས་པས་བདུག་གོ །ལུམས་ཀྱི་ཚ་བ་དབྱུང་བ་ལ། བཙིངས་
ལུམས། རླུང་ལུམས། ཆུ་ལུམས་གསུམ། བཙིངས་ལུམས་ནི་བདུད་རྩི་ལྔ་འམ།
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལུམས་སམ། བདུད་རྩི་ལྔའི་རླུང་ལུམས་སམ། ཆུ་ལུམས་རྫོས་སམ་བཙོས་
པའི་ཆུ་ལུམས་སམ། མཁན་ཆུ་འམ། བདུད་རྩི་ལྔའི་ཆུ་ལུམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཏུས་པ་དང་ཆུ་གྲུས་
ལ་བབས་པ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ཚད་ཆུའི་འཁོར་ལོས་གཅིག་པ་ནི། མ་སྨིན་ཚ་བ་ལམ་
ནས་ལོག་པའི་ཆུ། བྱེར་བའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྡུ་བའི་ཆུ། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་མེ་དབལ་གཅོག་པའི་
ཆུ། སྙིང་པའི་ཚ་བ་དབྱེ་ལ་གདོན་པའི་ཆུ་སྟེ། ཚ་བ་མ་སྨིན་སྤོབས་ཆུང་ལམ་ནས་ལོག་པ་ལ།
གོང་ལྟར་ཐལ་ཉེན་གསུམ་བདོན་པའི་རྗེས་ལ། སྐར་ཆུ་གྲང་མ་རླུང་ལས་ཉེ་མ་ཁ་དྲོས་ལ་གཅེར་
བུར་བྱུད་ལ་ཁོང་དུ་ཐུབ་གཅིག་གཏང་། ལུས་པོ་ལ་ཁ་ཟླ་བཏབ་ལ་ཆུ་རྫིང་གང་བྲན། རང་
ངོ་བྲན། གནངས་གསུམ་བྲན་ནོ། །ཚ་བ་བྱེར་ལ་བསྡུ་བ་ལ་བྱེར་སྟུད་ཀྱི་ཐང་ཞག་བཅུ་བདང་
བའི་རྗེས་ལ་ཉེ་མ་ཁ་དྲོས་ལ། ཞིག་པན་ཚང་སྦྱར་ཕྱུལ་ཕྱེད་གཏང་ལ། རྗེ་མོ་ཕྱུབ་མོ་མར་བཙད་
བྲན། འདི་དབྱུང་བ་མར་བཙད་བྲན། གནངས་སྦྱབས་མོ་ལ་ཡམ་གཅིག་བྲན་ལ་ཚ་བ་བསྡུའི།
ཚ་བ་རྒྱས་པའི་མེ་དབལ་གསད་པ་ལ། སྐར་ཆུ་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་དྲོས་ལ་རོ་སྟོད་ལ་བྲན། གཟེར་
ཡོད་ན་གཟེར་སྟེང་དུ་བརྡེག །མགོ་ན་ན་མགོ་ལ་བརྡེག །གྲང་སེང་གིས་བྱུང་བར་བྲན་ནོ། །
སྙིང་ཚད་ཐོན་དུས་མེད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གནངས་ཆགས་སུ་བྲའོ། །མིའི་ཚ་བ་འགྲོས་འཕྲང་བསྒོམ་
པ་ལ། ཚ་བའི་ནད་ཀུན་བསྲེག་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཚ་བ་བསྲེག་དགོས་ནད་རིགས་རྣམ་
པ་དྲུག །མཁྲིས་པ་ཙ་རྒྱུག་ནད་ལ་འགྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ། །ཞེས་པས་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་
བསྲེག །ཙ་སྟོང་ཚད་པ་འཕྲང་ཁ་གསོ་བས་གཅད་ཅེས་པས། སྤྱི་གཙུག་སྨྱུང་ཁྱུང་དཀར་
ནག་མཚམས་མཐེབ་སྐྱིང་བསྲེག །ཚད་གཞུག་རླུང་འབུར་སྦྲུར་བ་མི་ཡིས་གཅད་ཅེས་པས།
རླུང་གསང་བསྲེག །རླུང་རིམས་འདར་བུ་ཡིར་བུ་མལ་དུ་གཞུག་ཅེས་པས། རླུང་གསང་དང་ལྟག་
ཁྲུང་བསྲེག །སྐྲོག་པའི་ཚ་བ་གཉན་ཐོག་གཉར་དབབ་གཅེས་ཞེས་པས། རེ་བོ་དི་རྩེ་ལ་ཆེ་རྒྱ་གདབ།

ལྷུང་བའི་མདོ་དགག །མཐའ་དམག་མིས་བསྐོར། སྙིང་དུ་གནམ་ལྕགས་དབབ་བོ། །
ཚ་རྗེས་གྲང་བར་ལོག་ན་མི་དྲོད་གསོ་ཞེས་པས། ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི་མི་ཉམས
གསང་དང་། སྨན་གསང་གར་བབས་བསྲེག་གོ །དེ་སྟར་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དྲུག །
སྨན་ཞི་སྦྱོང་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་བསིལ་སྒོམས་གཉིས། ཟས་ཟན་གནོད་གཉིས། དེ་
རྣམས་གྲིལ་བ་ཚ་བ་སྤྱི་བཅོས་པའོ། །ན་ཚོད་དེན་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། སྡོང་བླ་གྲོགས་
དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། བབས་ས་གནས་
དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །ཚ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་
པ་དང་། བླ་གཉན་གྲོར་བུ་བཅོས་པའོ། །དབྱེ་བ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ། རང་གཞན་
རྒྱུད་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །དེ་རྣམས་
ནི་བཅོས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དང་སྤྱི་བཅོས་བསྡེབས་པ་ལས་ཉེས་སོ། །ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
བཅོས་པ་ལ་ཚ་བ་སྟེ་དྲུག །རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་དུག་བཞི།
དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རང་རང་གི་ལེའུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བླ་གཉན་གྲོར་བུའི་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་ལ་སྨྲོ་བ་དང་། ཀླུགས་པ་གཉིས། གཉིད་ཡེར་བ་དང་། སྐྲིགས་བུ་འབྲུངས་བ་
གཉིས། དེ་བཞི་ལ་ཚ་རླུང་གཉིས་དབྱེ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གདར་བཤལ་གང་རུང་བསྟུད་པའི་རྗེས་ལ།
རྩ་སྡོང་། ཚུ་བསྐུམ། ལྕེ་དམར་ལ་རྩུབ་པ་འཛེམས་ན་རླུང་ཡིན། ལྕེ་ནག་ལ་བསྐམ།
རྩ་གྲིམས། ཚུ་རྟོག །གདར་བཤལ་བ་གྲུར་གྱིས་མ་གཙུན་པ་ལ་བྱུང་ན་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཚ་སྨྱོ་ལ་ག་པུར་ཚང་སྦྱར་བདང་ལ་རྔུལ་དབྱུང་། ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་དང་། ཨན་སྡོང་བསྲེག
དེ་རྗེས་བལ་ཚི་རུས་ཁུར་བཙིར་བ་ལ་ཛྙ་དེ། ཛཱིས་དཀར། ཨ་ཀ་རུ། ཨུཏྤལ་བདབ་
ལ་གདང་། གྲང་སྨྱོ་ལ་བུར་ཚང་བདང་། ཨན་སྡོང་དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་བསྲེག
ཤ་ཆེན་ཚ་བ་གདང་། ཚ་བས་ཀླུགས་ན་ག་པུར་རྒྱ་སྤྲིན་བདང་ལ་རྔུལ་དབྱུང་། དེ་རྗེས་རྩ་
ཆགས་བྱ། བ་རྩ་ཐོང་རྩ་གདར། གྲང་བས་ཀླུགས་ན་སྤོག་རྩ་སྤྲོས་བྱེད་དང་། སྤྱི་གཙུག་
ཨན་སྡོང་། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྲེག །ཤ་དེན་དང་དཀར་འདེན་སྦྱར་རོ། །ཚ་བས་
སྐྲིག་ན་མགོ་ལུས་རྩ་ལྕགས་བྱ། ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་དང་། མཚོག་ཁ་བསྲེག །ཙན་དན་
དཀར་པོ་དང་ཅུ་ཧྭེ་སྨར་སྦྲག །གྲང་བས་སྐྲིག་ན་ཇི་ཀྵ་ཚང་སྦྱར་གདང་། གཟན་དྲོད་ཀྱི་ཞྭ་བ་གོ་བགོ
མཁལ་སྟེང་བསྲོ། ཚ་བས་གཉིད་ཡེར་ན་གླ་རྩི་མར་དཀར་ལུས་ལ་བྱུག །སྐོག་ཆབ་གདང་།
གླ་རྩི་འོ་མར་བསྐུས་པ་གདར། རླུང་གིས་ཡེར་ན་ཤ་ཚང་། བུ་རམ་སྐོག་ཚོད་གདང་། དྲོད་སྨན་
བུ་རམ། འོ་མ་འཛམ་རྩི་བྱས། གཉིད་ཀྱིས་ཐྲོས་ན་བ་ལུ། རྩ་དྲིག །ཤུག་

འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གཏང་། ཁྲི་བ། ཀ་ཤིག ཤིག་ལ་མགོ་གཟེར་ན་གཡའ་སྐྱི་མའི་
སྐྱུགས་བྱ། དེས་མ་ཆོགས་ན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཟ་ཞལ་བྱ། དབྱལ་ཚ། མཆོག་གསང་
གཏར་ལ་རྒྱ་ལྟུགས་བྱ། ཤུར་ཁོང་འཕར་ཚ་དང་སྨྱད་ཁྲང་བསྒྲིག ། མིག་ཚ་ན་ག་ཕུར།
དོམ་མཁྲིས། སྐྱེར་ཁཎྜ་བྲུག ། སྣ་རྩེ་གཏར། རྣ་བ་འོན་ན་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བསྒྲིག
སྣ་ཁྲིག་འཛག་ན་ཟ་ཁན་སྐྱ་དང་། སྐྱེར་པ་བསྐུས་ཁྲར། རྡོ་དྲིག ། གུར་གུམ། དོམ
མཁྲིས་བདབ་ལ་གཏང་། མགོ་དང་རོ་སྟོད་རྒྱས་བྲན་ཏོ། ། ཁ་ལྕེ་བསྐམས་ན་རྟུར་བྱ།
ཀྱི་དགའ། རྒྱ་ཙུག་པ། ཀ་ར། སྦྲང་གི་རིལ་བུ་སྦུར། སྨོས་དང་ཆེན་མ་ནུ་ཏྲ་སུ་བསྐོལ་
ཁྲར། ཀ་ར་སྦྲང་བདབ་ལ་གཏང་། དང་ཁ་འགགས་ན་རྩ་གར་བའི་ཇྱིད་སྦྱར། དེག་དྷ་སྐྱུ
རའི་ཐང་གཏང་། མཁྲིས་ཚ་སྣོད་ཁ་གཏར། གཟེར་ཆེ་ན་མ་ནུ་རུ་ཏ། ཀ་ར་སྦྲང་སྦྱར་ལ་
གཏང་། སྨྲོ་ཤི་འགོག་ན། སྟར་བུ་ཝེ་ཤ་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཚ་བས་འདྲུ་ན། ཨེན་
ད་བཞི་ཐང་གཏང་། སྨྲོ་མང་ན་རྩ་གཏང་། ཨ་ཀྲོར། ཙ་ཏྲ། པི་པི་ལིང་། ཀ་ར་
སྦྲང་ལ་གཏང་། ཚ་བས་སྐྱུགས་ན་འབྲས་བཀུས་ཁ་བ་ལ། པུ་ཤེལ་རྩེ་དང་སྦྲང་བདབ་ལ
གཏང་། དྲ་ཐུངས་ཆང་སྦྱར་ཕྱེ་བདབ་གཏང་། སྦྱོང་སྐྱུགས་བྱེད་ན་ཆོགས་པ་དྲུག་པ་བསྒྲིག །
སྐྱེ་ལོང་ཐང་གཏང་། ཚ་བས་རྒྱ་རགས་ན་སོ་བྱའི་སྒྲོ་རི་ཐལ་བ། བོང་གསེར་གྱི་ལག་པ་
གཡས་ཀྱི་རྩེ་གཞུར་བ། སྤྲར་མགྲོགས། ཀྱི་དགའ། ཀ་ར་སྦྲང་ལ་གཏང་། མཁལ་མ་
ཞོ་ཤ། སྐྱེར་ཤུན། རྒྱ་ཚྭའི་ཐང་གཏང་། ལོང་ཙ་གཏང་། ཟེ་ཚྭ་སྡིག་ཞྲིན་གཟེ
མ་ཚང་སྦྱར་གཏང་། རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འཛག་ན། བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་གཏང་།
བྲིན་ལོང་གཏང་། ཏྲི་མ་འགགས་ན་སྐྱེ་རྒྱ་དང་། བུལ་ཏོག་གི་ཐང་གཏང་། ཁྲི་ལྕེ
མར་དཀར་གྱི་གཏང་། དྲལ་འབྱུངས་ན། ད་ལིས་ལུག་མིག་གི་ཐང་གཏང་། ཟེས་ལྷ
སྐྱུ་ཚང་སྦྱར་བྲུག ། ཤིང་ལེན་ཙན་དན། བོང་ང་མར་གསར་བྲུག ། ལྕུམ་རྫོང་ཕྱིར་ཤོར་
ན་རྒྱ་ལྟུགས་བྱས་ལ། སྐྱུ་རུ་ར་ཨུ་ཏྤལ། མར་དཀར་བྲུག ། ཚ་ཟེས་ལ་མགོ་འཁྲོམས་ན་
ལུག་མགོ་གསུམ། ཤ་ཙུམ་ཀླད་པ་བཅས་བཙོངས་ལ་ཆོས་པ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་ལ། ཤེན་ཀུར།
ལྷ་སྐྱུ། རྒྱུན་ཚྭ་བདབ་བ་གཏང་། རྣ་བ་འོ་། ན་འབར་སམ་སྨན་མར་སྦྲར། མི་དྲོད་ཉམས་
ན་གྲོད་མ་ཁ་སྦྲར། དང་ཁ་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར། ཀང་ལག་ཞ་རིངས་སུ་སོང་ན་རྒྱ་ལུམས
བྱ། འབྲས་སོ་ལ་བྱུང་ན་ཐང་གིས་ཁྲག་ཕྱེ་ལ་གང་ཅི་གཏར། ཁ་མིག་ཡོད་པར་སོང་ན་ཚ་སྦྱངས
བྱས་ལ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྲར་རོ། ། ཚ་བ་ཐམས་གསར་རྙིང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཚ་བ་
གསར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫས་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱིས་གཅོད་པས་ཏེ། རྙིང་གིས་རི་ཐང་མཆམས་སྨན་བསུ་ལ།

བསིལ་བཙུད་དང་སེལ་གཅད། མཁྲིས་པའི་ཙི་ཐང་མཚམས་འཛིང་བ་བརྟགས་ལ། ཟས་
དང་སྤྱོད་ལས་ཕྲིས་ཀ་བད་ཀན་གྱི་ཙི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་བསྙེགས་ལ། ཟས་སྤྱོད་དང་དཔྱད་སེལ་གཅད།
དེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱོད་ཇེས་ཚད་ལྷག་ཐོན་པར་བྱའོ། །ཚ་བ་སྙིང་པ་ལ་རླུང་རང་རྒྱན་ན་སྙིང་དེ་ཉིང་པས་
རིག་དཔའི་སར་དང་སེལ་གཅད། རྒྱ་སེར་དང་རྒྱན་ཉོངས་དེ་སྙིངས་ངས་ཤང་སྦྱིང་མར་དང་།
སྦྱོངས་དང་སེལ་གཅད། རྙིང་དང་རྒྱ་སེར་གཉིས་ཀ་མེད་ན་བསིལ་ཟས་ཀྱིས་གཅད་དེ། དེ་
གསུམ་ཡང་ཚད་ལྷག་མེད་པར་བཅོས་སོ། །ཚ་བ་སྤྱིའི་སྟོང་ཐུན་སྔུན་སེལ་རྒྱན་མ་ཉིས་ཏྲ་བ་
རྫོགས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལ།།

༄༅། །སྨོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས།།

(ཛ)

༄༅། །ཚ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ།

མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ། རྒྱས་པའི་ཚ་བ། སྟོང་པའི་ཚ་བ། གབ་པའི་ཚ་བ། རྙིང་
པའི་ཚ་བ་རྙོངས་པའི་ཚ་བ་དང་དྲུག །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚ་བ་ལ། འགྲམས་ཚད་དང་།
འཁྲུགས་ཚད་དང་། རིམས་ཚད་དང་། དུག་ཚད་དང་བཞི། རིམས་ཚད་ལ་ལྔ་སྟེ། བལ་ནད་
དང་། འབྲུམ་པ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། གག་ལྷོག་དང་། ཆམ་པའོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་སྨིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་
ལྟར་མ་སྨིན་པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་མ་སྨིན་པ་དང་། མ་སྨིན་པ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད།
མ་སྨིན་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གི་བཅོས་པ། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་
བཅོས་པ་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་མ་སྨིན་ན། ཚ་བ་མ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་
རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། ནད་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། རང་ཞེན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། རྐྱེན་

གྲིས་མ་སྨིན་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་མ་སྨིན་ན། རྒྱུད་ལས། ཚ་བ་བད་རླུང་
སྟོང་ཀླར་བཅས་པ་ཡིས། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བཟུང་ལ་ཁྲབ་པར་གཏོར། །བད་ཀན་ཚ་བའི་
མགོ་མནན་སྐྱོར་མ་སྟེ། །ཤིང་རྡོག་མི་རྫོན་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྟོང་རླུ་མ་ཕྱེད་ནང་ཤུགས་
མ་རྫོགས་པས། །སྨྲ་འཕྲོ་མཐའ་ཆད་མ་སྨིན་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དཔེ
སྒྲི་དང་འདྲ་བར་མ་སྨིན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་དུས་ཚ་བ་རླུང་དང་དབྱེ་མེད་འདྲེས།།
ནང་ཁྲག་རླུང་ཁྲག་འོ་མ་ཆུ་འདྲེས་འདྲ། །ཕྱུངས་ཀར་མར་བཞིན་དེ་ལུས་ཁྱབ་པར་གནས། །
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་དང་། སྨིན་
དུ་མི་འདོད་པའི་ཚ་བ་དང་། སྨིན་ཡོངས་མེད་པའི་ཚ་བ་དང་གསུམ་མོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་
སྨིན་པ་ལ། སྟོབས་ཆེན་དང་། སྟོབས་ཆུང་གཉིས། སྨིན་དུ་མི་འདོད་པ་རླུང་གིས་
མ་སྨིན་པ་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བ་གསུམ། སྨིན་
ཡོངས་མེད་པ་ལ། གནད་དུ་བབས་ནས་སྨིན་ཡོངས་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ལོག་པས་སྨིན་
ཡོངས་མེད་པ་གཉིས་སོ། །རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བ་ལ་ཚ་བ་བྱེར་བ་དང་། བྲུ་ཤོར་བ་དང་།
ཚ་བ་མགོ་ཐོག་པ་དང་། ཚ་བ་རྟགས་པ་དང་བཞིའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིར་
རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། སྨིན་པའི་རྟགས་དང་བཞིའོ།།
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། རང་ཉིད་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། སྨིན་ཡོངས་མེད་པའི་རྟགས་དང་།
རླུང་གིས་མ་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། རྐྱེན་གྱིས་མ་
སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། བྲུ་ཤོར་བ་དང་། བྱེར་བ་སྡིགས་པ་དང་། རྒྱགས་པའི་རྟགས་སོ།།
བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ
ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉིས་པོ་གང་གས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཆང་ལྟར་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དགྲ་
ཟིན་ལྟར་དབྱེ་བ་དང་། དུག་གི་ཚ་བ་གཞི་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པའོ། །གཉིས་པོ་གང་
གིས་བཅོས་པ་ལ། རང་ཉིད་མ་སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྟོབས་ཆེན་སྨིན་པར་བྱ་བ་དེ། སྟོབས་ཆུང་
ལམ་ནས་བཀྲོག་པའི་བཅོས་ཐབས་གཉིས། སྨིན་ཡོངས་མེད་པ་སྨིན་གསད་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅོས་
པ་དང་གསུམ། བད་ཀན་གྱིས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་བཞི། རླུང་གིས་མ་སྨིན་པ
སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་ལྔ། རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བ་བཅོས་པ་དང་དྲུག །ཁྲུད་པར་བྲུ་ཤོར་ཆན་པ་དང་
བདུན། བྱེར་བ་བསྡུ་བ་དང་བརྒྱད། གདངས་པ་གསེང་བ་དང་དགུ། རྟོགས་པ་བསལ་
བ་དང་བཅུའོ། །དུས་ནི་སྨིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཅོས་སོ། །ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་སྟོང་ཐུན་

རྫོགས་སོ།། ༄ ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཚད་བ་དེ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ།
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་
རྒྱས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་དང་། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱུ་
རྐྱེན་གང་གིས་རྒྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་རྒྱས
པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྒྱས་ན། ནད་སྨིན་ཤུགས་རྫོགས་རྒྱུ་བའི་ཚ་བ་སྟེ། ལུས་ཟུངས་སྲིག་
པར་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་ན། དཔེར་ན་ཤིང་བསྐམས་
མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འདྲ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ན། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། སྟོབས་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། བབས་གནས་དབྱེ་བའོ། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འཁྲུགས་རྒྱས་པ་དང་།
རིམས་རྒྱས་པའོ། །སྟོབས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས་སོ། །བབས་གནས་
དབྱེ་ན། རྒྱས་ཚད་སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། སྲོག་རྩར་བབས་པ་དང་། གློ་ལ་བབས་
པ་དང་། མཆིན་པ་ལ་བབས་པ་དང་མཆེར་པ་ལ་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པ་
དང་། ཕོ་བར་བབས་པ་དང་། མཁྲིས་པར་བབས་པའོ། །རྒྱས་པའི་རྟགས་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་སོ། །སྤྱིའི་རྟགས་ལ་རྩ་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལུགས་
ལ་བརྟག་པའོ། །ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་འཁྲུགས་རྒྱས་བརྟག་པ་དང་། རིམས་རྒྱས་བརྟག་
པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་གི་རྟགས་སོ། །རྒྱས་ཚད་ ༢ བྲག་གི་རྟགས་ལ། སྙིང་ལ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི
རྟགས་དང་། སྲོག་རྩར་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་རྟགས་དང་། གློ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། མཆིན་པར་རྒྱས་པ་དང་།
མཆེར་པར་རྒྱས་པ་དང་། མཁལ་མར་རྒྱས་པ་དང་། ཕོ་བར་རྒྱས་པ་དང་། མཁྲིས་པར་རྒྱས་པའི་
རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་
ཚད་སྟོབས་ཆེན་དང་དྲག་ཐོག་བབས་སུ་གསད་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆུང་འཛམ་པ་ཞི་བས་
བཅོས་པ་དང་། རྒྱས་ཚད་དང་པོ་ཚ་བའི་རླངས་གསད་པ་དང་། བར་དུ་ལོ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་
བཅོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་...

ཆུ་ལྷགས་དང་། དུ་ག་པ་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཟས་ཟན་པ
བསྟེན་པ་དང་། གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་
པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །རྒྱས་ཚད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ཐང
གདང་གམ་བྱེ་གསུམ་གྱིས་བཅོས་ཏེ། སྙིང་ལ་རྒྱས་པ་བཅོས་པ། སྲོག་རྩར་རྒྱས་པ།
གློ་ལ་རྒྱས་པ། མཆིན་པར་རྒྱས་པ། མཆེར་པར་རྒྱས་པ། མཁལ་མར་རྒྱས་པ། ཕོ་བར་
རྒྱས་པ། མཁྲིས་པར་རྒྱས་པ་བཅོས་པའོ། །དུས་ཐེ་ཙམ་དུ་བཅོས་པ་ནི། རི་ཐང་
མཚམས་ས་ཤར་བར་དུ་བཅོས་པའོ། །རི་ཐང་མཚམས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་གིས་ཞུ་འཁྲུང་
སྨན་བསྐུ། མཁྲིས་པའི་ཞུ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྐུག བད་ཀན་གྱི་ཞུ་འཁྲུགས་རྗེས་གཅོད་
པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པའོ། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །སྟོངས་པའི་
ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྟོངས་ན། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་སྟོངས།
དབྱེ་བ་དང་འདུ་བར་སྟོངས། དབྱེ་ན་ཡོད་དོ། སྟོང་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་
གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྟོངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་པ་དང་། རླུང་
རྐྱེན་གྱིས་སྟོངས་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་སྟོངས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་སྟོངས་ན། རླུང་
དང་ཚ་བར་ལྡན་པས་རླུང་གི་ཚ་བ་བུས་པའོ། །དབྱེ་ནི་དང་འདུ་བར་སྟོངས་ན་མགར་གྱི་སོ་མལ་དང
འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་རླུང་གིས་ཚ་བ་སྦུས་ཀྱིན་ཚད་རྟགས་འཛེལ། །རླུང་ཉིད་གྲང་སྒྲིར་ཚད་དང་
འགལ་ཞེ་ན། །སྟོངས་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་འདྲ། །སྣུར་པ་གྲང་ཡང་མེ་ཡི་གྲོགས་
སུ་འགྱུར། །འབུད་བྱེད་མ་གཅད་ཚ་བ་ཅི་ཕྱིར་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོངས་པའི་ཚ་བ་ཞེས་སུ་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ།
ཚ་བ་སྟོངས་པ། ཙ་སྟོངས་པ། རླུང་སྟོངས་པ་དང་གསུམ་མོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
ལ་རིམས་སྟོངས་པ། ཁྲག་སྟོངས་པ། མཁྲིས་པ་སྟོང་བ། བད་ཀན་སྟོངས་པ།
གློ་སྙིང་སྟོངས་པ། ཆུ་སེར་སྟོངས་པ་དང་དྲུག་གོ །སྟོངས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚ་བ་སྟོངས་པའི་རྟགས།
ཙ་སྟོངས་པའི་རྟགས། རླུང་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ།
སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིའི་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། ཚ་བ་སྟོངས་པ།
ཁ་དྲག་དཔུང་པ་གཞལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ། ཙ་སྟོངས་པ་འཕྲང་ཁ་སོ་བས་གཅད་པའི་ཚུལ་དུ་
བཅོས་པ། རླུང་སྟོངས་པ་སྨྱོན་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བཅོས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་

བཅོས་པ་ལ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ།
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་བཞིའོ། །ངེས་ཚ་བ་སྨྱོངས་པ། ཙ་སྨྱོངས་པ། རྒྱུང་
སྨྱོངས་པ་གསུམ་བཅོས་སོ། །ཁྲི་ཐབ་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རིམས་སྨྱོངས་པ།
ཁྲག་སྨྱོངས་པ། མཁྲིས་པ་སྨྱོངས་པ། ཆུ་སེར་སྨྱོངས་པ། གློ་སྙིང་སྨྱོངས་པ་
བཅོས་པའོ། །སྨྱོངས་ཚད་ཀྱི་སྤྱོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །གབ་
པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་གབ་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་གབ་པ།
དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་གབ་པ། གབ་པའི་ཚ་བ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད།
ཐབས་གང་གི་ས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་གབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གབ་པ་དང་། གནས་
ཀྱིས་གབ་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་གབ་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་གབ་ན། རྒྱུད་ལས།
གྲང་རླུང་གཡོ་བ་ཀྱི་ཚ་བའི་བག་ཐྱེབས་པས། །བད་རླུང་འོག་ཏུ་ཚད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ། །
ཕྱི་གྲང་ནང་ན་ཚ་བས་གབ་ཅས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་གབ་ན། གབ་པའི་ཚ་བ་སྤྲུས་པའི་
མེ་དང་འདྲ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་གབ་པ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་།
གབ་པ་གྲང་སྟོབས་ཅན་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་ལ་གབ་པ་དང་། ཕོ་བར་
གབ་པ་དང་། མཁལ་མར་གབ་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། །དེ་ལ་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ཙ་ཆུས་ངོ་ནས་འདྲུ་བ་དང་། གདར་གྱིས་ཞུགས་ལྟུགས་པ་དང་། ཟས་དང་སྨན་གྱིས་མགོ་
ཕྱུར་བཤུ་བའོ། །རྟགས་ཀྱི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། །
གབ་པ་ཚ་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟགས་དང་། གྲང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་
རྟགས་ལ་སྙིང་ལ་གབ་པ། ཕོར་བར་གབ་པ། མཁལ་མར་གབ་པའི་རྟགས་སོ། །
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་
ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཀུན་ཚེན་ཐུགས་སུ་ཕུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ།
བར་དུ་དུད་ཁྲང་རྒྱ་སྐར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ། མཐར་མ་མེ་སྟག་ཆུས་གསད་པའི་ཚུལ་དུ་
བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ།
སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ།
ཕོ་བར་བབས་པ་བཅོས་པ། མཁལ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་
སྤྱོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །ཚ་བ་རྙིང་པ་བཅོས་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་
རྐྱེན་གང་གིས་བརྙིངས་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བརྙིངས་པ། དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་བརྙིངས་པ།

བརྙིངས་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། བརྙིངས་པ་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་
པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་བརྙིངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་བརྙིངས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དམན་
ནས་བརྙིངས་པའོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་བརྙིངས་ན། ནད་དང་ལུས་རྒྱུངས་འདྲེས་ཤིང་ཞེན་
པ་ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་ཚ་བ་བརྙིངས་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བར་བརྙིངས་ན།
ལྷུགས་ལ་ས་རས་ལ་སྣུམ་ཞེན་ནས། །ཤིང་ལ་སྲ་རྩི་གདང་འདྲ་གཉིད་ཐོན་དཀར་ཞེས་སོ། །
དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རྙིང་ཚད་རླུང་ལྡན་དང་། རླུང་མེད་གཉིས་
སོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྙིངས་ཚད་ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ།
རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་
རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་བརྙིངས་ཚད་རླུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། རླུང་ལྡན་གྱི་རྟགས་སོ།།
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པའི་རྟགས། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པའི་རྟགས། རུས་ལ་ཞེན་པའི་
རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་
པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་ན། དང་པོ་གྲོང་པོ་
རླན་གྱིས་སྦྲངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། བར་དུ་ཐལ་ཚན་ཆུའི་བྲན་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། མཐའ་
མ་དུག་སྡོང་རྩ་ནས་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
སྨན་དང་། དཔྱད་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ་བཅོས་པའོ། །རྙིང་
ཚད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །ཚ་བ་རྙོངས་པ་བཅོས་པ་
ལ་ཡང་དྲུག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྙོངས་པ། མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྙོངས་པ། དཔེ་
ཅི་དང་འདྲ་བར་རྙོངས་པ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་
བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་རྙོངས་ན། རང་བཞིན་རྙོངས་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་རྙོངས་
པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་གང་ལྟར་རྙོངས་ན། ངོ་བོ་རླུང་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདུས་པའི་ནད། །
བཅོས་ཉེས་རྙོགས་ཕྱིར་རྙོངས་ཚད་མིང་དུ་བཏགས། །འཛུག་སྒོ་དྲུག་ཤུགས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་
བྱེད་ཅེས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་རྙོངས་ན། ཆུ་མིག་རྙོངས་སམ་བྱེ་ཚབ་གཡོས་པ་བཞིན་ཞེས་སོ།།
དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་ཚ་རྙོངས་དང་གྲང་རྙོངས་གཉིས་སོ། །བྱེ་
བྲག་གི་དབྱེ་བ་ལ། རྙོངས་ཚད་པགས་ལ་གྲམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་ཙ་རྒྱུགས་པ།
རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྣོད་དུ་ལྷུང་བའོ། །དོན་ལ་བབས་པ་ལ། གློ་སྙིང་།
མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མར་བབས་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ། ཚ་རྒྱངས་ཀྱི་རྟགས་དང་། གྲང་རྒྱངས་ཀྱི་རྟགས་
གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་བགས་ལ་གྲུམས་པའི་རྟགས། ཤ་ལ་ཀྲུས་པ། ཙ་རྩ་
རྒྱུགས་པ། རྣམ་ལ་ཞེན་པ། སྙོད་དུ་སླུང་བ། སྒྲོ་ལ་བབས་པ། སྐྱིང་མཆིན་
པ་མཆེར་པ་མཁལ་མར་བབས་པའི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ལ། དང་པོ་ཆྲན་ཆེན་བྱེ་མ་བསྐམ་པའི་ཚུལ་
དུ་བཅོས་པ། བར་དུ་ཆུ་བོ་ཀ་ལ་གྲུམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པ། མཐའ་མ་དགྲ་བོ་གཉེན་དུ་
བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས་པའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་
བཞིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལྤགས་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། ཙར་བབས་
པ་བཅོས་པ། རྣམ་ལ་ཞེན་པ་བཅོས་པ། སྙོད་དུ་སླུང་བ་བཅོས་པ། སྒྲོ་ལ་བབས་པ།
སྐྱིང་། མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །རྒྱངས་ཚད་
བཅོས་པའི་སྐོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ། །འགྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱ། འགྲམས་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱ་ན། སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་
གྱིས་ལུས་བྲངས་འགྲམས་པས། ཁྲག་འཁྲུགས་ཏེ་མཁྲིས་ཚད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲམས་ཞེས་བྱའོ།།
དབྱེ་ན་ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་དང་། ནང་དོན་སྣོད་འགྲམས་པའོ། །ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་
པ་ལ། རྣམ་པ་འགྲམས་པ། ཙ་འགྲམས་པ། རུས་རྒྱུས་འགྲམས་པའོ། །ཤ་
འགྲམས་པ་ལ་ཉ་ཤ་འགྲམས་པ་དང་། ཤ་ཕྱིན་འགྲམས་པའོ། །རྣམ་པ་འགྲམས་པ་ལ་ཚིགས་
འགྲམས་པ། ཀང་འགྲམས་པ། མགོ་སྐྱབས་འགྲམས་པ། རྩིབ་མ་འགྲམས་པའོ། །ཙ་འགྲམས་
པ་ལ་མགོ་འི་ཙ་འགྲམས་པ། བྱང་ཁོག་གི་ཙ་འགྲམས་པ། ཡན་ལག་གི་ཙ་གྲམས་པ་
གསུམ། ཁྲག་ཙ་འགྲམས་པ། རླུང་ཙ་འགྲམས་པ། ཆུ་ཙ་འགྲམས་པ་གསུམ་མོ། །
ཆུ་རྒྱུས་འགྲམས་པ་ལ། ཆུ་བ་འགྲམས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་འགྲམས་པའོ། །ནང་དོན་
སྣོད་འགྲམས་པ་ལ། དོན་ལྔ་སྲོག་ཙ་དང་དྲུག །མཆིན་གྲ་དང་བདུན། སྣོད་དྲུག་འགྲམས་
པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་
བྲག་གི་རྟགས་ལ་དོན་སྣོད་འགྲམས་པའི་རྟགས་དང་། ཕྱི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པའི་རྟགས་གཉིས་
སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྨན་
དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ནང་དོན་སྣོད་འགྲམས་པ་བཅོས་པ་དང་།

༈ ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་བཅོས་པའོ། །འགྲམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ྃ །།
འབྲུགས་ཀྱི་ཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུག་ས་ཞེས་བྱ། འབྲུགས་ལ་དབྱེ་
ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཐབས་གང་གི་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་
ཕྱིར་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་ན། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་འབྲུགས་དེ། ཁྲག་
ཚད་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཟུངས་བསྲེག་པའི་ཕྱིར་འབྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་
འབྲུགས། སྟོང་འབྲུགས། འབྲུགས་འབྲུགས་སོ། །རྒྱས་འབྲུགས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
ནད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། ཐབས་སྒོས་དབྱེ་བ་དང་། ལུད་པས་དབྱེ་བའོ། །ནད་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚ་འབྲུགས། ཚ་འགྲམས། ཚ་རིམས་སོ། །
ཚ་འབྲུགས་ལ་ཚ་རྒྱས་དང་། ཚ་ཀླུགས་དང་། དུག་ཐབས་གསུམ་མོ། །ཚ་འགྲམས་
ལ་ཡང་རྨུགས་དང་། ཚ་བརྡོལ་གཉིས་སོ། །ཚ་རིམས་ལ་གཞན་ཚ་རིམས་དང་། འདུ་
བ་ཚ་རིམས་གཉིས་སོ། །ཐབས་སྒོས་དབྱེ་ན་བརྒྱད། སྙིང་ལ་བབས་པ། མཆིན་པ་
ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ། མཁྲིས་པ་ལ་བབས་པ།
ཙ་ལ་བབས་པ། རྒྱུང་ལ་བབས་པའོ། །ལུད་པས་དབྱེ་ན། སྐྱ་སེར་དང་།
དམར་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་ནག་དང་། གྲིའོ་དང་། སེར་ལ་དངས་པ། དམར་
ལ་དངས་པ། སྔོན་པོ་སྦྲ་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་འབྲུགས་ལ་ཚ་སྟོང་དང་། གྲང་
སྟོང་གཉིས་སོ། །འབྲུགས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱས་འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྟོང་འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །
རྒྱས་འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་དང་། སྐེག་
དུས་འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་ཚད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཚ་
ཀླུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་། དུག་ཐབས། ཚ་རྨུགས། ཚ་བརྡོལ་ལོ། །ཡང་འདུ་
བ་ཚ་རིམས། གཞན་ཚ་རིམས་ཀྱི་རྟགས། སྙིང་ལ་བབས་པའི་རྟགས། གློ་ལ།
མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ། མཁྲིས་པ། ཙ་ལ། རྒྱུང་ལ། ལུད་པ་
ལ་བབས་པའི་རྟགས་སོ། །སྟོང་འབྲུགས་ལ་སྤྱིའི་རྟགས། ཚ་སྟོང་གི་རྟགས། གྲང་
སྟོང་གི་རྟགས་གསུམ་མོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་དེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། བཅོས་ཚུལ་
ཚ་འབྲུགས་མཁྲིས་ཕྲོག་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ཞི་སྦྱང་མཁྲིས་པའི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཅེས། །
ཚ་འགྲམས་དོན་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚ་རླང་གསད་ཅིང་ཙ་ནས་དྲང་བ་གཅེས །

ཚ་རིམས་མཁྲིས་ཚད་ཧྲུལ་ལས་འབབ་པའི་ཕྱིར། །ཚ་བ་རོ་ལ་གསད་པ་སྦྱང་དབྱུང་བ་གཅེས། །
གཉན་གཟེར་ཆུ་སེར་དྲི་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོས་གསད་རྗེས་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་གཅེས།།
སྟོང་འཁྲུགས་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་གིས་འབུད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གདུང་མཁྲིས་ཚད་གསད་ལ་ཁྲག་རོ་
གནོན། །འཛམ་འཁྲུགས་ཚད་མགོ་བད་ཀན་གནས་པའི་ཕྱིར། །འཛམ་ལ་ཞི་བས་བཅོས་
ཤིང་ཧྲུལ་དུ་གདོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུས་འཁྲུར་བཅོས་པ།
སྟོང་འཁྲུར་བཅོས་པ། འཁྲུར་བཅོས་པའོ། །རྒྱུས་འཁྲུར་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ཟས་ཀྱིས་
བཅོས་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཞི་བས་བཅོས་པ་
དང་། སྦྱང་བས་བཅོས་པའོ། །ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་གཉིས་སོ། དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ།
ཧྲུལ་དང་། དུགས་དང་། གཏར་ཁས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ།
ནད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་བདུན། བབས་སྒོ་དེ་སྒོ་ནས་བཅོས་པ། ལུད་པའི་སྒོ་ནས་
བཅོས་པ་བརྒྱད་དོ། །སྟོང་འཁྲུགས་ལ། ཚ་སྟོང་དང་གྲང་སྟོང་གཉིས་སོ། །འཁྲུགས་ཚད་
ཀྱི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༈ །།རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ་བ། རིམས་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ་ན། མ་མོ་མཁའ་
འགྲོ་འཁྲུགས་པ་དང་། དུས་བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། མ་གོམས་པའི་དྲི་དང་།
དུགས་ལོག་པ་དང་། དུག་ཤུལ་དང་། ཁྲིབ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྐྱ་ངར་
དང་། འདོད་པས་དམར་དམ་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་སྨོམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་
ཐང་ལ་ལྷགས་ཏེ། ཧྲུལ་གྱི་གནས་སུ་བབས་ནས། བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རླུང་གསུམ་རིམ་པས་
འབབ་པའི་ཕྱིར་རིམས་ཞེས་བྱ། འཇུག་སྒོ་དུག་ཏུ་རིམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས།
ནད་ཀྱི་ཐྲིམ་ཐོག་པ་ན་ཡམས་སུ་འགོས་པའི་ཕྱིར་ན་རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉེ་ན་དུ་ཡོད་ན།
སྤྱིར་རིམས་ལ་བཤལ་ནད་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། རྒྱ་གཟེར་དང་། གག་ལྷོག་དང་།
ཆམ་པ་དང་ཟླ་ཡོད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བཤལ་ནད་ཀྱི་རིམས་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བབས་ས་གནས་
དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ནད་གཞི་རིགས་དང་སྦྱར་
ཏེ་དབྱེ་བའོ། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་བདུན། དང་པོ་སྤྱི་དང་བ་སྦྱར་བབས།
གཉིས་པ་པགས་པ་ལ་བབས། གསུམ་པ་རྩ་ལ་བབས། བཞི་པ་ཤ་ལ་བབས། ལྔ་པ
སྣོད་དུ་བབས། དྲུག་པ་དོན་ལ་བབས། བདུན་པ་རུས་པ་ལ་བབས་པའོ། །རིམ་པ་

ཧུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་ཞག་གསུམ་བད་ཀན་གྱི་དུས། གཉིས་པ་མཁྲིས་
པའི་དུས། གསུམ་པ་ཁྲག་གི་དུས། བཞི་པ་རླུང་ཁྲག་འཐབ་པའི་དུས། ལྔ་པ་རི་
ཐང་མཚམས་ཀྱི་དུས་སོ། །ནད་གཞི་རིམས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ། རླུང་གི་རིམས།
མཁྲིས་པའི་རིམས། བད་ཀན་གྱི་རིམས། འདུས་པའི་རིམས། གཉན་རིམས་མཁྲིས་
པ་ཙ་རྒྱུག་གོ །རླུང་གི་རིམས་ལ། འདར་བུ་ཡེར་བུ་གཉིས། མཁྲིས་པའི་རིམས་ལ་
ལི་བཀྲག་དང་། ཁྱད་གཟེར་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ལ་སྨྱོངས་པ་དང་། སྐྱུགས་
པ་གཉིས། འདུས་པའི་རིམས་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིམས་དང་། དུག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་
པ། ཉིན་གསུམ་པ། ཉིན་བཞི་པའི་རིམས་དང་ལྔའོ། །གཉན་རིམས་ལ། མཁྲིས་
པ་ཙ་རྒྱུག །ཁྱད་གཟེར། རིམས་སྐྱོན་ཏེ་དེ་ཉིས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་རྟགས་གཉིས་སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་མ་སྨིན་པའི་རྟགས། བར་དུ་རྒྱས་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་སྟོངས་པའི་རྟགས་སོ། །
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ། བབས་པ་བདུན་གྱི་བརྟག་པ། དུས་ལྔའི་བརྟག་པ། ནད་གཞི་
རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ། འདུས་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ། གཉན་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་བརྟག་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དང་པོ་མ་སྨིན་པ་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ། བར་དུ་རྒྱས་པ་གསད་པ། མཐའ་
མ་རི་ཐང་མཚམས་གསོ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བབས་པ་བདུན་དང་སྦྱར་
ཏེ་བཅོས་པ། རིམ་པ་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ། ནད་གཞིའི་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
པའོ། །དེ་ལ་རླུང་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། མཁྲིས་
རིམ་།་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བད་ཀན་གྱི་རིམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
དུས་གསུམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། འདུས་རིམས་བཅོས་པ་དང་། གཉན་རིམས་བཅོས་པའོ། །
འདུས་རིམས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་སྨིན་པར་བྱ་བ། བར་དུ་ཞི་བས་བཅོས་པ། མཐའ་མ་གསོ་བར་བྱ་བའོ། །བར་
དུ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་གསར་པ་བཅོས་པ་དང་། རྙིང་པ་བཅོས་པ་གཉིས། རིམས་གསར་པ
བཅོས་པ་ལ། ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། ནད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཉིས།
ཉེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་སྟོབས་གང་ཆེ་སྤྲོད་ལ་བཅོས་པ་དང་། ཚ་
མཉམ་ན་བད་མཁྲིས་རླུང་གསུམ་རིམ་པས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །ནད་སྟོབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ།
སྟོབས་ཆེན་ཐོག་བབས་སུ་གསད་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་འཛམ་འགྲོས་སུ་གསད་པའོ། །འདུས་

རིམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་སྦྱོའོ། །གཉན་རིམས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་འགྲོས་པའི་འཕྲང་བསྡམས། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་རང་སར་གསད།
གསུམ་པ་ནད་ཀྱི་རོ་སྒྱུར། བཞི་པ་ཚད་སྐྲག་ཞི་བར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་མགོར་བབས་
པ་བཅོས་པ། གློ་བ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པ། ཕོ་
བར་བབས་པ་བཅོས་པ། རྒྱུ་མར་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །རིམས་བལ་ནད་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ །།འབྲུམ་བུའི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་
ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ། འབྲུམ་བུ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་
གང་གི་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཚ་བ་ཆུ་སེར་ལ་བབས་ཏེ།
རུས་པའི་གཏིང་པ་ནས་སྐྱེས་ནས། ཐོར་བུའི་འབྲུམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྲུམ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །
དབྱེ་ན་འབྲུམ་བུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་སོ། །དཀར་པོ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཤ་ར་
སྐྱུ་ཤར། རྨོག་མགོ་སྐྱི་ཟླུམ། སེབ་བུ་གོབ་རྩེའོ། །ནག་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
སྐྲངས་སླང་གཉའ། ཁྲག་བསྐམ་རྩེལ་དེ་ཤིག །ཟངས་གཟེར་སྣུ་གུ་ཅན་ནོ། །རྟགས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བ་སྤུའི་སྒོ་བསལ། གཉིས་པ་ཚ་བ་ཁོང་ནས་དབྱུང་། གསུམ་
པ་ཁོང་ཤོར་ཕྱིར་འབྲིང་། བཞི་པ་འབྲུམ་རྗེས་གསུབ་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ།
རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། བབས་ས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །རིགས་དང་སྦྱར་བ་ལ།
སྐྲངས་པ་སླང་གཉའ་བཅོས་པ། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་བཅོས་པ། དཀར་པོའི་རིགས་
གསུམ་བཅོས་པའོ། །བབས་ས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ། སྙིང་ལ་བབས་པ། གློ་
བར་བབས་པ། མཆིན་པར་བབས་པ། རྒྱུ་མར་བབས་པ། མིག་ལ་བབས་པ།
གྲི་བར་བབས་པ། ཆུ་ལམ་དུ་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །འབྲུམ་བུའི་རིམས་བཅོས་པའི་སྟོང་
ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།རྒྱུ་གཟེར་གྱི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་
མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་གཟེར་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱ་ན། མཆིན་མཁྲིས་ཀྱི་
ཚ་བ་སྟོད་དུ་བབས་པ། གཉན་དང་ཆུ་སེར་བསྐྱོངས་ཏེ། རྒྱུ་མ་གཟེར་བར་བྱེད་ཅིང་འཁྲུ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ། དོན་
འཁྲུ་དང་སྐྱོད་འཁྲུ་གཉིས། སྟོབས་ཆེན་དང་སྟོབས་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་
བ་ལ། རྒྱུ་གཟེར། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་འཁྲིལ། རྒྱུ་ལྷགས་དང་བཞིའོ། །

རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ
བཞི་འོ། །ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། གསར་པ་བཅོས་པ་དང་། རྙིང་པ་བཅོས་
པའོ། །གསར་པའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྟོབས
ཆེན་བཅོས་པ་དང་། སྟོབས་ཆུང་བཅོས་པའོ། །སྟོབས་ཆེན་བཅོས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། སྐྱོད་
ཀྱི་རྩི་བསྐྱང་། མཁྲིས་པའི་མེ་གསད། རྒྱ་ཡོང་གི་རྩ་མ་སྐྱུང་། ནད་དངོས་གཉེན་པོས་གསད།
མ་ཞེན་པའི་ཟགས་བསྡུལ། འབྲུ་བའི་ཁོག་སྐར། ཆུ་བོ་འི་རྒྱུན་ལམ་གཅད་པའོ། །སྟོབས་
ཆུང་བཅོས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྩ་ཁ་བསྡམས། བར་དུ་ཚ་བ་རོལ་དུ་གསད། མཐའ་ཆུ་བོ་འི་
རྒྱུན་ལམ་གཅད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་རྒྱུ་འཁྲོལ། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་གཟེར། རྒྱུ་
སྐྲགས་བཅོས་པའོ། །རྙིང་པ་བཅོས་པ་ལ། སྨན་གྱིས་ཚ་བ་གསད། བཤལ་གྱིས་
རྩ་ལ་དྲི་སྦྱང་། ཟས་ཀྱི་ལམ་སྟོབས་བསྐྱེད། མཐའ་མ་གསར་རྙིང་ཐུན་མོང་དུ་གཅད།
གང་བ་འགྲངས་ན་གསོ་བའོ། །རྒྱུ་གཟེར་གྱི་རིམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།
གག་ལྷོག་གི་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་འི་ཕྱིར་གག་ལྷོག་ཅེས་བྱ། རྟགས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅི་འི་ཕྱིར་གག་ལྷོག་ཅེས་བྱ་ན།
ལུས་ལ་དུག་ཅན་གྱི་སྲིན་བུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ། དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་གསུམ་དང་
སྲིན་འཁྲུགས་ཏེ། ལུས་ལ་ཐེམས་པས་སྐྲངས་ཤིང་ཐོར་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་བྱེར་
ནས་མཐར་མ་སྨིག་ཙ་ཤོར་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མགོ་ལ་བབས་པ་ཀླད་གཟེར། གྱི་
བར་བབས་པ་གག་པ། སྟོད་དུ་གཉན་གཟེར། པོ་བར་གཉན་ཆུང་། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་གཟེར།
པགས་པ་ལ་མེ་དབལ། ཚིགས་ལ་ཚིར་བུ། ཉ་ལ་ཉ་ལྷོག །ཀལ་བབས་པ་ལྷོག་པ།
ཁོང་དུ་ཞོར་བ་ཁོང་ལྷོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་འབྱུང་བ་ནད་གཞི་རིགས་གསུམ་ལས།
འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་ན་ས་ལྷོག ཆུ་ལྷོག མེ་ལྷོག རླུང་ལྷོག་དང་བཞི། ནད་གཞི་དང་སྦྱར་ན་གཉན་དཀར་པོ
ནག་པོ་ཁྲ་བོ་དང་གསུམ་མ། །རིགས་དང་སྦྱར་ན་གོད་དང་ཡང་གོད་བུ་ཡུ་མོ་དང་བཞིའོ། །
གག་པ་ལ་ཕོ་གག་མོ་གག་བུ་གག་ག གཉན་གག་དང་བཞིའོ། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག
གཉིས། སྤྱི་འི་རྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྣངས་དབྱིབས་དང་ན་ལུགས་ལ་
བརྟག་པ་གཉིས། ནང་དུ་ཆུ་རྒྱུན་སྣང་རེག་བྱ་ལ་བརྟག་པ་བཞི། གསང་བ་སྨན་གྱི་བརྟག་པ་དང
དང་བདུན་ནོ། །བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། གག་ལྷོག་གཉིས། ལྷོག་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་
བརྟག་པ་དང་། དཀར་ནག་ཁྲའི་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། གོད་དང་ཡང་གོད་ཡམ་བུ་ཡུ་
མོ་བཞི་འི་བརྟག་པའོ། །གག་པ་ལ་སྤྱི་འི་རྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །

གང་གིས་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་
དང་། གསད་པ་དང་། སྦྱང་བས་བཅོས་པ་བཞིའོ། །གསད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐུན་
པ་སྨན་གྱིས་གསད་པ། མི་མཐུན་པ་གཉེར་པོས་གསད་པ། ཉམས་པ་སྟོབས་ཀྱིས་གསད་པའོ། །
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། གག་ལྷོག་གཉིས། ལྷོག་པ་བཅོས་པ་ལ་བྲུག་པ་དང་། བསྲེག་པ་
གཉིས་ལོགས་པ་མནན་པ་དང་གསུམ་མོ། །བསྲེག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་བོ་འི་ཙེ་སྐྱིལ། ལུང་
པའི་མདོ་སྒོ་དགག །མཐར་མ་དམག་མིས་བསྐོར། སྟེང་དུ་གནམ་ལྕགས་དབབ་པའོ། །
ལོག་ཞེན་ལ་བྱེར་བ་བསྟུ། ཞུད་ལ་བསླང་། འཁྲུམས་པ་བླན། ཆུ་སེར་ཉག་པོ་ལོག་ན་སྦྱང་
པའོ། །གག་པ་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། བཞུ་བ་དང་། བཅད་པ་གསུམ། ཡར་རྫོང་བླུད་
ལ་ཕྱིར་བ་དང་། མར་རྫོང་སྐྱིང་ལ་ཕྱིར་བ་བཅོས་པའོ། །གག་ལྷོག་གི་རིམས་བཅོས་པའི་
སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ ||ཆམ་རིམས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆམ་པ་
ཞེས་བྱ། ཆམ་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། ཆམ་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་
བཅོས་པའོ། །རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆམ་པ་ཞེས་བྱ་ན། མི་གཙང་བའི་ཟས་སྤྱོད་དུས་ཚུབས་མ་
གོམས་པའི་དྲི་ཐོག་པར་ཀྱིན་གྱིས་ཚ་བ་མཚུལ་པར་བབས་པས་ཆམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆམ་པ་ལ་
དབྱེ་ན་གྲོ་ཆམ། གློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་གསུམ་མོ། །ཆམ་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ན་གསུམ་
སྟེ། གྲོ་ཆམ་གྱི་རྟགས། གློ་ཆམ་གྱི་རྟགས། རིམས་ཆམ་གྱི་རྟགས་སོ། །ཐབས་གང་
གིས་བཅོས་པ་ལ་གྲོ་ཆམ། གློ་ཆམ། རིམས་ཆམ་བཅོས་པའོ། །ཆམ་རིམས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ ||དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ||
ཚ་བའི་སྟོང་ཐུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ལུགས་སོ།།

མངྒལཾ།།

༄༅། །སྐྱེར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་གྲང་བ་སྤྱིའི་སྟོང་ཐུན་བཞུགས། །

༄༅། །གྲང་བའི་སྟོང་ཐུན་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། གྲང་བའི་རྒྱུ་དང་། རྐྱེན་དང་། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་དང་། རྫས་གཅད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གྲང་བའི་རྒྱུ་ལ་རིང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཉིས། དེ་ལ་རིང་བའི་རྒྱུ་ལ། སྤྱིའི་རྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་གཉིས། སྤྱིའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་མུག་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་རླུང་སྐྱེད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་སྐྱེད་པའོ། །ཉེ་བའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལས་གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པས་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་གྲང་བའི་ནད་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་བད་རླུང་གཉིས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་རྐྱེན་པར་གྱུར་ཏེ། གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། དུས། གདོན། ཟས། སྤྱོད་ལམ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི། དགུན་བསིལ་བས་བད་ཀན་འཕེལ་ནས། དཔྱིད་ཉ་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །སོས་ཀ་བས་བད་རླུང་བསགས་ནས། དབྱར་གྲང་བས་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །གདོན་གྱིས་ལྡང་བའི་རྐྱེན་ནི། རྒྱལ་བསེན་གྱིས་རླུང་ནད་སྐྱེད་ལ། ས་གདོན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པའོ། །ཟས་ཀྱིས་ལྡང་བའི་རྐྱེན་ནི། རྩུབ་པ། ཡང་བ། གྲང་བའི་ཟས་ཀྱིས་རླུང་སྐྱེད་ལ། ལྕི་བ་བསིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སྐྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྐྱེན་ནི། ཆགས་པས་དུབ་པ་དང་། ལྟོ་ཆག །གཉིད་ཆག་དང་། སྨྲ་ངན་དང་། སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་། ངུ་བ་དང་། ཁའི་ལས་ཆེས་པ་དང་། བསེར་བུས་བུས་པ་དང་། འབྲུ་སྣུག་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་མང་པོ་ཟགས་པ་དང་། ཤུགས་བཀག་པ་དང་། བཙིར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །འགྲངས་ཟས་ལ་དལ་བར་འདུག་ཅིང་ཉིན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྡན་སྟེང་ཉལ་བ་དང་། ཚུར་ཞུགས་པ་དང་། གོས་སྲབ་པ་དང་། ལུས་འཁྲུགས་པ་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲང་བའི་ངོ་བོ་ནི། བད་རླུང་གཉིས་ཀྱི་གྲང་བསིལ་ཐང་ལ་ལྷགས་པའོ། །དེ་ཡང་རླུང་ལ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གྲང་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། བད་ཀན་ལ་མཚན་ཉིད་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བསིལ་བ་ཐང་ལ་ལྷགས་པ་ནི་གྲང་བའི་ནད་དོ། །དེ་ཡང་རླུང་གྲང་བ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བ་ཡིན། བསིལ་བ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བ་ཡིན། གྲང་བསིལ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ན་ཡང་གྲང་བའི་ནད་ཡིན་ནོ། །

གྲང་བའི་རིམ་རྩོམ་ནི། ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་འཛོམ་པ་ལ་གྲང་ཞིང་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྐབས་སུ་གེགས་བསལ་ན། རླུང་ལ་རྒྱབ་ཡང་གསོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བད་ཀན་འཛམས་ལྷུ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བད་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་བའི་ནད་སྐྱེད་པ་རགས་ནི་ན། དེ་གསུམ་རགས་ཀྱང་རླུང་གི་གྲང་བ་དང་བད་ཀན་གྱི་བསིལ་བ་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་ལས་ལོག་པ་གྲང་བ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གྲང་བསིལ་གཉིས་མཐུན་ཙམ་ན། གྲང་བ་གང་ཡོད་ན་རྒྱབ་ཡང་གསོ་གསུམ་ཡོད་ལ། བསིལ་བ་གང་ཡོད་ན་འཛམས་ལྷུ་བརྟན་གསུམ་ཡོད་དེ། བད་རླུང་གཉིས་ལྡན་པའི་ནད་ལ་རླུང་གི་རྒྱབ་ཡང་གསོ་བ་གསུམ་ཡང་། བད་ཀན་གྱིས་འཛམས་ལྷུ་བརྟན་ནུས་ལ། བད་ཀན་གྱི་འཛམས་ལྷུ་བརྟན་པ་གསུམ་དང་། རླུང་གི་རྒྱབ་ཡང་པ་ཡོ་བར་ནུས་དེ། དཔེར་ན། (བད་རླུང་གཉིས་སྲིན་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་བསལ་དང་མཁྲིས་པ་དགྲ་ཡིན། རླུང་མཁྲིས་པ་དང་བསྡོངས་ཙ་ན་གཉེན་དམག་བྱེད་པ་ཡིན། བད་རླུང་མ་མཐུན་པ་སྲིད། ནད་འཁྲུགས་འདྲ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཞེས་གཉེན་དམག་འདྲའོ།།) གཉེན་གྲོས་དམག་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་གྲང་རླུང་ཡིན་ན་(རླུང་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འགལ་ཏེ་རླུང་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་བ་ནི།) རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ཡང་བ་ཙམ་ན་མཚན་ཉིད་ཡས། ཚ་བ་དང་བསྡོང་དུ་བདུབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ་ཞེས་སོ། །རླུང་གིས་ཚ་བ་བུལ་ནས་བསྐྱེག་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཚ་བ་འབྱུང་བའི་རླུང་དེ་གྲང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་དྲོད་བཅུད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་རླུང་གྲང་བ་ཡིན་ནོ། སྟོང་པའི་ཚ་བ་མགར་གྱི་སོལ་མལ་འདྲ། །འབྱུང་བྱེད་མ་བཅད་མི་སྡུག་འཛག་རྟེན་གསྲེ། །ཅེས་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཚ་བ་རླུང་འབྱུང་བཅུད་ཀྱིས་གཅད། །ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །ཡང་པོ་མཁལ་སྙིང་གི་ཚ་བ་གྲང་རླུང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྙིང་ལ་ཚ་བ་གནས་པ་ནི་རླུང་གི་འོག་ཏུ་གཏབ་པའོ། །རླུང་གྲང་བ་མེད་ན་གང་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རླུང་གྲང་བ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །གྲང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་སྟེ། བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ནད་ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བའོ། །བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། ནང་གློ་སྙིང་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། ཕོ་མཆིན་བར་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། མཁལ་སྐྱིད་སྨད་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ། བར་རྒྱ་ཙུས་རྒྱུ་རྒྱུས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བའོ། །ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་

གནས་པའི་གྲང་བ་མོ་ནད་དང་། ཕོ་དེ་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཕོ་མཚན་དང་། ཆོ་ག་ཐུགས་ཀྱི་
ནད་དོ། །ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་དེ་དབྱེ་བ་ནི། རླུང་གྲང་བ་དང་། མཁྲིས་པ་གྲང་བ་དང་།
ཁྲག་གྲང་བ་དང་། བད་ཀན་གྲང་བ་དང་། ཆུ་སེར་གྲང་བ་དང་། སྲིན་གྲང་བའོ། །
རྒྱུ་འབྲས་རིམ་དང་སྦྱར་དེ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་བཞུ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་དོ། །
གཙོང་ནད་ལ། དོར་སྐྱ་ཐབ་གཉིས། སྐྲན་དམུ་ཆུ་གཉིས་སོ། །གསར་སྙིང་དུས་དང་
སྦྱར་ན། གྲང་བ་གསར་བ་དང་། གྲང་བ་སྙིང་བའོ། །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ན། གྲང་
བ་ནེ་ཉམས། གྲང་བ་སྙིང་། གྲང་བ་ལྷུགས་རིག །གྲང་བ་ཞ་བ། གྲང་བ་བྲེར་བ།
གྲང་བ་འདྲིལ་བ། གྲང་བ་འགྲིངས་པ། གྲང་བ་སྦོས་པ། གྲང་བ་ཟགས་པ། གྲང་
བ་བསྐམས་པ། མ་ཞུ་ལྦོག་ཐབས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །གྲང་བའི་རྟགས་ལ། སྤྱིའི་
རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རླུང་འཕེལ་བ་གྲང་བ་དང་།
བད་ཀན་འཕེལ་བ་རབ་ཏུ་གྲང་བ་དང་། བད་རླུང་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྲང་བའོ། །
དེ་ལ་རླུང་འཕེལ་ན་བཅོས་པའི་ཁ་ན་ཡང་བའི་ཕྱིར་གྲང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བད་ཀན་འཕེལ་ན་བཅོས་
དཀའ་ན་སྤྱི་བས་རབ་ཏུ་གྲང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་རྟགས་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལོ། །བད་རླུང་གཉིས་
ཀ་འཕེལ་ན་རླུང་ཤེད་བད་ཀན་གྱིས་བྲུས་ནས་བཅོས་དཀའ་ན་སྤྱི་བར་འགྱུར་ལ། བད་ཀན་གྱི
ཤེད་རླུང་གིས་བྲུས་ན་ནད་ཚབ་པའི་སྡུག་པར་འགྱུར་བས་མཆོག་ཏུ་གྲང་བས་ཏེ། དེའི་རྟགས་ནི་
བད་རླུང་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ལྡན་པར་འབྱུང་བའོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་དྲུག་སྟེ། བབས
ས་གནས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ནད་ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་
རྟགས། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། གསར་སྙིང་དུས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས། ངོ་
བོ་རིགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་སོ། །ད་ལ་དང་པོ་བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ། ཕྱི་ཤ་
ལྤགས་ཀྱི་གྲང་བ་ (གྲང་བ་རྒྱུང་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཤ་ལྤགས་ཀྱི་བུ་ག་སྒྲིབ་ཙ་ན་གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྱོད་ལམ་བྲུས་པས་བསྐྱེད།) དེ་རྒྱུ་ཀྱིར་གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་དུ་ཡོད་ (གྲང་བ་བགས་པ་ལ་གྲུམས་
པ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་གཉིས།) རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (ཤ་དང་རགས་པ་རྡོད་མེད་རྡེག་པ་ཚགས།) པ་དང་
གསུམ། ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་དེ་རྒྱུ་ (གྲང་བ་བསྐྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་དོན་སྣོད་ཀྱི་ཙ་མིག་ཏུ་
སྒྲིབ་ཙམ་ན་གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྲུས་པས་སྐྱེད།) གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (གློ་སྙིང་སྟོད་
ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ་མཆེན་བར་གྱི་གྲང་བ། མཁལ་སྐྱེད་སྨད་ཀྱི་གྲང་བ་དང་གསུམ་མོ།) །དུ་ཡོད།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (བད་རླུང་གྲང་བའི་རྟགས་འབྱུང་།) བ་ལ་གསུམ། བར་ཙ་རྩས་ཀྱི་གྲང་
བ་དེ་རྒྱུ་ཀྱིན་གང་གིས་ (གྲང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཀྱི་དངས་མ་ཙ་རྩས་ཀྱི་བུ་གར་སྒྲིབ་ངའི་དུས་སུ་བ་ང

པ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་བྱས་པས་སྐྱེད།) སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (ཙ་ཙེ་རྒྱུག་པ་དང་། རྩེས་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་སོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར ཙ་དང་རྩེས་པ་རྫོད་མེད་ལྟར་ན།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ (བུ་བཙས་དུས་ཀྱི་ཁྲག་མཚན་གནས་སུ་མ་སྦྱོར་བ་རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས་སྐྱེད་པའོ། །) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (མ་ལ་ནད་ལྔ། ཙ་ནད་བཅུ་བདུན། སྐྲན་ནད་དགུ། སྲིན་བུའི་རིགས་གཉིས་ཏེ། མོ་ནད་སུམ་ཅུ་གཉིས། ཕལ་བའི་ནད་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་་ངོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར། (ཕོ་ནད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱང་། རླུང་ཚ་བ་བུག་ཅམ་གཉིས་སུ་འདུས། གསར་པའི་དུས་ན་ཁྲག་ཆབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཀྱི་རྩས་པ་ཁོལ་ཞིང་ཚ། རྒྱུ་ཞབས་ཚ་བ་དྲི་བྱེད། རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྱི་གཟེར། ཙ་ཉམས་ཚ་ཞིང་འཕྲུག །མངལ་ཁྲག་འཛག་གས་འཁྲིལ། རླུང་ཚ་བ་རྩེས་ཚ་བ་ཁོལ་ཞིང་གློ་སྙིང་མི་བདེ། མགོ་འཁོར་རྩེས་པ་གྱ་མི་འབྱེད།) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཕོ་འི་ལུས་ལ་གནས་པའི་གྲང་བ་ཕོ་མཚན་དང་། ཀླིག་ཐྲུགས་ཀྱི་ནད་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་། (ཟས་སྤྱོད་གདོན་གྱི་ཕྱུར་ཕོ་མཚན་དང་ཀླིག་པར་ཐྲུགས་པས་སྤྱད།) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (ཕོ་མཚན་ལ་སོ་ཟིན་གྱི་ནད་རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་བད་ཀན་འདུས་པ་ལྔ། འབྲུམ་པ་ཅན་མདུད་འདྲ་སྦུབ་འབུར་གྲུ་མཚན་དང་དགུའོ། ། ཀླིག་ཐྲུགས་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཚོལ་གྲུར་གཅིན་གྲུར་རྒྱ་ཐྲུགས་དྲུག།) དུ་ཡོད། རྟཊ་ཇི་ལྟར་ (ཀླིག་པ་སྐྲངས་ཕོ་མཚན་ན་བའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །ནད་ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། (དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་སྐྱེད་དོ། །) རླུང་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཉི་ཤུ། བསྡུས་པ་བརྒྱད། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པ་བརྒྱད། བསྡུས་པ་བདུན། བད་མཁྲིས་ལ་འདྲེས་པ་བཅུའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྔ།) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཕྱི་སྣོད་བ་རྒྱུ་ལ་ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བསང་པ་ཐན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །མཁྲིས་པ་གང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ (མ་ཞུ་བ་དང་བད་རླུང་གི་མཁྲིས་པས་ཡུལ་འགྲམས་སྐྱེད།) སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (མ་ཞུ་བ་གནས་འགྱུར་བ། བད་ཀན་གནས་འགྱུར་བ། རླུང་གི་གནས་འགྱུར་བ་དང་གསུམ་མོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར (བཤང་གཅི་ལུག་མིག་སེར། དྲི་མ་སྐྱ་ལ་སོ་བ། ཟས་མི་འཇུ།) འབྱུང་བ་གསུམ། ཁྲག་གྲང་བ། ཁྲག་འཕེལ་བ་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (དོན་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་སྣོད་ཁྲག་འཁྲུགས་པ་དང་མཆོན་ཁྲག་འཁྲུགས་པའོ། ། །

དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (གླང་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་གསུམ།)བད་ཀན་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་
(དོན་གདོན་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བྱས།) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན (གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ།
རྩེ་ཐྲག་བད་ཀན་ལྷུ། རླུང་དང་མཁྲིས་པ་འདྲེས་པ་བཅུའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར (ཕྲི་སྦྱོང་བ་རྒྱུ
ལ། ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ། གསང་བ་ཟན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པའོ།)།
འབྱུང་བ་གསུམ། ཚ་སེར་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ (མཁྲིས་པའི་དངས་མ་སེར་གྱིས་ཁྱབ། གཞི་ཤ
མདངས་བར་ན་ཡོད་པ་དང་། བད་རླུང་གྲང་བ་སྐྱེད་པའོ། །) གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (བགས་ལ་
གྲམས། ཤ་ལ་རྒྱས། ཚ་ཙ་རྒྱུགས། རྩས་ལ་ཞེན། དོན་ལ་བབས། སྤོད་
དུ་རླུང་བ་དང་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཟ་འཕྲུག་ཅེད། ཤུ་ཐོར་འོང་།
ལུས་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས། ཚིགས་མིག་སྐྲོ། གྲང་ན་ལྷང་བའོ། །) འབྱུང་བ་གསུམ་མོ། །
སྐྲིན་གྲང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་ (ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐྲིན་བུ་ལ་བད་རླུང་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །) སྐྱེད།
དབྱེ་ན་ (གླང་སྐྲིན་མིག་སྲིན་སོ་སྲིན་འོང་སྲིན་གཞང་སྲིན་པགས་སྲིན་དང་དྲུག་ཡོད་པའོ། །) དུ་ཡོད།
རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཕྱོ་གྱི་དཀར་དང་དངར་གནོད། ལྷང་དུབ་ཆེ། ཞུད་ལ་སྟེར། ཁྲད་པར་
གྲང་བས་ལྷང་ངོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ།
རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གཙོང་སྐྱི་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མ་ཞུ་བ་ (དེན་གྱིས་མ་གོམས་པ་ཚུ་བ་མི
འཕྲོད་པས་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་བཞི།) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རྫས་ཀྱི་ངོ་བོས་རིང་
གྱི། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ (སྨྲི་དང་ཕྲེ་ཐྲག་གི་རྟེ་
གཉིས།) གསུམ། སྐྲན་གྱི་སྦྱོར་ (མ་ཞུ་བ་ལ་སྡོད་ལས་དང་གདོན་གྱིས་བྱས། ཁྱད
པར་འགྱུར་ཚུལ་བཅུ་བདུན་ནོ། །) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཟས་སྐྲན
རྐྱེད་སྐྲན་རྡོ་སྐྲན་ཁྲག་སྐྲན་རླུང་སྐྲན་མཁྲིས་སྐྲན་ཙ་སྐྲན་སྐྱ་སྐྲན་སྲིན་སྐྲན་ནག་སྐྲན་ཆུ་སྐྲན་བཅུ་གཅིག་ནས་
དོན་ལྔ་སྡོད་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (སྨྲི་དང་ཕྲེ་ཐྲག་གི་རྟགས་གཉིས།) འབྱུང་
བ་གསུམ། སྐྱ་རབ་ (ངངས་ན་མ་ཞུ་བ་རྒྱངས་སུ་མ་སྨིན་ཆུ་སེར་དུ་གྱུར་པ་རླུང་གྱེད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་
སྐྲངས་སོ། །) ཀྱི་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (གློ་ར་ཚིན་མཆེར་པ་སྐྱ་རབ་གསུམ།
རླུང་སྐྱ་རབ། ཚ་སེར་སྐྱ་རབ་སྟེ་ལྔར་ཡོད་དོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ལུས་
ཀུན་ཀྱང་ལྷགས་སུ་རྒྱངས་ཤིང་མཐོ་བའོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། འོར་ (ཟས་དུས་ཀྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །) ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་
དུག་ཁྲག་འདོད་དང་དྲུག་གོ །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ལུས་ཀུན་སྐྲངས་འོག་ཏུ་གང་སོང་
ཡོན་པོར་འགྱུར་རོ། །) འབྱུང་བ་དང་གསུམ། དམུ་ཆུ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་)སྐྲིན་མེ་དྲོད་ཉམས་པ

ལས་དང་གདོན་གྱིས་རྐྱེན། ཁྲད་པར་གྲུར་ཚུལ་ལོ། །) གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (ཉད་རྩ་
དུག་རྩ་གདོ་ར་རྩ་གསུམ། ནད་རྩ་ཕ་ཁྲེར་རྩ་ཐགས་རྩ་འཁྲིམ་རྩ་རྡོལ་རྩ་བཞིའོ། །) དུ་ཡོད།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། (དང་པོ་སྤུར་ཚུལ་རྩའི་ཁར་བརྒྱུད་གཡོ་སྐྱོན་ནས་འཁྲིག་ཅིང་མེར་བའོ། ')
བའོ། །གསར་རྙིང་དུས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ། གྲང་བ་གསར་བ་ (དུས་དང་སྦྱར་ན་ལོ་མ་ལོན་པ་
གསར་བ་ལོ་ལོན་བརྙིངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་སྦྱར་ན་སྙིང་ལྷུགས་མི་ཉམས་གསུམ་གསར་པ་ཡིན།)
རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (མ་ཞུ་བ་གསར་པ་ཡིན།) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་ (རང་རང་གི་སྐབས་ན་གསལ།) པའོ། །གྲང་བ་རྙིང་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་
(དུས་ཀྱིས་བརྙིངས་པ་ནི་ལོ་ལོན་པའོ། །རིང་བརྙིང་བ་ནི་མ་བཞུ་བ་ལ་བརྟེན། ལྷུགས་དྲིག་མེ་དྲོད་ཉམས་
པ་གསུམ་དང་ཁྲེར་འདྲིལ་ཐགས་འགྱིངས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྨན་སྒྲ་ཐབ་དོར་གཙང་ཆེན་འབྱུང་།
དེ་ལ་དགུ་རྩ་འབྱུང་ངོ་། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (རང་རང་གི་སྐབས་ན་གསལ་ལོ། །)
འབྱུང་བའི་ །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་བའི་རྟགས་ལ། གྲང་བ་མི་ཉམས་ (གང་བ་ཤལ་བསིལ་
མང་བས་ལུས་གྲང་ཟས་བསིལ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་སྐྱེད་དོ། །) རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད།
དབྱེ་ན་ (རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ཉམས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཟས་
མི་འཇུ། ར་བ་འཁྲུ། འཁྲིང་སྐྲོ། མཐའ་མ་སྐྱུག་གོ །) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་བ་
(མ་ཞུ་བ་བད་ཀན་པེ་སྐབས་ཕོ་སྟོད་དུ་ཆགས་པས་བྱས་') སྙིང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་
(སྙིན་སྨན་དང་རྡོ་སྨན་གཉིས་སོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་. (སྙིན་སྨའི་གོས་སུ་ན་ཞིང་རིག་མི་
བཟོད།) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་ (མ་ཞུ་བ་པེ་སྐབས་འཕེལ་པ་ཕོ་བའི་ནད་སྨ་ལ་དྲིག་པ་ཆང་
བ་འབྱུང་ངོ། །)པ་ལྷུགས་དྲིག་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན་ (ལྷུགས་དྲིག་ཆགས་པ་དང་
ལྷུགས་དྲིག་འདྲེས་པ་གཉིས། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (ཕོ་བ་གྲང་ལ་དྲི་མ་ཙམ་
པ་དང་བད་ཀན་སྐྱུག་གོ །)་པ་གསུམ། གྲང་བ་ཞ་བ་རྒྱུ་རྐྱེ་ (གྲང་བ་སྟོབས་ཆུང་བའི་རང་
གཞན་དང་། ཚ་བའི་འོག་ཏུ་གཞན་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་སོ། །) གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན།
(རྐྱེན་ཞ་ལ་རླུང་ཚ་བའི་འོག་འགྲིམ་པ་རྒྱངས་ཟད་རླུང་གྲུར་གྱི་ཚ་བར་འགྱུར། བད་ཀན་གྱི་ཚ་བའི་
འོག་འགྲིམས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་དགུ་སྐྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
(སྟོད་འཚངས་ཀྱི་རྟགས་དང་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །) བ་གསུམ་མོ། །གྲང་
(དངས་མ་མ་ཞུ་བ་རླུང་དང་ཆུ་སེར་གྱི་སྣ་ཁྲིད་པས་བྱས།) བ་ཁྲེར་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་སྐྱེད། དབྱེ་ན།
(རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་ཆུ་སེར་བཞིའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ལུས་གཡོ་ཞིང་སྐངས་ཡང་ན་
ཟ་མིག་ལྷུགས་དྲིག་ཆགས་ནས་ཤ་སྐེམ་སོ། །) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་བ་འདྲིལ་ (རླུང་མཁྲིས་

བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྨུག་སྲིན་རྣམས་རླུང་གིས་སྣ་བར་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །)པ་ཀྲུ་ཀྲིན་གང་
གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ ཤྲི་ཤ་གླགས། དང་ཙ་ཙུས། ཤང་དོན་སྟོད་དུ་འདྲིལ་བ་གསུམ་གར་" ཀྱི
དཔེ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་དཔེ་ན་འབྲས་དང་སྣན་གཉིས་སོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར (སྣ་ཞིང་འདྲིལ་
ནས་ན་བའོ། །) འབྱུང་གསུམ། གྲང་བ་འགྲིངས་ (མ་ཞུ་བ་པི་སྐབས་ཀྱི་མི་ཉམས་ཀྱི་རླུང་ངང་ཕྲུར་སེལ
གྱི་ལམ་འགགས་པས་ནུས་བའོ། །) པ་ཀྲུ་ཀྲིན་གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་ (རླུང་རོ་ལོང་ཀྲུ་
མར་འགྲིངས་པ་དང་བད་ཀན་པོ་ལོང་ཀྲུ་མར་འགྲིངས་པའོ། །) དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར
འབྱུང་བ (པོ་ལོང་ཀྲུ་མ་སྤྲོ་ཞིང་འགྲིངས་འཁྲིན་དང་སྐྲིགས་པ་མི་ཐོན།) གསུམ། གྲང་བ་སྦྲིས (ཆུ་
སེར་རླུང་གིས་གཡོས་ཏེ་སྤྲོས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །) པ་ཀྲུ་ཀྲིན་གང་གིས་སྐྱེད། དཔེ་ན་དུ (སྐྲ་
རྐབ་དང་འོར་ནད་གཉིས་བ།) ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (མགོ་ལུས་ཤ་ལྤགས་ཐམས་ཅད་བུས་པ་
ལྟར་སྐྲངས་ཤིང་གཡོ་བའོ། །) འབྱུང་བ་གསུམ། གྲང་ (ལུས་རྒྱངས་མི་དྲོད་ཉམས་པས་དངས་
མ་གནས་སུ་མ་སྨིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་ནས་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་དོ། །) པ་ཟགས་པ་ཀྲུ་ཀྲིན་གང་གིས་
དཔེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཡི་དྭགས་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །འབྱུང་བ་གསུམ།) གྲང་བ་
བསྐམས་པ་ཀྲུ་ཀྲིན་ (དངས་མ་ཞུ་བའི་ཆུ་མིག་ཏུ་ལྷུགས་རྡིག་ཚགས་པ་དང་ཆུ་དཀར་གྱི་ཤེར་ཉམས་
པས་བྱུས་སོ། །) གང་གིས་བྱས། དཔེ་ན་ (ལུས་ཀུན་བསྐམས་པ་དང་སྐྱེད་བསྐམས་པའོ། །)
དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་ (ཤ་བསྐམས་ནས་འོང་།) འབྱུང་བའོ། །གྲང་བ་ (གླང་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱ་མ་ཞུ་བ་དང་ཀྲི་ན་ཇལ་གྲང་གིས་བྱས་སོ། །) མ་ཞུ་བ་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་ཀྲུ་ཀྲིན་གང་གིས་བྱས།
དཔེ་ན་ (དོན་གླང་སྟོད་གླང་ཙ་གླང་གསུམ་དོན་གླང་ལ་མཆིན་མཆེར་གཉིས། སྟོད་གླང་ཁ་ཁྲག་ཆ་ཁྲིར་
གཉན་སྲིན་ངཞི་མ་ཞུ་གླང་ཐབས་སྐྱག་པོ་འཐབ་པ་རྒྱུ་འདྲིལ་དང་བདུན་ཡོད་དེ། །) དུ་ཡོད། རྟར་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་ (གློ་བུར་དུ་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་སྣ་ཚོགས་མེད་པ་འབྱུང་།) པ་དང་གསུམ་གྱིས
བསྟན་ཏོ། །གྲང་བ་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་།
གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་ནི། ཤྲི་ཤ་གླགས་ཀྱི་གྲང་བ།
བར་ཙ་ཙུས་ཀྱི་གྲང་བ་དུགས་ལུམས་བྲུབས་པ་མེ་རྩས་བཅོས། ཤང་དོན་སྟོད་ཀྱི་གྲང་བ་སྨན་དུར
སེས་བཅོས། བུད་མེད་ཀྱི་གྲང་བ་མོ་ནད་ནད་གཞིར་ཀྱི་བཅོས། ཕོ་ལུས་ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ་མཚན་
དང་ཞིག་རྒྱགས་ཀྱི་ནད་སྨན་དུགས་བསྲེགས་པས་བཅོས། ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་གི་གྲང་བ་ཆུ་འགགས་སྨན་
དུགས་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས། རླུང་གི་གྲང་བ་དྲོད་བཙུད་མི་ཡིས་མནན། མཁྲིས་པའི་གྲང་
བ་ཉེས་བྱེད་ཡུལ་སྦྱང་ལ་རང་གི་གནས་སུ་གཞུག །ཁྲག་གི་གྲང་བ་ཐར་དང་དུགས་ཀྱིས་བཞུ་ལ་
ནད་ཁྲག་ཕྱིར་དབྱུང་། བད་ཀན་གྲང་བ་མེ་བཞི་ལུས་ལ་སྦར་ལ་མེའི་དྲོད་སྐྱེད། ཆུ་སེར་གྲང་

བ་དྲོད་བཙུད་ཀྱི་སྐྱིམས་ཀྱིས་བསྐམ། སྣོན་གྱི་གྲང་བ་སྐྱན་དང་དུགས་ཀྱིས་བསྲེགས་པས་གསད། སྐྱེན་དང་མ་ཞུ་བའི་གྲང་བ་སྐྱན་དུགས་སེལ་བཞུ། གྲང་བ་མི་ཉམས་སྐྱན་མི་དུགས་ཀྱིས་གསོ། གྲང་བ་ལྷུགས་དྲིག་ཚ་རྒྱབ་སྐྱན་གྱིས་འགོག །གྲང་བ་ཞ་བ་ལ་སོ་བཙུགས་ལ་བག་དང་ཐྲོན་བྲ། གྲང་བ་བྲེར་བ་བསྡུ། སྦྲུང་རང་སར་བསྐམ། གྲང་བ་འདྲིལ་བ་མི་སྐྱན་ཐུར་མས་བཤིག ། གྲང་བ་འགྲིངས་པ་མི་དུགས་སྦྲོངས་ཀྱིས་དབྱུང་། གྲང་བ་སྡོམ་བ་དྲོད་བཙུད་མི་ཡིས་གཞིལ། གྲང་བ་ཟགས་པ་མི་སྐྱན་སྦྱུར་བསྐམས་སྦྲུང་བས་གཅད། གྲང་བ་བསྐམས་པ་དུགས་ལུམས་སྟུམ་གྱིས་སྦྲང་། གྲང་བ་ལྡོག་ཐབས་ཞི་སྦྲུང་དབྱུད་ཀྱིས་གཅད། གྲང་བ་གསར་པ་ཐང་དུགས་ཟས་ཀྱིས་འཐྲལ་དུ་གསད། གྲང་བ་འཆིངས་པ་མ་བཞིས་དམག་གིས་བསྐོར་ལ་ཡུལ་གདོན་བའོ།། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྤང་བའོ། །བསྟེན་པའི་ཟས་ལ། རབ་གསར། གཡི་སྒྲུང་། བྲ་གོ་ད། ཀ། སྲམ་གྱི་ཤ། འབྲིང་གཡག་གོད། གོང་མོ། ཕྱི་བ། དྭ་བོང་གི་ཤ། མཐའ་མ་ཐྲེ་མར། ལུག་ཤ། ཟླ་བཙོང་སྒོག །ལྷོ་བའི་ཆོད་མ། གླུམ་ཏེ། ཟན་ཚང་། དྲོད་ནུམས་བསྟེན། སྐོམ་ལ་རབ་ཏུ་ནས་ཆང་གར་མ། འབྲིང་ཆང་ཞིམ་པོ་འི་བསོང་པོ་ཞིམ་པོ་སྦྱིབས་མེད་པ། མཐའ་མ་ཆུ་ཐང་དང་། རྒྱ་སྐོལ་འབྲི་དང་། ལུག་གི་ཞུར་ཁ་བསྟེན་ནོ། །སྤང་བའི་ཟས་ནི། ར་སྐོམ་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་བསིལ་ཤ་དང་། མགོ་ཤ་དང་། ཆིལ་ལ་སོགས་པ་འཇུ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲོ་སྙན་ལ་སོགས་པའི་ཐེན་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། ལ་ཕོ་རི་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་རྡོ་མེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞོ་དར་ཚབ་ཚ་ཆུ་གྲང་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་བཏུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མཚོས་པ་དང་། ཚིག་པོ་དང་། ཁྱངས་པོ་དང་། ལལ་པོ་དང་། སེར་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་བསིལ་ལྗི་འཇུ་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མིན་དུ་ཟ་བ་དང་། བཟས་དྲགས་པ་སྤང་ངོ་། །སྤྱོད་ལམ་ལ་ཡང་ཕན་གནོད་གཉིས་ལས། ཕན་པ་བསྟེན་པ་ནི། མལ་དྲོན་པོ་དང་། གོས་ལྷམ་དྲོན་པོར་བྱ། མེ་ཉིས་བསྲོ། ངལ་དུབ་ཀྱི་བསྐམ་ལས་དབྱུད་སྦྲང་བ་ནི། ལུས་གྲང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དལ་བར་བསྡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་གཉིད་དང་། ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་། ཕྱེ་མ། རིལ་བུ། སྨན་མར། སྨན་ཚང་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་ཐང་ནི། རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་པ་དང་། ཆ་མཉམ་བཞི་པ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་

ཐང་དང་། ཚ་སྣ་ལྤ་ཐང་ (རྒྱས་ཚ་ཁ་ཙ་ཙྭ་ཕི་པི་ལིང་པོ་ རིལ་ཀླའོ། །) དང་། ཞིང་
ཀུན་བཞི་ཐང་ (རྡོ་རྗེ་ཁ་ཙ་ཙྭ་སྣའོ། །གདང་ངོ། །)ཕྱེ་མ་ནི། སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མ་དང་།
ན་ཡིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། གྲོད་མ་ཁའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཤུ་དག་གི་ཕྱེ་མ་དང་། ཞིང་
ཀུན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། ཐལ་སྨན་རྡོ་འཇམ་བར་མ་དང་། ཚ་བསྲེགས་དང་། ཚོང་
ཞིའི་འཕྲུལ་ཐལ་སྦྱར་རོ། །རིལ་བུ་ནི་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་།
ད་ཡིས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་། སྤུག་སྤྲེལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། སེ་འབྲུའི་རིལ་བུ (འདི་རྣམས་སྔོ་
ཚན་ན་གསལ་ལོ། །) ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །སྨན་མར་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་།
རྩ་བ་ལྔ་དང་། ད་བྱིད་དང་། བཟང་པོ་ལྔ་ཡིས་སྨན་མར་སྦྱར་རོ། །སྨན་ཆང་ནི།
སྤྲང་ཆང་དང་། བུར་ཆང་ (ཀུན་ལ་ཕན།) དང་། ཙུས་ཆང་ (ཙུས་ནད་ལ་ཕན།) དང་།
གཟན་ཆང་ (མཁལ་སྐྲན་ལ་ཕན།) དང་། ལྤྱ་ཆང་ (རྐང་ལག་ལ་ཕན།) དང་། ན་
ལེ་ཤམ་གྱི་ཆང་། (སྟོད་གྲང་བ་ལ་ཕན་ནོ། །) རྣམས་སྦྱར་རོ། །ཁྲུད་པར་དུ་གྲང་བའི་
སྤྲི་སྨན་ལ། རྒྱལ་པོ (ཐུན་བྲ།) སེ་འབྲུ། བཙུན་མོ་ཚ་ (ཀླ་ལི་མོ།) པ་གསུམ།
ཀླྲོན་པོ་ཚ (རྒྱ་ཙྭ་རྒྱལ་ཙྭ་ས་ཙྭ་ཙྭ་ཐལ་ཙྭ་ཞིང་ཙྭ་ཙས་ཙ་ཙྭ་ར་ཙྭའོ། །) སྣ་བདུན། འབངས་རྡོར་
གསུམ་ (རྡོ་རྗེ་ཀ་ཀོ་ལ་སྤུག་སྤྲེལ་) དང་། སྤོ་འི་ཚ་བ་ (སྤྲི་མོང་སླེ་ཙྭ་སྤུབ་ཁ།) གསུམ།
འབྲས་སྣ་ (ཨ་སྨྲ་འཇམ་མོ། །) གསུམ། དམག་མི་ཞིང་ཀུན། ཙི་ཏྲ་ཀ། ཟེ་ར་
ནག་པོ། སྲིག་སྲིན། ལྕམ་པ། ཤུ་དག། སཛྫི་མ་ཏུ། ཅུ་སྒྲ། ཏ་ཙ་ཤུ་ཏི།
ལྔ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ། ཀུན་གྱི་འཕྲོད་ཨ་ཙ་ར་གསེར་མདོག །ཏུ་བུ་རས་དཀར་པོ་ལ་སྦྱར།
ཆང་ངམ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབྱལ་ལ། རྒྱལ་སྒྲོན་སྦུམ་ཆུ་ཙ་བཞིན་འདྲེས་སྨན་འདིས། གྲང་བའི་ནད་
རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲང་བས་བཅོས་པ་ལ་བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་ཙི་ཏྲི་ཙ་ཏ་དང་
བཞི། ཙ་སྒྲོང་དང་ལྤ་སྦེ། སྨོད་ཀྱི་བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས་ཐུ། སྨད་རླུང་ལ་འཇམ་རྩི་བྱ།
ལུས་སྤྲིའི་ (མེ་ཉམས་ལ་ཡང་།) ནད་ལ་བཤལ་བྱ། རྒྱུ་ལོང་ལ་ནི་ཙ་ཏ་བྱ། ཙ་ནད་
ལ་ཙ་སྒྲོང་བྱའོ། །དབྱུད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། དུགས་ལུམས་ཐུག་པ་གསུམ།) གདང་
བསྲེག་ཐུག་པ་གསུམ་མོ། །དུགས་ནི་ (ཕོ་བར་མ་ཞུ་བ་ལ། བོང་བ། གཞག་
(མཚིན་པ།) ན་ཙྭ། གྲོག་ (མཆེར་པ།) ཞིང་སྤྲང་ (སོ་ནད།) བསྐམས།
བྲེ་ས། བྲ་ (རླུང་གཟེར་གཞང་ཁ།) སྣ། སྐང་བུ (ཚིགས་བཞི་མཁལ་སྐྲན།) འབའ་ཀ།
ལྷགས་དུགས་སོ། །ལུམས་ (ཤ་ལྤགས་ཙ་ཙུས་ཆུ་བ་ལ། ལ་སྤྲང་མ། སྤྲུམ།
བྲ་ར། ཙུས) ཆང་བཅོས། སྣ། འབའ་ལུམས་སོ། །ཐུག་པ་ལ། མར་ནག།

ཞུན་མར་དང་། སྣུམ་འཇོམས་པའི་སྨན་གྱི་བྱུགས་པའོ། །གདར་ཁ་ལ། གྲང་བ་
ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་བ་གདར། སྨན་གྱི་ནུས་སྣུམ་ཁོལ་བུར་འཆིལ་བ་ལ་གདར། ཁྲག་
གྲང་བ་ལ་གདར། གཞན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བསྲེག་པ་དང་དབྱུག་པ་ནི། གྲང་བ་ཀུན་
ལ་གདར་འགྲམས་དེ། ཁྲག་གྲང་བ་མི་བསྲེག །ཁྲག་མཁྲིས་གནས་གྱུར་པ་མི་དབྱུག་གོ །
ཀླད་ཐག་དུ་བཅོས་པ་ལ་དབྱུག་སྟེ། བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ། ནད་ཁམས་ཉེས་
པ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ། རྒྱུ་འབྲས་རིམ་པ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ། གསར་རྙིང་དུས་
དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ། ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་བབས་ས་
གནས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ནི། །ཕྱི་ཤ་ལྤགས་ལ་ཞུགས་པའི་གྲང་བ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། ཚ་སྣ་
(རྒྱ་ཙྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ།) གསུམ། མར་ནག་གམ་འོ་མར་སྦྱར་བའི་དཀུ་མཉེ་བྱ། མེ་
ཉིས་བསྒྲོ། །ཚ་དང་བཤག་མ་དང་། ཛ་རའི་དུགས་བྱ། ཨོལ་གོང་ཐའི་ཚ་བ་གདར།
ནང་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་རོ། །བར་ཙ་ཙས་ཀྱི་གྲང་བ་ལ་དཀུ་མཉེ་བྱ། ཙས་སྣ་དང་འབའ་ཚའི་
ཁུ་ཆས་བྱ། དམིགས་གང་ཡོད་སར་བསྲེག །ཚིགས་དམིགས་ལ་ཐུར་མ་བྱ། ཐུར་
ཚང་དང་། ལྷ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཚང་གདང་ལ་ཙ་བ་ལྡེ་དང་། འབའ་སམ་གྱི་
སྨན་མར་སྦྱར། དབང་པོ་ཤ་གདར། ནོད་སྨན་བྱའོ། །ནང་དོན་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་
བཅོས་པ་ནི། གློ་སྙིང་སྤོད་ཀྱི་གྲང་བ་ལ། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ན་སྐྱུགས་བྱས་ལ་སེ་འབྲུ་སྦྱར།
རླུང་ཤས་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྨན་མར་སྦྱར། གཟེར་གསར་ནོད་དུགས་བྱ། མདུན་
རྒྱབ་ཀྱི་གསང་གང་བབས་སར་མེ་ཙ་དང་ཐུར་མ་བྱ། ཁྲད་པར་སྙིང་ལ་ཛཱ་ཏི་བདུན་པ་སྦྱར། གློ་
ལ་ད་ལིས་བདུན་པ་དང་། ཟི་ཟི་ལིང་གི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། ཕོ་མཆིན་ནང་གི་གྲང་བ་ལ། གྲང་
བ་སྦྲོ་བཅོས་བཞིན་བྱ། ཐང་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། སྐྱུགས་དང་། བཤལ་དང་།
དུགས་དང་། མེ་ཙ་དང་། ཐུར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་སོ། །ཁྲད་པར་མཆིན་པའི་
གྲང་བ་ལ། གུར་ཀུམ་སྣ་ཁྲིད་དུ་གདང་ངོ་། །མཁལ་སྙིད་སྣོད་ཀྱི་གྲང་བ་ལ། ནོད་
ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། གཡེ་སྤྲང་གི་སྦྲུ་དུགས་བྱ། སྤང་བསྐམས་དང་། བྲི་སའི་དུགས་བྱ།
དམིགས་ཡོད་ན་མེ་ཐུར་བྱ། ལྷ་བ། ར་མཉེ། ལྷམ་པ། ཟེར་མའི་གཟན་ཚང་དང་།
བུར་ཚང་། སྤྲང་ཚང་གདང་། ཙ་བ་ལྡེ་དང་ད་བྲིད་ཀྱི་སྨན་མར་སྦྱར། བོང་ཤ་གདང་ངོ་། །
ཕོ་མོ་རྟེན་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ནི། བུད་མེད་ཀྱི་མོ་ནད་ལ་ཁྲག་ཚ་བ་དང་། སྣུང་ཚ་བ་
གཉིས། མངལ་སྨན་དང་གསུམ་མོ། །ཁྲག་ཚ་བ་ནི། གསར་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཁྲུམ་
གཤེར་གྱིས་བཅོས་སོ། །དེ་ལ་ལྡེ་ (ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱུང་གཅིག ལྕུམ་སྒྲ་གཅིག །ཚ་ཞེ་གཅིག །

དེ་གསུམ་རྒྱུ་ཡུལ་ར་ལ་སོ་སོར་བསྡུས་ལ་དུར་ཁྲིད་འཕོ་ཁྲིད་པ་ཀྲུམ་རྩྭ་ཀྵ་སྨྱུ་བདབ་ལ་གཏོང་། ཙ་
ར་ནམ་གདང་།) གཞེར་དང་། ཙ་གཞེར་གཉིས། ཙ་གཞེར་ལ་ཡང་ནང་གི་ཙ་
གཞེར་ (ཀྱར་ཀུམ་རྒྱུ་རྩ་སྲུག་སྐྱིལ་བྱང་བ་དུར་རྫེད་བྲུབ་དོག་བྲུ་རམ་རིལ་བྲུ་མངལ་དུ་གཏང་།) དང
ཕྱིའི་ཙ་གཞེར་རོ། །སྐྱང་ཚ་བ་ནི། ནད་བསྐྱེངས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བཙུད་གཞེར་གྱིས་
བཅོས་ཏེ། སྨན་ (ཙ་བ་ལྔའི་སྨན་མར།) བཙུད་དང་། སྦྲུ་བཙུད་ (ལྕུག་ཧོང་ཚོན་
པོའི་དོན་ལྔ། རྡོ་ཚིལ་གཞང་ཁ། ལྕེ་ཨོལ་གོང་པ་རྨིན་བུ་ནས་ཚོངས་བྲང་རེ་ལྷག་ཁྲང་
གཅུག་བྲུ་དམིག་ཀྲིག་པ་ཉ་ཤ་བཞི་འབྲི་མར་དུ་བཅོས་པ་གཏང་ངོ་། །) དང་། ཁྲག (གནག་
ལུག་ཤ་བའི་ཁྲག་ཚིལ་ལ་སྦྱར།) བཙུད་དང་། ཚང་བཙུད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །མངལ་
སྐྲན་ལ་ཚ་བའི་རིམ་བུ་དང་། རྩྭ་སྲིགས་སྦྱར། དུགས་དང་ལུམས་ (ཕྲུག་དོན་བུ་ར།)
བྱ། ཕྱི་ནང་གི་ཙ་གཞེར་བྱ། སྐྲན་ཐོན་ནས་བཙུད་གཞེར་བྱའོ། །ཕོ་ལུས་ཀྱི་གྲང་བ་ཕོ་
མཆིན་གྱི་ནད་ལ་དུགས་ (འབའ་ཚའི།) བྱ། དྲོད་ (དཱིར་འབྲས་སྣ་སྲུག་སྐྱིལ་ཚ་བ་གསུམ་
ཚ་སྣ་བུར།) སྨན་སྦྱར། ཐིག་ཐུགས་ (ཐག་པ་ལ།) ལ་མི་ཙ། དུགས་ (མཁན་
པའི་ལོ་མ་ཧོས་བའི། བྱ། དྲད་སྨན་ (ལྷབ་གང་མའི་) སྦྱར། སྨན་ (ཙ་བ་ལྔའི།
མར་དང་ཟན་ཚང་སྦྱར། ཕྱི་བ་དང་བོང་ཤ་གདང་། ཕོ་མོ་ཐུན་མོང་གི་གྲང་བ་རྒྱུ་འགག་པ་
ལ་རྒྱ་རྩྭ་ལྔ་པ་དང་། སླ་ཏྲི་ (གསེར་བྲི། སྲིག་སྲིན། ལྡུམ་པ། སྲུག་སྐྱིལ།
རྡོན་པོ་གསུམ།) དགུ་པ་དང་། . ཚ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ (ཚ་སྣ་དང་། དྲོད་སྨན་ཚོགས་ཚང།
སླ་ཏྲི།) སྦྱར། ཕྲིས་པས་འབབ་དུགས་བྱ། བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྲང་པའི་མདུན་
གསང་ཁ་གསུམ་བསྲེག གཅིན་ཤུགས་ཉམས་ན་རྩལ་རྒྱ་ (རྒྱ་ཞབས་སྲུ་གྲུ་དུ་སྡུམ་བུ་བཙུག་ལ།)
དབབ། ཙ་ཁ་ (བཙིར་ན་ལྷང་བ་འགགས།) བསྡམས་ན་འཁྲུལ་ཐུད་ཀྱི་དྲང་ངོ་། །དད་
ཁམས་ཉེས་པ་དང་སྐྱར་དེ་བཅོས་པ་ནི། སྐྱང་གྲང་བ་ལ་ཟས་སྨན་དཔྱད་བཞི་སྟེ། ཟས་རབ་
དུ་མི་ཤ། ཕྱི་བ། ལུག་ཤ་ལོ་ཡིབ། མར་རྙིང་། བུར་རྙིང་བ་དང་། འཛིང་དུ་
བུར་ཆང་དང་། ཙམ་ཁུ། ལུག་ཤ་དང་། བང་ཤ་གདང་། མཐའ་མར་ཆང་དང།
སྐོག་བཙོང། གཟན་ (སྐམ་) ཚོད། ཟ་ཚོད་གདང་། སྤྱོད་ལམ་ནི། གཡེང་བ་
མེད་པའི་སྲུན་ཁང་དྲོ་སར་གོས་དྲོ་བར་བྱ་ཞིང་གཉེར། སྨན་ནི་ཙམ་ཐང་། བཙུད་བཞིའི་ཐང་
དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། ཙམ་ཚང་གདང་། འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། རྒྱལ་བློན་གྱི་
སྦྱོར་བ་ལ། ཛཱ་ཏི་ཤིང་ཀུན། ཁ་ཙ་རྩྭ་ཞོ་རེ། གཞན་རྣམས་ཐུན་ (སོ་དུ་སོ།) རེ།
བུར་རྙིང་བཞི་འགྱུར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབྱལ། འབབ་སམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱོར། དཔྱད་དུ་

ཙུས་དཀས་འབའ་དཀས་བྱ། ཀླུང་གསང་ལ་མེ་ (གང་བབས་སྐྱ།) དང་ཕྲུར་མ་བྱ། བསྐྱ་
མཆེ་བྱའོ། །འཛམ་ཟི་བྱའོ། །མཁྲིས་པ་གྲང་བ་ལ། ལུག་ཤ། ཉ་ཤ། གོད་ཤ་གཏང་།
ཆང་འཛམ་པོ་གཏང་། ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་གཏང་། གོད་མའི་ཕྱེ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
རྒྱམ་ཚྭ་བསྲེབས་པ་གཏང་། ཐག་རིལ་ཧྲི་བ་ཏོང་ལེན་སྲད་དཀར་སྤྲི་སྦྲུལ་ལྤའི་ཐལ་བ་དང་། སེ་
འབྲུ་བཞི། སྦུར་བྱ། རྒྱམ་ཚྭ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །བུར་དཀར་སྦྲུར་ལ་གཏང་།
ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱང་། ཟླུམ་ཟུ་པི་པ་ལིང་། རྒྱམ་ཚྭ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་ཞབ་ཞལ་
བྱའོ། །ཧྲིད་དཀས་བྱ། བཅུ་གཅིག་པ་བཙྲིག །ཁྲད་པར་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་
(འགོ་ཁྲིག་བྱེད་ཅིང་སྐྱོ་ག།) པའི་སྟེང་དུ་ཛྙ་དེ། ཤིང་ཀུན། ཁ་རུ་ཚྭ། གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག །བུར་དཀར་སྦྲུར་ལ་གཏང་། འཛམ་ཟི་བྱ། ལོང་ཐེར་བསྲེག་གོ །
ཁྲག་གྲང་བ་ལ། དང་པོ་ཁྲག་འཛུ་པའི་ཐང་གཏང་། དཀས་ (གྲོག་ཤིང་བྲོས་པས།) བྱ།
བར་དུ་གཏར་ཁ་ (ཙ་ཐུང་གཡས་གཡོན་སྐོད་ཁ་ལོང་ཙ་ལ།) དང་། བཞལ་གྱིས་ (ཏི་ཙ་དུང་
ཐལ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྲུལ་ཤ་ཆ་ལ་དུར་བྱིད་རིལ་བུ། ཁྲག་ངན་སྦྲང་། མཐའ་མ་ཁྲག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱེ་
(གུར་གུམ་བསེ་རུ་བཞ་ཁ་མ་ཉུ་རེ་སྐོན་དྲེ་རུ་ཤིང་ཚྭ་ཆ་ལ་སྐྱུ་རུ་ར་པི་པི་ལིང་དང་ཆུ་སྐོལ་དབྱུལ་ལོ། །)
ཁྲག་ཆོད་གསད་པར་བྱའོ། །བད་ཀན་གྲང་བ་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། ཟས་ལ། ཤ་
ཟའི་ཤ་དང་། གོད་ཤ། ཉ་ཤ་གཏང་། བསྐམས་པའི་གཟན་དྲོན་དང་། ཆང་
འཛམ་པོ་དང་། ཁ་ཐང་གཏང་། ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བུ་སྤྱི་བཙོས་དང་འབྲ།
སྤྱོད་ཀྱི་བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས་དང་། སྨན་གྱི་བད་ཀན་ལ་བཞལ་བྱ། རིང་བུ་ (ཤིང་ཀུན་ཁ་
རུ་ཚྭ་ཆ་བ་གསུམ་སྐྱོག་སྐྱ་མར་སྦྱིང་།) དང་། དཔྱད་དུ་དཀས་དང་། མེ་ཙ་དང་། ཕུར་
མ་བྱའོ། །ཆུ་སེར་གྲང་བ་ལ། ཟས་བོང་ཤ། དུ་ཤ། ཕྱི་བའི་ཤ་གཏང་། བུར་ཆང་
དང་། ལུ་བ་དང་ ར་མཆེའི་གཟན་ཆང་གཏང་། སྤྱོད་ལམ་རྣན་གྲང་སྦྲང་། སྨན་
དུ་ཟ་བ་ལྤའི་སྨན་མར་སྦྲུར། ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་པ་གཅིན་སྦྲུར་ལ་གཏང་། རྒྱལ་ཁྲོན་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་
ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ལ་གཏང་། སྤྲང་སྤྲིན་གཏང་། སྨན་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་
གཏང་། དཔྱད་དུ་བསྲུལ་ཚིལ་དང་། བྲེ་སར་བྲུག །ཚིགས་མིག་གང་ན་སར་མེ་
ཐུར་བྱའོ། །སྲིན་གྲང་བ་ལ། བྱི་དང (ཞོ་གཅིག །) ཀ། ཤིང་ (ཞོ་ཕྱེད།)
ཀུན། རྒྱ་ (གསུམ་ནམ།) ཚྭ། ཙི་ཏྲ་ (བཞི་ནམ།) ཀ་ཐང་ (ལྔ་བཅུ།) ཁྲིམ
སྨ་ (བརྒྱད་ནམ།) ཟེ། འབུ་ (ལྔ) སྐོགས། ཚ་ (ཕྱུན་རེ་བ།) པ་གསུམ། ཤུ་
(ཕྱུན་ཕྱེད།) དེ། ཕྲུར་ (ཕྱུན་ཕྱེད།) ཐལ། སྦྲང་དང་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ (ཞོ་ལོང་གི་སྲིད་

ལ།) ཁོང་དུ་གཏང་། ཤ་ཆོལ་ (མགོ་སྒྲིན་ལ་མ་དཀར་པོ་ལ།) ར་ཆིལ་སྦྱར་བའི་དུ་
བ་སྣར་བདུག་མགོ་ལ་བསྐུ། སོའི་ཧོ་ཁོར་བཙུག་ལ་བསྲེག །མར་ཉིང་སྦྱར་བའི་རེངས་བུ
འཕོངས་སུ་བཙུག་ལ་བསྒྲོ། སྲིན་འདྲིལ་ན་སྟེང་དུ་མེ་གདབ། སྲིན་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་ངོ། །
རྒྱ་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། གླང་བའི་རྒྱ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་ལ། མ་ཞུ་བ་ཆུང་བ་
ལ། བཀྲིས་སྐོམ་བྱ། ཆུ་སྐོལ་དང་། རྒྱམ་ཚ་བཞི་ཐང་གཏང་། ཚ་དང་བོང་
བའི་དུགས་བྱ། ཏྲུལ་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་བྱའོ། །མ་ཞུ་བ་འབྲིང་པོ་ལ། སེ་འབྲུ་དང་།
ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད། རྒྱས་ཧོ། རྒྱ་ཧོ། ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་མ་ཞུ་བ་འཇོམ་བར་
བྱེད་པས། ཕྱི་མར་སྦྱར་ལ་ཐུན་བསྐྱུང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ཐུལ་ལ་གཏང་། སྨན་དང་དུགས་བསྟུན་
ལ་བྱ། ཟས་སུ་གཟན་དྲོན་དང་། ཆང་འཛམ་པོ་དང་། གོད་གཡག །ཤུག་
ཤ་རྒྱ་བསྲུང་བས་གཏང་། ཉ་ཤ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཤེས། སྨན་དང་ཟས་སྐོམ་གཉིས་ཀ་ཆེས་
ན་མི་འཇུ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་འོ། །མ་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྨན་གྱི་ཞུ་རྗེས་བཤལ་ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་
སྦྱང་། ནད་ལྷག་ལུས་ན་བཅོས་བསྐྱར། ཕོ་གསང་གང་བབས་སུ་མི་བྱའོ། །འབྲས་
བུ་གཅོང་ནད་བཅོས་པ་ལ། གཅོང་སྡེ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གཅོང་ཆེན་སྨན་བཅོས་པ་ནི། ཟས་
སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི། ཟས་ནི་གཙང་ཉ་ཆུ་དབྱངས་མ་དང་། ལུག་ཤ་གསར་པ་དང་། ཆུ་
སྐོལ་དང་། སྐམ་སའི་གཟན་དྲོན་ཆུང་བ་གཏང་། ཁྲད་པར་ཚ་སྨན་ལ་ཉ་བའི་ཤ་དང་།
ཨརྒོ་འི་ཞོ་དར་གཏང་། གླང་སྨན་ལ། ལོ་ཡིབ། གོད་ཤ། ཤ་ཟའི་ཤ། སྤྱལ་
ཤ། གོང་མོའི་ཤ། ཆང་འཛམ་པོ་གཏང་། སྤྱོད་ལམ་ནི། ཡམ་མི་བཅག །
མ་གྲང་བར་བྱ། སྨན་དུ་ཚ་སྒྲེག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཅོང་ཞིའི་འཕྲུལ་ཐལ་དང་། ཐལ་
སྨན་རྡོ་འཛམ་བར་མ་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་སྦྱར་རོ། །ཞིག་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། ཁྲད་
པར་དུ་ཚ་སྨན་ལ། གདར་ཁ་དང་། ཆུ་ཚན་བྱ། གླང་སྨན་ལ་དུགས་དང་། མེ་
དང་ཐུར་མ་བྱའོ། །ཕྱི་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་སྨན་ལ། ལུམས་བྱས་ལ་རྟག་ཏུ་དགུག །མ་ཁྲག་
ན་ཚ་ཐུར་བརྒྱབ་ལ། ཧོར་ཤུལ་དུ་ཟས་སྨན་གཞུག །འབྲས་ལྟར་བཅོས་སོ། །སྐྱ་རབ་ངར་ཏེས་
པ་ལ། དང་པོ་ལོ་ཡིབ་ཀྱི་ཚ་བ་གཏང་། ལོ་མར་གྱི་དཀུ་མཉེ་བྱ། སྨུག་སྒྲིལ་གྱི་ཐང་
གཏང་། ད་ལེས་ (བརྒྱད་པའི།) ཕྱི་མ་སྦྱར། རིམ་མ་ཞི་ན་དེག་དཔལ་བའི་རྣམ་
ཐའི་སྨན་མར་སྦྱར་ལ་བཟའ། ཐུག་འཛམ་རྩི་བྱ། དེ་ནས་སྤྲོན་ (དུར་བྱེད་ལྕགས་ཕྱི་
མཇུག་།) ཤིང་གིས་སྦྱིང་གཏང་། སྦྱངས་རྗེས་ལྕགས་ཕྱི་བཅུ་པའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། ད་ལེས་འཇུ་
བྱེད་ཀྱི་རིལ་བུ་སྦྱར། སླ་སྐང་ (གོ་སྙོད་པ་ཏྲ། ཚ་མ་ཕྱ་སྣག་ཆེར་སྐྱེར་ཤུན་གོ། །)

བཅུ་པའི་ཕྲེ་མ་སྦྲར། ཚིགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྒྲེག །ཟས་སྦྱུ་ལུག་ཤ་ཞུབ་མར་གསར་འཛམ་གདང་། ༡ ཐག་ར་སྙོམ་ཏུལ་སྒྲུར་དཀར་རྒྱ་བུ་རམ་རྫེན་ཟས་སྦྱང་། ཉིན་གཉིད་མི་ལོག །ཏྲ་མི་ཞོན། དྲག་ཤུལ་མི་བྱའོ། །འོར་ནད་དགུ་རྒྱ་བཅོམ་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱ་ནི་འོར་ལ། ནང་རྒྱ་ནི་དགུ་རྒྱ་ཡིན་པས། སོ་ (འོར་གྱི་དུས་སུ་) འབྲུ་ལྷ་བས་པོ་པའི་མི་ཏྲོད་གསོ། ལུག་ཤ། ཤོད་ཤ། ཞུན་མར་གཟན་དྲོན། ཚང་འཛམ་པོ་གདང་། ཉིན་གཉིད་མི་ལོག དྲག་ཤུལ་མི་བྱ། དེ་ནས་བ་ཤལ་སྨན་ (རྒྱ་བ་ཤལ་ཞེས་བྱ་ཨ་རུ་ར། ཐུན། དུར་བྱིད། གྲོན་བུ། སྦྱོར་བུ། ཤྲི་ཁནྡ། དོར་ཁ། ལྷུམ་ཙ། རྒྱ་མ་ཚི། ཐར་ནུབ།) བཅུ་གཅིག །གྲུ་ཚྭ་རླངས་བྲག་པི་པི་ལིང་གསུམ་བུ་རམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཚང་གིས་དབྱུལ། རྒྱ་མ་སྨིན་ན་དེས་འཚོ། རྒྱ་སྨི་ན་ནས་མ་བསོས་ན་བསྐམ་པ་ནི་བཙན་ (ཞོ་ཕྲེད།) དུག །ཨ་རུ་ར་ (ཞོ་གཉིས།) ཉིས་འགྱུར། ཕོ་ (དེ་གཉིས་པོ་སོར་བསྲེས།) མགྲོན་བདུན། རྩྭ་སྐྱ་ཚོགས་ཚད། རྒྱ་གང་། བུ་རམ་ཆ་བ་ལྷ་ཤ་རུ་དུར་ཐོད་ས་རྫི་ཀ །བྲི་ཡང་ (དེ་རྣམས་སུམ་ཆ་) ཀུ། ཐལ་སྨན་འཛམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སུམ་གཉིས་དྲི་རྒྱ་ལ་འདག་ཐགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་བྱས་ལ། ཉོ་སྟོང་ལྷ་བདུན་དགུ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་གདང་། རྒྱ་སྙོལ་གྱིས་དབྱུལ་ལོ། ། ཡང་ན་དུང་མགྲོན་བུ་དུར་ཐང་ཉ་སྨུམ་རྒྱ་བྱའི་རུས་པ་ཚོགས་ཚད། ཟངས་ (ཞོ་ཕྲེད།) ཐལ། ཙོང་ (ཁྲིར་གང་།) ཞི། ཨ་རུ་ (གསུམ།) ར། སུ་ (ཁྲིར་གང་། ཟི་ར་ཏ། ཚ་བ་ལྷ། ཟེ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ། བྱང་ཚྭ། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་བདགས་ལ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་སྦྱང་ལའི་ལ་ཀུ་ལུས་ལ་གདང་བ། དེ་ས་བསྐམས་ན་འཕྲུལ་འཛག་བྱ་སྟེ། རྣོན་པོ་ (བདང་དོག་དུར་བྱེད།) གསུམ། སྦྱང་བྱེད་ (སྤྲོན་བུ་ཐོན་བུ་ཐར་ནུ།) གསུམ། སེར་པོ་ (ཡུང་སྐྱེར་ལྕུམ་རྩ།) གསུམ། སྤོ་ངི་ཆལ་ (སྤྲ་སོང་སྤུབ་ཁ་ལྕེ་ཚ།) གསུམ། འབྲས་བུ་ (མངར་སྒྲུར་གསུམ།) གསུམ། རྒྱ་འདྲེན་ (རྒྱམ་ཚྭ་ཛིག་པ་སླ་ཙི།) གསུམ། སྣ་སེལ་ (ཀླ་པི་པི་ལིང་ཕོ་ཟི་རིལ།) གསུམ། སྨུད་བྱེད་ (ཚ་བ་ཡི་ཤི་སོན་ཆར།) གསུམ། མི་སྨུག་པ་ (བྱང་ན་ཉེ་དཀར་ཤིང་དངར།) གསུམ། སྨན་དྲེ་ (ཧར་ཤུང་མགྲང་ང་། །) གསུམ། བཅུ་གསུམ་ (ཚན་པ།) བྱས་བཅུ་རྩི་བཞིན་གདགས་ལ། ཚང་གི་ཁ། ཞག་རེ་ལ་གཤར་སྨན། ཡར་དབྱུལ། ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་འཇོམ་གོ །དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ཕུར་མས་གཙས་པར་བྱའོ། །དབྱད་ཏ་དང་པོ་སྐྲངས་ཀྱི་དུས་དང་། མཐའ་མ་རྒྱ་ཟད་ནས་ཙ་ཁ་འཛམ་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་སྦྱོག་

ཏྲུས་གཞོང་གཉིས། ལྷེ་བ་བཞི་སྒྲོམ། ཚོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བསྡེབ་གོ །
ཚ་རྒྱ་ལ་ཏྲ་ཐུང་དང་གདོང་རྒྱ་གདངར་རོ། །ངོ་བོ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། གྲང་བ་མི་
ཉམས་ལ་གཏོད་མ་ཁའི་ཕྲེ་མ་དང་། མི་དྲོད་གསོ་བའི་སེ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་ (ཚ་བ་ལྔ། མཐའ་ཡོ་
གསུམ་གྱི་དང་ལ། ཀ་རཏྣ། རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་ཏྲ་ཚྭ་བུར་དཀར།) སྦྱར། ཨ་ཏྲ་རའི་ཐལ་
སྨན་ (རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུད་སྦྲི་མོང་པི་པི་ལིང་ཀླུ་རིམ་ཁས་བསྐྱེད་ཀུན་ད་བསྐམས་ལ་བསྡེབ །)སྦྱར།
ཟས་ཡང་དྲོ་ཚོད་ཟིན་པར་བྱས། སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ལ་སྐོར། བཅུ་གཉིས་པ་དང་མ་ཉམས་ཀྱི་
གསང་ལ་མེ་ཐུར་བྱ། གྲང་བའི་སྐྱེན་ལ། ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་། ཚ་བསྡེགས་དང་
འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྨན་སྦྱར། སྐུགས་བྱ། སྐྱེད་གསང་བསྡེག །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་སྤྱང་།
གྲང་བ་ལྷུགས་དྲིག་ལ་ཚོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་དང་། སེ་འབྲུ་ལྔག་པ་སྦྱད། བཤལ་སྐུགས་གཉིས་
བྱ།། པོ་གསང་གར་བབས་བསྡེག །ཅ་ཤ་གཏང། གྲང་བ་ཞུ་བ་ལ། སྤྱབས་རྩང་
རང་ཞྭ་ལ། བསིལ་སྤྱང་ལ་དྲོད་བསྟེར། བད་རླུང་འོག་འགྲིམ་ལ། བྱ་ར་བྱས་ལ་བད་རླུང་
གི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་ཟློན་བྱས་ལ། རླུང་ལ་དྲོད་བཙུད་ཀྱིས་སྣ་བཀྲག། བད་ཀར་ལ་པོ་བའི་
མེ་གསོ་ཞིང་ཚ་གཞུག་ཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བསོས་ན། ཚ་བ་མ་ཐོན་པར་མེ་དྲོད
ཤི་ན་བཅོ་རྒྱ་མི་རྙེད་དོ། །གྲང་བ་བྲེར་བ་ལ། དང་པོ་སེ་འབྲུ་བཞི་པས་པོ་བ་བསྲུང་།
ཞུན་མར་དང་། ཅ་སྒྲིང་དང་། ཆང་འཇམ་པོ་བཏང་བས་ནད་གཏོར་བའི་རླུང་ཞི་ནས་བྲེར་བ
སྐྱུད་དོ། །པོ་བར་དུགས་བྱ། དཀུ་མཉེ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་སྦྲོང་གཏང་། གཞུག
ཏུ་སྙེམ་སྨན་གཏང་ངོ་། །གྲང་བ་འདྲིལ་པ་ལ་ཕྱི་ཤ་ལྷགས་ལ་ཏྲུས་པ་འདྲིལ་བའི་འབྲས་ལ་ཕྲུག་པ་
དང་ལུམས་བྱ། མེ་གདག་ཐུར་མ་བརྒྱབ་ལ་ཏྲུས་གཅད། ནང་དོན་སྤྱོད་ལ་འདྲིལ་པ་ལ།
སྨན་དང་ཁྲོང་འབྲས་གཉིས། གང་ལ་ཡང་སེ་འབྲུས་མི་གསོ། ཉ་སྤྲུལ་དང་ཐག་ཤས་
བཞིག །འབབ་འཐོ་དང་སྦྲི་མོང་གི་ཁཎྜ་སྦྱར། ཐལ་སྨན་སྦྱར། བཤལ་གཏང།
ཐུར་མས་བཞིག་གོ །གྲང་བ་འགྲོངས་པ་ལ་སེ་འབྲུའི་ཕྱེ་མས་མི་གསོ་ཞིང་། མ་ཞུ་བ་སྤྱང་།
སྐུགས་བྱ། རྟ་ཏྲའི་བཤལ་གཏང་། མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་གསང་ལ་མེ་བྱ། འཇམ་རྩི་གཏང་།
དུགས་བྱའོ། །གྲང་བ་སྦོས་པ་ལ། སེ་འབྲུ་དང་ད་ལིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། ཤ་སྙིང་མར་
སྙིང་གཏང་། བ་མར་གྱི་དཀུ་མཉེ་བྱ། མ་རྟས་རླུང་མཐའ་ཞིང་མི་དྲོད་དསོས་ལ་རྒྱ་སེར་
བསྐམ། རེས་མ་སེལ་ན་རྒྱ་སྦྲོང་གཏང་ངོ་། གྲང་བ་ཟགས་པ་ལ། མིའི་གསང་ཁ་
བསྲུམ། སྨན་གྱིས་མི་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྒོ་བསྒྲུར། རྒྱའི་སྙེམས་སྦྱར། མ་བསྐམས་
ན་རྒྱ་སྦྲོང་གཏང་ངོ་། གྲང་བ་བསྐམ་པ་ལ། རྒྱ་ལུམས་དང་། བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུམས་

དང་། ཙྭས་པའི་རྐྱང་ཕྱམས་དང་། སྦྲ་རིལ་གྲིས་ཕྱམས་བྱ། སྤྱི་བ་ཤལ་རྩ་ར་ཤལ་
གདང། འབར་སམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། ཙ་སྨྲ་ལ་མེ་ཙ་བྱའོ། །གླང་བ་ཇྱོག་ཐབས་
ནི། པོ་ཇྱོག་གླང་ཐབས་ཡིན་དེ། རིགས་གང་ཡིན་ཡང་དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་ཧྲི་ཙྭ་སྦྱར་ལ་
གདང་། ར་ཙྭང་ཚ་བཙུག་སྤེ་བསྲེགས་པ་ཧྲི་ཙུར་སྦྱར་ལ་གདང་། གྱི་ཧྲི་ཧྲི་ཙུར་སྦྱར་ལ་གདང་།
འཁྲུན་པ་གྲོས་འདེབས་ཧྲི་ཙུར་སྦྱར་ལ་གདང་། དྲོད་དུགས་བྱ། ཟས་སྤྱོད་བསིལ་སྐྱང་ལ་དྲོད་
བསྐོར། བྱ་ཁྱུང་གི་རིལ་བུ་གདང་། དུགས་བྱའོ། །གསར་ཉིང་དུས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ནི།
གླང་བ་གསར་བ་ཞུགས་མ་ཐོག་ལ། རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་དང་། ཁ་ཙྭ་ཚྭ་གསུམ་དང་། ཚ་
མཉམ་བཞིའི་ཐང་གདང་། དྲོད་དུགས་བྱ། རྩོལ་བ་སྤྲད་དོ། །གླང་བ་ཉིང་པ་ལ།
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞི་ག་དྲོད་དུགས་སྦྱུགས་ལ། དར་དྲག་ཅིང་སྐྱུ་གསུ་བསྲིངས་ལ་བཅོས།
ཟས་སྨན་གྲིས་དྲོད་རྐྱང་སྐྱེས་ན་གདང་ཐན་དང་། བ་ཤལ་ཙུང་གིས་བསལ་ལོ། །གླང་བའི་
ནད་རྫེས་གཅད་པ་ནི། ཟས་སྤྱོད་ལོ་ཙྭ་གཟབ། གསང་སྔགས་མིས་བསྣམ་མོ། །
གླང་བ་སྤྱིའི་སྡོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། །།མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ཕྱུགས།།
ཨིཐི།། མངྒལཾ།། །།

༄༅། །གླང་བ་བྱེ་བྲག་པའི་སྟོང་ཕྲན་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་གཉིས། མ་ཞུ་བ་དང་
གླང་ཐབས་གཉིས། །སྨན་འོར་སྐྱུ་ཐབ་དགུ་རྩ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་བརྒྱད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་གླང་བའི་ནད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་བད་རླུང་ཡིན་ལ། གླང་བའི་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་བད་རླུང་
ཡིན་པས། བད་རླུང་གཉིས་གླང་བའི་ནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ། །བད་རླུང་གཉིས་ཀྱིས་
མཁྲིས་པའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ཏེ། མ་ཞུ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཞུ་བ་དེས་གླང་ཐབས་དང་
གཙང་སྟེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བད་རླུང་གི་རྗེས་སུ་སྟེ་བཞིས་མ་ཞུ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏོ། །མ་ཞུ་
བ་དེས་གླང་ཐབས་སྐྱེད་དེ། དེས་འཕྲལ་དུ་སྲོག་འཕོར་བར་བྱེད་པས་མ་ཞུ་བའི་རྗེས་སུ་གླང་ཐབས་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྨན་དང་སྐྱུ་ཐབ་གཉིས་ནི། སྨན་སྐྱུ་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། སྐྱུ་ཐབ་སྨན་དུ་
མི་འགྱུར་བས། སྟེ་བཞིའི་སྔ་ལ་སྨན་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུ་ཐབ་ཏིང་པ་འོར་དུ་འགྱུར། འོར་ཏིང་པ་དགུ་རྩར་
འགྱུར་ཏེ། གཙང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྲུག་དགུ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་མར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བད་
རླུང་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གླང་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
བརྒྱད་པོ་འདི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རླུང་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་རླུང་ནི་ནད་ཀུན་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ། །སྣ་འདྲེན་འཇུག་སྤྱོད་འཁོར་དང་
ཁྱབ་པར་བྱེད། །རང་རྒྱུད་རྩུབ་ཅིང་ནད་མང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་
ཐབས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རླུང་ནད་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། རྒྱུ་གང་ལ་
སྐྱེད། རྐྱེན་གང་གི་བསླངས། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གི་
བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་རླུང་གི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེད། ཉེ་རྒྱུ་
མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་གྱི་རླུང་ཕ་མལ་པ་རིས་སྐྱེད་དོ། །རླུང་སློང་བའི་རྐྱེན་ནི། དུས་དང་།
གདོན་དང་། ཟས་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞིས་བྱའོ། །རླུང་ནད་ལ་དབྱེ་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བའོ། །
རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལ། རླུང་ནད་ཉི་ཤུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རིགས་ནི་
གཞན་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། །རླུང་ནད་ཨ་བ་ཏ་དང་དར་གན་གཉིས། །འགྲམས་
པ་ཉམས་དང་ལྷི་འཕྲིབས་གྲོགས་གཅིག་གུག །རྩ་འཛིན་གྲོགས་གཅིག་བསྐམས་དང་ལུས་ཀུན་

བསྐམས། །ཤིང་རིང་ཕྱུང་འཛའ་བི་ཤ་རྩེ་དང་ནི། །བྲ་ཐང་དང་ནི་རླ་རིང་ཅེ་སྤྱང་མགོ །
ཚེར་མ་གཟུགས་འཁྲམས་ཁ་ཡི་ཀང་རྩེ་དང་། །ཀང་པ་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་ཉི་ཤུར་བཤད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསྡུས་པས་རིགས་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། མདོར་བསྡུས་རིང་འཁྲམས་
བསྐམས་དང་སྦོམ་པ་དང་། །འཕྱིས་གཟེར་འཕྱོས་དང་འབིག་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
གནས་ཀྱི་བྱེ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་སྐོད་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་དེ་འཛུག་སྒོ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་དོག་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་འཛུག་སྒོ་དྲུག་ནི། རླུང་པགས་པ་ལ་གྲུས་པ།
ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཙ་རྩ་རྒྱུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྣོད་
དུ་ལྷུང་བའོ། །དེ་ལ་ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ལ། ཤ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཚིགས་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་
དབྱེ། ཙར་རྒྱུགས་པ་དང་། ཙ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཆུ་བར་ཞུགས་པ། ཁྲག་
ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ། རུས་ལ་ཞེན་པ་ལ། རུས་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཚིལ་ལ་
ཞུགས་པ། བཅུད་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། དོན་ལ་བབས་པ་ལ། གློ་ལ་ཞུགས་
པ། སྙིང་ལ་ཞུགས་པ། མཆིན་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཆེར་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཁལ་
མ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྔར་དབྱེ། སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཟས་ལ་ཞུགས་པ། མ་ཞུ་བའི་
གནས་སུ་ཞུགས་པ། ཞུ་བའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ། མཁྲིས་པ་ལ་ཞུགས་པ། བཤང་
བ་ལ་ཞུགས་པ། མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་བདུན་དུ་དབྱེ། སྤྱིར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མེ་དོག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་ཞུགས་པ། མིག་ལ་ཞུགས་པ། རྣ་བར་
ཞུགས་པ། སྣ་ལ་ཞུགས་པ། ལྕེ་ལ་ཞུགས་པ། སོ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དྲུག །ལུས་
སྤྱིར་ཞུགས་པ་དང་ཙ་དགུའོ། །དེ་ལ་བསྡུས་ན་མགོ་རླུང་། སྙིང་རླུང་། གློ་རླུང་།
མཆིན་རླུང་། ཕོ་རླུང་། ལང་རླུང་། མཁལ་རླུང་དང་བདུན། དེ་ལྟར་རླུང་
སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བས་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ །བསྡུས་པ་ལ་བཅོ་ལྔའོ། །རླུང་བྱེ་བྲག་
དུ་དབྱེ་བ་ལ། སྲོག་འཛིན། གྱེན་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་
དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། རླུང་ལྔ་པོ་དེ་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྔ་སྟེ་བཅུ། ཙ་
བའི་རླུང་ལྔ་སྟེ་ཉེར་བཅོ་ལྔ། །སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་བསྡེབས་པས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའོ། །སོ་སྐྱེ་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་དྲུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་དོ། །བསྡུས་ན་སྤྱིའི་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་རླུང་ལྔ་བསྣན་
པས་ཉི་ཤུའོ། །བྱེ་བྲག་ལ་ཞེན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཙ་བའི་རླུང་ལྔ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་
བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། མཁྲིས་པ་ལྔ་དང་འདྲེས་པས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ། བད་ཀན་ལྔ་དང་
འདྲེས་པས་ཙ་ལྔ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་བསྣན་པས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་

ཚ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་འདྲེས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་འདྲེས་བཞི་འདྲེས་ལྔ་འདྲེས་སུ་སྦྱར་ན་གྲངས་ལས་འདས་དེ། སློབ་དཔོན་པ་གོལ་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གྲངས་མེད་གྱུར་ཀྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཨོ། །གྲངས་སུ་ཕྱུར་ན་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་སོ། །

རླུང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་སློང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ངང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། །སློང་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ། དུས་ལ་བརྟག་པ། ཟས་ལ་བརྟག་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། རྩ་ལ་བརྟག་པ། ཆུ་ལ་བརྟག་པ། ན་ཁུགས་ལ་བརྟག་པ། ལྡང་དུས་ལ་བརྟག་པའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པ་ལ། ཟས་ཕན་གནོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས། རླུང་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་བརྟག་གོ །

རྐྱིལ་རྐྱིལ་བས་རླུང་ནད་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི། རྒྱུད་ལས། མདོར་བསྡུས་དང་པོ་ཟས་སྤྱོད་གནོད་པས་བསླང་། །བར་དུ་ཙ་སྟོང་ཆུ་གདང་གཡལ་འདར་རྟོངས། །སྙུ་ཅེ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཞུ་ཚེ་ན། །མཐའ་མ་བསིལ་གནོད་དྲོད་བཅུད་ཕན་པར་འགྱུར། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་རླུང་གི་མི་འགྱུར་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རླུང་ནད་བཅོས་ཐབས་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིས་བཅོས་ཏེ། དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་ཟས་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་ཟས་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ཡང་། མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཁུ་བ་དང་། སྨན་ཆང་དང་། འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱུ་ག་དང་། སྨན་མར་དང་ལྔའོ། །ཁུ་བ་ལ་རུས་ཁུ་དང་། བཅུད་བཞིའི་ཐང་དང་། མགོ་ཁྲོལ་དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་ཐང་དང་། ཛཱ་ཏིའི་ཐང་དང་ལྔའོ། །སྨན་ཆང་ལྷ་བ་དང་། ར་མཉེའི་གཟན་ཆང་དང་། བུར་ཆང་དང་། མར་ཆང་དེང་། གཟི་མའི་ཆང་དང་། རུས་ཆང་དང་ལྔའོ། །འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། དཀར་འདོན་དང་། ཤ་འདོན་དང་། སྐྱུར་འདོན་དང་། སྒོག་འདོན་དང་བཞིའོ། །སྨན་མར་ལ་ཁ་རུ་ཚྭའི་སྨན་མར་དང་། སེ་འབྲུའི་སྨན་མར་དང་། སྒོག་སྐྱའི་སྨན་མར་དང་། ཛཱ་ཏིའི་སྨན་མར་དང་། བཙན་དུག་གི་སྨན་མར་དང་། རུས་ཆེན་གྱི་སྨན་མར་

དང་། ཚ་བ་ལྷའི་སྨན་མར་དང་བདུན་ནོ། །ཕྲེ་མ་ལ་ཛྙ་དི་བཅུ་བཞི་པའམ། ཤིང་ཀུན་
བཅུ་བཞི་གཉིས་སྦྱར་རོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་འཇམ་རྩི་དང་། རིང་བུ་རང་། སྐྱུར་
འཇམ་གྱིས་སྦྱོང་དང་། སྨྲ་བྱུག་དང་། སྐྱུམ་དུགས་བྱ། རླུང་ལུམས་དང་། མེ་
ཙ་དང་བདུན་གྱིས་བཅོས་པའོ། །བྲེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་དང་སྦྱར་
ཏེ་བཅོས་པ་དང་། གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། རླུང་ནད་ཚོགས་ལྡའི་སྒོ་ནས་བཅོས་
པ་དང་། རླུང་ནད་བསྡུས་པའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །རླུང་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།།
༄ ། །གཉིས་པ་བད་ཀན་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་
གང་གིས་སྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཅིས་བསླངས་པ་དང་། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་
ཛེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་
པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །བད་ཀན་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ནི། མཚན་ཉིད་བདུན་
ལྡན་གྱི་བད་ཀན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །བད་ཀན་སློང་བའི་རྐྱེན་ནི། དུས་
གདོན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་བྱས་པའོ། །བད་ཀན་ལ་དབྱེ་ན་བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་། གཞན་
རྒྱུད་ཅན་གཉིས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་ལ་རིགས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
ལ་དྲུག་སྟེ། བད་ཀན་སླིན་དང་། བད་ཀན་ལྕགས་དྲེག་དང་། བད་ཀན་མེ་དྲོད་
ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་དང་། བད་ཀན་འཛུ་སྙེམས་དང་། བད་
ཀན་གསུམ་བུ་དཀར་པོ་འོ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན། འཇིག་སྒོ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་།
དབང་པོ་ལྔ་ལ་མི་ཏོག་ཤར་པའོ། །འཇིག་སྒོ་དྲུག་ནི། བད་ཀན་པགས་ལ་གྱམས་པ།
ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཚ་རྩ་ཞུགས་པ། རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་ཞེན་པ། ལྷུང་བའོ། །དོན་ལ་བབས་
པ་ལ། བད་ཀན་གློ་བ་ལ་བབས་པ། སྙིང་ལ་བབས་པ། མཆིན་པ་ལ་བབས་པ། མཆེར་པ་
ལ་བབས་པ། མཁལ་མ་ལ་བབས་པ་དང་ལྔའོ། །སྣོད་དུ་ལྷུང་བ་ལ། ཕོ་བར་
ལྷུང་བ་དང་། ལོང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱུ་མར་ལྷུང་བ་དང་། སྒང་བར་ལྷུང་བ་དང་། མངལ་དུ་ལྷུང་བ་
དང་དྲུག་གོ། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་མི་ཏོག་ཤར་བ་ནི། མགོ་ལ་ཞུགས་པ། མིག་ལ་ཞུགས་པ།
རྣ་བ་ལ་ཞུགས་པ། སྣ་ལ་ཞུགས་པ། ལྕེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྔའོ། །བྱེ་བྲག་ནང་ཚོར་
སུ་དབྱེ་ན། བད་ཀན་རྟེན་བྱེད། བད་ཀན་མྱག་བྱེད། བད་ཀན་མྱོང་བྱེད།
བད་ཀན་ཚིམས་བྱེད། བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་དོ། །བད་ཀན་ལྔ་པོ་དེ་རླུང་དང་འདྲེས་པ་ལྔ།
མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལྔ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན། བད་

ཀུན་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་གཉིས་དེ་སོ་དགུའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ།
སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་སྣོད་བ་རྒྱུའི་སྒོ་
ནས་བརྟག་པ། ནང་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། གསང་བ་ཕན་གནོད་གོམས་
པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། སྣོད་བཅུ་ལ་བརྟག་པ་ལ། ཡུལ་ལ་བརྟག་པ། དུས་ལ་
བརྟག་པ། ཟས་ལ་བརྟག་པ། སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་
རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ། རྩ་ལ་བརྟག་པ། ཆུ་ལ་བརྟག་པ། ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པ།
ལྷང་དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །ཕན་གནོད་གོམས་པས་བརྟག་པ་ལ། ཟས་ཕན་
གནོད་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་ལ་བརྟག་པའོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ།
རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ནང་ཚོགས་བད་ཀན་
ལྷའི་བརྟག་པ་དང་། སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་འི་བརྟག་པའོ། །བད་ཀན་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་
བཞི། དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ཕན་པ་བསྟེན་པ་དང་། གནོད་པ་
སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ། མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
སྤང་བའོ། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་ཞི་བ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། ཞི་བས་བཅོས་པ་ལ་ཐང་
དང་། བྱེ་མས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་དུགས་དང་། མེ་རྩ་
དང་། ཐུར་མས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རིགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་
པ་དང་། གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ནང་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་།
གཞན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་སེར་པོ་དང་སྨུག་པོ་གཉིས་བཅོས་པའོ། །བད་ཀན་བཅོས་པའི་སྐོང་ཐུན་
རྫོགས་སོ།། ༄ ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དྲུག་སྟེ། མ་ཞུ་
བ་རྒྱུ་གང་གིས་བསྐྱེད། མ་ཞུ་བའི་རྐྱེན་ཅིས་བྱས། མ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གྱུར། དབྱེ་
ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །མ་ཞུ་
བའི་རྒྱུ་ནི། རླུང་གིས་གྲང་བ་འཕེལ་བས་མེ་ཉམས་ཀྱི་རླུང་མཐུ་ཉམས། བད་ཀན་བསིལ་
བ་འཕེལ་བས་རྨུགས་བྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཉམས་པས་སྐྱེད་དོ། །རྐྱེན་ཅིས་བྱས་ན། རྟེན་གྱིས་མི་
འཇུ་བ་དང་། མགོམས་པས་མི་འཇུ་བ་དང་། མི་འགྲོད་པས་མི་འཇུ་བ་དང་། ངོ་
བོས་མི་འཇུ་བ་བཞིས་རྐྱེན་བྱས་སོ། །གྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་སུ་འཛོམ་པས། དང་
པོ་བད་ཀན་རྨུགས་བྱེད་ཀྱིས་སྨུགས་མ་ནུས། བར་དུ་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་ཀྱིས་འཇུ་མ་ནུས། མཐའ་
མར་མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་གིས་དངས་སྙིགས་འབྱེད་མ་ནུས་པས་ཕྱིར་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅོང་ནད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་པའོ། །མ་ཞུ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
ངོ་བ་འི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གྲོང་དང་། རྒྱན་དང་། སྐྱུམ་དང་
གསུམ། དེ་ལ་གྲོང་ནི་རྩམ་པ་མ་ཞུ་བ་དང་། སྦོ་ངར་མ་ཞུ་བ་དང་། ཤ་མ་ཞུ་བའོ། །རྒྱན་
ནི་ཚང་མ་ཞུ་བ་དང་། ཆུ་མ་ཞུ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དར་མ་ཞུ་བ་དང་། ཟ་མ་
ཞུ་བའོ། །སྐྱུམ་ནི། མར་མ་ཞུ་བ་དང་། འབྲུ་མར་མ་ཞུ་བ་དང་། ཚིལ་མ་
ཞུ་བ་དང་། ཞག་དང་ཀང་མ་ཞུ་བ་དང་དྲུག་གོ །ངོ་བོས་དབྱེ་བ་ལ། དངས་མ་མ་
ཞུ་བ་དང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་གཉིས་སོ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། མ་ཞུ་བེ་སྐནབས།
མ་ཞུ་ཞིང་འདྲ། མ་ཞུ་དུག་འདྲ། མ་ཞུ་སྲུང་སྐྱད་ནད་དང་བཞི་རོ། །གྲོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ནི། མ་ཞུ་རླུང་ལྡན། མ་ཞུ་མཁྲིས་ལྡན། མ་ཞུ་བད་ཀན་ལྡན་པའོ། །
དུས་ཀྱི་དབྱེ་ན་མ་ཞུ་གསར་པ་དང་། མ་ཞུ་རྙིང་པ་གཉིས་སོ། །མ་ཞུ་བའི་རྟགས་ཟེ་
ལྡར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་དགུ་སྟེ། སྙིང་མ་
མ་ཞུ་བའི་རྟགས་དང་། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བའི་རྟེ། དངས་མ་མ་ཞུ་བེ་སྐནབས། སྲུང་ནད། ཞིང་འདྲ།
དུག་འདྲ། མཁྲིས་ལྡན། བད་ཀན་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་
ཟེ་ལྡར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །ཚུལ་ཟེ་ལྡར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། མ་ཞུ་བ་ཆུང་བ་ཟས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་བྱ་བ་དང་། མ་ཞུ་བ་འབྲིང་པོ་དུགས་དང་
སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཞུ་རྫེས་ནད་རོ་སྦྱང་བའོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་
ལ། ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་།
དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །ཟས་ལ་ཕན་པ་བསྟེན་པ་དང་གནོད་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྤྱོད་ལམ་
ལ་མཐུན་པ་བསྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་སྤང་བ་གཉིས། སྨན་ལ་ཐང་གིས་བཞུ་བ་དང་ཕྱེ་མས་བཞུ་
བ་གཉིས། དཔྱད་ལ་དུགས་དང་། སྦྱང་བ་དང་། མེ་བྱུར་གྱིས་སྦྱང་བའོ། །བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་བཅུ་སྟེ། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པ་དང་། དངས་མ། བེ་
སྐནབས། སྐྱད་ནད། ཞིང་འདྲ། དུག་འདྲ། རླུང་ལྡན། མཁྲིས་ལྡན།
བད་ལྡན། མ་ཞུ་བ་བསྙིངས་པ་ནད་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །མ་ཞུ་བའི་སྐོང་
ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།སྐྲང་འཐབ་བཅོས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། སྐྲང་
འཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྲང་འཐབ་ཀྱི་རྐྱེན་ཅིས་བྱས་པ་དང་། སྐྲང་འཐབ་ཀྱི

རྒྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། རླུང་འཁྲབ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།
བཅོམ་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་རླུང་འཁྲབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བས་སྐྱེད།
རིན་གནོན་དང་རྡུལ་གྲང་གིས་རྡུས། རྒྱུར་ཚུལ་ནི་དོད་བཙུད་མ་ཞུ་བ་རྡུལ་གྲང་གི་རྐྱེན་
གྱིས་ཚ་རླུང་དུ་འགྱུར། བསིལ་ཟས་མ་ཞུ་བ་རྡུལ་གྲང་གི་རྐྱེན་གྱིས་གྲང་རླུང་དུ་འགྱུར། མི་
འགྲོད་པ་མ་ཞུ་བ་ལ་གདོན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་གཉན་རླུང་དུ་འགྱུར། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ནད་རྩར་
ཞུགས་པ་རྩ་རླུང་། ཀླད་སྲིན་བསླངས་པས་སྲིན་རླུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཚ་རླུང་གྲང་རླུང་གཉིས། །གཉན་རླུང་སྲིན་རླུང་གཉིས། ཚ་གྲང་འཁྲབ་
པའི་རླུང་འཁྲབ་དང་ལྔའོ། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་རླུང་སྣོད་རླུང་རྩ་རླུང་གསུམ།
དོན་རླུང་ལ་མཆིན་པ་རླུང་འཁྲབ་དང་། མཆེར་བ་རླུང་འཁྲབ་གཉིས། སྣོད་རླུང་ལ་ཕོ་བ་རླུང་
འཁྲབ། ལོང་རླུང་འཁྲབ། རྒྱུ་མ་རླུང་འཁྲབ་གསུམ་མོ། །རྩ་ལ་ཕྱི་རྩ་རླུང་འཁྲབ་
དང་། ནང་རྩ་རླུང་འཁྲབ་གཉིས་སོ། །རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཟས་མ་ཞུ་བ་ཕོ་ལོང་
དུ་ལྷུང་བའི་རླུང་འཁྲབ། མཆིན་ཁྲག་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་རླུང་འཁྲབ། མཁྲིས་པ་ཕོ་ལོང་
རྒྱུ་མར་ལྷུང་བའི་རླུང་འཁྲབ། གཉན་ཕོ་ལོང་དུ་ལྷུང་བའི་རླུང་འཁྲབ། སྲིན་ཕོ་ལོང་དུ་
ལྷུང་བའི་རླུང་འཁྲབ། རླུང་རྒྱུ་ལོང་དུ་འཁྱིལ་བའི་རླུང་འཁྲབ་པོ། །རླུང་འཁྲབ་ཀྱི་རྟགས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚ་རླུང་གི་རྟགས། གྲང་རླུང་། གཉན་རླུང་། སྲིན་
རླུང་། ཚ་རླུང་འཁྲབ་པའི་རླུང་འཁྲབ། མཆིན་རླུང་། མཆེར་རླུང་། ཕོ་རླུང་།
ལོང་རླུང་། རྒྱུ་རླུང་། ཁྲག་ལྷུང་བ། མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ། མ་ཞུ་བ་ལྷུང་བ། རླུང་འཁྱིལས་པ།
ཕྱི་རྩ་རླུང་འཁྲབ། ནང་རྩ་རླུང་འཁྲབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །རླུང་འཁྲབ་བཅོས་པའི་ཐབས་
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གཉིས་དང་། . ཁྲག་
མཁྲིས་གཉིས་དེ་བཞི་པོ་དེ་ཚ་རླུང་དུ་བསྡུ། སྨན་དུགས། གཏར་དང་སྦྱང་བས་བཅོས།
མ་ཞུ་བ་དང་རླུང་འཁྱིལས་པ་གྲང་རླུང་དུ་བསྡུ། སྨན་དུགས་སྦྱང་བསྲེག་འཛམ་རྩིས་བཅོས། གཉན་
རླུང་བསད་རྫས་སྦྱང་བས་བཅོས། སྲིན་རླུང་གསོ་དཔྱད་སྦྱང་བས་བཅོས། རྩ་རླུང་དཔྱད་
བསྲེག་གཏར་དང་སྦྱང་བས་བཅོས། འཁྲབ་པ་མེ་ལྟར་དུགས་སྦྱོང་འཛམ་རྩིས་བཅོས་པའོ། །
བྱེ་བྲག་གི་གསོ་ཐབས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཚ་རླུང་བཅོས་པ་དང་། གྲང་རླུང་། གཉན་
རླུང་། སྲིན་རླུང་། ཚ་རླུང་འཁྲབ་པ། མཆིན་རླུང་། མཆེར་རླུང་། ཕོ་
རླུང་། ལོང་རླུང་། རྒྱུ་རླུང་། ཁྲག་ལྷུང་བ། མཁྲིས་པ་ལྷུང་བ། མ་ཞུ་

པ་སྤྱང་བ། སྤྲང་འཁྲིམས་པ། ཕྱི་རྩ སྤྲང་འཕྲབ། ནང་རྩ་སྤྲང་འཕྲབ་བཅོས་པའོ། །
སྤྲང་འཕྲབ་བཅོས་པའི་སྟོན་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།སྨན་གྱི་ནད་བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྨན་གྱི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་ང་དང་། ཀྱིན་ཅིས་
བྱས་པ། སྨན་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། གནས་ས་གང་ན་གནས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བཅོས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ནི་མ་
ཞུ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་དང་། སྲིན་དང་།
ཆུ་སེར་དང། སྐྲ་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་སྐྱེད་དོ། །ཀྱེན་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་དང་། གདོན་
དང་། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པས་བྱས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཟས་
སྨན་དང་། བད་ཀན་གྱི་ལྕེབ་སྨན་དང་། དངས་མའི་རྗོ་སྨན་དང་། རླུང་གི་སྙིང་
སྨན་དང་། ཁྲག་སྨན་དང་། མཁྲིས་སྨན་དང་། སྐྲ་སྨན་དང་། སྲིན་སྨན་དང་།
ཆུ་སྨན་དང་། རྣག་སྨན་ནོ། །སྨན་གྱི་གནས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིའི་
གནས་ལ། ཕྱི་སྨན་ནང་སྨན་བར་སྨན་གསུམ་མོ། །བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
གློ་སྨན། སྙིང་སྨན། མཆིན་སྨན། མཆིན་གྲིའི་སྨན། མཆེར་སྨན། མཁལ་
སྨན། མཁྲིས་སྨན། ཕོ་སྨན། ལོང་སྨན། རྒྱུ་སྨན། སྐྲང་བའི་སྨན།
མངལ་སྨན་ནོ། །དེ་ལ་ཟིགས་མ་མ་ཞུ་བའི་ཟས་སྨན་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ལྕེབ་སྨན་ཕོ་
བར་འབྱུང་། རྗོ་སྨན་ཕོ་བ་དང་སྐྲང་པར་འབྱུང་། །སྙིང་སྨན་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ཁྲག་
སྨན་མཆིན་མཆེར་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། མཁྲིས་སྨན་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱུ་མར་འབྱུང་། ཆུ་སྨན་
གློ་བ་མཁལ་མ་མཆིན་གྲི་རྒྱུ་སྒྲོག་ལ་འབྱུང་། སྐྲ་སྨན་ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྐྲང་བར་འབྱུང་། སྲིན་
སྨན་ཕོ་ལོང་དུ་འབྱུང་། ཆུ་སྨན་གར་ཡང་འོངས་ཏེ། ཁྱད་པར་གློ་སྙིང་མཆིན་པ་རྒྱུ་ལོང
གསུམ་དུ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །རྣག་སྨན་ཀུང་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྨན་དུ་
གྱུར་པ་ལ། ཤ་རིད་སྟང་མ་ཆོལ་མ་ཞུ་བར་རང་སོར་ལས་པ་བད་ཀན་གྱིས་གྱིལ་བས་ཟས་སྨན་
འགྱུར། མ་ཞུ་བའི་བེ་སྐབས་གྱིལ་བས་ལྕེབ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ཕོ་བར་
འགྱུར། མ་ཞུ་བའི་ཕེ་སྐབས་གྱིལ་བས་ལྕེབ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་
ལོག །དེ་ཡང་ཡང་འདྲིལ་བ་ལས་དངས་མའི་རྗོ་སྨན་དུ་འགྱུར། མཆིན་ཁྲག་
བའི་ངན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་རྒྱས་པ་ལ། མཆིན་མཆེར་གྱི་ཁྲག་སྨན་དུ་འགྱུར། རེ་རྒྱུ་
ཕོ་ལོང་དུ་སྤུང་བ་འདྲིལ་བས། ཕོ་ལོང་དུ་འདྲིལ་བ་སྨུག་པོ་འི་སྨན་དུ་འགྱུར།
མར་འདྲིལ་བ་རྒྱུ་མའི་འདྲིལ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཁྲིས་པར་སྤུང་བ་སྙོད་ཀྱི་
མཁྲིས་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་རྩ་མིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་རྩ་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་

ས་ཞུ་ར་གློ་སྙིང་མཁལ་མར་འཛིན་ན་དེའི་སྨན་དུ་འགྱུར། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལྷང་བར་འཕྱིལ་བ་
དང་ས་བོན་ཆུའི་བཅོས་དེ་འཛིན་ནས་དེའུ་སྨན་དུ་འགྱུར། བད་མེད་ཟུ་བཙས་པའི་ཁྲག་ནི་འཕྱིལ་
ནས་མངལ་སྐྲན་དུ་འགྱུར། ས་བོན་མངལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བུ་ཆུང་ཆགས་ཙམ་མངལ་
དུ་ཡས་པ་ལ་སོགས་པ་མངལ་སྐྲན་ལ་རིགས་དགུར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་ལོང་མངལ་དུ་རླུང་འཁྲུམ་པ་
རླུང་སྐྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་མ་ཞུ་བ་བད་རླུང་གི་རྒྱུ་བྱས་པས་གྲང་སྐྲན་དུ་འགྱུར།
ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཚ་སྐྲན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྲན་གྱི་རིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་
རིགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རིགས་གཉིས། སྤྱིའི་རིགས་ལ། ཚ་སྐྲན་གྱི་རིགས་དང་། གྲང་
སྐྲན་གྱི་རིགས་དང་། ཕྱི་སྐྲན་ནང་སྐྲན་བར་སྐྲན་གྱི་རིགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རིགས་ལ།
ཞིགས་མ་མ་ཞུ་བ་ཟས་སྐྲན་གྱི་རིགས་དང་། སྙིང་སྐྲན། དངས་མའི་རྡོ་སྐྲན། མཆིན་
སྐྲན། མཆེར་སྐྲན། སྒལ་པོ་འི་ཁྲག་སྐྲན། གདོན་གྱི་མཁྲིས་སྐྲན། རྒྱུ་མའི་
མཁྲིས་སྐྲན། ལོང་གི་རླུང་སྐྲན། མངལ་སྐྲན། དེའུ་སྐྲན། གློ་སྐྲན། མཁལ་
སྐྲན། མཆིན་གྲིའི་སྐྲན། སྤྲིན་སྐྲན། སྦྲུ་སྐྲན། སྙིང་གི་ཆུ་སྐྲན། ཆུ་སྐྲན་སྤྱིའི་
རིགས། ནག་སྐྲན་ཏེ། དགུ་བཅུའི་རིགས་བསྟན་པའོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །བཅོས་
ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། མདོར་བསྡུས་རླུང་སྐྲན་རྨུས་བཅོས་བརྡལ་བར་བྱ། །མཁྲིས་
སྐྲན་སྦྲུང་ཞིང་ཁྲག་སྐྲན་གཏར་དང་སྲེར། །ཚ་སྐྲན་ནག་ཏུ་དཀྲུག་ཅིང་ཆུ་ལུམས་བཞིག །
རྡོ་སྐྲན་ཕུར་བཞིག །ཞེན་སྐྲན་སྨན་གྱིས་བཞིག །ཆུ་སྐྲན་ནག་སྐྲན་གཅད་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
ནང་སྐྲན་སྨན་ལ་བར་སྐྲན་ཕུར་མས་བཞིག །ཕྱི་སྐྲན་ཐུམ་པས་དྲངས་ལ་དམར་འཕྱིན་བྱ། །
དེ་ལྟར་ཞེས་ན་འཚོ་མཛོད་སྨན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་
པ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚ་སྐྲན་བཅོས་པ་དང་།
གྲང་སྐྲན་བཅོས་པའོ། །ཚ་སྐྲན་བཅོས་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་
དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ནང་སྐྲན་བཅོས་པའི་སྨན་དང་
དཔྱད་གཉིས། བར་སྐྲན་བཅོས་པའི་སྨན་དང་དཔྱད་གཉིས། ཕྱི་སྐྲན་བཅོས་པའི་སྨན་དང་
དཔྱད་གཉིས་སོ། །གྲང་སྐྲན་བཅོས་པ་ལ། སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་སྟེ། སྨན་དཔྱད་
ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། ནང་སྐྲན་བཅོས་པ་དང་། བར་སྐྲན་བཅོས་པ་དང་། ཕྱི་སྐྲན་བཅོས་པའོ། །
སྐྲན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྙིང་གི་ཆུ་སྐྲན་བཅོས་པ་དང་། གློ་བའི་ཚ་སྐྲན་
བཅོས་པ་དང་། མཆིན་མཆེར་གྱི་ཁྲག་སྐྲན་བཅོས་པ་དང་། མཁལ་ཀོལ་གྱི་ཚ་སྐྲན།

མ་ཞུ་བའི་ཟས་སྨན། སྙིང་སྨན་བཅོས་པ། ཉ་རོ་ཀྱི་མཁྲིས་སྨན། རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་སྨན། གླང་གི་སྙིང་སྨན། སྨུག་པོ་འི་ཁྲག་སྨན། སྤྲིན་སྨན། མངལ་སྨན། སྐང་བའི་རྩེ་ཞུའི་སྨན་བཅོས་པའོ། །སྨན་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄ །།

སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཆིན་པའི་གནས་ནས་རྒྱངས་སུ་མ་གྱུར་ངར་ངན་ཁྲག་ཚ་སེར་དུ་རྒྱས་པས། རླུང་ཁྲུབ་ཕྲེད་ཀྱིས་ཙ་ཤིག་ཀུན་དུ་གཏོར་བས་སྐྱ་ཐབ་ཀྱིས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། གཉིས་དང་རི་ཊ་སུ་དབྱེ་བས་ལྔ་སྟེ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་ཁྲག །མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ་མཁྲིས་པ། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ་བད་ཀན། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ་རླུང་། ཚ་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཤ་མདངས་བར་དུ་གནས་པའོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། བྱེ་དྲག་གི་རྟགས་ལ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཚ་སེར་སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ།། སྔོན་འགྲོ་རླུང་བཅོས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་བཞིས་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གློ་བ་སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པ་དང་། མཆིན་པ་སྐྱ་ཐབ། མཆེར་པ་སྐྱ་ཐབ། སྙིང་སྲོག་སྐྱ་ཐབ། ཚ་སེར་སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའོ། །སྐྱ་ཐབ་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༄

།།འོར་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་བཞི་ཡིས་སྟོན་ཏེ། འོར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གི་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་འོར་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཀྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་ཚ་སེར་རྒྱས་པ་ཤ་ལྤགས་ལ་ཕྱེར་བ་ལས་སྐྱེད་དོ། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱ་ཐབ་ཀྱི་རྟིང་པ་འོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚ་བ་ཐམས་ཅད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། དུག་དང་། སྐྱན་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པ་ཉེས་པས་འོར་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འོར་ལ་དབྱེ་བ་དྲུག་སྟེ། རླུང་འོར། མཁྲིས་འོར། ཁྲག་འོར། བད་ཀན་གྱི་འོར། གཉན་པའི་འོར། དུག་གི་འོར་རོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ། དང་པོ་འོར་འབྱུང་བའི་སྔོན་ཚུལ་དང་། འོར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ།

རླུང་འཁོར་གྱི་རིགས། མཁྲིས་འཁོར། ཁྲག་འཁོར། བད་ཀན་གྱི་འཁོར། གཉན་
པའི་འཁོར། དུག་འཁོར་གྱི་རིགས་སོ། །འཁོར་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རླུང་འཁོར་བཅོས་པ་
དང་། མཁྲིས་འཁོར་བཅོས་པ་དང་། །བད་ཀན་གྱི་འཁོར་བཅོས་པ་དང་། གཉན་པའི་
འཁོར་བཅོས་པ་དང་། དུག་གི་འཁོར་བཅོས་པའོ། །འཁོར་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་
ཟློགས་སོ།། ༄ ། །དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
དམུ་ཆུའི་རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེད་པ་དང་། རྐྱེན་ཅིས། བྱས། དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
གྱུར། གནས་གང་ན་གནས། རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཐབས་གང་གིས་བཅོས།
ཕྱི་རྗེས་བཅད་དེ་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའོ། །དམུ་ཆུའི་རྒྱུ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་ལྔ་ལས་
སྐྱེད་དོ། །རྐྱེན་ནི་མ་ཞུ་བ་དང་། བཤལ་རྗེས་ལ་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་དང་། ཚ་བའི་
གཞུག་ལ་སྦྱོར། གདར། བསིལ་སྦྱོར་ཐལ་བ་དང་། ངལ་དུབ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ཆུ་
མང་དུ་འཐུངས་པ་དང་། རྣན་སྟེང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། སྔོན་
གྱི་ལས་དང་གདོན་གྱིས་བྱས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ནད་ཆུ་དང་གདོན་ཆུ་དང་དུག་ཆུ་གསུམ་མོ། །
ནད་ཆུ་ལ་བྱེར་ཆུ་འཁྱིམ་ཆུ་ཟགས་ཆུ་སྐྱ་རྡོལ་དང་བཞིའོ། །བྱེར་ཆུ་ལ་ཁྲག་བྱེར་མཁྲིས་བྱེར་ཆུ་
བྱེར་གསུམ། ཟགས་ཆུ་ལ་དོན་ཟགས་སྣོད་ཟར་སྐྲན་ཟགས་པ་གསུམ། དོན་ཟགས་ལ་མཆིན་ཟགས་
མཆེར་ཟགས་གློ་བ་ཟགས་པ་གསུམ། སྣོད་ཟགས་ལ་ཕོ་བ་ཟགས་པ་དང་ལོང་ཟགས་པ་གཉིས་སོ། །
སྐྲན་ཟགས་པ་ལ་ཁྲག་སྐྲན་ཟགས་པ་ཆ་སྐྲན་ཟགས་པ་ཆུ་སྐྲན་ཟགས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་རིགས་
བཅོ་ལྔར་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་ཚུལ་ནི། འཁྱིམ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཞུ་བ་ཕོ་བར་བད་
ཀན་བེ་སྐྱབས་སུ་འཕེལ་ཏེ། ཕྱུར་སེལ་གྱི་རླུང་ལམ་འགགས་པས་ཕྱུར་སེལ་གྱི་རླུང་ལོག་སྟེ།
དྲི་ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལམ་འགགས་ནས། དྲི་ཆུ་དངས་མ་རྒྱུ་བའི་རྩ་ལམ་དུ་ཞེར་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །
ཁྲག་བྱེར་ནི་དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཤ་མདངས་བར་དུ་བྱེར་བའོ། །དངས་མ་མ་
ཞུ་བ་མཁྲིས་པར་བསམགས་པས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཏེ་བྱེར་བ་ནི་མཁྲིས་བྱེར་རོ། །ཕོ་བའི་མེ་ཞི་
བས་རྐྱེན་མ་ཞུ་བ་ལ་དངས་མའི་ཆ་མིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བྱེར་བས་ཆུ་བྱེར་རོ། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་
པ་ལས་ཕོ་བར་མ་ཐུབ་པར་ཆུ་ཕྱིར་ཐུས་པ་ནི་ཕོ་བའི་ཟགས་ཤུལ་ལོ། །ལོང་གི་དྲོད་ཞེར་ནས་
ཐུས་པ་ནི་ལོང་གི་ཟགས་ཤུལ་ལོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བར་མཆིན་པར་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ་དྲོད་ཞེར་
ནས་ཆུ་སེར་ཐུས་པ་ནི་མཆིན་པའི་ཆུའོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་མཆེར་བར་རྒྱས་པ་དེ་
དྲོད་ཞེར་ནས་ཐུས་པ་ནི་མཆེར་བའི་ཟགས་ཆུའོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བའི་ངན་ཁྲག་གློ་བའི་སྦུབས་

སྲུ་ཞོར་དེ་ཆུ་སེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཏྲས་པ་མཆིན་གྲིའི་སྟེང་དུ་བསགས། །རྩ་ཆེན་གྱིས་མ་ཐུབ་པར་སྟོད་དུ་ཟགས་པ་ནི་གློ་བའི་ཟགས་ཆུའོ། །སྙིང་ཆུའི་གྲུར་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དངས་མ་མ་ཞུ་བ་མཆིན་གྲི་དང་དོན་སྙོད་ཀྱི་ཙ་མིག་དུ་སྐྱན་དུ་འཛིལ་ནས་སྐྱན་ཏྲལ་བ་དང་ཆུ་སེར་དུ་སོང་བ་ནི་ཙ་སྐྲན་ཟགས་པའོ། །མཆིན་མཆེར་ངན་ཁྲག་གི་རྒྱས་པ་ལས་ཁྲག་གི་ཟིལ་པ་སྐྲན་དུ་ཆགས་ཏེ། སྐྲན་བཅིངས་ནས་ཁྲག་ཆུ་སེར་དུ་ཞུ་སྟེ་བཏོལ་བ་ནི་ཁྲག་སྐྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། །དོན་སྙོད་ཀྱི་ཙ་མིག་དུ་ཆུ་སྐྲན་ཆགས་ནས་བཏོལ་བ་ནི་ཆུ་སྐྲན་ཟགས་པའི་ཆུའོ། །རྒྱུ་མ་འགྲམས་སམ། བཤལ་ལམ། གྲུ་གཟེར་གྱིས་བཏོལ་ལམ། ཏྲས་པ་ཟུག་ནས་བཏོལ་ན་དེ་ཆུ་ཕྱིར་འཛག་པ་ནི་རྒྱུ་མ་བཏོལ་བའི་ཆུའོ། །ཕྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་སམ། འཕྲུལ་དུ་གདོན་དང་། ཕོག་ཐུག་བྱུང་བ་ལས་གདོན་ཆུའོ། །སྐྱུར་དུག་གི་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་དུག་གི་ཆུའོ། །ཆུའི་གནས་ལ་སྐྱེ་ཆུ་དང་ནང་ཆུ་བར་ཆུ་གསུམ་མོ། །རྟགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། སྤྱིའི་རྟགས་ལ་དང་པོ་ཆུ་སེར་གཡོ་བའི་སྔོན་ཚུལ། བར་དུ་ཆུ་སྨིན་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་བརྟག་པ་དང་། འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ། ཁྲག་བྱེར་གྱི་རྟགས་དང་། མཁྲིས་བྱེར། ཆུ་བྱེར། མཆིན་ཟགས། མཆེར་ཟགས། གློ་ཟགས། ཕོ་ལོང་ཟགས་པ་སྐྲན་ཟགས་པ། འཁྲིས་ཆུ། རྒྱུ་རྡོལ། འདྲེ་ཆུ། དུག་ཆུའི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་གང་གིས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །ངེས་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ། །གསུམ་པ་རྫིང་གི་བུ་ག་བཏོལ། །བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་། །ལྔ་པ་ཙ་པ་དགག་མིག་གཞུག །ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་མ་བསྒྱུར་ན། །རྫིང་གི་སྐྱེ་ཆུ་གསོལ་བ་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་མ་བསྐམས་ན། །ཆུ་མིག་ལུ་མ་ཅན་དང་འདྲ། །རྫིང་གི་འོར་ཁུང་མ་བཏོལ་ན། །ཆུ་ཡི་ལྟོང་མོ་ཁེང་བ་འདྲ། །མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་མ་དྲངས་ན། །རྫིང་གི་འདོད་ཁ་མེད་པ་འདྲ། །ཙ་ལ་འགག་མིག་མ་བཙུག་ན། ཞིང་པས་ཐན་སྐར་བཞག་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལྔ་ལྡན་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ཆུ་བོའི་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཕོ་བའི་མེ་གསོ་བ་དང་། དངས་མ་རང་ལམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ། ཟས་ཀྱིས་བསྐམ་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བསྐམ་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐམ་པའོ། །སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཐོད་པའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་། ཐལ་བའི་སྐེམ་

སྦྱོར་དང་། སྦྲ་ཤའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་། ཏུས་པའི་སྐམ་སྦྱོར་དང་། དངུལ་ཆུའི་སྐེམ་སྦྱོར་དང་།
ཟངས་ཐལ་གྱི་སྐེམ་སྦྱོར་ཏེ། རྫིང་གི་འོར་ཁྲང་བསལ་བ་ལ། ཆུ་བཤལ་དང་། ཆུ་སྦྱོངས་དང་།
འཁྲུལ་འཛག་གོ །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། དམུ་རྫིང་བུ་ག་འགགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །
འདི་ལ་གཉེན་པོ་སྦྱོང་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆུ་བཤལ་ནི། ཆུ་
བཤང་ལམ་ནས་སྦྱང་བའོ། །ཆུ་སྦྱོངས་ནི། རྩ་ཆུ་ལམ་ནས་སྦྱང་བའོ། །འཁྲུལ་
འཛག་ནི། ཟ་ཆུ་གཉིས་ཀ་ནས་སྦྱང་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་བཤལ་ལ་ཆུ་བཤལ་ཆེན་པོ་དང་།
མན་ངག་གི་ཆུ་བཤལ་གཉིས་སོ། །ཆུ་སྦྱོངས་ལ་སེ་འབྲུའི་ཆུ་སྦྱོངས། ཆུ་མ་རྩིའི་སྦྱོངས།
སྤོར་མོ་ཚབ་འདྲེན་གྱི་སྦྱོངས། བོང་མིག་གི་སྦྱོངས་གསུམ་ཐུན་མོང་བའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
སྦྱོངས་ནི། ཀྱི་ཙྭ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །འཁྲུལ་འཛག་བཅུ་གསུམ་སུམ་ཅུ་པའོ། །མཚོ་
མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་ལ། ཙ་ནས་གཙག་པ་དང་། གསེབ་ནས་གཙག་པ་དང་། གསང་
ནས་གཙག་པའོ། །གསང་ནས་གཙག་པ་ལ། གསང་བང་དུ་གཙག་པ། །གཙག་
པའི་ཐབས། དབྱུང་ཚད། རྫས་ཀྱི་ཆས། ཕྱིས་ཀྱི་གཙག་དུས། ཆུ་གྲང་
བཏག་པ་དང་དུག་གིས་བསྟན་ནོ། །མཐའ་མ་ཙ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ལ། སྨན་གྱི་
བསྐུམ་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱི་བསྐུམ་པའོ། །དམུ་ཆུ་བྲེ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། ཁྲག་
བྲེར་བཅོས་པ། མཁྲིས་བྲེར་བཅོས་པ། ཆུ་བྲེར་བཅོས་པ། མཆིན་ཆུ་བཅོས་པ།
མཆེར་ཆུ་བཅོས་པ། གློ་བའི་ཟགས་ཆ་བཅོས་པ། ཕོ་ལོང་ཟགས་པ་བཅོས་པ། འཁྲིས་
ཆུ་བཅོས་པ། སྐྲན་ཟགས་བཅོས་པ། གདོན་ཆུ་བཅོས་པ། དུག་ཆུ་བཅོས་པ་དང་
བཅུའོ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྫས་གཅད་པ་ལ། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པ་དང་།
སྨན་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གཅད་པའོ། །དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་
གྲང་བ་བྲེ་ཐག་པའི་སྟོང་ཐུན་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ།། || མནྡ་ལཾ ||

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་འདི་ལ་བདུན་དང་བརྒྱད་པར་མཛོད། །

༄༅། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་འི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་དགུས་བསྟན་ཏེ། སྨུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞི། གྱུར་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་གཉིས། གནས་པའི་ས་བཞི། རིམ་པའི་དུས་གསུམ། དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི། ངོས་ཟིན་པའི་རྟགས་བཞི། ཁྱད་པར་གྱི་རྟགས་གསུམ། བཅོས་པའི་ཐབས་གཉིས། རྫས་གཅོད་ཀྱི་སྨན་ངག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྨུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི།། ཕོ་བའི་བད་ཀན། མཆིན་པའི་ཁྲག །རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་པ། ཡོང་གི་རླུང་དང་བཞི་འདུས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་ནད་ཡིན་པས། དང་པོ་ངོས་བཟུང་དཀའ། བར་དུ་བཅོས་དཀའ། མཐའ་མ་རྫས་གཅད་དཀའོ། །གྱུར་ཚུལ་གྱི་རྐྱེན་གཉིས་ནི། ཚ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་། གྲང་བས་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གཉིས་ཏེ། ཚ་རྐྱེན་ནི་འགྲམས་ཁྲག་རླགས་པ་དང་། མཚོན་ཁྲག་ལུས་པ་དང་། ཚ་སླུར་གྱིས་ཁྲག་འཕེལ་བ་མཆིན་ཕྲོག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། ཟུངས་སུ་འགྱུར་མ་འདོད་པར་ཕོ་བར་བསགས་པ་དང་། གྲང་རྐྱེན་ནི། དངས་མ་མ་བ་མཆིན་པར་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཟུངས་སུ་མ་སོང་བར་མཆིན་པ་ནས་ཕོ་བར་བསགས་པ་ཡིན། དེ་(ཚ་གྲང་།) གཉིས་ཕོ་བའི་བད་ཀན་གྱིས་འདྲེས་པས་ཁྲག་རུལ་རྒྱུ་མར་འཁྱུགས་པ་མཁྲིས་པ་དང་འདྲེས་ཏེ་དུད་ལྡུར་གྱུར་པས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོང་དུ་རླུང་ནས་ཡོང་ཁྱབས་སུ་བསགས་པས་ཡོང་རླུང་དང་བསྡོངས་ཏེ། བད་རླུང་གཉིས་གྲང་བ། ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་ཚ་བ། ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་འདུས་པའོ། །ཚ་བ་ (ལས་གྱུར་བ་ནི།) ཉི་སྨུག་པོ་ཡས་བ་ལས་ (ཞེས་བྱ།) གྲང་བ་ནི་ (ལས་གྱུར་བ་ནི།) སྨུག་པོ་མས་བབས་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པའི་ས་བཞི་ནི། ཕོ་བར་གནས་པས་བད་ཀན་འདྲ། མཆིན་པར་གནས་པས་ཁྲག་ནད་འདྲ། རྒྱུ་མར་གནས་པས་མཁྲིས་པ་འདྲ། ཡོང་དུ་གནས་པས་རླུང་དང་འདྲ། རིམ་པའི་དུས་གསུམ་ནི།། སྨུག་པོ་དང་པོ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་ཆེས་པས་ཚ་བའི་དུས་སོ། །བར་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་ཞི་ནས་བད་རླུང་གཉིས་དང་ཞེད་སྙོམས་པས་ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་དུས་སོ། ། མཐའ་མ་ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོབས་ཟད་ནས། རླུང་གི་གྲང་བ་སྟོབས་རྒྱས་པས་གྲང་བའི་དུས་སོ།། །དབྱེ་བའི་རིགས་བཞི་ནི། སྨུག་པོ་བྱེར་བ། སྨུག་པོ་རྒྱས་པ། སྨུག་པོ་འཁྲིགས་པ། སྨུག་པོ་འདྲིལ་བའོ། །བྱེར་བ་ལ་ནི། ནང་དོན་སྣོད་ལ་བྱེར་བ་དང་། ཕྱི་ཡུལ་བཞི་ལ་བྱེར་བའོ། །

དོན་སྐོད་ལ་བྱེར་བ་ལ། སྙིང་ (སྙིང་རླུང་།) ལ་བྱེར་བ། སྨྱོ་ (བྲིག་ཏུ་ཁྲ།) བ་ལ་
བྱེར་བ། མཆེར་པར་ (མཆེར་བ་རྒྱས་པ།) བྱེར་བ། མཁལ་ (མཁལ་ཆུ་ནད་ཆུང་
ཏང་།) སར་བྱེར་བ། བསམ་བསེར་ (མངལ་ཁྲག་འགྲུངས།) བྱེར་བའོ། །བྱེར་
བྱེར་བ་ལ། མགོ་ལ་ཏེར་ (སྣ་ཁྲག་མི་ཆོད།) བ། ཤ་ལ (མགུལ་བ་སྐྲང་།) བྱེར་བ།
རྩ་ལ་བྱེར་ (འཕྲུག་འཕྲེང་སྲིད་) བ། ཚིགས་ལ་བྱེར། (གྲུམ་ཐགས་སྲུ་ན།) པ་བཞིའོ། །
རྒྱས་པ་ར་བརྡོལ་པ་དང་། མ་བརྡོལ་བ་གཉིས། བརྡོལ་བ་ལ། ཁྲག་ལམ་ཆོད་པ་
དང་། མ་ཆོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཟད་པ་གསུམ་མོ། སྨུག་པོ་འཁྲིངས་པ་ལ་ (ཚ་བ།)
གཟབ་པ་དང་། མ་ (ཚ་བ།) གཟབ་པ་གཉིས་སོ། །འཁྲིལ་ (གཅན།) བ་ལ་
གསར་པ་དང་རྙིང་པ་ (རྩུབ་པ་ཉ་ན་མི་ཉན་ནོ། །) གཉིས། ཟུགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །ངེས་
གཟུང་བའི་རྟགས་བཞི་ནི། སྨུག་པོ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་དེ། རྩ་ལ་བརྟག་ (སྔོན་ཁེང་རྩ
ཞིང་།) པ། ཆུལ་བརྟག (སྐྱར་དགས་དམར་དགས་གཉིས།) པ། ནད་རྟགས་ལ་
བརྟག་ (པོ་མཆིན་ལ་འཁོར་དང་རོ་རྒྱལ་བ་སྐྱིགས་ནས་ན།) པ། ལོ་མ་ལ་བརྟག་ (དང་བ་ཆུ་རྒྱུག །
ནར་དུ་མཁྲིས་བ་རྒྱུ་བ་ཤལ། མཁལ་མ་ཁྲག་ཅུལ་དུང་ཕུར་རྒྱུག་གོ །) བ། ཕན་ (ཡང་རྩུབ་
བསིལ་དྲོད་སྐོམས་པ་འཁོར།) གནོད་ (ཕྱི་སྲུམ་ཅུལ་སྐྲུར་མར་ཆིང་གྲོད་མེས་ཤ་ཅུལ་གནོད་དོ། །)
གསོས་པས་བརྟག་པའོ། ཁྲུད་པར་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། གནས་པ་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ།
རིམ་པ་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ། དབྱེ་བ་རིགས་ཀྱི་བརྟག་པའོ། གནས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
ཕོ་བར་གནས། (སྐྲགས་སྐྲུགས་སྐྱང་བ་དང་ཐོས་རྫེས་ན་འཛུ་དཀའ།) པའི་རྟགས། མཆིན་
པར་ (མཆིན་གྱི་རོ་རྒྱབ་ན་མེའི་ཅུལ་སྐྲུར་དྲོད་བཙུད་གནོད) གནས་པའི་རྟགས། རྒྱུ་མར་
(ཆ་འཁྲུག་བྱེད་མིག་ཆུ་སེར།) གནས་པའི་རྟགས། ལོང་དུ་ སྒོ་འཁྲོག་ཕུར་དགོངས་དང་
སྐྲུར་ཕུངས་ན་སྐྲོ་གྲང་ན་ན།) གནས་པའི་རྟགས་སོ། །དུས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་
ཚ་བའི་ (རྩ་ཆུ་ཚ། གདོང་སྨུམ། དང་ཁ་འགག །མགོ་ན་ ར་སྟོད་གནོན།) དུས་ཀྱི་
རྟགས། བར་དུ་ (གྲང་དྲོ་འགྲང་ལྟོགས་གང་ཡང་ན།) གྲང་བ་འཐབ་པའི་རྟགས། མཐའ་མ་
(རྒྱུན་དུ་གླང་འཐབ་ལྷང་འཁྲོག་བུར་གྲང་ན་ན། དྲོས་ན་བདེ། དྲོད་འཁྲོད།) གྲང་བ་རྙིང་ཚད་
པའི་རྟགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་ལ། བྱེར་རྒྱས་འཁྲིངས་འདྲིལ་བཞི། བྱེར་བ་ མགོ
དང་མིག་ཅུས་ན། ལུས་ཀུན་ཙ། སྐྲིད་པ་སྐྲུར།) ལ། སྨྱི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་
(ཤེད་མེད་སྐལ་ཚིགས་བརྒྱ་གསུམ་སྐྲིད་ཅིང་ན། སྣ་ཁྲག་ཡུད་པའི་ཁྲག་སྐྱོ་འབོག་དང་མང་ལ་ནས་
ཁྲག་འོང་། ཕ་མཆིན་པ་དང་རེ་མོས་འོང་།) གཉིས། རྒྱས་པ་ལ། བརྡོལ་བའི་ (ཁྲག་

ཉུང་གི་མངར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཁྲག་སྐྱུག་དུས་གུར་ཀུམ་ཅོང་ཞིའི་སྦྱོར་བའོ། ।) གསུམ་བཅོས་པའོ། །
བྲེ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། གནས་དང་སྦྱར་ན་ཕོ་བར་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། སེ་
འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་ཟས་དྲོད་བསྐྱེད་པའོ། ।) གནས་རྩེ་ངད་ཀན་བཅོས། རུ་ཆེན་པར་ (དྲེག་
ད་ལྷ་ཐང་དང་གུར་ཀུམ་བརྒྱད་ཙུ་གང་བརྒྱད་པ་སྦྱར།) གནས་རྩེ་ཁྲག་བཅོས། རྒྱ་ལར་
(ཏིག་ཏ་གསུམ་དང་ཨིན་དྲ་བཞི་དང་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བ་ཤལ་གདང་།) གནས་ཚེ་མཁྲིས་
པ་བཅོས། ལོང་དུ་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་གདང་། སེ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་སྦྱར་འཇམ་རྩི་བྱ།)
གནས་ཚེ་རླུང་བཅོས། དུས་དང་ (གི་ཝང་གི་ཕྱེ་མ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་དང་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་
སྦྱར་ལ་གདང་སྔོངས་བྱའོ། ।) སྦྱར་། དང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ (བསིལ་གྱི་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ།
ཙ་ཏ་དུག་པ། ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར་འཇམ་རྩི་དང་། བཤལ་བྲ་དུགས་དང་གཏར་དང་བསྲེག་
པས་བཅོས།) བཅོས། བར་དུ་འཕྲབ་པའི་དུས་སུ་སྐོམས་པར་ (ཟས་ཁྲི་ཤུར་གཏོང་སྦྱིར་སྦྲ་
གསད་སྦྱང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་ལ།) བཅོས། མཐའ་མ་གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོད་དུ་ (གྲུཾ་ཚྭ་
གསུམ་དང་བཞི་ཐང་གདང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར་འཇམ་རྩི་དང་ནི་ཙ་ཏ་མེ་ཙ་བྲ་གདར་སྦྱང་། འདུས་
པ་རང་སར་བསད་དེ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྨན་སྦྱོར། ।) བཅོས་པའོ། ।རིགས་དང་སྦྱར་ན། བྱེར་
བ་བསྐྱུ། རྒྱས་པ་ (སྐྱག་པོ་ཚ་བའི་དུས་དང་བཅོས་ཐབས་འདྲ།) གསད། བརྡོལ་བ་
གཅད། འགྲིངས་པ་དྲལ། འདྲིལ་བ་ (ཚུང་ཞི་ཐལ་སྨན་ཚྭ་བསྲེགས་ཀྱིས་བཞིག་ལ་སྦྱང་།)
བཞིག ।ཟགས་པ་བསྐམས་པས་ (ཚ་རྒྱའི་སྐྱེས་སྨན་སྦྱར་རོ། ।) བཅོས་པའོ། ।རྫེས་
གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ནི། བཤལ་དང་ཕྱེ་མས་ (རང་སར་གསད་དེ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་སྨན་དང་
རྩིའི་སྨན་སྦྱིས་སོ། ।) ནད་ལྷག་མེད་པར་བྱ། སྒྲོག་རྩ་པོ་ལུང་མཆིན་གསེང་མེ་ཡིས་
བསྲུམ། ।ཟས་སྤྱོད་གཉེན་པ་ལོ་དུས་སུ་བསྲུང་ངོ་། ।འདུས་ནད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་འ་སྟོང་
ཐུན་རྫོགས་སོ། ।དུག་དང་སྨུག་པོ་དྲིལ་བས་འདུས་པའི་སྟོང་ཐུན་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་
གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ལུགས་སོ། ། ।།མངྒ་ལཾ། །

~~~~~~~~~~~~~~
~~~~~~~~~~~~~~

༄༅། །དུག་གི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་དྲུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དུག་གི་རིགས་དབྱེ་
བ་དང་། འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ངོས་གཟུང་བའི་རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་དང་།
ལོག་འདོན་གྱི་རྗེས་གཅོད་པའོ། །དང་པོ་དུག་གི་རིགས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བའི་
དུག་དང་། གྱུར་བའི་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དུག་གོ །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དུག་གི་རིགས་
ལ། བསྐྱུར་བའ་ཏུ་ཡིས་བྱེ་བས་དྲུག་གོ །མཐོང་བ་ཏེ་ཟེར་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། དུ་བ་
རླུང་གི་ཟེ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། འགོས་པ་ཟའི་རླུང་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། རེག་པ་སྣུམ་གྱི་རྡེ་ལ་
བསྐྱུར་བ་དང་། འཐུངས་པ་མདའ་ལ་བསྐྱུར་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྡ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཊོང་དུ་གཏང་
བའོ། །ཟས་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྫས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྣང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་
གྱི་དབྱེ་ན། རྒྱ་གར་ན་མཆོད་ཆ་ཟེར། རྒྱ་ནག་ན་གསལ་ཤིང་ཟེར། བལ་པོ་ན་ཏོས་ཟེར།
མོན་པ་རྩེ་ཟེར་རོ། །རྫས་ཀྱི་དབྱེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
ཤ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཏྲི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྲོ་ལ་སྦྱར་བ་དང་
དྲུག་གོ །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སེར། ཟངས། འཁར་བ། ལྕགས།
ཞ་ཉེ། དངུལ་ཆུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྤྲལ་རྒྱབ། ཏི་ཚ། ཚོང་ཞི།
མཚལ། ཐུ་བྲི། པ་ལྦང་སོང་བུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཤ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཤ་དང་། ཁྲག་དང་།
མཁྲིས་པ་དང་། སྤུ་དང་། ཚུས་པ་དང་། སྒོ་ང་དང་དྲུག །ཤ་ནི་ཆེ་ཚེ་རའི་ཤ་
ལ་སྦྱར་བ་དང་། མཁར་ལྡིང་བྱའི་ཤ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཁྱི་དང་། གཟི་མོང་དང་།
བྱང་བ་དང་། ཉ་དང་། སྤྲལ་བ་དང་། སྲོག་དང་། སྦྲིག་པ་དང་། ཚང་
པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཁྲག་ལ་སྦྱར་བ་ལ། མཛེ་ཁྲག་དང་། གོང་མོ་འི་ཁྲག་དང་།
རིམས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་སྦྱར་བའོ། །མཁྲིས་པ་ནི་གི་ལྤང་དང་། རི་བོང་གི་མཁྲིས་པ་ལ་སྦྱར་
བའོ། །སྦྲུ་དུག་སྡིག་གི་སྐྲ་ར་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཚུས་པ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་ལ་སྦྱར་
བའོ། །སྒྲང་དུག་ནི་སྦ་བྱའི་སྒོ་ང་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཏྲེ་སྦྱོར་ནི་སྨན་གྱི་དུག་ཀུན་གྱི་བཅུད་
བསྡུས་པའོ། །བོང་ངའི་རིགས་ལ་སྦྱར་བ་ལ། བོང་ང་དང་། བཙན་དུག་དང་།

ར་དུག་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །སྤོ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཐང་ཕྲོམ་པ་དང་། འོལ་མ་སེ་དང་། སྙིང་
ཞོ་ཤ་དང་། གཟེ་མ་དང་། དུར་བྱིད་དང་། ཐར་ནུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ནད་རིགས་ཀྱི་
དབྱེ་ན་མཛེ་དུག །སྨྱོ་དུག །དྲི་དུག །ཁ་སྦྱ་རྒྱུ་བསྐམས། ཟ་རེམས་ལྷག་
སྐྱེད། རྒྱུ་ནད་རེངས་འཁྲམ། སྲིན་བུ་སྣ་ཟན་སྐྲག་པོ་འཇུ་སྐེམ་མཁྲིས་ནད་སིག་སེར། རིམས་
ནད་ཙ་བྱེར་ནག་པོ། ཐོག་རྡེག་འཁྲུམ་པོ། གཟའ་ནད་གཟེར་ནད་ཆུ་འགགས་དང་བཅུ་
གསུམ་མོ། །ལྷང་བའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ལོ་དུག །ཟླ་དུག །ཞག་དུག་གསུམ་མོ། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཐྲིལ་བར་ཚ་སྦྱོར་དང་། གྲང་སྦྱོར་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གྲུར་བའི་དུག་དང་།
ཤ་དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་གོ །རང་བཞིན་གྱི་དུག་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་
གཉིས། རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་སྤྲེ་སྦྲིན་དང་། དུག་སྦྲུལ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྦྲང་
མ་དང་། སྡིག་པའི་དུག་གོ །མི་རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་བོང་ང་དང་། བཙན་དུག་དང་།
སྦྲང་དུག་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་གོ །ར་དུག་དང་། བོང་དུག་དང་། བསེ་
ཞོ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་པའོ། །འཇུག་ཚུལ་ནི་མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་ལ་བསྒྱུར་བ་ནདངས་ལ་འཇུག །
དུ་བ་རླུང་ཞོན་ཐེ་ལ་བསྒྱུར་བ་སྣ་ནས་འཇུག །རླུང་ལ་བསྒྱུར་བ་སྣ་དང་བ་སྤུ་གཉིས་ནས་འཇུག །
རེག་པ་སྒྲུམ་ལ་བསྒྱུར་བ་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་འཇུག །ཟས་ལ་བསྒྱུར་བ་སོ་ལམ་ཁ་ནས་འཇུག །
འཕངས་པ་མདའ་ལ་བསྒྱུར་བ་རྩ་ནང་ཁྲག་ལ་འཇུག །ཕོ་བར་བབས་ཏེ་དངས་མའི་རྣ་ལ་དུག་
ཞེན་པས། ལུས་ཟུངས་བདུན་དང་དྲི་མ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་རྟགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ། རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཆུ་སེར་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་འཁྲུག་པར་བྱེད་པས། དང་པོ་ངོས་གཟུང་དཀའ།
བར་དུ་གསོ་དཀའ། མཐའ་མ་རྗེས་གཅོད་དཀའོ། །ངོས་གཟུང་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ནད་རིགས་དང་བབས་སྒོ་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་།
མི་ཐུབ་པ་སྣང་བའི་ལྟས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མ་འགྱུར་བའི་ངོས་གཟུང་བ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་
ཀྱི་འདུ་བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་པ་དང་། ནད་རྟགས་རྩ་ཆུ་ན་ལུགས་སློང་ཀྱིན་བཞིས་ནད་ངོས་
གཟུང་བ་དང་། གསང་བ་སྨན་གྱི་རྟགས་ངེས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་འདུ་
བ་གཞན་དང་རྒྱབ་ཤ་གཅད་པ་ནི་རྩ་གཙང་། རྒྱུ་རྩ། ཀར་ཀོང་གསུམ་ལ་མཆིལ་མས་བརྟག་
པ་དང་། དྲི་ཆུ་ལ་བུ་ཡོ་འི་ཟེ་ཁྲག །ཁྲི་དུར། རི་བོང་སྣ་ར། སྒུར་ཁོངས་ཀྱི་
སྨྲའི་བརྟག་པ་དང་། རྟུལ་དང་། ཏ་ལུ་ཁ་དང་། མ་བུའི་མདོངས་ལ་བརྟག་པའོ། །
ནང་གི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱུས་པར་བརྟག་པ་དང་། བསྲུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱུས་
པར་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཆུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ན་ལུགས་ལ་བརྟག

པ་དང་། ཕན་གནོན་བསྟེན་པས་བརྟག་པ་དང་བཞིའོ། །བརྟུས་དེ་བརྟག་པ་ནི། གྱུར་
ལས། ཁྲུད་པར་འགྱུར་མེད་ཚ་ཚུ་བརྟག་མི་ཐུབ། །སྣ་ཚོགས་ནད་སྣ་མང་ཞིང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ།།
ཐོས་ཀྱང་མི་ཕན་ཤ་འཁྲོས་ལུས་སྟོབས་འཚེར། །ཕོ་མཆིན་གྱི་བདེ་ཆས་འདེབས་སྙིང་མི་དགའ། །
དོན་མེད་ན་ཞིང་བྲུམ་མེད་དང་རི་འདྲག །དེ་བདུན་ལྡན་ན་ངེས་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསང་བའི་བརྟག་པ་ལ། ཚུ་ཚུང་དང་། རག་ཤ་དང་། རེ་རལ་
གྱིས་བརྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྱི་ཁྲི་ན་དང་། ཨ་རུ་ར་གསུམ་ཐང་དང་། ཤུ་འགྲུམ་དུག་ཐང་
དང་། སེ་གོད་གཉིས་ཐང་གིས་བརྟག་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་སྨྱུད་སྨན་གྱི་བརྟག་པའོ། །
བྲེ་བྲག་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། ནད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་དང་། བབས་སྒོ་སོ་སོར་བརྟག་པ་
གཉིས། ནད་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལ། སྦྱར་དུག་བརྟག་པ་དང་། གྱུར་བའི་དུག་བརྟག་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་དུག་བརྟག་པ་དང་གསུམ། སྦྱར་དུག་བརྟག་པ་ལ། ཟི་ཟེར་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་།
རྫི་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རླང་བ་ལ་བསྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པ་དང་། རིག་དུག་བརྟག་པ་དང་།
མདའ་དུག་བརྟག་པ་དང་། ཁོང་དུ་གཏང་བའི་དུག་བརྟག་པའོ། །ཁོང་དུ་གཏང་བའི་དུག་བརྟག་
པ་ལ། རྫས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། ནད་རིགས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་། ལྡང་དུས་ཀྱི་བརྟག་
པ་དང་གསུམ་མོ། །རྫས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ། རྒྱས་པར་ཕྱི་སྟེ་བརྟག་པ་དང་། མདོར་
བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟག་པ་དང་། རྡོ་ལ་སྦྱར་
བའི་བརྟག་པ་དང་། ཤ་ལ་སྦྱར་བ། རྩི་ལ་སྦྱར་བ། བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ། སྤོ་ལ་
སྦྱར་བའི་བརྟག་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། རྡོ་ལ་
སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། ཤ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་
གཉིས། རྩི་སྦྱོར་དང་བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་ལའང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་མེད་དོ། །སྤོ་ལ་སྦྱར་
བ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟག་པ་ལ། ཚ་སྦྱོར་བརྟག་
པ་དང་། གྲང་སྦྱོར་བརྟག་པ་དང་། ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་གསུམ་མོ། །ན་ལུགས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ་
བཅུ་གསུམ་སྟེ། མཛེ་དུག །སྐྱོ་དུག །དྲི་དུག །ཁ་རྦ། རྒྱུ་བསྐམས། ཟ་
རེ་མས། ལྷག་སྐྱེ། རྒྱུ་ནད་རེངས་འཁྲུམ། སྐྱིན་པུ་སྣ་ཟན། སྐྲུག་པོ་འཛུ་སྐེམ།
མཁྲིས་ནད་མིག་སེར། ནག་པོ་ཐོག་བརྡེག །འབྲུམས་པོ་གཟའ་དང་གཟེར་ནད། ཚུ་
འགགས་སོ་སོ་ཨི་བརྟག་པའོ། །གྱུར་བའི་དུག་བརྟག་པ་ལ། ཤ་དུག་བརྟག་པ་དང་། མ་
འཕྲོད་པའི་དུག་བརྟག་པ་དང་། ནས་དུག་བརྟག་པའོ། །ཤ་དུག་ལ་སྦྱིར་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་
བྲག་ཏུ་བརྟག་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཤ་དུག་གི་བརྟག་པ་དང་ཤ་ནད་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་སོ།།

ལྷང་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་ལ། ལོ་ན་ལྷང་ལོ་ན་འཆི་བ་ལོ་དུག །ཟླ་བས་ལྷང་ཟླ་བས་འཆི་བ་ཟླ་དུག །
ཞག་གི་ལྷང་ཞག་གི་འཆི་བ་ཞག་དུག་གི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་དུག་ལ། རྒྱུ་བའི་དུག་
བརྟག་པ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་བརྟག་པ་གཉིས། རྒྱུ་བའི་དུག་ལ་ཁྱི་དུག་གི་བརྟག་པ་དང་། དུག་
སྦྲུལ་བརྟག་པ་དང་། སྲིན་བུ་དང་། སྦྲང་མ་དང་། སྡིག་པའི་དུག་བརྟག་པའོ། །
ཁྱི་དུག་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཁྱིའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྨ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ནད་ལུགས་ལ་བརྟག་
པའོ། །དུག་སྦྲུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། སྦྲུལ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཟིན་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་།
དུག་རིགས་པ་བརྟག་པ་དང་། དུག་ཞུགས་ལ་བརྟག་པའོ། །མི་རྒྱུ་བའི་དུག་བརྟག་པ་ལ། བོང་ངའི་
རིགས་བརྟག་པ་དང་། ཐང་ཕྲོམ་པའི་རིགས་བརྟག་པ་དང་། བསེ་ཞོ་འི་བརྟག་པའོ། །
བབས་སྒོ་སོ་སོ་འི་བརྟག་པ་ལ། སྙིང་ལ་བབས་པ་དང་། གློ་ལ་བབས་པ་དང་། མཆིན་
པར་བབས་པ་དང་། མཆེར་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་པ་དང་། སྟོད་
དུ་བབས་པ་དང་། ཤ་ལ་བབས་པ་དང་། རྩ་ལ་བབས་པ་དང་། ཆུ་རྒྱུས་ལ་བབས་
པ་དང་། རུས་ཚིགས་ལ་བབས་པ་དང་བཅུས་བརྟག་པའོ། །སྦྱང་བའི་བརྟག་པ་ནི། ཤ་
ཟད་ནས་ཤུང་ཁོང་བ་རྡིབས་ན་སྦྱང་། དང་ཁ་འགགས་བཟམ་ཟོས་ཚད་སྐྱུགས་ན་སྦྱང་། ལྕེ་མཆུ་
སེན་མོ་བཀྲག་ཤོར་ནས་ལུས་སྟོབས་ཟད་ན་སྦྱང་། ནར་གྲོད་རུལ་ནས་འཁྲུ་ན་སྦྱང་། གསོན་
ཁྲག་འཁྲུ་སྐྱུག་བྱུང་ན་སྦྱང་། སྨན་དཔྱད་གང་ཡང་དེ་མི་ལེན་ན་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་དུག་གསོ་བ་དང་། ཁྱད་པའི་དུག་གསོ་བ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་དུག་གསོ་བའོ། །སྤྱིར་དུག་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དུག་བཅོས་པ་དང་། ཁོང་
པའི་དུག་བཅོས་པའོ། །སྤྱིའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུ་བ་རླུང་ཞེན་བཅོས་པ་དང་།
མཐོང་བ་ཉི་ཟེར་དང་འགོམ་པ་ས་རླང་གི་དུག་བཅོས་པ་དང་། རེག་པའི་དུག་བཅོས་པའོ། །
དུ་བ་བཅོས་པ་ལ་ཐང་གིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་མར་གྱིས་བཅོས་པའོ། །ཉི་ཟེར་དང་རླང་
དུག་བཅོས་པ་ལ། ལུམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། སྨན་མར་གྱིས་བཅོས་པའོ། །རེག་
པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་རྨ་ནས་བཅོས་པ་དང་ཁོང་ནས་བཅོས་པ་གཉིས་སོ། །རྨ་ནས་བཅོས་པ་ལ་
ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་དང་། རྨ་ཐི་དང་བསྲེག་པ་དང་། སྐམ་རྩིས་བཅོས་པའོ། །ཁོང་
པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། དུག་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་དང་། དུག་གིས་གསོ་བ་དང་། དུག་ཐུགས་ཀྱིས་
གསོ་བའོ། །དུག་སྨན་གྱིས་གསོ་བ་ལ་གཉིས། ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པ་དང་། གྲང་སྦྱོར་
བཅོས་པའོ། །ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབས་ལྡན་གསར་བའི་དུག་ཚད་གསད་དང་

སྦྱང་བས་བཙོས་པ་དང་། ཟླུངས་དན་བསྐྱིངས་པའི་ཚ་བ་བསྐུ་གསད་ཅིག་ཚོད་དུ་བཙོས་པའོ། །
དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དང་པོ་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་གཞི་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྨིན་པར་བྱས་དེ། ཆོས་སྔང་དུ་
གདོན་ཆུ་གཏོར་གཏད་ལས་སླུད་བྱིན་ལ་གདོན་བསལ་ལོ། །ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་བསྐྱང་། བ་ལང་
དང་ནུ་དགོ་ཞི་ཤ་གསར་པ་དང་། ཁྲུར་མངས་དང་ཙབྲས་དང་ཡོས་བྲལ་དང་། ཇ་དར་བ་
མཛོ་འི་ཞོ་དར་བསྟེན། ཟླུངས་ངན་པ་དང་། གོས་པ་དང་། མི་དྲོད་ཆུང་བ་རྣམས་
ལ་ལུག་ཤ་གསར་པ་དང་། བསྐམ་ཡོབ་དང་། གསར་འཇམ་དང་། མར་དཀར་
གདང་། ཉ་ཤག་དང་། རྩལ་སྐྱུར་དང་། སྦོ་དད་ཐམས་ཅད་སྤང་། མི་ཉིས་གདུང་
བ་དང་། ངལ་དུབ་དང་། སྨྲ་བརྗོད་དང་། ཉིན་གཉིད་དང་། ཉལ་པོ་སྤང་།
སྨན་དུ་ཚ་བ་ཞུས་ཆེ་ན་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གི་ཐང་། གྱང་བ་ཞུས་ཆེ་ན་ཏི་པི་ལིང་བསྣན་ལ་སྤྱ
དྲོ་ཞག་བདུན་དུ་གཏང་། དེའི་འདུ་བ་ཚ་སྐྱོམས། ནད་དང་ལུས་ཟླུངས་འབྱེད། རྩལ་
ཚང་ལུས་ཡང་དང་ཁ་བདེ་བ་སྐོམ་བྱེད་ན་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལུས་བཟུང་བཟང་ཞིང་ཚ་བ་གསར་
བ་ཡིན་ན། དང་པོ་བྱེར་པ་བསྒྲུ། བར་དུ་གཉེན་པོས་གསད། མཐའ་མ་ནད་རོ་སྦྱང་བ་
དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནད་བྱེར་བ་བསྒྲུ་བ་ལ་སྦྱིར་བསྒྲུ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲུ་
བ་གཉིས། སྦྱིར་བསྒྲུ་བ་ལ་ལུག་ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཕག་
ཁྲག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཅིག་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་
བ་ལྔ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྒྲུ་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲུ་བ་ལ་བདུན་ཏེ། ཉིས་པ་གསུམ་ལ་
ཐབས་པ་བསྒྲུ་བ་དང་། སྟོད་དུ་བྱེར་བ་བསྒྲུ་བ་དང་། སྨད་བཞིར་བྱེར་བ་ང་སྒྲུ་བ་དང་།
ཡན་ལག་ལ་བྱེར་བ་བསྒྲུ་བ་དང་། ཆིགས་ལ་བྱེར་བ་བསྒྲུ་བ་དང་། གྲུ་བར་བྱེར་བ་ང་སྒྲུ་བ་
དང་། སོ་ལ་བྱེར་བ་བསྒྲུ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་འདུས་པའི་རྟགས་དང་། མ་འདུས་
པའི་ལོག་ནོན་དང་། བསྒྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མ་བསྒྲུས་པའི་སྐྱོན་དང་བཞིར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དུག་གློ་བུར་ལངས་པའི་མ་བྱེར་བ་ལ་བསྒྲུ་མི་དགོས། འདུས་ནས་གསད་པའི་
གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོ་སྦྱོར་གྱིས་གསད་པ་དང་། ཏྲཻ་སྦྱོར་གྱིས་གསད་པ་དང་། རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་གསད་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོ་བ་བཟང་ཚ་བ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཐོ་སྨན་གྱིས་
གསད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱུར་ཐབས་དང་། དུག་གདོན་པ་དང་། རྣུས་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། ལུས་ཟླུངས་བསྲུང་བ་དང་། འཇམ་རྩལ་བ་དང་། ནད་རོ་སྦྱང་བ་དང་།
ཚ་བ་གདོན་པ་དང་། སྨན་བླངས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོ་འི་
སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་བཞིར་སྦྱར་བ་དང་། རྡུག་པར་སྦྱར་བའོ། །ཕྲུག་སྦྱོར་

ལ་གསུམ། བསྲུས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲིང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་། མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་འོ། །
ལུས་རྒྱུངས་ངན་མེ་དྲོད་ཆུང་བ་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་རྩི་སྨན་གྱིས་བཅོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་
བློན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་དང་། རྒྱལ་བློན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་དང་། རྒྱལ་བློན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ་དང་།
བདུད་རྩི་ཞི་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚངས་པ་ལྷའི་བདུད་རྩི་དང་། རིལ་བུའི་
སྦྱོར་བ་དང་བདུན་གྱིས་གསལ་ཏོ། རྩི་སྦྱོར་གྱི་ཚ་བ་མ་ཐོན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བས་གསལ་བ་སྟེ།
གསེར་གཡུའི་སྦྱོར་བ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སྦྱོར་བས་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྨན་གྱིས་བསལ་
བས། ནད་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྩ་མིག་ཏུ་འཁྲུགས་པས་གཟེར་བ་དང་།
མཁལ་མ་གཟེར་བ་དང་། སྐྲངས་པ་དང་། མགོ་ན་བ་དང་། མིག་ཚ་བ་དང་།
གྲི་བ་ན་བ་དང་། སྙིང་གདུང་བ་དང་། གློ་མང་བ་དང་། མཆིན་པ་ན་བ་དང་།
མཁལ་མ་གཟེར་བ་དང་། ཕོ་བ་སྐྱོས་པ་དང་། འདྲིལ་བ་དང་། གླང་ཐབས་དང་།
འཁྲུ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། ཆུ་འགགས་པ་དང་། གཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན།
རང་རང་གི་གཉེན་པོས་གསལ། ནད་མ་གསོད་བར་དུ་བཤལ་སྐྱུགས་བྱས་ན་ནད་བསྐྱངས་ནས་
སླར་འཕེལ་བར་འགྱུར། གདར་ཁ་བྱས་ན་བྱེར་ནས་འགྲོ །མེ་ཙ་བྱས་ན་སྟོད་ལ་བཟུང་ནས་
མི་ཐོན་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསད་པས་ནད་ཀྱི་མགོ་ཆོམས་ནས། ནད་རོ་སྦྱང་བ་
ལ་སྤྱིར་སྦྱང་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་གཉིས། སྤྱིར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་སྟེ། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་
དང་། སྣུ་སེལ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ལྷུག་དང་། རྗེས་གཅོད་པ་
དང་ལྔའོ། དངོས་གཞི་ལ་རིལ་བུས་སྦྱང་བ། ཁུ་བས་སྦྱང་བ། ཕྱེ་མས་སྦྱང་བའོ། །
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལ། ཕོ་བར་བབས་ན་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། རྩ་ལ་བབས་ན་རྩ་བཤལ་བྱ།
ཕྱི་རྩ་གདར། ཤ་ལྤགས་རྡུལ་ལ་བབས་པ་རྡུལ་དུ་དབྱུང་བའོ། །ལུས་རྒྱུངས་ངན་པ་དང་།
ནད་བཀྲིངས་ལ་བསྙུ་གསད་སྦྱང་གསུམ་མི་ཐེག་པས། བསྙུ་བས་ཅིག་ཆོད་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་
ཨ་རུ་ར་དང་། བྲག་ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བོང་ང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྩུ་
གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚ་སྒང་སྤྱི་འཇོམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། དགུ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
ཞ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲུལ་ཞའི་སྦྱོར་བ་དང་། རེ་རལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། བརྒྱད་པོ་
དེ་བསྙུ་གསད་ཅིག་ཆོད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཐུན་བསྐྱངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གདང་ངོ་། དེ་ཡང་རྒྱུད་
ལས། ཚ་བ་རྒྱུངས་ལ་རྩི་ལྟར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དར་དྲག་པ་ཡི་ཞེན་པ་མི་སྲིལ་བར། །
ཕོ་བའི་མེ་འཆི་ཚད་རོ་ལུས་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་བསྐྱངས་ཡུན་དུ་བསྲིངས་ལ་རོལ་དུ་གསལ། །
ཅེས་པས་མདོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཚ་སྦྱོར་བཅོས་པའོ། །གཞང་སྦྱོར་བཅོས་པ་ནི་ཕྱི་

ཁྲག་གྱི་སྦྱོར་བས་རོ་དབྱུང་དགུ་སྨན་ཁ་སྦྱར་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་། ཟངས་ཐལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རོ་
དབྱུང་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་། ཅོང་ཞིའི་འབྲུ་ཐལ་རོ་དབྱུང་དང་བཅས་པས་བཅོས་པ་དང་།
གྲང་ཡང་ཚ་ཚུལ་བསྟན་པའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །སྤྱི་བཅོས་གཉིས་པ་དུག་གིས་བཅོས་པ་ལ།
སྣ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་ཡན་དང་། ནང་ཡན་མི་ལྡོག་ངའི་སྒྲོགས་པོ་དང་། གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་
དང་གསུམ་དུ་སྦྱོར་རོ། །སྦྱོང་སྐྱུད་གསོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདུ་བ་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག །
དཔེར་ན་སྣ་བདུད་དུ་བབས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱི་བཅོས་གསུམ་པ་དུག་ཐུགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ།
རྨ་བྱའི་རང་སྐད་ཁྱུང་གི་མགྲིན་ཐུགས། ཙུས་སྤྲུལ་གྱི་གློག་ཐུགས། མ་ཎྜ་རེ་ལྷའི་དཔལ་
ཐུགས། ཉང་སྒྲོང་གི་དགོད་ཐུགས་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ལ། ཀ་ལི་དོན་བདུན་པ་འདི་དུག་ག་གཏོར་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐུགས་སོ། །ཤེད་དོན་བུ་དང་བཅས་པ་འདི་བཙན་དུག་ཟ་བའི་ཐུགས་སོ།།
དཀྲུག་ལེ་བདུན་པ་འདི་རྨ་བྱའི་རང་སྐད་བཙན་དུག་གསད་པའི་ཐུགས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྦྱར་དུག་
སྦྱོར་བཅོས་པའོ། །ད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། རྩས་རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་།
ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་། ལྡང་དུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་། བབས་སྒོ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་དང་བཞིའོ། །རྩས་སོ་སོར་བཅོས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་།
རྡོ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། ཤ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། རྩི་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་།
བོང་ང་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་། སྔོ་ལ་སྦྱར་བ་བཅོས་པ་དང་དྲུག་གོ །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་
བཅོས་པ་ལ། སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིའི་
གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྦྱར་ལ་གསེར་དང་། ཟངས་དང་། ལྕགས་དང་།
དངུལ་དང་། འཁར་བ་དང་། ཞ་ཉེའི་གཉེན་པོ་དྲུག་གོ །རྡོ་སྦྱར་བཅོས་པ་ལ་ཡང་
སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་དང་།
སྨན་ཁ་སྦྱར་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྦྱར་ལ་སྤྲུལ་རྒྱབ་དང་། • ཏི་ཚ་དང་། ཅུང་ཞི་
དང་། མཆལ་དང་། ཤུ་ཟླའི་གཉེན་པོ་ལྔའོ། །ཤ་སྦྱོར་བཅོས་པ་ལ། སྤྱིར་
བཅོས་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་དང་། སྨན་ཁ་
སྦྱར་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། ཁ་སྦྱར་ལ་ར་དང་། བྱ་དང་། སྲེ་མོང་དང་། ཁྱི་
དང་། གླང་པ་དང་། ཉ་དང་། སྤྲེལ་བ་དང་། སྡོམ་དང་། སྦྲིག་པ་
དང་། གོང་མོ་དང་། མཛེ་ཁྲག་དང་། རི་བོང་མཁྲིས་པ་དང་། གི་ཝང་དང་།
སྤུ་དུག་དང་། མཆེ་བ་དང་། རྨ་བྱའི་སྒོང་ང་དང་བཅུ་དྲུག་གི་གཉེན་པོའོ། །རྩི་དུག་
དང་། དུག་དངོས་དང་། སྦྱར་བཅོས་པ་ལ་སྔོས་བཅོས་མེད་དོ། །སྔོ་སྦྱོར་ལ་སྦྱིར་

བཅོས་པ་དང་། གསོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཉིས། གཉེན་པོ་ལ་ཟླ་ནོམ་པ་དང་། འོ་ལ་མ་
སེ་དང་། ཞོ་ཤ་དང་། འབྲུ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ངེའོ། །དྲིག་དུག་ལ་སྤྲངས་དང་དཀར་སྐྱང་།
ཇོ་དུག་ལ་སྨྲུམ་སྤྱང་། ཤ་དུག་ལ་གཏར་ཁྲག་དང་རྩལ་སྐྱུར་སྦྱང་། ཆི་དུག་ལ་ཁྲག་ཚད་
སྦྱང་ངོ། །ནད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ། མཛེ་དུག་བཅོས་པ་དང་། སྨྱོ་དུག་
དང་། ཊི་དུག་དང་། ཀ་ཁ་རྒྱུ་བསྐམས་དང་། ཟ་རིམ་ལྷག་དགྲེ་དང་། གྱི་ནད་རེངས་
འཁྲམས་དང་། སྲིད་བུ་སྣ་ཟན་དང་། སྨྱུག་པོ་འཛུ་སྐེམས་དང་། མཁྲིས་ནད་མིག་
སེར། རིམས་ནད་ཚ་བྲེར། ནག་པོ་ཐོར་རྡེག །འཁྲུམས་པོ་གཟེར་ནད། ཆུ་
འགགས་དང་བཅུ་གསུམ་བཅོས་པའོ། །བབས་སྒོ་བྲེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ། སྙིང་ལ་
བབས་པ་བཅོས་པ་དང་། གློ་བ་དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆེར་པ་དང་། ཕོ་བ།
རྒྱུ་ལོང་། མཁྲིས་པ། ཕྲང་བར་བབས་པ་དང་། ཤ་ཕྲགས་དང་། རུས་
པ་དང་། རྩ་རྒྱུ་ལ་བབས་པ་བཅོས་པའོ། །དེ་རྣམས་སྦྱར་དུག་བཅོས་པའོ། །གྱུར་
པའི་དུག་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ནས་རྩལ་ལས་གྱུར་
པ་བཅོས་པའོ། །ཤ་ལས་གྱུར་པ་ཡ་ཤ་དུག་དང་། ཤ་ནད་བཅོས་པའོ། །ཤ་དུག་
བཅོས་པ་ལ། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཅོས་
པ་དང་། མཐའ་མ་རླ་གཉན་ཐོག་བབས་སུ་བསལ་པ་གསུམ། དང་པོ་མ་ཞུ་བའི་དུས་སུ་བཅོས་པ་
ལ་བསྐུ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་ ནད་ལྷག་གསད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོས། བར་དུ་དུག་རྒྱས་པ་ལ།
དང་པོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་བསལ། གཉིས་པ་དུག་ཚད་རོལ་དུ་གསད། གསུམ་པ་
དུག་རོ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བ་དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་སོ། །གསད་པ་ལ་བྲེ་ལ་བརྒྱད་པ། རེ་རལ་
བཞི་པ། བ་སྤྱི་དུག་པ། སྣ་བྲེད་བཅོ་བརྒྱད་པ། མེ་སྲིན་བཞི་པའི་སྦྱོར་བ་དང་
ལྷའོ། མི་འཕྲོད་པའི་དུག་ལ་དང་པོ་ཕོ་བའི་གཞི་འཛུང་། གཉིས་པ་བྲེར་བ་བསྐྱུ།
བར་དུ་ཉེས་བྱེད་ཁོང་དུ་གསད། མཐའ་མ་ནད་ཇོ་སྦྱང་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །ནས་
དུག་ཀུང་དེ་དང་འདྲ། ཁྲུད་བར་དུ་ཕོ་བའི་མེ་གསོ། མཆིན་པའི་ཚ་བ་གསད། ནད་
དངོས་གཉེན་པོས་གཞོམ། ནད་རླང་གིས་སློམ་པ་བསལ་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱིས་དུག་བཅོས་པ་ལ། རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ལ་ཁྲི་དུག་བཅོས་པ་དང་། སྦྲུལ་
དུག །སྡིག་པ། སྲིན་བུའི་དུག་བཅོས་པའོ། །ཁྲི་དུག་ལ་གསར་པ་བཅོས་པ་དང་
རྙིང་པ་བཅོས་པ་གཉིས། གསར་པའི་དུས་སུ་རྩ་དང་ཁོང་གཉིས། རྩ་ལ་ཞེན་པ་བཅིང་བ།
བསྲེག་པ་བྲུག་པ། རྩ་ཚས་ཕྱུས་བཅོས་སོ། །ཁོང་དུ་བླང་བ་དང་། གསད་པ་བཅོས།

སྨན་དང་ནད་རྗེས་གཅད་པས་བཅོས་སོ། །མི་རྒྱུ་བའི་
བཀྱིངས་པ་ལ་མེ་དང་སྦྱོངས་དང་། དེ་ལ་སྨན་དང་ཐུགས་སོ། །ཁྲང་ཕྲོམ་དང་། བསེ་
བཙན་དུག་ལ་བསྐུ་གསད་གཉིས། །ལྟ་བ་ལོག་ཉེན་བསྟན་པ་ལ། ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་
དང་། སྔར་བྱས་བཅོས་པའོ།
པ།། གདོན་གྱིས་ལོག་པ། ཟླ་གཉན་ཕྲོར་བུར་ལོག་པ། འདུ་བར་ལོག་པ། གཅོང་
ནད་དུ་ལོག་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོག་ན་བཅོས་བསྐྱུར། གདོན་གྱིས་ལོག་
ན་གདོན་བཅོས། ཟླ་གཉན་ཕྲོར་བུའི་ནད་སྨ་བསལ། འདུ་བར་ལོག་པ་ལ་རྐྱང་གིས་སྨ་ཀློན།
མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་གསད། ཁྲག་གི་རྩ་གདོན། བད་ཀན་གྱི་མེ་གསོ། ཆུ་སེར་རང་
སར་སྐེམ། སྦྱིན་ཁྲིམས་པ་འདུལ་བའོ། །གཅོང་དུ་ལོག་པ་ལ་ལོག་པའི་རྒྱུ། ལོག་
པའི་རིགས། དེའི་ལོག་ཉེན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱི་འདྲིལ་བཞིག །དམུ་ཆུའི་
རྒྱ་མཚོ་བསྐམ་པའོ། །དུག་པ་ཐྲི་རྗེས་གཅད་པ་ལ། ནད་ཀྱིས་ཚད་གདོན་པ་དང་། མི་
ལྡོག་པའི་རྩ་ཁ་བསྡམ་པ་དང་། ལོ་དུས་ཀྱི་བསྲུང་མཚམས་གསུམ་གྱིས་རྗེས་གཅད་པའོ། །
དུག་ནད་བཅོས་པའི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།།

||མངྒ་ལཾ||

༄༅། །སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྲའི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་དགུ་སྟེ།
སྐྲའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། སྐྲའི་ངོ་བོ་དང་། སྐྲའི་ངེས་ཚིག་དང་། སྐྲའི་གནས་དང་།
སྐྲའི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྲའི་རྟགས་དང་། སྐྲའི་གསོ་ཐབས་དང་། སྐྲའི་ལོག་ཧོན་དང་།
སྐྲའི་རྗེས་གཅོད་པའོ། །སྐྲའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྩ་སེར་
བཞི་དང་། རྐྱེན་ཟས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་དང་། གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེད་
པའི་སྐྲར་འགྱུར་རོ། །མདའ་རྡོ་གྱི་མདུང་དང་བཞི། ར་ཤིང་མཚ་ལེ་དང་བཞི། མཚོན་
བརྒྱད་པོ་འི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱུ་ལུས་གནད་པ་ལ་གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་སྐྲར་འགྱུར་བའོ། །སྐྲའི་ངོ་བོ་ནི་
འཛག་པ་དྲི་ང་། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པའོ། །སྐྲའི་ངེས་ཚིག་ནི་ལུས་ལ་འཕྲལ་
དུ་ཉམས་ཤིང་སྐྲ་བ་ལ་སྐྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛག་པ་དྲི་ང་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་
ཅམ་སྐྲ་ཡིན་ནོ། །མོ་མཚན་དང་འཕོངས་ཀྱང་སྐྲར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་གིས་
སྐྱོབ་པ་ན་སྐྲ་ཡིན་ན། མིན་པ་ནི་ལ་སྐྱོབ་པའོ། །ལུས་ལ་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་སྐྲ་བ་
ཅམ་སྐྲ་ཡིན་ན། སྐྲ་མེད་པའི་བག་ཆགས་འཕྲིམས་པ་ཡང་སྐྲར་འགྱུར། དེ་འདྲེད་ན། སྐྲ་
ཅན་དང་སྐྲ་མེད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་གྲགས་པས་གསལ། ཤ་གླགས་རལ་བ་སྐྲ་མིན་ནའང་སྐྲ་བར་སྐྲ་
གཉིས་སྐྲ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་འཕྲལ་དུ་ཉམས་ཤིང་སྐྲ་བ་ལ་ཤ་གླགས་རལ་བ་དང་
གཉིས་ལྟ་དེ་སྐྲ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྐྲ་བར་སྐྲ་གཉིས་ཀྱང་ནང་ཤ་གླགས་ཉམས་ཤིང་རལ་བ་ཡོད་
པས་སྐྲ་བ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །སྐྲའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། པགས་པ་དང་། ཤ་དང་།
རྩ་རྒྱུས་དང་། རུས་པ་དང་། ཚིགས་པ་དང་། དོན་སྣོད་དོ། །སྐྲའི་དབྱེ་བ་
ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དང་། རྐྱེན་གློ་བུར་བའི་སྐྲ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་ལ་ཡང་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལ་གསུམ། ཕྱི་སྐྲ་བརྡོལ་བ། བར་སྐྲ་རྨུག་པ། ནང་
སྐྲ་ཟ་ཁྲའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན་བརྒྱད་དེ། འབྲས་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། མེ་
དབལ་དང་། ན་བུ་དང་། ཀླིག་ཀླུགས་ཙ་དང་། ཀང་བམ་དང་། མཚན་བར་
རྫོལ་བའོ། །གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་སྐྲ་ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་
གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། བཞུས་པའི་སྐྲ། གཤགས་པའི་སྐྲ།

བཅད་པའི་རྨ། རྣམ་པར་བཅད་པའི་རྨ། རབ་ཏུ་འཕྲུང་བའི་རྨ། སྐྲང་བའི་རྨ།
གྲུགས་པའི་རྨ། ཕུག་པའི་རྨའོ། །རྨའི་རྟགས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྨའི་རྟགས་དང་།
གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་རྨའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྨ་གསོ་དཀའ་ས་བརྟག་པ། གནད་
ལ་སོང་མ་སོང་བརྟག་པ། རྨ་རེད་མ་རེད་བརྟག་པའོ། །གསོ་དཀའ་བ་ལ་གནས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་
བ། རིགས་ཀྱི་གསོ་དཀའ་བ། རྐྱེན་གྱི་གསོ་དཀའ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་གནས་ཀྱི་
གསོ་དཀའ་བ་ནི་མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། སོ་དང་། གྲུར་གོང་དང་།
རྩིབ་ལོགས་དང་། བྲང་དང་། ལྟེ་བ་དང་། ཤུ་མ་དང་། མཚན་ཁུང་དང་། ལས་
ཆིག་པ་དང་། རུས་མགོ་དང་། སྒལ་ཚིགས་དང་། ཚ་རྒྱུས་དང་། ལས་
ཕྲེད་དང་། ཚིགས་མཚམས་དང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྨ་བྱུང་བ་ནི་གསོ་དཀའོ། །རྨ་རིགས་ཀྱི་
གསོ་དཀའ་བ་ནི། ཕྱར་དུ་ཐུགས་འཆོས་པ་དང་། ཟུག་ཏུ་ལས་པ་དང་། ཉ་འཕྲོས
པ་དང་། ཚ་རྒྱུས་ཅུལ་བ་དང་། རྩ་ཆད་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར་བ་དང་། འབུ་ཞུགས
པ་དང་། རུས་ཟེལ་ཡོད་པ་དང་། རྨ་རིལ་བ་གསོ་དཀའོ། །རྐྱེན་གྱི་གསོ་དཀའ་
བ་ནི། སྨན་བཟའ་དྲགས་པ་དང་། ལྟོ་བཀྲིས་པ་དང་། ཉིན་གཉིད་ལོག་པ་དང་།
ཉལ་པོ་སྤྱད་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱོད་ཐུས་པ་རྣམས་གསོ་དཀའོ། །གསོ་སླ་བ་ནི་དེ་ལས་གོ་
ལྡོག་པས་ཤེས་སོ། །གནད་ལ་སོང་བ་ལ་རྩའི་རྟགས་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། དེ་ལ་
ཤ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚིལ་གནད་དང་། རུས་གནད་དང་། ཚ་རྒྱུས་དང་།
དོན་དང་། སྣོད་དང་། རྩ་གནད་ལ་སོང་བ་དང་བདུན་ནོ། །རྨ་རེད་པ་ལ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས། དེ་ལ། རེད་པ། འགྲམས་པ། བྱེད་པ། ཟོས་པ།
རུས་ཟན་ཅན་དང་དྲུག་གོ། །རེད་པ་ལ་འདུ་བས་རེད་པ་དང་། ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེད་པ་གཉིས།
འདུ་བས་རེད་པ་ལ་རླུང་གིས་རེད་པ་དང་། ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་
གྱིས་རེད་པ་དང་བཞིའོ། །ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེད་པ་ལ་ཟས་རེད་སྤྱོམ་རེད་གཉིས། སྤྱོད་
ལམ་གྱིས་རེད་པ་ལ། ཉི་མས་རེད་པ། ལྷགས་པ། གཉིད་ཆག་པ། འཛེར་
བས་རེད་པ་དང་བཞིའོ། །འགྲམས་པ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་འགྲམས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་།
ཉི་མ་དང་། ཟས་དང་། ཏ་དང་། གདོན་གྱིས་འགྲམས་པ་དང་དྲུག་གོ། །བྱེར་
བ་ལ་བཀག་པ་བྱེར་བ། ཤ་དང་། ཚིལ་དང་། ཙ་དང་། རུས་པ་དང་།
ཚིགས་བྱེར་བ་དང་དྲུག་གོ། །གཞན་པ་ལ། ཤ་གཞན་རུས་གཞན་གཉིས། ཚ་གཞན་
གྲང་གཞན་གཉིས་དེ་བཞིའོ། །སྨོས་པ་ལ། ཤ་སྨོས་པ། ཁྲག་སྨོས་པ། རུས་

མྱོས། ནག་མྱོས་བཞིའོ། །རྨ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱིར་གསོ་བ་ལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྨ་གསོ་བ་དང་། གློ་བུར་རྐྱེན་གྱི་རྨ་གསོ་བ་གཉིས། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྲངས་གཞོམ་པ་དང་། ནང་དུ་རིད་པ་སྦྱང་བ་དང་། མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་བ་དང་། ཀུན་དུ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྐྲངས་གཞོམ་པ་ལ། རྨ་གསར་སྦྱང་མས་འདུལ་བ་དང་། སྐྲངས་ཤོར་ན་འཇོམས་ཀྱིས་ཆུ་སེར་དྲང་བ་དང་། གདར་དང་ཆུ་ཚེས་ཁྲག་ནད་འདོན་པ་དང་། ཙ་སྦྱོངས་དང་ལྡེ་སྦྱོངས་ཀྱིས་ཚ་བ་སྦྱང་བ་དང་། ལུམས་ཕྱུན་ནན་གྱིས་སྐྲངས་པ་བཞུ་བ་དང་ལྡེའོ། །ནང་དུ་རིད་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་བཅོས་ལ་འདུལ་དང་སྤྱོད་སྨན་ནོ། །ཁྲི་ཁྲག་ལ་རིད་པ་བཅུ་གཅིག་སྦྱང་། བགྲམས་ལ་ཕྱུག་གསོ། བྱེར་པ་ཕྱུག་བསྡུ། གཞའ་པ་བཞི་བསྐྱང་། སྨྱོ་བ་བཞི་གཅད། རྩུས་ཟན་བཞི་དབྱུང་བའོ། །མཐའ་མ་ཤའུ་གསོ་བ་ལ་ཡང་། དང་པོ་གསོ་གཅོད་སྐྲག་མ་སྦྱར་བ་དང་། འཚོ་སྨན་ཚིག་ཚུགས་གདབ་པའོ། །དུས་ཀུན་དུ་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕན་གནོད་དང་། སྤྲང་བླང་གི་དུས་བསྟན་པའོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བཅོས་པ་ལ། རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཉིས། དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། བཤུས་པ་སྦྱར། ག་ཤད་པ་བསྡམ། བཅད་ས་འཐུད། འབྱུང་བ་གཅད། ལྷུང་པ་ལ་ཁང་དུ་གཞུག །གུགས་པ་བཅིང་། ཞུག་པའི་ཆུ་སེར་དྲངས་ཤིང་གསོ་བའོ། །གནས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ། མགོ། བྲང་ཁོག ཡན་ལག །སྐྱེ་དང་བཞི་བཅོས་པའོ། །རྨའི་ལོག་ནོན་ལ། རྩལ་བ་གསོ་བ་དང་། བམ་པ་འདུལ་བའོ། །ཇེས་གཅད་པ་ནི། རྨེན་པ་ཕྱས་བར་བྱ་བ་དང་། རྨེན་པ་མི་ལྷང་བར་བྱ་བ་དང་། པགས་མདོག་དང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའོ། །རྨའི་སྐོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། །།མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ཐུགས་དམ་ཡིན་ནོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐོར་ཚོམས་སྟོང་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ལས་མཐར་མ་ཡན་ལག་སྟོང་ཐུན་བཞུགས། །

༄༅། །ཡན་ལག་གི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་དང་། གནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།
ལོག་རྟོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་གནད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཤའི་གནད་དང་།
རྩེན་བུའི་གནད་དང་། རྩའི་གནད་དང་། རུས་པའི་གནད་དང་། ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་
དང་ལྔའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཤའི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐྲག་གོང་གཉའ་ཤ་ནག་པོ་འི་
གནད་ཡོད་དོ། །སོགས་པའི་མོ་ལོང་སྟེང་ན་འགྲོ་ས་ཤ་ཐྲ་མོ་འི་གནད་ཡོད་དོ། །སོགས་
པའི་སྟེང་ན་རྡར་ཤ་ཁྲག་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །དཔུང་ཙ་རྩེགས་མཚམས་ནས་མར་སོར་བཞི་བཅལ་
བ་ན་ཤ་ལུག་གཞུག་གི་གནད་ཡོད། གྲི་མོ་ནས་སོར་དྲུག །མཁྲིག་མ་ནས་འཁྱིད་གང་
བཅལ་བའི་བར་ལག་ངར་ཉ་སྐྱིང་ཡོད། མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་གར་ཤའི་གནད་ཡོད། སྤྱིའི་
ཚང་བཟུང་སྟེང་ན་ཤ་གོར་ཀྱི་གནད་ཡོད། བརླ་སྐང་སར་གཉིས་བཞུར་པོ་རྣང་ཤ་དཀར་མོ་འི་
གནད་ཡོད། བྱུས་མོ་འི་གཉན་གོང་ནས་སོར་བཞི་ན་སྨྱལ་པ་ནག་པོ་འི་གནད་ཡོད། རྟིང་པའི་
རུས་པ་ནས་འཁྱིད་གང་བཅལ་བ་ན་ཉ་མགོ་འི་གནད་ཡོད། རེ་ནས་སོར་དྲུག་བཅལ་བ་ན་ཉིན་སྐྱིང་
(བདུན་ན་འཆི།) གི་གནད་ཡོད། གནད་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་བཅུ་གཅིག་པོ་
བགྲངས་པས་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་སྐྱངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩེན་བུའི་
གནད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྲོགས་རུའི་ཚིགས་མཚམས་ཐྲག་གོང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན། རྩེན་
བུ་མགོ་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་འཁྲོས་སྣ་ནས་སོར་ལྔ་བཅལ་བ་ན་རྩེན་བུ་སྨུག་ (བདུན་ན་འཆི།) པོ་ཡོད།
པུས་མོ་འི་ཕྱི་ཟུར་གྱི་ཚིགས་མཚམས་ནས་ཕྱིན་དུ་མཐོ་གང་བཅལ་བ་ན་ཞག་བཅུ་གསུམ་ (རྩེན་བུ……
དཀར་པོ་ཡོད།) ན་འཆི། དེ་ནས་ཡར་ལ་སོར་གསུམ་བཅལ་བ་ན་སྨྱུལ་མགོ་གདེངས་ (དགུ
ན་འཆི།) པ་ཡོད། གནད་བཞི་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དེ་སྐངས་ཤིང་
སྲོག་འཕྲོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩའི་གནད་ལ། རླུང་རྩ་དང་། ཁྲག་རྩ་དང་།
རླུང་ཁྲག་གཉིས་བསྲེས་པའི་འཕར་རྩ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རླུང་རྩའི་གནད་ལ་བཅུ་ཡོད་དེ།

དཔྱང་པ་ལྟག་གཞུག་གི་ཁྲི་མཚན་ན་རྩ་ཙའི་གནད་ཡོད། གྲི་མོ་འི་རྩར་ བར་ན་རླུང་རྩ་རད་ནའི་
གནད་ཡོད། ཕྱུས་མོ་གཉན་གོང་ན་རྩས་རྩ་རྐྱང་པོ་འི་ ལ་ནད་ཡོད། རྟིང་པ་སྤྲེ་ལོང་དང་
ཁྲི་ལོང་གི་བར་ན་གཞུག་རྩའི་གནད་ཡོད། མཐེ་བོང་སྦྲུ་རྐྱེས་ན་རྒྱུས་ ་ཕྱིར་མགོ་འི་གནད་ཡོད།
དེ་ལྟར་ལུ་པོ་དེ་ལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་བཅུ་པོ་དེ་རླུང་འཁྲུ་ཞིང་བྱ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་……
གནད་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་རྩའི་གནད་ལ་གློ་རྩ་དང་། མཁྲིས་རྩ་དང་། མཆིན་རྩ་དང་།
རྩ་བོ་ཆེ་དང་། མཁལ་རྩའི་གནད་དང་དྲུག་གོ །གློ་རྩའི་གནད་དྲུག་ཡོད་དེ། སེ་ལོང་
འོག་གི་གློ་རྩ་སྔོན་པོ་གཉིས། ཞྭ་ཟུར་སྟེང་གི་གློ་རྩ་ཁྲག་པ་གཉིས། དཔྱང་པ་ནང་གི་གློ་རྩ་
དང་འབུད་གཉིས་དེ་དྲུག་པོ་དེ་གློ་བ་ལ་ཕོགས་གསོག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་པའི་རྩ་གནད་
བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱོགས་ར་དང་དཔྱང་མགོའི་བར་ར་མཁྲིས་རྩ་གསེར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས། ནག་པོ་
ཆེའི་གཉེར་མ་རིང་པོ་ན་མཁྲིས་རྩ་སྐྱ་རིང་གཉིས་དེ་བཞི་པོ་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
མཆིན་རྩའི་གནད་བཞི་ཡོད་དེ། ལག་པའི་རྩ་ཕྲུང་གཉིས། བྲིན་པའི་མཆིན་རྩ་དམར་
གསུམ་གཉིས། སྟོད་ཁ་ (ལག་པའི་རྩ་བོ་ཆེ་ཡིན།) གཉིས། གློ་འི་རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས།
བརྒྱད་པོ་དེ་ཁྲག་ (མ་ཐུབ་ན་བཅུ་གསུམ་ན་འཆི།) འཆོར་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །འཆེར་རྩ་
ལ་གནད་གཉིས་དེ། གློ་འི་ཁྲི་ཟུར་མཆེར་པའི་རྩ་ནག་གསུམ་ཡོད། མཁལ་རྩ་ལ་གནད་
དྲུག་ཡོད་དེ། སྒྲི་ཁ་གཟར་གྱི་མཁལ་རྩ་ནག་པོ་གཉིས། བརླ་སྐང་གི་མཁལ་རྩ་རྩས་ཞེན་
གཉིས། བརླ་ཕྱི་སྲུལ་གྱི་མཁལ་རྩ་རྐང་འདྲེགས་གཉིས། མཆེར་མཁལ་གྱི་རྩ་བརྒྱད་པོ་
དེ་བད་ཀན་སྐྲང་བ་སྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྲག་རྩ་འི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གནས་སོ། །
རླུང་ཁྲག་གཉིས་བསྡོམས་པའི་སྐྱིང་རྩ་འཕར་བའི་གནད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། རྐང་པའི་མཐིལ་ (དྲང་
པོ།) ན་མཐིལ་འཁྱོག (རྩ་གསུམ་ན་འཆི།) གི་གནད་ཡོད། བོལ་གོང་ན་འཁྲུམ་རྩ་
ནག་པོ་འི་གནད་ཡོད། ནང་གློ་འོག་ན་ལྟུགས་ཀྱི་སྣུན་མའི་གནད་ཡོད། དེར་གདོང་པ་ན་
གདོང་རྩ་ནག་པོ་འི་ (བརྒྱད་ན་འཆི།) གནད་ཡོད། འཁབ་ཁུང་ན་འཁབ་རྩ་ནག་པོ་འི་
གནད་ཡོད། སྣེ་ཁྲང་ན་སྙིང་རྩ་མིག་དམར་གྱི་གནད་ (གསུམ་ན་འཆི།) ཡོད། ལག་
པའི་མཐིལ་ (སྲིན་ལག་འོག) ན་ཀྱུར་པའི་གནད་ཡོད། མཛོད་སྤུ་རྩུང་ན་སྙིང་རྩ་ནག་པོ་འི་
གནད་ཡོད། མཁྲིག་མའི་ཡར་འདེས་ན་བལྟ་རྩའི་གནད་ཡོད། མར་ཟུར་རྩེ་རྒྱུས་བར་ན་
བལྟ་རྩ་འི་གནད་ཡོད། ཏྲི་ཁྲང་ན་ཨ་བོ་ལི་ཀའི་གནད་ཡོད། མཆན་ཁུང་ན་སྙིང་རྩ་དཔྱལ་
མདུང་གི་གནད་ཡོད། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་དེ། ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩས་པའི་གནད་ལ་ཚིགས་གནད་དང་། རྩས་སྦྲན་

ཁྲི་གནད་གཉིས། ཚིགས་ཀྱི་གནད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔྲི་གཉིས། དཔུང་པ་
གཉིས། གྲུ་མོ་གཉིས། མཁྲིག་མ་གཉིས། ལོང་ཚིགས་གཉིས་སོ། །རྐང་
ལྡན་གྱི་གནད་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། དཔྲི་གཉིས། སོགས་པ་གཉིས། སྣ་ང་གཉིས།
ཟོང་བུ་གཉིས། བྲི་ལོང་པ་གཉིས་དེ་བཅུ། སྐུན་རྩེ་སྐུན་མ་བཞི་སྟེ། སྒྲིར་རྐང་
གནད་རྩ་དྲུག་ཡོད་དེ། ན་ཞིང་སྐྱོང་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཆུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅུ་ཡོད་དེ།
སྙིད་ཆུ་གཉིས། དིང་ཆུ་གཉིས། སྤྲལ་མགོ་གཉིས། གྲུ་མོ་གཉིས། མཁྲིག་
མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་པོ་དེ་ཞ་ཞིང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ (རྩ་གསུམ།) ཀ་སྨེ་ན་
གཉིས་ (བརྒྱད།) ལ་སྐྱུམ་ཏུ། རྩ་གནད་དྲུག་ཅུ། རྐུས་གནད་ (རྩ་དྲུག །)དང་
ཆུ་རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་ལ་སོ་དྲུག །སྒྲིར་ཡན་ལག་ལ་གནད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གནས་སོ། དེ་
ལ་རབ་ཏུ་གཅུན་པའི་གནད་ལ། བྲིན་སྙིང་གཉིས། སྨེ་ན་བུ་བརྒྱད། སྙིང་རྩ་བཞི།
ལོང་བུ་གཉིས། སེ་ལོང་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་འཆི་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །སྤྲལ་བ་ (འབྲིང་
དུ་གཅུན་པ།) ནག་པོ་གཉིས། སྟོན་པོ་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་གཉིས། རང་
ན་གཉིས། བྲ་རོག་སྙིང་མོ་གཉིས། གཞུང་རྩ་གཉིས། དཔུང་པ་གཉིས། པུས་
མོ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་པོ་དེ་འབྲིང་དུ་གཅུན་ནེ་འཚོ་འཆི་ཕྱེད་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་ཤ་ (མཐའ་
མར་གཅུན་པ།) གཉིས། ཁྲག་པ་གཉིས། དུང་འབུད་གཉིས། མཆེར་པའི་རྩ་
ནག་གཉིས། རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས། དཔྲི་ཚིགས་གཉིས། སྙིད་བུ་དིང་ཆུང་གཉིས། བཅུ་
དྲུག་པོ་དེ་མཐའ་མར་གཅུན་ཏེ་སྐྱོང་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གནད་ཀྱི་འདོམ་བརྗེ་བ་ལ། གནད་
ཀུང་བ་སྣ། (ལྟ་བ་ལ་རྒྱང་།) གཉིས་འདོམ་དཀར། གསུམ་འདོམ་འཆི་བའོ། །
གནད་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྲེ་བྲག་གཉིས། དེ་ལ་ལྟ་སྟེ།
ཤ་གནད་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། སྨེ་ན་བུ་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། རྩ་གནད་ལ་སོང་བའི་
རྟགས་དང་། རྐུས་གནད་ལ་སོང་བའི་རྟགས་དང་། ཆུ་རྒྱུས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་སོ། །རྩའི་
(གནད།) རྟགས་ལ། རྐྱང་རྩ་དང་། ཁྲག་རྩ་དང་། འཕར་རྩ་དང་གསུམ། རྐྱང་
རྩའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། ཁྲག་རྩའི་རྟགས་ལ། གློ་རྩའི་རྟགས།
མཁྲིས་རྩའི་རྟགས། རྩ་བོ་ཆེའི་རྟགས། མཆིན་རྩའི་རྟགས། མཁལ་རྩའི་རྟགས།
མཆེར་རྩའི་རྟགས་སོ། །འཕར་རྩ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་། བྲེ་བྲག་གི་རྟགས་གཉིས་སོ། །
རྐུས་གནད་ཀྱི་རྟགས་ལ། ཚིགས་གནད་ཀྱི་རྟགས། ལོང་བུའི་རྟགས། རྐུས་ལྡན་གྱི་
རྟགས། ཀང་ལེབ་བའི་རྟགས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་དྲུག་སྟེ། ཉེས་བྱེད་དུས་དང་

སྦྱར་དེ་བཅོས་བ་དང་། ཕགས་གནད་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། རིམ་པ་ཞུགས་དང་སྦྱར་
དེ་བཅོས་པ་དང་། དུས་གསུམ་དབེ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། གཅན་བ་གནད་དང་སྦྱར་
དེ་བཅོས་པ་དང་ མན་ངག་སྐབས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཉིས་བྱེད་དུས་དང་
སྦྱར་དེ་བཅོས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཞུགས་པ་ཁྲག་གི་དུས་སུ་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་དང་། བར་
དུ་རྒྱས་པ་ཚ་སེར་གྱི་དུས་སུ་བཅོས་པ། མཐར་མ་སྨིན་པ་རྣག་གི་དུས་སུ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ཁྲག་གི་དུས་སུ་ལྷོ་དགུག་པ་དང་། རྨ་ཆས། (སྤྲང་མའི།) དམར་ཆས་ (སྐྲང་༑
ཞོར་ནི།) ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །བར་དུ་ཧ་སེར་དུས་སུ་སེར་ཆས་དང་། ཟླ་བོ་འི་ཆས་
དང་། ནག་པོ་འི་ཆས་དང་། ཞུན་དང་ནན (ས་བཅོས་པ) གྱིས་བཅོས་སོ། །མཐར་
མ་རྣག་གི་དུས་སུ་རྣག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣག་སྨི་ན་པའི་རྟགས་བརྟག་པ་བསྒྱུ་བ་དང་། དབུག་
ཐབས་དང་། རྣག་ཕྲ་དང་། རྣག་འཇིབས། རྣག་གི་འབྱར་བྱ་བ་དང་། བདུན་
གྱིས་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ཕོགས་གནས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ། ཤ་ཞུན་འཇིབས་ནན་
གྱིས་བཅོས། ཙ་མེ་གདར་སྨན་གྱིས་བཅོས། ཚིགས་རིབ་ཚངས་སྐྲོགས་ཀྱིས་བཅོས་པའོ།།
དེ་ལ་འཇིབས་ཀྱིས་རྨའི་ཚ་སེར་དྲངས། ཞུན་གྱིས་རྨའི་སྐྲངས་པ་བཞུ། ནན་གྱིས་བྱེར་
སྦོམ་རང་སར་མནན། མེའི་འཕྲང་བསྲེགས་རྒྱུ་གཟེར་གཅག །གདར་གྱིས་ཁྲག་ངན་
ཚ་སེར་དྲང་། སྨན་གྱིས་རྨའི་ཉེས་པ་བསལ། རིབ་ (སྤྲང་ཙ་ཞོག་བུ།) ཤིང་ཕྲེ་རིབ་རག།)
ཀྱིས་ རྣག་ཚ་གཅར་ལ་གདབ། ཚངས་ (བཙིང ལུགས་དེ་ལ་བསྒོམས་པ་ཕྱི་པ་དྲུག་གོ །) ཀྱིས་
ནན་རིབ་རང་སར་གཞག །སྐྲོགས་ (རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡུལ་གཞུག་དུས་དབྲལ་དུས་དམ་རྫེད་སྨིན་ནང་ཚེར་
གདབས་ཐབས་ཉེས་སྐྱོན་ཡོན་དན་བཅུ་གྲུས་སོ། །) ཀྱིས་ཚིགས་ཀྱི་འཁོར་བ་བསྒོམ་པའོ། གསུམ་
པ་རིམ་པ་ཞུགས་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ་བདུན་དེ། དང་པོ་ཁྲག་ག་ཞུགས་ལ་སྐྲངས་བ་གཞོམ།
བཞི་པ་རྣག་ག་ཞུགས་ལ་དབུག་ཅིང་གཅད། ལྔ་པ་མངས་པའི་ཞུགས་ཆ་གང་ལོག་བཅོས། དྲུག་
པ་རླུང་གི་ཞུགས་ལ་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །བདུན་པ་བད་ཀན་གྱི་ཞུགས་ལ་རིད་པ་སྦྱང་བས་བཅོས་
པའོ། །བཞི་པ་དུས་གསུམ་དབེ་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ། དམར་པོ་ཞུན་ (སྤྲང་འཇིབས་
དང་སྐྲངས་ན།) དུ་གཞུག །བར་དུ་ (རྣག་ཁེབ་ལ་འབྱུར་བྱ།) མངར་གྱིས་སྦྱང་།
མཐར་མ་ (ཤའུ་གསོ་རྨན་པ་བལྟབ་བར་བྱ།) ངར་གྱིས་གདགས་པ་སྟེ། མགར་པ་ལ་
དབེ་སྦྱར་དེ་བཅོས་པའོ། །ལྔ་པ་གཅན་པ་དོར་དང་སྦྱར་དེ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཉ་གནད་
བཅོས་པ་དང་། རྨི་ན་བུའི་གནད་བཅོས་པ་དང་། ཙ་གནད་བཅོས་པ་དང་། རུས་
གནད་བཅོས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་གཉན་བཅོས་པ་ལ། སྤྱི་

དང་བྲེ་ཕྲག་དུ་བཙོས་པ་གཉིས་སོ། །ཙ་གཉད་ལ་རླུང་ཙ་ཁྲག་ཙ་སྙིང་ཙ་བཙོས་པ་གསུམ་ལས། རླུང་ཙ་ལ་ཡང་སྲི་དང་བྲེ་ཕྲག་དུ་བཙོས་པ་གཉིས། སྙིང་ཙ་ལ་ཡང་སྲི་དང་བྲེ་ཕྲག་དུ་བཙོས་པ་གཉིས། ཁྲག་ཙ་ལ་ཡང་སྲི་དང་བྲེ་ཕྲག་དུ་བཙོས་པ་གཉིས། དེ་ལ་སྒོ་ (བྲེ་ཕྲག་དུ་བཙོས།) ཙ་དང་། མཁྲིས་ཙ་དང་། མཁལ་ཙ་དང་། མཆིར་ཙ་དང་། ཙ་པོ་ཆེ་དང་། མཆིན་ཙ་བཙོས་པའོ། །རུས་གཉད་བཙོས་པ་ལ། ཚིགས་གཉད་བཙོས་པ་དང་། སྣ་བཙན་དང་། སྤྲིན་ཆེའི་གཉད་བཙོས་པའོ། །ཆུ་རྒྱུས་བཙོས་པ་ལ། རླིན་གྱིས་བཙོས་ (སྐམ་ཆས་རླིན་ལྷུར།) པ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་ (བསིལ་ཡང་།) བཙོས་པའོ།། (ཚིངས་དེ་དང་ཡང་དེབ་ཀྱིས།) དུག་པ་མན་ངག་སྐབས་དང་སྦྱར་དེ་བཙོས་པ་ལ་དགུ་སྟེ། རྫུང་དུ་དབྱུང་བ་དང་། ཁྲག་གཙད་པ་དང་། ཚ་བ་གསད་པ་དང་། ཆུ་བདུང་བ་དང་། སྐྱངས་གཞོམ་པ་དང་། སྐྱག་གཙད་པ་དང་། རྫུག་པ་དབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཞོར་གཞུག་པ་དང་། ཆག་པ་བཙེང་བའོ། །མདེའུ་དབྱུང་བ་ལ། ཡོད་པའི་ (ལྷ་ཆས་དང་མ་ཁ་གཉིས།) རྟགས། བཙལ་བའི་ (སྨི་ཅན་མ་ཁ་གཉིས།) ལུགས། གདོན་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་སྨན་གྱིས་གདོན་པ་དང་། དཔྱད་ཀྱིས་གདོན་པ་དང་། ཐོན་པའི་ལོག་ནོན་དང་གསུམ་མོ། །ཁྲག་གཙད་པ་ལ་ལམ་ཁར་སྦྲག་ཞུག་པ་དང་། བྱུང་ཐམ་བུ་བ་དང་། ཨར་ལ་གནན་པ་དང་། འོལ་ཁ་ (གདར་ཁ།) བསྲུར་བ་དང་། ཁོང་དུ་སྣ་ (སྨན་གྱིས།) བ་དང་ལྔའི་གཙད་པའོ། །ཚ་བ་གཅག་པ་ལ། ཚ་བའི་རྒྱུ་ཀྱེན་དང་ དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། གསད་པའི་ཐབས་དང་བཞི། དེ་ལ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་ཀྱེན་ཅ་གཉད་དང་། རུས་གཉད་ལ་སྐྱེ་བའོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་ཕྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཚ་བ་སྟོད་དུ་ཞོར་བ་དང་། འཁྲིལ་ (ཙ་མིག་དུ།) བ་དང་། གཉིས་ཀྱང་བ་ལྷན་པ་འདུས་པ་འཐབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་དྲུག་གོ། །བྲེ་ཕྲག་དུ་ཁྲག་ཆུ་སེར་རྣག་ཅད་གསུམ། ཙ་ཆོད་རུས་ཆད་ཐུག་རྡུའི་ཚ་བ་དྲུག་གོ། །རྟགས་ལ། སྤྱི་རྟགས་དྲུག བྲེ་ཕྲག་གི་རྟགས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། ཚ་བ་གསད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། སྤྱི་དང་བྲེ་ཕྲག་གཉིས། སྤྱིར་གསད་པ་དང་། གསད་ཚུལ་དང་། གསད་ལུགས་གཉིས། གསད་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ (ཉིན་ཚུང་འཚོ་ཀྱིན།) ལྷ་བུར་གསད་པ་དང་། བློན་ (སྦྱོད་ཀྱང་མི་འཆི་བ།) པོ་ལྷ་བུར་གསད་པ་དང་། དམངས་ (འཚོ་ཀྱིན་འཆི་ཀྱིན།) ལྷ་བུར་གསད་པ་དང་། གསད་ལུགས་ (ཚ་བ་སྟོད་དུ་ཞོར་བ་ལ།) ལ་ཡར་འདྲེན་ཐོག་བབས་སུ་མར་ (ཚ་བ་འཁྲིལ་བ་ལ།) འདྲེན་འཇམ་བཙོས་སུ་གསད་པའོ། །བྲེ་

ཐྲག་ཏུ་གསད་པ་ལ། ཀྲུང་ལྷན་འདུས་འཐབ་ཚད་བཞི། ཁྲག ཚ་སེར་ནག་ཚད་གསུམ།
ཏུས་ཙ ཟུག ཏྲའི་ཚ་བ་དང་བཅུའི་གསད་ཐབས་སོ། །ཚ་བདུང་བ་ལ། ཚ་ (སྨ་ལ་གདུང་
བ།) སྐོམ་ལྟར་གདང་བ་དང་། ཚ སྨན ལྟར་གདང་བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ ཁྲག གསད་
པའི་ཚ སེར་སྐེམ་པའི་ཚ། ནག་གཅད་པའི ཚུའོ། །སྐྱངས་གཞོམ་པ་ལ། གནད་ཀྱིས་
སྐྱངས་གཞོམ་པ་དང་། འདུ་བས སྐྱངས་གཞོམ་པ་གཉིས། དེ ལ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག (རླུང་འཁྲིས་
བད་ཀན།) གཉིས། སྤྱིར་ཚ་སྐྱངས་གཞོམ་པ དང་། བྱེ་སྐྱངས གཞོམ པའོ། །
ནག་བཅད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། (སྐྱངས ཞོར་རིགས འཁྲིས ལུས སམ སྐྱས།) ནག་གི་རྒྱུ། སྐྱེ བའི་
(ཙ་ཁ་ཞོར་ཞ་ཏུལ་སྨུགས་ཏུས་པ་ཟས སྐོམ་གསུམ།) ཡུལ། གནས་པའི (ཞ་ཏུལ ཏུས་
གྲོགས་ཚོགས་པ གསུམ།) མ། ནག་གི་རིགས། (ཚ་འཛམ་གྲང་འཛམ་གཉིས།) གཅད་
པའི་ཐབས་སོ། །(སྨན་དཔྱད་ཟས སྤྱོད་བཞི།) ཟུག་པ་དབྱུང་ང་ལ། ཕྱི་ནས ཟུག་
པ་དབྱུང་བ། ནང་ནས་ཟུག་པ དབྱུང བ་གཉིས། བྱུང་ཞོར་གཞུག་པ ལ འཚོར་ས། ཞོར་
རིགས། གཞུག་ཐབས། མི ལྡོག་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། ཆག་པ་བཅིང་བ ལ
ཆག་པའི ལུགས། ཆག རིགས། བཅིང བའི་ཐབས་ཉེས་ཟའི ལོག་ནོན་དང་བཞིའོ། །
མཐའ མ་གནད ཀྱི་ལོག ནོན་བསྟན་པ ལ། ཞའི་ (ཚ་གཞའ་གྲང་གཞའ་གཉིས།) གནད་
ལ་གཞའ་བ དང་། (རྡོ་ལྟར་སྲ བ ལ་ཚ་གྲང་གཉིས།) ཁྲིས་པ བམ་པ་རུལ བ་ (རྡོ ལྟར
སྲ བ་ལ་ཚ་གྲང གཉིས།) བཞི། རྩའི་གནད ལ་ (རིང་བྱེད་ཉེ་རྦྱེད་གཉིས།) བྱེར་བ་ཁྲིད་ (ཕྱི་
ཁྲིད་ནང ཁྲིད གཉིས་) པ་བརྒྱས་པ ཞོར (སྟོད་ཞོར་སྨད ཞོར་གཉིས།) པ་ (ཁྲག དང་
རླུང་ཞོར་གཉིས།) དང་། རུས པའི་ (ཚིགས་ཚ བམ དང་གྲང་བམ་གཉིས་ནང་ཚིགས་འཁོར
བ་གཉི ས།) གནད ལ་བམ་པ་དང་། ཚིགས་འཁོར (སྐྲམ་འཁོར་དང་། གཞེར་
འཁོར་གཉིས། དེ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱིངས་འཁོར་བ དང་། ནང་ཚིགས་འཁོར བ གཉིས།) ཟ གཉིས།
ཚ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད ལ་རེངས་པ་དང་། འཁྲམས པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ གཉིས་སོ། །དེ་ལ་གཞའ་
བ་བསྐྲུང་། ཁྲིས་པ་གཏུ་ལ། བམ་པ་སེང་། རུས་པ་རུས་པར་བྱ་བས་བཅོས།
བྱེར་པ (ཙ་བཞད་ཀྱི མན་ལག་གོ་ནན་ལ།) བསྡུ། ཁྲིད་པ་གསད། རྒྱས་པ་གཞོམ།
ཚིགས་བམ (ཚིགས་ནད་ཀྱི་ལོག ནོན་ལ།) པ་བགྲང་། འཁོར་བ བསྡམ་པར་བྱ བས བཅོས།
ཞོར་བ་གཅད་པར་བྱ་བས་བཅོས། རེངས་ (ཚ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོག་ནོན་ལ།) པ་བསྐྱུམ། འཁྲམས་
པ་བརྒྱུང་པར་བྱ་བས་བཅོས་པའོ། ཡན་ལག་གི་སྟོང་ཕྲུན་རྫོགས་སོ།། ༀ ། །མགོ་
བོ འི་སྟོང ཕྲུན ལ་སྤྱི་དོན་ལྔ་སྟེ། མགོ བོ འི་གནས་ལུགས་དང་། ཐོག་ས་དང བརྡག་པའི་

ཐབས་དང་།　　བཅོས་པའི་ཐབས་དང་།　　ལོག་ནོན་བསྟུན་པ་དང་ལྔའོ།　　དང་པོ་གནས་
ལུགས་ལ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་དང་།　　ཁྲེ་བྲག་གི་གནས་ལུགས་གཉིས།　　མི་རིགས་དབྱེ་བ་
མགོ་དབྱིབས་དབྱེ་བའོ།　　མི་རིགས་ལ་རླུང་གི་མི་དང་།　　མཁྲིས་པའི་མི་དང་།　　བད་ཀན་གྱི་མི་དང་།
རླུང་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་།　　བད་རླུང་གི་མི་དང་།　　བད་མཁྲིས་ཀྱི་མི་དང་།　　འདུས་པའི་མི་དང་བདུན་ནོ།　།
མགོ་དབྱིབས་བསྟུན་པ་ལ།　　སྤྲི་རིང་དང་ལྟག་འབུར་དང་།　　སོགས་ཁ་དང་།　　གྲུ་བཞི་དང་།
ཟླུམ་པོ་དང་དང་འཕྲེད་ཅལ་དང་།　　སྤྱི་ལེབ་དང་བདུན་ནོ།　　།ཁྱེ་བྲག་གི་གནས་ལུགས་ལ།
སྐད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་གནས་ལུགས་དང་།　　སྐད་ཁྲིམ་ཐོད་པའི་གནས་ལུགས་དང་།　　གཡོགས་
པ་ཤའི་གནས་ལུགས་དང་།　　འབྲེལ་བ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟུན་པའོ།　　།སྐད་པའི་གནས་
ལུགས་ལ།　　སྐད་པའི་རིགས་དབྱེ་བ་དང་།　　བཟང་ངན་བརྟག་པའོ།　　།སྐད་རིགས་དབྱེ་
བ་ལ།　　ཤ་སྐད་དང་།　　ནར་སྐད་དང་།　　བུང་ཚང་དང་།　　ཟླུམ་སྐད་དང་།　　ཞོ་
སྐད་དང་།　　འོ་སྐད་དང་།　　ཚ་སྐད་དང་བདུན་ནོ།　　།བཟང་ངན་བརྟག་པ་ལ།　　མི་
དབྱིབས་བརྟག་པ་དང་།　　རྨ་དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་གཉིས།　　མི་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི།
མགོ་འདྲིལ་བ།　　མཚུལ་བ་ཞག་པ།　　མིག་གནག་པ།　　རྣབས་ལུད་ཅུང་བ།　　ཚོ་
གཡང་།　　རྨ་ལ་བཟང་བ་རྣམས་ཚང་ན་སྐད་པ་བཟང་ངོ།　　།རྨས་པའི་དུས་ན་འགྲེལ་འབུབ་
དང་།　　ཆལ་ཆོལ་དང་།　　ཟ་ཟི་དང་།　　མི་སྨྲུག་ཅིང་།　　མ་སྨྲུགས་ན་སྐད་པ་བཟང་།
དེ་གཉིས་ལས་གོ་ལྡོག་པ་ནམས་ངན་པའོ།　　།ཐོད་པའི་གནས་ལུགས་ལ།　　རུས་པའི་རིགས།
དུམ་བུའི་གྲངས་སྣང་ཚིགས་མཐའ་གསུམ་གྱི་གནས་བསྟུན་པའོ།　　།རུས་རིགས་ལ་ཕོ་　(འཁྲུག་ལ་
མཁྲིགས།)　　རུས་མོ་　(གྲང་ལ་མཉེན།)　　རུས་མ་ནིང་　(སོབ་རླ་བའི།)　　གི་རུས་པ་
གསུམ་མོ།　　།དུམ་བུའི་གྲངས་ལ།　　གཅིག་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྔ་བ་དྲུག་པ
བདུན་པའོ།　　།རུས་པའི་སྣང་ན།　　སྤྱི་ན་བྲག་ནས་ལྟག་པར་སོར་བཞི་ཞུར་པོར་རུས་པའི་
སྣང་ངོ།　　།དེའི་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རུས་པའི་ཚིབ་　(རྐྱེམས།)　　ན་ལྟག་གི་ལྟག་མ་
གཉིས་མཐའ་　(སྲུབ་ཀྲོན་ལྟ་བ་ཆུང་།)　　མའོ།　　།དེ་ལ་མི་རིགས་དང་མགོ་དབྱིབས་དང་དུམ་བུ་
དང་སྐད་རིགས་སྦྱར་ན།　　རླུང་གི་མི་ལ་སྤྱི་པོ་ལེབ།　　དུམ་བུ་བདུན་བ་ཚ་སྐད་འོང་།　　རླུང་
མཁྲིས་ཀྱི་མི་འཕྲེད་　(མགོ་པོ།)　　ཅལ་དུམ་བུ་དྲུག་པ།　　འོ་སྐད་བད་རླུང་གི་མི་ལ་ཟླུམ་པོ།　!
དུམ་བུ་ལྔ་བ་ཞོ་སྐད་འོང་!　　མཁྲིས་པའི་མི་ལ་གྲུ་བཞི་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཟླུམ་སྐད་　(ཞུ་ཚིགས་ཅན།)
འོང་།　　བད་མཁྲིས་ཀྱི་མི་ལ་ལྟག་འབུར་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནར་སྐད་འོང་།　　བད་ཀན་གྱི་མི་ལ་
སྤྱི་རིང་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཤ་སྐད་འོང་།　　འདུས་པའི་མི་ལ་སོགས་ཁ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་བུང་ཚང་

སྐད་འོང་། དེ་ལ་ཤ་སྐད། མར་སྐད་གཉིས་མ་བསྲེས་ཀྱང་འཚོ། (རབ་ཡིན།)
བྱང་ཚང་དང་སྒྲུམ་སྐད་བསྲེས་ན་ (འབྲིང་ཡིན།) འཚོ་ཞི་སྐད་འཚོ་འཆི་ཕྱེད་ (འབྲིང་སྨད།) མ།
འོ་ (སྐད།) རྩ་ (སྐད།) གཉིས་བསྲེས་ཀྱང་མི་འཚོ་བའི་སྐད་རིགས་སོ། །སྐད་
ཀྱི་ནི་སྲབ་འཕྲུག་དང་། སྲན་སྨ་རྙིལ་ཙམ་མོ། །རྩའི་བྲ་བས་གདུམས་ནས་གནས་སོ། །
ཤའི་གནས་ལུགས་ལ་གཙར་ཤ་དང་མི་གཙན་པའི་ཤ་གཉིས། དེ་ལ་གཙན་པའི་ཤ་གནད་ལྔ་འདྲ་
བ་བཞི་ཡོད་དེ། སྨྲི་གཙུག་གི་ཤ་བཞག་འཁྲིལ་བ་འདྲ། མཆོག་མའི་ཤ་གཞུ་ལ་བཤུལ
བཏང་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྟག་པའི་ཉ་ལྷང་གཞིངས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྒུར་གོང་གཉིས་ཀྱི་ཤ་
ལུག་ཁལ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྔ་གཙན་པའི་ཤའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་འདག་པས་འཛིལ་
བ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་གཙན་པའི་ཤའོ། །རྩའི་གནས་ལུགས་ལ། སྐད་རྩ་དང་རུས་
རྩ་ཤ་རྩ་གསུམ། སྐད་པའི་རྩ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཚོ་བྱེད་དར་རྩ་དང་། གཞན་འབྲེལ་
རྩུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དར་རྩ་ལ་གཙན་གྱི་རི་ཐག་བཞི། ཕྱི་ནང་རྒྱུག་པ་དང་། ཚངས་
པའི་སྐུད་པ་གཉིས་སོ། །ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་བཅུ་གསུམ། ཕྱི་ཡན་
ལག་དང་འབྲེལ་བ་རྩུ་རྩ་སྦྲུ་གུ་ཅན་གཉིས། འཛའ་བྱེད་གཉིས། རད་ན་གཉིས་དེ་དྲུག །
སོ་རྩ་ལྷང་བྱེད་གཉིས། འདོམ་རྩ་སྨུན་དོ་རིགས་དང་དགུའོ། །རུས་རྩ་ལ་མདུང་ཚུགས་
དང་། འཕྲེད་ཉལ་དང་། འཁྱམ་པ་གསུམ་མོ། །མདུང་ཚུགས་ནི་གཟེར་རྩ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། ངེས་པའི་གཟེར་རྩ་དགུ་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་མཆོག་མ།
ལྟག་པའི་སྨྲད་སྒོ་ན་གསུམ། སྨིན་དཀྱིལ་གཉིས། མཁྲེར་ཚོས་གཉིས་སོ། །མ་ངེས་
པ་ནི། དུས་བྲུ་རེ་ལ་གཟེར་རྩ་རེ་རེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཕྲེད་ཉལ་ནི་སོན་པོ་ཐོད་ཀྱི་
ལྷ་རྩའོ། འཁྲུམ་པོ་ཞ་སྒུག་དང་། ཁྲི་ཉལ་དང་བྲུ་སྣེར་གསུམ་མོ། །ཤའི་རྩ་ལ་
ཡང་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས། དེ་ལ་ངེས་པའི་ཤ་རྩ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ལྟག་རྩ་གཉིས།
ཕྱི་ལྡོན་གཉིས། ནང་ལྡོན་གཉིས། གསེར་མདུང་དངུལ་མདུང་གཉིས། མཆུལ་རྩ་
གཉིས། མཐོང་བྱེད་གཉིས། འགྲམ་རྩ་ (མ་འགྲམ།) གཉིས། གཙུག་གི་རི་
ཐག་བཞི་ (ཕྱོགས་བཞི་ན།) འོ། །མ་ངེས་པ་ནི་དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག །དབང་པོ་བཞི་ལ་རྩ་
རེ་བཤད་དེ། གནས་ངེས་པ་མེད་པས་གང་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ལ་ངོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཐོག་པའི་ལུས་ལ། ཐོག་ས་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་
གསུམ་མོ། །ཐོག་ས་བཟང་བ་ནི་ར་ལྤེབས་གཉིས་དང་དབྲལ་བ་གསུམ། ཚབས་ཆེ་ཆུང་
མེད་པར་བཟང་ངོ་། །ངན་པ་ནི་སྐུད་མགོ་བཞི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ངན་ནོ། །འཕྲེད་ཉལ་

གྲི་སྟེང་གཉིས་སྤྱུབས་སྟེང་མིག་འཁོར་གཉིས་མཁྲང་ཆོས་ཟ་འགྲམ་གཉིས་ཆག་ཚབས་འབྲིང་པོ་ལ་ངན་···
ནོ། །ཕ་ཙ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཚབས་ཆུང་གི་ཡོག་མར་ངན་ནོ། །ངཟང་ངན་གཉིས་སུ་མ་བརྟའ
བ་རྣམས་ཡོག་ས་འབྲིང་པོ་འོ། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུག་ཏུ་མཆོན་ལ་
བརྟག་པ་དང་། མཆོར་གྱི་སྨ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཙ་ཚུ་ཕྲི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པའོ། །མཆོན་
ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། མཆོན་གྱི་རྐྱ་རིགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཐག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པའོ། །
མཆོན་གྱི་རྐྱ་རིགས་ལ་མདའ་རྐྱ། གྲི་རྐྱ། རྡོ་རྐྱ་གསུམ། མདའ་རྐྱ་ལ་ལྤྲ་ལྕུང་བཞོལ་
འཁོས་གདམ་ཐུག་གསུམ། གྲུ་རྐྱ་ལ་ཕ་ལེན་རྩུས་ལེན་དུ་གཞོགས་པ། ཕ་རྫོགས་རྫུས་རྫོགས་སུ་
རྫོགས་པ། ཕ་ཆོད་རྩུས་ཆོད་དུ་བཅད་པའོ། །རྡོ་རྐྱ་ལ་ཡང་གས་པ་དང་། ཆག་པ་
དང་། འཕྲེམ་པ་གསུམ། དེ་ལ་གས་པ་སྐྲམ་ཕྲ་གཉིས་རིང་ཐུང་གཉིས་དེ་བཞིན། །
ཆག་པ་ལ་སྟེང་འོག་ཆག་པ། སྟེང་འོག་བཅས་པར་ཆག་པའོ། །སྟེང་འོག་བཅས་པར་ཆག་
པ་ལ། ཟངས་ཁོག་ལྟར་ཞོམ་པ། འཁྲུགས་པ་ལྟར་གཟུམས་པ། སྒོང་ལྟར་གཟུམས་
པ། རྒྱ་ཟེ་ལྟར་རྡོལ་བ་དང་བཞིའོ། །འཕྲེམ་པ་བདུན། འཕྲེམ་ཆེན་ཡུག་རྩིད་པོས་བཙེམ་
པ་ལྟ་བུ། འཕྲེམ་འབྲིང་ལྕུང་སྐོལ་རྡོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། འཕྲེམ་ཆུང་སེན་མོ་རྣོས་ལྟེམ་པ་
ལྟ་བུའོ། ཐོག་ཚུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། རྣོ་ཐོག་དུལ་ཐོག་གཉིས། ལྡིད་ཅན་ལྡིད་མེད་
གཉིས། ཤུགས་ཅན་ཤུགས་མེད་གཉིས། ཉེ་ཐོག་རིང་ཐོག་གཉིས། ཐར་ཐོག་ཚུར་
ཐོག་གཉིས་སུ་བརྟག་སྟེ། མཆོན་རྣོ་བ་དང་། ལྡིད་ཅན། ཤུགས་ཚུར་བརྒྱབ་པ་ཉེ་
ཐོག་ཡིན་ན། རྐྱ་ཐེ་ཆོད་འདུག་པ་དེ་ལས་འགྲུམས་མི་འོངས་ཏེ། ཕལ་དུ་ཚབས་ཆེར་
འོང་། དེ་རྣམས་རྟུལ་ཐོག་ལ་འཛོམས་ན་པགས་པ་མ་རལ་ཕ་གདན་མ་ཆོད་ཀྱང་ལྟ་འཕྲེམ་འོག་
ཆག་གམ་འགྲུམས་འོང་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་གོ་ལྡོག་ན་ཉེས་པ་ཆུང་ངོ་། །ངེས་པ་སྨ་
ལ་བརྟག་པ་ལ། སྨ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཏེ། སྨ་མེད་པ་ལ་ཡང་།
འགྲུམས་པ་དང་། ཆག་པ་གཉིས། འགྲུམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་གི་སྤུབ་ཞིག་
པ། བར་གྱི་རྒྱ་འབེར་བ། མགོ་བོ་ཙི་མཚོ་འཁྱོམ་པའོ། ཆག་པ་ལ་ཕོ་བར་ཆག་པ་དང་།
ཕོ་ལོག་ཏུ་ཆག་པ་གཉིས་སོ། །སྨ་ཅན་ལ་ཡང་སྨ་ནང་ལ་བརྟག་པ། ཁ་ཕ་ལ་བརྟག་པ།
འཕྲེམ་སྐོར་གྱི་བརྟག་པའོ། །སྨ་ནང་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ཕ་གདན་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པ་གཉིས།
མིག་ལ་ཐོགས་པ་དང་མི་ཐོགས་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་གསལ་པ་དང་མི་གསལ་བ་གཉིས། མི་
གསལ་བ་ལ་ལྟ་འཐམ་བརྟག་པ་དང་། མགོ་ཆག་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། ཙ་ཚུ་ཕྲི་ཡུལ་གྱི་
སྐོ་ནས་བརྟག་པ་ལ། ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཚུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྣ་ལ་བརྟག་པ་

དང་། མིག་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྣ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ལྕེ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སྨྲ་ལུགས་
ཟ་ལུགས་ན་དུས་གཉིད་འགྲོས་ན་ལུགས་ལ་བརྟག་པའོ། །བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པའོ། །སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐང་པ་
ཁྲིན་ལ་བྲིད་པ་ཀླུམ་བཅོས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་དང་། མཁར་ལ་ཚེ་རིངས་ཀྱི་ང་རཅོས་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་སེམས་གཞོན་སྨྲ་བཅོས་སྤོད་སྤྱུགས་བོད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
མགོ་ཀླུམ་བཅོས་ལ་དྲུག་སྟེ། སྨའི་འདུལ་དང་། ཁོད་གི་འཕྱུལ་དང་། སྨའི་འདྲེན་
དང་། འཚོ་བའི་དགས་དང་། ལོག་ནོན་དང་། ཤཙུ་གསོ་བའོ། །དང་པོ་
སྨའི་འདུལ་ལ་ཨ་ས་པ་དང་། སྨའི་འཛེབས་དང་། ཚ་ལྡོ་དང་། ཀླད་ཞུན་དང་།
སྨ་དབབ་པའི་ཟས་དང་ལྡའོ། །ཁོང་གི་འཕྲུལ་ལ་ཟས་དང་སྨན་གཉིས། ཟས་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་བསིལ་ཟས། བར་དུ་གསར་བཅུད་མཐའ་མ་ཤ་ཆང་བཅུད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །སྨན་ལ་
སྨན་དང། གཏང་བའི་དུས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྨན་ཏྲ་དང་། གཏང་ཚུལ་
ལོ། །སྦྱོར་བ་ལ་སྐྱོན་ཆུང་བའི་ཕྱུལ་དང་། སྐྱོན་ཆེ་བའི་ཕྱུལ་གཉིས་སོ། །སྨའི་
འདྲེན་ལ་དྲུག་སྟེ། རྩོ་སྦྱོར་དང་། ཅི་སྦྱོར་དང་། སྤོ་སྦྱོར་དང་། འདྲེས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་
པོ་ཆེའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཁ་ཞུན་གཏང་ཐབས་སོ། །རྩོ་སྦྱོར་ལ་མང་སྦྱོར་དང་། ཉུང་
སྦྱོར་དང་ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞི་སྦྱོར་དང་། གཉིས་སྦྱོར་རོ། །ཅི་སྦྱོར་ལ། ཆི་བ་
དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཁཊྲ་དང་། སྲུམ་ཕྱུགས་སྲུ་གདབ་པ་དང་། བད་ཀན་བདུན་
པ་དང་། རྒྱལ་བློན་བཞི་སྦྱོར་དང་གསུམ་མོ། །མཐའ་མ་ཤཙུ་གསོ་བ་ལ་སྤྱིའི་འཚོ་སྨན་
དང་། སྐམ་རྩི་དང་། གཞེར་རྩི་དང་། གཙོད་སྨན་དང་། སྨ་སོབས་གཏང་བའོ།།
མགོ་པོ་མིའི་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་གདབ་དུས་དང་། གདབ་ཐབས། གདབ་
ཚོད་དོ། །གདབ་ཐབས་ལ་བཞི་སྟེ། ཤ་སྐྱོན་ཅས་སྐྱོན། ཀླད་སྐྱོན། ཅི་སྙེད་བསྲེག་
པའོ། །ཅས་སྐྱོན་བསྲེག་པ་ལ། སྨ་མེད་དུ་ཆག་པ་བསྲེག་པ་དང་། སྨ་ཅན་དུ་བསྲེག་པ་
དང་། མེ་ལན་གདབ་པའོ། །སྨ་ཅན་བསྲེག་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། གསར་པ་བསྐམ་པའི་མེ།
ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་མེ། གྲོས་པ་དགུག་པའི་མེ། ཅས་མགོ་དགག་པའི་མེའོ། །ཤ་སྐྱོན་
ལ་ཤ་རོ་བསྲེག་པ་དང་། སྨ་ཆེན་བསྲེག་པའོ། །ཚ་སྐྱོན་ཀ་ཚ་ཅད་པ་བསྐམ་པའི་མེ་
དང་། བྲེར་བ་བསྐྱ་བ་གཉིས། ཅད་པ་བསྐམ་པ་ལ་ཀླད་ཚ་དང་། ཅས་ཚ་དང་།
ཤ་ཚ་བསྲེག་པ་གསུམ། བྲེར་བ་བསྐྱ་བ་ལ་གྲི་ཚ་བྲེར་བ་བསྐྱ་བ་དང་། ནང་ཚ་བྲེར་བ་བསྐྱ་
བའོ། །མགོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ད་བའི་དུས། ད་བའི་ཐབས།

རྩིས་གཞི་རྒྱ་བ། རྩ་སྐྱོན་དང་། རྩ་ཆས་ལེགས་པའི་རྟགས་སོ། །དྲ་དུས་ལ་གསར་
སྐྱོན་གྱི་དུས་དང་། རྙིང་སྐྱོན་གྱི་དུས་དང་གཉིས་སོ། །དྲ་ཐབས་ལ་ཁོར་མཐུན་པ་དང་།
དྲལ་བ་དང་། སྐོར་བ་དང་། ཁྲག་གཅད་པ་དང་བཞིའོ། །རྩིས་བཟོ་བྲུ་བ་ལ་བྲུ
དུས་དང་། སྐྱོན་དང་། ཙ་བྲེ་བ་དང་། དྲུད་ཐབས་དང་། རྐྱ་ཁྲག་གཅད་པ་
དང་། གསེར་ཕྲུག་གཏོད་པ་དང་། སོ་འཚམས་གཟུང་བ་དང་། ལྐ་སྐྱོན་བསྒྲུ་བ་དང་
བདུན་ནོ། །བཟོ་བ་དུས་ལ་གསར་སྐྱོན་དང་རྙིང་སྐྱོན་གཉིས་སོ། །སྐྱོན་དང་ཙ་དབྲེ་བ་ལ་
སྐྱན་གྲིས་དབྲེ་བ་དང་། བཟོ་ཡིས་དབྲེ་བ་གཉིས། དྲུད་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས།
སྤྱིའི་དྲུད་ཐབས་ལ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་དྲུད་པ་དང་ སྤྲབ་འཕྲུག་ཇི་ལྟར་དྲུད་པའོ། །བྲེ་བྲག་
ཏུ་དྲུད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། གས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཏར། གུམས་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་
དུ་བཏར། ཞོམ་པ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར། འཁྲེམ་པ་སེང་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར། ཕྲོས་པ་
འགུགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཏར་རོ། །ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཏར་རོ། །རྐྱ་ཁྲག་བཏག་
པ་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། དེ་ལ་བཀླམ་བྲེར་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲག་དང་། ག་ཞེར་བྲེར་དུ་འགྲོ་
བའི་ཁྲག་གོ །སོ་འཚམས་གཟུང་བ་ལ། རྩིས་མདོག་གི་སོ་འཚམས། ལྐ་མིག་གི་སོ་འཚམས།
ལྐ་ཁྲག་གི་སོ་འཚམས་གཟུང་བའོ། །རྩ་སྐྱན་དང་རྩ་ཆས་ལ་བཟོ་མ་རྫོགས་པར་གྱི་སྐྱན་དང་ཆས་
གཉིས་སོ། །བཟོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཀྱི་སྐྱན་དང་ཆས་གཉིས་སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཞ་
སྐྱོན་བཅོས་པ་དང་། རྩིས་སྐྱོན་བཅོས་པ་དང་། ཀླད་སྐྱོན་བཅོས་པ་དང་། ཙ་སྐྱོན་
བཅོས་པའོ། །ཞ་སྐྱོན་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། བཤུས་པ་སྦྱར། ཤགས་པ་བསྐམ།
བཅད་པ་འཕྲུད། བརྟངས་པ་མཐུན། རྫོགས་པ་གསོ་བའོ། །རྩིས་སྐྱོན་བཅོས་པ་ལ།
རྐྱ་ཅན་རྐྱ་མེད་གཉིས། རྐྱ་མེད་བཅོས་པ་ལ། སྤྲུབ་ཞིག་པ་བསྐམ་པ་དང་། ཆག་པ་
གསོ་བའོ། །རྐྱ་ཅན་ལ་གས་པ་གསོ་བ་དང་། སྙིང་ཆག་བཅོས་པ་དང་། འོག་ཆག་
བཅོས་པ་དང་། གུམས་པ་བཅོས་པ་དང་། རྡིབ་པ་བཅོས་པ་དང་། བརྡོལ་བ་བཅོས་
པ་དང་། ཞོམ་པ་བཅོས་པ་དང་། འཁྲེམ་པ་བཅོས་པ་དང་། གདངས་ཟླུག་བཅོས་པ་
དང་བརྒྱད་དོ། །ཀླད་པ་བཅོས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། འཚོ་འཆིའི་རྟགས་བསྟན་པ་
དང་གསུམ། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྐྱན་དང་རྩ་ཆས་གཉིས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་སོ། །
བྲེ་བྲག་དུ་བཅོས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། །མཚོ་འཁྲུམས་བཅོས་པ་དང་། སྤྲི་ཅན་བཅོས་པ་དང་།
དར་སལ་བ་བཅོས་པ་དང་། མདངས་ཤུག་པ་བཅོས་པ་དང་། རྫོགས་ནུས་པ་བཅོས་པའོ། །
མདངས་ཤུག་པ་བཅོས་པ་ལ། མདེའུ་མ་ལས་པ་བཅོས་པ་དང་། ལས་ལ་བཅོས་པ་གཉིས།

མདེའུ་མེད་པ་ལ་སྐོང་ཆོས་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་ལས་བཏུག་པ་དང་། འཕྲེམ་བུ་གཞུག་པ་
དང་། དངས་རྟིགས་འབྱེད་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ་དང་། འཛག་པ་གཅད་པ་བཅོས་པའོ། །
མདེའུ་ཡོད་པ་ལ་ཐུས་བཟོ་དང་། འདྲེན་སྐྱན་དང་། མདེའུ་དབྱུང་ཐུས་དང་འཕྲེམ་ཆོས་སོ། །
འཕྲེམ་བུ་ལ་འཕྲེམ་བུའི་རྒྱུ་དུག་དབྱུང་བ། རྩའི་བྲུག་པ། གཉིང་ཅན། ཕྲེམ་སྐྲས།
ཕྲེམ་ཐག །ཕྲེམ་ཚང་། ཕྲེམ་རིགས། དབྱུང་ཐུས་དང་བཅུའོ། །ཕྲེམ་བུའི་རིང་
ལ། སྔོན་ཕྲེམ་དང་། འདོད་ཕྲེམ་དང་། འབྲོས་ཕྲེམ་དང་གཅོད་ཕྲེམ་བཞིའོ། །རྩ་
བཅོས་ལ་ཡང་སྐྱི་དང་བྲེ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། འཚོ་འཆིའི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དེ་
ལ་བྲེ་ཐག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་རྩ་བཅོས་པ་དང་། ཐུས་རྩ་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ཞོར་གཅད་
པ། ནང་ཞོར་གཟུང་བ། རྩ་གཉན་བཙལ་བ་གསུམ། ཕྱི་ཞོར་གཅད་པ་ལ་ཡང་སྐྱི་དང་བྲེ་
ཐག་གཉིས། བྲེ་ཐག་ལ་གཟེར་རྩའི་གཅོད་དང་འཕྲེད་ཉལ་འཁྲུམས་པོ་འི་གཅོད་དོ། །ལྷུ་
པ་ལོག་གནོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་རྒྱུ་དང་། ལོག་པའི་རིགས་དང་། ལོག་
པའི་རྟགས་དང་། ལོག་གནོན་པ་དང་བཞིའོ། །ལོག་པའི་རིགས་ལ་ཤ་ལ་གཞར་བ་དང་
བསྐོས་པ་དང་བྲེར་བ་གསུམ། ཐུས་པ་ལ་སྐམ་བྲེར་དང་ཤེར་བྲེར་གཉིས། རྩ་ལ་བྲེར་བ་
དང་མཁྲིས་པ་གཉིས། སྐྲད་པ་ལ་གཞའ་བ་དང་། སྦྲོས་པ་དང་། སྨྲོ་བ་དང་།
ལྐུགས་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཐུས་པ་བསྐམས་བྲེར་ལ་ཡང་སྤྲ་གཅད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་
མིས་ཚིག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས། བྲེར་བ་ལ་ཡང་བར་ཀན་གྱི་ཁ་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་ཐག་ལངས་
པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། །རྩ་བྲེར་བ་ལ་ཤ་རྩ་བྲེར་བ་དང་། ཐུས་རྩ་བྲེར་བ་དང་། སྐྲད་རྩ་
བྲེར་བ་གསུམ། རྩ་ཁྲིད་པ་ལ་ཕྱི་ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས། ནང་ཁྲིད་ལ་སྦྲེར་ཁྲིད་པ་དང་།
ཁྲུད་པར་དུ་ཁྲིད་པ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། སྐྱེང་ལ་བབས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ལ་བབས་
པ་དང་། མཆིན་པར་བབས་པ་དང་། མཆེར་པར་བབས་པ་དང་། མཁལ་མར་བབས་
པའོ། །སྐྲད་པ་སྦྲོས་པ་ལ་ཚ་སྦྲོས། གྲང་སྦྲོས། དུག་སྦྲོས་གསུམ། ལྐུགས་
པ་ལ་རྩ་ལྐུགས་ཐུས་ལྐུགས་སྐྲད་ལྐུགས་གསུམ་མོ། །ལོག་རྟགས་སྐྱི་དང་བྲེ་ཐག་གཉིས་སོ། །
ལོག་གནོན་པ་ལ་བཅུ་དགུ་སྟེ། ཤ་ལ་གཞར་བ་བསླང་། སྐྱོ་བ་གཞིལ། བྲེར་བསྡུ་བ་
གསུམ། ཐུས་པ་བསྐམས་བྲེར་ལ་ཐུང་བྲེར་བྲོད་ཀྱིས་དགུག །ཚ་བྲེར་བསིལ་གྱིས་དགུག །
གཞེར་བྲེར་སྐྱི་དང་བྲེ་ཐག་གཉིས་ཀྱིས་དགུག །གྲ་འོར་བྲེར་བ་སྡོམས་པས་དགུག །ལྷ་འགྲོས་
པས་མི་སྐྱེབ་པ་ལ་དབྱུང་ཀྱིས་དགུག་པ་དང་དྲུག་གོ །ཤ་རྩ་བྲེར་བ་མེ་དང་ལུམས་ཀྱིས་དགུག །
ཐུས་རྩ་བྲེར་བ་མར་དང་སྨན་གྱིས་དགུག །སྐྲད་རྩ་བྲེར་ན་འདྲེན་དང་དབྱུང་ཀྱིས་དགུག །ཕྱི་རྩ

ཁྲིད་པ་ཀུན་ཀྱིས་ཞུ་དོན། ནང་རྩ་ཁྲིད་ན་མི་དང་སྨན་གྱིས་གསད། དོན་ལ་བབས་ན་མི་
གདུར་སྨན་གྱིས་བསལ། སྐད་པ་གཞན་པ་ཁོང་ནས་བཅུད་ཀྱིས་བདེག །སྐད་པ་ཚ་སྦྲོས་གྲང་
སྦྲོས་བསིལ་དང་དྲོད་ཀྱིས་མནན། སྐྱོ་བ་སྐད་བཅག་ཀླུགས་པ་ཁ་དབྱེ་བ་དང་བཞིས་བཅོས་སོ། །
མགོ་བོ་འི་སྟོང་ཐུན་རྫོགས་སོ།། ༈ །།བྱང་ཁོག་གི་སྟོང་ཐུན་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ།
གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ངོས་འཛིན་རྟགས་བསྟན་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་
པ་དང་། ལོག་གནོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། བདེན་
པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། གསོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
གཉན་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ས་
གཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གསང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །
དེ་ལ་བདེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་ལ། རུས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྐལ་ཚིགས་
དང་། བྲང་རུས་དང་། རྩིབ་མ་དང་། སྙ་རུ་རྩེ་དང་། སྒྲིག་རུས་པ་དང་། སོགས་
པ་དང་། དཔྲི་གཞུག་ཕྱང་དང་བརྒྱད་དོ། །སྐལ་ཚིགས་ལ། མཁར་དང་། མཁར་
འདབ་དང་། བྲ་འདབ་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གུར་
ཕུབ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གསོགས་པ་ཤའི་གནས་ལུགས་ནི། བཤུལ་ཤ་ནག་པོ་གཉིས། ནང་
བཤུལ་གཉིས། གཉའ་ཤ་གཉིས། འབྲོས་ཤ་གཉིས། རྡར་ཤ་གཉིས། བཞག་ཤ་ནག་
པོ་གཉིས། དཀར་པོ་གཉིས། ནུ་ཤ་འཁོར་བ་གཉིས། རྟ་ཤ་ལས་བྱེད་གཉིས། དེ་
སྟེར་ཤ་རིགས་དགུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་འཇིར་ཞིང་སྦྱངས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཉན་པ་དོན་
སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། གློ་ཕ་མ་ལྔ། བུ་ལྔ་སྟེ། གློ་བ་མའི་ཕང་དུ་བུ་ཐོགས་ཏེ།
གློ་སྙིང་གཉིས་བོ་དེ་སྟོད་ན་གནས་སོ། །མཆིན་གྲི་དང་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ། མཆིན་པ་
མཆིན་གྲི་ལ་བསྙངས་ནས་གནས་སོ། །མཆེར་པ་འཁྲུར་བ་འདྲ་སྟེ། མཐའ་དྲུག་
དཀྱིལ་སྒྲུབ་པོ། །ཕོ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་ལ་ཕྱུག་སྤྱིལ་བཞི་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །མཁྲིས་
པ་མཆིན་པའི་ལོགས་དང་། ཕོ་བའི་བར་ན་གནས། ཕོ་བ་ལ་རྒྱུ་མ་བདགས་ནས་ལྟེ་འོག་
ན་གནས། རྒྱུ་མ་ལ་ལོང་བདགས་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་གནས། ལོང་ལ་སྐྱི་མ་བདགས་ནས་
རྒྱབ་སྐད་ན་གནས། སྐང་པ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས། མཁལ་མ་རྩིབ་ཕྱང་འོག་ན་གནས།
བསམ་བསྲུའུ་ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ན་རྩའི་མདུད་བར་གནས། ཕུད་མེད་རྣམས་ལ། མི་
མ་དང་སྐང་པའི་བར་ན་བུ་སྣོད་གནས་པའོ། །དོན་སྣོད་རྣམས་གཉན་པས་འཆི་བའི་གནད་དོ། །འབྲེལ་
པ་རྩའི་གནས་ལུགས་ལ། ཕྱི་རྩ་དང་ནང་རྩ་གཉིས། དེ་ལ་ནང་རྩ་ལ་སྒྲོག་རྩ་དཀར་ནག

གཉིས། དཀར་པོ་ཚོགས་པའི་སྐང་ན་ཡར་གནས་ཏེ། ཡས་སྣ་སྙིང་ལ་ཐུག །མས་
སྣ་གཞུག་དྲུང་གི་ཙུས་མིག་དུ་ཐུག་གོ །སྲོག་རྩ་ནག་པོ་དེ་མདུན་ན་ཡར་རྒྱ་སྟེ། མཆིན་པ་
དང་མཆིན་གྱི་འབྲེལ་ནས་ཡར་སྣ་སྙིང་དང་གློ་བུ་གཉིས་ལ་ཐུག །དེ་ལ་ཡར་མགོ་བོ་ལ་རྩ་དྲུག །
ལག་པ་གཉིས་ལ་བཞི་གྲུས་སོ། །མར་སྣ་ཀང་པ་གཉིས་ལ་བཞི། མཚན་ས་གཅིག་སྟེ་དྲུག་ཏུ་
གྲེས་སོ། །མཆེར་པ་དང་མཁལ་མ་གཉིས་བསམ་བསེའུ་དང་བཞི་ལ་རྩའི་ཡལ་ག་སྲ་མོར་ཁྲེས་
སོ། །སྙིང་གི་ཁོང་ན་ཞེལ་གྱི་སྨུག་མ་གནས། དེའི་ཕྲུ་གུས་བཞི་ན་ནུས་ཤེས་རྒྱུ་བའི་རྩ་བཞི་
གནས་སོ། །གློ་བའི་ནང་རྩ་སོག་ཕོན་ལ་པགས་པ་གཡོགས་པ་ལྟར་གནས། ཕོ་བ་ལ་
སྦྲུལ་མིག་གཉིས། ག་པ་ཡོད་སྐྱེད་ངང་ལྟ་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལོང་ལ་འཁྲུག་མཚམས་དང་།
རྒྱུ་སྒྲོག་པར་ཐམས་ཅད་རྩས་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལོང་གཡོན་ན་མར་ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་གཅིག་
སྐྲང་པར་ཐུག་གོ །བསམ་སེའི་གཡས་གཡོན་ཀླིག་པ་དང་བུ་སྣོད་ལ་རྩ་རེ་ཐུག་གོ །ཕྲི་རྩ་
ནི་བྲུང་ཁོག་སྟོད་ལ་སྙིང་རྩ་དྲུག་ཡོད། སྙིང་རྩ་ཕྲ་ཁབ་གཉིས། ཏྲུལ་གྱི་འབྲུ་ཙ་གཉིས།
ཉུ་རྩ་འཁོར་བ་གཉིས་སོ། །གློ་རྩ་མ་བུ་གཉིས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་དོ། གློ་རྡིབས་ལས་བྱུང་
བའི་ཚོགས་འགྲམས་གཉིས། སྐང་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱུག་གཉིས། སྟག་མགོ་ལས་བྱུང་
བའི་གྲོག་སྐྱེད་གཉིས། ཟར་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་དཔྲི་སྟོར་གཉིས། གཤམ་ལས་བྱུང་བའི་འགྲེང་བུ་གཉིས།
ཕྲུགས་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲི་གྲུག་གཉིས། མཛེ་སྣ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོལ་མ་གཉིས། བྲ་གབ་ལས་བྱུང་
བའི་གཟེར་མགོ་གཉིས། དགྲ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟངས་མ་གཉིས། དེ་མིག་ལས་བྱུང་བའི་རྫོན་པོ་
གཉིས། ཚང་ཚིང་ལས་བྱུང་བའི་དུང་འབུད་གཉིས། མ་བུ་སྒྲོག་པ་ལྕེང་འཛིན་གྱི་ཏྲག་མ་
གཉིས་སོ། །མཆིན་རྩ་ལ་ཤ་ཙ་མོན་ཙ་གཉིས། མཁྲིས་རྩ་ལ་ཆུ་མིག་དང་གསེར་གྱི་ཀ་པ་
གཉིས། ལོང་རྩ་གཉིས། རྒྱུ་རྩ་གཉིས། སྐང་པ་ལ་ཆུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྲོག་
རྩ་སྲིད་རྩ་གསུམ། མཆེར་རྩ་བྲ་ཀང་གཉིས། མཁལ་མ་ལ་རྩ་ནག་གཉིས། ཕྲི་རྩ་
གཉིས། ཟུར་རྩ་གཉིས། ནང་རྩ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བྲུང་ཁོག་ལ་ཕྲི་རྩ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་
གནས་སོ། །ས་གཅད་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། བྲུང་ཁོག་སྟོད་སྨད་མཆིན་གྲིའི་དབྲེ་སྟེ།
མདུན་གྱི་ལྟན་ཙུས་མཚམས་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་ནས་རྩེ་པ་རིང་སྟེང་ནས་གྲེན་དུ་
མཚོན་གང་བཅལ་བའི་སར་ཆུ་བབས་སྲུ་ཐིག་བཏབ་པ་དེ་མཆིན་གྲིའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྲུང་ཁོག་
སྟོད། གློ་སྙིང་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། གློ་བ་མ་རྒྱབ་ན་གནས། བུ་དང་སྙིང་མདུན་
ན་གནས། དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཞི་པ་ནས་གསུམ་པའི་ཐད་ཀར་ཐུག་གང་བཅལ། བརྒྱད་
པ་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་འཁྲིད་གང་བཅལ་བར་ཐིག་གདབ། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་

གདབ། བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་ལ་གདབ། དེའི་དབུས་མ་ལ་སྟོད་གསུམ་
གཉིས། སྨད་གསུམ་ཚར་གཅད་གསུམ་གཉིས་པོ་ལ་རྒྱབ་གསུམ་གཉིས་ལོགས་གསུམ་ཚར་གདབ།
དེ་ལ་གློ་བ་མ་ལྷའི་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་བཅུ་འོངས་ཏེ། སྟག་མགོ་གཉིས། སྐྲང་གཉིས།
ག་ཤན་གཉིས། རྩིབས་གཉིས། ཟགས་སྣ་གཉིས་ཏེ་བཅུའི་ཡུལ་ལོ། །བྲང་ངོས་ལ་
སྐེ་ལྟེང་མཆོན་གང་འོག་ནས། ནུ་མ་གཉིས་སུ་གུ་གསུམ་དུ་བདབ་པ་དེ་སྙིང་དང་གློ་བ་བུའི་ཡུལ་ལོ།།
ནུ་མ་ནས་ཕྲེར་མཆོན་གང་པ་ན་སྐེ་ལྟེང་བདབ་པ་གློ་བ་མའི་ཡུལ་ལོ། །ནུ་མའི་མགོ་དང་སྒྲོག་
རུས་མགོ་བོ་དེ་གསང་སྟོད་དོ། །ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་གདབ། ནུ་མ་ནས་
བྲང་སྐྱིབས་སུ་འཕྱེན་པའི་ཚད་དེ་ལྟེན་སྣ་ནས་ཕོ་ཟུར་རྩིབ་མཚམས་སུ་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་
བདབ་ཕོ་བའི་ཡུལ་ལོ། དེའི་མཆིན་མཁྲིས་ཀྱི་ཡལ་དེ་ལྟེན་སྣ་ནས་མཆོན་གང་གཡས་སུ་བཅལ་
བ་ནས་ལག་པ་སྣ་ཤལ་ལ་འཛུམས་པའི་གྲི་མོས་གང་འཁོར་བ་མཆིན་པའི་ཡལ་ལོ། །ཕོ་དཀྱིལ་
ནས་གཡས་སུ་སོར་བདུན་བཅལ་བ་མཁྲིས་པའི་འདོགས་པ། དེ་ནས་ཕྱར་དུ་སོར་དྲུག་ཞེང་སོར་
གསུམ་བཅལ་བ་མཁྲིས་ཡུལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་རྩིབ་ཕྲང་ནས་ཕོ་ཟུར་དུ་མཛུབ་གང་བའི་སོར་ལྔ་
མཆེར་པའི་ཡལ་ལོ། །རྣ་བའི་མཐའ་མ་སྨད་བྲུས་བསྐོར་བའི་ཚད་ཀྱང་ནས་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་
ནས་བསྐོར་བའི་ནང་མཁལ་མའི་ཡལ་ལོ། ལྟེ་བའི་སྟེང་འོག་མཆོན་རེ་གཡས་གཡོན་མཆོན་
བཞི་བཞི་ལོང་གི་ཡུལ་ལོ། །ལོང་གི་འོག་ནས་ཕྱར་དུ་མཆོན་གང་རྒྱུ་སྟོ་མཆོན་དོ། །རྒྱུ་
སྐྲང་དེ་འོག་ལྷང་བའ་ཡུལ་ལོ། །ཚིགས་པ་བཅུ་དྲུག་མར་ཚད་གཞུག་ཕྱང་ཕར་ཚད་སྐྱི་མ་དང་
གཞང་གི་ཡུལ་ཡིན། རྒྱ་གར་གསང་གི་གནས་ལུགས་ལ། རང་གསང་དང་། མདའ་གསང་
དང་། ཕོ་གསང་དང་། དབྱེ་གསང་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་རང་གསང་ནི། ཁ་སྣ་
གཉིས། འཕོང་དང་རྩ་སོ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །མདའ་གསང་ལ་བཅུར་ཕྱེན་ཕྱུབ་པ་དང་།
དོན་ལ་མི་སླེབ་པ་གཉིས། ཕོག་གསང་ནི་མཆོན་ཕྲེར་ཁྲག་ཆུ་སེར་ཐོན་པའོ། །དབྱེ་གསང་
སྙིང་གསང་དྲུག་སྟེ། དཔལ་ཁབ། ཐུགས་ཁབ་དང་། བྲ་རོག་མིག་དང་གཉིས་གཉིས་སོ། །
གློ་བ་མ་ལ་གསང་བཞི་སྟེ། གློ་སྣུད་ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གཉིས། རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་གཉིས་སོ། །
གློ་བ་ལ་རྡུར་གསང་གཉིས། མ་རྒྱུག་བུ་རྒྱུག་གི་གསང་དྲུག་སྟེ། ཕྲེམས་དང་པོ་གཉིས།
བར་པ་གཉིས། མཐའ་མ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་སྟོད་ལ་གསང་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སོ། །སྨད་
ལ་མདུན་ན་སྐྲའི་གསང་གཉིས། རྒྱབ་ན་མཁལ་མའི་གསང་གཉིས། ཡང་མིག་གི་གསང་
དང་ལྔ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ཐབས་ལ་བདུན་ཏེ། ཕོག་པ་ཡུལ་
ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚོན་གྱི་འགྲོས་ལམ་བརྟག་པ་དང་། ནང་བརྡོལ་མ་བརྡོལ་བརྟག་པ་དང་།

ངན་ཁྲག་བབས་མ་བབས་བརྟག་པ་དང་། དོན་སྣོད་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་དང་། འཆི་
འཆིའི་ཤན་དབྱེ་བའི་བརྟག་པ་དང་། མཐའ་མ་མདོར་བསྡུས་ཁ་མར་གདགས་པའོ། །དང་
པོ་ཕོགས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་ལ། གཙན་པ་དང་མི་གཙན་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཏེ། གཙན་པ་ནི་
ཙྭས་པ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས། བྲང་ཙྭས། གཞུག་ཐུང་གསུམ་གཙན། ཤའི་གནད་རྣམས
གཙན། ཉང་རྩ་ཀུན་གཙན། གྲི་རྩ་ལ་ཐྲ་ཁབ། ཚོགས་འགྲམས་དོན་ལྔ། མཛིས་
པ་རྒྱུ་མ། ཁྲག་ལོང་། སྲིན་ལོང་། ཕོ་བའི་ཛྫིམས། སྙང་བའི་ཁ་རྣམས་
གཙན་ནོ། །དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ནི་མི་གཙན་པའི་ཡུལ་ལོ། དེ་ཡང་གཙན་སར་ཕོག་ཀྱང་
མི་གཙན་འཆོབས་པ་དང་། །མི་གཙན་སར་ཕོག་ཀྱང་གཙན་སར་ཟིན་པའི་འཆོབས་ལུགས་ཤེས་
པར་བྱའོ། མཆོན་གྱི་བགྲོད་ལམ་བརྟག་པ་ན། ཤ་བས་ཙྭས་ཉེན་ཆེ། ཙྭས་བས་རྩ་
ཉེན་ཆེ། རྩ་བས་དོན་སྣོད་ཉེན་ཆེ། བཞི་གར་ཕོག་ན་འཆི་བའོ། །ཕོག་ས་གཅིག་
ལ་འཆོབས་ལུགས་དབྱུང་བས་དེ་ལ་ཉེན་ཆེ་ཆུང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་བརྡལ་མ་བརྡོལ་བརྟག་པ་ལ།
ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས། བརྡོལ་བའི་མ་བརྡོལ་བ། མ་བརྡོལ་བའི་བརྡོལ་བ། མ་བརྡོལ་ཀྱང་
བརྡོལ་བར་སོང་བའི་གོལ་སའོ། །ནང་བརྡོལ་བ་ལ་སྟོད་ཀྱི་ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས་དགུ སྨད་ཀྱི་
ནང་བརྡོལ་བའི་རྟགས་བཞི། ཁྲག་ངན་བབས་མ་བབས་བརྟག་པ་ལ། བབས་པའི་རྟགས་དང་།
མ་བབས་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། །དོན་སྣོད་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་
ལ་དོན་ཟིན་མ་ཟིན་བརྟག་པ་ལ་སྣོད་ཕྲུག་པའི་རྟགས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ལ་སྙིང་ཚོལ་དང་སྲོག་
རྩ་དང་། གྲི་རྩ་གསུམ། གློ་དང་གློ་རྩ་མ་ཟིན་པ་གཉིས། མཆིན་གྱི་དཀར་པོ་དང་།
ཡོལ་བ་ཕྲུག་པ་གསུམ། མཆིན་པ་དང་། མཆིན་རྩ་གཉིས། མཆེར་པའི་ཀླུ་དང་
མཁྲིས་གཉིས། མཁལ་མ་ལ་མཁལ་ཐག །མཁལ་ཚིལ། མཁལ་རྩ་བཞི། ཕོ་བ་
ལ་ཕྲུག་པ། བཙན་པ་ཚོད་པ་གསུམ། མགྲིས་པའི་བཙན་ཕྲུག་པ་གཉིས། ཁྲག་ལོང་།
སྲིན་ལོང་། མ་ལོང་གསུམ། རྒྱུ་མ་བཙན་ཕྲུག །སྐྱི་མ་དང་། གཞང་དང་།
སྙང་པ་དང་། བསམ་སེའུ་ཟིན་པའི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །འཆི་འཆིའི་དབྱེ་བ་ལ་འཆི་བའི་
རྟགས་དང་། འཆི་བའི་རྟགས། འཆི་དུས་གདབ་པ་གསུམ་མོ། །ཁ་མར་གདགས་
པ་ལ་གསོ་སླ་བ་དང་། ཉེན་ཆེ་བ་ལ་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཤན་མི་ཕྱེད་པ་དང་། ལ་
འདའ་བའི་ཁ་མར་དང་བཞིའོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟུག་ཏུ་མཆོན་དང་
སྦྲུར་ལ་བཅོས་པ་དང་ ཕོག་ས་གནས་དང་སྦྲུར་ལ་བཅོས་པ་དང་། སྟོད་སྨད་ཡུལ་དང་
སྦྲུར་ལ་བཅོས་པའོ། །རྟུག་ཏུ་མཆོན་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་གྲི་མདུང་གི་མ་དང་། མདའ་

སྨྲའོ། །གྲིའམ་མདུང་གི་རྨ་ཕྱུག་པ་གཅད་པ། གཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྨའི་ཆེ་ལ། ཨ་ས་བས་བདུག་པ་དང་། སྤྲང་མའི་ཆས་དང་། ཧྲེ་མ་ན་ཉུན། རྣག་ན་འབྲུར། བྲེར་ན་བསྣན་སྐྱོན་སེལ་ནས་རྨ་རྩིས་གསོ་བ་དྲུག་གིས་བཅོས་པའོ། །མདས་ཕྱུག་པའི་རྨ་ལ། མདེའུ་ལས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་གཉིས། མ་ལུས་པ་ལ་ནང་བརྟོལ་མ་བརྟོལ་གཉིས། ནང་བརྟོལ་བ་ལ་སྤྲང་དང་འདྲ། ནང་མ་བརྟོལ་བ་ལ། དང་པོ་ཨ་ས་བས་བདུག །དེ་རྗེས་ཆས་མེད་དུ་བཞག་བས་རྨ་ཆས་མེད་དུ་བསྐམས་ནས་རྒྱ་སེར་མི་སོག་པའོ། །ཐུག་ཏུ་ལུས་པ་ཡ། སྙོད་དམ་མེ་སྙོད་བཟུ། སྙོད་པར་འདུག་ན་མདེ་མལ་བཅའ། མད་གསོ་སྐྱོན། དྲོད་ལ་མཉན་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བཅོས་སོ། །མི་སྙོད་པ་ལ་སྤྱོར་བ་བཅལ་བ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས། སྦྱོར་བ་བཅལ་བ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་བཅལ་ཐབས་གཉིས། སྦྱོར་བ་ལ་ཕྱི་ཤ་རུས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ནང་དོན་སྙོད་ལ་སྦྱོར་བའོ། །བཅལ་ཐབས་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་བཅལ་བ། ནང་རྟགས་ཀྱིས་བཅལ་བ། གསང་རྟགས་བཅལ་བའོ། །དབྱུང་ཐབས་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དང་། སྨན་གྱིས་དབྱུང་བ་གཉིས་སོ། །ཕོག་ས་གནས་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་ཤ་ནད་ཉུན་འཛིངས་ནན་འབྲུར་ཕུམས་ཀྱིས་བཅོས། རུས་ནད་འཛིངས་རྩི་སྨན་བཅུད་མེས་བཅོས། རྩ་ནད་མེ་རྩ་གཏར་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། །ཤ་ནད་བཅོས་པ་ལ་ཨ་ས་དང་སྐྱིང་འཛིངས་བྱ། སྐྲངས་ན་བསིལ་ཕུམས་དྲོད་ཕུམས། བསིལ་ནན་དྲོད་ནན་ཀྱང་ཉུན་གཏང་། ཧྲེར་བ་ནན། འབྲུར་ཆིངས་ཀྱིས་གནན་ནོ། །རུས་པ་ལྷ་བཙན་རྣམས་ལ། སྨན་གྱི་འཛིན་རྩི་དང་། ཆས་ཀྱི་འཛིན་རྩི་གཏང་། རྨ་ཁ་ཆུང་ན་བསྲེག །སྒྲོག་རུས་རྩིབ་རུས་བསྲེག །ལྷ་བ་བྲེར་བ་བྲུས་ལ། མགོ་བོ་ལྟར་བཅོས་སོ། །རྩ་ནད་མེའི་བཅོས་པ་ནི། རྩ་ཆད་འཕྲུད་པའི་མེ། གསང་ཁ་བསྡམ་པའི་མེ། ཨ་ན་ཚུགས་ཀྱི་མེའོ། །བསྲེག་པའི་དུས་ནི། རྩ་ཆད་མཉྫད་པ་དང་པོར་བསྲེག །བཙན་གདུང་གཟེར་བ་དང་ལྷ་ལ་བསྲེག །ཀླ་རྩ་འཁམས་པ་གང་ལངས་དུས་སུ་བསྲེག་གོ། །གཏར་ཁ་ནི། རང་དོན་སྙོད་ཀྱི་རྩ་ལ་གཏར། སྨན་ནི་རྩ་ཐིགས་བསྡམ་པའི་སྨན། རྩ་ཆད་འབྲུད་པའི་སྨན། ཁད་བུ་གཞུག་པའི་སྨན་རྩ་ཆད་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་སེར་སྐམས་པའི་སྨན་ནོ། །སྟོད་སྨད་ཡུལ་དང་སྦྲུར་ལ་བཅོས་པ་ནི། བྱང་ཁོག་སྟོད་བསིལ་གྱིས་བཅོས། བྱང་ཁོག་སྨད་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། དེ་ལ་སྟོད་བསིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བགྲོད་པ་ལམ་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། ཉེས་རྫིད་དུས་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཅོས་པའོ། །བགྲོད་པ་ལམ་དང་སྦྲུར་ཏེ་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ནང་བརྟོལ་བ་དང་། ཁྲག་བབས་པ་དང་། དོན་ལ་ཟིན་པའི་བཅོས་ཐབས་སོ། །ནང་བརྟོལ་ཁྲག་མ་བབས་

པ་ལ། འགྲོགས་མེ་སྨ་ཆོས་ཟས་སྤྱོད་བཞིས་བཅོས། ཁྲག་བཙལ་བ་ལ་འགྲོགས་མེས་ཙ
ཁ་བསྡམ། དེ་ན་མ་ཁྲག་འཁྲུར་དུ་སྒྱུར། དོན་གཟེར་གདར་དང་མེ་ཡིས་གཅག །ཚད་
དུགས་དང་ཕྱི་མས་གསད། ཁྲག་མཚོ་གདར་གྱིས་ཙ་ཙུ་དྲང་པ་བཞི་ཡིས་བཅོས། དོན་ལ་
ཟིན་པ་ལ་དོན་ཐིགས་འགྲོགས་མེས་བསྡམ། དོན་མ་ཁྲག་འཁྲུར་དུ་སྒྱུར། དོན་གཟེར་
གདར་དང་མེ་ཡིས་གཅག །དོན་ཚད་བསིལ་ཆེས་གཅད་པ་དང་བཞི་ཡིས་བཅོས་སོ། །ཉིས་
ཀྱིད་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁྲག་གི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་ལྷ་བུའི་གཙང་སྦྲས་བཅོས།
ཚ་སེར་དུས་སུ་དགེ་སློང་ལྷ་བུར་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་མོས་བཅོས། རྣག་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ཟས
ཀྱིས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཁྲག་གི་དུས་ལ་བཅོས་ཐབས་ལྔ་སྟེ། ཁྲག་གཟེར་གཅག་པ་དང་།
ཙ་ཁ་བསྡམ་པ་དང་། ཁྲག་ཚད་གསད་པ་དང་། ཉིས་བྱེད་ཙར་དྲང་བ་དང་། ཕྱི་ཚད་
ཚ་ཡིས་གཅག་པའོ། །ཟུག་ཟུ་གཅག་པ་ལ་གསུམ། ཁྲག་གཟེར་དུགས་ཀྱིས་གཅག །
ཙ་གཟེར་མེས་གཅག །དོན་གཟེར་བསིལ་གྱིས་གཅག་པའོ། །ཙ་ཁ་བསྡམ་པ་ལ་གཉིས།
སྨྲ་བས་བསྡམ་པ་དང་། འགྲོགས་མེས་བསྡམ་པའོ། །ཁྲག་ཚད་རོལ་དུ་གསད་པ་ལ་
གཉིས། ཚད་པ་སྨིན་པའི་རྟགས་དང་། ཁྲག་ཚད་གསད་པའི་ཐབས་སོ། །གསད་
པ་ལ་ཟས་ཀྱིས་གསད་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གསད་པ། ཕྱི་མས་གསད་པའོ། །ཉིས་
ཀྱིད་ཙ་ཙུ་དྲང་བ་ལ་གདར་ཁའི་ཙ་དམིགས་དང་། ཁྲག་སྨ་དབྱུང་ཐབས་སོ། །ཕྱིའི་ཚད་
ཚའི་གཅག་པ་ལ། ཚ་བ་གསར་པ་ལ་བྲུ་ཐབས་དང་། རྙིང་ཚད་ཞག་བདུན་འདས་པའི་
ལྷོབས་ཅན་ལ་བྲུ་ཐབས་སོ། །ཚད་རྙིང་གི་བྲུ་ཐབས་ལ། དེའི་རྒྱུ་རང་རིགས་རང་རྟགས་
དང་བསྐམ་ཐབས་དང་བཞིའོ། །རྒྱུ་ལ་བྲུ་ཚད་དང་། བྲུ་ཤོར་དང་། ཐིགས་སྟོད་དང་།
སྐྱུགས་ཟིལ་དང་བཞིའོ། །བྲུ་ཚད་ལ་མཆོན་ཕྱིར་ཤོར་བའི་ཁྲག་ངན་ནང་དུ་བབས་པ་དང་། བྲུ་ཤོར་
ལ་ཕྱི་ཙ་གཉན་པོ་ཆོད་པའི་ཁྲག་མ་བསྡམ་པ་དང་། ཐིགས་སྟོད་ལ་ཙ་ཐིགས། དོན་ཐིགས།
མདེའུ་ལས་པའི་ཐིགས་བསགས་པ་དང་། སྐྱུགས་ཟིལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པའི་སྣང་འཁྲིས་སྟེ། གཡམ་
ཟིལ་ཆགས་པ་འདྲའོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཚ་བ་སྨིན་པའི་ཚ་བབས་དང་། གྲང་བབས་དང་།
ཁྲག་བཅོས་དང་། ཚ་སེར་བཅོས་པ་དང་། རྣག་བཅོས་སོ། །ཚ་སེར་ང་ཟས་ཀྱིས
བསྐམ་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐམ་པ། སྨན་གྱིས་བསྐམ་པ། དཔྱད་ཀྱིས་བསྐམ་པའོ། །སྨན་གྱིས་
བསྐམ་པ་ལ། སྦྱོར་བསྐམ་པ་ལ་ཁྲག་དུས་ཕྱི་མའི་བསྐམ་པ་དང་། ཚ་སེར་དུས་ལྷེ་གུས་བསྐམ་པ།
རྣག་གི་དུས་སྨན་མར་གྱིས་བསྐམ་པ། ནད་གཞི་དང་ན་སོ་བསྟུན་ཐབས་སོ། །ཕྱི་མའི་བསྐམ་པ་ལ་ཉི་
མ་ལྷའི་ཕྱི་མ་སྣར་བ་དང་། རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མ་དང་། ཙ་ལ་ཆེན་བསྡུས་པའི་

ཕྲེ་མའོ། །ལྷེ་ཀུའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྩལ་ཆེན་གྱི་ལྷེ་ཀུ་དང་། སྔ་ཐེའི་ལྷེ་ཀུ་དང་། སེང་ལྡེང་གི་ལྷེ་ཀུའོ། །ན་སོ་དང་ན་གཞི་བསྟུན་པ་ལ། བྱིས་པ་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་དང་། དར་མ་དང་མཁྲིས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་དང་། རྒན་པ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་སོ། །དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་གདར་བྱ་ཐབས་དང་། སྦྱོང་བྱ་ཐབས་སོ། །ནག་གི་དུས་ལ་བརྟག་པ་དང་། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། བརྟག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རྟགས་ཡོད་དེ་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། ནང་རྟགས་རྣག་ནས་དམིགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གསང་རྟགས་འདུ་མིན་ནོར་སོ་བསལ་བའོ། །ཕྱི་རྟགས་ཡོད་དེ་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། ནད་རྟགས་ཐུན་ཚོགས་བཅུ་བཞི་བརྟག་པའོ། །ནང་རྟག་རྣག་དམིགས་ངོས་གཟུང་བ་ལ། བེམ་བརྡོལ་ལ་བརྟག་པ། བ་སྤུ་ལ་བརྟག་པ། ཐིགས་པ་ལ་བརྟག་པ། སྨྱུགས་པའི་སྐད་ལ་བརྟག་པ། མེ་དོག་ལ་བརྟག་པ། བསད་མདའི་བརྟག་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་དྲུག་གོ། །གསང་རྟགས་འདུ་མན་ནོར་སོ་བསལ་བ་ལ། ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་པ་དང་། མེད་འདྲ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་སོ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྨན་དཔྱད། ཟས་སྐོམ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཞིའོ། སྨན་ལ་བློ་རྣག་ཁྱེན་དུ་དྲང་བ། རྣག་རྒྱ་དབྲལ་བ། གསང་དུ་བབས་པ་བསྒྲུ་སྟེ་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་བའོ། །རྣག་ཁྱེན་དུ་དྲང་བ་ལ་སྨན་གྱིས་དྲང་བ་དང་། དུད་པས་དྲང་བ་དང་། འཇོངས་པའི་ཚད་དང་། དྲགས་སྐྱོན་བཅོས་པའོ། །དྲགས་སྐྱོན་བཅོས་པ། ཙ་ཁ་བསྡམ་པ་དང་། རྣག་རྫེས་གཅད་པའོ། །རྣག་རྒྱ་དབྲལ་བ་ལ་སྨན་གདང་བ་དང་། ལུམས་བྱ་ཐབས་སོ། །གསང་དུ་བབས་པ་དབྱུང་བ་ལ་གསང་དབྱེ་དུས། གསང་དམིགས། དབྱེ་ཐབས། རྣག་དབྱུང་ཐབས། རྣག་བཀྲ་བདག །སྨ་ཚས་ཐེམ་བུ། བཀྲུ་བ་ཤལ། ཟས་སྨན། སྤྱོད་ལམ་རྣག་འཆད་པའི་དུས་བསྟན་པ་དང་བཅུ། བྱང་ཁོག་སྐྱོད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་ལ་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་གཉིས། སྤྱིར་བཅོས་པ་ལ་ཟས་ཀྱིས་གཞི་གཟུང་བ་དང་། དུགས་ཀྱིས་གཟེར་གཅག་པ་དང་། ཆས་ཀྱིས་དྲོད་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲེན་གྱིས་གེགས་བསལ་བ་དང་། སྨན་གྱི་ཚ་བ་གསད་པ་དང་། གཏར་གྱིས་ཁྲག་ངན་དྲང་བ་དང་། བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་སྦྱང་བ་དང་། མེའི་ཙ་ཐུར་བསྡམ་ཞིང་སྡོམས་པ་གཞིལ་བ་དང་། རྣག་ཁྲག་གསང་དུ་དབྱུང་བ་དང་དགུའོ། །བྱང་ཁོག་སྐྱོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཅོས་པ་ལ་མཆིན་གྱི་དཀར་ནག་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཆིན་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཆེར་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཁལ་མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། མཁལ་ཚིལ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ཕོ་བྲེར་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ལྟོ་ཚིལ་ལུག་པའི་བཅོས་ཐབས།

མཁྲིས་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། ལོང་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། རྒྱུ་མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། རྒྱུ་མ་ལུག་པའི་བཅོས་ཐབས། མ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། སྐྲང་པ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། གཞང་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས། བསམ་སེའུ་ལ་ཕོག་པའི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་སོ། །ཡོག་ནོན་དང་། རྫས་གཅོད་བྱ་བ་ལ་འབྲུངས་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲུངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྲུངས་པ་གཅོད་པ་གསུམ། འབྲུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་དན་རྨ་ཟས་སྐོར་སོང་བ་དང་། རྩ་ཁ་འབྱུར་བ་དང་། རྩལ་ཆགས་པ་དང་། ཐེམ་ཁ་མཐྲིས་པ་སྟེ། ཚ་འབྲུངས་བཞི་དང་། སྨན་དང་ཟས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་རྩུབ་དྲགས་པ་དང་། བསིལ་དྲགས་པས་གྲང་འབྲུངས་གཉིས་དང་དྲུག་གོ། །འབྲུངས་པའི་རྟགས་དང་། འབྲུངས་པའི་བཅོས་ཐབས་ནི། རྒྱུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་རྟགས་རེ་རེ་དང་། བཅོས་ཐབས་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །

བྲང་ཁོག་གི་སྡོང་ཐུན་རྫོགས་སོ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ཁྲུད་ཆོས་ལགས་སོ།། མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་ལྔ་བཞུགས། །

༄༅། །སྐད་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
ལས། །ཁབ་ཡིག་གསལ་བར་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྐད་མིང་སྒྲོན་མེས་བརྡ་སྤྲོད་བསྟན།།
དེ་ལ་བརྡ་སྤྲོད་རྣམ་པ་ལྔ། །སྤྱི་ཚན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །རྒྱ་སྐད་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་
དང་། །ཁབ་ཡིག་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །ངོ་བོ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དང་། །བཟང་
ངན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་དོ། །སྤྱི་ཚན་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ། །ཛྙ་དི་ཙྪ་གང་གུར་ཀུམ་དང་། །
ལི་ཤི་སུཀྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །འདི་དྲུག་བཟང་པོ་དྲུག་ཅེས་བྱ། །ཙྪ་གང་གུར་ཀུམ་གཉིས་པོ་ལ།།
ལི་ཤི་སུཀྨེལ་ཁ་བསྒྱུར་བ། །དེ་ལ་བསིལ་གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད། །བཞི་ག་བསྲེབས་པས་
བསིལ་བཞི་ཡིན། །ཛྙ་དི་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། །སུཀྨེལ་བཞི་པོ་བཟང་པོ་བཞི། །ཛྙ་
དི་སུཀྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཐྲོད་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཞོ་བ་རིས་དང་བི་བི་ལིང་། །སྐྱན་
ལྔ་གསུམ་ནི་ཚ་བ་གསུམ། །དེ་སྟེང་སྒྲོ་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །བསྲེབས་པས་ཚ་བ་ལྔ་ཞེས་བྱ། །
ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ར་གསུམ་འབྲས་གསུམ་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། །ཨ་འབྲས་སྒྲ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་གསུམ། །འབྲས་སྣ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།།
སྙིང་མཁལ་གླ་གོར་ཞོ་ཤ་གསུམ། །ཞོ་ཤ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཉ་ག་སྤྲུ་ཏྲི་གི
སར་དང་། །བད་ན་གི་སར་རྣམ་གསུམ་ལ། །གི་སར་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཕྲོས་
དཀར་ཕྲ་སྐར་རྡོ་ཟེ་དང་། །སོ་མ་ར་ཙ་རྣམ་པ་ (དེ་སྟེང་སེང་ལྡེང་ཉེལ་དཀར་ནག །ཟེར་
དཀར་ནག་གང་འགྲོད་སྡེབས་ཚྭ་སེར་སྨན་བརྒྱད་ཅེས་སུ་བརྗོད།) གསུམ། །ཚྭ་སེར་སྨན་
གསུམ་ཞེས་སུ་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་སྒྲིག་སྲིན་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཚྭ་སྨན་རྣོན་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྤྲུལ་རྒྱབ་དཀར་པོ་སྨུག་པོ་གཉིས། །རྐེག་ཕྲུག་དཀར་
པོ་སྨུག་པོ་གཉིས། །རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་རིག་བོད་རིག་བལ་རིག་གསུམ། །
རིག་ད་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །བལ་པོ་ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་གསུམ་གུར་
ཀུམ་གསུམ། །ནས་ཙ་ཁ་ཤ་ཤ་ཙ་གསུམ། །དེ་ལ་གོ་དོར་གཉུལ་ཞེས་བྱ། །ཙ་

དཀར་པོ་དམར་པོ་གཉིས། །དེ་ལ་ཙ་ཁ་གཉིས་ཞེས་བྱ། །ཟི་ར་དཀར་ནག་ཟི་ར་གཉིས། །
གུ་གུལ་དཀར་ནག་གུ་གུལ་གཉིས། །ཤུ་དག་དཀར་ནག་ཤུ་དག་གཉིས། །ས་ལ་ཀྲི་ན་བར་
ཉི་དང་། །མ་ཤ་བར་ཉི་བར་ཉི་གསུམ། །རི་རལ་ཨ་འདི་བྲག་སྤོས་པ། །(རྒྱལ་པོ་རི་
རལ། བཙུན་མོ་རེ་རེལ། (བློན་པོ་རེ་རལ། །) རི་རལ་གསུམ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སེ་རྒོད་སྙིང་
པ་འོམ་བུ་གསུམ། །(གཡུ་འདུམ། གསེར་འདུམ། འཚོང་འདུམ། །) འདུམ་བུ་གསུམ་
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཅིའུ་དིང་ལི་ཤྲིན་དང་དིང་སར་ཀྱུ (ཾ་དུག །)དེ་སྒྲུ་ལ་དང་དེ་སྒྲུ་ས་ (ལོ་
བཙན་བཟང་ངན་གཉིས། །) མེ་ཏོག་དིང་བཞི་བྱ་བར་བཤད། །སྤྲག་ཤ་མིང་ཅན་ལྕུགས་
ཀྱུ་གསུམ། །གཅན་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །དེ་རྣམས་སྤྱི་ཚན་ངོ་སྤྲོད་དོ། །རྒྱ་
སྐད་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ། །སོ་ན་ (གསེར་)ཙ་བྲ་ (དངུལ།) མེ་ཏ་ར། (ཟངས།) ཨ་
ཡུ་རཱ་ཛ་ (ལྕགས།) བ་ར་ན་ག་ (བྲུ་ཟེ།) ཙིའུ་ཤ་ཙི་(དུང་།) སི་ས་ (ཞ་ཉེ།) ཀཱ་ཙ་
(མཁར་བ།) ར་ཛུ་ (དངུལ་ཆུ།) ཙ་ཤྲིས་ (སྒྲུ་དིག །) ཏ་སུ་ (གསེར་ཏོ།) ཀྲུབ་མར་ཙང་(དངུལ་
ཏོ།) ཙག་ཡུག་རྣམ་ (གསེར།) དྲུག་མར་ལྷང་ (བཙག །) ལེག་གུ་དམིགས་ (ཏོ་མདུང་
ཙེ།) ལི་བྲི་ (སིནྡྷུ་ར།) ཏེ་ན་ (ག་བུར།) སིནྡྷ་ལ་ (གླིང་།) སྤུ་ཤིང་ (ཙུ་གང་།)
ཀུར་ཀུམ་ (ཀུར་ཀུམ།) ལི་ཤི་པེར་ (ཛཱ་ཏི།) ཏྲི་པི་ཏི་ (སྨུགླྀལ) ཀུ་པི་སུ་མ་
(ལི་ཤི།) ཨེ་ལ་ (ཀ་ཀོ་ལ།) ཤི་ཀྲུ་ (ན་ལེ་ཤམ་དཀར་ པོ་) ས་ཙུ་བན་ཛ་ན། ཤི་
ལ་ཛ་ཏུ་ (བྲག་ཞུན།) ན་ལེ་ཤམ་ (པོ་བ་རིས།) ངོང་ཀྲ་སྨ། ངོང་ཀ་ (བཤལ་སྨན།)
སྨེ་ཤིར་སྨ་སྤུ་ (བཙའ་སྨ་) ཏུ་དུག་ཏེས་ (ཅེ་ཏཀ །)ཙ་བྲ་ (སྤྲི་མོང་) ཨ་ཛ་མོ། སྤྲག་
ཚེར་ (ཀནྟ་ཀ་རི་སྨུག་པོ།) བྲི་ཧ་ཏི་ (ཀནྟ་ཀ་རི།) ག་བྲ་ (ཀན་ཏ་ཀ་རི།) སེང་
ཚེར་ (ཀནྟ་ཀ་རི།) ཐལ་ཏྲེས་ (བ་སྐྱུར།) བུ་ཙ་ཤེལ་ (ཧོང་ལེན།) པ་ཏོ་ལ་
(གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །)ཕླ་སྐང་ (མོན་དུག །)འབྲ་གོ་ (མ་ཉུ་ཏ་ཀང་།) ཕ་ལ་ཏ་ཀ་ (སེ་
བསམ་)གོ་ཏྲེ། པ་པ་ས་ (ཤེལ་ཏ།) སེང་ (ལྕེ་བཞུར།) དར་ཚུར་ (ཆ་ལ།)
པ་ཏལ་ཏྲི་ (སྤུ་ཟེ་སེར་པོ།) སཙུ་ཏ་རི་ (སྤུ་ཟེ་ནག་པོ།) པ་ཏ་ (མ་ནུ་) པ་ཏ། ཏ་
རི་ཏ་ཀ་ (ཨ་རུ་ར།) ཟུར་པ་ (ཤོ་ཟུར།) ཨིན་ཏ་ (དུག་མོ་ཉུངས།) ཏ་ཤིག་
(ཧོ་ཟེར་ལོ་གོར།) དར་ཚུ་ (མཚལ།) ཏ་ཤྲེད་ཏ་ (དུར་བྱིད།) ཉེ་རོང (དུར་བྱིད།)
ཏྲི་ཏ་གསང་སྦྱུམ་ (ཐར་ནུ།) བྲུ་ཏ་ཕ་ཏ་ (སྤྲུང་ཚེར་ཨག་ཉེ།) པ་ལ་ (ཏ་ལོ་འི་ཙ་བ་)
བྲུན་ཏ་རི་ཀ །ཙམ་པ་ཀ་ (གྲ་ཐོག་པ།) ད་ལིམ་ (པ་ལུ།) མན་འདུ་ར་ (ལྕྭ་)
བྲག །སེང་སྦྲོམ་སུ་ (མཁན་འབྲུ།) ཤ་ཡང་ (གྲི་ལྕེལ།) བྲི་ཡང་ཀུ་ (ཅིའུ།)

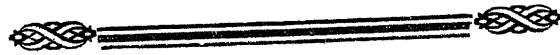
དེ་བ་ལ་ (ཚོར་སྡོམ།) བྲ་ཀང་ (ལོ་བཙན།) ས་ཛི་ཀ་ (སྐྱི་ནག་མོ།) ཀ་རན་ཛ་ (སྤྲུལ་སྐོང་འདྲ།)
ཞུ་མ་ཙི་ (ཙི་སྤྲག་མོ།) ར་ཀོན (ཕྲུག་རོན་ཀང་།) གོ་དོར་ (ར་དོ་འདུ་ཅ།) པ་དོ་བ་
སྨང་ཅོ།) འཕྲོས་ཙི་ (ཡང་ཙི།) ཤུང་ཙི་སྤྲུས་ (སེར་པོ་བྲག་ཀང་།) ཧྲི་རི་
(བཙོད།) པིག་པན་ (སྨིག་སྨྲ་བྲེ་ཀུ །)ཞིང་ཤག (ཨ་རུ་ར།) ཛ་ད་ལུགས་པ་
(སྦྲིན་ཞིང་མི་དོག །) ར་སྐ་སུ་ལ་(ཙི་ཀ་དྲའི་ཙ་བ།) ཤ་ལུ་ཀ་ (སླ་གོར་ཞོ་ཤ།) ཚུ་ཙི་
སོ་ (ལྷུང་།) དན་དུས་ (ལང་དང་ཙི།) ཀྲི་ན་སུ་ལ་ (པི་པི་ལིང་གི་ཙ་བ།) ཙ་པ་
ལ་(པི་པ་ལིང་།) སུ་རུ་པག་དེ་ (ཏི་ན་དགར།) རི་ཤ་ཕྲ་ (ཟངས་ཙི།) པ་ད་ར་
(རྒྱ་ཤུག །)ཤུ་དེ་ (སྤྲུལ་ཟ། དུར་བ་ (རམ་པ།) རི་ཏེ་ (སྤྲུལ་ལ།) པད་མི་
(བྲད་པ།) ད་ཚ་ (ཞིང་ཚ་ཕྲུག་པོ།) རམ་ཏི་ (ར་ཕྲོ་ཤག །)ཀ་ཞོ་ (བ་སྤྲུབ་) ཀནྡ།
ཀྲ་ཏུ་ར་ (ཐང་ཕྲོམ་ཙ་བ།) ཁ་ཞོག་པ་ (ཐང་ཕྲོམ་ལོ་མ།) ད་ད་གི་ (ཨ་བྲུག །)
ཤུར་བ་ (ཡི་ཁམ་བུ།) ཀུ་དན་ན་ད་ (རྒྱ་སྤྲོས།) ཛ་དི་ལ་ (སྤྲང་སྤྲོས།) ཤུ་
ཞིར་ (བུ་ཞལ་ཙི།) དུ་པི་དེ་ (དུར་བྱིད།) ཤ་ཙུ་ཀ་ (དོ་ཀ །)ཀྲི་ར། (ཤ་ནི་
གནྡྷ།) དན་ད་ (དན་རོག །) པི་ཤུ་ཀ་ (འབྲུ་སྲུ་ཅང་།) པ་ལ་ཤ་ (བཀན་ཧྲ་པ་དྲ།)
མི་ཙོར་ (ཕོ་བ་རེས།) མ་དུ་ར་ (སེ་འབྲུ།) མར་ཛ་རི་ (སླ་ཙི།) ཤལ་མ་ལི
(མོན་ཅ་ར།) ཤ་ལུ་ན་ (སླ་གོར་ཞོ་ཤ།) ཛི་བན་ཧི་ (རྒྱ་སྐྱེ།) ཞི་ལ་པ་པ་ (ཧོ་
ཏིག །)སུ་ཤ་ (སྲན་བུ།) སུ་ལ་ (ཙ་བ།) པར་ནི་ (ལོ་མ།) པུ་ཥྤ་ (མེ་དོག།)
གི་སར་ (འབྲུ།) ཧྲི་བ་ཧྲ་ཙུ་ (ཐང་ཞིང་།) ཞལ་ད་ (ནག་མའི་ཐང་ཚུ།) ཀཧྲི་པ་
ནི་ (མགྲོན་བུ།) ཀུ་ལིགས་པ་ (རྒྱ་སྤྲུག། ཏིལི་ནི་ (གོ་སྙོད།) པུ་ར་པ་ (བྲེ་རྒྱུག།)
སུ་ལ་ཀ་ (ལ་ཕྲུག །)ལ་ཤུན་སྒོག་སྐྱ།) ད་ (འཚོད།) ལི་དེ་ (རྒྱ་སྐྱག།) ཨ་ཤ་
(ཐ་རམ།) བ་ད་ས་ (རམ།) ཧྲེ་བ་ (ཞོལ་ལོ།) དེ་རྣམས་རྒྱ་སྐད། གབ་
ཡིག་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ་ཉ་སྒྲིགས་ (ཉའི་ན་བ།) ཁྲི་ཚུ་ (དངུལ་ཆུ།) འབྲས་ཀྱི་ཁྲག་
(སིན་དྷུ་ར།) སེ་དང་རིས་ (སུ་ཀྲྀ་ལ།) གླང་ཆེན་ཙི་བྱིད། སྲོག་གི་མེ་དོག་ (དོམ་
མཁྲིས།) ཕྲེ་ཆེན་ལྡེ་བ (གླ་ཙི།) ཙི་པོ་ཆེ་ (ཞིང་ཀུན།) ཙལ་པོ་ཆེ་ (དུང་།)
ནག་པོ་ཙན་དེ་ (པི་པི་ལིང་།) དྲོད་སྐྱར་ (པི་པི་ལིང་།) གླ་པོ་ཆེ་ (སྨན་གྭ །)རྣམ་
རྒྱལ་ (ཨ་རུ་གསེར་མདོག །)གཡའ་རུག་པ་ (ཧོང་ལེན།) གསེར་མགོ (གསེར་མེ་དོག།)
མོན་ལུག་ (གདུང་།) ཟངས་ཙི་ (ཚ་ལ།) ཞིང་ལྷོན་ (སྤྲི་ཤིང་།) བསེ་ས་ནུ་ (སེང་
འབྲ།) ག་བྲིན་ (དུག་མོ་ཉུངས།) སུ་དེ་ (ཆུའི་བྲིབུ།) ཐབ་སྐྱག་ཅན་ (ཆུ་ཟ།) གསེར་

གྲི་སྒོང་པོ་ (ཚུ་རུ།)   ཙམ་ཤིང་ (ལྕུམ་རྩ།)   ཞིབ་ཤིང་ (ཧྲོན་བུ།)   ཐར་
ཚུང་བ (ཁྲིན་བུ།)   དགེ་འདུན་སྐྱེས་ (རི་ཤོ་བ།)   སླང་ཤིང་ (མཛེ་མོ་ཤིང་།;   དུར་
མ་འབྲི་རྩེ་ (རེ་རལ།)   སྤྲི་གཞུག་ (རེ་རལ།)   མེ་དོག་འཛིང་བ (ལགས་སྨུག་པོ།)
གསེར་འདབ་ལྡ་བ་ (ལྕགས་ཚ་འབྲོང་སྡོང་།)   སྤོ་སྤྲིན་ (ཁྲག་དང་།)   བོང་བུ་ཕྱི་མར་
(ལྕོག་དུག་པ།)   ལྕགས་ཀྱུ་ (ལྕོག་དུག་པ།)   བོང་བུ་ལས་རྒྱ་ (ལྕེ་ཚ་བ།)   ར་སྨུག་
པ་ (བསྒྱུབ་ཀ   །)གཡའ་སྤུབ་པ་ (ཐུལ་བ།)   སྡོང་རི་ཟླེལ་བ་ཅན་ (གཅན་དུག་པ།)   མིང་
ཅན་ནག་པོ་ (ལུག་མིག་ནག་པོ།)   འདྲེ་འཛིགས་ (གུ་གུལ་ནག་པོ།)   སྤོས་དཀར་ (གུ་
གུལ་དཀར་པོ།)   ན་གུ་ཚུང་ (སྤྲང་རྩི།)   ཀུ་ཤ་བྲེད་ཀུ་ལ་པོ་ (སྤྲང་རྩི།)   རྟེའུ་ཊོག་མ་ (མཆིན་ལག།)
ཙོའུ་དྲི་ཅན་ (ཙིའུ།)   རྩེ་མར་ཀང་གཅིག་ (ཞོ་རོན་ཀང་བ།)   ཙ་མཛེས་ (ཁྲང་རྒྱ།)
ཨ་རུ་རྩི་ (ཨ་སྔི་ཤ།)   ལྷ་མིན་ཁྲག་ (ཀློག་རྒྱ།)   ཨར་ཐ་ (ཨ་བའི་ཤ།)   ཞོག་
ཤིང་ (རི་ལྕུག་པ།)   ནས་ཆེག་ཐལ་བ (ཡ་བག་ཤ་ར།)   ཤིང་དུ་མོ་ (ཤིང་ལ་ཀོ་བའི་རྡེའུ།)
བྲེ་སྟག་ (ཀྲིག་པ།)   སྟག་ཁྲ་པོ་ (ཕྱེ་མ་ལེབ་ཁྲ་པོ།)   ས་བྲད་ཏ་ལ་ (བྱང་ནས།)   བད་
མེ་ (བྱང་ཁྲ།)   ས་འབྲུ་ནག་པ་ (ཀོ་ཀོག་གཡ།)   སྤོན་མོ་ཆབ་འདྲེན་ (དར་ཡ་ཀན་
སྨུག་པོ།)   ག་བུར་ནག་པོ་ (ཞག་རིལ་ཐལ་བ།)   ཙ་ག་སྤྲད་སྨན་ (འབུ་སྲུ་རྒང་།)   ཤ་ལ་
གཡུ་རི་ (འཐམ་པོ།)   སྐྱ་ཞོ་ (གངས་ཁྲིགས་)   སྐྱེ་བ་རྒྱུན་གཅོང་ (ཧྲག་སྤོས་)བེ་ལྡྲང་།
འགོ་ཐག་ལང་བ (ཀྱུ་གུ་ཤིང་།)   ཁྲི་དེ་ཤིང་ (སྤྲང་རྩི།)   སྨུག་པ་སྐྱེ་ (སྡོང་ལེན།)   ཡོར་
ཤིང་ (འོམ་བུ།)   སྨ་བཟང་ (པར་པ་ཏ།)   ཀུ་དཀར་ (ཀྲི་ལྷེ་དཀར་པོ།   ཐ་རམས་ (པེ་ཀུན།)
ཧི་དགའ་ (ལྕམ་པ།)   འབུ་སྐྲོགས་ (ལྕ་ཁྲར་)   བྲ་ཐལ་ (ཀོད་བྲུན།)   ཚ་སྤྲང་
(བུར་འགྲོགས།)   ཟེ་ར་སེར་པོ་ (ཟེ་དེར།)   ན་བུར་བུ་མོ་ (དབྱུག་པའི།)   དུས་
གཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་བུ་ (མགྲོན་བུ་བུ་མ།)   བུ་ལ་མ་སྐྱེས་མེ་ཏོག (འོམ་བུ་སྟེ་མ།)   སྤྲིན་
མགོ་མི་ལོང་ (སོག་པའི་མེ་ལོང་།)   ཁྱུང་ཕྲུག་སྨུག་པའི་བདུད་རྩི་ (ཆག་པའི་ཁ་རྒྱ།)   ཧྲི་ཡ་སྨུག་
འཚེར་ག་བུར་དྲི་ (སྤྲལ་རྒྱབ་བཟང་ངེས་པ།)   ས་བཅུད་ (སྒྲུ་ཟེ།)   རྡོ་བཅུད་ (བྲག་ཞུན།)
ཤིང་བཅུད་ (བུ་རམ།)   རྩི་བཅུད་ (སྦྲང་རྩི།)   ཞོ་ཁ་ཚ་ (ཚུར་བུ།)   ར་སྤྲུར་ (ཙབ་མོ།)   དེ་རྣམས་
གབ་ཡིག་བརྡ་སྤྲོད་དོ།   ། ཤང་པོ་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ལ།   །འདྲ་བའི་དཔེ་ལ་སྨན་ངོས་བཟུང་།།
སང་ག་བུར་ནི་འབྲི་ཆིལ་འདྲ།   །སྟག་ཟེག་ག་བུ་ཕོ་ཙོང་འདྲ།   །ཞིམ་ག་བུར་ནི་
འཁྲུག་པ་འདྲ།   །ཙན་དན་དཀར་པོ་ཤུག་པ་འདྲ།   །ཙན་དན་དམར་པོ་མཛོ་མོ་འདྲ། །
ཨ་ཀ་རུ་ཚ་ཤིང་ཙལ་བ་འདྲ།   །གི་ལྡང་ས་སེར་བསྒོངས་པ་འདྲ།   །ཙུ་གང་དཀར་པོ་ཙི་

།སྒྲོལ་བྲ་འོ་ཏུག་པ་འདྲ། །
ཁྲི་མ་འདྲ། །གྲུར་ཀུམ་ལྕུག་ཙ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །ཀ་ཀོ་ལ་ཕྲེན་ཅིང་སྦྲུལ
ཛཱ་ཏི་སྦྲིག་པའི་སྒོང་འདྲ། །ཤི་ཤེ་ཟངས་མའི་གཟེར་བུ་འདྲ།
ལྤ་འདྲ། །སྨྲ་ཙེ་གྲོ་ཞི་ཚིག་མ་འདྲ། །ཏོམ་མཁྲིཾ་སྒོང་འདི་སེར་ཕྱིག་འདྲ། །ཨུ་དྲ་ལ
ཏ་ལི་ཞིམ་པ་འདྲ། །ན་ག་བྲུམ་པ་གྲོ་ག་ཁྲེ་མ་འདྲ། །ན་ག་གསར་ཟངས་ཁོག་དུམ་བུ་
འདྲ། །པདྨ་གེ་སར་དུ་ངེ་གྲིས་གདུབས་འདྲ། །ཁྲི་ར་དཀར་པོ་གོ་སྙོད་འདྲ། །ཁྲི་
ར་ནག་པོ་ལྕུག་ཆོས་འབྲས་བུ་འདྲ། །ལ་ལ་ཕུད་ཡོག་མོ་འི་འབྲུ་གུ་འདྲ། །སོ་མ་ར་
ཛ་ཁྲི་བའི་མཁལ་མ་འདྲ། །པྲ་སྐར་ཏོ་ཛེ་ཁྲའི་ཕོ་མཚན་འདྲ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
གསོར་གྱི་ཏེ་མོ་འདྲ། །གསེར་གྱི་ཕུད་བུ་སྦྲུར་ཆུང་ཞར་མ་འདྲ། །དྲག་མོ་ལྕངས་ཁྲི
ལྡེ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །ཀྲུན་འབྲུམ་སེ་འབྲུ་ཉིད་པ་འདྲ། །ཨུ་སུ་གདུ་ཁ་སྦྱོར་འདྲ། །
སྣར་བུ་བུ་མར་སྨུག་པོ་འདྲ། །བས་ལབ་བུ་རམ་སྦྱར་མ་འདྲ། །སེ་འབྲུ་སེ་བའི་
འབྲུ་གུ་འདྲ། །ལོ་བ་རེས་སྣུན་མ་བཙོས་བསྐམ་འདྲ། །པི་པི་ལིང་ཁྲི་བའི་རིལ་མ་འདྲ། །
སྨན་ལྷ་རམས་ཉེ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་ཤོ་མངས་དར་པ་འདྲ། །ཤིང་ཚ་ཟངས་ཀྱི་
ཕྲ་ཕྲུ་འདྲ། །ཀ་རན་ཛ་སྦྲུལ་གྱི་སྒོང་འདྲ། །ཤིང་ཀུན་རྒྱུས་པ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །
ཁྲེ་དང་ཀ་སྨྲན་མ་སད་ཁྲེར་འདྲ། །མྱེ་ཙ་ཙི་ཏྲིའི་མཆིན་པ་འདྲ། །གོ་ཁྲེ་ཁྲག་གི་
ཀྲུལ་ཆུང་འདྲ། །སྦྲིས་དཀར་ཐང་ཆུ་སྐམ་པོ་འདྲ། །གུ་གུལ་ནག་པོ་ནལ་མོ་འདྲ། །
ཞལ་ད་ཤུག་པའི་ཐང་ཆུ་འདྲ། །ཀྲུ་རྩྭ་ཅོང་ཞི་བཙག་པ་འདྲ། །རྒྱམ་ཚྭ་འཁྲུག་པ་
བཙག་པ་འདྲ། །ཁ་ཙ་རྩྭ་རྡོ་སྦྱོན་བཙག་པ་འདྲ། །རྩབ་ཙ་རྩྭ་བུ་རམ་བསྲེགས་པ་འདྲ། །
རྡ་རྩྭ་ར་ཙ་ཁྲེ་མ་འདྲ། །ཐལ་རྩྭ་ཐལ་བའི་རིལ་བུ་འདྲ། །མདེ་རྩྭ་ཚ་ལ་ཁྲེ་མ་འདྲ། །
རྩྭ་ཚ་སྡིག་བཙག་པ་འདྲ། །ཨ་ཙ་ར་གསེར་གྱི་སྒོང་འདྲ། །བ་ཙ་ར་ཅུངས་ཆུང་བེམ
པ་འདྲ། །སྐྱུ་རུ་ར་ཞོལ་པོ་འི་རྣ་ཆ་འདྲ། །སྙིང་ཞོ་ཤ་ནེ་སྙིང་དང་འདྲ། །མཁལ་
མ་ཞོ་ཤ་མཁལ་མ་འདྲ། །སླ་གོར་ཞོ་ཤ་སྣང་སེམ་འདྲ། །ཨ་འབྲས་ཤིང་གི་ལྕེ་བ་
འདྲ། །སྲུ་འབྲས་ལྕུགས་ཀྱི་ཆུང་འདྲ། །འཛམ་འབྲས་འབུའི་ཟ་མ་འདྲ། །རྒྱ་གོ་ཏའི་
ཏྲུ་མ་འདྲ། །པ་ཏ་ཀྲངས་མ་ག་ཤགས་པ་འདྲ། །སྣུས་དཀར་སྲ་ལ་འཁུག་སྦུག་འདྲ། །
ཙ་ཏ་ཤ་ཙ་གོག་པོ་འདྲ། །ཤུ་དག་སོར་མོ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །བྲུ་ཞལ་རྩེ་འཛག་མའི་རྩ་
བ་འདྲ། །ཁྲུང་སྐྱེར་དཀར་པོ་བྲ་བོ་འི་ཁྲི་སྐྱེར་འདྲ། །ཁྲུང་སྐྱེར་སྨུག་པོ་བྲ་རོག་སྐྱེར་
མོ་འདྲ། །དབའ་པོ་དཀར་པོ་ཀྲུངས་ཤུན་འདྲ། །དབའ་པོ་སེར་པོ་སྐྱེར་ཤུན་འདྲ། །
ཤིང་དངར་གསེར་གྱི་ལྕུག་མ་འདྲ། །སླེ་ཏྲེས་གླུ་མའི་རྩ་བ་འདྲ། །ཀཎྜ་ཀ་རི་སེ་བ་

གཞོན་ནུ་འདྲ། །ཤོང་ལྡན་སྒོར་མོ་འི་རིལ་མ་འདྲ། །དྲིག་ར་ལྕངས་ཀར་ངར་བ་འདྲ།།
པ་ཤ་ཀ་ཚབ་རྩེའི་ལོ་མ་རྩ་བ་འདྲ། །ཁ་ལེ་ཀ་སྤྲི་མོང་འདྲ། །ཡི་ག་དུར་སྨིན་
བུ་བསྐམ་པ་པོ་འདྲ། །སླ་སྐྱང་གྲོ་མ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །སྦྱར་སེང་ཞོལ་པོ་འི་ཀོགས་པ་
འདྲ། །རྩད་ནི་ལྷ་ཀོད་རྩ་བ་འདྲ། །བྱུས་སྟག་ཐུག་སྡུར་བླ་བ་འདྲ། །ཞི་
རི་ཁན་ཐབས་རྟོག་འདྲ། །དོང་ཀ་ཚིག་ནག་བཙད་པ་འདྲ། །དན་རོག་སྦྲུ་ཙ་སྐ་བཙད་
འདྲ། །ཀ་པེད་བྲིས་པའི་ཀླད་ཕོར་འདྲ། །ར་དྲིག་ཤུག་ཤིག་སྒོ་ང་འདྲ། །
མོན་ཙ་ར་ནི་ཁྲག་བསྐམ་འདྲ། །དམག་ནི་གྲོ་མའི་རྩེ་མ་འདྲ། །ཨ་བ་རུ་ར་བག་ཕྱེ་
འདྲ། །བསེ་རུ་རྒྱ་ཁབ་གཞིབ་པ་འདྲ། །ག་དེར་ཤི་ཤ་བསྐམ་པོ་འདྲ། །ཚུ་རུ་
འབིགས་པའི་སྐང་བུ་འདྲ། །སྐྱེས་པའི་དབྱིབས་ལ་ངོས་བཟུང་བ། །ཤིང་ལེན་གཡའ་
གངས་མཚམས་སུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཁྲིག་པོ་རལ་གྱི་འདྲ། །མེ་ཏོག་སྨུག་པོ་འཁྱོང་ལོ་འདྲ། །
རྩ་བ་སྦྲུ་ཅན་གོང་ཟུན་འདྲ། །དེ་སྔོན་གཡའ་ཡེ་ཚུ་རང་སྐྱེ། །ལོ་མ་པར་བ་དུ་དང་འདྲ།།
མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཕྲང་པོ་ཡོད། །རྩ་བ་ཀང་གཅིག་རྩེ་མར་ཡོད། །གཡའ་ཀྱི་གངས་
མཚམས་བྲག་སྤྲུབས་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྔོར་ཚུང་འཁྱུག་ཕྲུག་པོ། །མེ་ཏོག་ཟངས་ཀྱི་གཟེ་རུ་
འདྲ། །རྩ་བ་སེར་པོ་ཁ་དཔྱུན་པོ། །དྲི་མེད་རོ་ནི་ཁ་ལ་འདང་། །གང་ག་ཚུང་
གཡའ་གསེབ་བྲེ་ལོགས་སྐྱེ། །ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས། །མེ་ཏོག་
དྲིལ་བུ་ཁ་བསླང་འདྲ། །རྩ་བ་རྒྱུས་པ་འཛིངས་པ་འདྲ། །བྲེ་གོད་སྤོས་ཀུང་གཡའ་
གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཕྲུག་པོ་སྤྱབ་ཁའི་དབྱིབས། །མེ་ཏོག་སྤོ་སྐྱ་བ་སྦྲུ་ཅན། །དྲི་
མ་བླ་བའི་རིལ་མ་མཉམ། །སྤྲོ་ལོ་སྐྱེ་ས་རི་དང་འདྲ། །ལོ་མ་སྔོང་ཐུག་པ་དང་འདྲ། །
མེ་ཏོག་བ་ལྗུ་དཀར་པོ་འདྲ། །གང་བུ་ལེབ་མོ་བྲེ་སྨན་འདྲ། །རྩ་བ་དཀར་ལ་སོབ་པ་
ཡོད། །སྤུམ་ཚུ་དྲིག་གཡའ་གསེབ་སྤང་ལ་སྐྱེ། །པོ་མ་ལེབ་ཚུང་ཀོ་ན་རྩུ། །ངར་
པ་དམར་སེར་བ་སྦྲུ་ཅན། །མེ་ཏོག་དམར་སེར་སྦྲ་མ་མགོ། །ཨུ་མོ་གསོལ་གོང་གཡའ་
གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་དམར་སྨུག་སོག་ལེ་ཁ། །དོ་སེག་སྤྲུམ་པོ་ཁིག་སྤྱངས་ཅན། །
རྩ་བ་དཀར་པོ་འདི་མ་ཡོད། །ཨུ་མོ་མདེའུ་འབྲེན་མཐའ་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སྔོར་མོ་སྔུན་
ཚུང་འདྲ། །མེ་ཏོག་དམར་སྨུག་ར་གཟར་འདྲ། །གང་བུ་སྔོན་པ་གཞུ་ཤུབས་འདྲ། །
རྩ་བ་སྐྱང་སྤྲུས་སྤོང་པོ་འདྲ། །དར་ཡ་ཀན་རི་བྲག་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་ལ་སྤྲ་མོ་ཁ་གསུམ་
ལ། །མེ་ཏོག་བ་དན་ཕྱུར་བ་འདྲ། །རྩ་བ་སེར་ལ་ཁ་བ་ཡོད། །དར་ཡ་ཀན་
སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱེ་གནས་ཐང་དང་རི་གསེབ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ལེབ་ཚུང་སྣད་ཚུང་

འདྲ། །མི་ཏོག་སྔོན་པོ་ར་གཟར་འདྲ། །གང་བུ་གྲོག་མའི་གཟུགས་
པོ་འདྲ། །རྩ་བ་རྒྱས་ཐན་བཤད་པ་འདྲ། །བྲོ་དཀར་སྨུག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
སྔོན་མོ་ཚབ་འདྲེན་ཞེས་སུ་བཤད། །ཨ་བི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྤྲིན་མ་སེ་བ་སྨུག་
བཤད་དང་། །རམ་མཉེ་གསེབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལོ་མ་ངར་པ་རམ་ཉེ་འདྲ། །མེ་
ཏོག་འོད་གསལ་མདངས་དང་ལྡན། །འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ར་དང་འདྲ། །རྩ་བ་དཀར་པོ་
སྒོག་རྩམ་འདྲ། །བདུད་རྩི་འོ་མ་འཛིན་དུ་གྲགས། །སྟག་ཤ་བ་ནི་སྤང་ལ་སྐྱེ། །
ལོ་མ་སྤྲད་མ་འབྲས་ངན་འདྲ། །ས་རྒྱ་ཀོ་མཐིལ་རེ་ཙམ་ཁེབས། །གང་བུ་ལེབ་མོ་གྲི་
སྤྲད་འདྲ། །ལོ་མ་ཆག་པར་བཅད་ནས་སྤྲིན། །ཙ་བ་སྨྲ་ཐོག་འདྲ་ལ་མཉེན། །
སྦྲ་ག་ཞིང་ནི་ལྦོངས་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་སེར་ཀོ་པ་སྦྲ་ཙམ། །སྔོང་པོ་སྤྲལ་བས་གྲིལ་ནས་
ཡོད། །ཀྲི་བཟུང་སྣ་དང་ལྦོངས་ལ་སྐྱེ། །གང་བུ་སྤྲེའུའི་མཇུག་མ་འདྲ། །གསེབ་
ན་ཆེར་ཀའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྨུག་པོ་འབྲས་དང་ལྡན། །ལང་ཐང་རྩེ་ནི་
ལྷུམ་རར་སྐྱེ། །སྡོང་པོ་ཐྲ་ལ་རིང་བ་ལ། །གང་བུ་རིལ་བ་སྒྲི་གྲུགས་འདྲ། །
རྩ་བརྒྱད་མགོ་ལྟར་སྒྲིངས་ནས་འོང་། །འབྲུ་གུ་དྲིལ་ཙམ་སེ་དར་རིས། །དཀར་པོ་
ཅིག་ཐུབ་གཡའ་ལ་སྐྱེ། །ལོ་མ་ཁྲི་ག་བ་དང་འདྲ། །མི་ཏོག་གང་བུ་ཐང་ཕྲོམ་འདྲ། །
ས་ལས་མ་འཕགས་ལྟོག་པོར་སྐྱེ། །རྩ་བ་དཀར་པོ་ཤུག་པ་འདྲ། །ཤེ་མོ་ཟ་ནི་ཞིང་
ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་སྤྲད་ཚུང་འདྲ་བ་ལ། །གང་བུ་བྲུ་ཕོ་འི་ཤྲི་སྐྱེར་འདྲ། །འབྲུ་
གུ་གྲུ་ཡོན་སེ་དར་རིས། །བྲེ་ག་སྣ་དང་ཞིང་ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་སྤྲན་ཚུང་ཐེ་བཞིན་ལ། །
འབྲས་བུ་སྦྲུ་མའི་གང་བུ་འདྲ། །འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ལྦོངས་སུ་སྐྱེ། །ལོ་མ་བ་རམས་ལྟ་བུ་
ལ། །མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་སྤྲངས་པ་འདྲ། །བ་མཐའ་གྲོ་མའི་གྲོ་ཀྲུངས་འདྲ། །དབང་
པོ་ལག་པ་ན་ལ་སྐྱེ། །ལོ་འདབ་ཀྱི་སྒོག་འདྲ་བ་ལ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་མདངས་དང་ལྡན། །
ཟོར་སྒྲོ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །རྩ་བ་བུ་ཚུང་ལག་པ་འདྲ། །འོད་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་
སར་སྐྱེ། །སྡོང་པོ་གཅིག་རིངས་མདོ་རེ་ཙམ། །ལོ་འདབ་པ་ཀྲིའི་མཆོད་སྡོང་འདྲ། །
ཚོ་ཙན་རོ་ནི་ཁ་མངར་བྲིད། །འཁྲུངས་དཔེ་ཚེས་པ་འགའ་ཙམ་བཀོད། །གཞན་
དག་ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད་བགྱིས། །དེ་རྣམས་ངོ་བོ་བརྡ་སྤྲོད་དོ། །བཟང་ངན་མིང་དོན་བརྡ་
སྤྲོད་ལ། །ཀ་ཕུར་མཆེན་འཛམ་སྔོན་ན་རྩུབ། །ཙནྡན་བཟང་ངན་ཚ་ལ་དྲིས། །ཚུར་
བྲིང་དྲི་མེད་སྔོན་ན་བཟང་། །ཨ་ཀ་རུ་ནི་ནེ་ཙ་དྲིས། །དྲི་ཆེ་ཆེར་ཆེར་བྱུང་ན་བཟང་། །ཛཱ་ཏི་
སྙི་ལ་སྙི་ན་བཟང་། །ཀུར་ཀུམ་དམར་སྨུག་མཐིགས་ན་བཟང་། །ཅུ་གང་དཀར་ཡང་དྲོད་མེད་

བཟང་། །ཀ་ཀོ་ལ་ནི་སོབ་ན་བཟང་། །སུ་ཀྨཱལ་སྨྲ་མེད་ཙུག་ན་བཟང་། །ཤི་ཤི་
ལ་ཤི་མེད་ན་བཟང་། །གི་ཝང་ཡང་འཁྲིགས་སོ་མི་ས། །དམར་སེར་རིལ་བར་འཚགས་
ན་བཟང་། །དོམ་མཁྲིས་སེར་འོད་གཙང་ལ་དངས། །ཙུ་ལ་ཀ་བ་ཚོགས་ན་བཟང་། །
གླ་རྩི་འཇམ་མཁྲེགས་དྲི་ཆེ་བཟང་། །ཨ་ཙ་ར་ན་གསེར་མདོག་ཐོན། །ཤ་ཀྲུས་ཁེངས་
པ་བཟང་བ་ཡིན། །བ་ཙ་ཚུང་འཇམ་སྐྱ་ན་བཟང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བཟང་། །
མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དཀར་ཟླུམ་བཟང་། །སེ་འབྲུ་སྐྱུམ་ལ་ར་སྐྱུར་བཟང་། །ཏིད་སྨན་བྲུ་གུ་
ཆགས་ན་བཟང་། །སྨན་ལྷ་ཁོང་སྤྲ་མེད་ན་བཟང་། །སྨུག་པོ་སྐྱི་ལ་ཁྲ་བ་དམར། །རོ་
དངར་དྲི་མ་ཆེ་ན་བཟང་། །དཀར་པོ་སྐྱི་ལ་དངར་ན་བཟང་། །ཀུན་ལ་བཤད་པར་མི་
ལང་བས། །ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་པར་གྱིས། །སྨན་ཡིག་མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་འདི། །
སློ་དཔོན་པེ་ར་ཙ་ན་ཡིས། །བོད་སྐད་མཁོངས་པའི་དོན་ཕྱིར་བཀོད། །ཤེས་ཚུང་བྱི་ཆོས་
སེལ་བར་ཤོག །མིང་དོན་བརྡ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བཏང་། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གེ་བརྒྱད། །བདེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་དུ།། པཾ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་ཟླ། །ཪཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ། པདྨ་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་གུ་རུ་བསྐྱེད། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་པ་ན་ཚེའི་བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། ཞབས་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར། ལྷོ་རུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། ནུབ་དུ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པ་སེང་ལྡེང་ཁ་ཊྭཾ་ག་ཌཱ་མ་རུ་དྲག་དུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་པ་ནི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བཅུད་དང་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཕབ་པས། །བཅུད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བསམ། །སྔགས་འདི་རིང་ཐུང་གོང་འོག་གཉིས། །སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཙམ་བཟླས་ལ་བཏེག ། བཛྲ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀྲོ་དྷ་ཀི་ལི་ཀི་ལིཿ ན་ར་ནི་སཿ ཨ་ནྟི་ཕ་ཡཿ སྔགས་ཐུང་བའོ། །ག་རི་ཚ་ལྦ་ར་ཚཾ། ཀྲཱི་ཕཊ་ཕཊ། ཏྲཱ་ན་ཀ་ལ་ཀ་ཎུ་ལུ་སྭཱ་ཏཱ། ཀཱ་ལ་ཕ་རི་རཾ་སཏྭ་ར་སུ་ཏྲཱི། ཙ་ཏྲ་ག་ཕ་ཡ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་རིང་པོ་འོ། ཨོཾ་དྷཾ་ཧྲཱུྃཿ ཡཀྵ་ཧྲཱུྃཿ འབྲས་གཟེར་ཧྲཱུྃཿ འབྲུམ་གཟེར་ཧྲཱུྃཿ སྙིང་གཟེར་ཧྲཱུྃཿ ཆོག་གཟེར་ཧྲཱུྃཿ རྒྱ་གཟེར་ཧྲཱུྃཿ མ་ར་ཡ་ཁ་ཐམ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད། །དེ་ཞུ་ཡི་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱུར། །ཕུ་དག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད། ། དེ་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར། །ཕྱམ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད། །རབ་གནས་སྤྱི་འགྲོས་མགྱོགས་དུ་བཏགས། །འབྲུམ་བུའི་རིགས་དང་ནད་ངན་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །ཐུན་མོང་

མིན་པའི་མན་ངག་དེ། །ཟླ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པ་ལགས། །འདི་ནི་བསྲུང་བ་འདྲི་དུས་
མཚལ་སྐྱུག་སྐྱག་ཐེབས་གཅིག་བྱས་འདྲི་བར་དུ་ འདི་ནི་ཕྲུག་ལེན་ནོ། །
དམར་བཤལ་བསྲུང་བའི་སྔགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མར་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་དྲུ་དྲུ་རིལ༔ དྲུ་དྲུ་རིལ༔ ཕྲུ་མོ་དེ༔ ཕྲུ་མོ་དེ༔ དམར་བཤལ་གྱི་
དབལ་སོལ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བཟླས། ཏང་བར་སྔགས་ཆུ་བྱིན་པས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །
བྱིས་པའི་འཁྲུ་སྐྱུགས་གཅོད་པའི་མན་ངག །རང་གི་བསྲུང་སྐུད་མདུད་པ་རྡོ་རྗེ་མ་གསུམ་བྱས།
མདུད་པ་རེ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཏབ། འཁྲུ་ཚབས་ཆེ་ན་ཀླུ་སྐེད་ལ་བཅིངས། སྐྱུགས་
ཚབས་ཆེ་ན་སྐེ་ལ་བཏགས། སྟོད་སྨད་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མི་གཅོད། གཅད་
ན་སྲོག་ཉེན་ཡོད། སྔགས་ནི་འདིའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ཙ་ར་ཏ་ན་སྭཱ་ཧཱ། །
སྔགས་སྐུད་མི་ལག་མི་རྒྱུད། སློབ་དཔོན་རང་གིས་བཏགས། ལག་ལེན་སྟོང་
ནས་གྲུབ་པོ། ཨོཾ་ནན་མཐུན་ནན་ཤག་ཤི་རི་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་འདི། བསྲུང་སྐུད་
ཁྲ་བོ་བྱས་པ་ལ་བཏབ་ལ། ཕོ་ལ་གཡས་མོ་ལ་གཡོན་ལ་བཏགས་པས། འཁྲུ་
སྐྱུགས་ཆོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག །ཤིང་
ཤ་ཟེར་བའི་ཟློན་པོ་གཉིས། ལས་བྱེད་དམག་མིར་བྱས་པ་དྲུག །ཨ་གླ་གུ་
(གུ་གུལ་)རྩི་བོ་ཉ་བཞི། །བཙུན་མོ་གི་ལྦང་ཁ་ལོ་སྐྱུར། །དུང་ (ཙཱ་ཧྲན་)ག་འཁོར་
ལོས་ཤུལ་དྲངས་དེ། །སྣ་ནས་མདུག་ཅིང་ལུས་ལ་བཏགས། །འགོ་བའི་རིམས་
ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །འཁྲུན་པ་གྲོས་འདེབས་བྱི་དང་ག །གླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་མི་ཙི་རྩེ། །
ཤ་ཆོལ་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཅམ། །དུ་བས་སྣ་བདུག་མགོ་ཟིན་སེལ། །ནམ་མཁའ་
མཐོང་བ་སྣང་བ་ཡིན། །ནག་མིན་ཁྲ་མིན་རྡེའུ་འདི། ལག་རྗེན་མིན་པས་ཆུ་ནང་
བླངས། །དྲོད་བདག་མགོ་སྲིན་ནད་ལས་སེལ་ཞེས་པའོ། །བྱིས་པའི་རིམས་
བསྲུང་བ་ལ། ཕོ་རངས་མི་དང་མ་སྦྲད་པར་ཆུ་ནང་ནས་ཆུ་དང་བཅས་པའི་རྡེའུ་ལག་
རྗེན་གྱིས་མ་རེག་པར་བླངས་ལ་རྡེའུ་དེ་ལ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཏབ་ལ། སྔགས་འདེབས་པ་
དང་ཆུ་ལེན་པའི་དུས་སྒྲ་བྲད་མེད་དང་མ་སྦྲད་པ། མ་རེག་པ། ལག་པ་དང་
དམར་པོ་འི་ཁུད་དུ་གདུམས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པོ། སྔགས་ནི།
ཨོཾ་ནི་ར་སིང་ཡེ་ར་ཐད་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་ཟན་ཏྲ་ཧི། ཤུ་ཏ་ཙ
ཙ་ཏི་སིདྡྷི་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱ། བླ་མོ་གོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀའ་བའི་སྐད་པ་དམར་པོ་

མདུད་པ་བདུན་པར་སྤྲགས་འདི་ལན་བདུན་སྟོང་བཟླས།
སྤྲོད་ཀྱུ་དུས་སུ་སྙིང་པ་ལ་བཅིངས་ན། ལུས་
གྲང་ཀུན་ལ་བཅོས་པ་ལ།
བསྲུང་སྐྱུད་ལ་འདེབས།
རྦུངས་འཛག་པ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ།།

།།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་ལས། །ཕྲོར་བུའི་ནད་ལ་ཆོགས་མེད་དོན། །ཁ་འཁོར་རིན་ཆེན་ཕྲུང་པོ་བསྟན། །
དང་པོ་མགོ་འི་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བཤད། །ཤིང་དངར་མར་སྐོལ་སྣ་སྨན་ཀླད་ནད་སེལ། །
ཏྲོང་སྨན་རྒྱམཚོ་མར་དུ་སྐོལ་བ་ཡིས། །ཆམ་བཀྲུས་སྣར་བླུགས་པད་ཀླུང་མགོ་ནད་སེལ། །
བུ་རམ་ཀ་ར་མར་སྐོལ་སྣ་སྨན་གྱིས། །ཀླད་ནད་ཉི་འཁོར་ཀླུང་མཁྲིས་མགོ་ནད་སེལ། །རྒྱམ་
ཚྭ་པད་མི་འདོང་ཀ་ཤིང་དངར་དང་། །དུར་བྱིད་སྨུག་པ་ཆང་སྦྱར་སྣ་སྨན་གྱིས། །མགོ་
མིག་སྣ་སོགས་ནམ་འཚོང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཙ་ཏ་སོ་འཆའ་མར་ཧྲིང་སྒོག་སྐྱུར་སྦྱར། །
མགོ་བ་གཞོགས་ཕྱེད་ན་བ་བསྐུས་པས་སེལ། །ལ་ཆ་གསར་པ་དང་ནི་སླ་ཙི་གཉིས། །
ཚུ་འཛམ་ཕྱུལ་བས་བཙོས་བསྐུས་མགོ་ནད་སེལ། །བུ་རམ་ཤིང་དངར་ཀ་ར་མར་ནག་སྦྱར། །
སྣ་སྨྱར་མགོ་ནད་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན། །གོ་བྱེའི་ཁྲ་བུས་སྒོར་ལེར་སྣ་བྱི་སེལ། །ཕག་
པའི་མཆི་ཐལ་ཁམ་བུའི་མར་ཁྲ་སྦྱར། །སྣ་བཞར་བྱུགས་ན་སྣ་བྱི་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ཕྱུང་
སྐྱེར་སྤྲང་སྤྲོས་ཙ་ཏ་ཨ་ཙ་ར། །ཏྲོད་སྨན་མིག་བསྐུས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། །ལྡོང་
རོས་སྤྲང་མ་པ་ལྷང་ལོང་བུ་རྣམས། །ཞུ་དཀར་ཀོང་བུར་བསྒྲིགས་ཐལ་མིག་སྨན་མཆོག །
ཟངས་ལྕགས་སྐོད་དུ་ཕྱུང་བ་བི་བི་ལིང་། །འཁར་བས་ཞིབ་བརྡུངས་ཞོ་སྦྲུར་ཞག་གཅིག་བཞག །
མིག་ཏུ་བྱུགས་ན་ཀླུང་བྱུར་མིག་ནད་སེལ། །བཙའ་སྐྲ་རྒྱམ་ཚྭ་ཤིང་དངར་སེང་ཕྲོམ་ཕྱེ། །
མར་སྐོལ་ཁྲ་བས་ཀླུང་གི་མིག་ནད་སེལ། །ལྡོང་རོས་རྒྱམ་ཚྭ་ནག་ཚུར་ཚ་བ་གསུམ། །
སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་སྦྲུར་ལ་རིལ་བུ་བཏང་། །ལིང་ཐོག་ཙ་ཁ་འཁོར་བ་རབ་རིབ་སེལ །རྒྱ་ཚྭ་
ཨ་བ་ཚ་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཞི། །ཚུ་སྦྱར་མིག་ཏུ་བླུགས་ན་ལིང་ཐོག་སེལ། །ཤིང་དངར་
བཙོད་དང་ཙནྡན་སེང་ཕྲོམ་བཙག །ཁ་བས་མིག་ནད་ཟུག་ཅིང་གཟེར་བ་སེལ། །ལྡོང་
རོས་ཡུང་སྐྱེར་རྒྱམ་ཚྭ་བ་ཙ་ར། །ཏྲོད་སྨན་སྣ་ཡི་རིལ་བུ་བཏང་བསྐུས་ན། །ཛཱ་མ་བྱི་

དང་ཕྱིར་བ་མཚེ་མ་འཛོམ།
ར་ཧུ་ཞིང་ཆ་མཉམ་པ།
མེ་ལ་གོ་སྐོར་བདང།
ཐྲན་པས་བདུག
ས྄་བའི་ནད་ཀུ་ན་སེལ།
ཟླག་ཅིང་གཟེར་བ་འཇོམས།
བའི་ཟླག་གཟེར་འཇོམས།
ཙང་དག་གིས་ནི།
བྲེ་ཙག་འབྲུ།
ཤུ་བ་སེལ།
ཤུ་བ་སེལ།
བསྐྱེད།
ཐུགས་སུ་གཅད།
བས་ཐུལ།
བྲི་ཚེ་བ།
སེལ།
སྤོང།
སེལ།
བར་བྱེད།
བ་ཡིས།
སྤྲང།
སེལ།
ཧྲབ།
སྤྲར།
པ་ཡིས།
གདར།
པ།

།ཧུ་ལ་ར་སོང་དང་ཤི་ཕྱིར་བ་ནམས་སེལ།
།སྨན་མར་ལྡེ་གུས་ཆེ་བསྐྱིང་རབ་རིབ་སེལ།
།དུ་བས་བདུག་ན་ཁ་བས་མིག་སྤྲོད་སེལ།
།ལ་ཕུག་སྨིན་ཏུ་ག་ཀེར་གང་ཙུང་ཁ་བས་བསྲོས།
།དྲིལ་མར་ནོ་མ་གཡེར་མ་བསྲུས་པའི་ནར།
།ར་ཐུག་ཆུ་ར་རྒྱ་རྩྭ་ཙ་ཏྲ་གདབ།
།སྒོག་སྐྱ་ཆུ་ཚོད་བཙས་ཁ་ཟེ་བཞིན་ནོ།
།མར་ཁ་ལྷར་གླག་སྣ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད།
།རྒྱ་ཚྭ་གཏྲ་ཀ་རི་དྲིལ་མར་སྒོལ།
།སྤྲི་མོང་ཙ་ཏྲ་ཀ་ཤིང་ནས་བསྲེགས་ཐལ།
།སྨ་ཁྲག་འབྲུངས་ན་མགོ་ལ་ཆུ་ལྕུག་བྱ།
།འཛག་མའི་མགོ་ལ་ལྷག་པའི་སྨ་བཙུགས་ལ།
།བུ་རམ་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤྲང་རྩི་རོ།
།སྨ་ཁྲག་ཞོར་དང་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་གཅོད།
།སྐྱེར་པ་སྨི་ཏྲེས་སྣ་མ་བསྲུས་ཁུ་ལ།
།དྲོད་སྨན་ཤུག་སྐྱིལ་བ་དུར་བྱི་ཏང་ཀ།
།འོ་མ་ཐུལ་གང་ཞིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ།
།འོ་མ་ཞིང་དངར་དྲིལ་མར་བསྐོལ་བ་ཡིས།
།སྤྲང་མ་སེང་ཕྲོམ་ཙ་ཏྲ་པི་པི་ལིང་།
།སོ་ཡི་རྩ་བར་བསྐུས་པས་སྲ་ལ་བདུན།
།སྤྲ་རྩ་བཙོས་ཏེ་ཐྲན་ན་སོ་སྲིན་སེལ།
།སྒོག་སྐྱ་ཞིང་ཀུན་གླ་རྩི་འབུ་མར་དུ།
།ཤི་ཚལ་བྲི་དང་ཀ་བསྲེས་སོ་སྲིན་སེལ།
།ཨན་སྤོང་བསྲེགས་པས་ལྕེ་ཚུང་བབས་པ་སེལ།
།ལྕ་བསྲུམས་ལྕེ་ཚུང་བབས་པ་སེལ།
།གླ་རྩི་རྒྱ་ཚྭ་ལྕེ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར།
།དར་གྱི་ཤུ་བ་ལྕེ་ལ་རེ་མོས་སྤྲན།

།ཞིང་དངར་ཀ་
།སྤྲེ་བ་སེར་ཀའི་
།ངང་གི་དྲི་ཆུ་ཁ་བ་
།རྒྱམ་ཚྭ་སྤྲར་གླག
།ཙ་བར་གླག་ན་
།འཛམ་ཕྲོས་གླག་ན་ནུ་
།ཞིང་དངར་ཙ་ཏྲ་གང་
།ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་སྤྲི་མོང་
།སྤར་གླག་སྣ་ཡི་འབྲུམ་འཁོར་
།དྲིལ་མར་བཙོས་གླག་སྣ་ཡི་
།མ་ཕུབ་སྐྱེ་དང་ར་སྤོད་ཆུ་ཡིས་
།བྲི་བལ་གྲིལ་བའི་གཞོབ་ཀྱིས
།སྐྲ་ཙ་མཁྲིས་སྣ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁུ་
།འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གུན་འབྲུམ་
།སྤྲང་སྤྲར་ཁྲར་བཀང་ཁ་ནད་མ་ལྷུས་
།ཞིང་དངར་ཙ་ཏྲའི་རིལ་བུས་ཁ་རྗེ
།མར་སྤྲང་གཅིག་བསྲུས་སོ་ནད་མ་ལྷུས་
།ཁྲར་བཀང་སོ་རྩ་འཁྱུལ་བ་སེལ་
།བཙེ་དངར་འཛམ་བུ་གསུམ་དང་སྤྲར་
།གླ་རྩི་ཞིང་ཀུན་བུ་རམ་མར་ཁུ་
།ཚུང་ཞེ་ཏྲག་འདུལ་བྱེ་རས་སོ་སྲིན་
།ཕྱིང་པ་བཙོས་པ་སོ་ཡི་བར་དུ་
།རྒྱ་ཚྭ་བུལ་ཏོག་སྤྲ་རྩ་བུ་རམ
།ཤིག་ཆེལ་དུར་བྱིད་སྣ་ཙ་བདུད་
།ལྕེ་སྐྲངས་པ་ལ་སྐྲ་སྨན་སྐྱང་རྩ
།སྨན་སྣ་སྒོ་སྣ་གཡེར་མ་དོ་ཕྲུས་
།གླ་སྒོང་དོང་ལེན་པ་དོལ་དུག་མོ་ཞུང་། །

སྦྲོན་ཤིང་དེ་བ་ཨ་ར་བོང་ང་དཀར། །སྤང་བཞི་པ་གཅིག་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཞིར་བསྲེས། །
བྲུད་ན་སྐོག་མའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་སེལ། །ཤྲ་དག་ཙ་ཏ་ཨ་ཙ་ཡ་བག་ཤ། །ཧོར་སྨན་
འབྲས་ཀྱིས་འཁྲར་བསྐང་སྐོག་ནད་སེལ། དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཚ་བ་གསུམ། །
ཀ་རའི་ཞྭ་གུས་བུགས་པས་རྐྱེལ་ནད་སེལ། །མར་རྩང་གསུམ་དང་སྤང་སྤང་དྲུག །ཀ་ར་
ཞོ་བཞི་རྒྱ་སྤྲང་གཅིག་དང་ནི། །འོ་མ་སྤྲང་བདུན་བསྲེས་པའི་ཁ་བཀྲུར། །སྐྱེ་ནད་
ཀུན་སེལ་རྩེན་མི་ལྡང་བར་བྱེད། །ཙ་ཏ་སྣ་རྩོལ་སྦྲོས་དཀར་ཁ་ཙ་ཙྭ། །ཡུངས་ཀང་
སེར་རྩག་དེལ་མར་བཞི་འགྱུར་དང་། །དེ་ཡི་བཞི་འགྱུར་བ་ཆང་བསྲུས་པའི་མར། །གདོང་
བསྣུར་ཤུ་བ་སླང་ཤུ་ཁབ་མ་དང་། །ང་ཁབས་འབྲུམ་ཕོར་གདོང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །སྐྱེ་
ཚ་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མོང་གསུམ། །རྒྱ་ཕྱེད་བསྡེན་ན་ལྷ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཨོལ
གོང་སྣ་ཚང་ཅི་འཚོགས་དང་། །ཤིང་ཚ་དང་ནི་ཀ་ཤ་བཟང་པོ་དྲུ། །ཁྲ་ཙ་ཙ་ཏི་སྒོ་
ནག་ཨུ་ཏྤལ་དང་། །ཀ་ར་བུར་སྦྲུར་སྣ་བསྲེས་ཁ་བས་བཏབ། །ཚང་སྦྱར་མནན་དེ་
བདང་པས་ལྷ་བ་ཤིག །རྒྱ་ཙྭ་ལྷ་ཙྭ་དིག་ཏ་པ་ཤ་ཀ། །སྤྲང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཨོལ་གོང་
སྐྱིང་པ་བདུན། །ཕྲོ་རེངས་འགམ་ཕྱུར་བརྟན་པས་ལྷ་ལྷག་འདོན། །ཛྲ་ཏི་སྲུག་སྨེལ་
སྨན་སྣ་སྐྱེའུ་གཤེར་དང་། །ལྷ་ཙྭ་རྒྱ་བསྐང་བུ་རམ་རིལ་བུ་བྲུ། །ལྷ་བ་བྲིས་མི་ལྡང་
པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཛ་ཏི་ཙ་ཏ་མ་ཤུ་དང་གསུམ་གྱིས། །བྲང་གིས་སྙིང་གི་གླང་རླུང་
སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཀུན་པོ་པི་ལིང་། །བྲུར་དཀར་སྦྲུར་བས་སྙིང་རླུང་
སེལ་བར་བྱེད། །ཙ་ཏ་བ་གཅིག་བྲེ་དང་ཀ་གསུམ་གྱིས། །སྙིང་གི་རྩིན་ནད་སེལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཨ་ཙ་ལྡུ་བཅུ་ཁ་ཙ་ཙྭ་སྤང་གཉིས། །མར་དང་འོ་མ་དག་ནི་རྫང་
སྲུམ་ཙུ། །ཚ་བྲི་གང་ལ་སྦྱར་བའི་སྨན་མར་གྱིས། །བད་རླུང་ལས་རྒྱུར་སྙིང་གི་ནད་
རྣམས་དང་། །ཁ་ཟས་མི་འདུ་སྨན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱུན་འབྲུམ་ལྡ་བཅུ་དང་ནི་སྤང་
ཙི་བདགས། །ཧོར་སྨན་སྲུམ་ཙུ་ཀ་ར་བདགས་ནས་སྲུ། །བསྲེས་པའི་ལྡེ་གུས་སྙི་ནད་
སེལ་བར་བྱེད། །ཤིང་ཚ་ཤིང་དངར་ཨ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །བུ་རམ་རྣམས་ནི་མཛེ་འོ
སྦྲུལ་བཞི་མཉམ། །ཕྱི་སྟོང་དུས་སུ་བཏང་ན་སྙི་ནད་སེལ། །ཏ་ཙ་ཙ་ཏ་པི་པི་ལིང་གི་
སྣང་། །སྣང་རྩི་སྦྲུར་བས་བད་རླུང་སྙི་ནད་སེལ། །ར་ལིས་ཙུ་གང་རྒྱུན་འབྲུམ་པི་པི་
ལིང་། །སྒྲོ་ལོ་བུར་དཀར་སྙི་ཡི་བད་རླུང་སེལ། །ཤིང་དངར་མ་ཡག་རྩ་བ་ཀ་ར་
སྦྲུར། །ཁ་འོ་དྲོན་མོས་ཟུལ་བདང་རླུང་སྙི་སེལ། །ཏ་ཙ་ཧོར་སྨན་སྲུག་སྨེ་ལ་གསུམ་
པོ་ལ། །ཀ་ར་གཉིས་འགྱུར་སྦྱར་བས་ལུད་པ་སེལ། ཧོར་སྨན་རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་དངར་འབྲས་

ཡོས་དང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་འོ་མ་མར་བསྐོལ་སྦྱར་ཏེ་བཏབ། །འཇང་ན་སྦྲོ་རྡོལ་པ་ནི་
གཙོད་པའི་མཆོག །ཨ་རུ་ཤིང་ཚ་པི་པི་སླ་ལ་དང་། །སྦྱར་བཏང་ལུད་པ་དབུགས་མི་
བདེ་བ་སེལ། །ཙབ་རུ་ཚ་དང་གོ་སྙོད་གཉིས་པོ་དང་། །དེ་གཉིས་དང་མཉམ་ཤིང་ཚ་
སྦྱར་བ་ནི། །ཆུ་བསྐོལ་ཐུལ་བཏང་མཆིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ཙབ་རུ་ཚ་དང་ལི། །
ཏ་ཏྲ་ཤུ་དག་པི་ལི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བད་ཀན་གྲང་བའི་མཆིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །པ་
ཡག་པ་དང་མི་རྟོག་ཀྲི་ཡང་ཀུ། །ཨ་རུ་ཀར་སྦྱར་མཆིན་ཚད་གྲད་པ་སེལ། །ཨ་རུ་ར་
དང་བུ་རམ་པི་པི་ལིང་། །སྦྱར་བས་མཆིན་པའི་གྲང་གྲད་སེལ་བར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་ཟླུ་སྦྲུ་
ད་ལིས་གསུམ་གྱིས་ནི། །མཆིན་པ་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །མ་ནུ་དང་ནི་ཤིང་
ཚ་ལ་ལ་ཕུད། །སྦྱར་བས་མཆིན་པའི་གྲང་རླུང་སེལ་བར་བྱེད། །ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོལ་
རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །ཤིང་ཚྭ་སྒེ་སྦྱང་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། །སྦྱར་བས་ཕོ་མཆེར་གྲང་རླུང་སེལ་
བར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུད་དང་བུ་
རམ་སྦྱར། །རིལ་བུས་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་གྲང་བ་སེལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚ་སྣ་གསུམ་
དང་ནི། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གོ་ཡྲི་ཆ་བཞི་མཉམ། །བསྲེགས་ཐལ་མར་སྦྱར་རླུང་གི་
མེ་ཉམས་སེལ། །ཨ་རུ་ཤིང་ཀུན་དྲོད་སྨན་ལ་ལ་ཕུད། །ཏྲ་རུ་ཆ་མཉམ་རླུང་གི་མེ་
དྲོད་སྐྱེད། །དྲོད་སྨན་རྒྱམ་ཚྭ་བཙའ་སྨ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །ཆ་མཉམ་སྦྲུམ་ཅན་ཞུ་དཀའ་མེ་
དྲོད་ཉམས། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་ས་ཞུ་མི་དྲོད་སྐྱེད། །ཁ་རུ་ཚ་དང་ཤིང་ཀུན་ཅི་ཏྲ་ཀ །
དར་བ་སྦྱར་བྲུད་མེ་དྲོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བཙའ་སྨ་ཤིང་ཀུན་དྲོད་སྨན་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །
ཏྲ་རུ་ཆུ་བསྐོལ་ཐུལ་བཏང་རླུང་ནད་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། །ཏྲ་རུ་ཡ་བག་
ཤ་ར་ལ་ལ་ཕུད། །ཕྱེ་མས་བད་ཀན་སྨན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ཙབ་རུ་ཚ་དང་ལ་ལ་
ཕུད་དང་ནི། །དར་བ་སྦྱར་བས་སྨན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ད་ལིས་ཤིང་ཚ་ཟི་ར་དཀར་
པོ་དང་། །སུག་སྨེལ་ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་གྲང་མཁྲིས་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཏ་ཏྲ་ཤུ་དག་
རྩབ་རུ་ཚ། །ཁ་རུ་ཚ་རྣམས་ཡས་སྐྱེད་ལྡེ་སྒྲིས་སེལ། །སོ་འཚར་དྲོད་སྨན་ཏ་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ཀ། །
ཤིང་དངར་མ་ནུ་ཤུ་དག་ཤུ་ཏི་དང་། །ཟིལ་བ་སྒྲོན་ཤིང་བྱེ་མ་ཐྲ་བརྒྱད་དང་། །མར་
སྐྱང་སོ་གཉིས་འོ་མ་གཉིས་འགྱུར་བསྐོལ། །མར་གྱི་འཇམ་རྩི་སྨད་རླུང་ལྡེ་སྒྲིས་དང་། །
གཞང་འབྲི་འཁྲིན་འགགས་འཁྲུ་བ་འབྲངས་པ་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཏ་ཏྲ་སྒོག་སྐྱ་ཚ་བ་གསུམ། །
མར་དང་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩིས་འོག་རླུང་སེལ། །རྒྱམ་ཚྭ་དྲོད་སྨན་མར་བསྐོལ་སྐྱུག་པ་གཙོད། །
སོགས་ཁ་རྒྱམ་ཚྭ་བུ་རམ་སྐྱུག་པ་གཙོད། །བུ་ཤེལ་སྐྱུ་རུའི་ཁུ་སྦྱར་སྐྱུག་པ་གཙོད། །

ཏྲོད་སྨན་ཤིང་དངར་སྦྱར་བས་སྐྱུག་པ་གཅོད། །གོ་སྙོད་ན་ལི་ཤམ་དང་ཙབ་ཏྲ་ཙ། །ཀ་
ར་སྦྱར་བས་བད་ཀན་སྐྱུག་པ་གཅོད། །ས་ནུ་ཙུ་སུ་ཟུར་བུ་བསེ་ཡབ་དང་། །གྲུ་གུལ་
གི་ཡྂ་སྦྲི་ཏྲེས་ཀ་ར་སྦྱར། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་གཅོད། །སྤྲང་གར་ཙྪ་
དང་གཅིན་བསྐོལ་འཁྲུ་བ་གཅོད། །གྲུ་ས་བསྐུས་ཁྲུས་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཏོ་ས་ལ་སྤྲག་
སྨན་སྨ་དང་། །ཀ་ར་བསྐུས་པས་བྱང་འཁྲུ་གཅོད། །ཏིག་ཏ་ཏོང་ལེན་སླ་སྨང་དུག་མོ་
ཉུང་། །ཏྲི་ཆེར་བ་དང་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱས་ཐལ་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུ་
བ་གཅོད། །ཨ་རུ་བོང་ང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཚའི་ཕྲེ་མས་བེ་སྣབས་འཁྲུ་བ་
གཅོད། །ཤིང་ཀུན་བོང་ང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཤུ་དག་ཁ་རུ་ཙྭ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །
ཕྲེ་མ་ན་ནུའི་བསྐོལ་ཁྲུར་བདབ་ལ་གཏང་། །འཁྲུ་ནད་རྫུག་གཟེར་དུག་པོ་འཇོམས་པར་བྱེད། །
ད་ཏིག་སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག་ཐུང་ཞི་དང་། །རེ་སྐོན་སྦྱར་བས་ཅད་པ་འཁྲུ་བ་གཅོད། །ཞི་
བཙོས་འབྲས་བཙོས་ཁྲག་བཙོས་གང་རུང་ལ། །བོང་ནུས་བདབ་གཏང་འཁྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། །
གི་ཡྂ་ཏིག་ཏ་ཙྪ་གང་གུར་གུམ་དང་། །ས་ནུ་ཙུ་སུ་ཏ་ཙ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙ་དྲས་སྨུག་
པོ་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་བ་སེལ། །ལོ་ཙན་སྦྲོད་དང་ཨ་པོ་འི་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྲུར་མངས་མེ་
ཏོག་དག་གིས་བཤལ་འབྱུངས་གཅོད། །ཨ་རུ་ར་དང་སླ་ཏི་བོང་ང་དཀར། །ཆོས་སྨན་
རེ་རལ་སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། །ཕྱུང་བ་བྲག་ཞུན་དང་ནི་བརྒྱད་པོ་ལ། །གར་བབས་
གནས་དང་ནད་གཞིས་ཁ་བསྒྱུར་བ། །དུག་དང་ཚད་པ་རྙིང་པ་མ་ལུས་སེལ། །ཙ་ཏྲ་
སྤྲི་ཞུར་འབྲུག་རུས་རུས་ཚད་སེལ། །སླ་རྀ་ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཧོང་ལེན་
བོང་ང་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཏྲི་ཀྲུར་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་གཟེར་ཐུང་སེལ། །ག་བུར་
ཙྪ་གང་གུར་ཀུམ་ཙནྡན་དང་། །གི་ཡྂ་དོན་མཁྲིས་བསྡེབས་པས་གཟེར་རྒྱས་འཇོམས། །སླ་
སྨང་ཏྲི་ཆེར་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཧོང་ལེན་ཤུ་དག་དཀར་པོ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏྲི་
ལྕེའི་ཐང་གིས་རིམས་ནད་མ་ལུས་སེལ། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་ཏྲོད་སྨན་ཁ་ཚར་བདབ། །རིམས་
ནད་རྙིང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་དཀའ་སེལ། །ཏ་བོང་སྤྲང་བྲུན་སུ་ཟིའི་ད་བ་ཡིས། །བདུགས་
ན་བགས་ནད་ཞག་རེ་ཐུབ་པའོ། ཏྲི་དང་སྤྲང་ག་བག་བྲུན་ཐལ་བ་དང་། །སླ་ཏྲི་ཉ་ཞོས་
རྒྱ་གཟེར་ཐུབ་པར་བྱེད། །བཙའ་སྨའི་བསྐོལ་ཐང་ཚམ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །གོ་སྙོད་མར་
དུ་བསྐོལ་བས་ཆམ་པ་སེལ། །ས་འབྲུ་གོ་སྙོད་བི་ལིང་ནུ་ག་སར། །སྤྲང་ཙྪ་སྦྱར་བས་
སྐྲོམ་དང་སེལ་བར་བྱེད། །མོན་ལུག་སླ་སྨང་སྤྲང་སྦྱར་མགོ་བོར་བསྐུ། །བ་སྤུ་ཏྲིལ་
བསྐོལ་གདོང་བཀྲུ་སྐྲོམ་དང་སེལ། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་ནི་སླུ་ཙ་རའི། །ཕྲེ་མས་སྐྲོམ་

དད་སྐྱུག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཙཱ་ཏྲ་སྤྲོས་དཀར་དུ་བ་སྐྱིགས་བུ་སེལ། །ཏྲིད་སྨན་བཅའ་
སྨ་ཀ་ར་སྐྱུ་རུ་ར། །སྦྲང་དང་སྦྱར་བས་སྐྱིགས་བུ་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱམ་ཚྭ་སྦྲང་གཅིག་
དང་ནི་མར་སྤྱང་གཉིས། །བསྐོལ་བའི་ཁུ་བས་སྐྱིགས་བུ་སེལ་བར་བྱེད། །མ་ནུ་བཅའ
སྨ་སྐྱུ་རུ་སྦྲང་ཙི་ཏྲ་ར། །སྐྱིགས་བུ་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཤུ་དག་ན་ལེ་
ཤམ་དང་ཚ་ཏྲིན་སྦྱར་ །དབུགས་མི་བདེ་བའི་སྐྱིགས་བུ་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྨ་སྐང་ཤུ་
དག་ཨ་ཙ་ཏྲིད་སྨན་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་སྦྲང་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །རིལ་བུས་དབུགས་མི་བདེ
བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྲི་དང་ཀ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་ཀ་ར་མར། །སྦྲང་སྦྱར་འདེས་ཀྱང་དབུགས་མི་
བདེ་བ་སེལ། །ཨ་ཙ་ཏྲིད་སྨན་མར་ཐེས་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་
ཚ་རྒྱ་སྐྱིགས་ཞིང་། །ཏྲ་བས་བདུགས་པས་གཞང་འབྲུམ་འཇིར་བར་བྱེད། །ཨ་ཙ་ར་
དང་བ་གཅེར་སྨང་ལྷ་བརྒྱད། །བཙོས་བསྐམས་ཏོག་པོ་གཉིས་གཉིས་སྦྲང་དང་སྦྱར། །ཤང་
རེ་ཟས་ན་གཞང་འབྲུམ་མཇེ་ནད་སེལ། །བྲ་གོད་བྲན་ནི་ཏྲི་ཆུར་སྦྱར་བཤམ། །དབྱི་མོང
ཏྲིད་སྨན་སྦྱར་བས་གཞང་འབྲུམ་འཇིག །དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ཡི་ཕྱེ་མ་ནི། །ཆང་དང་
སྦྱར་བས་བད་ཀྲུང་གཞང་འབྲུམ་སེལ། །དུག་ཉུང་བོང་ང་དཀར་པོ་འབྲས་གསུམ་སྦྱར། །
ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་གཞང་འབྲུམ་སེལ་བར་བྱེད། །ཏིག་ཏ་ཙན་དན་བྲེ་ཚེར་སྨ་སྐྱུ་ཡིས། །
གཞང་གི་འབྲུམ་པ་ཁྲག་འཛག་གཅོད་པའི་མཆོག །ཀྱི་ལྡེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། །
ཕོང་ལེན་བསྐོལ་བའི་ཁུ་བར་བུ་རམ་བཏབ། །འབྱུངས་པས་དུག་འགགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
དཎྜ་སོ་ཆ་ཙ་ཏྲ་ཛབ་ཙ་ཚ། །ཏྲིད་སྨན་པ་ཚུ་ཚང་དུ་བསྲུས་པ་ཡི། །ཁ་ཛྷའི་རིང་བུས
དུག་འགགས་སེལ་བའོ། །ཞིང་ཚ་སྲུག་སྨེལ་ཕྱིག་པ་མགྲོན་བུའི་ཐལ། །ལྷམ་པ་ཆང་
དང་སྦྱར་བས་ཆུ་འགགས་སེལ། །ཉེ་ཧྨ་མདེ་འབྲིན་ཆང་སྦྱར་ཆུ་འགགས་སེལ། །ལྷམ་
པ་གཟེ་མ་བརླུས་བའི་ཁུ་བ་ལ། །རྒྱ་ཚྭ་བདབ་བས་ཆུ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲོན་
མེ་ཞིང་དང་སྨ་སྐང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསྲུས་ཐང་སྦྲང་རྩེར་སྦྱར་བས་གཅིན་སྙི་སེལ། །
ར་བྲིད་དམིགས་པ་འཆིལ་པ་སྲུག་སྨེལ་དང་། །བྲི་ག་ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །
རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་སྤྲིག་སྤྲིན་དང་། །ཐལ་ཚྭ་ལྡི་སྦྱང་ཚྭ་དང་བུར་དཀར་སྦྱར། །རོ་རྩ་
གསོ་ཞིང་བྲུ་སྐྱེད་མཁལ་ནད་སེལ། །ཆུ་ཙ་དང་ནི་འབྲས་དང་བྲེ་དང་ཀ། །ཕྱུར་ཐལ་
སྦྱར་བས་གཞང་སྤྲིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྲི་ཡི་བལ་དང་ར་བལ་གཞོབ་ཀྱིས་བྲུག །མཁན་
པ་ལོ་མའི་དུགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ཡི། །གྲིག་པ་སྐྲངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ར་ཙ་
རིར་ཚྭ་བཅུག་བསྲེགས་ཐལ་བ་དང་། །དེ་ཆུ་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་སྐྲང་ཐབས་སེལ། །རྒྱམ་

ཙྭ་དང་ནི་བུལ་ཏོག་དུར་བྱིད་དང་། །དུད་པའི་རེངས་བྲུས་གླང་ཐབས་སེལ་བར་བྱེད། །དྲི་
ཚ་རྒྱ་ཚྭས་ཕོ་བ་ལོག་པ་སེལ། །ཤིང་ཀུན་དོ་བའི་རྩ་བས་ཉ་ལོག་སེལ། །གླ་རྩི་ཤུ་དག་
གུ་གུལ་ཙ་ལོག་སེལ། །རི་བོ་ནི་རྩི་ལ་སེ་རྒྱ་གདབ་པར་བྱ། །སྨྱུག་ན་ཨོ་ལ་གོང་སྒོང་
དུ་བསྲེག་པའོ། །འབྲུ་ན་ལྡེ་འོག་སོར་བཞིའི་གནས་སུ་བསྲེག །ཀྲྀ་འབྲུར་ཆེ་ན་ཡན་
ལག་བཞི་པོ་ཡི། །ཚིགས་པ་མ་དོན་ཙམ་དུ་རྩལ་སྐྱེད་འཕེན། །གར་ཤ་རིང་པས་
འཕོངས་ལ་གདབ་པར་བྱ། །གོ་སྙོད་རྫོས་པའི་ཕྲེ་མ་འོ་མར་བཏབ། །སྲིན་གྱི་སྣང་ཐབས་
རང་ཞིར་གཏོང་བ་ཡིན། །ཁ་དམར་འོ་མར་གླ་རྩི་སྲིན་ནད་སེལ། །ཐང་བྲོམ་དག་ནི་
ཚང་དང་འོ་མར་བདུལ། །གྲང་སྲིན་ཆ་ཤི་ཕོ་ལོག་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་དང་ནི་
གུ་གུལ་སྤུར་བུ་གསུམ། །ཚ་ཐུལ་བཞི་ལ་སྒང་དུ་བསྐུས་ལ་གདང་། །སྒང་སྤྲོས་དག་ནི་
སེངས་པོས་སྦྱར་བ་གདང་། །ཕོ་རོག་མིག་དང་རྒྱ་ཚྭ་འདར་བསྐུས་ཚང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་
བས་མངལ་གྱི་ཁྲག་སྐྱན་གཞིག །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་ཚ་ཚྭ་གསུམ་ཤིང་ཚྭ་དང་། །སྨུག་སྐྱེལ་བུ་
རམ་ཚང་སྦྱར་བུད་མེད་ཀྱི། །མངལ་ནད་གྲང་བ་རྒྱས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །པ་ཡི་ཆུ་ནང་
པ་ཧླ་སྤྲངས་བྱས་ལ། །འཕྱངས་པས་མོ་གཤན་ལ་ཡང་བུ་སྐྱེད་འགྱུར། །བ་སྤྲུ་འོ་མར་
བསྐུས་པས་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭ་ཙ་ཏ་ཨ་རུ་དུར་བྱེད་དང་། །བྱང་བ་དང་ནི་
བྲུམ་དོག་བརྒྱད་པོ་ཡི། །རིལ་བུས་སྐྱན་དང་དགུ་ཆུ་མངལ་སྐྱན་དང་། །བྲུ་མ་ཐོན་པ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །དེ་ཡི་རྨིག་པ་ཚང་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་བོང་ཤ་ཟེས་བུ་འགོར་
འདོན་པར་བྱེད། །བ་སྤྲུ་ཚང་དང་སྦྱར་བས་ཤ་ན་འདོན། །རི་བོང་མིག་ཧུས་ས་བོན་
ལུག་པ་གཅོད། །ད་བྱིད་དབང་ལག་ཐིག་ལེ་བུ་རམ་སྦྱར། །ས་བོན་ལུག་པ་གཅོད་པར་
བྱེད་པའོ། །མ་ཚོད་ན་བྱིད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་སྦྱར། །སེང་ཁྲོམ་ཡུང་བས་མངལ་
ཁྲག་འཛག་པ་གཅོད། །ཙ་ནྡན་དམར་པོ་ཉི་ཐལ་པས་ཁྲག་བཤོར་གཅོད། །དུ་མེག་སྤྲུ
འབྲུ་དེ་བ་ཧྲ་ཙ་གསུམ། །ཁྲག་མ་ཆོད་ལ་ཕྲེས་ཚངས་འདྲ་བ་ཡིན། །མཚལ་དང་ཏ་ཡི་
སྤྲུ་གཞིབ་ཁྲག་བཤོར་གཅོད། །བཙན་དུག་སྤུ་ཟི་ཤེ་རྩ་སྒྲེ་རྩ་དང་། །འབྲི་མོག་ཀར་
ཀོགས་རེ་བོང་རིལ་མའི་ཐལ། །བྲུ་རམ་སྦྱར་ནས་བྲུགས་པས་སླངས་པ་འཇོམས། །བ་སྤྲུ་
སྐྱེར་པ་སློ་རྡེས་ཨ་རུ་ར། །བ་གཅིན་བསྐོལ་བའི་ནང་དུ་སྦྲོས་དཀར་བདུག །སླངས་
དང་བགས་ནད་མཛེ་ནད་ཆོ་ཆེས་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་ལ་སྦྲོས་དཀར་བདུག །
མཚན་པར་རྩོལ་དང་སླངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྦྲོས་དཀར་བ་གཅིན་སླངས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
བ་སྤྲུ་སྤྲང་བདུན་རྡིལ་མར་སྦྲང་སྦྲུམ་རྩ། །ཚུ་སྤྲང་བརྒྱད་དང་ཏི་ཤུ་བསྐུས་པའི་མར། །སྤོ་

།ཀྭཻ་སྐ་གསུམ་དང་སྦྱོ་ཡི་རྩྭ་བ་གསུམ། །ཕྱུང་བ་
དང་ཤ་བཀྲ་བགས་ནད་མ་ལུས་སེལ། །ལོ་ཙན་སྤྲ་སྨྲོན་ཚང་ལ་འདམ་ཐགས་བྱ། །ཆུ་ཐོགས་བཅུ་
དག་ད་དུར་ཕྱིད་ཙེ་ཏ་ཀ །ཀ་རོ་རུས་པ་སྐྲོ་ཅན་གཏོད་པའི་མཆོག །འབྲུག་ཅུས་
གསུམ་བཅད་པའི་རི་ལ་བུ་ཡིས། །སྐྱལ་རྒྱབ་དོམ་མཁྲིས་ཤ་ར་གཅོད་པའི་མཆོག །སྨྲལ
དངུལ་ཐལ་བཙན་དུག་ཐལ་བ་དང་། །གི་བྲཱིཾ་ཐར་ནུའི་ཁན་ཆ་སྦྱར་བྱས་ལ། །ཏི་རྒྱས་སྲོལ་
ཤ་ཉེའུའི་ཤ་དང་ཚ་ག་རགས། །ཐར་ནུ་རི་ལྷག་དབྱི་མོང་བཟང་པོ་དུག །ཆོས་སྨན་
ལ་བདང་བས་སྐྲོག་པ་འཇོམ། །སྐྱད་པ་སྦྱར་བ་སྐྱངས་པ་དག་ལ་བྱུག །སྐྱ་ཅི་
གངས་ཁྲིགས་བྱུང་བས་གག་སྐྲོག་སྐྱོང་། །ཏི་ཚུར་སྦྱར་ནས་བྱུགས་པས་འདྲེ་ལྷགས་འཇོམ། །ཏ་མིག་
སྣག་ཚ་ཏ་ད་གསུམ་པོ་ནི། །མར་ཁུར་ཚ་སྦྱར་ཀོང་པ་སེལ་བར་བྱེད། །རེ་ལྷག
ར་གཞོབ་སྔང་ཐོག་པ་ཡི་འབྲུ། །དུ་བ་ག་མར་གྱིས་ཤུ་བ་སེལ། །གྲིས་མ་སྲུག་པ་ཤ
ཐལ་བ་ཤུ་དག་དུར་ཕྱིད་དང་། །ར་གཞོབ་མར་སྙིང་སྲུ་ཟཱི་ཤུ་བ་སེལ། །བ་ཡག་ལོ་མ་ཐར་ནུ་ཙུ་རྩ་
ཙ་སྐྱད་པའི་ཐལ། །སྲུ་ཟཱི་མར་སྦྱར་ཤུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཤིང་ཀུན་ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚ་བ་
དང་། །གོ་སྙོད་གཡེར་མ་ཚང་དང་སྐྱུར་མནན་པས། །ཀྲུག་པ་བྲུས་ལ་ཟ་འཕྲུག་
གསུམ། །གྲིས་ཧུལ་ཐལ་བ་ཕྲེ་བྲིན་བྱ་བལ་མ། །སྐྱ་ཅི་མར་ཞག་སྦྱར་ནས་བྱུགས་
སེལ་བར་བྱེད། །ཉི་མས་བདུགས་བས་མི་ཡིས་ཚིག་པ་སེལ། །ཐར་ནུ་པ་ཡག་གང་ཧུང་ཐལ་
པ་ལ། །མར་སྦྱར་བྱུགས་ལ་མེ་དང་ཉི་མས་བདུག །ཚབ་ཚ་མི་ཧུས་བསྲེགས་ཐལ་ཉི་ག་
བ་ལ། །སྣག་ཚ་ནུ་ཞོ་སྦྱར་བྱུགས་མེས་ཚིག་སེལ། །རི་བོང་རིལ་མ་བྲག་སྤོས་ཉེ་སྐྱ་
དང་། །རྡོ་དྲེག་ལྷང་སོལ་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་སེལ། །ཡང་ན་དང་པོ་རང་ནས་སྦྱང་འཇིབས་
རང་། །སྨེ་ལ་ཏ་ཡི་མཆེར་བ་གོ་སྙོད་གདབ། །མཐའ་མ་གཅིན་གྱིས་ཏུགས་པས་འཆོ་
བྱ། །ཤུ་གང་གུར་ཀུམ་སྦྲ་རྩི་མཚལ་དཀར་དང་། །ཚ་ལ་བྲག་ཞུན་རྡོ་མཁྲིས་ཀ་ར་
བཏོ། །མར་སྦྱར་ཐུགས་དེ་རྨ་ལ་བགས་ནས་གཡོགས། །སྒྲོག་སྐྱུ་འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་མར་
དང་། །ཡན་ལག་ཆག་དང་རལ་བའི་རྨ་རྣམས་འཚོ། །ལ་ཕྱུག་རྩང་ལོན་ཞོ་དང་
སྤང་སྤུར། །ཚྭ་དང་ཁ་བས་ཀང་ལག་ཕྱིད་པ་སེལ། །ཡང་ན་བུལ་ཏོག་དུ་རྒྱ
སྤུར་ཐུགས་བས། །སྤྲ་མའི་གཟེར་དང་དཀྲིས་མ་བྲུས་པས་འཚོ། །ནུ་བ་ལྷགས་ཕྱིད་ཏུ་
ཐུགས་ཐུས་ལ། །ཀ་ར་སྦུལ་ཏོག་རྒྱས་བཀྲུ་ནང་ཞུབ་དུ། །བསར་སྦུ་དག་ལ་སྤུར་
སྤེབས་ཞོ་སྤུར་ཐུག །སྐྱེ་ཚ་གདང་སེལ་རྒྱས་སྤུར་ཁོང་དུ་གདང་། །ཁོང་དུ་ཁབ་སོང་
བས་ངེས་པར་ཐོན། །ཏྲི་སྨྲོན་གྱིས་བཟུང་ཏྲི་ཡི་སྐ་གསུམ་པོ། །དུད་པ་ཀུན་ཉིང་དྲི་
འདོན་པར་ངེས་པའོ།

ཆུར་སྦྱར་ནས་བླུད། །དུག་ཡོད་དེ་ཡིས་ལྷང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཆུ་གང་གསུར་ཀུམ་
ཙནྡན་གླ་རྩི་རེ་རལ་དང་། །བྲུ་མཆོད་ཐལ་ཀར་རྡོ་རྗེ་སྒོ་མ་ར། །འོམ་བུའི་མེ་ཏོག་
སྐྱེར་ཤུན་སེང་ལྡེང་དང་། །ཀ་ར་དག་དང་སྦྱར་ལ་གདང་བར་བྱ། །ཀྲི་སྨྲི་ན་མཆེ་བ་བ་སྤྲུ་
འཛོན་པ་གདང་། །ཀླུ་ཙི་དུར་པ་གུ་གུལ་སྦྱར་ལ་གདང་། །སྒྲོམ་ལ་སྤོན་ལ་སྤང་རྒྱན་
དཀར་ཐང་གདང་། །རྨ་ལ་འབབ་ཆ་མཁན་བས་བདུག་པའོ། །ཆར་རྒྱུང་སྒོག་གཅིག་
བུ་ཚན་གླ་རྩི་དང་། །ཏྲི་ཕྲུ་སྦྱར་ནས་བདང་བས་ཤ་དུག་སེལ། །སོས་ཀའི་ཁུམ་བུ་ཟིལ་
ཅན་བསྲུས་ཐང་ལ། །ཆུ་གང་ཕྱུང་བ་སྦྱར་བས་ཤ་དུག་སེལ། །འོམ་བུ་རེ་རལ་སྟག་
ཤ་ཆུ་གང་བཞི། །ཆུ་བསྒོལ་ཐུལ་ལ་གདང་བའི་འབྲུ་སྤྱུག་དུ། །མ་བྱུང་བར་དུ་བཏང་
པས་ཤ་དུག་སེལ། །ཤ་དུག་ཟོ་བར་གཟེར་ན་ཆུ་ཊིས་བདུག །སྟག་ཤ་འོམ་བུ་རེ་
རལ་ཆུ་གང་དང་། །ཞིང་དངར་ཚ་ལས་ཤ་དུག་གི་འགགས་སེལ། །བོང་མིག་རྒྱ་སྐྱོ་
སོ་ཏོག་སྒོ་གཞིབ་དང་། །སྟག་ཤ་འོམ་བུ་བོང་ལེན་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཤ་དུག་ཆུ་འགགས་
སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཁྲིས་པ་ཚ་བབས་དུད་པ་རམས་དང་ནི། །ཀ་ར་སྦྱར་བས་དུ་
བོང་སྐལ་པ་སེལ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྨན་བསྒྲུབ་པའི། །ཁ་འཁོར་རིན་ཆེན་ཕུང་
པོ་འདི། །གང་ནས་དབུད་ཀྱང་བུ་རམ་འགོར། །ཀུན་ལ་མེད་དོ་སྙིང་ལ་ཆོངས། །
ཁ་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ
ལས། །མི་ཤེས་མུན་པ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆུང་བསྟན། །
ཐེ་ལ་དང་པོ་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་སྐབས་སུ། །ཡང་ན་གངས་ཐིགས་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་དང་། །
གི་ཝཾ་ཙནྡན་མི་ཏྲུས་བཙའ་མ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཕྱུང་བ་ཁྲར་ཙ་དྲི་ཆེན་དང་། །
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་གཏང་། །ཞེས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། གངས་ཐིག
ཀྱི་ཆ་བ་སྐེམ། །ཁྲར་ཙ་པོ་བ་ལ་ནད་རཙགས་པ་འགོག །མེ་ཏྲུས་བཙའ་མས་ཚ་སེར་
སྐེམ། རྣམ་སྣང་གིས་སྐྲིགས་མ་སྦྱོང་། །དེ་བཞི་པོ་ཙ་བའི་སྨན་ཡིན། བྲག་
ཞུན་གྱིས་མཆིན་ཚད་སེལ། དོམ་མཁྲིས་ཀྱིས་རྩ་ཁ་སྡོམ། ཕྱུང་བས་དངས་སྙིགས་
འབྱེད། མིའི་སོག་ཐལ་ཞེན་པ་འགོག །དེ་བཞི་ཁྲིད་པར་གྱི་སྨན་ཡིན། ཨ་རུ་
རས་འདུ་བ་སྒོམས། བཟང་དྲུག་དོན་ལྔ་སྒྲོག་ཙ་དྲུག་གི་ནད་སེལ། ཙནྡན་གྱིས་དོན་ཚད་
སེལ། གི་ཝཾ་གིས་སྙིང་ཚད་སེལ། དེ་བཞི་ཕྲན་སོང་གི་སྨན་ཡིན། བད་ཀན་
སྨུག་པོ་ལ་སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ། ས་ཏུ་ཏུ་སུ་སྤུར་བུ་སྐ་སྐྱུ་ཨ་དུལ་པི་པི་ལིང་དང་སྦྱར། དུག་
ལ་ཟླ་རྩི་ཁྲུང་སྤེར་བོང་ང་རེ་རལ་བསེ་རྩ་དང་སྦྱར། ཁྲག་ལ་ཏིང་ལེན་པ་ཤ་ཀ་མ་ཏུ་རེ་སྔོན་
དང་སྦྱར། མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་བོང་ང་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་སྦྱར་རོ། །
དེ་རྣམས་ཁ་བསྒྱུར་གྱི་སྨན་ཡིན། ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་བྲུས་ལ་ཀ་ར་དང་སྦྱར། ཕྱུན་ཆུང་ངེ་
བ་རྒྱ་སྐོལ་གྱིས་ཕྱུལ་ལ་གཏང་། དེ་ནས་ཟེ་ཆེར་གཏང་། རྒྱུ་བ་སྐམ་བྱེད་ན་ཕྱུན་བསྐྱེད་
ལ་རྒྱ་སྐོལ་མང་དུ་གཏང་། ཟས་ཞུང་དུ་སྤྲུང་ཟེར། རེས་རང་བ་ཤལ་འོང་ངོ་། །གངས
ཐིགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨིཐི། །སྨན་གྱི་སྐབས་སུ་རེས་ཀྱང་མ་སྐོམས་སྙིང་ཆུ་རྡུར་མས་གཅག །
ཅེས་པ། སྙིང་བྲུར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཉུ་མ་གཡོན་པའི་འོག་མཆན་གང་ན་དབུགས་མ་
བསྐམས་ན། འབར་བསྐམས་ན་མི་འཚར་བའི་ས་དེར་བྲ་ཟ་གཅིག་བཏབ་ལ། པགས་

པ་དེ་མཐེབ་མཛུབ་བར་དུ་བཙིར་ལ། གཙགས་བུས་ཧུར་མ་ཞོང་བ་ཅིག་དབྱལ་ལ། དེར་
ཕུར་རྩེ་བཙུག་ལ། ཧུར་མ་སོར་གཅིག་ཙམ་ཕྱིར་འཕྱིད་ནས་བཟུང་ལ། དལ་བུས་དབྱལ།
དེ་ནུབ་པ་དང་ཡང་སོར་རེ་ནུད་ཀྱིན་དབྱལ། ནང་དུ་བརྡོལ་ནས་ཆལ་གྱིས་འགྲོ། །ཡང་དེ་
ཀ་བཞིན་བུས་ཀྱིན་བཏང་བས་སྙིང་གི་རྩར་སླེབས་པ་དང་། ཕུར་རྩེ་ལ་སྙིང་ཧུག་ཧུག་འོང་།
དེ་ནས་ཕུར་མ་སོར་གཅིག་ཙམ་ནས་བཟུང་ལ་དབུགས་སྒོམ་དུ་བཙུག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་དབྱལ། དེས་
སྙིང་ལྤགས་ཞིགས་ནས་ཆུ་འོང་། ཕུར་རྩེ་ཡིད་ཙམ་དམད་ལ་དབུགས་གཏོང་དུ་གཞུག །དེ་ལ་
མ་ཞིགས་ན་ཡང་ཕུར་རྩེ་ལ་སྙིང་ཧུག་ཧུག་འོང་ངམ་བལྟས་ལ། བྱུང་བ་དང་ཡང་སྔ་མ་ལྟར་དབྱུག་
གོ། །ནད་པ་ཞེས་པ་འཁྲུལ་ནས་དབུགས་སྒོམ་མ་ཞེས་ན་ཛ་མ་ཆུར་བཙུག་པ་གཅིག་བྲང་ཁར་བརྒྱབ་
པས་དངངས་སོང་བ་དང་ཕུར་མ་ཐེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུ་ཕྱིར་བག་ཙམ་ལས་མ་ཐོན་ཀྱང་སྙིང་
ལྤགས་བརྡོལ་ན་སྙིང་གི་བར་གྱི་ཆུ་ཕྱིར་འཛག་སྟེ། ལུས་པོ་ཀྱིལ་སྐྱངས་ན་ཆུ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་སྨན་
སྨན་སྦྱར་རོ། །ཕུར་ལོག་ལ་རླུང་སྐྱེ་བས་གསུར་དང་བྲུག་པ་དང་། མེ་རྩ་དང་རྟུས་ཁ་ལ་སོགས་
བྱའོ། །འདི་ཞི་གསོན་ཕྱེད་མར་དཔྱད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནུས་མི་ནུས་ངེས་ལ་བྱའོ། །སྐྱི་ཆུ་གཙག་པའི་
ལག་ལེན་ཨི་ཐི། །དགུ་ཚིའི་སྐབས་སུ་བཙགས་པའི་ཆུ་སྦྲ་ཆུ་དང་འདྲ་ན་འཚོ། ཞེས་པ་ནི།
དམར་ཁྲིད་ལ། ཆུ་གཙག་དུས་གཙག་ཐབས་གཙགས་ཚད་གསུམ་སོ། །གཙ་ག་དུས་
ནི་ལྟེ་ཐག་མ་ཆད་པ་ལ་གཙ་ག་ཅད་ན་མི་འཚོ། གཙག་ཐབས་ནི་ཆུ་མཁར་མི་འབོ་སྐད་དུ་མི་
དབུག་ག་ཞིག །གཙགས་ཚར་ན་ནད་ཆུ་སྐྱོག་ཆུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་འདོན་དུས་སུ་ནད་
ཆུ་དང་སྐྱོག་ཆུ་ཞེས་པ་གལ་ཆེ་བས། སྐྱོག་ཆུ་སྐྱ་གང་ཞོར་བས་མི་འཇིགས་དེ། ཁྲོར་
གང་ཞོར་ན་འཆི་བ་ཡིན་པས། སྐྱོད་གཙང་མ་གསུམ་དུ་ཆུ་གཙང་དང་ཆང་ཆུ་མ་པག་པ་དང་།
འོ་མ་ཆུ་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་བླུགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་བླུགས་པས། ཆུ་དང་
འོ་མ་འཚགས་སམ་མི་འཚགས་བལྟ། འདྲེ་འམ་མི་འདྲེ། ཆང་དུ་འཆར་དང་མི་འཆར།
ནད་ཆུ་སྐྱོག་ཆུ་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་གདོན་དུ་མི་བཏུབ་བོ། །དེ་མ་
བྱུང་ཀྱང་གདོན་པ་མང་ན་རླུག་དང་ཆུ་ཚབ་སྐྱེ་བས། རང་པོ་བྲེ་རེ་ཙམ་བཏོན་ན་དྲ་ཀྱིན་སྡོང་སྐམས་བྱ།
བསྡུད་ཀྱིན་བཏོན་ན་འཚེའོ། །ཆུ་
ཐྲི་ཕྱེད་དམ་ཐྲི་བ་རེ་ཙམ་བར་དུ་བཙུག་གིན་གཙག རས་མའི་བཞག་གིས་ཆུ་བསྡམས་
གཙགས་པའི་རྗེས་ལ་སྨན་བུ་གཙང་མས་གྱིལ་ལ་བཅིམ།
སར་བཅིངས་ལ་གཞག །དེས་ཆུ་ཚབ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགུ་ཆུ་གཙག་པའི་ལག་ལེན་
ཨི་ཐི། །ཚ་བ་མ་སྨིན་པའི་སྐབས་སུ། །གལ་དེ་ཐོན་དཀའ་ནྲེའུའི་རླུང་དུགས་བྱ། །
ཞེས་པ་རྟུལ་འདོན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཐང་དེ་དྲི་འཛམ་ལ་བཏང་ནས་གསོ་

རྡོན་པོ་གྲོན་པ་ཉལ། སྐར་བཞུ་བ་དང་། ལུས་ཆ་དྲུལ་བྱེད་བ་སྐམ་འོང་། དེ་དུས་
གཏོང་བ་ཕྱི་བས་ངོམ་པ་བྲང་ཁ་ན་མར་བཏང་བས་དྲུལ་འོང་། དེ་ལ་དྲུལ་མ་བྱུང་བར་ཡིར་ན།
ནེ་ཙུ་སྨུ་རྩང་གཞི་ང་དུ་བཙོས་ལ། དེའི་ཁ་རས་མ་གཅིག་གིས་བཅད་ལ། སེཐབ་མ་སྐེ་རགས་ཀྱིས་
གྲིལ་བ། དེས་བྲུས་བྲང་བཅས་པའི་བྲང་འོག་དུ་བཙུག་ལ་མགོ་གཏུམས་ནས་དར་ཅིག་བསྡད་ལ་
སོག་དབྲག་དུ་དྲུལ་ཆིལ་བྱུང་བ་དང་འཕྱི། དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ནེཙུ་མང་དུ་བཙོས་ལ་ཕུར་བར་
བཀྲམ་ལ་དེས་ལུས་བོ་ཡོ་ཀྲིལ་ལ་གདོན། དེས་མི་ཐོན་མི་སྲིད་དོ། །དྲུལ་འདོན་གྱི་ལག་
ལེན་ཨིཏི། །མ་སྨྲི་ན་ཚ་བ་ལམ་ནས་ལྡོག་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྒྱུ་བ་དང་། །
བྲུས་པའི་ཚ་བ་མེ་དཔལ་གཅག་པ་དང་། །བརྟེངས་པའི་ཚ་བ་དབྱེ་ལ་གདོན་པའི་རྩའི་འཁོར་
ལོ་བསྐོར་བའི་དམར་ཁྲིད་ལ། གྲོ་རིངས་སྐར་མ་མ་གྱིས་པ་ལ་ཆུ་བླངས་ལ། ཉི་མ་ཁ་
ཏྲོས་ལ་གཅེར་བུར་ཕུད་ལ་སྒྲང་ལེབ་གཅིག་གི་ཁ་ཙ་ཅོག་བུར་འདུག་ལ། ཁོང་དུ་ཆུ་གྲོག་གཅིག་
གཏང་། དེས་ཁོང་དུ་ཚ་བ་མི་འཚེར། ལུས་པོ་ལ་ཁ་ཕྱུ་བདབ་པས་བསྐམ་པོ་མི་ལྡས།
དེ་ནས་ཆུ་ཀྱིན་དུ་བླུགས་ལ། རོ་སྟོད་ན་མར་བྲན་ནོ། །གཟེར་ཡོད་ན་གཟེར་སྟེང་དུ་
བརྡེག་གོ །སྐྲད་གྲང་བ་ཆེ་ན་སྐེད་པ་སྐེ་རགས་ཀྱིས་བསྡམས་ལ་རྐྱང་བའི་རྒྱབ་དུ་བྲན་ནོ། །
ཆུ་ཚགས་བྲུ་བའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །སྙིང་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་རྗེས་ཨ་ཙ་བ་ཙ་ལྕུམ་
རྩ་དང་། །དུར་བྱིད་བ་རྩུར་སྤྲངས་ལ་སྒྲང་གིས་བསྒྲུར། །ལྷོ་སྡོང་བདང་བས་ངོས་མེད་
རྒྱུན་དུ་འཁྲུ། །ཞེས་པ་རྒྱུན་སྦྱོངས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཨ་རུ་ར་མཆུ་སྐྱང་ཕྱེའམ་བདུན།
བ་རུ་ར་གཅིག །སྐྱུ་རུ་ར་དེ་དང་མཉམ། ལྕུམ་རྩ་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ། དུར་
བྱེད་རིལ་མ་ཙམ་གཅིག །བ་རྩུར་བསྲུས་གྲང་བ་དང་སྦྲང་གིས་རོ་བསྒྲུར། གྲང་ཤས་ཆེ་
ན་པི་པི་ལིང་དྲུག་བདུན་བསྣན། དེའི་ཁྲ་བ་ཕྱུལ་བྱེད་ནས་བྱེད་ན་གདང་། གྲོ་རིངས་ཁ་
ཕྱུལ་ཕྱེད་གདང་། ནམ་ལངས་པ་དང་ཆུ་སྐོལ་རེ་གདང་། ལྷོ་ཉི་མ་ཏྲོས་པ་ལ་སྐོམ་ཤའི་ཚོ་
ཁྲ་དང་། གཟན་རྩང་ངེ་བ་རེ་གདང་། ཁ་སྐོམ་ན་ཆབ་ཚའམ་ཆུ་བསྐོལ་གྲང་གདང་།
ཚ་བ་ཆེ་ཡིན་པོ་བ་བཟང་ན་ཆུ་གྲང་གདང་། །འཛེའ་ར་མི་གདང་དགོངས་མོ་འི་ལྷོ་ཡང་ནང་
བར་འདུ་བར་གདང་ངོ་། །དེ་ལ་ལྷོ་སྐྱི་ན་དེའི་ཉིན་པར་ནས་འཁྲུ་ཐེང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འོང་ངོ།།
ལྷོ་སྲ་ན་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལས་མི་འཁྲུ། དེ་ལྟར་ནང་མ་ཕྱེའམ་བདུན་ནམ་བཅུ་ཙམ་དུ་གདང་།
དང་པོར་མདོག་དམར་སེར་དྲི་ཆེན་པོ་འཁྲུ། དེ་ནས་རྣམ་པའི་མདོག་དུ་འོང་། དྲི་མ
སངས་ཙ་ན་སྨན་འཁྲུ་བཅད་པས་རང་ཚད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུན་སྦྱོང་རེས་ཚ་བ་སྦྱད། སྦྱོང་།
སྦྱོང་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པས་ཚད་པ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རྣད་ནས་གདོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་སྦྱོང་

གི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །ཡང་ཚད་རྙིང་གི་སྐབས་སུ། རྩུས་རྙིང་བདུད་རྩི་ལྔའི་རླུང་ལུམས་
བྱ། །ཞེས་པ་རླུང་ལུམས་བྱེད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཚ་བ་རང་ཤས་ཆེ་ན་བདུད་རྩི་ལྔ་
བརྡུངས་ལ་བྱ། རླུང་ཤས་ཆེ་ན་མི་རྩུས་བཙའ་མ་བརྡུངས་ལ་བྱ། བྱ་ཐབས་ནི་ས་མཐོ་
དམན་གྱུང་རིམ་རེ་ཡོད་པ་ཅིག་ལ་རྒྱ་ཐབ་ལྔ་བུར་བྲུས་ལ། དེའི་མཐོ་སར་ཟངས་བཙུགས་ལ་བྱ།
ཕྱོགས་གསུམ་དུ་ས་གཞོར་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཞུས་བཀབ་ལ་དུད་པ་ཕྱིར་རྒྱུང་འགྲོ་བར་བྱ། ཟངས་
ཐབ་ལ་ཁྲིགས་པ་མེ་མི་འོང་བར་བྱ། དའི་མཐའ་གུ་བཞིར་བརྩིགས་ལ་ཞལ་བ་བྱ། དེ་ལ་
ཤིང་བཞི་ལ་དྲ་བ་བརྒྱངས་ལ་དགབ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱུ་ར་གདིང་། དེའི་ཁར་ནད་པ་བཞག།
ཟངས་དང་དྲ་བའི་བར་དུ་མཐོ་རེ་ཡོད་པར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤུང་ངམ་བོང་བའི་མེ་གདང་།
བོང་བ་མེད་ན་ས་དམའ་ས་ངོས་ཀྱི་སྒོ་ན་ཡང་མེ་གདང་། རླུང་བས་ནད་པ་བདུག །ཐྲ་འོག་
སྤོས་ཀྱིན་བདུག །ཁམས་ལོག་ན་དོན་ལ་ཀོ་ཁ་ཆུད་ངལ་གསོ། །སངས་པ་དང་ཡང་
བདུག །རྩལ་བྱུང་ཚད་བལ་གྱིས་འཕྱི། དེ་ལྟར་ཉི་མ་བདུན་བའམ་གནངས་ཚགས་སམ།
ཁམས་དང་སྟུར་ལེ་གདོན་ནོ། །ཕྱི་ཤ་ཟླགས་པར་ཙ་རྩུས་ཀྱི་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་ནོ། །
རྩུས་ཚད་ཆེ་ན་ལན་མང་དུ་གདོན། རླུང་ལུམས་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །ཡང་ཆུ་ལུམས་ཀྱི་རྩུས་
ཚད་གདོན་ན། ཆུ་ལུམས་བཟང་པོ་ཡོད་པར་ཉེན་མཚན་མེད་པར་ཆུར་ཉལ། ཉི་མ་དྲུང་
ན་བསིལ་གྲིབ་བྱ། །ཉུང་མོ་གཉིད་ལོ་། ཙ་ན་མགོ་བོ་སྤུལ་ཡ་གཞག །གཡས་གཡོན་
རྡོས་སྐྱོར། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་ཞབས་གཡམ་པས་མནན་ལ་ཉལ་ལོ། །ཤ་བསྐམ་ཡིབ་
ཀྱི་ཚ་བ་དུས་བཞིར་གདང་། ཆང་མ་བསྲེངས་ཀྱི་ཁ་སྐོམ་མི་སྐོམ་ཙམ་གདང་། སྤྲུང་གདང་།
ཁམས་ལོག་ནས་ཆུ་ན་བཏོན་ལ་བྱུར་དཀར་བསུར། སངས་པ་དང་ཆུར་གཞུག །རབ་ཞག་གསུམ།
འབྲིང་ལྔ་ནས་ཆུ་སེར་ཐོན་འོང་། །ཆུ་སེར་ལན་གསུམ་ཐོན་ན་དགའོ། །ཉིན་མོ་ཞུགས་ཀྱིན་
ཉུབ་མོ་དོན་པས་ཆུ་སེར་མི་ཐོན་ནོ། །ཆུ་ལུམས་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། །སྨིངས་ཚད་སྐབས་སུ།
བ་སྤྲུའི་སྐྱི་ཁྲུས་རྩལ་འདོན་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །ཞེས་པ་སྐྱི་ཁྲུས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ལུག་གི་
བཞུག་ཚུང་གསུམ་ཆང་བྲེ་གང་ལ་སྦུལ་དོར་བསྐྱུས་ལ། དེ་ལ་ཞོ་སྦུལ་གང་ཀླུག་ལ་སྦུལ་གང་དུ་
བསྐྱུས། དེ་ལ་གྲུ་ཀྲྀ་ཁ་ཙ་ཙྭ་ཞོ་ར་ཤིང་ཀུན་ཞོ་ཕྱེད། ཛཱ་ཏི་ཞོ་གཅིག །བྲ་རས་
ཞོ་གཉིས་བདབ་ལ་ལྷོ་སྟོང་ལ་བཏང་ལ་གོས་ཀྱིས་བྲིབས་ལ་རྩལ་གདོན། དེས་ཚད་པའི་རྩལ་
འཛག་གོ །སྐྱི་ཁྲུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཊི། འཁྲིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲོང་བྱེད་རྒྱལ་ཀློན་
རྡི་ཚུར་སྤྲུར་བས་སྤྲུང་། །ཞེས་པ་གཟེར་བཤལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཐར་ནུ་བ་ཚུར་བདུལ་
ལ་ཆུ་རྩ་དང་གཉིས་ཆ་མཉམ། འཁྲིན་བུ་ཚུང་དུ་བྱ། རྡོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྲ་བོ་

ཞིབ་ཏུ་བདགས་ལ་དྲི་རྩ་དང་སྦྲར་ལ་གདང་། རྒྱས་ཚད་ལ་ག་བྱུར། བཅོས་ཐུགས་ན་
ཚལ་གུར་ཀུམ། མཆེན་པ་ལ་བབས་ན་བྲག་ཞུན་དང་དུག་མོ་ཉུང་། དུད་ཁྲ་ལ་ག་བྱུར་སེ
རྩལ། ཚ་ལྷགས་ལ་ཏྲ་ཙ་ཙ་ཏྲ་ཚལ། ཁྲག་བརྡོལ་ན་ཚལ་བ་ཤ་ཀ་ཆོས། ཚ
རིམས་ལ་ཏིག་ཏ་ག་བྱུར་བོང་ང་དཀར་པོ། དེ་རྣམས་གང་དགོས་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ལ་གདང་། བཤལ་
ཐེབས་ནས་ལྩུག་ཏུ་རྩ་གྲང་གདང་ངོ། །དག་པར་འབྱུངས་ན་ས་རྩ་གྲོག་དང་། ཞོ་ཁྲུལ་གྱིས་
རྫེས་གཙད་དོ། །གཟེར་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཐི། །རིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ག
བྱུར་ཚང་དང་སྦྲར་ལ་གདང་། །ཞེས་པས་ལག་ལེན་ལ། ག་བྱུར་རྩ་གང་གཉིས་ཚང་
ལ་བསྒྱུར་ལ་གདང་། གོས་ཀྱིས་དྲིབས་ལ་དྲུལ་དབྱུང་། མ་ཐོན་ན་ནེའུའི་རླུང་ལུམས་
བྱ། དྲུལ་ཐོན་ན་ག་བྱུར་ཐེབས་པ་ཡིན། དེའི་ནང་པར་རླུང་སྐྱེས་སམ། ཚད་པར་
ལོག་གམ། རླུང་ཚད་གཉིས་ཀ་ཆོམས་སམ་བལྟ། སྐྱེད་གང་ཡང་མེད་ན་ཡང་བ་སྦྱར་
ལ་གདང་། རླུང་སྐྱེས་ན་བྱུར་ཚང་གདང་། ཚད་སྐྱེས་ན་བསིལ་སྦྱི་སྦྱར། གཉིས་
ཀ་ཆོམས་ན་ཟོ་རླང་ངོ། །ག་བྱུར་ཚང་སྦྱར་གྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཐི། །མིག་ནད་གསོ་བའི་
སྐབས་སུ། ཨ་རུ་ར་དང་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་སྐྱིགས་དང་། །སླ་ཏྲི་བུལ་ཏོག་རྩ་གཙང་འཁར་
སྦོད་སྦྱར། །ཞེས་པ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་རྩ་འབྲེད་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྨན་དེ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བདགས། དར་ཚགས་ནས་བཏོན་ལ། ཉིང་ཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩ་ཁྲོར་
གང་ལ་སྨན་མདོག་དམར་སེར་ཐོན་ཙམ་གཅིག་བདབ་ལ་སྤྲ་ཏྲ་མིག་གང་འབྲེད་པ་དེ་སྡིང་དུ་བསྟུན་ལ།
མགོ་སྤུས་ལ་བཞག་མིག་ཁ་བྱེ་ལ། བལ་ཡེས་མིག་གི་སྟེང་དུ་གཏིག་གོ། །དེ་ཟིན་པ་
དང་དར་རི་ཉལ་ལ་བསྡད། དེའི་བར་དུ་མིག་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྲུང་། ཞག་
བཅུ་འམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་བྱ། དེས་མིག་གསལ་བྱུས་འོང་ངོ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་བཞག་ལ།
ག་བྱུར་དང་ཀ་ར་གདང་ངོ། །ཡང་ན་མེ་མཁྲིས་གདང་ངོ། །མིག་རྩ་འབྲེད་ཀྱི་ལག་
ལེན་ཨི་ཐི། །ཡང་མིག་བྱུར་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་དར་ཡེས་གསང་
ཆོན་ལ། ཞེས་པ་སྨྱུག་མ་སྤྲ་མོར་བཞོགས་པ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་ལ། དར་གསེང་ལ་
ཡེཏྲ་བྱ། གྲོ་འབྲུ་འབྲིང་གང་གི་ཚད་དུ་སྒྲིལ་ལ། དེ་མིག་གི་ཕྱི་ཧྲུར་གྱི་དཀར་ནག་
མཚམས་ནས། དར་ཡེ་གང་དཀར་པོ་དེ་སྟེང་དུ་བཅལ་ལ། རྩ་མེད་པའི་བར་ཙིག་ཏུ་
ཡེཏྲའི་རྩེ་མོ་བཙུགས་ཀྱིན་འདྲིས་སུ་གཞུག །རྩའི་བར་དོག་ན་ཡེཏྲས་ཡར་མར་སྤུལ་བས་
ཡངས་སུ་འགྲོ །མིག་དང་ཡེཏྲ་འདྲིས་ཙམ་ནས་ཡེཏྲ་རེག་རེག་བྱས་ཙ་ན་མིག་གི་འགྲུལ་བར་
འདུག་ན་གནོད་ཐུར་མ་བརྡག་གོ །ཐུར་མ་བྲུ་སི་འདབ་བའི་བརྡེ་ག་ཐབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཕྱུར་མའི་

ཏྲེ་མོ་ལ་གྲོ་འབྲིང་གང་།   མགྲིན་པ་ཕུར་ཏྲེ་ཏོ་ཏི་ཚད་དུ་བྱ།   མགྲིན་པའི་རྐྱེད་དུ་ཤོག
བུ་སྤྲུབ་མོ་ཕྲ་མོ་གཅིག་སོ་རྟི་ལ་སྦྲངས་ལ་དཀྲིས་ལ།   ཞག་གཅིག་བསྐམས་སུ་གཞུག   །ཉིང་
བར་འབྲེད་ཙ་ན་ཤོག་བུ་དེ་ལ་མཛུབ་མོ་བཏེན་ལ་བརྡེག   །དེས་མིག་ཕྲུགས་ཟིགས་པ་དང་།
ཤོག་བུ་དཀྲིས་པ་ལ་རྡུགས་ནས་བྲུ་མི་འདབ་བའོ།   །དེ་ནས་བལ་ཆུར་བཙུག་པས་སོག་ལ་ཆུ་ཆང་
བྱ།   དེས་ཤོག་བུ་བངས་པ་ཁབ་རྩེས་ཤོག་བུ་བ་ཀུས་ལ་ཕུར་མ་ཕྱི་རྫུར་དུ་བསྐལ་ལ་རྒྱལ་མོ་འི་སྟེང་དུ
བཏང་བས་ཕུར་མ་ལྷག་གིས་ཉེང་།   མ་བྲུང་ན་ཕུར་མ་ཕྲུལ་ལ་རྒྱལ་མོ་དང་།   སྒྲིབ་བྱེད
ཕུར་མ་གསུམ་མཉམ་ལ།   སྟེང་ནས་མར་ཏྲིལ་གྲིལ་ཀྱིན་བཤུས་པས་ནག་སང་གིས་འོང་ངོ་། །
སྒྲིབ་བྱེད་དེ་མིག་ཕྲུགས་སུ་བྲོས་སམ།   དུམ་བུར་འཐོར་རམ།   གཉིང་དུ་ཤོར་ན
མིག་ལ་ཏུས་གདབ།   ཨོཾ་ཨུ།   སྐད་འདོན།   སྔགས་འབྱི།   དེས་སྟོར་ཤུལ་དུ
ལོག་ནས་འོང་།   ཡང་ཕུར་མ་སྟེང་དུ་བཏང་ལ་གྲིལ་ལོ།   །གྲིལ་བས་ཕུར་རྟེ་ལ་ཏྲིལ་བྲུང་
ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན།   གྲིལ་བས་འབྱུར་དུ་མ་འདོད་པར་མར་མནན་པས་ཐལ་སོང་ནས་ལྷག
པ་མང་ངོ་།   དེའི་དུས་ན་ཐོ་བ་གསུམ་ལ།   ཁྲག་པོ་ན་ཕྱི་རྩ་ཆད་པ་ཡིན།   ཆུ་ཚང་
བྲུས་པས་འཆད་དོ།   །འོ་མ་བོ་ར་ལ།   ཡལ་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་དེ།   སྒྲིབ
བྱེད་ཀྱི་ནད་དེ་འོ་མའི་གྲོད་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་རལ་བ་ཡིན།   གྲོད་པ་ལྷ་བུ་དེ་ཕུར་མས
གྲིལ་ལ་སོལ་བར་བྲུས་པས་འོ་མ་ཞག་གསུམ་བཞི་ནས་དངས་ནས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།   སྨག
ཚ་བོ་ན་ཕུར་རྩེ་གཉིང་དུ་སོང་ནས་འབྲས་བུ་ཞར་བ་ཡིན།   དེ་ལ་བྲ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།   །མིག
ཕུར་འབྲེད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨི་ཐི།   །ལྷ་ཁྲག་གཅོད་པའི་སྐབས་སུ།   ཀུན་རྭ་མཁན་སྒྲུའམ
སྨྱུ་མའི་རིང་བུ་ཡི།   །ཞེས་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ།   མཁན་སྒྲུའི་རྩ་ལོ་ཆས་པ་ལ་བྱ།
སྨྱུ་མའི་རྩ་བ་ལ་བྱ།   དེ་ལ་ཁྲིམས་པར་བརྟུངས་ལ།   དེའི་སྟེང་དུ་ཧྭ་ཅོའི་སྐྱུད་པ་མི
འཆད་གཅིག་བདགས་ལ་རིང་བུ་སྣར་ཤོང་ཙམ་བྱས་ལ།   ཟ་འོག་མཐོང་བུའི་ཐལ་བ་གུར་ཀུམ
དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་སྐྱི་མ་བྱུགས་ལ་འགྲོ་ཚད་བཙུངས་ལ་གཞག   །ཁྲག་ལེགས་པར་ཆད་ནས་སྐབས
བྱུང་ཙ་ན་རང་བུ་འདེག་དུ་འོང་།   སྐྱུད་པ་ནས་ཐེན་པས་མ་ཆད་པར་འོང་ངོ་།   །ཨི་ཐི། །
ཁ་ནར་ཀྱི་སྐབས་སུ།   ཤོ་རེའི་གཡས་གཡོན་མཐའ་དུས་མཁྲིས་པ་ཕྲུག   །ཅེས་པའི
དམར་ཁྲིད་ལ།   ཞིང་གི་ཐར་མ་ལ་གཙགས་བྱས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་མོར་དྲུས་ལ།
དར་སྐྱུད་ཀྱིས་སྤྲལ་འགྲོས་སུ་བཅོམ།   དེའི་སྟེང་དུ་ཏིལ་སྣེ་སྣུམ་མེད་པ།   ཤགས་ལ་སྐྱིན་གར
ས་སྤར།   དེའི་ཁར་སྒྲོན་དང་བག་ཕྱེ་འི་སྒྲོ་མས་ཕྱིང་སྤྲུལ་ལ་སྦུར་ལ་གཞག   །རྙིན་པ་ཆགས
པ་དང་སྐྱུད་པ་བཙད་ཅིང་བརྡོན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིང་མ་སྦུར་ལ་རྩ་ལ་སྨན་གདབ།   མར་དཀར

དང་འབྲི་མོག་པ་བྲུག། སྐྱུད་པའི་སྒྲོ་ལུས་སྒྲོགས་ལ་གསོ། །ཕོ་རི་སྦྲུར་བའི་ལག་ལེན་
ཨོཾ་ཐཱི། །ལྐྱེ་ཚུང་བབས་པ་གཅད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ལྡུགས་ཀྱུ་མཐེ་གང་པ་ཁམ་སྒོམ་
པོ་མཐེ་གང་ཙམ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཡོད་པ། རྩེ་མོ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ལ་བཀུག་པ་གཅིག་གིས་ལྐྱེ་ཚུང་
གི་རྩེ་མོ་ནང་ངོས་ནས་ཕྱིར་ཕྲུག་ལ། དེ་ནས་ཕྱུར་དུ་འཕྲེན་ལ་ཆ་བྱད་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ཅིག་གིས
བྲེག་གོ །ཡང་ན་ཚན་པས་གནད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་གཙགས་བུ་ལ་ཡུ་བ་བཙུག
པ་གཅད་དོ། །ཁྲག་འོང་ཚད་འོང་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ནས་དེལ་བ་བསྲེགས་ཤིང་འོད་ཁང་དུ
བཙུག་ལ། གཅད་འགྲོ་བསྲེགས་ལ་རྒྱས་གདབ་བོ། །ལྐྱེ་ཚུང་གཅད་པའི་ལག་ལེན་
ཨོཾ་ཐཱི། །ལྷ་བ་དབུག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། །ཚ་ཕྲུར་བརྒྱབ་ལ་རྩལ་བཙད་རྨ་འབྲས་
ལྟར་གསོ་ཞེས་པ། འཕར་རྩ་གཉིང་ན་ཡོད་ལ། ཁྲག་རྩ་ཁ་ན་ཡོད་པས། ཁྲག་
རྩ་མེད་པའི་ལྷ་བའི་མགོ་བོ་གང་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྲང་མ་གར་པོ་ཅིག་བླུན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་
གི་མདེའུ་བསྲེགས་ལ། གཉིང་གི་གནད་ལ་མི་འགྲོ་བར་ཕེད་གཙུགས་དབུག །ཆུ་སེར་
བྱུང་ན་དེ་ཀས་སོས་སོ། །ཅི་འང་མ་བྱུང་ན་རྩལ་གཙོད་གཞུག་གོ །ལྷ་བ་དབུག་པའི་
ལག་ལེན་ཨོཾ་ཐཱི། །ཆུ་འགགས་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ། གང་ཡང་ཐོན་དཀའ་ཆུ་ཕྲུར་
གསང་བ་ལ། །ཞེས་པ་འཕྲུལ་ཕྲུར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཧྲུར་མ་ཕྲལ་ནང་ཡངས་པ་གཡལ་ཆེ
དེའི་ནང་དུ་རྒྱུས་པ་སྐྱིལ་མ་བཙུག་ལ། རྒྱུས་པའི་རྩ་བ་མ་སྐྱིལ་བའི་ངོས་དེ་སོས་ཁྲོད་ལ་ཞིགས་
པར་བཤད། དེ་ཕྲུར་མའི་ཁ་ཁྲིམས་པར་བཀྲམ་ལ་གསང་བ་ན་ཡར་གཞུག །འཕོངས་སུ་
སྐྱིབ་པ་དང་། མཛུབ་མོས་ཧྲུར་རྩེ་ལྐང་ཕྲུག་ནང་དུ་དབྱུལ། ནང་སྐྱིབ་པ་དང་ཕྱལ་གྱིས
འོང་། དེ་ཙ་ན་ཕྲུར་མ་བཟུང་ལ་རྒྱུས་པ་དབྱུང་། དེ་ཤུལ་ཁར་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །འཕྲུལ་
ཕྲུར་དང་མ་འཛོམ་ན་སོག་མ་སྒོམ་ཕྲ་རན་པོ་མི་འཆག་པ་སྦྲངས་ལ་བྱའོ། །ཆུ་འགགས་གསོ་
བའི་ལག་ལེན་ཨོཾ་ཐཱི། །དབྱུད་ཀྱིས་དབྱུང་བ་རྡེ་ཐྲན་ལམ་ནས་དྲང་ཞེས་པ། རྡེ་ཐྲན་
ལྐང་ཕྲུག་ནས་ཕྱིར་དོན། ལམ་ཀར་འཁྲུགས་ནས་འགགས་ན། །གར་འདུག་པ་དེའི་སྦུབས
ཀྱི་གཡོན་དུ་རྡེའུ་ལ་ཕྲུར་ཆ་བྲུས་ཏེ་གཙགས་བུས་དྲས་ལ་བཙིར། རྨ་ལ་སྦྲུམ་བྲུགས་ལ་དུགས
བྱའོ། །རྡེའུ་ནང་ན་ཡོད་པ་གནོན་པ་ལ། སྐྲེད་ཁྲང་བཀུག་ལ་ནས་ཀྱི་སྟེགས་ལ་གན
རྐྱལ་དུ་བཞག་ལ་གཅིག་གིས་བཟུང་། སྐྲེད་ཁྲད་ནས་སྨན་བུས་གཡོགས་དང་བཙོས་པས་བཅིངས
ལ། རང་གི་སེན་མོ་བྲེགས་ནས། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་འི་ལྡེ་བའི་འོག་ནས་རྡེའུ
བཙལ་ལ་འཕོངས་སུ་དབྱུལ། གཡོན་པའི་གུང་མོས་འཕོངས་སུ་བཙུག་ལ་རྡེའུ་དང་ཐྲད་མ་ཐྲད་བལྟ།
སོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྡེའུ་བཞིན་པ་དང་ཆུང་ན་ལྐང་ཕྲུག་ཁ་ན་མར་ཕྱལ་ལ་གཏང་། ཆེ་ན

མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་གདུབས་ལ་དབུལ། དེ་མན་ན་གུང་མོ་འཐོངས་ཀྱི་གཡོན་ངོས་སུ་བཀག་པ་ཕྱིར་འབོར་གྲིས་བྱུང་བ་དང་། གཙགས་ཏུས་སྐྱ་ལ་བགས་པ་དབྲལ། དེ་ནས་ཤ་དབྲལ། དེ་ནས་ལྐང་པ་དབྲལ་ལ་གུང་མོས་བཅིར་བས་དོན་འོང་། སྤུར་ལྟར་ཁ་འཐོན་ན་ཨ་ལོང་ཁ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་གཡོན་དུ་དབྲལ་ནས་གདོན་ནོ། །སྨ་ལ་སྦྱར་དགས་བྱའོ། །ཧིཀྐ་དབྱུང་བའི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཧིཀྐ་གདོན་པ་ལྟ་བུར་ལུས་བཅོས་ལ། །ལྟེ་དང་གཅད་པའི་ཆ་བྱད་འཚམ་པ་ཡིས། །ཕྲོར་པ་གཞར་ཞིང་ལྷུགས་དང་མར་གྱིས་བསྲེག །ཅེས་པ་གཞང་འབྲུམ་གཅད་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྤྲ་དོ་ཉི་མ་ལྷེབ་པའི་སར་ནས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ནད་པ་བཞག་ལ། སྐྱེད་ཁང་ནས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་དང་བཅས་བས་བཅངས་དེ་འཐོངས་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ལ། བལྟ་བའི་ཆ་བྱད་བྱ་ག་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཙུག་ལ། ཕྲོར་པ་ཛེ་ལྟར་དུག་བལྟ། དེ་ནས་གཅད་པའི་ཆ་བྱད་ཚེ་མོ་ལ་བུ་ག་མེད་པ་ལོགས་ལ་བུ་ག་ཡོད་པ་དེ་བཙུག་ལ་བལྟ། ལོགས་ཀྱི་བུ་གར་འབྲུམ་པ་ཚུད་པར་བྱས་ལ་སྐྱུང་བྱས་འབྲུམ་པ་བཞར། དེའི་ཤུལ་དུ་ལྕགས་ཀྱི་དེར་བས་བསྲེག །དེའི་ཤུལ་དུ་མར་སྐོལ་མར་བཙུག་པའི་བལ་ཡིས་བསྲེག །ཞག་བདུན་བདུན་ལ་ཕྲོར་པ་རེ་རེ་གཅད་པར་བྱའོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་པའི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །མོ་ནད་ཀྱི་སྐབས་སུ། རིལ་བུའམ་ཁུ་བ་མངལ་དུ་ལྷེ་ཁུས་བསྐྱལ་ཞེས་པ། མངལ་བཤལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། རིལ་བུ་བྱེད་ན་སྨྱུག་མའི་སྦུ་གུ་མཐེ་གང་བ་གཅིག་གི་རྩེ་མོ་ལ་རིལ་བུ་བཞག་ལ། སྦུ་གུའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ཤིང་ཕྲ་མོ་གཅིག་བཏང་ལ། དེ་རིལ་བུ་ལ་བཙུགས་ཏེ་དེ་མངལ་དུ་བཏང་ལ་མཐེ་གང་ནང་དུ་སོང་བ་དང་ཕྲར་མ་དེ་སྣ་ཡ་གནོན། དེ་ནས་སྨྱུ་ག་པ་གདོན། ཚང་ར་རྒྱུ་ཞབས་ལ་དགས་བྱ། མར་འོང་དུ་མ་འདོད་ན། སྨྱུག་སྦུབས་དེ་བཙུག་ལ་བཅིར། ལྡེའུར་གདོང་ན་ཡང་གྲོད་ཁུད་དུ་སྐྱན་གླུགས་ལ་ལྡེའུ་མཐེ་གང་བས་གདང་ངོ་། །མཐེ་གང་མ་སོང་ན་མངལ་དུ་མི་སླེབ་པོ། །འགྲོར་མ་འདོད་ན་སྨྱུག་མ་ཆེགས་ཁར་བཅད་ནས་དེ་ལ་བདར་ལ་ཀླུམ་པོ་གཅིག་བྱས་ལ། བུ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་བྲེའུའི་འཐོངས་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནར་པ་རང་གི་མཛུབ་མོས་འཆོལ་དུ་བཙུག་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྨྱུག་མ་བཙུག་ལ་སོར་བཞི་གདང་། སྨྱུག་པའི་མགོ་ལ་མར་བསྐུས་ལ་གདང་། དེས་མངལ་ཁ་ཕྱེད་ནས་གདོད་སྐྱན་གདང་ངོ་། །མངལ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །བུ་སྣོད་ལྷུག་པ་གཞུག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལ། མ་ཆུང་ཕྱིང་བའི་མགོ་ཐོད་ཁྲ་མས་གྲིལ་ཞིས་པ་ལ། ཡོག་པ་མགོ་ཀླུམ་མཛུབ་མོ་བས་སྦོམ་ཙམ་པ་མཐེ་དོ་བ་གཅིག་ལ་ཁྲུ་མ་སྟངས་པས་ཉིས་རིམ་སུམ་རིམ་དུ་གྲིལ་ལ། དེ་ལ་མར་བྲུགས་ལ་རྒྱ་ཚྭ་བདགས་པ་བུ་རམ་དང་རིལ་བུ་བྱས་དེ་གཅིག་མགོ་ལ་བཀབ་

ལ། དེ་བུ་སྙིད་ལུག་པའི་རྩེ་མོ་ལོང་ཁའི་སྣ་འདྲ་བ་དེར་དཀྱིལ་དུ་བཙུགས་ནས་ཕུལ་བས། བ་
རིང་ཕྱི་ནང་ལྡོག་པ་བཞིན་ནང་དུ་འགྲོ་འོ། །གཉིང་དུ་ན་དང་བྱུང་ན་ནང་དུ་སླེབ་པ་ཡིན་པས་ཡོག་
པ་གནོན། ཕྱིང་པ་སྨྲམ་ཅན་དྲོད་དུགས་བྱ། མི་བཙིར་བར་འཕོངས་སྟོད་ལ་ཉལ་ལོ། །
བུ་སྙོད་འཇུག་པའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །བུ་ཆུང་མ་ཐོན་པ་གནོན་པ་ལ། མགོ་ཀོ་ཆེས་ནས་
མ་ཐོན་ན། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་གླུག་གུ་བཙུག་ལ་དེ་སྐྱེ་རགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤིང་བུས་
གཙུས་པས་ཐོན་ནོ། །མཇིང་པ་ལྟེབས་བས་སྐྱེད་པ་བྱུང་ངམ་ཡོན་པོར་སོང་བ་ལ་ཡར་ལ་ནང་དུ་
ཕུལ་བས་མགོ་ལུས་འགྱུར་འོང་ངོ་། །རྐང་པ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་འཐེན་པས་ཆོག །ཡང་
གཅིག་བྱུང་ན་ཡ་ཚད་ཕུལ་ཡ་ཡང་གཅིག་བཙལ་ལ་གནོན་ནོ། །ལག་པ་བྱུང་ན་ནང་དུ་ཕུལ་ལ་
མགོ་བོ་བཙལ་ལ་གནོན་ནོ། །འཱི་ནར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་སྨམ་པ་ཀང་ཀང་མཆུས་ཡན་ལག་
བཞི་བཙ་ཡ་ཞིང་གཙུས་ནས་འཐེར་ལ། དེ་ནས་ལུས་ནས་འཐེན་ལ་ལུས་པོ་གནོན་ནོ། །ཕྲིས་
པ་གནོན་པའི་ལག་ལེན་ཨིཏི། །སྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བཙན་དུག་གི་སྨན་མར་ལ།
ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་འགྱུར་ཞེས་པ། བོང་ང་ནག་པོ་འམ་བཙན་དུག་ཞོ་གཅིག་ཁྲམ་
ཁྲམ་བརྡུངས་ལ། ཆང་ཉུང་པ་ཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་སྦྲངས་ནས་དེ་ཞིབ་པར་བདགས། ཨ་
རུ་ར་རྒྱ་གར་མ་སླིང་པོ་བདོན་པ་ཞོ་དྲུག་ཟེར་ཀྱང་བརྒྱད་གདང་། དེ་སྐམ་ཐགས་ཞིབ་དུ་བྱ།
དེ་ནས་གཉིས་པོ་བསྲེས་ལ་ཆང་གི་འདྲས་ཐགས་བྱ། གཞིབས་པ་དང་རྒྱ་ཞོ་གཅིག་བླུགས་ལ་
གང་དུ་བསྐྱ། དེ་ལ་མཛོ་འི་འོམ་བྲ་ཕྱིད། འབྲི་མར་བཞུ་བ་བྲི་གང་བླུགས་ལ་མར་ལ་
རྒྱ་བཙད། རྒྱ་ཚོད་སྣ་མ་རྫོག་པ་ལ་སྦྱིགས་མིག་དོན་བར་བཟང་དྲུག་གདབ། བུ་རམ་
སྦྲུར་ལ་བྲོ་རིངས་བྲོ་རིངས་གདང་། དང་པོ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་གདང་། དེ་ལ་སྦྱིད་པས་མ་
བྱུང་ན་ཛི་ཆེ་ཛེ་ཆེར་གདང་། གཞུག་བུར་འགོར་ཙམ་རེ་གདང་། དེ་ལས་ཆེར་མི་རུང་།
སྦྱིད་བའམ་བཟི་ན་ཆུང་དུ་གདང་། སྐབས་སུ་ངལ་ཀྱང་གསོ་ཡིན་བདང་ངོ་། སྨན་ཆེན་
གྱི་སྨན་མར་ལག་ལེན་ཨིཏི། མགོ་བོ་འི་སྐབས་སུ། པགས་པ་བཤུས་པ་རྡུར་བའི་དམར་
ཁྲིད་ལ། དང་པོ་སྣ་ལེགས་པར་བཞར་ལ། ཨ་ས་བས་ངདུག །དྲོད་ཐེབས་པ་དང་
ཚལ་བསྲེགས་པ་དུལ་མ་དང་རོམ་མཁྲིས་བདབ་ལ། ལག་མཐིལ་ཕྱི་མ་ཤར་ཞར་གྱིས་བཞར་ལ་
ཁྲིགས་འགྲིག་པར་སྦྱར། རྩེ་ལ་སྐྱེ་སྨྲས་མེད་གཡ་ཡགས་ལ་སྦྱིན་རབཟང་པོས་སྦྱར། དེའི་
ཁར་སྣ་སྦྱོར་ཚིངས་དེབ་གདང་། ཚིངས་ཀྱིས་བསྡམས་པས་ཁྲག་འབྱར་དུ་འགྲོ་འོ། །སྨ་
མེད་པར་རྣས་པ་ཆག་པ་ལ། ཤ་དྲར་མི་རུང་སྟེ། དྲས་ན་རླུང་ཤོར་བས་རྒྱ་སེར་བྱེར་
དེ་འགྲོ། །སྨ་མེད་ན་ཆག་ཀྱང་རྒྱ་སེར་པགས་འོག་ཏུ་འདུས་ནས་མེར་འོང་བས་དཀྱིལ་དུ་མི་བཙའ་

བྱ༑ སེ་ལན་སྦྲ་བ་རི་གནངས་ཆགས་སུ་གདབ། མཐའ་མར་ཚ་ལྷོ་བྱ། མར་
ནག་དུ་ཚ་གཡེར་བདབ་པར་ཕྱིང་པ་བཙོས་ལ་སླན་རྫིངས་བྱ། ཚབས་ཆེ་ན་རྒྱ་རྫིངས་བྱའོ། །
རྨ་ཅན་གྱི་རུས་པ་ཆག་པའི་བཟོ་ལ་གས་རྨུང་བ་ལ་སྤྱིང་གདུང་བརྡར་བས་ཆོག །གས་ཆེ་ན་འོག་
གདུང་སྤྲང་གཡོག་ཅམ་དུ་བརྡར་ལ་གས་སྣར་གསེང་བྱུག་གདོད། གས་རྒྱ་གྲམ་དུ་སོང་ན་
དཀྱིལ་དུ་བརྡར་ལ་གས་སྣར་གསེང་བྱུག་གདོད། གས་རིང་པོ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། གས་
ཀྱི་སྣ་ལ་སྤྱིང་དུ་མེ་གདབ། གས་སྣ་རྩད་མ་ཆོད་པ་ཀུན་ལ་རྩ་སེར་འདྲེན་པའི་སྨན་གལ་ཆེ།
སྨན་གྱི་མ་འདྲོངས་ན་གས་པའི་རུས་སྤྱིང་དུ་མེ་བདབ་ལ་རྩ་སེར་གདོན། འོག་ཆག་དང་གྲུམ་པ་
གཉིས་ལ། སྤྱིང་གདུང་སྐྲུང་བྱས་བསྒྲིངས་ལ་བཞར། འགྲུལ་ཚབས་ཆེ་ན་བཞག་ལ་
མཐའ་མ་བརྡར། མཐའ་མ་འོག་གདུང་ལ་ཐུག་པར་བརྡར་ལ་གསོན་གཞེན་བསྐྱད། རུས་དུམ་
འཛབ་ཅེ་དང་ལྷེམ་རྩེས་སྐྲུལ་ཞིང་སྨན་བདབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་གདོན། རུས་རོ་འི་འོག་གི་
དར་རུལ་ན་གསོ་སྨན་གདབ། རྗེབ་ནས་སྤྱིང་འོག་བསྐོལ་མར་སོང་ན། སྤྱིང་མའི་སྣ།
བརྡར་ལ་གདུང་། འོག་མའི་འོག་གདུང་ལ་ཐུག་པར་འདར། གཞོམ་པ་ཡང་འོག་གདུང་ཐུབ་པར་
བརྡར་བས་ཐེགས་འོང་། སྒོང་བཙོལ་དུ་སོང་ན་མཐའ་མའི་རུས་པ་ཆག་པ་ཊོད་སྐེམས་པར་
བརྡར། སྐྲད་པ་མི་སྤྲོ་ན་རུས་ཚབ་མི་དགོས། དར་ལ་སྨན་བྱུགས་ལ་བཟུངས། སྐྲད་པ་
སྤྲོ་ན་རུས་ཚབ་དགོས། སོགས་པའི་མཐིལ་ཐུབ་མོ་དེ་ལ། རྨ་བྱུག་པས་དཀྲུས་རིང་
ཙམ་བྱ། ཞིང་ནང་དུ་ཡོང་པ་ཙམ་བྱས་ལ། དེ་གསེང་བྱུག་ཅོལ་ལེ་བདོད་ལ་དཀྱིལ་དུ་
སྤྲིན་བལ་གྱི་ཐག་པ་བདགས་ལ། རུས་པ་དང་སྐྲད་པའི་བར་དུ་རྐྱམ་གྱི་སྒོ་འཛུད་པ་བཞིན་དུ་
གཞུག །ཤའུ་ཆགས་པ་དང་རུས་ཚབ་ཛེ་སྦྲ་ཛེ་སྦྲ་གཞོགས་ལ་སྦྲ་མོར་སོང་བ་དང་གདོན།
རུས་བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆག་སྦྱབས་ནས་ཞག་རྒྱ་ཐོན་ན་གསེང་བྱུག་མི་དགོས། སེ་ཐོན་ན་དགོས་
སོ༑ ༑ཚབས་ཆེ་བ་ཀུན་ལ་འོག་གདུང་སྤྲང་གཡོག་ཅམ་དུ་བརྡར་ཏེ། ལྷེམ་བྱས་ཉེམ་ཉེམ་
བྱས་པས། ལྷེམ་ལྷེམ་མེར་མར་འདུག་སར་བརྡར། སྤབ་ན་འབྲུལ་དུ་འོང་བས་སྐྲད་
པ་འགོ། འགྲུག་ན་ཤའུ་སྐྱེར་མི་འདོད་པའོ། །རྒྱ་སྦྱབས་སྤྱིང་དུ་བརྡར་བ་དྲགས་དེ་
སྐྲད་པས་ཐུལ་ནས་སྦྱབས་འཛེག་པ་རྒྱ་རྫིངས་ཀྱིས་བསྟུར། ཡང་ན་དར་གྱིས་འཕར་ཉེན་གདང
ངོ༑ ༑རུས་བཟོ་བྱི་བྲག་པའི་དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་ཨི་ཐི། ༑ཐེམ་སྐས་ཐེམ་ཚངས་ཐེམ་
ཐག་ལྷན་པར་བྱ་ཞེས་པས། སྐྲད་པའི་ཐེམ་བུའི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཞ་ཏི་སྤྲབ་པར་གླིབས་
ལ་རིང་ཐུང་དང་དབྱིབས་མདེའུ་དང་འདྲ་བར་གྲིལ་ལ། ཁ་ཁྲིར་པདྨ་ལྟར་ཐོགས་བཞིར་བཀས་
དེ༑ དེ་དྲི་རྩུར་བཙོས་ལ་དུག་དབྱུང་། སྐྲད་པ་སྦོམ་པའི་སྨན་བྲུགས་ལ་གཞུག །

སྲིན་སྐྲད་ཀྱི་ཐེམ་ཐག་གདགས་ཉེལ་སྐྲིལ་འཕང་ལོ་འདྲ་བ་བྱས་ལ་གསུམ་བཞི་བརྩེགས་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བྱ། འབྲོས་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་བརྩེག །འདིད་ཐེམ་ལ་ཐེམ་སྤྲས་དབྲི། སྣོམ་ཐེམ་ལ་ནང་དུ་འཛུག་གཅོད་གཞུག་གོ །དར་གྲིལ་བའི་ཐེམ་ཚངས་གཞུག །ཐེམ་བུའི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །

བྱང་ཁོག་གི་སྐབས་སུ། སྤུར་བུ་བཅུའི་ཐག་འདྲེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། སྤུར་བུ་ཙ་ཏ་ཤིང་དངར་ཕི་ཕེ་ལིང་ཀྲྀ་ཙ་ར་ཕྲ་ཙ་བའི་སྐད་ཡིན། ལ་ཆ་དཀར་པོ་བྱལ་ཏོག་སྤྲ་ཤག་ཙ་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐད་ཡིན། སྤྲང་ཙེ་མི་སྐྱོ་བ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། ལྷོ་སྟོང་ཁྲིམ་བུ་གསུམ་གསུམ་བདང་བས་ལུད་པ་ཟེ་མང་ལ་ཐག་ཏུ་ཞུར་འོང་ངོ་། །ཐག་འདྲེན་གྱི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །

དབྲི་ཐབས་གཟའ་སྐར་ཚེས་གངས་སྤ་ཏྲོ་འི་དུས་ཞེས་པ་ཐག་གསང་དབྲི་བའི་ལག་ལེན་ལ། གདིང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་གཉིས། གདིང་ཐོབ་ན་གཞུང་བཞིན་དབྲི། གདིང་མ་ཐོབ་ན་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཐག་ཡོད་པའི་ངོ་མི་འདུག་ན། འདི་ལ་མེ་ཅིག་བྱས་པས་ཐག་ཡོད་ན་གསང་དུ་བབས་ཡོང་། ཐག་མེད་ན་རྒྱ་སེར་བསྐམས་ནས་ལྕུ་དྲུག་འོང་བྱ་སྟེ། ཟངས་གཞོང་དུ་སྤྲ་བ་བླུག་ཕྱུར་མ་སྤྲས་ལ། མེ་གཅིག་དེན་དུ་བཙུག་ལ། གཞན་ཙ་ན་མེད་པར་བྱས་ལ་སྤྲ་ན་ལ་གསང་དེར་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ལ་མནན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་བ་གདབ། ཡང་མཛུབ་མོས་མནན་གནོན་པ་དེ་གཉིས་འདྲིས་སུ་འཛུག་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཕུར་མ་བཙུགས་ལ་དབུལ། ཕྱུལ་བས་ད་ཅིའི་མཛུབ་མོ་འི་མནན་པ་དེ་ཡིན་སྙམ་འོང་། དེ་ལ་ཐག་བྱུང་ན་སྟོད་ཀྱི་ཟངས་གཞོང་བཟེད་ལ། ཐག་ཡོད་པ་ལ་འབྱུགས་བྱས་ན་བྲིད་ཀྱིས་དོགས་བྱའོ། །ཐག་མ་བྱུང་ན་ཤུལ་དུ་མེ་བདབ་ལ་གཞུག །དེ་ལ་སྐྱན་པ་ཁ་མི་རྐྱངས་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བྱང་ཁོག་ཐག་གསང་དབྲི་བའི་ལག་ལེན་ཨིཊི། །བར་དུ་ཅུང་མཆམ་དར་ཐེམ་རེ་མོས་སྤྲིལ། །ཞེས་པ་ཐེམ་བུའི་ལག་ལེན་ལ། ཐག་དཔྱང་ཟད་ནས་ཐག་ཁྲུས་བྱེད་དུས་སུ་ཅུང་མ་ཐལ་ཅན་ལ་བཏོས་ལ་བཞོགས་ལ། མགོ་བོ་བྱ་མི་འདབ་བའི་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྨྲད་བྱ་བདགས་ལ་བཞུག །ཞང་པར་ཅུང་མ་བཏངས་ནས་རྨ་རྒྱུངས་ནས་རྨ་ཆེན་པོར་སོང་འོང་། དེ་ལ་ཁྲུས་རྒྱ་གཏང་། ཙུ་ཛི་ཙམ་བཏང་བས་དེ་ལྟག་ཆད་མེར་པར་བྱུང་ན་ཐམ་བུ་ཞོན་པའི་ཚད་ཡིན། ཐག་ཆོད་པ་སླ་བར་འོང་། མང་དུ་བྱུང་ན་གསང་དམས་པ་ཡིན་པས་གྱང་བ་འབྱུངས་འོང་ཉེན་ཡོད། ཁྲུས་ཅུང་དུ་བྱ། ཅུང་བ་ལས་མཐོན་ན་གསང་མཐོས་པ་ཡིན། ཐག་ཤ་དྲས་པས་ཁྲུས་མང་དུ་བྱ། སྐར་ཤོང་ཚོད་ཀྱི་དར་གཅུས་ལ་སྐྲིལ་བའི་ཐེམ་བུ་གཞུག །དར་གྱི་སྨ་གཉིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་རྨ་ཆས་བྱ། རྨ་ཚུང་དུ་སོང་བ་དང་ཡང་ཡང་ཅུང་ཐེམ་གཞུག། ཐག་ཤ་ཐོར་ནས་ཐག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སོང་ཙ་ན་ཞ་ཉེའི་ཤུལ་ཐེམ་བྱ། ཁ་ཁྲིར་ཙམ་ནང་གི་དར་ཤ་དང་

ཁ་དང་བཅད་ཡོད་པས་སྦུབས་ཡངས་པོ་བྱས་ལ་གཞུག །རིང་ན་ནང་དུ་ནག་གི་རོ་མ་ལྟས།
ཕུང་ན་ནང་དུ་ཤུ་ཆགས་ནས་ནག་མི་ཐོན་པའོ། །རྣག་གི་ཐེམ་བུའི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་ཨེ་ཙི། །
ཡན་ལག་གི་ཚིགས་བུང་ཤོར་གཞུག་པའི་རིམ་ཁྲིད་ལ། དང་པོ་ཚིགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་
པ་དང་། གཉིས་པ་ཚིགས་དབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། གསུམ་པ་ཚིགས་གཞུག་པའི་ཐབས
དང་། ཚུད་པའི་ཚད་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དབྱུང་
བའི་ཚིགས་ནི་སོགས་པའི་དབུ་ཟུར་གྱི་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་མི་འཚེར། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཞོག་དང་
གསུམ་དུ་འཚེར་ཏེ། ཕྱིར་ཤོར་ན་ལག་པ་ནང་དུ་བཤལ་ནས་ཕྱིར་འཁྱེར་མི་ཤེས། དེ་ལ་
སོག་པ་དང་གྲི་མོ་ནས་འཕྲེན་ལ་ཤོ་ བའི་རྣམ་མགོ་ནས་མཐེབ་མོས་དབྱུལ་ཞིང་ཐད་ཀར་འཕྲེན་པ་ཚིར་...
ཁ་བྲལ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་བཀན་ན། ཁྲོག་ཟེར་ཞིང་ཟུག་འཕྲི་བརྒྱུང་བསྐུམས་ཐུབ་ན་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ།།
ནང་དུ་ཤོར་ན་ཕྱིར་བཤལ་ནས་ནང་དུ་འཁྱེར་མི་ཤེས། དེ་ཡང་གོང་ལྟར་འཕྲེན་ལ་ཚིགས་ཁ་
བྲལ་བ་དང་ནང་དུ་བཀན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཤོར་ན་ཡང་གོང་ལྟར་འཕྲེན་ལ་ཐད་ཀར་བྱུང་བ་དང་
རྡོ་འབོལ་པོ་གཅིག་བཙུག་ལ་བུར་མཐིལ་གྱིས་དབྱུང་ཁར་འཕྲེན་ལ། གྲི་མོ་རྩིབ་ལོགས་ལ་ཆར་
གྱིས་དགུག་གོ། །གྲི་མོ་ལ་གཞུ་མཆོག་གིས་ཡར་འཁྱུད་པས་ཕྱིར་དོན་ས་མེད་དོ། །ནང་
དུ་དོན་པ་དང་ཕྲུར་མགོ་ཕྱིར་འཕགས་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟུད་དུ་དང་ལག་ངར་
ནས་འཕྲེན་ལ་ཚིགས་ཁ་བྲལ་བ་དང་རྟུས་མགོ་ནས་མཐེབ་མོས་མནན་ལ་ལག་མགོ་དབྱུང་བ་ལ་སླར་རོ། །
མཁྲིག་མའི་ཚིགས་བར་ན་རྟུས་ལྷག་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་སྟེང་འོག་ཏུ་འཚེར་ལ། གཡས་གཡོན་
གཉིས་སུ་འཚེར་བ་མེད་དོ། །དེ་འོག་ཏུ་ཤོར་ན་སྐྱེ་བོར་འགྲོ །སྟེང་དུ་ཤོར་ན་རྒྱུར་
པོར་འགྲོ །གཞུག་པ་ནི་སྨྱུང་ལེབ་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ། ཚིགས་ཁ་གཉིས་བྲལ་བར་
འཕྲེན་ལ། གང་ཤོང་བ་དེ་སྟེང་དུ་བཏོན་ལ། རྡིང་བས་མནན་ལ་ཞེས་བྱའོ། །
དཔྱི་ལ་ཕྱི་ཤོར་དང་ནང་ཤོར་གཉིས། ཕྱིར་ཤོར་ན་ཕུང་དུ་འགྲོ །ནང་དུ་ཤོར་ན་རིང་དུ་
འགྲོ །ཕྱིར་ཤོར་ན་ཁ་སྦུབ། ནང་དུ་ཤོར་ན་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་ལ། གཉན་གོང་
དུ་ཐག་པ་བདགས་ལ་སྙེད་པ་དང་གཉིས་ནས་འཕྲེན་ལ། ཐང་ཞ་ཆེད་པ་དང་དབྱུག་པ་ཐག་ཏུ་
བརྡེག་གོ། །བྲུས་མོ་སླ་ངས་བཀབ་པས་སྟེང་དུ་འཚེར་ས་མེད། འོག་ཏུ་ཤོར་བ་
དང་ཕྲུར་མགོ་འཕགས་པ་གཉིས། འོག་ཤོར་པ་ཁ་ཐུབ་ཏུ་བསྒྱུར་ལ། ཚིགས་ཁ་བྲལ་
བར་འཕྲེན་ལ། སྐྱིད་ཁུང་ནས་རྟུས་མགོ་མཐེབ་མོས་མནན་ལ། རྡིང་བ་འཇོངས་ལ་
ཆར་གདད་དོ། ཕྲུར་མགོ་དོན་ན་ཁ་བྲལ་བར་འཕྲེན་ལ། སྨྱུང་ལེབ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་
རྟུས་མགོ་རྡིང་བས་མནན་ནོ། །གློང་ཚིགས་པུ་ལོང་པས་བཀབ་པས་ཤོར་དུ་མི་འཚེར།

གཡས་གཡོན་གང་དུ་འཁོར་ཀྱང་ཀང་མཐིལ་དུ་ཤིང་གཅིག་བཙེངས་ལ། དེ་ལ་ཐག་
པས་འཕྲེན་ལ་དགུག་པ་བརྟེག་གོ །རྒྱ་རྩིགས་སྟེང་འོག་ཏུ་འཁོར་ན་ས་ལ་གདིང་འཁོར་དུ་
བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཐར་ཚུར་འཕྲེན་ལ་མི་གཅིག་ཁྲིད་པའི་རྟོག་པས་མཐུན་ནོ། །
ཚད་ཅན་ཀུན་འདྲའོ། །མི་ཐོག་པ་ལ་ཕྲེས་ཀྱང་མེ་གདབ་པོ། །མ་མཁལ་ནད་ན་འགྲམ་
པ་གཉིས་ནས་མར་མཉན་ཕྲུགས་སུ་དབྱུལ་ལོ། །ཚིགས་བྱང་འཁོར་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཨིཏི། །
ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ། རིབ་ཚིགས་སྐོགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། མགོ་དང་བྱང་
ཁོག་ཀྱང་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དེ་གདང་བ་ལ། མགོ་བོ་འི་ཚིགས་རིབ་ནི།
གཙུག་ཏུ་སྐོར་པོ་གཅིག་ཕྱོགས་བཞིར་སྨོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རེ་ལ་དྲུས་མིག་བ་སུམ་བ་སུམ་བདོད་ལ།
ན་བའི་མདུན་རྒྱབ་ནོན་པར་གདང་། བྱང་ཁོག་གི་རྒྱབ་གཞུང་དུ་ཕྱིང་པ་མང་དུ་བརྩེགས་ལ་བཤུལ་
བ་གཉིས་པས་མཐོ་བར་བྱ། བྲང་གཞུང་དུ་གཉིས་གཉིས་བརྩེག །སྐྲོག་རུས་གཡོང་
དུ་ཕྱིང་པ་བརྩེགས་ལ་ནང་ཁོངས་ངར་དུའོ། །ཕྱི་བ་ལ་སྣུ་རིབ་པས་རྩིང་རིབ་བརྩེགས་ཀྱང་བྱལ་
མེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ལ་ཚིགས་མིག་ཆ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཉིས་བརྩེགས་བྱ། རུས་
མགོ་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་གདང་། རུས་རྐང་རྣམས་ལ་རིང་ཐུང་རྐང་དང་མཉམ། ཐུ་ཐོམ་
ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བསྟུན། སྦུལ་སྟེང་དུ་ཉིས་བརྩེག་གདང་། རྣག་ཆེ་ས་རྩ་གསུམ་
བརྩེག་ཀྱང་གདང་ངོ་། ཕྱིང་རིབ་རྐྱང་པ་གདང་པ་དེ་མོ་རིང་ཡིན་ནོ། །ཉིས་བརྩེགས་
སུ་གདང་བ་དེ་ཕོ་རིབ་ཡིན། སུམ་བརྩེགས་སུ་བཏང་བ་དེ་ཡང་རིབ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིང་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ནས་རི་ཤོང་བ་བཞག་ལ། ཁྲག་སྐྱུགས་སམ་རི་བ་མ་གདང་། ཚིངས་
སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདང་། རྐང་རྣམས་ལ་སྣལ་རྩལ་གྱིས་དཀྲིས་པ་ལ། ཐུ་ཐུབ་
ཀྱི་རིབ་ཕྱིང་པ་དང་གྲངས་མཉམ་པོར་གདང་ངོ་། །རིབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚིངས་བུ་བས་ཏེ། ཚིངས་
ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རང་ཚན་དང་མཉམ་ཉིས་བྱའོ། །འབྲིང་ཤི་དང་ཐྲ་རས་ལ་བྱའོ། །མཐུད་མ་སྦྱོད་
རས་དང་སྣམ་སྦུབ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱང་ཁོག་ལ་ཞེང་སོར་གསུམ་ནག་ཡན་ལག་སྐྱིར་སར་གཉིས།
མཁྲིག་མ་དང་རྐ་མང་པོ་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་བཞིས་བྱའོ། །བཙེང་ཐབས་ནི་འཛག་གི་སྣ་ནས་དམ་
དུ་སྐྲིལ་ལ་གྲིལ་བའི་ཕྱི་ནས་རང་འགྲོས་སུ་བཙེངས་ཏེ། དེ་ཡང་མགོ་ལ་རྒྱ་ཚིངས། བྱང་
ཁོག་ལ་བསེ་ཁྲབ་ཚིངས། ཚིགས་ལ་སྨོམ་ཚིངས། ཉ་བཞི་མདར་ཅས་ཚིངས།
ཆག་པ་ལ་སོན་ཚིངས། རྣག་ལ་འདྲེད་ཚིངས། སྐྲངས་དང་རྨ་ལ་ཆག་ཚིངས་སོ། །
མགོ་བོ་འི་རིབ་དང་རྒྱ་ཚིངས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཚིངས་རིབ་ནི་གཙུག་ཏུ་སྐོར་མོ་གཅིག །
ཕྱོགས་བཞིར་སྨོག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་ལ་དྲུས་མིག་གསུམ་བདོད་ལ། ན་བའི་མདུན་རྒྱབ་ནོན་པར་

གཏང་ངོ་། །དེབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆིངས་ན་སྟེ། མགོ་བོ་འདི་ཀྲུ་ཚིངས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྲུ་
གུ་ཆིངས་དང་། ཀྲུའི་སྟོམ་ཚིངས་དང་། འཁོར་ལོ་ཆིངས་སོ། །དེ་གསུམ་
གང་བྱེད་ཀྱང་ངོས་ཅིག་ཐག་ཀུ་གསུམ་སྐྱིལ་སྲ་མོ་བྱས་ལ། རྩེ་མཐུད་མ་བསྐོར་བར་བྱའོ། །
ངོས་ཅིག་འཛག་ལ་བྱས་པ་རེས་བཅིངས་ཏེ། འཛག་གི་ན་ཐག་ཀུ་ངོས་ནས་མགོ་ལ་ཁོར་གཅིག
བསྐོར་ལ་ལྷག་པར་བསྡོལ་ལ། ཕྱེད་མ་ཕྱེད་མ་ཀྲུ་ཀྲུའི་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དཀྲིས་ཏེ་རྩེར་ཕྲུང་མེད་པར་
དཀྲིའོ། །སྟོམ་ཆིངས་ལ་ལྷག་པར་བསྡོལ་ལ་དེ་ནས་སྙིན་ཐག་ཏུ་གཏང་། དེ་ནས་
དཔྲལ་ཟུར་གཡས་སུ་ཁྲིར་ལ། དེ་ནས་ན་ལྷག་འཕྲེན། དེ་ནས་ལྷག་ཟུར་གཡས་སུ་
གཏང་། དེ་ནས་ལྷག་ཟུར་གཡོན་དུ་ཁྲིར་ལ། དེ་ནས་ན་ལྷག་པ་ཡས་སུ་འཕྲེན། དེ་ནས་
དཔྲལ་ཟུར་གཡོན་དུ་གཏང་། དེ་ནས་དཔྲལ་དཀྱིལ་དུ་ཁྲིར་ལ། སྤྱང་གྱི་དེའི་གཡས་
པར་ལྷག་པར་གཏང་། དེ་ནས་སྤྱང་གྱི་དེའི་བར་ཐེབས་ཤིག་གཞག །དེ་ནས་ཡང་ལྷག་
པ་ནས་དཔྲལ་བ་གཡོན་ངོས་སུ་བཏང་ལ། པར་བར་གཤགས་ལ་ཕྲེར་ཕྲུད་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
དེ་ལ་ལྷག་སྨྲབས་མཆོག་སྨྲབས་གཉིས་སུ་ཀྲུ་གྲུམ་དུ་བསྡོམ་ནས་འོང་བས་སྟོམ་ཆིངས་ཞེས་བྱའོ། །
འཁོར་ལོ་ཆིངས་ལ། དང་པོ་ལྷག་པར་བསྡོལ་བ་དེ་ནས་དཔྲལ་ཟུར་གཡས་སུ་འཕྲེན། དེ་
ནས་ན་ཀྲུབ་གཡོན་དུ་འཕྲེན། དེ་ནས་དཔྲལ་ཟུར་གཡོན་དུ་འཕྲེན། དེ་ནས་ལྷག་པར་
འཕྲེན་པས་རྩི་བས་ལྷའོ། ལྷག་པ་ནས་སྙིན་ཐག་ཏུ་ཐེན་ལ། དེ་ནས་ལྷག་ཟུར་གཡས་
སུ། དེ་ནས་ན་མདུན་གཡོན་དུ། དེ་ནས་ན་མདུན་གཡས་སུ། དེ་ནས་ལྷག་
ཟུར་གཡོན་དུ། དེ་ནས་སྙིན་ཐག་ཏུ་ཐེན་པས་རྩིབས་བཅུ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་དེའི་བར་བར་
གཞོགས་ལ་ཕྲེར་ཕྲུད་མེད་པར་བྱའོ། །ཚབས་ཆེ་བ་རྣབས་པ་དེའི་བར་བར་དུ་ཕྲུར་བས་གཅུན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སླ་འཕྲེང་མཇུག་པོ་སླ་ཅིག་གི་མཐུད་མ་བསྐོར་གྱིས་གཏང་། ན་ལྷག་
གཉིས་དཔྲལ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་སུ་ཡང་ཀྲུ་གྲམ་དུ་བཏང་ལ། སྨྲི་གཙུག་དང་ལྷག་པ་དཔྲལ་དཀྲིལ་
ན་ལྷག་གཉིས་ལྟེ་བོ་དེའི་ཀྲུ་གྲམ་དེ་ལྕགས་ཀྱི་ཡང་མིག་ནས་བདན་ལ་གཅུས་ཕྲུར་གཉིས་གཉིས་བསྡོལ···
ལ་བསྡམ་མོ། །སྟོམ་ཆུང་ན་ལྷག་སྨྲབས་མཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་འཕར། འཕྲེང་པ་
རེ་ན་ལྷག་ཏུ་གཏང་ལ། སྨྲབས་སྟེང་གི་ཀྲུ་གྲམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྲུར་བ་བསྡམ་མོ། ཡང་
ཚུང་ལས་ལོང་མ་འཛོམ་ན། ད་ཅིའི་སྤྱང་གྱི་ཀྲུ་གྲམ་ལྟེ་བོ་ལ་ཞིང་བུ་མཇུག་མོ་ཙམ་ལྟ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་
སྲད་བུ་གཅིག་གིས་དང་པོ་སྨྲི་གཙུག་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་ལྷག་པར་བསྐོར་ནས། དེ་ནས་
ན་ལྷག་གཡས་སུ་ལོག་ལ་བསྐོར། དེ་ནས་སྨྲི་ན་ཐག་ཏུ་བསྐོར། དེ་ནས་གཙུག་ཏུ་བསྐོར།
ཡང་སྨྲི་ན་ཐག་ཏུ་ལོག་ལ། དེ་ནས་ཡང་ན་ལྷག་གཡོན་དུ། དེ་ནས་ཡང་གཙུག་ཏུ།

དེ་ནས་ཡང་ཆུ་ཐུག་གཡོན་དུ་ལོག །དེ་ནས་ལྟག་པར། དེ་ནས་གཙུག་ཏུ། དེ་ནས་
ཡང་ལྟག་པར་ལོག །དེ་བཞིན་མ་བསྟུམ་བར་དུ་དཀྲི་བར་བྱའོ། །ཚངས་མ་འཛོམ་
པར་རྒྱ་འཁྱིལས་ན་མཐའ་མ་སྐོར་གྱི་སྐྱི་རབ་ར་བསྐོར་ལ་དེ་ལྟག་པར་ཞིང་བུས་བསྡུད་ལ་སྤྲི་ང་བདང་སྟེ།
དེའི་ཁར་ཞིང་བུ་སེ་འགྲོལ་བའི་སྤྲད་བུས་དཀྲིས་དང་ཇུ་སྨོམ་མོ། །ཡང་ན་རས་མ་བསྐོར་གྱིན་
བདང་བའི་སྟེང་དུ་ར་བལ་གྱུ་གུས་དམ་དུ་དཀྲིས་ནས་ཀྱང་སྨོམ་མོ། །བྱང་ཁོག་གི་བསེ་ཁྲབ་
ཚིངས་བྱ་བ་ལ། སྙིང་པ་ནས་པར་ཐག་གུ་གཅིག་དཀྲི། དེ་ལ་བཞུལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུར་
གཉིས་དང་ལྟེ་རྒྱུར་གཉིས་ལ་ཐག་གུ་བཞིའི་དཀྱིལ་བསྐོར་ལ། དེ་སེ་བཞིའི་ཐག་གུའི་སྣ་བརྒྱུད་
ནས་སྐད་བླངས་ལ། སྐད་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་འཛག་སྐོར་རེ་རེ་དཀྲིས་ལ། གཞུག་ཐག་གུ་བཞི་པོ་
ཐག་གོང་དུ་མདུད་པ་བྱའོ། །ཡང་ཡུགས་གཅག་ལ་སྙེད་པ་ལ་ཐག་གུ་དཀྲིས། དཔུང་པ་
གཉིས་ལ་ཐག་གུ་རེ་བསྐོར་ལ། དེ་རྣམས་ལ་འཛག་གི་དྲ་མིག་ཏུ་བླངས་ལ་བཅིང་
ངོ་ཨེ་ཏི། །ཚིགས་ཀྱི་ཟླུམ་ཚིངས་བྱ་བ་ལ། སོག་པ་འཁོར་ལོ་
ཚིངས་དང་། གཞོག་རྒྱངས་ཚིངས་གཉིས། དཔུང་པ་ལ་སྟག་མོ་འཛུམ་ཚིངས་དང་
སྲུམ་སྒྲོག་ཚིངས་གཉིས། གྲི་མོ་ལ་ལྟས་ཚིངས་སྒྲོལ་ཚིངས་པ་དྲ་མ་གཉིས། མཁྲིག་
མ་ལ་རེ་ལྡེ་ཚིངས། སྤྱི་ལ་ར་བརྒྱངས་ཚིངས་དང་སྣ་ལྷས་ཚིངས་གཉིས། བྲུས་མོ་ལ་
སེང་གེའི་དྲུག་ཚིངས་དང་། སྒྲོར་ཚིངས་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྩེགས་ཚིངས་གསུམ། རྒྱུ་
ཚིགས་ལ་མོན་བུའི་ལྷས་བུ་ཚིངས་བཅིང་བའོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཚིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
གྲི་མོ་འི་གོང་ནས་བཅིངས་ནས་གཅིག་ངོས་ཀྱི་མཚན་འོག་ཏུ་འཁྱེན་ཞིང་བཙུག་ལ། དལ་བུས་
བླངས་ཀྱིན་བཅིང་བའོ། །གཞོག་རྒྱངས་ཚིངས་ནི། འཁྱེན་ཞིང་མེད་པར་མཚན་འོག་
ནས་བླངས་ཤིང་བཅིང་ངོ་། །དཔུང་པའི་སྟག་མོ་འི་འཛུམ་ཚིངས་ནི། ལག་པའི་ཕྲུད་
བུ་ནས་བཅིངས་ནས་ཐྲག་བར་བརྡོལ་ཏེ་གཅིག་ངོས་ཀྱིས་མཚན་འོག་ནས་བླངས་ནས། དཔུང་པའི་
སྟེང་ན་ཡང་ལྷས་མ་འཛུམ་ཤིག་གེ་བྱེད་པའོ། །སྲུམ་སྒྲོག་ཚིངས་ནི་གཅིག་ངོས་ཀྱིས་དཔུང་
པ་ལ་ཐག་གུ་སྐྱེད་པོ་གཅིག་བསྐོར་ནས་ཕྲུད་བུ་ནས་བཅིངས་ཏེ་ཐག་གུ་དེ་ལ་བླངས་ཀྱིན་སྲུམ་སྒྲོགས་སུ་…
འཆིང་བའོ། །གྲི་མོ་འི་ལྷས་ཚིངས་ནི། འཛག་གི་སྣ་ནས་ཁྲུ་གང་གི་སར་གྲི་མོ་འི་
ཁབ་མ་འུར་རྗེ་འི་མཐིལ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་མོ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་གྲི་མོ་ལ་བསྐོར་ནས་མཁྲིག་མ་ཡན་ལ་
མར་བུ་ལྷས་སུ་འཆིང་བའོ། །སྒྲོལ་ཚིངས་པ་དྲ་མ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ནང་སྨོམ་གཉིས་ཕྱི་སྨོམ་
གཉིས་བཞི་བྱེད་དོ། །མཁྲིག་མའི་རེ་ལྡེ་ཚིངས་ནི་བཞི་བོང་མཐེའུ་ཆུང་གི་རྩ་ནས་མཁྲིག་མ་ཐུག་པར་
འཐྲིད་ལ་བཅིངས་ནས། མཁྲིག་མ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་ལ། གང་མོ་ལ་རེ་ལྡེ་ལྷས་སུ་བཀོན་

ནས་ཡང་མཁྲིག་མ་ལ་རེས་བསྐོར། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་བསྐོར་གྱིན་འཆིང་
བའོ། །སྤྲི་ལ་ར་རྒྱངས་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། བྲུས་མོ་འི་གོང་ནས་རྫིར་དཀྲིས་ལ། གཞུག་
ཚུང་སྟེང་ན་ཡར་འཐེན་དེ་སྐེད་པ་ལ་ཁོར་རེ་བསྐོར། སྤྲི་སྟེང་ནས་ཅོག་ཅོག་པ་ན་མར་ཁྲིར་ལ།
བརྒྱ་སྟེང་ཁོར་རེ་དཀྲི། དེ་བཞིན་དུ་སྣར་གྱི་དེའི་རྩ་ཁ་ན་ཡར་མར་བཅིངས་དེ། དེའི་
དོན་པར་ཆིང་བའོ། །པ་ཏ་ལྷས་ཆིངས་ནི། སྐེད་པ་ལ་ཐག་རྫོང་པོ་གཅིག་བསྐོར་ལ།
འཇུག་བྲུས་གོང་ནང་དུ་བཅིངས་དེ། གཞེར་རིངས་སྟེང་ནས་དབྱིའི་ནང་ཟུར་དུ་ཁྲིར་ལ། ཐག་
གུ་ལ་ཡས་མར་བསྐོན་ནས་བསྒོལ་དེ། སྤྱི་རྩ་ན་མར་ཁྲིར་ལ་བརྒྱ་ལ་ཁོར་རེ་དཀྲི། དེ་ཀ་
ལྟར་སྤྱ་མའི་རྩ་ནས་བཅིངས་ནས་གཞུག་ཚུང་ལ་ཐུག་ག་བཅིང་བའོ། །བྲུས་མོ་ལ་སེང་གེའི་དུག་
ཆིངས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཐྲིན་པ་ནས་ལྷམ་རྐྱོགས་འཆིང་ས་ཧུབ་པ་དཀྲི། དེ་ནས་རྐབ་
ཁང་ན་ཡར་ཁྲིར་ལ་བརྒྱའི་དཀྲིལ་ནས་སྤྲལ་ནག་ཐུག་པར་དཀྲི། དེ་ནས་གཉན་གོང་དུ་སྐོལ་བའི་
སྒོམས་གཉིས་བྱས་ལ། སྒྲིད་ཁང་ན་མར་ཁྲིར་ལ། མར་གྱི་ལྟབ་སྣ་གཉིས་ཁྲིས་ཀྱིས་
མནན། དེ་ནས་མཛེ་མིག་དུ་བསྒོལ་བའི་སྒོམས་གཉིས་བྱས་ལ། རྐབ་ཁང་ན་ཡར་ཁྲིར་
ལ། ཡར་ཀྱི་ལྟབ་གཉིས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་མནན། དེ་ནས་རྐབ་ཁང་ནས་སློ་ངའི་སྟེང་
དུ་ཁྲིས་བརྩེགས་མ་གཉིས་གསུམ་བཅིང་ངོ་། །སྐོར་ཆིངས་ནི། སྣ་ལ་སློ་ངའི་སྟེང་དུ་
ཁྲིས་གཅིག་དཀྲིས་ལ་སྐོད་མིག་གཉིས་བྱ། དེ་ལ་རྐབ་ཁང་ནས་བསྐོར་གྱིན་སྐོད་མིག་ལ་གཡས་
སྐོར་གཡོན་སྐོར་གཉིས་བྱ། དེ་ནས་སྐོད་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གྲམ་དུ་གཤག །དེ་ནས་
བརྒྱ་དང་ཐྲིན་པ་གཉིས་ལ་ཁྲིས་པ་རེ་དང་། སློ་ངའི་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གཉིས་སྒྲིད་ཁང་
ཐུག་པར་བཅིང་། གཞུག་ལ་སྐོད་མིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གྲམ་ཐབས་གཅིག་བཅིང་ངོ་། །རྡོ་རྗེའི་
རྩེ་ཆིངས་ནི་མཛེ་མིག་སློ་ང་གཉན་གོང་གསུམ་དུ་ལྷས་མ་འོང་བའི་སོན་ཆིངས་སུ་བཅིང་བའོ། །རྒྱ་
ཆིངས་ལ་སོན་བུ་ལྟར་བཅིང་བ་ནི། འཛག་གི་སྐར་མགོ་རེའི་སར་རྡིང་ཁར་ཟུར་རྗེ་འི་མཐིལ་
འདྲ་བ་གཅིག་བྱས་ལ། དེ་རྡིང་པ་ལ་བསྐོར་ལ་སོར་མོ་འི་རྩ་བར་བཅིངས་ལ། དེ་ནས་
ཐོལ་གོང་ན་ཡར་ལྷས་མ་འོང་བར་བཅིང་ངོ་། །ཞུ་བཞི་ལ་མདའ་ཚས་ཆིངས་ནི། སུམ་ཚ་
སུམ་ཚ་ནོན་པར་བྱས་ནས་དཀྲི་དཀྲི་འཆིང་བའོ། །ཅག་པ་ལ་སོན་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། མ་ཤར་
བཅིངས་ནས་བར་སྐོམས་པར་སོར་གསུམ་གསུམ་བཞག་ནས་ཡར་དཀྲི། དེ་ནས་མར་དཀྲི་སྟེ་
ཐྲོགས་བཞེར་བསྒོལ་ལ་མ་འཚུགས་པར་བྱ། དེ་ནས་བར་གྱི་དཀྲིལ་གཤག །དེ་ནས
སེར་པོ་མནན་ནོ། །རྟག་ལ་འདེད་ཆིངས་བྱ་བ་ནི། སྤྱན་ལ་མས་མདའ་ཚས་ཆིངས་
སུ་རྨ་ཁ་ཐུག་པར་བཅིང་། །དེ་ནས་ཡས་མར་ལ་བཅིང་། རྨའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤིང་

བྱུང་གཉིས་ལ་བླངས་ཀྱིན་བཅིང་། ། མཐའ་དམ་ལ་རྨུ་ཁ་བག་སྐྱོད་དུ་བཅིངས་པས་ནག་ཕྱིར་
ཐུགས་སོ། །སླངས་པ་ར་ཚགས་ཆིངས་ནི། སླངས་ཤོར་བའམ་རྨ་ཆས་བྱ་བའི་
ཆིངས་བྱ་བ་ཡི། གནས་དེར་ཆགས་བཅིང་གང་བདེ་བ་རྟུར་ཅིང་བར་བྱ་སྟེ་རིག་པས་དཔྱད་པའོ།།
ཐམས་ཅད་ཕྲེར་ཕྱུད་མེད་པ་དམ་སྐྱོད་རན་བ་ག་ལ་ཆེ། སྐྱུད་པས་སྐྱགས་ལ་མི་འཛེག་པར་བྱའོ།།
སྐྱོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ལ། ཆོགས་ལ་བསྐུར་བ་སྐྱོགས། ཀང་ལ་བསྐུར་བ་སྤྲ།
གནས་མ་ངེས་པ་ལ་བསྐུར་བ་ཁྲི་ཆེའོ། །སྐྱོགས་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྤྲ་སྐྱོགས་
དྲ་བ་ཅན་དང་། སྤྲམ་སྐྱོགས་དང་། འཕྲུལ་སྐྱོགས་སེལ་མའོ། སྤྲ་སྐྱོགས་ལ།
དཔྱང་བའི་བྱ་གཞོག་མ། གྲོ་མོ་འི་གྲུ་ཆོད་མ། མཁྲིག་མའི་སྐྱོམ་ཐབས། ཕྱུས་
མོ་འི་སྟག་མགོ་གཟེར་འགྲེད། རྒྱ་ཚིགས་ཀྱི་འགྲམ་རྐྱན་ཆ་ནས་འགྲེད་མ་དང་ལྔའོ། །དེ་
ལ་རྒྱུའི་ཤིང་ནི་གསེར་སམ་ལྕང་མ་གཞོན་པོ་གཅུས་འཛེར་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱ་གཞོག་དང་སྤྲབ་
འཕྲུག་དང་གཅུས་མེད་པའི་གྲུ་བཞི་ལ་མས་པ་ཐིག་ཁོག་ནས་བརྟན་ལ་གཞོག །ཞེང་སོར་
གསུམ་སྤྲབ་འཕྲུག་ནས་ཕྱེད་པ་ཁོང་ལྟེམ་དང་བཅས་པར་བྱ། དེའི་གཞུང་ན་ཡར་སུམ་ཆ་གཉིས་
སྤུ་ཐིག་གདབ་བོ། །དེ་ལ་དཔྱང་བའི་བྱ་གཞོག་ལ་བཅའ་ཐབས་ནི་སྟག་པ་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཤིང་
གཉིས་མཛུབ་རེ། བྲང་དང་སོག་སྟེང་གི་གཞུང་ཤིང་གཉིས་མཐོ་རེ། དཔྱང་ལྷུ་ཕྱི་ནང་
གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་ཕྲུག་གང་པ་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཤིང་བཞི་བཞི་སྣ་བསྒྲིལ་ལ་བཅོམས།
ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབང་བུ་དང་སྟོད་ཀྱི་གཉིས་མཐོ་རེ། སྨད་ཀྱི་གཉིས་འཕྲེད་རེ། ཁ་གཏན་ནི་
ཕྲག་སྟེང་དུ་གཉིས། དཔྱང་ལྷུ་ལ་གཉིས། འགབ་འདེགས་གསུམ་འོང་། སྟག་
པ་ཐམས་ཅད་ལྷུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་བཞི་མིག་ཏུ་དབུག །ཚེམས་ཕྱི་རྒྱ་གྲམ་ལ་ནང་གྲུ་བཞིར་
བཅོམ། ཁ་གཏན་འགབ་འདེགས་ལ་སླ་འཁྲིང་གདགས། དབང་བུའི་བར་གྱི་སྤྲ་མིག་ལ་
སྤྲ་ཕྲུང་པོ་བ་རིམ་སུ་བཅོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲོ་མོ་འི་གྲུ་ཆོད་བཅའ་
བ་ལ་ཕྱི་ནང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་གང་སོར་བཞིར་བྱ། གྲུ་ཁོགས་ལ་གྲུ་བཞིར་བསྐོལ།
སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབང་བུ་གཉིས་འཕྲེད་གང་། སྨད་ཀྱི་ཕྲག་གང་ཁ་གཏན་བཞི་འགབ་འདེགས་
བཞི་མ་དང་བཅས་སོ། །མཁྲིག་མའི་སྐྱོམ་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་འཛིན་གང་
ལ། དབང་བུ་བཞི་བཞི་འཕྲེད་རེ་རེར་བྱ། ཁ་གཏན་གསུམ་འགབ་འདེགས་གསུམ་སོར་
བདུན་སྤྲ་བཞི་བར་བྱའོ། །ཕྱུས་མོ་སྟག་མགོ་གཟེར་འགྲེད་བཅའ་བ་ལ། བརྒྱ་ཕྱི་ནང་
གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་རེ་འཕྲེད་རེ། དེ་བར་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་གསུམ་དང་སོར་
བཞི། ཁྲུགས་ཀྱི་མིག་གྲུ་བཞིར་བཅའ། སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབང་བུ་གཉིས་མཐེབ་རེ།

སྐད་ཀྱི་ཁ་སྟོམ་གྱི་དབང་བུ་གཉིས་འཁྲིད་དེ། བཀྲ་ལ་དབང་བུ་གཉིས་མ་དང་མཉམ་སོ། །
གདོན་བཞི་བྲེའུ་དང་ལྡེ། འགབ་འདེགས་བཞི་པ་དང་བྲུ་དང་མཉམ་མོ། །མཐིལ་ཤིང་
ལ་ལྷག་མགོ་སྒྲིགས་ལ། ཁ་སྟོམ་གྱི་དབང་བུ་ལ་བཏུག་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྣམ་མོ། །འགྲམ་
ལྷན་ཆེམས་འགྲེད་མ་བཅའ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ཞུང་ཤིང་བཞི་མཐོ་དོ་དོ། འགྲམ་ལྷན་ལ་
སྦྲག །འགྲམ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་སོར་བཞི་ཕྱིད་དུ་སོར་བཅུ་བཞི། མཐིལ་ཤིང་ཞེ་དང་བཤགས་
པ་ལ་མཐིལ་དང་མཉམ་པར་བྱ། འགྲམ་ལྷན་དང་མཐིལ་ཤིང་འཕལ་ཁ་བྱས་ལ་འབྲིང་པས་བཅམ།
ཟོལ་གོང་གི་ཁྲགས་ལ་ནམ་མཁའ་གཉིས་གཉིས་གདང་། གཞུང་གི་ཡོགས་ལ་དབང་དུ་གསུམ་
སྟེ། སྟོད་ཀྱི་ཁ་སྟོམས་ཀྱི་དབང་བུ་མཛུབ་རེ། སྨད་ཀྱི་དབང་བུ་སྨུག་རེ་བར་བྱ།
ཁ་གདོན་གསུམ། འགབ་འདེགས་གསུམ། རྡེང་ཁབ་དང་ནང་སྐྲགས་སུ་ལྡན་པར་བྱའོ། །
ཆད་དུ་བཤགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཀྱང་རིང་ཐུང་། ཤ་ཆེ་ཆུང་། སོར་སྟོམ་ཐབས་འཛོལ་
བ་ཡང་འོང་བས། རྫིངས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲལ་ལ་མཉམ་གྱིན་བྱས་ན་འཛོལ་མི་འོང་། །
བཅས་ནས་འཛོལ་ན་རབ་འབྲིང་མཐའ་མ་གསུམ་བཅས་ནས་བཞག་པས། མི་གང་མ་ཡང་གཞུག་
དུ་བདུབ་པོ་ཨིཊི། །སྒྲོམ་སྒྲིགས་བཅའ་ཐབས་ལ། ཕྱིད་ཚད་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཤིང་
དང་མཐུན། ཞེང་ཚད་ཐམས་ཅད་དབང་བུ་དང་མཐུན། ཁ་གདོན་འགབ་འདེགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
ཤིང་ཐམས་ཅད་ལེབ་མོ་ལ་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲགས་རྒྱུན་གྱིས་བཅེམས་ལ། ཤིང་ལ་བྲེར་ཁ་རིས་ཁ་
སྟོད། བླ་ཆེས་ལྷག་སྟོད། ག་གསུམ་རྩེ་སྟོད་པ་ཁེལ་གདོན། །ཁྱད་པར་དཔྱིའི་
སྒྲོམ་སྒྲིགས་བཅའ་བ་ལ། འཕོངས་ཐོག་ཐོག་པོ་ནས་བཀྲའི་ཕྱེད་སླེབས་པའི་འོག་ཤིང་ལེབ་མོ་
གཅིག་ལ་ཕྱིའི་ཤིང་གཅིག །ཚང་རའི་ཤིང་གཅིག་བཀྲའི་ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཤིང་བཀྲའི་སྨུམ་ཆ་
སླེངས་པ་གཅིག །བཀྲའི་ནང་ཤིང་དང་བཞི་པོ་དེ་འབྲིང་བས་སྒྲིག །དཔྱི་དང་ཚང་རའི་
ཤིང་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་བཅེམས་ཚང་རའི་ཤིང་ལ་སྐེད་པའི་ཤིང་གཅིག་བཅེམ། ཕྱི་ཤིང་དང་བཀྲ་
ཤིང་གཉིས་བཅེམས་ལ་ནམ་མཁའ་གདང་། བཀྲའི་སྟེང་དུ་ཁ་གདོན་གསུམ། འོག་དུ་
འགབ་འདེགས་གཅིག་གདང་། ནམ་མཁའ་དང་སྐེད་ཤིང་གཉིས་འཛིང་བས་མདུད་པ་ཏྲེའོ། །
དཔུང་བའི་འཕྲུལ་སྒྲིགས་བཅའ་བ་ནི། དཔུང་ཁང་ཀྱི་ཤིང་ལག་མཐིལ་ཙམ་པ་ནང་སྒྲོང་ངེ་བ་
གཅིག་གདང་། སོགས་ཁབ་སོགས་པ་དང་མཉམ་པ་གཅིག །གཅུད་ནོན་དང་སྒྲིག་ནོན་
སོགས་ཁ་རེ། བྲང་ཁབ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་ཁ་གཅིག །དཔུང་ཕྲུའི་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་དང་གདོང་གཉིས་
སུ་ཤིང་རེ་རེ། དེ་རྣམས་དཔུང་ཁབ་ལ་སྒྲིག །བྲང་ལ་མ་ནུ་ཁབ་བཅེམ། མཆན་
འོག་ཏུ་ཤིང་ལེབ་གཉིས་གཉིས་གདང་། སོགས་ཁབ་ནུ་ལབ་གཉིས་ལ་འགབ་འདེགས་གཅིག་གདང་།

སོག་པ་གཉའ་ནོན་གཉིས་དང་། ཟུང་ཁབ་སྦྱོང་སྐྱད་གཉིས་སུ་འབྲིང་པ་བདགས་ལ། མཆན་
འོག་ངོས་གཅིག་གི་འགེགས་ཤིང་དང་སྦྲག ། ཤིང་གི་ནང་ཐམས་ཅད་འབྲིང་པས་བསྒམ་མོ། །
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚག་ཚད་ནི། ཞ་རྫེན་ལ་བརྩམ་སྟེ་ཚངས་ཐུས་པའི་སྟེང་ནས་བསྐྱང་བས་ཤིང་ཅིར་
ཐུག་སློམས་དེ་ནོང་ངོ། །གྲི་མོའི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་བཅའ་བ་ལ། གྲི་མོ་འི་ཁང་བུ་སྐྱོང་
མོའུར་མཐིལ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ། སྟོད་དུ་ཤིང་བཞི། སྐྱད་ཤིང་བཞི་འབྲིང་ངས་སྦྲག་པར་
བྱའོ། །མཁྲིག་མའི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ། མཐིལ་ཤིང་དང་སྲུན་རྩེ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དང་
དབྱིབས་ལག་པ་དང་བསྟུན། མཐེ་བོ་འི་གཉའ་ནོན་དང་། མཐེའུ་ཆུང་གི་འགབ་འདེར་
གཉིས། མཁྲིག་མ་ལ་གཞུང་ཤིང་བཞི་དེ་རྣམས་འབྲིང་བས་སྦྲག་གོ། །སྒྲིའི་འཕྲུལ་
སྒྲོགས་ལ། འོག་ཤིང་ཆོག་ཆོག་བུའི་ཁོངས་སུ་གསེར་བུག་ཅན་གཅིག །ཚང་ར་དང་
ཕྱི་གཉིས་ལ་ཤིང་ལེབ་རེ། བརླའི་ཕྱི་ཤིང་སྐང་ཤིང་ནང་ཤིང་གསུམ་ནང་ཟུར་གྱི་གཅིག་དང་བཞི། དེ་
རྣམས་འབྲིང་བས་སྦྲགས་ལ་བསྒམ་མོ། །པུས་མོ་འི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ། སྐང་ཁབ་ནང་སྐྱོང་མོ་
ལག་མཐིལ་ཙམ་གཅིག་ལ། བརླ་ནི་སྐང་ཤིང་ནང་ཤིང་གཉིས། ཕྱིའི་སུལ་ནོན།
དཔག་ཤིང་གཉིས་དེ་ལྟ། དར་གདོང་ཕྱི་ཤིང་ནང་ཤིང་གཉིས་བྱིན་པའི་ཕྱི་སུལ་གནོན། བྱིན་
ཁབ་བཞི་ཚེམས་མ་གཅིག་དེ་རྣམས་འབྲིང་བས་བསྒམ་མོ། །རྐྱ་ཚིགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲོགས་ལ།
མཐིལ་ཤིང་མཐིལ་དང་མཉམ་པ་གཅིག །འགྲམ་ལྷན་གཉིས། པོལ་ཁབ་གཉིས།
རྟིང་ཁབ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཐོན་པའི་མགོ་ལྷ་བུ་བུས་ལ། དེ་ལ་ངར་གདོང་གི་ཤིང་ངར་
གདོང་ནང་ཤིང་། བྱིན་པའི་ཕྱི་ཤིང་། བྱིན་ཁབ་བཞི་ཚེམས་མ་གཅིག །དེ་རྣམས་སྦྲགས
ལ་འབྲིང་བས་བསྒམ་མོ། །འཕྲུལ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡང་ཤིང་ཚེ་ཆེ་ལ་ཁོང་གསེང་གདོད། ཀང་གི་ཤིང་རྣམས
སོར་བཞི་དང་གསུམ་གྱི་ཞེང་ཚད་དུ་བྱ། བར་དུ་སོར་གཉིས་གཉིས་འཛང་བར་བྱ། ཤིང་གི་གྲངས་བཤད་
པས་མ་འདུས་ན་ཤིང་གང་དགོས་གཞུག །ཤིང་ཅུང་ནས་ཉ་ཆོལ་པོར་སོང་ན་མི་བསྒོམ་པས། མངས
ནས་བར་ཆུང་ན་ཡང་མི་སློམས་པས་རིག་པས་དཔྱད་ལ་བྱའོ། །སྒྲོགས་རིགས་མང་ཀྱང་ལག་ལེན་
ལ། དབྱེ་སོག་པ་མཁྲིག་མ་གསུམ་ལ་འཕྲུལ་སྒྲོགས་འཛིན་པས་སོ། །གྲི་མོ་པུས་མོ་རྐྱ་ཚིགས་
གསུམ་ལ་སྦྲ་སྒྲོགས་འཛིན་པས་སོ། །བསིལ་སྒྲོགས་ནི། ནམ་ཟླ་དྲོ་དུས་ན་སྦྲ་སྒྲོགས་
འཆའ་བའོ། །དྲོད་སྒྲོགས་ནི་ནམ་ཟླ་གྲང་དུས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོགས་བཅས་ནས་སྤུའུ་ཡི་ནང་གཡོགས
གདོང་བའོ། །ཀ་ཤེར་སྒྲོགས་ནི་རྣག་ཆུ་འཛག་པར་གསེང་བུག་ཡོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐམ
སྒྲོགས་ནི་ཆུ་མེད་པར་བསྐུར་བའོ། །སྦོམ་སྒྲོགས་ནི་སྦོམ་ཙ་ན་ཁ་གནོན་འགབ་འདེགས་གཞུང་
ཤིང་གིས་སྟེང་དུ་འདོན་པའོ། །ཕྲོད་སྒྲོགས་ནི་ནང་དུ་འཇུད་པའོ། །སྦྲ་སྒྲོགས་སྒྲོམ་སྒྲོགས

གཉིས་ལ་སྦྱ་མའི་འཕོལ་ཚུང་གི་ནང་སྒོམས་གས་ཆེའོ། གཉིས་པ་ཁྲ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུས་པ་
ཆག་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་དང་། ཤ་སྒོམས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་དང་། སྲུལ་རྒྱག་གཅར་ལ་འདེབས་
པའི་ཁྲའོ། །ཅུས་པ་སྦྱོར་བའི་ཁྲ་ལ་རིགས་བཞི། ཁྲ་འཁོར་ལོ་གྱི་སྒོམས་ཅན།
ཁྲ་འབྲིང་བུ་ཁྱིང་སྒོམས་ཅན། ཁྲ་དབང་དུ་ཁྲེ་སྒོམས་ཅན། ཁྲ་སྟག་མགོ་གཟེར་ཅན་ནོ། །
འཁོར་ལོ་གྱི་སྒོམས་ཅན་བཤད་པ་ནི། བརྟ་ལ་གཞུང་ཞིང་བརྒྱད། ཁྲེར་བ་ལ་བདུག
དཔུང་བ་ལ་དྲུག །ལག་ངར་ལ་ལྔ། རིང་ཐུང་ཀང་དང་མཉམ། སྟ་གཉིས་སྐྱིད་པ་དང་
གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་བཙོམས་ལ། འཁོར་ལོ་ལ་ཉེ་ཁ་དབྱི་བཞི་གཏོད་ལ། དེའི་ཐོག་
ན་ཕར་འབྲིང་བུ་བཙངས་ལ་སྦྲད་སྤུས་འཁོར་ལོ་འི་ཕྲེན་པར་བསྐོར་ལ་བསྡམ་མོ། འབྲིང་བུ་
ཁྱིང་སྒོམས་ཅན་ནི་ཞིང་གི་བྲང་འདྲ། འཁོར་ལོ་རི་ཐད་ཀར་བུག་པ་གཉིས་གཉིས་ཕྲུག་ལ་འབྲིང་
པས་བསྡམ་མོ། །དབང་བུ་ཁྲེ་སྒོམས་ཅན་ནི། ཕྲོགས་བཞིར་གཞུང་ཞིང་གཉིས་གཉིས་
ལ། དབང་བུ་བཞི་བཞི་གདང་བ་བཞི་ཁྲུས་ལ། དེ་ལ་མཚམས་བཞིར་ཁྲེའུ་གསུམ་གསུམ་
གྱིས་བསྡམ་མོ། །སྟག་མགོ་གཟེར་སྒོམས་ཅན་ནི། གཡས་གཡོན་ན་མར་ཞིང་ལེབ་
གདང་། སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་འབབ་བན་གདང་། དེའི་སྟ་ལ་བུག་པ་ཁྲུས་ལ།
དེའི་མིག་དྲུག་ཏུ་ལྟག་མགོ་དྲུག་བཅུག་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྡམ་མོ། །ཤའི་སྒོམས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་
དེ་ཀ་དང་འདྲ། སྟ་གཉིས་སུ་སྟག་མགོ་རེ་ཁྲུས་ཀྱང་ཆོག་གོ །སྲུལ་རྒྱག་གཅར་ལ་
འདེབས་པའི་ཁྲ་ནི། མྱའི་གཡས་གཡོན་ཞིང་རིང་བར་གདང་། མའི་སྟེང་ན་མར་
མྱ་ལ་མ་སླེབ་ཙམ་པ་ཡས་གཅིག་མས་ཅིག་གདང་། དེ་ལ་དབང་བུ་བཞི་གདང་ལ། དེ་མྱའི་
སྟེང་དུ་གདང་། རྒྱབ་ཏུ་ཞིང་ལེབ་གཅིག་བདང་བ་བྲེའུས་བསྡམ་མོ། །གསུམ་པ་བྲི་
ཟླ་བཞི་སྟེ། རྒྱུན་ཅད་ཁ་འཛིན་གྱི་བྲི་ཟླ། མདེའུ་དབྱུང་བའི་བྲི་ཟླ། རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ་བའི་བྲི་ཟླ།
ཚོགས་མལ་བཅའ་བར་བྲི་ཟླའོ། །རྒྱུན་ཅད་ཁ་འཛིན་གྱི་བྲི་ཟླ་ལ། ཞིང་འཁྲིད་རེ་ལ་དྲུག
གམ་ལྔ་བདང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲིང་པ་བསྐོལ་ནར་བཅིང་། སྐོལ་མཚམས་སུ་ཐུར་ཚུང་
བསྐོལ་ལ་བསྡམ་མོ། མདེའུ་དབྱུང་བའི་བྲི་ཟླ་ལ། ཞིང་ལེབ་འཕྲུག་པ་གཅིག་ལ་སྐམ་པ་ཞོང་བའི་
བུག་པ་ཁྲུས་ལ་སླ་ཁར་གདང་། རྒྱབ་ཏུ་ཡང་ཞིང་གཅིག་གདང་། དབང་བུ་བཞི་སྟོད་སྨད་དུ་གདང་ལ་
སྟག་མགོ་གཞུག །དེ་ཀ་བཅུད་ལ་མདེའུ་དབྱུང་ངོ་། །ཁྲག་ཞོར་བ་རྒྱ་ཁྲིམ་བཅའ་བ་ལ། རྩའི་
ཡས་སོར་ལྔའམ་གསུམ་ཙམ་དུ་མདེའུ་མཉན་བག་འདག་གིས་སྨྲར། དེའི་ཁར་ཕྲིང་བ་གདང་།
དེའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་ལ་ཞིང་ལེབ་གདང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཡོན་ན་མར་ཞིང་གདང་། རྒྱབ་
དུ་ཞིང་ལེབ་ཆེ་བ་གཅིག་བདང་ལ་སྟག་མགོས་བསྡམ་མོ། །ཕྲུས་མོ་འི་ཚོགས་མལ་བཅའ་

བདེ་ཁྲི་ཐྲེ་རི། འོག་ཞིང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲགས་བྱ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཞིང་ཡིབ་
ཀྱི་སྐོར། མཐིལ་ཞིང་བརྩུག་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཀང་པ་བཞག །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་ལས་ལག་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་བཀོད་པའོ། །
དེབ་ཚིངས་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཨིཏི། ། ། མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཆེན་འདི། །
སྔོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བཞུགས་དུས་སུ། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
དེར། །ལྟ་ན་སྡུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །
དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
ཡི་ཞུས་ལན་མཛད། །སྟོད་པའི་བདག་པོ་དྲང་སྲོང་གིས། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླེགས་
བམ་ལ། །བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་ཞུན་མས་བྲིས། །ཟ་འོག་ཏི་ན་རིས་ཀྱིས་གྲིལ། །དེ་
སྟེང་དར་མེན་ཞལ་ཟས་གྲོལ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དང་། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་
ནུ་གཉིས་ལ་གདད། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཤེས་དེས། །ནམ་སོ་སྐྱེས་དང་ཐང་ལ་
འབར། །ཀང་གཉིས་སྤྱོད་དང་འབྲོབ་སྐྱོང་བུ། །མི་བཞིན་འཇུག་དང་ལུག་སྣ་དང་། །
གྱི་སྐྱེགས་སྣ་དང་མདའ་ཡི་མཆོག །ལན་ཚྭ་འི་ལག་དང་དཔལ་ལྡན་འཕྲེང་། །དཔལ་
ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཉི་མ་གླ་བའི་སྙིང་པོ་དང་། །གླ་བའི་འོད་ཟེར་
ལ་སོགས་པའི། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱུད། །སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས།།
སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ་བརྒྱུད། །ཀླུ་སྒྲུབ་གླ་བ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་པ་གོལ་
ཉིད་ལ་བཤད། །དེ་ཡིས་ཁ་ཆེ་ཟླ་དགའ་ལ། །དེ་ལ་བཻ་རོ་ཙ་ནས་ཞུས། །ཁྲི་
སྲོང་ལྡེ་བཙན་ཁོང་ལ་གདད། །མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དེས། །བསམ་ཡས་དབུ་
རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱི། །བར་ཁང་ཀ་བའི་ནང་དུ་སྦས། །དེ་ནས་འདོད་ལྷའི་ཞག་གསུམ་
ནས། །གྲྭ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱིས་བཏོན། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་བདག་པོར་གྱུར། །
དེ་ལ་དབུས་པ་དར་གྲགས་ཀྱིས། །གསེར་གཡུ་རྟ་ཁྲབ་ཡོན་གྱིས་བླུས། །དེ་ལ་འཚོ་
བྱེད་དཀོན་སྐྱབས་ཀྱིས། །དུག་དམར་དཀར་ཆེན་ནམ་མཁའ་གསལ། །བསིལ་ཁལ་སྟོང་
དང་སྟོན་ནས་ཕུལ། །དེ་ལ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡིས། །ཀླ་སྟབ་བཅས་པའི་རྟ་པོ་དང་།།
རྒྱས་པ་འབུམ་གཉིས་ཕུལ་ནས་ཞུས། །དྲང་སྲོང་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེས། །དོན་གྱི་

ཁོ་ག་དབུབ་སྟོང་ཕྲན་མཛད། །བསྒྲུས་དོན་གཞུང་ལ་ས་མཚམས་སྦྱོ། །དཀའ་འགྲེང་
འབྲུ་འགྲེལ་ཡིག་ཆུང་བཀོད། །མ་ཚང་གཞན་འཕྲུག་གཞུང་ལ་བར་བསྡེབས། །གཞན་ལ་
མ་སྨྲིལ་ཡིད་དམ་མཛད། །འཛམ་བུ་གླིང་དུ་གྲགས་པ་ཐོབ། །ཁོ་བོ་ཅ་མཚམས་སྨྲས་
པའི་བུ། །རྟེན་ཆ་ར་བདག་འདྲ་ཡིས། །དཔོན་ཁོང་གི་སྐན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས། །
མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་པ་སྐྱེས། །ལམ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན། །ཞལ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །ཡོངས་སྤྱོད་འབུལ་ནོར་མི་ཆེ་ཡང་། །ཕ་ཞིང་དུ་
བཅོངས་ནས་ཕུལ། །ལུས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བླ་མ་ཅི་གསུང་བཀའ་
མ་གཅག ཚིག་དོན་སྙིང་ཁམ་མི་ཆེ་ཡང་། །གཡེལ་འཕྲུལ་མེད་པར་ལོ་གསུམ་བསླབས། །
རྒྱ་ཕྲེད་སྐད་གྲོང་བསྒོད་དུས་སུ། །གདམས་པའི་ཚ་བ་མ་ཆོད་ཀྱང་། །ལན་ཅིག་སྐྱོན་
ལམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་གནང་། །ཟབ་ལྷག་མེད་པའི་དབུ་
དབྱུང་བཞེས། །ཉང་སྟོང་བརྒྱུད་པའི་བྲིན་རླབས་མཛད། །ཚིག་བརྒྱུད་རྒྱུན་མི་གཅད་
པའི་ཕྱིར། །ད་རེས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ད་ཡང་མི་སྤྱོད་གཏེར་དུ་སྦོད། །
མཆེད་གྲོགས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར། །ཕག་དུ་ཡིག་ཆུང་ཟིན་བྲིས་ཐོབ། །ལོ་སྐོར་གཅིག་
ཏུ་གསང་ཐུབ་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་གསུང་། །གསུང་བ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་བྱས། །
རེས་འགའ་རི་བོ་ཞི་རྩེ་ལ་བྲིས། རེས་འགའ་གྲོག་པོ་འི་ཕུགས་སུ་བྲིས། །རེས་འགའ་ཞིང་གསེབ་
ཙིག་ཕག་བྲིས། །དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ན། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་རྟ་ལོ་ལ། །གཡས་
རུ་དཔལ་སྣར་ལྷ་ཁང་དུ། །ཕྱི་མོ་ཟིན་བྲིས་དཔེ་ལ་བཤུས། །སྨོན་ཅན་ཐོས་ཆོར་
མཐོང་བ་མེད། །ད་ནི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་བར་ཤོག །
མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་དེ། །རིག་པའི་ཞེ་ཡིས་ལགས་པ་འདྲ། །དངོས་རང་
ཡོད་ལས་སྐྱེས་སམ་སྤྲུལ། །ཚེ་རབས་ཀྱི་བླ་མ་ཡིན་པར་ངེས། །ཐམས་ཀྱིན་སྐུ་
དྲིན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །མི་བརྗེད་དུས་གསུམ་གཙུག་ཏུ་ཁུར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །དཔོན་ཁོང་ལ་བུ་སློབ་གྲངས་མང་ཡང་། །སྐུ་ཚེ་འདི་སྟོད་ལ་གྲགས་པ་རེ། །
རྗེས་མདའི་བྱང་སྨན་དགེ་ལེ་ཡིན། །ཆེ་འགྲན་དཔོན་ལ་ཉེར་བྱེད་ནས། །གདམས་པ་
འདི་ཡི་ཟད་མ་ཆོད། །ཉིང་སང་གྲགས་པ་ཙ་ལ་བྱེད། །སྐུ་ཆེའི་བར་དུ་གྲགས་པ་དེ། །
ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཨ་ཆོས་ཡིན། །བརྒྱུད་པའི་རྩ་འགྲེལ་གླིག་གླིག་ནས། །གདམས་པ་འདི་
ཡི་ཟད་མ་ཆོད། །ཉིང་སང་གཞུང་བཤད་གང་ལ་བྱེད། །སྐུ་ཆེའི་སྨད་དུ་གྲགས་པ་དེ། །
ཤུབ་ཀྱི་དགེ་བཤེས་རོག་ཆུང་ཡིན། །རིགས་བརྒྱུད་ཆེ་ས་འཛིན་འཛིན་ནས། །གདམས་པ་

འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །དེང་སང་འཁོར་ལ་ཅི་ཡིས་སྐྱོང་། །ཕྲོག་མར་དུས་མེད་བསྐྱིལ་བ་
ཡིས། །སྲུས་པོ་གཉིས་དང་དཔག་པ་གཉིས། །དཔོན་སློབ་ཀོ་འདྲིས་ཁྱེར་ཁྱེར་ནས། །
གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །དེང་སང་ད་སློབ་ཅི་ཡིས་སྐྱོང་། །ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་
བུ་སློབ་རྣམས། །ལ་ལ་སྡིག་ཕྲོག་སྣ་རེ་སློབ། །ལ་ལ་སྣང་ཚོད་གཅེས་པར་འཛིན། །
ལ་ལ་རྩད་གཅོད་ནན་ཞུས་བྱེད། །ལ་ལ་བྱུང་ཚོད་ཡིག་སྣ་སྐྲུབ། །ལ་ལ་བཟང་མེད་སྟོང་ལོག་
བྱེད། །ལ་ལ་ལག་ལེན་བསྟུས་ནས་འགྲོ །ལ་ལ་གཞུས་དང་དགད་འཁྲོ་བྱེད། །
ལ་ལ་དོན་མེད་སྟུང་(ལྟོང་ལྟང་)སྟེང་བྱེད། །གདམས་པ་འདི་ཡི་རྩད་མ་ཆོད། །ཁོང་དེང་
སང་ནད་པ་ཅི་ཡིས་གསོ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ཡི། །གདམས་པ་ཐོབ་པ་
ཨ་ཕོ་ཙམ། །གཡུ་ཐོག་བཀའ་བབས་བདག་ལ་བབས། །འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་བྱོན་ཡང་
ཀྱང་། །སྨན་དཔྱད་ཞུ་རྩ་མེད་དམ་སྨམ། །བདག་སྨན་གྲགས་བསོད་ནམས་མི་དགོས་དེ།།
བླ་མ་དྲང་སྲོང་དངོས་དང་མཛལ། །གདམས་ངག་མི་ཚའི་ཀ་ཐབས་མེད། །བུ་སློབ་ཕྱིར་
ཕྱིར་གྲགས་དེ་མཆིས། །རྒྱུད་འདི་གང་ནས་ག་རུ་སུ་འཆད་པ། །མི་དང་ཡོན་དན་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དྲོ་བར་མ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །སྨན་གྲགས་ལོངས་
སྤྱོད་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཙ་མཆམས་སྲུམ་པ་རྫཱུ་ན་ཙྪ་ར་ཏི། །ཁྲིམ་ཕྱོགས་
འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ལ། །བདུད་རྩི་ཚིག་གསུམ་གསེར་དུ་བཞེས་པ་ཡི། །ཡོན་
ཏུ་གསོ་རིག་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཕུལ། །དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །སྨན་
པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཚོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདི་གཏད་པར་གྱིས། །དེས་
ཀྱང་མཉེས་པའི་ཡོན་གྱིས་མི་བླུ་ན། །སྤྱིན་པར་མི་བྱ་དམ་པར་འཛིན་མི་འགྱུར། །དེ་
སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལས་གསུང་པ་བཞིན། །ཁྱེད་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ལྡན་པ་དང་། །གཏད་
པའི་སྣོད་དུ་ལྡན་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །གསོ་རིག་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན། །འདི་
ནི་མེ་ཏོག་ཨུ་དུམ་བཱ་ར་བཞིན་དཀོན། །ནོར་བུ་རིན་ཅན་ལྟ་བུར་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །འདི་
དང་མཇལ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་བར་ལྡན། །སྨན་བླ་དྲང་སྲོང་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པ་ཡིན། །སྔོན་
གྱི་ལས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སད་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་བདག་པོ་ཐུབ་ཅིང་འཛོམ་པ་ཡིན། །སྟོང་
ཐུན་ཞོད་ལ་བུ་སློབ་ཤེས་རྒྱུད་ཁྲོལ། །ཆོས་སྨན་སྒྲོགས་ལ་སྐྱེ་བོ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད། །གདམས་
པ་གསོངས་ལ་རང་གི་རྟེན་ནོར་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ཐག་སྐྱབས་མགོན་མཛོད། །རྒྱུ་
དྲུག་ཚོགས་པའི་སྟོད་ལྡན་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་། །གསེར་གཡུ་དྲ་ཁྲབ་མཉེས་པའི་ཡོན་ཕུལ་ན། །བཀའ་
རྒྱ་དམ་བཅའ་མཐའ་དང་བཅས་པ་སྦྱིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མི་སྦྱིན་བཀའ་རྒྱ་གདབ། །མི

ཉག་རི་སྤྲང་ཀོ་ཆུང་བ་དང་བཞི། །ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་ཞེན་ཏུ་སྨོས། །ཡོངས་
སུ་འཕེལ་ན་རྒྱལ་པོ་སྟོན་མང་འདུ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་མང་མངའ་ཐང་སྲིད་རིག་ཆུང་། །སྟར་ཕྱུ་
ཞིང་ལ་ཞོར་བས་ཞིང་གི་ག་ཞེད། །ཀུན་གྱིས་ཞེས་ན་མཁས་ང་སུ་ཡིན་ཅེད། །ཁམས་
པའི་སློབ་མ་གཡག་གན་བདག་པོ་འདུ། །རང་ལ་དགོས་པའི་ཚོང་ཐབས་གཅིག་ཡོད་ནས། །
དེ་ནས་གཡག་དེ་ཞི་དང་མ་ཞི་མེད། །དེ་བཞིན་ཟས་ནོར་ཁ་འཛམ་འདྲེད་དེ་ཡིས། །གདམས་
པ་ཐོབ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་མ་ཉམས་ཁོ་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཁམས་པའི་རིགས་ལ་ཞེན་དུ་གསོངས། །བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་བདབ་པ་བཞིན། །སྨན་བླ་དང་
སྡོང་རང་སེམས་དབང་དུ་ཚུགས། །བཀའ་རྒྱུ་འདས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བརླག །བཀའ་
རྒྱུ་ཐུབ་ན་བསོད་ནམས་སྨན་གྲགས་ཐོབ། །འདོད་རྒུ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །
བདག་གི་ས་རྒྱུད་འདི་ཁྱེད་ལ་གདད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་གསོ་རིག་རྒྱུད་འདི་མགོ་ཛིན་ནས། །
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་ཀང་གཉིས་དཔལ་དུ་ཞོག །དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་རྩ་གང་བྱུང་བ། །
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །དང་པོ་བདག་ལ་དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱ་བདབ། །
ཕྱིས་ནི་སྲུས་པོ་ཆེ་སར་འདོན་པའི་སློངས། །བདག་གིས་སྲུང་གཅིག་ཐུལ་བས་སློབ་དཔོན་མཉེས།།
དེ་དུས་སྤྱི་བདེར་སྤྱོད་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ།། ||ཨེ་མ་ཧོ། རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་ལགས། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཛི་ལགས། །དངོས་
རང་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ལགས། །
བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཁོ་བོ་ཟིན་པ་ལགས། །སྨོད་ལྷས་བདག་ལ་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཕྱི་བདེ་བ་གྲུབ་ཞར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
ཁོ་བོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འབུམ་མེ་ཁྲ་དཔོན་ལ། །གསོ་
རིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཆད་པ་དང་། །མན་ངག་རྒྱུད་དང་ལེའུ་བཅས་པ་འབུལ། །ཁྲ་
དཔོན་གཉིས་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཐུགས་ལ་ཚངས་ལ་ཉམ་ཐག་སྐྱབས་མགོན་མཛོད།།
སྨོད་མེད་རྣམས་ལ་སྤེལ་དུ་མི་འཚལ་ལོ། །བཀའ་རྒྱ་བདབ་ལ་གོང་མ་དབང་དུ་ཚུགས། །
བཀའ་རྒྱ་ཐུབ་ན་གསོ་རིག་མགོ་ཐོན་དེ། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།།
བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་བསམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
ཤོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། །
བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལགས་སོ།། ||མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །རྩའི་སྤྲ་སྤྲུལ་མེད་ཐབས་མེད་པ་བཞུགས། །

༄༅། །སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་ཡི་སྤྲ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་གི་མན་ངག་
ལ། དང་པོ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་སྤྱན་གསུམ་གྱི་རྩ་སྤྲ་སྤྲུལ་བར་འདོད་པས། གནས་ཡིད་དང་
མཐུན་པར་མཚུལ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་
བྲི། དེའི་གེ་སར་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟག་པ་ལ་བྱས་པའི་བུ་ཆུང་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གཞག །
རི་ལ་དར་དཀར་གྱི་རས་ཀ་བསྐོན་ལ། སྨན་སྣ་ཚོགས། །དར་སྣ་ལྔ། ཨ་རུ་
ར་གསུམ། །རྩ་འམ་ཀང་གི་གླིང་བུ་གཅིག་གཞག་གོ །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་
བསམས་ལ། །དེའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་གཡས་སྨན་གྱི་ལྷུང་བཟེད།
གཡོན་སྨན་གྱི་གླིང་བུ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསྒོམ། དེ་ནས་
བདག་གི་མདུན་དུ་སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད། གཡས་གསུམ་ན་གླིང་བུ།
གཡོན་གསུམ་ན་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་བསྣམས་པ། །དེ་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྔགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཟླའོ། །ཨོཾ་ཙ་མུད་ཏ་ཧྲི་ཏ་སྭ་མ་ཡ་
དྷན་སྭོ། ཨ་མ་ཙོ་ར་དུ་མ་ཙོ་ར་ཧྲི་ལ་ཕོབ། སྤྲིད་པ་ཤོད་སྤྲིད་པ་སྟོན། མ་མ་
ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ། མ་མ་ཤ་ཤ། མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་། ཧྲི་མ་མ་ཧྲི་ཨུ་ཧྲི་ཨུ་ཛ། །སྤྲིད་པ་སྟོན། ཞེས
ཁྲི་ཚོ་གཅིག་བཟླས་པས་ང་ཡི་ཅི་བྱ་ཟེར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱུ།དང་རྐྱེན་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་སྒྲ་ལྷང་
ལྷང་བ་འོང་ངོ། །དེ་འབྱུང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་བང་ཆེན་པའི་ལག་པའི་རྩ་ལ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ།
སྔགས་འདི་ཞག་གསུམ་དུ་བཟླའོ། ཨོཾ་སེ་ཏི་ཀུ་རུ་སིག་མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛ། ཞེས་བདགས
ལ་བཟླའོ། །དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་བསམ་པ་ཤེས་ཏེ་འོང་ངོ། །དེའི་
དུས་ན་སྔགས་འདི་བདགས་ལ་བཟླའོ། །མ་མ་ཙ་ཀྲི་ཙ་ཀྲི་ཏྲི་(མ་མ་ཙ་ཏྲི་ཙ་ཏྲི་ཏྲི་ཨུ་སྭཱ་ཛཿ
འདུག།) ཨུ་སྭ་ཞེས་བདགས་ལ་བཟླའོ། །དེའི་དུས་ནད་གང་ཡིན་བྲལ་གྱིས་དྲན་དེ་འོང་ངོ། །
སྙངས་ཀྱི་ཐོས་ཏེ་འོང་ངོ། །དེ་ནས་སྔགས་གསུམ་གྲིལ་ལ་ཞག་གསུམ་བཟླའོ། །

དེའི་དུས་ན་ཙ་ལྟ་བ་དང་མོ་འདེབས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱིང་གིས་དྲན་པ་དང་། ཉ་བས་གྲོས་དེ་འོང་ངོ། །
དེ་ནས་ཞིང་སྟག་པའི་མི་ཚང་དང་། ཛམ་ཚེ་གྲོལ་ལ་གོང་ཁག་ཏུ་གཞུག །ཉིན་རེ་ལ་
ཕྱུགས་གསུམ་གྲིལ་ལ་སྟོང་ཚོ་རེ་མ་ཆག་པར་བཟློའོ། །ཙ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཨ་ཙ་ར་ལ་བག་ཙམ་
རེ་བཞར་ལ་མེ་དུ་བ་མེད་པ་ལ་བསྲེག །ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཟླས་ལ། བང་ཆེན་
པ་དང་། །པ་མ་བུ་ཚ་ཁྲོ་དང་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཙ་བདུན་དང་། ནད་
གཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། བསོས་མི་གསོས་དང་། ཅི་ཕན་ཅི་གནོད་ཐམས་ཅད་སྟོན་
ཅིག་ཅེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཙ་ར་མ་ཟད་
ཐར་དུ་ནད་ངོས་མི་ཟིན་མི་སྲིད་དོ། །ཉ་བར་དཔལ་དུས་སྟེར་པ་སྟོན་ན། སྟག་པའི་
མི་ཚང་ལ་བཞར་དེ་བསྲེགས་པས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བཟླས་པ་འདོད་ན་ཛམ་ཚ་ལ་
བསྐུར་རོ། །ཨ་ཙ་ར་ཟད་ནས་མ་མཐོང་ན་ཡང་བསྐུར་ནས་བསྐྱབ་བོ། །སྨན་གྱི་ལྟ་
མོ་སྤྲུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙ་ཡི་སྤྲ་སྒྲུབ་རྫོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་པི་རོ་ཙ་ནས་རྒྱ་ནག་
ཡུལ་ནས་བསྒྱུར། ཀླུ་པ་མངོན་ཞེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལགས།། ༎ཐམ་ཟེ་
མཚུ་ནག་མ། གསང་བ་ཡིད་ཀྱི་ཙ་སྒྲུབ་འདི་ལ། གསང་ཏེན་དུ་ཏ་ཟ་ནག་གི་ངོ་མ་གཡས་
བསྐོར་བྲུས་ལ་ཏ་ལྷག་གཡས་སུ་གདགས། སྒྲུབ་རྫས་ལ། ཆེན་(མི་ཁྲི་ཏ་བོང་།)
པོ་བཞིའི་ཤ། བསེ་ཡི་དྲི་ཆེན་(སྲི་མོང་སྤུ་ཤུད་ཕྲ་སྦྲུད།) བཞིའི་ཤ། ཁམས་པས་མགོ་
བསྒྲུས་(སྐྱིན་པོ་ལ་)ཐམ་ཟེའི་གཟུགས་ཕྱུག་གང་བ། མཚུ་ཞལ་སྤྱི་ཡལ་ལེ་བ་གཅིག་བྲུས་ལ།
(གཡམ་པ་སྦྲོན་པོ་འི་གླུ་བཞི་པའི།) མཐུལ་གྱི་སྙིང་དུ་ (ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ།) གཞུག།
དྲིའི་ (བཟང་དུག་ཙ་རྟན་སྨ་རྩི།) ཚུ་ (གཟུགས་དེའི།) གཡས་སུ་གཞུག །མི་ཁའི་
གདོར་མ་ (སྦྲང་མ་སྨན་མ་ཀྱུང་མ་ལ་བྱ།) གཅིག་གཡོན་དུ་གཞུག །ལྷོ་འི་སྒོ་ང་གཅིག
(ལ་བདག་སྐྲ་སྐྱོ་ཀ་ལས་མཁས་པར་ཤོག་ཅེས་བྲི།) མདུན་དུ་གཞུག །ཕྱུགས་འདི་ (སྨྲ་
བཅད་བྲུས་ལ།) ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །ཨོཾ་གར་བ་གར་བ་སྦྲོ། ཤ་རི་ཤ་རི་ཕྱོ།
ཚུ་གུར་མིག་གི་གོ་སོལ། མཐོང་བ་ལྷའི་ཡུལ་སྟོན། ཐམ་ཟེ་མཚུ་ནག་མ། ཞུང་
ཞུང་། ཏུག་ཏུག །མིང་པོ་འི་ལས་གྱིས་མ། ཞག་ལྔ་ནས་ (སྔ་ཚོགས!)
རྟགས་འོང་བས། མ་ (ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ།) འཇིགས་ཤིག །ཞག་བདུན་ (དམིགས་
པ་གསལ་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་ན།) ནས་དངོས་སུ་འོང་། འབྲིང་རྨི་ལམ་དུ་འོང་།
མཐར་མ་ཡིད་སྣང་དུ་འོང་། ཙ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་སོར་མོ་དྲུག་པོ་ལ་ཕྱུགས་བདུན་བཏབ་ནས་བལྟས་
པས། ཉ་བར་ (རབ་ཏུ།) སྟོན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཁྲལ་གྱིས་གསལ་བར་འོང་ངོ། །

ནད་དང་གདོན་དང་ངོ་མཚར་གྱི་རྫ་བདུན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་འི་རྫ་ (ནམ་ཅིག་དུ་
(མནའ་མི་སྐྱེལ།) སྐྱབ་འདི། །སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་
བསྒྱུར་བ་ཡིན། །གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ཐུགས་དམ་མོ། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་རྫ་
བདུན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ས། སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྫས་སུ་བཞག་པའོ།།
འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས་ལ། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་འི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ཐུར་
འཛོམ་པ་ཅིག་ལ་རབ། དེ་མིན་ཡང་ཟླ་སྟོད་རྒྱལ་ཐུར་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཉིན་སྐྱབ་པའི་སྔ་རོལ་
ཆུ་གཏོར་དང་བགེགས་གཏོར་མང་དུ་བཏང་། །མི་ཛ་བོ་འི་བརྒྱད་པའི་བཞིན་དུ་བྲ་ནག་གི་སྨྱུ
བོ་འི་ཊ་མ་ལ་བྲུ། རྡོ་ཕ་ལྷང་ལོང་བུ་ལ་མཚལ་དཀར་གྱི་རྡོ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བྲིས་པ་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་སྙིང་གར་གཞུག །མཚམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བྱས་ལ། མི་དང་གདོང་མི་
འཕྲད། ངག་གཅད་པར་བྱ། ཕྱིག་ལེ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་། ཤ་ལམ་དང་ལྷས་
ཚོ་འཕྲུ་མ་ཙེ་བྱུང་ཡང་སྔ་བས་ཀྱིས་བདབ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ཁྲོས་ཞེན་མི་བྱ། ཡིད་
ཆེས་དང་དུང་མོས་ཆེ་བར་བྱ། སེམས་མ་ཡེངས་བར་གཟུགས་བརྟན་དེ་བྲམ་ཟེ་མཚོ་ནག་མ་དངོས་
རང་དུ་བསམས་ལ་ཐུགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲང་། ཉུབ་མོ་གཏོར་མ་འབུལ། ཉི་ཚབ་
གཏོར། ནམ་ལ་དམོད་བརྩུགས་ལ་གཏོར་རོ།། །།ཨི་ཐི།། མངྒལཾ།།

༄༅། །ཤྲིཧུ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། ཧ་རྣམ་པ་ལྔ། མན་ངག་གསུམ། རྒྱུན་གཉིས། འཚོང་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་ཧ་ལྔ་ནི། ས་ཧ། གནམ་ཧ། བར་ཧ་དང་གསུམ། བསྲུམ་པའི་ཧ་དང་། གསང་བའི་ཧ་གཉིས་ཏེ་ལྔའོ། །མན་ངག་གསུམ་ནི། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་རྗེས་སོ། །རྒྱུན་གཉིས་ནི། རང་གི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་སོ། །འཚོང་གསུམ་ནི། གདོན་གསོ་བའི་འཚོང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཚོང་། སྨན་གྱི་འཚོང་དང་གསུམ་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ། གུ་ལུ་གདོན། ཆུ་གཏོར་གཏང་། ཚང་གླུད་གཏང་། གསེར་སྐྱེམས་གཏང་། བདེན་པ་བདར། ཞི་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་གླངས་ལ་མཚལ་བྲི། པདྨ་འདབ་མ་བཞི་བྲི། ལྟེ་བ་ལ་དཔལ་རྡོར། ཤར་དུ་གནམ་ཧ་བཞོས་བུ་གསུམ། སྨུག་མ་ཚིགས་ལྔ་པ་ལ། རླ་གཡུ་དར་དཀར་དང་ཞོག་བུའི་གདུགས་སྲུ་བཙས་ལ་གཞག །སྐྱོར་གདམས་པའི་ཧ། མི་ལུས་གླང་མགོ་ཅན་གྱི་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་བཙུག་པ་གཞག །ནུབ་ཏུ་ས་ཧ་ཁམ་སྐྱིང་ཁ་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོ་འི་རྫས་དར་སྣ་དང་། སྟག་རས་གཟིག་རས་དང་། ཕ་ལྦང་ཆེ་ལོང་དང་། སྲིན་མོ་འི་རྫས་ཐ་རམས། ཤ་རམས་དང་། ལྷོ་ཕྱེ་དང་། དཔལ་ཏྲིག་དང་། གླུའི་རྫས་དཀར་གསུམ་དངར་གསུམ་དང་། ཙི་སྨན་རྣམས་བླུག་ལ། འཁོར་ལོས་ཁ་བཅད་ལ་གཞག །བྱང་དུ་བར་ཧ་ནི། ཧ་ཐོད་ཀྱི་ཡ་ཀན་ལ་ཡིང་ག་བྲིས། དཔྲལ་བར་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་ལ་གཞག །གྲྭ་བཞིར་སྨན་ཕུད། རཀྟ། ཚོ། ཐབ་པའི་རྫས་གཞག་གོ། དེ་ན་ཞག་ལྔ་བདུན་དགུ་བསྒྲུབས་ལ། བསྲུམ་པའི་ཧ་བྲིམ་ཚར་མནན། ས་ཧ་མལ་འོག་ཏུ་མནན། བར་ཧ་ཤར་གྱི་སློ་སྐར་དུ་གཞག །གནས་ཧ་དང་ཐབ་རྫས་ཕྱང་ཧ་ཉལ་སའི་ཁྱིམ་དུ་ལྡིང་དུ་གཞུག་གོ །དུ་ཚེ་བྱུང་ན་གནམ་ཧའི་བཞོས་བུ་གསུམ་པོ་སྟོམས་ལ་གདང། བསྲུམ་

པའི་ཏ་ལས་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན་ལ། ཡང་དོང་པོ་གཞུག །བར་ཏུ་དེ་རང་གི་མདུན་དུ་
བླངས་ལ། འགུགས་ (ཕིང་ག་ལ།) འདྲེན་བྱས་ལ། བྲབ་གདབ་བྱ། ཐམས་
ཅད་སྒྲུགས་ན། གྲུ་སྲ་གྲོ་གསུམ་ལ་གཟུགས་ལྷ་བྱས་ལ། སྙིང་གར་སྲོག་ (ཨོཾ་མ་ར་
ནས་སྭཱཧཱའི་བར།) སྙིང་བཙུག་པ། འབྲུབ་ཁང་དུ་མགོ་མཛུབ་ལྷག་ (ཕྱུགས་རིལ་གྱི།)
ལ་གཙུན་ནོ། །འཚུན་པ་དང་སྨན་གཏོར་བཞོས་བུ་བདང་ལ་བྲུ་ (ཤར་གྱི།) ཤུ་ཁང་
གཞག་གོ །ཧེས་ཀྱི་ (ཏ་འགྲོལ་བ་) ཚིག་ལ། བཞོས་ (དམ་ཏའི།) བུ་གསུམ་
ཁང་ཐོག་དུ་གདང་། ས་ཏ་བྲུང་ཕྱོགས་སུ་མནན། བསྐམ་པའི་ཏ་ལས་རྒྱ་གྲམ་དུ་
མནན། བར་ཏ་དང་། ས་ཏ་ཤར་གྱི་རི་ལ་བསྐྱུལ་ལོ། །གླི་གཡུ་མཁན་པོ་བྱ།
སྨྱུག་མ་རྟེན་དུ་བཙང་ངོ་། །རྒྱན་གསོལ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཕྲུད་དང་དུང་
གླུད་གདང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་རིམ་གྲོ་གང་ཐོག་བྱེད་དུ་གཞུག །འཚང་གདགས་པ་ནི།
འབྱུང་པོ་འི་གདོན་བཅུ་གཉིས། (གསོ་བ་དང་།) རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་བྱ། སྨན་
དབྱུད་གང་དགོས་བྱའོ། ཨོཾ་ཤྲི་མ་ཏ་ (ཡི་དམ་དུ་ཏ་མགྲིན།) ཏ་ཀྲིད། བཛྲ་ཀྲོ་
ད་ཏ་ལ་བྲྀ་ལྷ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏེ་ཛ་ཧྲུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ར་ (སྲོག་བདག་གི།) ཕྲ་མ་
ར་ཙ། ཙིནྟ་པ་ལི། ཨ་བི་ས་མ་ཡ། ཕྲིབས་ཕྲིབས། དུན་དུན།
ཏི་ནན་ཏི་ནན། ཏི་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་སྭཱཧཱ། སྲོག་སྔགས་དེ་བསྙེན་པའོ། །ཨོཾ་
བཛྲ་དུན་ཤྲོ། ཡབ་ཤ་དེག་ཏ་ཛ་ཛ། ས་མ་ཡ་སྤྲྀཾ། བཛྲ་ཙན་ཌ་སཏྭ་དུས་དག
ད་ཀ་ཏ་ན་ར་ཏ་པ་ཙ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་རེ་ཤ་ (མའི་བཟླས་སྔགས།) ཏ། ཤ་ཤ་
ཕྲ་མ་ཙུ་ཏ། ཁྲ་ཀ་ཁྲ་ཀ། ཤ་པ་རི་གི་ (བཞོས་བུ་གཏོང་བའི་སྔགས།) བར་བྱའོ།།
བྲབ་པ་དང་བསྐྲད་པ་ལས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་ (ཐམས་ཅད་དྲིལ་བས་སྔགས་རིང་། སོ། །བསྙེན་པ་དང་
སྒྲིལ་ལོ། །ཨེ་ཀ་དུ་ན་ (མནན་སྔགས། ནྲྀ། ས་ཀ་དུ་ན་ནྲྀ། ཡ་མ་དུ་ན་ནྲྀ།
ར་ཙ་དུ་ན་ནྲྀ། མ་ཏ་དུ་ན་ནྲྀ། ཉ་ག་དུ་ན་ནྲྀ། ཛ་དུར་སྙིང་དུར་ནྲྀ། ཚུང་སྲི་
ཚུང་འདྲེ་ནྲྀ། བསྙེན་པ་ལ་སྲྀ་ལ་ཡ་མནན་སྔགས་སོ། །བསྙེན་པ་ལ། ཤ་པ་ར་གིང་ཀ་ར་སྲོ།
ཅེས་བདགས་པས་བཞོས་བུ་གདང་བའོ། བཅོ་ལྔ་ (ཨོཾ་ཁ་རི་ནས་ཀུ་ད་ཡན་ཆད།) པ་མའི་སྔར་སོ། །
མནན་པ་བྱེད་ཙ་ན། མནན་སྔགས་ཁྲི་བཟླས་ལ། དེ་ནས་སྔགས་ཟློས་ཀྱིན་མནན་ནོ། །བཞོས་
བུ་གཏོང་ཙ་ན། དྲག་སྔགས་ཀྱི་ཤུ་ཚ་གཅིག་བཟླས་ལ། དེ་ནས་བཞོས་བུའི་སྔགས་བརྒྱ་
རྩས་གདང་ངོ་། །བྱ་ཚུང་འདི་ལ་ལོ་བརྒྱད་བསྲུང་བ་དང་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཕ་མ་བྱ་
ཚ་བས་ལྷག་པ་གྱིས་ཤིག་བྱས་ལ་གདང་ངོ་། ཟླ་བ་རེའི་ཚེས་ལ་བཞོས་བུ་གདང་ངོ་། །

སང་ཞོད་ལོ་དུས་གཏང་རག་གཏང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། མི་གཉིས་ཉམས་པ་འགྲན་ན་བསྒོམ་པའི་དུ་
ལ་མན་ངག་ (ཁོ་འི་རི་མོ་ལ་བླངས་ལ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་རང་གི་རི་མོ་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་མགོ་མཇུག་ལྡོག་
ལ་མནན་ནོ།) བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོག་སྒྲིད་ཀྱི་བདག་པོས་སྒྲིའུ་གསོ་བ་འདི་སྒྲོབ་
དཔོན་བི་རོ་ཙ་ནས་བསྒྱུར་བའོ། །ཕྲིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་གསོ་བའི་ལེའུ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་
འཚོང་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་འཚོང་གསུམ་རྫོགས་སོ།། ||

|| མངྒལཾ ||

༄༅། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་ལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་བསྐང་ཕྱིར། །ཡང་སྦྱོར་གཞན་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད། །
ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ། །དང་པོ་གཙོང་ཆེན་སྨན་བཞི་པ་ཐལ་སྨན་གྱི་གདམས་པ་ནི། རྩྭའི་
ཐལ་སྨན། ཙོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་རྩྭ་བསྲེགས་ཐལ་སྨན་ཆེན་པོ་འདི་
གཙོ་བོ་འི་སྨན་ལ། རྩྭ་རྙིང་པ་ཕུལ་གང་། རྒོད་ཀྱི་རྣ་ཕུལ་ཕྱེད། རྣ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཕུལ་
ཕྱེད། སྤྲོན་ཞིང་དང་། པི་པི་ལིང་ཕུལ་རེ་རེའོ། །འཁོར་གྱི་སྨན་ལ་སྤོ་འི་ཚ་
བ་གསུམ་བྲོར་བ་རེ་རེ། །རྒྱམ་ཚྭ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ་ཟེ་ཚྭས་གཙོ་བྱས་པའི་ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་རིལ་
མ་ཙམ་རེ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གསུམ། རྒྱ་སྐྱུང་གཉིས། བ་རུ་ར་གཅིག
སྐྱུ་རུ་ར་དེ་དང་མཉམ། བཙང་དུག །སེ་འབྲུ། ཙི་ཏྲ་ཀ །སྐྱེག་
སྒྲིན་ཕྱུན་རེ། ཕྱག་ཊོན་གྱི་བྲུན་བྲི་སྒོང་གང་། བྲང་བ་བཅུ་གསུམ། དུར་བྱིད་ཕྱུན་
གཅིག །དེ་གཉིས་མར་དུ་བཙོས་ལ། དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་བྱས་དེ། ཆང་ཕུལ་གསུམ།
ཞོ་ཕུལ་དོ། །ལྕགས་ཀོང་དུ་དཀྲུགས་ཞིང་ཙྪོ། ཤ་སྨ་བ་ཀླི་ཙམ་དུ་སོང་ཙ་ན་གྲང་དུ་
གཞུག །དེ་སྨ་ང་ཁ་སྦྱར་དུ་སྦྱངས་ལ་དུ་བ་མ་ཞོར་བ་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་དུ་བསྲེག །སྟེང་ནས
རྫོས་མནན། སྤུབས་ཀྱི་མེ་སྤོ་ཡལ་འབར་བ་དེ་ཙ་ན་གྲང་དུ་གཞུག །དེ་དང་པི་པི་ལིང་
མར་དུ་བརྫིས་པ་སྦྱར་ལ་མར་དཀར་ལ་རིལ་བུ་ཞ་རམ་ཙམ་བྱ། ཆུ་ཕུལ་རེ་ལ་རིལ་བུ་རེ
སྐོལ་གྱིན་གདང་། ཕྱམ་ཡར་དུ་གདང་། ཟས་སྦྱོར་བསིལ་སྤྲངས་ལ་རྫོད་བཙོས་སུ་བྱའོ།
ན་ཚ་ཅི་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་བཙོས་སུ་བྱའོ། །དེའི་ནི་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་གང་ལ་ཡང་ཞར་དཀར་ལ་མེ
བདང་བ་བཞིན་འགྲོ་འོ། གསང་ངོ ! ཙོང་ཞིའི་ཐལ་སྨན་ནི། ཡོག་ཙོང་བཟང
ངེས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སོལ་མེ་ལ་སྦྱུད་པས་མངར་ལ་དཀར་ཞིག་གིས་ཞིབ་པར་བསྲེག །དེ་ནས
བདགས་ལ་ལུགས་ཀོང་དུ་བླུགས་ལ། ལུགས་ཀོང་དཀར་རྡུངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསྲེག །དེ་
གྲང་ནས་ཞིབ་པར་བདགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཁ་བསྐྱར་ལ། བཙང་དུག །

གི་ཝང་། སེ་འབྲུ། མ་ནུ་སྲུས་དཀར། ཨུ་ཤུ། རུ་ཏ། ཀྲུ་ཙུ་ར།
ཤྭ་ཀྲི། ཀ་ར་དང་སྦྱར་བས། བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་བཟང་དྲུག །
ཨ་རུ་ར། ཚ་བ་གསུམ། སེ་འབྲུ། བསེ་ཡབ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ།
ཙ་རུ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ། རུ་ཚྭ། ཤིང་ཚྭ། བུར་དཀར་སྦྱར་བས་བད་ཀན་སྐྱ་འོ་
དང་མ་ཞུ་བ་སེལ་ལོ། །ཡང་ཛ་ཏི། གུ་གུལ། ལེ་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། ཚ
བ་གསུམ། རྒྱམ་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་བུར་དཀར་དང་སྦྱར་བས་གྲང་སྨན་སེལ་ལོ། །
ཡང་བཟང་དྲུག །ཨ་རུ་ར། ཤྭ། པི་པི་ལིང་། ཤུ་དག་ལ། ཟི་ར་དཀར་
ནག་ཀ་ར་སྦྱར་བས་ཚ་སྨན་སེལ་ལོ། །ཡང་ཙོང་ཞི་ཐལ་དོ་ཁ་རུ་ཚྭ། བཟང་དྲུག །དོམ་
མཁྲིས། འབྲས་བུ་གསུམ། རྒྱ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། ཚྭ་ལ། བཙན་དུག་བསྲེད་
པའི་ཐལ་བས་སྨན་འཇོམས། ཅོང་ཞི་ཚྭ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་དང་པོ།: ༄ ||དཔྱ་
ཆུའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆུ་སྦྱོང་དང་། འཕྲུལ་ཚིགས་དང་།
སྐེམས་སྨན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུ་སྦྱོངས་ནི། མ་ནི་དྲ་མ། བྱང་པ་བཙོ་ལྔ། དན་རོག་
བདུན། དུར་བྱིད་མཐེ་བོང་ཙམ། རེ་ལྕུག་པ་དེ་ཙམ་གཅིག །ཁ་རུ་ཚྭ།
སྟོང་ལེན། ལྕམ་པ་གསུམ་ཐུན་རེ་བའི་ཆུ་ཁནྡ་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གཏང་། ཉང་མ་ལྷུའམ་
བདུན་ནམ་ཆུ་མ་འདྲོངས་བར་དུ་གཏང་། ཆུ་ཁ་བྲེ་བ་དང་ཆུ་བཏོལ་ནས་ཞོང་སྟེ་ཆུ་གྱི་མཚོ་ཙམ་
ཡང་འདྲོངས་བར་ངེས་སོ། །ཆུ་དུས་གཅིག་ལ་མ་འདྲོངས་ཀྱང་ག་ལེ་ལ་གཞུག་མི་འདྲོངས་མི་
སྲིད་དོ། ཆུ་འཕྲུལ་ཚིགས་ལ། །ཆུ་ཙ་འོ་མར་བཙོས་པ་ཐར་ནུ་ཚང་དུ་བཙོས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཁནྡ་བྱས་
ལ། ཡུ་མོ་མེད་འཇིན། རྒྱ་ཚྭ། ཟེ་ཚྭ། བྱང་པ། བྱ་གོད་ཀྱི་ཐལ་བ། པི་པི་ལིང་།
རེ་ཙག་པ། ༡ དགའ་དེ་ནམས་བདབ་ལ་ར་ལུ་བྱས་ལ། ཉང་མ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་ཆུ་མ་
འདྲོངས་བར་དུ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། བྱང་པ། ཨ་རུ་ར་
མཆུ་སྐྱང་གཅིག དུར་བྱིད་ཁྲོན་བུ། རྒྱ་ཚྭས་གཙོ་བྱས་ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཆང་དང་སྦྱར་
ལ་ཞག་གསུམ་གཏང་། སྨོས་ན་དུག་བྲ། ཆུ་སྤྱི་ན་རྒྱ་ཚྭ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་།
ཞག་གསུམ་ནས་དུར་བྱིད་དང་། ཁྲོན་བུ་བཞག་ལ་གཞན་ཚ་ཞག་གསུམ་གསུམ་བར་བཅད་ཅིང་
ཆུ་མ་འདྲོངས་བར་དུ་གཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཀ་ལ་གསེར་མས་ཙ་ཁ་བྲེ་ལ་གཏང་
ངོ་། །འབྲས་བུ་གསུམ། དམར་པོ་གསུམ། སེར་པོ་གསུམ། སྔོན་པོ་གསུམ།
མ་ནུ། དབྱི་མོང་། ཆུ་མ་ཙི། སྨན་བཙོ་ལྔ་པོ་དེ་ཐུམ་ལྡན་དུ་བསྐྲེགས་ལ། སྔོན་
པོ་གསུམ། བྱང་པ། ཤྭ་ཙི། པི་པི་ལིང་། སྲོས་དཀར། སྤང་སྤྲུར་བ་

ལྷོ་སྟོང་ལ་གདང་། འདྲེན་སྐེམས་དུས་གཅིག་ཏྲེད་པ་ཡིན་ན། །ཆུ་བསྐམ་པ་ལ། ཕྱུགས་
ཀོང་གི་གཉེང་དུ་པི་པི་ལིང་ཞུལ་གང་བླུག །དེའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཀུན་ཏུན་ཚུང་གཅིག་བླུག།
དེའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཐུན་གཅིག་བླུག །དེའི་སྟེང་དུ་མར་དཀར་མཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་
བཞག་ལ་དུ་བ་མ་འོང་བར་བསྲེག །དེ་ནས་ཆང་དང་སྦྱར་ཀྱིན་གདང་ངོ་། །དུར་བྱིད་
ཙང་ཞི་ལྡི་བ་སེར་ཁ་མ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། ཞིང་ཀུན་དབྱི་མོང་།
སྐྱ། འོ་མར་བསྐུས་ལ་གདང་། ཡང་གཙོ་བོ་དུར་བྱིད། སྤྲིན་ཤིང་། དན་འདྲ།
སྦྲུ་རུ་བཞི། འཁོར་ལ་སྦྱོ་འི་ཚ་བ་གསུམ། ན་ལེས་། ཤུ་དག རུ་ལྷུག་ཏུག་པོ།
ཤ་བ། གོད་གཡག་བཞིའི་རྭ་ཚེ། མེའི་དུར་བྱིད་ནྲམས་ཐལ་བ་བྱ། སྐྱིབས་ལ་སེ་འབྲུ་
ཞི་བ། ཧྲོད་གསུམ། སྐྱ། ཡོ་བ་རིས། ཞིང་ཀུན། ཅོ་དྲ་ཀ །ཟེ་ར་དཀར་
ནག །ནག་གསེར། བྲུས་པ། བུ་རམ་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། ཚྭ་ཆུ་བ་
ཀུར་ཀུམ། གླང་ཆུ་ལ་ཚྭ་སྣུམ་བསྐུར་རོ། །སྨིག་སྒྲ། ཞིང་ཀུན། ཚི་བ་
ལྕའི་སྨན་མར་གྱིས་འཇམ་རྩི་བྱེད། སླང་འཛིང་པ་དྲོད་བསྐྱེད་སྐེམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །ཡང་
སུ་ཏྲི་ཕྲུལ་བྱེད། ཚ་བ་གསུམ། ཚྭ་སྣ། དངུལ་ཆུ་ཞོ་གཅིག་དུག་ཕྱུང་ལ་རིལ་བུ་
བྱས་ལ་གདང་། རྨུ་ཆུའི་མན་ངག་ཤུར་དུ་སྦྲས་པ་གབ་པ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།ཡང་
གཉན་གཟེར་གྱི་གདམས་པ་ལ། དང་པོ་འི་དུས་སུ་ལུད་བ་དམར་པོ། བར་དུ་སེར་པོ།
མཐའ་མ་དུད་ཁ་འོང་། ཙ་སྟོང་ལ་སྐྱུར། གཟེར་འཛོ། ཛམ་པ་ཐུང་། ཅར་
ཕོག་ཏུ་འོང་། དང་པོ་རྒྱ་སྐྱིགས་དང་སྐྱུ་རུ་ར་སྙིང་ལེན་གསུམ་གྱི་ཐང་ལ་སླ་རྩི་བཏབ་ལ་གདང་།
བར་དུ་སླ་ཙི། ཞིང་ཀུན། ཤུ་དག །གུར་ཀུམ། ཅུ་གང་། ཆོས་སྨན།
ཤ་ཆེན་རིལ་བུ་བྱས་ལ་གདང་། ཡང་ན་སྟག་ཤ་བ། མིང་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱོག་དུག་པ། སླ་ཙི།
ལྟོང་རོས། ཞིང་ཀུན། གུ་གུལ། ཤུ་དག །དྲེ་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་། ཡང་
ན་སྐྱོག་དུག་པ། སླ་ཙི། ཤུ་དག སུ་ཏྲི། ལྟོང་རོས། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་
གདང་། ཡང་ན་སྐྱོག་དུག རྒྱ་སྒོད་སྤོས། སྟག་ཤ་བ། སླ་ཙི། ཟང་ཙི།
བཙ་ཐུན། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་། ཡང་ན་སླ་ཙི། ཞིང་ཀུན། ཤུ་དག་དཀར་
ནག །ཞིང་ཚ། ཡུང་བ། རུ་རྟ། གུ་གུལ་བརྒྱད་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ། དེ་
ཀུན་དང་སྦྲ་ཡང་ཀུ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གདང་། ཡང་ན་འཕྲུར་ཤེས། རི་དགས་
ལྕེ་བ། ལྷོ་འི་མོན་ཤིང་ནག་པོ། འདྲེ་འཛིགས་ཐང་ཆུ་ནག་པོ། བྱང་གི་ལན་ཚྭ་རོ་
མེད། སྦྲ་བ་བསིལ་བའི་ཕྱིར་ཤུན། གླང་སྣ་སྨྱུག་པོ་འབར་བ། བཙོ་མ་གསེར་གྱི་འབྲས་བུ།

སྐྱུ་ཡ་པོ་ཟླ་བ་ཀླུག་ཅན། ཙྪུན་མོ་བང་ན་སིཧྣ་ར། ཀླུ་ཙི། ཤིང་ཀུན། ཤུ་དག །
གུ་གུལ། རྒྱ་ཚྭ། ཐར་ནུ། ཙྪུ་ཙ། དུར་བྱིད། ཀྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །
གཞན་སོད་ནས་རྟེས་སྦྱང་བ་ལ་ཐར་ནུ། ཙི་ཙ། ཀླུ་ཙི། གཞད་ལོ་དེ་ཙ་བ། ཙས་
མི་གཅིག་པའི་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །མཐའ་མ་ལུད་པ་དུད་ཁྲར་འོང་ན། ག་བུར།
ཙུ་གང་། གུར་ཀུམ། རོམ་མཁྲིས། ཀླུ་དྲི་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། གླང་གཟེར་གྱི་
སྨན་ལ་བཙན་དུག་ཆ་གཅིག ཨ་རུ་ར་ཆ་བཞི། ཤིང་ཀུན། ཛ་ཏི། ཁ་རུ་ཚྭ་
ཐུན་རེ། དེ་ཀུན་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ་པའི་རིལ་བུ་གཏང་ངོ་། སྟོང་ཚོད་དང་གླང་གཟེར་དང་
སྙིང་གླང་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གླང་བ་ཆ་བར་འཁྲུལ་པ་ལ་བད་ཀན་སྟོད་
གཟེར་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ན་ལུགས་ནི། སྟོད་རྒྱངས། ཞིམ་པ་སྐྱི། རོ་རྒྱབ་
དང་། ནུ་མཆིན་གཟེར། ཁ་ཟས་འཛུ་དཀའ། རྟེན་བག་བསིལ་བ་གནོད། ངལ་
བ་དང་། རྩུབ་གླང་རྟེས་ལ་ན། འཁྲུལ་གྱིན་ཟེ་བདེ་ལ་འགྲོ། །དེ་ལ་གསར་འཛམ་
གཏང་། ལུག་ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། མགོ་ཤ་དང་། མ་ནུ། ཙ་སྲུ།
སེ་འབྲུ། ཀ་ཀོ་ལ། བུ་རམ་ལ་རིལ་བུ་བྲུས་ལ་གཏང་། དབྱི་མོང་ཐང་གིས་དབུལ། སེ་
འབྲུ། སྨན་ཀ། པི་པི་ལིང་། མ་ནུ། ཙ་སྲུ། ཙ་ཏྲ། སྒྲུ་ཙ་ར།
རྒྱམ་ཚྭ། ཚོང་ཞི་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབུལ། རྟུལ་ཐོན་ཙམ་བཅག །
ཚིགས་པ་ཁ་བྲེ་ན་མིས་མནན། གསོ་དཀའ་ན་སྐྱུགས་བྱ། གཟེར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་
གསུམ་པའོ།། །།ཡང་གག་པ་གཅོད་པའི་སྨན་ལ། རྒྱ་ཚྭ། ཐར་ནུ།
ཁྲོན་བུ་གསུམ། གག་པ་གཅོད་ཅིང་གག་རོ་སྦྱོང་། རོ་བའི་འབྲས་བུ། ཨ་རུ་ར།
སེ་རྒྱུར་བྲེ་མས་གག་པ་གཅོད། ག་བུར། ཀླུ་ཙི། ལི་ཤི་གསུམ། གག་པའི་
ཚ་བ་སེལ་ཞིང་གཅོད། རྒྱ་ཚྭ། ལེ་ཤེ། སྤྱི་ཏི་ཚ་བ་གསུམ། གག་པ་གསོད་པའི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། །འཇོམ་པ། རྩོ་ཚོས། བཙོད་དང་། ཚྭ། སྦྲེ་མ་
བཏང་པས་གག་པ་གཅོད། ཡང་སྨག་པ་གསོད་པའི་སྨན་ལ། ཀླུ་ཙི་ཤིང་ཀུན་གཉིས།
སྲུ་བྲི་སེར་ནག་གཉིས། དྲི་ནན་དཀར་སེར་གཉིས། གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། དངུལ་
ཆུ་བཞིན་མ། ཏ་ཙ་ཞོ་བྱེད་རིལ་བུ་བྲུས་ལ་གཏང་། རྟུལ་དབྱུང་། སྨྱུངས་དང་རྩུག་
གཟེར་གཉིས་ཀ་འཇོམས་སོ། ། བསེ་རུ་ཅན་གྱི་ཤ་ཁྲ། ཀླུའི་ཤ་གསུམ། མི་ཤ།
ཕག་སྨྲ། རྒྱ་ཚྭ། ཀླུ་ཙི། ཤིང་ཀུན་སྦྱར་བའི་བྲེ་མ་དྲི་ཆུས་ཕྱལ་ལ་གཏང་། འབྲས་
དང་གཞན་གཟེར་ཀུག་རྨོག་འཇོམས་པར་ངེས། གཞན་དུག་གསུམ། འབམ་པོ། ཀྱི་

སྨྲི་ནག་པོ། ཤུ་དག །སུ་རྨི། ར་དུག་ང་། སྤྲིང་བྲུན་དང་ དུད་པ་དྲི་ཚུར་སྤྲིར་ནས་
བྲུགས་ན་འབྲས་དང་རྟོག་པའི་སྐྲངས་པ་འཛོར་མོ། : །སྐྲངས་སུ་ལ་ངན་ཅིང་རྣག་མེད་ན་དྲི་ཚུར་
བཅོས་པའི་དོན་པོ་བྲུག་ཅིང་ཉེ་རས་བསྲེག །དེས་རང་བེར་འགྲོ་ཐམ་ཡང་ན་ནག་དུ་འགྲུག་གོ །
འབྲས་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་ལ། པ་ཀླ། སྤོང་རྟེས། སུ་རྨི། མཆལ། གུ་གུལ་
དྲི་ཚུར་སྦྱར་ལ་བྲུག །ཤོག་བུ་དཀབ། ཞག་གསུམ་ནས་འགྱུར་ན་སྐྲངས་འབུར་ཡིན། མ་
འགྱུར་ན་འབྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ལ་བྲུབ། ཁབ་ལེན་བསིལ་ནད་བྲུས་ངས།
ཤ་འབྲས་འགྲུལ། ཚ་འབྲས་འཐོ། ཆུས་འབྲས་སྐྲངས་ཤིང་སྨྲིན་གང་ཡོད་ཀྱི་མདོག་སྤྲིར་
སྨོན་ནོ། །དེ་ནས་ཕུམས་སླ་ཕྲིད་དུ་བྲུས་པས་འབྲས་སྨིན་ནས་རོང་ངོ། བྲིལ་བགས་ལ་རྩ་
བྲུགས་ནས་ཐྲན་པས་རང་རྫོལ་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆུལ་གཙོད་གཏོང་། ཆུས་སྐྱོན་ཡོད་ན་
སྐམ་པ་ཆུས་ལེན་བདང་སྟེ། སུ་རྨི། གཡེར་མ། སྤྲང་། དྲི་ཆུ་བཞི་པོ།
འདི་ཅང་ཐྲག་ལ་ཁ་ཤོག་བུ་དང་འདག་པས་གཅད། : དེ་པ་སོར་བཞིའི་འོག་དུ་བཙུག་ལ་སྐྱི་བའི་
མེ་སྲུམ་ཡར་དུ་གཏང་། དེ་བྲུགས་པས་ཆུས་པ་ཁྲོག་གསོ། །སྤྲོས་དཀར། དོམ་
མཁྲིས། ཤ་ཡང་། མཆལ། མི་རྩིལ་སྦྱར་བས་ཙ་དང་ཤ་ཆུས་གསོ། །སྐྲན་
སྣ་ཚོགས་སམ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དྲི་ཆུས་བྲན་ནས་བདུགས་པས་ཕྲིར་མི་ལྡོག་གོ །གཉན་
ནད་སྐོར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་བཞི་པའོ།། །།བླད་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག
ལ། བླ་རྟེ། གུ་གུལ། ཤིང་ཀུན། ཤུ་དག །ཁྲི་དང་ཀ་ཁོང་དུ་གཏང་།
ར་ལུག་བྲུག་པོ་འི་སྲི། རུ་གཞོབ། བླ་རྟེ། : བྲང་སྲོམ་པ། ར་ཐག །ཤ་
བའི་ཚིལ་དང་སྦྱར་བའི་དུ་ནས་སྣར་བདུག །བླ་རྟེ། བ་བླ། སྤོང་རེས། ཡང་
བྲང་རྟེ། བོང་ང་ནག་པོ། སུ་ཀྲི་སེར་ནག་གཉིས། སྤྲང་སྤྲོས། ལ་རྩིལ་སྦྱར་
བས་ན་སར་བྲུན་གོ །ཡང་ཡ་མའི་བྲུག་པ་ལ། སྤྲང་སྤྲོས། དང་ཁྲེན་ནག་པོ།
སྒོག་སྐྱ་བསྐམ་པོ། སྤྲའི་རྩ་བ། བླ་རྟེ་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཞིབ་བར་བདུགས་དེ། རའི་རོ་
མ་དང་སྦྱར་ལ་གང་ན་བའི་སར་བྲུགས་དེ་ཉི་མ་ལ་བསྲེགས་ན་ཡ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྲོང་ཁྲིར་དམངས་ནས…
འཛོམ། ཡ་མ་དཀར་ནག་བཅོས་པའི་གདམས་པ་གབ་པ་ལྔ་པའོ།། །།མིག་
ཚག་པའི་སྨན་ལ། དང་དང་། འགྲོན་བུ། ཤུ་གང་གསུམ། ཟེ་འདེག་དུ་གདུམས་
ལ་ཞི་ཀོར་ཀོང་བུ་སེ་མར་བསྲེག །དེའི་ཐལ་བ་དང་ར་གན་སྦུ་བ་དང་བཙགས་ལ་བརྡོན་ལ། ཀ་ར་
དཀར་པོ་དང་། མར་དཀར་སྦྱར་ལ་བྲུག །ཚག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་ཡིང་ཐོག་གཅོད། ཡང་
ར་གན་གྱི་སྦུ་བ། དོམ་མཁྲིས། གུར་གུམ། ཀ་ར། མར་གསར། མེ་ལོང་

དུ་སྦྱར་བ་བྲུགས་ན་ཚ་བ་སེལ་ལོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་དོམ་མཆིས། ཆལ། ཀ་ར།
ཁྲིཙ་ཞོ་འབྱུང་གི་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་བླུག་གོ །ཡང་ན་བྲང་ལོང་བུ་དཀར་པོ། སྤྲང་ཀུ་ཞོ་སྦྱར
ན་ཤིང་ཐོག་ལ་རྡོགས་མེད་དོ། ཡང་ན་ལ། ལྷགས་ཁྲུམ་སྟེང་དུ་བརྡུངས་པ་ཤིང་ཐོག་
སྟེང་དུ་སྦྲངས་པ་ལ་ཀུ་ཤི་ཀླུག་མིག་བཙུམས་པ་ཉེ་མ་ལ་བསྐུན་པ་བསྡད། མཆི་མ་ཆད་པ་དང་ཁྲེ་བ་
སེལ་ལོ། །མིག་སྐྲན་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཏོག་དང་འགྲིབ་པ་སེལ་ལོ། །(མིག་ལ་ན་ཚ་མི་
ཡོང་བས་སངས་རྒྱས་ཟེར། ཞིམ་པའི་ཟེ་ཐྲིག་པེ་ཡིད་ཀུབ་མ་མིག་ཏུ་བཙུག་པས་ནང་བར་སེལ་
ཀྱང་ཟེར། ཁྲེ་མ་བདབ་ཀྱང་ཟེར། སྦྲུགས་པའི་ཁ་བ་བླུག་ཀྱང་ཟེར་རོ། ལ་ལ་བསྒྲུབས་
ཁའི་འབྲུམ་ལ་ཡང་ཟེར་ཏོ། །དེ་ལ་ན་ཚ་འཚང།) ཡང་ཅིག་མིག་གི་གནམས་པ། ཀྲུལ་
མོ་རྩ་འབྲིད་བྱེ་བ་ཡོད། ཀ་ར། ཞིམ་ཐྲིག་ལེ། འཛམ་རྩི་དཀར་པོ། སྐྱེག།
ཁྲི་གསོན་པོ་འི་ནུ་བའི་ཁྲག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ། ཤིང་ཐོག་ལ་བུད་མེད་གཙང་མ་བུ་ཆུང་འོ་མ་
འབྱུང་བའི་ཀུ་ཞོ་དང་སྦྱར། སྤོད་ལོང་ལ་ར་ལོ་འི་རྩ་དང་སྦྱར་རོ། །མིག་རིམས་ལ་རང་
གི་སྨྲིན་ལག་གི་ཁྲག་དང་སྦྱར། བད་ཀན་ལ་གངས་རྩྭའམ། ཆར་མའི་རྩ་དང་སྦྱར། གདན་
ལ་ཚང་གི་ཉིང་ཁུ་དང་སྦྱར། ཟངས་གཞོང་ནང་དུ་འགྲོན་བུ་བུ་མ་བདར་ལ་མིའི་འོ་མ་དང་སྦྱར་ཏེ་
ཕྱུག་རོན་དང་ཙ་གཡས་པས་བླུག་གོ །ཧིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །
མིག་གི་གནམས་པ་གཉབ་པ་དྲུག་པའོ།། །།རྣ་བ་འོན་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྣ་བའི་
རྒྱུ་ན་རྣ་བའི་རྩ་ལྡོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་གཅིག་བསྐམས་སམ། གཉིས་
བསྐམས་ན་ནད་འོན་ཡིན་ནོ། དེ་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ག་བསྐམས་ན་མི་བསོས། མ་
བསྐམས་པར་འོན་པ་དང་། དམར་སངས་དང་། འཁྲོར་པ་ཅན་བྱུང་ན་གདོན་ཡིན་པའི་གདོན་བཅོས་བྱའོ།།
སྨན་ལ། ཨ་ག་ཆོས་ཀྱི་གེ་སར། གྲིས་མའི་སྤྲུས་པ། ཙ་ཁ་ཏྲུག ཙནྡན་དམར
པོ། དར་ཐྲིད། ལྕུམ་པ། རྒྱ་ཚྭ། པར་ཁང་ཤིང་ཀུན་སྦྱར་ལ་ཟངས་སུ་བཙག་བཅད། དེ་
ན་བར་བླུག་ཅིང་འདུ། ཞག་དགུ་ནས་བརྗེ་ངེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཚྭ། ཙ་ཏྲ།
ལ་བཞི། ཚྭ་དང་བཞི། མི་ཟུན། མར་ཁུ། ཚྭ་བ་གསུམ་སྦྱར་ལ། ཉེན
ཞག་གཅིག་བསྐོལ་ལ་ཉལ་ཁར་རྣ་བར་བླུག་ལ་ཤལ་གྱིས་དགག་གོ །ནང་བར་བྱའོ། །ཡང་
རྣ་བ་མི་གསང་བ་བཅོས་ཐབས་ལ། བཟང་དྲུག །ཤིང་ཀུན། བ་ཤ་ཀ །ཙི་ཏྲ། ཐུག
ཕུན་རྣམས་ལ་སྨན་མར་བུ་ཐབས་ལ། །ས་བྲེ་གང་གི་སྒོག་པ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་བརྡུངས་ལ་རྩ་བྲེ་དོ་འི་
ནང་དུ་བཙོ། དེ་བྲེ་གང་དུ་སོང་བའི་དུས་སུ། བཙགས་པའི་ཁུ་བ་དང་འོ་མ་བྲེ་གང་དང་།
མར་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་དང་། དེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐུས་ལ། སྒོག་ཁུ་དང་འོ་མ་གཉིས་མར་

ཁ་ལ་ཐིམས་ནས་འགྲོ། །མར་ཁའི་སྐྱིགས་མ་གཏིང་དུ་འགྲོ། །དངས་མ་ཁ་རྫ་འོང་དེ་ཆོས་
པའི་ཚད་ཡིན། མར་ཁ་མི་ནང་དུ་བཏབ་ན། མི་ཟེར་བ་དང་ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན། དེའི་དངས་
མ་རྫོད་དུ་བཞུར་ལ་གྲང་དུ་བཙུག་པ་གར་སྣ་ཞོ་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། གོང་གི་སྨན་ཁ་ཚར་ཆོ་
དང་བྲུ་རམ་ལ་བཏབ་ལ་ལེགས་པར་དཀྲུགས་ལ་འཐུས་སུ་གཞུག །རྫོད་སྨམ་བྱུའམ་ཟེ་བའི་ནང་དུ་
གཞུག །དྲི་མ་དང་ས་རྡུལ་མ་སོང་བ་བྱ། ཉི་སྟོང་ལ་རག་རེ་བཟའ། མ་བསོས་བར་དུ་
ཡང་ཡང་བསྐྱར་རོ། །དེས་པན་ངེས་སོ། །རྣ་བ་ལ་སྨད་ཟུར་ཟུར་བ་ཡོད་ན་གསོ་སྣ།
སྨད་མེད་ན་གསོ་དཀའོ། །སྨན་གྱི་ཚད་ལ་བཟང་དྲུག་ཕྲུན་རེ་རེ། སོ་སོར་བདགས་ལ་
བྲུ་རམ་དང་བཅམས་པ་ཁ་ཚར་གདབ། ཐོ་རངས་བྲུ་སྨད་དང་པོ་དུས་སུ་བག་རེ་བཟའ། དེ་མ་
ཞུ་བར་དུ་ཟ་མ་གཞན་མི་བཟའོ། །དེས་རྣ་བའི་ནད་སེལ་བར་འགྱུར་དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །
རྣ་བའི་བཅོས་ཐབས་གབ་པ་བདུན་པའོ།། །།ཡང་སྨད་འགགས་པའི་སྨན་ལ།
ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག །སེ་འབྲུ། སྤྲང་རྒྱུན། ཤིང་དངར། དེག་ད། ཙ་གང་།
ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ཟླ་ཕྲེད་བསྡེན། ཏྲི་ཀ་ཛྫ་ཀུང་ཐེམ་བུ་གཉིས་བར་བསགས་ལ་ཐམ་བུ་གོང་མ་འབོ་
འོག་མ་སྐོམ་དུ་བཏུང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱིགས་མ་ཡོ་ལ་གཏང་། སྨད་ཆེ་ལ་གདངས་ངར་མཉེན་པ་འབྱུང་ངོ།།
གུ་བ་ན་ཤིང་སྨད་མེད་ན། ཙཛྭན་དཀར་པོ། ཀུ་ལྦེ་དཀར་པོ། བོང་ང་དཀར་པོ།
སྤྲང་རྒྱུན་དཀར་པོ། ཙ་གང་། ཤིང་དངར་དེ་རྣམས་ཕྱེ་མ་ཆུ་ལ་བསྐོལ་ལ། ཨ་རུ་
ར་རྒྱ་གར་མ་བདུན་ཆོས་པར་བཙོས་ལ་གྲིབ་བསྐམས་བྱས་ནས་ཚུར་ན་གྲི་བའི་ནད་སེལ་ལོ། །སྐྲ་བར་
བསྐྱངས་པ་བྱུང་ན། མི་ཤེད་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་རྐང་པའི་མཐིག་མ་གཉིས་ནས་བཟུང་ནས། ཁ་བྱབ་
དུ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ལ། མགོ་ས་ལ་མ་རེག་པ་སྒྲ་རེ་བརྡུང་ལ། གཅིག་གིས་སྐེ་རགས་ལ་གྲུ་གུ་
དམ་པོ་ཐུལ་ལ་སྣ་ཐག་མདའ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ལ། སྣ་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤགས་བསྐྱེད་ནས་
རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལན་གསུམ་བརྡེག །དེ་ནས་རོ་སྟོད་པ་དུ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པས་བཅུར་
གྱིས་འོང་། དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པའོ། །གྲི་བར་གྲ་མ་ནས། ཙུས་པ
ཟུག་ན། སྔིན་ནས་དར་སངས་པོ་ལ་སྙུད་པ་བདགས་ལ། རྫག་སའི་ཐད་ཀར་བཏང་ནས
སྐེ་ཁ་ཚུར་གྱིས་བརྟུངས་ནས་ཡར་དྲངས་པས་འཐོན་ནོ། །ཡང་སྨད་ཆེ་བ་དང་སྐྲན་བར་བྱ་བ་ལ།
ཆེ་བ་ལ་ཞུག་ཙ་དཀར་པོ་ཁྲོར་གང་། སྤྲང་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཁྲོར་གང་། སྤྱི་ལི་ཏཱ་ཏི་བོང་
ཙམ་པ་གཉིས། ཙ་ཏྲ་མཐིང་ཚིགས་ཙམ་གཅིག་རྣམས་ཆུ་ཕྲི་གང་ལ་བསྐྱུས་ནས། ཐུལ་
དོར་སོང་བ་དང་ལྕེ་སྟེང་ལ་འཐུངས་ན་སྨད་ཆེའོ། །སྐྲན་པ་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག
མ་ཏྲ། པི་པི་ལིང་ཁྲོར་གང་། ཆུ་ཐུལ་གང་ལ་བསྐུས་ལ་ཐུལ་ཕྱེད་དུ་སོང་བ་དང་

འབྲུངས་ན་སྨན་ལ་ཞང་ང་ཟེ། སྨད་སྨན་པའི་ཐབས་ལ། སྤང་རྒྱན། ཅུ་གང་།
ཤིང་དངར་གསུམ་ཆུ་ཐུལ་གང་ལ་བསྐུས་ལ་ཐུལ་ཕྱེར་དུ་སོང་བ་དང་། ཀ་ར་དུག་འགྱུར་དང་སྦྲར
ལ་ལྡེ་སྦྱོང་པ་བཏང་ན་སྐར་རྡེ་བ་བུ་དང་འདྲའོ། ཡང་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཅུ་གང་།
ཤིང་དངར། ཨ་རུ་ར། ཀ་ར་ཆོ་སྦྲར་ནས་ལྡེ་སྦྱོང་ལ་བཏང་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡང་ཨ་རུ་ར། སེ་འབྲུ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཏིག་ཏ། ཤིང་དངར། ཅུ
གང་། ཆ་མཉམ་ལ་ཀ་རས་ཏ་བུས་ལ་གཏང་ངོ་། །ངར་ཚེ་བ་ལ་སེ་འབྲུ་ཐུན་བསྐྱེད། རིང
པ་ལ་ཨ་རུ་ར། སྣུན་པ་ལ་ཤིང་དངར། ཚེ་བ་ལ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཆ་བསྐྱེད། ཡང་
སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཅུ་གང་། ཤིང་དངར། ཀ་ར་བཞི་པོ་ཆང་དང་སྦྲར་ལ་བཏང
ན་ཕན་ནོ། །སྐྱད་གསོ་བའི་གདམས་པ་གཞན་པ་བརྒྱད་པའོ།། ༀ ། །རྒྱལ་
མོ་སྲུས་འཚོལ་ཞེས་བྱ་བ། བུད་མེད་མངལ་ནད་ཀྱི་བུ་མི་ཆགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ།
དུར་བྱིད། སྲོ་སོ་འཆ། ཤིང་དངར། ཀླུམ་པ་སྦྲང་བྲུན་གོ་སྙོད། ཙ་ཏ། ཚེ་སྒོ
གང་ལ་བསྐུས་ཏེ། ཐུལ་དོར་སོང་ནས་ཁ་བ་བཙགས། དེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། རྒྱ་སྤོ།
རྒྱམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ་བདབ་ལ། མར་སྣུང་གཉིས། བུར་སྣུང་གཅིག་ལ་གདིང་ཁྲིལ
གྱི་རིལ་བུ་མཐེབ་མོ་ཙམ་བྱས་ལ། མངལ་ཁྲག་ཆད་པའི་རྗེས་ལ་མངལ་དུ་གཏང་ངོ་། །རྒྱུ
ཞབས་དང་ཚང་ར་ལ་བྱི་སའི་དུགས་བྱ། དཀྲུ་མཆེ་བྱ། ལྡོར་གཟན་ཆང་དང་། ལུག
མགོ་མགོར་ཞ་དང་། བོང་ཞ་གཏང་། དེས་མངལ་དག་ནས་བུ་ཆགས་པར་བྱེད་དོ། །
མངལ་ནད་ཀྱི་གདམས་པ་གཞན་པ་དགུ་པའོ།། ༀ ། །བྱིས་པའི་མཚན་ནད་ལ། ཚ
བབས་དང་། གྲང་བབས་གཉིས་སོ། །ཚ་བབས་ནི་ཙ་གྲིམས། ཁོང་སྨུ།
མིག་དམར། མིག་རྣག་ཆེ། མིག་མི་ཐེག །མཆུ་དྲེག་ཆགས། གཉིད་ལོག
འཁྲིན་ཅེད། ཉལ་ན་བདེ། ལངས་ན་འཁྲུག ཁ་སྐྲང་ཚ། དབུར
སྦྱང་། སྨྱི་ལ་བད་ཀན་ཆེ། མཚན་འོག་ནས་བཏིག་ན་ཀང་བ་རྐྱང་མི་ཤེས། འཕར
འགོ་དྲག་གོ །དེ་ལ་ཀྱི་ཀ་ཏན་བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱར་དེ། མཚལ། གུ་གུལ། གུར
ཀུམ ཅུ་གང་། ཤིང་དངར། སྐྱི་བའི་མེ་ཏོག །ཚི་ཏི་ཁ་ཏྲ། སྐྱུག
མའི་ཐབས། སླ་ཁོང་ཞོ་ཤ། ཨུ་ཏྤལ། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། རའི་མཆིན་པ
བསྐམས་པོ། བྲག་ཞུན། ཀ་ར་སྦྲར་ལ་གཏང་ངོ་། །མཆིན་པ་གྲང་བབས་ནི། ཙ་དལ།
བྲོད་ཚུང་། ཀུས་ཏུལ། དབུགས་བདེ། སྐད་རིང་། ལྷེ་སྤུར། ལག་པ
འཇིབ། ཤ་སེར། མིག་མི་འཛུམ། མཆོག་མ་མི་འཕར། བསིལ་ཐབས་ན

ཀ། ཉིན་མོ་སྐྱ། མཚན་མོ་སྐོམ། མིག་ལ་དམར་ཐིག་འོང་། བེ་སྣབས་
འཁྲུ། དེ་ལ་ཀྲི་ཀ་ཏན་བཙུ་བ་སྦྱར་ཏེ། ཁ་རུ་ཚྭ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཤིང་
ཚྭ། སུག་སྨེལ། ལི་ཤི། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཁཎྜ། འདམ་བུ་ཀ་རའི་ཁཎྜ། འོམ་བུའི་ཁཎྜ། སྦྲང་བུ་
རམ་དུ་བོང་གི་འོ་མ་ཆ་མཉམ་པའི་མར་དང་སྦྱར་རོ། །མཆིན་ནད་གང་ལ་ཡང་ཤ་སེར་ཞིང་སླལ་ཆུང་
བོ་ཆུང་ས་གསུམ་པ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་སྲ། མིག་ཏང་ལེབ་ཆེད། མཐིལ་བཞི་འཛམ་ལ་སྐྱུ།
གཉིད་འཁྲེན་ཆེད། རྩེའུ་སྐད་དུ་སྨན་མི་ཐུབ་པོ། དེ་རྣམས་མེད་ན་གསོ་སླའོ། །ཅེས་
པའི་མཆིན་པ་བཅོས་པའི་གདམས་པ་གཞབ་པ་བཅུ་པའོ།། ཀྵ །།མགོ་ལྕམ་བཅོས་
ཀྱི་མན་ངག་ལ། གླུས་སྐྱར་གྱི་བྱེད་པ་ནི། བྱུང་བ། རྒྱ་ཚྭ། ཙ་དུ། འདུས་
བུ་རི་རལ། ཚལ། མཚལ་དཀར་དང་དུག་པོ་འདི་སྦྲང་དང་རིལ་བུ་སུ་བར་བྱས་ལ།
སྨའི་ནང་དུ་ཤོང་ཚད་ལ་བཙང་ངོ་། །ལོ་བཙན་བརྟུངས་ལ་ཞོ་དང་སྦྱར་བའི་འཛིབ་རྒྱ་ཆེར་བྱ།
དེའི་སྟེང་དུ་སྦྲང་མ་སྐྱག་ཨོ། །ཞག་འགའ་སྐངས་ཆེར་འགྲོ །ཐུག་སྐྱེས་དེ་འཛིགས་མི་
དགོས། སེ་རྒ་དང་། ཚ་ཧོ་མི་དགོས། ཁྲག་ཤོར་ན་དོམ་མཁྲིས་དང་། སུ་རྩ།
ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བདབ། ཤ་ཏར་གྱིས་སོང་བ་རང་ཉག་འཆག་གོ །དེ་ནས་བྱུང་དགོས་མི་
དགོས་ཚོད་བལྟས་ལ་བྱ། སྨའི་སྨན་ལ། ཨ་བི་ཤ། དོམ་མཁྲིས། ཆུ་རྩ། དང་
ཡ་ཀན། ཀ་ར་ལ་སྦྱར་ལ་གདབ་བོ། །ཁོང་དུ་སྨའི་སྨན་བཞི་པ་དང་། རྡོ་འི་རྒྱལ་
པོ་བཞི། ཆ་ལ་རྣམས་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །རྒ་ལ་བྱུང་བ། རྒྱས་པ་ལ་དུང་
དང་རྒྱ་ཚྭ། སྣད་པ་ལ་ཆ་ལ། ཤུ་སྐྱེད་ན་ཤིང་དངར། མཚལ་མདོག་བསྐྱུར་
གཏང་ངོ་། །ཡང་མགོ་འི་རྣ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ། དང་པོ་ཆུ་སེར་གྱི་འདྲེན་དུ། བྱུང་བ།
རྒྱ་ཚྭ། ཤེལ་ཏ། ཚ་བ་བཞི། མཚལ་གྱི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཏེ་སྦྲང་དང་སྦྱར་ལ་བཏབ།
ཤུ་ལ་ཆུ་སེར་གྱི་ཚན་ལངས་པ་དང་། རྒ་ལ་བྲེར་བ་དང་། རྣས་མིག་ཏུ་སྦོས་པ་དང་། དར་
ཐོག་ཏུ་སླུང་བའི་ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་མཆོག་གོ །བར་དུ་རྣ་བ་འཛིན་པའི་དུས་སུ། དོམ
མཁྲིས། གུར་གུམ། ཙ་དུ། མཚལ། དུང་དང་སྦྱར་ལ་གདབ་བོ། །
མཐའ་མ་ཤུ་ཟུ་གསོ་དུས་སུ། དར་ཡ་ཀན། ཅུ་གང་། གུར་གུམ། དོམ་མཁྲིས།
ཀ་ར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་གདབ་བོ། ཡང་མགོ་འི་སྐབ་ལ། ལི་ཁྲི། མི་མཁྲིས། དོམ་མཁྲིས། ཤིང་
དངར། གཡག་མཁྲིས། ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དུག་པོ་འདི་དང་པོ་ཆུ་སེར་འདྲེན་དུས་
སུ་ཆ་ལ། བར་དུ་རྣ་བ་འཛིན་དུས་སུ་མཚལ། མཐའ་མ་ཤུ་ཟུ་གསོ་དུས་སུ་ཅུ་གང་གིས་
ཁ་བསྐྱུར་ལ་རྐྱ་ལ་གདབ་བོ། ཁོང་དུ་རྡོ་སྨན་གཏང་ངོ་། །དྲ་བྲ་མི་དགོས་བར་ཇི་ལྟར་ཆག་

ཚབས་ཆ་སད་ཉ་ཚོ་ཚོ། |ཡ་ཆ་ཉེས་ཀུང་ཡང་ཞི་སྒོན་པ། དར་ཡ་ཀན། ཉ་སྤྲགས།
སྤྲ་ཡག་འབྲས་བུ། བཞི་ལ་ཁཎྜ་བྲུས་ལ་རྩ་ལ་གདབ་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཞོ་ཕྲུར་མ་གང་བླུག་
ལ་སྦྲང་མར་གཡོགས། ཁོང་དུ་ག་བུར། གུར་གུམ། ཙ་གང་། དོམ་མཁྲིས།
མཚལ་དཀར། ནར་ཡ་ཀན། ག་ར་རྣམས་གདང་ངོ་། མི་ནུ་ཕྱི་གསུམ་བྱ་ཕུར་དུ་
བསྲེགས་པ། རྡོ་དྲེག་དཀར་པོ་དང་སྦྲུར་ལ་སྦར་གདང་པོ། སྨུ་ཟི། ཧོ། ལ་ཕྲི།
བྱུལ་དོག |བཞི་པོ་སྨ་ཙ་གདབ་པ་ནི་མགོ་འི་སྨའི་སྨན་ནོ། |འདི་གཉིས་ཀ་ཟབ་པས་
ཆག་ཚབས་ཟི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཛ་གོག་པོ་ལ་ཆས་སྦྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། |མགོ་འི་གདངས་པ་གབ་པ་
བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༈ ||བྱང་ཁོག་གི་སྨེམས་ཁྲུད་པར་དུ་ཟབ་པ། ནག་
ཁྲག་དང་ཚུ་སེར། ཆིག་འདྲིལ་དུ་བཅོས་པ་ནི། འབྲོང་བོ་རྩ་འཛོངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ། ཁ་ཤ་ཐོང་པ་ར་གཡས་པ། མཛོ་མོ་དཀར་མོ་འི་ཞོ་རྩ་ཞག་གསུམ་སྦྱངས། དེ་
ནས་ཚེར་མའི་མེས་བསྐམས་པར་བཙོས་ལ། དེ་ནས་མར་གསར་ཕྱིཝ་བྱུང་བའི་ཀུ་ཞོར་ཞག་གསུམ་
སྦྱངས་ལ་བཙོ། དེ་ནས་གཙོད་ཀྱི་ཞོར་ཞག་གསུམ་སྦྱངས་ལ་བཙོ། དེ་ནས་གྲིབ་བསྐམས་བྱས་
པ་ན་གོ་དོར་ཞེས་བྱའོ། |དེས་བྱང་ཁོག་ག་ནག་ཁྲག་བསྐམས་པས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། |
སྦྱོར་བ་ལ། ག་བུར། བསིལ་གསུམ། ཛཱ་ཏི། རྟེང་ལེན། གོ་རོར་
དང་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་ནང་བར་གདང་། བསེ་རུ། ཙ་ཀྲན་དཀར་དམར། ཨུཏྤལ།
ཛཱ་ཏི། བཏྲ་གེ་སར། གོ་དོར་བདུན་པོ་ཀ་ར་དང་སྦྲུར་ལ་དགོངས་མོ་གདང་ངོ་། གོ་
དོར་རྒྱལ་པོ་འདི་ར་སྨེམས་སོ། |སུ་ཟི་སྨུག་སྦྱོར་གྱི་སྨེམས་ལ། རམ་ཉེ་བ་དུས་གཅིག་
བཀོས་ནས་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྡུངས་ཡ་ཚྭ་བྲེ་གང་ལ་བསྲུས་ནས་ཐུལ་གང་དུ་སོང་བ་དང་། ཁྱར་རྩ་ཁྱེར་
བ་གང་། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་ལྟ་བསྲུས་པའི་ཁ་བ་ཐུལ་ཕྱེད། དེ་ལ་མར་ཉིང་ཁུ་བ
ཐུང་བ་ཐུལ་དོ་སླུག་ལ། སུ་ཟི་གསེར་འདྲ་ས་དང་ཐལ་བ་ཁྱེར་གང་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་བཏབ་
ལ་དཀྲུག་ཅིང་བསྐོལ་བས་སུ་ཟི་ཞུ་ནས་མར་དང་འདྲེས་པ་དང་ལྡང་གུར་འོང་། དེ་བཙོས་པས་
སེར་པོར་འགྲོ |དེ་བཙོས་པས་སྨུག་པོར་འགྲོ |དེ་རྣམས་ཤིང་བྱང་ལ་རྗེ་མོ་བྲིས་ལ།
ཚད་དུ་སླེབ་པ་ཤོག་ཕ་མ་གྲང་བར་ལ་དཀྲུག |དེ་སྦྲང་ཐུལ་དོ་དང་སྦྲུར་ཁྲིམ་བུ་རེ་རེ་ནས་བྲིད་ལ
གདང་། མེ་ཆེས་པ་དང་། ཆོས་ཐལ་བ་དང་། རྩ་འཁོར་སོང་ན་མི་འབར་ནས་འཕྲོ་བས་གཟབ་པ་
གལ་ཆེའོ། |ས་ཚོས་ན་ནུས་པ་ཆུང་བས་ཚོས་པ་གལ་ཆེའོ། |ཚ་བ་ཆེས་ན་ཁ་ཚང་
གྲི་སྨེམས་སྨན་གདབ་པོ། ནག་སྨེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཟི་སྨུག་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་གབ་པ་བཅུ་
གཉིས་པའོ།། ༈ ||སྐྲོ་ནག་དྲང་བའི་སྨན་སྦྱོར་ལ། འཛམ་འདྲེན་

དང་། དྲག་འདྲེན་གཉིས། འཇམ་འདྲེན་ནི། ཨ་རུ་ར། རྒྱུན་འབྲུམ། སེ་
ག་དུར། སྤྲ་ལོ། ཤིང་དངར་ལྷ་ནུས་ལྡན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ། སྟར་བུ་ཞོ་
གསུམ། རུ་རྟ་ཞོ་གསུམ། རྡོ་སྣར་ཞོ་གཅིག །ཀ་ར་བམ་པོ་གཅིག །ཐོང་བུའི་
འོ་མ་ལ་སྦྱར་ལ་ཐོ་རངས་གཏང་ངོ་། དྲག་འདྲེན་ལ། ཟངས་ཐལ། སྟར་བུ།
རུ་རྟ། རྒྱ་ཚྭ། ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཞང་མ་གསུམ་གཏང་ལ་རྩ་ཁ་དབྱེ། དེ་ནས་ཐོང་བུའི་
འོ་མ་ལ། ཨ་རུ་ར། སྟར་བུ། བྲའི་སྒྲོ་བ་རྣམས་སྦྱར་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་མནན་
ནས། སྨ་ར། ཁྲིམ་བུ། སོ་བུ་གསུམ་གཞུག་སྒྲོ་འི་ཐལ་བ་དྲུག་ནས་རེ། རྩ་ངས་པ་
སྤྲིན་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པ་ཞོ་ཕྱེད་ལ་བག་ཤ་ར་རྣམས་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །ཡང་ན་གབ་ར།
གསེར་གྱི་ཕུར་བུ། སྟར་ཟུག བསེ་རུ། སྤྲོ་སོ་འཚལ། འདི་རྣམས་ཕྱེ་མ་
སྟར་ཟུན་རའི་འོ་མར་བསྐུས་པའི་ཁུ་བས་ཕྱལ་ལ་གཏང་ངོ་། དྲག་པར་འདོད་ན་སྤང་རྩེར་རྩ་བ།
ཚ་གང་བསྣན། སྣུང་ཞེས་ཆེ་ན་ཛ་དེ་དང་སྒྲོག་ཐལ་བསྣན། གཞན་ཡང་ཁ་བསྐྱུར་རིག་པའི་
མདའ་ཡིས་བསྟུན། ཡང་ཡང་འདྲེན་གྱི་སྨན་ལ་སྦྱ་ཞལ་ཏེ། བྲ་རོག་ནོར་བུ། ཚ་གང་།
རུ་རྟ། ཨ་རུ་ར། ལ་ཆ་འཁར་མ་རྣམས་སྦྱར་ལ་ཏ་ཞི་འབྱོ། །ནག་འདྲོངས་
པའི་རྗེས་ལ་རྩ་ཁ་བཏོལ་ནས། ཚ་གང་། སྤྲིན་བུ་དང་བྲའི་ཁྲད་པ། སྤྲ་ལོ། ཤིང་
དངར། བའི་མར་སྣང་རྩི་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་ངོ་། །གློ་བ་གསོ་རྩ་ཁ་སྡོམ་པར་བྱེད་དོ། །
གློ་ནག་དྲང་བའི་གནས་པ་གབ་པ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༀ །།ཡན་ལག་
གི་རྐང་བཅོས་པའི་གནས་པ་ལ། དཕྱང་རྐང་། བརླ་རྐང་གཉིས་འཇག་ཏུ་འོང་། །
རྗེ་ངར་མི་འཛག་པས་གསོ་སླའོ། །སྨ་ར་ལ་གྱི་བའི་མཁྲིས་པ། སྤྱལ་གྱི་ཁྲད་པ།
སྤྲང་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱི་ནས་བྲུག །སྟག་གི་ཁྲད་པ། ཕག་པའི་ཁྲད་པ། གི་ཝང་སྦྱར་
བས་ཁྲོང་ནས་གསོ། འཛག་ན་དར་ཡ་ཀན་དང་། མི་མཁྲིས་གདབ། སྤྲིན་བུ་དང་།
བྲི་གུའི་ཁྲད་པ། དར་ཡ་ཀན། དོམ་མཁྲིས། ནུ་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་ནང་དུ་བླུག་གོ །
སྤོད་པོར་སོང་ན་ཁ་རུ་ཚྭ་གདབ། རུལ་ནས་བྲད་ན་གསོན་ཤིང་ཏྲེད། རྐང་གི་ཞུ་གསོ་
བ་ལ། ཀ་ར། གུར་ཀུམ། མཆལ། བྱད་མེད་ནུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་བླུག་གོ །
གདང་ཁ་དང་དྲག་ཞུལ་སྤང་། རྩ་སྒོ་མེས་བསྲེམ། བསྲེག་པ། དགོ་བ། གཅོད།
ལུག་རྣམས་ཀྱི་ཞ་མ་ཚུ་སྲུ་བདབ་བ་དང་། མར་དང་ཡོས་ཆང་གཏང་ངོ་། །རྐང་བཅོས་
པའི་གནས་པ་གབ་པ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༀ །།དུག་གི་བརྟག་པ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་གསུམ། བརྟག་པ། གསོ་བ། བསྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ནད་པའི་སྨྲ། སྨྲི་ན་མ། སེན་མོ། སྨེའི་བད་ཀན། སྐྲེད་མོ་ཁྲང་གི་དྲེག་པ་
ལྡ་སོལ་མེས་བསྲེགས་པའི་དུ་བས། ཨ་བྲའི་མདོངས་བདུག་པས། ནག་མོག་གིས
སོང་ན་དབྲེག་དུག་ཡིན། ཊི་ཊེན་ཏུ་བོང་གི་ཁྲུ་མར་གྲིལ་བ་ལ་ཨ་བྲའི་མཁྲིས་པ་དང་། སྒོ་
ང་བདབ་ནས་བཙོས་པས། སྨུ་རིལ་གྲིས་ནག་པོར་སོང་ན་དབྲེག་དུག་གོ ། ཏྲི་ཚུར་ཡུང་
བ། ཀྲིན་འབྲུམ། ཁྲུང་སྟེར་བདབ་ནས། གདར་ཁྲག་ཀླུག་ལ། ཁྲུག་གིས་འཕྲོར་ན་
སྨྲུ་དུག་ཀོ ། ཊི་ཚ་སྨྲ་ངར་བསྐོལ་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཞེལ་བཙུག་པས་ནག་མོག་གིས་སོང་ན་
མཚིན་པའི་དུག་གོ ། ཚང་གི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་བསྐུར་ལ། ཨ་ཙུ་ར་གསེར་མདོག་མ་
བདབ་པས་ནག་པོར་སོང་ན། ཨ་བྲའི་སྐོང་དུག་གོ ། ཁྲི་ཁྲག་བསེ་ཡོར་དུ་གདར་ལ་བསེ་
ཙུ་དཀར་པོ་བདབ་ནས། དེ་ཏྲི་ཚུར་ཀླུགས་པས་སྐྱ་བོར་སོང་ན་རི་བོང་གི་དུག་གོ ། བྲུ་མོ་
ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཏྲི་ཚུར་སྐྱེར་བའི་ཁཊྭ་ཐིགས་གཅིག་ཀླུག་སྟེ། དེར་ཊི་ཚ་སྐྱུ་གང་བདབ་པས་
ནག་པོར་སོང་ན་བྱུང་བའི་གཞོག་དུག་གོ ། ཕག་ཁྲག་དུ་ནད་པའི་ཏྲི་ཚེན་བཙུག་ནས། བྲག་
སྦོས་བདབ་པས་སེར་པོར་སོང་ན་སྦྲུལ་བའི་དུག་གོ ། སྐྱེར་པའི་མེ་ལ། བསེ་ཙུ། ཡུང་
བ། སླཱ་ཙྪི། སེར་ཐིག་བདབ་བའི་དུད་པས་སྨར་བདུགས་པས་སྐྲ་ཁྲག་བྱུང་ན་ལྡི་དུག་གོ །
བསེ་ཙུ། གི་ཝང་། བོང་ང་དཀར་པོ། ཙ་དྲ། ཕག་ཁྲག ། ཝ་ཁྲག མི་
ཁྲིའི་རོ་ཚན། ཕག་ཀླད། དུ་བོང་གི་འོ་མ་དང་སྦྲུར་ནས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་པ་སྐྲུར་ཚུ་སེར་
བྱུང་ན་རིག་དུག་གོ ། ཏྲི་ཚུར་གྲུ་མཚའ་ལུའི་ཟེ་ཁྲག་ཀླུག་པ་ལ། བོང་ང་དཀར་པོ་བདབ་
པས་ནག་ཏུ་སོང་ན་དུག་ཡིན་ངེས་སོ། ། ཙི་དུག་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་ཏྲི་ཚུར་སྦྲུར་ལ་གདང་།
ར་ལ། གུར་གུམ། ཉ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། སྐྱུར་མོ་འི་ཞ། ནེ་ལེ་ཞ། འུག་
པ་དང་། ཕྲིན་བྲའི་ཞ། བྲ་ལ་བྲ་མོ་ནག་མོ་འི་ཞ། སྤྲལ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞ། བྱུང་
པ་ལ་སྦྲུང་བའི་ཞ།; སྡིག་པ་ལ་ལྡོང་མོ་དང་། དམིགས་པ། བསེ་ཇོ་ལ། ག་བུར།
སླཱ་ཙྪི། སུ་ཟི་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཤྲཱ་ཐང་། དངུལ་ཆུ་ལ་ཞ་ཆེན་དང་། ཨ་ཙུ་
རའི་ཐལ་བ། དེ་རྣམས་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་སད་མདའ་བཏང་བས་བདེ་མ་བདེ་གང་བྱུང་ཡང་ཡིན་
ངེས་སོ། ། ཧྲང་སྲོང་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། ནད་ངོས་སྨན་གྱིས་འཛིན་པ་ལ། །
རྩ་ཆུ་མི་བརྟག་ངོ་མཚར་ཆེ། ། ཞེས་སོ། ། དུག་བརྟག་པའི་གནས་པ་གབ་པ་བཅོ་
ལྔ་པའོ།། ༄ ། ། དུག་གསོ་བའི་གགས་པ་ནི། སྤྲང་རྩི། བྲི་ཡང་
ཀུ ། ཞ་ལག་ཡུ་རི། སྐོང་ཐོག་པ། ཁྲར་རྩ། ལུག་ངལ། ཨ་འོ། ཞ་ལང་
བརྒྱད་པ་བོད་སྨན་ནོ། ། བཟང་དྲུག ། གི་ཝང་། ཙནྡན་དང་བརྒྱད་ནི་ཙི་སྨན་ནོ། དེ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གདང་ན། དུག་ཚད་ལ་སོགས་པ་རིམས་འཁྲུགས་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་སེལ་ལོ། །
ཡང་རེ་རལ། ནམ་པར། རྟོང་ལེན། པར་པ་ཏ། འོམ་བུ། སྤང་རྩི་དོ་ལོ། །
དུག་ནི་གཙོ་བོ་དུག །འཁོར་དུ། གང་གྷ་ཆུང་། སྤྲི་བཞུར། སྲུམ་ཚུ་རིག །
སྦྲོ་ལོ། ཁྲི་ཤྲི་ཁ། བྲུ་ཀང་། སྤང་རྒྱན། སེ་རྒྱེད། ཐྲག་སྤོས་བཙུ་བོ་
དེ་རྣམས་ཕྱེ་མར་བྱས་ལ། ཆུ་སྲུལ་རི་ལ། སྨན་ཐུར་མ་རེ་དངབ་ལ་བྱེད་དུ་བཏྲུ། དེ་ལ་
ཚ་ལ་རིལ་མ་ཙམ་རེ་ བདབ་ལ་ཐྲོ་རངས་དང་ཉི་དྲོས་ལ་གདང་། དང་པོ་སྨན་འཇུ་དཀའ་ན་སེ་
འགྲུ། ཤི་པེ་ལེང་གཉིས་བསྣན། བར་དུ་སྨ་ཟུག་ནས་ཚ་བ་མི་ཚོགས་བས་མི་གདང་། མཐའ་
མ་ཚད་འགོ་ཚོགས་ནས་མེ་འཇུ་སྡོན་ནས་གདང་ངོ་། །ཟས་དང་སྨན་མ་ཞུ་ན་ཆ་མཉམ་ངཞི་ཐང་
གདང་ངོ་། ཡང་ན་གཙོ་བོ་དུག་ཡོད། ཁྲི་ཤྲི། གར་གྷ་ཆུང་། སྤང་རྒྱན།
ཤིང་དངར། ཐྲག་སྤོས། སྤྲི་བཞུར། སེ་རྒྱེར་བར་ཞུན་གྱི་ཐང་གདང་ངོ་། བསྐུས་
སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོ་དུག་རང་གི་ཐང་གདང་ངོ་། །རྩུས་པ་ན་ན་སྤྲི་བཞུར་གདང་། མགོ་བོ་ན་ན་
ཉིག་ཏུ་བསྣན། གྲི་བ་འགག་གམ་ལྦུས་སྐྲངས་ན་ཙཱ་ཏྲན་དཀར་པོ་བསྣན། གླང་བ་ཆེ་ན་རྟོང་
ལེན་སྦྲི། དང་ཁ་འགག་ན་ཟླ་ཐང་གདང་། སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ཟེ་ལྡར་ཚབས་ཆེ་
ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་འཚོ་ངེས་སོ། །རྫིས་ལ་བད་ཀན་སྐྱེས་ན། ཕུས་ལྟི། སྐྱིད་པ་
སྐྱུར། ཐྲག་བ་དང་། སྐྱེ་མཛིང་དང་། ཏུ་མ་ན་བ་དང་། རྩིབ་ཐུང་གཟེར།
ལྷོ་སྣར་འཛིལ། རྡི་མ་སྨུག་བོར་འོང་། དེ་ལ་སེ་འགྲུ། པི་པི་ལིང་། མ་ནུ།
སྒོ་དྲེས། ཟླ་སྐྱུ། ཀཎྜ་ཀ་རི། སྐྱུ་རུ་ར། གུར་ཀུམ། རྒྱ་ཚྭ། ཀ་ར་
དང་སྦྱར་ལ་གདང་ངོ་། །མཁྲིས་པ་སྐྱེས་ན་ཆུ་བགས་པ་སེར། མགོ་དང་སོ་བ་ནར་ཡོང་།
དེ་ལ་གུར་ཀུམ། ཏིག་ཏ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག །དུག་མོ་ཉུངས། རྒྱེར་ཤུན་
རྣམས་ཀྱི་བསྐུས་ཐང་གདང་ངོ་། །རླུང་སྐྱེས་ན་རྩུས་བ་ཁོལ་བ་དང་། སྨྱོ་ཉིང་ན། སྒྲོ་
འཁྲིག་བྱེད་བཏོ། །དེ་ལ་ཨ་རུ་ར། ཟླ་སྐྱུ། སྒོ་དྲེས། བོང་ང་དཀར་པོ།
བྲེ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ཐང་དོན་མོ་གདང་ངོ་། །རྫིས་གླང་བར་ལོག་ནས་ལོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་ན། སེ་
འགྲུ། ན་ཤིས། ཧཱུྃ་ཏི། སྲུག་སྨ་ལ་སྨ་ཀ་ཀོ་ལ། ཙི་ཏྲ་ཀ །ལ་ལ་ཕུད།
ཤིང་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། བུར་དཀར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་དབྱུལ་ལོ། །ཡང་ན་བྲོད་གསུམ་དང་།
འབྲས་སྣ་གསུམ་པོ་ཞོ་རེ་རེ། ཨ་རུ་ར། དཔྱི་མོང་། རུ་རལ། གོ་སྙོད་རྣམས་སྤང་
རྩི་ནི། བུ་རམ་དང་སྦྱང་བསྐོལ་བ་ངད་ལས་དུས་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཆང་གིས་དབྱུལ་ལོ། དུག་
བཅོས་པའི་གནས་པ་ཀབ་བ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ༈ །།དུག་བསྲུང་བའི་གནས་པ་

ཉི། ཁྲུང་སྣུམ་ཚར་ཞུངས་བྲ་གསུམ་ཁ་བ་གདོན། ཀྲིར་པ། སེ་གོད། ཞུམ་བྲ།
ར་རིལ་བཞི། གད་དུ་ཁ་བ་བཙོན་ལ་གོང་དང་འསྲེ། ཞག་ཅིལ་ཁལ་གཅིག་འཇུ་ལ་དེ་སྟེང་
བླུག །དེ་ལ་ཁཊྚ་བྲུས་ལ་ཧུ་གང་དང་། ཡི་ཤི། ཀྲུ་ཙྭ། གི་ལྦང་། དོམ་
མཁྲིས། ཀླུ་ཙེ། ཡུང་བ། ཀུ་རག །སྤྲོ་ལ་དཀར་རྣམས་བདགས་ལ་རིལ་བུ
བྲས་དེ་སྔོན་འགྲོ་བ། ཞག་གཅིག་གོང་ནས་གཡེར་མས་རྩ་ཁ་སྤྲོ། དངོས་གཞི་ནང་ངར་
གྲོ་རངས་རིལ་བུ་བདུན་གཏང་། ནམ་ལངས་དུས་སུ་དྲི་ཆུ་ཁྲོར་གང་བཏུང་། ཉི་མ་ཤར་དུས་ཤ་
ཁ་མར་ཁ་བཏུང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་ཟས་གཏང་། བཤལ་སྐྱུགས་ལ་གླ་ཙི་དྲི་ཆུང་རེ་བསྐུར་ལ
གཏང་། དེ་རི་ལ་ར་ཐུབ་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཡང་ཚར་ཞུང་ཁ་སྐྱག་ཐུལ་བཞི་ལ། ཡུངས་
ཀར་ཐུལ་དོ། སྒོག་སྐྱ་ཐུལ་གང་རྣམས། སོ་སོར་བདགས་ལ་དེ་ནས་བསྲེས་ལ་བཏག །
ཟ་གསར་བླུག་ལ་རས་ནས་ཁ་ཡང་གཅད། གྲིབ་མར་བཞག་མཐར་ནས་གོག་དུས་ལྡེ་སྟོང་ཁམ
ར་བཟར། ཁམ་རེས་ཟླ་རེ་ཐུབ་སྟེ། གསུམ་གྱིས་ལོ་རེ་ཐུབ། ཡང་བཙན་དུག་ཐུལ་
གང་བསྲེགས་པ་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་གཅིག །རྨ་བྱའི་མདོངས་གཅིག་གི་ཐལ་བ།
ཞུངས་གཞི། ལྕགས་ཕྱེ། བུ་མོ་ལོ་བཅོ་ལྔ་མའི་མཆིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་རིལ་བུ་བྱ། རིལ་
བུ་རེས་ཟླ་བ་རེ་ཐུབ་པོ། དུག་གསུང་བའི་གདམས་པ་གབ་པ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ཀྵཾ ། །ཐོར་བུ་
ནད་ཀྱི་སྨན་བཤལ་ལ། །གསེར་མདོག་གསུམ་དང་མཆུ་སྐྱུང་གཞིས། །ཤི་རི་ཁཎྜ་རྒྱམ་ཚྭ
དང་། ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཆུ་འམ་ཆང་ལ་སྦྱར་བ་གཏང་། །ནད་ཀུན་ནད་
རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གདན་ནས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོང་། །དན་ཏྲ་ཏམ་ཙ་ཡ་བག་ཤ། །
མཚལ་དང་རྒྱ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར། །བྲ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱོངས་བྱས་ན། །བཙོས་ཀ་གཞན་གྱིས་མ་
གསོས་ཤིང་། །ཁོང་ལྗེན་ཀང་ལག་སྐྲིད་པ་དང་། །ཙི་ཆུང་རེངས་ཤིང་གཟེར་བ་སེལ། །
དགེ་བཤེས་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྦྱོང་། །ཤུ་དག་དུར་བྱིད་ཟངས་རྩེ་བ། །སེ་གོད་རྒྱ་
ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །བྲ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །མ་ཞུ་པོ་བའི་བད་ཀན་དང་། །
ཟས་ཟོས་པོ་བ་སྐྱིངས་པ་དང་། །པོ་བའི་ལྕགས་དྲེག་སེལ་བར་བྱེད། །མི་གོད་སྐྱུགས
སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དབྱི་མོང་ཚོ་ཡི་ཁཎྜ་དང་། །ཀྲིན་བུ་གུར་ཀུམ་ཚ་བ་ལྔ། །སྤྲོལ་
དཀར་རྡོ་རྩ་སྦྱར་བ་ཡིས། །མཆིར་ནད་ལྷེ་ཞིང་སྐྱིངས་པ་དང་། །གཟེར་དང་ཚ་བ་རིགས་
སུ་འཁོལ། །དེ་དག་སྦྱོང་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད། །མགྲོན་པོ་ལམ་ཞུགས་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་
ཚྭ་ག་དུར་ཨ་རུ་ར། །སྔོན་བུ་བ་སྨྱུ་ཀྱི་དཔག་དང་། །བྲ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །
མགོ་བོ་ན་དང་པོ་བ་སྐྱིངས། །བད་ཀན་སྐྱ་མིག་ཞུགས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་འབགས་ནད་

ཡོང་ནད་སེལ། །རྒྱལ་པོ་ཞབས་ཀྱི་སྨོས་སྦྱོར་ངོ་ །སྟག་ཤ་བ་དང་ཤི་རི་ཁ་ཏྲ། །ཙུ་
གང་རྒྱམ་ཚྭ་སྤོས་དཀ་ར་དང་། །ཤུ་གྲི་མ་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བས། །མཆིན་ནད་དུས་ནད་ཞེན་པ་
དང་། །ཀང་མག་སྦྲུ་ཚིགས་ནང་སེལ། །ནད་ཉིང་དོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་
ཙ་ཚྭ་དང་སྤུར་བུ་ཤྲ། །སྨྲོན་ཤིང་རོང་ཁ་མང་དང་སྦྱར། །བྲུ་ཆུང་ནད་དང་འཛང་སྐམས་
དང་། །མཆིན་ནད་ཤ་བསྐམས་དུ་བ་སྦྱོང་། །ཕྲིས་པའི་འཛམ་བཤལ་ཞེས་དུའོ། །
དཀ་ཧྲ་དུར་བྱིད་ཤི་རི་ཁ་ཏྲ། །ཁྲིར་བུ་སྤོན་བུ་རོང་ཁ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་
བུས་སྦྱར། །བཙོས་ཀ་གཞན་གྱིས་མ་བསོས་དང་། །སྨུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཁྲུགས་པ།།
མཛེ་སྐྲན་མཆིན་གྲུམ་ཆུ་སེར་སེལ། །དྲག་པོ་འདུས་པའི་སྦྱོངས་ཞེས་བྱ། །ཀ་ཙུ་ཙྭ་དང་
ཨ་རུ་ར། །ཙ་གང་གུར་ཀུམ་སེ་འབྲོད་ཅི། །ཆུ་ལ་བསྐུས་པའི་ཐང་བཤལ་གྱིས། །
པོ་བ་རྒྱ་ཡོང་ནད་རྣམས་དང་། །ཚབས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །སྤང་ན་བུ་ཐོགས་
བཤལ་ཞེས་བྱ། །དན་དར་ཤུ་དག་ཁ་རུ་ཚྭ། དབྱི་མོང་རྒྱ་ཚྭ་སྟག་ཤ་བ། །བུ་རམ་
རིལ་བུས་སྦྱངས་གྱུར་ན། །མ་ཞུ་སྐྱེན་དང་ཟུགས་དྲེག་སྐྲ། །དམུ་ཆུ་རིམས་ནད་འཁྲུགས་
ཉིང་དང་། །ངས་ནད་ལྟོ་བ་སྨ་རྣམས་སེལ། །སྨན་གྱི་བཙོས་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །
ཙུམ་ཙ་དུར་བྱིད་ཚོ་ཁ་ཏྲ། །ཙ་གང་སྤུར་བུ་ཡི་ག་དུར། །སྤྲང་དང་ཀ་རའི་རིལ་བུས་
སྦྱང་། །སྐྲོ་ནད་ཀུན་དང་སྐྱོད་ཚད་རྒྱས། །མཆིན་མཁྲིས་ནད་འབྱུངས་དཀའ་བ་སེལ། །
སྦྲོ་བའི་འཁྲུགས་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་བག་ཤ་ར་ཟངས་རྩི་བ། །ཁྲིན་བུ་རྒྱ་ཚྭ་ཨ་
ཙ་ར། །ཕྱེ་མ་ཆུ་སྐོལ་ཐུལ་བ་ཡིས། །ཤ་བསྐམས་ཉམ་ཆུང་མཁལ་སྐེད་ན། །བད་
ཀན་པོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ཕོ་བའི་དྭོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །མཚལ་དང་ཀུར་ཀུམ་ཐི་
ཐི་ལིང་། སྤོར་བུ་སྤོས་དཀར་སྨིག་སྦྲུ་རྣམས། །བ་ཤ་ཁ་ཡི་ཐང་གིས་བྲུལ། །མཆིན་
ནད་ཚ་བ་འཁོར་དུ་སྦྱང་། །ཀང་ལག་ཚིགས་ཟིག་ན་བ་དང་། །རིགས་ངག་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད། །མཆིན་པའི་རྒྱབ་བཤལ་ཞེས་དུའོ། །རྒྱ་ཚྭ་སྤོས་དཀར་སེ་འབྲོད་ཏི། །
བ་སྦྲུ་སྨྲོན་ཤིང་ཤི་རི་ཁ་ཏྲ། །བུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱངས་བྱས་ན། །མ་ཞུ་ལུས་རིངས་སྐྲངས་
རྣམས་དང་། །ཆུ་སེར་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཆུ་སེར་འདྲེན་པའི་བཤལ་ཞེས་བྱ། །
ཨ་ཙ་རྒྱ་ཚྭ་ཚ་བ་ལྒ། །ལྷས་པ་དོང་ཁ་སྟག་སྨྲ་ལ་རྣམས། །བྲ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་
བུ་ཡིས། །ཆུབ་སྲི་རྒྱུ་ཞབས་བརྣམས་པ་དང་། །མཁལ་ཟ་འགྲམས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ།།
མཁལ་མའི་དྭོད་བཤལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྐོར་རྡོ་རྗེ་སྦྲོ་མ་ར། །བ་དོལ་ལྕང་བ་ཐི་ཐི་ལིང་། །
ཚ་ལ་སྲུག་པ་སྐྱེད་ཁྲང་སྦྱར། །ཡང་ན་དྲི་ཆུས་སྦྱངས་པ་དེ། །སྨྲ་ཡི་ནང་དུ་ལན་ལྔ་བླུག །

སྣ་དགག་ཤིག་ཆག་ཨར་མགོ་ནད་སེལ། །ཆབས་ནག་མགོ་མིག་ཕྱིར་བ་སེལ། །ཆུ་སེར་
སྣ་སྦྲོངས་ཞེས་བྱའོ། །སྲི་ནད་སྐྲུམ་བཅོས་བྱས་ཟིན་ལ། །བྱང་བ་རྒྱ་ཚྭ་ལ་ཐུག་ཚྭ། །
རུ་རྟ་སྒྲི་གཞིར་དང་ཚགས་བདོན། །འབྲུ་མར་སྐྱུར་བ་འཛམ་སྦྱོར་མཉན། །ཡངས་
ནས་ཀྱི་བལ་ལེ་ཙུ་ཡིས། །རྣ་བར་གདགས་ལ་ཁྲི་བལ་དགབ། །བག་གཟན་རས་མས་
སྟེར་ནས་དགབ། །ནང་མ་གསུམ་མས་ཐུ་བདུན་ན། །ཡེ་ཙུས་འཆི་འམ་ཇབས་ཀྱིས་
ཐངས། །རྣ་བ་ནུ་ལྷགས་འགགས་པ་དང་། །སྣ་ཁྲག་ཆུ་སེར་འཛག་པ་སྦྱོང་། །འོན་
པ་སྒྲ་འཛིན་སྦྲོངས་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ཚྭ་སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །ཕར་ཉུ་ཞུར་མོའི་ཐལ་བ་དང་།
གཟེ་མ་སྤྲོན་བུ་སྤྲོ་མ་ར། །ཐ་སྐར་རྡོ་རྗེ་སྤྲེ་མོང་ཤ། །རྩ་མཁྲིས་རང་བྱིད་དང་ཚགས་བཙག །
ཏྲེ་ཆུ་སྐྱུར་བ་འཛམ་སྦྱོར་བསྣན། །ལྟེ་ལ་བྲུགས་ལ་རས་ཀྱིས་དགབ། །ཟུག་སྐྱེས་རྒྱུར་
ན་སྨན་རྩ་གདར། །ལྟེ་ཤིག་འཐེན་དང་སྐྲངས་པ་དང་། །ལྟེ་ལྷག་ལྟེའི་ནད་ཀུན་སེལ། །
རྡོག་པ་སྣ་ཤེས་སྦྲོངས་ཞེས་བྱ། །སྦྲིན་ཐལ་ན་བའི་མཛུག་སྨྱུ་གཞོབ། །རྒྱ་ཚྭ་བྱིས་པའི་
ཆུ་ལ་སྦྱར། །སྤྱི་བཀུག་ཙ་ཁ་ཕྲེ་ལ་གདང་། །ཉུ་ཚབས་སྐྲངས་དང་སྨྲ་འགགས་སེལ། །
ཐིགས་ནས་དབྱི་རྩུས་ཐལ་བའི། །ཐུག་ཆེ་ཤིང་དངར་ཀ་གསུམ་པའི་གཙག །མ་ཐིགས
ཕག་ཟེས་ཁ་བསྐྱེད་འཛེབ། །བཙུན་མོ་ནུ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །བ་ཙྭ་ནག་ཆུར་སྦྲང་
མ་ལ། །འབྲི་ཡི་མར་ལ་སྨན་མར་བྱ། །རྟོན་པོ་གསུམ་དང་ཙྭ་སྣ་དང་། །ཉི་
དགའ་འབྲས་སྣ་སྨུག་སྨྲ་ལ་གསུམ། །སླ་རྩི་སྤྲོས་དཀར་ཚ་བ་གསུམ། །འབུ་སྒྲོགས་དེ་
རྣམས་ཁ་ཚར་གདབ། །བྲ་རམ་སྦྱར་ལ་སྲུམ་ཡར་གདང་། །ཆང་དང་ཉ་ཞ་གཡག་
གཏད་སོགས། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དོད་དུ་བསྟེན། །རི་སྨན་བཞིག་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད། །
གླང་པའི་རེ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཚྭ་མཛེ་ཚྭ་གོ་བྱེ་གསུམ། །སྦྲང་སྦྲུར་རིལ་བུ་མངལ་
ནང་བསྐྱལ། །རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་མངལ་སྨན་སེལ། །བུད་མེད་མངལ་བཞལ་ཞེས་བྱའོ།།
སྒྲུག་པ་བུལ་ཏོག་དུར་བྱིད་རྣམས། །བུ་རམ་སྦྲར་ལ་མས་ཞབས་སྐྱལ། །གཞང་གི་
བཞལ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། །གཞང་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །བྱང་པ་རྒྱ་ཚྭ་དན་
རོག་དང་། །རུ་རྟ་སྤོས་དཀར་དུར་བྱིད་དང་། །ཕར་ནུ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །དེ་ཆི་ཙི་
བཞིན་བདགས་བྱས་ལ། །གར་ཆང་ཞུལ་ཕྱེད་ནང་དུ་སྦྱར། །མགོ་བོ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་བྱུག །
སྨྱི་ན་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱིང་པ་གྲོན། །མིག་དུ་མ་སོང་གཅིས་པ་ཡིན། །རྩ་ནད་མགོ་ལ་ཕྱིར་
བ་དང་། །དྲང་སྲོང་ནད་ཀྱིས་ཐོག་པ་དང་། །ཆུ་སེར་ཕྱིར་དང་སྐྲངས་ཚབས་ཆེ། །
མདོར་ན་མགོ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །བཅོས་ཀ་ཅི་བྱས་སྐྱིད་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་བོར་བའི་

ནད་རྣམས་སེལ། །རིན་ཆེན་གཙུག་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲ་ཙི་ཐར་ནུ་བྲུང་བ་དང་། །
ཞ་ཆེན་རི་ལྷག་ཆ་མཉམ་ལ། །ཐིས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །གཅན་དང་སྐྱོག་པའི་
བཞལ་ཞེས་བྱ། །སྐྱེར་པའི་ངར་ཞུན་ཐིག་ཏ་དང་། །དུར་བྱིད་སྤོར་ཕུ་དག་དང་བཞི། །
གངས་དཀར་ཤུ་བའི་རྣ་ལ་བསྐྱོན། །མཐྲིས་པའི་སྐྱོས་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲི་ཏ་ས་
འཛིན་སྲུག་པ་དང་། །ཨ་རུ་དན་རོག་ཆང་དང་སྦྱར། །སྣ་རྩ་རླུག་ཅིང་ཁོང་དུ་གཏང་། །
འདི་ལ་སྣ་ཡི་བཞལ་ཞེས་བྱ། །གུར་གུམ་བསྲུབ་མ་ཨ་རུ་ར། །ཐངས་རྡོ་མཚལ་
དཀར་འོ་མ་དང་། །སྦྱར་ལ་ཞིག་རླུག་ཁོང་དུ་གཏང་། །དབང་པོ་འི་དངས་མ་མིག
གི་བཞལ། །རུ་ཏ་ཙུ་གང་ཨ་རུ་ར། །བྲུལ་ཏོག་གབ་ར་གྲོ་སོག་གི །ཐལ་
བ་ཆུ་དང་སྦྱར་བས་ཕྲུལ། །ཁ་རུལ་གཙོད་ཀྱི་བཞལ་ཞེས་བྱ། །གྲོ་སོག་ཚིགས་པ་སྤང་
རྒྱུན་དཀར། །ཤིང་དངར་རུ་ཏ་དན་རོག་དང་། །ཙུ་གང་སྤང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །
བད་ཀན་མཁྲིས་འགགས་བཞལ་ཡིན་ནོ། །གྲིས་འབྲུ་ར་དུག་རི་ལྷག་པ། །སྨྲ་རུ་རྩེ་དང་
བྲི་དང་ཀ །གྲིན་བུ་འོ་མ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །སྙིན་གྱི་གཞང་བཞལ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྲང་
བུ་ནད་ཀྱི་སྐྱོས་བཞལ་གྱི་གབ་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།ཡང་སྨས་
གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འདི། །སློབ་དཔོན་བརྡུད་པའི་སྐྱན་བརྒྱུད་དང་། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡི་
གེར་བཀོད། །ཀུན་ལ་སྤེལ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གསང་ཞིང་སྦྲ་བར་བྱ། །
སྣོད་དང་ལྡན་པའི་བུ་སློབ་རྣམས། །འཐབས་ནོར་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །
རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་འི་གདམས་པ་ཡང་སྨས་གབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱུད་ཀྱི་
གབ་པ་སྟོན་དུ་ཕྱུང་སྟེ། །མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་བུ་སློབ་མང་པོ་འི་དོན་དུ་བཀོད་པ
རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

<<❦>>

༄༅། །ཁྲིད་པར་ཟབ་པ་རྣམ་གསུམ་བཞུགས།

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
ལས། །གཅེས་ནས་གུད་དུ་སྤྲས་པའི་ཆོས། །ཁྲིད་པར་ཟབ་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟན། །
རྩ་སེར་འབར་བ་མཛེ་ནད་ལ། །ཙད་ཐོན་གདོང་འཁྲིན་མན་ངག་བསྟན། །སྐྱེར་ངན་
དུག་གི་གསོ་བསྒྱུར་ལ། །བདུད་རྩི་སྦྱང་བཟེད་འཆི་སོས་བསྟན། །འདུ་བ་རོ་སྐོམས་
སྐྱོར་བ་ལ། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཚིག་ཤུབ་བསྟན། །ཙད་ཐོན་གདོང་འཁྲིན་མན་ངག་ལ། །
གཙོད་པ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཞུགས་པ་དབྱུང་བ། ལུམ་པ་ཆོ་བསྒྲིང་བ་དང་གསུམ། དང་
པོ་གཙོད་པ་བསྒྱུར་བ་ལ། ལྷའི་བསྒྱུར་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྒྱུར་བ། རྫས་ཀྱི་བསྒྱུར་
བ། ཐུགས་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །ལྷས་བསྒྱུར་བ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
འཕྲིན་ལས་ལྔའི་བསྒྱུར་བ་སྟེ། སྐུ་ཙ་ཀ་ལི་མཆོད་གང་བ། གསུང་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་
པའི་གཟུངས། ཐུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྡོ་རྗེ་ཚོན་གང་བ། ཡོན་ཏན་ཚོན་རྩིའི་ངང་སྒྲུང་རྫུད་
དུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། འཕྲིན་ལས་མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོ་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་རབ་
དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ལན་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྦྱངས། །ཀ་ཉིས་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི
གེ་བསྐྱེད། གསུམ་པས་སྣང་བསྐྱེད། །བཞི་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་
བསྟོད་པ་བྱ། ལྔ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། དྲུག་པས་དབུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །གསུང་ལ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིག་འབྲུར་
གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཐུགས་ལ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེར་གྱུར་པར་བསམ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
འདུད་པ་ལྷ་ཞུ་ནས། བསམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་བསམ་མོ། །འཕྲིན་ལས་ལ་
ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
རྣམས་ལ་ཕུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕུན་གསུམ་མམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བྱས་
ལ། །དེ་རྣམས་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་མོ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུངས་
སྔོན་བཟླས། གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ། སྐྱ

དྲིལ་དེ་གཙུག་དོར་དུ་གདགས་གཞན་རྣམས་མགུལ་དུ་བཅིང་། དེ་ལ་བྱིན་རླབས་འཛུད་དུ་འབྱུང་
སྟེ། བསྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་བསྲུང་བ་ནི། ཏྲི་
དུར་ཁྲིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྔགས་བྲིས་ལ་བཅངས་ན། མ་གདོན་གྱི་སྒྲིབ་ཞིང་། ཏུ་
ཡུའི་ཐོད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲམ་བྲིས་ལ་བཅུག་སྟེ། ཀུ་ཀུར་རུ་ཏྲིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དགུག
གཞུག་དང་བཟླས་པ་བྱས་ལ། མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅངས་ན་མཐོང་བས་འཇིགས་སོ། །ཞ་
རི་རམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་དེར་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་གཙུག་ཏུ་བཅངས་ན་ཀླུ་ཡིས་མཆོད་...
པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་རམ་སྙིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་རུས་སྦལ་གྱི་ཁོག་པར་བཅུག་ནས་ལུས་
ལ་བཅངས་ན་ཕྱོགས་ངན་ཐུབ། གསེར་མེལ་མ་རིག་པ། ཕག་སྣ་དབུགས་དང་མ་བྲལ་བ་
བྲེགས་པ་མི་ལྟགས་ཁོག་མར་བཅུག་སྟེ། སོགས་ཁར་བདགས་ན་མ་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱིས་མི་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དུག་པོ་རྫས་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། །ཀླུ་ཅི། ཧ་རི། ཞིང་
ཀུན་གསུམ། ཛ་ཏི། སྤྲུ་ཙ། ཤུ་དག་གསུམ། སྨྲུ་ནག །ཁེ་བོང་།
འཇོམ་པ་གསུམ། སྐྱོག་སྐྱུ་བཅུ་ལ་ཐུམ་བུ་བྲ། ལུས་ལ་བཅངས་ན་དྲི་མ་ཡལ་བར་རིམས་
དང་ས་གདོན་ཐུབ། དུག་སྣ། དྲི་སྣ། འབྲུ་སྣ། གཞིབ་སྣ། ཁྲག་སྣ།
སྤྲི་སྣ། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྦྱར་ལ། འབྲོང་དར་མའི་རྭ་རུར་འོ་དྲོད་ཙམ་བསྒྲིམས་ལ་རྟུལ་
དུ་བཅུག་པ་དེ་ལྟར་སུ་བཅངས་ན། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། རང་
བསྲུང་གི་གནམས་པ་ཁྱད་པར་རོ། །ཞ་རོ། ཞ་ཁྲ། གླང་ཞ། ཞ་བ་ཀུན་ལ་
སྦུགས་པས་སེལ་ལོ། །ནུས་པ་སྔགས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་ནི། གསང་བདག་གི་བཟླས་
པའོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་པ་དབྱུང་བ་ལ། ཞི་བ་དང་། དབྱུང་བ་གཉིས།
དབྱུང་བ་ལ་ལྷོ་ནས་དབྱུང་བ་དང་། རྩ་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཞ་གླགས་སྦྲེ་ནས་དབྱུང་བའོ། །
ལྷོ་ནས་དབྱུང་བ་གཞན་ན་གསལ་ལོ། །རྩ་ནས་དབྱུང་བ་ནི། བྱང་པ། རྒྱ་ཚྭ།
མཚལ། ཚ། བྱལ་དོག །རི་རལ། སྨུག་སྨྲེལ། ཕྱི་བི་ལིང་། བོ་རེས་
རྣམས་བུ་རམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་པ་ཆང་གིས་ཐུམ་ལ་གདང་། མ་ཐིགས་ན་སྨིག་སྦྲིན། རྒྱ་ཚྭ།
སྨུག་སྨྲེལ། ལྕུམ་པ། སྨིག་པ་ནག་པོ་ཆང་ལ་སྦྱར་ལ་གདང་། འབྱུངས་ན་འདྲེས་སྣ་
གསུམ་གྱི་སྐོལ་ཁུ་གདང་ངོ་། །ཕྱི་ཞ་གླགས་ནས་དབྱུང་བ་ལ། གཙུག་བཤལ། གདོང་
བཤལ། སྐོར་རྩའི་བཤལ་དང་གསུམ་སྟེ། གང་བྱེད་ཀྱང་། བྱང་པ་བཅུ་དྲུག
རྒྱ་ཚྭ། དུར་བྱིད་རིལ་མ་ཙམ་རེ། དན་ད་གསུམ། གཟེ་མ་དགུ །སྤྲུང་ཁ་ཐུན་
གཅིག །དོད་སྨན་ནར་ཕྱིལ་གཉིས་བཙོ་ལྡུ་པ་རེ། སྣ་རིལ་མ་ཙམ་གཉིས་ཞིབ་པར་བཏང་

ཡ། བྲོ་ཤར་དང་སྦྱར་ལ་རླིང་ཐོན་ཙམ་བསྲོས་ལ་འཇིབ་དུ་གཞུག །དེའི་གོང་དུ་མགོ་ལུས་
དག་པར་བཀྲུ །ཁོང་དུ་རྒྱ་ཚྭ་ཚང་སྦྱར་གཏང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བསྲོས། གསེ་དོ་
ཀྲ་ཚོག་བུར་འདུག །མ་ཞེབས་ན་ཙ་རཤལ་བདབ་པ་དང་འདྲའོ། །གདོང་པ་ལུད་ན་
གདོང་བཤལ་བྱ། ཤ་རོ་དང་སླང་ཤུ་ལ། སྐོར་རྩེའི་བཤལ་བྱ། དག་པར་བཀྲུས་
ལ་བྲུག མེ་ཉི་བསྲོ། དང་པོ་རྩ་བུར་ཡོང་། དེ་བརྗོལ་ནས་རྩ་སེར་འཛག །
རྩ་སེར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐམ་རྩི་བྲུག །འདྲོངས་རྩང་ན་དབྲལ་ཙ་གདོང་ཙ་གདར། བཞིན་གྱི་
བཀྲག་ཉམས་ན། ར་ཙྭ། བཙོད། ཚོས། རྩ་ཙ། སྐྱེར་པ། བྲ་
རམ། སྤང་། ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་བྲུག་གོ །གཉིས་པ་གླྭའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྩ་སེར་
སྐེམ་པ་ལ། གྲེ་མ་དང་། སྨན་མར་དང་། རིལ་བུ་དང་། བྲུག་པ་དང་། བྲུས་རྩ་དང་ལྔའོ། །
དེ་ལ་ཕྱེ་མ་ནི། གླ། (བདུད་རྩི་ཐེ) དུག་པ་ཐུལ་གང་ གཉན (མིང་ཅན་སེར་ནག །)དུག་གཉིས་ཐུལ་
བཞི་ཅ། ཐག་སྤོས་གླ་རྩི། གུ་གུལ། ཙ་དུ། སྤོས་དཀར་དང་ལྔ། སྦུན་གཉིས་པ་
སེང་ལྡེང་སྦུན་དུག་ཀ་ར་དང་སྦྱར་ལ་དྲི་ཆུས་ཐུལ། ཐུར་མགོ་གང་དོ་གསུམ་ཆ་བསྐྱེད་ལ་གཏང་།
གཉོད་མི་གཉོན་དང་ཐོན་མི་ཐོན་བདེག་པ་དྲི་ཆུའི་བསྐོར་བཟློག་ལ་བལྟའོ། །ས་བདག་གླྭ་གཉན
འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྨན་མར་སྦྱར་བ་ནི། འོ་མ། མར། བུ་རམ།
སྤྲང་དང་བཞི་སྦུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྨན་ནོ། །རམ་ཉེ། ཉེ་ཤིང་གཉིས་སྦུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྨན་ནོ། །སྐྱེར་པ། སྤྱི་ཞུར་ཁྲུད་པར་གྱི་སྨན་ནོ། འབྲས་བུ་གསུམ་ནུས་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྨན་ནོ། །ཉེས་པ་དང་། སེ་རྒྱ་གཉིས་གསང་བའི་སྨན་ནོ། །ཐལ་
ཀར་རྡོ་རྡེ་སོ་མ་ར་ཙ་གཉིས་ངར་འདོགས་པའི་སྨན་ནོ། །ཁྲི་ཤྲི་བ་ནི་གབ་པའི་སྨན་ནོ། །
ཤུ་ཟེ་དང་། སེང་ལྡེང་གཉིས་གཙོ་བོ་འི་སྨན་ནོ། །ནག་པོ་ཚན་དེ་ཁ་ལེན་པའི་སྨན་ནོ། །
སྦྱར་ཐབས་ནི། སེང་ལྡེང་། སྐྱེར་པ། སྤྱི་ཞུར། ཁྲི་ཤྲི་བ། ར་མཉེ།
ཉེ་ཤིང་དུག་པོ་ལ་སྨན་མར་བྱ། གཞན་རྣམས་ཁ་ཆར་བདབ། སྤྲང་དང་བུ་རམ་ལ་སྦྱར་ལ་
གཏང་ངོ་། །རིལ་བུ་སྦྱར་བ་ནི། དུག་གི་རིལ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིལ་བུ་དང་།
བདུད་རྩི་རིལ་བུ་གསུམ་མོ། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སྦྱར་ཐབས་ལ། སྨན་ལྡེར་ཟ་བ་དང་།
དུག་ལྡེར་ཟ་བ་དང་། རྩི་ལྡེར་ཟ་བ་དང་། བདུད་ལྡེར་ཟ་བ་དང་། བདུད་རྩི་
ལྡེར་ཟ་བ་དང་ལྔའོ། །སྨན་ལྡེར་ཟ་བ་ནི། ཟས་ངན་མ་ཟོས་པའི་བདུད་རྩི་བསྐམས་
ནས་བདགས་པ་ཐུལ་གང་། ཤུ་ཐི་སྤྲང་གང་། གླ་ཙ་དྲི་ཐོན་ཙམ་ལ་སྦྱར་བ་གཏང་
ལུགས་གོང་དང་འདྲའོ། །རྩི་ལྡེར་ཟ་བ་ནི། བདུད་རྩི་ཐུལ་གང་། ར་མཉེ། ཉེ་

ཤིང་ཞུན་ཕྱེད། ཨ་རུ་ར་གཉིས། པ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་ཕུན་ཕྱེད། སྦྲང་དང་བུ་རམ་ལ་
སྦྱར་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་སྟ་ཏྲཱི་དགུ་དགུ་གཏང་། བཅུད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདུད་ལྡར་ཟ་བ་ནི།
བདུད་རྩི་ཞུན་གང་། ཀྲི་ཡུད་ཏ་བལ་ཏུན་ལྤ། སྨྲ་ཊྲིན་ཊུན་མ་སྐྱས། གཅན་
གཟན་གྱི་བྲུན་སྣ་ཚོགས་ཚད་ཏུན་རི་རི། བདུད་རྩི་བཞི་དང་། སྦྲང་དང་། བུ་རམ་ལ་
རིལ་བུ་བྱས་ལ་ཟའོ། །ནུས་པ་དངོས་སུ་ཡོང་། བདུད་རྩི་ལྡར་ཟ་བ་ནི། བདུད་
རྩི་ཕུན་གསུམ། ཨ་རུ་ར་ལྔ། པ་རུ་ར་གཉིས། སྐྱུ་རུ་ར་གཉིས། མགྲོན་བུ་
དགུ །སུ་ཏྲི་དེ་དང་མཉམ་པ། སྤྲ་རྩི། གུ་གུལ། སྦྲང་བྲུན་གསུམ་ཕུན་ཕྱེད་
ཕྱེད། མི། ཕབ། །གཅན་གཟན་གྱི་ཚིལ་བུའི་ཞུན་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་སུམ་ཡར་དུ་གཏང་ངོ། །
གོམས་ནས་ཀུན་ལ་ཇི་མང་ངེ་མང་ལ་བསྟབས་པས་མཛེ་ནད་བཅོ་བརྒྱད་སེལ་བར་ནུས་སོ། །དུག་
དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གཞན་ན་གསལ་ལོ། །བྱུག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། ཏྲག་པོ་རྫས་ཀྱི་བྱུག་
པ། དྲི་ཅན་སྨན་གྱི་བྱུག་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྐྲུམ་གྱི་བྱུག་པ་དང་། ཆུ་སེར་འདོན་
པའི་བྱུག་པ་དང་། སྐྲངས་པ་འཇིལ་བའི་བྱུག་པ། ཤུ་བ་འགོག་པའི་བྱུག་པ། སེར་
ཁ་གསོ་བའི་བྱུག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་གསལ་ལོ། སྐྲུམ་གྱི་བྱུག་པ་ནི།
ས་འོག་ཏུ་ལོ་སྟོང་ལོན་པའི་དུར་མར་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས། ཤུ་བ། ཤ་ཁྲ་
ལ་སོགས་གང་ཡང་འཚོ་འོ། སྦྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འབྲུ་མར། རྩི་མར། ཤིང་
མར། ཀང་མར། ཚིལ་མར་སྣ་ཚོགས་པ། མཁྲིས་སྣ་དང་། སྐེམ་སྨན་རྟེད་
ཚད་སྦྱར་ལ་ས་འོག་ཏུ་ལོ་གཅིག །ལོ་གཉིས། ལོ་གསུམ་དུ་བསྲུངས་པ་ནི། ཤུ་
བའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་སེལ་ལོ། །ཆུ་སེར་འདོན་པའི་བྱུག་པ་ནི། དོ་བ།
དབྱི་མོང་། སྲུབ་ཁ། ཟླུར་མོ། ཤུ་དག །སྐྱེར་པ། ཚྭ་ཏྭ། བུ་རམ་
སྤྲང་། ཞོལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། བྱང་པ་སྦྱར་པས་ནུས་པ་བསྐྱེད་ལ་བྱུག །ཆུ་སེར་འཛོངས་
ཀ། སུ་ཏྲི། བཙོད། བཞུན་མཁན། འབྲི་མོག །གཡེར་མ། ཡུང་
སྐྱེར་ལ་སོགས་སྐེམ་སྨན་བྱུག་གོ། །སྐྲངས་པ་འཇིལ་བའི་བྱུག་པ་ནི། ཚྭ་ཏྭ། སྐྱེར་
པ། ཤ་ཐོང་ཏྲིག་པ། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩི་ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག་གོ། །
ཤུ་བ་འགོག་པའི་བྱུག་པ་ནི། སུ་ཏྲི། བྱུལ་དོག །ས་ཚུར། ལྷ། ཚྭ་དུད་པ།
ཀླད་རྩལ། མཁྲིས་སྣ། ཞུག་རོན་བྲུན། ཚྭ་ཏྭ། སྐྱེར་པ། དམར་པོ་གསུམ།
དབྱི་མོང་། སྲུབ་ཁ། ཟླུར་མོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བ། སྤྲ་ཡག་གི་ལོ་མ། མར་རྙིང་།
མར་ནག་ལོ་ལོན་པ་དང་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཤུ་བ་གོག་ནས། མར་དཀར། སུག་ཐལ།

མཁྲིས་སྨ་བྲུག་གོ། །སེར་ཀ་གསོ་བའི་བྲུག་པ་ལ། གཡག་གི་མཁྲིས་པའི་ནང་མཁྲིས་སྨ་
ཚོགས་ཚད། ཤིང་དངར། དགུ་དུས། གུ་གུ་ཤིང་། ཚིལ་སྨ་ཚོགས་ཚད་བྲུགས་
ལ་བོ་ལོན་ནས་ཁྲིགས་རི་ལྷག་པས་སོ། དུག་ (རང་བསྐྱང་།) པ་ལ་དུག་པོ་རྫས་ཀྱི་དུག་པ།
དྲི་ཅན་(མཁྲིས་སྨ་ཚོགས་ཚད།) སྨན་གྱི་དུག་པ། རྣ་(སྲོས།) འཇོན་དཀར་པོ་འི་
དུག་པ། འདྲེ་ (འདྲེགས།) འཇོན་ནག་པོ་འི་དུག་པའོ། །ཁྲུས་ཆུ་ (ཚོས་ཉིད་རྣམ་
དག་གི་གཟུངས་ཆུ།) ལ་མི་གཙང་འཁྲུ་བའི་ཁྲུས་ཆུ། སྨི་སྨོལ་གསང་བའི་ (ཙནྡན།)
ཆུ། གདོན་ (གུར་གུམ།) འདུལ་བདུལ་(བདུད་རྩི་ལྔ་བསྲེས།) བཞི་ཆུ། (ཐུགས་པ་ནུས་
ལྡན་གྱི་གཟུངས།) ཡེ་ཤེས་ཆུའི་ཁྲུས་ (དབང་གི) སོ། །གདུག་པ་མཛེ་ནད་གསོ་བ་ཙད་
འདོན་གཏོང་འབྲིན་གྱི་མན་ངག་རྫོགས་སོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་ངེ་ཟེར་རིག་ཐུབ་ཀྱི་མན་ངག་
ལ། སྨན་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱང་བསྟེན་པ་དང་། ནད་བརྟག་པ་དང་། གསོ་ཐབས་དང་།
རྫས་གཙོད་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པ་ནི་ཚིག་ཐུབ་པོ། །དང་པོ་སྨན་སྦྱར་བ་ནི།
ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག །མིའི་ལག་དང་གྲུ་ཏ་ཤ། ཚར་ཉུང་གྲིབ་བརྙམས་བྲུས་པ།
མཁར་མོང་སྲིན་ཅན་དང་པོ་བཞི། རྨ་བྱའི་སྒྲོ་གཉེན། བོང་ང་དཀར་པོ། རྣ་བའི་རྣ། བཟང་དྲུག
གཡེར་མ་དང་བཞི། ལྷུམ་བུ་རི་རལ། ཕག་གི་མཆིན་མཁྲིས། ཕྱི་ཁྱངས། སྐྱེར་
ཤུན་དང་བཞི། ཕྱུངས་ཀར། ཉ་དང་། སུ་ཐྲི། བོང་ཁྲག་དང་བཞི། བཞི་
ཚན་བཞི་པོ་དེ་ཞོ་ལ་ཚ་སྐོམས་དེ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་རྡངས་སུ་བཙུག་པའི་བར་བ་དང་། ཆང་གར་
མ་ཆ་མཉམ་པས་འདམ་ཐགས་བྲུས་ལ། རིལ་བུ་ནས་ཙམ་གྲིབ་བསྐམ་བྱའོ། །བསྐྱང་བ་
གཏོང་ན་རིལ་བུ་བདུན་པོ་རངས་གཏང་། སྨན་ཞུ་བའི་སྨྲིགས་པ་ཐོན་ནས། སྔོ་ཉི་དྲོས་ཙམ་
ན་གཏང་། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་བླ་བ་རི་ཐུབ་པོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་ན་སྣ་དྲོས་པ་ལ་ལྷག་གོ །
བརྟག་པ་ནི། ནས་ཚིག་མ་ཐུལ་བྱེད། །རིལ་བུ་བདུན། ཀ་ར་ལུག་རིལ་ཙམ་གཅིག །
དེ་གསུམ་ཆ་གཉིས་སུ་བགོས་ལ། བྱེད་ཚང་ཐུལ་གང་ལ་སྦྱར་ལ་གཏང་། བྱེད་མར་དཀར་
དང་སྦྱར་ལ་ལུས་ལ་ཁྲབ་པར་བྱུགས་ལ་མེ་ཉེ་ལ་བསྐོལ་བས་དར་ཅིག་ན་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་··
ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རྩིམ་གྱིས་བྱུང་ན་དུག་ཡིན། མ་བྱུང་ན་དུག་མིན་ནོ། །ཡུན་རྫེ་ཙམ་
ལོན་བརྟག་པ་ནི། ནད་པའི་ཆུ་གསེར་རམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་གཏིང་རིང་དུ་བླུག་ལ། རིལ་བུ་
གཅིག་དང་། རི་རལ་བདབ་སྟེ། རི་བོང་གི་སྣ་རས་དཀྲུགས་པས་ཁོལ་ནས་འོང་ངོ་།
དེ་ཞི་བའི་རྫས་ལ་ཞག་ཙམ་ལོན་གྱི་རི་མོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་རིམ་པ་ཁྲིག་གི་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་
ཐབས་ནི། ནང་བར་ཁྲིམ་བུས་ཆ་ལ་ཞོ་བྱེད་ཟོས་ལ། མཆིན་པ་ན་རྡང་དེ་བྱུང་ཙ་ན།

ཞག་ཙམ་ལོན་པའི་རིམ་བུའི་གྲངས་གཏང་བས། ཕ་སྤྲུ་ནས་ཆུ་སེར་ཞུ་གྱིས་འབབ་བོ། །
དེ་ཙམ་ནས་སྐྱིས་པ་ཡིན་ན། ཡུང་བ་ཉི་གཅིག་དང་། ཆུ་བྲེ་ཕྱེད་དང་ཟུ་པ་གང་བསྐུས་
ནས་བཏང་བས། ནད་ཐམས་ཅད་མ་བོར་དུ་དོན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བུད་མེད་ཡིན་ན། ཀྱི་
རྐྱིགས་སུམ་གཉིས། བུལ་དོག་སུམ་ཆ། ཆུ་དོན་དུ་སྦྱངས་ལ། གར་སྐྱ་འི་མ་ཙམ། བཞི་
ཕྱུལ་གང་འཕྱུངས་ན། ནད་མངལ་ཁྲག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཁྲིར་པ་ཡིན་ན། ལུས་ལ་
ཆུ་སེར་བྱུང་བ་དང་གཏར་བས་ཁྲག་ལ་ནད་གྲོན་ནོ། །རྫིས་གཅོད་པ་ནི། ས་བོན། མངལ་
ཁྲག །གཏར་ཁྲག་གང་རུང་མེ་ལོང་ནང་དུ་བླུག་ལ་ཐག་ཟེ་དཀར་པོ་བཙུག་སྟེ། མེ་ལ་
བསྲོས་བས། ནག་པོར་སོང་ན་བཙོས་བསྐྱར། དཀར་པོ་མ་འགྱུར་ན་ནད་གྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །
དང་པོ་གང་རང་བསྐོར་ངས་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་བསྲུང་ངོ་། །བདུད་རྩི་སྙིང་བཟེད་རིག་
ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཟབ་པའོ། །དུས་ངན་ལྔ་བརྒྱའི་མཐའ་མ་ལ། །མཚོན་
གྱི་བསྐལ་པ་དར་དུས་སུ། །ཚེ་ཡིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཟད། །ར་བརྒྱུན་ཀུ་ཙོས་འདེབས་
པའི་དུས། ལག་རྒྱུན་མཚོན་ལ་བྱེད་པའི་དུས། །དེ་ཚེ་ནང་འཁྲུག་དུག་ལས་བྱེད། །དབང་ཕྱུག་མཧཱ་
དེ་ཝ་ཡིས། སྲོག་གི་གོ་ཆ་བཙན་པོ་བསྟན། །དེ་ལ་ཧཱུྃ་དོན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་དང་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་གསེར་མདའི་ཐང་ཡང་གཏང་། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སྲུང་རང་
གནས། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྨན་བསྟན་པ། །མེད་དུ་མི་རུང་རྒྱལ་པོ་གསུམ། །
ཁྲག་གི་མཆིན་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །བཟང་དུག་གི་ཕྲུ་གླ་ཙི་དང་། །གསེར་མདོག་གསུམ་
དང་ལི་ཁྲི་ཞིང་། །ན་ལེ་ཤམ་དང་དབའ་རི་སེར། །འདུམ་བུ་རེ་རལ་བོང་ང་དཀར། །
ལོན་བུ་ཁེ་ཀྲུག་ཤིང་ཏིག་དང་། །ལྕུགས་ཕྲེ་ཁྲུང་སྟེར་ཚ་ལ་དང་། །དུ་ཙན་དག་ལ་སྦྱར་
འབུར་གཏང་། །ཙི་བཞིན་བདགས་ལ་གསུམ་དུ་གཏང་། །རྫིས་ལ་གླ་ཙི་ཕྲན་གཅིག་
གཏང་། །དེར་རྫིས་རྩ་ཡི་ཁ་སྦོམས་གཏང་། །དེ་རྫིས་བཅུད་ཅན་ཕྲན་གཞིག་གཏང་། །
རྫིས་ཀྱི་བསྲུང་བྱ་བསྟན་པ་ལ། །ཤ་ཚལ་ཆང་སྐྱུར་བུད་མེད་སྤང་། །སྒོ་མེད་རི་གསུམ་ཙི་
དང་ནི། །ཤིང་སྨུག་ཤ་དང་ཉ་ཤ་སྤང་། །ཙ་ལ་རྒྱུག་དང་ཤ་སྐམ་སྤང་། །ཙི་བ་
མ་ཡི་ནད་ཤུན་རིག་དུ་སྤང་། །འདི་གསུམ་མི་འཇིགས་གོ་ཆ་ཡིན། །སྐྱུར་བའི་དུག་
དང་སྐྱུར་བའི་དུག །བཙན་དུག་དག་རིས་མི་ཚུགས་སོ། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མན་
ངག་ན། །གླུ་སྒྲུང་ལ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད། །སྲོག་གི་མཁར་ཡིན་གཅེས་པར་གཟུང་། །
རང་བསྲུང་མན་ངག་ཆིག་ཐུབ་འདི། །མི་འཇིགས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཞེས། །རིན་ཅེན་རྒྱུད་ཀྱི་
བསྡུས་དོན་འདི། །ཟབ་ཕྱིར་གསང་བས་གུད་དུ་སྦས། །ཁྱད་པར་ཟབ་པའི་ཆོས་གཉིས་

པའོ། །སྨན་པ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །འདུ་བ་རོ་སྙོམས་བཤལ་གསུངས་པ། །
ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཞིམ་པ་སྟེ། །ཁྲིད་བར་དུག་གི་ནད་ལ་བསྟགས། །མི་སྐྱུག་མི་འགྲེང་
འབིགས་པ་ནོ། །བཤལ་ཉིས་ནང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །གདུང་ཅི་ལྷ་བུའི་བཤལ་ཞེས་བྱ། །
གསེར་མདོག་ལྡན་པའི་ཨ་རུ་ར། །མཆུ་སྐྱང་ཉེ་ཤུ་ཙ་གཅིག་སོགས། །མ་ཉིང་བདུན་ལས་ཉུང་
ཐབས་མེད། །གྲངས་ཚད་གཞན་གྱིས་བསྐང་བར་བྱ། །ནད་ (ཚ་ལ་རིལ་མ་ཙམ།)
སྨད་ནུས་པ་སྐྱེད་ (དུར་བྱེད་དང་། ཚ་ཚ་རིལ་མ་ཙམ།) བར་བྱེད། །མི་ (ཚ་མ་
ཙཱ།) སྐྱུག་ནི་དང་ཁ་མི་སྐོམ། །(བུལ་ཏོག །)རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་སྔོན་པོ་ལྷ། །ནད་
ཀྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཁྲིད་པ། །གྲང་བའི་ནད་དང་རླུང་གིས་སྐོས། །ཚད་ (ཧོང་ལེན། བདོལ།)
བཞི་ནད་དང་གཉན་ (སྐྱ་སྤྱལ།) ཚ་སེར། །(སྐྱ་སྤྱལ་སྦྱོན་བུ། ཚ་སེར་སྨན་གསུམ།) དུག་
(རྒྱ་ཚྭ།) དང་སྐྲན་ (ཚ་བ་གསུམ།) ནད་དགུ་ཚ་ (སྤྲད་དཀར། ཟེའུ་དེ་ར། ཐེང་དཀར།)
དང་། །སྐྲན་ (ཁྲི་དང་ཀ་གཡེར་མ་སྐྱི་ཙ་ཙཱ།) ནད་ཁ་ལོ་སོ་སོར་སྒྱུར། །ཆ་བ།
ཆར་གྲང་། པ་ཚྭའི་ (ཚ་སེར་།) རྟ་ལ་བསྐྱོན། །རྒྱུན་སྦྱོངས་ཉིན་གཅིག་ནད་ལ་དཔག །
ནད་རྣམས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཚིག་བཤལ་རྫོགས། །ཁྲིད་པར་ཟབ་
བའི་ཆོས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །མཁས་ཁྲིད་ངོ་མཚར་བཞི་སྦྲགས་བཞུགས།

༄༅། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །གཞན་དང་མཁས་ཁྲིད་འདྲེན་པའི་
ཊཾ་ར། །མཁས་ཁྲིད་ངོ་མཚར་བཞི་སྦྲགས་བསྟན། །དང་པོ་ནད་གཞིའི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་
ནི་རླུང་ཁྲབ་བྱེད་དང་། མཁྲིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་བད་ཀན་གྱི་གནས་སུ་འཁྲུགས་པའི་སྙིང་
རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་མདངས་བསྒྱུར་དང་། རླུང་མེ་ཉམས་གཉིས་བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་
ཀྱི་གནས་སུ་འཐབས་པའི་མ་ཞུ་བ། བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་ཀྱི་མེ་ཉམས་རླུང་བསྐྱིལ་བའི་གླང་
རླུང་དང་། མཁྲིས་པ་འཛུ་བྱེད་དང་། རླུང་མེ་ཉམས་གཉིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་དཀྲུར་
བའི་གླང་ཐབས་ (སྨུག་པོ་འཁྲུགས་པའི།) དང་། མདུད་པ་ནག་པོ་སྐྲན་གྱི་ནད་ (ནད་གསུམ་
འདུས་པས།) དང་། སྨུག་པོ་མཁྲིས་པ་མེ་དོག་ཅན་ (མིག་སེར་མཁྲིས་པ་གནས་འགྱུར།)
དང་། གློ་ནད་ (སྨུག་པོས་བྱས་ལས།) བད་ཀན་གྱི་གདོང་ཞེར་ཅན་དང་། ཚ་རྒྱ་གྲང་
བའི་ཁ་རྒྱན་ (ཚ་གྲང་འཐབས་པས།) ཅན་དང་། མཁྲིས་ནད་མ་ཞུ་བའི་ (གནས་འགྱུར།)
མིག་སེར་ཅན་དང་། གཔ་ (ངད་རླུང་གི་ཚ་བ་རྫས་པ།) ཚད་ཀྱི་ལའི་སྐྱེར་མོ་ཅན་དང་།
སྤྲིན་ནད་ཚད་མའི་སོ་ (བཤད་པས་མི་སོད།) འདྲེབས་དང་། སྙིང་རླུང་ལོང་འཁྲི་བུ་དང་།
བད་ཀན་སྨུག་པོ་འཛུ་སྐམས་དང་། མཆིན་སྐྲུམ་ནག་པོ་དང་། རླུང་ནད་ཨ་པ་ཏ་ལ་སོགས་
པ་རེ་རྣམས་སྨན་པ་ཕལ་གྱིས་མིང་ཐོས་ཞིང་། མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དེའི་བཅོས་ཀྱང་མི་ཤེས།
འདིར་ནི་ནད་ཀྱི་མིང་ཐོགས་པས། ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས། དེ་ནས་ནད་གསོ་ཐབས་ཤེས་
པས་ངོ་མཚར་བ་དེ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་གསོ་ཐབས་ཀྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། ཉེས་
གསུམ་གྱིས་ནད་གསོ་བ་བདུད་རྩི་ཐུམ་པ། ཁོང་ནད་གསོ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཚད་ནད་
གསོ་བ་བདུད་རྩི་ཟླ་བའི་ཆུ་རྒྱུན། ལུས་སྟོད་དབང་པོ་ཡི་ནད་གསོ་བ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ། དོན་
སྣོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བ་ནོར་བུ་འོད་གསལ། གསང་བའི་ནད་གསོ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ། ཐོར་
བུའི་ནད་གསོ་བ་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ། སྨན་ཅིག་སྦྱུས་པའི་ནད་གསོ་བ་འཆི་བདག་ཞགས་གཅོད།
བྱིས་པའི་ནད་གསོ་བ་ཆུང་དབྱུང་རིག་པའི་ཁྲི་ཤིང་། མོ་ནད་གསོ་བ་སྲིད་པའི་ཆུ་མིག གདོན་

ནད་གསོ་བ་རྡོ་རྗེ་སྤོབས་ཅན། མཆོད་ནང་གསོ་བ་འདུད་རྩི་རིག་སྦྱོར། དུག་ནད་གསོ་བ་འདུ་བ་
རང་གྲོལ། ཀྲས་ནད་གསོ་བ་བཅུད་ལེན་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ། རོ་རྩ་གསོ་བ་རིག་པ་བདེ་བསྐྱེད། རྩ་
དཔྱད་རིག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཟེར་དེག །རྩ་དཔྱད་མཐོང་བའི་མེ་ལོང་། སྨན་སྦྱོར་བདུད་རྩི་ཞི་བྱེད། རྩི་
སྦྱོང་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། དཔྱད་ལྷ་ནང་ཡན་ཐིགས་འབེབས། ཁ་མར་གསེར་གྱི་གདན་ཚིགས་ལ་
སོགས་པ་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་འདུ་བ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པས་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་
གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་སྨན་སྦྱོར་གྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
གྲན་པོ་ (ཐལ་སྨན་དྲིང་སྦྱད།) མགོ་རྫེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རེང་ (སེ་འབྲུ་ལྡུག་སྦྱོད།)
རྒྱ་ག་སྦྱོར་ཕྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲོང་བོ་རྡ་ (ཉྲད་སྨན་ལྡུག་སྦྱོད། འཛིངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
སྨ་བྲ་ (དུགསསྨན་ལྡུག་སྦྱོད།) །མཛིང་བསྒོལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། པད་མ། (སྦྱོང་དུས་
གཅིག་ལ།) གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཕར་བ། གཏོན་གྱི་སྦྱོར་
བ་དང་། གཏོད་སྦྱི་ན་གཏོད་མ་ཁའི་སྦྱོར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕྲ་མེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་།
སྟག་སེང་ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཉི་ (བཀྲ་ཤིས་རྩ་སྐྱེམས།) ཞུན་གྱི་སྦྱོར་བ་
དང་། རིན་ཅེན་ཞགས་ (ག་པུར་བཅུ་བཞི་པ།) པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྩ་བ་དཔུང་
འཕྲུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་། འདི་རྣམས་སྨན་པ་ཕལ་གྱིས་མིང་མི་ཤེས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །བཞི་བ་དམར་འབྱིན་གྱི་མིང་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། རླུང་ནད་རྒྱུས་པའི་དམར་
འབྱིན་དང་། རྩ་འགགས་རྡེའུའི་དམར་འབྱིན་དང་། སྨན་ནད་བུམ་པའི་དམར་འབྱིན་དང་།
དབུ་འོར་རྩ་དཔྱད་ཀྱི་དམར་འབྱིན་ནོ། །རླུང་ནད་འབའི་ཤ་རྩེ་རྒྱུས་པའི་དམར་འབྱིན་ལ། གང་
ན་བའི་ངོས་ཀྱིས་ཀྱི་གང་བའི་སྦྲིན་ལག་གི་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱུས་པའི་སྟེང་དུ་གཙག་བུས་བཏགས་པ་དྲས་ལ།
རྒྱུས་པ་སྔོན་པོ་འི་གསེབ་ནས་སྤྲུལ་མ་འདྲ་བ་ཅིག་འདུག་པ་སྟེ། ཁབ་ཀྱི་ལྕུགས་ཀྱིས་བླངས་ལ།
ལྕུགས་བསྲེགས་ཀྱིས་གཅད་པར་བྱའོ། །བར་མ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཡིག་རྩང་ན་
གསལ་ལོ། །སྨན་ནད་བུམ་པའི་དམར་འབྱིན་འདི་ལ། ཚ་སྨན། གྲང་སྨན།
ཕྱི་སྨན། ནང་སྨན་གང་ལའང་འདྲ་སྟེ། ཁོང་དུ་བཞིག་པ་དང་། ཕྱི་ནས་དྲང་བའོ། །
བཞིག་པའི་ཁོང་སྨན། ཚུང་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྨན་ཚན་ངོས་བཞིག་གོ །ཕྱི་ནས་དྲང་བ་ལ།
ལོང་དུ་སྨན་གྱི་སྟེང་མེ་རྩ་སྦྲ་བ་གསུམ་བཞག་སྟེ། བུ་རམ་སྨན་ལ་སླེབས་ཙམ་ཞིག་བྱས་ལ། རྡོ་
བྱིད་དཀར་པོ། བསེ་ཞོ། མཚལ་ཞོ་གང་། ཟེ་ཚ་དྲུག་ནམ་བསྲེས་ནས་ཐུས་བསྲེགས་
བྱས་པའི་ཐལ་བ། གླ་རྩི་རིལ་ཙམ་ཅན་གི་བདུད་རྩི་སྨན་མ་ཞིག་ཅི། དེ་རྣམས་སྦྲང་རྩོད་
དང་སྦྲར་བའི་རིལ་བུ་བཟུངས་བཞག དེའི་སྟེང་དུ་སྐྲད་པ་བྱུགས་ལ་ཤོག་བུ་བླན། སྨན་

ཕྲེབས་པའི་ཚད་ཚ་བ་མི་འཚོར་བ་ཡིན། སྐྱ་རེར་སོང་གིན་སྐྱན་རྫེ་རེར་བརྫངས་བས། ཆེར་
སོང་ཙ་ན་སྨན་བཅོར་བས་འབྱུང་ངོ། ཁ་བ་ལ་གཟན་དྲོན་གྱི་དུགས་བྱའོ། །ཡང་ན་བུམ་
པ་ཚད་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་མེ་སྦར་བས། བུམ་པའི་ཁ་ནས་རྒྱིར་དྲངས་པས། འབུར་གྱིས་
དྲངས་པས་འབུར་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ག་ཞུགས་ལ་བཅོར་རོ། །རྫིམ་གསོ་བ་ལྷ་དང་
འདྲའོ། སྨན་དམར་འབྱིན་གྱི་གདམས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་བཞི་པའོ། །མཁས་
རྒྱུད་ངོ་མཚར་བཞི་སྐྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

< ✣✣✣✣ >

༄༅། །རྒྱུད་ཆུང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་བཞུགས།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་མྲི་ད་ཧྲི་ད་ཡ་གུ་ཧྱ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏནྟྲ་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་
རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མ་ལུས་
པ་ཡི་ནད། །རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀུན་མ་ལུས་ཁྱབ། །འདོད་དང་ཁྲོ་བ་གཏི་
མུག་སེལ་མཛད་པའི། །སྨན་པ་སྟོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་དྲུག་གཙོ་བོ་མི་
ཡི་ལུས་པོ་ལ། །མི་ན་གནས་པར་བྱ་དང་ན་བ་གསོ། །ཚེ་རིང་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་བསྒྲུབ་
བྱའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེས་ཚ་གྲུང་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡི། །གསོ་རིག་ཀུན་ཀྱང་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །སྨན་གྱི་ལུང་དང་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །གསོ་
དཔྱད་འབུམ་པ་ལ་སོགས་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །ཙ་ར་ཀ་དང་མདོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི
ནང་བྲང་སྤྲོང་གིས་མཛད་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །དེ་ཡང་ལུང་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་གྲགས། །སྨན་
པའི་མཆོག་གྱུར་དཔལ་ལྡན་ཕ་གོལ་གྱིས། །ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཛད། །
གནས་དྲུག་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོན། །སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་དཔྱད། །རབ་
ཏུ་གཅེས་པ་ཕལ་ཆེར་བཅུད་སྡུད་ནས། །མ་ཚང་གབ་འཁྲུགས་མེད་པར་ལེགས་སྦྱར་བའི། །
གདམས་པ་འདི་ཡིས་ཀུན་ལ་ཕྲོས་མི་དགོས། །ནད་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་བརྗོད། །གདམས་པ་འདིར་ནི་རྩ་བའི་མདོ་དོན་དགུ། །
ཡན་ལག་ཀང་གྲངས་ཟིན་ཐིག་ཙ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱས་བཤད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་ཙ་བདུན་ཡོད། །
གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་ཀྱང་། །ཙ་བ་ར་ནུས་ཞུ་རྗེས་སྦྱོར་ཐབས་བཞི། །
ཡན་ལག་ཙ་གཅིག་རྒྱས་བཤད་བརྒྱ་དང་ཕྱེད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། །
ཙ་བའི་སྡོམ་ལྔ་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་བཞི། །རྒྱས་བཤད་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བདུན་ཅུ་ལྔའོ། །
ཨོཾ ། །དང་པོ་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུགས་ཚུལ་གནས། །མཚན་ཉིད་ལས་རྟགས་ལྡང་དུས་དབྱེ
བ་དགུ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྐྱེན་དངོས་ཡོད་

རྒྱུ་གསུམ། །ཞུགས་པར་ལྟ་ན་སྒོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གསུམ་
ལས་ཀུ་ཏྲེ་ཐྲག་གཉིས། །རྟགས་ལས་འཕེལ་དང་ཟད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ལྷང་དུས་ན་
ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟས་ཟློས་གསུམ། །དབྱེ་བ་རྒྱ་གཙོ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་རིང་རྒྱུ་
སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །ཟད་ཀུན་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ། །ཁྱད་པར་རེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི་
དུག་གསུམ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་རླུང་
དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་ནི་ཉེས་པ་རྣམ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། རྣམ་པར་
མ་གྱུར་ལུས་གནས་ཉེ་བའི་རྒྱུ། །རྣམ་འགྱུར་མ་སྙོམས་ནད་རིས་ལུས་འཇོམས་བྱེད། །ཆར་
པའི་དང་བོར་ཁ་བ་ཁྲག་ལ་གནས། །དཔེར་ན་དུག་ཅན་ཤིང་གི་སྡོང་བུ་འདྲ། །དེ་ལས་
རང་བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མཆོག །སྐྱེ་མཆེད་དུས་དོན་ངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས། །དམན་དང་
ལོག་པ་ལྷག་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། །དཔྱིད་ཀ་སོས་ཀ་དབྱར་སྟོན་དགུན་སྟོད་སྨད། །ཟིག་
དང་གཟུགས་དང་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆུང་བ་དམན་པ་སྟེ། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་དང་ཤིན་དུ་ལྷག་པའོ། །རེས་སྐྱེད་ཀྱིན་དངོས་གསོག་ལྡང་ཞི་བ་ཡིན། །རང་
གི་གནས་སུ་འཕེལ་བ་གསོག་པ་སྟེ། །རྒྱུ་རས་འཁྲུགས་ཏེ་མི་མཐུན་ཡོད་དན་འདོད། །
ལྡང་བ་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་རང་རྟགས་སྟོན། །རང་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཞི་བའོ། །
ཁྱད་པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཀྱིན། །ཁ་དང་ཡང་རྩུབ་སྐྱ་བ་བསྟེན་དྲགས་དང་། །སྐྱུང་
བར་འདུག་དང་ཟ་གཅིན་དུས་མ་ཟློས། །སྒོ་གསུམ་ལས་ཀྱིས་དུབ་དང་གཉིད་མ་ལོག །ཞེར་
དྲག་བཅིར་དང་ཉལ་པོ་དྲགས་པ་དང་། །ཁྲག་ཟགས་འཁྲུ་སྐྱུགས་དགས་དང་བསེར་བུས་བུས།།
སྐྲང་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །ཚ་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཉེ་རྣོ་ཏྲེ་བཙུད་བསྟེན་དྲགས། །མི
ཉིས་གདུངས་དང་ཉི་བཀག་དྲག་ཤུལ་བྱས། །བརྡབས་བརྡུངས་རྒྱུ་ཡིས་མཁྲིས་ཚད་མ་ལུས་
བསྐྱེད། །མངར་ཁ་སྐྱི་བསིལ་སྙུམ་པ་བསྟེན་དྲགས་དང་། །ཉོ་བཀྱལ་ཀྲན་སྟེང་འདུག་
དང་ཉིན་གཉིད་ལོག །ཟ་ཆེས་དུས་མེད་ཟོས་དང་གོས་སྲབ་འཁྲུགས། །གྲང་ནད་བད་
ཀན་སློང་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་ལ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱང་ནས་ཞུགས་པའི་ཚུལ། །དངས་མ་
ཁྲག་ཤ་ཆོལ་རུས་ཀང་ཁུ་བ། །ལུས་ཟུངས་བདུན་ཡིན་དྲི་མ་བཤང་གཅི་རྔུལ། །རུས་
པ་རྐྱང་གནས་རྩ་ཁྲག་མཆིན་པའི་གནས། །ལྷག་མ་བད་ཀན་གནས་ཡིན་ཉེས་པ་གསུམ། །
གཉོད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་དེ་ཡི་ཀྱིན་གསུམ་གྱིས། །འཕངས་ནས་གནོད་བྱ་རྒྱུ་ལམ་བུ་ག་འཁྲུགས། །
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཇུག་སྒོ་པགས་ལ་གྲམ་དང་ཤ་ལ་རྒྱས། །
རྩ་རུ་རྒྱུག་དང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །དོན་ལ་བབས་དང་སྣོད་དུ་ལྷུང་བའོ། །སྐྱི་ཡི་

གནས་ས་སྟེང་ཁ་སྟོ་བ་ཡིན། འོག་པར་སྟེང་ན་གནས་དེ་ཁྱབ་པར་གནས། |ཁྱད་པར་
ཞུ་བའི་གནས་དང་སྨེད་པ་དང་། |ཉེ་བ་རུས་ཚིགས་རིག་བྱ་དབང་པོ་འི་སྒོ། |རླུང་གནས་ཡིན་
དེ་ཁྱད་པར་ལོང་ན་གནས། |མཁྲིས་གནས་ལྟེ་བ་ཕོ་བ་དངས་མ་དང་། |ཆུ་སེར་རྩལ་ཁྲག་
ཁྱད་པར་རྒྱུ་མར་གནས། |བད་ཀན་རླུང་དང་མགུལ་པ་སྣ་ལྕེ་འོག |གློ་བ་རུས་རྟེ་
མ་ཞུའི་གནས་ལ་གནས། |རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་མཚན་ཉིད་ནི། |རླུང་ནི་རྩུབ་ཡང་
གྲང་ཕྲ་སྲ་དང་གཡོ། |མཁྲིས་པ་ཚ་རྣོ་ཉི་མཉམ་འཁྲུ་ཞིང་གཞེར། |བད་ཀན་སྣུམ་
བསིལ་ལྕི་རྟུལ་འཇམ་བརྟན་འབྱར། |ཉམ་པར་མ་གྱུར་སྤྱི་ཡི་བྱེད་ལས་ནི། |རླུང་གིས་
དབུགས་འབྱིན་རྩོལ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་། |འབྱེད་འཛུམས་འབྱིན་སྟོམ་ལས་སྦྱོར་ཤུགས་འབྱིན་
དང་། |ལུས་ཟུངས་ལེགས་པར་རྒྱས་ཞིང་སྲ་བར་བྱེད། |མཁྲིས་པས་འཇུ་དྲོད་བཀྲེས་
སྐོམ་ཟས་ལེན་བྱེད། |བད་ཀན་བརྟན་སྐྱུམ་མཉེན་དང་བཟོད་པར་བྱེད། |བྱེ་བྲག་རེ་རེ་
ལྔ་ལྔ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། |སྲོག་འཛིན་གྱེན་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་མེ་ཐུར་སེལ། |འཇུ་བྱེད་མདངས་སྒྱུར་སྒྲུབ་
མཐོང་མདོག་གསལ་བྱེད། |སྐྱུགས་སྐྱོང་རྟེན་ཆོས་འཁོར་བར་བྱེད་པའི |སྲོག་འཛིན་སྤྱིར་
གནས་བྲང་དང་གྲེ་བར་རྒྱུ། |བློ་དབང་སེམས་འཛིན་དབུགས་རྔུབ་ཟས་མིད་བྱེད། |གྱེན་རྒྱུ་
བྲང་གནས་སྣ་ལྕེ་ལྟེ་བར་རྒྱུ། |ཚིག་འབྱིན་འབད་རྩོལ་ཁ་དོག་སྤོབས་དྲན་བྱེད། |ཁྱབ་
བྱེད་སྙིང་གནས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་རྒྱུ། |ལུས་ཅན་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡིས་བྱེད། |མེ་
མཉམ་ཕོ་ཚང་ལ་གནས་ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ། |ཟས་ལེན་དངས་སྙིགས་འབྱེད་ཅིང་འཇུ་བར་བྱེད། །
ཐུར་སེལ་གཞང་གནས་ལྒང་བ་མཚན་མར་རྒྱུ། |ཁུ་བ་ཟླ་མཚན་བཤང་གཅི་འབྱིན་སྡོམ་བྱེད། །
འཇུ་བྱེད་རྒྱུ་མའི་སྟོད་གནས་མེ་དྲོད་བྱེད། |ཟས་འཇུ་དངས་སོགས་རྒྱས་བྱེད་མེ་དགར་བཤད། །
མཁྲིས་པ་སྒྱུར་བྱེད་མཆིན་གནས་ཁྲག་ཏུ་སྒྱུར། |སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་གནས་བློ་དང་འདོད་པ་སྒྲུབ། །
མཐོང་བྱེད་མིག་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད། |མདོག་གསལ་པ་པགས་གནས་པགས་མདོག་
གསལ་བར་བྱེད། |རྟེན་བྱེད་བྲང་གནས་ལྷག་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད། |མྱག་བྱེད་ཕོ་བར
གནས་ནས་ཟས་འདུལ་བྱེད། |མྱོང་བྱེད་ལྕེ་ལ་གནས་དེ་རོ་མྱོང་བྱེད། |ཚིམ་བྱེད་མགོར་
གནས་དབང་པོ་ཀུན་ཚིམ་བྱེད། |འབྱོར་བྱེད་ཚིགས་གནས་འབྱོར་ཅིང་མཉེན་པར་བྱེད། |ཉེས་
པ་རྣམ་གསུམ་འཕེལ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ། |རླུང་འཕེལ་ཤ་བསྐམས་ཁ་དོག་ནག་མགོ་བོ
འཁོར། |གཡལ་མང་ཞེས་པ་ཟླ་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད། |མགོ་ལུས་རུས་ཚིགས་ན་ལུས་
གདུང་སྐམ་བྱེད། |ལུས་སྒང་ཁོང་འདར་ཞེས་པ་ཡང་ལ་འདྲོ། |གཉིད་མེད་དབང་པོ་
མི་གསལ་སྨྲ་འཁྲིག་བྱེད། |མཁྲིས་པ་འཕེལ་རྟགས་ཁ་ཁ་མགོ་བོ་ན། |མིག་སྐྱིན་བཞིན་

མདང་ལྒེ་སྟེང་རྩ་མདོག་སེར། །བཀྲིས་རྐྱེན་ལུས་ཚ་གཉེར་རྒྱུང་དྲི་མ་བསྐམ། །བད་ཀན་
འཕེལ་རྟགས་འཛུ་དཀར་སྐྲིགས་སྐྲུགས་བྱེད། །ཁོང་སྐོམས་ལུས་སྦྱི་སྐྲིད་སྐྲུར་དང་ཁ་འགགས། །
མདོག་དཀར་ལུས་གྲང་གཉིད་ཆེ་ཡན་ལག་སྡོར། །རྒྱུང་ཟད་སྔ་སྔུང་བཙོལ་རྒྱུང་དྲན་པ་རྨུས། །
མཁྲིས་ཟད་མདོག་ཉམས་ལུས་གྲང་མི་དྲོད་ཆུང་། །བད་ཀན་ཟད་པ་འགོ་འཁོར་སྟོབས་
གཉིད་ཆུང་། །ན་ཚོད་ཉིན་ཞག་ཟམ་ཟོས་རབ་དབྱེ་དང་། །དང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པས་ལྡང་དུས་ཤེས། །ན་ཚོད་བྱིས་པ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ཏེ། །དར་མ་ཁྲག་མཁྲིས་
རྒས་པ་རླུང་གི་དུས། །སྲོད་དང་སྔ་དྲོ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་མཁྲིས་
པ་ལྡང་དུས་ཡིན། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རླུང་གི་དུས་སུ་བཤད། །ཟོས་མ་ཐག་པ་བད་
ཀན་ལྡང་བའི་དུས། །འཇུ་དུས་མཁྲིས་པ་ཞུ་ཇེས་རླུང་དུ་བཤད། །རྒྱུ་ཡིས་དབྱེ་ན
ཚེ་འདི་ཉེས་པ་དང་། །སྔོན་ལས་དེ་གཉིས་འདྲེས་ལས་འབྱུང་བ་གསུམ། །ཚེ་འདིའི་
ཉེས་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་ལས་བྱུང་། །སྔོན་གྱི་ལས་རྐྱེན་རྒྱུ་མེད་དཀྲུལ་ཆེ་བའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་
དཀྲུལ་ཆེ་ཉེས་ལས་འདྲེས་ལས་བྱུང་། །གཙོ་བོས་དབྱེ་ན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་
རྒྱུད་ཅན་དེ་ཀྱང་པ་རང་རྟགས་གསལ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྡན་དུས་ཀླ་དབང་ཅན། །ཟིན་
དང་འདུས་པ་གནས་དང་ངོ་བོས་འདྲེས། །ལྡན་པ་མཆམས་གསུམ་གཅིག་རབ་ལྷག་པ་གསུབ། །
འདུས་ལས་མཚུངས་ཅིག་རབ་འཕྲིན་གསུམ་སྤུར་དྲུག །གཅིག་གཉིས་ལྷག་པ་ལ་དྲུག་གོ་ལྡོག།
ཀླ་དབང་ཅན་ནི་ཕྱི་རྐྱེན་ཚུལ་དུ་བཤད། །རང་བཞིན་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ནང་
གི་ནད་ལ་ལུས་སེམས་དབྱེ་བ་གཉིས། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལུས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སེམས་ཀྱི་ནད། །གནས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གནོད། །
ཕྱི་ནད་གློ་བུར་འཕྲལ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའོ། །རྣམ་པ་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མི་ལངས་ཏེ། །ཉེས་པ་
གནོད་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་ལས། །ཀྱུར་བ་ལྡན་དུས་ཏུ་མདའི་རིགས་འབྱུང་བས། །རིག་པས་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་ཕྱུར་ཉེས་པ་གནོད་བྱ་ལས་མི་འདའོ། །རྒྱུས་
བཤད་དབྱེ་བ་འདུ་བ་ཁོང་ནར་དང་། །ཕྱི་རྒྱུན་ལས་ཕྱུར་གློ་བུར་ཚད་རིགས་གཉིས། །ཁོང་
ནང་དབྱེ་བ་ཉེས་པར་རིགས་དང་གནས། །ཉེས་པའི་དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །རླུང་
ནད་གྲངས་མེད་མདོར་བསྡུས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །མཁྲིས་ནད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་བད་ཀན་ནད་བཅོ་ལྔ། །
ནད་རིགས་ཚ་གྲང་ཐོར་བུ་ལྡན་རྐྱེན་མདོ། །གནས་ནད་གློ་བུར་དང་ནི་རྣམ་དྲུག་གོ །ཚ་བ་
སྨྲི་ཕྲ་ཏི་ཁྲག་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས། །གྲང་བ་མ་ཞུ་མི་ཉམས་ལྷགས་དྲག་སྐྲན། །སྐྲན་
དང་དམུ་འོར་སྐྱ་བབ་རྣམ་པ་བདུན། །ཁྲོར་བུ་སྐོམ་དད་སྐད་འགགས་ཡིད་འཆུས་སྐྱིགས་བུ་དང་།།

|སྣང་ཐབས་སྲིན་ནད་འཁྲུ་སྐྲུག་དྲི་མ་འགགས།།
དབུགས་མི་བདེ་དང་སྐྱོ་བྱེད་བཟེད་བྱེད་དང་། |མོ་ནད་དྲིས་པའི་ནད་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག |
གཅིན་འགགས་གཅིན་སྙི་ཚད་འཁྲུ་དྲག་བྲུམ་ངགས། |སྐྱིན་བུ་མེ་དབལ་གཞང་འབྲུམ་ཆིག་གླུགས་
སྐྲན་ཅིག་སྐྱེས་ཆུ་འབྲས་དང་སྨུར་ཡ་དང་། |གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མགོ་མིག་རྣ་བ་
དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བའི་ནད་དང་རྣམ་པ་བདུན། |བསམ་བསེ་མཁྲིས་པ་ཕོ་ལོང་རྒྱུ
སྣ། |ཁ་དང་མགུལ་པ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ། |ཕྲ་ཀྲིན་གློ་བུར་གདོན་དག་མཆི
མ་དང་། |སྐྲང་པ་མངལ་ནད་པོ་མཚན་ནད་བཅུ་དགུ |བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
མཆོག་བཞི། |རྣམ་པར་བཀྲོངས་པས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ནོ། ༄ ||གཉིས་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། |གསོ་བར་བྱ་བ་ནད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ།། |ཞུ་རྗེས་མངར་
པོ་རྩ་བ་བཞི་ལས་སྨན་གྱི་རོ། |རྟེན་དང་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚན་ལས་དང་བཞི། |ཉེ་བརྟུལ་རྣམ་
དང་སྐྱུར་བ་ཁ་བ་གསུམ། |ནུས་པ་སྤྱི་ཚ་ཡང་བསིལ་འཇམ་དང་རྩུབ། |སྨན་ཡང
བརྒྱད་ཉི་ཟླའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་། |སྦྱོར་ཐབས་ཐང་ཕྱེ་ལྡེ་གུ་རིལ་བུ་དང་། |ས་ཡིས་རྟེན་
སྨན་ཆང་དག་དང་རྣམ་དྲུག་གོ |རྟེན་ནི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔ། |མེ་ཡིས་
བྱེད་ལྕི་དང་བརྟུལ་བ་འབྱུང་། |ཆུ་ཡིས་རླན་སྦྱོར་བསིལ་ལ་འཇམ་པ་འབྱུང་། |ནམ་
སྨིན་བྱེད་ཚ་དང་རྣོ་བ་འབྱུང་། |རླུང་གིས་སྐྱོད་བྱེད་ཡང་དང་རྩུབ་པ་འབྱུང་། |མངར་
མཁའ་གོ་འབྱེད་ཤས་ཆེར་རོ་རུ་སྐྱེད། |དབྱེ་བ་མངར་སྐྱུར་ལན་ཚྭ་ཁ་ཚ་བསྐ། |ལན་ཚྭ་སྐྱེ་
བ་ཁར་ཆགས་ཞིམ་ཞིང་དབང་པོ་དང་། |སྐྱུར་བ་སོ་རྩེ་ཆུ་འཛག་མིག་འཛུམ་བྱེད། |ཚ་བས་ཁ་སྐྱེ་
ཚྭ་འཁྱིལ་བར་མཆིལ་མ་འདུ། |ཁ་བ་སྐྲུག་པ་བྲོ་བའི་དྲི་མ་སྦྱོང་། |མངར་བའི་སྨན་
སྐྲིག་ཅིང་མིག་ཆུ་འཛག |བསྐ་བས་ལྕེ་ཀུན་ཆགས་ནས་རྩུབ་སྐམ་བྱེད། |ཨོ་མ་བུ་རམ་གྲོ་སྨན་
ཏེ་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་དང་། |ར་ས་ཉེ་ཏི་ཤིང་ལྡེ་བ་ཀ་ར་སྦྲུར། |ཀྲུ་ཤུག་ཞོ་དང་ཆང་དང་སྐྱུར་ཙབ་རོ།།
ཞ་མར་རོ། |སྐྱུར་བ་ལ་ཕུར་བུ་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ར། འཇོ་ཚྭ་བྲེ་ཚྭ་སྐྱ་ཚྭ་ཙབ་
ལན་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཀླུ་སྒྲུང་ཚྭ། |ར་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་ཞིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། |ཁ་བ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། |ཁོང་
ཙ་ཚྭ། |ཚ་ལ་ཐུལ་དོག་ལ་བཀྲ་རོ། |ཚ་བ་
ལེན་གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་པ་ཤ་ཀ |སླེ་ཏྲེས་མཁྲིས་པ་བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་ཡིན། |བསྐ་བ་ཨ་རུ་ར་དང་
སྣ་པི་པི་ལིང་དང་ནི། |ཕོ་བ་རིས་དང་བཙོད་དང་སྒོག་སྐྱ། |རོ་དྲུག་ནད་གང་སེལ་བའི་ལས
བ་རུ་ར། |ཁམ་བུ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། |ཕྱ་སྨང་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་བད
བཤད་པ། |མངར་བ་རོ་ཡིས་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་སེལ། |ཚ་བ་ལན་ཚྭ་བད་རླུང་སེལ་བྱེད་དེ། |
ཀུན་སྐྱེད། |སྐྱུར་བས་བད་ཀན་སེལ་བྱེད་གཞན་མི་སྐྱེད།

སྨུག་སྨུ་རྒྱ་ཚྭ་དང་ནི་པི་པི་ལིང་། །གསུམ་པོ་མ་གདོགས་པས་ཆེར་མཁྲིས་པ་བསྐྱེད། །
ལན་ཚྭ་ཏ་ཙང་བསྙེན་དུགས་བད་ཀན་རྐྱེན། །དེ་དཀྲིན་ཆ་ བ་བསྙེན་དུགས་ཕལ་ཆེར་རླུང་ལ་གནོད། །
ཁ་བས་མཁྲིས་པ་ཁྲོ་ན་སེལ་བྱེད་ལ། །བད་རླུང་གཉིས་ནི་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཀ་
རན་ཛ་དང་སྐྱི་དྲིས་བད་རླུང་སེལ། །བསྐ་བས་མཁྲིས་སེལ་བད་རླུང་ལ་མི་གནོད། །
ཞུ་རྗེས་མངར་དང་ལན་ཚྭའི་ཞུ་རྗེས་མངར། །རླུང་བའི་རོ་མཇུངས་ཁ་ཆ་བསྐ་གསུམ་ཁ། །ནུས་པ་
འཛམ་ལ་ལྕི་བས་རླུང་ནད་སེལ། །བསིར་ལ་རྡུལ་བས་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་དག་
བཞི་ཀས་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཡང་རྣུབ་ཚ་བས་བད་ཀན་སེལ་བར་བྱེད། །དང་པོས་རླུང་
སྐྱེད་འོག་མས་མཁྲིས་པ་སྐྱེད། །ལ་ལ་རོ་ཡིས་ལ་ལ་ནུས་པ་ཡིས། །ལ་ལ་ཞུ་རྗེས་
དུས་སུ་ལས་བྱེད་བས། །རོ་བསྡེབས་ནུས་བསྡེབས་ཞུ་རྗེས་བསྡེབས་དེ་སྐར། །རོ་ནུས་མཐུན་
ན་རོ་ཡིས་ལས་བྱེད་དེ། །ཞུ་རྗེས་ལ་སོགས་མ་ངཙོས་སྟོབས་ཅན་ཡིན། །དེ་མི་མཐུན་ན་
རོ་ནུས་གོ་ལྡོག་པས། །མངོན་ཤེས་དང་སྦྱོང་རྗེས་ཞུགས་ནུས་བསྡེབས་བྱ། །ཚ་སེལ་
གྲང་སེལ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱས་ང་ཤད་སྨི་མཇུན་བསྐོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཚངས་
པའི་སྨན་སྦྱོར་སྦྱོང་དང་རྩ་གཉིས་ལས། །བཀོལ་སྦྱི་ཡོངས་གྲགས་ནུས་པ་ཁྱད་འཕགས་པའི། །
རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྤོ་ཤིང་ནུས་པ་བསྟན། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་དང་། །ལྕགས་
ཟུ་ཟངས་བྲེ་དུང་དངུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྡོ་སྨན་སྤྲུལ་རྒྱབ་ཅིག་ཐུབ་གངས་ཐིག་དང་། །ཅུང་
ཞི་རྡོ་མཁྲིས་ཁབ་ལེན་པ་སྣབས་མཚལ། །གསེར་རྡོ་སྤང་ཟིལ་ཏ་ཤིག་སྨུ་ཟེའོ། །རྩི་
ཤིང་ག་བུར་གི་ཝང་ཙན་དན་དཀར། །ཤུར་ཀུན་ཙུ་གང་རྡོ་ཏེ་ཀ་ཀོ་ལ། །ལི་ཤི་སུག་སྨེལ་
ཙན་དན་དམར་པོ་དང་། །སྙིང་ཞོ་ཨ་གར་གེ་ཞ་ར་ནས་པ་གསུམ། །བསེ་རུ་བླ་ཏི་ཙོས་
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། ཨ་རྒྱལ་ཞ་ལེ་ཀ་དང་ཞ་ཤ་ཀ །དུག་མོ་ཉུང་དང་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དང་། །ཏིག་ཏ་སྐྱི་ཏྲས་ཤིང་ངང་ལི་ག་དུར། །རྒྱ་འབྲུམ་རུ་རྟ་རྡོ་རུ་མ་ནུ་དང་། །
ཙ་སུ་བསེ་ཡབ་སྨ་སྐྱུ་སད་སྦྲ་དང་། །ཀ་རྟ་ཀ་རི་དང་། བོ་དཀར་ཀེར་དང་། །ཁྲང་སྟེར
བོང་ང་དཀར་སེར་དམར་པོ་གསུམ། །སྙིང་དཀར་ཞིམ་ཀ་རྡོ་ཟེ་སོ་ལ་ར། །ཨ་རུ་ར་དང་
པ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྟབས་སེང་ཏོང་ལེན་རྒྱ་ཙ་ཤ་ཙ་དང་། །སེ་འབྲུ་སྨན་སྣ་ཤིང་ཏོག་པི་པི་ལིང་། །
ན་ལེ་ཤམ་དང་ཚེ་ཏ་ཀ་དང་ནི། །ག་རན་ཛ་དང་ཟི་ར་ལ་ལ་ཕུད། །ཤིང་ཀུན་ཞི་དང་ཀ་
དང་ན་ཙ་ཏི། །གསེར་གྱི་བྱི་མ་སྐྱིག་སྨྲིན་འབྲུ་ བུ་གསུམ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཙབ་
ཙ་ཚྭ། །ཟེ་ཚྭ་འཇོ་ཚྭ་སྣ་ཚྭ་ཡ་བག་ཤ། །བྱལ་ཏོག་ཚ་ལ་གུ་གུལ་ཤུ་དག་དང་། །སྤྲུལ་
པ་ཉ་ཤ་དཔྱིད་སེ་ཤ་སྐྱུལ། །ཀ་པེད་ནག་ཏིག་དམག་དང་མོན་ཆ་ར། །སོན་ཆ་དན་རོག

དོང་ཁ་ཕྲི་ཁ་ཧྣ། །སྦྱོ་སྨན་སྤྲང་རྩི་དོ་ངོ་ར་སྔོན་པ། །ཤ་ལང་སྦྲོ་ལོ་གཡའ་ཀྱི་སྲུམ་ཚྭ་
དིག །སྦོད་དིག་སྔོང་དོག་ཁྲ་ཀང་པར་པ་དུ། །ཛི་ར་མཛེ་འཇིར་སྲུག་འཇུར་བྲི་ཡང་ཀྱི། །
སྨྲི་ཚེར་ཁྲི་ཚེར་ཤུག་ཚེར་དར་ཡ་ཀན། །བྲ་ཀང་གྲིག་ཆུང་དང་ཕྱུ་གུ་ཤིང་། །ཨ་
བྲག་སྤྲག་ཤ་མིང་ཅན་དུག་ཕུས་པ། །བ་ལུ་སྤྲི་སོང་སྦྲུབ་ཀ་ལྩི་ཏྭ་བ། །ཨུག་ལ་པ་ཡག་
ཙི་སྤྲུག་ཆུ་རྩ་དང་། །ཐར་ནུ་དུར་བྱིད་ཁྲོན་བུ་སྦོན་བུ་དང་། །སྤྲུད་ཚེར་རི་ཤོ་ཐང་ཁྲོམ་
ཁ་ཤོག་པ། །ཁྲིའུ་ལ་ཕུག་བྲག་སྐྱ་ཨ་བོ་དང་། །ར་རལ་སྐྱེར་པ་དོ་བ་ཨ་བ་དང་། །
ཏི་དགའ་ལ་སོགས་ནུས་པ་ཞེས་པར་བྱ། །གང་ལ་གང་ཕན་གཉེན་པོ་སྦྱིབས་དེ་སྦྱར། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཉེན་པོ་སྨན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༀ །།གསོ་
ཐབས་རྩ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་པའི་ཚུལ། །འཁྲུལ་གཞི་གསལ་བ་ལག་ལེན་བསྡུས་དོན་ནོ། །
བརྟག་ཐབས་རིག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ངོས་གཟུང་། །འཁྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་དཔྱད་
འཕྲང་བསལ། །གསོ་ཚུལ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྦྱར། །ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་
ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོམ། །བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཡན་
ལག་སོ་བཞི་སྤྱི་སོར་སྦྱར། །རྒྱས་བཤད་བྱེ་བྲག་ནད་རིགས་གསོ་བའི་ཐབས། །རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་གསུམ་གསོ་བ་དང་། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་ཉམས་དང་ལྷུགས་དྲེག་སྐྱེན། །སྐྲན་
ནད་དམུ་འོར་སྐྱ་རབ་གསོ་བ་དང་། །མ་སྨིན་རྒྱས་སྟོང་ཤབ་སྙིང་ཚ་བ་དང་། །འཁྲུགས་
འཁྲུགས་བལ་ནད་རྒྱུ་གཟེར་གག་ལྷོག་འབྲུམ། །ཁ་བསྐམས་སྐད་འགགས་མེད་འཚུས་དབུགས་མི་
བདེ། །སྐྱིགས་བུ་སྐྱུ་དང་བཙེད་བྱེད་སྐྲང་ཐབས་སྲིན། །འབྲུ་སྐྱུག་དྲི་མ་ཆ་ཅན་འགགས
སྐྱི་བ་དང་། །ཚད་འབྲུ་དྲེག་སྦུམ་པགས་ནད་གསོ་བ་དང་། །སོ་ནད་བྱིས་པ་འབྲས་དང་
སྐྲང་ཡ་དང་། །སྐྱེན་བུ་མེ་དཔལ་གཞང་འབྲུམ་ཀླིག་གླུགས་དང་། །མཚན་པར་བརྡོལ་
བ་མགོ་མིག་རྣ་བ་སྣ། །ཁ་དང་མགུལ་པ་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ། །ཕོ་བའི་ནད་དང་
རྒྱུ་ལོང་བསམ་བསེའི་ནད། །མོ་མཚན་ནད་དང་ཕོ་མཚན་གསོ་བ་དང་། །གདོན་གྱི་ནད་དང་
སྨྱོ་དུག་མཆི་བའི་དུག །བཙན་དུག་གསོ་དང་མགོ་བོ་གསོ་བ་དང་། །ངུང་ཏིག
གསོ་དང་ཡན་ལག་གསོ་བ་དང་། །སྐྱི་བཙས་པ་དང་རྩ་དཀར་གསོ་བ་དང་། །རྒྱས་
བཤད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཡི། །ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། །ར་སོ་ཐབས་
འདིར་འདུས་གཞན་ནས་བཙལ་དགོས་མེད། །རྩ་བ་འདུས་ཀྱང་ཚིག་དོན་མ་གྲོལ་ཞིང་། །སྦྱིབ་
པ་མེད་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་ལོང་ན། །ངོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤྲད་པ་འདྲ། །ཤེས་རབ་བློ་
ལྡན་དགའ་ཡི་སྤྲོད་ཡུལ་ལགས། །བློ་སྨོངས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བདུད་

ཏྠི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། གསོ་ཐབས་མདོར་བསྡུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ།། ༎རིག་པས་ངོས་གཟུང་བརྡ་སྦྱོར་འཕྲིན་པ་ཙ། །བརྡ་
དུས་གནས་དང་མཐུན་ཚད་ལྡ་བའི་ཚུལ། །གཞི་ཙ་དས་ཙ་ཐ་མར་ནད་ངོས་གཟུང་། །འཚི་
ཙ་གདོན་ཙ་རྟགས་དང་བཅུ་ཡིས་བསྡུན། །ལྡ་དུས་ཞིགས་པ་མཁར་ལ་ཏི་ཤར་རས། །མ་
འགུལ་བདགས་སྤྲིན་དགུགས་སྒོམས་དུས་རེར་བལྟ། །ལྟ་གནས་མཆེས་མའི་ནང་ནས་འབྱུང་
བོ་འི་སྟེབས། །མཆོན་ཀུན་ཕྲུག་གསུམ་མ་འདུས་སྒོམས་པར་གཞག །མཐུན་ཚད་
མཆོན་གྱིས་བགས་པ་ཀུན་གྲིས་ཤ། །ཕྲུག་གིས་རྒྱས་པ་བོ་ཙམ་ལེགས་པར་མཐུན། །ངར་ལྡ་
རྩོལ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྣན་པའི་གཡས། །མཆོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྙིང་དང་རྒྱ་མའི་ཙ། །ཀུན་
གྱི་འོག་ཏུ་མཆེར་པ་བོ་བ་བདག །ཕྲུག་གི་འོག་མཁལ་མ་གཡོན་བསམ་བསེའུ། །ནད་པའི་
ལག་གཡས་སྣན་པའི་གཡོན་པས་བལྟ། །མཆོན་འོག་གློ་ལོང་ཀུན་འོག་ཏུ་མཆིན་མཁྲིས་ཙ། །
ཕྲུག་འོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་སྣང་ང་བདག །དེ་དག་ཕོ་ཡི་མ་མོལ་ཚོན་ཙ་ལྡོག །རྒྱུན་ཙ་
ཕོ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གསུམ། །ཕོ་ཙ་སྦོམ་རྒྱགས་མོ་ཙ་ཕྲ་ལ་མྱུར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཙ་རྒྱུན་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན། །དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་དེག་འཕྲེང་འདྲ་དང་། །སྨོད་འཕྲེན་
མ་ཚང་གོང་གྲོ་བཞི་ཙ་བདག །དུས་ཙ་ནམ་ཟླ་དུས་ཞི་ཁམས་སྤྱར་དབྱེ། །དཔྱིད་གསུམ་མཆེན་
པ་ཤིང་ཁམས་ཕྲ་ལ་གྲིམས། །དབྱར་གསུམ་སྙིང་ཙ་མེ་ཁམས་ཆེ་ལ་སྦོམ། །སྟོན་གསུམ་གློ་
བ་ལྕགས་ཁམས་ཆུང་ལ་རྩུབ། །དགུན (ཙ་ཐིང་སྐད་ཕྱར།) གསུམ་མཁལ་མ་ཆུ་ཁམས་
འཇམ་ལ་དལ། །མཆམས (ཞག་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཙ་ནས་ཟན་ཕྱར།) བཞི་མཆེར་པ་ས་
ཁམས་ཐུང་ལ་འཇམ། །འབྱུང་བ (ཤིང་མེར་ལྕགས་ཆུ་དང་ལྷ་མར་དར་བུ་ལ་ཡར་དོད་གྲོགས་
རང་གསེ་ས་དང་ལྷ་ཙ་བཅི།) མ་བུ་དགྲ་གྲོགས་བཅིས་ལ་བདག །མ་དང་རང་ཙ་བྱུང་ན་
རབ་ཏུ་བཟང་། །གྲོགས་ཙ་གྲོགས་འབྱུང་བུ་ཙ་དབང་ཐང་ཆེ། །དགྲ་ཙ་དགྲ་ཡོང་ཡང་ན་
གསོ་དཀའ་འཆི། །ནད་མེད་ཐ་མལ་གནས་པའི་ཙ་བསྟན་པ། །ཕྱི་ནང་དབུགས་ལ་ཙན་
ལྔ་འཕར་བར་འདོད། །དེ་ལ་ཉུང་འཕར་གྲང་བ་མང་འཕར་ཚ། །འོན་ཀྱང་ཏེ་ཆུང་སྟོན་
སྐད་ཐུག་དལ་དང་། །དོང་འཕྲེན་བྲིང་རྒྱུ་མེར་ཏེ་སྒོམས་པར་འདོད། །ནད་ངོས་གཟུང་
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་ངོས་གཟུང་ཚ་དང་གྲང་བའི་ཙ། །ཚ་བའི་ཙ་ནི་མགྲོགས་
(གྲངས་ཀྱི་ཚ་བ། སྦྱངས་ཀྱི་ཚ་བ། སྟུགས་ཀྱི་ཚ་བ།) རྒྱས་གྲིམས་པ་གསུམ། །
མགྲོགས་པ་རིམས (སྦྱར་བ།) ཚད་རྒྱས་པ་འཁྲུགས་ཀྱི་ཙ། །ཐྲ་ལ་གྲིམས་པ་འགགས་དུག་སྙིང་
ཚད་ཡིན། །དེ་བཞིན་གྲང་ཙ་ཐྲ་ལ་ཞར་བ་གསུམ། །ཐྲ་ལ་དམུ་འོར་དལ་བ་བད་རླུང་ཙ། །

ཞན་ཅིང་ཞར་བ་གང་སྐྱོན་རྩ་རུ་བརྟག། ཁྲི་བྲག་རྔུ་ཙ་རྒྱལ་སྡོང་རྟག་ཅིང་སྡོང་། ། ས་ཁྲིས་
ཙ་སྦ་གྲིམས་ཁྲག་རྩ་འབུར་ལ་འཇིལ། ། བད་ཀན་སྨ་བོ་ངང་གོད་སྨུག་པོ་ངང་། ། རྒྱང་
ཚད་ལྡན་ངའི་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག། ། ཁྲད་མཁྲིས་ལྡན་པ་ཁ་ཁྲིང་གཉིང་ན་གྲིམས། ། བད་
རྒྱང་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་སྟོང་ལ་དམ། ། རིམས་ཚད་ལྡན་པའི་རྩ་ནི་སྦ་མགྲོགས་གཡོ། ། ཚ་བ་
རྒྱས་པ་དྲག་ཅིང་གྲིམས་པ་རྒྱས། ། སྐྲར་དུག་རྩུབ་སྤྲིན་ཤ་དུག་སྦ་མགྲོགས་ཞར། ། སྨིན་
རྩ་འགྲིག་ཅིང་ནག་རྩ་འདར་རམ་སྟུན། ། སྐྱུག་ནད་སྟོད་ཞན་འབྲུ་ནད་ཙ་སྨད་ཞན། ། དེ་དག་
མཚོན་རྩ་སློ་སྙིང་སྟོད་ནད་བརྟག ། ཀུན་རྩ་པོ་མཆིན་ཕྲུག་རུ་མཁལ་རྐྱེན་སྨད། (ཀྲི་ནད་བརྟག།)
ཡར་ཟུར་མར་ཟུར་དོན་ལྡ་སྟོད་དྲུག་ཙ། ། ར་མོས་མནན་ལ་མ་འདྲེས་ནད་ངོས་གཟུང་། ། འཆི་
རྩ་རྒྱུད་འགྱུར་མ་ཚང་སྡོང་བ་གསུམ། ། ཙ་རྒྱུད་འགྱུར་ (ཕྱུར་ཕྱུར་ཅུང་བ།) པ་དང་ལྷེ་རྒྱང་
བསྐྱོད་འདྲ། ། གཞུག (འདར་འགོས་ཡིང་ཡིང་པ།) རྩེ་ཐེགས་ (ཅིག་སྟོད་ཅྲིད་པ།)
ཟགས་རྩ་གཞུག་འདྲ། (ཀྲང་ཀྲང་པ།) སྡོབས་ཅན་སློ་བུར་ནད་ལ་རྩ་སྡོགས་སྦ། །
ཡུན་རིང་ཟུངས་ཟད་ནད་ལ་རྩ་རྒྱས་བྲུབ། ། སློ་རྩ་ཤ་དུག་ངད་མཁྲིས་ཕོ་ཁར་འཇིལ། ། འདི་
བཞི་ནད་མེད་རྩ་བྱུང་འཆི་བ་ཡིན། ། མ་ཚང་འབྲེལ་འཇོར་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག ། སྙིང་
རྩ་མ་ཚང་ལྡེག་ནག་འབྲི་ཚུགས་བལྟ། ། མཆིན (ག་ཤ་འབྲས་ཐྲོག) ། རྩ་མ་ཚང་མིག་
མདོག་སྨིན་མ་ཆོམ། ། སློ་རྩ་མ་ཚང་སྣ་ཞོམ་ནད་སྤྱི་ཆག ། མཆེར་རྩ་མ་ཚང་མཆུ་འཕྱང་
ལྗེན་སྣ་རྡིབས། ། མཁལ་རྩ་མ་ཚང་སྦྲ་ཆད་རྣ་བ་འབུར། ། དེ་དག་ (སྙིང་།) ། ཞག་
གཅིག་ (མཆིན་པ།) གཉིས་གསུམ་ལྔ་ (མཆེར་པ།) བརྒྱད་ (མཁལ་མ།) འཆི། །
སྟོད་ལ་ནད་སྟོད་འཆི་སྟོད་འདི་སྟོད་གསུམ། ། ནད་སྟོད་གང་ནའི་རྩ་འདམ་ན་དུས་སྟོད། ། འདྲེ་སྟོད
(སྨུག་པོ།) ངེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད་པ་སྟེ། ། གཞང་ (རྒྱུན་དུ་སྟོད།) དུས་ངེས་པར་སྟོད་པ་
འཆི་སྟོད་ཡིན། ། འདི་ལ་ཡས་ཕྱིན་ནད་ལ་སྨན་གྲིམ་བཅོས། ། ད་བྱུང་རྐྱེན་ (ན་སྟོད
འཆི་སྟོད།) མེད་ཐབ་ཆེར་འཆི་བ་ཡིན། ། གདོན་རྩ (འཆུབ་ན་གདོན་ཡོད།) ལྷུམ་དལ་དྲག
དལ་སྟོར་མི་བདུབ། ། དེ་ཡང་ (ལྷ་སྲུངས་བཞིན་དང་།) སྙིང་ལ་རྒྱལ་པོ་སློ (ཀླུ་བདུད།)
ལ་བཙན། ། མཆིན་པ་ས་བདག་དྲི་མོ་དམ་སྲི་མོ། ། མཆེར་པ་དྲི་ཐོ་མཁལ་གཡས་ཀླུ་དང་
གཉན། ། མཁལ་གཡོན་མོ་གདོན་མཆོ་སྨན་གཞོད། ། ཁྲི་རྩ་འབྲོར་ས་མི་བགྱངས་རྒྱུར་པ་
བདུད། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྨན་པ་ཅན་པ་འདྲ། ། ཞེས་པ་མ་ཡེངས་སྦྲ་ཞིབ་བྱེད་པ་
གཅེས། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་
བཞི་བའོ།། ༀ ། །མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྩ་ལ་ངོས་བཟུང་བ། ། སྟོན་

འགྲོ་བསྡུ་དུས་སྟོད་དང་ཐ་མལ་རྒྱ། །ཉར་ངོས་དབྱུང་དང་འཆི་རྒྱུ་གདོན་རྒྱུ་བཏུག །དར་པོ་
སྔོན་འགྲོ་བསྡུ་བའི་ཉུབ་མོ་ནས། །རྟ་མདོག་འགྱུར་བའི་ཇ་ཚང་དང་བ་སྤྲང་། །ཉལ་པོ་ (རྟེ་
འཁྲུག །)མི་སྨྲུད་ཟམ་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལ། །དང་རྒྱུ་བརྒགས་ (ཀུ་ཡ་མི་གསལ་བས།) དེ་བསྡུ་
དུས་ཉི་ཤར་དུས། སྟོད་ (མདོག་མི་འགྱུར་བའི།) ནི་མཁར་གཞོང་སྨ་ངའི་ནང་དུ་བཏུག །
ཐ་མལ་ (ནད་མེད།) རྒྱ་རེ་དུས་གསུམ་སྒོ་ནས་བཏུག (ཉམ་སྨྲད་ནས། །)མཚན་མོ་འི་དུས་
སྲུ་དྲི་རླུང་མེ (བཞི་བཏུག །)དོག་མདོག །ངང་ (མ་གྲང་པ་ལ་) ཡལ་དུས་སྲུ་ཀུ་ཡ་
སྨྲོལ་ལ་བཏུག །གྲང་དུས་ཞོག་དང་ལོག་རྫེས་ (གཉིས་ཀ་ལ།) བཏུག་པར་བྱ། །ཁ་
དོག་འབྲི་མར་བཞུ་འདྲ་སྤྲི་དྲི་མཉམ། །རླུང་པ་རྐེ་རྒྱུང་ལྡན་རང་མེ་དོག་སྨོམས། །ཀུ་ཡ་
སྨོམས་ཁྲབ་སྨྲུས་མ་ཀེ་རྒྱ་ཙམ། ཞོག་ (རིང་ཐུང་།) རྗེ་རིང་ (སྐལ།) ཐུང་མེད་བར་
མཐའ་འཁོར་ཞོག །(རླུང་བ་ཡལ་བ་དང་ཞོག །)ལོག་རྫེས་དཀར་སེར་དངས་པ་ནད་མེད་ཡིན། །
དེ་ཞོག་ནད་རྒྱ་སྨྲ་དང་ཁྲེ་ཐྲག་གཉིས། །སྤྲི་རྡོ་ངོས་གཟུང་ཚ་རྒྱ་གྲང་རྒྱ་གཉིས། །ཚ་བའི་
རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དམར་རམ་སེར། །སྐ་ལ་དྲི་དུགས་རླང་བ་ལྡན་རིང་ཆེ། །སྤྲ་བ་སྲ་སེར་
སངས་སྤྲིན་ཀུ་ཡ་འདྲིལ། །ཚ་ (རླང་བ་མ་ཡལ་བར་ཞོག །དྲ་བོང་རྒྱ་འདྲ།) ལོག་
བྲེད་ཅིང་ལོག་རྫེས་སྨུག་ལ་གར། །གྲང་རྒྱ་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྤོ་ལ་སྨ། །རླང་པ་དྲི་མ་ཆུང་
ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། །ཀུ་ཡ་ (རྒྱ་གྲང་ནས་ལོག་རྫེས་སྤོ་ལ།) སྲབ་ཅིང་གྲང་ཞོག་སྤོ་ལ་སྨ། །ཁ་
དོག་དཀར་སྤོ་ཀུ་ཡ་འཐུག་པ་ནི། །ལྷུར་སྣང་གྲང་ (མདོག་དམར་སེར་དྲི་རྒྱ་ཀུ་ཡ་མེད་པ།)
ཡང་གཉིད་ན་ཚད་པ་ཡོད། །དམར་སེར་དྲི་རྒྱ་ཀུ་ཡ་མེད་པའི་རྒྱ། །ལྷུར་སྣང་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་
གྲང་བ་ཡིན། །ཚ་རྒྱ་མེ་དོག་མེད་ན་ཁོང་ཤེར་ཐུབ། །གྲང་རྒྱ་མེ་དོག་མེད་ན་གྲང་བ་འབྱུངས། །
ཚ་རྒྱ་སྤྲིས་མ་འཐུག་ན་ཁྲུས་རྫུངས་ཞུ། །གྲང་རྒྱ་སྤྲིས་མ་འཐུག་པ་མར་མ་ཞུ། །གདོན་
རྐེ་ཚ་ཁྲེར་དང་འབྲུམས་ལོག་མི་འགྱུར། །ཁྲེ་ཐྲག་རླུང་རྒྱ་སྤོ་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། །མཁྲིས་རྒྱ་
སེར་དུགས་ལྦུ་བ་ཕྲ་ལ་འཐུག །ཁྲག་འཁྲུགས་དམར་ལ་རྒྱ་སེར་སྨུག་ལ་ལྷང་། །བད་
ཀན་སྐྲ་པོ་དཀར་ལ་དྲི་རླུང་ཆུང་། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་འི་རྒྱ་ནི་སྨུག་ལ་དུགས། །མ་སྨིན་
སྨིན་ཚ་བའི་རྒྱ་ནི་སེར་ལ་རྙོག །རིམས་ཚད་རྒྱས་ན་མར་ནག་འདྲ་ལ་དུགས། །རྒྱས་
འཁྲུགས་དམར་སེར་དྲི་རླུང་ཀུ་ཡ་ཆེ། །སྟོང་ཚད་དམར་གདངས་གབ་ཚད་ཁ་དོག་སྨོ། །རླུང་
ཡལ་ལྡན་རིང་ཀུ་ཡ་འཐུག་བར་འཁོངས། །སྟོང་ཚད་དམར་སེར་རླུང་བ་ལྡན་རིང་འདུང་། །
ཀུ་ཡ་སྨྲ་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྲ་དུག་ནག །འཆི་བའི་རྒྱ་ནི་ཁྲག་འདྲ་ཀོ་ཐལ་མཉམ། །བཙོས
ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ཚ་བའི་འཆི་རྒྱ་ཡིན། །སྤོ་ཞིང་དྲི་རླུང་ཀུ་ཡ་བྲོ་བ་མེད། །བཙོས་ཀྱང་

མི་འགྱུར་གྱང་བའི་འཚི་རྒྱུ་ཡིན། །ཚོད་མ་ཆད་འདུ་རྒྱུ་ཙ་ཅད་འདྲ་དང་། །མཚལ་ཆད་
འདུ་དང་འོ་མ་ཞོ་བ་འདུ། །རླུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འཚེ་རྒྱུ་ཡིན། །སྣག་ཚ་ཆད་
འདུ་དུག་ནད་འཚེ་རྒྱུ་ཡིན། །མཁལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་ནས་ལོག་ན་འཚེ། །ཚ་རྒྱ་ཀ་ཡ་
སངས་ནས་མོ་ལྡོག་འཚེ། །གདོན་རྒྱུ་གང་བདང་ངོས་དེ་ཞར་དུ་བཅི། །རྒྱ་དེ་སྲིད་པའི་
རུས་སྦལ་གན་རྒྱལ་འདོད། །མགོ་བོ་སྐོར་བསྟན་ཐེབ་བཞིའི་ས་དགུ་གཅད། །གཡས་
གསུམ་ལྷ་ས་མི་ས་གདོན་གྱི་ས། །གཡོན་གསུམ་དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས། །དབུས་
གསུམ་ཕ་མེས་རང་དང་བུ་ཚའི་ས། །ལོ་ཚེ་དགུ་ཡི་ངོས་དེར་གཟུགས་བརྟན་ནས། །ལྡོག་
ཀྱིན་ལོག་སྣ་རིང་དང་མི་ལྡོག་དང་། །ཉ་མིག་སྦུབས་འདྲ་ལྷུ་བ་གང་བྱུང་དང་། །ལྷ་སར་
བྱུང་ན་བསྙེན་པའི་ལྷ་སྐུངས་བཅོས། །མི་སར་ནད་ལ་གདོན་སར་འདྲེ་རྣ་གཟུང་། །ཕ་
མེས་བྲད་འདྲེ་རང་སར་བོད་འདྲེར་གཟུང་། །བུ་ཚའི་སར་བྱུང་ཞང་གཉེན་མ་སྲུའི་འདྲེ། །
དུར་ས་ཁང་ས་ཞིང་སར་བྱུང་ན་གནོད། །གཞན་ཡང་ཞར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་བཙན། །ལྡོ་རྒ་
བྱུང་ན་བཙན་དང་མ་མོ་གནོད། །ནུབ་དུ་བྱུང་ན་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་བཙན་ཏེ། །བྱང་དུ་བྱུང་ན་ས་
བདག་ཀླུ་སྲིན་བཅོས། །ཤར་ལྡོར་བྱུང་ན་རྒྱལ་བཙན་དྲེ་བོ་བདུག །ལྡོ་ནུབ་བཙན་བདུད་
ནག་སྨུག་ས་ཡིན་ཏེ། །ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་ཀླུ་བདུད་ཀླུ་སྲིན་བདུག །བྱང་ཤར་ས་བདག་
རིགས་འཛིན་བཅོས་པར་བྱ། །འཚོ་འཚིའི་ལ་ཞན་ཙ་ཡིས་འབྱེད་ན་ཡང་། །ཚ་གྲང་ལ་
ཤན་ཆ་ལ་མཐོང་བས་གསལ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་རྒྱ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་བ་མེ་ལོང་རྒྱ་ལ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །
༄༅ ། །འབྲེལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་འཕྲང་བསལ་བ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་
ཚ་བ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ་དང་། །ངོ་བོ་གྲང་ལ་ཕྱི་རྟགས་ཚ་བ
དང་། །ངོ་བོ་ཚ་ལ་ཕྱི་རྟགས་གྲང་བ་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ཉ་ཚོད་དང་། །
གཉས་ས་ཉིན་ཞག་ཟས་སྦྱོར་སེམས་པ་རྒྱ། །འདི་བཅུའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་མེད་ངོ་ཡིས་གཟུང་། །
དང་པོ་མཁྲིས་པ་སློང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་ས་ཚ་གདུང་ཡུལ་དུས་སོས་ཀ་སྟོན། །
དར་མ་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་དང་སྟོད་ན་གནས། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་ཞུ་རུས་ན་བ་ལ། །ཁ་
ཟས་སྤྱོད་བཅུད་ལྡན་དུ་བསྒྲིངས་བཏང་བས། །རྩི་དམར་སྣ་ལ་དྲི་དུགས་ཀུ་ཡ་འཕྲུག །དེ་
ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་
བད་རླུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཕྱི་རྟགས་གྲང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བར་གནས། །བད་རླུང་
བསྐྱེད་པའི་སློང་རྒྱུ་བསྟེན་པ་དང་། །ངང་ཅན་རླན་ཅན་ཡུལ་དང་དབྱར་དགུན་དུས། །གྲང་

པོ་བྲིས་པ་བར་ཀུན་གྲུང་ཤེས་རེ། །སྨད་ན་གནས་ཤིང་ཉིན་ཞག་ཐོག་མཐར་ན། །ཐོས་ཐོག་
ཞུ་རེས་དུས་ར་ལྡང་བ་ལ། །བཅུར་སེད་ངསེལ་ཟས་རྒྱུ་དུ་བསྟེར་བ་ཡས། །ཚུ་སྨྲོ་རི་རླུང་ཚུང་ལ་ཀུ་
ཡ་མེད། །དེ་ལ་བར་རླུང་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲུང་
བ་ཡིན། །དེ་ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལྡན་ན། །ཕྱི་རྟགས་ཚང་ཡང་ངོ་བོ་གྲུང་བར་གནས། །དེ་
བཙ་ཚང་ན་འགྲར་མེད་ངེས་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་གྱུར་ན། །རྒྱ་ལ་
གསོས་བརྟེན་ཚུ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །ཚ་བ་གྲང་བ་ལྷར་སྣང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྙིང་ལ་
རྩ་སེར་ཚ་བ་གཟབ་པ་དང་། །ཕོ་བར་བད་ཀན་ཚ་བ་གཟབ་པ་དང་། །མཁལ་མར་འགྲམས་
ཚད་ཁྲག་ངན་གཟབ་པ་དང་། །ཕོ་མཁལ་སྙིང་གི་ཚ་བ་གྲང་རླུང་འདྲ། །འདི་ལ་དང་པོ་
མཁྲིས་སྨྱོང་རྒྱ་ཀྱིན་དང་། །བར་དུ་ཟས་སྨན་དྲོད་བཅུད་ཡུན་བསྟེངས་པས། །ཚ་ལ་ངེས་
པ་ཐོབ་གྱུར་ཚ་བར་གནས། །གྲང་བའི་ཚ་བ་ལྷར་སྣང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྗོ་དབྱིག་དུག་
དང་མ་ཞུ་མིག་སེར་དང་། །ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་བུས་པའི་སྟོང་ཚད་དང་། །རྟེར་སྣང་
ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བར་གནས། །དེ་ལ་ཟས་སྨན་བསིལ་དང་ཡུན་བསྟེངས་པས། །ཚུ་
གདང་དེ་རླུང་ཀུ་ཡ་མེད་ན་ངེས། །དེ་ཡང་རྟགས་ལོག་ངོ་བོ་མ་ལོག་པས། །ངོ་བོ་ལོག་
ཀྱང་རྟགས་མ་ལོག་པ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་པ། །རྟགས་དང་ངོ་
བོ་གཉིས་ཀ་ལོག་པ་བཞི། །བད་ཀན་གནས་སུ་ཚ་བ་བབས་པ་ལ། །སྨན་ཟས་བསིལ་
རྒྱབ་གཏུགས་པ་དྲགས་པ་ཡིས། །གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་ཕྱི་རྟགས་ (སྤྲི་སྐྲིག་འཛུ་དཀའ་གྲུང་གཡོ།)
གྲང་བར་སྟོན། །འདི་ལ་བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས་ཞེས་བྱ། །གྲང་བ་གཉིད་པོ་གཏིང་དུ་
འཁར་བ་ལ། །ཟས་སྨན་དྲོད་བཅུད་གཏུགས་པ་དྲགས་པ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་ནུས་པ་རྩ་
སྤུབས་ངན་ཁྲག་རྒྱས། །གྲང་བ་མ་ཞི་ཕྱི་རྟགས་ (རྩ་བ་ཁྲུག་ཤ་ཚ་མགོ་ན་དང་ཁ་འཕག་ཟེར་
ཁྲག་འོང་སྐད་འགགས།) ཚ་བར་སྟོན། །ངོ་བོ་ལོག་ཀྱང་རྟགས་མ་ལོག་པ་ནི། །
རྒྱུངས་ཟད་རླུང་འགྲར་མཁྲིས་པའི་རི་ཐང་མཚམས། །ངོ་བོ་ལོག་པས་ཚད་པའི་ནུས་པ་མེད།།
རྟགས་མ་ལོག་པས་གྲང་བའི་རྟགས་མི་འབྱུང་། །འདི་གཉིས་རྟགས་དང་ངོ་བོ་འགལ་བས་ན།།
སྨན་པོས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤོག་གཅོད། །ཚ་སྟོང་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མི་ལྡོག་སྟེ། །གཉིས་
ཀ་ལོག་པ་རླུང་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན། །འདི་རྣམས་གསོས་པ་བཙ་ཡིས་འཁྲུལ་མེད་ཞེས། །
ཟས་སྨན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟེངས་པས་གསོས་པ་སྟེ། །སྨན་པས་ཉམས་ཀྱིན་ནད་པའི་གསོ་དོན་
ཞེས། །དེ་ཡང་འཁྲོད་འཁྲོད་འདུ་ལ་མི་འཁྲོད་པ། །མི་འཁྲོད་འདུ་ལ་འཁྲོད་པ
གཉིས་ཡོད་དེ། །ཚ་བ་གྲང་བའི་རྟགས་སུ་སྣང་བ་དང་། །ཟས་སྨན་དྲོད་འཁྲོད་འདུ་

ཡང་བསྒྲིངས་ན་གནོད། །བསིལ་སྦྱོར་མི་འགྱོད་འདྲ་ཡང་བསྒྲིངས་ན་འགྱོད། །གྲང་བ་ཚ་
བའི་རྟགས་ཅན་དེ་ལས་ལྡོག །དེ་དག་ཡིད་རྟོག་མ་ཡིན་འགྱོད་མི་འགྱོད། །གསོས་པ་ངེས་
པ་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ངེས་པ་ཀུ་ཡ་ཉིད་ལས་གཟུང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཕྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བསམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།།

༄༅ །།བཅོས་ཚུལ་ནད་དང་གཉན་པོ་སྨད་པ་ནི། །མ་རྟོགས་རྟོགས་བཅས་གདིང་མ་ཐེབ་
པའི་ནད། །བྲི་ལ་འཛབ་པ་ལྷ་བྲུར་ངམད་མདས་བཅོས། །ངེས་ཟིན་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་
གདིང་ཐེབ་ན། །སྤྱི་ལ་དང་ཕྲུར་ལྷ་བྲུར་དངོས་སུ་བཅོས། །གཉན་པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་
ནད་ལམ་བཟུང་། །རྟ་གོད་དཀྲུས་སུ་འཇུད་པ་ལྷ་བྲུར་བཅོས། །སྨད་བཅོས་ནད་ལ་དམན་
ལོག་ལྷག་པ་གསུམ། །རྟགས་ལ་སྐྱུར་མོ་ཉ་ལེན་ལྷ་བྲུར་བཅོས། །སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་
སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །ལག་སྟོད་མི་ཤ་ཐད་ཐད་ལྷ་བྲུར་བཅོས། །སྟོབས་ཆུང་ནད་ལ་
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དང་དཔྱད། །སྐམ་གདང་ལྷ་བྲུར་རིམ་འཛེག་རིམ་པས་བཅོས། །རྒྱུང་པའི་
ནད་ལ་དབའ་བོ་དགྲ་འདུལ་བཞིན། །དེ་བཞི་གཞན་ལ་གནོད་མེད་སྦྱོར་བས་བཅོས། །ལྷན་
དུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཁ་སྒོམས་གཅེས། །གཙོ་བོ་སྨེ་བཤོད་འཁྲུག་སྨུམ་ལྷ་བྲུར་བཅོས། །དང་
པོ་ནད་རྟགས་དཔྱད་ལ་ཕྲེ་ཚོམ་ན། །རླུང་གི་ནད་ལ་བསད་མདས་ལྷེ་ལོང་ཐང་། །མཁྲིས་
པའི་ནད་ལ་བསད་མདའ་ཏིག་དའི་ཐང་། །བད་ཀན་ནད་ལ་བསད་མདའ་རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ། །
ཚ་ལོག་གཉན་སྲིན་བཤད་མདའ་བྲ་ཁྲུང་ལྡུ། །ཁྲག་འཁྲུགས་གཟེར་ནད་བཤད་མདའ་མ་ནུ་བཞི།།
སྨྱུར་དུག་ནད་ལ་བཤད་མདའ་བསྒྲུས་སྨན་གདང་། །ཚ་གྲང་འདྲེས་པའི་བཤད་མདའ་གསོམས་པ
བསྟན། །བཤལ་གྱི་བཤད་མདའ་སྣ་སེལ་འཁྲོག་ཐང་གདང་། །མི་ཏའི་བཤད་མདའ་སྨུག
ལྷན་ཏྲི་དགས་བྱ། །གདར་ཁའི་བཤད་མདའ་རྡོ་གྲང་རྒྱ་ལྷག་རིག །རྣག་གི་ངསད་
མདའ་སེ་ཕུར་སིག་ཅན་བཏེག །གཞན་ཡང་ནད་དེ་འདི་ཡིན་སྐམ་པ་ཡི། །གཉེན་པོ་
སྦྱོར་བ་ཆུང་ངུའི་བཤད་མདའ་སྟེན། །འཁྲིག་དང་ལྡན་པས་འདྲ་སྣང་ཀུན་བརྟེར་ལ། །གཉེན་
པོ་གང་ལེན་དེ་ཉིད་བཅོས་པ་གཅེས། །ཁ་མར་སི་སྤྱ་ཁ་ཆོལ་ཆུང་བར་འགྱུར། །འདི་
དུས་གསལ་བར་མི་བསྒྲུག་དབྱིངས་སུ་སྨུམ། །ནད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་གདིང་ཐེབ་ན། །ཤན་དེ་
འདི་ཡིན་དང་པོ་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། །ད་ལྟ་འདི་ན་མཐའ་མཇུག་འདི་རུ་འགྱུར། །བཅོས་
ཀ་འདི་བྱེད་དུས་ཚོད་འདི་ནས་འཚོ། །ཡང་ན་མི་ཐུབ་འཆི་ཞེས་ཁ་ལ་གདགས། །གཉེན་
པོ་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་ནད་ལམ་འཛུད། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་གྲོགས་ཐེག་འབབ། །གྲོད་
འཕེལ་དུས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་འཕེལ་ཕྱིར། །བད་རླུང་གྲོགས་དེ་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་བྱ། །ནད་

ཁྲག་རྒྱངས་ཁྲག་འཐོར་མ་ཚུང་འདྲེས་འདྲ། །འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་ངན་ཁྲག་ཕྱི་ལ་གཏར། །
དེ་ལྟར་མ་ཕྱིན་གཏར་ན་རྒྱངས་ལ། །བད་ཀན་དུག་ཚད་ཆེར་ར་བརྟུས་ལ་གསར། །མ
བརྟུས་གཅིན་བོར་མ་གསོད་སྐྲར་ལ་ཆེར། །གར་ཚད་གྲང་བའི་མགོ་ཁུར་དྲོད་ཀྱིས་བཤུས། །
ཅི་ཕྱིར་གྲང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་མི་འགྱུར། །བཤལ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་སྨན་གྱིས་ཅད་ཀུན་སྦྱོང་། །
ཉད་མ་སྨིན་ནས་འཁྲུགས་ཐོག་རྩ་འབེབས་འདྲ། །སྨིན་པ་གཞན་ཕྱིར་སྤར་གཅོས་ནད་པ་དེས། །
དམན་ན་ལོག་གམ་ལྷག་པ་ཞིགས་བདགས་ལ། །དམན་པས་ནད་མ་ཞི་ན་གཉེན་པོ་བསྐྱེད། །
ལོག་ནས་ནད་གཞན་བསྐྱེད་ན་སྦྱོར་བ་བསྒྱུར། །ལྷག་པས་ནད་གཞན་ལངས་ན་གང་ལངས་མནན། །
ཚ་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་རྩ་བཞི་ (ག་བུར་ཀླུན་གྱི་རྩ། ཙི་ཚུང་དབྱུར་གྱི་རྩ། དབེན་པར་བརྟོད་པ་
གནས་ཀྱི་རྩ། ཟས་བས་ལ་བར་གདང་བ་ཟབ་ཀྱི་རྩའོ། །ཧཱུྃ་ཏྲི་ཤིང་ཀུན་སྨན་གྱི་མེ། དགས་
མ་རྫ་དབྱུད་ཀྱི་མེ། སྔོད་བཅུད་བསྟེན་པ་ཟས་ཀྱི་མེ། སྔོ་སར་བསྒྲད་པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མེའོ། །)
ཕན། །གྲང་བ་སྟོབས་ཅན་ནད་ལ་མེ་བཞི་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནད་རྒྱས་སྟོག་ལ་གཏོར། །
སྟོབས་ཆུང་ནད་དེ་དང་པོ་སྤྱོད་ལམ་བཅོས། །དེས་མ་ཞི་ན་ཟས་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། །
དེས་མ་ཞི་ན་མཐའ་མ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོས། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྒྱུང་བ་ལ། །དེ་ཉིད་
ཞི་བྱ་ནད་གཞན་མ་ལངས་བཅོས། །དེ་མ་ཤེས་ན་ལོག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་འགྱུར། །ལོག་
པས་རང་མ་ཞི་བར་གཞན་སྐྱེད་དེ། །རླུང་གི་ནད་ལ་ཁ་ཚའི་རོ་བསྟེན་ན། །རླུང་མ་ཞི་བར་
བད་ཀན་མཁྲིས་པར་ལོག །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ལན་ཚྭ་ཆ་བ་བསྟེན། །མཁྲིས་པ་མ་ཞི་
བད་རླུང་གཉིས་སུ་ལོག །བད་ཀན་ནད་ལ་ཁ་བ་ལན་ཚྭ་བསྟེན། །བད་ཀན་མ་ཞི་རླུང་དང་
མཁྲིས་པར་ལོག །ལྷག་པས་ནད་དེ་ཞི་ནས་གཞན་སློང་སྟེ། །མངར་དང་ལན་ཚྭས་རླུང་
ཞི་བད་མཁྲིས་སྐྱེད། །མངར་ཁས་མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་བད་རླུང་སྐྱེད། །ཚ་བས་བད་ཀན་
ཞི་ནས་རླུང་མཁྲིས་སྐྱེད། །ལྷན་དུས་ནད་ལ་འདུ་བ་ཁ་སྐོམས་པ། །ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་འདར་
བ་སྤྲི་རྩ་སྐོམས། །གནས་དང་ནད་གཞིའི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ནི། །དོན་ལྔའི་ཁ་འཛིན་
བཟང་པོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །ཕོ་བ་མཁྲིས་པ་རྒྱུ་ལོང་སྣང་བ་ལ། །སེ་འབྲུ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
པི་པི་ལིང་། །སྙིང་སྲིན་བཞི་ཡིས་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །རླུང་ལ་ཁ་འཛིན་ཛཱ་ཏི་
ཙུས་བཅུད་གསུམ། །མཁྲིས་པའི་ཁ་འཛིན་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །བད་ཀན་མ་ནུ
ཁྲུ་སུ་སྟར་བུ་གསུམ། །ཁྲག་གི་ཁ་འཛིན་ཀོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ །ཆུ་སེར་ཁ་འཛིན་ཐལ་
ཀ་རྡོ་ཟེ་དང་། །སྲིན་དཀར་སོ་མ་ར་ཙ་སེང་ལྡེང་ངོ་། །གདོན་ལ་ཁ་འཛིན་གླ་རྩི་གུ
གུལ་ནག །ཚ་བའི་ཁ་འཛིན་ག་བུར་ཙན་དན་དཀར། །གི་ཝཾ་གསུམ་ཡིན་གྲང་བའི་ཁ་

འཛིན་ལ། ། སེ་འབྲུ་སྨུག་སྨྱིལ་ཞིང་ཚ་པི་པི་ལིང་། ། རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཏྲ་ཡི་ཁ་ཏོན་ནོ། །
དེ་དག་གང་ལ་གང་དགོས་ཞིབ་པར་བྱ། ། ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ཀུན་ལ་ཁ་ཏོན་གཏང་། །
ལྷན་འདུས་མཉམ་དང་གང་ཞས་ཆེ་བ་ལ། ། གཉེན་པོའང་དེ་དང་བསྟུན་ལ་བཅོས་པར་བྱ། །
ཡང་ན་སྨྲ་སྦྱོར་རེ་མོས་བཅོས་པ་སྟེ། ། ཆོད་མ་ཟིན་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཡོད། ། གྲང་བཅོས་
ཚ་བ་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། ། ཡོན་ཏན་གསོ་སླ་སྐྱོན་དུ་དུས་ལས་འདས། ། ཚ་བཅོས་
གྲང་བར་ཕྱུལ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས། ། ཡོན་ཏན་མི་འཆི་སྐྱོན་དུ་གསོ་བ་དཀའ། ། ཡང་ན་
དུས་གཅིག་འཆོས་ན་ལྟག་སྤྱོད་བྱ། ། ཉིན་གྲུང་མཚན་གྲང་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་གསད། ། བསིལ་
སྨན་བསིལ་ཟས་མཁྲིས་པའི་དུས་དེར་བསྟེན། ། སྤྱོད་དང་སྤྲ་དྲོ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། ། དྲོད་
སྨན་དྲོད་ཟས་བད་ཀན་གྲང་བ་གཞིལ། ། དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རླུང་གཞིལ་རྟེན་པ་ཅིག། ། དྲོད་
ཟས་བཅུད་སྨན་ཐོར་བུའི་རླུང་སྣ་མནན། ། ལྟག་ན་གང་ལྟག་དགྲར་ལྡང་བ་སྨན་འདྲ། ། ཚད་
ན་གང་ཚད་བསྐྱོད་དགོས་མོ་ངན་འདྲ། ། དེས་ན་འདུ་བ་ལྟག་ཚད་མེད་པར་མཉམ། ། ཕྱིས་
བྱུངས་བཟོ་རྒྱུ་འདྲ་བས་རྩུད་མི་གསན། ། ཕོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་དྲོད་གསོ། ། དེ་ལྟར་ཞེས་
ན་འཚོ་བྱེད་སྨན་པར་འགྱུར། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བཅོས་ཚུལ་
བརྒྱད་ཀྱི་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ༄ ། ། ལག་
ལེན་བཅུ་བདུན་ནད་དངོས་གཞོམ་པ་ནི། ། སྤྱི་ཚན་ལྔ་དང་ལས་ལྔ་དཔྱད་དང་ལྔ། ། ཆ་སྦྱོར་
ཐུར་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནོ། ། སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་ཚན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། ། ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ལྡེ་གུ་
སྨན་མར་ལྔ། ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་རྣམ་ལྔ་སྟེ། ། བཤལ་སྐྱུགས་འཇམ་རྩི་ནི་རུ་
སྣ་སྦྱོར་ལྔ། ། དཔྱད་ལྔ་གཏར་བསྲེག་དུགས་ལུམས་ཐུར་པའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ཐང་སྦྱོར་
སྨན་གྱི་སྡེ། ། ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། ། ཚ་སེལ་མ་ཐོན་རྙིང་པ་འབྲུག་
རུས་དང་། ། དྲིག་དུ་བསྐུས་གྲང་མགོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། ལྕུགས་ཕྲེ་སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་
འབྲས་བུ་གསུམ། ། བསྐུས་གྲང་ཁྲ་བས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ། རུ་ད་ཨ་རུ་ར་ཡི་
བསྐུས་ཁུ་ཡིས། ། ཉ་བའི་རྣག་ཁྲག་རྒྱུག་གཟེར་འཇོམས་པར་བྱེད། ། སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་བསྐུས་
ཁུར་དོམ་མཁྲིས་དང་། ། ཀུར་ཀུམ་བདབ་བདང་སྣ་ཁྲག་འཇོམས་པར་བྱེད། ། ནག་ཚུར་སེང་
ལྡེང་ཨ་རུའི་གྲང་ཐང་གིས། ། འཁྲུར་ (ཁ་ཁྲིག་ཀང་།) ཀང་ཁ་གསོ་ལྟོ་རྙིལ་ན་ཚ་སེལ། །
སོང་ང་ (དཀར་པོ།) ཤིང་དངར་སྨང་རྒྱུན་དཀར་བསྐུས་ཁུར། ། ཙུ་གང་བདབ་གྲི་བ་སྐམ་སྐྱད་
འགགས་སེལ། ། སོ་བག་ (སྤྲུ་ཏེས་བསྒྲིགས་པ།) ཛ་དཀར་བསྐུས་ཁུར་ཚུ་སུ་དང་། །
ཀ་ར་བདབ་བདང་ལྷི་བསྐམས་སྐོམ་དད་སེལ། ། ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། ། འབྲས་

གསུམ་ཐང་གིས་ཁྲག་འཁྲུགས་སེལ་བར་བྱེད། །རིམས་ཚད་སྙིན་ཅིང་ཚ་བ་གསར་རྙིང་འཇོམས། །
མ་ནུ་ (མ་ནུ་བཞི་ཐང་། སྒ་སྨྲ་ཀནྟ་ཀ་རི་དང་། །སྨྱི་དྲེས་བསྐུས་ཁྲ་དྭེ་འཇམ་རིམས་ཚད་སེལ།།
བད་ཀན་སྐྲ་སྐྱུག་སྟོད་ཚད་ཁྲག་གཟེར་སེལ། །ཏིག་ཏ་སྦྱར་རྩ་ཧོང་ལེན་པ་ཤ་ཀ། །བསྐུས་ཐང་ཁྲག་
འཁྲུགས་ཚ་བ་རོལ་དུ་གསོད། །ཏིག་ཏ་སྨྲི་ཏྲི་ཏྲེ་ཚེར་གསེར་མེ་ཏོག ། །བསྐུས་འཇམ་རིམས་
ཚད་ཐྱི་ཞིང་འཕྲིབ་པ་སེལ། །སྦྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་རྒྱ་སྐྱེགས་ལི་ག་དུར། །བསྐུས་ཐང་སློ་
ཚ་གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ། །ཨ་རུ་ར་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀུ་མཁན་བཙོད། །བསྐུས་ཐང་
མཁལ་ཚད་གཟེར་ཁྲིད་འགྲམས་པ་སེལ། (སྨད་ཚད་སེལ།) །དུག་ཙུང་བོང་ང་དཀར་
པོ་ལི་ག་དུར། །བ་ལེ་ཀ་བསྐུས་རྒྱ་ལོང་རྙིད་ཚད་སེལ། ། །དེ་ལ་ཀ་པད་འབྲས་བདར་ཚ་
འཁྲུ་གཅོད། །འབྲས་བཀུས་ཁ་བ་འོ་འདྲ་སྤྲ་ཤེལ་རྩ། །(ཁ་རུ་ཙྭ་བདབ་སྙིང་རླུང་སེལ་
བར་བྱེད། །སྤོན་ཤིང་སྤྲ་སྒང་ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། །རླུང་རིམས་གཉང་རླུང་ཁ་གདོང་གསོ་བ་
སེལ། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་སྒ་བསྐུས་ཁར། །) སྦྲང་བདང་ཅེ་གུར་བདང་ན་སྐྱུག་པ་གཅོད། །
གཟེ་མ་ལྕུམ་པ་ཐིག་སྤྲིན་ཚ་འགགས་སེལ། །སེ་འབྲུ་གོ་སྙོད་སྦྲང་རྡབ་དང་ཁ་འཛེད། །
སོགས་ཚིགས་བསྐུས་ཁ་ཚ་མོས་ཆང་ནད་སེལ། །སྨུག་སྨྱིལ་ཟེ་ར་དཀར་པོ་པི་པི་ལིང་། །
འོ་མར་བསྐུས་བདང་གཉེད་མེད་ཡེར་བ་འགུགས། །དེ་ནས་གྲང་བའི་ནད་སེལ་ཐང་གི་སྡེ། །
རྒྱམ་ཚྭ་ཨ་རུ་བཙའ་སྒ་བསྐུས་པའི་ཐང་། །སཚན་མོ་ས་ཞུ་དྲོད་རླུང་གྲང་ནད་སེལ། །
ཤིང་ཀུན་སྨན་སྒ་བསྐུས་པའི་ཁ་བ་ལ། །འབྲས་ཡོས་སྦྲང་བདབ་འཁྲུ་སྐྱུགས་སྤྲོ་འགྲོག་སེལ། །
ད་ལིས་བཙའ་སྒ་སྨུག་སྨྱིལ་བསྐུས་པའི་ཐང་། །སཆུ་སྐྱེ་དཀར་དང་སྙིང་འདར་ངལ་བ་སེལ། །
བཙའ་སྒ་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཙྭ་ཡིས་མ་ཞུ་སེལ། །རྩས་སྙིང་སྤུར་སྙིང་
མར་སྙིང་ཆར་སྐྱོལ་གདང་། །སོ་རླུང་མགོ་རླུང་སྙིང་རླུང་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དེ་ལ་ཟ་
ཏི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །བདབ་བདང་འཕྱོ་འདར་བླ་ཅིལ་སྐྲ་བ་སེལ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་སྦྱོར་ཐང་གི་ལེའུ་སྟེ་བཅུད་པའོ།། ༀ ། །ཕྱེ་མའི་
སྡེ་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །ཚ་སེལ་ག་བུར་རྒྱལ་པོ་འི་སྦྱོར་བ་དང་། །གུར་ཀུམ་དངན་
པ་བློན་པོ་འི་སྦྱོར་བ་དང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཛཱ་ཏི་སྦྱོར་བའོ། །ཚ་སྟོངས་རྒྱས་ན་...ལ་པོ་ག་
བུར་སྦྱར། །དེ་རིགས་མང་དང་ཕྱག་གཟིག་ཤེལ་དང་གསུམ། །མང་ན་སེར་ལ་སྦྱ་རོང་མཉེན་
ལ་ཡང་། །འཇམ་ལ་བསེ་བ་བའ་རླུང་ཚད་ཐུན་པ་བསྡུགས། །ཕྱག་གཟིག་མདངས་མེད་སྐྱ་ཅན་
ལོ་ཅོང་འདྲ། །གང་བས་རྩུབ་བསིལ་ཚ་བ་ཀུན་ལ་ངསགས། །ཤེལ་ནི་དཀར་ལ་སྣོན་དེ་འཁྲུགས་
པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་རྩུབ་རྒྱས་ཚད་རྒྱུང་བ་འཇོམས། །ག་བུར་དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་བཤད་དེ། །

རྒྱང་རྒྱུགས་རྒྱལ་རྒྱོན་ཀླུ་བདུན་དགུ་པ་དང་། །བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏི་ཤུ་ཙ་ཀླུ་པ། །དང་པོ་ག་
སུར་ཙུ་གང་ཚུ་སྦྲངས་པ། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་སྟོབས་ཅན་ཐོག་བབས་གསོད། །གཉིས་པ་
ག་སུར་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གསུམ། །རྒྱལ་བློན་གསུམ་པ་ཅན་དན་བོང་ང་དཀར། །མཆོན་
ཙ་སྦྲར་བས་འཁྲུགས་རིམས་རྒྱས་པ་གསོད། །ཀླུ་པ་རྒྱལ་བློན་བསྲུམ་སྡེ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །
སླ་ཙི་བསྣན་པས་རྒྱས་ཚད་སྟོབས་ཆུང་སེལ། །བདུན་པ་ག་སུར་ཅན་དན་གི་ལྤང་དང་། །ཙུ་
གང་གུར་ཀུམ་ཏོང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྦྲར། །སྟོད་གཟེར་འཁྲུགས་ཚད་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །
དགུ་པ་ག་སུར་ཅན་དན་ཙུ་གང་དང་། །གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། །ཏོང་ལེན་
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀ་རས་འགྲུམས་འཁྲུགས་ནད། །སྟོད་གཟེར་ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁ་འཇོམས། །
བཅུ་བཞི (རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི།) པ་ནི་ག་སུར་བཟང་པོ་དྲུག །སེ་འབྲུ་ཅན་དན་
དཀར་པོ་ཨ་ཀ་རུ། །ཏིག་ཏ་ཨུཏྤལ་སླ་ཙི་ལི་ག་དུར། །རིམས་རྒྱས་ཚ་བ་ཐོག་སྐྱུགས་སེལ་བར་བྱེད། །
ག་སུར་ཏི་ཤུ་ཙ་ཀླུ་སྦྲར་བ་ནི། །ག་སུར་བཟང་དྲུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །ཨ་ཀ་རུ་
དང་སྤང་སྤོས་པ་ལི་ཀ །རྡོ་དྲེག་ཟེ་ར་དཀར་པོ་ན་ག་སར། །བཙྭ་གེ་སར་ཨུཏྤལ་སྤྱི་
ཞིམ་ཙི། །ཙ་དུ་སྦྲུ་སྲུག་ཀང་དང་ཤིང་ཚ་དང་། །ཚྭ་སྤྲིན་སྙིང་མོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་
སྦྲར། །ཚད་ཉིང་ཁ་ཁྱེར་ཚད་རྙིངས་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྡོ་
ལ་བསྐྱོན། །གུར་ཀུམ་བདུན་པས་ཚད་པའི་ནད་ཀུན་འཇོམས། །གུར་ཀུམ་གི་ལྤང་ཙུ་གང་
གཙོ་བོ་ལ། །ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཙ་དུ་བསྡེབས་པས་སྙིང་གི་ཚད་པ་སེལ། །
ཅན་དན་དཀར་པོ་ཙ་དུ་ཤིང་དངར་དང་། །ཨ་གར་བསྡེབས་པས་གློ་བའི་ཚད་པ་སེལ། །
ཨུཏྤལ་བ་ཤ་ཀ་དང་བྲི་ཡང་ཀུ། །བྲག་ཞུན་བསྡེབས་པས་མཆིན་པའི་ཚད་པ་སེལ། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ཤི་ཨ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་བསྡེབས་མཆེར་པའི་ཚད་པ་སེལ། །བྲག་ཞུན
ཤུག་པོ་ཚེར་ཅན་ཨ་རུ་ར། །སུག་སྨེལ་བསྡེབས་པས་མཁལ་མའི་ཚད་པ་སེལ། །དོམ
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །བྲི་ཡང་ཀུ་བསྡེབས་པོ་བའི་ཚད་པ་སེལ། །ཀྱི་ལྕེ་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ལོང་སོད་ནད་མ་ལུས་སེལ། །ཏོང་ལེན་
སྤང་རྩི་དོ་པོ་བ་ཤ་ཀ །ཁྲུག་རོན་ཀང་བསྡེབས་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚ་བ་སེལ། །ཏིག་ཏ་དོམ་མཁྲིས་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་བསྡེབས་པས་མཁྲིས་ཚད་སེལ། །རྡེ་བ་གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར། །པར་པ་ཏ་བསྡེབས་རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ། །སྐྱི་ཏྲིས་ཧུ་ཏི་སྟོག་
སྐྱུའི་ཐལ་བ་དང་། །སྟོས་དཀར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚད་སེལ། །ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་གི་
ལྤང་ཀ་ར་སྦྲར། །སྔོན་པོ་གསུམ་སྦྱོར་བྲིས་པའི་ཚད་པ་སེལ། །སེ་འབྲུ་མ་ནུ་སྲུས་

དཀར་ཙ་སྨུ་དང་། །ཙ་ཏྲ་བསྟེབས་པས་བད་ཀན་སྐྱ་བོ་སེལ། །ཀུན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་འདི་
ཏྲ་ལ་སྦྱར། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྡུས་པ་ནི། །བསིལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་ཝང་
ཙན་དན་དཀར། །ཚ་ཡི་གཙོ་བོ་ཤུར་ཀུམ་ཙུ་ཀང་གཉིས། །ཁྲང་གི་གཙོ་བོ་དྲིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ།
སྦྲོ་ཡི་གཙོ་བོ་ཏོང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །རོ་སྟོད་གློ་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་རིམས་ཀྱི། །
ཚ་བ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཀ་ར་དཀར་པོ་འདི་ཏ་ལ་བསྐྱེན་ལ་གདང་། །
ཚ་སྦྱོབས་རྩེ་ན་དེ་སྡིང་ག་ཁྱུར་བསྟན། །གློ་མང་སོགས་ན་ཤིང་དངར་ཨ་ཀྲོང་བསྣན། །གློ་འགོག་
དཀའ་ན་སྦྲར་བུ་ཙ་ཏྲ་བསྣན། །ཕྱིད་པ་དམར་ན་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་བསྣན། །དུད་
ཁ་གླ་ཙི་སྒོག་སྐྱུའི་ཐལ་བ་ (གླ་ངའི་ནང་དུ་བསྲེགས་པ།) བསྣན། །སེར་ན་དོམ་མཁྲིས་བསྣན།།
སྐྱུ་སོབ་ཛཱ་ཏི་སྒོག་སྐྱུའི་ཐལ་བ་བསྣན། །གཉན་གཟེར་གླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསྣན། །རིམས་
ཀྱུས་མིག་ཆུ་སེར་ལ་ཟེ་ཟེ་མང་། །དེ་བ་ (ཞོལ་པོ་འི་ཀོགས་པ།) གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་
ཙ་ར། །པར་བ་ཏ་བཞི་བསྣན་པས་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་ཀར་ (ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཚྭ་ཛ་ཏི་
བསྣན་པ་བཞི་པ།) ཉག་པོ་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་། །ཆུ་གང་ཨ་ཙ་གུ་གུལ་དཀར། །ཛཱ་ཏི་
ཙ་ཏི་ན་ག་གི་སར། །ཀ་ར་གསུམ་འབྲུ་ཨ་ཀར་བརྒྱད། །སྙིང་འགྲམས་རིམས་འཁྲུ་
ཚད་པ་བབས། །མཆོད་ཕོག་པ་འམ་སྐྱུ་དང་ཀླུགས། །འབོག་གམ་ནུ་མཆིན་གཟེར་བ
འཇོམས། །གྲང་བ་སེལ་བའི་ཕྲེ་མ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད། །ཐལ་སྨན་ནོ་འཇམ་བར་མ་རྣམ་པ་གསུམ།།
སེ་འབྲུ་ (ཀུར་ཀུམ་བསྣན་ན་ལྔ་པ།) ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །བུར་དཀར་སྦྱར་བར་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ། །ནད་གཞིའི་ཚི་ལས་གྲུར་ཀྱང་དང་ཁ་འབྱེད། །གཙོ་བོ་)གཙོ་བོ་
བཞི་པའི་སྟེང་དུ།) ར་ལས་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྒྱུར་པ། །གྱི་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ་དང་ཕོ་བ་རིས། །
སྨན་སླ་བསྟེབས་པས་མ་ཞུ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །སྨན་སླ་ཏྲི་ཏང་ཀ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ །འཇམ་
འབྲས་བསྟེབས་པས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ། །མ་ནུ་སྲུས་དཀར་ཙུ་སྨུ་ཙ་ཏྲ་དང་། །ད་
ཡིས་བསྟེབས་པས་བད་ཀན་སྐྱ་བོ་སེལ། །ཀྲུམ་ཚྭ་ཨ་རུ་ར་དང་གསེར་མེ་ཏོག །དོམ་
མཁྲིས་བསྣན་པས་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། །ཨ་ཙ་ (སོལ་ནག་བསྲེགས་ལ་དང་ངར་ངཚུག །)
ཀྲུམ་ཚྭ་ཙོང་ཞི་གོད་འདུལ་དང་། །བྱ་ཐལ་བསྟེབས་པས་ལྷེན་སྐྲན་ཐལ་དང་ཀློག །མགྲོན་བུ་
དུར་ཐྱིད་ཤ་ཙའི་ཐལ་བ་དང་། །ཅི་ཏྲ་ཀ་བསྟེབས་དགུ་རྫིང་སྐེམ་པར་བྱེད། །ཕོ་བ་རིས་
དང་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཚྭ། །སྨན་སླ་བསྟེབས་པས་ཕོ་བ་སྦྲོ་སེ་བ་སེལ། །ཤིང་དངར་རྒྱུན་
འབྲུམ་ཆུ་གང་ཟི་ར་དང་། །བསྟེབས་པས་གློ་ནད་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །ཨ་འབྲས་སྐྱུ་
འབྲས་འཇམ་འབྲས་སྒོག་སྐྱེན་དང་། །བསྟེབས་པས་མཁལ་སྐྲན་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །

ཏྲི་ཏྲང་ཀ་དང་ཤིང་ཀུན་ཟླ་ཙི་དང་། ། ཐང་ཕྲོམ་སྦྱར་བས་སྲིན་ནད་གྲང་བ་སེལ། །གུར་
ཀུམ་ཙྭ་གང་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་གི་ཕྲང་བསྡེབས། །ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ཅིང་... དང་ཁ་འབྱེད། །ཛ་ཏི་
གུར་ཀུམ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཟླ། །བསྡེབས་པས་ཕོ་མཆིན་སྨྱོད་ཀྱི་ནད (ནད་རླུང་སེལ་བའི་སེ་འབྲུ་
བརྒྱད།) རླུང་འཇོམས། །ད་ཏྲིག་ཀ་པེད་ཐ་རམ་མོན་ཆ (སྨུག་སྨྱུག་དཀར་སྐྱེས།) ར།།
(ཙྭ་ཤང་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཚ་གྲང་ཆ་སྙོམས།) བསྟན་པས་ཁྱུར་འཁྲོག་ཙམ་པའི་འཁྲུ་བ་གཏོང་། །
རྒྱས་ལྔ་ལྷུམ་པ་སྦྱིག་སྲིན་ན་ལེ་ཤམ། །བསྡེབས་པས་གྲང་བ་རྒྱ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །
ཐལ་སྨན་རྡོ་འཇམ་བར་མ་ནད་ལ་དཔག །རླུང་དང་ལྡན་ལ་འཇམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །
སྒྲོན་ཤིང་དུར་བྱིད་དན་རོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །པ་ཏྲ་ཡ་བག་ཤ་ར་གཉེ་ནག་མོ། །སྨན་
ལྷ་ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྐྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་རྒྱ་ཚྭ་ཐལ་
ཚྭ་ཤིང་ཚྭ་དང་། །འོ་མ་ཞོ་དར་ཞག་ཀང་རྩོལ་ཁྲེས་སྐྱ། །མཁྲིས་པར་ལྡན་ལ་བར་
མའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །གཅོད་དང་ཁྱུ་མཁན་ཏོང་ལེན་ཀྱི་ལྕེ་དཀར། །གོང་སྡིང་བསྟན་ལ་
བ་ནའི་ཞོ་ཡིས་སྦྱ། །གྲོགས་མེད་ཟད་ཀན་རྒྱུང་ལ་རྟེན་པོ་སྦྱོར། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་སྤོ་
ཡི་ཚ་བ་གསུམ། །གོད་གཡག་ར་ཕྱུ་གཅན་གཟན་ཤ་རྩས་ཁྲོ། །ཚང་གིས་སྦྱུས་ལ་མ་
དག་འཕང་ལོ་བྱ། །མ་སྦྱད་བསམ་པའི་གཙུ་ཁ་སྦྱར་གཞུག །དུ་བ་མ་ཤོར་བོད་མེས་
(མཚམས་འདག་པས་སྦྱར།) ཚོས་པར་བཏྲིག །གྲང་ན་བདགས་པའི་ཕྱེ་མ་བྱུར་དཀར་
དང་། །ཀ་ར་སྦྲང་རྩོད་ཕྱེ་མའི་རྣ་དང་སྦྱར། །འདི་ཡིས་སྨན་གྱི་འཇུག་ཤིག་དམུ་འོར་སྐེམས།།
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་ཅིང་ཟ་ཁུ་འཛུ། །སྐྱ་ཐབ་ཉི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷུགས་དྲིག་འགོག །འབྲུལ་
གྱི་ཐལ་སྨན་ཨ་རུ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་ཚ་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཅོང་ཞི་སྒ་ཟེ་གོང་
བུར་ནས་ལྡན་བསྲེག །ཐལ་པ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཚན་ཕྱུལ། །མ་ཞུ་སྐྱེན་དང་ལྷུགས་དྲིག་
སྐྲན་རྣམས་དང་། །རྡོ་དུག་དབྱིག་དུག་བད་མཁྲིས་ཕོ་ཁར་འདྲིལ། །ངོ་བའི་ནད་རྣམས་
ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཚ་བ་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་བཟང་དྲུག་བསྟན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱི་མའི་སྦྱོ་ཚན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ།། ༄ །།རི་ལ་བུའི
སྦྱོར་སྦྱེ་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །ཚ་བ་སེལ་བ་དངུལ་ཆུའི་རིལ་བུ་ལ། །ག་ཡའ་ཀྱི་
དུག་གདོན་ག་ཤིག་དང་འཇམ་བཙལ (དངུལ་ཆུའི་སྨན་སྦྱོར་ཚད་ལ་འདི་ཞེས་དགོས།) དང་། །
སྦྱོར་ཚད་སྟོད་གདང་གྱི་བསྲུང་ནས་བསྐྱེད་དང་། །ཡོག་ང་མནན་དང་རྣམ་དཀྲུར་ཞེས་པར་བྱ། །
དང་པོ་གཡའ་ཕྱི་བ་ནི་ཟླ་ཁྱིལ་དུ། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་དང་བསྲེས་ལ་མཉེ། །ཡང་ཡང་
བསྒྲུར་ལ་གཡའ་དང་ཐལ་བར་བྱ། །དུག་གདོན་བ་ནི་ཅིང་ཞི་ཏྲི་ཕྱུར་བཙོ། །བ་ཤིག་པ་སྟར་

པ་མ་རྒྱ་འཇིལ་པ་གསུམ། །བརྟན་པ་འཇམ་པོར་འབྲུམ་བུ་མེད་པར་འདྲེན། །འཇམ་རྩལ་
པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །བྲུལ་ཏོག་ཅོང་ཞི་གཙོ་བོ་འི་བཞི་ཆ་གདང་། །སྦྱོར་སྦྱི་བཟང་
དྭུག་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །སྦྱོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །དོམ་མཁྲིས་འབྲས་
བུ་གསུམ་དང་རུ་རྟ་སྦྱར། །ཚད་རྙིང་རྙོངས་ཚད་བྲེར་ཅིང་འགྲམས་པའི་ནད། །འབྲས་
དང་སྤུར་ཡ་རྣག་དང་ཆུ་སེར་སྐམ། །བཟང་དྭུག་སླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག །ཤུ་དག་ཐལ
ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །སྦྱོས་དཀར་སུ་ཟི་བཙན་དུག་ཨ་རུ་ར། །མཛེ་འབྲས་གག་ལྷོག་དམུ་
འོར་ནག་ཆུ་སྐེམས། །སྣོད་གདང་པ་ནི་དང་པོར་ཞུན་མར་དྲ། །ཕྱི་བསྐུང་བ་ནི་མར་དཀར་
སྦྱུ་མཆེ་བྱ། །ནུས་བསྐྱེད་ཆང་གིས་རིལ་བུ་ཕྱུབ་ལ་གདང་། །སྐབས་སུ་དྲིལ་དབྱུང་ཧྲོ་རུ་
ཤ་ཆང་གདང་། །ཡོག་ནས་ཁ་གདོང་གཡོས་ན་ཐྲོད་བཙུད་ར་དང་། །འདྲིལ་ན་ནག་རྒྱུར་
བྲུལ་ཏོག་ཅོང་ཞི་དང་། །སྤུར་བུ་ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཚྭ་སྦྱར་ལ་རྒྱ་སྐྱོལ་
ཚན་སོས་དབྱལ། །ལ་ལ་ཚྭ་བྱུང་ཟངས་ཕྱུག་ཐོན་པ་ན། །སྤུར་བུ་བ་རྒྱ་སྦྱར་ལ་བདུང་
བར་བྱ། །གྲང་སེལ་བཙན་དུག་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །སླ་རྩི་རུ་རྟ་ཤུ་དག་ཉི་རྒྱར་སྦྱར། །
རིལ་བུས་པོ་བའི་དྲོད་སྐྱེད་སྨིན་ནད་སེལ། །གཉན་གཟེར་ཕོ་ལྷོག་སྙིང་རླུང་མཛེ་ནད་འཇོམས། །
གཉན་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་ (ཁྲུང་ལྷའི་སྟེང་དུ་བཟང་དྲུག གུ་གུལ་
གི་ཡུང་ལུག་མིག་ནག་པོ་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཙ་མ་ནུ་སྦྱུས་དཀར་སྤྲག་ཤ།)བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ་
པོ་དང་། །ཚྭ་སྣ་ཚོགས་ཚད་གསུམ་ཆ་གསུང་དུ་སྦྱར། །བྱུ་ (ཕྲན་གསུམ་ཚ་ར།) རས་
རིལ་བུས་གྲང་བའི་ནད་ཀུན་འཇོམས། །ཞིན་སྨན་བུད་མེད་ངལ་སྨན་འཛིག་པར་བྱེད། །ག་
(ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ།) བ་སོ་བྱུ་བྱུ་གོད་གྲུམ་པ་དང་། །ག་སི་སྨྱུང་ཐུམ་སོགས་གྱི་བ་མཐའ་
དག་དང་། །བྱུང་གཡག་རྒྱུང་ཤ་བཟང་དྲུག་ཆ་བ་གསུམ། །ཟི་ར་གྱི་ཚྭ་རྒྱུན་ཚྭ་ལྕེ་སྨྱུང་
ཚྭ། །གོ་སྙོད་ལ་ལ་ཕུད་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །སྨན་ནད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་ཐྲོག །
ཨ་ (ཨ་རུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་ཚ་བ་གསུམ་ཙུ་སུ་གཡེར་མ་ཟེར་ནག་རིགས་གོ་སྙོད་ཁ་རུ་ཚ་ཅིང་ཚ་སྤྲག་·····
པའི་རྒྱ་བུ་རམ་རིལ་ལུ་རིལ་ཆར་བྱ་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་རྐྱེན་སྨན་འཇོམས།) ལྷབས་སུ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་
ཨ་རུ་ར། །རྡོ་དེ་ཅུ་གང་ཀུར་ཀུམ་སྤྲུག་སྦྱིལ་དང་། །བཙའ་སྒ་པི་པི་ལིང་དང་ལ་ལ་
ཕུད། །ཀ་པེད་མོན་ཆ་ར་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཨུཏྤལ་བཙོད་དང་ནན་ཊིག་སེ་འབྲུ་རྣམས། །
བུ་རམ་སྦྱར་བས་སྐྱོད་ཚ་སྨད་གྲང་རྣམས། །འཁྲུ་བ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་གཅོད་པར་བྱེད།
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིལ་བུའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ།། ༄ །།ལྡེ་གུ་
སྤྱི་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷུགས་རྒྱ་གོ་སྙོད་དང་། །ཨ་བ

ཤིང་དངར་སྦྲུལ་ཤ་མར་གསར་སྦྱང་། །ལྷི་གུས་མིག་ནད་དམར་ཆག་རབ་རིབ་འཇོམས། །
དིག་ད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར། །མ་ནུ་པི་པི་ལིང་དང་བ་ལེ་ཀ། །མར་གསར་
སྦྱང་ཚ་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་ཡིས། །མཁྲིས་སྐྱུགས་མགོ་ནད་ཚང་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །གུར་
ཀུམ་མཚལ་དཀར་མཁྲིས་སྣ་གསེར་དང་གསུམ། །མར་གསར་སྦྱང་སྦྱར་བློ་ཁྲག་རྣག་ཁྲག་རང་། །
ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ་སྐྱུགས་ཐ་མཚན་ཙ་ཁྲག་གཅོད། །སྒོ་ལོ་བསྲུས་པའི་ཁ་བ་སྦྱང་ཙེར་སྦྱར། །
ཛྙ་དེ་ལྕུགས་ཕྲེ་སྟར་བུ་ཕུར་མོ་གསར། །ལྡེ་གུས་སྙོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །མཚལ་
དང་ཡུང་བ་གི་ལྤང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་། །ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་ཤིང་དངར་མར་གསར་སྦྱང་། །ཕོ་ཕོ་
ཁྲག་གིས་བར་དང་ཁྲག་ཟད་གསོ། །ཙ་གང་ལོ་ཤ་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། །སྲུག་སྨེ་ལ་
ཏ་ཙ་མར་གསར་སྦྱང་ཚ་དང་། །ཁྲིས་པའི་སྐྲ་དང་སྙོ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །མ་དུལ་མཆིན་སྣ་གུར་ཀུམ་
མར་གསར་སྦྱར། །མིག་གི་ནད་དང་མཆིན་ནད་ཚ་གྲང་སེལ། །སྡིག་པ་སྲིན་བུ་སླ་ཙི་བུ་རམ་དང་། །
སྲུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་ཚ་འགགས་ནད་རྣམས་སེལ། །གླང་སེལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་སྣ་གསུམ། །
ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་བྱི་དང་ལི་ག་དུར། །ཆ་བསྙེད་ལྕུགས་ཕྲེ་གུ་གུལ་ཆ་བརྒྱད་རྣམས། །སྦྱང་
སྦྱར་མེག་སེར་སྐྲ་ཐབ་གཞང་འབྲུམ་འཇོམས། །ཤིང་ཚ་སྲུག་སྨེ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །
ཙ་གང་ཀ་ར་རིམ་བསྙེད་མར་གསར་སྦྱང་། །སྦྲུ་བ་ལྦུ་ལྦིན་བད་ཀན་སྙོ་ནད་སེལ། །མ་ནུ་
ཙ་ཏྲ་སྐ་གཞེར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ལི་ག་དུར་དང་པི་ལིང་ཙ་བ་སྦྱང་ཚ་སྦྱར། །བད་ཀན་
སྟོད་འགག་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྡེ་གུའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། ༈ །།སྨན་མར་སྡེ་ཚན་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། །ཚ་
སེལ་དིག་ད་ཏིང་ལེན་སྦྱང་རྩི་དོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་རྣམས། །འོ་མར་སྦྱར་བའི་
སྨན་མར་ལ། །གུར་ཀུམ་གི་སར་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁ་ཚར་བདབ་དང་ཚད་སྙིང་
སྙིང་ལྷན་གདོན། །མིག་སེར་སྐྲ་ཐབ་ཚ་སེར་པགས་ནད་སེལ། །སེང་ལྡེང་ཀྱི་ལྕེ་འབྲས་
བུ་གསུམ་པོ་དང་། །འོ་མ་བ་མར་སྨན་ལ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་སེར་སྨན (སྤོས་དཀར་ཐལ་
ཀ་རྡོ་ཛེ་སོ་མ་ར་ཙ།) གསུམ་ཁ་ཚར་སྦྱང་དང་སྦྱར། །རྒྱ་སེར་ཙ་ཚོགས་པགས་རྒྱས་
མཛེ་ནད་སེལ། །བ་གསར་དམར་སེར་ཟལ་ཆགས་ལྷེ་བ་རྒྱ། །འོ་མ་ཞོ་དང་མར་བསྲུས་
དངས་མ་ལ། །སྦྱང་སྦྱར་འོར་དང་རྒྱ་སེར་སྐེམ། (ལྕུགས་ཕྲེ་བཅུ་པའི་ལྡེ་གུ །)གླང་
སེལ་ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཆ་བསྒྱུར་བསྲུས་ཁ་འོ་མ་མར། །ཛྙ་དེ་སྲུག་སྨེ་ལ་ཕྲ་དང་
པི་པི་ལིང་། །ཁ་ཙ་ཙྭ་དང་བུ་རམ་ཁ་ཚར་གདབ། །ཅོ་རིང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་སྙིང་
རླུང་འཇོམས། །རམ་ཏེ་ཏེ་ཤིང་གཟེ་མ་ལྷ་བ་དང་། །ཀ་ཤོ་ཁཙྷ་ཏོ་མ་འབྲི་མར་ཁུ། །

བཟང་པོ་གསུམ་ (ཧྲཱུྃ་དྲི་སུག་སྨེལ་ལི་ཤི།) དང་སྨན་ཕྲ་པི་པ་ལིང་། །སླེ་ཏྲེས་རྒྱམ་ཙྪ་ཤིང་ཚ་ཁ་རུ་ཙ། །བུ་རམ་སྦྱར་བས་གྲང་རླུང་མ་ལུས་སེལ། །ཁྲུད་བར་རླུང་ཚབས་མཁལ་ནད་གྲང་བ་གནོན། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ལྔ་བསྒྲེས་ལ། །ཀླུ་ས་སྨན་མར་ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་(ཚ་གྲང་ཀུན་ལ་)ཕན། །སྣ་ཚམ་སྙིང་ (ར་གུག་ལུག་ཏུག་ཀྲིག་པ།) དུ་རུག་ཏུག་འབྲས་བུ་དང་། །ད་བྲིད་བསྐྱེབས་དེ་ཆུ་བོ་མར་བསྐུས་ཁར། །ཅོང་ཞི་སུག་སྨེལ་སྒྲ་དང་པི་པི་ལིང་། །སླེ་ཏྲེས་རྒྱམ་ཙྪ་བྲེ་ག་བུ་རམ་གདབ། །རོ་རྩ་ཟ་ཁ་མཁལ་མའི་ནུས་པ་བསྐྱེད། །བཙའ་སྒོ་ཨ་རུ་ར་དང་སྨན་སྒྲ་གསུམ། །འོ་མ་མར་བསྐུས་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཙྪ་ཁ་རུ་ཙྪ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །གྲང་རླུང་ནད་དང་ཀྲིག་རླུགས་སྲིན་སྨན་སེལ། །དེ་སོགས་སྨན་མར་མཐའ་དག་སྦྱར་བའི་ཐབས། །ཆོས་པར་བཅོས་ལ་ཁ་བ་ཡང་ཡང་བདོན། །ཁ་བ་བདོན་ནས་ཆུ་བྲེ་དེ་དོར་བསྐུ། །དེ་ལ་འོ་མ་བཞིས་ཐོག་བྲ་གསུམ་གདབ། །དཀྲུག་ཅིང་བཙོས་ལ་ཆུ་དེ་འོ་མར་བསྐུ། །དེ་ལ་མར་ཞུ་འོ་མ་མར་དུ་བསྐུ། །ཆུ་ཆོད་མར་དེ་སེར་བཙུག་ཅིག་སྒྲ་མེད། །མཛུག་གུ་མི་ཚ་ལྷེ་གུ་དྲིལ་དུ་བདུབ། །ཆོས་པའི་ཚད་ཡིན་ཐལ་ན་ནུས་པ་འཇིག །དེ་དུས་ (ཆུ་ཆོད་སྣ་མ་ཆིག་པ།) ཕོག་ལ་ཁ་བ་ལོགས་སུ་གཞུར། །དེ་ལ་ཁ་ཚར་སྨན་གདབ་མངར་དང་སྦྱར། །ཆོད་པར་དཀྲུགས་ལ་ཁྲ་རངས་ཁམ་རེ་གཏང་། །ཆྲན་གྲང་བསེར་བུ་དྲག་ཤུལ་འཇུ་དཀའ་སྤང་། །(སྐྱོ་དང་ལ་སོགས་སྤང།) །གདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས སྨན་མར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ༄ །།ལས་ལྡ་བཤལ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྔོན་འགྲོ་ནད་གཞི་ཙུང་དང་མི་ཙུང་དང་། །སྦྱོར་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཉེ་རིང་རྣམ་གཉིས་སོ། །བཤལ་སྨན་མི་ཙུང་ཟུངས་ཟད་མེ་དྲོད་ཉམས། །རླུང་སྐྱེས་སྐྲམ་པ་ཟུག་ཏུ་ཁོང་དུ་ལུས། །རིམས་གསད་དགུན་གྱི་དུས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཙུང་བ་རིམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །དུག་མཛེ་དྲེག་གྲུམ་མཁྲིས་ནད་གཙོང་སྐྱེ་ (དགུ་རན་འོར་རྐྱ་ཐབ་གཉིས།) བཞི། །བད་སྨུག་སྐྱི་རྣ་མ་ཞུ་རབ་རིབ་དང་། །ཕྱི་ནང་ཐལ་ཆེའི་ནད་ལ་ཕུགས་པ་ཡིན། །སྦྱོར་བའི་སྔོན་འགྲོ་གློ་ཙུར་ཟན་མ་གདོགས། །ཐང་དང་ཁྲི་མས་བྲེར་སྤུད་འདྲིལ་བ་བཤིག །ཞེན་པ་འགྲོགས་ཅིང་གབ་ལ་བསྐྱང་བ་གཅེས། །གཟའ་སྐར་བཟང་ལ་མཁན་པ་སྦྲང་མ་ཡི། །ཆུ་འཛམ་བསྲེས་ལ་ལུས་ཀུན་དག་པར་བསྐུ། །ཚད་པ་མར་གསར་གྲང་ནད་འབྲུ་མར་གྱིས། །ལྷོ་བ་མ་གདོགས་དགུ་མཆེ་འཕྲེམ་པར་བྱ། །རླུང་ཁམས་ཆེ་ཞིང་ལྷོ་བ་སྲ་བ་ལ། །ཞུན་མར་ལྷར་གདང་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་སྦྱར། །འཇམ་རྩི་མས་གདང་རླུང་གཞི་བད་མཁྲིས་བསྐྱང་། །ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ཞག་གཅིག་ལྷོ་སྦྱོན་ནས། །ཉེ་

བག་ཙུལ་སྐྲུར་འོ་མ་ཀང་གནོད་པའི། །ཟས་ཀྱིས་བསྐངས་ཤིང་བཀྲོང་ནུབ་ཟ་ཚོད་བཏང་། །
དངོས་གཞི་སྦྱོར་སྤྱི་གདང་ཚུལ་ལྷག་བདོན་ཚད། །ལོག་ནོན་རྣམ་པ་ཕྱི་ལ་སྦྱོར་སྤྱི་ནི། །སྨ་
སེལ་དང་ནི་དེད་དཔོན་ཁ་འཛིན་ནི། །དང་པོ་སྨ་སེལ་རྒྱམ་ཙྭ་ཚ་མ་རྩེ། །ཨ་རུ་མཚུ་རིང་
ལྷུམ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །བསྐུས་ཐང་སྣད་གདང་འབྲུ་དང་རྒྱ་མ་འབྲག །ཅི་ཡང་མེད་ལས་
ལྷོ་བ་སྲ་སྙིང་བག །དེ་ལས་དེད་དཔོན་བྱུན་ཚད་ཞེས་པར་བྱ། །དེད་དཔོན་ཀུན་རྒྱུག་ཐོར་
བྲ་སྨོས་བཤལ་གཉིས། །དང་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱུག་པའི་སྤྱི་བཤལ་ནི། །ནད་འདྲ་དུར་བྱེད་ཕྲི་ཁཎྜ་
གསུམ། །དན་ཏ་རོག་པོ་ལྕེ་བཏོན་ཀོ་ཤས་བ་བཞུས། །དུར་ཅྱིད་ནང་གི་ཁང་འདོན་ཞུན་
པ་སྦྱི། །དེ་གསུམ་གཙོ་བྲས་དྲག་པོ་འི་བཤལ་དུ་བྱ། །བྱང་བཞུས་ཚ་རྒྱུན་དྲག་འབབ་
མཐོང་བའི་ས། །སྨོན་དུས་རྩི་བསྐམ་དུས་བཀོས་ཐར་ན་ལ། །ཁཎྜ་བྲས་དེ་སྨ་མ་ཆིག་པ་དེ། །
འཇམ་པའི་བཤལ་གྱི་གཙོ་བོར་ཞེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཁ་འཛིན་སྨ་ཁ་བསྐྲུར་བ་ནི། །ཙན་
དན་ག་བུར་གི་ཕྱང་ཚད་པ་སྦྱོང་། །རྒྱམ་ཙྭ་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །གྲང་བའི་ནད་རྣམས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་འདྲེས་པ་སྦྱོང་། །བྱང་བ་སྡིག་པ་སྨོས་
དཀར་ཙ་ནད་སྦྱོང་། །སྤྱི་མོང་སྦྱབས་ཁ་བསླས་མགོ་ཡི་ཙ་ནད་སྦྱོང་། །ཏི་དགའ་བྱང་
པ་རྒྱ་ཙྭས་སྐད་ཙ་སྦྱོང་། །སྤྱི་མོང་སྦྱབས་ཀ་ཤུ་དག་སྐྲན་ནད་སྦྱོང་། །བྱང་བ་སླ་གོར་ཞོ་
ཤ་སྤྱོན་བུ་ཡིས། །དམུ་ཆུ་འོར་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མ་ནུ་རྒྱམ་ཙྭ་པི་ལིང་བད་
ཀན་སྦྱོང་། །རི་ག་དུ་གསེར་མེ་དུག་ཅུང་མཁྲིས་ནད་སྦྱོང་། །དུང་ཐལ་རྒྱ་ཙྭ་སྦྱལ་ཤས་སྨོས་པ་སྦྱོང་།།
སྨོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར། །དུག་དང་ཆུ་སེར་ནད་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཨ་རུ་
ལྷུགས་བྲིག་ཨ་བས་སེག་ནད་སྦྱོང་། །ཉིམ་པ་རྒྱ་ཙྭ་ཛྭ་ཉིས་སྐྱུགས་པ་འཇོམས། །ཛྭ་ཏི་
ན་ལི་ཤམ་དང་པི་པི་ལིང་། །སྐྱུར་རྩྭང་གྲིན་ལོག་རྒྱ་ལོང་འཁོག་པ་སྦྱོང་། །སེ་ཡབ་ས་
ནུ་ཙུ་སྨུས་སྨུག་པོ་སྦྱོང་། །ཙུ་རུ་ཤུ་ཟེ་རྒྱ་ཙྭས་འབྲས་ནད་སྦྱོང་། །བྲི་དང་ཀ་དང་གཡེར་
མ་ན་ཙུ་རྩེ། །སྤྲིན་གྱི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད། །འོ་ལ་མོ་ཡ་དག་ཞ་རས་མངལ་
ནད་སྦྱོང་། །ཕྲོར་བུའི་ནད་ཀྱི་སྨོས་བཤལ་བསྟན་པ་ནི། །ཐར་ནུ་ཁྲོན་བུ་ཆུ་ཙ་དོང་ལེན་
དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲུགས་རིམས་རྒྱས་ཚད་སྦྱོང་། །ཐར་ནུ་ཆུ་ཙ་དོང་ལེན་རེ་ལྷག་
བཞི། །གཉན་ནད་མ་ལུས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དུར་བྱེད་ལྷུམ་ཙ་འབྲས་བུ་གསུམ་
བསྐུས་ཐང་། །རྒྱུན་སྦྱོངས་ཚད་པ་ཉིང་རྙིངས་འདོན་པར་བྱེད། །ཨ་རུ་མཚུ་རིང་ལྷུམ་ཙ་པི་
པི་ལིང་། །ཏི་དགའ་ཤིང་དངར་བསྐུས་ཐང་ཕོ་མཆིན་སྦྱོང་། །གདང་ཚུལ་དྲག་པོ་འི་བཤད་
ལ་རིལ་བུ་ཞེས། །འཇམ་བཤལ་ཁུ་བ་སྐྱུགས་ན་ཟས་དང་སྦེབ། །ལྡེ་སྲ་བ་ལ་སྨན་མར་

ཞེས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གདང་དུས་གྲོ་རང་ཞེས་པ་ཡིན། །སྨན་བདང་ཁ་ར་ཞལ་མངར་
བག་སྤུར་བར་བྱ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ཉལ་ཡི་སྨྲ་ཚིག་བྱུར་འདུག །སྐྲུགས་ན་རྩ་གདབ་
རོ་གཞིང་སྐྱེ་ལྟོང་འདུག །སོ་བསྣམས་འོག་རླུང་སྐྱོད་ལ་འགྲུ་བར་བསམ། །ར་ཞལ་ཐེབས་
གཉིས་གསུམ་འཕྲུས་ན་མེར་བ་སངས། །རྩ་སྔོལ་ལྕུག་གིས་བསྐུལ་ལ་སྤྲང་བར་བྱ། །ཚ་
བ་རྒྱས་ལ་གངས་ཆུ་ལྕུག་དུ་གདང་། །རླུང་ཚ་ཐུངས་ཟད་གྲོར་བུ་ཐུལ་ཐང་ལྕུག །ཆུ་
སེར་ཚད་ཉིང་ཆུ་གྲང་ལྕུག་གིས་སྤྲང་། །བཟི་ཉོག་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ན་དཀུ་མཉེ་བྱ། །གསུར་
བདུག་ཐུས་ཐང་བུར་ཆུས་རླུང་སྣ་མནན། །གདོན་ཚད་ཐུམ་པ་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྩ། །མཐའ་
མ་འཁྲིར་རབ་རིམ་བས་ཞེས་བར་བྱ། །ཐུངས་ཟད་ནད་ཆེ་ཐོན་ཆུང་ལྕུག་གིས་བསྐུལ། །ཕྱིན་
ཆུང་ཉད་ཆེ་ཐུངས་ངན་རན་ཚོད་གཏུང་། །རབ་ཚད་སྐྱོལ་ན་གང་ལྷུར་འདུག་ཀྱང་གཙད། །འག་པ་
གདོར་བ་འགྲིངས་པ་འབྲུངས་བའོ། །གདོར་ན་སྨན་གདོར་ཐུག་རེད་བསྒྱུར་ལ་གདང་། །ཉད
གདོར་གྱུར་ན་སྦྱུར་བག་གདང་བར་བྱ། །འགྲིངས་ན་ཡོ་བར་དུགས་བྲ་ནི་ཐུས་བསྡུ། །འབྲུངས་
ན་ཚ་འབྲུངས་དམར་སེར་དྲི་མ་ཆེ། །དེ་ལ་དུག་ཀུང་བཞི་བའི་ཐང་གིས་གཙད། །གཞང་
འཛངས་ཆུར་འཕྲུ་ཐུར་འཁྲོག་དྲི་མ་ཆེ། །ཚོད་ཁྲ་ཞུན་མར་ད་རྡིག་དཔལ་ལ་གཙད། །ཕྱི་རྗེས་
བཅད་པ་སྤྲང་བ་ཚར་ཚོད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱེ་ཐུག་སླ་མོ་རྐྱང་རྐྱང་པོ། །ཁམས་གསོ་
ནད་ལྷག་འདེད་ཅིང་སྨན་རོ་གདོན། །དེ་རྗེས་སྨྲ་དང་བར་སྣ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་གཞང་ལུག་
ཞའི་ཚོ་ཁ་དང་། །གཟན་དྲོན་གསར་འཛམ་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལ་གདང་། །རྒྱས་ཚད་ཆུ་གྲོག་
ཞོ་སྲུལ་བསིལ་བས་གཙད། །ཚད་ཉིང་སྔོམ་ཞ་སྔོལ་གྲང་ཆུ་ཡིས་གཙད། །རྒྱན་མ་རྗེས་
པར་ཟས་སྤྱོད་ཞིན་དུ་བཟབ། །རྗེས་ནས་བླ་བྱེད་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །མ་གྲུང་
བཅག་ཅིང་ཟས་སྔོམ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་
བཞལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།ཡས་ལྷ་སྐྱུགས་ལ་སྔོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས། །སྔོན་འགྲོ་ནད་གཞི་ཐུང་དང་མི་ཐུང་གཉིས། །མི་ཐུང་ཐུངས་ཟད་རླུང་
ཆེ་རྒྱུ་ཆུང་འགགས། །མིག་འགྲིབ་སྙིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་ནད་ལ་སྤྲང་། །ཐུང་བ་ས་ཞུ་རྙིན་
སྨན་ལྕུགས་དྲེག་ཆགས། །བད་མཁྲིས་དུག་ནད་སྐྲང་ཐབས་ནད་ལ་བསྔགས། །སྦྱོར་བའི་
སྔོན་འགྲོ་གྲོ་བུར་ནད་སྨིན་ལ། །རིང་དང་ཉེ་བ་ཞལ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་
སྨན་སྦྱོར་གདང་ཐབས་ལྕུག་དང་ཚད། །སྨན་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ཁ་འཛིན་ནུས་པ་གཉིས། །གཙོ་
བོ་སོས་ཀའི་སྤྲང་ཚེར་རི་ཞོ་བ། །དུར་ཉིད་ཤུ་དག་རྒྱལ་ཚྭ་རིལ་བུར་དྲིལ། །ཁ་འཛིན་
མ་ཞུ་བ་ལ་བཅའ་སྣ་བསྟེབས། །རླུང་ལྡན་སོ་འཆའ་མཁྲིས་པ་གསེར་བྱུད་གདང་། །

སྲིན་པ་སྐྱི་མོང་བསྡེབས་ཏེ་གདང་བར་བྱ། །གདང་དུས་ནམ་ལངས་དུས་གདང་ཁ་བཤལ་ལ། །
མི་སླ་མ་གྲང་ཅོག་བྲུར་འདུག་བར་བྱ། །སྐྱུགས་ནས་གཉིས་གསུམ་འདུག་ན་ཐབས་ཆེར་འོངས། །
དེ་ནས་མགོ །བྲུས་མོས་པོ་ཁར་ལྷེམ། །སྣ་ང་བཟེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཁ་དོག་བལྟ། །ལྕག་
དུ་སྒྲུང་ཆེར་རི་ཤོ་དུར་བྱེད་བསྒྱུ། །ཁ་བ་ཤུ་དག་པེ་ལེང་རྒྱུས་ཚྭ་བདབ། །ཆུ་སྐོལ་ངད་
ཡལ་ཙམ་དང་སྦྱིལ་གྱིན་གདང་། །སྐྲ་དང་ལག་པ་གྲང་མ་མནན་ནད་དྲང་། །ལུས་ཟུངས
ནད་སྟོབས་སྐྲུར་ལ་བྲོན་ཚད་གདོན། །གདོན་ཚད་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ། །མཐའ་མ་
འབྲི་དང་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བཤད། །མགོ་ན་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་ཅིག །དཀུ
མཆེ་གསུར་དང་སྒྲ་ལོང་ཐང་གིས་ལྡོག །གཅད་རན་རྫས་ཀྱི་ཆོ་ར; བཤལ་དང་མཚུངས། །
ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དེ་བས་ལྡོད་པས་ཆོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས
ལྷ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༈ །།ལས་ལྷ་ནི་རྩ་ཏ་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། །
ཕན་ཡོན་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་གཏང་ཚུལ་ལོ། །སྦྲང་ཡུལ་གཞང་ལུག་འབྲུ་བ་འབྱུངས་པ་དང་། །
མེ་དྲོད་ཉམས་དང་ས་བོན་རླུགས་ལ་སྦྱང་། །ཕན་ཡོན་སྨད་དུ་མཆོན་ཕོག་དུག་བསྐམ་དང་། །
སྦྲང་ཐབས་དྲི་ཆུ་བསྐམ་དང་སྨད་ཚད་དང་། །ལྟོ་སྒོས་རིམས་སྙིང་སྲིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །
སྦྱོར་བ་དུར་བྱིད་སྲུག་པ་བྲུལ་དོག་ཕབ། །བྲང་ཚྭ་དུད་པ་བ་རྒྱ་འམ་བསིང་སྙིང་སྦྲུར། །སྦྲང་
ཐབས་སྤྱི་མོང་མཆོན་ཕོག་མཁྲིས་པ་དང་། །སྲིན་ལ་སྒོག་སྐྱ་སྨད་ཚད་ལྟུམ་རྩ་གདང་། །ལྟོ་
སྒོས་ཕྱུག་ཆོས་གོང་ལ་ལྡེ་ཁ་བསྐྱུར། །གདང་ཐབས་བྲི་ཕྱེད་འོ་དྲོད་ཙམ་དུ་བསྒོ། །འབྲ་
མར་ཅོར་ཅིག་ཀླུག་ལ་བྲོད་པ་དགང་། །ལྡེའུ་སོར་བརྒྱད་རྩེ་བུག་སྨྱན་མ་ཤོང་། །རྩ་བའི་
བུག་པར་མཐེ་བོང་ཤོང་བ་ཡི། །སོར་གསུམ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བཀྲིག །གྲོད་པའི་
ཁ་ལ་རས་ན་སོར་གཅིག་དཀྲི། །རྩེ་མོར་མར་བྱུགས་གྲོད་པའི་དབུགས་བདོན་ལ། །སྟེས་
སྨད་གུར་ལ་སོར་བཞི་འཛོངས་སུ་གཞུག །ཚུང་ཟད་ཕྱིར་ཐུར་གྲོད་པ་བཙིར་ལ་གདང་། །མི་
འགྲོ་གཡས་གཡོན་སྐྱེང་འོག་སྐྱོར་ལ་བཙིར། །ལྷག་མ་ཚུང་ཟད་རླུང་སོགས་མི་གདང་གཞག །
རས་ན་ཐར་ཐོག་ལྡེའུ་ཕྱིར་ལ་གདོན། །གཞོགས་གཡོ་འོག་བརྩུག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
ལྡོག །མི་ཐུབ་ཅོག་བུར་ལངས་ལ་སྡོད་དུ་གདང་། །སྐྱོ་འདུར་གོང་བུ་ཆེ་ལེ་བྱུང་ན་ཐེག །
མ་ཐེབ་ཆུ་རྩ་བྱུང་ན་བསྐྱུར་ལ་བཏང་། །སྨན་རོ་བདའ་ཕྱིར་ཆུ་སྐོལ་ཐོང་གང་བཏུང་། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་ནི་རྩ་ཏ་ལེ་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ།། ༈ །།
ལས་ལྷ་འཇམ་རྩི་རྩང་དང་མི་རྩང་དང་། །སྦྱོར་བ་གདང་ཐབས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་སོ། །
རྩང་བ་རླུང་ནད་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྟེགས། །བྲད་པར་ལྟོ་སྒོས་ལོང་འཁྲིག་ལ་གདང་། །

སྤྲང་བ་མ་ཞུ་བར་མཁྲིས་ཀུན་ལ་སྤྲང་། །སྦྱོར་བ་སྦྱོར་འཛམ་ཀུ་ར་ཛམ་ཀུ་མ་སྨིན། །རླུང་རྒྱུང་
བད་མཁྲིས་ལྡན་ལ་རིམ་པས་སྦྱར། །དང་པོ་ཟླུག་ཤ་མཛེ་འབྲིའི་འོ་མ་མར། །ཙ་དྲ་
ཧྲི་བ་ཏྲི་ཙ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱམ་ཚྭ་མ་རུ་ར་ཕྱུར་སྨིན་འཛམ་ཡིན། །གཉིས་པ་རྩུར་
གནས་ཤ་ཁྲ་བ་འོ་མར། །དུར་བྱེད་གོང་སྙིང་ངར་ལྡན་པ་སྒྱུ་འཛམ་སོ། །གསུམ་ང་བསྐམ་
སའི་ཤ་ཁྲ་རའི་འོ་མ་མར། །སོ་འཚད་གོང་སྙིང་སྦྱར་ར་ཀུ་ར་སྨིན། །བ་འཛིན་རླུང་ལ་
ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཐྭ། །བར་ཀན་ནད་ལ་སྨན་དང་པོ་ཡི་སོང་། །ཙ་ཕྲིཀ་ཟླན་རྡོ་རྗེས་སྦྱིན་པ་
བྲི་དང་ཀ། །སྦྱིན་ལ་རྒྱ་ཚྭ་སྦྲ་ས་ཉ་ཙ་ཏྲ་གང་། །གདང་ཐབས་བྲོར་གང་སྦྱལ་བྱེད་
སྦྱལ་གང་གདང་། །གྲོད་པ་ལྡེའུ་ལ་སོགས་གང་དང་འདྲ། །དགོངས་དུས་ཟས་ཤད་བཟས་བ་
སྐྱས་དམད། །ཁང་པ་གཡོན་བརྐྱངས་གཡས་བསྐུམས་ལག་གཡོན་སྤྱས། །གཡས་པ་བརྒྱ་ཡི་སྙིང་དུ་
བཞག་ལ་གདང་། །གདང་རྫས་གན་རྒྱལ་ཉམ་ལ་ཀུབ་ཚོས་དང་། །ཁང་རྡུལ་གཉིས་སྦུ་
ཁ་ཚུར་ལི་གསུམ། །ཁང་མཐེབ་ནས་བཟུང་གཏན་དུ་འདེགས་པ་གཤིག །སྐྱས་མེད་འཕོངས་
སྟོན་གན་རྒྱལ་མ་གྲང་སྐྱལ། །རླུང་གྲུས་གསུར་གདང་གཞན་དུ་ཟུག་ནད་གདང་། །ཕན་
ཡོན་རླུང་ནོན་བད་མཁྲིས་ནར་ཞེན་སྙིང་། །གདང་དྲགས་ཡོ་ག་འགག་ཚིང་མེ་དོད་འཆི། །ཞི་
ཙ་ཏ་ཡི་ནད་འདྲེན་སྦྱིལ་བ་གདང་། །ཟུངས་ངན་བཤལ་བ་མི་ཐེག་ལ་འཛམ་ཙི་དང་། །ཞི་ཙ་ཏ་
སྦྱིལ་བཅུ་འམ་བཅོ་ལྔ་གདང་། །གསོ་དཔྱད་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཟེ་པ་གོམ་འདོད། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་འཛམ་ཙིའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། ༔ ༎
ལས་ལྷ་སྣ་སྦྱོངས་སྤྲང་དང་ཕན་ཡོན་དང་། །སྦྱོར་བ་གདང་ཚུལ་ལོག་ནོན་ནུས་པ་ལྷ། །སྤྲང་
བྲ་རིམས་གསར་སྨུག་འཕྲུང་ཁྲག་འཛག་སྤྲང་། །ཕན་ཡོན་ཆམ་ནན་ཚུལ་པར་ཞེན་ང་དང་། །
ཚད་རོ་གག་རྟོག་ཐོང་ལ་བྲོས་པ་དང་། །མགོ་ཆག་ཐ་བྱེར་རྩ་སེར་ལྷུང་ལ་བསྟགས། །
སྦྱོར་བ་མགྲོན་བུ་སོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །སྨུག་པ་ཀླ་སྦྱུ་བཞི་པོ་བསྲེགས་པ་དང་། །བྱུང་བ་རྒྱ་ཚྭ་
ཉི་ཚུར་སྦྱར་བྱས་ལ། །གདང་ཐབས་སྦྱ་དོ་རྩབས་བསལ་གན་རྒྱལ་ཉལ། །འཕྲུལ་བྱེད་
སྐྱས་ལ་མགོ་དཔྱད་ཐིགས་དགུ་ཆྲད། །ཀན་ནས་བྱུང་ན་ཁག་ཞུས་བྲ་ལ་རྟོག །བྲ་རྫོགས
སྐད་ཅིག་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཉལ། །ཚ་གཡར་སྐབས་མང་བྱུང་ན་ལང་ལ་སྦྱི། །དེ་རྗེས་ཆུ་
སེར་ནག་སོགས་གར་ཡོད་འབྱུང་། །གྲི་བ་ཚུལ་བ་དག་སྦྱིར་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །ཀུ་ཀུལ་
མར་གསར་བསྲིགས་པའི་དུད་པས་བདུག །ལོག་ནོན་ཁྲག་ཤོར་མགོ་སྟོད་ཆུ་ཡིས་བྲན། །
སྣ་ཁྲག་གཅོད་པའི་སྦྱོར་བ་གང་རིགས་སྦྱར། །མ་ཐེབས་མགོ་དང་དབྲལ་བ་གཟེར་བ་ན། །
དབྲལ་རྩ་སྣ་རྩེར་གཏར་ལ་ཁྲག་མང་གཏོན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་

ལསལྷ་སྣ་སྦྱོངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ༄ ||ལས་ལྷ་གདར་ཁ་ཆ་དབྱུད་ཙུང་མི་
ཙུང་། །སྦྲོན་འདྲ་གཅལ་ཚད་གདབ་ཐབས་ཁྲག་མདོག་དང་། །གདར་རྩ་རྫེས་གཅད་པ་དང་
དཀུ་ཡིས་བསྟན། །ཆ་དབྱུད་རྣོ་མཉེན་ལྕུགས་ལ་མཁས་པས་བཟུངས། །མཐར་འབྲོངས་
ངར་ལྡན་གང་ལེགས་སྤྲ་བཞོག་ནུས། །སྤྲ་ཀུའི་དང་སྒྲ་འི་དབྱིངས་ལྡན་སོར་དྲུག་པ། །
བཙག་ལེགས་ཏག་ཏུ་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །ཙུང་ཡུལ་འགྲམས་འཁྲུགས་སྐྲངས་དར་རྨ་ལ་
སོགས། །ཚ་བ་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གདར། །མི་ཙུང་གདོན་ཅན་རླུངས་ཟད་
སྐྲུམ་ས་དང་། །རླུང་དང་བད་ཀན་མ་སྨིན་རིགས་ལ་སྤང་། །དོག་དང་རྩ་མདུད་རླ་གནས་
སར་མི་གདར། །སྦྲོན་འགྲོ་ཐང་གིས་ཁྲག་ངན་ཕྱེད་ལ་གདར། །མཉེས་བསྒོ་ཞིང་འཕྲུལ་
བསྐྱང་ཡ་ཆ་བ་སོག །སྐྱིལ་ཚད་ལྷག་རྩ་དཔལ་རྩ་སྨིན་སྟེང་ཏུ། །ཐག་ཀུའི་བསྐོར་ལ་
ཤིང་བུས་བཙུད་ལ་བསྡམ། །རྩེ་ཚུང་གཉིས་ལ་མཆན་ཁུང་ག་ཤར་བསྡམ། །ཕྲིང་རྩ་ཐི་
ཀུས་སྐྱི་བསྐོར་རྒྱབ་ནས་འཐེན། །སྐྱེ་རྩ་སྐྲུག་བསྐམ་དང་འདྲིལ་བར་དུ་བསྡེན། །དཔྱུང་
རྩ་ལྡེ་གཞུག་འོག་ཏུ་ཐི་ཀུས་བསྡམ། །ལག་པ་གྲི་མོ་གོང་དུ་སོར་གསུམ་བསྐུལ། །རྩ་
བོ་ཆེ་ལ་བུས་ནང་མཛུབ་གང་སར། །ཁྲི་ལོང་ལ་སོགས་ལྐམ་སྒྲོག་འཆིང་སར་བསྡམ། །ཀུན་
ཀྱང་སྐལ་སྟན་སྟེང་དུ་སྐལ་ཐག་གིས། །བགས་པ་མ་འཆུས་ཆ་སྐོམས་དམ་པར་བསྡམ། །
ཌ་སྡོམས་མི་ཐེབས་འཆུས་ན་ཁྲག་མི་ཐོན། །སྐལ་ཉེས་རྩ་རྣམས་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་བསྩུབས། །
ཤ་སྦྲིད་རྩ་རྣམས་རྒྱས་པས་གདབ་པ་སླ། །གདབ་ཐབས་རྩ་མ་འཆུས་པར་མཐེ་བོས་སྡོམ། །
རྩ་ཆེན་སྐང་གཤགས་རྩ་ཕྲན་སྐྲུག་ཁར་གདབ། །གནད་སྟེང་ཉིས་ལེན་སྐལ་འོག་སོར་གསུམ་
སར། །ཁྲག་པས་ཆྲངས་ཕན་རྩ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ། །ལྷག་རྩ་སྲུར་ཁོང་འཕར་སྟེང་ཐིག་
གདབ་གདར། །མཆོག་གསང་སྣ་མཚམས་གྲིན་སོར་བཞི་རུ་གདར། །རྩེ་ཚུང་མས་
ཀྱི་སོར་བཞི་བཅལ་བར་གདར། །རྫིན་གཞུག་རྟེང་པ་གྲིན་མཛུབ་གང་དུ་གདར། །ཅི་ཐུང་
གཞུ་མཆོག་སྣ་ནས་སོར་བཞི་གདར། །གདར་ར་ཐག་ཏུ་མི་གློད་ཁྲག་མི་ཐོན། །མགོ་
སྐྱེ་ལོང་རྩ་གསུམ་པོ་གློད་མི་བྱ། །གཞན་དག་ཁྲག་ཆད་དུས་ན་ཆ་ཡིས་གློད། །ལུས་
སྒང་བྱེད་དང་ཁ་འཆུས་ཁྲག་མི་འབྱུང་། །ཁྲག་མདོག་ཤུགས་དྲག་སླ་མ་སེར་དུགས་སྦོ། །
བྱ་བང་རྒྱབ་འདྲ་སྤྲ་པ་དཀར་བ་དང་། །རྣག་མཁྲིས་ཆགས་ན་ནད་གང་ཡིན་ཡང་ཕན། །རླུངས་
དང་སྐྲུར་ལ་ལན་མང་གདར་བར་བྱ། །སྦོ་དམར་རི་མོ་བྱུང་ན་ཐང་རྫེས་གདར། །དམར་ལ་
སྐྱ་ན་ཕན་མེད་གདར་བསྐྱེད་སྐྲུར། །བྱུང་ཁོག་རྣག་བབས་བཟང་ཁྲག་ཡིན་ཡང་བདོན། །
རླུངས་ཟད་རླུང་ལྡན་ངན་ཁྲག་ཡིན་ཡང་གཅད། །གདར་ས་སོ་སོ་འི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །

གཉའ་རེངས་ལྷག་སྐྱེ་འགྱུར་དཀའ་ལྷག་ཙ་གདར། །བད་མཁྲིས་རྡོས་ནས་མགོ་ན་མཚོག་
གསང་དབེ། །མགོ་ན་མིག་དམར་སྣ་ཙེ་དཔྲལ་ཙ་གདར། །སྣ་དཀའ་སྣོང་ཚར་ནད་པ་རྩེ་
ཙ་གདར། །ཁྲག་སྲིན་སོ་ནད་གསུར་གོང་དཔུང་ཙ་གདར། །དབུགས་མི་བདེ་སྲོས་སྐད་
འགགས་མཐང་ཙ་གདར། །གློ་ཙ་རྒྱས་འཁྲུགས་ནད་ལ་ཙེ་ཚུང་གདར། །མགོ་སྐྲེ་སྟོང་
གཟེར་རྩེ་ཞབས་དཔུང་ཙ་གདར། །རྒྱབ་ལྟང་སོགས་འབྲུག་ནད་ལ་དྲུག་མགོ་གདར། །
ཉུ་མཛེང་བྲང་གི་ནད་ལ་སྣོད་ཁ་གདར། །ལོ་མཆིན་མཆེར་བའི་ནད་ལ་རྩ་ཕྲང་གདར། །
གྲེ་ནད་སྐད་འགགས་ནད་ལ་སྣང་ཙ་གདར། །ལུས་ལྟེ་དང་ཁ་འགགས་ལ་ཤ་རིང་གདར། །
རྒྱུ་ལོང་མངལ་ཚད་རྒྱས་ལ་ཙ་ཆེན་གདར། །མཆེར་ཚད་བགས་པའི་ནད་ལ་དུ་མཐུར་གདར། །
མཁལ་སྐྱེད་ཀང་བའི་ནད་ལ་བྲིན་གཞུག་གདར། །རྒྱུ་ལོང་ལྷང་བའི་ནད་ལ་ལང་ཙ་གདར། །ཀང་
རྩེ་ཚ་འཕྲབ་པོལ་སྨབ་གྲོད་ཙ་གདར། །མདོར་བསྡུས་ནད་དང་གང་ཉ་གང་རྒྱས་གདར། །དྲགས་
རྫེས་ནད་ཐོན་རྫངས་ཁྲག་བྱུང་ན་གཅད། །རྫངས་ངན་ཁྲག་ཞབས་མེད་ཀུང་རན་ཚོད་གཟུང་། །
སླེལ་སློལ་མཐེབ་མོས་མཉེ་ཞིང་རྡོ་གྲང་སླན། །ཁྲག་མ་ཆོད་ན་རྡིང་བ་ཚུར་བཙུག་སླན། །ཕྲིས་
མས་དཀྲིས་ལ་མགོ་ན་ཁ་ཁྲག་གདབ། །ཚུ་རི་ག་ཀླད་ཅིང་གསུར་དུར་བྱུག་པ་བྱས། །སྨངས་
ན་རྩྭ་མར་གྱི་གཞོབ་བྱུག་པར་བྱ། །མ་ཐུབ་ཨ་ས་མོ་ཡི་སྨུམ་དུགས་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྔ་གཏར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།
དཔྱད་ལྔ་མེ་ཙ་བྲ་བ་རྩང་མི་རྩང་། །མེ་དམིགས་གདབ་ཐབས་ཕྱི་རྫེས་ཕན་ཡོན་བདུན། །བྲ་བ་
སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་དུས་བཟང་བདུ། །མ་ཚད་ཤིག་མེད་བདུལ་ལ་མཁྲིགས་པར་སྒྲིལ། །རྩ་བ་
བརྟན་ལ་རྩེ་མོ་མེ་ལེན་འགྱུར། །ཚིགས་པའི་མཁར་ལ་མཛུབ་མོ་འི་རྩེ་མོ་ཙམ། །མགོ་དང་
ཡན་ལག་བདུན་དུ་མཐེའུ་ཚུང་ཙམ། །ཙ་སྒྲོ་འགགས་ལ་རིལ་ཚད་ལེབ་མོར་སྒྲིལ། །འབྲས་
དང་སྐྲན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་བྱ། །བྲིས་པའི་ལྟེན་སྐར་སྲན་མ་ཟོས་པ་ཙམ། །རྩང་ཡུལ་བད་
རླུང་ཚ་སེར་ཙ་ནད་ལའོ། །མི་རྩང་ཁྲག་མཁྲིས་ཐོ་མོ་འི་སྲིད་ཙར་སྤང་། །བདབ་དམིགས་
ནད་ཀྱིས་བསྟན་དང་སྔོན་པས་བཙལ། །ནད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་བའི་དམིགས་ཡོད་ལ། །མནན་ན་
ཕན་སྨམ་བྱེད་ལ་མཐེབ་རྗེས་འཛིང་། །སྔོན་པས་བཙལ་བ་ཨན་དོང་དང་པོ། །རླུང་གསང་འཕྲོ་འདར་
འཕྲོ་སྐགས་ཀུན་ལ་གདབ། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གསང་གྲང་མཁྲིས་ནད་ལ་གདབ། །གསུམ་
པ་བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་ལ་གདབ། །བཞི་པ་གློ་མ་ལྷ་བ་གློ་བུའི་གསང་། །གློ་བར་རླུང་
དང་བད་ཀན་ཞུགས་ལ་ཕན། །དྲུག་པ་སྲོག་ཙ་བདུན་པ་སྙིང་གི་གསང་། །འཕྲོ་འདར་སྨྱོ་
འབོག་བད་རླུང་ནད་ལ་གདབ། །བརྒྱད་པ་མཆིན་གྱི་དགུ་པ་མཆིན་པའི་གསང་། །སྒྲིགས་

རྒྱུགས་སྨིན་ནད་བད་རླུང་ཞུགས་ལ་བརྟག །བཅུ་པ་མཁྲིས་གསང་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། །བཅུ་
གཅིག་མཆེད་གསང་སྒྲོ་འདྲག་བུར་ལ་གདབ། །བཅུ་གཉིས་ཕོ་གསང་མ་ཞུ་མེ་ཉམས་སེལ། །
བཅུ་གསུམ་བསམ་སེ་གྲང་རླུང་རྒྱས་ལ་གདབ། །བཅུ་བཞི་མཁལ་གསང་མཁལ་སྐྱིད་གྲང་ལ་གདབ། །
བཅོ་ལྔ་དོན་སྙིང་སྤྱི་གསང་གྲང་རླུང་སེལ། །བཅུ་དྲུག་ལོང་གསང་འཁྲིག་འུར་ཕྲང་པ་སེལ། །
བཅུ་བདུན་རྒྱ་སྲང་གྲང་རླུང་འཁྲུ་བ་གཅོད། །བཅོ་བརྒྱད་སྐྲང་གསང་གྲང་བ་ཆུ་འགགས་སེལ། །
བཅུ་དགུ་ཁྲ་བའི་གསང་ཡིན་འཛམ་བྲུགས་སེལ། །ཉི་ཤུ་ཐུར་སེལ་རླུང་གྲི་ཕྲེན་འགགས་སེལ། །
སྤྲི་ལྟོང་སྙིང་འཆུས་གྲི་བ་འགགས་ལ་ཕན། །ཉ་མའི་དཀྱིལ་ཐང་ཐང་དབུས་དཀར་ནག་མཚམས། །
འཕྲོ་འདར་སྙིང་མི་དགའ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཕོ་བའི་དབུས་དང་སྟེང་སྨད་མཆོད་གསུམ་པོ། །
སྨན་གསང་ལྐོན་གསང་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གསང་། །སྨིན་ལྐོན་མེ་དྲོད་ཉམས་ལ་གདབ་པར་བྱ། །
ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ལོང་གི་ཐིར། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་ལོང་སྨན་ལ། །
སྒོ་འཁྲིག་འཁྲུ་བ་འཛོམ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ལྟེ་བ་ནས་ནི་ཐུར་དུ་མཆོན་གང་སར། །གཡས་
གཡོན་ཁ་གསུམ་རྒྱུ་སྟོད་རྒྱུ་སྨད་གསང་། །འཁྲུ་འགྱུར་གྲང་རླུང་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་
འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་ཕྲང་པའི་གསང་། །གྲང་ནས་ཆུ་ཁ་སྲུ་སྐྱི་སེལ་བར་བྱེད། །འོག་
རླུང་མགོ་འཁོར་འགྱེལ་འབུབ་གསང་གསུམ་བསྲེག །སྒྲོ་ལབ་འབོག་ན་གཅུར་ཆུ་སྲུ་འཁྲིལ་བསྲེག །
ཕོ་མཚན་མི་ལྡང་ས་བོན་ཟུག་པ་ལ། །ནང་ལོང་ཐང་དྲང་སྟེང་གི་ཆུ་བར་བསྲེག །ཀང་
བཞལ་འགྲོ་བ་དཀའ་ན་ཡངས་པ་ཡི། །གུང་མོས་གང་སྨིན་བཀྲ་ཡི་ཁྲི་སྲུལ་བསྲེག །ལྟག་
རིངས་ཆྲིག་སྨངས་སྒྲོ་འབོག་སྐྲིས་བསྲེག །རྒྱུ་ལོང་ཕོ་གླང་རྩ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྲེག །མདངས་
དང་སྐྲིགས་བུ་སྐྲི་སྟོང་སྟེང་དུ་བསྲེག །གདབ་ཐབས་གཙོ་བསྲེག་སྲོ་དང་སྨིག་པ་བཞི། །སྨན་
འབྲས་གཉིས་བཅོ་བཅུ་བདུན་ཡན་ཆད་གདབ། །བད་ཀན་ཆུ་སེར་སྙིང་རླུང་བཅུ་གསུམ་བསྲེག །
རླུང་སྲིན་ཙ་ཆུ་སྲ་བ་ལྷ་ཡིས་བསྲོས། །བྲིས་པའི་མེ་ལ་སྲུབ་རེ་རེ་གདབ། །མེ་ཐབས་
ཐུད་གདབ་དུ་བ་ཆད་ན་གསང་། །བསྲེག་ལེགས་ཁོད་སྐོམས་ཆུ་ལྦུར་བྱ་མོས་བསྐོར། །ཕན་
ཡོན་རྩ་ཡི་འགྲོས་ལམ་འགག་པར་བྱེད། །ཨ་ན་ཟུག་གཅོག་རླུང་ནད་ཁ་ཡན་གནོན། །མ་
ཞུ་འཇུ་ཞིང་ལྟེན་སྨན་གཞིག་པར་བྱེད། །འབྲས་དང་སྐྲ་གཉན་ཤ་སེན་ངན་པ་གཅོད། །སྨངས་
ཀྱིས་མགོ་གནོན་རྩ་སེར་འདྲེན་སྐྲམ་སྡོམས། །དོན་སྣོད་སྒོ་བསྲུང་དྲོད་བསྐྱེད་དྲན་པ་གསལ། །
གསོ་དཔྱད་གཞན་རྟགས་ཕལ་ཆེར་མེ་ཡིས་གསོ། །ཕྱི་རྗེས་མ་ཞི་བྲ་གྲང་འཐིབ་རྒྱས་གདབ། །
གོམ་པ་འགག་བཅགས་ན་ནུབ་ཆུ་མི་བཏུང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
སྨད་ལྟ་མེ་རྩའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༄ །།དབྱད་ལྟ་ལུམས་ལ་རྩང་དང་མི་རྩང་དང་།།

བྲ་ཐབས་ཕན་ཡོན་བཞི་ལས་རྟ་ཡུལ་ནི། །རིངས་འགྲུམས་རྩ་ཡི་སྐྲངས་དང་སྐམ་སྐྲོ་སེ་
ལའོ། །མ་རྟུང་མིག་དང་ཆྲིག་ར་དྲེག་གཞི་དང་། །མཁྲང་ཆོས་ཧྲོ་བ་སྐྱིང་ག་སྐྲང་བར་
བྲོ། །བྲ་ཐབས་རྩ་ལུམས་བཙིང་ལུམས་རྣམ་པ་གཉིས། །རྩ་ལུམས་བསྐོར་ནམས་སྤྲི་ཤྭཏྟན་
ལས་གྲུབ་པའི། །རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་ནང་དུ་ཞུགས་བྱས་ནས། །འཁྲུམས་དུག་ཚད་སྐྲིང་ལུས་
ལ་ཞེན་པ་དང་། །རིངས་འཁྲམས་ཤ་རྐམ་རྩ་གྲན་ནད་རྣམས་སེལ། །དེ་མ་འཛོམས་ན་
བདུད་རྩི་ལྔ་པ་ (ཤུགས་པ་འཚེ་མཁན་བ་འོམ་བུ།) ལྔ། །བཟང་ཧང་ཆུ་སྐོལ་ཚུགས་ཅན་ནང་དུ་
ཞུགས། །ཡང་ན་རླང་བས་བདུགས་ཀྱང་ (གེར་གི།) ཡོན་དན་འགྲོབ། །དེ་བཞིན་མི་རྟུས་
བཙའ་མའི་རྩ་ལུམས་ཀྱིས། །གོང་གི་ནད་རྣམས་རླུང་ལྡན་འགྲམས་པ་སེལ། །མཁན་
པ་སྤྲུལ་ཏོག་ཞབ་སྤྲུར་རྩ་ལུམས་ཀྱིས། །རྨ་གན་སྐྲངས་དང་ཞྭ་རིངས་འཁྲམས་པ་སེལ། །
བཙིངས་ལུམས་ཚ་སེལ་གྲང་སེལ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀྲི་ལྷེ་མཛེ་ལྷེ་ཞི་སྤྲུར་ཚ་སྐྲངས་སེལ། །ཀྲ་སྐྲངས་
ཛ་བྲེར་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལུམས། །མགོ་ཆག་ཛ་རྒྱེར་འབྲུ་རྒྱ་ལྡ་ཡི་ལུམས། །ཡན་ལག་ཛ་བྲེར་
བདུད་རྩི་ལྡ་ཡི་ལུམས། །མཁལ་མའི་ཛ་བྲེར་གླྭ་རིལ་ཚང་བཙོས་ལུམས། །རིས་འཁྲུར་ཚ་གཟེར་ཚན་
ཞོ་སྤྲུར་བའི་ལུམས། །གྲང་སེལ་ར་དུག་རེའུ་ལྷུ་· སྤྲུད་ཚེར་བ། །རི་ཤོ་སྤྲུང་བྲུན་སྤྲང་དཀར་གྲང་
སྐྲངས་སེལ། །སྤྲང་སྐམ་བྲི་དྲུན་ཚང་བཙོས་རྣག་ཏུ་འགུགས། །གླྭ་རིལ་བྲེ་བྲན་བྲི་རྩུས་
རྣག་ཏུ་འདྲེན། །ཚྭ་རྒྱུས་རིངས་འཁྲམས་ལྷུག་གི་གློ་ཡི་ལུམས། །སྨེན་འབྲུམ་ཐུག་རོན་
རིལ་མ་ཚང་བཙོས་ལུམས། །སེ་ཡོ་ཀང་མགོ་ཏྲ་ཤ་སྤྲུ་ཛ་དང་། །རེའུ་ལྷག་དྲི་ཆུར་
བཙོས་པས་འབྲུམ་ལ་ཕན། །མཁན་པ་ལྷེ་ཏོག་ལྷ་འབྲུམ་བྲེ་ཕའི་བྲན། །སྤང་དཀར་སྣ་སྤྲོད་
ལུམས་ཀྱིས་དྲོ་སྐྲན་འདུལ། །རྟུས་ཚིགས་ཀང་རྟུས་གཟེར་ལ་རྟུས་སྣྭའི་ལུམས། །རླུང་
ལྡན་སྐྲངས་པ་འདུལ་བ་འབབ་ཚའི་ལུམས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
དཔྱད་ལྔ་ལུམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ༄ །།དཔྱད་ལྔ་དགས་ལ་རྟུང་
དང་མི་རྟུང་བྲ་ཐབས་སོ། །མི་རྟུང་རྨ་ནབ་ཤ་ཡ་ནག་པོ་དང་། །རཀྟ་རྩེ་
ནག་པོ་མཛེ་དུག་ཐོར་པ་སྐྲང་། །རྟུང་ཡུལ་རླུང་ནད་ཆུ་སེར་བད་ཀན་དང་། །མ་ཞུ་
གླང་ཐབས་ཁྲག་འཁྲུགས་ཚ་བཟང་ལ། །བྲ་ཐབས་བསིལ་དགུས་གྲང་དགུས་རྣམ་པ་གཉིས། །བསིལ་
དགས་འགྲུམས་འཁྲུགས་ཚང་གཟེར་གླད་གཟེར་ལ། །སྐར་ཆུ་བརྡོག་གས་གྲོད་པར་རླུགས་པས་
བདུག །མིག་ལ་མཆོད་ཡོག་བཙན་སྐྲངས་ཚ་ཉིང་དམར། །གངས་ཆུ་གྲོད་པར་རླུགས་པ་
སྙིད་མེད་བདུག །ཤ་རྟག་གྲུ་བ་འགགས་ལ་མི་ཡི་རྩ། །ཁྲག་གཟེར་ཚ་གཅིག་བོང་ང་
ཞུ་མཁན་རྩ། །ཁྲག་གཟེར་ཚ་གླང་ཆུ་རྡོ་བྲང་མས་གཅིག །བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ལ་ཚན་ཞོ་སྤྲུར་

པས་བདུག །དྲིག་ནད་བ་ལྷི་སྐྱི་དྲེས་སྦྱང་སྦྱར་བདུག །གྱང་སེལ་མ་ཞུ་སྐྱང་ཐབས་ཆོད་
སྤོས་བདུག །མཚོན་ཁྲག་འཁྲུགས་ལ་ཚྭ་རོ་སྤོས་ལ་བདུག །མཁལ་གཟེར་ཚྭ་སྤྲི་སྦྱང་སྨན་
བཟོས་པས་བདུག །བྲུ་བཙས་རྒྱུ་ཞབས་འདྲིལ་ལ་བྲི་སེས་བསྒྲོ། །སླུག་པོ་འཐབ་པའི་སྐྱང་
ཐབས་ཞུ་མཁན་དང་། །ཨ་བར་ཚྭ་ལོ་ཚུར་སྦྱངས་བཙོས་པས་བདུག །མ་ཞུ་གྱང་སྨན་
སྦུག་རོན་བྲ་བྲུན་བདུག །འཕྲལ་དུ་གྱང་སླ་ཡངས་པ་བོང་བས་བདུག །གཞང་སྲིན་ལོང་སྲིན་
ཕྱུར་མོ་རྣ་སྦྱང་བདུག །བཞང་ཁ་ལུག་པ་ཀོང་བུ་སྤྲུམ་ལྡན་བདུག །མཁལ་སྐྲེད་པོ་ལོང
གྱང་ལ་སྨྲ་བདུག་བྱ། །གྱང་བས་ཚྭ་འཇགས་འབབ་ཆ་བྲ་བྲས་བདུག །སྐྱུང་གཟེར་དཀར་
གོང་སྲིན་ཅན་ཚང་བྲན་བདུག །རྟིབ་མ་སྐལ་ཚིག་མིགས་བཀོར་ལེར་གཟེར། །ཕྱིད་པ་སྤྲུམ་ལྡན་
སྟེང་དུ་རོ་བསྲེགས་བདུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དཔྱད་ལྡེ་དུགས་ཀྱི་
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ།། ༄ །།དཔྱད་ལྡེ་བྲུག་པ་རྩང་དང་མི་རྩང་དང་། །བྲུ
ཐབས་ཟན་ཡོན་བཞི་ལས་རྩང་བའི་ཡུལ། །སྐྱུང་ནད་ལུས་རྒྱབ་ཁྲག་དང་ཁྲ་བ་ཟད། །སྦོབས་
ཚུང་གུས་དང་སྨྱ་ངན་སེམས་ལས་ཆེ། །གཉིད་མེད་ལུས་ལ་སྤྲུམ་གྱིས་བྲུག་པར་བྱ། །ཚྭ་
སེར་འབྲུམ་ཐོར་སྐྱངས་ལ་ལྡེ་གུས་བྲུག །མི་རྩང་བད་ཀན་མ་ཞུ་བརླ་རེངས་ནད། །དགུ་རྫིང་
དབྲིག་དུག་ཡི་ག་འཚུས་པ་ལ། །སྤྲུམ་བྲུག་མི་བྲ་ལྡེ་གུ་སྦྱང་བྲ་མིན། །བྲུ་ཐབས་མི་ཞུན་མཐིལ་
བཞི་ར་སྟོད་བྲུག །སྙིང་སྐྱུང་འཇོམ་བྱེད་མཆེ་བསྲུངས་ཕྲེ་ཡིས་ཕྱི། །བསྐྲུ་མཆེ་ཀུན་ལ་
དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཚྭ་སེར་ཟ་འབྲུག་རྡ་ཀྲུང་ཚིལ་བུས་བྲུག །སྐྱང་ཤུ་ལ་ནི་ཟབ་ཚིལ་
མི་ཚིལ་བྲུག །ཞིག་སྒྲོ་མང་ལ་ཤ་ཚིལ་དཀྲུལ་ཚྭ་བྲུག །གདོང་པའི་འབྲུམ་ཤུལ་ར་
ཚིལ་འབྲི་མོག་བྲུག །ས་བོན་འཇོག་ལ་ན་བྲེད་སྦྲམ་ཚིལ་བྲུག །རྨིག་དྲ་ཕྱིར་འདྲེན་
སྦྲུལ་གྱི་ཚིལ་བུ་བྲུག །སྒྲོ་འབོག་གཉིད་ཡེར་རེངས་ལ་འབྲུ་མར་བྲུག །ཤུ་བ་ཟ་ཀོང་རྨ་
གཉན་ཅན་དམར། །རབ་རིབ་ཞག་ཚིལ་གོ་སྙོད་ཀང་འཕྲིལ་བྲུག །སྐྱུང་ནད་དུས་ཞུགས་
གཏིང་ནས་ལྷོང་ལྷོང་ན། །བཙའ་སྣ་འབྲུ་མར་སྦྱར་བས་བྲུག་པར་བྱ། །གཉིད་མེད་སྨྲ་རྩི་
དམར་དཀར་མགོ་ལུས་བྲུག །ལྷེ་གུ་སྨུ་ཟེ་ར་དུག་ར་རྩའི་གཞོབ། །ཤུ་དག་མི་ཁྲིའི་བྲུན་དང་བ
དུད་པ་རྣམས། །དྲི་ཚུར་སྦྱར་བྲུགས་ལྷོག་པས་སྐྱངས་བ་འཇོམས། །སྨུ་ཟེ་ཚི་ཟབ་དུ་བ་
མར་དང་སྦྱར། །བྲུགས་དེ་ཉི་མས་བསྲེགས་ན་ཤུ་བ་སེལ། །ཕྲི་བྲུན་སེར་སྤོས་ནུ་ཞོ་སྦྱར་
བྲུགས་ན། །རྣག་གི་སྣ་འདྲེན་ཟུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་གཅོག །ཡུངས་ཀར་ཤུ་དག་རྒྱུས་
ཚྭ་སེང་སྤྲོས་སྦྱར། །དེ་ཤིག་ཁབ་དང་ཕྲེ་མ་འབྲུམ་ཐོར་སེལ། །ཙན་དན་རྡོང་ལེན་ཀྱི་ལྕེ་
གངས་ཚྭ་སྦྱར། །པགས་ནད་ཚ་བ་མེ་དབལ་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྐྱུ་རུ་ཨུ་ཏྤལ་མར་དཀར་

ཁྱུས་ཀུན་བྲུག །རྟུལ་འབྱུངས་རིམས་ནད་ཚ་བ་ཕྱིར་ཞོར་སེལ། །ཙནྡ་ཀ་ཙུ་མ་རྩེ་དང་རེའུ་
ལྕུག་ཐལ། །དུད་པ་ཚ་ཐབ་ཞྭ་མར་སྦྱར་བྲུགས་དེ། །ཏི་ནས་བསྲེགས་ན་ཟ་འཁྲུག་ཀོང་ཕུ་
སེལ། །སོ་མ་ར་ཙ་ཕུ་དག་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྐྱི་དྲེས་བ་ཀླུ་ས་རྒྱག་ཏིག་ནད་
སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུང་ལྷ་དྲུག་པའི་རིལ་སྦྱོར་ཕུ་གཉིས་
པའོ།། ༄ །ལྷོངས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཟ་ནད་སྦྱོང་བ་ལ། །སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
རྗེས་དང་བཅས་ཡོད་དོ། །སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །རིང་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་བྲེ་བ་
ཕྱིད་གོང་ནས། །སྨང་མ་མཁན་པ་བསྲོས་པའི་ཆུ་འཇམས་ཀྱིས། །ལུས་ཀུན་དག་པར་
བཀྲུ་བ་ལན་ལྔ་བྱ། །བསྐམས་རྗེས་མར་དཀར་བཞུ་བའི་དཀུ་མ་ཉེ་བྱ། །དེ་ཡང་གཟའ་
སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་དུས་ཞིས། །ག་སེར་ལ་ལྡུམ་པ་གྲུ་མ་སྐོར་གྲང་ཐང་། །ཁྲོར་རེ་
གསུམ་ཡར་ཞོ་རྡོ་དག་ལ་གདང་། །དེ་ལྟར་ཐོན་འགྲོ་འི་ཡོན་དན་ཙ་ཁ་འབྱེད། །ནད་
སློང་རྒྱུང་ཁ་གནོན་ཅིང་ཁྱེར་བ་སྦྱུད། །ཉེ་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་གཏོང་བའི་ཉུབ་མོ་ར། །ར་ཡི་
ལྟ་གདོང་བསྐུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །ཚ་གསེར་བདང་སྣ་སེལ་ཐུགས་སླ་ཡིན། །དངོས་
གཞི་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་བྱ་ཐབས་དང་། །ཁ་འཛིན་གདང་ཐབས་བཤལ་བཅག་ལོག་གནོན་ནོ། །
དང་པོ་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཟང་ངན་བརྟག །དུག་དབྱུང་མཇམས་བཅལ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །
བཟང་བ་དམར་ཐྲ་སྐྱི་ཚེར་སྲད་གསེབ་གནས། །ཐན་ཚ་སྟོན་དུས་གྲིར་ཤི་བཟང་བ་ཡིན། །ངན་པ་
སེར་ཁྲ་ཡོད་མོ་འི་ལོ་མའི་གསེབ། །ཆར་རྗེས་ནམ་གཞུག་ཅད་དུས་ཤི་བ་ངན། །དུག་
ནི་བར་གཞོག་དཀར་པོ་ཟུག་མཆེ་དབྱུང་། །འཇམས་བཅལ་བ་ནི་སྨྲར་མགྲོགས་གྲོགས་དང་བསྣེབས། །
མགོ་དང་ཀང་ལག་ཅད་ན་ནད་འབྲོངས་རྒྱང་། །བཟང་ཞིང་མགོ་ཀང་ཚང་ན་བཅུ་གཅིག་གདང་། །
ངན་ཞིང་མགོ་ཀང་མེད་ན་བཅོ་ལྔ་གདང་། །སྦྱར་ (ཙ་ནས་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན།) ཐབས་
བྱུང་བ་རྒྱ་ (སྒོ་ང་གང་ཙ་ནང་དུ་འབིགས། བྱ་སྒོང་གང་ཙ་ཁ་འབྱེད།) རྒྱ་ཕྱིག་སྤྲི་ར་མཚལ། །(ནག་
པ་བཞི་ཉམ་མ་ཆུ་སེར་འདྲེན་དང་སྨིགས་འབྱེད།) གུར་ཀུམ་ (དྲུན་གཅིག་ཙ་འབྱེད།) ར་ཤ་ (བྲུལ་
དོག་དང་ཚད་རིལ་ཅམ་རི་སྦྱུད་པར་བྱེད།) ད་ཚུར་རྩེ་འཞིན་བདགས། །ཤང་གི་རིལ་བུ་སྣུན་སོས་
ཅམ་དུ་སྒྲིལ། །ཁ་འཛིན་གློ་སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལ། །ཙུ་གང་ཛྙ་དི་བྲག་ཞུན་གསེར་མེ་
ཏོག །སུག་སྨེལ་རྣམ་ལྔ་གང་གདོང་ལྟེ་ཁ་བསྒྱུར། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཆུ་སེར་ནད་ལ་གདང་། །
དེ་བཞིན་ནད་ལ་གང་ཞིས་གཉེན་པོ་འི་སྣན། །ཁ་འཛིན་སྦྱར་བས་ནད་ཐོག་འཁྲིད་པར་བྱེད། །
གདང་ཐབས་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་རིལ་བུ་བདུན། །གྲང་ཞེས་ཆེ་ན་ཚང་གིས་སྤྲུ་ལ་གདང་། །
ཚ་བ་ཆེ་ན་ཛ་འབམ་རྒྱུར་སྐྱེས་ཕྱུལ། །དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་ནམ་ལང་དུས་ན་ཐེབས། །ཁྲིབས་ན་དེ་

དུས་རིལ་བུ་གསུམ་ཙམ་གཏང་། །དེ་བཞི་སྤུ་མ་བཅུ་ནས་སྤྱི་མ་གཏང་། །མ་ཐེབས་
ནམ་ལངས་རིལ་བུ་ལྔ་ཙམ་གཏང་། །ནམ་ཐེབས་དུས་ན་གསུམ་གསུམ་གོང་བཞིན་གཏང་། །
དེ་ལྟར་རིལ་བུ་ཐབས་སུ་དབྱུང་གཏང་བས། །བྱུང་བའི་དུག་ནད་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་བས། །
ནད་པ་རྒྱུག་རྒྱུང་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཡང་ཡང་གཏང་བས་མི་ཐེབས་མི་སྲིད་དེ། །
ནད་འཁྲོངས་ཆེར་འབྱུང་མ་འཁྲོངས་བར་དུ་གཏང་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་རིལ་བུ་དུས་གཅིག་གཏང་། །
བྱུང་བའི་དུག་ལངས་རྒྱུ་སེར་དུས་གཅིག་ཐུལ། །རྒྱུ་འགགས་རྒྱུག་ཆེ་རང་སྨུག་འཆི་ཡང་སྲིད། །
ཐེབས་རྟགས་ལུས་སྲིད་ནད་གང་ཡོད་སར་ན། །རྒྱུ་ཞབས་ཚ་རུམ་མཚན་མ་ཚ་ཞིང་མཁྲིང་། །
རྒྱ་ངན་ཐེ་གས་པ་འཐོན་དཀའ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །དེ་དུས་ལྕུག་ཏུ་བསེང་པོ་གསར་བསླབས་ཀྱིས། །
ཡང་ཡང་འཕྱངས་པས་རྩ་ལམ་རྒྱུ་ལམ་འདག །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ཛ་ཝམ་དར་ཀྲིན་གཏང་། །གང་
ན་གང་གཟེར་ཟོས་སྨྲོས་ཚང་ཐབ་བདུག །སེང་སེང་ཀང་པ་མི་བརྐྱངས་དྲོད་ལ་སྐོར། །དེ་ལྟར་
ལུས་མ་གྲང་བར་ལྕུག་བཏེན་ན། །རྩ་ཁྲུས་མི་འཆད་ནད་འདག་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལུས་གྲང་རྒྱུ་
སེར་འཁྱིངས་ན་ནད་མི་ཐོན། །རྒྱུག་ཆེ་ལྕུག་མ་ཐབ་ན་ནད་མི་འགྱོང་། །དེ་ཕྱིར་ལྕུག་དང་
དྲོ་བ་ཞིན་དུ་གཅེས། །སྒྲོད་ཅིག་མཚན་མའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་བཟེད། །ཀླབས་སུ་སྡུས་
ཁར་སྦུ་པའི་ནང་དུ་གསབ། །སེར་པོ་སྨུག་པོ་ཁྲག་དང་རྣག་སོགས་འབྱུང་། །ནད་མ་
ཐོན་བར་ཙ་བཞལ་ཐུག་སྲིད་ན། །རིལ་བུ་འཕྲོ་མི་གཅོད་པར་ལྕུག་དང་སྦྱིལ། །རྒྱུ་
སེར་རྣག་སོགས་ཐོན་ཞིང་ནད་དག་ན། །སྐྱན་འཕྲོ་གཅད་ལ་ལྕུག་གི་ལན་འགའ་བསྐྱལ། །དེ་
ནས་ལྕུག་འཕྲོ་གཅད་ལ་ཕྱི་རྫེས་གཅད། །གཏང་ཐབས་འདི་ལ་ལྡོར་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །གལ་
ཏེ་བྱུང་ན་ལོག་གནོན་གལ་གཟེར་སྟོར། །འགགས་འཁྱིངས་འབྱུངས་པ་དུག་ལ་བསྒལ་བ་ནི། །
མ་ཐེབས་སྐྱུག་ན་མནན་ཐབས་ལྡེ་བཤལ་འདྲ། །རྒྱུ་ཞབས་མཚན་མ་རྒྱུག་ཆེ་དུགས་ཀྱིས་བདུག །
དེས་མ་ཆོགས་ན་རྒྱ་ཚྭ་སྒྲིག་སྦྱིན་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཆང་སྦྲར་ཁོང་དུ་གཏང་། །དེས་ཀྱང་
མ་ཆོགས་ཆ་གའི་མགོ་བོ་གསུམ། །གོང་ང་དཀར་པོ་ཆང་དང་སྦྲར་ལ་གཏང་། །དེས་ཀྱང་
མ་ཆོགས་ཡིབ་ཤའི་ཚོད་ཁ་གཏང་། །སྟོར་ན་རིལ་བུ་བསྒྱུར་ལ་སྟོར་བ་བཙལ། །འགགས་
པ་ས་བོན་མཁར་དང་སྦྲུམ་འཕྲུམ་པས། །ཁྲག་ཤས་འགགས་ན་མཚན་མ་མཆེ་ཞིང་གཞོ། །
མ་ཕན་རྒྱ་ཙྭ་ཙི་ཏྲ་ཤུ་དག་དང་། །ཕོ་བ་རིས་ཁ་ལྕེ་ཙུས་ཕྱང་བར་བསྐྱལ། །འཁྱིངས་ན་
ཕོ་བ་བསྒོ་ཞིང་དྲི་ཆུ་འཕྱུང་། །འབྱུངས་ན་ཆོས་ཁ་དོན་མཁྲིས་བདབ་ལ་གཏང་། །མ་ཆོད་
དྲི་ཆུ་དང་སློག་དོན་མཁྲིས་གཅད། །བཤལ་རྫེས་གྲང་ཤས་ཆེ་ལ་གསར་འཛམ་དང་། །ལྷག་
ཤའི་ཚོད་ཁ་གཟན་དྲོན་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་རྐྱམས་ཤའི་ཚོད་ཁ་དང་། །ཆབ་

ཚ་སྐྱོལ་གྲང་རྒྱ་དང་ཟན་དྲོན་གཏང་། །མ་ནུ་པ་ས་བཅག་ཅིང་ཟླ་ཕྱེད་སྤྲོད་ལས་གཟབ། །ཕན་
ཡོན་འགྲམས་དུག་རིམས་ཚད་ཁྲིར་སྐོམ་ས་དང་། །དྲེག་དང་གྱུམ་བུ་འབྲས་དང་ཟ་འཕྲུག་དང་། །
ཤ་ཀྲ་ཀྱ་སྙིང་འཚེར་མི་འདོད་པ་དང་། །མགོ་དང་རྩང་ཁོག་ཡན་ལག་ཙ་ཁྲེར་དང་། །
རྒྱ་སེར་མཁལ་ནད་ཚབས་སོགས་ཀུན་ལ་ཕན། །མཆོག་ཏུ་མཛེ་ནད་གསོ་ཞིང་རྐྱར་བ་
སྟོང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཙ་ནད་སྤྱང་བ་ཙ་སྦྱོང་གི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་
གསུམ་པའོ།། ༄ །།དབྱུང་གི་མཆོག་གྱུར་ཕྲུར་མའི་མན་ངག་ལ། །རྩང་
དང་མི་རྩང་ནད་གཞི་བདག་པ་དང་། །ཚ་ནད་དབྱིབས་དང་གསང་ས་དབྱེ་བ་དང་། །ཆོ་ག་
བརྡེག་ཐབས་ལག་ཆོད་ཕྱི་རྟགས་དང་། །ཉོག་ནོན་ཕན་ཡོན་བསྟན་དང་བཅུ་གཅིག་གོ །ཕྲུར་
མ་འཕངས་སུ་རུང་བའི་ནད་བཞི་ནི། །རླུང་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་མ་ཞུ་སྐྲན། །དམུ་ཆུ་རླང་
འཁྲིས་བེས་དང་སྐྲངས་པ་དང་། །གྲག་དང་རྒྱ་སེར་རྣག་དང་ཆོགས་རྒྱ་སོགས། །གསོ་
དཔྱད་གཞན་རྟགས་ཕལ་ཆེར་ཕྲུར་མས་གསོ། །མི་རུང་ཤིན་ཏུ་གས་དང་རྫིས་པ་དང་། །
སྐྱུན་པའི་བསྒོ་བ་མི་ཉམ་ཀྱིན་མི་འཇོམ། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་བའི་སྐྲན་རྣམས་དང་། །
མཁལ་མ་ཚ་འགྲམས་ཚ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྲན་གསང་། །སྙིང་ཚད་ལ་སོགས་ཚད་པའི་ནད་ཀུན་དང་། །
སྲོག་གནས་ཀ་ནད་སྟེང་ཕྲུར་མ་སྤང་བར་བྱ། །ཚ་བྲད་དབྱིབས་ཚད་མགར་བ་མཁས་བརྡུངས་པའི། །
ནས་འབྲའི་ཕྲུར་མ་གློ་སྙིང་མཁལ་མར་བསྣུགས། །སྦྲུལ་མགོ་འདྲ་བ་མཆིན་མཆེར་རྒྱུ་ལོང་ལ། །
རྒྱ་གྲི་འདྲ་ངས་ཡན་ལག་རྐང་ཕྲེན་བྱ། །སྦྲུབ་ཕྲུར་སྦྲུལ་མགོ་འདྲ་བས་སྙིང་རྒྱ་གཅག །
སྦྲུབ་ཕྲུར་མཆལ་བའི་མཚུ་འདྲས་རྣག་གསང་དབྱེ། །སྦྲུབ་ཕྲུར་སྨྱུ་གུ་ཁ་ཡིས་དམུ་རྒྱ་གཅག །
བྲ་བོ་འདྲ་བའི་ཕྲུར་མས་མིག་འགྲིབས་གསལ། །ཀུན་ཀྱང་མགོ་རིག་ལུས་རྒྱུད་ཕྲུར་ཞབས་སྦྱིག །
སྲ་ལ་མཁྲང་བ་སྦྱིད་སོར་དྲུག་པ་བྱ། །གསང་ས་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྐྱི་ནི་ཡངས་
པང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། །ཧོག་དང་ཤིན་ཏུ་ཧོག་པ་རྣམ་པ་བཞི། །བྱེ་བྲག་དོན་ལྔ་སོ་
ལོང་རྒྱ་མ་སྦྱི། །སྤྱི་བའི་སྐྱན་གསང་མཚན་འདག་ཙིབ་མའི་ཕྲུགས། །ཡར་བོར་ཙིབ་མའི་གོ་
བར་རྣམ་པ་གསུམ། །སོགས་འདབ་ཙིབ་མའི་གོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། །གཡས་གཡོན་
བཅུ་གཉིས་སྤྱི་བའི་སྐྱན་གསང་ཡིན། །སྙིང་ལ་གསང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། །ནུ་སྟེང་
མཆོན་གང་སྙིང་ལ་རླུང་ཞུགས་གསང་། །སྐ་ཆན་ཁྲང་ངོས་སུ་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྟེ། །སྲོག་
རྩར་རླུང་དང་རྒྱ་སེར་ཞུགས་པའི་གསང་། །ཕྲུར་དུ་མཆོན་གང་བཅར་བ་སྙིང་ཆུའི་གསང་། །
བྲང་ངོས་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྙིང་གི་ལོགས། །རྒྱ་སེར་བད་རླུང་རླང་བ་འཁྲིས་པའི་གསང་། །
དེ་ནས་དཀར་ནག་མཚམས་ངོས་མཆོན་གང་བཅལ། །གློ་སྙིང་འདོམས་པའི་གསང་སྤྱི་གྲང་རླུང་གསང་། །

བྲ་རོག་མིག་ཕྲེང་མཆོད་གང་བཅལ་བ་ཡི། ། རྩིབ་བར་གོང་འོག་གོ་ཆེན་གོ་ཆུང་གསང་། །
གློ་སྟོང་ག་ར་ཁྲང་ནི་རླངས་འཁྲིམས་གསང་། ། སྟོད་ཁང་དབུགས་བརྟེགས་གསང་ས་དེ་ལྷ་དབྱེ། །
ཉུ་མ་ནས་ནི་ཕྱུར་དུ་མཆོད་གང་བཅལ། ། མཆིན་གྲིའི་མཚམས་ཡིན་དེ་འོག་རྩིབ་མའི་བར། །
གཡས་གསུམ་མཆིན་སྐྲན་གཡོན་གསུམ་མཆེར་སྐྲན་གསུམ། ། ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
མཆོད་རེའི་སར། ། མཁལ་མའི་རྩ་ནག་གྲང་རླུང་ཞུགས་ལ་ཕན། ། དེ་ནས་མཆོད་གང་
མཁལ་འབྲས་ཡང་མཆོད་གང་། ། མཁལ་ཚིལ་གསང་སྦེ་གྲང་རླུང་ཞུགས་ལ་ཕན། ། ཕོ་བ་
མེ་འབྱུང་གསང་དགུ་ཅུར་ཕྲིན་གཉིས། ། ལྟེ་ན་སྣ་ནས་ཉི་ཕྱུར་དུ་མཆོད་གང་བཅལ། ། གཡོན་
ནས་མཆོད་རེ་ཁ་གསུམ་ལྟེ་གསང་ཡིན། ། དེ་འོག་མཆོད་གང་ཁ་གསུམ་སྐྲན་གསང་ཡིན། །
དེ་འོག་ཁ་གསུམ་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གསང་། ། ཕོ་དབུས་གཡས་གཡོན་མཆོད་དོ་ཅུར་ཕྲིན་གསང་། །
མཆིན་རྒྱས་པོ་བའི་ཕྱུལ་འཁྲོག་ཕྱུར་མ་སྐྱང་། ། ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོད་རེ་ལོང་གི་ཕྲེར། །
དེ་ནས་གསལ་གཡོན་མཆོད་རེ་ལོང་སྐྲན་གསང་། ། རྒྱུ་གསང་སྐྲལ་ཚིགས་ཡོད་དན་མི་ཚར་ལྡོས། །
མཇུ་ཤུ་ཕྱུང་ནས་ནག་པོ་ཆེ་ཡི་སྟེང་། ། མཐེབ་གང་བཅལ་བ་དབྱེ་ཡི་ཁོར་མིག་སྟེང་། ། ཕྲོགས་
བཞིར་མཆོད་རེ་མཁལ་མའི་གྲང་རླུང་སེལ། ། ཡན་ལག་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཆུ་སེར་རྒྱས། །
ཚིགས་མིག་ལྔ་བའི་བར་ན་གསང་མིག་ཡོད། ། ཕྲུར་མའི་དབྱེ་བ་ཚ་ཕྱུར་གྲང་ཕྱུར་གཉིས། །
ཚ་ཕྱུར་གསུམ་ནི་ཚ་ཕྱུར་ཀྱུང་པ་དང་། ། ཚ་ཕྱུར་གྲིས་ནི་གྲང་ཕྱུར་ཚ་ཕྱུར་སྐྲག ། གྲང་ཕྱུར་གསུམ་
ནི་གྲང་ཕྱུར་ཀྱུང་བ་དང་། ། གྲང་ཕྱུར་གྲིས་ནི་ཚ་ཕྱུར་གྲང་ཕྱུར་སྐྲག ། ལུས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཁོར་
སྐོམས་སྟོན་ལ་འདུག ། ཀྲིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་ལག་མཐིལ་བུས་མོར་སླན། ། གཙུ་མེད་དྲང་
པོར་བསྟེན་ལ་ཕྲུར་མ་འཕངས། ། དེ་ནི་མདུན་རྒྱབ་ཕྲུར་མ་འཕངས་ཐབས་ཡིན། ། དེ་
བཞིན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་གསང་དམིགས་དང་། ། གཉན་དང་སྟོང་ཚུགས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་
བསྟུན། ། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ། སྤྱི་རུ་གཡས་པས་ཕྱུན་གང་
མཚམས་ནས་གཟུང་། ། གཡོན་པས་ཕྲུར་བསྐྱེད་བཟུང་ཡ་དྲང་པོར་དབྱུལ། ། དེ་ནས་ཕྱུན་
རེ་སྐྱུད་ཅིང་དལ་བུ་ཡིས། ། པགས་པ་ཤ་རུས་ནང་དོལ་ལག་ཆེད་ཀྱང་། ། དེ་དུས་མ་ཞུམ་
སོས་གདལ་ཡིད་ཆོད་གཅེས། ། ཕྲིད་སྟབས་རྒྱུར་འཕངས་ལག་ཆོད་ཡིད་མི་ཟིན། ། ཕྲེ་
བྲག་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་སྐོར་རྡ་གབ་དང་། ། གཡུལ་ཐབས་འཕྲེད་བཅུ་ཅུར་ཕྲིན་རྣམ་པ་དྲུག ། ལག་
ཆོད་བཀག་པ་སྐྱ་ལ་འཕྲེན་པ་སྟེ། ། ཤ་ལ་སྐྱི་སྤུ་ཁྲིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ། རུས་ལ་ཟུག་ན་
སྟངས་ཀྱིས་སྟོད་པར་འགྱུར། ། དེ་ལ་རྩིབ་མའི་གོ་དབང་བཅལ་ལ་དབྱུལ། ། ནང་དོལ་ནས་
ནི་ཕྱུར་རྩེ་ཆོལ་གྱིས་འགྲོ ། དོན་ལ་ཉི་ན་ཞེས་བ་ཟི་ལོང་བྱེད། ། དོན་རྣམས་ཚུར་སྐྱེག་བུ་ཚང་

སྐྲལ་ཤུགས་འདྲ། །སྐྱོད་ནམས་ཕར་འགྲོར་ ཡོལ་བ་རྫིང་དང་འདྲ། །དལ་བུས་ཕྱུལ་བ་
རིམས་ཀྱིས་འགྲོས་པ་སྟེ། །མགྲོགས་ན་འཕྲོས་ལོང་མེད་པར་རྫོད་ལ་འཛུག །སྨན་དང་
ཕྲད་ན་རིག་ན་སྲ་བ་ཡིན། །མགོ་དང་ཡ་ཞ་ལག་རྟུར་ན་རྩུས་ལ་བྲུག །ཁྲི་རྟགས་རླུང་
འཁྲིས་རྣག་ཆུ་དངོས་སུ་གསལ། །གཉན་ལ་ཉེ་ན་སྐྲངས་སམ་རབས་ཀྱིས་འཛིངས། །རླུང་
སྐྲེས་དངངས་དང་འདར་གཡལ་སྐྲུག་པར་བྱེད། །ཡོག་ནོན་རླུང་སྐྱེས་གསུར་བདུག་དཀུ་མཉེ་བྱ། །
བྲ་རམ་ཅུས་ཐང་གདང་ཞིང་རླུང་གསང་མཉན། །ཚ་གྲང་འཁྲུལ་དང་རླུང་ནད་ཚ་བར་ལོག །
རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རང་རང་སྐབས་སུ་ཤེས། །དོན་སྙིང་གཉན་ཟིན་སྨ་བཅོས་སྐབས་སུ་རྟོས། །
ཐུར་མའི་ཕན་ཡོན་རླུང་ཁ་གནོན་པ་དང་། །གླང་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་སྨན་བཞིག་མ་ཞུ་འཛིན། །རླུང་
འཁྲིས་གསེང་ཞིང་ཤ་ཕེམ་གསང་བ་དང་། །རྣག་ཁྲག་ཆུ་སེར་དབྱུ་ཆུ་ཕྱི་རུ་དབྱུང་། །དེ་
དག་ཐུར་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱུད་
མཆོག་ཐུར་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ།། ༈ །།བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་
གསུམ་གྱི་མདོ་དེལ་བ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཉེས་པ་གསུམ། །བསྡུ་རིག་རྗེ་
ཐས་མི་འགྱུར་ངོས་བཟུང་ལ། །སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་ཡིས་གསོ་བར་བྱ། །ལྷ་བ་མིག་
ལྕེ་ལུད་པས་འཁྲུ་སྐྲུགས་དང་། །ཆུ་ཁྲག་བགགས་པ་གསུམ་ལ་བསྡུ་བར་བྱ། །རིག་པ་རྩ་
དང་ཤ་དྲོད་སྲ་སྐྱི་བཏག །དྲི་བ་རྒྱ་ཀྱིན་གང་གིས་བསླང་བ་དང་། །ཇི་ཙམ་ལོན་དང་
དུས་ཚོད་ནམ་ནས་ན། །གང་ན་ན་དང་ན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཕན་གནོད་
དྲི་བར་བྱ། །རླུང་ནད་མིག་གི་སྒྲིན་དང་མིག་བགས་མཐྲ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་
ཀན་དཀར་རམ་སྔོ། །རླུང་ལྕེ་དམར་རྩུབ་བསྐམ་ལ་ཡང་ན་གཉག །མཁྲིས་པ་སེར་བསྐམ་
བད་ཀན་སྐྱ་འཛམ་རློན། །རླུང་གི་ཟུང་པ་སྐྱ་སོབ་སྐྱ་སོག་ཅན། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་
དུད་ཁ་བད་ཀན་འབྱར། །རླུང་ནད་ཚར་འཁྲ་སྐྲ་དང་ལྷུ་བ་ཆེ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་
དུད་ཁ་དྲི་མ་ཆེ། །བད་ཀན་ཙམ་པ་ཐེ་སྐྱབས་འཁྲུ་བ་ཡིན། །རླུང་གི་སྦྲུག་པ་ཆུ་དང་
སྦྲོང་སྐྲུགས་བྱེད། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་ཀན་སྐྱ་འབུར་རྫོག །ཚ་དང་ཆུ་གཉིས་
ལེའུ་བཞི་ལྟར་གསལ། །རླུང་ཁྲག་གཉག་ཅིང་དམར་རྩུབ་གདར་ཟེས་ན། །མཁྲིས་ཁྲག་
སྐྲ་སེར་རྣག་ཅིང་ལྷགས་གཡའ་ཆགས། །བད་ཀན་དམར་སྐྱ་འདུས་ལ་རྫ་རིང་སྦྲིན། །རླུང་
གི་བགས་མདོག་སྔོ་འམ་གཉག་ལ་རྩུབ། །མཁྲིས་པ་དམར་སེར་བད་ཀན་སྐྱ་ལ་འཛམ། །
རླུང་གི་ཤ་དྲོད་མི་སྨོམས་མཁྲིས་པ་ཚ། །བད་ཀན་དྲོད་ཤལ་རླུང་སྐྱང་སྤྲོས་པ་སོབ། །མཁྲིས་
པ་སྲ་མཁྲང་བད་ཀན་སྐྱ་ལ་མར། །གཞན་ཡང་ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་ཉ་བ་དང་། །དཀར་

ནག་མཚམས་སུ་མནན་ན་ན་བ་སྐྲང་། |ཉི་བ་རྒྱ་ཀྱིན་ཉེས་པ་གང་བསྐྱེད་ཞེས། |ཅི་ཙམ་
ཡོན་གྱིས་ནད་ཀྱི་གསར་རྙིང་ཞེས། |དུས་ཚོད་ནམ་ནས་ལྡང་བའི་དུས་དཔྱ་ཞེས། |གང་
ན་ན་ཡིས་འཛུག་པའི་སྒོ་ལྔ་ཞེས། |ཇི་ལྟར་ན་ཡིས་ནད་ཀྱི་འཕེལ་རྟགས་ཞེས། |དེ་
རྣམས་ལེའུ་དང་པོར་བསྟུ་བར་བྱ། |ཟས་སྤྱོད་ཕན་གནོད་སྨན་ནས་བརྟག་པ་ནི། |ཕན་པ་
རྣམས་ནི་གསོ་བའི་སྐབས་ན་གསལ། |རྐྱང་ལ་ཆུ་སྒང་དད་པ་ལོ་སྐྱུར་དང་། |ཛ་དང་གཡེར་
མ་སྨན་མ་བཀྲིས་སྨོས་གནོད། |སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཡང་ཚར་ངོམས་འདུག་པ་དང་། |སྨ་བཙོང་
ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་སེམས་ལ་གནོད། |མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་གཡག་ཞུག་ཞ་ཚང་ཅྭ། |ཀྲོག་
བཙོང་འབྲུ་མར་མར་རྙིང་ཟོས་ན་གནོད། |སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་བདུགས་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག |
ལུས་ངག་དྲག་ཤུལ་ཞི་སྣང་ཞེན་དུ་གནོད། |བད་ཀན་ནད་ལ་བ་རའི་འོ་མ་མར། |ཞོ་
དར་ཆུ་གྲང་བ་སླང་ར་ཕག་ཤ། |རི་དྭགས་ཤ་དང་ཚང་སྐྱུར་མར་རྙིང་དང་། |བསིང་རྙིང་
གསར་ཐོག་འབྲ་དང་བྲ་སྲུམ་གཟན། |ཀྲོ་སྣུན་མར་ནག་སྦོ་ངད་འཕྱར་བ་གནོད། |སྤྱོད་
ལམ་རླན་གྱིབ་བསིར་བྱ་གྲང་ན་ལྡང་། |དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། |
རླུང་ནད་ཚང་དང་བྱ་རམ་ཤུག་ཤ་དང་། |ཉ་དང་ཕྱི་བ་རྟ་བོང་མི་ཡི་ཤ། |མར་རྙིང་ཤ་
ཡིབ་སྒོག་པའི་ཆོད་མ་གདང་། |སྤྱོད་ལམ་འགོལ་དང་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྡད། |སྙིན་པའི་
ཚིག་སྨྲག་གཉིད་ལོག་གོས་དྲོར་གདིབས། |སྨན་དུ་རྩུས་བཅུད་གསུམ་གྱི་བསྐུས་ཁ་དང་། |
ལུག་མགོ་རྙིང་པའི་མགོ་ཁྲོལ་སྦྱོར་བ་བྱ། |ཞ་མར་རྙིང་པ་བུ་རམ་ཚང་དུ་བསྐྱུ། |ཛ་
དེ་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ་བདབ་གདང་། |ཕྱེ་མ་ཛཱ་དེ་ཞིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། |རྒྱམ་ཚྭ་ཚབ་རུ་ཙྭ་
དང་ཚ་བ་གསུམ། |ཞིང་ཙྭ་སྒོག་སྐྱུའི་ཐལ་བ་ཨ་རུ་ར། |ཤུག་སྐྱེལ་བུ་རམ་དྲག་འགྱུར་
སྦྱར་བྱས་ལ། |ཡིབ་རྩུས་བསྐུས་པའི་ཁ་བས་ཐུལ་ལ་གདང་། |སྒོག་སྐྱ་ཆོས་པར་བཙོས་
ནས་བསྐུར་བ་ལ། |མར་དང་རྩུས་ཁ་ཀླག་ལ་ཕྱེ་བདབ་བསྐུ། |རྒྱམ་ཚྭ་ཚྭ་བདབ་སྦྱོ་སྦྱོང་
བསྙེན་པར་བྱ། |མར་རྙིང་རྩིག་བཅད་ཕྱུ་བདབ་འཇི་བསྒོལ་ལ། |སྤོད་སྐམ་ཚང་ར་ཡིབ་
མའི་ཁ་བ་བྱས། |རྒྱམ་ཚྭ་སྨ་བདབ་བཙོས་པའི་སྐྱོ་མ་གདང་། |འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
ཛ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། |རྩུས་ཚང་བྱུར་ཚང་སྐོམ་དུ་གདང་བར་བྱ། |དཔྱད་དུ་མར་རྙིང་ཧོར་
གྱིས་འཛམ་ཙེ་བྱ། |ལོ་མར་རྙིང་བས་ལུས་ཀུན་བྱུགས་ལ་མཉེ། |གཟེར་སར་འབབ་
ཆ་རྩུས་བ་བཙོས་པ་བདུག |སྤྱི་གཙུག་ཨན་སྟོང་ཚིགས་པ་དང་པོ་དང་། |དྲུག་པ་
བདུན་པ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག |མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཁ་ཟས་བ་ལང་ཞ། |སྨྲ་དགོ་
ཞ་བའི་ཞ་གསར་ཚབ་ཆ་རྒྱ། |བ་རའི་འོ་མ་ཞོ་དར་མར་གསར་དང་། |སྐྱབས་དང་

འཁྲེར་ཚོད་ཚབ་ཆེ་ཕྲ་ཐུག་གཏང་། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བུ་ཤིང་གྲིབ་ནི་གསིང་སྙིང་། །ཚུ་
འགྲམས་བསིལ་སར་མི་འཁྲུག་དལ་བར་སྡོད། །སྨན་ནི་སྤང་རྩི་ཧོང་ལེན་ཐུག་རྡོ་ཀང་། །
ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྕེ་སྔོང་དོག་སུམ་ཚ་ཏིག །སྦྲོ་ལོ་འོམ་བུ་འཛིབ་རྩི་ཟར་པ་ཏ། །སྐྱེར་པ་སེ་
གོད་སྤང་རྒྱན་གམ་ག་ཆུང་། །བཏུངས་ཆོས་ཁ་བ་བསྐུས་གྲང་གྲང་གཉིས་གཏང་། །ཁྲག་
མཁྲིས་རིམས་འཁྲུགས་ཚ་བ་གསར་སྙིང་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སླེ་ཏྲེས་ཏིག་ཏ་དང་། །
ག་དུར་བོང་ང་དཀར་པོ་ཧོང་ལེན་རྣམས། །བསྐུས་གྲང་ཁ་བས་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །ག་བུར་
བཙང་དུག་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །གི་ཝང་ཨུ་ཏྤལ་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། །ཧོང་ལེན་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་པ་ཤ་ཀ །བ་ལེ་ཀ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
སླེ་ཏྲེས་ཀ་ར་སྦྱར། །བསིལ་སྨན་ཐུན་མོང་ཚད་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །དཔྱད་དུ་རྡུལ་དབྱུང་
ཆུ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །གང་རྒྱས་རྩ་ལ་གཏར་ཞིང་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །བད་ཀན་
ནད་ལ་ཁ་ཟས་ལུག་ཤ་ཚ། །བྱང་གཡག་བྱ་རྒོད་གཡི་སྤྱང་སྲམ་གྱི་ཤ། །ཕྱི་བ་གོང་མོ་འི་
ཤ་དང་འབྲུ་སྙིང་གཟན། །ཆང་ནང་སྦྲིན་དང་ཆུ་སྐོལ་སྣ་ཆུ་བཏུང་། །མི་ཉིས་བསྒོ་ཞིང་གོས་སློག་དྲོ་
བར་བྱ། །བསྐམས་སར་ངལ་མ་བྱུང་ཙམ་རན་དར་བཙག །སྨན་སྦྱོར་རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་པ་
བཞི་པའི་ཐང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་བཙྭ་ས་ཐང་གཏང་། །ཕྱེ་མ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚྭ་
སུག་སྨེལ་དང་། །ཚ་བ་ཨར་དང་ཧིང་ཀུ་ཏྲི་ཀ་ཀོ་ལ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་བུར་དཀར་སྦྱར། །
ཆུ་སྐོལ་ཞུལ་དང་བཀྲིས་སྐོམ་ཉམ་ཐག་བྱ། །དཔྱད་དུ་སྐུགས་བུ་གཡི་སྤྱང་ལྤགས་པ་དཀྲི། །
ཚྭ་དང་བོང་བ་རྒྱ་མོག་བསྲོས་བས་བདུག །ནད་གང་ཞུགས་སའི་གསང་ལ་མེ་ཙ་གདབ། །
མདོར་ན་རླུང་ནད་འཛམ་རྩི་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་བཤལ་དང་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །
བད་ཀན་ནད་ལ་སྐུགས་དང་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །བད་རླུང་དང་མཁྲིས་ངར་ལྡན་ལ་བསིལ་བཅུད་གཏང་། །
བད་མཁྲིས་ལྡན་ན་བསིལ་དང་ཡང་བས་བཅོས། །རླུང་ལྡན་ན་དྲོ་ལ་བཅུད་པས་བཅོས། །
འདུས་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བཅུད་ཡང་བས་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་བསྡུས་དོན་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་
རླུང་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །ལུས་ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཡོད་ཀྱང་། །
རྩ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་འདུས། །དེ་ལ་ཐུད་པར་རླུང་གི་ནད་ཀུན་རྒྱུ། །བད་
མཁྲིས་རྫངས་བདུན་དྲི་མ་འཁྲུག་ཅིང་འདོམས། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
དབྱེ་བ་མགོ་ལ་བརྒྱད་ཙའི་གྲངས་སུ་འདོད། །མདོར་བསྡུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །
སྤྱི་ལ་གནས་དང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ཞུ་ཞུ་བ་དང་། །ཁྲག་ཤ་

ཚིལ་ཟུས་ཚིགས་དང་བགས་པ་ཙ། |ཚུ་རྒྱུས་དོན་སྣོད་ལ་ཞུགས་བཅུ་གཉིས་སོ། |རི་ཏི་
ཀྲི་དབྱེ་ན་རིངས་འཁྲམ་བསྐམས་དང་སྦོམ། |ཙཱ་རྟེར་གཟེར་འཚོས་དང་འབོག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། |
ཏྲེ་བྲག་སྲོག་འཛིན་གྲེན་རྒྱུ་ཁྲུང་བྱེད་དང་། |མི་མཉམ་ཕུར་སེལ་བ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། |སྲི་
སྲོམ་ཏི་ཤུ་ཙ་ལྷས་ཞེས་པར་བྱ། |རླུང་ནད་དགས་ལ་སྲི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། |སྲི་
དགས་སྣོང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། |ཕན་གནོད་ཟས་སྤྱོད་སྒོ་ནས་བརྟག་པའོ། |དང་པོ་
སྣོང་བའི་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། |ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་རླུང་ལ་གནོད་པ་རྣམས། |བྲས་པའི་
རྫས་ལ་ན་ན་རླུང་ནད་ཡིན། |དེ་བཞིན་འབྲུ་སྨུགས་དྲགས་དང་ཁྲག་ཟགས་དང་། |ཟུངས
ཟད་བསིལ་རྩུབ་དྲགས་རྫས་རླུང་སྐྱེ་འགྱུར། |མཚན་ཉིད་དྲུག་དང་འཕེལ་རྟགས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། |
དེ་དག་སྒོ་ནས་རླུང་རྟགས་ཞེས་པར་བྱ། |ཁྲུད་པར་མགོ་ལུས་མ་ལུས་རྡུང་སྨྲམ་བྱེད། |གྱང་དང་
སྨུར་འགྲམ་གཉིས་སུ་ཟུག་ཅིང་གཟེར། |ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲེ་བ་ལྷར་སེམས་ན། |
མགུལ་ན་ཟུག་ཆེ་ཁྲུས་སེར་འབྱུང་བ་དང་། |མེ་དང་ཉི་མ་ཕན་ཞིང་མགོ་བོ་འཁོར། |བརླ་
དང་རྐྱེད་པ་ན་ཞིང་ཀྲོང་སྐྱིང་འདོད། |འདར་གཡལ་ཞེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་གཤུ་ཡིས་འདེབས། |
ངམ་གྲོད་ལུད་པ་འགོག་དགའ་བཙོལ་འཁྲུ་སླ། |དེ་དག་རླུང་ནད་རྟགས་སུ་ཞེས་པར་བྱ། |
ཕན་གནོད་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་བཙོས་སྐབས་བཞིན་བསྟན། |འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ལས་རྟུང་གི་ངེས་པ་བརྗོད།།
དེ་ནས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ཞུགས་པ་རླུང་། |མ་ཞུའི་གནས་ཞུགས་སྐྲིགས་སྐྱུགས་ཡི་ག་འཚུས། |
སྐད་འགགས་སྐོམ་དད་ཆེ་ཞིང་དབུགས་མི་བདེ། |ལྟོ་བ་ཡན་ཆད་རླུང་ནད་སྐྱེད་པར་བྱེད། |
ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཞུ་བའི་གནས་ཞུགས་ནས། |གཟར་ཞིང་སྒྲ་འཁྲོག་བཤང་འགགས་སྐྱེད་པ་ན། |
ཁྲག་ཞུགས་གཉིད་ཆེ་ལུས་སྐེམས། མདོག་དམར་ཞིང་། |ཤར་ཞུགས་ཕོར་བུ་མང་འབྱུང་མདོག་མི་
སྡུག |ལུས་ལྕི་པགས་པ་རྩུབ་ལ་འབྲུམ་ཟན་འབྱུང་། |ཚིལ་ཞུགས་ཡི་ག་འཚུ་ཞིང་སྐྲན་
བུ་སྐྱེད། |རུས་ཞུགས་རྨུག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་འཛད། |རྐྱལ་ཚིགས་ལ་ཞུགས་
ན་གཉན་ནད་དུ་འགྱུར། |ཡན་ལག་ཚིགས་ཞུགས་བཀྲུངས་བསྐུམས་བྱ་བ་དཀའ། |པགས་
ཞུགས་གས་སྨྲམ་བྱེད་ཅིང་རིག་པ་རྩུབ། |ཙར་ཞུགས་སྟོང་སྦྲོས་ཚ་རྒྱུས་ཉ་རངས་འཕྲེང་། |
དོན་བབས་ལུས་འདར་སྨྱོ་འབོག་སྨྲ་བ་མང་། |སྙིང་རླུང་འབྲུ་སྨུགས་སྤྲོ་འཕྲོག་དྲི་ཚུ་སྟོས། |
རིགས་དྲགས་རིངས་འཁྲམས་སྐྱེ་སྨྲ་བསྐུམས་པ་ཉམས། |བསྐམ་པ་ཆོར་མེད་བྲ་ཉམས་ཤ་ཕྲང་
འབྱར། |སྲོས་པ་གཡོ་ཞིང་སྨྲ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། |མཆེར་བ་སྐྲང་བཤལ་ཀང་ལྟེ་བེམ་
བེམ་བྱེད། |གཟེར་བ་ཀང་ཟུག་ནད་དྲག་ངེས་མེད་འགོ། |འཚོས་པ་གཉིད་ཡེར་སྨྲ་
མང་དུ་ཁྲོས་དགོད། |ཀླུགས་པ་སྟོབས་དང་དྲན་ཉམས་སྨྲ་མི་ཤེས། |བྲེ་བྲག་སྲོག་

འཛིན་རྣམ་འགྱུར་མགོ་བོ་འཁོར། །འཕྲོ་བརྡར་དབུགས་སྟུད་དཀའ་ཞིང་མིད་པ་འཚག །
སྟོང་ལྐུགས་རིག་ལྐུགས་སྨྲ་དཀའ་ཁ་མང་སྐྱི། ཁྱབ་བྱེད་སྙིང་བཙ་རྒྱལ་འབོག་སྨྲ་འཇོ་འདོད། །མཉམ་
གནས་འཛུ་དཀར་སྟོང་ལྐུགས་གསུམ་ཁྲག་འདྲ། །ཕྱུར་སིལ་སྐད་འཚེལ་དབུགས་རེན་ཧྲི་ཚུ་སྒོམ། །
རེ་དག་བཙོས་ཐབས་སྨྲ་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །སྐྱི་བཙོས་སྐན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །སྨྱུམ་
ཐོད་བཅུད་ཀྱིས་བཙོས་པས་རླུང་རྣམས་འཇོམས། །དེ་དག་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་གསལ། །སྐྱི་
བཙོས་དེ་ལ་བྲེ་བྲག་ལྔ་ཁ་བསྒྱུར། །མ་ཞུ་རླུང་ཟུགས་སྐྱུགས་བྱ་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཞུ་
གནས་འཛམ་རྩི་མས་གཏང་ཞུན་མར་བླུད། །ཁྲག་ཞུགས་སྐྱུམ་ཚོས་བྱས་རྩིས་གཏར་ཁ་དྲ། །
ཤར་ཞུགས་སྐྱུམ་དང་དུགས་དང་དཀུ་མཉེ་བྱ། །ཚིལ་ཞུགས་རྩབ་བཙོས་བྱས་རྩིས་སྨན་བུ་གསོ། །
རུས་ཞུགས་ཕྱི་ནང་སྐྱུམ་བཙོས་རུས་དུགས་བྱ། །བགས་ཞུགས་འབྲུ་མར་དཀུ་མཉེ་བྲུག་པ་བྱ། །
རྒྱུས་པ་ཆིགས་དང་རྩར་ཞུགས་འབབ་དུགས་བྱ། །དོན་བབས་བཅུ་བཞིའི་སྨན་མར་ནི་ཡིས་བཙོས། །
སྟོད་རླུང་འཛམ་རྩི་བུར་ཚད་བྲེ་མ་སྐྱུར། །ཉིངས་འཁྲམས་སྐྱུམ་བཙོས་བྲ་ཞིང་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །
བསྐམས་ལ་སྐྱུམ་བཙོས་རྩ་བ་ཤལ་ཆུ་ལུམས་བྱ། །སྤྲོ་ས་ལ་སྐྱུམ་བཙོས་རྩིས་ལ་བ་ཤལ་བྱའོ། །
འབྲིས་པ་རླུང་བཙོས་སྤྲངས་ལ་བད་ཀན་བཙོས། །གཟེར་བ་འབབ་ཆ་རུས་སྙིང་དུགས་ཀྱིས་བཙོས། །
འཕྱོས་པ་སྐན་བཅུད་བཞི་དམ་མེ་ཡིས་མནན། །སྐྲངས་པ་སྐྱུམ་བཙོས་འཛམ་རྩི་མེ་ཡིས་བསལ། །
སྤྱོག་འཛིན་རླུང་ལ་དོལ་མར་དཀུ་མཉེ་བྱ། །རླུང་གསང་རྣམས་སྲུ་མེ་ཡིས་མནན་པར་བྱ། །
རྒྱུ་སྐན་པར་རུས་ཁ་བ་སྲེག་ཅིང་བྱུག །ཁྱབ་བྱེད་ཛཱ་ཏི་སྐན་མར་ལོ་ཡིབ་གཏང་། །མེ་
ཉམས་དུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་མེ་ཡིས་བསྲོ། །ཕུར་སལ་འཛམ་རྩི་བྱུག་པ་བཅུ་དྲུག་བསྲེག །
དེ་ལྟར་རླུང་གི་ནད་ལ་ནད་རིགས་དུ་མ་ཡང་། །ཀྱང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུམ་བཙོས་དུགས་དང་མེ། །
བཅུད་ཀྱིས་མི་རོལ་རླུང་ནད་གང་ཡང་མེད། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷན་ན་འདྲེས་པར་བཙོས། །
རླུང་ནི་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་འཇུག །མཁྲིས་ཚད་འབུད་ཅིང་བད་ཀན་གྲང་བ་བསྐྱོངས། །
དང་པོ་ནད་བསགས་གང་ཡང་རླུང་གིས་སློང་། །ཕྲེར་བའི་ནད་ཀུན་སྣ་ཚོགས་རླུང་གིས་བྱེད། །
ཚད་གཞུགས་ཐལ་ཆེར་ཕྲོར་བུའི་རླུང་གིས་འབུད། །དེ་ཕྱིར་རླུང་གི་ནད་ལ་བྱ་ར་གྱིས། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རླུང་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དྲུག་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་མཁྲིས་ནད་བཙོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བརྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་བཞི། །
དེ་རྒྱུ་ལུས་ལ་གནས་པའི་མཁྲིས་པ་ལ། །འགྲམས་ཟས་མཚོན་ཡོག་ཟས་སྐོམ་ཆ་སྐྱུར་དྲགས། །
མི་འཕྲོད་མ་ཞུ་མ་གཙང་འདྲེས་གསོས་པས། །གསོ་དཀའ་མཁྲིས་པའི་ནད་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་གནས་གྱུར་ཁ་ཡུད་རྩ་རྒྱུག་གསུམ། །བྱེ་

ཁྲག་འཇུ་བྱེད་མདངས་བསྒྱུར་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །མཐོང་བྱེད་མདོག་གསལ་ནད་དུ་གྱུར་པའོ། །
དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་མཁྲིས་པ་ཚ་གྲང་གཉིས། །
མཁྲིས་ནད་ཚ་བ་བཤང་གཅི་པགས་མིག་སེར། །གཉིད་ཆུང་ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་སྐོམ་དད་ཆེ། །
མཁྲིས་པ་འཁྲུ་སྐྱུག་པགས་པ་སྨ་ཙ་ཟ། །ཙ་གྲིམས་རྩལ་སྐྱུར་དྲོད་བཙན་ཟོས་རྗེས་ན། །
གྲང་མཁྲིས་རྐ་དལ་ཁོང་སྟོད་པགས་མདོག་སྔོ། །མིག་སྤྲིན་ཆུ་སེར་ཁྲུད་པར་དྲི་མ་དཀར། །
སྐོམ་དད་དོད་ཆུང་འཇུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་གནོད། །བྱེ་བྲག་གནས་གྱུར་མཁྲིས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །
རྩུང་དང་ས་ཞུ་ཁྲག་གིས་མཁྲིས་ནད་ཞུགས། །མཁྲིས་པ་ཕྱིར་གཏོར་ནད་ཟད་ཕྱིར་འཕེལ་ཟེར། །
རྩུང་གི་གནས་གྱུར་སྤྲོ་འཁྲོག་ཏུག་པ་བསྐམ། །ས་ཞུ་གནས་གྱུར་ལུས་ལྕི་འདུག་སྙིང་འདོད། །
འཇུ་དཀའ་སྐྲག་ཅིང་སྙེན་སྣའི་འོག་ཏུ་ན། །ཁྲག་གི་གནས་གྱུར་བད་ཀན་སྨུག་པོ་ལ། །
མིག་ཆུ་སེར་འབྱུང་དྲི་མ་སྨུག་པས་ཞེས། །ཁ་ལུད་སྐྱན་གྱི་མཁྲིས་ཡུལ་འཁྲོགས་པ་དང་། །
མཁྲིས་པར་སྐྱན་ཞུགས་མཁྲིས་པ་ཕྱིར་ལུད་པའོ། །སྐྱན་གྱི་ཡུལ་ཁྲོགས་ཁ་ལུད་སྐྱན་རྟགས་ཡོད། །
དེ་ཡང་གནས་དང་མིག་ཆུ་སེར་བས་ཞེས། །མཁྲིས་སྐྱན་ལུས་སེར་ཟ་ཞིང་དང་ཁ་འགག །
ཞེད་ཆུང་བཤལ་ལྷར་ནད་ཐོན་བདེ་བསྐྱེད་མེད། །མཁྲིས་པ་ཙ་རྒྱུག་རིམས་ནད་མཁྲིས་པར་བབས། །
ཙ་རྒྱུག་མིག་ཆུ་བཞིར་མདངས་སེར་ལས་ཞེས། །ཀུན་ཀུང་ཡུན་རིང་རྒྱས་དེ་སྨིན་པའི་དུས། །
ཞ་ཡ་ནག་པོར་གྱུར་དེ་སླ་སྨིན་འབྱི། །མདོག་ནག་ཟ་འཁྲུག་སེན་མོ་ནག་ཐིག་འཆགས། །
འཆི་བདག་ཁར་ཚུད་མི་གསོས་ཚོགས་གསོག་བསླུལ། །བྱེ་བྲག་མཁྲིས་པ་ལྔ་ལས་འཇུ་བྱེད་ནི། །
ནད་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་སེར་སྐོམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་ཁ་འགག་པར་བྱེད། །མདངས་
འགྱུར་ནད་གྱུར་ཆུ་སེར་པོ་བར་ལྟེམ། །ལུས་པོ་ལྟེ་ལ་ཞེད་ཉམ་ཆུང་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྙིང་
བཙུ་དབུགས་རྒོད་སྐོམ་དད་ཆེ། །དང་ཁ་ཡི་བདེ་བློ་སྙིང་ཚ་ཞིང་འདར། །མཐོང་བྱེད་ནད་
གྱུར་མགོ་ན་ཚང་འཕྲུང་གཟེར། །མིག་སེར་མིག་གིས་མདོག་ལོངས་རིང་མ་མཐོང་། །མདོག་གསལ་
ནད་གྱུར་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ལྤགས་སྔོ་ནག་ཙ་ལ་རྩུབ་པའོ། །བཅོས་ཐབས་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་བཅོས་ཐབས་མཁྲིས་ནད་ཚ་གྲང་གཉིས། །ཚ་བ་
བཅོས་ཐབས་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག །བོང་ང་ཀྱི་ལྕེ་བ་ཤ་ཀ་བསྲུས་ཐང་། །འཇུ་བ་དཀའ་ན་
བེ་ཤི་ལིང་བསྣན་བྱ། །དེ་ཞོག་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཙུ་ཏ
པར་པ་ཏ། །ཙ་མཁྲིས་ཏིང་ལེན་སྐྱེར་པའི་བར་ཞུན་དང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཆུ་
གྲང་དབྱལ། །དེ་རྗེས་ཙ་ཕྲུང་ཞ་རིང་གནོད་ཁ་གཏར། །དེས་མ་ཞི་ན་བྲག་ཞུན་པ་ཏྲ་ལ། །
ཉིམ་པ་ཏིག་ཏ་རྒྱུན་འབྲུམ་ཨ་རུ་ར། །ལྷུམ་ཙ་ཤིང་དངར་སྐྱེར་ཤུན་ཀ་ར་སྦྲུར། །ཁ་སེར་

གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཚུར་སྤྲངས་བྲུས་དབུལ། །ནད་འདུས་མིག་ཚ་བཞིན་དཀར་དང་ཁ་འགག །
ཁ་སྐོམ་དེ་དུས་ཁྲོན་བུ་ཆ་ལ་དང་། །ནསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དྲི་ཚུར་སྦྲུར་ལ་གཏང་། །བཞལ་
ཞིགས་པ་ཚུའི་ལྷུག་རིག་བསིལ་རྗེས་གཅད། །ནད་ལྷག་བོང་གི་དྲིག་ཏུ་བརྒྱུད་བས་གསད། །
ཟས་སྐོམ་བ་ཤ་སར་གསར་འབྲས་འཁྲུར་དང་། །གངས་ཆུ་འོ་མ་སྐོལ་བྲང་ཟ་ལ་སོགས། །
བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་བར་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་ལྷུད་སྟེང་ཞེ་སྡང་སྤང་། །
བསིལ་ཞིང་ཡིད་འོང་སྨན་ཚིག་སྨྲ་བར་བྱ། །གྲང་མཁྲིས་ནད་ལ་ཟག་ཟིལ་བསྒྲིགས་ཐལ་དང་། །
སེ་འབྲུ་ཤིང་ཙྭ་དྷ་ཏྲ་སྒྲུ་ཏྲ་ར། །ཞིམ་པ་བུར་དཀར་སྦྲུར་ཆེ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །མ་ཞི་
གསར་གྱི་ཐུད་བུ་རཱ་ཤ་བ། །རྒྱམ་ཚྭ་དུར་བྱིད་བི་བི་ལིང་གིས་དྲང་། །དེ་རྗེས་ཨ་རུ་
མཆུ་སྤྱང་ཟངས་རྩི་བ། །རྒྱམ་ཚྭ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་བཞལ་བྱ། །རྗེས་ལ་ཟས་སྐོམ་
དྲོད་ཀྱིས་གཅད་པ་གཅེས། །དེ་ནས་སེ་འབྲུ་ཐྭ་རྒྱ་བི་བི་ལིང་། །དྲིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །མ་ནུ་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་
ཁ་ར་ཐུམ་བསྲེག །ཁ་ཟས་ལུག་ཤ་གསར་པ་གསར་འཇམ་གཏང་། །སྤྱོད་ལམ་ཆུན་
གྲང་བསེར་བུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཏྲི་ཕྲག་རྒྱང་དང་མ་ནུ་གནས་གྲུར་པ། །གྲང་མཁྲིས་སྤྱི་
བཙོས་དེ་ལ་ལྡེ་ཁ་སྦྱུར། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་སྨན་སྦྱོར་དྲོད་དུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་གནས་
འགྱུར་བད་ཀན་སྨུག་པོར་འགྱུར། །སྨན་གྱི་ཁ་ལུད་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་བདག །བཅོས་
པའི་ཐབས་ཀྱང་སྨན་གྱི་བཅོས་ཐབས་སྦྱར། །མཁྲིས་པ་སྨན་ཞུགས་སེ་འབྲུ་ལྡེ་བ་ལ། །སེ་
དང་ཟག་བྲུན་བསྲེགས་ཐལ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཆུ་སྐོལ་བུལ་གདང་ཏུ་ཐུང་ཤ་རིང་གཏང་། །བཞལ་
གྱེས་སྦྱང་ཞིང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བསྲེག །སྨན་མཁྲིས་རྩ་ཏྲེར་ཟ་ཞིང་འཁྲུག་པ་ན། །
ཟོ་མར་སྐྱོག་སྨྱུ་བྲི་ཕྲུད་ཆ་ཁྲོར་གང་། །སྦྱར་དུག་སེན་མོས་ཕྲུག་ཅིང་མི་ཉིས་བསྲེག །ནང་སེ་
མཁྲིས་པ་ལྡེ་ལས་འཇུ་བྱེད་ལ། །རྒྱམ་ཚྭའི་ཐང་གདང་གཞེར་ཕུད་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །མདངས་
འགྱུར་བཞལ་གདང་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་གཏང་། །སྦྱུབ་བྱེད་གུར་གུམ་བདུན་སྟེང་ག་བུར་བཏུན། །
མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་ཏིག་ཏའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར། །དཀྲུམ་རྩ་གསེར་མདུང་གདང་ཞིང་ཆུ་ཚགས་བྱ། །
མདོག་གསལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཙན་དན་སོ་མ་ར་ཙའི་ཐང་བྱི་སྦྲུར། །
ཕྲུག་པ་གདང་ཐྲན་ཆུ་ཆགས་བསྟེན་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
མཁྲིས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་བད་ཀན་
བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྟན། །དབྱེ་བ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་སྐྱ་བོ་སེར་པོ་སྨུག་པོ་གསུམ། །བད་ཀན་སྐྱ་བོ་

རླུང་གི་ལོ་མ་ཡིན། །བད་ཀན་སེར་པོ་མཁྲིས་པའི་ཁ་ལུད་ཡིན། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་
ཁྲག་གི་རྩིགས་མ་ཡིན། །ཁྲེ་བྲག་བརྟེན་རྒྱགས་སྐྱོང་ཚིམ་འགྱུར་བྱེད་ལྡ། །རྣམ་པར་གྱུར་
དེ་ནད་དུ་སོང་བའོ། །རྟགས་ལ་དང་པོ་བད་ཀན་སྐྱ་པོ་ལ། །སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་བརྟག་
བྱ་བ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་བཤད་པ་ཡི། །བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ངན་པ་ལས།།
དེ་རྫིས་ན་ན་བད་ཀན་ཡིན་པར་བཤད། །ན་ལུགས་སྣ་དྲོ་དང་ཁ་མི་བདེ་ཞིང་། །བྲོལ་
ཞིང་བཙགས་པའི་ཚེ་ན་བདེ་བ་ཚོར། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་སྤྲོ་ཞིང་དྲག་ཆུང་འཆགས། །གཉིད་
ཆེ་ཤེས་པ་མི་གསལ་འཛུ་བ་དཀའ། །མཁལ་སྐྲེད་ན་ཞིང་ལྟེ་ལ་ལྦ་བ་སྐྲེ། །ནམ་ཞིད
ཟླན་བུས་ཉལ་གྱང་རྫིས་ལ་ན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་གཏོད་དྲོ་བ་འཕྲོད། །བད་
ཀན་སྐྱ་པོ་གྱང་བའི་ནད་རྟགས་ཡིན། །བད་ཀན་སེར་པོ་གྲོ་ཡོས་སྨན་ཆུང་དང་། །ར་ཤ་
ཟླན་གྱང་མར་སྙིང་ཚང་ལ་སོགས། །དེ་སྐྱེད་ཕོ་བ་ལྟེམ་ཞིང་དང་ཁ་འགག །ཚང་འཕྲུང་
དྲོད་ཆེ་མཆོག་མ་མིག་རྩས་ན། །རྩ་ནི་དལ་ལ་སྡོང་ཞིང་ཆུ་མདོག་སེར། །བྲང་ཚ་ཆུ་
སྐྱུར་མཁྲིས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་། །ས་ཆླང་རྩུལ་སྐྱུར་ཟོས་རྫིས་འཕྲུ་ཡང་སྲིད། །བད་ཀན་སྨུག་
པོ་འི་ནད་ལ་རྒྱུས་པ་དང་། །བྲེར་དང་མཆི་བཛོལ་མཆི་རལ་འགྱིངས་བ་དང་། །འཛི་ལ་དང་
འཐབ་དང་གྲང་བའི་སྐྱིང་ཚར་བརྒྱུད། །དེ་ལས་དང་པོ་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ནི། །ཕོ་བ་མཆིན་
པ་རྒྱུ་མ་ལོང་བཞི་རྒྱུ། །བད་ཀན་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་བཞི་མ་ཞུ་བས། །བད་ཀན་རྒྱུས་
བསྐྱེད་ཁྲག་མཁྲིས་རླུང་དང་བསྡོངས། །ཁ་དོག་དུད་ཁྲེར་གྱུར་བས་སྨུག་པོར་འདོད། །དང་པོ་
ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཆེ་ཚ་བའི་དུས། །དེ་ལ་བད་ཀན་སྨུག་པོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །ཆུ་མདོག་
སྨུག་ནག་དྲི་དང་ལྕང་བ་ཆེ། །རྩ་ནི་སྤྲོས་དྲག་གདོང་སྨུམ་མིག་སྤྲིན་དམར། །ཁ་ཁ་དང་
ཁ་སེ་བདེ་གཉིད་ཀྱང་ཆེ། །རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྱི་སྐྲོགས་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། །སེ་དང་ཉེ་
མས་དྲོས་ཆེ་ཁྲུད་པར་ན། །ཉེར་བ་ཞེས་བྱ་རླུང་གི་དངས་མ་ཡིན། །ཟུ་བྲིད་ལུས་རྣམས་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །རྩ་དང་ཆུ་གཉིས་ཚུང་ཟད་ཚ་བ་དང་། །ལུས་ལྡི་སྒྲིད་པ་སྐྱུར་
ཞིང་ཤ་ཉམས་འབྲི། །མགོ་དང་མིག་རྩས་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། །སྐལ་ཚོགས་བརྫིས་
ན་ཟན་སྐམ་བྱེད་པ་དང་། །རོ་རྒྱབ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་། །ཀང་ལག་
རྩས་པ་བྲེན་པའི་ཉི་རྣམས་ན། །མཁལ་མ་བརླ་སྐུལ་འཁྲིག་ཅིང་རྩི་བ་དང་། །དོན་མེད་ན་
ཞིང་བྲུས་མེད་དྲག་པའོ། །མཆོ་བཛོལ་བྱ་བ་ཕོ་བར་བསགས་པའི་ནད། །རྒྱ་བཤལ་
དུད་ཁུ་ཁྲག་དུ་སྐྱུགས་པ་ཡིན། །མཆི་རལ་བ་ནི་ལོང་ཕྲུགས་བསགས་པའི་ནད། །ཁྲག་རྩལ་
དུད་ཁུ་ཕུར་དུ་འཁྲུ་བའོ། །འགྱིངས་པ་ཞེས་བྱ་ཕོ་བ་རྒྱ་ལོང་དུ། །བད་ཀན་ཁྲག

མཁྲིས་ཉོ་ལྷང་ཚགས་པ་ཡིན། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་ལྦོག་པ་དཀར་བ་དང་། །ཙ་རྟ་
ཁྲིང་ལ་ཁྲ་ཞིང་འདྲིའ་པ་དང་། །ལུས་སྐྱི་སྐྲིར་པ་སྐྲུར་ཞིང་དང་ཁ་འགག །མ་ཆེན་གྲི་རོ་
ཀྱུབ་འཕྲིལ་བར་ན་བ་དང་། །སྐྲིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུགས་ན་ཟན་སྐྱུར་ཏེད་། །སྐྱབས་
སྤུ་ཆུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་ཀྱ་ཞབ་ལ་སྐྱུགས། །རྩེལ་གྲང་ཆུ་འཁྱགས་ཀྱང་ཟིས་སྐྲང་ངབས་ན། །
ཟོ་བ་འགྲུང་ཞིང་ཁ་ཟམ་འཛུ་བ་དཀའ། །ངར་སྐྱ་བ་ཕོ་ལོང་སྨུག་པོ་སྨན་དུ་འདྲིལ། །གནས་
དེར་ན་ལ་གཟེར་ཞིང་མནན་ན་ན། །ཆུ་དམར་ཟ་གྲིམས་ཁ་ཟམ་མ་ཟུ་འཁྲིག །འཕྲུབ་པ་
ཁྲག་མཁྲིས་གཉིས་དང་བད་རླུང་གཉིས། །ཐར་དུ་ཚ་གྲང་ཞེད་སྐོམས་འཕྲབ་པ་སྟེ། །དུས་
མིན་རྒྱུན་དུ་གླང་ཐབས་ན་བ་དང་། །ཕར་འགོར་ཚུར་འགོར་རླུང་གིས་དེར་ཅིང་རྒྱུ། །ཅིན་
བར་ལྟོགས་པའི་དུས་ན་བདེ་བར་ཚོར། །མཚན་མོ་འགྱངས་པའི་དུས་ན་ཤིན་ཏུ་ན། ཤ་ཀྲུ་
པགས་བསྐམ་ཙ་རྒྱས་འོག་རླུང་འཁྲིལ། །མཐའ་མར་ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཟད་བད་རླུང་འཕེལ། །
གྲང་བ་སྙིང་ཚད་པ་ཡི་དུས་ཞེས་བྱ། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་གཏོང་དྲོད་བཙུད་འཛིན་པ་དང་། །
སྤོ་འགྲོག་འཇུ་དཀའ་ཙ་དལ་ཆུ་མདོག་སྔོ། །དེ་ལྟར་བད་ཀན་སྨུག་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ལ། །
ཕྲུ་རྟགས་ཕོ་མཆེན་མེ་བདེ་རོ་རྒྱབ་གཟེར། །བྲང་ཚ་སྐྱིད་པ་སྐྱུར་ཞིང་སྐལ་ཆགས་ན། །
རྩལ་སྐྱུར་ཕྲུ་སྨུམ་མར་སྙིང་གནག་ཤ་དང་། །ར་ཤ་མར་ནག་འཁྲིར་བ་སྒོག་སྐྱ་གནོད། །
དེ་དག་སྨུག་པོ་འགྱུར་བ་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །ཁྲད་པར་བད་ཀན་ཉེན་བྱེད་ནར་གྱུར་ན། །
དང་ཁ་མི་བདེ་སྟོད་བརྒྱངས་མདུན་རྒྱབ་གཟེར། །བྲང་ཚ་ཆུ་སྐྱུར་འབྱུང་ཞིང་འཇུ་བ་དཀའ། །
སྨུགས་བྱེད་འཇུ་དཀའ་འགྲེངས་སྐྲགས་བཙུད་མི་ཤེས། །མྱོང་བྱེད་ལྕེ་སྐྲངས་བྲོ་མེད་སྐོམ་དད་ཆེ། །
རྡུས་བྱེད་མགོ་འཁོར་མིག་ཟེ་སྣ་མི་ཐོས། །འཁྱོར་བྱེད་བརྐྱངས་བསྐུམས་དཀའ་ལ་ཚིགས་ཁ་གསོ། །
བད་ཀན་དེ་རྣམས་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་བད་ཀན་སྤྱི་བོ་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །
ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་མེ་བཞི་ལུས་ལ་སྦྱར། །སྤྱི་བཅོས་ལེའུ་ཉེར་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། །བད་
ཀན་སེར་པོར་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །ཟེ་ཤོ་ཙ་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་བུ་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་
པི་པི་ལིང་གི་སྐྱུགས་ཀྱི་དྲང་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ལྷུམ་རྩའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །མགོ་
བོ་ནད་གསེར་མདུང་མཆོག་གསང་དབྱེ། །བྲང་ཚ་ཆུ་ཚན་སྐྱུགས་ན་ཅོང་ཞི་དང་། །སེ་
འབྲུ་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །མ་ནུ་སྐྱུ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཤ་གསར་
མར་གསར་ཆང་གསར་བསིལ་ཡང་བཅོས། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་འདི་ནད་ལ་སྤྱི་བཅོས་བྱ། །
ན་ཏུ་བཞི་ཐང་བསྲུས་པ་བྲོ་འཛམ་གདང་། །སྣ་ག་ཤེར་མ་ནུ་ཨུ་སུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སེ་འབྲུ་དྲུ་
ཙ་ཨུཏྤལ་བསེ་ཡབ་དང་། །ད་ལིས་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་

ར་དང་བྲག་ཞུན་དང་། །ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །མ་ནུ་ཙྪ་སུ་ད་ན་སྐྱུ་རུ་ར།།
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །སྨན་གྱི་རྗེས་ལ་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཚ་
བ་ཤས་ཆེ་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་། །སྐོམ་ཤ་རི་དགས་ཤ་གསར་ཐག་ཤ་དང་། །སྤྲིན་མ་
འཁྲར་མང་ནས་རྙིང་གཟན་གྱིས་བཅོས། །གྲང་བ་ཤས་ཆེ་ལུག་ཤ་གསར་བ་ཀུ། །མཛོ་
རྡོལ་ཞོ་དར་ནས་རྙིང་གཟན་དྲོན་བསྟེན། །གོང་བཞིན་གཏོད་ཟས་དྲག་ཤུལ་ངལ་གྲང་སྤང་། །
དེ་ནས་བྲེ་བྲག་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །མ་ནུ་ཙ་ཏྲ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ །སྤུ་ཞིམ་རྩེ་རྣམས་
སྐོལ་གྲང་ཐང་གིས་འཇོམས། །ཨ་རུ་ར་དང་ཙན་གི་ཡུང་དང་། །བསེ་ཡ་གསུམ་ཏིག་ཏ་
ཙ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ །བྲག་ཞུན་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཙ་ཧུང་སྣོད་གང་རྒྱས་
ཁྲག་སྦྱར་གདར། །ཐྱེར་བ་སྟེར་བུ་ཐག་ཁྲག་མ་ནུ་དང་། །ཙྪ་སུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་
དབུལ། །ཡང་ན་ལན་ཚྭ་འོ་མར་བདབ་ལ་བསྐྱུ། །འདུས་རྟགས་ལུས་ལྗི་ཁ་སྐོམ་ཕོ་བ་ན། །
དང་ཁ་འགགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་བཅོས་བྱ། །མཆོ་རྡོལ་ལུས་སྟོབས་ལྡན་ན་མ་དབྱུད་གཞུག །
ནད་ཟླུག་རྒྱངས་ལ་མི་གཏོད་དང་ཁ་བད། །ཁྲག་ལམ་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཚོ་བར་འགྱུར། །
ཁྲག་རྩལ་མ་ཟད་བདེ་བའི་སྟོབས་མེད་ཅིང་། །རྒྱངས་ཟད་དང་ཁ་འགགས་ན་ལམ་མ་ཆོད། །
སྣང་བྲེ་ལ་ཙན་དཀར་དམར་སྤུ་ཞིམ་རྩེ། །ར་ཁྲག་འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་ཆུར་སྦྱར་གདང་། །
ནད་ཁྲག་ཟད་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱངས་ཁྲག་ཤོར། །རྩ་སྟོང་ཆུ་དམར་ལྷུ་བ་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱེ་
མཆུའི་བཀྲག་ཤོར་གདོང་སེར་བོལ་གོང་གཡོ། །སྐོམ་དད་ཆེ་འབྱུང་ངོ་བོ་ཟད་ཅེས་བྱ། །
དཀུ་མཇེ་རྩས་ཐང་གསར་བཅུད་གསུམ་གྱིས་གསོ། །མཆོ་རལ་རྒྱ་སྐྱུགས་ཐ་རམས་པ་ཤ་ཀ །
བྱ་ཀྱང་བསྲུས་ཁྲར་ངོམ་མཁྲིས་བྲི་ཡང་ཀུ། །ད་ཊཱར་རི་སྐོན་ཀ་ར་བདབ་གདང་གཅོད། །
མ་ཆོད་སོ་འཚའ་ལེ་མ་སྦྱང་སྦྱར་སླན། །འགྲིངས་ལ་གངས་ཐིགས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །
འཁྲར་རྩ་ངོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་ཏྲི་ཆེན་དང་། །གི་ཝང་ངོམ་མཁྲིས་མི་རུས་བཙའ་ཅན་དང་། །
བཟང་དྲུག་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆུ་སྐོལ་དབུལ། །འཕྲོག་འགྱུར་འབྲུ་སྙམ་བྱེད་ན་ཁ་ཟས་བསྲི། །
སྨན་ཐུན་སྐྱེད་དེ་བདང་བས་རང་བཤལ་འབྱུང་། །འཁྲུར་མ་འདོད་ན་སྨན་རྗེས་དུར་བྱེད་དང་། །
དར་སྤུ་ཚ་ལ་བུ་རམ་རིལ་བུས་སྦྱང་། །སྤྲིན་དུ་འདྲིལ་ན་བྱང་ཚྭ་ཁྲོར་མོ་གང་། །བ་ཞོ་བྲེ་
སྐྱེད་བཅོས་དེ་བསྐམས་པ་དང་། །ཁ་སྦྱར་རྫར་ཀླུག་བོང་སེས་ཆོས་པར་བསྲེག །ཐལ་བ་
པི་པི་ལིང་དང་སྣར་བུ་སྦྱར། །ཀ་ར་ཆུ་སྐོལ་ཟླ་ལ་གདང་བཤིག་པ་དང་། །ཚྭ་ཆུ་ཚ་ཞིང་
དང་ཁ་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་དུས་དུར་བྱེད་སྟར་བུ་སྐྱུལ་གྱི་ཤ། །རྒྱམ་ཚྭ་སླ་རས་སྦྱར་
བས་སྨན་ངོ་སྦྱང་། །འཐབ་པའི་ནད་ལ་འོ་མ་ཨ་རུ་ར། །རྒྱམ་ཚྭ་ཙ་ཏྲ་ཀྵ་དང་པི་པི

ཡིང་། ། །བྲ་རས་སྦྱར་བའི་འཇམ་རྩེས་རླུང་བསལ་ལ། །དུར་བྱིད་སྨན་བུ་ཚ་ལའི་བཞལ་
གྱིས་སྦྱང་། །ཙ་སྤྲུང་ཡོང་རྩ་བཞི་ལ་ངེན་བྲག་དབྱུང་། །ཨར་ཤོང་བཙ་གསུམ་ལྟེ་རྒྱུར་
གཉིས་སུ་བསྲེག །མཐུད་མ་གྲང་བ་ཟད་ལར་ཀྲུར་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་སྦྱར་རྡོར་ལ་
བཙུད་བས་བཅོས། །ཁྲུད་པར་བད་ཀན་རྟེན་དུད་སྐྱུགས་ཟུས་རྫེས། །སེ་འབྲུ་ཅོང་ཞི་
བསྐམ་བྲེ་མེ་ཡིས་བཅོས། །སྐྱུགས་བྱེད་སེ་འབྲུ་རྒྱལ་ཚྭ་དྲིས་ཀ་ན་སྦྱར། །བཙུ་གཉིས་
དགུ་པ་ཕོ་བའི་གསང་ལ་བསྲེག །སྐྱིང་རྡེད་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་ཐྲི་ཤུ་སྦྱར། །ཅིང་
པ་དང་པོ་སྐྱེ་ལྟོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །རྟས་བྱེད་སྐྱུགས་བྲ་སྣ་སྨན་མཆོག་གསང་དབྱེ། །འབྲོང་
བྱེད་ཨ་རུ་ར་ཡི་ཕྲེ་མ་སྦྱར། །མཐའ་སྐོར་དགུ་མཆི་ངོམ་ར་མེ་ཐུར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་བཅོས་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་པའོ།། ༈ ། །
དེ་ནས་མ་ཞུ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྟེ་བཞི་གཙོང་གི་རྩ་བ་མ་ཞུ་ཡིན། །རྒྱུ་རྐྱེན་
དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་སོ། །དེ་རྒྱུ་བད་ཀན་ལྷི་ཞིང་བརླིལ་བ་ལ། །བརྟེན་དང་མ་
གོམས་མེ་འགྲོད་ངོ་བོ་བཞི། །བད་མཁྲིས་རླུང་གིས་འཇུ་བའི་མཐུ་ཉམས་དེ། །མ་
ཞུར་གྱུར་པས་གྲང་ནད་མ་ལུས་བསྐྱེད། །རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇུ་གྲང་རླུང་ཅན་དང་ནི། །རྩངས་
ངན་སྲེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུ་མི་ནུས། །མ་གོམས་ནམ་བྱེད་ཁ་ཟས་ཟ་མ་གྱོང་། །མི་
འགྲོད་དགར་སྐྱུར་སྣ་དང་འོ་མ་ཞོ། །སྡོ་ན་མ་ཞུ་སྦྱོ་མ་ཟོས་པ་དང་། །འདྲེས་པར་ཟོས་
པས་མི་འགྲོད་ཉུས་པ་འཐབ། །ངོ་བོ་གྲོང་རླན་སྨུམ་དང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གྲོང་ནི་རྩམ་པ་
སྡོ་དང་ཤ་རི་དོ། །རླན་ནི་ཚང་ཚུ་འོ་མ་ཞོ་དར་ཟ། །སྨུམ་ནི་མར་ཚིལ་ཀང་དང་འབྲུ་མར་
སོ། །དེ་རྣམས་ཟིན་དང་གསར་ཐོག་རླན་པ་དང་། །མ་ཚོས་འདྲེགས་ཁང་ཟས་ཚོད་ཐལ་
པ་ཡིས། །སྦྱགས་བྱེད་བད་ཀན་དག་གིས་སྦྱགས་མ་ནུས། །འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མཁྲིས
པས་འཇུ་མ་ནུས། །མེ་ཉམས་རླུང་གིས་དང་སྙིགས་འབྱེད་མ་ནུས། །དེ་ལ་མ་ཞུ་ཞེས
སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་གྲགས་དུས་འབྲེ། ངོ་བོ་དང་མ་སྨིགས
མ་མ་ཞུ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་པེ་ཧྭབས་གསུར་ནད་ཤིང་དག་འདྲ། །གྲོགས་ནི་རླུང་དང་
བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གསུམ། །དུས་ཀྱི་གསར་དང་རྙིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས
རྟགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་གཟུང་བ། །དང་པོ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཞེས་ཙ་སྟེ། །ཁ་ཟས་མ་ཞུ་
རང་སོར་ལུས་པ་ཡིས། །ལྟོ་བར་བད་ཀན་འཕེལ་བའི་པེ་ཧྭབས་རེས། །ལྟེ་ནས་འདྲིལ་
ནས་ཕོ་བར་གནས་པ་སྟེ། །ཕོང་སྐོམས་ལུས་སྦྱི་མགོ་ན་དང་ཁ་འགག །ཟས་འདོག་སྐྱང་
ཐབས་ན་ཞིང་སླེགས་པ་འཆིང་། །དི་མ་འགྲོང་ཞིང་རླུང་འཁྲིལ་སྐབས་སུ་འཁྲུ། །ཁྲུད་པར་

གང་མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་གནོད། ।དངས་མ་མ་ཞུ་བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་དང་། ।འཇུ་བྱེད་
མི་ཉམས་རླུང་གི་མ་སྨིན་བས། ।མ་སྨུགས་མ་ཞུ་དང་སྙིགས་མ་ཕྱེད་དེ། ।དངས་མའི་
རྩ་རུ་སྙིགས་མ་ཞོར་བ་དེས། ।མཆིན་པའི་གནས་སུ་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར་མ་འདོད། ।ངན་
ཁྲག་རྒྱས་དེ་ཤུས་ཟུངས་ཕྱི་ར་དབྲེ། ।ཁོང་སྐྱོམས་དང་ཁ་མི་བདེ་ཞ་ལུས་བསྐམས། །
ཞེར་རྩང་སྐྱུད་སྐྱུར་རྩིབ་ལོགས་ན། ।པོ་མཆིན་མི་བདེ་སྐྲིགས་པ་མ་ཆིངས་པ། ।གསེབ་དུ་
དངས་མ་ཞོར་བས་ཞག་དང་བཅས། ।མ་ཞུ་བེ་སྐབས་ཞེས་བྱ་མ་ཞུ་བའི། ।བད་ཀན་དེ་
ཡོས་མི་ཉམས་རྒྱ་ལམ་བཀག ।སྐྲིགས་པ་མི་ཐོན་ཁོང་སྐྱོ་གཟེར་ཟུག་ན། ।གསུད་ནད་
བེ་སྐབས་ཕྲུར་སེལ་རྒྱ་ལམ་བཀག ।ཕྲུར་སེལ་ལོག་པས་དུག་བསྐམས་ཕྱིན་མི་ཐོན། །
བྱང་ཚ་རྩ་ཚན་སྐྲུགས་ཞིང་སྐྲིགས་པ་མང་། ।ཞིང་འདྲ་མི་ཉམས་བད་ཀན་རྒྱུ་ལམ་བཀག །
མི་ཉམས་རྩབ་ལོགས་རྩེར་ཞུགས་ཞིང་བརྒྱངས་འདྲ། ।ཟུང་དུབ་ནད་དྲག་སྙིང་ག་རྩིབ་ལོགས་ན། །
དུག་འདྲ་མི་འགྲོད་མ་ཞུ་དངས་མ་སྙེ། ।རྩ་མིག་ཀུན་ཏུ་གྲམས་ཞིང་བསྙེན་པ་སྙེ། ।ཚི་
ཚེས་གྲང་ཚེས་མི་འཕྲོད་ཞ་བསྐམས་སྐྱོ། ।གྲོགས་ནི་རླུང་ལྡན་སྤྲོ་སྐྲིགས་འདར་རེངས་བྱེད། །
མཁྲིས་ལྡན་ཁོང་ཚ་འཁྲུ་ཞིང་སྐོམ་དད་ཆེ། ।བད་ཀན་སྐྲིགས་སྐྱུགས་ལུས་ལྕི་ཞེས་པ་སྡོངས། །
གསར་པ་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་གནས། ।དངས་མ་མ་ཞུ་མཆེད་བར་གནས་པའི་དུས། །
གོང་གི་རྟགས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། ।བསྙིངས་ནས་སྙིགས་མ་མ་ཞུ་སྐྲན་དུ་འདྲིལ། །
དངས་མ་མ་ཞུ་བྲེར་འཁྱིངས་འདྲིལ་ཟགས་བཞི། ।བྲེར་བ་དུག་འདྲ་སྐྱུར་ཡ་མི་དབལ་དང་། །
འབྲས་དང་གྲུམ་བུ་འོར་ནད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ।འཁྱིངས་དང་ཟགས་པས་སྐྲག་པོ་དགུ་རུ་བསྐྱེད།།
འདྲིལ་བ་སྐྲན་ནད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ।ནད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དངས་མ་མ་ཞུའི་བྱས། །
མ་ཞུ་འཚོས་ཐབས་གསར་རྙིང་དུས་ཀྱིས་སྤྱར། ।གསར་བའི་དུས་ན་ཆེ་འདྲིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ། །
མ་ཞུ་ཆུང་ངུ་ཟླ་ ཚོགས་བཀྲིས་སྐོམ་བྱ། ।རྒྱས་ཚ་བཞི་ཐང་གཏང་ཞིང་བོང་ནས་བསྒོ། །
དེ་ས་མ་ཞུ་འདི་མ་ཞུ་འབྲིང་པོ་ལ། །ཕོ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ཚ་བསྲོས་དུགས་ཀྱིས་བདུག །
ཕོ་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། ।མ་ཞུ་འཇུ་བྱེད་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། ।རྒྱ་ཚྭ་བྱུར་
དཀར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མས་ནི། ।ནང་ནུབ་བྱུན་བསྐྱུང་ཆུ་ཚན་བྲོལ་ལ་གཏང་། ।འཇུ་དཀའི་
བསེལ་སྦྱོགས་ཀུན་དང་བཟའ་དྲགས་སྤང་། ।འདུ་ཤྲཱི་ཏོད་ཙན་ཆུང་ལ་ཐུང་བ་གཏང་། ।ཙམ་
པ་མ་ཞུ་ཐབ་དང་བྲལ་ཏོ་ཀ་བསྟན། ।ཞ་མ་ཞུ་ལ་སྦྱུང་ཀའི་ཕོ་བ་འདས། ।གསོ་བྱའི་གྲོ་བ་
བསྟར་ཞིང་ཞ་ཁྲ་འགྲུང་། ।སྤོ་ངད་མ་ཞུ་ཟ་དང་སྦྱི་མོང་བརྟན། ।ཆང་མ་ཞུ་ལ་ཐབ་བསྟན་
ཟའམ་རྩ། ।མ་ཞུ་བྱང་ཚྭ་བསྟན་ལ་དྲི་ཆུ་འཕྲུང་། ।མར་ཚིལ་མ་ཞུ་ཚོང་ཞི་མ་བདུལ་

བསྔོན། །འབྲུ་མར་མ་ཞུ་སྣུན་མའི་སྤྲེ་ཡིས་འཛུ། །མར་མ་ཞུ་བ་ཉོ་གཏང་ཉོ་མ་ཞུ། །
དར་བས་འཛུ་བྱེད་དར་བ་རྩར་ཁྲས་འཛུ། །རྡོ་མ་ཞུ་བ་ཟེ་ཏྲ་རྩང་ཕྱིས་འཛུ། །སྨན་མ་ཞུ་
ལ་དུག་སྨའི་རིལ་བུས་འཛུ། །མ་ཞུ་ཆེན་པོ་ཟེས་རྫིངས་ཀྱིས་སྲུང་། །ཡོ་སྦྱོད་ཨང་ལ་
སྤྲུགས་བྱ་ཕོ་སྐར་སྦྱོངས། །རྐྱེ་ལོང་ནད་ལ་ཞི་རྩ་ཀ་ཡིས་དང་། །ངེས་ཀྱང་རྩད་ནས་མ་
ཚོད་མི་རུས་བསྲེག །མ་ཞུ་བཀྱིངས་པ་སྐྲན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ངང་ངང་ཨང་དུ་སྣྱིན་
ཅིང་རྒྱས་པ་ལ། །དང་པོ་མ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེར་བའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱོང་གུར་ཀུམ་
བསྣན་པ་སྦྱ། །ཚ་གྲང་ཀར་བུར་རུས་བསྐྱར་ཚ་སྐོལ་དབུལ། །དེ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །མ་ཞུ་ནད་འབྱུངས་ནད་གཞན་གནོ་སྐྱར་འགྱུར། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་དགུ་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་བཅོས་པའི་ཐབས། །དེ་རྒྱུ་གྲང་རླུང་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཁ་
ཟས་འཛུ་དཀའ་བསིལ་ཕྱོགས་ཚད་ལས་ཐལ། །གོས་སླབ་ངེས་གྲང་ཉལ་པོ་མང་དུ་བྱས། །
ཚད་གཞུག་བསིལ་སྦྱོར་གདར་བ་དྲགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པ་འཛུ་བྱེད་མེ་ཉམས་རླུང་མཁྲ་ཉམས། །
དེ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་འཛུ་མི་འདོད། །སྐྲོ་འཁྱོག་འཚིང་སྐྱེག་ཕ་ཟས་མ་སྨིན་འཁྲུ། །
སྨྱོབས་ཆུང་ཤ་བསྐམ་མཛུག་ཏུ་དམུ་སྐྲན་འགྱུར། །བཅོས་ཐབས་ཚ་བ་ལྔ་དང་ཁ་རུ་ཚྭ། །
ཚ་མཉམ་སྤྲེ་མ་བུར་དཀར་ཚ་སྐོལ་དབུལ། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱང་བཅའ་སྒ་ཁ་རུ་ཚྭ། །སྤྲེ་
མས་དྲོད་བསྐྱེད་ཟས་འཛུ་སྤྲོ་སྐྲིག་སེལ། །ད་ལིས་ཤིང་ཚྭ་སྨུག་སྨ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ། །སེ་
འབྲུ་ཀྱི་ལྕེ་བཅའ་སྒ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཟེ་ར་པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །བུར་དཀར་སྣར་བས་
གྱང་ནད་མ་ཞུས་སེལ། །སྒོག་སྐྱ་ཤིང་ཀུན་ཚ་གསུམ་ཁ་རུ་ཚྭ། །མར་ཉིང་རིངས་བུ་
མས་གཏང་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་མེ་ཉམས་གསང་གསུམ་ངར་སྲིག །ལྕག
ཤ་གཙན་བཟན་ཤ་དང་བོང་སྔིག་ཤ། །ཆང་ཧར་སྤྱིན་དང་རུམ་ཚྭ་སྣ་ངང་བཏང་། །ཕོ་བ་
སྙེད་པར་གཡོ་སྦྱང་བྲགས་པ་དཀྲི། །གླང་ཆེ་འཛུ་དཀའ་བཟའ་བ་དྲགས་པ་སྲུང་། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་ལྷུགས་རྡིག་གསོ་བ་བསྟན་པ་ནི། །རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ནི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས་འཁྲུངས་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན། །
རྫེན་དང་མ་ར་ མས་མི་འགྲོད་ང་ བོ་བཞི། །
སྒྲ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་ཚད་ལས་ཐལ་བར་ཟོས། །དེ་ཡི་མ་ཞུ་
ཕོ་བའི་བད་ཀན་སྐྱེད། །དེ་སྐབས་དེ་ཡིས་ཕོ་བའི་ནང་སྦྱུ་ལ། །ལྷུགས་རྡིག་ཆགས་པས་
ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། །སྐྲིག་ཅིང་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་མེ་བ། །བད་ཀན་མེ་སྟབས་
ཁ་ཟས་ཟོས་ཚད་སྐྱུག །དང་ཁ་མི་བདེ་ཁ་སྐྱོམ་སྦྱོད་སྙིང་འདོད། །དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་

ཐལ་སྨན་ནོར་བ་སྦྱར། །ཆུ་སྐོལ་ཞུལ་བས་བད་ཀན་ལྷགས་དྲེག་འགོག །ཁ་ཟས་ཏ་ཤ་
ཐུར་གཡག་ཤུག་ཤ་དང་། །ཚང་དང་གཟན་དྲོན་ཡོས་ཐུག་ཉུང་ཤས་གཏང་། །སྨན་རྫས་
སྐྱུགས་བྱ་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷགས་དྲེག་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་བད་ཀན་སྨེན་གྱི་བཅོས་
ཐབས་ནི། །གོང་ལྟར་བསྟེན་དང་མ་གོམས་མི་འགྲོད་དང་། །ཁ་ཟས་ངོ་བོ་འཛུ
དཀའ་རྐྱེན་བཞི་ཡིས། །མ་ཞུ་བ་ཡི་བད་ཀན་བེ་སྐབས་འཕེལ། །བེ་སྐབས་སྨེན་སྐད་འོག
ཏུ་ཚོགས་པ་ལས། །སྨེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་ལ་འདྲིལ་སྐམ་བྱེད། །སྨྱང་དེ་ན་ལ་མནན་
ན་འདྲིལ་བ་མེད། །དང་ཁ་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཛུ་བ་དཀའ། །ཟོས་དུས་ན་ཞིང་ལྟོགས་ན་བདེ་
བར་མངོན། །འདི་ཡི་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་མ་ཞུ་བཞིན། །སྨན་ནི་ཚ་བསྒྲིགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བའམ། །
ཡང་ན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་སྦྱར། །སྨན་རྫས་རྒྱུགས་བྱ་སྨེན་གསང་བཅུ་གསུམ་བསྒྲིག །གལ་ཏེ་
སྨེན་དེ་རྒྱ་ཆགས་འདྲིལ་བ་ན། །མནན་ན་སྒྲ་ཞིང་འཕར་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་། །ཁ་ཟས་ལེན་
ཏུ་མི་སྟེར་ཟོས་ཚད་སྐྱུག །འདི་ལ་བད་ཀན་ལྷེན་སྐྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐང་ཞི་སོལ་བའི་མེ་ལ་ཆོས་
པར་བསྒྲིག །དར་བར་དེ་བསང་ཐལ་བར་བྱ་གཏོད་བྱུན། །ཨ་རུ་ར་དང་བི་བི་ལིང་དུ་སྦྱར། །
ཀ་རས་ཏ་བུས་ཆུ་སྐོལ་ཞུལ་བཏང་ན། །མ་ཞུ་ལྷེན་སྐྲན་ཐལ་བར་ཆོག་པར་བྱེད། །ཚ་
བསྒྲིགས་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་ཀྱང་། །མ་ཞུ་ལྷེན་སྐྲན་འདྲིལ་བ་ཞིག་པར་བྱེད། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་ལྷེན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།
དེ་ནས་སྐྲན་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །
དང་པོ་རྒྱུ་རྐྱེན་དངས་སྙིགས་མ་ཞུ་བས། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་རླུང་གི་གོང་བོར་འདྲིལ། །
དབྱེ་བ་གནས་དང་རིགས་དང་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་ན་སྙིང་སྐྲན་གློ་བའི་སྐྲན། །
མཆིན་སྐྲན་མཁལ་སྐྲན་ཕོ་བའི་སྐྲན། །མཁྲིས་སྐྲན་ལོང་སྐྲན་རྒྱུ་སྐྲན་ཕྲང་པའི་སྐྲན། །མངལ་
གྱི་སྐྲན་དང་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རླུང་སྐྲན་མཁྲིས་པའི་སྐྲན། །བད་ཀན
སྐྲན་དང་ཁྲག་སྐྲན་ཆུ་སྐྲན་དང་། །རྡོ་སྐྲན་སྲིན་གྱི་སྐྲན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྐྲན་གྱི་དང
ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་གང་ན་ཡོད་སྟེང་དྲེག་པ་ཆགས། །ཁ་ཟས་མི་
འཛུ་གྲངས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱུག་སྐྱུགས་ཏྲི་མ་སྲི་བསྐམ་ཡང་ན་འཕྲུ། །ཤ་བསྐམ
ཞེད་ཆུང་འགྲངས་ན་ཁྲུད་པར་ན། །ཆུ་ལ་སྨན་ཐེགས་ཏུ་མིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་
ཚ་སྐྲན་གྲང་སྐྲན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཚ་སྐྲན་ཚ་གྲིམས་ཆུ་སྐ་ཀུ་ཡ་འཐུག །གནས་དེར་
ཚ་ཞིང་མནན་ན་འཕར་བ་དང་། །དྲོད་བཅུད་གནོད་ན་ཚ་སྐྲན་ཡིན་པར་བཤད། །གྲང་

སྨན་ཙ་ནི་ཞུན་ཅིང་རྩ་མདོག་སྔོ། །གནས་དེར་གྲང་ཞིང་བསིལ་ཞ་བསིལ་མི་འཚོད། །གནས་
པའི་ས་ལ་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །ཕྱི་སྨན་ནི་ག་དང་ལག་ངས་དངོས་སུ་གསལ། །ངར་
སྨན་ལྡོ་སྟོང་དུས་ན་ཡངས་དང་ཉལ། །ལག་པས་ལེགས་པར་སྦྱང་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
ནང་ན་གནས་པའི་རྟགས་ལ་ངོས་གཟུང་བྱ། །རྩ་ཞེད་ཤོར་དང་ཤ་ཟད་སྐྱུར་སོང་རྡེངས། །
དང་ཁ་མི་བདེ་ཟས་སྐོམ་མི་ལེན་སྐྱུག །སྟོབས་ཆུང་ཀང་བོལ་སྐྲངས་ན་མི་འཚོ་སྲིད། །
དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ཕལ་ཆེར་འཚོ་བར་འགྱུར། །ཕྱི་བྲག་རླུང་གི་རྩ་སྨན་ཤེས་པ་གཏོད། །སྐྱོ
རྩུལ་སྟོན་ཅིང་བྲང་ལ་སྤྲིན་ཐོར་འབྱུང་། །སྐྱོ་བའི་རྩ་སྨན་ཤ་སྔོ་སྐོམ་དར་ཆེ། །སྐྱོ་མང་
འགོག་དཀའ་སྐད་ནི་སྦྲ་ལ་འཛེར། །སྐྱོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་བརྡེས་ནན་བ་འོང་། །མཆིན་
པའི་མཁྲིས་སྨན་རྩ་མདོག་སེག་སྤྲིན་དམར། །ཤ་མདོག་སྔོ་ལ་བསྐམས་ཤིང་སོང་ཀླག་སྐྱུག །
མཆིན་པའི་སྟེང་དུ་སྦྲ་སྦེ་མནན་མི་བཟོད། །མཆེར་སྨན་གདོང་པ་སྐྱུག་པོ་སྐྲོས་བོར་གཡོ། །
སྐྲ་ཞིང་གཟེར་ལ་ཟས་ལེན་ལྷུ་བར་སྐྱུག །རྐང་ལག་ཚིགས་རྩ་སྨན་ཤ་བསྐམས་རྐྱེད་གྲུག་དཀའ། །
ལུས་ལྕི་རྩ་དམར་སྐྱེ་ཞིང་རྩ་འཕྲུང་སྐྱུག །ཕོ་བའི་རྡོ་སྨན་སྦྲ་ཞིང་འཕོ་ལ་འགྲིབ་ཆུང་། །
གྲང་ཞིང་འཁྲུགས་ན་ལ་ལྡོགས་ན་བདེ། །སྐྲིགས་པ་མི་ཐོན་ཟས་སྐོམ་ཅི་ཟོས་སྐྱུག །སྟོད
ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་ཤ་སྔོ་སེག་རྩ་སེར། །ཤེད་འཚོར་སྐྱི་ན་ནས་ལུས་ཀུན་ཟ་འཁྲུགས་བྱེད། །
ལོང་གི་ཁྲག་སྨན་བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་འདྲ། །ལོང་གི་རླུང་སྨན་སྐྲོ་འགྲོག་འཕོ་ལ་འགྲིབ་བྱེད། །
སྨིན་སྨན་ཀྱུ་ཀྱུ་ལྟར་འདྲིལ་ལྟང་དུབ་ན། །རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་སྨན་ཟ་གཟེམས་སེག་རྩ་སེར། །ཚ་
ཞིང་མནན་ན་གཟེར་ཆེ་འཕར་བ་ཡིན། །ལྷང་པའི་དེ་སྨན་རྩ་འགགས་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །
མངལ་གྱི་ཁྲག་སྨན་རྒྱ་ཞབས་སུ་འདྲིལ་གཟེར། །ལངས་ཏེ་ན་ཞིང་རྐམས་སུ་ཁྲག་ངན་འཛག །
བཙོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་ཚ་སྨན་གྲང་སྨན་བཙོས་པ་གཉིས། །ཚ་
སྨན་ནད་ལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །ཁ་ཟང་དུག་ཨུ་ཏྤལ་ཏིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་ར། །བོང་ང་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཙ་ཏ་ཚ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སྤྲོས་དཀར་སེང་ལྡེང་
ཙོང་ཞི་གོད་བསྲེགས་ནང་། །བསེ་རུ་གཅན་གཟན་རུས་པ་གཡག་གོང་ར། །དྲ་རྫིག
བཙ་མ་དེ་རྣམས་སེ་ཏོག་བསྲེག །སུ་རྩེ་ཀར་སྦྲུར་ལ་རྩ་སྐོལ་དབུལ། །དེ་ཟེས་སྨན་དང་གང་
ཉིའི་རྩ་ལ་གདར། །ཕྱི་ནཤལ་ཙ་ལ་གང་རིགས་སྐབས་སུ་གཏང་། །རི་དགས་སྐམ་ཤ
ཕྱུག་ཤ་གསར་པ་དང་། །ཁ་ར་མཛོ་ཡི་ཞོ་དང་དར་བ་དང་། །མར་གསར་ཡོས་ཕྲུག་ལ
སོགས་བསིལ་ཡང་བསྟེན། །ཙལ་སྦྱར་སྦྱོ་ངང་འཇུ་དཀའ་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །རྫེས་ལ་རྩ
ལུམས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཚ་བའི་སྨན་དེ་ཕྱིར་འཐོན་འོལ་མོ་དང་། །མཁན་པ་སྤྱང་

ཚེར་ལྷེ་ཙ་གོ་སྒོད་དང་། །ཏྲ་བྲན་ཕྱང་མའི་ཕུམས་ཀྱིས་ནག་ཏུ་དཀྲུག །ས་ཁྲགས་
ཚ་བ་བསང་ལ་མེ་ཐུར་བརྡེག །གྲང་སྨན་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་གསུམ་གཉིས་ལ། །ཅིང་ཞི་
གྲོད་བསྲེགས་སྲུམ་ཚ་ཀ་ར་སྦྱར། །སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ནང་ཞུབ་ལྷག་པ་སྦྱར། །སྨན་པ་ཤིགས
དང་ཁ་འགགས་ལ་ཚ་བ་སྐྱེད། །རྒྱ་ཙྭ་སྤྲོ་ཡི་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །བ་ཤལ་སྨན་རྣོན
པོ་སྦྱར་ལ་སྨན་རོ་དབྱུང་། །ཕྱུག་ཤ་བྱུང་གཡག་གོང་སྲིག་གཙན་གཟན་ཤ། །ཚ་བ་
སྤྲོད་བདབ་གཟན་དྲོན་ཞུན་མར་དང་། །གསར་འཛམ་ཟས་སྙོམ་བསྟེན་ཅིང་བསིལ་ཕྱོགས་སྤྱང་། །
བཅག་དང་རྩོལ་གཅད་གཙན་གཟན་སྤྱ་དགས་བསྟེན། །གྲང་བའི་སྨན་དེ་ཕྱི་ཙ་འབུར་མདོན་ན། །
བྲུམ་པ་ཚད་ལྡན་མེ་རྩ་སླན་ལ་དྲང་། །ཕྱིར་བས་འབུར་ན་མཐའ་ནས་འཇིབས་ཀྱིས་བསྐུམ། །
དབྲལ་བ་བཅིང་དེ་མེ་ཡི་གསོ་བ་སྦྱར། །མ་འདྲོངས་ཚ་དུར་བརྒྱབ་ལ་འབྲས་ལྷུར་བཅོས། །
ཐྲེ་བྲག་སྐྱིང་བཙ་དངུལ་ཆུ་སྟུར་བུ་དང་། །ཟངས་ཐལ་བས་ཙ་ཛ་དྲི་དོམ་མཁྲིས་དང་། །ཤ་
ཙ་དུར་ཐོད་གྲོན་ཐལ་སྦྱང་སྦྱང་བསྐམ། །རིལ་མ་ཆོམས་ན་ཐུར་མས་གསང་དུ་གཙག །གློ་
བའི་ཟ་སྨན་ཐོག་མར་ཆུ་ཕུམས་བྱ། །དེ་ནས་སྟར་བུ་སྐྱུ་ཙ་པི་པི་ལིང་། །ཙ་དྲ་ཤིང་
དངར་བྲུལ་དོག་སྦྱང་སྦྱར་གཏང་། །མཆིན་སྨན་བྲག་ཞུན་སེང་ལྡེང་འབྲས་བུ་གསུམ། །གུར་
གུམ་ཚང་དང་སྦྱར་ལ་མནན། །ཡངས་ནས་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་གཏང་། །ཙ་སྤྱང་
སྤོད་ཁ་ཁྲག་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །མཆེར་པའི་སྨན་ཡང་དེ་བཞིན་བཅོས་ཐབས་གཅིག །ཏྲ་བྲ་ཁྲ་བོ་འི་ཕུམས་ཀྱིས་ནག་ཏུ་དཀྲུག །
ཕོ་བའི་ཛོ་སྨན་ཐལ་སྨན་རྣོན་པོ་སྦྱར། །སྨན་རྩ་རྣོན་པོ་འི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །སྤོད་
ཀྱི་མཁྲིས་སྨན་མེ་དང་ཞག་པའི་བྲུ། །དུ་བ་མ་ཤོར་བསྲེགས་ཐལ་པི་པི་ལིང་། །ཚ་ལ་
དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར་བ་དང་། །སེ་འབྲུ་བཞི་པ་ནང་ཞུབ་ལྷག་པ་སྦྱར། །གདར་ཁ་བཤལ་
དང་ཆུ་ཕུམས་བསྟེན་པར་བྱ། །ལོང་གི་ཁྲག་སྨན་སྟར་བུ་ཞོ་བཞི་དང་། །རྒྱ་ཙྭ་ཞོ་
གཉིས་ཙུ་སྒུ་ས་ནུ་དང་། །ཀ་ར་དང་སྦྱར་ཨ་པོ་བཅོས་པས་བདུག །ཞིག་ནས་སྦྱོང་
གཏང་ཡང་ན་ཚ་བསྲེགས་སྦྱར། །ལོང་ག་རླུང་སྨན་སྒོག་སྐྱུའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་འོག་
ཤིང་ཀུན་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ། །གོ་སྙོད་ཐྱི་ར་ཙུ་སྒུ་ལ་ལ་ཕུད། །ཙ་དྲ་སུག་སྨེལ་སྨན་སྣ་
ཅི་དྲ་ཀ །ཁ་ཙ་ཙྭ་དང་ཕྱི་ཏྲག་ཞོ་ལ་བདབ། །བསྐུས་པ་གསུམ་ཡར་གཏང་ཞིང་མེ་ལ་
བསྲེག །སྲིན་སྨན་རྒྱ་ཙྭ་དོང་ཀ་ཏྲི་ཏང་ཀ །ཕྱུར་ཐལ་བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུས་བཤིག །
ཏ་ཐངས་ཕྱུར་མོ་སྐོག་སྐྱུ་བསྲེགས་པས་བདུག །རྒྱ་མའི་མཁྲིས་སྨན་དོམ་མཁྲིས་ཏོང་ལེན་དང་། །
ཚ་ལ་ཀ་ར་སྦྱར་གཏང་ཞུ་མཁན་བདུག །ལྷང་བའི་སྡེ་སྨན་ཟེ་ཚ་ཞོ་བཞི་དང་། །རྒྱ་ཙྭ་

ཞོ་གཉིས་སྦྱིག་སྦྱིན་ཚ་བ་གསུམ། །ལྷུམ་པ་བུ་རམ་སྦྲང་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། །མངལ་
སྐྲན་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུས་བཤིག །ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲུན་ནར་མ་སྒྲ་ཡག་རྩ། །ཉྫི་དང་
སྦྱར་མ་བསྒོས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག །ཁྲུས་གཞིར་རྩ་གཞིར་སྦྱོར་བས་ཁྲག་རི་འདོན། །
ལྡུ་བ་དྲིལ་སྒོལ་ཁ་བར་ཚ་བ་གསུམ། །བུ་རམ་སྦྲང་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་བར་བྱ། །སྐྲན་ནད་
ཀུན་ལ་སྨན་གྱིས་འདྲིལ་བ་བཤིག །རྫས་ལ་སྐྲན་རི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་བར་བྱ། །ཁྲག་
སྐྲན་མཁྲིས་སྐྲན་ཚ་བའི་སྨན་དུ་བཅོས། །རོ་སྐྲན་སྐྲན་གྲང་བའི་སྨན་དུ་བཅོས། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྲན་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་གསུམ་པའོ།། ༈ །
དེ་ནས་དམུ་ཆུ་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་དང་། །
རྫས་གཅོད་པ་དང་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། །རྒྱུ་རྐྱེན་བཤལ་རྫས་ཟས་སྤྱོད་ལོག་པ་དང་། །ཚ་བའི་
མཇུག་ལ་གཏར་ཁ་བསིལ་སྦྱོར་ཐལ། །ངལ་དུབ་རྫས་ལ་ཆུ་མང་འཐུང་བ་དང་། །ས་རླན་
སྡེང་དུ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་། །དབྱེ་བ་བྱེར་ཆུ་
ཟགས་ཆུ་འཁྲིགས་ཆུ་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚ་ཆུ་གྲང་ཆུ་གཉིས་སུ་འདོད། །གནས་ཀྱིས་ཕྱི་ན་
ཕྱི་ནང་བར་ཆུའོ། །བྱེར་ཆུ་ཞེས་བྱ་དངས་མ་མ་ཞུ་བ། །མཆིན་པའི་གནས་ནས་བྱུངས་
སུ་མ་སྨིན་པར། །ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཆུ་སེར་གྱུར་པ་དེ། །ཁྲག་མཁྲིས་བད་རླུང་བསྐྱོངས་
ནས་བྱེར་བ་ཡིན། །ཤ་ཐྲགས་རྩ་མིག་རྒྱས་པས་ཕྱི་ཆུར་གྱུར། །ཟགས་ཆུ་ཞེས་པ་
དངས་མ་མ་ཞུ་བའི། །ངན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་རྒྱས་པས་མ་ཐུབ་པར། །དྲུས་ཤིང་ཟགས་
པས་ཚ་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བ་དང་། །མཆིན་མཆེར་རྩར་
ཞུགས་ངན་ཁྲག་སྐྲན་དུ་འདྲིལ། །མཇུག་ཏུ་སྐྲན་རྡོ་ལ་ཆུ་སེར་ཟགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
མི་དྲོད་ཉམས་པ་ཕོ་ལོང་གི །དྲོད་ཞོར་དངས་མ་མ་ཞུ་དུས་ན་འཛག །ཕོ་བ་ལོང་ཁར་
ཟགས་པའི་གྲང་ཆུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མཆིན་མཆེར་ཕོ་ལོང་སྐྲན་ཟགས་པས། །ཟགས་
པའི་ཆུ་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་རུ་འགྱུར། །འཁྲིགས་ཆུ་ཞེས་བྱ་མ་ཞུ་བད་ཀན་གྱིས། །ཁེ་སྣབས་དྲི་
ཆུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྦུབས་བཀག །དྲི་ཆུ་དངས་མ་རྒྱུ་བའི་རྩ་སྦུབས་ཤོར། །པགས་འོག་
སྣོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཆུ་ཡིས་འགེངས། །ཁྲག་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ཚ་བའི་དམུ་ཆུ་ཡིན། །བད་རླུང་
ལས་གྱུར་གྲང་བའི་དམུ་ཆུ་ཡིན། །ཕྱི་ཆུ་ཤ་མདངས་བར་ན་གནས་པ་སྟེ། །ནང་ཆུ་རྒྱུ་
ལོང་པོ་བའི་ནང་ན་འཁྱོ། །བར་ཆུ་ཤ་སྟེང་པགས་འོག་ཁྲུབ་པར་གནས། །དེ་རྟགས་
དང་པོ་འབྱུང་དང་བར་དུ་སྨིན། །མཐའ་མ་རྒྱས་དང་འཚོ་འཆི་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་
ཚུལ་ཤེད་ཆུང་པོ་བ་ལྟེམ། །དབུགས་སྙིང་འཕྱེབ་ལ་ཟས་ཀྱི་འཛུ་སྨོབས་ཆུང་། །ལྡེ་

མཆུ་ཏྲིལ་དཀར་འགྲོ་འདུག་གསུམ་པ། །ཐོལ་གོང་དར་གདོང་ཆུ་སོ་བཅུ་དྲུག་མདོ། །ཕོ་
བ་བྲང་དཀྱིལ་ཁ་གདོང་མིག་ཐྱིབས་དང་། །ཆུ་ཡི་མཁར་བརྒྱད་སྤོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །
བར་དུ་ཆུ་ཙ་སྨིན་ནས་གསུམ་པ་ཁེངས། །ཞེམ་རྟོལ་རྒྱབ་ན་ཐོལ་ཐོལ་ཁྲིག་ཁྲིག་འོང་། །མཐའ་མ་
རྒྱས་པའི་དུས་ན་རྩ་ཆུ་ཆེ། །གློ་བུར་མིག་སེར་རླིན་སྣར་སློག་པ་འཆགས། །གསུམ་
པ་ཆེ་ལ་རྩ་ཡི་དྲ་བས་ཁྲུབ། །ཡན་ལག་ཐྲ་ལ་བསྐམས་པས་ཡོ་དགས་འདྲ། །ཁྲང་ཆུ་
རྩ་དལ་ཆུ་ཐོ་སྐོམ་དད་ཆུང་། །ཕོ་བ་སྤོ་འཁྲོག་བྲིད་ཅིང་སྐམས་སུ་འཁྲུ། །མགོ་ལུས་
ཡན་ལག་སྐྲངས་ཆེ་མནན་ཤུལ་འོང་། །དཔེར་ན་སྦེར་བཟེ་འདྲ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །
འཆི་རྟགས་དང་ཁ་མི་བདེ་སྐྱུག་པ་དང་། གློ་མང་མིག་སེར་དབུགས་ཐུང་སྐོམ་དད་ཆེ། །
དྲི་ཆུ་དམར་སེར་སྣ་ལ་འཇུང་བ་དང་། །ཟུངས་ཟད་ལུས་སྟོབས་ཞོར་ན་སྡུང་བར་བྱ། །དེ་ལས་
ལྡོག་པ་འཚོ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྡོན་ཚུལ་ཞུགས་དུས་སུ། །སེ་འབྲུ་
བཞི་བརྒྱད་སྦྱོར་བས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ལུག་ཤ་གསར་འཛམ་གཟན་དྲོན་ཞུན་མར་གཏང་། །
འཛམ་བཤལ་ཆུ་སེར་སྐྲངས་པས་ཞི་བར་ནུས། །བར་དུ་ཆུར་སྨིན་ནད་ནི་རྒྱས་པའི་དུས། །
དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམས་པ་དང་། །གསུམ་
པ་རྫིང་གི་འོར་ཁྲང་བསལ་བ་དང་། །བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུལ་དུ་དྲང་བའོ། །དང་པོ་ཆུ་བོ་འོལ་
ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་ལྡུ་བས་ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་གསོ། །བད་ཀན་བེ་སྣབས་རྩ་ཆུ་འགགས་པ་སེལ། །ཁྱུག་སྒྲོའི་ཐལ་བ་ཁྱུ་སྟུ་
གོང་ལ་བསྣན། །དེ་ཡིས་ཆུ་གསོག་པ་ཡི་རྩ་ལམ་འགེག །དེ་ལྟར་ཆུ་བོ་འི་འོལ་ཁ་མ་
བསྒྱུར་ན། །རྫིང་གི་སྐྱེ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཞོར་ལ་སྨོན། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐམས་
པ་ནི། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྨན་དཔྱད་བཞི་ཡིས་བསྐམས། །ཁ་ཟས་གཟན་དྲོན་ལུག་ཤ་
བྱང་གཡག་ཤ། །ཚོད་ཁ་སྤྲོད་བྲན་མར་གསར་ཚང་འཛམ་བསྟན། །འཇུ་དཀའ་བསིལ་
ཟས་སྤོ་དང་ཟས་ངན་སྤང་། །སྤྱོད་ལམ་བསེར་བ་ཆོན་དང་དྲག་ཤུལ་སྤང་། །དྲོ་བའི་
གནས་འདུག་མི་ཏུལ་ཙམ་དུ་བཅག །སྨན་ནི་ཐལ་སྨན་འཛམ་པོ་འི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཤ་ཙ་
དུར་ཐོང་མགྲོན་བུའི་ཐལ་བ་དང་། །བཙན་དུག་ཨ་རུ་ར་དང་བྲི་ཡང་ (ཆ་གཅིག་སླང་ངར་དུ་བ་
མ་ཞོར་བར་བསྲེགས་པ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབྱུལ།) ཀུ། །དྲི་ཆུ་རིལ་བུ་བྱས་ལ་ནང་ཤུབ་གཏང་། །
དེ་ནི་གྲང་ཆུ་སྐེམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངུལ་ (བཞི་ནམ།) ཆུ་སྟར་ (བཞི་ནམ།) །
སྦྲ་ཟངས་ (ཞི་བྲིད།) ལྕུགས་ (བཞི་ནམ།) ཐལ་བ་དང་། །མགྲོན་བུ་དུར་ཐོད་ཤ་
ཙའི་ཐལ་བ་དང་། །རྡོ་དྲེག་སྒྲི་མོང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །རིལ་བུ་སྤུན་ཅན་ནང་ཤུབ་ཆུ་

སྐོལ་དབུལ། །དེ་ནི་ཚ་བའི་ཆུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངར་སྟེང་ས། །དབྱིད་དུ་ཚ་ཆུ་ཅུ་ཁྱུང་སྣད་ཁ་གདངས། །
གྲང་ཆུ་རང་རང་མདུན་རྒྱབ་གསང་དུ་བསྐྱིག །གཡོ་སྦྲུང་ལྦྲགས་པའི་སྐྲུ་དུགས་ཟོ་ལོང་དཀྲི། །
གསུམ་པ་རྫིང་གི་འོད་ཁྲང་བརྟོལ་བ་ནི། །དན་དུ་དོང་ཁ་དུར་བྱིར་ཁྲོན་བུ་དང་། །ཕྲར་
ཏུ་སྦྱོན་བུ་སྨུམ་ཙ་ཚྭ་མ་ཏི། །ཡུང་སྐྱེར་ཕྱི་མོང་སྨྱུག་ཀ་ཏྲི་ཙ་དང་། །བཙོད་དང་རྒྱ་
སྐྱེགས་འབྲི་མོག་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱིག་སྤྱར་རྒྱ་ཚྭ་བྱང་བ་ཆུ་སྐྱུར་དང་། །ཚ་ལ་ལི་ཤི་
ཤིང་མངར་མོན་ཆ་ར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ལྷུམ་པ་སྤོས་དཀར་རྣམས། །ཅི་བཞིན་བཏང་
བའི་ཕྱེ་མ་དངར་གསུམ་སྦྱར། །ཚང་གིས་རྫོལ་ལ་ཙ་རྩེ་གཉིས་ནས་སྦྱང་། །ལུས་སྟོབས་
བཟང་ན་ཞག་རེ་སྨན་གྱིས་སྦྱང་། །ཞག་རེ་ཟས་ཀྱི་ལུས་རྫངས་གསོ་བར་བྱ། །རྫངས་ངན་
ཟས་ལ་ཞག་གཉིས་སྨན་ལ་རེ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཆུ་སྐྱོང་ལྷུག་གིས་བསྐྱལ། །ཁ་ཟས་
སྤྱིལ་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཆུ་ལམ་འགགས། །དེ་ཉིར་ཟས་སྨན་འཕྲིང་གྲོས་ཤེས་པར་བྱ། །བཞི་
པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་ནི། །སྤྲ་དང་ཙ་ཡོ་གསང་ནས་གཅག་པར་བྱ། །དང་པོ་བ་སྤྲུའི་
སྒྲོ་ནས་གཅག་པ་ནི། །སྦྲང་མ་བྱུལ་ཏོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྕུམ་ཀུན་བཀྲུ། །མགྲོན་ཐལ་ཟངས་
ཐལ་བྱུལ་ཏོག་དན་ཁྲའོ། །ཚང་སྦྱར་ལྷོར་གདང་བདུད་རྩི་ལྡང་ལུམས་བྱ། །ཕྱི་རུ་འོང་ན་ཆུ་
སེར་བ་སྐྱུར་འདྲེན། །ཙ་ནས་གཙག་པ་ཤ་རུ་དུར་ཐོད་ཐལ། །སྤྱིན་ཐལ་སྤྱི་མོང་རིལ་བུ་
བ་ཆུས་དབུལ། །ཙ་ལམ་བསལ་བ་ཆུ་སེར་ངར་ཧྲེད་ཙ་གདངས། །གསང་ནས་གཙག་ལ་སྦྲང་
ཁར་བག་ཕྱི་སྦྱར། །བུས་མོ་མན་ཚད་བྲུགས་ལ་དེ་སྡེང་བཅིང་། །མཐེ་བོང་བོར་བའི་
སོར་མོ་གསུམ་གྱི་བར། །ཚོན་གང་བཙང་སར་ཐུག་ལ་ཆུ་སེར་དབྱུང་། །ཆུ་ཐག་ཚོད་
ནས་སྨ་དེ་སྦྲ་བས་བསྐྱིག །ཐམས་ཅད་བདུགས་ནས་གསང་ནས་བཙགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་
པ་སྣུམ་བྱུས་སྦྱར་བཅིངས་མས་ཡར་བསྡམས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ཁྱོད་མཉམ་སྟན་ལ་ཧུས་པོ་བསྲུང་། །
ཆུ་མཚམས་བགགས་པ་སྟབ་པར་ཆུ་ཐུར་དབྱུག །བྲེ་ཕྱེད་ཐུལ་རེ་ཆུ་བུར་སྦྱར་ལ་གདོན། །
ཐུག་ཤུལ་དང་ཐལ་འགྲོན་ཐལ་ཅིབ་བསྐྱིག་སླན། །ཕྱུང་པ་བལ་འདབ་སྦྱར་ལ་སྣུམ་ཐུས་བཅིང་། །
དེ་ནས་སྤང་སྨན་བཏུས་ནས་ཕྱི་མ་དབུག །ཉས་རིམ་ཟེ་དམའ་ཟེ་དམའ་དབྱུག་པར་བྱ། །དབྱུག་
དང་སྐྱེམ་པའི་རིམ་པས་སྤྲིལ་དེ་བཙོས། །བཅག་པ་མང་ན་ཆུ་ཚབ་ཟུག་གཟེར་ཚེ། །ཆུ་ཁ
སྐྲུག་ན་ཆུས་བོར་ནད་པ་འཆི། །བཙག་ངའི་ཆུ་རེ་ཆུ་རང་འདུ་ན་འཚོ། །ལྷུང་ཁྲ་སེར་པོ་
འཚོ་བ་དཀའ་བ་སྟེ། །དམར་དང་སྨུག་ན་མི་འཚོ་འཆི་བར་ངེས། །ཕྱི་རྫེས་སྦྱངས་བཙང་
པས་ཆུ་ཟད་ན། །ཚིགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བསྲེག །ལྟེ་བའི་བཞི་སྐོར་པོ་
གསང་དགུས་མ་བསྲེག །མཚིན་མཆེར་ཆུ་ལ་ཚིགས་པའི་རང་གསང་བསྲེག །དེ་བྱིད་སྐྱིན་

གོར་སྨན་མར་ལུས་ཟུངས་གསོ། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལོ་གཅིག་བར་དུ་གཟབ། །སྐྱེས་
སྨན་མ་ཆད་རྒྱུན་དུ་འདྲེན་བསྟེན་པ། །གཞུག་ཏུ་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། །ཁྲག
སྤོས་སྤྲང་སྤྲུར་བཏ་ང་པས་ཙ་ཁ་སྦོམ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དམུ་ཆུ
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་སྐྱ་རབ་བཅོས་པའི་ཐབས་
བསྟན་པ། །མ་ཞུ་མཁྲིས་འཁྲུག་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིས། །ལུས་ཁྲབ་བད་ཀན་ཆུ་སེར་
སྐྱེས་ནས་སྐྲངས། །དབྱེ་བ་གློ་མཆིན་མཆེར་བ་ཆུ་སེར་རླུང་། །སྤྱི་རྟགས་སྤུར་བཞིན་ཁ་གདོང་
མིག་ལྐྱིབས་དང་། །ཀང་བོལ་གསོ་ཞིང་ངམ་འདེགས་གློ་སྐྱིང་འཁྲུག །ལྐྱེ་རུ་ཆུ་སྐྱེལ་དང་
སེན་མོ་བཞིན་བཀྲག་འཚེར། །དང་ཁ་མི་བདེ་སྟོབས་འཆོར་ལུས་པོ་ལྗི། །ཙ་བྱིང་ཆུ་
སེར་ངལ་ཆད་ཟས་འདྲུ་དཀའ། །བྱེ་བྲག་གློ་བ་སྐྱ་རབ་གློ་མང་ཞིང་། །ལུད་པ་ལྷུ་སོག
སྐབས་སུ་ཁྲག་ཅན་འབྱུང་། །མཆིན་པ་སྐྱ་རབ་མིག་སྤྲིན་ཤ་མདངས་དང་། །བཅོས་
ཐབས་སྐྱ་རབ་སྤྱི་ཙ་རླུང་ཆེས་པས། །ཁ་ཡི་རྣམ་ལྷ་ཉིག་དའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་རྗེས་སྐྱུགས་སྨན་
རྗོན་པོས་བད་ཀན་སྦྱང་། །སྐྱར་ཡང་གོང་གི་སྐྱུན་ཆོས་བྱས་རྗེས་ལ། །བཀྲུ་སྨན་ལྷུགས་ཕྱེ་བ་
གཅིན་སྤྲུར་བས་སྤྱང་། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ
དང་ཀ །ལྷུགས་ཕྱེ་སྤྲང་ཅི་སྤྲུར་བའི་ལྡེ་གུ་བསྟེན། །འོར་དང་སྐྱ་རབ་དམུ་རྫིང་སྐྲན་པའི་
མཆོག །སླ་སྣང་གི་སྐོད་པ་ཏ་ཚ་བ་ལྦ། །སྟག་ཆེར་སྐྱེར་ཤུན་ཆུ་སྐོལ་ཟྭལ་ལ་གཏང་།།
ཚོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་བསྲེག །འབྲས་ཐུག་སོས་ཐྲུག་ཤ་ཁུ་མར་གསེར་བསྟེན།།
ཉ་ཤ་བུར་སྣོན་ཚང་སྤྲུར་ཤ་གསུམ་ཞོ། །ཆུ་སྤོས་ཉ་ཕོ་ཉེན་གཉིད་རྒྱུན་དུ་སྤང་། །ཁྲུད་པར་གློ་ནད་སྐྱ་
རབ་ཙ་གང་དང་། །གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་དུ་ལིས་སེ་འབྲུ་དང་། །ལྕུགས་ཕྱི་ཀ་ར་སྦྲུར་ལ་གདང་བར་བྱ།།
རེ་ཆུང་སྐྱང་རྩ་གདར་ཞིང་བཀྲུ་སྨན (ཨ་ཙ་ར་དུར་བྱེད་ཤིང་དངར་བུལ་ཏོག་བོང་ང།) གདང། །
རྗེས་ལ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྔ་མི་ཡིས་བསྲེག །མཆིན་པ་སྐྱ་རབ་གུར་ཀུམ་གཡུ་རྙིང་དང་། །
ལྕུགས་ཕྱེ་སྤུར་བུ་མཁྲིས་ཆེན་ར་མར་སྦྱར། །ཙ་ཐུང་གདར་ལ་གུར་ཀུམ་བཞལ་གྱི་སྦྱང་། །
རྗེས་ལ་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དགུ་པ་བསྲེག །མཆེར་བའི་སྐྱ་རབ་ད་ལི་བ་ཆུ་དང་། །པོ་
བ་རིས་དང་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་དང་། །སྨན་སྣ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཞོ་རེ་སྦྱིད། །པི་ལིང་ཞོ་
དུག་ཀ་ར་ལ་སྦྱར་གདང་། །ཆུ་སེར་སྐྱ་རབ་སྤོས་དཀར་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁྲག་ཞུན་
སྤྲང་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་གུ་གདང་། །ཞུ་མཁན་ཁ་ཙ་ཏྭ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཤ་ཙའི་ཐལ་
བ་བུར་དཀར་ཆུ་བསྐོལ་དབྱུལ། །སྤོད་དང་སྤ་གྲོ་བདང་བས་སྐངས་པ་འཇོམས། །རྟ་བོང་
ཞ་དང་སྦྲང་རྩིའི་རྡིང་ཁོལ་གདང་། །མ་ཞི་ (ཨ་ཙ་ཤུ་ཟུར་པ་ཏ་དུར་བྱེད་བ་ཙ) ཤྲི་ཁཎྜའི་

བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །རླུང་ནད་སྐྱ་རབ་ཤིང་ཀུན་པི་ཝི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །འཛམ་
འདྲུས་སྐྱ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །ཏུ་རུ་ཏུ་ཀ་ཞ་བོང་ཞ་ཀར་ཚང་བཏུང་། །ཟིས་ལ་ཚོགས་
པ་དྲུག་བདུན་མེ་ཡེས་མཉམ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་རབ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་ལྔ་བའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཚ་བ་མ་སྨིན་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །རྒྱུ་
ཀྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལྔ། །མ་སྨིན་ཚ་བའི་རྒྱུ་ནི་བད་རླུང་ཡིན། །བད་ཀན་
ཚ་བའི་འགོ་མཚན་སྐྱེར་མ་སྨིར། །རླུང་གིས་གཏོར་བས་ཞ་ལྷགས་ཀུན་ཏུ་གྲམས། །ཁྱུངས་
ཀར་མར་བཞིན་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་གནས། །དེ་ལ་དྭངས་དང་ནད་ཁམས་ཀྱིན་དག་གིས། །
ཚ་བ་སྨེ་ར་དུ་མི་ཕྱེར་ཀྱིན་གསུམ་ཡོད། །དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྨིན་དང་སྨིན་ལོང་མེད། །སྨིན་
དུ་མ་འདོད་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ། །མ་སྨིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་
ཙ་ནེ་ཕྲ་ཞིང་གཡོ་ལ་མགྱོགས། །ཆུ་ནི་དྭགས་ཤིང་སྐ་ལ་རྙོག་མ་ཅན། །ལྷེ་སྐྱ་སྙིང་དུ་
རླུང་འབྲུམ་དམར་ཅིམ་འབྱུང་། །ལུས་དྲོད་མི་སྙོམས་སྤྲོད་ལ་ཞ་ལུས་ཚ། །གཡལ་
མང་སྐྱོད་པ་སྐྱུར་ལ་བྲ་སྣང་བྱེད། །ཁ་ཁ་གདོང་དང་ཚིགས་བཞི་ཐྲིན་ཏྲ་ན། །གྲང་ཞུམ་
བྱེད་ཅིང་མེ་དང་ཉི་མ་སྟོག །སྨི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། །བྲེ་བྲག་རང་ཉིད་
སྨིན་པའི་ཚ་བ་སྟེ། །རང་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་
རླུང་གནས་བབས་པ་ཡིན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལས་ཚ་གྲང་མ་ལོག་པས། །ཕྱུགས་སུ་དབྱུང་
བའི་ཚ་བ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་དུས་ན་རང་ཉིད་སྨིན། །སྨིན་རྟགས་ལྷེ་སྙིང་
དཀར་ལ་རླུང་འབྲུམ་མེད། །རྩ་སྟོད་རྒྱག་ཅིང་རྩ་སྨད་དམའ་ལ་གྲིམས། །ཆུ་མདོག
དམར་སེར་ཀུ་ཡ་ཡིང་གིས་འཁྲིལ། །ངེས་ར་འདོད་ལུས་ལ་ཐྲི་འབྱུང་དབང་པོ་གསལ། །ཁྱད་
པར་གྲང་ཞུམ་ཆད་ན་སྨིན་པ་ཡིན། །དེ་ངས་ནི་འཆི་རྒྱུས་ཚད་བཞིན་དུ་བཅོས། །སྨིན་
དུ་མི་འདོད་ནད་ཁམས་གྲང་རླུང་ཆེ། །རླུང་ངང་བད་ཀན་གནས་སུ་བབས་པ་དང་། །ཟས་
སྤྱན་བཅིལ་གྱི་ཕྱིར་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚ་བ་སྨིན་དུ་མི་ཕྱེར་ཡུན་དུ་སྐྱོད། །དང་པོ་
གྲང་རླུང་ཆེ་བས་མ་སྨི་ན་ན། །ཁ་མངལ་སྐྲུག་ཅིང་མཆིལ་སྣབས་མང་བ་དང་། །དང་ཁ་མི་
བདེ་འཛུ་དཀའ་ཁྲུས་དོད་ཆུང་། །རླུང་གནས་བབས་ན་ན་སྨིན་ཤིག་དབང་ས་མགོ། །ངང་རང་
རྩ་རྒྱུག་ཅིང་འདར་གཡལ་སྙིང་སྙུགས་བྱེད། །བད་ཀན་གནས་སུ་བབས་ནས་མ་སྨི་ན་ན། །
སོ་བ་ནི་བདེ་འཆིང་སྐྲིག་སྐྱུགས་པ་དང་། །མཆིལ་སྣབས་མང་ལ་ཞེས་པ་མྱོང་ས་པར་བྱེད། །
ཆུ་གྲང་ཞོ་དང་བསིལ་ཐང་གཏང་བཞལ་སོགས། །ཀྱིན་གྱིས་བྱེར་བས་ལུས་རྟལ་ཞེད་སྟོབས་ཆུང་།།
གྲང་ཞུམ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཉི་མ་སྐྱེག །སྨིན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བ་བད་རླུང་བབས། །ཟས་

སྤྲོད་ཤ་ཆང་དྲག་ཤུལ་འདོམ་བ་ཡིས། །སྨིན་པའི་ལོང་མེད་སྒྲོག་ལ་སྦྱར་དུ་གོལ། །ལུས་
དང་སྟོབས་དང་དབང་པོ་འི་གཟི་མདངས་འཚེར། །ཚ་མ་ཐོག་ནས་ཅར་ལ་ཐེབས་ནས་འོང་། །
བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་རིམ་ལ་མ་ནུ་བཞི་ཐང་གཏང་། །
འགྲམ་འབྲུགས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐང་གིས་དབྱེ། །ནང་ཉུབ་དུས་སུ་ཚ་སྐོལ་བཏུང་བར་བྱ། །
ཆག་ཚ་ནས་དུག་སྐོལ་བྲང་ཚུ་གྲོག་གཏང་། །དྲག་ཤུལ་དྲོད་བཙུད་མི་གཏང་མཁྲིས་ཚད་སྐྱེ། །
ཞོ་དར་ངསིལ་ཕྱོགས་མི་གཏང་བད་རླུང་སྐྱེ། །གོས་དྲོར་གྱོན་ལ་ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བསྡད། །
གཏར་དང་བཤལ་དང་བསིལ་གྲི་བསིལ་ཐང་རྣམས། །འདི་དུས་མི་བསྟེན་ཚ་བ་ལམ་ནས་འཁྱེར། །
རླུང་ཤས་ཆེ་ན་བྲ་ཤོར་ཐྲིས་མི་སོད། །ངད་ཀན་ཆེ་ན་མགོ་ཐིགས་རབ་ཚད་འགྱུར། །
ཚ་སེར་ཆེ་ན་བྱེར་ཉི་རྟོགས་ཚད་འགྱུར། །ཡུར་དུ་སྨིན་དཀའ་བོག་བན་ཐལ་བ་དང་། །
བཟང་པོ་གསུམ་དང་སླི་ཏྲིས་བྱ་ཤེལ་ཧྲི། །བ་ལུ་བྲེ་རྩེར་རྡུས་ཁ་ཐུལ་ལ་གཏང་། །ཁྲུད་
བར་རང་ཉིད་སྨིན་པའི་ཚ་བ་ལ། །སླེ་ཏྲེས་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །ཏིག་ཏ་
ཨུ་ཏྤལ་པ་ལེ་ཀ་བསྐུས་ཐང་། །ཀྱི་འཇམ་བདང་བས་ཏྭལ་དབྱུང་བག་ཕྱེས་ཕྱིས། །ཉིན་
གསུམ་བདོན་ལ་ཆུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །ནད་ཚབས་ཆུང་ན་དེ་ཡིས་བཟློག་པར་ངེས། །
ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་སྨིན་གྱུར་བསིལ་ཆེས་གསང་། །གྲང་རླུང་ཤས་ཆེ་སྨིན་དཀར་ཕྱེ་མ་བསྟེན། །
རླུང་གིས་མ་སྨིན་སླེ་ཏྲེས་བུར་ཐང་གཏང་། །བད་ཀན་མ་སྨིན་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྒོ་སྐྱུ་
བྱུ་ཤེལ་རྩི་ཡི་བསྐུས་ཐང་གཏང་། །ཀྱིན་གྱིས་བྱེར་ན་ཞིག་བཏན་ཆང་སྦྱར་གཏང་། །གྲོ་མོ་བུས་
མོ་མན་ཆད་ཚུ་ཡིས་བྲན། །དེའི་ནང་བར་དབྱི་དང་དབྱུང་པ་མན་ཆད་བྲན། །དེ་ཡི་ཕྱི་དེ་
ནང་པར་ལུས་ཀུན་བྲན། །དེ་ནས་འབྲས་གསུམ་དིག་དའི་བསྐུས་ཐང་བསྟེན། །དེ་རྣམས་
སྨིན་རྟགས་མ་ཤར་བར་དུ་བཅོས། །སྨིན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བ་བད་རླུང་འདུས། །
སྨིན་བྱེད་ཐང་གཏང་མཁྲིས་དུས་བསིལ་གྲིས་གསད། །སྨིན་དུས་བསྡད་ན་སྨིན་དུས་སྒྲོག་ལ་
འབབ། །དེ་བས་ཉེར་ཞེང་སྟོམས་ལ་མི་ལྟ་བར། །ནད་དང་སྨན་དཔྱད་སྒྲོག་ལ་ཐོབ་ཤ་
བྱེད། །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་པ་ཡི་ཚ་བ་དེ། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན། །
མ་སྨིན་རྟགས་དང་ལྡན་ལ་སྨིན་བྱ་ཞེས། །མ་སྨིན་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་མི་གསོད། །
དཔེར་ན་ཁ་དྲག་སྐྱེལ་མའི་གྲོགས་བཅོས་བཞིན། །སྨིན་བྱས་ཚ་བ་བཅོས་སླ་འཚོ་བ་
སྐྱེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་མ་སྨིན་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་
དྲུག་པའོ།། ༄ ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ། །རྒྱུ་རྐྱེན་
ཁྲི་རྟགས་འཚོ་འཆི་བཅོས་ཐབས་དྲུག །རྒྱས་ཚད་རྒྱུ་ནི་གདོན་བྱེད་མཁྲིས་པའི་ནད། །ངོ་

པོ་ཆེ་ཞིང་ནོ་ལ་དྲི་མནམ་པ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཀྱི་ན་སམ་སོ་མཁན་འགྲོ་འདྲེགས། །ཤ་རུས་
མར་སྙིང་ཚང་དང་བྲོད་བཅུད་དྲངས། །ཆ་རག་ཁྲུར་དང་སྐྱ་བཀྲ་ར་ཧ་ན་བཀོས། །དང་
རྩལ་སྟོབས་བསྐྱེད་བརྟན་བརྟུངས་རིངས་རླུག་ཉེར། །དུད་འགྲུམ་ཀྱི་ན་ཟྭིར་འབྲུམས་དང་འབྲུགས་
པ་ལས། །ཀ་ནོ་དྲི་ཡིས་མི་དྲོད་ཐང་ལ་རྒྱགས། །གྲུར་ཟུངས་སྤེ་དང་ཁྱེར་པས་རྒྱས་
ཞེས་བྱ། །དབེར་ན་ཤིང་བསྐམ་མེ་ཡི་ཐུར་པོ་འདྲ། །སྐྱི་དགས་ཧ་རི་འབུར་འབྲེལ་མཆེད་
སྟོབས་དག །རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་མནམ་རླུང་བ་ཆེ། །ལུད་པ་དམར་སེར་དུར་ཁྲ་མང་དུ་
ལྡུ། །དབུགས་ཧུར་གཟེར་ཁྲག་ཁ་བསྐམས་སོ་རྡེག་འཆགས། །ལུས་སྐྱི་དང་ཁ་མི་བདེ་
སྐོམ་དད་ཆེ། །སྙིང་ལ་བསིལ་འདོད་ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་མནམ། །འཆི་རྟགས་གྲང་བའི་རྩ་
བྱུང་དབུགས་རྩུབ་སྟོད། །རྒྱ་ནི་ཁོང་པོར་སྲོ་འཚེར་ཡང་ན་ནངས། །ལུད་པ་ཤ་སྒོ་ཁྲི་
བ་སོག་ཅིང་ངར། །གདར་ཁྲག་མཚལ་འདྲ་ནག་སྐྱོགས་ཡང་ན་དམར། །རྫས་པར་
གཅིག་པའི་བར་དུ་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་། །སྣ་བསྐམས་སྐྱི་དྲོས་སྟོངས་ཤོར་ལ་མཆུ་བཟེས། །
འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་པས་མི་འཚོ་སྤྱང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་འཚོ་བར་ཁ་ཡིས་བླང་། །
བཅོས་ཐབས་དབྱེ་གསང་དབྱུང་དང་རྫས་གཅན་བཞི། །དང་པོ་ནད་ཁྲག་ཟུངས་ཁྲག་དབྱེ་བ་ནི། །
སྤྲི་རྗེས་ཧོང་ལེན་རྡེག་ཏུ་སྨུ་ཙ་ར། །པ་ར་ཀ་དང་བ་ལེ་ཀ་བསྡུས་དང་། །གསུམ་ཡང་
དྲུག་ཡར་སྐོམ་བུ་བསྙེན་པར་བྱ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་གི་ཝང་གུར་ཀུམ་དང་། །རྒྱ་གང་
ཧོང་ལེན་དྲེག་ཏ་བ་ཤ་ཀ །ཀ་ར་སྦྲུར་ངད་སྨེ་མ་ཐང་གིས་བཙལ། །ཡང་ན་གཙོ་བོ་
བརྒྱད་པའི་ཕྲེ་མ་སྦྱར། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ན་གོང་སྙིང་ཀ་བུར་བསྣན། །དེས་ཀྱང་མ་ཚིམས་
ག་བུར་རྒྱལ་བློན་སྦྱར། །དབྱུང་བ་རྩལ་དང་གཏར་དང་བཤལ་དང་གསུམ། །སྣ་བཏང་
རྫས་ལ་རྩལ་དབྱུང་ཚད་ལྡང་གདོན། །གཏར་བ་ནད་སྟོབས་ཇི་ལྟ་ཡས་དབབ་གཏར། །
སྟོབས་ལྡང་ནད་ལ་རྩ་ཐར་མས་འཛིན་གཏར། །སྟོད་ཀྱི་ནད་ལ་སྨང་རྩ་ལྡག་མགོ་གཏར། །
སྨད་ཀྱི་ནད་ལ་ལོང་རྩ་བྱིན་ཞབས་གཏར། །བར་གྱི་ནད་ལ་རྟོད་ཁ་རུ་ཏང་གཏར། །ཏིག་ལ་
ལྡངས་ཆེ་འབབ་ཕྱངས་བཟང་བ་དང་། །གཞུང་ན་ནག་མཁྲིས་ལྷུགས་གཡང་ཆགས་པ་ན། །
སྨིན་ཁྲག་ཡིན་པས་ཡལ་ཆེར་ཐུར་དུ་འཚོ། །གདར་སྐྱིད་ཕྱུང་ཞིང་ཟ་ཤེད་མ་ཤོར་ན། །
ཐང་ཏུ་ཟུམ་ཙ་ཁྲོན་བུ་གསེར་མོ་དོག །ཧོང་ལེན་དྲི་རྩ་སྤྲང་བའི་རླབས་སྦྱིས་སྤྲང་། །མདོག་
སེར་དུ་ན་ཆེ་ན་ནད་པོན་དགས། །རྒྱ་ཁང་ཟུག་གིས་བཟའ་ལ་དབྱུག་པར་སྤྲང་། །བཤལ་
རྫས་རྒྱ་སྒོག་ཞོ་སྤྲུལ་འབྲས་ཕྲུག་གདང་། །དེ་རྫས་ནད་ལྷག་གོང་གི་སྤྱི་མས་གསད། །
ཁ་ཟས་ཆག་ཆོ་འཁྱུར་མང་སྐྱིས་ཆོར་དང་། །ཕྱི་ཕྲུག་བ་ཁའི་ཞོ་དར་གདངས་རྩ་ཟ། །སྨྱུས་

མའི་ཀ་ཟན་དང་བཅུད་མེད་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བསེར་བུ་བསིལ་གྲིབ་ཡིད་འོང་ཕྱོགས་བསྟེན་
ཅིང་། །དྲག་ཞུམ་དྲོད་བཅུད་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱས་ཚད་ཕྱི་རྗེས་གཏོ
བ་ནི། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཕྱུ་འཁྲུགས་གསུམ། །རླུང་ཞུས་ཆེ་དང་རླུང་གནས
ཚ་བ་བབས། །དེ་ལ་ག་བུར་གུ་ར་བ་ཞལ་བསིལ་བསྟུད་པས། །ཚད་འགོ་རྗེས་ནས་
ཐོར་བུའི་རླུང་སྐྲེས་ཏེ། །རླུང་གིས་ཚད་པ་བུས་ནས་ཚད་རྟགས་འཕེལ། །དེ་རྟགས་རྩ་ནི་
སྟོང་ལ་རྒྱུག་པ་དང་། །ཆུ་མདོག་དམར་ཞིང་དངས་ལ་ལྦུ་བ་ཆེ། །གཟེར་བ་འཕོ་ཞིང་
ཉམས་པ་ཆེ་བ་དང་། །ཁ་སྐོམ་སྨྱོ་དྲོད་ཆེ་ལ་མིག་དབང་མགོ། །སྙིང་སྟོང་བསྐམས་
ཞིང་གནས་ལ་རྒྱུབ་པ་ཡིན། །འདི་དུས་བྲེ་ཐོང་བ་ཡོ་ཆ་བ་གཏང་། །
ཤ་སྦྲ་གོ་སྙིང་བུ་རམ་ཛུ་ཏིའི་ཐང་། །ཙ་ཏ་གསུར་དུད་མཐིལ་བཞིར་དུག་བདུན་
བྱུག །དེ་ཡི་གོང་རྟགས་ནུབ་ན་ཕྱུ་འཁྲུགས་འཚམས། །བྱུར་ཞོ་རི་དྭགས་སྐམ་ཤ་མར་
གསར་དང་། །བྱུར་དཀར་གསར་འཇམ་ཆ་ཡི་ཁྲིད་ལ་གཏང་། །ཚད་སྐྱག་གསད་
ཕྱིར་བསིལ་ཕྱི་འགྲོ་མི་གཅད། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་དུས་ན་ཐུན་རེ་གཏང་། །དར་མ་
ཁྲག་མཁྲིས་གནས་སུ་ཚ་བབས། །བསེ་ཡ་ལྕུར་ཚ་བ་གསོད་ཀྱང་གྲང་རྟགས་མེད། །
དེ་ལས་དུས་ན་ལུས་ཟུངས་ཚ་བར་ལྡོག །དེ་རྟགས་རྩ་ཡི་ཚ་བ་གོད་པས་བྲི། །ཆུ་
མདོག་དམར་སེར་དངས་ལ་ཀུ་ཡ་སྦུབ། །དོན་མེད་ཐལ་དབྱུང་ལྡེ་ཡི་བད་ཀན་འདག །
དེ་དུས་ཚང་འཇམ་རྒྱ་དང་བསྲེས་པ་དང་། །བུར་ཞོ་སྐོམ་ཞ་སྐྱོག་རྩ་ཆ་ཡིས་གཏང་། །
གུར་རླུང་ཞུས་ཆེ་བད་ཀན་གནས་སུ་བབས། །གསིལ་གྱི་ཚ་སྟོབས་ཆག་ན་གུར་བ་སྐྱུ། །
སྤྲོ་སྐྱུག་འཛུ་དཀར་ཀང་འབོལ་མིག་ལྕིབས་སྐངས། །སྤྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་མེ་དྲོས་སྐོམ་དང་ཚུང་། །
ལག་པའི་མཐིལ་དྲག་འགོགས་ན་འཐུང་ལ་ཕེབས། །ལུག་ཞ་ཚང་འཇམ་ཞུན་མར་དྲོད་ལ་
དབབ། །ཕོ་བ་སེ་འབྲུ་ལྡེ་བ་སྦུར། །དེ་ལྟར་རླུང་གིས་ཕྱུ་འཁྲུགས་སྤྱོན་ནས་བསྒྲུ། །མཁྲིས་
པའི་ཕྱུ་འཁྲུགས་འཕྲང་ལ་དགུག་པར་བྱ། །བད་ཀན་ཕྱུ་འཁྲུགས་ཕྱི་རྗེས་གཅད་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ།། ༄ ། ༎
དེ་ནས་སྟོང་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པ་ལ། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུ་
རྐྱེན་གསོ་སྨས་རླུང་ཞུས་ཆེ་བ་དང་། །ཚ་བ་རླུང་གནས་བབས་དང་ཁ་ཟས་དབྱེན། །ཀླུ་
ངན་སེམས་ལས་བྲིས་གསར་དཀར་ཐུབ་བྱས། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་དེས་རླུང་ཚད་འདོམས་བྱས་ཏེ། །རླུང་
གིས་ཚ་བ་བུས་པས་སྟོང་ཚད་གཟེར། །དེ་རྟགས་རྩ་སྟོང་རླུང་སྟོང་ཚ་བ་སྟོང་། །ཆུ་སྟོང་
སྐྱག་ཚར་ཚ་བ་ཕོར་བ་སྟེ། །མིག་རྩ་དྲིག་དྲིག་བརྫ་ཞིང་ཁ་ཁྲེས་འདེབས། །ལག་པ་

ནོམ་ནོམ་བྱེད་ཅིང་གོས་རྒྱལ་སོལ། །སྐབས་སུ་འདར་ཞིང་སྨྲན་གྱི་སེ་ར་འཛིངས། །སོ་
འཕྲམས་གཉིད་མེད་འདར་ཞིང་འགྲོས་ཚུལ་སྟོན། །ཚ་བ་སྟོང་པ་ཚ་བ་བཅོང་བའི་རྗེས། །རླུང་
སྨྱོས་རླུང་གི་ཚད་གཞུག་བྱས་པས་ཏེ། །རྩ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱུག་ཅིང་གྲི་ཚད་རེ། །རྩ་དམར་བྲ་བ་
ཆེ་ཞིང་ཐམས་པ་སྐོད། །མིག་དམར་ལྕེ་རྩུབ་གཟེར་འཐོ་སྐོམ་དང་རེ། །ཅང་ཅོམ་སྨྲ་
ཞིང་རླུང་གསང་བཙོས་ན་ན། །རླུང་སྟོབ་པ་ཚད་གཞུག་རླུང་དུ་ལོག་བ་སྟེ། །བུ་སྨྱོངས་
མང་ལ་སྟོང་སྐྱུགས་འོང་བ་དང་། །གསལ་མང་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་རླུང་གསང་ནི། །
གཉིད་མེད་ཤེས་པ་འཁྲུ་ཞིང་མིག་དབངས་མགྲོ། །སྐྲག་འདར་བབ་ཅོལ་སྨྲ་ཞིང་ང་འཆི་ཟེར། །
དེ་རྣམས་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྩ་སྟོང་ལ། །དང་པོ་འགྲོས་ལམ་སྤྱི་གཙུག་དྲུག་པ་བསྲེག །
དེ་ནི་འཕྲང་ཁས་གསོ་བས་གཅོད་པའི་ཚུལ། །དེ་ནས་ཨ་རུ་ར་དང་ཛཱ་ཏི་དང་། །ཨ་
ཊྭ་སྤྲོས་དཀར་སྦྲུར་བ་དུར་ཁྲས་དབུལ། །ག་བུར་སྙིང་ཞོ་ཤ་དང་ཛཱ་ཏི་དང་། །རུ་གང་
ཅན་དན་ན་ག་གེ་སར་དང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ཉིན་ཤུང་མཚན་ཤུང་གཏང་། །སྨུད་ཁང་དཀར་
ནག་འཚམས་དང་ཚིགས་པ་བདུར། །མེ་ཡིས་མནན་ཞིང་མར་གསར་སྐོལ་ཤ་གཏང་། །
ཚ་བ་སྟོང་ལ་གསུར་དང་བྲུག་པ་དང་། །རུས་ཐང་དག་གིས་གསད་མདའ་ངེས་བསྐྱེད་པ། །
ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞུག་ཚུང་ལྟ་བདུར་ཅམ། །ཚེར་ཐེ་བྱེད་ལ་བསྐུས་ཁ་སྦྲལ་གང་དུ། །ཀ་
བུར་ཙུ་གང་ཀ་ར་བདབ་པ་གཏང་། །ཊུལ་གདོན་ཤ་གསར་ཚོད་ཁས་རླུང་སྣ་ལེན། །དེ་ནས་
ཤིང་ཀུན་ཤིག་བར་བུ་རས་རྣམས། །ཁབ་ཙ་རུས་ཁ་བཅོས་བདབ་རླུང་དུས་གཏང་། །སྨྱེ་ཏྲིས
བསིལ་གསུམ་ཅན་དན་ཨ་རུ་ལ། །ཞིབ་པན་ཐལ་བ་སེ་འབྲུ་ཤི་ཤི་ཡིང་། །བུར་དཀར་
རུས་ཐང་བུམ་ལ་གུང་གཉིས་གཏང་། །སྐོས་ཤ་ཉོ་ཐུལ་ཏི་མའི་གུང་ལ་གཏང་། །ཤུག་ཤ་
ཏྲི་རྟུ་གསར་འཛམ་རང་ཐུབ་གཏང་། །མ་ཐུབ་དགོས་ཁ་ཚིགས་པ་རྡུག་པ་བསྲེག །རླུང་
སྟོང་བུར་ཆང་ཡིབ་མའི་ཚ་བ་དང་། །མར་རྙིང་ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །མི་
དང་མོ་ལབ་སྨྲ་བའི་ཁང་དུ་ཉལ། །ཤིང་ཀུན་ཛཱ་ཏི་ཤིག་བར་ཐལ་བ་དང་། །སྨན་སྣ་བུ
རམ་སྦྲུར་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ངེས་མ་ནོན་ན་རླུང་གསང་མི་ཤེས་མཐའ། །འདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོང་བའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བདུན་པའོ།། ༄༅ ། །
དེ་ནས་གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་ཐབས་བཤད། །འདི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
རྒྱུ་ནི་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་ཚ་བ་ལ། །མ་སྨིན་དུས་སུ་བཅོས་པ་སྤྱོས་པ་དང་། །བད་ཀན་རི་ཐང
མཚམས་སུ་བཅུད་སྤྱོས་པས། །གཉིད་ཚད་མ་ཐོན་བད་རླུང་མགོ་སྒྲིབས་པས། །ཕྱི་གྲང་
ནང་ཚ་སྦྲས་པའི་མེ་དང་འདྲ། །གནས་ནི་སྙིང་ག་སོ་བར་གབ་པའོ། །རྟགས་ཚ་བ་གྲང་

པས་འགོ་སྟེམ་པས། །ངོས་གཟུང་མཚང་འདུ་ཕྲུགས་རྒྱགས་མགོ་ཕྱུར་བཞུ། །དང་པོ་ཚ་
དང་རྒྱ་ཡིས་འཚང་འདུ་སྟེ། །ཚ་རྒྱུད་མ་ངེས་ཛེ་ལྟར་འདུས་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིད་ན་ཚུང་ཟད་
བུ་ལ་གྲིམས་བཏོ། །རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་མ་ངེས་ཅི་འདྲ་ཡང་། །རླུང་པ་རངས་བྱལ་ཀུ་ཡ་འཕྲུག་
པར་འོང་། །རེས་མ་རྟོགས་ན་གདར་གྱི་ཕྲུགས་རྒྱགས་དེ། །སྙིང་ལ་གབ་ར་སྡོད་ཁ་གདར་
བས་བསལ། །ཕོ་བར་གབན་ཏུ་ཕུང་གདར་པས་བསལ། །མཁལ་མར་གབ་ན་ཀྲིན་གཞུག་གདར་
བས་བསལ། །རྣག་མཁྲིས་ཕྲུགས་གཡའ་ཆགས་ན་ར་བ་པར་ཞེས། །དེས་ཞེས་མ
ཁྲིས་ཟམ་སྨན་མགོ་ཕྱུར་བཞུ། །དང་པོ་ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་ཕྱོགག་གཅིག་བསྟན། །དང་པོ
གྲང་བ་བསམ་པས་བདེར་སྤྱོད་ཞིང་། །བར་དུ་ཟན་དང་གནོད་པ་གང་ཡང་མེད། །གཞུག་
ཏུ་གཉིད་ཚད་སྙིང་ན་ནོད་པར་ཆོར། །དེ་རྗེས་སྨན་གྱི་མགོ་ཕྱུར་བཞུ་བ་ནི། །སྣ་ཁྲིད་པ་
དང་ནང་ཡན་ཕྲུགས་ཆོམ་ལོ། །ངང་གནས་སྣ་ཁྲིད་སྙིང་ལ་ཛྲ་ཧེ་དང་། །མཁལ་མར་སྨུག
སྨྲིལ་པོ་བར་ཀ་ཀོ་ལ། །ནང་ཡན་ཀུན་ལ་བ་བྲ་ལིང་ཡིན་ནོ། །ཕྲུགས་ཆོམ་གཙོ་བོར་ཙན་
དན་གི་ཕྲང་དང་། །ཀུར་ཀུམ་གསུམ་པ་འཁོར་གྱི་ཁ་བསྒྱུར་བ། །སྙིང་ལ་སྤོས་དཀར་ཙ་ཏི་
ཨ་ཙུ་ར། །ཕོ་བར་བོང་ངར་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར། །མཁལ་མར་སྨྲ་རྩེ་བྲག་ཞུན་ཨ
ཙུ་ར། །བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཕྱུན་སྐྱུང་རྒྱ་ཚན་ཕུལ་དེ་སྦྲིད་
ལ་གདང་། །དང་པོ་བད་རླུང་ཟོག་མི་འཕྲོད། །བར་དུ་གྲང་བ་སེལ་ནས་གནོད་པ
མེད། །མཐར་མར་ཚ་ར་བབས་ནས་ཕན་པར་ཆོར། །དེ་དག་གསུམ་འགྱུར་སྨན་གྱི་མན་ངག་
ཡིན། །མགོ་ཕྱུར་བཞུས་ནས་ནང་ཡན་མི་དགོས་དེ། །སྣ་ཁྲིད་ཕྲུགས་ཆོམ་སྦྱར་བས
ཚ་བ་འཇོམས། །ཁ་ཟས་བ་རའི་ཞོ་དར་བ་ཡང་ཞུ། །རི་དྭགས་ཤ་དང་ཆབ་ཚ་གངས་ཆུ་
བསྟེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གབ་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་
དགུ་པའོ།། ༄ ༎དེ་ནས་སྙིང་ཚད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཆང་པ་ཟུན་བྱ་བྱུང་དུས་རེར། །ཟས་སྤྱོད་མ་བསྡམས་རླུག་པར་གདང་བ་དང་།།
བཅོས་ཐབས་ཚད་གཞུག་པ་ཐུབ་ཡུན་དུ་ལུས། །དུག་ནད་ལུས་ལ་ལོ་བླར་བྲིས་པ་ཡིན། །
ཚ་བ་སྙིང་པ་ཞེས་བྱ་ཚད་གདོན་དཀར། །དབྱེ་ན་སྙིང་དང་སྙིངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྙིང་
པ་ཁྱེས་ལ་རྩི་ལྟར་ཞེན་པ་སྟེ། །སྙིངས་པ་རླུང་ཁྲག་རྒྱ་སེར་གཡོས་པ་ཡིན། །དེ་རྟགས་
སྙིང་ཚད་ཙ་གྲིམས་ཁྲུས་སེར་འབྱུང་། །ར་རྫོད་ཚ་ལ་སྐྱི་ཞིང་རྡུལ་ཁ་སྐྱི། །ཤ་ལྷགས་
བསྐམས་ཤིང་སྤོ་ལ་དྲིག་ཚུང་ཆགས། །སྙིང་ལ་གྲང་མོ་འདོད་ཅིང་བསིལ་གྲིབ་སྐྱེག །ཉིན་
གྲུང་སྒྲོད་ལ་ན་ཞིང་རྡོད་བག་གནོད། །སྙིངས་ཚད་གདོང་པ་སེར་ལ་འདོད་མེད་སྤྲོས། །རྩ་

ཉི་ཟླ་མཇུག་ཞུགས་ཆུ་དམར་རྒྱ་བཞུམ་འདྲ། །ལྟེ་རྩེ་ལ་སེན་མོ་བཀྲག་ཤོར་གློ་སྙིང་འདར། །གློ་
སྙིང་འཕར་ལ་ཤེད་ཆུང་སྒློ་ཆུང་འདེགས། །སྐར་ཟླ་ཕོ་བ་བྲང་ཞིལ་བོལ་གོང་གཡོ། །བཅོས་
ཐབས་སྙིང་ཚད་དང་པོ་ཐང་གིས་གདུལ། །སྤྲི་ཏྲི་ཏིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐུས་དྲང་། །བྲི་
ཕྲེད་བསྡེན་ཇེས་མང་གདར་སྐྱུར་དུ་དབྱུང་། །རྩིངས་ཚད་སེ་འབྲུ་ལྡེ་བས་ཕོ་བ་བཟུང་། །དེ་
ནས་སྙིང་ཚད་རྩིངས་ཚད་གཉིས་ཀ་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྕུམ་རྩ་དུར་བྱིད་རྣམས། །བ་ཚྭར་
སྤྲངས་ཁ་ལྡེ་སྟོང་རྡོ་གོང་གདང་། །ནང་པར་ལྡེ་བསྐྱང་ཉི་ཕྲེད་དགོངས་ཁ་གཉིས། །བ་ལང་ཞ་གསར་ཆོད་
ཁ་ཟན་དྲོན་གདང་། །དེ་ལ་འཁྲུ་དུས་ངེས་མེད་རྣམ་ཡང་འཁྲུ། །སྨན་ཁ་ཅམ་ན་ཆུ་སྐོལ་ཐེབ་
རེ་གདང་། །ཚད་སྙིང་ཆུ་སེར་མ་ལུས་རྫད་ནས་འདོན། །ནད་དང་ལུས་ཞེད་སྦྱར་ལ་དུས་བབས་
གཅད། །དེ་ཇེས་ག་བུར་ཅི་ཤུ་རྩ་ལྡ་སྦྱར། །ལུས་ཀྱི་ནད་ཐོན་རྩ་ཆུའི་ན་པ་སངས། །དུག་
ཏུ་སྨན་མར་སྦྱར་ལ་ནད་ཇེས་གཅད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་བའི་
ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་འགྲམས་ཚད་བཅོས་པའི་ཐབས་
བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་
དང་། །རྡབས་དང་བརྡུངས་པས་ལུས་བརྒྱངས་ཕྱི་ནང་འགྲམས། །དེ་ཡིས་ཁྲག་འཁྲུགས་
མཁྲིས་ཚད་བསྐྱངས་པའོ། །དབྱེ་བ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་བཞི་འགྲམས་པ་དང་། །ནང་གི་སྣོད་འགྲམས་
པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡུལ་བཞི་རྩ་རྒྱུས་ཤ་དང་ཆུ་རྒྱུས་བཞི། །དོན་ལྔ་འགྲམས་
དང་སྣོད་དྲུག་འགྲམས་པའོ། །དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་
གང་འགྲམས་ན་ཞིང་གཟེར་ཟུག་ལྡང་། །རྩ་ཉི་ཟླ་ལ་གྲིམས་དེ་ཆུ་དམར་དུགས། །གདོང་
སྨུམ་རྔམས་ཐེག་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀའ། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
བཅོས་ཅོང་ལེན་སྨང་རྩི་ཏོ་བོ་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་རྣམ་པར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །བཙོད་དང་སེ་རྒྱམ་
བསྐུས་གྲང་ཐང་དུ་གདང་། །ག་བུར་ཙན་དན་གུར་གུམ་ཚ་སྦོབས་སྦྱར། །དོམ་མཁྲིས་ཨ་རུག
གུར་གུམ་ལི་ག་དུར། །ཨ་རུ་ར་དང་སྤྱི་ཞུར་ཡུ་གུ་ཤིང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བའི་ཕྱི་མས་
འགྲམས་ཚད་གསད། །རྡབས་བརྡུངས་གཡང་སྐྱུང་འབྲིག་ཚུད་པ་ཡིས། །བྲང་ཁྲག
འགྲམས་ནས་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ལ། །ག་བུར་རྒྱལ་ཁྲིན་བཅུ་བ་དགུའི་སྦྱོར་བསྟེན། །རྡུལ་
དབྱུང་གང་རྒྱས་རྒྱ་གདར་བཞུམ་གྲིས་སྦྱང་། །པ་ར་ཤི་ཞོ་དང་རི་དྭགས་སྐམ་ཞ་གསར། །
ཛ་དང་གཏངས་ཆུ་ཟླུམ་བྱུག་འཁྲུར་ཚོད་སྦྱངས། །བསིལ་གྲིས་བཅོས་ཞིང་དུག་ཞུམ་ཉི་ཚད་སྐྱང་།།
དེ་ནས་འགྲམས་ཚད་བྲེ་བྲག་རྟགས་དང་གསོ་བའི་ཐབས། །སྙིང་འགྲམས་མིག་ཚ
ཁབ་ཞིང་བ་ཉིད་བསད་དངངས། །དྲན་པ་མི་གསལ་ཏུ་སོག་དབྲག་གཟེར། །ག་བུར་

ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ། །གི་ཝང་ཇ་ཏི་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ། །ཨ་རུ་ར་དང་ཀ་ར་
སྦྱར་ལ་གཏང་། །སྣོད་ཁ་རྩེ་ཚུང་ཐོང་རྩ་གཏར་བར་དུ། །གློ་འགྲམས་བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ཞིང་
དབུགས་མི་བདེ། །ལུད་པ་དམར་སེར་ལུ་ཞིང་ནག་ཧྲི་མནམ། །ག་བུར་ཙནྡན་གུར་གུམ་ལི་ཤི་
དང་། །བླ་སྒང་བ་བྲུར་ཤིང་མངར་རུ་རྟ་དང་། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཀར་སྦྱར་དུག་མགོ་རྩང་རྩ་
གཏར། །མཆིན་འགྲམས་སྟོད་བྲངས་མིག་དམར་མཆིན་སྡིང་གཟེར། །ག་བུར་གསེ་ཏིག་ཙནྡན་གུར་
གུམ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཨུཏྤལ་བ་ཤ་ཁྲི་ཡང་ཀུ། །ཀ་ར་སྦྱར་གཏང་རུ་ཐུང་གཡས་པ་གཏར།།
མཆེར་འགྲམས་གདོང་དྲོ་སྤོ་འཕྲོག་མཆེར་སྡིང་གཟེར། །བཟང་དྲུག་ག་བུར་ཤིང་རྩ་མོན་ཆ་ར། །
དོད་ཀ་པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །རུ་ཐུང་གཡོན་གཏར་མཁལ་མ་འགྲམས་པ་ལ། །
ཚང་ར་མི་ཐེག་སྐྲེད་པ་འཆད་སྐམ་བྱེད། །མཁལ་བྲག་གི་སིག་སྐྱེ་ཁྲང་གཟེར་བ་འབྱུང་། །
ན་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་བླ་རྩི་དང་། །འཇམ་འབྲས་རུ་རྟ་ཀར་སྦྱར་བྱིན་གཞུག་གཏར། །
བཙོད་ཞུན་འདྲེ་མོག་ཤ་རུ་བསྐུས་ཐང་གཏང་། །ཕོ་འགྲམས་སྐྱིག་སྐྱུག་སྐྲ་འབྲུ་སྣང་ཐབས་ན། །
སྐྱུགས་བྱ་སྟོད་ཁ་གཏར་ལ་བཙུ་གཉིས་བསྲེག །མཁྲིས་འགྲམས་མིག་ཚ་སེར་ལ་མཁྲིས
པ་སྐྱུག །ག་བུར་བཙང་དུག་མི་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གུར་གུམ་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཤ
རིང་གཏར། །ལོངས་འགྲམས་ལོངས་གཟེར་སྐྱོ་འཁྱོག་ཕྱི་ས་འཚོར། །ཤིང་ཚ་པི་པི་ལིང་
ཁ་རུ་རྩྭ་ཐང་གཏང་། །རྒྱུ་འགྲམས་འཁྲིལ་ཞིང་ཆུ་སྐོམ་ཚ་འགྲམས་བྱེད། །གུར་གུམ་
པི་པི་ལིང་དང་དུར་བྱིད་དང་། །མར་དང་བུ་རམ་བཞལ་བཏང་ལོངས་རྩ་གཏར། །སྐང་པ་འགྲམས་
ན་རྒྱུ་ཞབས་སྐྱེ་ཁྲང་གཟེར། །ཆུ་སྒྲིག་བྱ་རྩྭ་ཐིག་ཐིན་སྣུག་སྨེལ་དང་། །ལྷམ་པའི་ཐང་གཏང
སྦྲུ་ནག་མཚམས་ལ་བསྲེག །བསམ་བསེ་འགྲམས་ན་རྡོགས་བཙོས་མཁལ་མ་བཞིན། །རྒྱ་
འགྲམས་པ་ལ་ཉ་ལྕའི་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །རུས་འགྲམས་ཚིགས་རྐང་བསྣུབས་རྩིབ་འགྲམས་
པ་བཞིན། །ཚིགས་འགྲམས་དམར་ལ་དྲོད་ཆེ་ཆུ་ལུག་གདར། །སྐྱི་སོབ་དྲོད་
ཚུང་སྦྱིང་བ་སྒྱུར་ ལྷན་སྦྲོ། །རྐང་འགྲམས་རྐྱ་སྦྱོར་བྱས་ལ་དེབ་སྡིང་བཙིངས། །
བསྣུབས་འགྲམས་སྐྲག་འཁྲུམས་ཊྲན་བཤེར་རྒྱ་ཚིངས་བྱ། །རྩིབ་མ་འགྲམས་ན་སྨུག་དུགས་
སྦྲ་བས་བསྲེག །ཚ་རྒྱས་འགྲམས་ན་མཁན་པ་སྤྲངས་མ་ཐབ། །སྨུག་པ་བྲུལ་ཏོག
ཉེ་ཤིང་ཆུ་ལུམས་བྱ། །ལུག་མིག་ལུམས་བྱ་ཚང་དང་ལོ་མར་གཞུག །རྩ་འགྲམས་
མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཨན་ལག་གསུམ། །མགོ་ཡི་རྩ་འགྲམས་འཁྲུག་ཕྲེང་རྩ་འབྲུམ་འཐོངས། །
སྤྲི་ཤུར་བ་ཤ་ཀ་དང་སྤང་རྩི་དོ། །སྐྱུ་རུའི་ཐང་གདང་རྫེས་གཏར་མེ་ཡིས་མནན། །
བྱང་ཁོག་རྩ་འགྲམས་སློ་བུ་གང་འགྲམས་གཟེར། །ག་དུར་རིག་དུ་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །

ཐང་གདང་གང་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ལ་གདར། །ཁྲེ་ཟ་ག་ཕུར་ཀྱི་པུ་རྩ་ཕྲ་ཡིས། །ཡན་
ལག་རྩ་འགྲམསས་གདོང་དམར་འཁྲུག་འཕྲེང་སྦྲིད། །འཕར་རྩ་བསྒྲིག་ཅིང་ཁྲག་རྩ་གདར་བར་
བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འགྲམས་པའི་ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་གཅིག་
པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་འཁྲུགས་ཚད་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་
བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཟས་སྤྱོམ་ཤ་མར་རྩང་མངས་དང་། །སྤྱོད་ལམ་
དྲག་ཤུལ་ཞི་སྣང་གདོན་སྐྱོན་གྱིས། །མཁྲིས་པ་འཁྲུགས་ཚེ་ཚད་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
དབྱེ་བ་རྒྱས་འཁྲུགས་སྟོང་འཁྲུགས་འཛམ་འཁྲུགས་གསུམ། །རྒྱས་འཁྲུགས་བད་ཀན་རླུང་
གཉིས་སྟོང་ཟླ་མེད། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་རྒྱས་བ་ཡིན། །སྟོང་འཁྲུགས་འཁྲུགས་
ཚད་རླུང་དང་སྟོང་པ་སྟེ། །སྒྱུ་ངན་སེམས་ལས་ཉལ་པོ་གཉེད་ཅག་དང་། །ལྟོ་སྟོང་ལས་
དང་སྐྲ་བ་དྲག་པོས་སྐྱོན། །ཡང་ན་འཁྲུགས་ཚད་རླུང་གནས་བབས་པའོ། །འཛམ་
འཁྲུགས་འཁྲུགས་ཚད་བད་ཀན་ལ་བབས་པ། །བད་ཀན་འབྱུངས་པས་ཚད་མགོ་མནན་པ་ཡིན། །
དེ་ལ་རྒྱས་འཁྲུགས་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཚ་འགྲམས་ཚ་འཁྲུགས་ཚ་རིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །
ཚ་འཁྲུགས་གསུམ་སྟེ་ཚ་རྒྱས་ཚ་སླགས་དང་། །དུག་ཐབས་ཞེས་བྱ་ཚ་འགྲམསས་རྣམ་པ་གཉིས། །
ཚ་རྫོལ་དང་ནི་ཚ་སྨུགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཚ་རིམས་ལ་གཉིས་གཉན་དང་འདུ་བའོ། །
རྟགས་ལ་རྒྱས་འཁྲུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་རྩ་ནི་སྦྲོམ་རགས་འཕྲང་ལ་
མཁྱོགས། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་ངགས་ཆེ་པ་ཆེ། །ཕྱུམ་སེར་ཡུན་ཐུང་གཟེར་དྲག་སྐྱི་
དཀྲུག་དཀའ། །དབུགས་གོད་ལུད་པ་དམར་སེར་དུང་ཁ་ལྕེ། །བྱེ་བྲག་ཚ་རྒྱས་ནད་
སྟོབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཚ་སླགས་ཚ་སྨུགས་ལུད་པ་མི་ཐོན་ཏེ། །གཉིད་ནས་ཁོག་
ན་དམར་སེར་ནས་ཅམ་འབྱུང་། །ཁྱེན་དུ་མ་རྫོལ་དོན་ལ་སྨུགས་པ་ཡིན། །དུག་ཐབས་
ན་མ་ཐག་ནས་ཅར་ལ་ཐེབས། །ལུད་པ་དུད་ཁ་ཞུང་བསྒྲེགས་ཁ་བ་འདྲ། །འདི་
ཡིས་གསོད་འཁྲུལ་གསོ་བ་ཆེར་མི་རུང་། །ཚ་རྫོལ་ལུད་པ་དམར་པོ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། །
ཚ་རིམས་གཟེར་དང་རིམས་སུ་བསྒོངས་པ་ཡིན། །གཟེར་དང་ལུད་པ་སྨྲ་ཚ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །
ཁྲིམས་སེར་ཟ་ཟི་ཉག་ཏོག་རིམས་དང་འདྲ། །གཉན་ཚད་ཚ་རིམས་གཉན་ནད་གཟེར་ཐུང་
ནད། །གཟེར་འཕོ་ལུད་པ་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་དང་། །ལྕེ་མཆུ་སྐྱ་སེར་ལུས་དང་ཤེས་
པ་ལས། །འགྲམས་འཁྲུགས་གཟེར་ཆུང་ལུད་པ་གཙང་བ་དང་། །རྩ་ཆུའི་ཚ་བ་
ཆུང་ལ་ཤེས་པ་བྱེད། །སྟོང་འཁྲུགས་རླུང་ཁྲུག་འཐབས་པས་སྟོང་ཚད་འདྲ། །བཅོས་
པའི་ཐབས་ལ་ཚ་རྒྱས་སྨིན་མི་དགོས། །དེག་ཏ་སླེ་ཏིས་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ། །སླེལ

གླང་གཉང་ཞིང་ཉེ་མར་བསྡུད་པ་གདར། །ག་བུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་དང་ལྷ་བདུན་དགུ །
ཐུན་བསྐྱེད་བྱུངས་ཆེར་དུས་བཞིར་བསྡུད་ལ་གདང་། །གཟེར་སྡེངས་ཅན་དང་ཞོ་སྦྱར་གླང་མོས་
བདུག །མ་འཇོམས་རྩ་རྡེ་སྨོས་ལྷུགས་བྱུང་མས་བདུག །བཅོས་སྐྱེད་རྩུང་ངམ་མིག་
རྩ་ལུད་པ་སེར། །པོ་མཆིན་རྡེ་བ་མེ་པོད་བ་ཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཐར་ནུ་རྩ་ཙ་ཁྲིན་བུ་
ཧོང་ལེན་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་རྩ་སྦྱངས་གདང་། །བཅོས་སྐྱེད་མེད་ན་ཆ་ལ་གུར་
ཀུམ་བསྣན། །མཚིན་མཁྲིས་ངབས་ན་བྲག་ཞུན་ཕུངས་གར་བསྣན། །གངས་རྩའི་ལྷག་
བྲབ་བཤལ་རྗེས་བསིལ་གྱིས་གཅད། །ཁ་ཟས་ཆག་ཆེ་བ་རའི་ཞོ་དར་དང་། །ཁྲར་མང་
སྐྱིས་ཚོད་རྩ་གྲོག་བསྙེན་པར་བྱ། །ཚ་སྦོབས་ཟླི་ན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །ལུད་པ་སྐྱུ་
སོབ་ཛ་དི་སྐྱིང་ཞོ་ཤ། །ཙ་གང་ཀ་ར་སྐྱུ་རུ་ཐང་གིས་དབྱལ། །སྟོད་ཁ་མཐོང་རྩ་གདར་
བྲ་ལུདི་པ་དམར། །ཏོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་ཤིང་དདར་ཀ་ར་སྦྱར། །ཆོས་ཁྲས་ཐུལ་གདང་
སླང་ཙ་དུག་པ་གདར། །གསེར་དུགས་ཏོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་དུག་མོ་ཉུང་། །གསེར་གྱི་
མེ་ཏོག་སྐྱེར་བ་བྲག་ཞུན་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་བ་ཤ་ཀ་ཡིས་དབྱལ། །རུ་ཐུང་གཡས་
གདར་ལུད་པ་སྨུག་ནག་ལ། །གུར་ཀུམ་བ་ལེ་ཀ་མཆིལ་ཨ་རུ་ར། །བསེ་རུས་ཁྲས་
དབྱལ་རུ་ཐུང་གདར། །སེར་ལ་གདངས་ན་དིག་ད་དུག་མོ་ཉུང་། །གུར་ཀུམ་ཏོམ་མཁྲིས་
སྐྱེར་བ་བ་ཤ་ཀ། །ཀ་ར་གི་ལྤང་ཁྲས་དབྱལ་ཤ་རིངས་གདར། །མོན་ཆ་ར་དང་བྲག་ཞུན་
ཨ་རུ། །སླ་རྩི་བྲག་ཞུན་དིག་ད་ཨ་རུག་དང་། །ཀ་ར་བཙོད་ཁྲས་ཐུལ་བདང་བྱིན་གཞུག་
གདར། །ཚ་རྒྱས་བཅོས་ཐབས་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་ཁེབ། །ཁྲད་པར་དུག་ཐབས་ལུད་པ་ཙུད་
ཁ་ལ། །ག་བུར་རྒྱལ་བློན་བྱུངས་ཆེར་བསྡུད་ལ་གདང་། །ག་དུར་ཁ་བ་ཡག་ཚོད་
བདུང་། །ག་བུར་གི་ལྤང་བསེ་རུ་ཁ་བས་སྦྱར། །སྦྱི་རྩང་དུག་མགོ་སྟོད་ཁ་བསྡུད་ལ་གདང་། །
ནད་དང་སྨན་དབྱད་སྒོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ། །ཚ་ཕྲུགས་ཚ་རྨུགས་དུད་པ་བྲུ་བལ་མ། །རུ་
དུ་ཆ་ལ་སྦྱར་བྲུ་ན་གི་སར། །ཀ་ར་སྦྱོར་ལ་གློ་སྤྲ་བས་ལུད་པ་དྲད། །མ་འདྲེངས་སྦྱར་
བུ་རུ་དུ་ཆ་ལས་སྦྱིང་། །རྗེས་ལ་བསེ་རུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །ཙ་གང་གུར་ཀུམ་
ཏོམ་མཁྲིས་ལི་ག་དུར། །ཤིང་དངར་ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ནག་ཚོད་སྐྱེམ། །ཚ་ཏོལ་ཏོམ་
མཁྲིས་སྣུན་མའི་མེ་ཏོག་དང་། །གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཆོས་ཁྲས་དབྱལ། །འདུ་བའི་
ཚ་རིམས་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་དབྱེ། །ག་བུར་བཅུ་བཞི་སྦྱར་གདང་གང་རིགས་གདར། །
གཉན་གཟེར་ཨ་རུ་སླེ་ཏྲེས་བཙོས་ཐང་གདང་། །དེ་ནས་ཐར་ནུ་རྩ་ཙ་ཡ་ཐུག་དང་། །
ཤ་ཆེན་ར་ཐུག་མེ་ཏོག་ཐྲི་ཚུར་སྦྱར། །ཡང་ཡང་བདང་བས་ཤ་ཟེར་འཇོམས་གཉན་ནད་སྦྱོང་། །

གཅན་ནད་མ་སོད་ག་ཕུར་ལྷར་ཁ་དང་། །ཞོ་དང་ཀ་ར་མི་གདང་གཅན་ཆོམས་ནས། །ཚ་གཟེར་
མ་ཆོམས་བསམ་གདར་ཤང་རིགས་སྤྲོད། །རྒྱས་འཁྲུགས་ནད་ལ་ལུད་པ་དུད་ཁ་ལུ། །
ན་ས་ཐོག་ནས་སྦོབས་ཞོར་གཟི་མདངས་ཉམས། །བཅོས་པའི་སྐྱིད་མེད་འདྲེ་ཁ་གདོད་པ་དང་། །
དབུགས་ཐུང་ལུད་པ་གྱི་བར་ངར་ངར་སོག །དོན་སྣོད་བབས་པས་མི་འཚོ་སྲུང་བར་བྱ། །
འཛམ་འཁྲུགས་ནད་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་གཏང་། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྦྱར་གདར་ཁ་གཟེར་དང་
བསྟུན། །ཏུལ་དབྱང་བ་ཞོ་སྐོམ་ཤ་འཛམ་པོས་བཅོས། །སྡིངས་འཁྲུགས་མ་ནུ་བཞི་ཐང་ཡུན་
དུ་གཏང་། །ཁྲག་སྦྲེ་ཙ་ཁ་སྦྲེ་ཙམ་གཟེར་སྲུང་གདང་། །ཞོ་དང་སྐོམ་ཤ་ཉམས་ཐང་རླུང་ཁ་
མནན། །ག་ཕུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་ཉམས་ཁྲེས་དབྱུམ། །རླུང་གསང་མེས་མནན་རིག་དྭའི་སྨན་
མར་སྦྱར། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུགས་ཚད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
གཉིས་པའོ།། ༄ །།ད་ནས་བལ་ནད་རིམས་ཚད་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །
རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི། །རྒྱུ་རྐྱེན་འབྱུང་བའི་དུས་བཞི་དམན་ལོག་ལྷག །
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་དང་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞིས་མཁྲིས་ཚད་ཐང་ལས་འཕེལ། །
རྩ་གནས་བབས་ནས་ཕྱི་ནང་རིམ་པས་འཛུག །དབྱེ་བ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་རིམས་བཞི། །
དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་མ་སྨིན་རྒྱས་དང་སྟོངས་པ་གསུམ། །མ་སྨིན་དང་
པོ་མགོ་དང་ཚིགས་བཞི་ན། །སྦྲུམ་སེར་ཡུར་རིངས་ལུས་ལྕི་སྙིད་པ་སྐྱུར། །ཙ་ནི་ཕྲ་མགྱོགས་
ཆུ་ནི་སེར་ལ་རྟོག །མི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་ལ་ལྟོ་སྟོང་སྐྱ། །གཡལ་མང་མེ་ཧི་རྟོག འདོད་དྲོ་
དུས་ན། །མ་སྨིན་དང་པོ་ཡི་དུས་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཡོང་། །བར་དུ་ཚ་བ་སྨིན་ནས་ནང་རྒྱས་
དུས། །ཆུ་མདོག་དམར་སེར་སྣ་ལ་དྲི་ཆུང་ཆེ། །རྩ་གྲིམས་ཁ་ཁ་མིག་མདངས་དམར་ལ་
སེར། །མགོ་ཡི་རྩ་འཁྲུག་ལྷེ་མཆུ་སོ་དྲེགས་ཆགས། །ལུས་ལྕི་ཏྲོལ་གྱི་དྲི་མནམ་སྐོམ་
དད་ཆེ། །ཁྲད་པར་མགོ་བོ་ན་ཞིང་དང་ཁ་འགག །ཐ་མར་ཁུ་འཁྲུགས་མཆམས་སྐྱིབས་
སྟོང་པའི་དུས། །མགོ་འཕོས་རྣ་བ་མི་གསང་ཁུར་སྐྲ་ཆེ། །གཉིད་ཆུང་ལུས་ཏྲོལ་དབྱེ་སྐད་
ཉམས་ཀང་ན། །ལྕེ་སྐྱེང་དམར་ལ་རྨུབ་ཅིང་སྐྱོང་སྐྲུགས་འོང་། །ཚལ་ཅོལ་སྨྲ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི
དྲོད་ཆེ། །དེ་ནས་རིམས་ནད་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དང་། །རླུང་རིམས་ལུས་ཀུན་གདངས་ལ
གཉིད་མེད་འདར། །མིག་ཙ་སྐྱང་ལ་སྐྱོ་འཁྲུས་སྐྱབ་ཅོལ་སྨྲ། །མཁྲིས་རིམས་མིག་བཞིན་སེར
ཅིང་སྣག་ཁྲག་འཛག །མགོ་བོ་གཟེར་ཆེ་ཁ་སྐམ་སོ་དྲེག་འཆགས། །བད་མཁྲིས་དྲན་པ
མི་གསལ་དང་ཁ་འགག །ལུས་ལྕི་མི་ལམ་ཟ་ཟེ་ཉག་ཉོག་མང་། །འདུས་རིམས་ཏྲོལ་སྐྱི
ཚ་བ་གཡང་ནེ་སྐོམ། །ལུས་ལྷ་སེམས་རྨུགས་གཉིད་ལོག་ཟ་ཟི་མང་། །རྣ་འོན་ལབ་མང་ཐོར་བུ

དམར་ནག་འབྱུང་། །འདུས་རིམས་དངས་མར་བབས་ནས་རྒྱུན་གྱི་རིམས། །ཁྲག་ལས་
བབས་པ་ཏག་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཤར་བབས་ཉིན་གཅིག་ཚོལ་བབས་ཉིན་གསུམ་པ། །
ཏུས་པར་བབས་པས་ཉིན་བཞི་པ་ཞེས་བྱ། །བཅོས་ཐབས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །
སྦྱི་བཅོས་དང་པོ་མ་སྨིན་པ་ཡི་དུས། །ཅིགས་སྐྱུང་བྱ་ནང་ནུབ་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །ཀྱི་ཚེར་ཐང་
དང་མ་ནུ་བཞི་ཐང་གཏང་། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསིལ་དྲོད་སྐོམ་པར་བཅོས། །འདི་དུས་
བསིལ་ཟས་བསིལ་ཐང་ཚ་བ་རྙིངས། །དྲོད་བཙུད་བསྡེན་ན་རུས་ཞེན་ཙ་ར་ཤི་ཐོན། །རྟུལ་དབྱུང་ཚ་
བ་བྲ་ཤོར་བྱེར་དེ་འགྲོ །བར་དུ་སྨིན་རྒྱས་རིག་ཏུ་གསེར་མེ་ཏོག །ཏྲི་ཕ་པར་བ་ཏ་དང་ཨ་རུ་ར། །
ལི་ག་དུར་གྱི་ཐང་གཏང་རྟུལ་མང་གནོན། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྟེང་ཏྲི་བ་གསེར་མེ་ཏོག །ཨ་རུ་སླ་སྐང་པར་བ་
ཏ་སྦྱར་གཏང་། །ཚ་བ་ཆེ་ན་དེ་སྟེང་ག་པུར་བསྣན། །མགོ་ན་དཔྲལ་ཙ་གཏར་ལ་རྒྱ་ལུག་བྱ། །གཟེར་
བ་ཡོད་ན་གཏར་ཐུན་ཚ་ཀླངས་གནོན། །སྐྱེད་ཆུང་མིག་རྒྱ་སེར་ན་སྦྱོངས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ཐར་ནུ་རྒྱ་
ཙ་ཁྲིན་བུ་གསེར་མེ་ཏོག །ཧོང་ལེན་སྤྲེ་མ་ཏྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་བཏུང་། །ཏྲི་དུགས་ཁ་ཏིག་སེར་ན་
ནད་ཐོན་ཏགས། །སྦྱོང་ཞན་ཚ་བ་སྨར་སྦྱོང་བསྐྱུར་ལ་སྦྱང་། །རྒྱ་སྒང་ལྕུག་ཐྲབ་བ་ཤལ་ཇེས་
བསིལ་ཀྱིས་གཅད། །ཤལ་དེ་དྲན་པ་མ་གསལ་སྨན་ཅོལ་སྨྲ། །སྤྱི་གཞུང་ནག་སྐམ་རྟུབ་
ལ་མིག་སྒྲིན་དམར། །ཏམ་པ་ཐུང་ལ་ལག་པས་གོས་རྟུལ་སེལ། །ཛྲ་དེ་ཞོ་ཤ་གྲོག་སྐྲུའི་
ཐུལ་བ་གསུམ། །བྱུར་དཀར་སྦྱར་ལ་དགོངས་དང་ཐོ་རང་གཏང་། །ག་བུར་རྒྱ་གང་ཙན་དན་
བོང་ང་དཀར། །ཀ་རར་སྦྱར་བ་ཉི་ཧྲུས་སྦྱོད་ཁྲིར་གཏང་། །ཡང་ན་ག་བུར་རྒྱ་གང་ཚང་
སྦྱར་བཏང་། །དེ་དག་ཀླུང་ཚད་དུས་གཅིག་འཇོམས་པ་ཡིན། །ངོམ་པ་མི་བདེ་ལྷེ་སྐམ
སྤྲུགས་སུ་བྲིས། །སྨྲ་ངག་གསལ་ཆ་ཆུང་ལ་ལུས་སྟོངས་ཤོར། །ཙ་སྦྱོན་རྒྱ་ནི་ཁིང་ལོག་
ཀུ་ཤ་ཆད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་ལ་གཏར་ཁྲག་དམར། །ལག་པའི་དྲོད་ཆུང་ལག་པ
ཉམས་ཉམས་བྱེད། །ཚེ་ཡི་དུས་ལ་བབས་པས་མི་འཚོ་སྐྱང་། །ནད་ཀྱི་རྒྱུག་ཚོག་སྐྱིང་རྐ
ཡང་ལ་སེང་། །ངས་པ་བདེ་ལ་རྒྱ་གདངས་ཙ་ཤེད་སྐྱེས། །ལྷུ་སྔོན་སྨྲབས་སྐམ་འགྲོག
ཅིང་དང་ཁ་བདེ། །ནད་མགོ་ཚོམས་རྟགས་ཡིན་པས་འཚོ་བར་ཤེས། །དེ་ནས་རི་ཐང་
མཚམས་སུ་ཐེབས་པའི་དུས། །བྲི་ལོང་ཐང་དང་བུར་ཞོ་རླུང་དུས་གཏང་། །གསུར་དང་མར་
དཀར་མཐིལ་བཞིར་ཕྱུག་པར་བྱ། །བུར་དཀར་སླ་རྡེས་གོ་སྙོད་སྒོག་སྐྱ་ཡིས། །བསྐུས་ཐང་
དྲོ་འཇམས་བཏང་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་ངམ་པ་བདེ་ཞིང་ལྷེ་སྟེང་ཆགས། །གཉིད་ཐེབས་ཟ
བྲི་ཙ་ཡ་ཙམ་ཆད་པ་ན། །གསར་འཇམས་ཞ་གསར་མར་གསར་སོགས། །ཆ་ཡིས་བཏང་
ལ་ཚོད་ལྷ་བྲེ་ཐུག་གཏང་། །མདོར་ན་ཞུ་འཕྲུགས་མཚམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །ཁ་ཟས་སྟེང་

གློད་པོར་བུའི་རླུང་སྨ་མནན། །བསེར་ སྨན་གཞུག་བསྐྱིངས་ཚ་བའི་ལྷག་མ་གདོན། །རླུང་
ཉད་ཚ་བ་བྲོས་འདོད་ཞེས་པར་བཅོས། །དེ་ནས་རིམས་ནད་ཁྲི་བྲག་གསོ་བ་ནི། །རླུང་རིམས་
དང་པོ་བུར་དཀར་གོ་སྙོད་དང་། །སླི་ཏྲེས་བྲེ་ཡོང་བསྐྱང་ཐང་དྲེ་འཛམ་གཏང་། །སླི་ན་ནས་
བཟང་དྲུག་སླི་ཏྲས་ཧོག་སྐྱུའི་ཐལ། །ཀ་ར་སྦུར་ཕྱེ་རྩས་ཁྲས་ཕྱུལ་ལ་གཏང་། །མཁྲིས་
རིམས་དང་པོ་ཏིག་ཏ་པར་པ་ཏ། །སླ་སྒང་ཨ་རུ་ར་ཡིས་བསྐུས་གྲང་གཏང་། །སྨིན་ནས་
གུ་གུར་ཙནྡན་གི་ལྀ་དང་། །བསེ་ཡ་གསུམ་ཏིག་ཏ་སླ་སྒང་གསེར་མེ་ཏོག །དུག་ཞུང་བོང་ང་
དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ། །སྤུ་ཞིལ་རྩི་དང་ཀ་ར་སྦུར་ལ་གཏང་། །བད་ཀན་རིམས་ལ་དང་པོ
མ་ནུ་བཞི། །སླི་ན་ནས་བཟང་དྲུག་ཏིག་ཏ་ལི་ག་དུར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཨུ་ཏྤལ་ཀ་ར་
སྦུར། །འདུས་པའི་རིམས་ལ་སླ་སྒང་བྲེ་ཚེར་པ། །བཙན་སྨ་ཀྲ་བཟང་གཉིས་སྐོལ་ཐང་
དུ་གཏང་། །པ་ཏྲ་སྤུ་ཞིལ་བ་ལི་ཀ་སྐོལ་གཏང་། །སླ་སྒང་རྒྱ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག
དང་། །དུག་མོ་ཉུང་དང་ཀ་ར་སྦུར་ལ་གཏང་། །གཞུག་རྒྱུན་ཐོར་བུའི་ནད་སྨ་བསལ་བ་ནི།།
རིམས་ཀྱིས་སྨྱོ་ན་ཚ་སྨྱོ་གྲང་སྨྱོ་གཉིས། །ཚ་སྨྱོ་ག་སུར་ཆང་དང་སྦུར་ལ་གཏང་། །གང་ན
པལ་ཅི་རྩས་ཁྲས་བཅོས་པ་ལ། །བིག་པན་ཞིང་ཀུན་བུ་རམ་སྦུར་ལ་གཏང་། །སྐྲེད་རྒྱུང་
ཚིགས་པ་དྲུག་པ་བདུན་པ་བསྲེག །གྲང་སྨྱོ་ཛ྄་དེ་བཅུ་བཞི་བསྐུས་ཐང་གཏང་། །དྲུག་པ་
བདུན་པ་དགོངས་ཁ་མེ་ཡིས་མནན། །ཚ་ ས་ལྷུགས་ན་ག་སུར་རྒྱལ་བློན་གཏང་། །རྒྱ་ལྷག་
བྲུས་ལ་རྩ་ཐུང་ལྡེ་རྩ་གཏར། །གྲང་བས་ཚ་ལྷུགས་ལུག་ཤ་ཡིབ་རྩས་ཁྲར། །ཕྱེ་རར་སྦུར་
བཅོས་སྨན་དང་རྒྱལ་ཚྭ་གདབ། །ཅི་རིགས་ལྷོར་གཏང་སོར་མོ་རྩི་ཤ་དང་། །ཀན་འདིག་སྦྱི་
གཙུག་ཨན་ལྷོང་མེ་ཡིས་བསྲེག །སྐྱིགས་བུ་འབྱུངས་ན་མགོ་ལ་ཟར་དྲོན་གཡོག །སྤྱི་གཙུག་
མཆོག་སྒོ་ནང་ལོང་འཕར་རྩ་བསྲེག །ཚ་སྨ་ཆང་ལ་སྦུར་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་། །སྤྲུང་རྩེ་བྲི
སྦྲུན་སྦུར་བ་སྨ་རུ་བསྲེག །ཚ་བ་འཁྲུ་ན་རྒྱ་གཟེར་བཞིན་དུ་བཅོས། །གྲང་བས་འཁྲུ་ན་ད་ཏྲིག
མོན་ཆ་ར། །ཀ་པེད་ཏོ་ལོ་འབྲས་གསོན་ཁྲག་བདབ་ལ་གཏང་། །ལྟེ་འགིག་མཆིན་གང་མཆིན
དང་བཅལ་བ་བསྲེག །སྐྱུག་ན་བྲེ་ལོ་ཐང་བདང་སྨན་ཁྲ་གཏང་། །ཏ་སྤྲངས་ཆང་སྦུར་ཁྲ
བཅོར་ཕྲེ་བདབ་གཏང་། །དྲི་མ་འགགས་ན་ལ་ཕྱུག་ཐལ་བ་དང་། །ཨུག་ཆོས་ཨ་རུ་འི
མ་སྦུར་ལ་གཏང་། །ཉི་རྩ་ཏ་ཡིས་མས་ནར་བསྐུ་བར་བྱ། །རྒྱུ་འགགས། གཟེ་མ་སྡེག་སྨིན
ཟེ་ཙྭ་གསུམ། །ཆང་དང་སྦུར་བཏང་ཁྲག་དུ་འཛག་པ་ན། །དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ
སྦུར་ལ་གཏང་། །ཡོང་རྩ་བྲེན་གཞུག་རྩ་གཉིས་གདར་བར་བྱ། །ནག་ཁྲག་མ་ཆོད་མཁན་སྐྲ
བསྲུས་ཁ་ལ། །རྡོ་ཏྲིག་དོམ་མཁྲིས་སྦུར་བདང་སྨིན་ཐག་བསྲེག །རྩུལ་འབྱུངས་ད་ལིས

ཁུག་སེག་ཐང་གདང་ལ། །སྐྲ་སྐྱ་ཆང་ཁུག་གཉིད་ཡེར་སྒོག་ཅན་བཅུང་། །ངང་ཁ་
འགགས་ལ་ཀ་ར་སྒྲ་ཙ་ར། །ཁྱིར་རྒྱུས་སྤང་སྤྲང་ཁྲེར་ཀང་རྗེས་ལ་མེད། །ཕོ་བར་འཁྲིལ་ཞིང་
གཟེར་ལ་སེག་སེར་ན། །ཞག་རིལ་ཐལ་བ་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་གདང་། །ཨ་ཙ་གྲུམ་ཙྭ་
གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཟངས་ཙྭ་ཐུམ་ཙྭའི་ཐང་བྲིས་བྱ་བར་ཤེས། །སྒྲོ་མང་ཨ་གྲོང་ཙ་
ཏུ་པི་པི་ལིང་། །ཙུ་གང་ཀ་ར་སྦྲར་ལ་ཙྭ་གུར་གདང་། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བའི་རིམས་ལ་
བཞལ་འདྲ་མེད། །ཕོ་བ་སྐྲིག་འཚོ་སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་སྦྱར། །རིམས་རྗེས་ལུས་ཀུན་གཡོ་ན་རྒྱུན་
སྦྱོངས་བྱ། །རིམས་རྗེས་ཀང་ལག་ན་ན་མཁན་ཆུས་བཀྲུ། །ཙ་ཁ་བྲེ་ཚམ་གདར་བྱ་སྐྱང་འབྱུར་
འབྱུང་། །བདུད་རྩི་ལྔ་པའི་ལུམས་བྱ་གང་ཉེ་གདར། །དྲག་པའི་དུས་མེད་སེ་འབྲུས་ཕོ་བ་
བསྲོ། །ལུག་ཤ་གསར་འཇམ་ཚ་བ་ཁྱེར་བསྲུས་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་སྦྱོངས་དག
པར་བྱ། །དེ་ནས་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྦྱར། །རྡུལ་དབྱུང་ཚ་ལུམས་རྩ་ངས་ཉད་ཐོན
ངེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིམས་བཞལ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་
གསུམ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱུ་གཟེར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །མཚིན་པའི་ཚ་
བ་ཕྱུར་དུ་བབས་པ་ལ། །གདན་ནད་ཆུ་སེར་མཁྲིས་པའི་ཚ་བས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་མར་ལྷུང་བས་
གཟེར་བས་ཕྱིར་དུ་འཁྲུ། །འཁྲུ་བ་ཐོངས་ཆུང་འཁྲུ་དུས་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །དམར་སེར་
ཟ་ཁྲ་སྨུག་པོ་བེ་སྣབས་འཁྲུ། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་གསང་ཉིད་དུས་དང་སྦྱར། །ཞག་བཅུ་
མ་འདས་གསར་པའི་དུས་ཡིན་པས། །གུ་དུས་ཆོས་སྨན་རང་ཞིའི་ཐོད་པ་དང་། །ཐིག་
ཏུས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སུམ་གཉིས་གདང་། །ཨ་བྲུག་རྩི་མར་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །
སླ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་གུ་གུལ་བདུག །སྨིན་པོ་ཡིན་པས་སུམ་གཉིས་གདང་བར་བྱ། །འཁྲུ་
མདོག་དམར་སེར་མེ་ཏོག་བྱ་ཀང་སྦྱིབས། །སེར་པོ་དུག་ཅུང་ཟ་ཁྲ་སྐྱི་འབྲུམ་སྦྱིབས། །སྨུག་
པོ་རེ་རལ་བེ་སྣབས་སུག་སྨེལ་སྦྱིབས། །ཕྱི་མ་གངས་ཆུས་སྦྱངས་ལ་དུས་དུག་གདང་། །དེ་
ཡོས་མཚེན་པའི་བགས་བསྐྱམས་མཁྲིས་ཚད་གསོད། །རྒྱ་མའི་རྩི་བསྐྱང་གཉན་ནད་དངོས་པོ་
འཛོམས། །དཀར་དང་དངར་བག་རྩལ་སྨན་དྲོད་བཅུད་སྤྱང་། །སྤྲུལ་ཕུག་ཆོས་པར་
བཅོས་པའི་ཚ་བ་དང་། །ཚ་གྲིག་རྐྱམ་དུ་བསྐྱེར་བྱ་བའི་ལ་སར་འདུག །དེ་ནས་ནད་
སྤྲོབས་ཆུང་ཟད་ཆག་པ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བ་འོ་སྐོམ་གྲང་དབྱུལ། །ཚོད་མའི་
སྟོན་དུ་བ་ཡོ་འོ་མ་གདབ། །བཅོས་སྐྱིད་མེད་པར་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ན། །བོང་ང་དཀར་པོ་
ཀྱི་སྣེ་བུ་ཤེལ་རྩི། །ཆུ་འཁྲུགས་བདབ་ལ་འཕོངས་སུ་གདང་བར་བྱ། །ལོང་ཙ་
བསྟུད་གདང་ཆིག་ཐུབ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུང་། །དེ་རྗེས་གོང་གི་སྤྱི་མ་གདང་བར་བྱ། །བཅོས་

རྫིས་དང་ཁ་བའི་ཞིང་ན་རྫུག་མེད། །འཁྲུགས་པ་ཚོགས་རིང་བུ་ཆེ་ཚ་བ་ཚོགས། །དེ་དུས་
གཅན་ཐབས་མེ་ཏོག་བུ་ཀང་དང་། །ཤེལུའི་རྒྱུས་པ་བསྐུས་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཀ་པེད་ད་
ཏིག་དམག་དང་མོན་ཆ་ར། །ཐ་རམ་ན་རམ་འབྲས་ཐུག་བདབ་ལ་གཏང་། །ཡང་ན་ཞོ་བཙོས་
པ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། །ཡང་ན་ཀོད་ཁྲག་བཙོས་པར་བདབ་ལ་གཏང་། །ཞག་གསུམ་
ཟས་སྐོམ་སྤངས་ན་ཚོད་པར་ངེས། །ཞག་བཅུ་ཟླ་ཕྱེད་བར་འདས་འགྱུ་བ་ལ། །ཐར་ནུ་
ཚུ་ཙ་རི་ལྕུག་རྩ་བ་གསུམ། །ཊྲི་ཚུར་སྦྱར་ལ་རྒྱ་མའི་ནད་ཊྲི་སྦྱང་། །དེ་ནས་དུག་མོ་ཉུང་
དང་ཞོང་ང་དཀར། །ལི་ག་དུར་དང་ང་ལེ་ག་དང་ནི། །ཙི་མར་བྲག་ཞུན་དོན་མཁྲིས་ཀ་ར་
སྦྱར། །ཁྲེ་མ་ཚུས་དབུལ་ཟས་སྤྱོད་གོང་བཞིན་བཅོས། །ཚ་བ་ཚོགས་ནས་གཅན་
ཐབས་གོང་དང་འདྲ། །མདོར་ན་ཟས་སྤྱོད་བཤད་རྫིས་ལྟ་བུ་གཟབ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གཟེར་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་
གག་ལྷོག་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རྒྱ་ནི་ཁྲག་གནས་དུག་ཅན་སྲིན་བུ་བདུན། །ཟས་དང་
སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་གདོན་རྐྱེན་གྱིས། །སྲིན་འཁྲུགས་ལུས་ལ་ཟིན་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། །དེ་
ཕྱིར་དཀར་དང་དངར་གཏོད་དུག་གི་འཛོམ། །དབྱེ་བ་གྲི་བར་བབས་པ་གག་པ་སྟེ། །ཕྱི་
ཤར་བབས་པས་ལྷོག་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལ་གག་པ་ཕོ་མོ་བུ་དང་གཉན། །ཕྱི་རྟགས་
གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་བཞི་ན། །ལྐོ་སྟེང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་འཕར་ཙ་རྒྱུག །ལྐོ་ཚུང་
འགྲམ་པ་ལྐོ་ཚུང་ཐོར་བ་ཆགས། །གྲི་བ་སྐད་འགགས་ཟས་དང་སྐོམ་མི་ཐར། །ཁྲིད་པར་
ཐོ་གག་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། །མོ་གག་རྒྱ་ཐོར་ཁ་ཤུབ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བུ་གག་ཞོ་ཆལ་
སྟོར་བ་འདྲ་བ་ཡོད། །གཉན་གག་རང་གྲ་སྨ་མའི་གཞུ་འདྲ་འདས། །རྩས་སྤྱལ་རྒྱབ་བམ་ཁྲི
བོ་མིག་དང་འདྲ། །མིག་ལ་མ་ཐོགས་སྦྱི་ཡི་རྟགས་ལ་བརྟེང་། །བཅོས་ཐབས་ཞི་ཞུ་
གསད་སྦྱད་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞི་བ་ཚ་བཙོང་འཛོམ་པ་པོ་ཆོས་གདབ། །ཞུ་བ་ཆ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཚུར་
གསུམ་གདབ། །གསད་པ་འོག་ཏུ་ལྷོག་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱ། །གཅན་པ་རྒྱ་རྩ་ཊ་རྟ་ཤུ་
དག་གདབ། །དེས་མ་ཐོད་ན་སྐྱུང་བུས་བཞར་ལ་བསྲེག །སྦྱང་བ་ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་རྡོང་ལེན་
སྦྱང་། །ནད་ལྷོག་ཡར་རྫིང་ཀླད་ལ་ཤོར་བ་ན། །སྣ་ནས་ཚུ་སེར་འཛག་ཅིང་སྨྲབ་
ཅོལ་སྨྲ། །དེ་ལ་སྣ་བཤལ་བདང་ལ་ཚུར་རི་སྦྱང་། །མར་རྫིང་སྙིང་ལ་བཤོར་ནས་ཤེས་
པ་སྨྱོ། །སྦྱི་གནག་ག་ཕུར་རྒྱལ་ཐློན་གསུམ་པ་གཏང་། །དེ་གཉིས་བཅོས་སྨྲེད་མེད་ན་ཚེ་
ཟད་སྲིད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གག་ལྷོག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་
ལྔ་པའོ།། ༄ །།ལྷོག་པའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བ་ནད་གཞིའི་རིགས། །འབྱུང་བས་དབྱེ་

ན་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞི། །རྡུལ་གཞིས་དབྱེ་ན་དཀར་ནག་ཁྲ་བོ་གསུམ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ན་
གོད་དང་ཡང་གོད་དང་། །ཡམ་བུ་ཡུ་མོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རུ་ངོས་གཟུང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ལ་སྣང་ངེས་དབྱེངས་
འབྲུམ་པ་ཆུ་བུར་འདྲ། །ཉ་ཕྲུལ་སྒོམ་སྦོག་དེ་ལྟ་སྦལ་ལྦང་འདྲ། །ན་ཚུང་ཉུ་མ་འདྲ་དང་
སྣང་ས་ཉམས་འཛིགས་པའོ། །ཁ་དོག་གནག་གམ་དམར་རམ་ཁྲ་བོར་སྣང་ས། །ན་ཡུད་
ཁམ་སེར་ཁྲེར་དང་ཚོགས་བཞི་དང་། །མགོ་ན་ཁ་ཁ་འཕྱོ་འདར་སྙིང་མི་དགའ། །ནང་
རྟགས་ཚ་ཆུ་རེག་བྲ་རྒྱུན་སྣང་ས་བཞི། །ཚ་ཉི་ཁ་རྒྱུག་གཉིང་གྲིམས་ཁོང་ནས་འདར། །ཆུ
ནག་རླུང་འཕྱིབ་ཀུ་ཡ་འཁྲུགས་ནས་འོང་། །རིག་བྲ་ཚོར་མེད་ཐང་ན་བཟོད་པ་ཆུང་། །ཤིན་
ཏུ་ཚ་འམ་གྲང་བ་ཤེན་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱུན་སྣང་ས་སོ་སྦྲིན་སྣན་དང་བ་སྤྲ་ལོག །ཨན་ལྡོང་
གྲུམ་འཕར་ལྡུ་མཆན་དམར་ཐིག་འབྱུང་། །གསང་རྟགས་ནག་པོ་གསུམ་གདང་སྡང་ས་འདར་ཡིན།།
བྱེ་བྲག་རྟགས་ལས་ལྟོག་སྣང་ས་བཏན་ས། །སྣང་ས་མདོག་ཐོར་བའི་མགོ་བོ་ནག་བོར་འོང་། །
མེ་ལྟོག་དམར་ཚ་མཆད་སྐྲེན་མེ་བསྲེགས་འདྲ། །ཆུ་ལྟོག་འཇམ་བསིལ་ཆུ་བུར་ཆུ་སེར་འཛག།
རླུང་ལྟོག་སྐྱ་སོབ་མི་བཏན་འཕར་ཞིབ་བྱེད། །དཀར་པོ་རྡུག་ཚུང་ཙ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་གྲང་། །
ནག་པོ་རྡུག་ཆེ་ཙ་ཆུ་ཕྱི་ཡུལ་ཚ། །ཁྲ་བོ་དྲར་འདྲེས་ཆུ་སེར་ལྷང་དུབ་བྱེད། །གོད་ནི་
འབྲོས་སྐྱེན་ཉད་དྲག་སྣང་ས་པ་ཆེ། །ཡང་གོད་འཁོར་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཁོང་དུ་འཚེར། །ཡམ་
བུ་ཡམ་ཐབས་སྣང་ས་ལ་འབར་འབྱུར་འོང་། །ཡུ་མོ་སྲ་བརྟན་ན་རྡུག་ཚུང་བ་ཉམ། །ཡང་
ན་སྐྱེ་ལ་དངོལ་ཞིང་འགྲུལ་བའོ། །བཅོས་པ་བྱུག་པ་ཁོང་སྨན་མེ་དང་གསུམ། །བྱུག་པ་
འཛིན་པ་སྲུ་ཟེ་སྟག་ཤ་བ། །གླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག་པོས་ལྟོག་པ་གསོད། །སོ་རྡོག་ཀྱི་
ལྡེ་བྲག་སྤྲས་སྤྲུ་ཙ་དང་། །ཆུ་ཙ་ཁྲེ་སྤྲང་མེ་བྲུན་སྣང་ས་པ་འཛོམས། །ར་གཞིབ་དུ་བ་བྱ་
བལ་ཁྲེ་བྲུན་དེ། །བྲག་ཞུན་ཤུ་དག་ང་ཚ་ཀུ་ན་ཀྱི་གྲོགས། །ཞིབ་ཅ་སླ་བས་མ་སྣམ་
ཡང་ཡང་བྱུག །སྣང་ས་ཚང་མི་ཤེབས་འབྲོས་སྣ་ནོན་པ་གཅེས། །མ་ནོན་ཤོག་བུའི་
སྣུ་ཉན་ཆིངས་ནན་བྱ། །ཁོང་སྨན་མཐུན་པ་སྨན་གྱིས་གསད་པ་དང་། །མི་མཐུན་གཉེན་པོས་
གསད་པ་ལུགས་གཉིས་ཡིན། །མཐུན་སྨན་གླ་རྩི་བཙང་དུག་གུ་གུལ་གནག །ག་བུར་
གི་ལྦང་བསྣན་ལ་གདང་བར་བྱ། །གྲང་ན་ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་བསྣན་པར་བྱ། །མི་མཐུན་
གཉེན་པོ་བཙན་དུག་ཨ་རུ་ར། །སུ་ཛེ་གླ་རྩི་གུ་གུལ་དབང་པོ་ལག །ཙ་དྲ་ཤུ་དག་
དངུལ་ཆུ་སྟར་བུ་སྤྲུར། །རེལ་བུ་སྨན་རམ་ས་གསོ་མར་དུ་གདང་། །གསོད་རྟགས
ལུས་སྤྲེར་ཙུལ་འཕྲོན་ན་ཟུག་ཚོགས། །དེ་ཟེར་ཐར་ན་ཆུ་ཙ་རེ་ལྷག་ཅི། །གུ་གུལ་ནག་

པོ་དྲི་ཆུ་སྦྲུར་བས་སྦྱང་། །དཀར་དངར་དྲོད་བཙན་ཚུ་དུ་བྲི་ཅིག་སྦྱང་། །གལ་དེ་མ་
གསོད་མེ་ཡིས་བསྲེག་པ་སྟེ། །རྐང་པའི་མིག་དམར་ལག་པའི་ཨ་སོ་བསྲེག །མགོ་
དང་སྤྲུབས་ལ་བྲུང་ངམ་ཁོང་དུ་ཤོར། །སྐྱི་གཙུག་རྐང་མཐིལ་སྙིན་ལག་སོགས་པའི་དཀྱིལ། །
རྡུག་པ་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་དེལ་བར་ངསྲུངས། །དེ་རྗེས་སྐྱངས་མཐའ་ཀུ་ཤུ་པ་འབྲས་
སྣ་མཇ། །དེ་ནས་སྐྱངས་པའི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་སྦྱར་ལ། །སྦྱང་རྗེས་སྦྲུར་ཕྱུར་རྒྱ་གྲུམ་
བསྲེག་བ་ར་བྱ། །དེ་རྗེས་ཁོང་སྨན་བྲུག་པ་བསྟུད་ལ་གསད། །ཐུལ་བའི་རྟགས་
སྤུ་སྐྱངས་ཞི་རྫུག་གཟེར་ཆོགས། །ཡང་ན་རྣག་དུ་ཁྲགས་ན་འཚོ་བ་ཡིན། །
རྣག་དུ་ཁྲགས་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་བུར་བཙོས། །ནད་ལོག་བྱེར་བཞུད་འཁྲུམས་དང་ཚུ་
སེར་ལོག །བྱེར་ལ་རྩ་གནག་ཤ་ལྷགས་སྐྱི་ཀྱེར་ལྡུ། །རྩ་བྱེར་མེ་རྩ་གདར་
དང་སྦྱོངས་ཀྱིས་དགུག །ཤ་བྱེར་ཁྲ་བོ་ནག་བོ་འི་ཚམ་ཀྱིས་དགུག །པགས་བྱེར་
རྨ་ཁ་འབྱེད་སྐྱེན་སྨས་རྩེ་གདབ། །སྐྱི་བྱེར་སྐྱི་བུང་སྐྱིང་ཧྲག་མར་དཀར་བྲུག །རྣག་བྱེར་
ཁྲུས་ནན་དེབ་དང་ཅིངས་ཀྱིས་དགུག །བཞུད་པ་སྐྱངས་ཞ་གང་གཞོད་བྲུག་པས་སྐྱོང་། །འཁྲུམས་
ན་དོན་འཁྲུམས་རྫ་དྲག་ཚམ་པ་གཏོད། །ཁོང་དུ་སྨན་གདང་ཐུལ་དབྱུང་རྩ་སྐྱངས་བསྡམས། །སྐོད
འཁྲུམས་དང་ཁ་མ་བདེ་འབྲུ་སྐྱུག་བྱེད། །ད་ལ་བཤལ་བྱ་ཆུ་སེར་ནག་པོར་ལོག །མིག་དང་
སྣ་ནས་ཆུ་སེར་ཁྲག་འཛག་ཅིང་། །སྐྱོ་འབོག་བྱེད་ན་མི་སོས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བདུད་ཅི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོག་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་དྲུག་པའོ།། ༄ །།
དེ་ནས་འབྲུམ་པའི་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །འདི་ལ་བརྟག་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །
བརྟག་པ་ཚིགས་བཞི་ན་ལ་གྲང་ཤུམ་བྱེད། །ལུས་སྦྱོར་སྐྱོམས་ལ་དང་ཁ་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་ཁ་
ཟེ་ཟེ་བྱེད་དང་སྙིད་པ་སྐྱུར། །ཁྲུད་པར་མགོ་བོ་ན་ལ་སྣྲོ་སྙིང་གདུང་། །ཤ་མདངས་
དམར་ལ་འཕྲུག་ཅིང་ལུས་ཀུན་རྩེ། །མཁྲིས་པ་སྐྱུག་ཅིང་རུས་རྐང་འཆག་སྐམ་བྱེད། །དང་
པོ་མ་སྨིན་སྨིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །བར་དུ་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་འཐོན་བདེ་སྐམ་བྱེད། །མཐའ་མ་
འབྲུམ་རྫོགས་འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་གཉིས། །ནག་པོ་རིགས་གསུམ་སྐྱངས་པ་སླ་གཅའ་དང་། །
ཁྲག་སྐམ་རྩུབ་ཞིག་ཟངས་སེར་སྦྲུ་གུ་ཅན། །དཀར་པོ་རིགས་གསུམ་ཤོག་མགོ་སྐྱི་རྐྱམ་དང་། །
སེབ་ཕྲུ་ཀོབ་རྩེ་ཤ་ར་སྐྱུ་ཤར་རོ། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མ་སྨིན་སྨྲ་སྒོ་དབྱེ། །བར་དུ་
ཁོང་ནས་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་བ་དང་། །འབྲུམ་པ་ལོག་ན་ཕྱིར་ལ་དྲང་བ་དང་། །འབབ་སྒོ་སོ་
སོར་བཅོས་དང་འབྲུམ་རྗེས་གསུམ། །སྨྲ་སྒོ་དབྱེ་བ་སྨེ་རྫིས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏིག་ཏ་
བ་ཤ་ཀ་དང་ལི་ག་དུར། །བསྲུས་ཐང་དྲོན་མོ་གདང་ཞིང་ཧུལ་དུ་གདོན། །དེ་ཡི་བ་སྤུའི་

གོ་འཁྲིད་འབྲུམ་པ་འདྲེན། །ཉིན་ཞུབ་གཉིས་ཀ་མ་ལུས་དྲོ་བ་གཅེས། །གྲང་དང་བསེར་
བུས་ཐོག་ན་སྐྱེར་མི་འདོད། །དེ་ནས་ཐོར་པ་སྨོན་མ་འབུར་བ་དང་། །དཀར་དམར་སྨིལ་
གྲུབ་ཆེག ཐུལ་མཚལ་དཀར་དང་། །ཕླ་ཏི་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཆང་གིས་འབུལ། །གི་ཝང་
ཙནྡན་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཛཱ་ཏི་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་ཕླ་ཏི་དང་། །བསེ་རུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་
གངས་རྒྱུས་དབུལ། །ཏཻ་ཡིས་རྒྱ་སེར་སྐྱེས་ཞིང་ཁྱེར་ལ་དབུལ། །ཏི་ཡིས་དོ་སྣོད་ཚ་བ་
ཁྱེར་ལ་འདྲེན། །སྤྲ་དྲོ་དགོངས་མོ་ལྷག་པ་སྦྱད་ལ་གཏང་། །འབྲུམ་པ་སྐྱི་འགྲོ་ནང་དུ་
ལོག་པ་ནམ། །འབྲུམ་རྫོགས་སྐྲར་ལོག་ཕྱུ་རུ་འདྲེན་པའི་ཐབས། །འཛོམ་ཤ་དཀར་པོ་
ནས་ཅམ་ཀ་རར་སྦྱར། །ཁོང་དུ་བཏང་ལ་རྡུལ་དབྱུང་དེ་རྗེས་ལ། །ཏོ་ཏི་ལྷག་སྦྱར་ཐུན་
བསྐྱེད་བཏང་བར་བྱ། །བཙོས་ཀ་ཁྲེ་བྲག་སོ་སོར་བཙོས་པ་ནི། །སེག་དུ་བྱུང་ན་སྐྱེར་པའི་
ཁཎྜ་བྱུག །རག་དུང་དེ་ཚ་དམར་པོ་ཤུ་ཞོ་བྱུག །ཁྲི་བར་བབས་ན་ནས་ཐུག་ཆ་མོས་བདུག །
ཤུ་དག་ཙ་ཏ་རྒྱ་ཚའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །སྐྱང་བར་བབས་ན་རྒྱ་ཚྭ་ཙ་ཏ་དང་། །ཉི་དགའ་ཕླ་
ཏི་བསྲུས་ཐང་གཏང་བར་བྱ། །རྒྱ་ཚྭ་ཕླ་ཏི་ཙ་ཏ་ཤུ་དག་དང་། །ཚ་སྦྱར་གསང་བའི་
ལྕེ་ཚུས་སྐང་བར་བསྐུལ། །མཐའ་མ་འབྲུམ་ཤུལ་གསུབ་པ་འབྲུམ་པ་རྣམས། །རྣགས་
ཤིང་རྣབ་ཆེ་ཤ་ཙ་ཕྱུར་ཡོང་དང་། །དྲེས་ན་ལྷུ་བ་སེར་ཁའི་ཐལ་བ་གདབ། །མཐིལ་
བཞི་འབྲུམ་ཐོན་སྔ་མ་ཕལ་ཆེར་སྐྲིས། །གཉིད་ཆུང་གཡལ་ནང་ལུས་འདར་བགས་པ་རྟེ། །
རྩ་ཆུའི་ཚ་བ་བྲེ་ནས་གསར་འཛམ་དང་། །ཞུག་ཤ་མར་གསར་བུར་དཀར་ཆ་ཡིས་གདང་། །
ཆང་མང་ནག་རྒྱ་འཆད་དཀའ་ཡོག་ཐུང་སྤང་། །གཏོང་ལ་ཐག་ཆེལ་ར་ཆེལ་ཆེར་སྨོན་
བྱུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུམ་པའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞི་བདུན་
པའོ།། ༄ །།སྐྲན་པའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་
རླུང་མཁྲིས་འཁྲུགས་པས་བད་ཀན་བསྐམས། །ཁ་ལྕེ་སྐྱ་བ་བསྐམས་ཤིང་ཟས་མི་འདོད། །
ལྐོ་རྒྱལ་སྐད་འགགས་ངོམས་མེད་སྐོམ་དད་ཆེ། །རླུང་གྱུར་སྣ་རྩེ་དྲི་བྲོ་བྲལ་བ་དང་། །མགོ་
འཁོར་གཉིད་མེད་སྨུར་འཁྲུམས་ཐུག་ཅིང་ན། །མཁྲིས་གྱུར་ཁོང་ཚ་ཁ་ཁ་དྲི་མ་ཁནམ། །བད་
གྱུར་སྒྲོ་བྲོ་ཁ་མངལ་ལྷག་པ་རྒྱབ། །ངངས་མ་ཟད་པ་ལས་བྱུང་ཟས་མི་དཀའ། །བཅོས་
ཐབས་རླུང་མཁྲིས་སེལ་བྱེད་ཆོ་ག་བརྟགས། །ཧྲུ་ནང་བསིལ་དང་ཆར་རྒྱ་སྦྱང་སྦྱར་བཏང་། །ཆག་
ཙི་ཀ་ར་སྦྱང་དང་སྦྱར་ལ་བཟའ། །རླུང་གྱུར་བུར་ཞོ་མཁྲིས་གྱུར་བཀྲུ་སྨན་ར་དང་། །བད་གྱུར་
སྐྲོན་རྗེས་སྐྱེར་པ་བྲག་ཞུན་བདུང་། །ངངས་མ་ཟད་ལ་ཤ་ཁ་རོ་མ་སྐྱུད། །ནད་གཞན་
ཀྱིན་གྱི་སྐོམ་ན་ཆུ་སྲུ་བསྐོལ། །ཀ་ར་སྦྱང་སྦྱར་སྐོམ་པ་གང་ཡང་སེལ། །ཤིན་ཏུ་སྐོམ་

ན་བཏུང་འོས་མ་ཡིན་ཡང་། །སྐོམ་པ་བསལ་ལ་དེ་རྫས་གང་ཡིན་གསོ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐོམ་དང་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ||
དེ་ནས་སྐད་འགགས་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །རླུང་གྲུར་སྐད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཆེ། །གྲི་
བ་གྲ་མས་གང་སྐམ་བྱེད། །མཁྲིས་གྲུར་གྲི་བ་ཁན་སྐོག་ཚ། །བད་ཀན་མགུལ་འགགས་
སྐད་དམའ་འཛེར། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཀུན་རྟགས་འབྱུང་། །ཚིལ་གྲུར་ཚོ་ཆེ་མས་ཤེས་བྱ། །
བཅོས་ཐབས་རླུང་གྲུར་སྐད་འགགས་ལ། །འབྲས་ཆན་མར་དང་བུ་རམ་བཙས། །ཟློས་
རྫས་ཚ་ཚན་བཏུང་བ་དང་། །སྐྱུམ་དུགས་བྲ་ཞིང་འོ་ཐུག་མར་བདབ་བླུད། །མཁྲིས་
གྲུར་ཞིང་དངར་ཁ་བ་ཞུན་མར་བླུད། །བད་ལ་རྒྱ་ཤུག་དྲི་བཟང་བཞི། །རྒྱམ་ཚྭ་བཙོས་
བསྐོལ་སྣ་སྣར་བཏང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་ཚ་བའི་སྨན། །ཟས་བཅུད་བསྟེན་ཞིང་བ་གཅིན་
བླུད། །ཡ་བག་ཤ་ར་ཚ་བ་གསུམ། །དྭག་དྭག་སྐྱེས་དང་སྤྱི་མོང་དང་། །ཨ་
རུ་སྤྲང་སྤྲུར་ལྡེ་གུ་བསྟེན། །ཤ་ཁ་ར་རང་སྦྲང་རྩི་དང་། །མངར་བའི་སྨན་དང་ལྷན་ཅིག་
བསྐོལ། །འདུངས་པས་དེས་ཆད་སྐད་འགགས་སེལ། །ཚིལ་གྲུར་ཉམས་སྨད་སྦྱོར་བས་
གསོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐད་འགགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་
དགུ་པའོ།། ༄ ། །ཡི་ག་འཆུས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་གྲུར་ཁ་ཡི་རོ་སྐ་བྲོ། །མཁྲིས་གྲུར་རོ་ཁ་བད་གྲུར་མངར་བྲོ་འོ། །འདུས་
གྲུར་བྲོ་མེད་རོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཟས་གང་ཡང་། །ཕན་
པའི་སྨན་དང་སྦྱར་ལ་བཟའ། །ཕྱི་དང་ནང་ནས་བྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་། །འབྲས་ཐུག་འོ་མར་བཙས་
ལ་བཟའ། །ལ་ལ་ཞུན་དང་ན་རྡིག་དང་། །རྩ་རྟ་བཙས་སྐྱ་སེ་འབྲུ་དང་། །རྒྱ་ཤུག་
དེ་རྣམས་ཞོ་གཉིས་གཉིས། །ཀ་ར་སྦྲང་བཞི་ཨུ་སུ་དང་། །གོ་སྙོད་ཤིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །
ཤི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ཕྱི་མས་ཡི་ག་འཆུས་པ་སེལ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དུ་བ་བདུག །
ཕྱི་བྲག་རླུང་གྲུར་ཤུ་དག་ཚུ་ཡིས་སློན། །མཁྲིས་པ་ཀ་ར་བད་ཀན་སྦྲང་རྩི་སློན། །འདུས་
པའི་ནད་ལ་ཀུན་གྱིས་སློན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡིད་ག་འཆུས་པ་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་བཅུ་པའོ།། ༄ ། །དབུགས་མི་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་རྣམ་ཉིས། །མཚན་ཉིད་སྙིང་ཁ་རྩིབ་ལོགས་རྒྱུངས་ཞིང་བརྫེར། །དབུགས་
རྒོད་ཡང་ན་གཞན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྲུན་ཅན་དབུགས་ཚར་དང་། །ཆེན་པོ་གྲིན་
འབྱུང་རིགས་བཞི་སྟེ། །སྲུན་ཅན་བད་ཀན་གློ་མིག་འཛངས། །རོ་རྒྱབ་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་
ཞིང་ན། །ལུད་པ་མང་ལ་གྲེ་བ་འཛེར། །ཉལ་ནས་མི་བདེ་དབུགས་བརྟག་འདར། །

དབུགས་ཆད་དབུགས་འཁྲིན་མི་བདེ་ཞིང་། །སྐད་སྒྲ་གཞུག་ཅད་གསང་གདམ་སྒྲ། །ཆེན་
པོ་ང་རོ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། །སྐད་འཛེར་ཞ་གཡུལ་བ་སྐམ་པ་དང་། །སྐྲོད་ན་དབུགས་གོད་ལུད་པ་མང་། །
ཀྱེན་འབྱུང་ནང་དུ་དབུགས་རྡུབས་དཀའ་བའོ། །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་ཐོག་མ་རུ། །ཀྱི་ཙྭ་
དྲིལ་མར་ལུས་ཀུན་བྱུག །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱ་དྲོན་སླུག །སྐྱུག་སྨན་བཀྲུ་སྨན་འཇམ་པོས་སྦྱང་། །
ཨ་དཀར་ནག་པོ་མར་སྦྱར་བཏུག །དེ་རྗེས་སྤོས་དཀར་སྒྲ་ཆེལ་ལས། །དུ་སྤྱངས་བ་ལྡེའི་
ཁྲ་བ་སྦྱང་། །མར་སྦྱར་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །སྤུན་ཙན་སྟར་བུ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཙ་ཏྲ་
ཤིང་དངར་པི་པི་ལིང་། །ཞོ་སྦྱར་ལྡེ་གུས་བད་ཀན་གཞང་། །དབུགས་ཆད་རྒྱ་ཤང་ཤིང་ཚྭ་
དང་། །སྐྱུག་སྐྱེལ་པི་ལིང་སྤྲང་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཆེན་པོ་སྤྲ་ལོ་སྒོང་ཐོག་དང་། །
ཀྱེར་འབྱུང་སྐྱུག་བྲ་སྐྱུ་རུ་ར། །མ་ནུ་ཤུ་ཟེར་སྤྲང་སྦྱར་སྦྱིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབུགས་མི་བདེ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གཅིག་པའོ།། ༈ །།སྐྱིགས་
བུའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཟས་འབྱུང་ཐུན་ཚོགས་དང་། །
རླུངས་དང་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་ལྷ། །ཟས་འབྱུང་རིངས་ཐབས་ཟོས་རྗེས་འབྱུང་། །ཐུན་ཚོད་
ཟས་ཟོས་རྗེས་འབྱུང་མོད་ལ་འཚག །རླུངས་འབྱུང་ཚོགས་རིང་ཟ་དུས་འབྱུང་། །ཆེན་
པོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱུད་ནས་འབྱུང་། །མིག་ཏར་སྒྲ་ཆེ་ཚིག་མི་ཐོན། །ཟབ་མོ་ལྷེ་བའི་
འོག་ནས་བསྐྱུད་འབྱུང་གསང་། །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་དགུ་མཉེ་བྱ། །ཚ་བ་ཤས་ཆེ་
སྐྱུགས་ཁས་འབྱུངས་པས་སྦྱང་། །དབུགས་མི་བདེར་བཤད་དུ་བ་རྡུབ། །ཙནྡན་བུར་
ཞོ་སྦྱར་བ་འམ། །སྦྱང་ཏྲི་ནས་ཟན་བྲུན་སྦྱར་སྣ་ནས་རླུད། །མ་ཞི་སྤྲི་གཙུག་མཆོག་སྒོ་
ཚོགས་པ་བརྒྱད། །སྐྱེ་སྟོང་ནང་སྟོང་འཕར་རྩ་མེ་ཡིས་བསྲེག །མ་ཆོར་འཛིགས་དངངས་
སྐྲག་པར་བྱ། །དབུགས་ཐུབ་བསྡམས་པས་རླུང་འགགས་སེལ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱིགས་བུའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གཉིས་པའོ།། ༈ །།
སྨྱོ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་རིགས། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་བཞི་ལས། །དེ་རྒྱུ་སྙིང་
སྟོབས་ཞན་པའམ། །སེམས་ལ་སྡུ་ངན་ཡིད་མི་བདེ། །མི་འགྲོད་ཟས་དང་མཆོད་འོས་ཆག །
དེ་ཡིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གནས་སྡུ། །ནད་ཞུགས་ཡོད་དེ་ལས་ལོག་པས། །དྲན་པ་ཉམས་
དེ་སྨྱོ་བར་འགྱུར། །དེ་རིགས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །ཡིད་གདུང་དུག་
དང་གདོན་ལས་གྱུར་པ་བདུན། །རླུང་གྱུར་ཤ་སྐམས་སྤྲ་བར་སྐྱུག །མིག་དམར་སྤྲ་
མང་འཁྲིས་དང་དུ། །མཁྲིས་གྱུར་ཁྲོ་དོག་བསིལ་ལ་དགའ། །བཞིན་དང་མིག་ཆུ་སེར་
བོ། །བད་ཀན་སྨྲ་ཉུང་སྐྱུག་ཁྲོ་ཡི་གེ་འཆུས། །ཁ་ཆུ་སྣབས་མང་གཉིད་ཆེ་བའོ། །

འདུས་གྱུར་ཀུན་རྟགས་ལྡན་པས་སྨྲང་། ཡིད་གདུང་དྲན་སྐྱིད་དུས་ན་ལྡང་། །དུག་གིས་
མདངས་ཉམས་སྟོབས་ཆུང་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད། །གདོན་གྱུར་གང་གནོད་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བྱེད། །
བཅོས་ཀུན་དཀུ་མཉེ་རླུང་ལུམས་བྱ། །རྫས་རྩི་བཤལ་སྐྱུགས་གདར་ཁ་ནད་གཞི་སྦྱར། །
དེ་ཉོག་རླུང་གྱུར་ཨ་རུ་ལྔ་བཅུ་བདགས། །དེ་ཡི་དུག་ཆ་བོང་ང་ནག །ཚང་དུ་སྦྲངས་
བདགས་ཞོ་གཅིག །ཕྱུལ་དགུར་སྔོང་ཞུས་མར་བྲེ་གང་སྦྱར་བསྐྱུ། །བཟང་དུག་བུར་དཀར་
བདག་ལ་བྲིད་དེ་གཟར། །ལོ་ཤ་ལོ་མར་གཟའ་བྲུག་མི་ཕུར་བྱ། །མཁྲིས་གྱུར་དིག་ད་
འབྲས་གསུམ་སྨན་མར་སྦྱར། །བད་ཀན་ཐས་སྐོམ་སྐྱ་ལ་ཚ་བ་བསྟེན། །ཚ་བ་ལྷ་དང་ལན་
ཚྭ་འཚོགས་ཚད་སྦྱང་། །སྤྱ་ངན་ལས་བྱུང་ཆོས་ནོར་སེམས་གསོ་བྱ། །དུག་གྱུར་དཔའ་
བོ་སེར་པོ་བོང་ང་དཀར། །ལྷམ་བུ་རི་རལ་ཡུང་བ་དྲི་ཆུར་བཙོ། །རིལ་བུ་བྲག་ཞུན་
ཁ་བས་ཕྱལ་ལ་གདང་། །གདོན་གྱུར་སྔགས་དང་གཏོར་མས་གསོ་བར་བྱ། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱི་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གསུམ་པའོ།། ༄ །།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྗེད་བྱེད་ལ། །མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་
སྙིང་འདར་མགོ་བོ་འཁོར། །རྩུལ་དབུང་ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་འཛག །བློ་སྨྲ་སྟོབས་ཆུང་རྒུས་
སྙིང་ན། །དེ་འོག་སྨན་པར་ཞུགས་སྨྲ་སེམས། །སོ་འཆའ་འཁྱིལ་ཞིང་ཁང་ལག་གཡོབ།།
བཞིན་ཉམས་སེམས་རླུང་གས་ལྷུ་བ་སྐྱུག རླུང་གྱུར་རིངས་དང་ཡང་ཡང་འདར། །མཁྲིས་
གྱུར་བཞིན་སོགས་སེར་ལ་སྐམ། །བད་ཀན་ཆོགས་རིང་ཁ་ཆུ་མང་། །བཅོས་ཐབས་སྣ་
བཤལ་ནི་ར་ཏ། །སྐྱུགས་བྲིས་རྣ་བས་བུ་ག་སྦྲངས། །ཙུག་པ་བུ་གོད་བུ་རོག་སྐྲུལ། །
སྦེ་མོང་སྤྲེའུ་ཁྲི་དང་དྲའི། །མཚོ་སྐྱོ་སྨན་གྱི་དུ་བས་བདུག །ཐྲི་བྲག་གསོ་ཐབས་སྐྱོ་
བྱེད་ལྷ་བུར་ངཆོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བརྗེད་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་ང་བཞི་པའོ།། ༄ །།སྐྲང་ཐབས་ནད་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས། །
བཅོས་ཐབས་བཞི་ལས་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཞུ་དང་། །རྩུལ་གྲང་གདོན་སྲིན་མི་འཕྲོད་ཟས་ལས་བྱུང་། །
དབྱེ་བ་ཚ་གྲང་གཉན་སྲིན་རྐ་སྐྲང་ལྷ། །དེ་རྟགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚ་བས་ལྡང་བ་དང་། །ཁྲག
མཁྲིས་འཁྲུ་སྐྱུག་ལྡང་དུབ་བྱེད། །ལུས་རྩལ་གསུམ་པ་ཆུང་ལ་གྲིམས། །ཁ་ཁ་སྐོམ་དང་
ཚེ་ཞིང་རྩ་རྒྱུ་ཚ། །ཚ་བ་ལས་གྱུར་སྐྲང་ཐབས་ཡིན། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྲང་བས་
ལྡང་། །མ་ཞུ་བད་ཀན་སྐྱུག་ཚུལ་སྟོན། །སྤྲོ་སྙིང་རྩལ་མེད་དྲས་ལ་སྐྱ། །ལྡང་དུབ་
མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ན། །གྲང་བ་ལས་གྱུར་སྐྲང་ཐབས་ཡིན། །གཉན་ནད་པོ་བ་རྒྱ་ལོང་
གཟེར་བ་དང་། །ཉ་བཞི་སྐྲ་ལོག་པོ་བ་ཚ་ནས་གྲིམས། །གྲིན་སྐྲང་དཀར་དངར་གྱུང་

བཞི་རྫེས་ལ་ན། །འཇྲིལ་ཞིང་ཡངས་པའི་དུས་ན་ན་རྒྱུག་དྲག །ཙ་སྐྱང་སྒྲོག་ཙ་འཕར་
ལ་ན་འཁྲུག་བྱེད། །བཅོས་ཐབས་ཚ་བའི་སྐྱང་ཐབས་ལ། །ཙན་དན་གི་ལྷུང་བཟེད་ང་དཀར། །
རིག་ད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་ཤ་ཀ། །རྒྱ་སྤྲངས་གདང་ལ་རྒྱ་རྫི་བདུག །རྒྱ་ཐང་ལོང་ཙ་
གཉིས་ལ་གདར། །གཡའ་ཀྱི་དུར་བྱིད་ཁྲིན་བུ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཉལ་བྱ། །
སྐྱང་སྐྱང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་རྩྭ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །རྩྭ་བརྫོས་དུགས་ཀྱིས་མདུན་
རྒྱབ་གང་ན་བདུག །སོ་སྤོད་གནས་ན་སྤྲང་ཚེར་སྐྱུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྨྱད་ན་གནས་ན་སྟེར་བྱ་
ཉིང་ཐལ་དང་། །རྒྱ་ཙྭ་དུར་བྱིད་སྦྲུལ་ཤ་བུ་རམ་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་བརྟུབ་ས་ན་ཕོ་དཀྱིལ་མེ་
ཐུར་བརྡེག །གཉན་སྐྱང་བྱ་ཁྲུང་ལྷ་ཡི་རལ་བུས་གསད། །རྫེས་ལ་ཐར་ནུ་རྒྱ་ཙམ་ནད་
རོ་སྦྱང་། །སྤྲིན་སྐྱང་དོ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཙྭ་སྦྱར། །མར་དུ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་བདང་བས་གསོ། །
ཡང་ན་ཐང་ཁྲིམ་ཙ་ལོ་འབྲས་བུ་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་གཏང་། །ཡང་
ན་སླ་རྩི་སྤོག་སྤྲ་བྱི་དང་ཀ །ཤིང་ཀུན་མ་རུ་རྩེ་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །ནད་པས་སྨན་དེ་མ་
ཚོར་གདང་། །སྤྲིན་གསོད་བཞལ་གྱིས་སྤྲིན་རོ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཙ་སྐྱང་རུ་ཐང་ལོང་ཙ་
གདར་བ་དང་། །ཐར་ནུ་རྒྱ་ཙ་རྡོང་ལེན་ཙ་ཀན་སྦྱང་། །སྐྱིད་པ་རྟག་གི་བཙད་ཅིང་སྨྱི་
བཞི་བཅོས། །ལྡེ་རྒྱུར་གསལ་གཡོན་མཆོན་རེ་བཙལ་བར་སྤྲིག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་
བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱང་ཐབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་ལྔ་པའོ།། ༈ །།སྲིན་བུའི་རིམ་
རྟགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རིགས་ཕྱི་སྲིན་ཤིག་དང་སྦྲོ་མ་སྦུ། །ནང་སྲིན་རླུང་དང་
མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ། །རླུང་སྲིན་ལོང་དུ་འཁྲུགས་དེ་ཕྱུར་མ་འདྲ། །བད་མཁྲིས་
ཕོ་བར་འཁྲུགས་དེ་དོག་སྦྲུང་འདྲ། །མཁྲིས་སྲིན་ཀླད་པ་མིག་སོ་གཞུང་ལ་གནས། །ཀླད་
སྲིན་ཡ་མ་དཀར་ནག་གློག་ལྟར་འཁྲུག །ངོས་བཟུང་རྟགས་ལ་ནད་རྒྱུག་ལྡང་དུབ་བྱེད། །
དཀར་ནང་དངར་དག་གདོན་ནར་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །ཁྲད་པར་ཡ་མ་དཀར་པོས་མགོ་ཙ་འཁྲུག །
ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྣ་རྒྱ་ཤིན་དུ་མང་། །ནག་པོ་ཁ་སྣ་སྣམ་ལ་སྨོས་དང་ཆེ། །ཙ་འཕྲུག་འགྲོ
འཁྲིད་ ་དོང་སྲུམ་སྨ་བ་རིབ། །ཀོར་ལར་འཁྲུག་པ་ཀོར་ལེར་གཟེར་བའོ། །བཅོས
ཐབས་རྐྱང་སྲིན་ནད་ལ་སྐྱང་ཐབས་བཞིན། །མཁྲིས་སྲིན་ཡ་མ་དཀར་པོ་འདི་ལྟར་བཅོས། །
སྨ་བཞར་ན་ཞིང་འཁྲུག་པར་སྦྲུ་དུས་ལ། །རའི་ཀློ་ཁྲག་ཏྲིན་མོ་གྲོད་པས་གདུམ། །དེ་སྔོང་
ལྟོ་ཆོལ་བགགས་པ་རྟེན་མོས་གཡོགས། །རའི་སྙིང་དང་མཆིན་མཆེར་ཟས་སུ་བཟའ། །ཞག་
གསུམ་ལོན་ནས་ར་ཚིལ་བཞུ་བ་དང་། །འོ་མ་རུ་ཏ་བསྐོལ་བས་མགོ་བོ་བཀྲུ། །ཙ་སྨ་ཀུན་
དུ་མེ་ཙ་འཛིན་པར་བསྲུམ། །ཤིང་ཀུན་སྐྱོག་སྦྱ་ཤ་ཚལ་དུ་བས་བདུག །ཡ་མ་ནག་པོ

གར་འཁྲུག་རྩ་ལ་གཏར། །དུར་བྱིད་སྨན་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྣ་བཞར་ཁ
བ་འཛམ་ར་ཡིས་གོང་སྟར་བྱ། །སྤྲི་བོ་མཆོག་མར་སོར་གསུམ་མི་མཐུན་གཞག །ཞག་
གསུམ་བོན་ནས་དཔྲལ་ལ་རྫམ་རས་དྲང་། །སྦྲང་མའི་འཛིབས་བྱ་གོང་གི་དུ་བས་བདུག །ཀོར་
ཡེར་འཁྲུག་པ་དྲས་ལ་ཆོས་པར་བསྲེག །སོ་སྨྲན་སྨན་སྐམ་ཤ་ཆོལ་པགས་ཀྱིས་བསྲེག །གཞང་
སྨྲན་སླ་རྩི་སྒོག་སྐྱ་ལང་ཐང་རྩེ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཟོ་མར་རིང་བུ་གཞུག །དེ་དག་རྒྱས་
པར་རང་རང་སྐབས་སུ་སྦྱོར། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྨན་ནད་བཅོས
པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་དྲུག་པའོ།། ༄ །།སྐྱུག་པའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །མ་ཞུ་ལྡུགས་དྲིག་སྙིང་གྱིས་སྐྱུག །རླུང་གྱུར་རྩ་དང་ལྟོ་
བ་སྟོང་སྐྱུག་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་མགོ་ན་མཁྲིས་སྐྱུག་སྐྱོམ་དང་ཚ། །བད་ཀན་སྐྱ་འགྱུར་པོ་སྟབས་
མངར་བ་སྐྱུག །མ་ཞུ་བ་ཡིས་གང་ཟོས་དངོས་པོར་སྐྱུག །སྙིན་དང་ལྡུགས་དྲིག་བད་ཀན་
རྩ་སྐྱུར་སྐྱུག །བཅོས་ཐབས་ཀུན་ལ་སད་བྱ་རྩ་ཚན་བཏུང་། །དེ་ནས་སྐྱུག་བྱ་ཚབས་ཆེ་དེ་
འོག་སྦྱང་། །ཟོས་ཟིས་རྩ་བྲང་གདོང་བཀྲ་གཏར་ཞིང་སྲེད། །རླུང་གྱུར་ཚ་བ་གསུམ་
དང་ཙྭ་སྣ་གསུམ། །ཞུན་མར་སྦྱར་གཏང་རླུང་གསང་མེ་ཡིས་མནན། །མཁྲིས་གྱུར་བཤལ་
བྱ་འབྲས་བཀུས་ཁ་བས་གཅད། །བད་ཀན་མ་ཞུ་ལ་སོགས་སྐྱུགས་བྱས་ལ། །ཙྭ་བསྲེགས་
སྨན་གདང་དུགས་བྱ་མེ་རྩ་བྱའོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུག་པ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ང་བདུན་པའོ།། ༄ །།འཁྲུ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ཁྲག །མི་ཉམས་རྩ་ཞུ་བ་དང་འཁྲུ་བ་དྲུག །རླུང་
གྱུར་སྒྲ་སྒྲོག་འཁྲོག་ཅིང་རྦུ་བ་བཅས། །མཁྲིས་པ་དྲི་མནམ་འགྱུར་ཞིང་ཚ་བས་སེར། །
བད་ཀན་བེ་སྐབས་ལྟོ་ལྡི་སྐྱེག་པ་ཡིན། །མེ་དྲོད་ཉམས་པས་འཛུ་དཀའ་ཟས་མདོག་འཁྲུ། །
མ་ཞུ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་འཁྲུ་བའོ། །བཅོས་ཐབས་ཟས་སྐོམས་ཉུང་བར་བྱ། །རླུང་གྱུར་
ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྡེ་སྦྱར་གཏང་། །མཁྲིས་གྱུར་བཤལ་བཏང་རྫེས་ལ་དུག
མོ་ཉུང་། །དོང་ཀ་བོང་ངར་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར། །ཐལ་བ་དིག་ཏ་ཙ་སུ་རྣམས། །སྦྲང་རྩི
འབྲས་ཚུར་སྦྱར་བ་རླུག །བད་གྱུར་ཐལ་ན་སྦྱར་ལ་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །མ་ཞུ་མེ་དྲོད་འཛུ
བྱེད་དྲོད་བསྐྱེད་གཏང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འཁྲུ་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་ང་བརྒྱད་པའོ།། ༄ །།དུག་འགགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་
གཉིས། །མཚན་ཉིད་རླུང་གི་འཕྲོག་ཅིང་དྲི་མ་སྐམ། །མཁྲིས་པ་ཚ་གཟེར་འདྲིལ་ཞིང་
འཕུག་སྐམ་བྱེད། །སྨན་གྱིས་ཨ་ལོང་ཟ་ཞིང་འཁྲུག །བཅོས་ཐབས་རླུང་ལ་དུར་བྱེད་

ཕབ། ། ཕུ་དག་ཕུ་ཏེ་ཧྲཱུྃ་ཏི་པི་པི་ལིང་། ། དུད་པ་བྲལ་དོག་ཀྭ་ཚང་མས་འཛིན་གཏང་། །
མཁྲིས་པ་ལྷུམ་ཙ་དུར་ཏྲིད་བྲལ་དོག་ཕབ། ། ཙ་ཏི་ཏུ་བ་བསིང་ཀྲིང་མས་འཛིན་གཏང་། ། སྲིན་
ལ་ནི་ཙ་ཏ་ཡི་སྨན་སྦྱིང་དུ། ། ཀྲི་དང་ཀ་དང་སྨ་སྐྱ་ལང་ཐང་ཙེ། ། བསྐོལ་བཏང་དྲུར་ཀླུང་ཁྲིན་དུ་
འཁྲིལ་བ་ན། ། སྲུགས་ངན་མི་འཐོན་འཁྲིག་ཅིང་ཁུར་སྒྲ་ཆེ། ། དེ་ལ་ཀླུང་སྣ་ཀླུང་གིས་དྲང་
བར་བྱ། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྟུག་འགགས་ཀྱི་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་ང་དགུ་པའོ།། ༈ ། །གཅིན་འགགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་བསྡུ་དང་འགགས་པ་གཉིས། ། བསྡུ་བ་གྲང་བསྡུ་ཚ་བསྡུ་གཉིས། ། གྲང་བས་
བསྡུ་བ་སྣང་པ་རྩ་སོ་ན། ། ཉམས་ལ་བསྡུལ་ཞིང་རྩ་མདོག་དཀར་རམ་སྐྱོ། ། ཚ་བས་
བསྡུ་བ་དམར་སེར་ཚ་ལ་མཁྲང་། ། འགགས་པ་རྡེ་ཁུའི་འགགས་དང་ནད་གཞན་འགགས། །
རྡེ་ཁུས་འགགས་པའི་སྔོན་ཚུལ་སྣང་པ་སྐྲོ། ། གཞང་ཁ་པོ་མཆིན་བར་རྣམས་ན། ། གཅིན་
འགགས་སྣ་སྣམ་ཡིད་ཁ་འཆུས། ། གཅིན་ཡང་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་འོང་། ། དེ་རྗེས་
གཅིན་འབྱུང་སོ་འཚེར་འདར། ། འཁྲེན་ཅིང་པོ་མཚན་ལྟ་བ་མཉེད། ། གཅིན་གྱི་ཐགས་པ་
ཡང་ཡང་འོང་། ། ནད་གཞན་འགགས་ལ་ཁ་འཆུས་ཁ་འཁྲིལ་དང་། ། སྐྲངས་དང་གཤང་བ་ཁྲག་
ཤ་ཁྲེ་བ་སྐྱུ། ། ཁ་འཆུས་བཅུས་པ་སྐམ་སེམས་རྒྱུ་ཞབས་སྣང་། ། རྡུག་ཆེ་སྒྲོ་བུར་དག་ཏུ་
འགགས་པའོ། ། རླུང་འཁྲིལ་འཕྱེན་འགན་ས་བཤང་བ་སྟོད་དུ་འབྱུང་། ། བཤང་བ་བཀག་པ
གཤང་བ་མི་ཐོན་པའོ། ། སྐྲངས་འགགས་སྣང་བའི་ཁ་སྐྲངས་རྡུག་གཟེར་ཆེ། ། ཁྲག་ཤ་ཁྲེ་བ་སྐྱུ་
ཡིས་འགགས་པ་ན། ། རྩ་ཡི་གསེབ་ཏུ་གང་འགགས་ནད་ཕྱིར་འབྱུང་། ། བཅོས་ཐབས་
གྲང་བས་གཅིན་བསྡུ་ལ། ། རྒྱ་ཚ་སྦྱིག་པ་སྦུག་སྨེལ་ཁ་རུ་ཀྭ། ། ལྷུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆང་དང་
སྦྱར་ལ་བླུད། ། ཚ་བས་བསྡུ་ལ་སྨྲ་ཙྪི་སྐྱུ་རུ་ར། ། བྲག་ཞུན་གཟེ་མ་བསྐུས་གྲང་ཁ་བ་གཏང་།།
རྡེའུ་འགགས་ན་རྒྱ་ཚྭ་སྦྱིག་སྲིན་དང་། ། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་སྨྲ་ཙྪི་འཇམ་འབྲས་དང་། ། སོ་
བྱའི་སྒྲོ་གཞོབ་ཚུ་ངན་སྦྱར་ལ་གཏང་། ། དེས་མ་ཐོན་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ། རྒྱ་ཚྭ་སྦྱིག
སྲིན་ཟེ་ཏྭ་སྨྲ་ཙྪི་དང་། ། ཚ་བ་གསུམ་དང་ཚྭ་སྣ་འཚོགས་ཚད་དང་། ། ཨ་འབྲས་སྲུ་
འབྲས་འཇམ་འབྲས་སྦུག་སྨེལ་དང་། ། ལྷུམ་འབྲས་སྲོས་དཀར་བྱེ་མ་བུར་དཀར་སྦྱར། །
ཆང་གིས་ཞུལ་ནས་ནང་ནུབ་གཏང་བར་བྱ། ། ཞུག་ཤ་ཉ་ཤ་གཟན་དྲོན་གསར་འཇམ་གཏང་། །
དེ་ཡིས་རྡེའུ་བཞིག་ནས་ཚུ་ལམ་འབྱུང་། ། ཡང་ན་རྒྱ་ཚྭ་སྦུག་སྨེལ་སྨྲ་ཙྪི་སྦྱིག་སྲིན་དང་། །
བོང་མིག་བྱིང་ཆེན་ཐ་ཡུ་ཚང་སྦྱར་ལ། ། ཨོཾ་རཾ་རཾ་ཤག་ཤག ཙེར་ཙེར། ཙག་ཙག །
བྲད་ཉིལ་སྭཱཧཱ། སྔགས་བཅད་དེ་རྒྱུན་དུ་བཟླས་ལ་བྱིན། ། ལམ་དེ་འགག་ན་སྒྲུབ་རྒྱན་དབྱལ་

ལ་གདོན། །ཁ་འཆུས་ཀང་པ་གཉིས་ནས་འཕྲེན་ཅིང་སྒྲུག །འཕོངས་སྤུ་མཛུབ་མོ་བཙུག་ལ་
ཁ་འཆུས་བསྐུང་། །སྣུང་འཁྲིལ་པ་ལ་སྨྲུར་དུགས་འཛམ་ཙི་བྲ། །སྐྱངས་ལ་གདར་ཁ་
ཆུ་ལུམས་མས་བདང་གོང་། །གཤང་བ་འདྲིས་ན་ནི་ཙ་ཏ་ཡིས་དྲང་། །ཁྲག་ཤ་ཁྲུ་བ་
སྐྲུས་འགག་མཐེ་ཞིང་བཀྲོ། །ཀུན་གྱིས་ས་ཐོན་འཕྲུལ་ཕྲུར་མཐོ་གང་བ། །གྲོ་སོག་
འབྲིང་ཙམ་གསང་ལ་ཡངས་པ་ཡིས། །རྒྱུས་པ་ཁ་སྐྱིལ་སྐང་པར་སྦྱིབ་པར་གདང་། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅེན་འགགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་པའོ།། ༄ །།
གཅིན་སྙི་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་དང་པོ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །རྩ་ལ་
འབྱུང་ཡན་ལག་དྲི་ངད་མནམ། །མལ་སྟན་གཅན་ཙི་སྣ་སེན་རིང་། །གྲི་བ་སྐད་འགགས་བསིལ་ལ་
ཙི། །གཅིན་ཤུལ་ལ་ནི་སྦྲང་བུ་འདུ། །གཅེན་མདོག་སྔོག་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་། །བ་བད་
ཀན་བྲ་ཁྲ་བཅུ། །ཚ་ཚང་བུར་ཤིང་གར་པོ་དང་། །འབྲས་ཕྱེ་ཁུར་ཚ་པེ་མ་དང་། །
བསིལ་དང་བབས་འབྱུང་ཁ་ཆུ་མནམ། །ཁ་ཟས་མི་འཛུ་དང་ཁ་འགག །གཉིད་ཆེ་ལུད་
མང་སྐྱུག་པར་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་ནས་ཚོགས་སྟུག་ཚ་དང་། །སྤོན་པ་བཙོད་དང་སྐྱུར་ཁྲ་
དང་། །ཁྲག་འདྲ་ནམ་དྲུག་མདོག་ལ་བརྡུག །ཕོ་མཚན་སྔང་བར་རྦུག་ཅིང་ན། །ལུས་
ཚ་སྐོམ་འཁྲུ་རིམས་འདེབས་བྱེད། །རླུང་གྱུར་ཞག་གི་ཟ་ཁྲ་དང་། །ཀང་དང་སྣང་ཆེན་སྦྲང་
རྩི་མདོག །བྱངས་དང་འདྲེས་ཕྱིར་གསོ་བ་དཀའ། །འདར་གཟེར་གཉིད་ཆུང་ཟས་ལ་ཏྲམས།།
སྙིང་འཕར་ལུད་དམར་དབུགས་མི་བདེ། །བཅོས་ཐབས་སྨན་ཆོས་བྱས་རྗེས་ལ། །སྐྱུགས་
དང་ཁྲུས་དང་འཛམ་ཙི་གདང་། །ཡུང་སྐྱེར་སྐྱུ་རུ་གཟེ་མའི་བསྡུས་ཐང་གདང་། །བད་ཀན་
ལས་གྱུར་སེང་ལྡེང་ཨ་རུ་ར། །ཡང་ན་པ་དུ་བྲེ་ཚེར་བྲེ་དང་ཀ། །གང་རུང་སྐོལ་ཁྲེ་སྦྱང་དང་
སྦྱར་ལ་སྦྱིན། །མཁྲིས་གྱུར་སྐྱུ་རུ་སྐྱེར་པ་སྤྲང་སྦྲུར་ཀླུད། །རླུང་གྱུར་སྐྱེར་པ་འབྲས་བུ་
གསུམ། །སྦྲོན་ཤིང་སྦྲ་སྐྱང་མར་སྦྲུར་སྦྱིན། །ཀུན་ལ་འབྲུ་སྙིང་བསྐམ་པའི་ཤ། །
ཡང་ཞིང་རྩུབ་པའི་ཟས་སྤྱོམ་བསྟེན། །ངལ་དུབ་མ་སྦྲུད་གཉིད་མི་ལོག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་
གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིན་སྙི་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་གཅིག་པའོ།། ༄ །།
གྲུ་ནད་ཚད་པས་འཁྲུ་བ་ལ། །ཀྲུ་ནི་མེ་དྲོད་མ་སྨོམས་ཆུང་། །དྲོད་ཆུངས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དག་
ཏུ། །ཆུ་འཐུང་ཁ་ཟས་ཚོད་མེ་ཟིན། །ཤ་རིད་མ་སྨིན་གསར་ཐོག་འབྲུ། །བཙུད་མེད་
ཟས་ཀྱིས་མེ་དྲོད་ཕྱིར་བཏོན་ནས། །ཕྱི་ཡི་དྲོད་ཆུང་མཆེར་བའི་ཚ་བ་བསྐྱེད། །ལུས་ཀྱི་
ཆུ་ཁམས་ཐུབ་སྐྱེད་འཁྲུ་བར་འགྱུར། །དེ་རིགས་སྙིང་དང་ལྟོ་བ་བཤང་ལམ་ཟུག །ལུས་
སྟོབས་སྟོ་ཞིང་ཟས་མི་འཛུ། །རླུང་གྱུར་ཆུ་དང་བུར་ཁྲ་སྦུ་སྦྲ་ཅན། །མཁྲིས་གྱུར་སེར་

ནག་སྤོ་དང་ དྲི་མ་ཆེ། །བད་ཀན་སྐྱ་འབྲུར་ཁྲག་གིས་ཁྲག་ཏུ་འཁྲུ། །མ་སྨིན་སྤོ་སྐྲིག་ཆུ་
ངན་འཁྲིང་། །བཅོས་ཐབས་མ་སྨིན་དང་པོ་ནི་དུས། །ཆུ་ཚན་བདུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་བྱ། །
ཐིལ་པ་ན་ཏིག་རྒྱར་ཙ་དཀར། །ཙྭ་ལྕུ་སེ་འབྲུ་བཅའ་སྣ་ཐང་། །སྨིན་ཕང་དྭོད་བསྐྱེད
འཁྲུ་བ་གཅོད། །བཙའ་སྨ་སླ་སྨང་བོང་ང་དཀར། །ཐིལ་བ་ཤིང་ཀུན་དུག་ཀྲུང་ཐྲད། །
འབྲས་ཐུག་ཁྲེ་ཐུག་སྨ་སྦྱོད་ཐན། །དར་གསར་ཆང་གསར་སློ་བ་བསྟེན། །འཁྲུ་བ་མ་
སྨིན་གཅད་མི་བྱ། །རླུང་གྲུར་ཤ་ཁ་འོ་མ་བླུད། །བྱ་རམ་པིལ་བ་པི་པི་ལིང་དང་སྣ། །
ཏིལ་མར་ལྷེ་གུས་གཟེར་དང་སྐྲིགས་པ་སེལ། །མཁྲིས་གྲུར་དུག་ཀྲུང་བོང་ང་དཀར། །པིལ་
པ་སླ་སྨང་བ་ལ་ཀ། །སྤྲང་རྩི་སྤྲུར་བཀུས་ཁ་སྤྲུར་བླུད། །ཁྲག་འཁྲུ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེར་བར་
ཞུན། །ཧོང་ལེན་པི་པི་ལིང་གི་སྨན་མར་གདང་། །ཙནྡན་དཀར་པོ་སྤྲང་དང་འབྲས་བུ་
བླུད། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པིལ་པ་སླ་སྨང་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་བཙའ་སྣ་བསྐོལ་ཁ་བླུད། །
ཀུན་ལ་སླ་སྨང་སོན་ཚ་ར། །པིལ་བ་དོང་ཀ་ཙྭ་ལྕུ་བུ་རམ་དང་། །བཙས་པ་ཟོས་ན་གསོ་དཀའི་
འཁྲུ་བ་སེལ། །བཅོས་རྗེས་གཙེན་མང་བཤང་ཁ་འཕྱིན་སྣ་བཙས། །ནད་བྱུང་རྟགས་ཡིན་
ཟས་སྤྱོད་གཟབ་པས་འཚོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་ནད་ཚད་པས་
འཁྲུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་གཉིས་པའོ།། ༄ །།དེ་ནི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་གཉིས། །རྒྱུ་ནི་རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་ལས་བྱུང་། །ཀང་པའི་མཐེབ་མོ་ལག་པའི་
གྲི་མོར་གནས། །དང་པོ་ཁོལ་བུ་མཐའ་མ་མཆེད་ནས་འགྲོ། །དེ་རྟགས་གཡའ་མགུལ་
ཆགས་ཉམས་སྐྱི། །ཡང་ཡང་ལྷང་ཞིང་སྐྲར་ཞིང་འགྱུར། །གསར་དུས་པགས་གསལ་
ཁྲག་ལ་གནས། །སྐྲངས་ཤིང་མདོག་དམར་དྲོད་ཆེ་ཆ། །རྙིངས་སླའི་དུས་ཡིན་ཤིན་དུ་
ན་བའོ། །སྐྱིང་ནས་རྩ་ཆུ་ཙུས་ཚིགས་ཁྱབ། །ལྷག་པར་སྐྲངས་ཤིང་ཚ་ལ་ཕྲི་མས། །
དྲོད་ཆེ་ཤིན་དུ་མི་བཟོད་དམར། །ཤུགས་རྒྱས་ཞ་འཕྲིང་ལུས་ཀུན་བྲེར། །རླུང་སྐྲངས་
འདར་ཁྲིག་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །ཁྲག་མཁྲིས་དྲོད་ཆེ་མི་བཟོད་དམར། །བད་ཀན་ཆོར་
མེད་ཡ་ཡས་ལྷི་བསིལ། །བཅོས་ཐབས་ཐོག་མར་ནད་སྨིན་བསལ། །སྨུམ་བཅོས་ཅི་རིགས་
རླུང་བསལ་ལ། །དེ་རྗེས་མང་གདང་ཚུང་དུ་དབྱུང་། །ཙག་ཙག་ན་དང་ཆ་བའི་སར། །
ཛ་བར་བཙུགས་ལ་ཁྲག་མང་དབྱུང་། །སྐྲངས་དམར་ཚ་གཟེར་ཐུར་མས་གཙག །རླུང་
གྱུར་སྨུམ་རྗེས་གུ་གུལ་བ་གཙོ་ན་སྦྲར། །སླ་ཉེས་རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་ནངར་ཀ་ར་མར་བསྐོལ་གདང་།།
ཁྲག་མཁྲིས་ཧོང་ལེན་ཏེ་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྔོ་དེས་པ་ཏོལ་འོ་མ་མང་བསྐོལ་བླུད། །དེ་
འོག་རྒྱུན་འབྲུམ་དུར་བྱིད་འོ་མས་སྦྲར། །སྟག་ཆོར་ཙནྡན་སྐྱེར་པ་ཤིང་དངར་བཅོད། །ཧོང་

ལིན་ཀྲི་ཤུག་སྨན་ཚུང་ཀ་ར་བྲུག །བད་ཀ་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་སྤྲང་རྩི་བླུད། །ཤུ་དག་ཙ་
ཧ་ཡུང་སྐྱེར་ཤུ་དེ་དང་། །དུད་པ་སྦུར་བྲུག་ས་བད་རླུང་དྲེག་ནད་བསལ། །རྟོགས་དཀའ་ཁོང་
ད་ཞེན་ཅེང་ཉེན་པ་ལ། །སྨུམ་འཚོས་བཀྲ་སླན་མས་གདང་དྲག་པོས་གསོ། །མདོར་ན་བད་
ཚིལ་རླུང་ཁྲག་གཙོ་བོར་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དྲེག་ནད་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེ་གསུམ་པའོ།། ༄ །།ཀྲུམ་བུའི་ནད་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །
རྒྱུ་ནི་ཟླན་སྨུམ་ཡུལ་དག་གིས། །དངས་མ་མ་སྨིན་རླུང་ཚད་དང་། །ཚ་སེར་བད་མཁྲིས་
ཀུན་གྱིས་བྱེར། །ཤ་རུས་རྩ་རུས་གནས་ནད་བསྐྱེད། །དེ་རྟགས་གྲང་ཞུམ་ཡུན་རིང་འབྱུང་། །
གདོང་སྨུམ་ཤེད་ཚུང་རྡུལ་ཁ་སྐྱི། །རྩ་ནི་ཕྲ་མགྱོགས་གདིང་ན་རྒྱུག །ཆུ་ནི་དམར་སེར་
ལྷག་པར་སྐྱ། །ཡུས་ལྟི་ཤ་འབྲོས་རུས་རྟོགས་ན། །མགོ་ལྟི་སྐྱིད་སྐྱུར་ཤ་ལྷགས་རྩེ།།
རུས་ཚོགས་ཤ་རུས་ཁོལ་ཞིང་ན། །ཆུ་རྒྱུ་ གྱོང་ཞིང་ལྡང་མི་ནུས། །འཁྱུལ་བའི་ཚེ་ན་སྐད་
ངན་འཚོར། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་ཞག་ལྔ་ཕར། །ཆུ་བསྐོལ་ལྡེ་ སྡོང་ཡང་ཡང་གདང་། །
འབྲས་གསུམ་སློ་རྡེས་བསྐུས་ཐང་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྱ། །གི་
ལྦང་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་། །ཆུ་སེར་སླན་གསུམ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ། །གི་སེར་རྣམ་གསུམ་
པ་ཤ་ཀ །སློ་རྡེས་རིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བཟང་དྲུག་གླ་རྩི་ཤིང་དངར་དང་། །བོང་
བུའི་ཁྲག་དང་ག་ར་སྦྲུར། །རིང་ལྡེང་ཁ་བས་གུང་གཉིས་དབུལ། །སེ་འབྲུ་ལྡེ་བ་ནང་ནུབ་གདང་།།
བཟང་དྲུག་གླ་རྩི་གུ་གུལ་སྣ། །བོང་ཁྲག་ལྡེ་གུ་སྦྲང་སྦྲུར་གདང་། །ཚ་བ་བྱུང་ནས་སྤྲང་ཆང་ངམ། །བ་ཡི་
རྣམ་ལྡའི་སླན་མར་གདང་། །འཁྲུམ་གཟེར་སྦྲོ་དང་སྦྱོད་པ་ལ། །མར་ཉེ་ཉེ་ཤིང་བ་སྨྲའི་ཡུམས། །
རྫེས་ན་སྤྲང་སྦྲོས་མར་དཀར་བྲུག །ཚིག་ས་མིག་ལྷང་ལྷང་གཟེར་ཞིང་རྩེ་བའི་སར། །གྲང་
བྲུར་སྦྲོར་བས་ཆུ་སེར་གདོན། །བྲལ་ཐུག་ཙ་རའི་ཞོ་དར་ནས་དཀར་གཟན། །བསིལ་ལ་
ཡང་བ་བཙུད་མེད་ཟས་སྐོམ་བསྟེན། །སྐམ་ས་ཟླན་མེད་ས་རུ་བསྡད། །སྤྱོད་ཚུང་བསངས་
དེ་ཆུ་ནང་སྐྲུར། །ཡིབ་དུ་བཙུག་ལ་ཁ་བཅད་ལན་ནང་བསྐོལ། །བོང་ཁྲག་རྡོན་མོ་ཁྲིཙུས་
གདང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྲུམ་བུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེ་བཞི་
པའོ།། ༄ །།བགས་ནད་སྨུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་གོང་བུ་སྒྲིན
བུ་སྒྲིན་ཐོར་དང་། །སྐྲང་ཤ་འཛེར་པ་ངོ་ཤིག་དང་། །ཁྲི་ས་ལ་སོགས་སྨྲ་ཡིས་བརྟག །
ཟ་ཁྱིང་གདར་ཞིང་ཆུ་ཚན་བྱ། །རྩ་བ་སྦྲུ་ཉིས་པ་ནག་ཚུར་དེལ། །གི་ལྦང་རྩབ་དང་སྦྲུར་
ལ་བྲུག །ཤ་བ་ཐང་ཤིང་ལྡོང་རོས་དང་། །ཙ་རུ་མར་གསར་སྦྲུར་ལ་བྲུག །སྨིན་
ཐོར་སེང་བྲོས་ཙུ་སུ་དང་། །ཤུ་དག་ཟྡེ་ཆུ་ལེ་གུ་བྲུག །སྐྲང་ཤ་ཕག་ཚིལ་སྒྲ་ཟེ་བྲུག །

འཛེར་པ་བཅད་བཤུར་ཞིལ་མེས་བསྲེག ། སྐྱེར་པ་སེང་ལྡེང་སྤྲི་ཏ་དྲི། ། ཕྲི་གུས་ངོ་ཁབ་ཁྲི་མ་
སེལ། ། བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕགས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་
ལྔ་པའོ།། ༄ ། །དེ་ནས་མོ་མཚན་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །དབྱེ་བ་
གཙོ་བོ་ཕལ་པ་གཉིས། །གཙོ་བོ་རླུང་ཚབས་ཁྲག་ཚབས་གཉིས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་
པའི་ཐབས་དང་གསུམ། །ཕལ་པ་བུ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། །རོགས་མ་ཕྱིན་དང་མགོ་མཇུག་
ལོག །བུ་སྐྱོད་ལུག་དང་ཁྲག་མ་ཆོད། །དུག་ཐབས་སྦྱར་དང་རྣམ་པ་ལྔའོ། །དེ་རྟགས་
རླུང་ཚབས་མཚན་ཉིད་ནི། །རྩས་པ་འཁོལ་ཞིང་སྙིང་མི་བདེ། །ཤ་མདངས་བར་དང་མགོ
བོ་འཁོར། །མགོ་ལུས་གྲང་མང་སེལ་སིལ་བྱེད། །སྨྱོ་འབོག་མིག་འཕྲིབ་གྲང་ཞིང་ན། །
བརྗེད་ངས་ཤ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་སྡྲི་དེ། །ཆུ་སོ་རྒྱ་ཞབས་བསྐུམས་ཤིང་ན། །ཆུ་ཡང་ཟ་ཁྲར་
འབབ་པ་དང་། །ཟླ་མཚན་མི་ཆོད་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །ཁྲག་ཚབས་རྒྱུ་ཞབས་ཚ་ལ་འབྲབ། །
ཁ་སོ་མན་ཆད་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །སྤྲོ་འབྱུང་རོ་རྒྱབ་མཆིན་གྲི་གཟེར། །མངལ་དུ་ཁྲག་ཞུགས་ཟུག་པ་དང་།།
མངལ་ཁྲག་འཛག་འཁྲིས་ཁྲིམ་པ་དང་། །རྣ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཞིང་འཁྲུག །ལུས་ཀུན་ཚོར་མེད་
ཚ་བ་དང་། །མདོག་དམར་ཤ་བཀྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མགོ་ན་ཚ་འཁྲུག་ལུས་དྲོད་ཆེ། །ལུས་ལྷི་ཀང་
མཁལ་ཀེ་མཛིང་ན། །འཕྲིབས་ཤིང་མི་དགའ་ཚིག་ངར་ཟ། །ཤུ་བ་འབྲུམ་ཐན་འོང་ཞིང་ཚ། །
ཟ་ནི་གྲིམས་ཤིང་ཆུ་མདོག་དམར། །བཅོས་ཐབས་བཅུད་ག་ཞེར་ཁྲུས་ག་ཞེར་ཟ་ག་ཞེར་རོ། །
རླུང་ཚབས་བཅུད་ག་ཞེར་དག་གིས་བཅོས། །དེ་ལ་སྣུ་བཅུད་ཆང་བཅུད་སྨན་བཅུད་དང་། །
རྩུས་བཅུད་སྙིང་བཅུད་མཁལ་བཅུད་དོ། །དང་པོ་སྣུ་བཅུད་སྦྱར་བ་ནི། །ལུག་ཕོ་གྲོང་པ
ཆོན་པོ་འོ། །དོན་ལྔ་མི་སྔོ་ཤ་ཤ་མཆིན་བུ་དང་། །ཡོལ་མདུད་བྲང་ཟེ་ནམས་འཚོངས་ལྷག
རྩེ་བསྐོར། །རྒྱུ་རིབ་གཞུག་ཆུང་སྐྱིག་པ་དང་། །ཉ་ཤ་ལྷང་ཁ་དུམ་བུར་གཏུབས། །
འབྲི་མར་སྤྲ་སྟེང་ཆུར་བར་བཙོ། །དེ་སྟེང་ཆང་རླུབ་དང་རྩམ་བསྐོལ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་ཚ
གསུམ་གདབ། །དེ་ནས་ཤིང་ཀུན་དེ་ཁོལ་ནས། །ལུག་ཁྲག་ཆུ་ལ་མ་འདྲེས་རླུག་ལ་བཙོ། །
དེ་དག་ལྷོ་སྟོང་ཁད་ཀྱིས་གཏང་། །དེ་བར་ལུག་ཤའི་ཚོད་མ་བུ། །སྐོམ་དུ་ཆང་བཏུང་བསིལ
ཡང་སྦྱང་། །ཆང་བཅུད་སྦྱང་དང་བྲུ་རམ་གཟེ་མ་གསུམ། །སྦྱང་ཆང་སྦྱང་རྩི་བྲི་གང་ལ། །
ཞོ་གཅིག་ཆུ་ཐུགས་བྲེ་དོར་བསྐུ། །ཆུ་གྲང་བྲེ་གང་མ་བསད་ཕྱིར། །འོ་དྲོད་ཙམ་ལ་ཕབས་
བཏབ་ཞག་གསུམ་མནན། །ཡངས་ཉེས་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཤུག་སྤྱིལ་གདབ། །ཁྲ་རངས་ཇ་
སྨུན་ཙམ་རེ་ཁོང་དུ་གདང་། །གཟེ་ཆང་ནས་དང་གཟེ་མ་བསྲེས་བཙོས་མནན། །ཡངས་ནས་
བྲུ་རམ་ཆུར་སྦྱངས་བསྐྲུས་ལ་གདང་། །སྨན་བཅུད་ཙ་བ་ལྷ་ཡི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་དག

རླུང་ཚབས་འཛོམས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །ལུས་བཅུད་ལུག་གི་ཚང་ར་ཤ་རྩུས་སྦྲལ། །རྩས་
བསྐུས་ཁྲ་བ་ཤ་ལ་བསེངས་ལ་བཙོ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཚ་བཙོང་རྣམས་གདབ། །ཁྲི་
སུས་དུས་ན་མཆོན་རེ་བསྲོས་ལ་གཏང་། །ཁྲུད་པར་རླུང་ཚབས་རྩུས་པར་བབས་པ་སེལ། །སྙིང་
བཅུད་སྙིང་སྨ་ཚོགས་ཚད་དུས་བུར་གདུབས། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཛཱ་ཏི་
ཤིང་ཀུན་བསྲེགས་ལ་ཆོས་པར་བཙོ། །དེ་དག་ལུག་ཤ་སྤྲེ་མར་བསྲེས་ལ་གཏང་། །རླུང་
ཚབས་སྙིང་ལ་བབས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །མཁལ་བཅུད་མཁལ་མ་ཚོགས་ཚད་དེ་ངཞིན་སྦྱར། །
འབྲས་སྨ་གསུམ་དང་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་གཟེ་མ་པ་སྦྲུ་བ། །གོང་གི་སྨན་
སྙིང་བདབ་ལ་གཏང་བར་བྱ། །ཁྲུད་པར་རླུང་ཚབས་མཁལ་མར་བབས་པ་སེལ། །ཁྲག་ཚབས་
ཁྲུས་གཞིར་རྩ་བཞར་གཉིས་ཀྱིས་འཛོམ། །དེ་ཡི་སྔོན་འགྲོ་བཤལ་དང་མཐུན་པར་བྱ། །
དངོས་གཞི་ཤིང་ཚ་ལྷུམ་རྩ་ཨ་རུ་ར། །སོ་སོར་བསྐུས་ནས་གྲང་ན་བསྲེས་པ་ལ། །དུར་བྱེད་
ཐོན་བུ་འོལ་མོ་སྐྱ་གཞིར་དང་། །རྒྱམ་ཚྭ་བདབ་ལ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཏང་། །རྩ་གཞིར་
སྐྱ་གཞིར་ཐང་བཏང་བྱ་ཁྲུས་བསྲོ། །ན་ས་རྒྱུ་ཞབས་ཡུན་དུ་བདུག །དེ་ནས་རྩ་བཤལ་སྦྱོ་
ལྟར་གཏང་། །མངལ་དུ་ཁྲག་ནག་སྨན་ཞུགས་ན། །སྒུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །
བྱང་པ་དུར་བྱེད་བུལ་ཏོག་རྣམས། །བུ་རམ་རིལ་བུ་མངལ་དུ་གཏང་། །ཡང་ན་ཏྲི་ཕྲུ་སྦྱར་
བས་མས་གཏང་བྱ། །རྒྱ་ཞབས་མཉེ་ཞིང་དུགས་བྱ་ནད་རྣམས་འདྲེན། །དེ་ནས་མོ་ནད་
ཐལ་པ་བུ་མ་ཕྱིན། །གདོན་པའི་ཐབས་ལ་གསོན་པོ་གཤིན་པོ་གཉིས། །གསོན་པོ་ནལ་
ཕྲུག་བཙར་མ་འདོད་པ་དང་། །ནལ་ཕྲུག་གདོན་ཐབ་སྨན་གཉིས (འོལ་བུ་སུམ་གཉིས། ཁྲིན་
བུ་སུམ་ཆ།) གསུམ། (གཅིག་ན་དོག་བདག་དེ་བ་མེ་དོག་འོལ་མོ་ཐང་ཕྲོམ་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ།)
དང་ལྔ། (རྒྱ་ཚྭ་སྐྱུ་རུ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྐྱེགས་དངུལ་ཆུའི་རིལ་བུ་བྱའོ། །)ནུབ་མོ་ལྔ་བཀུག་ནང་པར་
ཆད་སྦྱར་གཏང་། །ཐུན་གྲང་སྦྱར་གཏང་བུ་ཆ་གཏང་། །དེ་ཡིས་ཟླ་བདུན་མན་ཆད་ཐོན་པར་
ངེས། །སྐྱེ་མ་འདོད་ན་རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་དང་། །བཙོད་རུ་མོ་ཡི་སྤྱི་སྨྲ་སོ་ཡི་སྐྲོངས། །
བསྲེགས་ཐལ་ཞིབ་བདགས་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །ཡང་ན་འདི་འབྲིན་རྒྱ་རུ་འོ་མོ་གསུམ། །
ཆང་སྦྱར་མོ་མཚན་རྒྱ་ཞབས་དྲི་སས་བདུག །གལ་ཏེ་རྩུས་པའི་དམིགས་ནས་མ་ཐོན་ན། །མགོ་
གླུ་ཀ་འཚོགས་བརྡོལ་མཛུག་གུས་འཐེན། །ཀང་ལག་ཐ་རའམ་མཐིང་ཚོགས་ལ་འགྱུར་ན། །
ཆ་སྦྱར་ལྷུ་རྣམས་ཤྲལ་ཏེ་གདོན་པར་བྱ། །ཤི་རོ་ཁོང་ནས་སྐྱེ་རུ་མ་འདོད་ན། །རྒྱ་རུ་བཙོད་
རུས་ཏྲག་ཏྲག་བརྡུང་བ་དང་། །འོལ་མོ་རྒྱ་ཚྭ་ཆང་སྦྱར་དུག་ས་ཀྱིས་བདུག །མ་ཐོན་རྒྱ་
ཚྭ་དུར་བྱེད་རྒྱ་རུ་མར། །རིལ་བུ་མངལ་གཏང་ཕྱིང་བ་སྐམ་ལྡན་བདུག །མགོ་མཛུག་

ལོག་དང་ཉོངས་ནས་འཚངས་པ་ན། །ཁང་པ་ནས་ཉིན་སྤྲ་ཅུང་འཕོངས་ནས་དབྱལ། །བྱ་སྐྱོད་ཁྱུག
ན་ཚང་དང་མར་གྱིས་བསྐུ། །དེ་ནས་མཛུབ་མོས་སྤྲིབས་ཚད་ནང་ཕྱལ་ལ། །ཕྱིས་གང་ཚང་གིས་དབྱལ།།
དེ་ཡིས་གསེགས་ནས་ནང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །སྤྲ་དམར་འཕོངས་སྟོད་སྤྲ་ཁ་ཕྱིང་པས་བདུག །
ལངས་ནས་འགྲོ་འདུག་རྟག་པ་བཙོར་བ་སྤྲང་། །ཁྲག་མ་ཆོད་ན་བུར་ཚང་གདང་། །ཡང་ན
ཀ་ར་ཚང་སྦྱར་གདང་། །དེས་མ་ཆོད་ན་ནས་ཙོག་ཁྲ་བ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཚྭ་བདབ
ལ་གདང་། །མངལ་ནད་དུག་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། །བྱ་ངང་ཙས་དྲོད་བཙུད་དྲག་ཤུལ་བྱས། །
ཚ་བ་སྐྱེས་ནས་གློ་དང་སྟོད་གཟེར་འབྱུང་། །ཡང་ན་མངལ་ནས་ཤེ་རུལ་རྣག་ཁྲག་འཛག །ཚ་
གྲང་འདོམ་པས་ཁ་ཟས་གསར་བཅུད་གདང་། །ག་བུར་གུར་གུམ་ཆ་སྦྱོར་བས་སྦྱར། །གཟེར་
དང་སྦྱར་ལ་གདར་ཁ་བྱ། །མངལ་ནད་རྩ་རུལ་གྱི་ཡི་ཤ་གཟེར་གདོན། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་དྲུག་པའོ།། ༈ ༎དེ་ནས་
བྱིས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། །ཚ་གྲང་འཕྲུ་སྐྱུག་གློ་དང་མཆིན་པ་དྲུག །ཚ་བའི་ནད་
ནི་ལྕེ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །ཁ་སྐྲ་སྐམ་ལ་ཤ་ཚ་ལྷོན་སྣ་འཕར། །གི་ཝང་གུར་གུམ་ཙན་
གང་ཚང་སྦྱར་གདང་། །མ་ལ་ཁ་ཟས་ཚང་དང་རྩལ་སྲུམ་སྤྲང་། །གྲང་བ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་
ཆུང་དང་ཁ་འགག །ཁོ་བ་སྤྲོ་འཁྲིག་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱང་། །བྱིས་པ་སྐྱུག་པ་ཐལ་ཆེར་
གྲང་བ་སྟེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་མིག་སེར་གསུམ་པ་ཆེ། །སེ་འབྲུ་ཕྱེ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་བུར་དཀར་
སྦྱར། །ཕོ་བར་དུགས་བྱ་ཆུ་སྔོན་ཕོ་སྐྱུག་ན། །འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལ་ལ་ཕྱུར་བདབ་གདང་། །
རྩམ་པ་སྐྱུག་ན་སྦྱང་བ་བྱས་པས་འཚོ། །འཆད་པ་དཀའ་ན་སྤྱི་གཙུག་ཕོ་གསང་བསྲེག །འཁྲུ་
བ་ཐལ་བར་ཚ་བའི་ནད་དུ་འོང་། །ཤ་ཚ་དམར་སེར་ཆོར་བ་མེད་པར་འཁྲུ། །ཨུ་ཏྤལ་བཞི་
ཐང་ཀ་བེད་བདབ་ལ་གདང་། །ལྷུ་བ་སྐྲ་བཅས་ཟས་མདོག་འཁྲུ་བ་ལ། །ཕྱུན་མར་ཚྭ་སྣས
སྦྱར་གདང་སྦྱང་དུགས་བྱ། །འཁྲུ་བ་ཀུན་ལ་བོང་བུའི་ལྕེ་ཆོད་གདང་། །གཏོད་ཁྲག་བཙོད་
ཁྲག་སྦྱར་ལ་ཟོ་ཙུ་གདང་། །གློ་འགོག་དཀའ་ལ་རྒྱ་གང་ཤིང་ངར་དང་། །ཤིང་ཚྭ་ཙུ་དྲ
བེ་བེ་ལིང་ཀ་ར། །གློ་མང་རྒྱ་གང་ཤིང་ངར་རྒྱུན་འབྱུམ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཨ་མས
ཚ་ལ་གཟབ། །མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཚ་བབས་གྲང་བབས་གཉིས། །མིག་སྔོ་གྱེན་ལྡོག་བྱད་
དང་མཐིལ་བཞི་སེར། །ལུས་ལྷོ་རྨས་པ་རིང་ཐུང་ལྷང་དུབ་ན། །འཁྱེན་ཞིང་སྣ་རྡོ་བདེ་ལ་
དགོངས་མོ་ན། །མཆིན་པས་ཕོ་བ་མནན་པས་འཁྲུ་བར་བྱེད། །ཁྲུད་པར་ཚ་བབས་ཤ་ཚ་
ལྷོན་སྣ་འཕར། །རྩ་མདོག་དམར་སེར་ན་ཟུག་ཆེ་བར་འོང་། །གྲང་བབས་ཁང་པོལ་མགོ
ལྦུབས་གསུམ་པ་སྒོ། །དྲོད་ཆུང་ཆུ་སྐྱོ་ན་ཟུག་ཆུང་བར་འོང་། །ཚ་བབས་གུར་གུམ་ཙ་གང་ཐྲག

ཞུན་དང་། །ཛྙཱ་ནི་དོམ་མཁྲིས་དིག་ཏ་ཨ་རུ་ར། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་གྲང་བབས་སེ་འབྲུ་ལྡི། །
ལུག་གི་མཆིན་པ་མར་དུ་བཙོས་པ་ལ། །ཚིགས་པ་དགུ་པ་ལྷེན་འོག་མཚོན་གང་བསྲེག །
བབས་སོ་ཏྲེད་ནས་གང་བབས་རྩ་ལ་བསྲེག །འཁྲིར་ལེན་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་དྲག་ཤུལ་གཟབ། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁྲིས་པ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ར་བདུན་པའོ།། ༄ ། །
དེ་ནས་འབྲས་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་པ་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་རླུང་གིས་བསྐྱིལ། །
ཤ་རུས་རྩ་ལ་གནས་ནས་འབྲས་ནད་བསྐྱེད། །དེ་རྟགས་སྐྲངས་པ་སྲ་བརྟན་ན་ཟུག་ཆུང་། །
ལུམས་འདུལ་ཀུན་གྱིས་ཞིར་མི་འདོད། །ཁྲེ་ཐྲག་ཤ་འབྲས་ཅུང་མ་འཁྱུགས་པ་འདྲ། །རུས་
འབྲས་དོག་འགྱུར་རུས་པ་རྩེ་ཉམས་ཟ། །རྣག་ཆུ་སྲོ་མ་ཅན་དང་ཁ་རྩེགས་འབྱུང་། །རྩ་འབྲས་
འགྲོ་ཞིང་རྩ་འབྲས་རྩ་སྟེང་སྦ། །འདི་རྣམས་གཉན་པའི་ནད་སྟེང་བྱུང་ན་གསོ་བ་དཀའ། །བཅོས་
ཐབས་སྐྲངས་འདུལ་རོ་གཅད་ཤའུ་གསོ་བ་གསུམ། །དང་པོ་སྐྲངས་འདུལ་མི་རུས་ཉ་ཡི་ཤ། །
ཙུང་ཞི་སྤྲ་རྩ་རི་ལྷུག་བཙོས་པས་གདུལ། །རུས་འབྲས་རམ་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་དེས་མནན། །རྩ་
འབྲས་མཚལ་དང་ཚ་ལ་མནན་པས་གདུལ། །ཉ་ཕག་སྒོ་ང་སྦོ་ངད་རུལ་སྦྱར་བཞིག །དེ་ཡིས་
རྣག་ཏུ་ཁྱགས་ནས་གསོ་བ་སླ། །མ་ཁྱགས་མེ་བདབ་རྨ་ལ་དངུལ་ཐལ་མཚལ། །སེ་འབྲུ་
སྤལ་རྒྱབ་དོམ་མཁྲིས་སྤྲང་སྦྱར་བྱུག །འོག་ཏུ་བཀབ་ལ་མཐའ་མ་སྨྱིན་གྱིས་བསྣུམ། །ཞག་
གསུམ་ལྟ་ཡི་བར་དུ་ཁ་མི་དབྱེ། །གསོན་ག་ཤིན་མཚམས་སྲུ་སེར་ཁ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྲང་མ་
འཇིབས་ཀྱིས་དྲངས་པས་ཤ་རོ་གཅོད། །ཁྲིམས་ཆེ་སྲུག་རོན་བྲ་ཁྲའི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རུས་
པ་སྟུག་ཤ་ལྤྱི་ཚ་ཁབ་ལེན་སྦྱང་། །རུས་སྤྱི་གདབ་ཅིང་རྨ་ལ་སྐྱུང་བུས་དྲུས། །རྩ་ལ་ཐང་གདང་
གདར་ཁ་ཚ་ལྟོ་མེ། །དེ་ཡིས་འགྲོས་ཚད་སྐྲངས་པ་ཤ་འབྲས་ཚུལ། །སྐྱོན་སེལ་དག་ནས་
ཤའུ་གསོ་བ་ནི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་ཤིས་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ར་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ། །སྲུར་ཡའི་
མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །མཚན་ཉིད་ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ་བྱེད་པའི། །ཟས་སྤྱོམ་སྤྱོད་
ལམ་ངན་ཁྲག་རྒྱས། །ཆུ་སེར་དང་སྦོང་རྩ་མིག་བྱེར། །སྨི་མཆིན་པོ་ལོང་མཁལ་མ་སྲུར་
ཡ་ལྡེ། །རླུང་གིས་བསྐྱིལ་ནས་སྐྲངས་པ་ལས། །གཞུག་ཏུ་རྣག་འཛག་རྨ་རུ་འགྱུར། །སྲུར་
ཡ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྨི་བ་སྲུར་ཡ་མཆན་འོག་འབྱུང་། །མཆིན་མཁལ་པོ་ལོང་
རང་རང་སྟེང་དུ་འབྱུང་། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་བྱུག་པ་བྱ། །རིམ་མ་ཞི་ན་བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུམས་
ཀྱིས། །གང་དང་ཉེ་བའི་རྩ་ལ་གཏར། །མ་ཐུལ་འབྲས་ཀྱི་ལུམས་ཀྱིས་གདུལ། །རྣག་ཏུ་
ཁྱགས་ནས་ཐུག་ལ་བཙོས། །རྩ་བཤལ་ལྷོ་བཤལ་གང་འོས་གདང་། །རྣག་སྐེམས་དཀྲུལ་ཆུའི་

རི་ལ་བྲུ་ཤིས། །གཞན་ཡང་བྲང་ཚེ་ཤ་ནག་སྐམས་སྦྱང་། །རྡུལ་སྐྱུར་སྦྱངས་ལ་བསིལ་ཟས་
བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ཀུན་ལ་གཟབ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་སྤུར་ཡ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་རེ་དགུ་པའོ།། ༈ །།སྐྱིན་བུའི་ནད་ལ་མཚན་
ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་དྲག་ཤུལ་རྐྱེན་གྱིས་འགྲམ། །རླུང་ཁྲག་འཁྲུགས་
པས་ཤ་རུལ་རྫའི། །སྐྱིན་བུ་ལ་བརྟེན་སྐྲངས་པར་འགྱུར། །ཟལ་ཆེར་སྐྲ་མཛིང་མིག་ཟུར་ན་
འགྲམ་མང་། །བཅོས་ཐབས་མ་སྨིན་གསར་པ་ལ། །རྒྱ་ཚྭ་བཙའ་སྐྱའི་ཙ་ལྡོས་བདུག །
ཡང་ཡང་མཉེས་པས་ཞི་བར་ནུས། །མ་ཞི་མི་ཡིས་ཆོས་པར་བསྐྱེག །ཡུན་རིང་ཞི་དཀའ་འབྲས་
ལྟར་བཅོས། །དར་དྲག་སྟོབས་རྒྱས་ལྡོག་པ་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་སྐྱིན་བུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་པའོ།། ༈ །།མེ་དཔལ་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཚ་སྐྱུར་ཟས་ཀྱིས་ཁྲག་འཕེལ་ལ། །གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་
ནས་པགས་ལ་འབྱེར་བ་ཡིན། །ཚ་བུར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་འདྲ་ཚ་འགྲམ་མཆེད་པ་སྐྱེན། །བཅོས
ཐབས་རྒྱ་རྩ་དུད་པ་རྡ་གཞོབ་དང་། །ཁྲག་སྟོས་ཀྱིས་ལྕེ་ཏོང་ལེན་ཁྲག་ཕྱུང་བྱུག །ནད་
སྟོབས་ཆེ་ན་བཤལ་དང་གཏར་ཁ་བྱ། །དེས་མ་ཕུབ་ན་ལྡོག་པ་ལྷ་བྲུར་བཅོས། །ཁ་ཟས་
དྲོད་བཅུད་སྦྱངས་ལ་བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མེ་
དཔལ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་གཅིག་པའོ།། ༈ །།གཞང་འབྲུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས
དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་འཁྲུགས་རྟགས་གཞང་བཀག་བཙིར་བ་དང་། །སྟན་
སྟབ་ཙོག་བསྡར་འདུག་དང་དྲོ་ཞེན་ཉེས། །ལྕེའུ་མཛུབ་བུས་གཞང་ལས་བཙན་པ་ཡིས། །སྦྲང་
སེལ་རླུང་འཁྲུགས་གཞང་འབྲུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཞང་ལ་རང་སོར་ཕྱེད་དང་ལྔ། །གཉེར་
མ་གསུམ་ཡོད་ཟུགས་ལ་བྱུང་། །ལོ་གཉིས་འདས་པ་གསོ་བ་ཙམ། །བར་བྱུང་ལོ་འདས་
གསོ་བ་དཀའ། །མཐར་བྱུང་གསར་བ་གསོ་བ་སླ། །དེ་རྟགས་དྲོད་ཆུང་ཡི་ག་འཆུས། །
འཁྲུ་འམ་སྐམ་མས་རླུང་འཁྲིལ་སྒྲ། །གཅིན་མང་གཤང་ཉུང་ལུས་སྟོབས་ཆུང་། །ཤ་སྐམ་
གཞང་གཟེར་རྡུས་ཚོགས་ན། །རྡི་མ་ཁྲག་བཅས་སྲུལ་ལས་སྐྱང་ཕྱོགས་དཔག །བཅོས་
ཐབས་ཨ་རུ་ཏྲི་ཕ་དང་ཀ །དུག་ཉུང་ཙེ་ཏ་ཀ་བདབ་དར་བ་སྦྱར། །ཛ་ནང་ཙེ་ཏ་ཀ་ཕྱུག་དང་། །
ཡང་ན་ཁ་རུ་ག་རྡི་བྱུགས། །དེ་ཉང་དར་བ་སྨྱུག་ལ་སྦྱིན། །རྒྱ་ཚྭ་ཉང་ཏ་རོ་སྨན་བཙེང་། །
སེ་འབྲུ་ཞུན་མར་བཙོས་སྨན་ཕྱུག །ཁྲིམ་བུའི་སྦུན་དང་པི་པི་ལིང་། །ཡུང་བ་འོལ་མ་སེ་
དང་བ་གཅིན་གདང་། །ལྡེ་གུ་ཕྱུག་དང་རེངས་བུ་གཞུག །ཐོར་པ་སྤྲད་ལ་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། །
ན་ཕྱུབ་ལྷ་སྦྲང་ལུས་བཅོས་ལ། །མར་ཕྱུག་སྦྲུད་སྤྲོན་སོར་ལྔ། །ཞང་ལྷ་བ་ལ་སྲུ་ག་གཉིས། །

ལས་ལས་བུ་ག་གཅིག་པ་བཙུག །ནང་དུ་ཉི་མ་འཆར་བྱས་ལ། །སྐྲུང་བྱས་བཞར་རྗེས་
མར་གྱིས་བསྐྱིག །ཞག་བདུན་བར་བཅད་འབྲུམ་རི་བཞར། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་
རིམ་བཞིན་བསལ། །དེ་བར་རོ་སྨད་ཞུན་མར་བྱུག །ཙི་ཏྲ་ཀ་བདབ་འདི་མ་མནན། །དཀྲོང་
པའི་དར་པས་ཟས་སྐོམ་བྱ། །སྐམ་པའི་ཤ་ཁྲ་སྨན་ཁ་གདང་། །སྨན་སྤྱབ་གཞོན་ཅིང་ཆྭན་
གྲང་སྲུང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཞང་འབྲུམ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
དོན་གཉིས་པའོ།། ༀ །།ཆྱིག་ཆུགས་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་ཕྱུར་སེལ་ལམ་འགགས་པས། །འབྲུགས་ཏེ་ཆྱིག་པ་ཆུགས་ནས་སྐྲངས། །ཆུང་
གྱུར་གང་རྒྱས་གློ་བུར་ན། །མཁྲིས་གྱུར་དམར་ལ་དྲོད་ཆེ་གནག །བད་ཀན་དྲོད་ཆུང་གྲང་
ལྡི་སྲ། །ཁྲག་གྱུར་སྐྲངས་དམར་དྲོད་ཆེ་འགྱུམ། །རླུང་གྱུར་གྲང་འགྱུམ་གནག་ལ་སྐམ། །
གཅིན་གྱུར་ཆྱིག་སྐྲངས་ཆུ་ལ་འདྲ། །རྒྱུ་ཆྲུགས་རྒྱུ་མ་ལྷུང་བས་གྱུགས། །སྡེ་སར་ཆུགས་
ནས་བཙུག་ཀྱང་བཀྲོག །བཅོས་ཐབས་ལྷུང་ལ་འཇམ་རྩི་འབབ་ཆའི་ལུམས། །དཀུ་མཉེ་ཙ་
བའི་སྨན་མར་རྗེས་ལ་སྦྱང་། །ཁྲག་མཁྲིས་བསིལ་ངའི་བྱུག་དུགས་གདར་བཤལ་བྱ། །བད་ལྷུང་
དྲོད་ཀྱིས་བྱུག་དུགས་བྱ། །ཆོལ་གྱུར་བྱེ་ཙུག་དུགས་ཀྱིས་བདུག །སྤྱབ་མི་ན་དཔྲལ་བ་
ཆོལ་བུ་དབྱུང་། །ནག་ཚུར་རྒྱམ་ཚྭ་སྦྲང་བཀྲུས་བཙེམས། །གཅིན་གྱུར་སྦྲམ་དུགས་རྗེས་ལ་
ཆུ་ཐུགས་གསོ། །ཆུ་ཆྲུགས་འཇམ་རྩི་ཟ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །དེ་རྗེས་ནང་དུ་བཙུག་ལ་རྒྱུ་
ལམ་བསྒྲིག །ཞུན་མར་ཁ་ཙ་ཚ་དང་པི་པི་ལིང་། །ཤ་ཙའི་ཐལ་བ་བཙུར་སྦྱར་ཆུ་སྐོལ་དབྱུལ་སྦྱོང་
དང་བོ་མས་སྦྱར་བས་ཆྱིག་སྐྲངས་འཇོམས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
ཆྱིག་ཆུགས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་གསུམ་པའོ།། ༀ །།མཚན་པར་བརྡོལ་བ་རྒྱུ་
རྟགས་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དེ་རྒྱུ་རྟེན་སྲ་ཚོག་བྱུར་འདུག །མི་སྲུན་བཞིན་པ་བསྟེན་ལས་
བྱུང་། །དེ་རྟགས་མ་སྨིན་མཚན་བསྒྲིག་པར། །འབྲུམ་ཐོར་ཆུ་སེར་མང་དུ་འཛག །སྨིན་
ནས་སྲིན་འཛག་ཞི་ཞིང་ལྷང་། །གསོ་ཐབས་མ་སྨིན་ན་པ་ཡི་དུས། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཏྲི་
ཏིང་ཀ །སྐྱི་ཏྲིས་སྲུག་སྨེལ་ཏུག་མོ་ཉུང་། །གྲོསདཀར་སྦྲང་རྩི་མར་སྦྱར་གདང་། །རྩོ་
སྦྱང་ནི་ཙ་ཏ་ཡིས་སྦྱང་། །ཏྲི་ཕལའི་ཙུས་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྲང་རྩི་ཞྲེ་གུ་སྦྱར་ལ་བྱུག།
ཏ་སྦངས་སྦྲ་མའི་དྲང་ཀྱིས་བདུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཚན་པར་བརྡོལ་བ་
བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བཞི་པའོ།། ༀ །།དེ་ནས་མགོ་ནད་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་
ཐབས་བསྟན། །རྒྱུ་ནི་ཉེར་མཚན་དྲུད་པ་ཆང་། །དུ་བྲགས་གཉེར་ཆག་ལྷུང་འཚུབ་ཐོག །
ལུས་སེད་མགོ་དབྱུང་མང་དུ་སྨྲ། །མ་གོམས་ཉི་ཐོག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྟགས་གཙོ་བོ་

ཕལ་བ་གཉིས། །གཙོ་བོ་རྐྱང་པ་ལྔན་དུས་བདུན། །རླུང་གིས་མགོ་ནད་སྨུར་འགྲམ་ཟུག །
སྙི་ན་མཚམས་དབྱལ་བ་ལྷུང་སྐྱམ་བྱེད། །མགོ་འཁོར་སོ་དང་འགྲམ་པ་ན། །སྨུམ་བསྐུས་
དགས་བྱས་བསྣམས་ན་བདེ། །མཁྲིས་གྱུར་མགོ་ཡུས་མིག་ཀུན་ན། །ད་བས་བདུག་སེམས་
རྗེམས་འདྲ་ཏྲུལ། །མཚན་མོ་འི་དུས་དང་གྲང་ན་བདེ། །བད་ཀན་མགོ་ལྕི་ཟས་མི་ཞིམ། །
ཚ་རྣམས་མ་འཕར་མིག་སྐྲངས་སྐྲུག །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་སྤྱིན་འཁྲུགས་ཏེ། །མགོ་ཡི་
ཁྲག་འཕྱུང་སེམས་འཁྲུགས་བྱེད། །སྣབས་ཀྱི་མདོག་དམར་སྦུབ་ཀ་སྦུབ། །བད་མཁྲིས་
གཉིས་ལྡན་མཆོག་ཁ་སྐྱོ། །མིག་མི་ཕྱེག་ཅིང་དང་ཁ་འགག །ཚང་དང་ཉི་མ་ལྷག་པར་ན། །
རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་སྨུར་འགྲམ་མིག །ཁྲོལ་བར་ན་ཞིང་ཙ་རྣམས་འཕར། །གྲང་དོ་མ་
ཉིས་ཡོལ་དུས་ན། །ཁྲེད་གང་དུས་དང་དགོངས་མོ་བདེ། །བད་རླུང་ལྡན་པ་ལྕི་འཁྱོམ་བཟི། །
ཐལ་བའི་མགོ་ནད་སློགས་པས་ཁྲབ། །སྨིན་འབྲས་སྣ་འབྲི་སྣ་དཀར་བཞི་བོ། །དེ་དག་
གསོ་ཐབས་རིམ་པ་ནི། །རླུང་གྱུར་མགོ་ནད་ཞུན་མར་རྒྱུད། །རེ་རྗེས་འོ་མ་དྲོན་མོ་སྲུད། །
ཤ་སྣ་མང་བརྡུང་ཐུ་སྨྲུས་བྲན། །འོ་མར་བཙོས་པ་ཅི་རིགས་བདུག །ལུག་མགོ་རྙིང་པའི་
ཤ་ཚུས་བརྡུང་། །ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་ལྷ་བདབ་གདང་། །རྒྱ་སྤུབ་ཧོར་བྱི་མི་ཙ་བྱ། །ཁྲད་
པར་སྨྲད་སྒོ་སྤྱི་གཙུག་བསྲེག །མཁྲིས་གྱུར་དིག་དའི་སྨན་མར་རྗེས། །བ་ཤལ་བྱ་གདར་
ཞིང་ཚུ་ཏྲོན་བྲན། །ཏུ་ད་རྒྱ་སྤོས་ཨུཏྤལ་ལ། །ཙནྡན་དཀར་དམར་སྦྲུར་ལ་བསྐྱ། །ཤིང་
དངར་གུར་གུམ་མར་གསར་སྣ་སྨན་གདང་། །བད་ཀན་མར་རྙིང་བཟའ་བྱུག་སྐྱུག་སྨན་གདང་། །
སྤྲུང་ཚེར་རྩ་བ་ལྡེ་ཡི་ཡུམས་ཀྱིས་བདུག །ལ་ཕུག་སྤྲུང་ཙི་སྣར་གདང་སྐྱུང་བ་བྱ། །འདུས་
གྱུར་སྣ་ཙ་ཁྲག་རླུག་ནས། །བྱི་དང་ཀ་དང་སྤྱི་ནག་མོ། །ཤིང་ཀུན་པ་ལྷི་མར་བསྐོལ་བ། །
སྣ་སྨན་གདང་བས་སྣར་འབྱུང་འགྱུར། །ཉ་ཙལ་ཤིང་ཙལ་བྱི་དང་ཀ །མར་སྦྲུར་དུ་བ་སྣ་ཚ་
ཟུག། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མཆོག་གསང་དབྱེ། །ཡང་ན་བཙགས་ཀྱིས་བཤལ་ཞལ་བྱ། །
ལ་གྲངས་ཆུ་བྲན་བྱུ་དོག་གདབ། །མ་བསྐམས་པར་མཉེ་སྨུམ་བསྲོས་བྱུག །སྤྲུང་ཚེར་གསེར་
གྱི་ཕྱུད་བུ་དང་། །ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱུགས་ཀྱིས་བད་མཁྲིས་སྤྲངས་པ་ཤིས། །
རླུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་རླུང་ལྷུར་བཙོས། །ཁྲུད་པར་གདར་ཁ་མང་དུ་བྱ། །བད་རླུང་བད
རླུང་འདྲེས་པར་བཙོས། །ཐལ་བ་སློག་པ་ཐུར་མས་གཅོག །ཡན་ཚྭ་ད་སྤྲངས་ཁྲ་ནས་བཀྲུ། །
སྨིན་འབྲས་འབྲས་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱ། །ཨ་མ་རིགས་གསུམ་མགོ་བཤལ་གྱིས། །རྣག་དང་
ཆུ་སེར་ཟུག་རྫུ་འབྱིན། །སྣ་འབྲི་བ་ཡང་ཐུར་མས་གཅོག །སོ་མ་ར་ཙ་སྐྱུ་རུ་ར། །
ཐག་པ་ཀང་ཀར་ཆོལ་བུ་བསྐྱུ། །སྣ་དཀར་སྐྱེས་ལ་ཕྱུག་གི་ར། །ཐལ་བར་ཡུངས་ཀར་ཆང་

སྦྱར་སྦྱུག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་
ལྔ་པའོ།། ༄༅། །།མིག་ནད་རྒྱུ་དང་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་པའི་
ཐབས་བཞི་སྟེ། །དེ་རྒྱུ་ནད་ཀུན་འཁྲུག་བྱེད་པའི། །ཁྱད་པར་མིག་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །
ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུགས་པར་བྱེད་བསྟེན་པ། །དངས་མ་རྩ་གྲིམས་མིག་ནད་བསྐྱེད། །དབྱེ་བ་
མིག་ཚག་ལིང་ཐོག་ནད། །རྩ་བ་ཞ་འཛེར་སྲིན་བུ་དང་། །རྫི་མ་ལྷག་དང་རབ་རིབ་ནད། །
མཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་རྟགས་མིག་རྩག སྐམ་གཞེར་གཉིས། །གཞེར་རྩག་
མིག་དམར་སྣང་ཞིང་ཚ། །ཉི་མ་མི་ཐུབ་མཆི་མ་འཛག །སྐམ་རྩག་སྐམ་རྩུབ་བཟེར་བུ་
གནོད། །ཟུག་ཅིང་ཚ་ལ་འདྲིད་འཛུམ་དཀའ། །ལིང་ཏོག་འདུ་བའི་ནད་ལས་བྱུང་། །
དམར་སེར་ཕྲིག་ལི་སྐྱ་བོ་འབྱུང་། །རྩ་དུ་རྩ་རེས་འཕྲུག་པས་ཁྲུབ། །ཞ་འཛེར་དམར་ནག
ཚེ་ཞིང་རྒྱས། །ཡང་ན་ར་རིལ་ལྟ་བུར་འབྱུར། །སྲིན་བུ་སྐྲ་མཚམས་ཚོན་བུ་འོང་། །
གཡའ་ཞིང་ན་ལ་སྨུག་སྙིང་འདོད། །རྫི་མ་དབྱི་བ་མིག་ཆུ་འབྱུར། །དམར་ཙ་རྫི་མ་ནང་
དུ་ལྷག །རབ་རབ་ནད་དེ་རྩ་ནང་འཛུག །རིམ་པ་བཞི་འཛུག་དང་པོ་ནི་དུས། །རྒྱུ་
མེད་རིས་གསལ་རིས་འགའ་འགྲིབ། །གཉིས་པར་ཞུགས་ཚེ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཉི་ཞིང་གཟེར་ན་
ལིགས་མཐོང་ལ། །དེ་ཡང་ཐག་རིང་ཐུང་མི་མཐོང་། །ཉད་དེ་སྟེང་འོག་ངོས་གཡས་གཡོན།།
གང་ཞུགས་ཉེ་རིང་ལིགས་མི་གསལ། །འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱར་བཤད། །དེ་ནས་རིམ
པ་གསུམ་པར་ཞུགས། །དེ་དུས་སྟེང་མཐོ་འོག་མི་མཐོང་། རས་ཀྱིས་བཀབ་འདྲ་ནག
མདོག་སྣང་། །མ་སྨིན་སྔོན་པོ་འི་དུས་ཞེས་བྱ། །སྨིན་གྱིས་མ་སེལ་ཕྱུར་མས་དབྱེར་མི་འདོད། །
དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིར་ཞུགས་མཐོང་ཉམས་ཏེ། །རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ནས་ལོང་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་
བཅོས་ཐབས་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་མིག་རྩག་གང་ཡིན་ཡང་། །སྨུམ་བཅོས་སྦྱངས་སྐྱུགས་
གཏར་ཁ་གདབ། །སྦྲོས་དཀར་ལྗོང་རོས་སྐྱེར་ཁཎྜ། །རྒྱ་མཚོ་འི་ལྦུ་བ་ར་གན་དུར། །རྒྱས་
ཚྭ་ནལ་ཞལ་རྣག་ཕྱུག་རྣམས། །སྦྱང་རྩི་སྦྱར་ལ་སྦྱུག་པར་བྱ། །ཚ་བ་གསུམ་གྱི་ཚ་བ
འཛོམས། །ངག་ཅིས་མཆིལ་མ་མེད་པར་བྱད། །དུང་གིས་སྐམ་པ་སེལ་བ་སྟེ། །ཏི་ཚ་
སེར་པོས་རྩུབ་པ་སེལ། །ཡུང་ངས་རབ་རིབ་[illegible] བྱེད་པ། །གང་རྟགས་ལྡན་དེ་ཚ་བསྐྱེད་ལ། །
མར་གསར་མི་ལོང་གཡའ་སྐེས་སྦྱུག །ཚ་སྦྱར་སྤོ་ངད་དུ་བ་དང་། །མེ་ཏོ་ཁ་བ་རླུང་ཚུབ་སྤང་། །
ཁྱད་པར་གཞེར་རྩག་བཀྲུ་སྣ་གདང་། །སྣ་རྩེ་དབྱལ་རྩ་གང་རིགས་གཏར། །སྐྱེར་པའི་
ཁཎྜ་ག་བུར་སྦྱུག །ཤིང་དངར་སྐྱེར་པ་ཀཎྜ་ཀ་རི་ཡིས། །ཁཎྜ་ནལ་ཤམ་ར་གན་དུར། །
སྦྱར་བཀྲུས་དམར་རྩག་འགྲུལ་བ་སེལ། །སྐམ་རྩག་ནད་ལ་མར་རླུད་ཅིང་། །མི་ཡི་སྣ་དང་

མར་སྦྱར་ནས། །དུ་བ་མ་ཞོར་བསྲེགས་ཐལ་བ། །མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྦྱར་བྱུག །
ཉི་ཚ་སེར་པོ་ཀྱུ་གང་དང་། །ཀ་ར་མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྦྱར་བྱུག །ཡིང་ཏོག་ནད་ལ་
རྫོ་མཁྲིས་དང་། །ཏོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདབ། །ཨ་རུ་བྱལ་ཏོག་དྲི་ཆུ་སྦྱར་ལ་བྱུག །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཤུ་དག་དང་། །ཙ་དྲ་ཀ་རའི་ཕྲི་མ་གདབ། །འདུ་བ་ཡིང་ཏོག་ཉེས་
གསུམ་སྦྱར་ལ་བཅོས། །གཉན་པའི་ཡིང་ཏོག་ཁྲུས་གཞིར་དེ་འོག་གདར། །ག་བུར་ཏོམ
མཁྲིས་སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་བྱུག །ཙ་ཏྲ་ཤ་འཛིར་གཉིས་པོ་འ། །དུར་[illegible]ད་རྒྱུན་འབྲུམ་འབྲས་
བུ་གསུམ། །བྲག་ཞུན་ཤིང་དངར་ཏོང་ཁ་ཡི། །བཞམ་གྱིས་སྦྱངས་ལ་ཞུ་མཁན་དུགས་
ཀྱིས་བདུག །ཟྷྲེབ་མོས་མཉེས་ལ་སྦྱོས་སུ་ཚོར་བ་དང་། །ལྷུགས་སྐྱུས་བཟུང་ལ་གཙག་བུས
དཔྱལ་དེ་བཤུ། །ཙ་རི་ཐེ་སུ་བཙད་ལ་སྦྱང་རྩི་མར་སྦྱར་བྱུག །ར་རྩི་ལ་འདྲ་བ་ཁབ་ཀྱིས་
དབྱུག །ཆུ་སེར་ཐུང་ལ་མཐེབ་མོས་མཉེ། །དེ་ནས་བ་ལང་ཤ་ཕྱི་མ། །ཚིལ་ཀྲོན་མིག
དགབ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཨ་རུས་ལྡེ་གུ་བསྲེགས་པའི་ཐལ། །བ་ཙ་སྐྱུ་རུའི་ཁ་བ་རྡུར། །
གཡེབ་སྐམ་རྒྱམ་ཚྭ་ཉེས་འགྱུར་གྱིས། །ཕྱེ་མས་ཙ་ཏྲ་བཙད་པ་དང་། །ཤ་འཛིར་ངཙད་པའི
རླྭག་མ་འཛོམས། །སྦྱིན་ལ་བ་ལྷིའི་དུགས་བྱས་ལ། །ཕོར་བུ་བཏོལ་དེ་ཉག་ཚུར་དང་། །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག །གསེར་དུས་ཞུན་མར་ཚྭང་དུགས་བྱ། །ཛྲི
མ་རྡུག་པ་ཕྱི་བྱས་ལ། །སྐྱེར་པའི་ཁཎྜ་བྱུག་བར་བྱ། །ཕྱི་རུག་ཆུ་རང་ནག་ཚུར་བླུག །
ཟངས་ནང་ཞག་བཅུ་བཞག་ལ་བྱུག །རབ་རིབ་ནད་ལ་ཞིང་དངར་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྦྱང
རྩི་ལྡེ་གུ་བྱུག་པར་བྱ། །སྐྱུ་རུའི་སྐོས་བདུང་ཕན་ཟས་བཟའ། །དུ་དཔྱད་ཞིང་དངར་ལྷུགས་
ཕྱི་དང་། །ཀ་ར་སྦྱང་རྩི་འབྲས་བུ་གསུམ། །མར་རྙིང་སྦྱར་དེ་བཟའ་བར་བྱ། །སྦྱིག་
པའི་རོ་བཞི་སྦྱལ་རོ་གཅིག །ཞག་ནི་བདུན་གསུམ་རོམ་མར་སྦྱབ། །སྲང་ཕྱུང་ཁྲིམ་བུའི་གསོ་
བའི་བྲུན། །ལྡེ་གུ་བྱུགས་ཨ་རུ་ཏོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །གླ་རྩི་བྱལ་ཏོག་འཁར་སྐྱོད་
ཉང་། །ཆུར་སྦྱངས་མིག་སྨན་རབ་རིབ་དང་། །ཡིང་ཏོག་ཙ་ཀྲ་མ་ལུས་གཅོད། །སྒོ
ང་ཉ་ཤ་ཕག་པ་སྦྲུལ། །གོ་སྙོད་ཚ་མིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཀྱང་པའི་མཐིལ་ལ་ཕག་ཚིལ་བྱུག །
སྲོད་ལོང་ར་མཆིན་དམར་པོ་བཟའ། །ཁ་ལྡུའམ་མཆེར་པའི་ནང་དག་དུ། །པི་པི་ལིང་བཅུག་
མེ་ལ་བཙོ། །གྱིབ་སྐམ་སྦྱང་སྦྱར་ལྡེ་གུ་བྱུག །མིག་ནད་མཐོང་བ་ཉམས་པ་ལ། །དབྱི་
ཙ་མི་ཙང་ཛེ་ལྟར་དབྱེ། །ཕྱི་ཐེས་རེ་ཡི་ལོག་ནོན་ནོ། །དབྱེར་མི་ཙང་བ་སྨིན་པོའི་དུས། །
ནག་སང་སྦྱོ་མ་ཚ་ཐོག་མིག །ཞུ་དང་དུས་འདས་དབྱེར་མི་བཏུབ། །དེ་བཞིན་ཆམ་པ་མགོ
ནད་ཅན། །འབྲུ་སྐྱུག་གློ་ནད་ཅན་ལ་སྦྱང་། །དབྱེ་ཙང་རླ་བ་ཉ་ལྟར་ཁྱིངས། །ཆུ་ནང་

ཞག་འཁྲིགས་འདྲ་ན་དཀྲི། །དཀྲི་ཐབས་ཞག་གཅིག་ཉུ་མཁྲིན་དུགས་ཀྱིས་བདུག །ལྷོ་གསོལ་
གཏོད་བའི་གདོན་ལ་ཛན་བ་བྱིན། །དེ་ནས་དུས་བཟང་སྐྱ་དྲོ་སྐྱང་གསལ་ལ། །ནད་པ་ཤར་
དུ་ཁ་བལྟས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །ལག་པ་བསྐོལ་ལ་སྐམ་བུ་གཙང་མས་གྲིལ། །ནད་གཡོག་
ལོ་མཐུན་བཟོ་ཐས་མགོ་བོ་བསྐུམ། །སྐྱར་པ་བུས་སྐམ་ནས་ཀྱི་སྟེང་ན་འདུག །ཚད་ལྡན་དང་
ཡེས་གསང་བཙལ་འཛིན་སུ་གཞུག །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲ་རྩེར་མིག་ལྟར་གཞུག །སོར་མོ་
གསུམ་གྱིས་མིག་མི་འགུལ་བར་བཟུང་། །ནག་པོ་བདུད་ལས་ཐུར་རྩེ་གང་ཕྱིར་བསྐྱེད། །དམར་
པོ་བཙན་ལ་ཏྲོལ་བའི་རང་གསང་དུ། །བྲ་མི་འདར་བའི་རིག་ཐབས་ཀྱིས། །ཐུར་མ་བཙུག་
ལ་དྲང་པོར་དབུལ། །ཕུས་ཞེས་ཕུགས་ནས་ཆུ་བལ་ལན་འགའ་རེག །དེ་ནས་ཐུར་རྩེ་འཕྲེད་
ལ་ཉལ། །རྒྱལ་མོ་འི་སྟེང་དུ་སླེབས་པ་དང་། །ཡས་མར་བཤུས་ལ་འོག་ཏུ་སྦྲ། །ཐུར་
རྩེ་གྲུ་པ་མོ་སྐྲ་རིབ་གསུམ། །འདི་གསུམ་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ནད་སོལ་ཕྲ་རགས་
གཟུགས་མཐོང་ན། །སྐད་འདོན་གློ་ལྷ་སྣང་སྦྱོས་ལ། །བདེན་པར་གྱུར་ནས་མལ་དུ་ཉལ། །
ཆུ་བལ་མིག་དགབ་རས་ས་དཀྲི། །ཕྱུར་མ་གདོན་ལ་གར་རྒྱལ་ཉལ། །མར་དཀར་འོ་ཟན་
མདོ་ལོང་བྱིན། །སྒྲ་འགྱུལ་གློ་དང་སྦྲིད་པ་དང་། །བཟའ་བཏུང་དྲི་མ་བཅོར་བ་སྤང་། །
མིག་གི་མན་ངག་རྒྱ་ཡིན་པས། །རྒྱ་ཡིན་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱ། །ཞག་ལྔ་ལོན་ནས་བག་རི་
ཙག །ལོག་ནས་ལྟག་པ་ན་ན་དྲོ་དུགས་བྱ། །མིག་ལ་ཟུག་ཆེ་ཆུ་ལ་ནན་དན་བྱ། །མཆོག་
མ་དཔྲལ་བ་སྨུར་འགྲམ་ན་ན་གཏར། །དང་ཁ་ལོག་ཚེ་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ་ཤ། །ཏྲུས་ཁྲ་མར་
དང་གསར་འཛམ་ཆ་ཡིས་གློད། །ཁང་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ན་རྩ་སྦྲིམ་པ། །གཉིས་གནས་དེ
ཡི་མང་དུ་ཁྲབ། །དེ་བསྐུས་བྲུག་དང་དྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཁང་པར་བྱུས་ན་མིག་ཏུ་འགྲོ་
བར་འགྱུར། །དྲི་མ་ཚ་དང་གནད་ས་ལ་སོགས་པ། །དེ་སྐོད་གྱུར་ན་མིག་ལ་གནོད་པར་
འགྱུར། །དེ་བས་མིག་ལ་ཕན་ཡོད་ལྟམ་ངང་ནི། །བསྐུ་དང་དྲིལ་དང་བྲུག་པ་ལ་སོགས་
བསྟེན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མིག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་
དྲུག་པའོ།། ༄༅ །།རྣ་བའི་ནད་ལ་རྟགས་དང་གསོ་ཐབས་གཉིས། །དེ་རྟགས་
ན་དང་འོན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རྣ་བ་རླུང་གྱུར་ཟུག་ཆེ་གཞོགས་ཕྱེད་ན། །གྲང་ན་ན་ཞེང
སྟོང་སྐམ་རིམས། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་གཟེར་ཆུ་སེར་འཛག །བད་གྱུར་ར་ཡའ་སྐྱང་མགོ
འགྲམ་སྐྱི། །འདུས་གྱུར་རྣག་འཛག་འོན་ཀྱང་སྲིད། །འོན་པ་སྣ་བཅས་འོན་དང་རྣ་ལྐུགས་
འགགས། །དེ་དག་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །རླུང་གྱུར་སྒོག་སྐྱ་བཅའ་སྣ་དང་། །ཞིང་
ཀུན་མར་སྦྲུར་རྣ་བ་དགང་། །གཟན་མར་དུགས་བྱ་སྨན་མར་སྦྲུར། །མཁྲིས་གྱུར་བསིལ་

བའི་བཀྲ་སྣན་གདང་། །ཤིང་དངར་གྱི་འབྲུམ་འོ་མར་སྦྱར། །ཉར་ཀླུག་མར་སྦྱར་བྱུག་པར་
བྱ། །བད་ཀྱུར་སྐྱུགག་བྲ་རྒོག་སྐྱ་དང་། །སྐྱི་གཞེར་ལ་ཕྱུག་ཁྱ་བ་ཀླུག །ཉག་འཛག་
ལུག་མགོ་ལོ་ཡིབ་ཐྱ། །ཆོས་པར་བཅོས་ལ་སྦྱོད་བདབ་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་
མར་སྦྱར། །དེར་སྦྱངས་སྨན་བསྐུ་བལ་ཡིས་ཕྱི། །སྐྱ་བཅས་འོན་ལ་འབྲུ་མར་ཀླུག །
ད་ནས་ཉ་ལྤགས་འགགས་དང་གཉིས། །སྐྱ་རྩི་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཚ། །ཙ་དུ་ལ་ཕྱུག་ཚ་བྱའི་
མདོངས། །ལྕུག་ཆོས་མར་ནག་ཉར་ཀླུག་བྱུ། །མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱུག་སྐོག་སྐྱ་དང་། །གྱི་ཚྭ་
ཙ་དྲ་སྤྲ་རྩི་དང་། །ཤིང་ཀུན་ལྕུག་ཆོས་འབྲས་བུ་གསུམ། །ར་གུག་ཚུར་སྦྱར་ཉར་ཀླུག་བྱུ། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཉ་བའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བདུན་པའོ།། ༔ ||
སྐྱའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །ཆམ་སོག་ཚ་བ་མཚལ་པར་ཞེན་པ་ཡི །ཉག་འཛག་པ་ལ
སྐྱུག་བྲ་བྱི་དང་ཀ །ཤིང་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེགས་ཐོ་བ་རེས། །བི་ཌ་ལིང་དང་བུ་རམ་ལུག་གཅིན་སྦྱར། །
སྐར་སྨྱུག་སྐྱ་བཞལ་གདང་ཞིང་མགོ་ཁྲོལ་སྦྱོར། །ཉག་ཁྲག་འཛག་པ་སེར་ལ་གདངས་པ་ནི། །
ཀླད་པ་ལས་བྱུང་སྨིན་ཕྲག་མེ་ཙ་གདབ། །སྟག་ལྤགས་ཙ་ཡི་ཁ་བ་སྣ་ཙ་ཀླུག །སྨྱུག་ནག་རྩི་
བཞི་དག་ལ་བབས། །སྐྱི་བཞི་ཉ་མ་ཏྲིག་པ་ཡིགས། །མ་ཐུབ་རྩི་ཚུང་དྲུག་མགོ་གདར། །དམར
གདངས་ཙ་ཁ་དབྱེ་བ་སྟེ། །དུ་སྤྲངས་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀླུག །སྣ་ཡི་ཐར་ཀའི་རྒྱུང་
འཛུམ་བསྲེག །ལུག་གི་ལག་ངར་གཞུ་མཆོག་དང་། །སྤྲི་མོང་ཙ་ཡི་བསྐུས་ཐང་གདང་། །
སྣ་ཁྲག་གང་ཡང་འཆད་དཀའ་སྤྲུ་ཙ་ཡིས། །རྫངས་བྱའི་མགོ་ལ་ཟབ་མནྟྲི་ཐལ་བ་དང་། །
གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ལྷེ་གུ་བྱུགས་དེ་གཙང་། །ཐང་དར་ལྷེ་གུ་སྨན་སྦྱོར་ཉང་ན་གནས་ལ། །སྣ
འགགས་སྦུབ་ན་སྣ་བཞལ་གདང་། །འབྲུམ་ཐོར་བྱུང་ན་དེ་ཚ་མར་དཀར་བྱུག །ངད་རྩི
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྣ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དོན་བརྒྱད་པའོ།། ༔ ||
ཁ་ནད་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །དབྱེ་བ་མཆུ་སོ་ལྕེ་ཀན་བཞི། །མཆུ་ཉིད
ཤོ་རེར་སོང་བ་ལ། །གཡས་གཡོན་དྲས་ལ་མཁྲིས་པ་བྱུག །དར་གྱིས་འཚེམས་ལ་རྡེལ་སྦྱབ
དང་། །ཕྱིང་པ་སྨིན་ཆ་སྦྱར་དེ་བྱུག་ལ་བསྐུམ། །བསྐྱད་མི་དགོས་པའི་ཁ་ཟས་བསྟེན། །
ལྕེ་ལ་ཁྲག་དབྱུང་གུ་གུལ་དང་། །སེང་ལྡེང་ཤིང་དངར་ལྡེ་གུ་བྱུག །མཆུ་ཡ་བད་ཀན་ཁྲག
དབྱུང་ལ། །པ་དྲ་ཚ་བ་གསུམ་དང་སྦྱང་སྦྱར་བྱུག །ཨ་རུ་བུ་རམ་སྦྱར་བྱུག་དང་དམར
གསོག །གྱི་མཆུ་དཔལ་བ་བྱད་དེ་བསྲེག །དེ་འོག་སེང་ཕྲུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཕྱི
ཡང་ཀུ་དང་སྦྱང་རྩི་བྱུག །སོ་ནད་ཀླུང་བྱུང་པེར་བ་ཡང་ཞིང་ན། །གྱང་མོ་མི་བཟོད་རྡོས་ན
བདེ། །འབའ་ཚ་རྡུས་སྙིང་མར་གྱིས་བདུག །རྡུལ་བཅུད་གསུམ་གྱི་ཁ་བ་གདང་། །ཁྲག

མཁྲིས་སྐྱངས་ཞིང་ན་ལ་གཟེར། །དྲོད་ཆེ་ཚ་འཁྲུག་དྲོས་ན་ལྡང་། །གདར་ཁ་བྲ་ཞིང་
བསིལ་སྨན་བྲུག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཤ་ཀ །ཙ་ཏ་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱེར་ཁཎྜ། །ཀ་ར་
བཟའ་དང་འཁྲུར་ཀྲང་བཅང་། །བད་ཀན་རྙིལ་སྐྱངས་ཙུལ་དྲི་མནམ། །སྐྱེར་པ་ཡུང་བ་སེང་
ཁྲོམ་བརྩིང་། །སླ་སྐྱང་རྫོང་ལེན་པ་དུ་སྨྲང་སྦྱར་བྲུག །སྨིན་གྲིས་མགུལ་བཅིང་ནང་ནུབ་ན། །
གྲང་ཆེས་ཚ་ཆེས་གཉིས་མི་བཟོད། །ཧ་སྤྲངས་ཐུར་མོ་འདེགས་ཀྱིས་བདུག །གཡས་
གཡོན་སྣ་བསྐོལ་མཐིབ་སྨིན་བསྲེག །ཡང་ན་སྨ་དུང་ནང་ངོས་བསྲེག །བྲང་དོག་བྲ་རམ་སྦྱར་
ལ་བླུག །ལྕེ་ནད་འབྲུམ་ཐོར་ཆ་བས་ཁྱབ། །ལྕེ་འོག་ཙ་གདར་མངར་བའི་ཁྲར་ཀྲང་བཅང་། །
ལྕེ་སྐྱངས་སྤྲལ་བའི་ཤ་ཁྲ་བདུང་། །མ་ཕན་འབད་ཆ་བྲ་བྲའི་དུགས། །ཨོག་མར་བདུགས་
པས་ནག་ཏུ་སྨིན་ན་དབྲལ། །རྒྱ་ཚྭ་སྨན་ཐྲ་སྦྱར་ལ་རྨ་ལ་གདབ། །ལྕེ་ནི་སྐམས་ཞིང་ཚ་བ་ལ། །
ཙ་སུ་ཀ་ར་སྨན་སྦྱར་བྲུག །ཀན་ནད་ཁྲག་འཕེལ་ལྕེ་ཚུང་བབས། །སྨྲི་གཙུག་བྲ་བསྲེག་མེ་ཙ་གདབ། །
རྒྱ་ཚྭ་ཙ་ཏ་ཤུ་དག་པོ་བ་རེས། ཕྱི་མ་ཡང་ཡང་གཏང་བས་འཇུ། །མ་ཐུབ་ཁྲག་དབྱུང་བཅད་ལ་བསྲེག །
ཀན་ཐུག་འབྲུམ་ཐྲན་སྦ་འཐུག་ན། །རྒྱ་ཚྭ་སླ་ཙ་བོང་ང་གདབ། །མ་ཞི་བཞར་ལ་ཐུལ་ཏོག་གདབ། །
ཀན་སྐྱངས་ནག་འཛག་ཙ་ཏ་དང་། །ཤུ་ད་། སྐྱར་རྩིའི་ཐྲུ་མ་གདབ། །ཁ་དང་སོ་ཙ་མགུལ་
ནད་ཕལ་ཆེར་ནི། །བད་ཀན་ཁྲག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བས་ནད་དེ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར། །
ནད་ཁྲག་ལན་མང་དབྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཟད་ཀན་ཁྲག་རེ་ལ་བའི། །གསོ་བའི་ནད་རྣམས་
ཕལ་ཆེར་བསྡུགས་པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ནད་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་དོན་དགུ་པའོ།། ༄ །།མགུལ་ནད་ལྦ་བ་བཅོས་ཐབས་བསྟན། །ལྦུང་
བྱུར་མགོ་མང་ཁོག་སྟོང་སྟེ། །མཁྲིས་བྱུར་ཐུར་བ་ཆུང་ལ་སྐྱི། །བད་ཀན་སྲ་བརྟན་མཁྲེགས་
པ་ཡིན། །ཆིལ་བྱུར་སྐྱེར་འབྲི་སྐད་འགགས་ེད། །འདུས་པ་དབྱུགས་སྲུབ་ངར་ངར་འཁྲུང་། །
བཅོས་ཐབས་སྤྱི་ཙ་བྲང་གཡག་གི །ཨོལ་མདུད་སྣ་གྲངས་འཚོགས་ཆད་དང་། །ཚ་སྣ་
འཚོགས་ཆད་སྲུག་སྐྱིལ་དང་། །ཟེ་ར་སླེ་ཏྲས་བཞི་བརྡངས་བཅོ། །དེ་ཉིད་ལྡོ་བར་ཅི་རིགས
བསྲེག །ཡང་ན་ཨོལ་མདུད་ཉིད་ཚད་དང་། །སྨན་གྲ་ཉ་ཤ་བཟང་པོ་བྲུག །ཤིང་ཚྭ་
སྲ་ཚྭ་ཀ་ར་ཀར། །ཙ་ཏ་ཨ་རུལ་ཚྭ་ལ་བསྲེ། །ཁྲ་བ་ཚང་ཐུལ་གང་སྦྱར་བསྐྱན། །ལངས་
ནས་ཀླིམ་དུ་བསྲེག་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཨོལ་མདུད་རྩིང་པ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་སྲ་ཚྭ་པ་ཤ་ཀ །
དེག་ཏ་སྤྲང་རྒྱན་ཀ་ར་སྦྱར། །ཁྲེ་སྲུ་ཁྲིམ་བྲུ་དོ་དོ་གདང་། །ཡང་ན་བྲང་གཡག་ཏ་ཀྲུང་དང་། །
བྲ་གོད་སོ་བྲའི་ཨོལ་བས་སྣ་དྲངས་ནས། །ཨོལ་པ་རྙེད་ཚད་ཚ་བ་གསུམ། །ཚ་སྣ་ཚོགས་
ཚད་བཟང་པོ་དྲུག །ཚ་བར་བཅོས་ལ་མང་དུ་བཏུང་། །སྣ་རྒྱབ་བཅལ་ལ་གདར་ཁ་བྲ། །

༔ སྣ་ཨེན་སྤོང་མི་ཙ་གདབ། །མ་ཞན་ཚ་གྲུར་ཀོར་སྦུར་འདེགས། །འཛིམ་ལྡར་ངུལ་བཙད་
ནག་དུ་འགུགས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགུལ་ནད་ལྷ་བ་བཅོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ།། ༈ །།སྙིང་གི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་ཚ་གྲང་སྲིན་ལས་གྱུར། །ཚ་བ་འཁྲུགས་སོགས་རྒྱས་ཚད་འབབས། །སྨྱོས་ཤིང་
ལྡབས་ལ་དང་ཁ་འགག །དྲན་པ་མི་གསལ་གོས་ལ་གདང་། །ཁ་སྐྱེ་སྐམས་ལ་ནུ་མཐེང་
གཟེར། །རྩ་སེར་ཚ་བ་གབ་པ་ཉི། །སྤྲོད་ལ་གཉིད་ཡེར་ཤེར་གཉིད་སྐོག །གདོང་
ལ་སྲིན་གྲོར་ཤ་བཀྲ་འབྱུང་། །ཚང་འཕྲུང་ཟེམ་ལ་དྲན་མི་གསལ། །མཆུལ་བ་སྤུབ་སྐམ་སེན་
མོ་དཀར་། །གྲང་བ་རླུང་དང་བད་ཀན་ལ། །སྙིང་ལ་རླུང་ཞུགས་ནད་གྱུར་ན། །མགོ་
བོ་ན་ཞིང་བརྗེད་ངས་ཆེ། །འཕོ་ཞིང་དོན་མེད་སྙིང་མི་དགའ། །རེས་འགའ་དོན་མེད་
སྨྱ་ཅོར་སྨྲ། །རེས་འགའ་དྲན་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས། །ཏ་འམ་ཤ་ཡིས་འདེབས་ཀྱིན་འཁྲུན།།
དབུགས་ཐུང་མི་སྐྱན་ཀོག་གེས་ཧྲངས། །གཉིད་ཆུང་སྙིང་ངམ་སྡོང་ངམ་ཁྲིངས། །སྙིང་ལ་
བད་ཀན་ཞུགས་གྱུར་ན། །སེམས་རྨུགས་ལྕག་པར་བརྗེད་ངས་ཆེ། །ཤེས་པ་སྨྱི་ཞིང་དང་
ཁ་འགག །གཉིད་ཆེ་སྙིང་གར་རྗེ་ཙམ་སེམས། །སྲིན་གྱུར་སྙིང་གར་སྲུན་འབྲིབ་རྨུས། །
མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ཁྲ་ནས་ལྡན་ལྡིན་མང་། །སྙིང་ལ་རྗོག་ལེས་འབྲད་སྐམ་སེམས། །བཅོས་
ཐབས་སྙིང་ནད་ཚ་རྒྱས་ལ། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་ཤ་ཀ །ཙནྡན་གུར་གུམ་ཐང་དུ་གདང་། །
ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་རུ་ར། །ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ། །གུར་གུམ་ནཱ་ག་གེ་སར་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཚ་བ་ཆེ་ན་ག་བུར་བསྣན། །སྦྱི་ཆ་ཕོར་ཚ་སྤོད་ཁ་གདར། །སྙིང་ལ་ཚ་བ་གབ་པ་ན། །གབ་ཚད་
ལེགས་པར་བསྡུས་པ་བཞིན། །དང་པོ་མགོ་ཐུར་བཤུས་པའི་རྗེས། །ཐང་ཕྲེ་གདར་ཁ་སྦྱི་དང་འདྲ། །
སྙིང་རླུང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་གྱིས། །གཟའ་དང་ཕྱུག་དང་ཐང་ཕྲེ་ལྷུམ་འཆོས་བྱ། །
ཛཱ་ཏི་ཁ་ཙ་ཀྟོ་ལ་སྨན་མར་རམ། །སྨན་ཆེན་བཙན་དུག་སྨན་མར་སྦྱར། །ཙམ་ཆེན་པོ
མར་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་མར། །ཤིང་ཀུན་ཛཱ་ཏི་ཁ་ཙ་ཀྟོ་དང་སྣ། །སྨྱི་དྲིས་བུ་རམ་སྙིང་པ་
བརྡབ་ལ་གདང་། །དུག་བདུན་སྙིང་ལོགས་སྙིང་སྡོད་མེ་ཏྲར་བྱ། །བད་ཀན་སྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་
སྐོལ་གདང་། །རྒྱམ་ཚྭ་དང་ཉ་ཤི་པི་ལིང་། །ཁ་རུ་ཚྭ་ཡི་སྐོལ་ཐང་གདང་། །སེ་འབྲུ་སྦྱི་
མོང་ཚ་བ་གསུམ་ཐང་གདང་། །དྲི་དང་ཀ་སོགས་འབུ་འཛོམས་པས། །སྲིན་གྱིས་སྙིང་
ནད་ཞི་བར་བྱེད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་
རྒྱ་གཅིག་པའོ།། ༈ །།གློ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །གློ་བརྡོལ་སྐམ་པོ་བྲུང་ཚངས་དང་། །གློ་གཙོང་ནད་

དང་རྣམ་པ་ང་རྒྱུད། །རླུང་གྲུར་གྲི་བ་བསྐམས་ལ་གྲོ་རངས་ལྡུ། །ལྷུད་པ་ཁོགས་དཀའ་ལྷུ་
སོག་ཅན། །གཉིད་ཡེར་མིག་གི་ཡ་ལྡིབས་སྐྱངས། །མཁྲིས་གྲུར་གཉིད་ཆུང་ལྷུད་པ་སེར། །
ཁ་བསྐམས་མགོ་ན་སྐོམ་དད་ཆེ། །བད་ཀན་ལྷུད་པ་སྐྱ་འཐུར་ལྡུ། །མགོ་ལྕི་དང་ཁ་ཁིངས་
སྐྱམ་སེམས། །སྐྱུག་ཅིང་དང་ཁ་མཚལ་པ་འགག །ཁྲག་གྲུར་རོ་སྟོད་ཚ་ན་ལྕི། །ལྷུད་
པ་ཁྲག་བཅས་ནག་པོར་ལྡུ། །གདར་སྐྱན་གློ་བཅོས་ཞབ་བརྒྱིད་ཆུང་། །གློ་བརྡོལ་དབུགས་ས་
ཐུང་བྲང་རྒྱབ་གཟེར། །ལྷུད་པ་ཁྲག་བཅས་དམར་པོར་ལྡུ། །སྨུག་པོ་ལྷུད་པ་གྲོན་པ་
དཀའ། །གཉིང་ནས་ཁོགས་ན་རྣག་འབྲུམ་འདྲུང་། །ཙ་གྲིམས་ཚུ་དམར་གཟེར་ཐུན་
ལྷང་། །བུང་ཚང་ལྷུད་པ་རྣག་དུ་ལྡུ། །དེ་དག་སྙིང་པ་གློ་གཅོང་ནད། །དང་ཁ་བདེ
ཞིང་ཉམས་ཕྱོབས། །མདོག་སྐྱུམ་རྩིབ་ལོགས་བདོན་ལྷུར་ན། །སྙིང་ལ་རེས་ཚ་རེས་གྲང་
འདོད། །བཅོས་ཐབས་གློ་ནད་རླུང་གྲུར་ན། །ཀཎྜ་ཀ་རི་དཀར་སྨུག་གཉིས། །ལྕི་
ཉེས་གསུམ་གྱི་སྨན་མར་སྦྱར། །ཐོང་ཚེར་གློ་བ་དུ་བོང་གི །འོ་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གཏང་
བར་བྱ། །ཕྱི་ཚང་བུར་ཚང་སྦྱང་བ་ལ། །སྦྲང་རྩི་ཞིང་དངར་པི་པི་ལིང་། །ཞིང་ཚྭ་
ཁ་ཚྭར་བདབ་ལ་གདང་། །འོ་ཆུར་གཉན་ཤ་ཁྲ་གླུག །ཁྲ་རོག་མིག་དང་ཕྱེ་པ་བསྲེག །
མཁྲིས་གྲུར་བསིལ་བའི་བཀྲུ་སྨན་གདང་། །གདར་བུ་རོ་སྟོད་ཚ་ཡིས་བྲན། །ཀ་ར་གྱུ
འབྲུམ་སྐྱུ་རུ་ར། །ཨུཏྤལ་ཙནྡ་དཀར་པོ་སྦྱང་། །སྦྱར་བའི་ཐལ་གུ་ཁོང་དུ་གདང་། །
བད་ཀན་གློ་ལ་གླ་སྒང་དང་། །ཞིང་དངར་ལྡོང་རོས་བ་བླ་དང་། །སྤྲང་སྤྲོས་དུ་བས་ཁ་
སྐར་བདུག །སྐྱུགས་དང་གླ་སྒང་པི་པི་ལིང་། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་སྒྲ་དང་སྦྲང་། །མར་
དང་སྦྱར་བའི་ཐལ་གུ་གདང་། །ལྡེ་གསང་ཞ་རོག་མིག་གཉིས་བསྲེག །ཁྲག་གྲུར་སྐྱུ་རུ་ར་
ཡི་ཐང་གདང་གདར། །དམར་པོ་གསུམ་དང་འབྲས་གསུམ་སྨན་མར་སྦྱར། །གློ་བརྡོལ་
སྦྲང་རྩི་འོ་མ་ཆོས། །བླུད་ཅིང་འབྲས་ཆེན་འོ་བདབ་བཟའ། །གློ་སྨུག་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་ཐང་
གདང་གདར། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་སྤེང་སེ་ཙ་སྦྱར། །སྤུར་བུ་ལྡེ་ཕས་གྱེན་དུ་དྲང་། །བུང་
ཚད་ནད་ལ་རྣག་སྐྱུགས་བྱ། །དེ་རྫས་བསྐམས་དེ་ཐུང་ཁོ་ཀ་བཞིན། །ཞྲ་དང་རྡ་ཡི་གློ་བ་དང་།།
གྲོ་ཚང་སྤྲོ་ལོ་བསོངས་པ་དང་། །བོང་ཡར་འོ་མ་བསྐོངས་དེ་གདང་། །རྫས་ལ་སྨན་
མར་མེ་ཡིས་གཅད། །གློ་གཅོང་ནད་ལ་ཞ་ཟའི་ཞ། །ཁྱུ་བར་མར་བསྲུས་པི་པི་ལིང་། །
སྦྲང་སྦྱར་ཞ་ཁྲག་འཐེལ་བར་བྱེད། །ནས་རི་བྲི་གང་བཅོས་པ་ལ། །ཨ་རུ་རྡོག་མ་ཉི་ཤུ་བཅས། །
སྦྱང་སྤྲེ་མཉེས་ལ་བུར་ཚང་དྲུག །པི་པི་ལིང་དང་སྦྲུར་ལ་གདང་། །འཁྲིན་སྐོ་ཁྱུང་ཞས་
ཞ་རྣམས་སྦྱིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གློ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གྱ་

གཉིས་པའོ།། ༄ ||མཆིན་པ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། |དབྱེ་བ་རླུང་
མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། |མཚན་ཉིད་མཆིན་པར་རླུང་ཞུགས་གྲོ་ངར་ན། |ལོ་མཆིན་
འབྲས་སྐམ་ཕྱོང་ཕྱོང་བྱེད། |མཁྲིས་གྱུར་ཙ་གྲིམས་མིག་ཆུ་སེར། |ཅིབ་ལོགས་གཡས
དང་མཆིན་གྱི་གཟེར། |ཁྲག་གྱུར་ཙ་གྲིམས་མིག་ཆུ་དམར། |ལོ་མཆིན་རོ་རྒྱབ་རྒྱངས་
ཞིང་གཟེར། |དྲག་ཤུལ་རོ་སྐྱུར་ཟློས་ཐེས་ན། |བད་ཀན་ལས་གྱུར་ལྕི་གྲང་སྦུས་མོ་
གྲང་ཞིང་ཟ། |སྨྲ་བསྐམ་ཡུ་ཞིང་རོ་སྟོད་དགང་། |རྩེ་དང་ཏིལ་དཀར་དབྱི་སྨུ་དཀར། |
མཆིན་གྲོད་ཟློས་ཐེང་མཆིན་པ་ན། |ཤེད་མེད་ཉམ་ཆུང་ཆུ་དོན་སྦྱུག |བཅོས་ཐབས་མཆིན་
པར་རླུང་ཞུགས་ལ། |གྲོང་ཆོར་མཆིན་པ་སྤྲོད་བྲན་གདང་། |བུར་དཀར་མར་གསར་
ཉིང་ཁྲོལ་ལ། |སྤྲོད་བྲན་སྣ་ཚོག་བཅོས་ལ་སྦྱར། |རྩིག་པ་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་བསྲེག |
བག་ཀན་མཆིན་ནད་དེ་བཞིན་ལ། |སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར། |མཁྲིས་གྱུར་གུར་གུམ་
ཤ་ཤ་ཀ |རྡིག་དའི་ཐང་གདང་ཙ་ཐུང་གདར། |ག་བུར་བསིལ་གསུམ་པ་ལི་ཀ |
ཏིག་ད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་སྦྱར། |ཁྲག་གྱུར་གདར་དང་ཕྱེ་མ་སྨུག་པོ་བཅོས། |བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེ་གསུམ་པའོ།། ༄ ||
མཆེར་ནད་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། |དབྱེ་བ་ཚ་གྲང་རྣམ་པ་གཉིས། |མཚན་
ཉིད་ཙ་ཚུ་ཚ་བ་སྐྱེད། |གྲོལ་ཆེ་སྤྲོ་ཞིང་གདོང་པ་སྨུག |ལྤྱི་སྐྲང་དབུགས་གཏོད་ཀང་ལག་
སྤྲི་དད། |གཡོན་གྱི་ཅིབ་བུ་ཐུར་དུ་གཟེར། |གྲང་བ་མཚུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། |ཅིབ་
ཐུབ་སྣང་ན་དགོངས་མོ་སྤྲོ |བཅོས་ཐབས་མཆེར་ནད་ཚ་བ་ལ། |གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ཤི་
དང་། |ན་ཐང་གདང་དུ་མཐུར་གདར། |སུཀྵྨེལ་ལི་ཤི་ཀ་ཀོ་ལ། |གི་ཝཾ་ཏིག་ད་
གསེར་མེ་ཏོག |སྨི་དེས་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདང་། |གྲང་བ་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙཀྲ་ཐང་གདང་། |
ད་ལིམ་སུཀྵྨེལ་ཤིང་ཙ་ཁ་རུ་ཙ། |བཙྭ་གཅིག་ཁ་གསུམ་མཆེར་བའི་སྟེང་དུ་བསྲེག |བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆེར་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེ་བཞི་པའོ། ༄ ||
མཁལ་ནད་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གསུམ། |དབྱེ་བ་མཁལ་རླུང་མཁལ་གཅོང་དང་། |
དམག་ཆུ་ཞེར་རྣམ་པ་བཞི། |མཚན་ཉིད་མཁལ་རླུང་སྐྱེད་མཇོངས་ན། |ནད་དམིགས་
མི་ཉེད་ན་བ་ཟེར། |མཁལ་བ་གཅོང་གྱང་བ་རྒྱས་པ་སྒེ། |ཀང་བ་ཤལ་དབྱེ་སྐྱེད་ཟུག་ནས་ན། |
དམག་ཚོགས་པ་བུར་ནས་སྨྲུར་བོར་འགྲོ |ཆུ་ཞེར་འགྲམས་ཡིན་མཁལ་ཙ་གར་ཡོད་ན། |
སྟེང་འབྲིལ་མཆམས་འཕོ་ཞིང་གཟེར། |སྟེང་བྱེར་སྐྱི་འགྱུར་མི་ཤེས་སྐར་བོར་འགྲོ |
བར་དུ་རྒྱས་ནས་མཁལ་སྐྱེད་འཁོར་ཞིང་ན། |ཚོགས་པ་ཁ་བྲེ་སྐྱེད་པ་ཀྱུག་བོར་འགྲོ |

སྐད་དུ་བབས་ན་བརྣ་སྨྱུལ་བྲིན་སྨྱུལ་ན། །ཀང་པ་བཤལ་ནས་སྤྲི་ད་ཅིང་ན་བའ། །བཅོས་
ཐབས་མཁལ་མར་རླུང་ཞུགས་ལ། །གཟེ་མའི་ཚང་དང་རྩ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །རིང་བུ་
འཇམ་རྩི་བཅུ་བཞིས་རྩ་ཉག་བསྲེག །མཁལ་གཙོང་ཐྲོང་ཚེར་མཁལ་མར་མ་བཅོས་གདང་། །
གཟེ་མ་ལྷུ་བ་ར་མཉེའི་གཟན་ཚང་ལ། །ཚང་བསིལ་སྦྱར་དེ་བུ་རམ་སྣ་བདབ་བཙོ། །ཏོ་
འཇམ་ཙམ་བསྟེན་གཅན་གཟན་སྤྱི་དུགས་བྱ། །སྤུག་སེལ་ཚ་བ་ལྡེ་དང་ཙྭ་སྣ་ལྡི། །སྨིག་སྨིན་
ལྷུམ་པ་འབྲས་བུ་བུ་རམ་སྦྱར། །དུག་དང་མེ་རྩ་དྲོད་དང་བཅུད་ཀྱིས་གསོ། །ད་གཤིན་
ཉད་ལ་བདུད་རྩི་ལྡེ་ཡིས་བདུག །རྩ་སྦྱོང་ཐྲུས་ལ་འབའ་སམ་སྨན་མར་སྦྱར། །སྤུག་སེལ་
ཤིང་ཙྭ་ཟེ་ར་པི་པི་ལིང་། །ཙ་ཏྲ་བྲི་ག་གུ་རམ་རིལ་བུ་གདང་། །སེ་འབྲུ་སྟེང་འོག་ཞོང་
བུར་རྡེག །རྒྱ་ཤོར་ཀྱུ་རུ་ར་ཡི་ཁྲག་བྱ་གདང་། །དམར་པོ་བཞིའི་ཐང་གདང་ཀུར་ཀུམ་
བདུན་པ་གདང་། །ཙན་དན་གུར་གུམ་ཤྲཱི་ཁ་བྲག་ཞུན་དང་། །དིག་ད་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་
ཞུག་ཆེར་ཅན། །དམར་པོ་བཞི་དང་ཀ་ར་བུ་མ་སྦྱར། །རྩ་བཤལ་བྱ་ཞིང་བདུད་རྩི་རྩ་ལྡེ་ཡིས་
བདུག །རྫིས་ལ་རྩ་བ་ལྡེ་དང་མེ་རྩ་གཙང་། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
མཁལ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་ལྔ་པའོ།། ༄ ། །ཕོ་བའི་ནད་ལ་མཚན་ཉིད་
བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཚ་བ་གྲང་བ་གཉིས། །ཕོ་བར་འཁྲུགས་སོགས་བབས་
པ་ལ། །ཕོ་སྟོད་གཟེར་ལ་སྐྲང་ཐབས་ལྡང་། །སྐྱུག་ཅིང་གྲང་བ་དྲོས་པ་གནོད། །བད་
ཀན་ཚ་བ་གབ་པ་ན། །ཚ་ཆས་གྲང་ཆས་གཉིས་ཀ་གནོད། །དྲོད་ཞུགས་ཞུར་པ་བཅུགས་
ལྷར་ན། །ཟས་སྐོམ་དྲོ་མཐམས་ཟན་དུ་ཆེར། །མཆོག་ཏུ་གསར་བའི་ཞ་མི་འཕྲོད། །གྲང་བ་
རླུང་དང་བད་ཀན་ཏེ། །རླུང་ཞུགས་སྤྲོ་ཞིང་སྟོང་སྐྲགས་བྱེད། །རེས་འགའ་འགྲམ་པ་
བཞིན་དུ་ན། །ཡང་ན་སྟོང་སྐྲུགས་རྒྱ་ཐབས་ན། །ཡང་ན་སྣ་བཙས་འཁྲོག་ཅིང་འཁྲུ། !
བད་ཀན་ཞུགས་ནི་རྫིང་ཞིང་སྐྱག །ཞ་རིང་དྲེ་ཡིས་གཟར་ཐོག་འགྲུ། །རྒྱལ་གྲང་རྫིས་ལ་
གྲང་ཐབས་ལྡང་། །ཡང་ན་ཟས་འདུར་འགྱུར་བག་སྐྱུག །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མ་སྨིན་འགྲུ། །བཅོས་
ཐབས་ཕོ་བ་ཚ་རྒྱས་ལ། །ཁྲི་ཚེར་དིག་ད་སྐྱུ་རུ་ར། །མ་ནུའི་ཐང་གདང་སྦྱོད་ཁ་གདར།།
བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་སྤུ་ག་སེལ་དང་། །སླ་སྔང་དོམ་མཁྲིས་དུག་མོ་ཉུང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་
སྤྲུ་མ་གདང་། །ག་ག་ཚད་བད་ཀན་སྨུག་པོར་བཅོས། །ཡང་ན་ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །རླུང་
གྲུར་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཙ་ཙྭ། །ཕོ་བ་རིམས་དང་སེ་འབྲུ་བུ་རམ་སྦྱར། །ཙུས་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐུས་ཁུ་
ཙ། །ཤིང་ཀུན་ཐལ་ཙྭ་ཁ་ཙ་ཙྭ། །བདབ་གདང་དུགས་བྱ་ཕོ་གསང་སྦྱོ། །ཚ་བ་གསུམ
དང་ཁ་ན་གསུམ། །མར་སྙིང་སྦྱར་གདང་རླུང་གིས་སྐྱུག་པ་གཅོད། །ལ་ཕུག་དོང་ཁ་འབྲེར་

བ་རེ། །ཀ་ར་སྦྲང་གཉིས་འོ་མ་བྲེ་གང་བསྐྱུས། །པོ་བ་རླུང་ཞུགས་འབྲུ་བ་སེལ། །པོ་
བའི་བད་ཀན་ཁ་ཙ་ཚ། །ཤིང་ཀུན་ཤྲཱ་སྨུ་དོང་ཁྲས་དབྱལ། །དོད་ཆུང་ཁ་ཟས་མི་འཛུ་ལ། །
སེ་འབྲུ་སྤུག་སྨིལ་ལ་ལ་སྦྱད། །རྒྱམ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ། །ཟེ་ར་བཙའ་སྣ་ཕོ་པི་ལིང་། །སྐྱེ་
ཀྱུང་ཚ་དང་སྤྲུར་དཀར་སྦྱར། །དོད་སྐྱེད་ཟས་འཛུ་ཟུག་གཟེར་སེལ། །གོ་སྐྱོད་ནལ་ཞལ་
ཚབས་ཙ་ཚ། །ཀ་ར་སྦྲང་སྦྱར་སྲུག་པ་གཅོད། །ཁྲི་དང་ཀ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །སྐྲོན་
ཤིང་ཙུ་སྨུ་སྒོལ་བ་ཡིས། །འཁྲུར་བར་བད་ཀན་འབྲུ་བ་གཅོད། །པོ་ན་སང་མདུན་རྒྱབ་
མི་ཡིས་སྲོ། །རླུང་ནད་རེ་ཙུ་མཛེ་ནད་དང་། །གཅིན་སྐྱི་དམུ་རྫིང་མཚན་པར་རྫོལ། །གཞང་
འབྲུམ་པོ་ནད་ཅེས་བྱ་བརྒྱད། །ནད་ཆེན་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་བའི་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱ་དྲུག་པའོ།། ༈ །།རྒྱུ་ལོང་
ནད་ལ་མཚན་ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །ལོང་
རླུང་གྲང་རྫེས་ལྟེ་ཟུར་ན། །རེས་འགའ་སྤྲུ་ས་བསྐམ་ཤིང་སྐོམ། །རྒྱུ་སར་རླུང་ཞུགས་
འཁྲིག་ཅིང་སྐོམ། །བྲིན་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་འོག་རླུང་འགག །བད་ཀན་ལོང་སྐྲུང་སྤྲོ་ཞིང་འཕྱང་། །
ལྤྲ་བ་དཀར་པོ་ཟས་མདོག་འབྲུ། །རྒྱུ་ལོང་མཁྲིས་ཞུགས་སྐྲུག་ཅིང་ཚ། །མཁྲིས་པ་
འཁྲུ་ཞིང་དྲི་མ་ཆེ། །ཡང་ན་སྤུག་སྐམ་ཆ་ཞིང་བསྐྱུད། །ཁྲག་རླུང་གཟེར་ཅིང་ཁྲག་དུ་འཁྲུ།།
ཡང་ན་འཁྲིང་འདྲིལ་མནན་ན་འཕར། །འགྲམས་ལྟོགས་གང་དྲོ་དུས་ན་ན། །བཅོས་ཐབས་
རླུང་ལ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །དུ་ཙ་ཡ་བག་ཤ་ར་དང་། །ཁ་ཙ་ཚྭ་ཡི་བྲེ་མ་ནི། །ཞོ་ཁ་ཆུས་
སྦྱལ་གཟེར་དང་སྲོ། །རླུང་གི་སྦྲེ་ས་བསྐམ་བ་སེལ། །ཙུ་སྨུ་རྟ་ཙ་ཡ་བག་ཤ། །ཤིང་
དངར་ཀྱི་ལྕེ་པི་པི་ལིང་། །སྦྲེ་མས་གཟེར་སྲོ་འབྲུ་བ་སེལ། །འཛམ་རྩེ་རེང་བུ་ཁྲད་པར་
བསྡུགས། །རྒྱུ་རླུང་ཤིང་ཚྭ་ཁ་ཙ་ཚྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་སེ་འབྲུ་ན་ལེ་ཤམ། །བཙའ་སྣ་བྲུ་
རས་སྦྲེ་མ་སྦྱར། །ཚང་རྐྱལ་སྦྱལ་དང་ཚ་བསྲོས་བཏུག །འཛམ་རྩི་གདང་ཞིང་ཧྲུ་གསང་བསྒྲིག།
བད་ཀན་ཞུགས་ན་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཤུ་དག་ཙ་རྟ་ཆ་ལ་དང་། །ཁ་ཙ་ཚྭ་རྣམས་སོང་མས་བསྐྱེད། །བསྟུས
ཁྲ་སྒོ་འགྲིངས་གྲང་བ་སེལ། །མདུན་རྒྱབ་རྒྱུ་ལོང་གསང་ལ་བསྲེག །རྒྱུ་ལོང་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུ་བ
ལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཞི་ཐང་མཁྲིས་སྤྲེ་བདུན་པ་སྦྱར། །ཏིག་སྐམ་ལྕུམ་རྩ་ཨ་རུ་ར། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་གིས་སྦྱང་། །ནི་ཙ་ཏས་དྭངས་ལོང་རྩ་གདར། །ལོང་དུ་ཁྲག་ངན་
འགྲིངས་པ་ལ། །སྨུག་པོ་འགྲིངས་བ་ལྟ་བུར་བཅོས། །རྡུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་
ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་ལོང་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱ་བདུན་པའོ།། ༈ །།བསམ་བསེའི་
ནད་ལ་སྦུད་མེད་བཅོས་བ་དང་། །ཁྲ་བ་ཟད་པ་གསོ་དང་རླུག་པ་གཅད། །སྦུད་མེད་བཙའ་

བ་རྟགས་བཅོས་ཐབས། །དེ་རྟགས་གདོན་ནད་ཕུ་རྟི་གཏང་། །མངལ་དུ་རོ་ལུས་མོ་གཞམ་
ལྷོ། །གདོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དམ་སྲི་གཉིས། །མོ་དང་ཆ་ལ་བདག་པར་བྱ། །ནད་ནི་རྩ་
སེར་སྨན་དུ་འདྲིལ། །རྒྱུ་སྨད་མཁལ་རྐྱང་སྐབས་སུ་ན། །ཁྲ་མཚན་རེས་འབྲུམས་རེས་
འགར་འཆད། །རིམ་འགའ་ཕྱིར་འཛིང་རྩུར་ལ་ཞུ། །བུ་རྟིད་བཏང་བ་རྟག་ཏུ་འབྲུམས།།
རོ་ལུས་ན་ཚ་མེད་པར་བསྲུང་། །མོ་གཞམ་མངམ་ཁྲག་དམར་སེར་འཛག །མང་ཉུང་མེད་
པར་དུས་ཐོག་རྒྱུག །བཅོས་ཐབས་གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། །མོ་གཞམ་ལ་ནི་བཅལ་ཐབས་མེད། །
ནད་ཞུགས་བུ་རྟི་གཏང་བ་དང་། །རོ་བྲུ་གསུམ་ལ་སྨན་ཆོས་བྱ། །བུ་རྟི་གཏང་ལ་རྩ་
སྦྱོང་བྱ། །རོ་དང་ནད་ལུས་ཁྲུས་དང་དཀུ་མཆི་བྱ། །སྐྱ་སྐྱའི་ཐང་གཏང་བྱ་བྲས་བདུག །
དེ་ནས་ཁྲུ་ཞར་བྲུས་པའི་རྫས། །མངལ་བཞལ་རྩ་བཞལ་གཏང་བར་བྱ། །ནད་ཐོན་རྫས་ལ་
བོང་ཞ་གཏང་། །ཕྱི་བའི་ཞ་གཏང་རྩ་བའི་སྨན་མར་སྦྱར། །གཟེ་མའི་ཚང་གཏང་ཟས་སྤྱོད་
གྲང་བ་སྲུང་། །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་དགའ་ཆས་རྣམ་ཞེས་འཇུག །ས་བོན་ཟད་པ་གསོ་བ་ལ། །
ར་ཀྲིད་སྤྲིན་གོར་སྨན་མར་སྦྱར། །ཧོང་ཞི་ཕོ་ཅོང་དམར་པོ་དེ། །ཁ་ཡི་འོ་མར་འཛམ་
ཐགས་བྱ། །དེ་བསྐམ་ཕྱེ་མ་ཕྲུལ་གང་ལ། །དབང་པོ་ལག་པ་ཉི་ཞུ་གཅིག །མཆིལ་
བའི་མགོ་བོ་སྦུ་མེད་ལྷ། །ཐང་ཕྲོམ་འབྲས་བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །ར་ཀྲིད་སྨུག་སེར་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད། །བུ་རམ་འགོར་ལྔས་དུ་བྲུས་ལ། །ཁྲི་ཤུས་ཆང་གིས་ཕྲུལ་ལ་གཏང་། །ཁ་
ཡི་འོ་མ་བྲལ་ཐུག་དང་། །བོང་བུའི་ཆང་རེ་ཟས་སུ་གཏང་། །དེ་བཞིན་ར་ཀྲིད་སྨུག་སེར་
གཉིས། །ཀྲིམ་བྲ་ཕྲུག་རོན་མཆིལ་པ་དང་། །ནས་ཟན་ཉ་དང་ཁ་ཞོག་པ། །དབང་པོ་
ལག་པ་ཉི་ཤིང་པ། །ཅོང་ཞི་བུ་རམ་འོ་མར་སྦྱར། །ར་ཀྲིད་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །
ཁྲ་བ་ཟད་སྐམ་སྐྱེད་བྱེད་དེ། །བུད་མེད་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་བར་ནུས། །ཁྲ་ར་ཕྲུག་ཅིང་འཛག་པ་དང་། །
རྨི་ལམ་བུད་མེད་འགྲོས་པ་ལ། །གཏོན་ཡིན་བསྲུང་དང་བསྲུགས་ཀྱིས་གསོ། །རང་ཁར་འཇུག
དང་རླུང་ཡིན་པས། །ཞུ་ན་ཐྲོད་བཙུར་སྨན་མར་སྦྱར། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་ཁ་གསུམ་
དང་། །ནང་ལོང་གདོང་ངོས་རྩ་བའི་བར་དུ་བསྲེག །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་བསམ་བསེཏུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཀུ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ ། །གདོན་གྱི་ནད་ལ་
རྒྱུ་རྐྱེན་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྔ། །རྒྱུ་ནི་མཆོད་
འོས་ཆག་པ་དང་། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་མང་སྤྱད། །གྲོགས་མེད་ཡང་གཅིག་ཕྱུར་
བསྡད། །ཡ་ག་ཅན་ལ་འབབ་ས་དང་བདུས། །མི་འཚམ་ལུས་འགལ་ལས་ལ་འཇུག །
མཚན་ཉིད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། །ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ནད་བསྐྱེད་དེ། །སེམས་དང་སྤྱོད་

པ་སྤྱར་བར་བྱེད། །དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན། །དྲི་ཟ་ཀླུ་གདོན་གནོད་སྦྱིན་དང་། །ཚངས་
པ་སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་དང་། །ཡི་དྭགས་གྲུལ་བུམ་བྱད་སྟེམ་དང་། །གཡེངས་བྱེད་རོ་ལངས་
མཚན་ལྷ་དང་། །ཀླུ་མ་དྲང་སྲོང་མགོན་པོ་དང་། །གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །དེ་
རྟགས་རང་དང་ཞེས་པ་དང་། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྤྱོད་པ་རྣམས། །འགྱུར་ནས་གདོན་དེའི་
སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད། །གཅེར་བུ་སྐྲ་བཞེངས་སེམས་མི་བདེ། །བཅོས་ཐབས་བསྲུགས་བཟླས་གཏོར་
མ་དང་། །སྨྱིན་སྨྱིག་ཀྲོག་འདོན་མཉམ་འཇོག་དང་། །བསྐྱིན་སྨན་མཆོད་དང་ཚོགས་བསགས
པས། །འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བྱེད་ཡིན། །ཀཎྜ་ཀ་རི་ཨ་བྲའི་སྐྱི། །སྤང་སྤོས་
ཤུ་དག་སྦྲུལ་ལྤགས་དང་། །ཤིང་ཀུན་བྲི་ལའི་དུག་པ་དང་། །སྤྲན་ཕྱུག་ཆ་མཉམ་དུ་བར་
བདུག །ཙན་དན་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །
ཀཎྜ་ཀ་རི་སྒྲེར་པ་དང་། །སྨྱུག་ཙ་པ་གཉིས་སྤྲོད་ཤིང་དང་། །དུག་ཏང་ཕུ་ཤེལ་བུར་དཀར་
དང་། །རྒྱ་སྤོས་ཤུག་ལོ་བྲི་ཡང་ཀུ །སྤྲི་མོང་ཙ་ཏ་བོང་ང་དཀར། །སྤང་མ་ལྡོར་རོས་
ཕུ་ཤེལ་ཙེ། །པ་ལང་ཏ་བོང་ར་དུག་གི །གཅིན་དུག་མར་ཉིང་ཁྲས་འདེབས་སྨན། །
བཟའ་བྱུག་སྣ་ཙ་ཐུག་བྱས་ལ། །གདོན་རྣམས་ཀུན་ལས་སྲུང་དུ་གྲོལ། །རིག་སྔགས་རྒྱལ་
མོ་སྨ་བུ་ཆེ། །ཁྲུས་བྱས་དུག་ཏུ་བསྟག་ན་ཕན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་གདོན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཀྱ་དགུ་པའོ།། ༄ ། །མོ་མཚན་ནད་ལ་མཚན་
ཉིད་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ཉལ་པོ་མང་དུ་བྱས། །བུ་བཙས་རྫིས་ལ་བ་ནོར་ཟས་
ཟོས། །ཁྲག་འཛག་དུས་སུ་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་བདུན་དུ་འགྱུར། །རླུང་
གྱུར་མངལ་ནད་ཆོར་མེད་བེམ། །ཁྲ་མཚན་སྐྲུ་བཙས་ཉུང་འཛག་སྐྱ། །སྐྲ་ཙས་ཚ་སེར་སྐྱད
ན་ན། །སེམས་ཅན་ཡོད་སྙམ་ཚ་ཁ་སྐྱི། །ཁྲ་མཚན་འཁྲིལ་འབྱུངས་སྨིན་དུ་འདྲིལ། །ཁ་
འཆུས་ཁ་བ་སྐྲུག་ཟུམ་དར། །མི་ཟད་རྒྱུ་མའི་ནད་འབྱུང་འགྱུར། །མཁྲིས་གྱུར་ཚ་འཕྲོ་བརྟག་དེ་
མནམ། །ཁྲ་མཚན་སྨོ་ནག་སྐྲི་དྲི་ཆེ། །རྒྱུ་སོ་སྨ་ལ་ལུས་ཚད་བསྐྱེད། །བད་ཀན་
ཟུག་ཆུང་སྐྱད་གང་གསལ་བ། །ཁྲ་མཚན་སྤྲིན་བཞག་འཛག་པ་ཡིན། །རླུང་གྲུང་མཁྲིས་པ་མདོག་
ཉམས་རྒྱུད་དུ་འཛག །བད་རླུང་མང་བ་བེམ་དཀར་སྤྱིན་འཛག་པ་ཡིན། །བད་མཁྲིས་ཤ་
འཛེར་ཁྲག་རོ་འདྲིལ། །འདུས་པ་ཡི་ནི་ནད་ཀུན་བྱེད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱིས་བུ་མི་འཛིན། །
བཅོས་ཐབས་མངལ་ནད་ཕལ་ཆེར་རླུང་། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་རྩི་སྨན་ཆོས་དུས་པ། །རླུང་གིས་
གསོ་བ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །དེ་དག་མཐུ་བོ་ཞག་བས་བསྲུང་། །ཁ་རྒྱམ་སྒྲུངས་ཞིང་
འཐོན་པ་གཞུག །ཙ་ཞལ་འཛམས་པོས་དག་སྦྲུངས་ལ། །གོ་སྙོད་རྒྱ་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །

ཟི་ར་ནས་ཚོགས་པ་ཤ་ཀ །ཤུ་དག་ཅི་ཏ་སྲ་པ་ལ། །ཀ་ར་མར་སྦྱར་བསྲུས་ལ་བཏུང་། །
གཟེ་མ་ར་སྣ་བ་ཤ་ཀ །བསྐོལ་སྐྱུར་མངལ་ནད་ཟུག་གཟེར་འཇོམས། །རྒྱ་སྤོས་ཀ་ཏྲ་ཀ་རི་དང་།།
ཙ་ཏྲ་རྒྱམ་ཚྭ་ཐང་ཤིང་རྣམས། །མར་བསྐོལ་ཡེ་ཤུས་ནང་དུ་བླུག །མཁྲིས་གྱུར་ཁྲུ་ཤེར་
བྲུས་ནས་སྦྱོ། །སེང་ལྡེང་ཙ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ །ཁྲ་བ་ཡེ་ཤུས་མངལ་དུ་གཏང་། །ར་མཉེ་
ཉེ་ཤིང་ཤིང་དངར་དང་། །རྒྱ་འབྲུམ་ས་ལ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་ཉེ་ཤིང་སྨན་མར་གདབ། །
ཪོ་རྩ་བུ་སྐྱེད་མངལ་ནད་སེལ། །ཤིང་དངར་སྦྲང་རྩི་སྐྱུར་བའི་ཁུ། །ཕྲི་ཡང་ཀུ་དང་འབྲས་
བཀུས་ཚུ། །མངལ་ནད་འབྱུངས་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །བད་ཀན་ནད་ལ་དྲོད་བཅོས་བྱ། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མོ་མཚན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བཅུ་པའོ།། ༀ །།
ཕོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱུ་རྟགས་བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་དྲགས་ན། །ག་ཤང་གཅི་
ཁ་བའི་ཤུགས་བཀག་དང་། །གྲུ་མ་དུག་རིག་མི་འདོད་སྤྱོད། །དེ་རྒྱུ་གསང་བའི་ནད་ལྔ་
སྟེ། །སོ་འཛིན་འབྲུམ་དང་དྲད་པ་དང་། །སྦྲུབས་འབྱུང་གྲུ་མ་ལྷ་བུའོ། །སོས་ཟིན་
ལྷ་པ་རླུང་གྱུར་རྟགས། །རྟག་ཏུ་འགྲེང་དང་བགས་ནགས་གཡའ། །མཁྲིས་གྱུར་སྐྲངས་དམར་ཚ་
བ་སྐྱེ། །བད་ཀན་གཡའ་སྐྲངས་སྟི་བ་ཡིན། །ཁྲག་གྱུར་འབྲུམ་རྣག་འཛག་ཅིང་ཚ། །འདུས་
གྱུར་ཀུན་རྟགས་ལྡན་པ་ལ། །ཆིག་སྤག་རྣག་དཀར་འབྲུམ་ཤྲན་ཁྲབ། །མདུད་པ་བགས་པ་
ཕྱིར་ལོག་སྐྲངས། །ཤུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མདུད་འདྲ་ཚ། །སྦྲུབས་འབྱུང་ཁ་ཟུམ་གཅིན་ཐོན་
དཀའ། །གྲུ་མ་གྲུ་མས་གང་སྐྲམ་སེམས། །གསོ་ཐབས་བསོས་ཟིན་གསང་ལ་གདར། །
ནི་ཙ་ཧས་སྦྲངས་བསིལ་བ་བྱུག །སྨིན་ནས་བཏོལ་ལ་མར་སྦྲང་ཏིལ་བསྐོལ་བསྐུ། །སྤྲང་མ་
སེང་ལྡེང་ཅག་ཡག་རྣམས། །སྲུག་སླེལ་ལྷོང་རོས་པ་ཟླ་དང་། །ནག་མཚུར་རྒྱམ་ཚྭ་སྐྱེར་
ཁན། །རྒྱ་ཚྭ་མ་ནུ་ཙ་ཏྲ་སྐམ་བྲེ་དང་། །སྦྲང་སྦྱར་སོས་ཟིན་རྨ་འཚོ་བྱེད། །རླུང་ལ་
སེང་ལྡེང་མར་སྦྱར་བྱུག །མཁྲིས་པ་ག་གུར་ཅན་དན་བྱུག །བད་ཀན་སྐྱུ་རུ་སྤྲང་སྦྱར་བྱུག །
ཁྲག་ལ་ཙ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ །འདུས་པའི་ནད་ལ་ཆུ་སྤྱིའི་གསོ་བ་སྦྱར། །མདུད་འདྲ་སྨུག་
བྱུག་སྨུག་པས་བྱུག །དལ་བུས་མཉེ་བྲ་འབའ་ཚས་དགྲི། །སྦྲུབས་འབྱུང་བསྲུབས་རྨེན་དབྲལ་
ལ་གསོ། །གྲུ་མ་འདྲ་ལ་ནས་བྲེ་དམར། །གོ་སྙོད་གར་པོ་བཅོས་ལ་དགྲི། །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕོ་མཚན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་གཅིག་པའོ།། ༀ །།
སྦྱར་དུག་རྒྱུ་དང་འཇུག་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཐབས། །སྦྱང་བྲ་བསྲུང་ཐབས་བཅོས་ཐབས་ལོག་ནོན་
བདུན། །རྒྱུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །རྡོ་ལ་སྦྱར་དང་རྩི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཤ་
དང་སྤོ་ལས་སྦྱར་པ་ལྔ། །ལྡན་དང་འདུས་པར་སྦྱར་བ་བདུན། །རིན་ཆེན་རྡོ་ལས་སྦྱར་བ་གྱུང་བར་

འགྱུར། །ཕོ་བར་བབས་ཤིང་བད་ཀན་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཏྲི་ཤ་སྤོ་ལས་སྨུར་བ་ཚ་བར་འགྱུར། །མཆིན་
གྲི་ལ་བབས་བད་ཁྲག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ལྷན་དང་འདུས་པ་ཕོ་མཆིན་གཉིས་ཀར་བབས། །ཚ་གྲང་
འདུ་བ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འཇུག་ཚུལ་ཁ་ཟས་དག་ལ་དྭ་བྲུས་པ། །ཕོ་བར་ཞུགས་ན
དངས་མ་དག་ལ་གནས། །སྙིག་སྙིགས་ཟས་ལ་འདྲེན་པ་མ་ཞུ་འདྲ། །དངས་མ་མཆིན་པའི
གནས་ནས་ཁྲག་གྱུར་པས། །ཙ་སྦྱོད་མཆིན་པ་ན་ཞིང་རྩ་ཁྲིད་འཁྲུག །ཁྲག་ལས་ཤར་གྱུར་
སྤོ་བསྐམས་སྐྱ་ལེར་ནི། །ཤ་ལས་ཚིལ་གྱུར་ཤེད་སྟིལ་གཉེད་མི་སྙོམས། །ཚིལ་བུ་རུལ་
གྱུར་སོ་སེན་རུས་ཀུན་ན། །རུས་པ་རྐང་པ་གཞུང་པར་སྨི་ན། །མགོ་འཁོར་སྐལ་ཚིགས་
བཅོར་ན་ཟན། །རྐང་གཞུང་ས་བོན་དཀར་དམར་སྨི་ན། །སྐྱེས་པའི་བཙུད་འདག་ཆགས་པ་
འཚོར། །ས་བོན་དངས་མ་སྙིང་ལ་གནས། །བཟེད་ངས་གྲོས་དང་སྙིང་མི་དགའ། །མདོར་
ན་ཟས་ལ་དྭ་བྲུས་པས། །ལུས་ཟུངས་བདུན་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །གནས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ནད་
རྟགས་མང་། །བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྟགས་ཙ་རྒྱུད་ཕྲ་དཔྱད་
སྤོར་མི་བདུབ། །རྩ་མདོག་ནག་རྟོག་ཀུ་ཡ་བལ་འདབ་འདྲ། །ཟངས་ལ་བྲུགས་ན་ནག་
པོར་འགྲོ །མཆིལ་མ་རྒྱར་རླུག་གཏིང་དུ་འགྲོ །དཀར་ཀོང་སེར་བསྡོགས་མཆིལ་མ་
བདབ། །བསྐམས་ནས་གཅག་པས་ནག་པོར་འགྲོ །དྲི་རྒྱར་སུར་གོང་སྣ་བཙུག་པས། །
ཞག་ལོན་སྐམ་གྱོང་ཚིག་པ་འདྲ། །ཚང་དང་ཏ་ལུ་དཀར་སྨུར་འཕྱུང་། །ལྕེ་མཚུ་འཛེའ་ཚོན་
འདྲ་ན་ཡིན། །ར་མེད་རྩུལ་མེད་ཁ་ནང་བཞག །ནད་པར་མདོག་ཉམས་འཆི་དཀའ་ཡིན། །
ས་བུའི་མདོངས་གཅིག་ནར་དུ་དྲིལ། །ཁྱུར་མེད་རི་མོ་ཡལ་མི་སྲིད། །ནམ་ལང་རྟེ་རྩ་
འཁར་གཞོང་རླུག །ས་ཚྭིན་ཁྲུ་གང་འོག་དུ་སྦས། །ནང་པར་ཉི་ཤར་རྩ་ལ་བལྟ། །རིན་
ཅན་སྤོ་དང་རྡོ་ལ་སྨུར། །ཞབས་སུ་གང་གདང་དངོས་སུ་འཇིང་། །ཤ་སྨུར་སྦལ་གོང་འདྲ་
བཙོ། །ཙཱ་སྨུར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྣང་། །ནང་རྟགས་སྐྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྐྱུ་
རྟགས་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཡི། །ཟླ་གཅིག་ཅམ་ན་སྨྲ་ཚམ་མོ། །ཤེད་མེད་ཉམ་ཆུང་ཁཆས་མི་
བདེ། །གཉིས་ནས་ལྟར་སྣང་ལྕང་དུ་བ་མོད། །གསུམ་ནས་གང་བབས་གནས་དེ་ན། །བཞི་
ནས་ཁ་ཟས་སྦྱོད་ལམ་ཀྱེན། །གང་མི་འགྲོད་པ་དེ་ཡིས་སློང་། །ཟས་ལ་བྲོ་མེད་སྐྱེད་པ་
སྐྱུར། །གཉེད་ཆེ་ཉམས་ལྷི་ཚིག་པ་ཟ། །མི་ཉི་སྙིག་ཅིང་ཚིག་པ་ཟ། །གྲང་དང་གྲིབ་མ་
དེ་དང་འདྲ། །གསང་གནས་མི་འགྲུལ་སེམས་སྤེབས་འཚོར། །སྐབས་སུ་རྟུལ་དབྱུང་ཚ་བ་
བསྐྱེད། །སྐབས་སུ་གཉིད་ཡེར་སེན་མོ་སྐྲིད། །བ་སྤུ་ལྡང་ཏྲེ་ཤ་ཕུས་སྤོ། །ཤེས་
པ་ཟི་ལ་གོམས་པ་འཁྱེར། །ཟས་ཟོས་མི་ཕན་ལུས་ཟུངས་འཚོར། །མིག་འགྲིབ་གཡལ་

མང་སྨྲིད་པ་མང་། །མགོ་དང་པོ་མཆིན་ཁ་སྐོར་ན། །ཤ་སྣ་ཪྒྱལ་འཁྲིག་ཏ་བཞི་ན། །
ཁ་རྩལ་བཤད་ཕུར་བསྣད་ཚ་ན། །མགོ་འཁོར་ལྷང་ངམ་མུན་པ་བསྒོ། །ཁ་མངལ་མཆིན་པ་
མང་ཡང་འདོད། །གློ་རྩང་གཡོབ་ཅིང་ཀང་བ་གྲང་། །སྐྲེད་ཚིགས་བུས་མོ་རོ་རྒྱབ་སོཏ། །
ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་རྩང་ཟད་འཕོ། །མིག་འབྲས་སོ་དང་རྣ་བ་གཟེར། །མགོ་གཟེར་མཐིང་
པ་རེངས་པ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་ནད་འབྱུང་འགྱུར་ལྡོག་མང་། །བྲུས་པ་མེད་པར་དང་
རི་གྲུག །དོན་མེད་སྐབས་སུ་ལངས་ཤིང་ན། །འཁྲི་བྲག་རྫས་རིགས་བབས་གྲོ་ཚ་གྲང་
གཉིས། །རྫས་རིགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཤ་བསྐམས་ཤེད་རྩང་ཁ་ལ་རོན་ཆེན་
དྲོ། །པོ་མཆིན་མི་ལྷང་ས་བོན་ཕུག །པོ་བར་ཟུག་ཅིང་དྲོད་བག་འཕྲོད། །རྟོ་སྦྱོར་པོ་བ
སྦ་འདྲིལ་གདོང་པ་སྒོ། །ཚ་གྲང་གཉིས་འཐབས་མཆིལ་མ་གདིང་དུ་འགྲོ །ཏི་སྦྱོར་སོ་
ནག་ལྒེ་མཚུ་འགགས་པ་དང་། །གཞོག་ཕྱེད་ན་ཞིང་གང་ན་ཤ་ཡང་བསྐམས། །ལུས་པོ
སྤྲིད་ནས་བར་བ་ལྷང་བ་ཡིན། །ཤ་སྦྱོར་མེད་པ་ལྟེ་བ་ཁོལ་བུར་ན། །སྐྲུག་བྲོ་མིག་དམར་
ཁྲག་དུ་འཁྲུ། །སྤོ་སྦྱོར་ཀང་ལག་རྩལ་ཞིང་ན། །ཤུ་བ་རེངས་པ་རྨ་ཤུ་མོད། །གློ་
བར་བབས་ན་གློ་མང་གྲེ་བ་འཛེར། །སྐྱོང་བབས་ལྒེ་ལྤིབས་ཤེས་པ་འཁྱོ། །ཤར་བབས་
སྤོ་ངསྐམས་མགུལ་འཁྲིད་ཆེ། །རྩར་བབས་སྤྲིད་འཁྲུག་ཀུན་དུ་བྱེད། །མཆིན་པས་མཆིན་
རྩ་མཆིན་གྲེ་གཟེར། །མཆེར་བབས་མཆུ་འགགས་སྤོ་སྐྲིག་འཕྲེངས། །མཁལ་བབས་རྣ་བོན་
རྩ་སྤྲི་མཁལ་སྐྱེད་ན། །སྤྱིད་བབས་རྐྱིག་སྐྲུགས་ཚ་གྲུར་འཁྲུ། །ཤ་བབས་སྤོ་བསྐམས་
རྒྱལ་འཁྲིད་ཆེ། །རྩར་བབས་སྤྲིད་འཁྲུག་ཀུན་དུ་བྱེད། །ཆ་སྦྱོར་ཙ་རྩ་སྤྲི་ཡུལ་ཚ་བར་
འོང་། །རྩུས་བབས་རྩུས་པ་ཁོལ་བུར་ན། །མདོར་བསྡུས་ཚ་སྦྱོར་གྲང་སྦྱོར་གཉིས། །
ཚ་སྦྱོར་ཙ་རྩ་སྤྲི་ཡུལ་ཚ། །གྲང་སྦྱོར་ཙ་དལ་རྩ་སྤོ་ཟས་མི་འཇུ། །སྤྲོ་སྐྲིག་རྩ་སོགས་
སྨན་དུ་འདྲི་བ་བཞི། །གསང་དུགས་ཤ་པོ་ད་བོང་ཤ་ཁྲག་ཚོད། །ཤ་དང་ཕག་ཤ་རྩམ
ལ་ལྷང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ཚང་ཚ་བར་ཤ་ཕག་ཤ་ཆོས་སྐོང་། །ལྕམ་བུ་བ་འོ་ཕུལ་ཕྱེད་སྦྱར་
བཏང་བས། །སྐྲུག་དང་དང་ཁ་ལོག་ན་ཡིན་པར་ངེས། །སྨུར་སྨན་བཏང་བས་འདུས་ན་
ཡིན་པར་ངེས། །མི་འཚོ་སྐྱངས་པ་ཤ་ཟད་མུར་ཁོང་རྡིབས། །སྐྲུག་དང་དང་ཁ་འགག་
ལ་སེན་ཁྲག་རྩོར། །དམུ་རྒྱ་གྲུས་ན་སྨན་དུ་འདྲིལ་བས་སྦྱང་། །བསྐྱང་ཐབས་ཨ་རྩ་
གསེར་མདོག་བྲག་ཞུན་དང་། །མི་རྟ་བ་ཡི་མར་གསར་སྤྲ་ཚན་དང་། །སྨྲ་ཏི་སྐོག་སྐྱ་
བཟའ་པོ་དུག །ཀྱིར་ཤི་ཏ་ཤ་ཚར་ཏུང་ཁཎྜ་དང་། །ཞུང་གཞི་མར་ཁྲ་བོང་ང་དཀར་དམར་རྣར།།
མི་དོམ་མཁྲིས་པའི་རིལ་བུ་སྦྱིལ་བུས་དེ། །མར་གྱིས་ཕུལ་བས་བླ་བ་རི་རི་ཐུབ། །ཚར་

ཉུང་ཁ་ཆོས་བྲུས་པ་སུམ་ཆ་དང་། །ཨ་རུ་སུམ་ཚར་ཡུངས་ཀར་སུམ་ཆ་གདང་། །སྒོག་སྐྱ་ཚུས་
བཀུས་རིལ་བུའི་ཞག་རེ་ཐུབ། །དུས་ཟས་ཁོང་སོང་དེ་དུས་སྐྱུག །ཕྱུག་ཚང་ངོས་འཛིན་ངང་གོས་ངསྦྱོང་པར་
འགྱུར། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་འོམ་བུ་རི་རལ་དང་། །སྒོག་སྐྱ་པལ་ཆེ་བ་མར་བརྡུས་ཁ་ལ། །གསེར་
དངུལ་ཟླ་རིག་ལྷགས་གཡུ་བཟང་པོ་དུག །མེ་ཏ་བ་ཡི་ཕུ་ཚན་ཁྲུང་སྙེར་དང་། །ཡུང་
བཙོད་བོང་ང་དཀར་དམར་ཅན་དན་དང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བདང་ཀླུ་བ་སོགས་པར་བསྡེན། །དེ་
ཡི་ལོ་རེའི་བར་དུ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དང་། །བྱང་ལྡུས་ཚར་
ཉུང་བྲེ་གང་དང་། །ཙ་བ་ལྡུ་དང་གཙོ་བོ་དུག །དེ་རྣམས་སྨན་མར་བྲུས་པ་ལ། །སྐྱ་
རྩེ་སྒོག་སྐྱ་ཉུང་གཞི་མར། །བཟང་དུག་ས་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །སྨུ་རིག་བསེ་རུ་ཟླུགས་ཕྱེ་
དང་། །ཆོས་སྨན་ཆ་ལ་ཕུ་ཚན་གསུམ། །ཙན་དན་བོང་ང་དཀར་སེར་དམར། །སྐྱེར་
པའི་བར་ཤུན་རེ་རལ་གསུམ། །ཁྲུང་སྙེར་དཔའ་བོ་སེར་པོ་གཙོད། །རུ་ཏ་ཏིག་ཏ་མ་ནུ་
དང་། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་བ་ཤ་ཀ །མཚལ་དང་དོམ་མཁྲིས་གྱི་ཤིའི་ཤ། །སྤྲང་དང་སྦུ་
རམ་ཀ་ར་སྦྲུར། །སྤོན་ཀླུ་ཐ་ཚུང་དུས་སུ་གདང་། །དེ་ཡི་དྲི་ཆེན་མཁར་གཞོང་དུ། །དྲི་
ཆུ་བར་པ་ཆོས་སྨན་སྦྲུར། །དཀྲུགས་ལ་རས་ཀྱི་སྐྱེའུར་བཅུག །མཁན་པའི་གསེབ་ཏུ་ཞག
བདུན་བསྲུལ། །དེ་ཉིད་བསེར་བུའི་གྲིབ་བསྐམས་བྱ། །རྩེ་བཞིན་བདགས་ཕྱེ་ཐུར་མགོ་རེ། །
ཉང་མ་བདུན་དུ་ཚང་གིས་དབྱལ། །སྦྲུར་དུག་ཤ་དུག་བཙན་དུག་ཀུན། །ཏིག་ཏུ་ཐུབ་པར་
ངེས་པ་ཡིན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བསྒྲུ་གསད་སྦྱང་བ་གསུམ། །གྲང་དུག་མ་ཞེར་
གསར་དུ་བསྒྲུ་མི་དགོས། །བསྐྱངས་དང་བྲེར་ཁ་དང་པོ་བསྒྲུ་བ་གཅིས། །ལུག་ཁྲག་འོ་
མ་གཉིས་བཅོས་ལ། །རྣེ་བ་ལུག་ཙ་བདབ་ལ་གདང་། །ཡང་ན་རག་པའི་གསོན་ཁྲག་དང་།།
ཡུངས་ཀར་དབང་ལག་ཀླད་པ་སྦྲུར། །འདུས་རྟགས་ལུས་སྒྲོ་ད་སྒྲོད་པ་སྦྲུར། །ངང་ཁ་མི་
བདེ་ཁ་ལྡེ་བསྐམས། །པོ་བ་ལྡེ་ལ་ཚ་ཏུམ་བྱེད། །དེ་རྟགས་མེད་ན་མ་འདུས་པས། །སྨན་
བསྒྲུར་ཉ་ཤག་ཚ་བ་གདང་། །པོ་བར་དུགས་བྲ་མཐིལ་བཞི་བྲུག །དུག་སྨའི་རིལ་བུ་སྟོད་
དུས་སྟེན། །མ་འདུས་གསད་དང་མི་གསོད་དེ། །འདུས་ནས་བསད་པ་ཆོས་པ་སྦྱིན། !
གསད་ཐབས་སྤོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་སྟོབས་བཟང་ལ་ཆ་བ་ཆེ། །སྤོ་སྨན་དག་གིས་
བཅོས་པ་ནི། །འོམ་བུ་ལྡུམ་བུ་རེ་རལ་དང་། །སྤྲང་རྩེ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་གཏོང་ལེན་དང་། །
རྟིག་ཏ་རྣམ་དུག་གཙོ་བོ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །བོང་ང་དཀར་པོ་སྤྲང་རྒྱན་ག་ག་ཚུང་། །ཐག་ཞུན་
གར་བབས་ཁ་འཛིན་བཟང་དུག་དང་། །སེ་འབྲུ་རྒྱ་སྐྱོལ་སྤྲང་ལ་སུམ་ཡར་གདང་། །ཆ་
བ་ཆོགས་ནས་ཨ་རུ་མཚུ་རིང་དང་། །ལྷུམ་རྩ་བསྐུན་པས་ཆ་རི་ཐུར་དུ་སྦྱོང་། །སྤོབས་དང་

ཚ་བ་ཆུང་ངམ་ཕོ་བ་ལྟེམས། །སྤོ་སྨན་མི་ཟི་རྩེ་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཚ་ལ་བྲག་ཞུན་
ཨ་རུ་ར། །ཟི་རྩ་པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་སྤྲུའི་ཤ། །མི་རའི་མཁྲིས་པ་བྱ་ཚན་གསུམ། །
ཀླུ་རྩི་དག་དང་བཟང་པོ་དྲུག །བོང་ང་དཀར་པོ་རེ་རལ་རྣམས། །ཟེའུ་སྨན་དབའ་པོ་དཀར་
སེར་ཁྲུང་སྡེར་མཚལ། །ཡུང་སྐྱེད་རྣམ་པར་སོ་མ་ར་ཙ་རྣམས། །ག་བུར་ཙན་དན་གི་ཝཾ་ཚ་
སྦྱོར་བས་སྦྱར། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བྲག་ཞུན་ཁ་བས་དབྱུལ། །སྨུ་དིག་བསེ་རུ་ཚ་ལ་ལྕུགས་ཕྲེ་
མཚལ། །བཟང་དྲུག་གི་ཝཾ་ཚོས་སྨན་དང་། །མཁྲིས་པ་གསུམ་དང་བྱ་ཚན་གསུམ། །
ན་སྤྲུ་བ་ཐུལ་བོང་ང་དཀར། །རེ་རལ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་རྣམས། །རིན་ཆེན་རྡོ་དང་ཤ་རྩི་
སྤོ། །གང་རྣགས་ལྡན་ལ་ཆ་བསྐྱེད་ལ། །ཀླུ་རྩི་བྲག་ཞུན་ཡུང་བ་དང་། །སྟག་ཤ་གོ་སྙོད་ཀྱི་
ལྕེ་ཚོས། །ཤིང་དངར་ཀ་ར་སེང་ལྡེང་ཁ་བས་དབྱུལ། །སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་གང་འཕྲོད་སྦྱར།།
བྱངས་ངན་འདུ་དཀའ་བསྲུ་གསད་ཅིག་ཆོད་བྱ། །བོང་ང་དཀར་པོ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་། །
གི་ཝཾ་ཙན་དན་བསེ་རུ་དང་། །ལྕུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་རྒྱ་སེར་གྱིས། །ཁ་འཛིན་དོན་ལྔ་
བཟང་དྲུག་སྙོད་དང་བཅས། །དྲི་རྒྱ་གངས་རྒྱ་ཚང་གསུམ་བསྲེས་ལ་དབྱུལ། །ཡང་ན་རྨ་
བྱའི་མཁྲིས་པ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གི་ཝཾ་རྨས་སྐྱིད་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་ཤ་མཉམ། །ཨ་རུ་བོང་
ང་དཀར་སྤྲ་དེ་ཙམ་རེ། །གང་ལ་བབས་པའི་བཟ་དྲུག་འབྲི་སོག་གདང་། །ཀ་ར་བྲག་ཞུན་
སྤྲེ་རྒྱལ་ཐང་གིས་དབྱུལ། །ཁྲད་པར་ཤ་ཟད་རྣམས་ལ་བསྔགས། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་
གསེར་གཡུ་སྨུ་དིག་དང་། །བྲུ་རུ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་མི་དོམ་མཁྲིས། །ཙན་དན་ཀླུ་རྩི་ཞུ་
གང་གུར་ཀུམ་དང་། །ནད་དང་དོན་སྙོད་ཁ་འཛིན་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་རུའི་ཁ་བས་དབྱུལ་ལ་
གདང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་གང་འཕྲོད་བསྐྱུར། །དགྲིག་ལ་སྦྱོར་སྦྱང་ཇོ་ལ་སྐྱམ་
ཀུན་སྦྱང་། །ཤ་ལ་ཤ་རུལ་རྣོ་ལ་གདར་ཁྲག་སྦྱངས། །བསད་རྗེས་ནད་རོ་སྦྱང་བ་ནི། །
བཤལ་སྐྱུགས་རྡུལ་གདར་ཞུམས་ཀྱིས་སྦྱང་། །ནད་ཀུན་སྤྲོ་ལ་ལྟོ་སྡིང་བྱ། །ཤ་ཟུགས་
ཕྱིར་བབས་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །ཕོ་བར་སྐྱུགས་བྱ་ཡང་ན་སྦྱོང་སྐྱུགས་སྒྲིག །རྩ་རུ་བབས་ན་
རྩ་སྦྱང་བྱ། །ཤ་པགས་ཕྱིར་བབས་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །རུས་བབས་བདུད་རྩི་ལྔ་ཞུམས་
བྱ། །དེ་ལྟར་བསྲུ་གསད་སྦྱང་བ་གསུམ། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་ཚ་བ་གདོན། །སྨན་
རྟེད་ནད་ལ་མི་ཕོ་ན། །གང་གཉེར་ཟས་ཀྱིས་བསྙངས་ཤིང་གསད། །གཉེད་ཟས་བདང་ཡང་
མི་ལྡང་ན། །ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོན་པ་ཡིན། །དུག་ནད་གྱང་བར་གྱུར་པ་ལ། །ཟངས་
ཐལ་འགྲོན་ཐལ་སོག་ཐལ་དང་། །གངས་ཐིག་བྲུལ་དོག་ཚ་ལ་དང་། །འཁྲུར་རྩ་དོམ་
མཁྲིས་བྲག་ཞུན་དང་། །ཡུང་བ་དྲི་ཆེན་ཨ་རུ་ར། །མི་རུས་བཙའ་མ་ཀ་ར་སྦྱར། །

གང་མ་འབབས་པ་བཟང་པོ་དུག །དུར་བྱིད་ཆ་ལ་པི་པི་ལིང་། །སྨན་གྱི་རྗེས་ལ་བ་ཤལ་གྱིས
སྦྱང་། །སྨན་ཐབས་འདྲིལ་ན་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། །ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐལ་བ་ངར་སྣན། །སྐྱུ་
རུབ་སྐྱངས་ན་སྤྲད་དཀར་རྩ་བ་ཡོ། །ཁྲ་བ་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ (ཨ་རུ་ར་དུར་བྱིད་སྤྲོས་དཀར་
པི་པི་ལིང་) བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ལོག་ནོན་ཐོར་བུའི་ཟླ་གཅན་བསལ་བ་ནི། །ཁོ་མ་བྱུར་
གཟེར་རྩ་ (ཚ་བ་ཆེ་ན་གཙོ་བོ་དུག་གམ་བདུན། དངོས་པོ་གང་གཟེར་བའི་ཤ།) གཅོས་
བས་བདུག །ཡན་ལག་རེངས་ན་རམ་པའི་བསྐུས་ཐང་གདང་། །གཉང་རེངས་གསར་
ཤའི་ཐང་གདང་གཅའ་ཤས་བདུག །རྒྱ་འགགས་སླ་རྩེ་གཟེ་མའི་ཐང་། །ཀོ་ལ་སྦ་གཟེར
འཕོ་མ་ཉུ་བཞི། །གཉེར་འཚོས་ས་སྤྱབས་སེང་ཆང་ནད་སྤྲང་། །ཁྲ་བར་རྫི་དི་བདབ་ལ་གདང་། །སྐྱོ
བསྐམས་མང་དུ་ལྡུ་བ་དང་། །བྱུར་སྙིང་མར་སྙིང་དིང་ཁྲོལ་གདང་། །མཁལ་མར་གཟེར་ན་དུགས་བྱ་
པི་ལིང་ཐང་། །ཀྲི་བ་འཛེར་ན་ལི་ཤི་བ་མཆེར་ཐང་། །ཨ་རུ་སྐྱོ་བསྐྱོགས་བསྐུས་ཐང་གདང་། །
ཁོང་སྤྲོ་རུ་རྟ་རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭའི་ཐང་། །ཁོལ་བྱུར་ཟུག་ན་དྲའི་སྤྲུ་ཆན་སྐྱེར་བའི་ཐང་། །སླང
ཐབས་ནད་ལ་སོས་འཆའ་དང་། །དུར་བྱིད་དོམ་མཁྲིས་ཨ་རུར་སྦྱར། །འབྲས་པས་ལུས་
ཁྲབ་ཅན་དན་དམར་ཁྲས་བྱས། །བྱི་རྗེས་ར་རྡོད་ན་ན་ཇ་ང་འཕངས། །སྐྱེད་པ་མི་བདེ་
ས་ཕད་འཁོར། །རོ་སྐད་མི་བདེ་རྟ་ཞོར་འདུར། །ཕོ་བ་མི་འཛུ་སེ་འབྲུ་བཞི། །ངན་
ཁྲག་ཁོ་མ་བྱུ་གདང་ཞིང་གདོན། །དེ་བཞིན་འཁྲུ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །དམུ་རྒྱ་སྨན་དང་
དང་ཁ་འགག །བད་ཀན་སྐྱུག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །རིག་པས་དཔྱད་དེ་འཕྲུལ་ལ་བཅོས།།
གཞན་ཡང་ཁ་རྨ་རྒྱུ་དུག་ལ། །བྲད་སྙིང་ཐལ་བ་ཨ་པ་ར་གཞོབ་བཙུད། །དེ་ལོ་སྦྱིག་
པ་རྫོད་ཁྲག་སྨ་བུའི་མཁྲིས། །ཨ་ཤེ་ཤ་དང་སྤྲང་སྤྲོན་རིལ་བུ་གདང་། །ཤུག་པའི་ལོ་མ་
བཅོས་པས་ཕོ་བ་བདུག །ཟ་རེངས་ལྤག་དགའི་ཚོས་ཁྲག་དང་། །ཉ་ཁྲག་རྒྱ་བྱའི་ཁྲག་
དང་སླ་རྩེ་བཙོད། །རྒྱ་ནད་རེངས་འཁྲམས་དུག་ལ་དམིགས་པ་དང་། །སྤོག་པ་དཀར་
པོ་རྒྱ་སྤྲུང་ཨ་རུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་མཛེ་མར་སྤྲུར་ལ་གདང་། །མཛེ་ཡི་དུག་ལ་རྩ་ར་ཤལ
ཡང་ཡང་གདང་། །ར་ཤ་ར་ཁྲག་སེང་ལྡིང་སྨན་མར་སྦྱར། །སྐྱོ་དུག་འབྲས་བུ་གསུམ་
པོ་ཆང་སྐྱངས་བདུང་། །དེ་རྣམས་དུག་དཔྱད་རྒྱུད་ལ་ལྟ་ཁ་བསྐྱར། །མདོར་ན་དུག་ནད
གཉེན་པོ་སྨན་གྱིས་གསད། །རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་མཐོ་གཙང་ནས་མནན། །དོན་
སྣོད་གང་ལ་བབས་པའི་ནད་ཁ་བཙུང་། །ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་ཟླ་གཅན་གང་བྱུང་གསལ། །དེ་ལྟར་
ཞིབ་ན་དུག་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱར་དུག
གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ང་གཉིས་པའོ།། ༄ །།ཤའི་དུག་ལ་རྒྱ་ཀྱིན་དགས་བཅོས་ཐབས། །རྒྱུ་

ཉི་མ་ལྷང་ཚོད་ཞིམས་ཉེ་ཤར་དུ། །དཀར་སྐྱུར་འབྲུ་ཁྲག་རྡུལ་ཤི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་
རྟགས་ལ་སྐྱུ་དང་བྲེ་ཐྲག་གཉིས། །སྐྱི་རྟགས་མིག་འཁྲིབ་རྒྱལ་མོ་འདལ། །མིད་པ་ལྡེབ་
ལ་གོ་ས་པ་འཁྲུར། །ཁྲེ་ཐྲག་ཤ་དུག་མེད་ལ་གྱི་བར་བབས། །ཕོ་བར་སྐྲོ་འགྱུར་གླང་
ཐབས་ན། །ཟས་སྐོམ་མི་ཐར་སྐད་མི་ཐོན། །ཤ་ནད་རིམས་འདྲ་ཕལ་ཆེར་འཁྲུ། །
བཅོས་ཐབས་མ་ཞུ་བ་ཡི་དུས། །སྐྱུར་པ་སེ་གོད་གསམ་ཁྲག་དང་། །དེ་ཡིས་བསྐུས་
ན་ཙ་མི་འགྲུམ། །དེ་ནས་དུར་བྱིད་ཏིང་ལེན་འཚོས། །རྒྱ་ཚྭ་མགྲོན་ཐལ་གླ་ཅི་སྦྱང་། །
དུག་ལྷག་འོག་བཞིན་ཕྱི་མས་གསད། །དུག་བྱེར་ནད་རྒྱས་གྱི་འགགས་བསལ། །ཉུང་
ཞིའི་རྩ་བ་སྦྲངས་པའམ། །བཙོས་བརྟུས་ཁུ་ངར་ཚུ་གང་དང་། །ཞིང་དངར་བདབ་ལ་
བལ་ཡིས་གཏེག །དེ་རྗེས་དུག་ལྷངས་བསད་པའི་སྨན། །ཉུང་མ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །
ལྕགས་སྐྱོད་བསྐུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །གླ་རྩི་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །བསིལ་གསུམ་བྲེའུ
ལ་ཕྲུག་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ཚ་ལ་བདབ་ལ་གཏང་། །གེའུ་ཕུཾ་རོམ་མཁྲིས་ཨ་རུ་ར། །ཐྲག་
ཞུན་ཆེས་སྨན་བོང་ང་དཀར། །ཡུང་སྐྱིར་བྲེའུ་ལ་ཕྲུག་སྦྱར། །བ་སྦྱི་ཚུ་སྦྲངས་ཁྲ་བོང་ང་
དཀར། །ཛ་རལ་བྲེའུ་ལ་ཕྲུག་ལྕུགས་ཕྱེ་གདབ། །སྦྱམ་གཉིས་ཚུ་སྨྲུག་དང་པོ་འི་ཚོད་དུ་
བསྐྱ། །དེ་ལ་ཆ་ལ་གླ་ཅི་བདབ་ལ་གཏང་། །གེའུ་ཕུཾ་ཐྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །བོང་ང་
དཀར་པོ་བཟང་པོ་དྲུག །འོམ་བུ་གླ་རྩི་རེ་རལ་དང་། །བྲེའུ་ཤ་དང་ཕྱུ་ཙན་གསུམ། །ཚུ་
སྦྲངས་བཏང་བས་དུག་རྣམས་འཇོམས། །དེ་རྣམས་གང་འཇོམ་གང་མོས་སྦྱར། །འདི་དུས་
བཀྲུ་སྨན་ (རྒྱན་དུ་ལོག་གྱི་བ་ལ་འབབས་སྤྲིན་འཁྲུགས།) མི་གཏང་དུག་དང་མཚུངས། །ཤ
ནད་གྱི་བ་འགགས་སྐྱུས་ན། །ཚུ་གང་ཚ་ལ་སྦྱང་རྒྱན་དཀར། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར། །
དྭོ་ཚུ་སྦྱར་ལ་གྱི་བ་སྦྱང་། །ཞི་བྱེད་གོང་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །འཁྲུ་བ་མ་ཆད་དུག་མོ་
ཉུང་། །བྲ་ཀང་ཟས་སྐོམ་ཀུན་ལ་གདབ། །འཁྲུ་བ་ཆད་ན་འཚོ་བར་ངེས། །ཤ
དུག་ཤ་ནད་གང་ལ་ཡང་། །དྲི་ཚུ་འགགས་ན་ཚུ་སྦྱར་དང་། །ཉི་དགའ་རྒྱ་ཚྭ་བོང་མེག
ཙ། །ཚུ་དབྱངས་ཕྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །དྲི་འགགས་ནི་རྩ་ཀ་ཡིས་བསྒྱུ། །མིག་འཁྲིབ་
ག་བུར་སྐྱིར་པ་བྲུག །ཕོ་བ་དཀང་ན་སྡུག་ཤ་པ། །བ་ཚ་དྲི་ཚུར་སྦྱར་ལ་གདང་། །ཤ་
ལྤགས་སྐྱི་དེ་ན་སྦྱང་རྒྱན་དང་། །ཚུ་གང་གུར་ཀུམ་སྦྱར་ལ་གདང་། །འོ་མ་ཞོ་དང་ལ་
སོགས་དང་། །མངར་བག་ཤ་ནད་ཀུན་ལ་སྦྱང་། །ཚང་དང་ཙུལ་བསྲུམ་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཚ་བ་ཆོགས་ནས་གསར་མཛམ་གཏང་། །ཤ་དུག་གྱི་བར་སྨན་མ་ཐར། །དེ་ལ་ག་བུར་ཚ་
གང་དང་། །ག་བུར་གེའུ་ཕུཾ་ཐྲག་ཞུན་དང་། །བྲེའུ་ལ་ཕྲུག་བོང་ང་དཀར། །གླ་རྩི་

ཨ་ཙ་ཐ་ཁྲེ་ཙུ་ཤ། །ཚ་མཉམ་ཞིབ་བདགས་ཏྲི་ཕ་དང་། །སྐྱང་ཤུག་སྤྲུག་ཞས་སྦྲུབ་བྱུར་
ཁྲིམ། །ཤོ་སྦྱོར་ཞུག་ལ་ནང་དུ་བཀལ། །འདི་ལ་འཚོ་བ་འགག་འབྱུང་སྲིད། །བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཤ་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་གསུམ་པའོ།། ༈ ། །
མཆི་བའི་དུག་ལ་མཚན་ཉིད་རྟགས་བཅོས་ཐབས། །མཚན་ཉིད་ཁྲི་ད་འོན་ལོང་ཁ་རྩ་འཛག །
མགོ་སྐྱད་ཁ་གདངས་མཇུག་མ་ཞབ། །འཁྲུམ་ཞིང་འགྲོ་སྟེ་ཀུན་དུ་རྒྱུ། །རེ་པ་ཁྲི་དུག་ཡོད་པར་ངེས། །
ཐོམ་ཐེན་རྟགས་ལ་གསར་དང་རྙིང་། །གསར་པ་མདོག་ལ་ཁྲག་ནག་འཛག །རྩ་མདོག་མ་སྨུག་ཚོར་བ་
ཆུང་། །སྐྲངས་ཤིང་སྨ་ནང་སྨན་བུ་འཆགས། །སྙིང་ནས་མགོ་ན་གཟུང་ཤུམ་བྱེད། །ཤེས་པ་འཁྲུ
འདར་སྙིང་ཁ་ན། །རྩ་དང་མི་ལོང་འོད་མཐོང་སྡངས། །ཁྲིའི་སྐད་འབྱིན་ཚུལ་དཔྱོད་པར་བྱེད། །
བཅོས་ཐབས་སྨ་གསར་ཁ་ཡི་གཞིབ། །ཅམ་རས་དྲང་ཞིང་གང་ཉེ་གདར། །སོར་བཞིའི་
འོག་ཏུ་རས་ཀྱིས་བཅིང་། །ཨ་རུ་མར་སྤྲག་ལྡུགས་ཀྱིས་བསྲེག །སླ་རྩི་བོང་ང་དཀར་པོ་
དང་། །ཕྱུང་སྐྱེར་བཙོད་དང་དུད་པ་བྲུག །རྟ་སྤྲངས་ཞི་སྤྲུར་སྨ་ཆས་བྱ། ། །མི་སྨྲ་
ཡུངས་ཀར་བུར་སྙིང་དུ་བས་བདུག །གིཝཾ་གླ་རྩི་བཟང་པོ་དྲུག །ཁ་སྦྲུ་ཐང་ཕྲོམ་ཀ་ར་
སྦྲུར་ལ་གདང་། །བྱུར་ཀུམ་སྲུག་སྨྱེལ་རྒྱ་སྤྲོས་དང་། །ཐང་ཕྲོམ་ཏིང་ལེན་ཤ་དག་དང་། །
མར་སྦྲུར་བཟའ་དང་སྐྱངས་ལ་བྲུག །ལོ་དུས་ལོན་ནས་དུག་ལང་ན། །ཚོགས་པ་དྲུག་བ་མི་
ཡིས་བསྐུས། །དུར་ཁྲིད་ཏིང་ལེན་ཏ་རུའི་སྦྲུང་། །དུད་པ་གུ་གུལ་པ་སྤྲུ་བ། །རྒྱ་སྐྱེ་བ
ཙའི་རིལ་བུས་གསད། །ཞུན་མར་བཟའ་དང་བྲུག་པར་བྱ། །ཚ་དང་མི་ལོང་ཁྲི་སྐད་སྤྲང་། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆི་བའི་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་བཞི་པའོ།། ༈ ། །
བཙན་དུགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་གསད་པ་གཉིས། །ངོས་བཟུང་སོ་འཕྲེམ་ལྤེ་མཚུ་འགགས། །
ཁོང་སྐྱོ་ཀང་ལག་རྡེང་རྡེང་རྒྱིང་། །ལུས་སྐྱི་ད་སྐྲན་སྤྱོས་འགྱེལ་འབྱུབ་བྱེད། །གསར་པ་ཨ་ཙ་
གསེར་མདོག་དང་། །བོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་མཚོན་དང་། །བྱུང་གི་བྱལ་དོག་ཏྲི་ཚར་སྦྲུར། །ཡང་ན
བྱུང་གི་བྱལ་དོག་དང་། །ཨ་བོ་ཚ་མཉམ་དྲི་ཚར་སྦྲུར། །ཡང་ན་བྱུང་གི་བྱལ་ཏོག་དང་། །ཨ་རུ་ར་དང་
ཡུང་བ་སྦྲུར། །སྦྱོར་བ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ། །ཨོཾ་དུག་ལེ་ན་ཧ་ཨ་ཧྲི་ཨ། །(གཙོག་ན་ཨོཾ་ཐུག་
ཧྲི་ཨ་ཧྲི་ཤ་ཟེར་བ་འདུག །)ཞེས་པའི་སྔགས་བཀོད་བརྒྱ་རྩ་གདབ། །དུག་གསོད་རད་ཅེ་བཤལ་གྱིས་
སྦྱང་། །ཁ་ཅིག་བཙན་དུག་རྒྱས་པ་ལ། །བོང་ང་དཀར་དམར་སྦྱོར་བྱེད་པ། །ཚར་དེད་སྤོག
ཚར་ཤོར་ནས་འཆི། །དེ་བས་ཞི་བྱེད་ཤེས་པ་གཅེས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
ལས་བཙན་དུག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་ལྔ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་ཡན་ལག་དང་པོ་
སྨག་པོ་ལ། །གནས་ལུགས་བོག་ས་ལོག་ནོན་རྟགས་བཅོས་ལྔ། །གནས་ལུགས་ཤ་ཙམ་

རྩ་དང་སྐྲད་པ་བཞི། །གཡོགས་པའི་ཤ་གཉན་དང་ནི་མི་གཉན་གཉིས། །གཉན་པ་མཆོག་མ་
གཞུ་ལ་བཤུལ་གདང་འདྲ། །ལྟག་པའི་ཤ་ནི་ཉ་ལྷང་གཞིབས་པ་འདྲ། །སྤྱི་གཙུག་ཤ་ནི་བཞག་
སྒོར་འཁྲིལ་བ་འདྲ། །སྨུར་གོང་ཤ་ནི་ཡུག་མཁལ་བརྩེགས་པ་འདྲ། །མི་གཉན་པ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་རྣམས་སོ། །རྩས་པའི་གནས་ལུགས་སྣང་རྩིབས་མཐའ་མ་གསུམ། །ལྟག་པའི་
དཀྱིལ་ནས་སྤྱི་ཐྲག་ཞུར་པོར་དུང་། །ཞིང་དུ་སོར་བཞི་རྩས་པའི་སྣང་ཞེས་བྱ། །འཕྲུག་
མཁྲིགས་ཀུན་ལ་ལྷ་བ་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་མཐའ་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རྩིབས་ཞེས་བྱ། །ལྷ་
བརྡུངས་རྡོངས་ཤིང་རྩས་པ་མཉེན་པ་ཡིན། །དེ་མཐའ་གཡས་གཡོན་ན་ལྟག་རྣམས། །རྩས་
པའི་མཐའ་ཡིན་སྲུབ་གྲོར་ལྷ་བ་ཆུང་། །རྩའི་གནས་ལུགས་ཤ་རྩས་སྐྲད་རྩ་གསུམ། །ཤ་
རྩ་ལྟག་རལ་ལྦོན་ཤིང་འཛར་བྱེད་དང་། །ལྟག་རྩ་གསེར་མདུང་དཔྱལ་མདུང་ཉག་མ་ཡིན། །རྩས་
པའི་རྩ་ལ་མདུང་ཚུགས་འཕྲེད་ཉལ་བྱེད། །འཁྲུམས་པོ་གསུམ་ཡིན་མདུང་ཚུགས་གཟེར་རྩ་སྟེ།།
སྤྱི་གཙུག་སྤྲད་སྒོ་མཆོག་མ་སྨིན་པའི་དུས། །རེ་རྣམས་ཡོད་ངེས་སློང་གཞན་སློང་རི་ལ། །མ་
ངེས་གཟེར་རྩ་འབྲུང་སྲིད་གཟེ་ལ་བཟབ། །སྐྲད་རྩ་སྤྱི་གཙུག་ཚངས་པའི་སྐྲུད་པ་གནས། །ན་བ་
ཐྲི་ནང་གཉར་གྱི་རི་ཐག་བཞི། །མར་ཤྲུད་རར་གྱི་དཔྱང་ཐག་བཅུ་གསུམ་པོ། །སྐྲད་པའི་
གནས་ལུགས་ཤ་མར་བུ་ཚང་སྐྲད། ། བྲུམ་སྐྲད་ཞོ་དང་འོ་མ་རྩ་སྐྲད་བདུན། །སྐྲད་རྒྱས་
ཀླ་ཀློལ་ཅམ་གྱིས་གདུམས་ནས་གནས། །དེ་རྟགས་འོག་འཐྲིལ་མག་རྣག་སྐྲབས་ཤུད་ཀྱང་། །
ཀ་ཡང་དང་རྩ་ལ་བཟང་ན་སྐྲད་པ་བཟང་། །དེ་ཡང་ཐོག་དུས་ཟ་ཟེ་འཁྱིལ་བུབ་མེད། །སྐྲ་ར་
དང་ཅལ་ཅོ་མེད་ན་བཟང་བར་ངེས། །དེ་ལས་ལོག་པ་ངན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོག་ས་
བཟང་བ་ངན་པ་འབྲིང་པོ་གསུམ། །བཟ་བ་དཔྱལ་བ་མིག་རྩས་ར་ལྷེབས་བཟང་། །ངན་པ་སྲུད་
སློ་བཞེར་ཐོག་འཆི་བའི་གནད། །ན་རྒྱབ་སྲུབ་སྟེང་ཤ་རྩ་བཅུ་སྟེང་ངན། །བཟང་ངན་གཉིས་
པོ་མ་ཡིན་གཞན་རྣམས་འབྲིང་། །ཆག་པའི་རྟགས་ལ་མཆོད་རྨ་ཕྱི་ཡུལ་གསུམ། །ཟུག་རྔུ་
མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །མདའ་རྡོ་བྲ་ལྕང་སྒོར་ཀོས་གདམ་ཟུག་གསུམ། །གྲི་ལ་
གཞོགས་དང་རྡོགས་དང་གཅད་པ་གསུམ། །རྡོ་ལ་གས་དང་འཕྲེམ་པ་ཆག་པ་གསུམ། །གས་
ལ་རིང་བ་ཐུང་བ་སྦྲམ་ཕྲ་བཞི། །འཕྲེམ་པ་འབྲིང་པོ་ཆེར་པོ་ཆུང་དུ་གསུམ། །ཆག་པ་སྟེང་ཆག་
འོག་ཆག་བཅས་པར་ཆག །སྟེང་འོག་བཅས་ཆག་གཞོམ་གྲུབ་རྡིབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣོ་
ཐོག་རྡུལ་ཐོག་དང་། །ཕར་ཐོག་པ་དང་རྒྱང་ཐོག་པ། །སྤྲིན་ཅན་ལྷོད་མེད་ཤུགས་ཅན་ཤུགས་མེད་
རྟགས། །རྨ་ལ་བརྟག་པ་རྨ་ཅན་རྨ་མེད་གཉིས། །རྨ་མེད་ཆག་པ་དང་ནི་འགྲམ་པ་གཉིས། །
ཆག་རྟགས་ཤང་ཤོང་མཐུན་མི་བཟོད། །གསུམ་བཞི་འདུས་ནས་སྐྲ་ཞིང་ཤ་རྩས་འགྲེ། །

འགྲམས་པ་སྟེང་སྦུབས་ཞིག་ནས་གོས་པ་འཁྱེར། །ལྐུག་ཅིང་མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་མགོ་བོ་འཁོར།།
བར་གྱིས་རྒྱ་བར་མིག་དམར་སྣ་ཁྲག་འཛག །རོལ་གྱི་མཆོ་འཁྱིམ་ཁ་ལྐུགས་དྲན་པ་ཉམས། །
རྨ་ཅན་བརྡུག་པ་ཤ་གདན་ཚོད་མ་ཚོད། །ཤ་གདན་མ་ཚོད་ཞག་གསུམ་ལྔའི་བར། །དམར་ཁྲ་
རིག་ན་རྩེ་ན་རྨེན་མེད་དེ། །རྐྱུ་སྨུག་སྒོ་ནག་རྩལ་ན་གཉེར་རྨེན་ཡོད། །ཤ་གདན་ཚོད་ནས་
མིག་ལ་གྲོགས་མི་གྲོགས། །མི་གྲོགས་ལྷ་རྩ་བཏང་བས་སྟེང་ཆག་རྩུབ། །གས་པ་འཐེན་ལ་
སྤུབས་སྟེང་ཁྲབ་ཁྲབ་བྱེད། །ལྷ་འཐེམས་འོག་ཆག་སོགས་པ་གོག་སྐད་འོང་། །མིག་ལ་
གྲོགས་ན་དཀར་སྨུག་སེར་སྒོ་ནག །ཐིག་ལེ་ཁ་མ་ཁྲག་འཛིམ་རྨེན་ཡོད་རྟགས། །ནང་རི་
རྨ་ཁ་མཐེབ་སྐོར་སྐོམས་པར་བཟི། །ཤ་རུས་བྲེ་ན་མནན་ཤུལ་འོང་བ་དང་། །བཟེད་པ་རྩུང་
ན་རུས་ལ་གས་ཆག་ཡོད། །རྩ་མ་ཐུལ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །གླད་པ་མར་ཚང་རྩྭ་
བདུབ་བཙོས་པས་གདུལ། །མ་ཐུལ་རྨེན་ཡོད་ཐུལ་ན་གཉེར་རྨེན་མེད། །ཐྲེ་ཡུལ་རྩ་ཁྲིམས
ཚྭ་དམར་སྣ་གོང་སྨན། །མིག་མི་འབྲེག་ཅིང་ངོས་ལ་ཆེ་ཆུང་འོང་། །སྤྲིད་པ་གཡལ་མང་བྲ་
རྨོངས་བྱེད། །འདར་རྩེ་མགོ་ལྡི་དང་ཁ་མི་བདེ་སྐྱུག །ཁྲུམས་སེར་ཁྲེར་དང་བླ་ཤོལ་བྱེད་
ན་སྐྱོན། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ
ཡིན་ཏེ། །འདུས་ཚོས་ཊན་པ་གྲིན་ལ་བྲིད་པ་དང་། །མི་ཚོས་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཡིས་བསྒྲིགས་
པ་དང་། །གྲུས་བཅོས་མཁར་ལ་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། །དེ་ལས་དང་པོ་འདུས་ཚོས་
འདི་ལྟ་སྟེ། །མཆོན་པོག་མོད་དུ་ཐོད་རྐོར་སྨྲ་བཞར་ལ། །མཁར་སོ་ཞེ་མར་གཡེར་མ་ཚ་
མར་ནག་ཕྱེ་ཟན་དྲོན་བྱ། །ཨ་ས་བདུག་པས་རླུང་ཁྲེར་སྐྲངས་པ་འདུལ། །དེ་ནས་ཞུན་མར་
ཚང་ཁྲག་སྒང་ས་ལྷུ་འབུམ་དང་། །གོ་སྙོད་གཡེར་མ་ཚ་ཕབ་སྦྱར་བ་ཡིས། །དྲོད་ཕབ
རྡེལ་ཀྱིར་རླུག་ལ་རྨ་ལ་གསོ། །ཞུ་མཁན་བླ་སྨང་སྤང་སྤོས་མར་ནག་བསྐོལ། །རྩྭ་གཡེར་
ཐུམ་པོས་བྲེ་སྟུས་འཁྱུག་པ་བདུག །ཁ་ཟས་མར་གསར་གར་ཚང་ཞུན་མར་བདུག །དེ་ལས་ཞི་ཐུལ
ཡོས་བྲལ་ཚུ་གྲོག་རླུག །ཤ་གསར་མར་གསར་ཞུས་བཟུངས་རྨ་ཆོར་སྤྲུར། །མི་ལྡོག་
གདང་ཐབ་ཤ་ཚང་སྦྲགས་ལ་གདང་། །སྨན་ལ་རྨ་ཐི་ཁོང་དུ་གདང་བ་གཉིས། །རྨ་ལ་སྤོ་སྤྲོར་
ཧེ་སྤྲོར་ཕྱི་སྤྲོར་གསུམ། །སྤོ་སྤྲོར་ཆེར་སྤོན་དུ་ལྕགས་ཨ་ཊི་ཀ། །རི་སྐྱེས་བྲ་ཙ་དོམ
མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྲུར། །ཧེ་སྤྲོར་སྤལ་རྒྱབ་གཉིས་དང་ཅིག་རྡུབ་གཉིས། །འཛི་རྩྭ་དོམ་མཁྲིས་
གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྦྲུར། །ཕྱི་སྤྲོར་ཚ་བ་ཐྲེ་མ་ཁཎྜ་གསུམ། །ཚ་བ་ནགས་མའི་ཐང་རྒྱུས་ལྷུ
རྩུས་བརྫང་། །ཐྲེ་མ་ག་བུར་ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་མཚལ། །དོམ་མཁྲིས་ཆེར་སྤོན་དར་ཡ་ཀན། །
ཀ་ར་དཀར་སྦྲུར་ཁཎྜ་རེ་སྐོན་དང་། །ཏ་ལྕགས་སེར་སྨུག་ཟ་ཝ་མཁས་སྦྲུར་ལ། །སྐྱུར་

སྦྲུལ་ཤ་སྨ་ལ་གདབ་པ་སྨ་ཅིའི་མཆོག །སྐྱིན་ཆེན་ཁང་སྨན་རྡོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །ག་ལེན་
འབྲུག་རུས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། །རི་རལ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་མི་རོས་མཁྲིས། །གུར་ཀུམ་
ཨ་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས། །བྱ་རས་སྦྲུར་བ་ཆང་གིས་འཁྱུལ་ལ་བཏང་། །ཡང་
ན་གངས་ཐིགས་སྦྲུལ་རྒྱབ་གསེར་རྡོ་དང་། །མི་རོས་མཁྲིས་པ་གུར་ཀུམ་ཨ་བྲག་དང་། །བོང་
ང་དཀར་པོ་ཙྪ་ཙ་ཀ་རར་སྦྱར། །ཆང་བྱུར་རི་ཤིས་ཐུམ་ལ་ལྗོ་སྦོང་གཏང་། །དེ་ལྟར་
ང་ཅོས་པས་ཁམས་བདེ་མགོ་བོ་ཡང་། །དམར་ཁ་དམར་འཁྲང་ཁ་རྣག་སྐ་ལ་འཛམས། །རིག་ན་
རྩེ་ཞིང་རྒྱག་ཏགས་ཡིན། །བཞིའ་ (ཚས་ཏེར་འབྲུ་མར་དང་ཨ་ཀྲུས་བདུག །)སྐོམས (ཁྲག་
དབྱུང་རོས་མཁྲིས་དང་ཀ་ར་སྦྱར།) སྐམས (ཨ་རུ་རའི་ཚིག་བུ་གདབ་བཙགས་བཀྲག།) གཞིར་
(ཙྪ་ཙ་བདབ་སྦྲུ་སྨན་ཏྲཱན་ནོ།) སྐྱོན་བཞི་སོ་སོར་བརྟག །སྐྱོན་ (ཡང་རྨ་ནང་དུ་ཐེང་བའི་
སྨན་ལ་གུར་ཀུམ་རོས་མཁྲིས་མཚལ་གང་ཐིག་མདུད་རྩེ་སྦལ་རྒྱབ། སྦྲང་རྩི་རོ་པོ་ཆེར་སྦྱོན་ལྷུམ་བུ་
ཟ་རལ་སྤྱི་བྱུལ་ཐིལ་ལུ་ནར་མོར་ཐིལ་ལ་སྦྲང་ལ་རྡོ་བྲ་སྨན་ནང་དུ་ཐེང་། ངང་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐང་གཏང་ངོ།)
སོ་པ་རོས་མཁྲིས་ཙུ་གང་གུར་གུམ་དང་། ། ཉིང་དངར་མཚལ་དཀར་ཆེ་ལ་ཀ་ར་སྦྱར། །སྨི་ཙ་
བདབ་པས་ཤུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །མི་ཆོས་ངན་དུས་གདབ་ཐབས་གདབ་ཚད་གསུམ། །ཆུ་སེར་
མི་འདུས་ལྟ་བདུན་འདས་ནས་བྱེར། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་དང་ལྔའི་བར་དུ་གདབ་པ་གཅེས། །
གདབ་པ་ཐབས་པ་གས་པ་སྦོམ་པའི་མི། །མཐེམ་པ་གསེང་དང་ཆགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྨེ་
མེད་རུས་ཆག་ཆུ་སེར་སྐེམ་པ་དང་། །སྐྲན་པ་ལུག་དང་དར་ཙ་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱི་ཙ་
ཤོར་བ་ཙ་འཕྲང་བསྐམ་པ་དང་། །ནང་རྩ་ཤོར་བ་བྱེར་བ་འདུལ་བ་དང་། །ཤ་བྱེར་ཆེན་ལ་
སྐྱངས་པ་གཞོམ་པ་དང་། །ཤ་རོ་རུས་རོ་གསོར་གཤིན་འབྲལ་བར་བྱ། །གདབ་ཚད་རུས་པ་
རྩ་སེར་གསུམ་ཐོན་བྱ། །མི་ལེན་སྦྲ་ཁ་ར་ཞེན་བདུན་གདབ། །དུས་བཅོས་གསར་སྐྱོན་
གསུམ་དང་ལྡེ་བ་བསྲེག །སྙིང་སྐྱོན་མ་རུབ་ནས་ལག་དུས་ན་བྱ། །དུ་ཐབས་སྨ་སྡོང་བདེན་ལ་
སྤྲས་མཐིར་ཞཐུག །སྐྱོན་དང་འཚམས་པའི་རྣམ་སྐོར་བཅས་གྱིས་གྱོལ། །བར་མེད་སོར་མོས་
བྱི་བྲག་མནན་པ་ཡིས། །(སྨ་དང་ཆག་པ་འཛོམ་ནས་གཉན་དུ་བ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་རིགས་ལ་རག་གོ)
མདོག་ལོ་འཕྲང་སྤྱིར་དུ་སྨ་ཁྲག་མི་འཆོར། །དེ་དུས་དྲུས་བཙགས་འཕྲང་ལ་རྡོ་བ་ཡིས། །གཉན་ལ་
ཉེའམ་ཆག་སྐྱོན་ཆུང་། །ཉི་རལ་བོང་འཚུ་ཞི་ཤོར་བ། །སྐད་སྐྱོན་རུས་སྐྱོན་ཅི་གྱུར་ན། །དཀར་
ནག་དམར་སེར་སྐོབ་སྐྱོན་ཡིན། །མགོ་སྐྱོན་ཉིད་ཀྱིས་སློག་འདོ་བྱེར། །ཤ་ཆེར་དུས་
ཀུང་ཉིས་སྐྱོན་མེད། །ཏ་སྐབ་སྐོང་དེ་ཤ་གདན་བསལ། །ཁྲག་ཤོ་སྦྲ་བ་ཐོས་པས་གཅད། །
ཤ་གསར་ཀླད་སྐྲར་བཅུག་པ་བཅིང་། །དེ་ནས་ནང་བར་བསམ་ལ་རུས་སྐྱོན་བརྟག །སྙིང་

ཆག་འཁྲིམས་ཚུང་སྟེང་གདུང་སྒྲང་། །ཚབས་ཆེ་འོག་གདུང་དག་ལ་གདུག །བ་ཤང་
ཁར་མི་བཏང་ལྷ་བ་སྐྱིབས་སུ་གཅད། །ཀླད་ཚབ་རུས་བཟང་སྤྲང་གཤོག་ཁྲད་པར་གཞག །
གས་ན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་གསེང་ཐུག་གདོན། །ཚུང་ན་ཆུ་སེར་མི་ཐོན་རྩེས་ན་ཀླར་པ་སྣོ། །
རྡོ་རུ་ནས་ཟན་མིག་ཙམ་བྲུ་བར་ཤིས། །འབྲུད་ཆ་སླེབ་ནས་ལྷ་ཁྲག་དབྱུང་། །སྦྲོ་ནག་སྣ
སེར་ཀླད་པ་ཆེ་གཅོད་སྦོས། །གར་ཡོད་སྐྱོན་ཡོད་བལྟ་ཞིང་རྩ་མ་གཅད། །བརྡར་ན་མེད་ལ་
བཞག་ན་ཡོད་པ་དང་། །གཅིག་ངོས་ཡོད་ལ་གཅིག་ངོས་མེད་པ་དང་། །རྐྱ་མིག་མ་ཆང་
ཁྲི་ཟ་ཅན། །མ་དར་བཞག་ན་ལྷ་བ་སྐམ་བྱར་འགྲོ །ལྷ་བ་སོབ་ན་ལྷ་ཁྲག་དག་དང་། །
མང་ལ་སྨྲ་དང་རླང་བ་ཆེ། །བཞག་ན་བྲུ་བར་རྒྱབ་འདུ་ལ། །མ་བརྡར་བཞག་ན་གཤེར་རྫེར་
འགྲོ །བལ་ཡེས་ཕྱི་ཡུལ་སྐྱོན་ཐག་གཅད། །གསོ་རྫོགས་ལྷ་རོ་ཞི་རྡར་རྡ་ཆབ་དབ། །
ཕྱི་དེ་ནང་པར་ལྷ་སྐྱོན་ཐུན་བྱར་བསྐྱུ། །ཁྲག་རོ་ཅ་ལེ་འདུད་ན་ཕྱིས་མི་ལྡོག །བཟོ་ཐག་མ
ཆོད་པར་དུ་ཆེ་བ་གདབ། །རྨ་ཆས་སྤྲང་མ་ཀྲུང་པ་གདང་། །སྐྱོན་ཐག་ཆོད་ནས་གསུམ་
ཐུགས་གདབ། །ཕྱི་དེ་ཆུ་ཙ་རྫི་ཆེ་ཞི་བཙགས་དང་། །མར་དང་སྦྲར་ལ་མ་ཚས་བྱ། །
གསོ་རྫོགས་ཞག་ནི་གསུམ་བཞི་ནི། །ཀླད་པའི་ལྷིབས་བཟང་ལྷ་གདང་སྨུག །མཁྲིལ་རུས་
སྐྱ་སྨུག་ཁ་ནག་དཀར། །ཁ་ཤ་མཐོ་འབྲད་དམར་ལ་སྟོམས། །དེ་བྱུང་ལེགས་པའི་རྟགས་སུ་
འདོད། །ཤབ་རྣམ་གསུམ་ཟམ་ཐོགས་ལྡོག་མི་སྲིད། །ཁྲི་བྲག་བཙོས་ཐབས་ཤ་རུས་ཀླད་
རྩ་བཞི། །ཤ་བཙོས་བགས་པ་བཤུས་ནས་ཨ་ལྦུས་བདུག །དོམ་མཁྲིས་ཚ་ལ་དུལ་མ་
སྦྲར་ལ་གདབ། །ཉིལ་ཀའི་སྨིན་སྦྲར་སྐྱུ་སྦྱོར་བྱུང་སྟེབ་གདན། །གཅད་པ་ཕྱུང་པ་ཁ་སྦྲར་
སྐྱད་པས་སྒྲིགས། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཀྲུ་གསུམ་མཐན་གདབ་ཞི་བཙགས་གླན། །རྫོགས་ནས་འཕྲུལ་
གཅོད་བདབ་ལ་ཤབ་གསོ། །རུས་པ་ཆག་པ་རྒྱ་མེད་ཚ་རྡོས་བདུག །མེས་བསྐམ་མར་
ཆེག་བསྐོལ་ཁྲས་ཕྱིང་པ་གླན། །སྦྲུབ་བཤིག་སྐྲ་བཞར་སྤྱིང་ཏེབ་རྒྱ་ཅིངས་བྱ། །གས་པ་ཚུང་
ན་སྟེང་གདུང་རླང་པས་བདུག །ཆེ་འོག་གདུང་དག་ལ་གདུག །གས་རིང་དཀྱིལ་དང་འོག་ལ་གདུག །
བོང་ཆུ་རྡུས་ནས་གསུམ་མདོ་རྫར། །འོག་ཆག་ལྷ་བ་རྒྱས་ནས་གླང་། །དབུས་ཀྱི་རུས་པ་དལ་
བུས་སྦྲང་། །འཐབ་དང་ཆག་སྦུབ་གསེང་ཐུག་གདོན། །གཞོམ་པ་མཐའ་དབུས་ཆ་སྙོམས་བཏར། །ཕྲུམ་
ཀྲུ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་སྦྲང་། །རྩིབ་པ་སྟེང་དུ་འོག་མ་བརྡར། །འོག་རྫོལ་མཁྲིལ་རུས་དང་འབྲེལ་སྐྲན་གྱིས་
དགོགས། །བཙན་འཐེན་མི་བྲ་ཀླད་སྦྲིས་འཐབ། །རྫོལ་མཐའ་ཡི་རུས་ཁོར་མཉམ། །མདེའུ་གདམ་
ཐུག་མཐའ་རྩ་ནས་གང་བཞག །དེ་ནས་རུས་བྲུད་འོག་གདུང་རྒྱ་ཚང་དབྱུག །མདེབ་སྐྱིང་བསྐམ་
བསྒྲིམས་ལྷུགས་གཡས་ཀླད་པ་སྦོས། །རུས་འཛོལ་མདེའུས་གེ་ལེ་དབྱུང་བར་བྱ། །ཀླད་པའི་

བཅོས་ཐབས་མདེའུ་སྦྱུང་ཤུལ་དུ། །མཆོད་དང་མཐུན་པ་ཞ་ནེ་མཐེབ་བྱ་གཞུག །ཁ་
ཁྱེར་སློ་སྐར་མཐེབས་སྦྲུས་ཐེམས་ཐག་གདགས། །ག་ཧུར་སུ་ཧེག་དོམ་མཁྲིས་མི་
མཁྲིས་དང་། །ཀ་ར་ནུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་ནང་དུ་སྦྱུག །བྱ་སྒྲོ་ཡང་ལ་སྙེམས་
པས་ཐེམ་བུ་ཉུལ། །སྐྱད་འཛོལ་སྐྱེས་ནས་འཁར་བའི་ཤུར་མས་བསྲེག །རྒྱ་ཚྭ་དབྱར་གཙྭ
ཕྱུར་ཐལ་ཕྱེ་མ་སྦྱད། །ཐེལ་བུ་མེ་ཡན་ཐེམ་ཚ་ཚངས་གཞུག །ཐེམ་སྡིང་དར་དགབ་ཅང་
བཟེག་གདང་། །ཞོ་བཙགས་སྒྲོ་མར་རྫི་ཁབ་གཡོག །ནང་དུ་གཟེར་ན་རྣག་ཉུང་ཤའུ་
སྐྱེ་བ་དྲག །ནང་རེ་ཐེམ་བུ་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་བཏུང་། །ནད་པ་ལྷི་ལ་ཚད་སྐྱིད་དངས་ཀ་
འགག །ཚ་སེར་སྡིང་དུ་ཤོར་བ་ཐེམ་བུ་བསྡོང་། །རྣག་ཆུ་སྲོ་སེར་སླ་ཞིང་ཐེམ་བུ་འདྲུལ། །
དེ་དུས་ཐེམ་བུ་བཏོན་ལ་གསོན་ལ་གསོ། །ར་ རལ་སྐྲད་པ་འཛག་པ་ལ། །ན་བུན་བུ་མོ་ཡུ་
མའི་བྲ། །ཆ་ག་ར་ཡི་ཁ་ཚུ་དང་། །སུ་རེག་དོམ་དང་མི་ཡི་མཁྲིས། །མར་སྦྱར་སྐྲན་
ལ་རྒྱུན་རིང་དགབ། །ཟངས་དེལ་མར་མེ་ལོང་བསྲེགས་བདུག །ཕྱི་ཚན་གུར་གུམ་གཅིག་
ཚུགས་གདབ། །ཁྲག་རོ་ཆགས་ན་རྒྱ་ཚྭ་གཞུག །དར་ལོག་རྣག་ཞུགས་གསེར་གྱི་
བཙགས་བུས་བཏོན། །བཅོས་ཤ་རྩ་ཆོད་ན་མ་ཡིས་འཐུད། །ཐར་ཏུ་སྒོང་ཏོག་སུ་རྩ་ཞོ་
སྦྱར་བླན། །རྡོ་བཞི་མི་དོམ་ཉ་མཁྲིས་བྱ་རྒོད་མཁྲིས། །ག་བུར་རྩ་གང་ཙན་དན་སྦྱུག །
འདམ་བུ་ཐུག་ཤ་སྤང་རྩི་དང་ཡ་ཀྲ། །སྐྱད་པ་རྩ་ལ་བུ་རམ་རིལ་བུ་བཅང་། །ཉུས་པའི་རྩ་ལ་སྦྱང་
རྩི་ལྡེ་གུ་སྦྱུག །ཤར་རྩ་ལ་ཀ་རའི་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཞོ་དང་སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་གདང་། །ལོག་ནོན་རྒྱུ་དེའི་
བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱ་ནི་དབྱུད་ལྷ་ཀ་ལུས་དང་ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་རྟགས་ལྷུང་གི་སྣ་འདྲེན་གྱང་
ཤུམ་བྱེད། །གཡལ་མང་སྤྲི་ད་པ་འབྱུང་ཞིང་རྟིང་སྐྱིང་འདོད། །རྒྱལ་འདར་མགོ་ལུས་ལྕི་
ཞིང་དང་ཁ་འགགག །དེ་དག་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་རིགས་ལ་
བསྐམ་བྱེར་གཤེར་བྱེར་གཉིས། །སྐྱུང་བྱེད་ཊྚ་ར་བབས་ཕྲུགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །བསྐམ་བྱེར་
སེས་ཚིག་བྲག་འདྲ་རྡུས་པ་བསྐམས། །ཁོང་དུ་ག་སུར་རྒྱལ་བློན་གསུམ་པ་གདང་། །ཡན་ལག་
བཞི་བཅངས་སྐྱེ་བསྐུལ་ལྕུ་བ་བཟུང་། །ཕྱུག་གི་ཀང་མགོ་མར་སྦྱར་རྡུས་ཁྲགས་བྱ། །གཤེར་
བྱེར་ཤའུ་བསྐྱེད་སྨྲབ། །གཅེས་ན་ལྷ་ཁྲག་སྤོ་ཞག་དམར་པོ་འབྱུང་། །ལྷ་ཁྲག་སྦྲིད་ལ་འོ་མ་
འཛོམ་པ་དང་། །གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །བྱ་རམ་སྦྱར་བཏབ་ཆོལ་ནན་སྤོད་
ལུམས་བྱ། །སྐྱང་བ་དར་ཁང་ཆུ་རེར་ཤོར། །སིག་འཛུམ་མི་ཤེས་སྡོང་སྦྱུགས་
བྱེད། །སྣ་རྩོལ་བྱེད་དམ་སྣ་བ་སྐུགས། །ལུས་ལྷི་ལག་པ་ནམ་ནེམ་བྱེད། །ཉུས་པའི་
མཐོང་བྱེ་རྣག་ཆུ་ཅི་ཐོན་བྱ། །བྱང་པ་རྒྱ་ཚྭ་རི་རལ་སྨིག་སྨིག་མཚལ། །ཨ་རུ་ར་དང་རྩེ་དགའ་

པི་པེ་ལིང་། ། ཀླུ་བ་ཤལ་ཙ་བ་ཤལ་སྤྲུགས་པ་རྒྱ་སེར་སྦྲང་། ། ཕྱི་ཙ་ཏྲེར་ན་འཁྲུག་ཅིང་
སྐྱངས་པ་ལ། ། ཙ་འཁྲིང་མེས་གདབ་བདུད་ཏྟཾ་ཀླ་ཡི་བདུག ། ཕྱིའི་ཤ་ཙ་ཁྲིད་ནས་ཤལ
ཤ་ཡན་ལག་སྤྱོད། ། ཤ་རིལ་ལུམས་བྲ་གང་གི་ཙ་བ་ཤལ་གདང་། ། ནང་ཙར་བབས་ན་སྦྱོད་
ཟིང་ཚ་བ་སྐྱེ། ། ཐུས་སྤྱི་དང་ཁ་འགག་ལ་སྣ་ཆུང་རྣར། ། ག་བུར་ཏི་ཤུ་ཙ་ལྡེ་ལ། །
སུ་རིག་ཀ་ཁྲེགས་མི་ནོམ་མཁྲིས། ། བསྟན་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྲུས་དབུལ། ། སྐྱུགས་ལ་
ཙ་སྐྱུགས་ཙམ་སྐྱུགས་སྐྱིད་སྐྱུགས་གསུམ། ། ཙ་སྐྱུགས་ཙ་བྱང་སྣ་ཙི་གཉིས་པོ་གདར། ། གཙུག་
དང་སྤྱད་ཀྲི་དུག་པ་མཐིབ་སོར་བསྲེག ། ཙ་སྦྱོངས་བཏང་ཞིང་ཙ་དཀར་ཁོང་སྨན་བཏང་། ། ཙམ་
སྐྱུགས་ཟིབས་ན་བཟེ་བྲ་ཙམ་འཛོལ་གདོན། ། སྐྱིད་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚངས་སྣ་སྦྱོང་གསང་ཐུག་གདོད། །
ཀུན་ལ་ར་མཆིན་ག་བུར་སྦྲུར་བ་འམ། ། ག་བུར་ཛཱ་ཏི་བྱད་མར་ཞོ་སྦྲུར་གདང་། ། བདུད་རྩི་སྙིང་
པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་རྨ་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་དྲུག་པའོ།། ||
བྱང་ཁོག་གསོ་བ་གནས་ལུགས་ངོས་འཛིན་དང་། ། གསོ་བའི་ཐབས་དང་ལོག་ནོན་བཞི་ཡོས་
བསྟན། ། གནས་ལུགས་ཤ་དང་རུས་པ་དོན་སྣོད་རིགས། ། ཙ་དང་ཡུལ་ཚད་གསང་གི
གནས་ལུགས་སོ། ། རུས་པ་གྲལ་ཚིགས་རྩེ་ཁ་མ་རྡང་རུས་དང་། ། སྙེ་ཙ་རྩེ་དང་གྲོག་
རུས་དབྱི་སོགས་དང་། ། གཞུག་བྱང་རྣམ་བརྒྱད་གཞི་རེན་གུར་ཐུབ་འདྲ། ། ཤ་ནི་ཤལ་ཤ
དེ་ཤ་གཅར་ཤ་དང་། ། འབྲས་ཤ་འདར་ཤ་བཞག་ཤ་ཏུ་ཤ་བདུན། ། ཚོད་ན་སྣ་འབྱུང་འཕྲེར་
ཞིང་སྐྱངས་པའི་གནད། ། དོན་སྣོད་གནས་ལུགས་སྟོད་རླུང་མཆིན་གྲིས་དབྱེ། ། ཚིགས་པ་
བརྒྱད་ནས་སྙིང་རུས་འབྲེལ་མཚམས་གཉིས། ། རྩིབ་རིང་གྱེན་སོར་གསུམ་དུ་བབས་ཐིག་གདབ། །
བདབ་པས་མཆིན་གྱིའི་གནས་ཡིན་དར་ཡོལ་འདྲ། ། བྱང་ཁོག་སྟོད་ན་གློ་བ་སྙིང་གཉིས་གནས། །
གློ་བ་མ་རྒྱབ་བུ་རྣམས་མདུན་དུ་གནས། ། སྙིང་ནི་མ་ཡི་ཕང་དུ་བུ་འཁྱོགས་འདྲ། ། བྱང་ཁོག་
སྨད་ལ་དོན་གསུམ་སྣོད་དྲུག་གནས། ། ཕོ་བ་དབུས་ལ་མཆིན་མ་རེར་གཡས་གཡོན་གཉིས། །
མཁྲིས་པ་མཆིན་པ་ལ་བརྟེན་ཕོ་བའི་གཡས། ། མཁལ་མ་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་
གནས། ། ཕོ་བ་རྒྱ་མ་འབྲེལ་ཏེ་སྟེང་འོག་གནས། ། རྒྱུ་ཞབས་ངང་རྒྱགས་ཕྱེ་བའི་ཐང་ཀར་འདྲིལ། །
ལོང་ཞབས་གཅི་མ་རྒྱབ་སྨད་སྣང་པ་བདུན། ། འབྲེལ་པ་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །
གློ་ཙ་ཚིགས་པའི་ (གཡས་གཡོན་མཆོན་དཀུ་ན་ལྟབ་མར་ཀྲུ་ཚིགས་པ་བཞི་པའི་ཐང་ག་གཅིག་ཡོད་དང་
ཐུག་གཉིས་འགྲོ་སྨད་ཚིགས་པ་བཅུ་བཞིའི་ཐང་ཀ་ཙ་ནག་ཡིན། དེ་ནས་མཆོད་གང་བཅལ་བའི་དྲུག་
པའི་ཐང་ཀ་གཅིག) འགྲམས་སྤྱིར་རྒྱུག་དོད་ (དེ་ནས་མཆོད་གང་བཅལ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐང་ཀ་
གཅིག) སྙིང་དང་། ། སྐྱི་སྦོར་སྦོན་ (བཅུ་བའི་ཐང་ཀ) པོ་ཁྲག (ཨུ་རྒྱར་ཁ་ལ་ཁལ་དུ་

བཀག།)　པ་ཟངས་ (མཚན་ཁྲང་ནས་ཅིབ་རིང་སྣ་ཙ་འགྲོ་ནས་ཆག་གང་འོག་ན།)　མ་དང་། །
གཟེར་ (མཚན་ཁྲང་བཀག་མཚམས་ནུ་མདུན་མཆོང་དོ་ན།　འོག་དུ་ (དྲང་བ་ནས་ཆག་འོག་ན་
ལོང་།)　འབུད་འབྲང་ (མདུན་མཆོང་དོ་ནས།)　གུ་མ་ནས་རྟེན་)སྐྲོག་ཙམ་སུ་འགྲོ་སྐབ་ཆད་ལྷ་
སྐྱོན་འཕྲན་དང་།　།)ཕྱི་ནང་སྒྲུ་མ་གཉིས་གཉིས་ཙ་བར་བཤད།　།(བྲང་གཞུག་ནས་མཆོན་དོ་ན།)
སྤྱིང་ཙ་འབྲ་ཁ་དཀྱུ་ཡ་ཀྱི་འབུ་ཙ་དང་།　།དཀྱུ་ཡ་ (མཚན་ཁྲང་གཉིས་ན།)　མདུད་ནུ་ཙ་གཉིས་
གཉིས་བརྒྱད་དུ་བཤད།　།མཆིན་ཙ་ཤ་ཙ་ (སྙིང་སྣང་ཕྲུགས་གཡས་གཡོན་ན་ཁང་དུ་བྲུང་ནུ་མའི་
སྤྱིང་ཆག་ནས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་སྐྱི་དང་དཔུང་བར་འགྲོ།)　མོན་ཙ་རྣམ་པ་གཉིས།　།མཆེར་
(སྤུ་ཤའི་གསེབ་ན་གནས།)　པ་བུ་ཀང་མཁལ་ (ཚིགས་པ་བཅུ་བཞི་པའི་ཐད་ན་མཆོན་དོན་ཕྲན་རེ་ན་
ཡོད་དེ་ནས་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་གཏུག་ཕྲུར་ན་བརྐྱའི་ཕྱི་སྤུལ་འགྲེའོ།།)　མ་རྒྱ་ནག་དང་། །
ཕྱི་ཙ་ནང་ཙ་(སྣ་མ་དང་བརྐྱར་) (ཙ་ཁ་བཟང་ཙ་གསུམ།　།ཕོ་ཙ་ (སྙི་མའི་ཕྲུག་སྣ་གཡས་གཡོན་དུ་
མཆོན་རེ།)　སྤྲུལ་མགོ་ (དབུས་ནས་སོར་གསུམ།)　ཀང་པ་སྟེ་བ་ནས་ཕྲུར་དུ་མཆོན་གང་།)
བང་སྙེད་གསུམ།　།དོན་སྣོད་ཡུལ་ཚད་ཐིག་གི་གདབ་ལུགས་ནི།　།དཔུང་པའི་རྩར་
གཉིས་ཐད་ཀར་མདུན་རྒྱབ་གཉིས།　།གནས་ཐིག་འགྲེང་ (ཚིགས་པ་དང་རྩ་གི་དཀྱིལ་ན་ཡར་
གདབ་)　ཐིག་འཕྲེད་ཐིག་ (བརྒྱད་པ་ནས་སྙིང་སྣང་དེ་ནས་མཆིན་གྲིར་གདབ་ཅིབ་རིང་སྤྱིང་དུ་སོར་
གསུམ་བཅལ་བའི་བར།)　ལེགས་བདབ་ལ།　།རྩར་གྱི་ཐིག་གི་དོན་སྣོད་ཡུལ་རྣམས་བཅལ།།
ནུ་མ་གཉིས་ནས་ཅ་ར་ ?ང་དུ་གདབ།　།རྩར་གསུམ་གློ་མ་སྙིང་གི་ཡུལ་དུ་འདོད།　།ཅ་ར་ཁྲང་
ནས་མ་ཁྲ་བུ་གློག་པའི་ཡུལ།　།ཚིགས་པ་བཞི་ནས་གསུམ་པ་བརྒྱད་ནས་དཔུའི།　།ཐད་ཀར་ཕྲུག་
གང་བཅལ་ནས་ཐིག་གདབ་སྟེ།　།བྲུ་བཅས་དབུ་པ་ལ་གསུམ་གཉིས་གདབ།　།སྲུམ་གཉིས་ཉིད་ཚལ་
གློ་མ་ཕྲུག་མགོ་དང་།　།སྣང་ཅིབ་ཤར་དང་ཟགས་སྣའི་ཡུལ་དུ་འདོད།　།ནུ་མ་བྲང་དཀྱིལ་སྙིང་སྣ་བོ་
བར་འཕྲེན།　།དེ་ནས་ལྟེ་བར་བདབ་པ་བོ་བའི་ཡུལ།　།གནས་ངོས་གང་འཁོར་བྲ་མོས་མཆིན་པའི་ཡུལ།།
གཡོན་ཅིབ་ཕུང་བོ་རྩར་ནས་མཐེབ་གང་པ།　།ཞེང་དུ་སོར་ལྔ་མཆེར་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད།　།ལྟེ་
བའི་གོང་འོག་མཆོན་དཀྲུས་མཆོན་བརྒྱད།　།ཡོང་གི་ཡུལ་ཡིན་པོ་དཀྱིལ་གཡས་སོར་བདུན། །
སྦྲིད་དུ་སོང་དྲུག་ཞེང་གསུམ་མཁྲིས་པའི་ཡུལ།　།ལྟེ་འོག་མཆོན་གསུམ་མཆོན་དོ་རྒྱུ་མའི་ཡུལ།　།རྣ་བའི་
མཐའ་སྐོར་སྤྲད་བུ་བཅུ་བཞི་ནས།　།གཡས་གཡོན་འཕྲེན་པའི་མཁལ་མའི་ཡུལ་དུ་བཤད། །
ལྷང་པ་མདུན་སྣད་གཅེ་མ་རྒྱབ་སྣད་གནས་སོ།　།གསང་གི་གནས་ལུགས་རང་ཉ་སང་མདའ་གསང་
དང་།　།དབྱེ་གསང་གསུམ་ཡིན་དེ་ལ་སྙིང་གསང་དྲུག　།དཀར་ནག་མཚམས་ནས་གྱེན་དུ་
སོར་གང་བཅལ།　།གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་དྲུར་ཁེབ་གསང་།　།དེ་སྟེང་མཆོན་གང་བཅལ་

བ་བྲ་རོག་མིག །སློབ་མ་གསང་ཚིགས་པ་བཞི་པ་ནས། །གཡས་གཡོན་སོར་བཞིར་བཅལ་
བ་སྤྲུམ་ཁྲེད་གསང་། །བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་མཛུབ་གང་བཅལ། །སོ་ཤས་འདབ་
བ་སྤྲུམ་ཁྲེད་གསང་། །བརྒྱད་ནས་དགུ་པའི་ཐད་ཀར་མཛུབ་གང་བཅལ། །སོར་
སོར་གཉིས་རྒྱབ་གསང་རིང་མོ་ཡིན། །ཉུ་གསང་ཉུ་མ་གཉིས་ནས་མཆན་ཁུང་ཐུགས། །ཚིགས་
བཞི་བཅལ་ནས་དེ་ནས་མར་སོར་བཞི། །ཉུ་མ་གཉིས་བཅལ་ཐུག་པང་རྒྱར་གསང་ངོ་། །ཚིགས
པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་མཚམས་དག་ནས། །ཐུག་འཁྲིད་མཛུབ་གང་རྩིབ་སྦྱིང་བཞི་གསུམ་འཕྲེན། །
མ་རྒྱུག་གསང་བ་རྣམ་དུག་གིས། །མཁལ་གསང་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་འཁྲིད་གང་པ། །སྙིད
ཀྱི་ཕྱུ་གསང་ལྟེ་བ་ཐུར་མཆོག་གསུམ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོག་དོ་དབྱེ་ངར་བྱ། །འཛིང་
གསང་རང་སོར་བཞི་ཡི་ཁོངས་སུ་བབས། །ངོས་འཛིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
ལ་ཐོག་ས་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །ནང་བརྟོལ་མ་བརྟོལ་འདུ་མིན་གོལ་བ་དང་། །ཁྲག་ངན་
ཤོར་དང་དོན་སྣོད་ཟིན་པའོ། །དང་པོ་ཐོག་ས་ཡུལ་གྱི་གནད་མི་གནད། །ཚ་སྦྱིང་དོན་སྣོད་
ཡུལ་གྱི་ (སྟོད་རྒྱབ་དུ་རྩེ་སོར་གསུམ་གསུམ་པ་ལ་རྩེ་སོར་གསུམ་གྱི་དོན་མི་སླེབ།) ནང་ཁོང་དུ། །
ཐོ་བ་ངན་དེ་ནད་ལ་འཛུར་ས་མེད། །ཡུལ་མེད་གསང་ (དུ་ཟངས་ཐལ་དུ་སོར་ཀུང་ཉེས་པ་མེད་
དོ།།) སྟོད་ཐོག་ས་བཟང་བ་ཡིན། །འཉ་ཀུང་ནད་མང་སར་ཐོག་གནད་ལ་སློ། །གནད་
སྦྱིང་ཐོག་ཀུང་གྲོལ་ནས་འཚོབས་པ་ཡོད། །ནང་བརྡོལ་རོ་སྟོད་དགུ་ལ་ཐལ་ངེང་ཞྭ། །སྙ
བཅུག་སྐད་ཀྱིས་གཞུག་མ་ཚང་བ་དང་། །ལངས་པ་གན་རྐྱལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོགས་པ་དང་། །
འགྲོ་བའི་སྟངས་ཞན་སློ་འདེགས་དབུགས་མི་བདེ། །དེ་བདུན་ཚང་ན་ནང་དུ་རོལ་བ་ཡིན། །
འདུ་མེད་གོལ་ས་མ་བརྟོལ་བརྟོལ་འདུ་དང་། །བརྟོལ་དང་མ་བརྟོལ་འདུ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
དང་པོ་རྩ་གཉན་ཚོད་དང་རུས་གཉན་ཐུག །ངམ་གཞག་གདོང་སྐྱམ་ལུས་སྐྱི་དང་ཁ་འགག །ཉེན
གཉིད་སྐོམ་དད་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་གསང་སྟོང་རོག་ནས་ཁྲག་མ་ཤོར། །དེ་
ལས་གོ་ལྡོག་པ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ངན་ཁྲག་བབས་ན་ཚེ་ཚུང་རྩོལ་ཁྲག་འཚོར། །མཆིན་
གྱི་ཁྲག་མའི་སྙིང་སྣའི་འོག་ཏུ་འཛུལ། །ཅོག་པུར་མི་ཚུགས་སྐྲས་ལ་ཉལ་མི་ཤེས། །ཁ
བསྐམས་དཀྲོལ་འདབ་རྩལ་ཞིང་ས་དྲག་འཆགས། །དོན་སྣོད་ཐོག་དུས་ཟ་ཟེ་བྱེད་ཅིང་འབྲུབ། །
གང་ལ་ཟིན་པའི་ཚིགས་གསང་ཁ་བྱེ་ན། །དབུགས་རྫུང་སྐྲེད་ལྕག་མི་ཤེས་འཕང་ཆོས་དགོས། །
སྐྱོད་ཟིན་འཁྲུལ་ཞིང་རྩིབ་མ་ནང་དུ་རིབ། །སྤོ་སྐྱེག་ཧྲི་ཚ་བསྒྲི་ཞིང་ལྷང་ངུབ་བྱེད། །(དབུགས་
ཐུང་གློ་ལུ་མོ་ཉུ་ས་ན་ལྟབས་འོང་།) བྱེ་བྲག་གློ་སྙིང་ (རྒྱལ་མིག་དོག་རྩ་འགྲོས་) མཆིན་(མིག་
དམར་ངམ་ནག་ཁྲག་སྐྱུག །)མཆེར་(སྤོ་སྐྱེག་ཕྱུ་ས་འཁགས་ལྤྱིས་ཚ་སྐྱ་དེ་དག་འདྲ།) མཁལ་མ
(རྣ་བ་འོན་དྲི་ཆུ་སྨུམ་སྐྱང་འགྲོ།) དང་། །གཉེ་མ་དྲི་ (ཆུ་འཁྱུ་སྐྱུག་བྱེད།) ཕོ་བ་མཁྲིས་

པ་ (ཤིག་སེར་མཚུ་དམར་དང་། ལོང་དང་རྒྱ་མ་ (ཁྲག་ལ་སློང་ཐབས་འོང་དུད་ཁ་སྐྱུག་ལོང་སྲིན་
འཁྲུག །ཙ་ཚུ་ནག་ག་ཆ་ནག་བ་བྱད་རྡོད་མ་རྩུགས། བདོལ་ན་མི་བདོལ་བཙོན་ཐབས་བདོལ།)
དང་། །སྐྲང་ (དྲི་ཚུ་རྡོམས་ཡང་ན་ནཆོ་ སྙིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་དང་དུགས་འདུ་གློ་སྦྲེ་ལུད་
པ་དམར་ཙ་སྙིང་གཟེར་ཟུག་ཆེ་བོ་ཙ་སྐྲག་ ་ན་མེད་གཞུང་ཙ་ཀང་པ་དྲི་ཆུ་མཆིང་། །མཆིན་པ་ལ་སྐད་
མི་གྲོན་མེ། རིག་རིག་བྱེད་ཡང་ན་ཤིག་འཛོམས་མགོ་སྦྲི་འོ་འོད་འབོད།) ཐུག་ཙ་ཁ་ཟིན་པ་རྣམས།།
དེ་དག་ལེགས་བརྟགས་ཁ་མར་འདི་ལྟར་གདགས། །ངར་ཁྲག་མ་བབས་གནད་ལ་མ་ཟིན་ན། །
འཇིགས་མི་དགོས་དེ་ཉ་ཆུང་འཇོ་བར་སྦྱ། །ཙ་གཉར་ཆོད་དམ་ནང་བདོལ་ཁྲག་ངན་འཕབ། །
ཉེས་ཆེ་བཅོས་སུ་ཡོད་པར་ཁ་མར་གདགས། །ཁྲག་བབས་དོན་སྣོད་ཟིན་པ་དེ་ལ་ནི། །ཞག་ལྔའི་
བར་དུ་ཞན་མི་ཐུབ་པར་སྦྱ། །དེ་བར་ཚ་བ་ཟུག་གཟེར་མི་ཆོགས་ཤིང་། །ཇེ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་བཅོས་སྐྱིད་
མི་འབྱུང་བས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཞོར་མདངས་ཉམས་ཞ་ཆུ་རིངས། །ཁ་དོང་ལ་རྡུལ་ཆགས་ཁ་སྐྱའི་
དབུགས་དོད་ཞོར། །དེ་ལ་མི་འདོ་འཆེ་བར་ཁ་མར་གདགས། །རྒྱབ་པའི་མོད་ལ་ཁྲག་སྐྱུག་ནམ་
ཞིམ་བརླབ །ཙ་ཆེར་ཅད་ན་བྱང་ངོ་ཁྲག་གིས་གང་། །སྙིང་རྩེ་གློ་བུ་མཆིན་པའི་མཁལ་འབྲས་
དང་། །མཁྲིས་ཙ་བོ་རྩ་ཁྲག་ལོང་རྒྱ་མ་དང་། །མཆེར་པ་སྐྲང་པ་གཞང་ནག་ཐུག་པ་དང་། །དེ་ལས་
གོ་ལོག་འབབ་ ་འཆི་བར་གདགས། །གློ་བ་མཆིན་ལམ་རང་དོད་གཞུང་པ་ཟིན། །བཅོས་
པའི་ཐབས་མེད་འཆི་བར་ཁ་མར་གདགས། །བཅོས་ཐབས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
ཐོག་མ་གནས་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་དང་། །སྤྱོད་སྨན་ཡུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པའོ། །དང་
པོ་ཞ་དང་རྡུས་པ་ཙ་དང་གསུམ། །ཞ་ནད་སྦྱང་མ་བསྲོས་པའི་འཇིབས་ཀྱིས་དུགས། །མ་
ཐུབ་སྐྲངས་ན་བསིལ་བའི་ཞུན་དུ་གཞུག །གསོ་ཅིང་གཟེར་ན་སྐྱུ་སྦྱོར་སྦྱུ་དེབ་མནན། །རྨ་ཁ་
ཆེ་ན་རྨ་ལ་གསོ་སྨན་གདབ། །རྡུས་པ་སྒྲིག་རྡུས་ཅིབ་རྡུས་བྲང་རྡུས་བསྲིག །དབྱི་དང་ཆིའོ
པ་རྣམས་ལ་ཞིམ་དུ་རང་། །ཨ་ཅག་རྡོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་རེང་བུ་གཞུག །ལུག་གི་དབྱི་
རྡུས་ཀང་མགོ་ངྷུངས་པ་དང་། །ཞོ་དང་སྦྲང་མ་སྦྱར་ལ་འཇིབས་སུ་གཞུག །རྨ་གནོ་
འཁོར་མ་འདོད་ན་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྲིག །ཙའི་རྨ་ལ་མེ་ཡི་ཁྲད་བུ་གཞུག །གཟེར་འཁྲུག་
བྱུང་ན་གབ་བྱུང་ཙ་སྙིང་མནན། །མཁན་པ་ཞུ་མཁན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་བསྐུས་ཁྲད། །མཁྲིས་པ་
སླ་ཚོགས་གུར་ཀུམ་བདབ་ལ་གདང་། །སྤྱོད་སྨིད་ཡུལ་དང་སྦྱར་ལ་བཅོས་པ་ལ། །བྱང་
ཁོག་སྟོད་ལ་ཉེས་བྱེར་དུས་སྦྱར་ཏེ། །སྨད་ལ་སྤྱི་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཉེས་བྱེད་
དུས་དང་སྦྱར་ནས་བཅོས་པ་ནི། །ཞུགས་པ་ཁྲག་དུས་ཟླ་ཟེ་ལྷ་བུར་བཅོས། །རྒྱས་པ་ཚུ་
སེར་དུས་སུ་དགེ་སློང་ལྟར། །སྨིན་པ་རྣག་དུས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་བཅོས། ། །དང་པོ་ཁྲག་གི

དུས་ཟུག་གཟེར་གཅག །ཁྲག་ཚད་རོལ་དུ་གསད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས། །དང་པོ་ཟུག་
བཅོས་ཁྲག་འཁྲུགས་གཟན་ཟྲོན་བདུག །དུ་སྤངས་སེར་ཁ་མནན་ཆུ་རྡེའུ་དྲོས། །ཚང་གི་
ཁུ་ཁྲུ་བདབ་ནས་ན་སར་བདུག །ཟླང་ཞིང་བསེ་རུ་ཆུ་དང་འོ་མར་བསྐུ། །དྲོ་ལ་རོམ་མཁྲིས་
ཁ་ཚན་བདབ་ཡ་གདང་། །ཡང་ན་འབྲི་མོག་ཆོས་དང་བཙོད་བསྐུས་ཁྲར། །རོམ་མཁྲིས་
གུར་ཀུམ་ཁ་རུ་ཙྭ་བདབ་གདང་། །ཁྲག་མང་འཆོ་བ་རྨ་ཁ་ཆེ་བ་ན། །པོ་བ་མཁལ་ཁྲང་
རས་ལྟོ་འཚམས་པ་གཙུག །བྲུས་བྲང་བཅས་ལ་སྐྱལ་བྲུས་དམ་དུ་བཅིང་། །འཁྲིགས་ཀྱི་
རྨ་ཁ་སཔྱར་བསྐྱར་སྤྲུངས་མས་གསེད། །ཁྲག་ངར་ལྷྲ་བ་ཆེར་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཞག །འདི་
ཡིས་ཟུག་ཆགས་གསོ་སླ་རྫེས་མེ་ཡང་། །ཁྲོན་བུ་ཨ་རུ་མཆུ་རྩིང་ལང་ཐང་རྩེ། །ཀྱི་ཙྭ་
ཙ་ཏྲ་ཀླུ་ཙི་ཏྲི་ཆུ་རྫུར། །ཁྲག་བཞལ་ཟུག་གཟེར་གཙོས་པའི་དམ་པ་ཡིན། །གར་གྲུས་
གང་ཉེའི་རྒྱ་ལ་ཁྲག་མང་གདོན། །ཁྲག་བཟས་རྩར་འདྲེན་དོན་སྙིང་རྒྱ་གཅིག་འགྲུར། །ཏྲིག
ཚད་གསད་པ་མགྲོགས་མེ་ཕྱེ་མ་དང་། །ཆུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ཡིན་མགྲོགས་མི་ཤི། །
གུར་ཀུམ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་རས་སུ་ཕུར། །མདོག་འགྱུར་ཚུར་སྤྲང་སྲོས་དུ་གདང་བར་བྱ། །
མཆོད་པོས་དུས་ན་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་གདང་། །བྲེ་མ་ག་བུར་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་། །བསིལ
གསུམ་མི་རོམ་ཏ་ཕག་མཁྲིས་པ་དང་། །ཟབ་ཆེན་མགོན་ཐལ་བསེ་རུ་དོང་ཁ་གཉིས། །ཅོད
ཁྲག་ལི་ཁྲི་ཏྲི་མར་བ་ཤ་ཀ །ཀ་ར་སྦྲུར་བའི་བྲེ་མ་མགྲོགས་མེས་དབུལ། །ཞག་པུ་ལོ་
ནས་སྐྱར་ཆུ་གྲང་མོས་བྲན། །ཟམ་ཏི་བ་རའི་ཞོ་དར་མར་གསར་དང་། །ཆག་བྲེ་བ་ཙྭ་
མེད་པ་རི་ཆུ་དཀྲུགས་བླུད། །ཚབས་ཆུང་གསོ་སླ་ཕལ་ཆེར་དེས་འཚོ་འགྱུར། །དེ་ནས
བསྐྱེད་ཆུང་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་། །ཆུ་སེར་དུས་ཡིན་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས། །ཆུ་
སེར་བསགས་རྟགས་གདོང་སྐྲུམ་རྫ་ཆུ་ཚ། །ཁ་བསྐམས་སྐོམ་སྐྱིག་ཟུག་ཞི་དང་ཁྲ་འགག །ལུས་
ཚ་བྲ་འབུམ་འོང་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོ་འདོར། །སྨན་མང་ནུབ་གཉིད་མི་ཐེབས་ཉིན་གཉིད་ཆེ། །རབུགས་
ཕུང་སྒྲོ་སེར་གསང་ཁ་གྲེ་བའོ། །བཅོས་ཐབས་སུ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་གསེར་འདུ་དེ། །ཕྲུམ་ཕྲུམ་
བརྡུངས་པ་ལྷུགས་སྐོར་ནང་མེས་བཞུ། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཆུ་ནང་གླུག་ལ་གདུལ། །དེ་རྟགས་
ཁྲོར་གང་དངའ་ཆུ་བོ་གཅིག་དང་། །སྤུར་བྲུམ་མཉེས་པ་ལེགས་པར་འདྲེས་པ་དང་། །ག་བུར་
ཙ་གང་གུར་ཀུམ་ཨ་རུ་ར། །ཙན་དན་དཀར་དམར་བསེ་རུ་གི་ཝང་གཉིས། །མི་རོམ་ཁྲ་ཕག་ཏ་
གཡག་ཕྲེ་བའི་མཁྲིས། །ཟབ་མགྲོན་ཤ་རུ་མི་ཐོད་ཀུར་མོ་འི་ཐལ། །ཨ་རུ་ར་མཉེ་ཏི་མར་
རྡོང་ལེན་ཐལ། །ཀ་ར་སྦྲུར་སྡེ་བྲག་ཞུན་ཁྲ་བས་དབྱུལ། །སེ་དང་ཉི་མ་དུག་ཤུལ་ཆུན་སྤྱང་
སྤྱང་། །སྨན་ལོག་ཁ་ཟས་མི་འཛེ་འབྱུངས་པ་ན། །སྨན་དཔྱད་རྩ་སྐོལ་བདུང་ཞིང་སྤྲང་སིག་

དང་། །ཡི་ཡི་ལིང་དང་གོ་སྐོར་བསྐུས་ཐང་གདང་། །ཙ་ཁ་མང་དུ་གདར་ལ་ཀྲུང་དུ་ཀ་དང་། །
གདར་ཁྲག་ཚུ་ཙ་འགྲོ་ན་གདར་ཚོད་བཟུང་། །བ་སླང་གླ་དགེ་ཤ་གསར་གོང་སྟེང་མནན། །མངར་
གསུམ་མར་གསར་དེང་ཁྲི་ལ་ལུས་ཟུངས་གསོ། །ཚ་བ་མ་ཚོགས་དུར་ཁྲིད་བྱ་ཤེལ་ཅི། །
ཚ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤལ་གྱིས་ཚ་བ་སྦྱང་། །ཚབས་འབྲིང་མན་ཆད་དེ་དུས་བསྐམ་པར་འགྱུར། །
མ་ཕྲུབ་བཅུ་བཞི་ཡན་ཆད་སྨིན་པ་བསྲེག །རྣག་གི་རྒྱུ་རྟགས་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་སོ། །རྒྱུ་ནི་
ཁྲག་བབས་ཕྱིགས་གདོད་རླུགས་ཟིལ་གསུམ། །ཕྱིགས་པ་ཙ་ཐེགས་མདེ་ཕྱིགས་གསུམ། །རྒྱུ་
རེ་དག་ཁ་རྣག་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྟགས། །སྐྱི་ཡི་རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་དེ་ལས་ཤན་དབྱེ། །ཁྲུད་
པར་རྟགས་ཀྱིས་རྣག་གནས་མི་ཡང་གཟུང་། །སྐྱི་རྟགས་ཙ་ཚུའི་ཚ་བ་བསད་མི་ཕྱིད། །སྤོད་
ཀྲུ་ལུས་བཙུ་ཡུང་བ་ཊོལ་གཅིག་བཤལ། །མགོ་ན་གདོང་སྨུམ་མིག་སེར་ལུས་སྤྲིར་སྐྱི། །སྐད་གདངས་
ཆག་ལ་གློ་སོར་གློ་སྐྱིང་འདེགས། སྐབས་སུ་འཁྲུ་ཞིང་ཕྲུམ་སེར་བག་རེ་འོང་། །ཤ་མདོག་སྦོ་
ལ་ལྕེ་རྩིབ་སེན་མོ་དཀར། །རེ་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ཚངས་ན་རྣག་ཡོད་ངེས། །ཁྲུད་པར་གློ་རྣག་
གྱི་ཕྱུར་གསང་བས་གསུམ། །སྐབས་སུ་རོ་སྤོད་བཟེར་ཞིང་ཟ་ཟི་མང་། །གདོང་པ་མིག་
སྦུབས་ཁང་བོལ་གཡོ་ཞིང་སྐྲངས། །ཁ་དྲི་དམས་སོ་རང་གཞན་མི་རྣམས་ཚོར། །སྐབས་
སུ་ལུད་པའི་གསེབ་ཏུ་རྣག་འབྱུམ་འོང་། །སློ་བའི་སྐབས་ན་རྣག་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞི་
འཁྲན་བྱེད་ཅིང་སྐབས་སུ་གློ་ཙ་གཟེར། །ཡོད་སར་ཕོར་ཚུ་དཀར་པོ་བལྟམས་ཀྱིས་འོང་། །སྙིང་
དུ་བསྡོན་ན་མི་བདེ་ཟུག་གཟེར་ཆེ། །གློ་རྒྱབས་གསང་དུ་བབས་ན་རྟགས་མི་གསལ། །ཚང་
ཙིང་གྱི་ཕྱུར་རྣག་ཡོད་ངེས་པ་ཡིན། །གསང་བ་པ་སྤྲ་བེལ་རྡོལ་གཞལ་བ་ཐིགས། །སྐྲུགས་པས་
སྐད་ཀྱིས་གསང་བབས་རྟོགས་པར་བྱ། །དུས་མེད་གསང་བ་གཟེར་ཞིང་ཤ་མདངས་བཟང་། །
རྩིབ་ཁྲིམ་སྤུར་བབས་ཆེ་ཞིང་གོ་བར་ཡངས། །དྲོད་ཆེ་རྒྱ་ཞིང་སྤྲོམ་ལ་མནན་མི་བཟོད། །སྐར་
ཚུས་ཀེ་ཏོལ་དུས་ན་ཁ་སྤུ་གདབ། །བ་སྤུ་ཉལ་འཕྱིལ་བས་ལྟང་འདྲ་བ་འོང་། །བེམ་རྟོལ་
གསང་བ་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པར་བསྡེབས། །སྦྱོང་སྐད་འདར་སྐད་གཙར་བ་རྣམ་གསུམ་ལས། །
རྣག་མེད་ཚུ་སེར་ཡོད་དང་རྣག་ཡོད་པའོ། །འདར་སྐད་ནོར་སོགས་གདར་དང་དུགས་ཀྱིས་གཙུན། །
གནམ་ཐེག་འགྲང་ཐིག་ཟུར་ཐིག་འཕྲེད་ཐིག་བཙས། །ཐིག་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཐིག་ཕྲན་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
བྱུས་རྫེས་ཉམས་མ་ཉམས་ལ་ཊ་ཡིས་གཟུང་། །ཚེད་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱུར་མ་རྟོགས་པ། །སྤྱི་འབྱུངས་
ཀུན་ལ་དབེན་གནས་རྒྱན་ཐོག་ལ། །སྐེ་རྫེས་སྐོགས་ལ་སྐད་དང་རིག་པས་སྦྱོང་། །ཀྲོག་
ཀྲོག་སྐོག་སྐོག་ཤང་ཤང་ལྷུག་ལྷུག་བཞི། །རླུང་དང་རྒྱ་བཤལ་ཚུ་སེར་རྣག་གི་རྟགས། །རླུང་
ཀྲོང་བཙུད་ཀྱིས་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག །ལག་མཐིལ་གསང་གདད་བེའུ་འགུལ་འདྲ་འོང་། །དེ་

ལྟར་མི་འགྱུར་ནག་དགས་ལྟ་ཚང་ན། །ཁྲི་ཆོས་མི་དགོས་གསང་ཁ་སྐྱུར་མི་སྤྱོད། །དེ་ལྟར
ནག་ཡོད་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། །བློ་སྐྱབས་ནག་ལ་སྐྱུག་བྱ་བློ་བ་ཀ་སོ། །བར་གྱི་ནང
ཚིང་ཀྱི་ཕྲུར་ནག་རྒྱ་དབྲལ། །གསང་དུ་བབས་པ་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་དབྱུང་། །ནག་སྐྱུགས
ཟུངས་ངར་གྲང་བ་སྦྱ་བ་ལ། །ཧྲུ་རྩ་རྩ་ཧྲུ་སྐྱུ་རྩ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་དངར་བྱལ་དོག་ལ་ཆ་སྒྲ
ཡག་རྩ། །སྦྲང་རྩི་སྦྲུར་གདང་ཟུང་བཟང་བང་དཀའ་ལ། །ལྡོང་རོས་སོ་འཆའ་གུ་གུལ་རྗེ
ཏིག་དང་། །རྒྱ་རུ་ལ་ཆ་སྦྲུར་བའི་དུ་བ་རྟུབ། །ནག་ཟད་ཁྲག་དུ་ལུ་ན་བློ་སོ་གཅེས། །
ཆོས་དང་བ་ཡི་འོ་མ་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཁར། །རོམ་མཁྲིས་སྨན་མའི་མེ་ཏོག་ངདབ་ལ་གདང་། །
རེཝ་རྒྱ་ཟ་ཚུ་འབུང་བློ་བ་སྟེ། །རྒྱ་བོང་འོ་མས་གྱངས་ལ་མ་ཆོས་གདང་། །ཆོས་བཅོད་འབྲི
མོག་འབྲས་བུའི་སྨན་མར་ལ། །བཟང་དུག་ཟངས་ཐལ་སྦྲང་རྩི་བདབ་འ་གདང་། །བར་གྱི
ཀྱི་ཕྲུར་ནག་རྒྱ་དབྲལ་བ་ནི། །སྦྱལ་སྦྱུལ་རྩང་པ་ཤ་ཕག་ཞིབ་བརྟུངས་ལ། །ཕྱི་ཐུག་ལ
བདབ་ཁ་བར་བསྐྱུས་ལ་གདང་། །ཤུག་ཚེར་ཚར་སྤྲོངས་རྩང་སྐམ་བཙོས་ངས་ངདག །ཏེ་ཡ་ས
ནང་ངམ་ཕྱི་རུ་བཏོལ་བར་འགྱུར། །གསང་དུ་བབས་པ་གསང་ཁ་དབྱེ་བ་ནི། །གཟའ་སྐར
ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་སྤྱ་དྲོ་འི་དུས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལུས་བསྲངས་ལོ་མཐུན་གཡོན་གྱི་གཏུང་། །
སྐྱབས་ཐུར་ཕྱིད་པོ་འི་མཚུ་འདྲ་ཐད་ཀར་བཏེག །འག་ཐུར་པགས་པ་མ་དཀྲལ་སྟོམ་ཞིང་བཟུང་། །
མང་ཉུང་གསུམ་གཉིས་བཏོན་ལ་དར་འདབ་གཞུག །དེ་སྟེང་རྩང་འབྱར་བྱས་ལ་དཀྲུས་ནས
བསྲུམ། །ནག་ཚབ་ཆང་ཕྱུལ་ཕྱིད་ལ་ཐལ་བྲན་ཐྲུད། །དེ་ནས་ནག་ངཀྲ་དཀར་འཇམ་རྡོ་མེད་འགོ། །
སེར་སྐྱ་དམར་སྐྱ་སྨྱོ་སྐྱ་གསོ་རྩ་རྩང་། །སྐྱུར་ཁ་ཆོས་ཁ་ཟ་ཁ་ཤ་རྡུལ་ནདོག །སྐྱ་ལ་དྲི་མ
ཆེན་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཟ་བཞོས་གཞག་གཞོས་ནག་དཔྱང་སྦྱར། །ཐང་གསུམ
གཞོས་ནས་བྱུང་ཚད་སྐྱབས་ལ་གཟུང་། །ནག་ཤ་འདོན་དུས་ཉུང་མའི་ཐེམ་བུ་བཞུག །སྨ
ཆས་གྲོ་ལོ་སྤྲང་མའི་སྐམ་ཆས་སྒྲན། །རྒྱ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་རྒྱ་ཡིས་བཀྲུ །ཤེལ་རྡས
བྱལ་རྒྱ་གྲང་ནག་ཚང་གིས་བཀྲུ །ཚ་ན་ག་གུར་རྒྱལ་ཁྲིན་རྒྱ་ཡིས་བཀྲུ །ནག་ཤ་ཐོན་ནས
ཞང་ངེའི་འཁྲུལ་ཐེམ་བྱ། །སྨ་ཆས་རེ་བལ་འབྲིའུ་སྐྱུས་བཅོས་སྦྱན། །ཁ་ཟས་ཤ་གསར་མར་གསར་
ཆང་གསར་བསྟེན། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་འབྲས་བུའི་སྨན་ནར་ལ། །རྒྱ་སེར་དུས་སུ་ཕྱེ་མ་
བདབ་ལ་བཀྲུ །སྦྲང་དང་སྦྲུར་ལ་ནག་ཅན་སྐྱི་མཆོག་ཡིན། །སོས་ཀ་སྤོ་ལ་འབྲུམ་དང་ཚར
ལུགས་ཕེབས། །སྐམ་ཐག་ཆོད་དང་འཁྲུག་པ་དབང་ལ་ཐེམས། །དུས་བཞིའི་ས་དེ་ནག་
གི་འཆད་དུས་ཡིན། །ལོ་དུས་མ་ཆོད་ནག་གཞུག་འབྲངས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་ལོག་ཆེན་བཅོས་
པ་གཅོད་ཐབས་སོ། །འབྲངས་རྒྱུ་ཡོན་རྨ་ཟ་ཀོང་སོང་པ་དང་། །རྩས་ཆག་རྩ་ཁ་འབྲས་

དང་བསིལ་སྦྱོར་ཐབས། །ཁ་ཟས་ཞེན་དང་ཐེམ་ཁ་མཐོས་བའོ། །དོན་གྱི་སྨ་ལ་ཟ་ཀོང་སྦྱང་
བ་ལ། །རྩ་གྲིམས་རྒྱུ་དམར་ལུས་ལྷི་དང་ཁ་འགག །ཤ་བསྐམས་ནག་སྨི་ཤ་རྡུལ་དྲི་མ་
མནམ། །དེ་ལ་ག་བུར་ཏི་ཤུ་རྩ་ལྡེ་ལ། །ཤི་ཁྲི་ཨ་བ་དགོ་ཐུས་ཕྲུག་རོན་ཀང་། །ག་ར་
སྦྱར་གཏང་དེ་ཡི་ཁ་བས་བཀྲུ །ཚག་པ་ནག་རྒྱ་དྲི་ཆེན་ཁྲར་རྩིགས་འོང་། །དེ་བཏང་བྲུལ་དག་
རྒྱ་ཡིས་བཀྲུ་བྲུར་བྱ། །དེ་རྡིང་ག་བུར་གུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བཀྲུ། །ར་སྣ་མ་ལུས་བཟང་
དྲུག་མཁྲིས་སྣ་ཚོགས། །ག་ར་སྦྱར་གཏང་རྩ་ཁ་འབུས་པ་ལ། །ནག་ལ་བཅྲིད་འཁྲི་མེད་ཅིང་
ཁྲག་རིས་འོང་། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྲིས་རྒྱུན་སྦྱོང་བྱ། །ཙན་དན་དཀར་པོ་གུར་
ཀུམ་དར་ཡ་ཀན། །ག་ར་ནུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་སྨ་ཞང་བཀྲུ། །དྲག་ཤུལ་མི་བྱ་རྩ་ཁ་མང་དུ་དབྱེ། །
བསིལ་སྦྱོར་ཐབ་བ་སྤྲོ་འཕྲོག་པོ་མཇིའ་ན། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྦྱར་ཙྪ་སྣ་ཚོགས་ཚད་དང་། །འོ་མ་
མར་སྦྱར་མངར་གསུམ་བདབ་ལ་གཏང་། །ཁ་ཟས་དམན་པ་རྩ་སྟོང་ལུས་ཤེད་རྒྱང་། །ཞུག
ཤ་བོང་ཤ་ཚང་འཇམ་སྨན་མར་སྦྱར། །ཐམ་ཁ་མཐོས་ན་ཁྲུས་རྒྱ་ནང་དུ་བཅུས། །ཞག
གསུམ་ནག་ཁ་འཁྲིམས་ལ་འོག་དུ་དབུགས། །བྲུང་ཁོག་སྨད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་རྣམ་བཤད་ལ། །
ཟས་ཀྱིས་བཞི་བཟུང་དུགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་གཅག །འདྲེན་གྲིས་འགགས་བསལ་ཆས་ཀྱིས་དྲོད་ལ་
དབབ། །གདར་གྲིས་རྩར་དྲངས་སྨན་གྲིས་ཁྲག་ཚད་གསད། །བཤལ་གྲིས་མཁྲིས་ཚད་འོར་
དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །མེ་ཡིས་རྩ་དང་རླུང་གིས་འགགས་པ་བསལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་ཀྱིས་
གཞི་བཟུང་དཔག །ནས་དཀར་སར་མེད་ལེགས་བཀྲུས་ཚོས་པར་བཙོ། །ཀྲི་སྐྱུ་དམར་
སེར་འོ་མ་བདབ་པ་དང་། །ཤ་གསར་འདུར་ཚོད་སྣ་སྐྱ་བདབ་ལ་གཏང་། །སྐྱོལ་བྱང་རྩྭ་ལ་
ཐལ་སྦྱབ་བྲན་ལ་གཏང་། །ཞོ་དར་རྒྱ་བྱང་གཟན་དྲོན་འགྱངས་པ་སྤང་། །སྨན་གྱི་དོན་ལ་དེ་
སྟེང་ཤ་གསར་དང་། །གཟན་དྲོད་མཛེ་ཞོ་དར་བ་གཏང་བར་བྱ། །རྡུལ་བསྲུམ་སྐྱུར་
དང་དྲག་ཤུལ་ཀུན་ལ་སྤང་། །དུགས་ནི་མཆེན་པར་དུ་སྤངས་མཆེར་པ་ཕྱུང་པའི་དུགས། །
མཁལ་མར་སྤང་སྨམ་སླ་རིལ་ཕོ་བར་རྩྭ་ཡི་དུགས། །རྒྱ་མར་ཐ་བསྲེགས་ལོང་ལ་རྒྱ་རྡེ་འི་དུགས། །
དྲོད་དང་མ་བྲལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཟུག་གཟེར་འཕྲུལ་ལ་ཞི་བར་ནུས། །སྤྲོ
འགྲིངས་དྲི་རྒྱ་སྦྲོམས་ཤིང་འགག་པ་ལ། །དུར་བྱིད་སོ་འཆའ་ལྕུམ་རྩ་བྲུལ་དོག་ཐབ། །རེ་ལྕག་
མཁྲིས་བ་དུད་པ་རྩྭ་རྣམས་བདགས། །བ་རྒྱལ་སྦྱར་ནི་རྡུ་ཡང་ཡང་གཏང་། །སྨྱ་ཆས་དང་
པོ་ཨ་སས་ལན་འགའ་བདུག །དེ་ནས་མར་ནག་སྟོད་བདབ་འབྲིའུ་བཅོས་གཏང་། །ཐེར་
སྦྱབ་བཀབ་ལ་འབྲུར་གྲིས་བཅང་བར་བྱ། །སྨྱ་ཁ་ཆེ་ན་གྲོ་ལོ་སྦྱང་ཀློན་གཏང་། །གདར་ཁ་
རྩ་གྲིམས་རྒྱུ་དམར་ཚ་འགྲམས་བྱེད། །ལྕེ་བ་ཡན་ཆད་སྟོད་ཁ་རྒྱ་རྡུང་གདར། །ལྕེ་བ་མན་ཆད་

ཡོང་ཙ་ཕྲིན་གཞུག་གཏར། །ཁྲག་ཚད་གསད་པ་དོན་དང་སྣོད་གཉིས་ལ། །དོན་ལ་ཙན་དན་གི་
ཕྱུཾ་བསིལ་གསུམ་དང་། །དོལ་མཁྲིས་ཨ་པི་ཤིང་མངར་བསེ་རུ་དང་། །གོ་དོང་ཤ་དུ་མགྲོན་
ཐ་པ་ཀ་ར་སྦྲུར། །མཆེར་པ་བྲག་ཞུན་རིག་དྭ་འཛིན་རྩི་མཚལ། །མཆེར་པ་ཨ་རུ་པི་ལིང་
གསེར་མེ་དོག །མཁལ་མ་སྦྱིག་སྤྲིན་སྲུག་སྨེལ་ལྕུམ་པ་བསྣུན། །རང་རང་རྩ་ལ་གཏར་ཞིང་
གསང་དུ་བསྲིག །སྟོད་ལ་གི་ཕྱུང་བསིལ་གསུམ་ཧ་རུ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ (ཙ་ཁ་འཛིན་)དཀྲུ་
གུས་བཙོད་དང་སེ་འབྲུ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྲུར་བ་ལ། །གོ་ (མ་ནུ་རུ་ཏ་བསྣན་)ཡོང་
(ཁ་རུ་ཚྭ་བསྣན། །)ཉེ་མ་ (འབྲུ་སྐྱེགས་སྤྲིན་སྣན་བསྣན།) གྱུ་མ་ (དུག་མོ་ཉུང་དང་སྐྱེ་ལོ་བསྣན།)
མཁྲིས་པ་རྣམས། །ཁ་སྒྲུར་སྣན་སྦྲུར་སྣན་གདང་སྐྱེད་ཚུང་ཞིང་། །དང་ཁ་འགག་ཅིང་ལྷང་
དབ་ཏྲི་ཚུ་བསྲི། །དུར་བྲིད་ལྕུམ་ཙ་ཨ་རུས་བཞལ་ཕྱིས་སྦྱང་། །མི་ཙ་འཚོ་བ་སླ་ལ་སྨ་ཁ་
བསྲིག །འཆིབས་ན་མདེ་ཕྱུགས་སྐྱིང་དུ་བསྲིག་པར་བྱ། །སྤྲོ་ཞིང་དངས་མ་ལ་དུན་རྒྱབ་
གསང་ཁ་བསྲིག །རྒྱ་མ་རྨ་མེད་ལུག་ན་ཆང་གིས་བཀྲུ །དེ་སྟེང་ཚ་བ་གསུམ་པོ་འི་ཁྲ་
བཙགས་བཀྲུ། །དེ་ནས་ལུག་གི་ལྟོ་ཚིལ་དྲོད་ཕབ་ལ། །ནང་དུ་བཅུག་པས་སྤྲོ་ཡིས་སྒྲུག་
དུ་བཅུག །ནང་ཤ་དྲེའམ་རྒྱང་གི་རྒྱུ་མས་བཅིམ། །ཕྲི་པགས་དར་གྱིས་བཅིམས་ལ་སྐུམ་
དགས་བྱ། །ཕྲུ་རའི་ཁྲོད་དུ་བཏེག་ལ་དལ་བུས་སྐྱོམས། །དེ་ནས་གན་རྒྱལ་བསྐལ་ལ་དལ་
བུས་གསོ། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཁོག་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་
བདུན་པའོ།། ༄ ||ཡན་ལག་རྨ་ལ་ནད་དང་དེ་ཡི་རྟགས། །བཅོས་པའི་
ཐབས་དང་དེ་ཡི་ལོག་ནོན་བཞི། །གནད་ལ་ན་ཙ་རུས་ཆུ་རྒྱུས་ལྔ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉ་ཡི་
གནད་བསྟན་པ། །རྟིང་རུས་འཕྲེད་གང་བཅལ་པ་ཉ་མགོ་འི་གནད། །དེ་ནས་སོར་དྲུག་
བཅལ་པ་ཉ་སྙིང་གནད། །གཉན་གོང་སོར་བཞི་སྟལ་བ་ནག་པོ་འི་གནད། །རྟེན་ནང་ཉ་ལེན་
བརྒྱ་ཡི་སྐང་ཞ་གཉན། །ལག་པ་མཐེབ་མཛུབ་གོང་གི་གར་ཞ་གཉན། །མཁྲིག་མའི་འཆམས་
ནས་འཁྲིད་གང་གཞུ་མཆོག་གནད། །སོར་དྲུག་མར་བཅལ་ལག་དང་ཉ་སྙིང་གནད། །འཕྲང་
པའི་ཆགས་ནས་སོར་བཞི་ལུག་གཞུག་གནད། །གས་པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་འབྲོས་ཞའི་གནད། །
སོགས་པའི་ཁ་འཁོར་འདར་ཞ་ཁྲགས་པའི་གནད། །བྲག་ཞ་གོང་ན་གཉན་ཞ་ནག་པོ་འི་གནད།།
དེ་ལྟར་ཉེ་ཞུ་ཙ་གཉིས་སྐྱངས་པའི་གནད། །རྨེན་བུ་ཕུས་མོ་འི་ཚིགས་འཚམས་ཕྱི་རྫར་ནས། །
མཐོ་གང་བཅལ་བ་རྨེན་བུ་དཀར་པོ་འི་གནད། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་སྤྱིལ་མགོ་གདེངས་པའི་
གནད། །ཁྲི་འབྲོས་སོར་ལྔ་རྨེན་བུ་སྨུག་པོ་འི་གནད། - །སོགས་སྤྱིའི་འབྲེལ་འཚམས་རྨེན་
བུ་མགོ་སྟོན་གནད། །དེ་བརྒྱད་ཐོག་ཐབས་སྐྲངས་དང་སྤྲོག་འཐོག་གནད། །ཙ་གནད་ལྟུང་

རྩ་ཁྲག་རྩ་གཉིས་འདོམས་རྩ། །རླུང་རྩ་བྲི་ལོ་ཕྱི་རྒྱུར་གཞུང་པའི་གནད། །མཐེ་བོང་སྦྲུ་སྐྲུམ་
རྩུས་པ་རི་མགོ་འི་གནད། །ཕྲུས་མོ་འི་གཅན་གོང་རྩུས་རྩ་སྒྲིད་པའི་གནད། །ཀྲི་འགྲོས་
བར་ན་རླུང་རྩ་རྣའི་གནད། །དཔུང་པའི་ཙུག་གཞུག་གི་མཚན་རྩ་རྩའི་གནད། །དེ་བརྒྱུད་
རླུང་འཚོས་བྲ་བ་ཉམས་པའི་གནད། །ཁྲག་རྩ་མི་གཅན་པ་ནི་མང་གིས་ཀྱང་། །གཅན་པ
སྐབ་ཁྲང་མཆིན་རྩ་སྐད་དང་གསུམ། །བརླ་ཡི་ནང་ཡུལ་རྩ་བོ་ཆེ་ཡི་གནད། །བརླ་སྟུལ་
མཆེར་པའི་རྩ་ནག་ཕྱི་སྟུལ་ན། །མཁལ་རྩ་ཀང་འདེགས་རྩུས་ཞེན་བརྒྱ་སྐང་གནས། །ཁ་གཟེར་
མཆིན་མཆེར་རྩ་གསུམ་ཁལ་བཀལ་གནས། །རྣག་ཆེན་གཉེར་རིང་མཁྲིས་རྩ་སྐྲ་རིང་གནས། །
གྲི་རྒྱུར་རྩ་ཕུང་གྲི་ཁྲེགས་སྐོད་ཁ་དང་། །དཔུང་ནང་དུང་ཁྲེད་ཨུ་རྒྱུར་ཁྲག་པ་དང་། །མི་ལོང་འོག་
ན་བློ་རྩ་སྟོན་པོ་གནས། །སྐྱུག་རིམ་ཚོགས་མཚམས་གསེར་གྱི་ཀང་པའི་གནད། །དེ་དག་
ཁྲག་འཚེར་བད་མཁྲིས་ཕྲིན་ས་གསོག་གནད། །རླུང་ཁྲག་གཉིས་འདོམ་སྙིང་རྩ་འཕར་བ་ནི། །
ཀང་པའི་མཐིལ་ནས་མཐིལ་འཁྲོག་གཞའ་འདྲིའི་གནད། །བོལ་གོང་སྟེང་ན་འགྲུལ་རྩ་ནང་ཤུའི་
གནད། །ནང་སྒྲོང་ནང་ཁྲེད་ལྟོགས་ཀྱི་སྣུན་མའི་གནད། །དར་གདོང་ཕུར་བས་གསེར་རྩ་
ནང་གདུང་གནད། །འགབ་ཁྲང་ནང་ན་འགབ་རྩ་ནག་པོ་འི་གནད། །སྣ་རྩེའི་ཁྲང་ནས་སྙིང་
རྩ་མིག་དམར་གནད། །ལག་མཐིལ་སྦྲིན་ལག་འོག་ནས་སྦྱར་བའི་གནད། །མཛོད་སྤྱི་རྩུང་
གི་སྟེང་ན་འགྲུལ་རྩའི་གནད། །རྩུས་པ་འབུར་པོ་འི་སྦྱེབས་ན་བཞུ་རྩའི་གནད། །མར་རྒྱུར་
རྩ་བར་བླ་རྩ་འཁྲུམ་པོ་འི་གནད། །གྲི་མོ་འི་ནང་ཁྲེད་ཨ་སོ་ལི་གའི་གནད། །མཆན་
ཁྲང་འོག་ན་སྙིང་རྩ་དངུལ་མདུང་གནད། །དེ་ལྟར་བརྩ་གཉིས་ཁྲག་པར་རྒྱ་པ་ལ། །སྲི་རྩ་
འབུར་བ་གནད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །སྟོད་དུ་ཚ་བ་འཚེར་ཞིང་འཆི་བའི་གནད། །རྩུས་པའི་
གནད་ལ་ཀང་ཚིགས་རྩུས་ཕྲན་གསུམ། །ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱི་དང་དཔུང་པ་དང་། །ཕྲུས
མོ་གྲི་མོ་མཁྲིག་མ་ལོང་ཚིགས་རྣམས། །ཡས་མར་སོར་བཞི་ལྷ་ངར་བཅས་པ་ནི། །ཚིགས་
པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་དེ་གཅན་པ་ཡིན། །རྩུས་ལྷག་སྤྱི་སོགས་སྐྱ་ང་པོང་བུ་དང་། །བྲི་ལོང་སྦྲུམ་རྩེ་
གནད་ཕྲན་བཅས་ཁར་འདོད། །དེ་དག་ན་ཞིང་སྦྱོང་བའི་གནད་དུ་བསྟན། །རྩ་རྒྱུས་སྒྲིད་ཁྲང་དྲིང་རྩ་
སྦྲུལ་མགོ་དང་། །མཁྲིག་མ་གྲི་ཁྲེད་ཞ་རེངས་གནད་དུ་བསྟུ། །མཆོག་བོག་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་ཐྲག་
གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་སོད་ལ་ལྟོག་ཐབས་སྐངས་པ་དང་། །རྒྱུག་གཟེར་ཚེའམ་རྗེ་རྩུད་འདུ་བ་དང་། །
མི་ལྟར་འབང་རམ་རྩ་ལྟར་བསིལ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ཕྲུས་ནི་གནད་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར། །དེ་
དག་གསོ་དཀའ་འཆི་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན། །བྲེ་ཐྲག་ཉ་ཡི་ནད་ལ་སྐྱང་བའི་རྟགས། །སོད་ལ་སྤྲ
ཞིང་རྨ་ཅས་ཚད་མོས་པན། །རྒྱུག་ཆེ་རྗེ་ལྟར་སྤྲ་ལ་རིག་མི་ངཛོད། །སྨི་ན་བུ་རྣམ་བརྒྱད་

ཞར་ལ་བཅོས་སུ་མེད། །བཙན་ཐབས་མོད་ལ་ཧྲོག་ཐབས་སྐྱངས་པ་སྤྱི། །ཟླུག་ཆེ་ཆ་བ་སྐྱེ་
ལ་སྐྲ་ངག་ཐུང་། །ཉ་སྣང་རྩ་སེར་འཛག་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ། །རླུང་རྩ་ཤེས་པ་འཁྲུ་ལ་འདར་
རྒྱུང་འོང་། །མིག་རྩ་གྲོད་ཅིང་གཡལ་མང་རྨིགས་བུ་འོང་། །གཉིད་རྒྱུང་སྤྱངས་ཤེང་དགོངས་
དང་གྲོ་རངས་ན། །ཡན་ལག་ཤ་སྤྲིད་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར། །སྙིང་རྩ་བཙ་གཉིས་ཆོད་
ན་ཁྲག་མི་ཐུབ། །གདོང་པ་སེར་ལ་གཡལ་མང་འཕོག་ཚུལ་རྟོན། །བཙན་བཏྲུངས་ཞག
གསུམ་ལོན་ནས་ཚ་བ་འཆོར། །ཁྲུམ་སེར་ཁྲིར་ལ་འོག་ན་མིག་རྩ་སྐྱུང་། །ལྟེ་རྩ་སྤོ་ལ་
སྣ་བསྐམས་སོ་དྲེག་འཆགས། །དབུགས་ཐུང་གློ་སྙིང་མི་བདེ་སྐོམ་དད་ཆེ། །དང་ཁ་མི་
བདེ་དངངས་འདར་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །སྐྱངས་དམར་སྐབས་སུ་སྨ་འཁྲིབ་རྩ་ཁ་འབུ། །གློ་རྩ་
དུང་འབུད་སྐྲངས་ལ་གསོག་ཅིང་གཟེར། །སྤོན་པོ་ངམ་ནག་གློ་ལུ་སྐྱུགས་ཐུས་འདེབས། །
ཁྲག་པ་དཔུང་པ་བཞལ་ལ་མཐིང་པ་རེངས། །དེ་དག་ནང་དུ་འཆོར་ཏེ་ཐེགས་སོག་འགྱུར། །
མཁྲིས་ཚ་སྨ་ཆས་ཚ་མོས་ཉེ་ཐབས་མེད། །ཁ་ཁ་མགོ་ན་མིག་རྩ་ཙ་ཁ་སེར། །མཁལ་
རྩ་སྨ་ཆས་གྱང་མོ་ཉེ་ཐབས་མེད། །སྐྲད་འཆེས་རྩ་བསྒྱི་ཁྲུམ་སེར་རྣ་བ་འོན། །མཆེར་རྩ་
སྤྲོ་སྐྲེགས་རླན་ཆས་ཉེ་ཐབས་མེད། །ངམ་ནག་ཚ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཁྲག་རྡུལ་འཛག །ཁྲག་རྩ་
གཞན་དག་ཁྲག་གིས་ཆོད་པར་འཛག །ཚིགས་གནད་མདེའུ་མི་དམ་འདོན་པ་སླ། །ཞག་གསུམ་ནང
དུ་ཚིགས་ཁ་ལྷག་པར་བྱ། །བཀྲུང་དང་བསྐྱམས་པ་མི་བཟོད་ཁ་ལྟོ་བསྐམས། །མགོ་ན་རྨྱིད་པ་སྐྱུར་
ཞིང་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །ལོང་བུ་ལ་ཕོག་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དགུ་ལ། །མདོག་ནག་ལུས་འདར་རྦུལ་འབྲུང་
ཞེས་པ་འགྱུར། །ཟླུག་གཟེར་ཆེ་ན་མཁས་ཀྱང་ཐུབ་མི་འགྱུར། །བྲི་ལོང་གསུམ་གཅིག་བཞུལ་སྐྱངས་ལྷག
པ་སྐྱེ། །ལུས་འདར་སོ་འཐམས་སྐྱང་ཐབས་དག་དུ་ན། །བདུན་དགུ་དག་ལས་ཆེ་ཚད་མེད་དེ་འཆི། །
ཀང་ལེབ་ཟླུག་ཛུ་བུ་འདས་གདོན་པ་དཀར། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་
བྱེད་དུས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །རྐྱེན་པ་གཞན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཅོས་པ་དང་། །མན་
ངག་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཞུགས་པ་ཞག་བདུན་ཁྲག་གི་དུས། །མཁྲིས་
ཅན་དང་མ་ཞག་ལྔ་ཟས་སྐོམ་དཀྲུག །བད་ཀན་ཞག་གསུམ་གྲུས་དང་རླུང་ཅན་དང་། །དེ་
ཡིས་ཁྲག་ངན་མི་རྒྱུས་སྐྱངས་མི་འཆོར། །ཟླུག་རྫུ་གཉན་ལ་མེ་ཉི་ཁྲག་འབྲུར་འགྲོ། །ཚང་
འགགས་སྐྲང་མ་མཁན་པ་ལྷན་པ་ལ། །ཚུགས་ཚད་བསྲིས་ཏེ་ཧེལ་གྱི་སྟེང་དུ་དགྲམ། །ལྟེ་
འབྲས་གཡེར་མ་ཕབ་སྦྱར་ཐལ་དུ་གདབ། །ཞོ་ཡི་ཁ་བཀྲ་བདབ་ལ་ནོན་པར་དཀྲི། །རྩ་ལ་ཉེའམ་
ཚིགས་ལ་ཕོག་པ་ལ། །སྦྲང་མཁན་ཞོ་སྦྱར་པོ་ཚོས་ཐལ་བྲན་དཀྲི། །སྐྱངས་མེད་ཟླུག
རྒྱང་མ་རྒྱང་བར་དུ་བཞེས། །གལ་ཏེ་མ་ཐུབ་སྐྱངས་ན་སྨ་ཆས་བྱ། །རྒྱ་སྐྱེགས་བཙོད་དང་

ཞུ་མཁྱར་རྡོ་རྡེ་རྣམས། །སྤང་གང་སྤྱར་བའི་ཞུ་ནར་གང་འཕྲོད་བྱ། །སྤྱིར་ཡང་རྨ་ཡི་
རང་བཞིན་ཚ་བ་ཡིན། །གདར་དང་བསིལ་སྨན་ཚད་པའི་ཚོད་དང་སྦྱར། །ཆེ་ན་ག་གྱུར་
ཆུང་ན་གོ་ཧང་བཏང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་རྒྱས་པ་ཆུ་སེར་དུས། །ཡུང་སྐྱེར་ཆུ་རྩ་ཞུ་
མཁན་བ་བླ་དང་། །རྫིན་ཕྱེ་ཞོ་སྦྱར་སེར་ཆས་ཞུན་ནར་བྱ། །དེ་ཡིས་མ་ཐུབ་ཁྲ་པོ་འི་ཆས་
ཀྱིས་གདུལ། །དམར་སེར་བསྲིས་སྙིང་ཁྲ་སྤྱང་གོང་མོ་འི་བྲུན། །སོ་ཐོག་སྦྱར་བའི་ཞུན་
ནར་གང་འཕྲོད་སྡོམ། །ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ནག་པོ་ལུམས་ཀྱིས་བདུག །ཁྲ་སྤྱང་གོང་མོ་རི་
བོང་ཁྲི་ཡི་བྲུན། །ཀྱི་ལྕེ་རེའུ་ལྕུག་སྤྱང་ཚེར་དུག་སྣ་གསུམ། །གུ་གུལ་རྒྱ་ཀྱིགས་རྫིན་ཕྱེ་
མར་ནག་སྦྱར། །དེ་ཡང་ཞུན་ནར་གང་འཕྲོད་བལྟས་ལ་སྦྱར། །དྭལ་ནས་མདངས་སྐྱེ་བྱེར་
འབྲི་གཉེར་ཆུང་འོང་། །ཡང་ན་ནག་དུ་ཁྲོགས་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཆ་ཐའ་མ་སྨིན་ནས་ནག་གི་
དུས་དག་དུ། །ནག་དུ་འགྲོ་རྟགས་སྐྲངས་པ་དམར་ལ་དངར། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཐེར་
པོར་རྒྱངས། །དྲོད་ཆེ་འཛེར་ན་སྐད་ངན་འཁོར། །ཚ་རྒྱུག་འཕྲེང་ལ་ཡོལ་ཡོལ་བྱེད། །ལུས་
སྟོབས་གཉིད་མེད་ཁ་ཡང་སྐམ། །དེ་ནས་ནག་དུ་སྨིན་པ་དང་། །སྔར་བས་རྔུལ་བྲི་ལྷང་དུབ་
མེད། །རྒྱལ་བའི་ཆུ་ལྟར་ཕན་ཚུར་རྒྱུ། །མཐེབ་མོས་བཙིར་ན་འབྲི་མིག་འབྱུང་། །གལ་
ཏེ་ནག་བྱེར་སྐྲངས་ཆུང་རྔུལ་ཆེ་ན། །བྲེ་བྲུན་སེར་སྟོས་ཞུ་ཞོ་སྦྱར་ལ་བྲུག །བྱུ་བྲ་སྤང་
བསྐམས་བཙོས་པའི་ལུམས་ཀྱིས་དགས། །སྨིན་ནས་དབུག་ཐབས་ཚང་ཕྱུལ་ཕྱེད་གདང་ལ། །
མཐའ་ནས་བསྡམས་ནས་ཤ་ཡི་ཀླུ་ཕྲོགས་གཞག །རྒྱུས་རིད་ཐུར་མས་སྦྱང་ཞིང་ནག་བཀྲུ་རྟགས།།
དང་དམར་མདེའུ་བཅུག་ལ་སྣང་འཛིབས་བྱ། །བྲུལ་དོག་ཙུ་གང་དོམ་མཁྲིས་རིམ་པས་བཀྲུ། །
ཉིམ་ན་ཞུན་བྲ་མཐའ་མ་སྐྲ་སྦྲོང་དང་། །ཕྱིང་རིལ་བཀྲིས་མ་མཐུར་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ། །གཉན་
པ་གཙང་དང་སྦྱར་ལ་བཙོས་པ་ནི། །ཀྲ་གཞང་རྣམས་ལ་ཚང་ཁག་སྤྲང་མ་དང་། །གཡེར་
མ་མཁན་ཕབ་ལྕུ་འབྲུམ་ལུག་ཞོ་དང་། །མར་ནག་རྫིན་ཕྱེ་བཙོས་པའི་ཞུན་དུ་གཞུག །མ་
ཐུབ་ཀྲྀ་སྣ་ཆིར་ས་ཀྱི་ལྕུམས་ཀྱིས་བདུག །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཚ་ཁྲིས་གྲང་ཁྲིས་གཉིས། །ཚ་ཁྲིས་
དམར་ལ་དྲོད་ཆེ་མཐེབ་རྫེས་འོང་། །ཀྱི་ལྕེ་ཏོང་ལེན་ལུག་ངར་པར་པ་དུ། །རིག་ད་ར་ཞིབ་མ་
བ་ལྕི་སྦྱར་ལ་བསྐན། །གྲང་ཁྲིས་དོད་མེད་སྐྱ་པོ་ཉུང་འཕྲེག་འདུ། །གླུམ་ཉི་ཚ་གསུམ་རང་
ནག་བཙོས་ལ་གདང་། །སྨེ་ན་བུ་ནམས་ལ་ཀྱི་ལྕེ་ཨ་ཀ་ཙ། །ལྕུགས་ཕྱེ་སོ་ཏོག་ཏོང་ལེན་
པ་ཤ་ཀ །དེག་ད་ཞོ་སྦྱར་བྲུགས་ལ་ཕྱིང་རིལ་བྱ། །སྨེ་ན་བྲ་སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བའི་ལུམས་སུ་གཞུག།
ཁོང་དུ་ཤ་ཐུར་བླ་རྩེ་ཨ་ཀ་ཙ། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་རྩང་རྩ་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཙ་རྒྱུད་གོང་
འོག་ཆུང་གསང་སྒྱུར་དུ་བསྒྱུར། །འོལ་སྐོམ་འབའ་ཚའི་དུགས་བྲ་གླུམ་སྤང་དང་། །མཁན་པ་

ལྷ་འབྲུམ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །མར་ནག་བཙོས་ལ་སྦྱངས་པ་ནན་པར་གདང་། །གསར་བཙུད་དངར
གསུམ་ལྡེ་གུ་ཁོང་དུ་གདང་། །ཁ་སིག་ཡོན་ལྡག་པའི་སྤྲུ་འཁྲིལ་བསྲེག །སྤྲོ་ལབ་སྤྲི་གཙུག་ཨར་སྦྱོང
དུག་པ་བསྲེག །འདར་ན་ཚོ་ཊ་པ་དང་པོ་ཐུག་པ་བསྲེག །དེ་ལ་རྒྱས་པར་ཙ་དཀར་ནང་དུ་སྦྱོར། །སྙིང
ཙའི་རྩ་ལ་གསེར་གྱི་ཁད་པུ་གཞུག །གང་བ་མིག་དམར་ཨ་པོ་གོང་འོག་བསྣུང་། །ཚ་བ་ཤོར་ན་ག་
པུར་བསིལ་གསུམ་དང་། །ཙནྡན་དོམ་མཁྲིས་དེབ་དུ་ཏོང་ལེན་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྱར་གདང་ཏོང་ཡིན་དོམ
མཁྲིས་ཐང་། །རྩ་ལ་ཏོང་ལེན་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་ལྡེ་བ། །ཁ་ཞོ་སྦྱར་གདང་ཏོང་ལེན་ཀྱི་ལྡེ་ཚད། །དེག་དུ་
པར་པ་ཏ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །ར་གཞིབ་སྦྱར་ལ་དྲོ་བར་བསྒྲིས་ལ་སླན། །མི་ཚས་བསིལ་གྲོགས་
སྨན་གྱི་ཁོང་ཚད་གསད། །གང་རྒྱས་ཙ་གདར་མི་ཙ་རིག་ངར་འདྲུད། །ཊྚབ་ཙ་ནཙ་ར་འ་
མཆོད་ཐོག་ཁྲག་ཤོར་ན། །ཚུ་ཆུན་ཚུ་ཙ་ཟེར་པ་བཟུང་། །གོག་པོ་མེར་མནན་གང་ཉིའི་ཙ་
ལ་གདར། །ཏོང་ལེན་བྲག་སྦྲིས་མཁྲིས་སྣ་སྒོ་ང་དང་། །བག་འདག་ཕྱུང་པ་སྦྱར་ལ་བྱུང
བུས་མནན། །རྨི་ལ་ཁོལ་དུ་བདོན་ལ་བསིལ་ཚས་བྱ། །ཁོང་དུ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་གུར་
གུམ་དང་། །གླི་ཙ་རྣམས་ཀྱི་བཙོས་ཐབས་བུང་ཁོག་སྦྱོར། །མཁྲིས་ཙ་རྒྱས་བསིལ་དེག་དུ་
བརྒྱད་པ་དང་། །མཁལ་ཙ་འབའ་ཆ་སྦྱོད་ནན་དྲོད་ལུམས་བྱ། །གསར་འཛམ་ལུག་ཤ་ཁོང་
སྟེང་ཙ་ནག་བསྲེག །མཆེར་པ་སྐྲད་པ་སྨྲས་དད་མཁན་བས་བསྒྲོ། །རྟོགས་པ་མདེ་ལུས་
བསྒྲོ་ཞིང་ག་ལི་དབྱུང་། །རྨ་ནང་དོམ་མཁྲིས་ཚེར་སྔོན་གུར་གུམ་དང་། །ཏོང་ལེན་ཤེལ་དའི་
ཟེང་བུ་བུས་ལ་གཞུག །རྒྱ་སྐྱེགས་ཞུ་མཁན་བཙོད་དང་བག་ཕྲེ་དང་། །ར་གཞིབ་སྦྱར་ཐུག་
རི་བོང་སྤྲ་ཡིས་མནན། །ཚུ་རྡུས་ཚད་ན་དུ་སྐྱང་རྒྱུས་པས་བཙེམས། །རྒྱུས་པ་གསུམ་དང་དྲ་
བོང་མཁྲིས་སྦྱར་ཐུག །རྡོ་རྒྱུས་ཤུ་དག་ཀླུ་རྐང་ཨ་རུ་ར། །དུག་སྤྲོས་སྤྲིན་དང་སྐྱོལ་ཞོ
བག་ཕྲེ་སྦྱར། །རྨ་ཡི་གོང་འོག་བྲུབས་ལ་ཕྱུང་པ་སྦྱར། །དེ་སྟེང་སྤྲ་སྤྲབ་སླན་ལ་ཤིང་ཚས
བཀར། །རི་བལ་སྦུམ་དུ་བཙོས་ལ་རྩ་ལ་སླན། །རྩལ་ལ་རྡོ་རྒྱུས་བྲག་སྤོས་ཨ་རུ་ར། །
དོམ་མཁྲིས་ཙུ་གང་ག་པུར་ཀ་ར་གདབ། །མན་ངག་ཐོར་བུའི་བཙོས་ཐབས་དབྱུང་། །ཁྲག་
གཅད་ཚུ་བདུང་སྦྱངས་པ་གཞོམ་དང་རྣག་གཅད་དང་། །ཚག་ཆིང་བྱུང་ཤོར་གཞུག་དད་རེད་པ་སྦྱང་།།
མདེའུ་དབྱུང་ལ་སྦྱོད་ཐག་བཅལ་ཐབས་གཉིས། །གདོན་ཐབས་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསར་རྩིང་གཉིས། །
རྨ་གསར་བཙོས་ནའང་གཡའ་ཡོད་ཁྲག་འཛེལ་མེད། །རྨ་དབྱིབས་ཟུར་བཞི་ཁ་མི་ཉམས་པ་དང་།།
མཉན་ན་ཚེར་མ་ཟུག་འདྲ་གོར་ཚེར་འོང་། །རྨ་སྙིང་ཏོང་ལེན་ཞོ་ཐུག་བསྐམས་པ་སྐྱིན། །རྨ་
ཁ་བུ་འཐོངས་རྣག་ཆུ་ཁྲ་རྩིགས་འོང་། །ཨ་རུ་ཚུ་ཙའི་ཁྲེ་སྨད་བླུགས་བཀག །འཁར་སྒོད་
སླུག་བས་གཡའ་ཆགས་དངས་སྐོགས་དབྱེ། །བཅལ་ཐབས་རྨ་གསར་དང་པོ་ཐོག་ལུགས་བཏག །

སྦྲུལ་མིག་པ་སོ་ལྡེ་སྒྲོག་རྩེ་ཤུག་དང་། ། ཟངས་དུང་ཁ་སོགས་ཟླ་འཛམ་དལ་བྲུས་བཙལ། །
རྨ་མེད་སྒྲ་འདྲིལ་རིག་ན་ཞ་བའི་སར། ། ཕྱུར་མ་བཟང་ལ་སྙེབ་དང་རྐྱང་ལ་བརྡ། ། སྒྲ་འདྲིལ་
སེ་གཡག་ལྷུགས་སྐད་བྱུང་ན་ཡོད། ། གདོན་ཐབས་དཔྱད་དང་སྨན་ལས་མི་ཉན་པར། ། དཔྱད་
ཀྱིས་དབྱུང་སྡེ་སྦོན་དང་མེ་སྦོན་པ། ། དམ་དང་སྤྲོད་དང་མི་འགྱུར (སེང་གེ་ལ་འཁྲུལ་སྐེམ་ཀང་
མཚུ་འཛབ་རྩེ་མཾ་བ་མདེ་བཞུག་དམ།) སྲུཔ་འཚོས་དང་། ། རོང (འཕྲུལ་བསྐམས།) ཐུང
(ཀང་རྒྱ།) ཟང་སྐྲལ་ (སྐོ་བ་ཅད་ཕྲུལ་མཐེན་སོར་གྱིས་དབུག།) པ་རྣམས། ། ག་ར
འོས་གར་འཛམ་རིག་པས་དཔྱད་ལ་དབྱུང་། ། གཉན་སར་ལྡེ་གུས་སྨན་གྱིས་གདོན་པ་སྡེ། ། ཁབ
ལེན་སྦྲུལ་ཚོལ་མི་ཀླད་རིང་བྱ་ཡིས། ། རྨ་ཞང་བཙུག་པས་ཕྱིར་ལ་མདེའུ་འདྲེན། ། ཁྲག་ཤོར་
(མཁན་པ་སྐྱེར་པ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཁྲ་བས་དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་ཤིང་ཚྭ་ཆེ་སྐྱེར་པ་བདབ་ལ་གདང་།)
ཁོང་དུ་བཅད་ལ་འོལ་ཁ་བསྐྱུར། (གང་ཉེ་གང་རྒྱས་གདར།) ཨར (རྩའི་གོང་འོག་ཏུ་སྐྲ་བ་ལྡེ་ལྡེམ
བྱ་བའོ།) ལ་མཐན་དང་ཁར་བུ་གཞུག (སྤྲུ་རྩའི་རིང་བུ་ལ་གུར་ཀུམ་ཞ་ཁྲིས་སྣ་དང་འགྲོན་ཐལ་བ
བསྲུས་ལ་རྨར་ཛང་།) པ་དང་། ། བུད་སྟེམ་བྱ་དང་ཁ་འབུས་གསོ་བ་དང་། ། བླ་བ་(རཀྟ
ན་བདུད་རྩི་ལྡའི་ལུམས་མི་འགྱུར་ན་དམར་སྤོ་རྩེ་ན་གདར་ཁ་བྱ་ངསོལ་ཆས་བྱ། བྱུང་ན་མཐན་ཆང་
འཕྲུང (ཏོང་ལེན་ཁྲག་ཀང་ཡུ་གུ་ཤིང་གཡུམ་རྒྱར་སྦྲངས་ལ་གདང་མིག་སྨན་གྱིས་བཀག་པས་རྨ་ལ་མི་
གནོད་དོ། རྨ་ནས་སོར་དུག་གོ་ འོག་ཏུ་རྩེའུ་བསྲོས་ལ་སྦྱན་ལ་འཛེབ་ཅིང་ཕྱིང་པ་གྲུ་བཞི་ཉིས་སྦྲང་
སྦྲང་ཅིང་ཤིས་ཆས་བསྒྱུར་རྨ་ཁ་ཁོམ་དུ་སྟོན་ལ་གསོ། (ཙ་ལ་རྩ་སྒོ་དགག་པ་དང་། ། ཁྲག་(ཡུ
གུ་ཤིང་རྒྱ་རྩ་ཨ་བྲག་སྤྲི་རྩལ་སྦྲངས་པའི་རིལ་བུ་བྲུས་ལ་རྒྱ་ལ་ཚོས་སྦྲད་མའི་ཁ་ནས་དགུག །)ཚོད
གསད་དང་ (གོང་གསུམ་ཨ་གར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ སྤྲི་ཏྲ་འཚེར་སྦོན་སྦྲུར་བའི་རྒྱ་གདང་།) རྒྱ་སེར་
རྐྱེམ་པ་དང་། ། ཙ་ཁ་གེ་ལྤྲཾ (བཟང་དུག་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གུར་ཀུམ་རྒྱས་དབུལ།)
བསྡམས་དང་སྐྲངས་གཞོམ་རྣག (ཕ་ལྦང་ལོང་བུ་རཱ་ཤ་ཕྲུག་རོན་སྦོ་ང་ལྕུགས་ཕྱེ་ཆེ་སྦྲར་ལ་སྐྲངས་པ
ལ་བྲུག །)གཅད་པའོ། ། སྐྲངས་པ་གཞོམས་པ་ཚ་སྐྲངས་གྲང་སྐྲངས་གཉིས། ། གདོན་གྱིས།
སྐྲངས་པ་གསུམ་ལ་ཚ་སྐྲངས་ནི། ། དྲོད་ཆེ་དམར་ལ་རྨ་ཆས་བསྐམ་པ་སྐྱེན། ། གང་ཉིའི་རྩ
གདར་འཛག་རྩེ་ཞལ་ཞལ་བྱ། ། རྒྱ་ལྕུག་བཏེག་ཏེ: བསིལ་གྱི་ནན་གྱིས་མནན། ། གྲང་སྐྲངས་
སྐྲ་སོབ་དྲོད་མེད་ཆང་སྦྲང་དང་། ། ། ལྕེ་འབྲུམ་མཁན་པ་སྨྲུ་མ་ཚ་བ་གསུམ། ། ཉ་ཤ་དམར་
ནག་བཙོས་པའི་ཞུན་དུ་གཞུག ། གདོན་སྐྲངས་རྡགས་དང་བཙོས་ཐབས་ལྕོག་པ་བཞིན། ། ཀུན་
ལ་མ་ཐུབ་འཕྲུམ་བཤལ་ (རི་ལྕུག་ཐར་ནུ་བྱང་པ་བྱང་ཚྭ་སྤྱི་མོང་དཀར་པོ་འི་ལོ་མ་ཀ་ར་དྷྲི་རྒྱར་སྦྲུར་ལ་
གདང་།) ལོག་ཆེན་གདང་། ། ནག་བཅད་པ་ལ་རྒྱུ་དང་ཁྲུས་འབྱར་དང་། ། སྨན་དང་ཟས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་གཅོད་པའོ། །རྣག་ (ཁྲག་གཅན་པ་ལྟར་འབྱུལ་ལ་བཅོས།) ཀྲུ་ཙ་ (ཡོག་ནོན་
སྐབས་ལྟར་བཅོས།) ལ་ཕར་དང་ཤ་རྡུལ་སྒྲུགས། །རྡུས་ (སྒྲུང་བུས་རྡུད་བསྒྲིག །) པ
ཟ་ཀོང་འཁོར་སྤྱལ་ཤོར་ཐེ། །ཁྲུས་ (སྤྱལ་དོག་གི་རྩུས་ནག་ཤ་མཐོན་བར་དུ་བཀྲུ།) ལ་དང་པོ
པར་ (ཡོག་ནོན་སྐབས་ལྟར་བཅོས། རྩེ་ཚུ་དོམ་མཁྲིས་ཚུའི་སྐབས་སུ་བཀྲུ །)པ་རུ་ཐའ་རྨུ་
གསུམ་ (དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་ཚུ་རྩ་ལ་དུས་མེད་བཀྲུ་རྫིས་འབྱུར་བྱ། །)འབྱུར་ལ་ ཞི་བཅག་པ
དང་བག་སྤྱེ་དང་ཚུ་ཙ་སྤྲང་གར་ཏྲྀར་ལ་བྲུག །སྐྱུ་སྦྱོར་རབ་ཕྱིང་སྒྲོགས་དང་བཞི། །སྨན་
(དངུལ་ཚུའི་རིལ་བུའི་ནག་སྐམ།) ལ་རིལ་བུ་དང་ནི་སྨན་མར་གཉིས། །(ཀང་ངལ་རྩ་བ་ལྷ་ལག
པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །)ཁ་ཟས་དང་པོ་བསོལ་ལ་མཐའ་མར་བརྩུད་ཀྱིས་གཅད། །ཚགས
གླུག་བརྡག་ཅིང་སྨན་དང་ཡོག་ནོན་བཞི། །ཆག་རྡགས་སྐལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་སྲ་ཞིང་འཕྲོག །
མ་ལ་བྲུ་ཐོགས་ལྷུམ་བུ་སྐྱག་གུ་ལ། །དྲུག་པ་རིགས་བཞི་རྨ་ཅན་རྨ་མེད་གཉིས། །འཆིང་
ཐབས་མ་ཆག་ངོས་དང་ཐག་རིང་ཐུང་མཉམ། །ཆག་པོ་ལག་པས་ཁོད་བསྐོམ་རྡུས་ལ་འདོར། །
འོ་མས་འཁྲུས་ལ་ཆོལ་བུས་དྲོད་ཐབ་གཞུག །ཞོ་འི་སྤྲང་གར་གཞི་བྲུས་བག་སྤྲེ་དང་། ། །ཆིང་
མ་ར་ཁྲག་ཆེ་སྤྲིན་སྐང་མཁྲིས་དང་། །ལྗུག་ཞི་ཙམ་སྤྲར་སྦྲབ་འཐུག་མཉམ་པར་བྲུག །ཕྱིང་
དེབ་སྨ་རེབ་བདང་ལ་སྤྲད་བྲུས་བཅིང་། །སོལ་པའི་ཆིངས་བཅིངས་དམ་སྐྱོད་རན་པར་བྱ། །ཆག་
ཚབས་ཆེ་ན་གནམ་ལ་གྲོགས་སུ་བསྐོར། །འགྲོད་ཅིང་དམན་མ་འཆོས་བར་དུ་གཞུག །དེ་མིན་
སྐབས་སུ་དཀྲུམ་ (སྤྲི་ཞྭ་ཁུ་བ་དང་ཨ་བྲུག་སྒོག་སྐྱ་འབྲས་ཡོས་སྤྲང་ལ་སྤྲུད་ལ་གདང་།) ལ་ཁོང་
སྨན་གདང་། །རྨ་སྨན་བསྟུན་ཅིང་ཡོག་ནོན་ (ག་སྤུར་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཤེལ་ཏུ་སྦྱར་བའི་
རིལ་བུ་གཞུག །)བཅག་ལ་བཅིང་། །བྲུང་ཤོར་དྭགས་དང་གཞུག་ཐབས་ཕྱིར་མི་ལྡོག །
ལོག་རྡགས་ཟུག་ཆ་བྲ་ཉམས་མདའ་ལ་སྐྱངས། །རིང་ཐུང་འཛིངས་ཤིང་འབྱུར་སྐྱོང་རྩེ་བའོ། །
གཞུག་ཐབས་སྐྱངས་ཤོར་འབའ་ལུམས་བརྡུལ་མ་གཞུག །གང་ཡང་ཚོགས་ཁ་བྲལ་བར་འཐེན་
བྲས་ལ། །རྡུས་མགོ་ནས་དབྱུབ་ཤོར་བའི་ངོས་སུ་དཀན། །ཡང་ན་ཐག་པ་བདགས་ལ
དགྲུག་པ་བརྡེག །ཚོད་ནས་སྒྲ་འབྱུང་ཟུག་འཆག་སྒྲོ་སྐྱུམ་ཤེས། །ཕྱུར་མ་ལྡོག་པར་ཤོར
ཡང་ཡོད་པ་ཡ། །མེ་བདབ་གདང་སྐྱུ་སྦྱོར་ཆིངས་མས་བསྡམ། །རྨ་རིད་ (ཞིབ་ཏུ་སྲ་སྐྱི་ཙ་ཐོ
དམའ་སྐྱུ་སྤོ་དམར་ནག་དྲི་མནམ་འདུལ།) བརྡག་དང་དེའི་བསལ་ཐབས་དང་། །སྐྱོན་སོལ་
དག་རྣས་རྨ་རྩིའི་ (ཚང་ཕུབ་གང་ལ་ལུག་མཁྲིས་བདུན་བསྲུས་བྲུར་བུའི་ཟེ་ཁྲག་མི་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་
སྤྲོས་སྦྱག་ཤ་དར་ཨ་ཀན་སྤྲར་ལ་གདབ།) གསོ་བའོ། །གཞན་ཀྱི་ཡོག་ནོན་བསྟན་པའོ། །
ཤ་གནད་བཞུའ་བས་རྡུལ་བ་བཞི། །ཙ་ནད་ཕྱིར་ཁྲིད་རྒྱས་པ་གསུམ། །ཚོགས་གནད་བམ་

དང་འཁོར་བ་དང་། །ངེས་འཁྲེམས་གྲུར་བའོ། །དེ་ལ་ཤ་ཞ་ཚ་གྲང་གཉིས། །ཚ་ཞེ་
སྤྱོད་དུ་ཚ་བ་སྐྱེ། །སྣང་ས་པ་ཁ་སྐོ་གདིང་ན་སྤྱ། །མདོག་སེར་སྣང་ས་ཆུང་ནག་ཆུ་སྨ། །
ཁོང་ནས་ག་སྤུར་ཙན་དའ་དཀར། །ཆུ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ག་དུར། །སེ་རྒུ་དོམ་མཁྲིས་སྤྱ་
ཞེལ་རྣི། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གངས་ཆུས་དབུལ། །ཚ་བ་ཕྱུལ་གསེར་ཆུ་སེར་སྙེམ། །སྨ་ལ་
ཁྲ་བོ་ནག་པོས་བསྐྱང་། །སྨ་ཁར་མི་གདར་ཀྲོག་པའི་ཕྱིར། །སྦྱུབས་ཀྱིས་གང་རྒྱས་རྩ་ལ་
གདར། །སྣང་ས་པ་དོད་ཆེ་རྣག་ཆུ་མང་། །ཟུག་གཟེར་སྐྲིས་ན་སྤྱིང་བ་ཡིན། །གྲང་
གཞན་དོད་དང་སྣང་ས་པ་ཆུང་། །དང་ཁ་མི་བདེ་གདོང་དབལ་སྐྱ། །ནད་ཟུག་མ་ངེས་རྣག
ཆུ་ཉུང་། །ཁོང་དུ་ར་འབྲུ་ཐུ་བ་གདང་། །ཁ་ཟམ་གསར་ལ་བཙུད་པ་བསྟེན། །སྨ་ལ་
སྦྱོད་ལུམས་ཁྲ་བོ་འི་ལུམས། །རྒྱང་གསང་སྦྱུལ་ཁ་རྣམས་སྤྱ་བསྒོ། །མི་ཕན་ཤ་ཚང་བྲ
རམ་འདུལ། །སྦྱིང་རྣ་གཉིས་པོ་ཐི་ཧྲར་བཙོས། །ཁྲིར་པ་རྫ་འདར་རྫོག་ཐང་ས་གཉིས། །
དོད་ཆེ་རྩ་འབྲུག་གདོང་པ་སྦྱུམ། །ཚ་ཁྲིས་སྤྲ་མཁྲང་ཁ་དོག་དམར། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་ལ་
རེག་མི་བཟོད། །དོད་ཆེ་ཆ་འབྲུག་ཆ་བ་སྐྱེ། །དང་པོ་སྐད་ཐུངས་སྦྱོར་བ་གདང་། །དེ་
ནས་ལྡོང་རོས་ཡུང་བ་དང་། །ལྕུམ་རྩ་སྒོ་ང་སྐྱེར་ཤུན་དང་། །ར་ཞོ་སྤྲང་གར་བག་ཕྱེ་སྦྱར། །
དོད་པས་བྲུགས་དེ་ཤོག་དེབ་གདང་། །གང་རྒྱས་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གདར། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་
སྣང་ས་པ་ལ། །ཆུ་དང་དུག་ཞལ་སྐད་ཙུལ་དང་། །ར་ཞོ་བག་ཕྱེ་སྦྱར་ལ་བྲུག །དེ་ནས་
ཕྱིང་པ་ཆུར་སྦྱངས་གདང་། །ཡང་ན་ཆུ་ལྕུག་ར་རྩེགས་བྲུས་ལ། །གངས་ཆུས་བྲངས་དེ་ཏོང་
ལེན་དང་། །ཀྱི་ལྕེ་པར་པ་དུ་དང་བྲག་སྦྲོས་ལ། །བྲག་ཞུན་ར་ཞོ་སྦྱར་ལ་བྲུག །དེས
མ་ཐུབ་ན་ནག་པོ་འི་ལུམས། །ཡང་ན་ཁྲ་བོས་རྣག་དུ་དགུག །གང་ཁྲིས་སྣང་ས་སྐྱ་སྦྱ་དོད་
ཆུང་། །ཟུག་ཆེ་ཕྱུག་ན་ཉུང་འཁྲུགས་འདུ། །འཕྲུག་པ་བྲ་གཏོད་སྦྱང་ཀའི་ཤ། །མི་ཤ་
ཕག་ཕྱེ་ཕབ་སྦྱོད་སྦྱར། །ཚང་དུ་བཙོས་པའི་ལུམས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་དེ་སྡེང་ཤ་ཀྱང་
ལུག །དུ་བོང་ཤ་དང་ཉེ་ཡི་ཤ། །འབྲུ་མར་སྦྱར་བའི་ལུམས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་རི་ཤོ་
སྤྱ་མ་དང་། །སྦྱུབ་ཀ་རེ་ལྕུག་སྦྱང་ཚེར་བ། །ཞིབ་བདགས་དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་བྲུག །དེས་
མ་ཐུབ་ན་སྨ་ཆས་ཁྲ་བོར་བསྐུར། །དེས་མ་ཐུབ་ན་ཚ་ཁྲིས་བཙོས། །རྐྱོག་ཐབས་དམར་
སྨྲུག་སྣང་ས་པ་མེ། །ཆུ་བུར་ཤ་སྐང་དཀར་ནག་འབྱུང་། །དོད་རྟེ་སྒྲུ་ལྗོག་ཚ་བ་སྐྱེ། །
ལྷུགས་ཕྱེ་སོ་དོག་ཨ་དཀར་ནག །ཀྱི་ལྕེ་རྒྱ་སྐྱེགས་རམས་ཞུན་བཏུང་། །སྦྱང་གར་འབྲུ་མར་
བག་ཕྱུ་བཙོས། །ཧོ་བར་བྲུས་བའི་འཛེབས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་སྨིན་བུ་སྦྲ་ཚོགས་བཏུང་། །
སྣ་རྩི་ཚུ་ཡི་ལུམས་སུ་གཞུག །མ་ཐུབ་ནག་པོ་ཞི་ཞུན་ནན་བྲ། །ཆུ་བུར་བྱུང་ན་ཤ་ཙའི་

།ཡང་ན་ཤུ་དག་སག་སྐྲུས་བྲུག །ཀྲི་སླེ་ལུག
ཐལ། །དུད་པ་འབྲུ་མར་ཏུ་ཉེ་བྲུག །མར་གསར་སྦྱར་བའི་སྐམ་རྩེ་བྲུག །
ངལ་རེ་སྐོར་པ། །དྲེས་མ་གྲོ་ལོ་ངི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཚུང་ཞིག་འགྲོས
དེ་སྙིང་དར་གྱི་དཀྲིས་མ་ཞི། །ནག་པོ་འི་ཁྲ་པོ་འི་ཤུན་ནན་སྦྱར། །སྨུ་ཟི་ཤུ་དག་གུ་གུལ
འདོད་ཐོར་བུ་རོང་། །ཀྲི་སླེ་བྲག་སྤོས་ལྕུགས་ཕྲེ་དང་། །ཡང་ན་འཛོམ་པ་སྨུ་ཟི་དང་། །སྟག་ཤ
ནག །སླ་རྩེ་སོ་དོག་ར་ཁྲག་བསྣུན། །ཡང་ན་འཛོམ་པ་སྟུག་ཤ་བ། །
ཤུ་དག་སྦྱང་ཀ་ཡི། །བྲུན་སྦྱར་བ་ཡི་ནན་གྱིས་བྲུག །ཡང་ན་ཕྲ་སྦྱང་ཁྲི་ཕག་མི།།
སྨུ་ཟི་ཀྲི་སླི་ཤུ་དག་དང་། །སྦྱང་བྲུན་ར་གཞོབ་དེ་རྩུས་བྲུག །དེ་རྩུར་སྦྱངས་ལ་ཁྲུང་པར་
གོ་བོ་གོང་མོ་ཕོ་རོག་བྲུན། །བཙན་དུག་སླ་རྩེ་ཨ་རུ་ར། །དྲོག་ཤིང་ཕྲ་སྦྱར་རི་བོང་དྲུན། །ར
བྲུག །སྙིང་ནས་བོད་བུའམ་ཤོག་བུས་མནན། །དེ་རྩུ་སྦྱར་ལ་བྲུག་པར་བྱ།
གཞོབ་ཁྲི་ལུང་སྐོག་སྐྱུ་དང་། །ཁྲི་གཞུག་ར་ཡི་ཤོག་སྨྲུ་དང་། །མ་ཐུབ་འཁྲུལ
དེས་མ་ཐུབ་ན་དམར་སེར་གཉིས། །ནག་པོ་འི་ལུམས་སམ་དེབ་ཏུ་རྩལ། །ཚ་བམ་སྐྲངས་པ་རྣཀ་དེ་ཟ་ནམ།།
སྦྱོང་ལོག་ནོན་ཡིན། །བམ་པ་ཚ་བམ་གྲང་བམ་གཉིས། །རྣག་དང་ཤེ་ཙལ་དང
དྲོད་དང་རླུང་ཆུང་བེམ་བེམ་པོ། །བེམ་རྗེ་བརྒྱབ་ན་སྦོབ་སྦོབ་ཟེར། །དེ
ཁ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཨུ་ཏྲལ་བྲག་ཤུན་དང་། །རྟིང་ལེན་ཞོས་སྦྱངས་ཁྲབ་པར་བྲུག
སྙིང་གྲོ་སོག་འཛག་མ་ཡིས། །མི་བརྩེག་རྒྱང་པར་བདང་བྲུས་ལ། །རས་སྦྲབ་འཛག་གུས
སྨུ་ཞབས་བཅིང་། །སྨ་ལ་ཉོ་དང་སྦྲང་མ་གདང་། །གང་རྒྱས་གང་ཉིའི་རྩ་ལ་གདར། !
སྐབས་སུ་ས་སྨུག་འཛམ་པོ་བྲུག །ཚར་རྒྱ་སྐྲངས་ལ་བཟོད་ཚན་བྲན། །མ་ཐུབ་ཐར་ན་སྦྲ
ཤེལ་རྩེ། །ཆ་ལ་སྦྱར་ལ་ཐུངས་སྦྱར་སྦྱང་། །གྲང་བས་སྐྲངས་ཆེ་དྲོད་ཆུང་ཞིང་། །སྐྱ
སོབ་ཐྲག་ཆུང་རྣག་ཆུ་ཉུང་། །གར་པོ་བག་སྦྲེ་ཤུ་མཁན་དང་། །ཀོ་སྐྱོད་ཀླ་དང་པི་པི་ལིང་།།
ཚ་དང་མར་ནག་བཙོས་པ་ཡིས། །ཨ་བ་ཡིས་ནི་བདུག་པར་བྱ། །སྐབས་སུ་ཤུ་མཁན་
ཆུ་དྲོན་མོ་ཡིས་བྲན། །ཁོང་དུ་གསར་བཙུད་རྣམ་གསུམ་གདང་། །རྩམ་ལ་སྨུགས་ཟ
ཟགས་པའོ། །སྨུགས་པ་ཤོར་བ་རྒྱུས་ཀླད་འདྲ། །རྣག་མང་ཤ་རྩལ་དྲི་མི་ཞིམ། །
མཆེར་དུ་ཕབ་ལ་དུ་རྣ་རྩ་འགྲོ །དེ་ལ་སྦྲང་ཉེ་རྩམ་སྨུགས་བསལ། །དེ་ནས་བྲུ་ཡ་དོག་ཆུ
ཡིས་བཀྲུ། །སེར་ཕྲིག་མི་ནོམ་མཁྲིས་པ་ཏུ་ཞོས་བཀྲུ། །རྩམ་བོལ་བྲག་ཤུན་ཨ་རུ་ར། །
རྟིང་ལེན་སྦྱར་ཉེ་རྩ་མེད་བྲུག །ཆུ་བུའི་སྦྲུའམ་ཕྱུག་སྐྲུགས་མནན། །སྐབས་སུ་ས་སྨུགས
བྲུག་ལ་བསྡུ། །སྨ་ལ་ནས་ཚོགས་མཁྲིས་པ་དང་། །བྲག་སྤོས་རྩ་རྩ་འབྲུ་མར་སྦྱར། །
བྲུགས་དེ་ཞོ་མང་དར་གྱིས་གཡོག །རས་ཕྲན་སྦྲབ་མོས་གློད་པར་བཅིང་། །ཡང་ན་སེར་

ཐིག་ཞོ་སྦྱར་གཏང་། ।སེར་ཐིག་ཏུ་རོམ་མཁྲིས་པ་ནུ་ཞོས་བཀྲུ། ।ཡང་ན་སྨུག་པ་བོང་བ་
དཀར། ।རེ་སྐོན་ཚ་ཙ་བསྲེས་སྐྱིང་ངང་། ।ཕྱུར་ཐོབ་ཐལ་བ་གོང་བཞིན་བྱུག ।ཡང་
ན་སྨུ་ཟླ་མར་དཀར་འབྱུས། ।དེ་ལ་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་གཏང་། ।སྐྱང་ཏྲེག་བོང་ང་སྦྱར་ལ་
བྱུག ।སླ་ཏི་གུར་ཀུམ་རོམ་མཁྲིས་དང་། ।ཚུ་གང་མཚལ་དཀར་ཚ་ལ་དུལ། ।ཐྲག་
སྤྲོས་ཀ་ར་སྦྱང་ཏི་དང་། ।མར་དཀར་བྱུགས་ལ་དར་དམར་དགབ། ।དར་སྡིང་ར་བལ་སྐྲུམ་
བཅས་གཏང་། ।གསར་བཙུད་དེང་ཁྲོལ་ཁོང་དུ་གཏང་། ।སྨུག་ཤའི་མེ་དོག་རོམ་མཁྲིས་
གཉིས། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་བཙོད་ཁྲས་དབུ་ས། ।ཙུས་རྒྱུགས་སོལ་བའི་དམ་པ་ཡིན། །
ཟ་རྨ་ཙུམ་རྡིང་འདོད་པའི་རྨ། ।ཁྲག་ཙུལ་འཛག་ཅིང་རྡི་མི་ཞིམ། ।ཁྲི་བས་ཟོས་པའི་འགྲོ
འདྲ་ཞང་། ।ནུབ་ར་ལ་ཡང་ལོག་པོར་མཆེད། ।དེ་ལ་རམ་པ་སྤྲུ་ཙ་དང་། ।ཞི་སྦྱར་
གཙང་ལ་རན་ངར་བཅིང་། ।རྨ་དང་གང་ཉེའི་ཙ་ཙུ་གཏང་། ।ཁྲག་ཚོད་མཁྲིས་སྣ་ཚུ་ཙ་
ངང་། ।བྲག་སྤྲོ་ས་ཚག་མ་ནུ་ཞོ་དང་། ।འབྲུ་མར་སྦྱར་བའི་ཁ་ཞུན་བྱ། ।ཟགས་པ་བྱུགས་
ལྷད་རྒྱབ་ཟུར་དུ། ।བུ་ག་མང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ।དེ་ལ་ཀུད་ཙུལ་དུད་པ་དང་། ।སྐྱང་
ཏྲེག་མར་དཀར་སྦྱར་ཡ་བྱུག ।ཡང་ན་ཐོང་གི་ཐལ་སྦྱོར་བྱུག ।ཉམ་ཟླ་དོ་དུས་འབུས་བྱུང་
ན།། ।བྲེ་ཙུག་ཞོ་ཐོགས་ཉེ་མ་གདབ། ।ཡང་ན་རྒྱ་སྤྲོས་སླ་ཏི་དང་། ।སྒོག་སྐྱུའི་
ཚུ་ཡིས་བྱུག་གམ་མནན། དེ་རྣམས་ཤ་གནད་ལོག་ནོན་ནོ། ।ཙ་གནད་ཁྲེར་བར་གྱུར་ལ་
ནི།། ।སྐྱིང་ཙ་རྩྭང་ཙ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས། ।ཤ་སྤུལ་ཙ་དང་ཚོགས་པ་སོགས། ।སྤོད་སྨད་
གཡས་གཡོན་སྣེ་སྟོལ་དུ། ।རྨ་སེད་གནས་གཉན་ནང་སྐྱངས་མཆེད། ।དེ་ཡང་ཚ་བ་ཤས་
ཆེ་ན། ।ཟ་ཟེ་བརྒྱངས་བསྐྱུམས་བྱ་བ་མང་། ।ངང་ཁ་མི་བདེ་ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར། ।ལུས
འདར་དྲོད་དང་སྐོམ་དད་ཅེ། ।བྲང་ཁྲེར་ཤ་སྤྲེད་ཚད་རིགས་ཆུང་། ।དེ་ལ་ཁྲེར་བ་བསྐྱུ་བ་ནི།
སྤྲི་གཙུག་མཐིལ་བཞི་དཀར་ནག་མཚམས། ।དུག་པ་ལག་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཙི། ।རིན་ཆེན་
ཏྲེ་བས་མ་ཚོར་བསྲིག ।ད་ལིས་ཀྱི་ལྕེ་ཤིང་མ་ར་གསུམ། ।བྲི་ཕྱུལ་ཁྲོར་བསྐུས་ཕྱུལ་གང་ལ།།
བཟང་དུག་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ।ད་ཏིག་རྒྱ་སྐྱེགས་སྒྲོ་ངའི་སེར། ।ཀ་ར་ཁ་ཚར
བདབ་བྲུས་དེ། ।མཐེབ་ཙམ་ར་ལོས་སྦྱང་བསྐོལ་གཏང་། ।ཉེ་ཁྲེད་དང་ནེ་རིང་ཁྲེད་གཉིས། །
ཉེ་ཁྲེད་ཁ་མ་ར་སྐྱང་ཞིང་། ।ཙ་རྒྱུད་ཁྲིད་འཁྲིད་ན་ཚ་ལ། ।མཁན་པའི་དུད་པ་ཚག་མ་དང་། ।སྐྱུར
པ་སྦྱར་ལ་ཁྲེར་བ་བསྐྱུ། ।ཁ་མར་ནད་སྐྱངས་འདུས་པ་ཡིན། ।མ་འདུས་ཙ་སྦྱོང་གཏང་བར་
བྱ།། ।ཡང་ན་ཤིང་ངར་ཀྱི་ལྕེ་བ། ।བ་ལུ་བྲག་སྤྲོས་དར་ཡ་ཀན། ।ཁཱ་སེར་ཐིག་བྲག
ཞུན་དང་། ।ད་ཏིག་ཙ་རོམ་མཁྲིས་པ་ལང་། ।ག་བུར་བཟང་དུག་ཚ་ལ་གདབ། ।མཛོ་ཡི

ཨ་མ་སྦྱར་ལ་གཏང་། །བྱེར་སྦྱུད་ཙ་སྦྱོམ་ཁྲག་ཁོང་སྦྱིར། །ཙ་ཕྱོ་སྦྲུ་ལ་མའི་སྐྱོང་མཆོག་བྱ། །
ཁྲུད་པར་ཚ་བྱེར་ག་བུར་དང་། །ཙན་དན་དཀར་དམར་བསིལ་གསུམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ག་བུར་
ཀ་ར་སྦྱར། །སྨ་ལ་ནོད་འཛིན་ཆུ་ནོན་བདུག །བྱེར་བ་སླ་ཙི་སླ་རིལ་ལུམས། །སྨ་ཁྲིད་
གང་ཏེ་འཕྲེད་རྒྱས་གཏར། །ས་དྲུབ་ཁྲ་བོས་ནག་ཏུ་དགུག །གྱང་བྱེར་མཁར་སྦྲ་ཚོས་ལུམས་
བྱ། །སྐབས་སུ་ཀླད་ཙལ་ཐག་ཁྱུར་བྲུག །ཁོང་ནས་གསར་བཙུད་ནམ་གསུམ་གཏང་། །མ
ཞི་གོང་ལྟར་ཁྲ་བོས་དགུག །ཁྲིད་པ་ཕྱི་ཁྲིད་ནང་ཁྲིད་གཉིས། །ཕྱ་ཁྲིད་ནོན་ལ་ཙ་ཚད་གདུག །དེ་དགས
དང་པོ་ཁྲིམ་སེར་ཆ། །དབུགས་ཐུང་ཁ་སྐོམ་སོ་དྲག་འཆགས། །མགོ་ལུས་སྦྲི་ཞིང་དང་ཁ
འགག །སྦྱོད་གཟེར་གློ་སྦྲ་ཙ་ཚུ་ཚ། །སྨ་ལ་སྐྱངས་ཚུང་ཞ་བ་འབྱུང་། །ག་བུར་རྒྱལ་སྤྲོན
བདུན་པ་དང་། །ཙན་དན་གི་ལྦུ་ཚ་སྦྱོ་ས་སྦྱར། །རྩེ་ཚུང་དྲུག་འགོ་ལ་སོགས་གཏར། །སྨ་
ལ་བསིལ་ཚབས་དེབ་ཆེངས་སྦྱང་། །ཆ་འཛིན་བྲུ་ཞིང་ནག་ཏུ་དགུག །ནང་ཁྲིད་དོན་ལ་ཚུ
སེར་གསོག །དེ་དགས་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལ། །ཁྲུད་པར་སྨྲ་མང་ཙ་གང་གཟེར། །སྨ་ལ་ཚ་བ་
མི་འདུས་པས། །ཞུར་འཛིན་དེ་རྣམས་གང་འཚམ་དབྱུད། །ནང་ཁྲིད་སོ་མོ་ཚོགས་གསང་བསྒྲིག །
བྲུ་མཚལ་སྨ་བྲུ་ཁྲ་བོ་འི་སྦྲོ། །དར་ཚོན་སྨ་ལྡིའི་ཐལ་བ་དང་། །བསེ་ཙ་པ་དོར་བཟང་པོ་བཞི། །
ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་དར་ཡ་ཀན། །ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཁོང་དུ་གཏང་། །གང་བབས་ཙ་ལ་ཁྲག་
ངན་གདོན། །ས་དྲུབ་གཉིས་ཀས་འཁྲུལ་སྦྱོང་བྱ། །མཆིན་རྒྱས་བྱང་ཁོག་ཚུལ་དུ་བཅོས། །
རྒྱས་པ་གཉིས་དེ་ཆ་དང་གྱང་། །ཚ་རྒྱས་སྐྲངས་དམར་ཆེ་ལ་ན། །རིག་ན་མི་ཚུགས་སྨ་ཁ
བསྐམས། །ཆེ་འཁྲུག་ཙ་ཡི་རྒྱུད་ཀུན་སྐྲངས། །སྐྱིང་ཙ་བཙན་ཆེད་སྐྱོན་ལས་དྲང་། །
གང་མཁྲིང་ན་རྒྱས་ཙ་ལ་གཏར། །ཙཱན་དཀར་དམར་བཟང་པོ་གསུམ། །དོམ་མཁྲིས
ཨུཏྤལ་ལི་ག་དུར། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཁོང་དུ་གཏང་། །ཏིང་ལེན་ཏིག་ཏ་ཀུ་ལྦི་བ། །ཆན་
དཀར་རྒྱ་སྐྱེགས་པར་པ་ཏ། །ར་ཞོ་སྦྱར་ལ་གྱང་འཛིན་བསིལ། །ས་དྲུབ་ཁྲ་བོས་ནག་
ཏུ་དགུག །གྱང་རྒྱས་ཏྲང་ག་ཞེར་འཁྲུགས་པ་འདྲ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྤོང་ཞུས་བདབ་འདྲ། །
ནོད་དང་ཐུག་གཟེར་ཚད་རྟགས་ཚུང་། །ཁོང་དུ་གསར་བཙུད་ནམ་གསུམ་གཏང་། །སྐྲངས་ལ
ཁྲ་བོ་འི་སྦྲོར་བས་གདུལ། །སྲུལ་སྔོ་ཙ་བྲན་སྐྲངས་མཆམས་བསྒྲིག །སྲུལ་དང་ནོད་ཆེ
དམར་བའི་སར། །བཙའ་སྣ་མི་ཞུན་སྦྱར་ལ་བྲུག །ཞིང་ཀུན་བཙའ་སྣ་བཟང་པོ་གསུམ། །
ནག་མེད་ནོད་བྲལ་སྐྲང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །ཚུ་བུར་བྱུང་ན་སྲེམ་ཙི་གཏང་།།
དྲད་པ་ཆིག་མ་སྐྱག་སྐྱ་དང་། །བྲི་ལྡད་དྲི་ཚུར་བཅོས་པའི། །ནོད་བྲལ་མཚམས་སུ་མི
ཡིས་བསྐོར། །ཐབས་སྤྱོད་ལྟ་འབྲུམ་གཡེར་མ་དང་། །གོ་སྣོད་སྣ་དང་བུ་རམ་རྣམས། །

ཚང་ཁག་སྤྲང་སྤྲུར་འཛིབས་སུ་གཞུག །ཡང་ན་ནག་པོ་ཁྲ་བོས་གདུལ། །དྲོད་མེད་ནག་དུ་
ཁྱགས་ན་འཚོ། །སྤྲུར་ནི་རྩ་ཡི་གནད་རྣམས་ང་། །མདོར་བསྡུས་ཚ་བ་དབབ་གསོ་གཉིས། །
རྩ་གཉན་བཙན་ཆོད་སྟོར་བྲེ་ཕྲིར། །ཁོང་དུ་བསིལ་གདང་རྒྱ་ལ་གདབ། །རྒྱ་ཁ་འབུ་དང་
ཚོགས་ལ་ཕོག །སྟོད་དུ་འཆོར་དོགས་མེད་པ་ལ། །བསིལ་སྣར་རྒྱ་ཡི་ཚ་བ་དཀྲོག །
དེ་རྣམས་རྩ་ནད་ལོག་ནོན་ནོ། །རྩོགས་ནད་ངམ་ལ་ཚ་གྲང་གཉིས། །ལྷ་བ་དཀར་ནག་སྨིན་ལས་
བྱུང་། །ཚ་བས་སྐྱངས་པ་དམར་ལ་རྒྱས། །དྲོད་ཆེ་ལྡེ་ཞིང་སྐྲུལ་བསྐྱོད་དཀའ། །རྩུས་
ཚོག་པ་མགོ་བོ་བེར་ལ་སྦྱོབ། །དང་ཁ་མི་བདེ་རྩ་རྒྱ་ཚ། །དེ་ལ་ག་པུར་ཙན་དན་དཀར། །
གི་ཝྃ་ཚ་བའི་སྟོབས་སྦྱོར་ལ། །བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་ཞེལ་ཏི། །འབྲུག་རྩུས་བདབ
སེང་ག་ར་རྡུར། །སྟོད་ཚ་ཆེ་ན་གང་རྒྱས་གདར། །ཚོགས་མིག་རྒྱ་སེར་ཆེ་རྒྱས་ན། །ཕྲུར་
མས་ཕྱུག་ཞུ་མ་ཡིས་བསྒྲོ། །རྒྱ་ལ་བསིལ་བ་འཛིབས་ཀྱིས་གདུལ། །སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་
འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར། །གོང་གི་ཚོགས་སྐྱངས་ཞིན་ཆས་བསྡེན། །མ་ཕྲུབ་ཁྲ་བོས་ནག་དུ་
དགུག །གྲང་བ་རླུང་གིས་རྒྱ་སེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རེས་ཚ་རེས་གྲང་ན་ཡང་གྲག །
སྐྱངས་དང་དྲོད་རྒྱུང་གདོང་པ་སྒྲུ། །གཉེད་རྒྱུང་འགྱུལ་ན་ཚོགས་བཞི་ན། །འདི་ལ་ངང་དུ་
གསར་བཙུད་གདང་། །རྒྱ་ལ་དྲོད་འཛིབས་ཨ་ས་དང་། །ཀང་མགོ་སྣ་ཚོགས་ཞིབ་བརྡུངས་
བྱེ། །སྦྱོད་སྣ་ཚང་གིས་བཙོས་ལ་བདུག །རེས་མ་ཕྲུབ་ན་ཁྲ་བོས་གདུལ། །ཛི་ལྷར་
བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན། །རྩོགས་མིག་རྒྱ་ལ་མི་ཐུར་བྱ། །རྫིས་ལ་སྨྲུམ་ནན་ཕྱིང་ཆས་བྱ། །
ཚོགས་འཁོར་བ་ལ་སྐམ་གཞིར་གཉེས། །སྐམ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་རླུང་གིས་གཡོ། །རྒྱུང་
ཟད་ཚོགས་མིག་རྣམས་སུ་སྦྲོས། །ཚོགས་པ་སྟོད་ཅིང་ཕྲུག་ཕྲུག་ཟེར། །ཚོགས་མདུད་
འགྲུས་ཞིང་སྐྲུལ་བསྐྱོད་དཀའ། །ན་ཞིང་སྐབས་སུ་ཆེར་སྡུངས་འདོན། །རྒྱ་ལ་ནག་རྒྱ་མི་
འབྲུ་ཞིང་། །སྐབས་སུ་དངངས་ལ་ཟ་ཟི་མང་། །གཉིད་རྒྱུང་ལུས་དང་གདོང་དབལ་སྐྱ། །
འདི་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོད་ལུམས་བྱ། །ཁོང་ནས་གསར་བཙུད་བྱུར་ཚང་གདང་། །ཚོགས་མིག
སྲིང་པ་སྨྲུམ་གྱི་བསྒོ། །ཞར་རྒྱུན་རྒྱ་སེར་གཡོ་ཞིང་རྒྱས། །ཕྲུར་མས་གསེང་ཞུལ་མི་
ཡིས་བསྲུང་། །སྐུ་སྦྱོར་སྦྱོད་དང་སྨྲུམ་ལྡན་བྱུག །ཕྱིང་རེབ་བདང་བ་འཛག་གིས་བྱུག །
ཁྲ་འམ་འཁྲུལ་སྲིམས་ཞིང་ཆས་བསྐུར། །རྫིས་ལ་འབྲས་གསུམ་སེང་ལྡེང་གིས། །སྨན་
མར་སྤྲང་རྩི་ལྡན་པ་བསྟན། །ཞིར་འཁོར་ཟུངས་མཚུ་མཆོན་གྱིས་དཀུག །རྩུས་ཚད་སྐྲིས་
དེ་འདར་ཚུ་སྐྱང་། །དེ་ཡིས་ཚོགས་རྒྱ་རྩལ་འགྲུར་དེ། །ནག་གྲུར་ལྷ་བྲེར་ཚོགས་འགྲུས་
འཇིག །དང་པོ་ཆགས་ཚུ་དམར་སེར་རམ། །ཞི་རྩལ་ནག་འདྲེན་སྣ་རིང་འཛག །དེ་

།དེ་དུས་ག་པུར་བཟང་པོ་གསུམ། ।རྡོ་མཁྲིས་ཙནྡ་ཕུ་ཤེལ
ཁྲུང་ནད་ནི་ལྡོག་ཅིང་གདར། ।ག་པུར་ཙ་ཀང་གུ་གུལ་དཀར། ।ཁྲི་འཐུང
ཀྱི། ।ཀ་ར་སྨན་སེང་ཁ་བས་དབྱུལ། ।ཁོང་དུ་དེ་རྣམས་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཤུ་ཝེ་རིལ་བུ་དྲིལ། ।ནང་རི་བཞིན་དུ་རྨ་ནང་བཏང་། ।དེ་རྗེས་ར་མཉེ་སྦྲང་རྩི་དོ། །
ཀ་ར་ཚ་སྦྱར་ཉི་ཤུ་རི་བཀྲུ། ।དཔྱད་དུ་ཚ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ।སྦྲང་རྩི་ཞོ་སྦྱར་ཁྲབ་པར་
པར་པ་ཊ་དང་སྲུམ་ཚ་དེག ।ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་མཁྲིས་སྣ་དང་། ।
ཁྲུག ।སྲེང་ནས་བྱི་རྡོག་འཛིབས་སུ་གཞུག ।དེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་ནག་མི་འབྱུང་། །
དམར་སྐྱ་སེར་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ཡིས། ।སྣ་རི་རྣག་རྗེས་འཛག་པ་ན། ।དེ་ཉིད་ཚ་སེར་རྒྱུ་ཡིན་པས།།
རྣག་ཆུ་མི་འཆད་སྐྱེ་ཚ་ཡིན། ।དེ་ལ་རྡོ་མཁྲིས་གུ་གུལ་དཀར། ।ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ།།
ཕུ་ཤེལ་ཙི་དང་ཤེལ་དྲེ་སྦྱར། ।སྨན་སེང་སེང་ལྡེང་ཚ་ཡིས་དབྱུལ། ।མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་
ཁྲ་སྐྱེགས་དང་། ।སྒོ་ང་སྦྱང་སྦྱར་བག་ཕྱེ་ཏོ། ।ལྡེ་གུ་བུགས་ལ་སྦྱོར་རེབ་བུ། ।མདོར
བསྐུས་ཚོགས་ཆུ་ཚ་གྲང་གཉིས། ।དམར་སེར་དུགས་ཅན་ཤེ་ཙུལ་ཚ། ।སྤོ་ལྡུང་ཞི་ཁ་ཚ
འདྲ་གྲང་། ।གཉེན་པོ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲང་། ।དེ་ལྟར་བཅོས་པས་མ་ཐུབ་ན། །
ཚོགས་འཁོར་ཀུན་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས། ।ཕྱི་ཚོགས་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ན། ।མགོ་ལ་སྐབས་སུ་
སྣ་ཁྲག་འཛག ।དང་ཁ་མི་བདེ་ཚ་བ་བསྐྱེད། ।སོ་རྩེ་ཉུ་འཁྲིག་མཛུབ་མོ་འགྱེལ། །
གཉིད་མེད་སྐབས་སུ་ཟ་ཟི་སྨྲ། ।དངངས་འདར་སྟོད་སྨུགས་བག་རེ་འོང་། ।བརྒྱངས་བསྐུམས
དཀར་ལ་ཚོགས་ཁ་སྐྲངས། ।ཚོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བེམ་ལ་སྦྲོ། ।སྒྲེ་ཞིང་འདར་འཁྲིག་འཕྲེང་བ་ཡིན། །
ཁོང་ནས་གི་ལྷ་ཨ་ཙ་ར། ।ཚ་གང་གུར་ཀུམ་འབྲུག་ཙམ་དང་། ।སྨན་སེང་ཙནྡ་གུ་གུལ
དཀར། ।ཀ་ར་གངས་ཚུལ་ཟླུམ་ལ་གདང་། ।ཁྲག་ཆུ་ཚོགས་ཞེག་སྒྲུབ་ཁ་དང་། །
གར་འོས་བསྡུ་ལ་ཆུ་ཡིས་བཏང་། ।ནས་སྤོན་གྲོ་རི་ཚིག་མ་དང་། ।བྱུ་ར་པོང་བུའི་སོན་
ཁྲག་དང་། ।ས་གལ་ཕྱུ་འབོག་ཤང་ཙུ་དང་། ।ཤུག་པའི་ཁཎྜ་སྦྱར་བ་བྱུག ।ཡང་ན་
བྲག་ཞུན་སྒང་ཙི་མཚལ། ।མཁྲིས་སྣ་རས་ཆོས་ཕྱུང་བ་ཉི། ।བག་ཕྱེ་སྦྱར་བྱུག་ཕྱི་དེབ་
གདང་། ।རྣག་འཁྲིམས་ཚོགས་མིག་ཡང་དེབ་གདང་། ।ཅིངས་ཀྱིས་བསྡམས་ལ་ཞིང་ཆས་
བསྐུར། ।ནང་ཚོགས་ཚེར་འཁོར་འཁྲུལ་ཐབས་མེད། ।ཛ་དང་རང་འཐག་དུང་གི་སྐད། །
གམ་དུ་ཙུང་ཟད་བྲུ་ཐབས་མེད། ।སྣང་སྐྱ་ལེན་ཅིང་སྨ་ཅོལ་འདོན། ।དབྱི་སོགས་ཙུས་མགོ་
མགྲ་མགྲ་ཧོལ། ।གཉིད་མེད་ཟས་སྐོམ་རིང་ཐབས་ཟ། ।ཁ་སྐྱི་བསྐམས་ལ་རྨ་ཁ་ཆོད། །
རྣག་གི་ཤེ་ཙུལ་རྣག་དང་འདྲ། ।ཁོང་དུ་གི་ཝཾ་བརྒྱད་པ་བསྟེན། ।ཤམ་ཆེར་ཁ་ཟས་བསོལ་
པ་དང་། ।ཕོར་བུའི་ཀླུང་སྣ་ཟས་ཀྱིས་མནན། ।རྨ་ནང་ཙ་གང་སྤྲོས་དཀར་དང་། ।ཀ

ཟ་རུར་སྦྲུངས་སྐབས་སུ་བཀྲུ། །ཚིགས་པ་སྐོང་མཁྲིས་མཚེ་ཡི་ཁྲོ། །རབ་ཏུ་སྦྲང་གར་བག་
བྲེ་དང་། །ར་གཞོབ་སྦྱར་ལ་གོ་ལྷར་མནན། །སྨ་ཁ་ཁོལ་སྟོར་ཞང་རི་སྦྲོད། །ཁ་
ཞུན་ཝོ་སྦྲང་སྦོ་དང་ཝོ། །ནམ་ཟླ་ཚ་བཀྲང་དུས་དང་བསྟུར། །དེ་སྟེང་སྐྱོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱ། །
དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བྱེ་བྲག་གིས། །ཚུ་སྦྲུ་འབྲུ་ཡི་ལྡིང་བཅས་ལ། །བལ་གྱིས་ཕྱིས་
པོ་ཚས་ལ་དབབ། །དུ་ནས་ཁ་ཟམ་རིམ་གྱིས་སློད། །རྣག་ཆུ་ཆད་ཁར་ཕྱིས་ཞེད་དམའ། །
ཡན་ལག་གྲོང་རྫས་སྐྱན་མར་སྦྱར། །དེ་ཡིས་རིགས་ཀྱི་ལོག་ནོན་རྫོགས། །ཚུ་རྒྱུས་རེངས་
འཁྲམས་གྱུར་པ་ལ། །བརྐྱངས་བསྐུམས་མི་འགྱུལ་བཅོས་ཐབས་མེད། །ཚུང་ཟད་བརྐྱངས་
བསྐུམས་འགྱུར་སྲིད་ར། །དང་པོ་ཆུ་ཚན་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ནས་ཚུ་ཚན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས
ལ། །ཚང་བཙོས་བརྫོས་སམ་རླང་ཕྱུམས་པ། །ཡང་ན་སྦྲང་བསྐམ་ཚང་བཙོས་ཕྱུམས། །
ཡང་ན་འོམ་བུ་ཕུར་མོ་དང་། །ཙན་དན་སྨུག་པོ་ཚང་བཙོས་ཕྱུམས། །ཡང་ན་གླ་སྒང་གླ་
རིལ་ཕྱུམས། །ནམ་འབྲོད་ནམ་ཟླའི་དུས་སྦྱར་བྱུག །མཚན་མོ་ཕྱུམས་བུ་ཉིན་མོ་མཉེ། །
དོད་དང་བཙུད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་དབུལ། །དེ་ནས་བལ་ཚིའི་སྦྱོར་བས་གྲོལ། །གར་ཚང་བཟི་
འཕྲུངས་དལ་བུ་སིལ། །འཁྲམ་པ་འཐེན་ཅིང་རྩེར་གྱིས་རྒྱངས། །དེ་དྲགས་གློ་འམ་རིལ་ཕྱུམས་
བྱ། །གོང་ལྟར་མ་སྨོམས་བར་དུ་བསྟེན། །རིངས་པ་དེ་བཞིན་དལ་བུས་བསྐུམ། །གསར་
བཙུད་བཀྲུ་ཞིང་བྱུག་བསྒོ་མཉེ། །བརྐྱངས་བསྐུམས་བྱ་བ་དལ་བུས་བསླབ། །འགྲམ་ན་ཕྱུག་
གཞུག་གདར་བར་བྱ། །བསིལ་གྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་ནོན་དྲོད། །དྲོད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ལོག་ནོན་
བསིལ། །ལོག་སྦྱོར་དུས་ཤེས་མན་ངག་གནད། །དུས་སྦྱོར་ལོག་སྦྱོར་རྨོངས་པ་ཡིན། །
དེ་ཡི་ལོག་ནོན་རྒྱས་པར་བཤད། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡན་ལག་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ །།སྐྱི་དང་མཛིང་པ་བཅོས་ཐབས་བཤད། །མགོ་དང་བྲང་ཁོག་
མ་གཏོགས་པ། །ཡན་ལག་ཁོངས་སུའང་གཏོགས་མ་ཡིན། །སྐྱི་ནི་བདུད་རྩི་སྨང་ཁ་སྟེ།།
རྨས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མཁར། །ཤ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཡི་མགོ །རྩ་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་
འཕྲད། །ཚུ་བ་རྨས་པའི་མགྲིན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྨས་པའི་འཕངས་ལོ་ལྔ། །མཁར་
དང་མཁར་མཚམས་བྱ་འདབ་གསུམ། །མཁར་དང་མཁར་མཚམས་འཆི་བའི་གནད། །བྱ་
འདབ་རྒྱར་ཟིན་བཅོས་པ་ཀཀའ། །རྒྱ་རྩྭ་བྱང་པ་རུ་ཏ་དང་། །བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་རེངས་སུ་
གཞུག །རྣག་ཞུགས་ཀླད་ལ་ལྷ་ཁྲག་སྦྱད། །བྱུང་བ་བག་འདག་སྦྱར་ལ་བསྟུན། །ཁ་
ཞུན་མར་ཆེ་ལ་སྨྲ་ངས་བྱ། །སྟབ་སེང་ཤིང་མངར་བསྐུས་ཐང་གདང་། །སྦྲུ་རྩི་ཤ་ལ་དང་གླ་
སྒང་དང་། །སྟབ་སེང་ཀ་ར་འི་སྒང་ཐང་གདང་། །གཞུང་པ་ལ་ཟིན་ལྷག་པ་སྐྲེ། །མགོ་

མགོ སྐྱི མིག འགྲིབ རོ རྒྱབ གཟེར། །ཁ སྐྱེ་བསྐམ ལ དྲི་ཆུ སེར། །ཡན ལག་འདུ སྤེ་བདུན་
དགུ་འཆི། །ཚ རིགས སྲི ཚ བཅུ བཞི སྤྱི། །ཨོལ གོང གཡས གཡོན་འདབ ན ང ར། །
སྙིང ཚ གཉིད ལོག ནུས གཉིས་ཡོད། །ཐད ཀྱིས ཚད ན ད ཅང ཆེས། །བསླམས་ཀྱང ཐོག
ཐུར འཁྱིལ ནས འགྲོ །དེ ནས ཕུན རེ བཅལ བ ན། །སྙིང ཚ ཅེ འདུ ནུས་གཉིས ཡོད། །
ཚོད པར མ ཕྱུར་བཅོས བསྐྱགས ཡོད། །དེ ནས ཕུན རེའི ས ན ཡར། །གློ སྙིང བསྲེས་པའི
ཚེ་ཚང ཡོད། །ཁྲག མི ཐུབ སྤེ་བོར ནས འཆི། །དེ དག་བཙན བརྟུངས འཐན པ ན། །མི
དང བ་ཡང རོག པོ དང་། །ཁྲི ཕག་ཉྭ ནི ཚ མོ ཊི མཁྲིས། །ཀ ར དཀར པོ སྦྱར ལ བཏང །།
ཉ རྡོམ མཁྲིས པ་ཀ ར དང ། །ཕུར ཀུམ མཚལ དཀར་ཙན དན དང ། །དེ དག ཚ ཚད སྦྱོར་
པར་བྱེད། །ག པུར ཙན དན སྤྲེ མ སྦྱར། །གདར་པ་གར དགོས རིག པས དཔག །
གོང་འགོ་མོ བྲས གདབ པར བྱ། །རྐྱང རེ ནམ་གླི ཕྱང དུས སུ། །སྤྱང གར མར ཞུན སྤོད སྣ
ཚོགས། །བག ཕྲེ སྐྱེ བྱུག བོང སྦྲུས མནན། །མ བུག ཁོལ བདེན དར ཕྱིས དཀྲི། །སྨ ལ
མཁྲིས་སྐྲ་ཞོ སྦྱར་གདབ། །ཚ བ བྲུས ན དྲོ དུས སུ། །བཀོལ ཞོ བཙགས དང་བག ཕྱེ དང །།
ཞིང མངར སྦྱར་བྱུག ཐུར བཞིན བཅིང ། །ལྷག པ མཐིང པའི རྩས ལེབ ན། །ལྷག ཙ སྤྲིལ མ
ནུམ གཉིས ཡོད། །གཅད ཐབས་སོང་ན་ཉ་ཅང་ཞེས། །བཞགས ཀྱང ཐོག ཐུ འཁྱིལ ནས
འགྲོ །ལུས པོ ཐག པས་བཙུད་པ འདྲ། །རྡོ རྡུས་ཞུ ཐག ཨ རྩས་ཐལ། །མཁྲིས་
ཆེན བུར ཞོ ཁྲེ འཕྱུངས་ཞོ། །ལྡེ གུས ཞུ བའི་གཅའ་གཉིས གཡོག །ཀྲི་དཀར སྤྲིན ཚུ
བསྐུས ལ བསྐམ། །འཛིབས རྩི ཁྲུམས་སེར་གདང བར་བྱ། །ཉལ འདྲེ མི བྱ ཚིག ཕུར
བརྟད། །ཚུ་ལེབ གཡས་གཡོན གཉིས ན་མར། །ཚུ ཙ སྨྲ ཀུ་ཙར གཉིས ཡོད། །དེ་
ནས་མཆོན་རེའི་ས ན མར། །ཚུ ཙ སྤྲོལ་མ་བྲ བ ཡོད། །དེ ཚོད གཡས་གཡོན སྐྱེ་སྐྱོལ བྱེད། །
གཞུག་ཏུ འགགས ན་འཆི བ སྤྱི། །དེ་དག གོང འོག མེ རྒྱུས གདབ། །སྐྱད འཇེས སྨྲ རེལ་
ལུམས སུ གཞུག །ཏྲི ཚུ་སྨོམ ན་དེ སྨན་སྦྱར། །གསེར་གྱི མེ ཡེ ཟ རྒྱུས གདབ། །
ཨོལ་གོང མིད པའི་བར ན་ཡར། །སྙིང་དང གློ བུའི ཚ གཉིས ཡོད། །དེ ཚོད པཉ གཞིག
ཡན ཚོད འཆི། །ཅིད བུ སོ གཉིས ཟིན པ འདྲ། །ཨོལ གོང མིད པ བཙད ན འཆི། །
གཞགས ནས་མཁྲིས་པ བདབ སྤེ་བཅོས། །ཀྲི་དཀར སྤྲིན ཚུ སྦྱར བས སྤེམས། །ཟས སྐོམ
བསོལ་འཇམ ནུར་ཐུག་གདང་། །ཨོལ གོང རྒྱང འོར སྐྱངས ཕྱུར་ན། །སོགས་མཐིལ་
མེ ལོང་དཀར ནག་མཚམས། །སྤྲི གཙུག་གསེར ཀྱིས བསྲེག་པར་བྱ། །མདུན གྱི
གྲུངས་ཞ ཚོད པ ན། །ཨལ་གོང་མར ཆོལ་དྲོད་ཐབ་མནན། །ནང་ཚ་སྲུམ

པ་ན། །ཁ་ཁ་ལྷེ་བསྐམས་གདོང་ཡང་སྐྲུམ། །དྲི་ཆུ་སྨོམ་ཞིང་མིག་སྤྲིན་སེར། །ཆུ་
ཏྟོག་ཟལ་སྐྲག་མགོ་བོ་འཁོར། །ཡན་ལག་བཙུད་ལ་བོར་སྐམ་བྱེད། །གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་ལོག་
པར་འཛིན། །མཁས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲི་ཙ་སྐྱེ་ཡི་རྨ་རྣམས་ལ། །ཁྲིམ་ཚུང་གསར་
པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཨ་ས་དང་ནི་ཆོས་ལུམས་ཤིས། །ཁྲིམ་མེད་སླངས་ན་ཁོང་ཚས་བྱ། །
བསིལ་འཛེབས་དྲགས་ན་དྲི་ཆུ་སྨོམ། །དྲོད་ལུམས་དྲགས་ན་རྩ་ཁ་འབྲ། །མེ་རྩ་མང་ན་ཆུ་
བ་འཁྲམ། །དེས་ན་བ་སོལ་དྲོད་སྐོམས་པར་བཅོས། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་
རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གོ་དགུ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་རྨ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོག་ནོན་ནི། །
རྩ་དཀར་ནད་ལ་གྲིས་ཚུལ་སྤྱི་རྟགས་དང་། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་གྲིས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཀླད་པ་རྩ་
ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། །ནང་རྩ་དར་གྱི་དབྱུང་ཐག་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །རླུང་རྩ་བཞི་སྙེ་སྙིང་དང་རྒྱུ་
མར་འབྲེལ། །མཁྲིས་རྩ་བཞི་སྙེ་གློ་ལོང་མཆིན་མཁྲིས་འབྲེལ། །བད་ཀན་རྩ་བཞི་ཕོ་མཆེར་
གླང་ངར་འབྲེལ། །འདུས་པའི་རྩ་དང་འབྱུང་བ་བསམ་བསེ་འབྲེལ། །སྤྲི་རྩ་དྲུག་ལ་ཆུ་རྩ་སྦྲུ་
གུ་ཅན། །སྐྱུར་ཁྲང་འཐོན་ནས་ལྟག་ཆུའི་གསེབ་ནས་རྒྱུ། །ཨན་ལྟོང་འགྲམ་གཉིས་མཆོན་
རེ་ས་ན་ཡར། །ཚིགས་པ་ལྔ་ནས་གཞུང་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། །བཅུ་བཞི་པ་དང་བསམ་བསེའི་
རྩ་དང་འབྲེལ། །གཞུག་ཚུང་འགྲམ་དང་སྤྲི་གཙུག་འབྲེལ་ཤ་ཚམས་རྒྱུག །དཔྱི་མིག་བར་ནས་
བརླའི་ཕྱི་ཟུར་འགྲིམས། །ཕྱི་ལོང་དྲིག་མཚམས་སྤྲིན་མཐེབ་བར་དུ་རྒྱུ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་བཞི་
ས་ནས་སྨྲི་སྟེང་གིས། །རྩ་གཟར་ལྟེང་ན་བརླ་སྐང་རྟུས་སྟེང་རྒྱུད། །བྲུས་ཚིགས་བསྐོར་ནས་
ངར་གདོང་ཐུར་མས་འགྲིམས། །མཐེབ་ཆེན་འབྲེལ་ན་ཀང་མཐིལ་གོང་དང་ལུས། །ཆུ་རྩ་
འཛེར་བྱེད་ལྟག་ཟུར་སྤྲ་འཁྲིལ་འཐོན། །ཨན་ལྟོང་ཐད་ཀ་དག་ནས་གསུམ་དུ་གྲེས། །རྩ་གཅིག་
ཐྲག་གོང་དབྱུང་སོར་མཚམས་སུ་བརྒྱུད། །དབྱུང་པའི་ཕྱི་ཟུར་འགྲིམས་ནས་གྲོ་མོ་ཡི། །
ཚིགས་བསྐོར་ལག་པའི་མཐིལ་གོང་ཚིགས་མགོར་འབྲེལ། །གཅིག་ནི་གློ་རྩ་ཚིགས་འགྲམས་གཉིས་
ནང་འབྲེལ། །རང་ན་སྟ་བ་འི་འོག་གི་རྩེ་འགོར་འཐོན། །སྒྲོག་རྩུས་ནང་ཉུབ་མཆན་ཁུང་དག་
ཏུ་འཐོན། །གྲོ་མོ་གཞུ་མཆོག་བར་འགྲིམས་སྤྲིན་མཐེབ་བརྒྱུད། །དེ་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་དང་
གོང་དུ་འདུ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རྩ་དྲུག་པོ་རྩུས་པ་དང་། །ཤ་ཆུ་ཚིགས་བཞིར་འབྲེལ་ཞིང་ཞ་
རངས་བྱེད། །དེ་རྟགས་མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །མདོ་ལ་སྒྲོས་དང་དྲན་ཉམས་
ཅག་མི་ཚུགས། །སྐྲུག་ཅིང་མགོ་འཁོར་ཁ་སྐྱུགས་དབང་པོ་འཁྲུལ། །གཡའ་བཟའ་སྣ་ཆེ་
མི་བཟོད་ཡན་ལག་བཤལ། །གཉིད་ཆུང་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱང་ཁོག་ལུས་
འདར་སྣ་མང་རེ་བསྐམ་དང་། །འདོད་པའི་རྫེས་ལ་ཁ་སྐོམ་ངོམས་པ་མེད། །ལུས་ཀྱི་གཞོགས

ཁྲིད་ཞེས་རྣམ་ཆོར་བ་བྲལ། །དྲི་རྩ་སྨུག་གམ་སང་ན་སྦོས་པ་དང་། །མི་ལྡང་ཚའམ་དོ་
ལྡང་གྲང་བ་དང་། །གཉུ་ལྡང་གུག་གམ་ར་ལྡང་སྐྱེད་པ་དང་། །ཤིང་ལྡང་རེངས་སམ་གྱོང་
ལྡང་ངར་སྐྱམ་པའོ། །དོ་མཚར་དུ་མའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་སྦྲིད་ཞེས་ཆོར་བ་
བྲལ་བ་དང་། །ཞ་རེངས་འཁུམས་དང་རོ་ལྡང་གོག་པ་དང་། །སྐྲངས་ཤིང་གསོ་འམ་བསྐམ་
དང་བཀྲུངས་བསྐུམས་ཉམ། །མཆོད་ཐོག་བྲ་ལོག་བསྐོལ་ན་སྐྲངས། །བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་
བཅོས་ཚུལ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུན་དང་སྦྱར་བ་ལ། །མཆོད་གྱིས་བཅད་བརྡུང་མེ་
དང་གཏར་གྱིས་བཅོས། །དྲག་ཤུམ་འགྲམས་བྱུང་དུགས་དང་སྨན་གྱིས་བཅོས། །རིམས་
སོགས་ཚ་བ་བབས་པ་རྩ་ལྟོས་སྦྱང་། །རླུང་འདུགས་སྨུམ་ཆོས་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས་པར་
བྱ། ། གནས་དང་སྦྱར་ན་མགོ་ལ་དོ་སྨན་མེ། །བྱང་ཁོག་སྨན་གཏར་མེ་ཡིས་བཅོས་
པར་བྱ། །ཡན་ལག་ལུམས་དུགས་སྦྱོང་གྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །ཕྱལ་དང་སྦྱར་ནས་ཤྲི་རྩ
རྟགས་ལུམས་ནི། །ནང་རྩ་སྨན་གཏར་སྦྱང་བས་བཅོས་པར་བྱ། །དུ་བ་དང་གཏར་ཁྲག་མཁྲིས་
བསིལ་གྱིས་བཅོས། །བད་རླུང་གྲང་བའི་རྩ་རྣམས་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །གཉེན་པོ་མགོ་དང་
བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། །མགོ་འི་སྤྱི་གཙུག་བླ་རིལ་ཚང་བཙོས་ལུམས། །སྐྱུང་ཁང
མཁན་སྟོང་འགྲམས་དར་སྣ་འཁྱིལ་བསྒོ། །ནང་རྩའི་སྨན་ལ་དོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །གྱུར་
ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བླ་རྡི་ཨ་རུ་ར། །ཙ་དྲ་ཨ་བྲུག་ཆུ་རྩ་པོ་བར་དཀར། །སེར་ཐིག་ཚ་གྲང་གར་
བུར་ཏྲ་ཡིས་བསྐྱར། །ཆུ་འམ་ཚང་གིས་ཐུལ་ལ་ཡུར་རིང་གདང་། །རེ་པོ་(སྤྱི་གཙུག་ཀཿ
མཐིལ་སྦྲིན་ལག་དྲུག་སོགས་དགྲིམ། དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གསེཿགྱི་མེས་བསྲེག།) །རྩེ
རྣམས་གསེར་གྱི་མེ་རྩས་གདབ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱམ་བྲན་བ་ཞོར་བདུན་གསུམ་(སྤྱི་གཙུག་ལྟེ་བ་མཚན་
མ་(བསྐུར། །གཞོགས་རེངས་ཁ་ལྐུགས་མཐེབ་སྐྱེང་ཏེ་ཤུ་བསྲེག །ཁ་མིག་ཡོ་ན་སྨྱུ་འཁྱིལ་
ཚེ་རིལ་བསྲེག །གདར་ཁ་རྒྱ་སྤྲོང་རྒྱ་བའི་ཆོད་དང་སྦྱར། །བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་དང་
སྨན་མར་བསྟེན། །བྱང་ཁོག་སྤྱི་རྩ་བླ་རིལ་ལུམས་སུ་གཞུག །ནང་རྩའི་སྨན་ལ་གསེར་ཟངས་
བྲུ་ཙ་དང་། །ཏི་ཀ་བཟང་དྲུག་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །བསེ་ཙ་ཨ་ཙ་ར་དང་བླ་ཙི་དང་།།
དོམ་མཁྲིས་མགྲོན་ཐལ་རྡོ་དྲེག་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཁ་བས་ཐུལ་ལ་གདང་། །གྲང་
བར་ལྡན་ན་བྲ་བྱུང་རིལ་བུ་བརྡེག །སྤྱི་གཙུག་སྤྲུད་སྒོ་དྲུག་པ་དཀར་ནག་མཚམས། །སོག་
དཀྱིལ་སྐྲ་སྟོང་སྒྲོག་ཙམ་ཤིང་བུ་དང་། །ཨན་ལྟོང་གཡས་གཡོན་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། །
སྐྱིང་ན་ཚ་ལྡོ་གྲིལ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་བཅོས་ལ་བྱེར་སྤུད་ཁ་ཐྭ་ལ། །ཚ་གྲང་ཁ་
བསྐྱུར་བི་ཤིང་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། །རིལ་བུ་མཐེབ་ཙམ་འོ་མར་སྦྱར་ལ་གདང་། །བླ་རིལ་བདུད་

ཙྱཱི་ཕྲ་ཡི་ཕྱུམས་ཀྱིས་གདུལ། །གར་བབས་ཚ་གདར་ཡུར་ལོན་ཚ་སྦྱོང་བྱ། །འབྲས་བུ་
གསུམ་གྱི་སྨན་མར་བཟང་དྭག་དང་། །སྦྱང་དང་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་གདང་བར་བྱ། །ཀང་ལག་
དཔྱི་མིག་ཁ་གཟའ་ཚ་ནག་དང་། །བྱུས་རྐྱོགས་ནང་མཐིལ་མེ་ཡིས་བཙོས། །ལག་པ་
བཞལ་ན་སྦྲུ་ཞབྲིལ་སྐྲོག་རྩས་གཞོང་། །དཔྱང་ཆོགས་ཕྱི་ཟུར་རད་ན་ལག་མཐིལ་བསྲོ། །
ཞི་བསྐམ་རལ་ཚ་སྦྱོང་རྒྱ་ཕྱུམས་ཞེས་པ་ཡིན། །ཚ་དཀར་ནད་རྩུལ་བཙོས་ཐབས་མི་ཞེས་པར། །
གཟའ་པོག་གཟར་བའི་སྨན་པ་གླྲན་པོ་ཡིན། །མཚོན་པོག་འགྲམས་འཁྲུགས་རིམས་ནད་ཚར་བབས་
པ། །གཟའ་རྒྱབ་འདྲ་སྤྲེ་ཚ་དཀར་ནད་ཡིན་པས། །ཚ་དཀར་ནད་ནི་བཙོས་པ་ཞིན་དུ་གཅེས་
པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱི་དང་ཚ་དཀར་བཙོས་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའི་དོན་བསྟན་པ། །ནད་ལ་
བཞི་བརྒྱ་ཚ་བཞིར་བརྗོད་ན་ཡང་། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད། །སྨན་གྱི་
མི་ཕན་རིམ་གྲོས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་གཞན་དབང་སྔོན་གྱི་ལས། །བཙོས་
པས་མི་ཐུབ་སྲོག་གཅོད་འཆི་བར་བཤད། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཞར་བྱུང་ཀྱིན་གྱི་ནད། །བཙོས་ཀ་
མི་དགོས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཚོ། །བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལུས་སེམས་ནད། །
བཙོས་ན་འཚོ་ལ་མ་བཙོས་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གསོ་ཐབས་དུ་མ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་ཕྱུགས། །ངརྟག་ཐབས་ལྔ་རིག་དྲི་བས་ནད་ངོས་གཟུང་། །འཆི་
བར་རྟོགས་ན་འབྲོས་རིའི་ཁ་མར་གདགས། །འཚོ་བར་རྟོགས་ན་གཉན་པའི་ཁ་མར་གདགས།།
ཉམས་ལ་ལོན་ན་སྦྲུལ་ལྷེ་ལྷ་བུར་གདགས། །ལས་ལྷ་དཔྱད་ལྷ་སྨེ་ཚན་རྣམ་པ་ལྔ། །ནད་ཀུན་
སྤྱི་ལ་གར་དགོས་སྐབས་སུ་དབབ། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁོག་ཐུབ། །རང་རང་
ནད་ལ་གསོ་ཐབས་ལྔི་ཁ་བསྒྱུར། །མདོ་དོན་ཚ་གྲང་གཉིས་ལ་ཁྲིལ་ལ་བཙོས། །གཞུང་འདིར་
བཤད་པའི་ལེའུ་གོང་འོག་རྣམས། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་པས། །
གང་ཞིག་རིག་དཔྱད་འབྲེལ་མི་ཞེས་པས། །ནད་གཅིག་གསོ་ཐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཚུགས་འཚོ། །
ནད་ལོག་བྱུང་ན་དེ་ལ་གསོ་ཐབས་སྤྱུག །དེ་ཕྱིར་འཁྲིག་སྐྱུར་སྤྱི་ཁོག་འབྲེལ་ཞེས་གཅེས། །དེ་ཡང་
གསོ་བ་པོ་ལ་རག་ལུས་པས། །སྨན་པ་མཁས་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ཞེས། །ལས་རྣམས
མཐོང་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གསང་བ་དང་། །རྟོགས་དཔྱོད་བརྟེན་ལ་དབང་པོ་ཞི་ཞིང་དུལ། །ཐོས་ལྡན་
ངང་བཟང་འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྩེར་ལྡན། །ནུས་མཐུ་སྦྱོར་ལྡན་བསིལ་དྲོད་བསྒེབ་ལ་མཁས། །དཔྱད་
རྣམས་ཀུན་ལ་འང་ཐོགས་སྤུགས་ཉམ་ང་མེད། །འདོད་པའི་སེམས་སྤང་ཚད་མེད་དོན་དང་ལྡན། །
གཞོན་ནུ་ལྷུར་ལེན་སྐྱེས་པ་སྨན་པའི་མཆོག །འདི་བསླབས་དག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན། །

། གཡོ་སྒྱུ་འདོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པས། །
ཚོས་དང་ནོར་དང་བདེ་དང་གྲགས་པ་འཕྲོབ། ། ལྷ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ཡེ་བགྲོད་པར་འགྱུར། །
གང་ཞིག་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ། ། གསོ་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་ཕྱུང་བ་ཡིན། །འདི་
འདི་ནི་ནོ་མ་དཀྲོགས་ལས་མར་བྱུང་བཞིན། །ནད་ཀྱི་འཚོ་འཆི་ཐ་རྣབས་ཉམ་མི་ང་། །འདི་
ཁྲུང་ཆེན་གཤག་རྫོགས་ཕྱིངས་པ་བཞིན། །འབྱུང་བཞི་འདུ་བ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཉམ་མི་ང་། །འདི
ནི་སེང་སྤྱོར་རི་སྤྲན་ཟིལ་གནོན་བཞིན། །ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་ཐོས་དང་རྟགས་པ་ཡིན། །འདི་
ནི་ཏྲུས་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ་འི་གཏིང་བསྐྲུམ་བཞིན། །གང་ཞིག་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་པས་སྤྱོ་བ་སྐྱེ། །འདི་
ནི་ཁྲ་བྲུག་གསུང་སྙན་སྒྲོགས་པ་བཞིན། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དྲེགས་པས་བཅིངས་བ་དང་། །འདོད་པས
ལྷ་བུ་ཡི་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི།
བརྡུངས་ཤིང་གཡོ་ཁྲམ་ཟོག་ཟོག་མཁན། །གཞན་དོར་མི་བྱེད་རང་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ། །ཟས་འདོད་ནོར་
ཚོལ་ལག་ཏུ་ཤོར་བ་དེ། །སློབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་རེའི་ཆེ་འཕྲིན་བྱེད། །མན་ངག་ཀུ་ཞིང་གཞོག
ངོམས་བྱེད་པ་དང་། །ངོ་གཙམ་ཆེ་ལ་ཟབ་ཕྱུར་བྱེད་པ་ཡོ། །དམ་མེད་སློབ་མ་ཡི་ལག་ཏུ་ཤོར་
ར་རེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་
ནས། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱི་འདམ་ལས་ཐར་པར་ཤོག །གསོ་དཔྱད་འདི་ལ་དགེ་བ་གང་བྱུང་བ།།
ཀང་གཉིས་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བདུད་
རྩི་སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསྔོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་དང་གཅིག་པའོ།། །།ནུབ་ཕྱོགས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རབ་གྲགས
པའི། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིས། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་པ་གོལ་དགོངས་
པ་བླངས། །དྲང་སྲོང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཛོད་བྲུས། །རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་ཀུན་གྱི་
བཅུད་ཕྱུང་ནས། །གསོ་བ་རིག་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་མཛད། །སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག
གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། །ཐ་མར་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོ་འི་ཕྱག་ཏུ་བབས། །བདུད་རྩི་
སྙིང་པོ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གསོ་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། ||
འདིའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ||

༄༅། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། །
བློ་ཆུང་ཉུང་བསྡུས་འདོད་པ་ལ། །གསོ་དཔྱད་སྨན་རྫིག་འཕྲེང་བ་བཤད། །རླུང་གི་ནད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི། །དེ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་དེ། །རྐྱེན་ནི་ལྷོ་ཆག་གཉིད་ཆག་དང་། །ལྟོ་སྟོང་
ལུས་གང་ལས་ཀྱིས་དུབ། །སེམས་ལས་སྨྲ་ངན་བསེར་བུས་བདུགས། །ཁྲག་(མང་དུ་ཟགས་
པ་དང་)འཁྲུ་སྐྱུག་དྲག་པོས་བདབ། །སྐྱུན་མ་གཡར་མ་ཆུ་གྲང་ཟ། །བ་དང་ལོ་བཤུར་རླུང་
ནད་སློང་། །དེ་རྟགས་རྩ་ནི་རྒྱལ་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོད། །ཆུ་ནི་ཆུ་འདྲ་ལྦུ་བ་ཆེ། །ན་
ལུགས་གཡལ་དང་བྲ་རྒྱུང་མང་། །མགོ་ལུས་རྣམ་ཆོགས་བཅྭ་སྐྱེད་ན། །ཁྲུམ་སེར་ཁྲེར་
ཞིང་ལུས་བོ་འདར། །གཉིད་མེད་མགོ་འཁོར་ཞེས་པ་འགྱོ། །ལུད་པ་འགོག་དཀའ་(ཕྱི་རང་)
ལྦུ་སོག་ལུ། །རྩ་འཁྲུག་གཟར་འཕོ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །དུག་བདུན་(དཀར་ནག་མཚམས་)
ན་དབྲག་མཚན་མི་བཟོད། །དགོངས་ཤང་གྲོ་རང་ཞུ་རྗེས་ན། །རླུང་ནད་མི་འགྱུར་ངེས་པའི་
རྟགས། །བཅོས་ཐབས་སློང་རྐྱེན་རྣམས་ཅན་སྤང་། །རུས་ཁུ་ལོ་ཡིབ་བུ་རམ་མར། །དིང་ཁྲོལ་
བུ་རམ་ཚར་ཆོད་གཏང་། །རུས་(སོག་སྨུས་ ང་བ་མཐུག་བུ་ཆུང་)བཅུད་གསུམ་དང་བཅུད་བཞི་(རུས་
རྙིས་བུར་སྙིང་མར་སྙིང་)གཏང་། །ཛཱ་(ཕྱེ་མ)དི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཙྭ། །རྒྱམ་ཚྭ་སྨན་སྣ་སྒོག་སྐྱུའི་ཐལ།།
(ཧུ་བ་མ་ཤོར་བ།) །སེ་འབྲུ་སྐྱི་ཏྲིས་བུར་དཀར་སྦྱར། །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཚོན་ནས་རླུང་། །
སྤྲི་གཙུག་ཚོགས་པ་དང་པོ་དང་། །དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྲེག །ཤ་ཆེན་རུས་
ཆེན་ཚ་བ་གཏང་། །མི་དང་མི་ལབ་སྨུན་ཁྲང་ཉལ། །འོ་མ་ཤ་ཁུ་འབྲི་མར་ལ། །རླུང་
སྨྲན་སྦྱར་བའི་འཛམ་ཅི་(ཤིང་ཀུར་དེ་བ་སྒྲུ་རུ་ར་ཨ་རུ་ར་བི་བི་ལིང་ཁ་རུ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་གཏང་། །དེ་
ཡིས་ནོན་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རླུང་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༀ ། །མཁྲིས་པའི་ནད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུ་ནི་ཞེ་སྡང་ཁྲོ་བས་སྐྱེད། །རྐྱེན་ནི་ལུས་ངལ་དྲག་ཤུལ་དང་། །མེ་ཉིར་
བདུགས་དང་ཉེན་གཉིད་ལོག །གཡག་ཤ་ལྷ་(ཁག་སར་ནག་བཙོད་)ཟུག་ཤ་མར་སྙིང་ཚང་། །
བཟའ་བཏུང་དྲགས་དང་སྔོན་དབྱིད་ལྷང་། །དེ་རྟགས་རྩ་ན་ཕྲ་ལ་གྲིམས། །ཆུ་སེར་དྲི་ཆང་ཀུ་ཡ་
(ནད་བབས་ཆེ་ན་མར་ཁུ་འདྲ་)ཆེ། །ན་ལུགས་ཤ་ཚ་མགོ་བོ་ན། །ཁ་ཁ་བྲང་དང་རྒྱབ་ཏུ་

གཟེར། །མིག་སྐྲིན་བཀག་པ་སེར་པོར་འགྲོ་འཕྲུག་སྐྲོས། །སྐྱེ་སྙིང་བད་ཀན་སྨྲ་སེར་གཡོགས། ། དང་ཁ་མི་བདེ་སྐོམ་དད་ཆེ་གྲང་མོ་འདོད། །ག་ཉིད་ཆུང་ཕྲོད་ལ་གློ་མང་ཡོང་། །ལུད་པ་ཚ་བྲོ་བསིལ་བསྐམ་སྙིང་ལ་འདོད། །མཁྲིས་པ་འཁྲུ་སྐྱུགས་རྟུལ་དྲི་མནམ། །མཁྲིས་ནད་མི་འགྱུར་ངེས་རྟགས་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་གོང་གི །ཁ་རའི་ཞོ་དར་བསིལ་བའི་(སྐོམ་པོ་འི་ཐུགས་)-ཤ། །སྐྱབས་དང་འཁྲུར་མ་ཐལ་དྲུག་དང་། །ཕྱེ་ཐུག་རྡོ་དང་ཆུ་གྲང་དང་།། དིག་ད་བོང་ངའི་གྲང་ཐང་གདང་། །དིག་ད་ཀྱི་ལྷེ་བོང་ང་དཀར། །འབྲུ་གསུམ་དིག་དིའི་བསྐུས་གྲང་གདང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཙུང་། ।གུར་ཀུམ་ཙུ་གང་ཨ་རུ་ར། ।ཏོམ་མཁྲིས་གི་ལྦུ་ཏོང་ལེན་དང་། ।ཐྲ་ཀ་ཤུན་ཀ་རའི་ཕྱི་མ་སྦྱར། ।ཙ་བ་ཏོགས་དཀར་ག་བུར་བསྣན། །བ་ཤལ་རིང་གསར་མདུང་མཆོག་གསང་གདར། །གཟེར་དང་གང་སྟེ་ཙ་རྒྱས་གདར། ।སྐྱེད་ཆུང་སྦྱོད་དུ་བབས་པ་ལ། ।དུར་བྱིད་ཁྲོན་བུ་ཚ་ལ་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏོང་ལེན་གྱིས། ।རིལ་བུས་མཁྲིས་ཚད་འོར་དུ་(བ་ཤལ་གྱིས་)སྦྱར། ।མཁྲིས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ཧཱུྃ ।། ཁྲག་གི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ।རྒྱུ་རྐྱེན་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་མཐུན། ।ཁྲུད་པར་ལུས་ཀྱི་དྲག་ཤུལ་གྱིས། ।ཁྲག་འཁྲུགས་མཁྲིས་ཚད་བསྐྱངས་པ་ཡིན། ।དེ་རྟགས་རྩ་ནི་སྦོམ་ལ་འདྲིལ། ।ཆུ་དམར་རླང་ཆེ་ཀུ་ཡ་འཕྲུག ।མིག་དམར་ལྤྱི་ལ་བད་ཀན་ཆགས། ।གཟེར་ནི་མི་འཕོ་ཕྱུར་བཙུགས་འདྲ། ।ལུད་པ་(དང་པོ་)དམར་(བར་དུ་)སེར་(མཐའ་མ་)ནུད་ཁ་འབྱུང་། ।ཧམས་པ་མི་བདེ་ཚ་(ལུས་ཤ་དྲོད་ཚ་)བ་ཆེ། ।བཅོས་(ཤ་ཚ་དྲག་ཤུལ་མེ་ཉི་རྩལ་སྐྱུར་ལུད་པ་འགྱུར་མ་ཐག་གཟེར་སྨན་དང་སྦྱོར་གདང་ན་ལེགས་སོ།།) ཐབས་སྤྱོད་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་། ।འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བསྐུས་ཐང་གདང་། ।ཏོང་ལེན་རེ་སྐོན་ཙི་མར་དང་། ।སྤང་ཙི་སྨྲ་ཙའི་བསྐུས་ཐང་གདང་། ।རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་བ་དུག་མགོ་རྐང་རྩ་གདར། ।བྲང་དུ་གཟེར་ན་སྣོད་ཁ་གདར། ། ལོ་མཆིན་གཟེར་ན་ཙ་ཕུང་གདར། ।མཁལ་སྐྱེད་གཟེར་ན་བྱིན་གཞུག་གདར། ।རྒྱུ་ལོང་གཟེར་ན་གློ་རྩ་གདར། ।མགོ་བོ་གཟེར་ན་དཔྲལ་རྩ་གདར། ।ཚ་སྦོབས་གཟེར་ཆེ་རྩེ་ཆུང་གདར།། ཕྱེ་མ་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྦྱར། ।བསིལ་གསུམ་(ཙུ་གང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི།) ཏོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ ।རི་སྐོན་ཙ་དུ་སྐྱུ་ཙ་ར། ।དིག་ད་ཨ་ཀར་ཀ་ར་གདང་། ।ཚ་བ་ཆེ་ན་ག་བུར་གདང་། ।གློ་འགོག་དཀའ་ན་ཙ་དྲ་བསྣན། ।གློ་མང་ཤིང་མངར་རྒྱ་ཡུངས་བསྣན། ।ལུད་པ་དམར་ན་ཏོམ་མཁྲིས་མཚལ། ।སེར་ན་ཏོམ་མཁྲིས་གསེར་མེ་ཏོག ।དུད་ཁ་བླ་ཙི་ཐྲག་ཞུན་བསྣན། ।སྨྲ་སོག་ཛཱ་ཏི་ཨ་ཀར་བསྣན། ।གཟེར་སྙིང་ཆུ་དྲི་གཞོར་ལ་བདུག ।ཟས་སྤྱོད་མཁྲིས་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། ।སྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བློན་བ་ཤལ་(ཐར་ནུ་ཆུ་རྩ་ཁན་བུ་གསེར་གྱི་

མི་དོག་ཏོང་ལེན་ཀ་ར།)   གྱིས་སྦྱང་།   །བ་ཤམ་རྫིས་བསིལ་གྱིས་ (ཚ་འཁྲིག་ཕྱི་ཐུག་ཞོ་བྲུལ།)
གཅད་པ་གཅེས།   །ཁྲག་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།   ༀ   །།བད་
ཀན་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།   །རྒྱུ་ནི་གཉི་ཚུག་ཟས་སྐྱེད་ཅེང་།   །རྐྱེན་ནི་རླན་གྲང་དལ་བ་འདུག །
སོ་སྨན་གསར་ཐོག་སེར་བུང་གཟན།   །གང་སྐྱུང་ལོ་ཉུང་སྦྲོ་ངད་དང་།   །ར་སྐམ་རི་དྭགས་ཞོ་
དར་འོ་མ་དང་།   །དེ་རྟགས་ཟ་ནི་འཕྲིང་རྒྱུད་དལ།   །ཚ་སྦྲོ་དྲི་རླང་ཀུ་ཡ་མེད།   །ན་
ལུགས་ལུས་ལྕི་དང་ཁ་འགག   །ཕོ་བ་མི་བདེ་ཟས་མི་འཇུ།   །རྨས་པ་བེ་སྐབས་འཁྲུ་དང་
སྐྱུག   །མིག་དཀར་ཁ་མངལ་མཆིལ་སྣབས་མང་།   །ལུས་པོ་གྲོང་ལ་ཕྱི་ནང་གྲང་།   །གནམ་ཞོ་
གྲང་དུས་ལྷག་པར་ན།   །སྦྲོད་དང་སྦྲོ་དྲི་ཟས་ཐོག་ན།   །བཅོས་ཐབས་སྦྱོང་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །
ནས་རྙིང་ཚོས་པར་འཛོམས་པའི་ཡོས།   །གཟར་དྲོན་སྐྱ་ཆོས་ཚུང་བ་དང་།   །ལུག་ཤ་ཉ་ཤ་གཡག་
གོད་ཤ།   །ཟོ་མར་བུར་ཆང་ཞིམ་པ་གཏང་།   །མི་ཉེས་བདུགས་རྡུལ་མི་འཕོན་ཙམ།   །
རྒྱམ་ཚྭ་གསུམ་ཐང་བཞི་ (སྐ་སྐྱ་པི་པི་ལིང་ཨ་རུ་ར་བསྣན།)   ཐང་གཏང་།   །ཚྭ་ (ཚ་བ་
གསུམ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་གང་གཏོང་ཡང་།)   ཐང་ལ་སོགས་ཚ་མོར་གཏང་།   །ཕྱེ་མ་ (ཤིང་ཚྭ་
སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་།)   སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་།   །ལྡི་པ་དྲུག་པ་ (ཁ་རུ་ཚྭ།)   བདུན་པ་
(ཕོ་བ་རིས་བསྣན་)དང་།   །ས་འབྲུ་བརྒྱད་པ་བུར་ (གུར་ཀུམ་ཇུ་རུ་བསྣན།)   དཀར་སྦྱར། །
ད་ལེས་ (པ་ལུ་མི་དོག་པི་པི་ལིང་ཤིང་ཚྭ་སུག་སྨེལ་ལྕེ་ཁྲི་ར་ནག་པོ་མར་དཀར།)   བདུན་པ་སྦྱར་ལ་
གཏང་།   །རིལ་བུ་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་དང་།   །ཟ་བྱེད་ལ་སོགས་སྦྱར་ལ་གཏང་།   །
ཀླེན་ (ཚོགས་པ་དང་པོར།   གསང་(པོད་ཀྱི་ལ།   སྨན་གསང་མེ་ (ལྟེ་བ་ནས་བྱིན་ལ་མཆོན་གང་།)
ཉམས་གསང་།   །ཚིགས་པ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ (གང་རྩ་བྲེར་བ་དང་མནན་ན་ན་བའི་སར་)
བསྲེག   །ཚིགས་སུ་བབས་ན་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་།   །བད་ཀན་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།།   ༀ   །།
བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ།   །རྒྱུ་ནི་ཕོ་བའི་བད་ཀན་དང་།   །མཆིན་ཁྲག་རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་པ་
དང་།   །ལོང་ག་རླུང་བཞི་འདུས་པ་ཡིས།   །སྨུག་པོ་འདུས་པའི་ནད་ཡིན་ནོ།   །རྐྱེན་ནི་
མ་ཞུ་བ་ཡིས་རྒྱ་བྲུས་ནས།   །དངས་མ་མཆིན་གནས་མ་སྨིན་ (བར་ལ་ལུད་པས་ངན་ཁྲག་རྒྱས་
དེ་ཉིད་སྨུར་པོ་བར་ཤོར་དེ་བད་ཀན་དུ་འདུས་པས།)   དང་།   །འགྲམས་ཁྲག་མཆིན་ཐོག་བསགས་
པ་དེ།   །ངན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་དེ།   །བད་ཀན་གྱིས་སྦྲུལ་རྒྱུ་མར་ལྷུང་།   །མཁྲིས་
པར་འདྲེས་པས་དུད་ཁྲར་འགྱུར།   །རླུང་གིས་དཀྲུགས་པས་ལུས་ཀུན་ཁྱེར།   །མཆིན་པར་བབས་
པས་སྨུག་པོར་རྒྱས།   །ཕོ་བར་བབས་པར་གང་ (བ་དང་)འདྲིལ་(བ་དང་)རྡོལ་ (བ་དང་།)   །ལོང་དུ་
རོལ་དང་ཚ་གྲང་ (ལོང་དུ་བབས་པས་སྐྱར་སྨུག་པོར་ཡོད་པ་བད་རླུང་བཀྲོངས་པས་ཚ་གྲང་འཐབ།)

།ཇེ་དྲགས་ཙ་ནི་སྦོམ་ལ་མཁྲེང་། །ཚོ་
(འཐབ །) །མཐའ་མ་གྲང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །མགོ་དང་མིག་རྣམས་སྣལ་
སྨུག་ཏི་ཀྲང་ཀ་ཡ་ཆེ། །ཕོ་མཆེན་རོ་རྒྱབ་སྦྲགས་ཤིང་གཟེར། །མར་ཉིང་ཤ་སྨུམ་སྐྱུར་དང་ནི། །བཙོང་
ཚིགས་ན། །དྲག་ཤུལ་མེ་ཉེས་དྲོས་ཆེ་ན། །མཐའ་མ་ཁྲག་ཙལ་དུད་
སྨོག་ཕྱེ་སྲུམ་ལྷག་པར་གནོད། །ཆུ་སྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བཞལ་སྐྱུག །བཅོས༔ ཐབས་སྦྱོང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གཏོད་
ཁ་སྐྱུག །སྨུག་པོ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་ཞོ་དར་ཟ། །རི་དྭགས་གྲོམ་ཤ་གསར་པ་
པའི་ཟས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ཐང་ལ་ཙ་དྲ་བ་ཤ་ཀ །སྐྱུ་རུ་ར་དང་བུ་
གདང་། །ཁྲོད་པར་མཛེ་ཡི་ཞོ་དར་ཞིམ། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་སྐོལ་གྲང་ཐང་། །ཕྱེ་མ་
ཞེལ་ཐི། །ཏིག་ཏ་ལྷ་ཡི་སྐོལ་གྲང་གདང་། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་སྐོལ་གྲང་ཐང་། །སེ་འབྲུ་
ཐྲག་ཕྱུན་ཨ་རུ་ར། །གུར་གུམ་ཙུ་གང་བ་ཤ་ཀ །ཏིག་ཏ་ཨུཏྤལ་སྐྱུ་རུ་ར། །སེ་འབྲུ་
སེ་ཡབ་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། །ད་ཨིམ་ཀ་ར་རྩ་ཀོལ་འཐུལ། །ཙ་ཐང་གཡས་གཡོན་ཙ་ལ་གདར། །
དེ་ཡིས་ཙ་ལ་མ་ཐོན་ན། །དུར་བྱེད་ཐོར་ལེན་ཚ་ལ་དང་། །སྤུར་བུའི་རིལ་བུས་ཚ་བ་སྦྱོང་། །
སྨུག་པོ་བྱེར་ན་སྐལ་ཚིགས་དང་། །མགོ་དང་(མགོ་ལ་བྱེར་ན་)མཁྲལ་སྐྱེད་ཚིགས་པ་ན། །སྦྱོད་
རྒྱངས་(སྙིང་སྲོག་ལ་བྱེར་ན་)སྙིང་འཕྱོ་(གློ་སྙིང་)ཁྲག་(གློ་བ་ལ་བྱེར་ན་)ངན་ལྗི། །སྟ་(བསམ་བསེར་
བྱེར་ན་)ཁྲག་འཛག་དང་མཁལ་ཁྲག་(བསམ་བསེར་བྱེར་ན་)འཛག །དྲི་ཆུ་(མཁལ་མ་ལ་བྱེར་ན་)
བསྲི་དང་ཞ་ལྤགས་ལ་(བྱེར་ན་)ཙ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱེར་བསྡུའི་སྐྱ། །སེ་སྐྱེར་(གྲི་བར་ཕྱུར་)ས
ནུ་བཞི་བས་བསྡུ། །འདུས་ནས་(ཕོ་བར་)གསད་སྦྱང་སྦྱར་དང་འདྲ། །ཕོ་བར་སྨུག་པོ་ཚ་བ་
གདབ། །ཙ་ནི་བྲིང་བུལ་བག་ཙམ་གྲིམས། །ཆུ་མདོག་དངས་ལ་སྣ་ཡུན་རིང་། །གྲང་
ནས་ཀ་ཡ་སྦུབ་མོ་འཆགས། །ན་ལུགས་པོ་མཆེན་ཁ་འཁོར་ན། །འགྲངས་ཀུང་ན་ལ་ལྟོག་པ
ཀུང་ན། །ཁྲུད་པར་གྲང་ན་ན་སྨན་བྱེད། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་(ཞས་སྐོག་སྐྱུར་པ་གང་སྒྲུབ)གཏོད་
རྡོ་འཛམ་ཕན། །འདི་ལ་ཉ་ཤ་མགོ་ཤ་མ་ཏོག །ལྒུག་ཤ་ཚང་གསར་འཛམ་པ་གདང་། །ས་སུ་ཕུ་
སྨུ་སྟར་བུ་དང་། །སེ་ཡབ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སྦྱར། །སྨན་(ཨ་རུ་ར་ཤིང་མངར་མཆུ་སྙུང་བདུན་ལུས་ཙ་དེ་
དང་མཉམ་རྒྱ་ཚ་བསྐར་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་ཁྲུས)རྗེས་བདུད་རྩི་ཟར་བུས (བདུད་རྩི་ཟར་བུ་ནི་ཨ་རུ་ར་ཤིང་མངར་
མཆུ་སྐྱུང་བདུན་ལྷུམ་ཙ་དེ་དང་མཉམ་པ་པི་པི་ལིང་ལྷུམ་པ)སྦྱང་། །བརྡོལ་(ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་པ་ལ་འཐབ་
བཀུས་སྦྱོར་པ་ས། །ངད་རལ་བ་གཅད་པར་བྱ། །འཐྲིལ་བ་(ཉ་ཤ་ཕག་ཤ་)ཟས་སྐྱར་བཞིག་རྗེས་སྦྱང་། །
འཐབ་པ་(ཚ་གྲང་)རྒྱུན་དུ་སྦྲང་ཐབས་ལྟར། །ཟི་ལྟར་(སྦེ་ཚེར་གཡས་གཡོན་ཙ་ཐང་ལོ་ཙ་ཙ་ཏ་སེ་འབྲུ་
པ་ཤ་ཀ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབྱལ་འཇུག་དཀར་ན་པ་བ་རིམ་ཀ་སྤྲ་རྒྱམ་ར་ཁ་ཙ་ཚ་བསྐན་
ལ་ཆུ་སྐོལ་གྱིས་དབུལ་ལོ།) །དུག་(སྨུག་པོ་འཐབ་ན་ཨ་པོ་འི་དྭགས་)ཐང་ཕྱེ་མས་སྤྱུས། །སྨུག་པོ་

ས་སྣར་སླེ་བའི་ཕྱིར། །ལན་རེས་མི་ཞི་ཡང་ཡང་བསྐྱར། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་
པའོ།། ༄ །།སྙུང་ཚད་ལྷན་པའི་ནད་བྱུང་ན། །མ་ནུ་བཞི་ཐང་དྲོ་འཇམ་གཏང་། །
སྦྱོར་ཀྲུངས་པ་ལ་ཛྙ་དེ་བསྣན། །སྤྲི་ཡོང་རྩ་བ་གསར་བཙུད་གཏང་། །བསིལ་འཇམ་སྦྱར་ཞིང་
སྙུང་གསང་མནན། །གཟེར་སར་འབབ་དུགས་རྩས་དུགས་བྱ། །བད་ཀན་མཁྲིས་བར་ལྷན་
པ་ལ། །མཁྲིས་ཡུལ་བད་ཀན་གྱིས་ཁྲོགས་ལ། །མིག་སྤྲིན་ཆུ་དང་བཞིན་ལུས་སེར། །
སྒོ་སྤྲེག (བད་ཀན་གྱི་རྟགས)ཟས་སྐོམ་འཇུར་མི་འདོད། །ཁྲུད་པར་དྲི་མ་སྐྱ་ལ་སོག །འདི་
ལ་ལྕུག་ཤ་གསར་འཇམ་གཏང་། །སེ་འབྲུའམ་གོད་མ་ཁ་སྙིང་དུ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གུར་
ཀུམ་ཀྲུམ་ཚྭ་བསྣན། །བུར་དཀར་ཕྱེ་མ་ཆུ་སྐོལ་བཏུམ། །བཅུ་གཉིས (ཚིགས་པ)ཕོ་གསང་
གཟེར(མ་ནུ་རྒྱབ)བབ་པ་བསྲེག །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར (བཅུ་གཅིག།) ལྕུམ་རྩ་ཀྲུམ་
ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །ཐང་བཤལ་བཏང་ལ་བད་མཁྲིས་སྦྱང་། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་ལ། །
མིག་སྤྲིན་བཞིན་དང་ཆུ་མདོག་སེར། །ན་ལུགས་བད་ཀན་སྨུག་པོར་ཡོད། །ཁྲུད་པར་དྲི་མ་
ཤ་རེལ་འདྲ། །མཁྲིས་ཡུལ་(བད་ཀན)སྨུག་པོས་ཁྲོགས་པ་ཡིན། །གངས་ཐིག་(རིང་གཏང)
ཐྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །བཟང་དྲུག་གི་ལྷ་ཙནྡན་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་ཡུང་བ་མཁྲེར་རྩ་དང་། །
མི་རྡུས་བཙའ་མ་མེ་ལོང་རྣམས། །རྣམ་སྣང་ཕྱེ་མ་ཀ་ར་སྦྱར། །བད་མཁྲིས་སྨན་གྱིས་(མ་
ནུ་ཕྱུས་སེ་ཡབ་སེ་འབྲུ་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་ཨ་རུ་ར་ལྕུམ་རྩ་)བསྐྱུར་ལ་གཏང་། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག (དུར་ཁྲིད་ས་རུ་ཕྱུ་སུ་ཀྲུ་ཚྭའི)ཐང་བཤལ་བྱ། །གཞན་ཡང་སྙུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག །
རྒྱུང་བ་ལྷན་འདུས་རྟགས་ལ་བྱ། །རྒྱུང་པར་རྟགས་དང་རྒྱུང་བར་འོང་། །ལྷན་པས་ནད་
རྟགས་གཉིས་ལྷན་འོང་། །འདུས་པ་ནད་རྟགས་འདུས་པ་འོང་། །གཙོ་བོ་ནད་དང་སྦྱར་
ལ་བཅོས། །གང་མཐོ་གཞན་གཅག་འདུས་པ་མཉམ། །འདུས་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་
པའོ།། ༄ །།མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཟས་སྐོམ་བཟའ་བཏུང་དུགས་པ་དང་། །
ལྟ་མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། །ཁྲུད་པར་ལ་ཕྱུག་སྐོམ་པ་དང་། །ཤ་རིད་ཚིལ་བྲ་བྲང་མོ་དང་། །
གཟན་ཁང་འོ་རྩལ་ཞོ་མ་ལངས། །མར་རྩལ་ཤ་སོགས་འཇུ་དཀའི་ཟས། །ཟོས་ཇེས་ལུས་
གྲང་ཉིན་གཉིད་ལོག །བད་ཀན་སྨུགས་བྱེད་(ཀྱིས)སྨུགས་མ་ནུས། །མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་(ཀྱིས་)
འཇུ་མ་ནུས། །དེ་ཕྱིར་མ་ཞུ་བ་ཞེས་བྱ། །དེའི་རྟགས་སྐྱེན་སྣའི་འོག་ཏུ་ན། །འགྲངས་
དང་ཟེལ་ཛེས་ཁྲུད་པར་ན། །གང་མ་ཞུ་བ (བའི་ཟས་དེ)མཆོག་ཏུ་གནོད། །མགོ་བོ་ན་ལ་ཡི་
ག་ལྡོག་(གཉིང་ནས།) །ཟས་སྐོམ་མི་འཇུ་འཁྲུ་(ཟས་མདོག་)སྐྱུག་བྱེད། །བཅོས་ཐབས་འཛུ་
དཀར་འགྲངས་པ་སྦྱང་། །སྐྱུང་བར་(སྦྲོ་བཀུག་ལ)འདུག་ཅིང་ཆུ་སྐོལ་བཏུང་། །རྩོལ་བས་གཅག

ཅིང་པོ་བ(ལག་པས་)མཉེ། །ཆ་ཐང་རྒྱམ་ཚྭ་བཞི་ཐང་(བད་ཀན་ལེའུ་ལྟར་)གདང། །མདུན
དང་རྒྱབ་ནས་དུགས་ཀྱིས་(ཚ་བསྲོས་པའི་)བསྲོ། །ཆང་དང་མགོ་ཤ་ཉ་ཤ་དང་། །ཟན་དྲོན་ལྡོ
བསྐྱུང་ཙམ་རེ་གདང་། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཞུ་ན། །ཕོ་བ་(སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་)མེ་དྲོད་
སྐྱེད་བྱེད་དང་། །མ་(རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚྭ་སོ་བྲུའི་གྲི་བ་སྤྱང་ཀིའི་གྲི་བ་གོ་བའི་ཕོ་བ་གདང་།)
ཞུ་འཇུ་བྱེད་བསྒོམས་ལ་གདང། །བྲུལ་དོག་གོ་དོར་ཟེ་ཚྭ་དང་། །ཞི་དང་(ཚྭ་ཁ་རྐྱོས་དུ་
གདང།) ཛ་ཆུ་མར་ཆོལ་(ཅིང་ཞི་བསྣུན།) དང་། །འབྲུའི་མར་སྣུན་ཕྱི་བསྣུན། དང
སྣུན་མ་ཞུ་(དུག་སྣའི་རིལ་བུ་གདང་།) །གང་མ་ཞུ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེ། །ཕྲུན་(རྩིས་ན་མི
འཛེ་)སྤྲུངས་ནང་ནུབ་ཆུ་ཡིས་དབུལ། །སྦོད་དུ་འདྲིལ་(དུར་བྱེད་སྤྲང་ཚེར་བསྐྱུས་ཁུར་ཤུ་དག་རྒྱས་
ཚྭ་པི་པི་ལིང་བསྣུན། ན་སྐུགས་ཀྱིས་དྲང་། །སྨད་དུ་འགྲིང་ན་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །སྙིན་
གསང་མེ་ཡིས་བསྲེག་པར་བྱ། །མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། ༀ །།
མེ་དྲོ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལུས་(ཡེ་ནས་)དྲོད་(དུར་བྱིད་དན་རྡ་རྒྱམ་ཆ་པི་པི་ལིང་གི།) ཆུང་
ལ་རྒྱུན་དུ་གྲང་། །ཟས་སྨན་བསིལ་ཐལ་གདར་བཤལ་མང་། །དེ་ནས་ཕོ་བའི་དྲོད་ཞོར་ནས། །
མ་ཞུ་རྣམ་མདོག་འབྲུ་བའོ། །འདི་ལ་ལྕུག་ཤ་བྲང་གཡག་ཉ། །ཆང་དང་སྐམ་སའི་གཟན་
དྲོན་གདང་། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་ཡང་དྲོ་དུགས་བྱ། །ཁྲི་མ་(སྐྱ་ཕོ་བ་རིམས་པི་པི་ལིང་ཙི་ཏྲ་
ཀ་སྤྲི་མོང་)སེ་འབྲུ་ཆ་བ་ཞུ། །ཤིང་ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཁྲི་དང་ཀ་དང་ཀ་ཀོ་ལ། །
ཕྲུག་སྨིལ་ཨ་རུ་ཀ་རན་(བུར་དཀར་སྦྲང་བ་)ཛ། །ཆང་ངམ་ཆུ་སྐོལ་ཐུལ་ལ་གདང། །མེ
ཉམས་གསང་(ལྡེ་བ་ནས་གྱེན་ལ་མཚོན་གང་།) ལ་ཆོས་པར་བསྲེག །མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ་
བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༀ །།སྨན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲིལ་ལ་གཟེར། །
ཐལ་ཆེར་མཆིན་པ་པོ་ལོང་རྒྱུ་(མའི་ནད།) །བད་མེད་(ཀྱི་)མངལ་དུ་འབྱུང་བ་མང་། །ཁྲག
མཁྲིས་འདྲིལ་བ་ཚ་སྨན་ཡིན། །མ་ཞུ་བད་རླུང་འདྲིལ་བ་གྲང་། །དེ་རྟགས་(འདྲིལ་ཆེ་ཆུང་)
ལག་པས་ལེགས་པར་སྦྱང་། །ཚྭ་(ཚ་སྨན་གང་ཡིན་)གྲང་རྩ་(མ་ཞུ་བད་རླུང་གི་རྟགས་གཉིས།)
ཆུ་ན་ལྕུགས་གཙོ། །རྒྱངས་ཟད་(ཆུང་ལ་)ཟས་ཟོས་མི་སྨུག་འཚོ་(དཀྲུད་ཀྱི་ཁ་ལོན་འཚོ། །
ཤ་ཟད་སྒུར་གོང་རྡིབ་དང་ཅི་ཟོས་སྨུག །ཐོལ་གོང་སྐངས་དང་རྒྱངས་གསུམ་(ཕྱིའི་རྒྱག་ལུས
སྦོབས་ནང་རྒྱངས་ཟས་མི་ཚུད། གསང་བའི་རྒྱངས་ཚ་ཤེད་ཤོར་དེ་རྣམས་འཛོམ་ན་འཚོ་མི་སྲིད་དོ། །)
ཤོར་ན་སྤྲང་། །བཅོས་ཐབས་ཟས་སྤྱོད་ཚ་གྲང་སྦྱར། །སྨན་དུ་ཚ་བསྲེགས་ཐལ་བ་(མ་ཞུ་
བའི་སྨན་སྟེང་དུ་)དང་། །ཅོང་ཞི་འབྲུལ་གྱི་(ཨ་རུ་རྒྱམ་ཚྭ་ཆ་ལ་པི་པི་ལིང་བོང་ང་དཀར་པོ།
ཐལ་བ་དང་། །ཕྲུན་གསུམ་ཆ་བའི་རིལ་)ཚྭ་སྣ་གསུམ་སུམ་ཆ་འབྲས་བུ་གསུམ་སུམ་ཆ་དེ་ལ་ཆ་རིལ་བྱ།

བུ་ཡིས། །སྨན་ནད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརློག །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པའི་སྐྲན་ནད་དང་། །
མ་ཞུ་བད་ཀླུང་མཁྲིས་པའི་སྐྲན། །མ་ཞུ་བད་ཀླུང་སྐྲན་རྣམས་དང་། །རང་རང་གཉེན་པོ་
(སྐྲན་གྱི་སྨན་དུ་)སྦྱི་དང་བསྟེབ། །བཞིག་ནས་སྐྲན་ནི་སྨན་གྱིས་སྦྱང་། །མངལ་དུ་དུགས་དང་མཁལ་
བཞལ་བྱ། །སྐྲན་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། ཧཱུཾ ། །
དམུ་(ཞུ་ལྷང་ལ་དམུ་ཆུ་ཞེས་བྱའོ།།) འོར་(ཞ་མདངས་ཆུ་སེར་གྱི་བྱེད་པས་)སྐྱ་རྦབ་ཅེས་བྱའི་(ལུས་
སྐྱ་བོ་རྦབ་དུ་སོང་བ་སྐྱ་རྦབ་ཅེས་བྱ།) ནད། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། །དངས་མ་མ་ཞུ་རྩ་མིག་
བྲེར། །ནད་ཀུན་བཅོས་ཉེས་འདུ་བ་འཁྲུགས། །ལུས་ཀུན་ཆུ་སེར་ནད་བབས་ཏེ། །
ཕོ་བ་རྫིང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །དང་པོ་ཆུ་ཡི་མཁར་བརྒྱུད་གཡོ། །སྤོ་འཁྲིག་དབུགས་ངན་
ཉི་ཆུ་སྟོམ། །དེ་ནས་གྲང་ཆུ་ལྷེར་བཟོ་(ལུས་ཀུན་སྐྲངས་ཀྱི་མགོན་པོ་)འདྲ། (གསུམ་པ་ཆེ་
ཡན་ལག་སྒྲ་གསུམ་པ་ལ་རྩའི་དྲ་བ་འབྱུང་ཆུ་དམར་ཡང་ན་སེར་པོ་ཡོང་)ཚ་ཆུ་ཡི་(འདི་འཚོ་དཀའ་)
དགས་ལྟ་བུར་ཡོད། །མཐར་མ་ཆུ་ཙ་སྐྱིན་པ་དང་། །ཞོ་(ཞིལ་རྫོལ་རྒྱབ་པས)་གྲང་ལྟ་བུར་
འཁྲིག་དང་བཅས། །བཅོས་ཐབས་ཆུ་འགོ་ཕྲ་ཡི་དུས། །གྲང་ཆུ་མེ་ཉམས་ཇི་བཞིན་བཅོས།།
ཚ་ཆུ་སེ་འབྲུ་ལྦ་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་གཞི་བཟུང་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་སེ་འབྲུ་ལྦ་པ་ལ།།
སྐྱེམས་སྨན་སྦྲུར་ལ་བསྐམ་(མགྲོན་བུ་ཞ་ཙ་དུར་ཐོད་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་སྦྱིར་དམུ་ཆུ་ལ་སྨན་གྱིས་མ·····
བསོས་ན་ཐུག་པས་འཚོ་བ་ཙུང་དེ་བས་སྨན་ལ་འབབ།) པར་བྱ། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་(དྲགས་
པ་མ་ཡིན་རན་པར་) དྲོད་སྐྱོམས་པར་བྱ། །མཐའ་མ་ཆུ་(གྲུ་ཆ་ཆུ་ཐུལ་ནག་སྤོག་ཡིན་པས་ཕྱུར་
དུ་འཇོ།) རྒྱས་པ་ཡི་དུས། །དུར་བྱེད་སྦྲུལ་ཞ་ཟངས་དྲེག་དང་། །ཟེ་ཚ་རྒྱམ་ཚྭ་
སྤྲུར་མགྲོགས་པ། །བྱུང་བ་སྟིག་སྟེན་ཨ་རུ་ར། །ཉི་དགའ་སྤུག་སྦེལ་སྤོས་དཀར་རྣམས། །
བྲུ་རམ་རོལ་བུ་བདུན་ཚོ་རི། །སྤྲད་དཀར་རྩ་བའི་ཐང་གིས་དབུལ། །རྫིངས་བཟང་མ་འགྲོངས་
བར་དུ་གཏང་། །ཆུ་ཁ་བྲེ་ནས་རང་བཏོལ་འོང་། །ཞེད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་རན་ཚོད་གཟུང་། །
ཆུ་རྩ་འོ་མ་ཐར་ནུ་ཚང་(དུ་བརྡལ་བ།) །ཁ་རྫ་རྫི་འབྲིན་བྱང་བུ་དང་། །རྩྭ་(ར་ཚ་ཟེ་ཚ་)གཅིག་
བྱ་ཐལ་པི་པི་ལིང་། །རེའུ་ལྕུག་ཉི་དགའ་རིལ་བུས་སྦྱང་། །གཏོང་ལུགས་སྔར་དང་ཁྱད་པར་
མེད། །སྦྱངས་རྗེས་རྡུལ་ཆུ་ཞོ་ཕྱེད་སྣར་བུ་འདྲེས་པར་མཉེ། །ལ་)མཁར་སོ་)ཆ་སྤྱི་སོང་
དཀར་པོ་དང་། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་(ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེ་སོ་མ་ར་ཙ་སྤྲོས་དཀར་)ཐལ་བ་བདུན་(རྩྭ་གསུམ་
ཞ་ཙ་མགྲོན་བུ་དུར་ཐོད་ཟབ་ཚེན།) །ཚ་(ཀ་ར་བུ་རམ་)གྲང་རྡོ་ཡིས་བསྒྱུར་ལ་གཏང་། །
དུར་བྱེད་དར་ན་སྤྲོན་ཤིང་དང་། །ར་ལུག་ཞ་བ་བྱང་གཡག་ར། །ན་ལེས་ཞུ་དག་སྒ་དང་ནི།།
པི་པི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །དེ་རྣམས་(དུ་བ་མ་ཞོར་བར་)ཉུས་པ་ལྡན་པར་བསྒྲིག །སེ་

འབྲུ (སྒྲོན་པ་ལ་ཛ་དི་སུག་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ)དྲོད་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་ནུ་ག་གེ་ཤ་ར་པུ་ཥྤ། །ཟེ་ར་ནག་
པོ་གེ་སར་གཉིས། །ཤིང་ཀུན་དང་ནི་ཧི་ཏ་ཀ །ཕོ་བ་རིས་དང་པི་པི་ལིང་། །སྨི
སོག་ས་བུ་རམ་ཆང་གིས་དབྱུལ། །ཚ་གྲང་ཁ་ལོ་སོ་སོར་བསྒྱུར (བུ་རམ་ཆུ་སྣུམ།) །གྲང
རྒྱ་ཟམ་སྤྱོད་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས། །ཚ་རྒྱ་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པས་བཅོས། །རྫིས་ལ་བྲག་སྤོས་
ཉོམ་མཁྲིས་ཀྱིས། །ཙ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་དང་། །ད་བྱིད་འཁོར་གྱིས (ཚ་བ་ལྔ་དང་
འབྲས་བུ་གསུམ་མར་གྱི་ད་བྱིད་ར་ཐང་ཀླིག་པ་ཙ་ཏྲི་ག་དྲོད་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ་འབྲས་སྣ་གསུམ་རྟེན་པོ་
གསུམ་ཁ་ཚེར་གསུམ་གདབ) ལུས་རླུངས་གསོ། །དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པ། །ལྟེ་
བའི་བཞི་སྐོམ་མི་ཤེས་བསྲིག །བསོས་ནས་ཟས་སྤྱོད་ལོ་དུས་བཟབ། །དསྲུ་རྒྱུ་བཅོས་
པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། ༄ ། །རིམས་ཀྱི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་མ་མོ་དང་། །
མཁའ་འགྲོ་འཁྲུགས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །མ་སྨིན་དང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཁ་མགོ་ན (ལྟེ་ལ
རླུང་)གྲང་ཞུམ་བྱེད། །འབྲུམ (ལྟེ་ལ་བུ)དམར་ཛེ (ཟས་པ) འོང་ཞིང་མི་ཉི་ཏོག །ཤ་ཚ་སྤོད
ལ་ཟ་ཟེ་མང་། །བྲིན་པའི་ཉ་དང་ཚོགས་བཞི་ན། །ཙ་ནི་ཕྲ་སྒྱུར་རྒྱུ་སེར་ཏོག །འདམ
དུས་ (བུར་དཀར་སྨེ་ཏེས་ཀ་རི་ཀན་ཏ་ཀ་ཀྲ་སྒྱུ) མ་ནུ་བཞི་ཐང་གདང་། །ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་
པས་(ཉི་གྲིབ་མཚམས་སུ་བསྡོད་གོས་དྲོ་བ་བགོ་རྒྱ་སྐོལ་གདང་སྦྱི་ཚ་སྦྱོར་མེད་གདང །) བཅོས། །
ཚ་ཆེས་གྲང་ཆེས་བསིལ་ལྷུར་གདང་། །བར་དུ་ཚ་བ་སྨིན་རྒྱས་དུས། །ཙ་ནི་ཕྲ་སྒྱུར་གྲིམས
པར་འཕར། །རྒྱུ་ནི་དམར་ནག་འདྲ་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལི་ག་དུར། །དེ་ཐང་
ཆེ་ལ་ཀུ་ཡ་འཕྲུག །གྲང་ཞུམ་ཚོགས་བཞི་ན་བ་དང་། །ལྟེ་བསྐམས་སོ་འཆའ་དྲེག་ནག
འཆགས། །ལུས་ལྟི་མགོ་ན་ཟ་ཟེ་མང་། །འདི་དུས་རི་བེ་ཤ་ཏྲ་ར། །གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་ལི་ག་དུར། །པར་པ་ཏ་ཡི་བསྟུས་ཐང་གདང་། །གཉིད་མི་ལོག་ཅིང་ཞེ་སྡང་དང་། །
ཟས་སྐོམ་བྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཕྱི་ཚོད་སྦྱོར་མེད་རྒྱ་གྲོག་གདང་། །གི་ཝཾ (རྒྱ་
གང་གུར་ཀུམ་སུག་སྨེལ་) བསིལ་གསུམ་ཐང་ང་ (རླུང་ཤས་ཆེ་ན་བཟང་དྲུག་གདང་) དཀར། །
དེ་བ་(ཨ་རུ་ར་རྡེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག) ལྡ་བསྡེབས་ཕྱེ་མར་སྦྱར། །ཚ་བ་ཚོགས་དཀའ་ག་བུར་
བསྣན། །གླི་སང་ཤིང་མངར་རུ་རྟ་གདང་། །མེ་ཏོག་ཨ་གྲོང་ནི་པི་ལིང་རྒྱ་གང་ཀ་ར)
བཞི་བ་གདང་། །ག་སོལ་འདར་གཉིད་ཞེད་རུས་ཐང་གདང་། །ཕོ་བར་རིམས་བབས་འབྲེལ་
བ་ན། །ག་བུར་ཉག་པོ་ཐལ་སྦྱོར་བདུན་སྦྱད་དཀར་ (་རྩེ་ལེན་ཤིང་སྦྲེན) ཚ་བ་ཚོགས་ན་མགོ
ཟུག་ཆེ། །ཐར་ནུ་རྒྱ་ཙ་རྩེང་ལེན་དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །
སྦྱངས་སྐྱེད་ཆུང་ན(ཡན་བཅིས་སྦྱང་)གཉན་བཞལ་བྲ། །རྡོ་རྒྱ་འགགས་ན་ (དུར་བྱིད་སུག་པ་བ་བུལ་

དོག་ཕབས་ཆུ་གྲི་ཕྲེད་ལ་མར་ཁ་སྐྱ་གང་བཟོས་ལ་) སྨད་འདྲེན་བྱ། །མཐའ་མ་རླུང་ཚད་འཕབ་པའི་
དུས། །སྒྱེ་གཞུང་གནག་པ་བསྐམས་ཞིང་རྫུབ། །ཊམས་གསོད་ཟ་ཟི་ཙལ་ཙིལ་མང་། །
ནྲ་བ་མི་གསང་མིག་རྩ་གྱུང་། །ཆུ་ནི་སྨུག་ནག་ཁྲང་བ་ཆེ། །རྩ་ནི་སྟོང་ལ་སྒྱུར་བར་
འཕར། །(ཟང་དུག་སྨི་དེས་དིག་ད་ཨ་རུ་ལ)ག་ཕུར་ཚང་དང་སྦྱར་ལ་གཏང་། །རླུང་ཚད་
དུས་གཅིག་ཏུལ་ཏུ་གདོན། །དེ་རྗེས་རླུང་ཚད་(བཙུ་བཞིའི་ཐབ་ལ་ཛྙ་དེ་གོ་སྙོད་སྨི་དེས་བསྲུས་ཐང་
གཏང་)། གང་མགྲི་མནན། །གཉིས་པ་(རུས་གཅིག)ཚོགས་ན་ཆ་སྐོམས་བཅོས། །
ཚད་གཞུག་རླུང་གིས་འབུད་པའི་ཕྱིར། །ཐོར་བུའི་རླུང་ལ་རྟེན་པ་(བྲི་པོ་བྱུང་ཞོ་སྦྲུགས་རི་
དྭགས་གསྲུང་དུར་)སྦྲིན། །ཚད་པ་ཆགས་ནས་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བབས། །རྩ་སྟོང་ཆུ་
དམར་སླེ་དམར་བསྐམས། །བུར་ཞོ་བསིལ་ཞའི་ཆ་བ་གཏང་། །སྐྲོག་ཆབ་དབབ་པའི་འོ་མ་རྡུས་
ཁ་གཏང་། །དེ་ལས་(རྒ་ཆད་པ་)མ་ལོག་གསར་འཛམ་གཏང་། །ཞུག་ཤ་བུ་རམ་སྦུམ
མཉེ་སོགས། །ཆ་ཡིས་གླུད་ལ་ལུས་ཟུངས་གསོ། །གལ་དེ་(རྒ་ཆུའི་)ཚད་གཞུག་མ་ཐོན་
ན། །ར་གསུམ་རྒྱུན་སྦྱོང་བསིལ་ཕྱེ་སྦྱར། །རླུང་འཕྱོ་མི་དང་(རླུང་གསང་)བཅུད་ཀྱིས་
མནན། །མི་ཉམས་(པོ་བ)ཟས་སྨན་དྲོད་ཀྱིས་གསོ། །རིམས་ནད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་
ར་ཅིག་པའོ།། ༄༅ །།ཚད་པ་ཐོག་བབས་གཟེར་ཕུང་ནད། །ཀླང་ཚད་ཆུ་སེར་
གདོན་ལས་སྐྱེད། །དེ་རྟགས་ཆུ་རྟོག་རྩ་སྟོང་རྒྱར། །ཡང་ན་དམའ་ལ་ཁོང་ན་དམ། །
གཟེར་བ་ངེས་མེད་གར་ཡང་འགྲོ། །དང་པོ་ལུད་པ་དམར་རྩ་འོང་། །དེ་ནས་བར་དུ་སེར་པོ་
དུད་ཁ་ལྟ། །ཏམས་པ་ཐུང་ལ་མདངས་སྟོབས་འཆོར། །བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྐྱུ་རུ་ར། །
ཏིང་ལེན་པ་ཤ་ཀ་དང་ཚོས། །བཙོད་དང་སྨི་དེས་བསྲུས་ཐང་ལ། །སླ་ཅི་བདབ་ལ་དུས་བཞིར
གཏང་། །དེས་ཀྱང་གཟེར་བ་མ་ཚོགས་ན། །སླ་ཅི་ཞིང་ཀུན་ཤུ་དག་དང་། །ཙུ་གང་
ཀུར་ཀུམ་ཚོས་སྨན་དང་། །ཤ་ཆེན་རིལ་བུ་དྲི་ཆུས་དབུལ། །ཡང་ན་སླ་ཅི་ཤུ་དག་(དཀར་ནག)
གཉིས། །ཞིང་ཚྭ་ཙ་ནྡ་གུ་གུལ་དང་། །ཡུང་བ་བརྒྱད་དང་ཤ་ཆེན་མཉམ། །ཀུན་དང་
ཅི་ཏྲ་ཏྲི་ཆེན་མཉམ། །ཏྲི་ཚུར་སྦྱར་བ་དུས་བཞིར་གཏང་། །དེས་ཀྱང་གཟེར་བ་མ་ཚོགས་ན། །
ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་ཏོང་ལེན་དང་། །སླ་ཅི་ཤ་ཆེན་ཤིང་ཆེན་ཡིས། །ཕྱེ་མ་ཏྲི་ཆུར་སྦྱར་བས་སྦྱང་། །
སྦྱངས་པས་སྐྱེད་ཚུང་གཉིས་གསུམ་སྐྱུར། །གཟེར་ཚོགས་ཚ་བ་མ་ཞི་ན། །ག་བུར་སླ་ཅི་
རྒྱལ་སྤྲིན་སྦྱར། །ཏུལ་ཀྱི་ཚ་བ་བ་སྦྱར་དབྱུང་། །རླུང་ཚད་འཐབ་ན་རིམས་ལྟར་བཅོས། །
གཉན་མ་གསོད་པར་མངར་དཀར་སྦྱང་། །གཉན་གཟེར་འཁྲུགས་དང་བསྙོངས་པ་ན། །
བཅོས་ཁ་(ཁྲུགས་དང་)གཉིས་ཀ་ལྡག་པ་སྦྱད། །གདར་དང་ག་ཕུར་ནད་དང་བསྟུན། །གཉན་

གཟེར་རིམས་དང་བསྒོངས་པ་ན་ (རིམས་ཀྱི་ལེའུར་ལྟོས། །ཚ་བ་རིམས་ཀྱི་གཉེན་པོས་གསད་
གཟེར་སྨན་གདང་) །གཉན་གཟེར་རིམས་བསྒོངས་དེ་ལྟར་བཅོས། །རིམས་དང་འཁྲུགས་
སུ་བསྒོངས་པ་ན། །གཟེར་དང་ལུད་པ་འཁྲུགས་དང་འདྲ། །མགོ་དང་ཚིགས་བཞི་ན་བ་དང་།།
ལྡེ་བསྐམས་ཟ་ཟི་བྱེད་པ་རིམས་རང་འདྲ། །ཙ་རྩ་གཉིས་ག་ལྡན་པར་འོང་། །བཅོས་ཐབས་
འབའ་བསམ་བདུན་ཐང་གདང་ (མ་ནུ་བཞི་དང་འབྲས་གསུམ་བསྡེབས་པའོ །།) །ཕྱི་རུ་གཙོ་བོ
བརྒྱད་སྦྱོར་བྱ། །ཙནྡན་གི་ཝཾ་གུར་ཀུམ་དང་། །ཅུ་གང་ཏིང་ལེན་བོང་ང་དཀར། །
ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ལུད་པའི་མདོག་སྐྱུར་ཁ་བསྐྱུར་གདང་། །ལུད་པ་དམར་ན
དོམ་མཁྲིས་གདང་། །སེར་ན་དུག་ཅུང་པ་ཏོ་ལ། །དུར་ཁྲ་དག་ལ་བླ་རྩེ་བསྣན། །སྐྱུ
སོག་ཛ་ཏི་སྐྱོག་ཐལ་བསྣན། །ཚ་སྦྱོབས་ཆེ་ན་ག་བུར་བསྣན། །གར་སྤྲབས་ཙ་ལྟར་ག་བུར་
དབྱུང་། །སྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བློན་བ་ཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །དུར་ (རྒྱལ་བློན་) བྱིད་ཏིང་ལེན་པ་ཏོ་ལ། །
ཧི་ཚུར་སྦྱར་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཀྲུ་འཁྲུགས་མཚམས་ནི་རིམས་དང་འདྲ། །ཟས་སྤྱོད་ཚ་བ
སྒྲི་དང་འདྲ། །ཚ་བ་ཐོག་བབས་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། ༄ །།འབྲུམ
བུ་ཚུ་སེར་ཚ་བའི་ནད། །འདུས་ནག་སྐྱ་ཤར་རྩིག་པ་གསུམ། །མ་སྨིན་བར་དུ་རིམས་དང་
མཐུན། །བྲུད་བར་མགོ་དང་གློ་སྙིང་ན། །མཆིས་སྐྱུག་སྐྱིད་ཅིང་ཁང་ཅུས་ན། །བར་དུ་
འབྲུམ་པ་ཕྱིར་འཐོན་བདེ། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལོག་བཅོས་མི་དགོས། །ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ (སྨྲུམ་
བཅུད་མི་གདང་ཉེན་གཉིད་མི་ལོག་གྲང་དུ་མི་གཅུག) །གཟབ་པས་འཆོ། །དང་ཁ་འགག་གམ་
ན་ཟུག་ཆེ། །འབྲུམ་པ་སྐྱེར་མ་འདོད་པར་མ། །སྐྱེ་འཛེ་ནང་དུ་ལོག་ན་བཅོས། །
གཡེར་ཞིང་མཆར་པ་ཅིག་ཐང་གདང་། །སྨྱ་རྒྱབ་ (སྨྱུག་པོ) མདུང་རྩེ་མཚལ་དང་གསུམ། །ཚང་
(སྤྲོད་ལ་) ཁྲོར་གང་དང་སྦྱར་ལ་གདང་། །ཚ་བ་ཞེན་དུ་ཆེ་བ་ན། །ག་བུར་བླ་རྩི་བཟང་པོ་དྲུག །
ལྷག་སྤྲོད་ཚ་བའི་དུས་ན་གདང་། །གྲི་བར་བྱུང་ན་ (རྒྱ་ཚྭ་ཤུ་དག་ཙ་ཏ་) གག་སྨན་གདང་། །ནག་
ཐུག་ཚ་མོས་ཡང་ཡང་བདུག །མིག་ཏུ་བྱུང་ན་སྐྱེར་ཁན། །ག་བུར་དོམ་མཁྲིས་ཅུ་ཡང་ཀླུག་
(ཕྲུག་རོན་དང་སྦྲོས།) ཅུ་འགགས་བླ་རྩིའི་ལྕུགས་ (རྒྱ་ཚྭ་ཤུ་དག་ཙ་ཏ་ཏི་ཅུའི་མས་གདང་) བདེ་
གདང་། །འབྲུམ་མེད་ལུས་ཀུན་སྐྲངས་པ་ནས། །འབྲུམ་པ་ཐོགས་ནས་སྐྲར་ལོག་འཆི། །
མཐིལ་བཞི་ (འབྲུམ་པ་) ཐོགས་ནས་སྦུ་མ་བསྐམས། །ཤ་གསར་མར་གསར་ཚང་གསར་གདང་། །
འབྲུམ་པ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། ༄ །།རྒྱུ་གཟེར་ཞེས་བྱ་འཁྲུ་རིམས་
དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་བློན་པོ་ (ར་ཤི་ཐོད་པ་ཐོག་ཅས་སྣ་ཅས་བླ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་རེ་སྐོན་ཐག་
ཞུན་དག་མོ་ཙང་བུ་རས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་) བདུན། །ཕྱི་མ་ཐུན་བསྒྲངས་དྲུག་ཡང་གདང་། །ནག་

ཐུག་སྲོར་མེད་ཚུ་གྲང་གདང་། །སྐྱིད་ཆུང་ཐྲག་ཆེ་བཤལ་གྱིས་(ཐར་ཉུ་ཚུ་རྫ་རིའུ་ལྷག་དཀར་པོ
སྨར་ན་བྲ་ཀང་སེར་ན་དུག་ཉུང་ཟ་ཁ་ཀྱིའབུམ་སྨུག་ནག་ལྷུམ་རྩ་)སྦྲང་། །ཚ་བ་ཐྲག་བྲི་ཚོགས་རིང་
(བཤལ་བའི་)ན། །ནས་སྲོན་ཅར་བརྡུང་(ཚོས་བར་བཅོས་བའི)ཚ་བ་ལ། །བ་རའི་འོ
མ་བདབ་ལ་གདང་། །སྨན་ཡང་གཉིས་ཡར་གུང་གཉིས་(ཉིན་མཚན་)གདང་། །ཚ་བ
གཏིང་ཐོན་གཅད་(འཁྲུ་བ་ཆུར་སྐྱུར་བས་ཁར་ལོང་དྲུང་ན་)རན་དུས། །ཞི་བཅོས་གཅོད་(ཁ་རམ
ན་རམ་ཀ་པེད་དན་ཏིག་སླག་མེན་ཆ་ར་)སྨན་སྦྱར་བྱས་ལ། །ཟས་སྐོམ་སྤྱངས་ལ་གསུམ་ཡར
གདང་། །ཡང་ན་ཁྲག་བཅོས་(ལ་བདབ་ལ་)གདང་འབྲས་ཀྱིས་གཅད། །གག་པ་ཞེས་བྱ
ལྦྱེ་ཆུང་འགྲམས། །གྲོར་བུ་བྲུང་ནས་ཟམ་མ་ཐར། །རྩ་དང་ཚུ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ། །གྲང
ཞུམ་གོ་ན་རྩ་ཆུ་ཚ། །དེ་ལ་ཕྱེ་ཐུག་ཚ་མོས་བདུག །གཅོད་སྨན་གདབ་(ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་ཏོང
ལེན་ཏྲ་ཆུར་སྦྱར་ཀྱ་ཀྵ་ཙ་དྲ་ཤུ་དག་གི་འབུད་སྨན་གདང་)མ་གག་བཤལ་བདང་། །སྦྱེ་ཆུང་བབས
ཀྱང་དེ་(བཅོས་ཐབས་)དང་འདྲ། །མ་ཐུབ་གཉིས་ཀ་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྲེག །སྐྱོག་པ་ཞེས་བྱ
སྤྲངས་འབྱུར་ཡིན། །སྐྱད་དང་སྐྱད་མེད་གློ་བུར་སྐྲངས། །ཚོགས་བཞི་མགོ་ན་གྲང་ཞུམ
བྱེད། །སྐྱིང་མི་དགའ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱོ། །རྩ་དང་ཆུ་ལ་ཚ་བ་སྐྱེ། །བཅོས་(བཅོན
དུག་ཆ་གཅག་ཨ་རུ་ཆ་གཅིག་སླ་རྩི་ཤུ་དག་གུ་གུལ་བཟང་དྲུག་དྲི་ཆུའི་རིལ་བུ་གདང་)ཐབས་ཁོང་བསྲུང
རིལ་བྲ་གདང་། །སྐྲངས་པའི་མཐའ་ནས་(ར་དུག་ཕྲོག་དུག་སྟག་ཤ་བ་སེང་ཙན་གཉིས་ཀྱི་དཀར
པོར་གཞིབ་ཤུ་དག་)ཐུག་(དྲི་ཆུ་ཐུག་)པ་བྱ། །མ་ཐུབ་(ཐར་ནུ་ཚུ་རྩ་སླ་ཙེ་དྲི་ཆུ་)གཉན་བཤལ
གདང་ཞིང་(རི་གསུམ་གྱིས་རྩ་བསྲུང་ཡུང་གསུམ་ཀྱི་མགོ་དགག་སྐྱ་མཁར་ཐོག་གིས་བཤག་ཅེས་པས་སྲི
གཙུག་ཀང་མཐེལ་དུ་ཚོགས་པ་དྲུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སོགས་དགྲེ་ཡ་ཨ་སོ་ལི་ག་མིག་དམར་...
བསྲུང་སྐྲངས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ལ་དཀྲིལ་དུ་རྒྱ་གྲམ་བསྲེག་)བསྲེག །ནག་པའི་སྦྱོར་བས་ཁོང་དུ
གསད། །རྒྱག་ཤོར་ཡན་ལག་ལྷ་བུར་བཅོས། །རིམས་ཐོར་བུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི
པའོ།། ༄ ། །དུག་ལ་ཤ་དུག་(ཤ་ནད་འཁྲུ་སྐྱི་ཀང་ལག་གིས་གདད་མི་ཚུགས་)སྦྱར་དུག
དང་། །བཙན་དུག་ནས་དུག་ཕྱི་དུག་བསྡོགས། །ཤ་དུག་མིག་འགྲིབ་(རྒྱལ་མོ་འདལ་)གྲི་བ
འགག །ཤོ་བ་སླང་ཐབས་དག་དུ་ན། །དེ་ལ་བཅོས་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྲད་མ་འབྲུ
རྩ་ཐྲེ་ལ་(མེ་ཏོག་ཅན་གཉིས་)ཞུག །བསྡུས་ཁྲར་བོང་གསུམ་བདབ་ལ་གདང་། །ཨ་རུ་མཆུ་སྐྱུང
ལྷུགས་སྐོད་བསྡུས། །སླ་རྩི་སོ་མ་ར་ཙ་སྦྱར། །རྩལ་སྐྱུར་དཀར་སྤྲང་སྒོག་ཆབ་གདང་།།
གསར་སློ་གདབ་དྲ་ཛ་ཆུ་གདང་། །སྦྱར་དུག་རྩ་ཚུ་དག་མི་ཐུབ། །ན་ཞུགས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས
འབྱུང་། །ཤ་འབྲོས་སྟོབས་འཚེར་(ཤར་རིགས་ཞེས་)སྐྱིང་མི་དགའ། །དོན་མེད་ནད་འདུག

བྲུས མེད་འདྲུག །འདི ལ་སྨྱི སྙོམས (ཨ ཏྲ ར་བྲག་ཞུན་ཙཧྲན་ཀ བྲར གི པྲཾ)ཚད གཙོག་
དང ། །གཉེན་པོ སྣོ (ཡུ་ཀྲུ ཤིང ཤིག་ད འོས བྲ ག ག ཚུང་བྲ གོད སྤོས་སྤང་རྒྱན་ཨ བ ཚལ སེ ཏྲུ་
སླཱ ཏྲེ གང)བསྐྱུང ཁ འཛིན བཅས། །བྲིར་བསྐུས སྲྀ མས རོལ (སེ སྐྱེར བར་ཤུན བྲུངས ཆེར བཅས)
བསད་ལ། །ཉད མགོ ་ཆོགས་ནས་བཤལ (མཚུ སྐྱུང ཙ གཅིག་ལྷུམ ཙ དུར་གྱི ཀྱཾ ཐང་གདང)ཀྲིས
སྐྲང། །དེ ཟྀས ནད ལྐག སྲྀ མས བསལ། །(ལྡེ་མཚུ་འགས།) །གསེར མདོག ཨ་
པོ འི ཙ བ་དང་། །ཀྲུ ཚྭ་སྲྀ་མས གསོད པར་ངེས། །ན་ཡུགས ཙ འདེགས སྐོམ དད ཆེ། །
མགོ་ན་ཉམ་ཚུང ཆ་ནས་སྙོམས། །ཤ སྨུམ དཀར སྤང གསར འཛམ གདང ། །དང པོ ཐང་
གིས་གསད་པར་བྱ། །མ་(ཤིང་ཚྭ ཡུག་སྨེལ པི་པི ལིང)ཆོམས གཞི འཛིན སེ འཕྲུ (རེ ཁྲགས ཚོད
དང་སྦྱར་ལོ གྲྭ་ཆུ ཡིས བྲན)བླ། །གཉེན་པོ་བཅུ གསུམ (གོ པྲཾ ཀུང྄ཀུམ བསིལ གསུམ ཨ ཏྲུ་ར
ཚལ སོ མ ར ཙ རོམ མཁྲིས་བྲག་ཞུན་ཤུ དག་དཀར པོ དུག ཀྲུང བོང ང སེར པོ ཀ་ར སྦྱར་ལ ནམ་གྲུང་
གདང་)ལྷག་སྦྱོད་གདང་། །ཁྲི དུག སྨ་དང ན ལུགས་(མགོ ན་གྲུང་ཤུས བྲེད མི འོད ད་ ཆུ ལ སྤྱངས་
ཏུབ་འཕྲུང མེ་ཞེས སྨ་ལ དམར་ཐིག་ནག ཐིག གང ཟད རྒྱམ ཚྭ ར ཡི འོ མར གླུགས་ལྷ གས སམ ་་ ་
གསེར་གྱིས་བསྒྲིག་) གཏིག་ཤར་(འཛིབ བྲ སོར་བཞི་གོང དུ ངས་གྱིས་བཅིང་ཚྭ ཏི་པ ལ བསྐྱུ་རྒྱ ཧེ དུར
བཅུ་གདང་)གཞོབ གསྲིགས་བྲུག(ཏི སྤྲངས་བཞོ སྦྱར འཛིབས)སྨན་ཀྱིས གསད། །དུག་ནད་གསོ
བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་ལྔ པའོ།། ༄ ། །བད་མཁྲིས མགོ ནད ཆུ ཡིས་གཅག །
ཚང་དང་བྲུལ་དོག་བདབ་ལ་མཉེ། །གཡའ་ཀྱི་མ་ཡིས་བཤལ སྐྱུགས བྱ། །མགོ (གསུག
ལག་པའི་ཚིགས་ན་)རྩང་མ (སྤྱི་གཙུག མཆོག མ སྤུད ཁང)ཙ མགོ (ལུག་མགོ གསུམ་མས ལྔ སྣ ཤིང་
ཀུན་རྒྱམ་ཚྭ་)བྲེཡ བྱ། །ཁྲག མཁྲིས གདར (མིག ཙ་དཔྲལ རྩ སྣ་ཏྲེ)དང ཆུ་ཚགས བྱ། མིག་
ཚག་(ཚབ་གསུམ་དང ཡུང བ ད ཚྭ སེར བོ མར་དཀར མཚལ་བྲུག་ཡང་ན ཨ་ཏྲུ་ར་ཏྲུ་ཏ་པི པི ལིང སྤྲང
སྤོས་སྐྱེར་ཁནྡ་བྲུག་)ཚག་ཙ་བདུན པ་བྲུག །ལུགས བདུན མཁར་གཡའ་མར དཀར་བྲུག །ཁྲག་ལ་
གདར་དང སྐྱེར་ཁ་ཏྲི། །རྩང ལ (འབྲས བྲུ གསུམ གྱི)སྨན མར་མེ ཙ་(ཏིང་བའི ཏྲེག མཚམས་)བྱ། །
ལིང་དོག་ཨ ཏྲུ བྲུལ དོག (ཉད བོར ང ཆུ དང སྦྱར ལ)བཀྲུ། །ལིང་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཐིག ལས སླང །།
ཟླུག་ཆེ་སེང་གྲོམ (ཙན་དན་ཤིང་དངར རྫོ མདུང་རྩེ་སོག རྩེ)ལྔ པས བྲུག །འགྲིབ ན རྒྱལ མོ ཆུ་
(ག་བུར་སླཱ་རྩེ་དོམ་མཁྲིས བྲུལ དོག་རྒྱ་སྐྱེགས)འབྲེད་བྱ། །རྡ་བ་འོད ན (སྐོག སྐྱ ལ ཕྲུག་བཅོར་བ་)
ཁ་ཚའི་ཁྲ། །རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་ཀུན་ཨ་ཏྲུ་ར། །ཨུག ཆོས སླཱ རྩེ ལྔ པོ ནི། །མར་ནག
སྦྱར་ལ་རྣ་བར་བླུག །ཟླུག གཟེར་(རྩང གིས)སྣེའུ་ཤེར་སྐོག་སྨས གཅག །ཁྲག་གཟེར(དྲོས་
ནད)ཨ ཏྲ་ཏྲ ཏི ཏ་(བར་)བླུག །སྨ་ཁྲག མཁན སྣ་སྐྱེར་ཁ་བྲུག །དོམ་མཁྲིས ཀུར་གྲུམ་

བདབ་ལ་བླུག །ཡང་ན་(ལྷག་གཞུག་དང་)གཞུ་མཆོག་དབྱི་མོ་ཐང་། །མགོ་དང་རོ་སྟོད
ཚ་ཡིས་བྲན། །སྣ་(ནད་པའི་ལྷག་ཁྲང་གིས་) ཁྲི་བལ་གཞོན་གྱིས་(རྒྱབ་མོ་ལྕང་གི་སྐྱུད་ངས་) བདུག །
སོ་ཡི་ཁྲག་ཕྱིན་(ཉིག་ཏ་སྐྱུ་རུའི་)ཐང་གཏང་གདར། །སྣུང་ཕྱིན་བཙན་དུག་མར་བཙོལ་བདུན་
གང་ན་པའི་སར། །ན་ངོས་ཕྱིན་ལག་སེ་ར་མོ་ཞྭ་བ་ནས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱིག །བྲི་བ་
ན་ན་དཀར་པོ་བཞི། །ཙུ་གང་ཤིང་དངར་ཨ་རུ་ར། །སི་ཤ་ཙམ་བུ་ཀ་ར་སྦྱར། །
ཨ་རུ་ར་(གསེར་མདོག་)ལ་བསྐྱིམ་ལ་སྦུར། །སྐྱིར་གོང་རྩ་གདར་རྩལ་སྲུམ་སྦྱང་།
(གྲོག་ངཙོང་།) །ལྦ་ཝ་ཨོམ་གོང་(བྱང་གཡག་བྱ་ཀོད་གོ་བ་སོ་བྱ་རྡ་བོང་གང་བབ་ཡང་)
སྣ་ཚོགས་ལ། །ཚ་བ་གསུམ་དང་ཙྭ་སྣ་གསུམ། །ཨ་རུ་ར་དང་བཟང་པོ་དྲུག །
ཀ་ར་སྦྱར་ལ་ཚ་སྐོལ་དབུལ། །ལ་ལ་(ཨོལ་གྲོད་)ནང་ཉབ་ཚ་བར་གདང་(ཚ་སྣ་སྨི་ཉེས་སྨུག
སྨེལ་) །སྣ་བྱབ་ཅེ་གདར་སྦྱལ་མགོ་བསྐྱིག །སྐོམ་དད་ཆེ་ཉེ་ཉི་དགའ་གདང་། །
ཛ་ཚག་རྩུས་ཁ་མར་དཀར་སྦྱར་བདབ། །མགོ་དང་དབང་པོ་འི་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་
པའོ།། ༀ ། །སྐྱིང་རླུང་(ཐམས་སྨན་བྱེ་ཙ་)རླུང་ནད་ལྷ་བུར་ (སྟོད་རྒྱངས་ཞེས་པ་
འཕྲོ་ཤུ་ཡིས་འདེབས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་འཆལ་) བཙོས། །ཁྲིད་པར་ཤིང་ཀུན་ནྲ་བསྲུས་ཁྲར། །
ཛ་ཏི་ཨ་རུ་ཙྭ་བདབ་གདང་། །སྨན་ཆེན་རིལ་བུ་སྦྱར་ལ་གདང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་
ཧྰི། །འབྲི་མར་བུ་རམ་སྨན་མར་སྦྱར། །ཛྷ་ཏི་བཞི་པ་ཁ་ཚར་བདབ། །སྐྱིང་(ཙ་ཚུ་ཆོ་
སྐྱིང་མི་བདེ་ཆང་གནོད་)ལ་ཚ་བ་ཞུགས་པ་ལ། །གདར་(ཙྩེ་ཚུང་སྟོད་ཁ་དང་བསེལ་ཛེས་མེ་ཡིས་
(ཙཱུན་ཨ་ཀ་རུ་བསིལ་གསུམ་རུ་རྟ་ཛྷ་ཏི་ཀ་རའོ།) གཙད། །སྤྲོ་)པོ་འི་ལེ་(ནད་རླུང་སྤྲོ་
གསར་བརྩད་(སྐོམ་ཙྭ་བུར་ཞོ་) བསྟུན། །བཞི་ཚོགས་པ་ལྦ་བྲ་རོག་མིག་ལ་བསྐྱིག །ཚ་སྤྲོ་
ཤིང་དངར་ཨ་རུ་ར། །ཙུ་གང་གྱུ་འབྲུམ་ག་བུར་དང་། །རུ་རྟ་(བཙོད་ཞུ་མཁན་) སྟར་བུ་
ཨ་གྲོང་དང་། །སྤྲོ་ལོ་ཀ་ར་སྦྱར་ལ་གདང་། །བད་ཀན་སྤྲོ་ལ་སེ་འབྲུ་སྦྱར། །སེ་ཆེན་ནད་ཚ་
བ་(བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཨུ་ཏྤལ་ལ་)གི་ལྤཾ་དག །གུར་གུམ་བདུན་སྦྱར་ཙ་ཐུང་གདར། །མཆིན་ནད་
གྲང་བ་སེ་(བསིལ་གསུམ་བྲག་ཞུན་ཨུ་ཏྤལ་)འབྲུ་ལྡ་ཙ་ (ཚ་གྲང་སྙིང་ན་སྤུར་དཀར་ལ་སེ་འབྲུ་ལྡ་བདབ་
ལ།) ཉིང་ཁྲོལ་གདང་ཞིང་དགུ་པ་བསྐྱག །མཁལ་ནད་རྩ་བ་དམར་ (ཙ་ཚུ་ཚ་ཆང་དང་འགྲོ
དུགས་བཙོད་ཞུ་མཁན་རྒྱ་སྐྱེགས་འབྲི་མོག་) པོ་བཞི། །ཐང་གདང་བྱིན་གཞུག་གདར་བར་བྱ། །
ཛེས་ལ་(གུར་ཀུམ་ལུག་སྦྱུ་ཡ་མཁལ་ཞོ་ཤ་ཙན་དན་དམར་པོ་སླ་ཙེ་ཨ་རུ་ར་དམར་པོ་བཞི་ཙ་ཚུ་གྲང་
འཚགས་ན་བད་) མཁལ་ནད་གྲང་བ་དུགས་ཀྱིས་བསྐྱོ། །བུར་ཆང་བཙའ་(བདང་)བའི་གཟན་ཆང་
གདང་། (ལ་བྲུ་རམ་མ་དང་སྣ་བདབ་ལ།) །སྨུག་སྐྱིལ་རྩུ་སྦྱར་ཐང་(སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་

འབྲས་སྣ་གསུམ་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚ་སྡིག་སྲིན་ལྷ་པ་བུར་དཀར་)གཟེར་མེ་ཡིས་བསྲེག །ཙ་བ
ལྡེ་ (ལྷུ་བ་ར་མཎེ་ཏེ་ཤིང་བ་ཤོ་ཀཱ་གདབ་)སྦྱར་བོང་ཤ་གདང་། །ཆུ (ཙ་ཆུ་ཚ་དྭངས་སྨྱོམས)འགགས་
ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བ་ལ། །བསིལ (བྲག་ཞུན་སྐྱུ་རུ་ར་སུད་སྨིར་ཐང་ལ་སླ་ཙི་གདབ)། གསུམ
བསིལ་ཆེ་ལོང་ཙ་གདར། །གྲང་བས་ཆུ་འགགས་དུགས་བུ་བསྲེག །རྒྱ་ཚྭ་ལྡེ་པ་ཚང (སྨུག་
སྨེལ་སྡིག་སྲིན་ཟླུམ་པ་སྦྱར) སྦྱར་གདང་། །རྡེ་འགགས (ཆུ་འགགས་རྡུག་ཆེ་མཚན་མ་ཀླུགས་སྒོ
འདར་ས་རྫེས་) པ་ལ་ཚ་བ་གསུམ། །(སྣ་པི་པི་ལིང་ཕོ་བ་རིས།) །འབྲས་སྣ་གསུམ (ཨ་འབྲས་སྲེ་
འབྲས་འཇམ་འབྲས) དང་རྡོན་པོ་གསུམ (རྒྱ་ཚྭ་སྡིག་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་ཏེ།) ཚྭ་སྣ་གསུམ (རྒྱ་ཚྭ་
ཁ་རུ་ཚྭ་ཤིང་ཚྭ) དང་ཆུ་འདྲེན་གསུམ (སྲོལ་དཀར་ཙམ་པ་སྦྲུལ་འགྲུགས། །ཉུང་བསྐྱེད (ཟེ་ཚྭ་
གོ་ཞའི་སྨྱོ་དང་པ་ཞོས་སླ་ཙི) གསུམ་ལ་ཚང་སྦྱར་གདང་། །ཀླིག་ (ཨ་སྒོང་སྣང་ས་ན་སླ་ནག་གསེབ་
དུ་བསྲེག །)ཀླུགས་སྒོ་ངའི་ཐེག་པ་བསྲེག །གཞང་སྲིན (ཕྱི་དང་སྨྱུ་མ་ཐང་ཕྲོམ་བུ་སྤྲེ་ཙུགས་
རིལ་བུ་ལུམས་ཀྱིས་བདག །དོན་སྣོད་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ།། ༄ །།
སྐྱང་ཐབས་ཚ་གྲང་ག་ཉན་སྲིན་ཙ། །ཚ་གྲང་མཁྲིས་ཡིན་ཚད་རྡགས་སྟོན། །ལུས་རྩལ་གསུམ་
པ་རྩང་ལ་གྲིམས། །གཡའ་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཉལ་བུ། །གྲང་དུགས་རུ་ཐུང་སྒྲོ་ཙ་གདར། །
རྡོར་(ཟམ་སྦྱོད) སྣང་བསིལ་ཟས་ (ཀུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་བོང་ང་བྲག་ཞུན་ཆུས་གཞོང་བྲུགས་) བསིལ་
སྤྲེ་བསྡེན། །གྲང་བསྣངས་མ་ (སྒྲོ་སྟེ་རྡུག་ཆེ་ཙ་ཆུབ་གྲང་) ཞུ་གང་རྡིགས་རྟེན། །ལུས་སྦྲ་
(ཏི་ཆུ་དུད་བ་རྒྱ་ཚ་སྦྱར་ལ་གདང །) །སྣངས་གཟེར་ཐུང་ན་སྟེ། །མ་ཞུ་བ་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ། །
སྐྱེར་ (ཙནྡན་དུར་བྱིད་རྒྱ་ཚྭ་སྦྲུལ་ཤ) མེད་བཤལ (སྟར་བུ་དུང་ཐལ་) དང་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །
སྐྲང་ (འཛེར་ན་) ཉྭ་ཙ་དང་ཁ་སྦྱ་ (ལག་ནམ་འང) དང་། །ན་ལུགས་གསུམ་གྱི་ངོས་བཟུང་ལ།།
(ལོང་ལོང་གྲིས་གདུབས་པ་འདྲ། །གཉེན་པོ (བྱ་ཁྱུང་རིལ་བུས་) བསད་རྫེས་ནད་རོ (ཐར་ནུ་
ཆུ་ཙ་རུ་ཏ་དུར་བྱིད་ཤུ་དག་རྒྱ་ཚྭ་རྡོར་སྨན་སྦྱང་ཚེར་) སྦྱང་། །སྲིན་བསྣངས་ཙ་འཁྲུམ་ལྷང་དུབ་
བྱེད། །དཀར་དང་དམར་སྣོད་གཞུང་ལ་བརྟར་ (མི་ཕྲེའི་སྣང་། །དཀར་པོ་ཚག་ (རྡོ་བའི་
ཙ་བ་རྒྱམ་ཚྭ་བུ་རམ་མར་དུ་) སྤུབ་རིལ་བུ་འམ། །འཁྲེན་པ་ (ཙ་བདམ་ལ་འབྲས་བུ་གང་
ཉེད་ཀྱི་) གྲོས་འདེབས་རིལ་བུ་གསད། །ཡང་ན་གོ་སྣོད་འོ་སས་གསོ། (སྤོས་སྤྲེ) ། །
ཙ་བ་མ་ཐོན་སྲིན་རོ་སྦྱང་། །ཡང་ན་ལུགས་ཤིག་འདི་ལྟར་བྱ། །སྲིན་ནད་གར་ཞུགས་དཀར་
དངར་སྦྱང་། །ཟས་སྤྱོད་ཚ་གྲང་གང་གདོང་ཤེས། །མ་སྨིན་འདི་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །
དུར་བྱེད་ཙུག་པ་སྨིན་ཤིང་ལྷམ་ (རྣ་དུ་ར)། །དེ་བ་སྦྲ་མ་ཐུར་ཐལ་དང། །ཟབ་ཀླག་
སྒོག་སྐྱ་ཤ་དག་དང་། །ཁྲིས་འགྱུམ་བཅུ་ཡིས་ཚ་གང་ནད། །གཉིས་ཀ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

བྲི་དང་ཞིང་ཀུན་བཙན་དུག་དང་། །རྡོག་སྒྲུ་ཐང་འཁྲོམ་ལང་ཐང་རྩེ། །ཀྲུ་ཀྭ་བཙོང་སྒོག་
གྲང་སྲིན་སེལ། །སླ་ཙི་སོ་མ་ར་ཙ་དང་། །དམར་ལེབ་གསེར་མས་གྲང་སྲིན་སེལ། །
ཁོང་སྲིན་རྣམས་ལ་འོ་མ་གཏང་། །མགོ་སྲིན་ཤ་ཆིལ་ (དང་སྦྲང་ནས་སྨ་ནས་) དུད་པས་བདུག །
ས་སྲིན་ཤ་ཆིལ་སྨན་སྦྱང་ (ས་ལ་སླན་ལ་ལྕགས་བསྲེགས་པས་) བསྲེག །གཞང་སྲིན་ཐྲོ་མར་རང་བུ་
གཉུག །ཏོ་ཙན་བདུག་ཅིང་ཏོ་མཁན་བྲུག །ཁྲུང་ལྷ་བསྟེན་པས་སྲིན་ནད་ (མ་ལུས་)
འཇོམ། །ཏྲེ་ཙུག་བཙུ་པའི་དུག་ཀྱིས་བདུག །བཅོས་ཁ་འདི་ཡིས་སྲིན་ནད་ (མ་ལུས་)
སེལ། །ཙ་གླང་ལྕེ་ཟུར་སྲོག་ཙ་འཕར། (གཅིག་ཀ)། །བཙུད་ (ལྕེ་ཟུར་) བསྲེག་གདར་
དང་ (སྐྱིར་བ་ཤུག་གི་ཤ་ཙ་དང་) བཞལ་གྱིས་སྦྱང་། །གང་སང་ཨུག་ཆོས་ལྷ་ཐང་ (སྤྲི་མོང་ཚུ་
མ་ཙྭ་ཨུག་ཆོས་ཟུལ་དོག་) སེལ། །སྐྲུགས་པ་གཅོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྟོང་སྐྲུགས་
མེད་དང་ཙུས་ཐང་བཅས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྐྲུག་པ་ལ། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཞིལ་སྦྲང་ཙིས་
གཙད། །ཙམ་པ་བད་ཀན་སྐྲུག་པ་ལ། །ད་ལི་བདུན་པས་གཙད་པར་བྱ། །ཀུན་ལ་
དུ་ཡི་ (མར་ལ་ཙིར་བྲེས་བྲན་པ་རྒྱམ་ཚ་བུ་རམ་སྦྲུར་ལ་གདང་ཚ་གྲང་ག་བུར་བསྐྱུང་བ་) སྦྱངས་སོགས་
བྱ། །ཤིང་དངར་ (འབྲས་སེ་ཡབ་ཙུ་སུ་བྲི་དང་ཀ་ཀོ་སྐོད་) ཙུག་པས་གཙད་པར་བྱ། །
འཁྲུ་བ་གཙད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །གྲང་ (སེ་འབྲུ་བཞི་ད་ཏིག་ཀ་པེད་དམང་ཆོན་ཚ་ར་ཐ་རམ་བུར་
དཀར་) འཁྲུ་སེ་འབྲུ་དགུ་བས་གཙད། །ཚ་འཁྲུ་འབྲས་བུ་ (དོམ་མཁྲིས་དུ་བ་མེ་ཅུང་བ་ལ་
དུ་གསེར་མེ་ཏོག་བོང་ང་དཀར་པོ་སླ་སྨང་རེ་སྙོན་ཀ་ར་) བདུན་པས་གཙད། །གཅོད་གཡག་
ལྕ་ཀ་ཁྲག་ཞོ་བཅོས་འབྲས། །འཁྲུ་གཙད་སྨན་བདབ་ (ད་ཏིག་ལ་སོགས་བཏང་) གདང་བས་
འཚོ། །སྐྱང་ཐབས་འཁྲུ་སྐྲུག་གཙད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། ༄ །།
ཐོར་བུའི་ནད་རྣམས་བཅོས་པ་ནི། །འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་སེར་རླུང་། །བད་ཀན་འདུས་པ་
སྐྲངས་པ་ཡིན། །ནད་ཟུག་ཆུང་ལ་ཞེར་མི་འདོད། །ཤ་ལ་རྒྱས་ན་ཅུང་འཁྲུགས་འདྲ། །
ཙ་ལ་ཞོར་ན་བྲི་ཁང་ཆུ་ཞོར་འདྲ། །ཙུས་ལ་བབས་ན་སྲིན་བོས་འདྲ། །བཅོས་ཐབས་མི་བྲ་
བྲི་བའི་ཤ། །ཅ་ཤ་སླང་དལ་སྐྲངས་པ་བཞིག །དཀར་སྦྲུར་སྤོ་ངེད་ཙལ་སྦྲུར་སྦང་། །སྦྲ་ཙ་
རེ་ལྕུག་འབའ་བོ་དང་། །མི་ཤ་དྲ་ཤ་ཀྭ་སྨ་རྣམས། །ཚང་དུ་བཅོས་ལ་ཡང་ཡང་ (མ་འགངས
པར་) བདུག །རང་ཞིའམ་རྣག་ཏུ་ཁྲགས་ན་ཐུབ། །མ་ཁྲགས་སྦྲ་བ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྲེག །
ཟས་སྨན་རེལ་བུ་བཙག་ཙུལ་ (དབུས་མ་ཟེ་ཙྭ་སྦྲང་སྐྱོན་ར་རིས་སུ་བཙུག་ལྕུ་) གཙད། །ཙ་འབྲས་
མེ་ཙྪ་གདར་ཁ་བྱ། །ཙུས་པ་ཟོས་ན་སྦྲུང་བྲུས་དུད། །སྐྱོན་ (ཤ་རོ་འི་) སོམ་དག་ནས་ཤབ་གསོ
(གར་ཀམ་ཙམལ་དོམ་མཁྲིས་ཞིང་དངར་ཀ་རའོ།) །མེ་དབལ་སླ་ཙི་ཤ་དག་དང་། །མ་ས

དྲི་ཆུ་སྦྱར་བས་བྱུག །མ་གྲུབ་སྦྱོང་གཏང་གདར་ཁ་གདབ། །༧ ལྡོག་འཕྲོ་སྐྱུག་(གང་)བྱུང་བ་ལ་
(འཁྲུ་བ་གཅོད།) །ཕག་སྣ་བྲ་སེ་སྦྲུལ་གྱི་ཤ། །སླ་ཙི་རྡོ་རྡེག་ཏ་བོན་པོའི་(ཐམ་པ།) དང་
པའི་སྙིང་དྲི་རྩུར་སྦྱར། །ཁོང་དུ་གཏང་ཞིང་ཉ་སྨྱ་བྱུག །མཐེབ་སེན་ཉུ་སྨྱུལ་ལྕགས་ཀྱིས་
བྱུག །ཐུས་ཐང་པ་ཤོག་སྐྱུར་མོ་བླུད། །ཡང་ན་འདི་ཡིས་བཅོས་པར་བྱ། །ས་འོག་དོ་བའི་
ཛ་བ་བཟང་པོ་)བདུད་རྩི་སླ་ཙི་དང་། །ཅོང་ཞི་ཤིང་ཀུན་(བདུལ་ན་དགའ་ཆ་བདུལ་ན་ཉན)གྱི་དང་
ཀ། །ཡང་ཐང་རྩེ་དང་མ་ནུ་(སྲིན་གྱི་ཁ་ཏོག་)རྩེ། །འཛིམ་པ་ཨ་རུ་སྨན་ཚམ་(གསེ་ནག
གྲོ་ཀླུར་ཅིག་གཉར་གྱི་སྙིང་འདར་འབྲེམ་)དང་། །ཀུ་ཀུམ་ནཱ་ག་པོ་ཤུང་བ་སེར། །གསེར་
གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་(མཁྲིས་པའི་ཁ་གནོན་)ཉུང་། །ལོ་བརྒྱད་ཉི་ཚུར་སྦྱར་ལ་གཏང་། །བྲི
ལི་བྲེར་བ་སྦྲུ་གཙུག་དང་། །སླལ་ཚིགས་ཉེ་ཤུ་ཛ་བརྒྱད་བསྲེག །སྤུར་(གཞན་ཡང་)ཁོང
འཁྲུག་ཚེ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྣག་ཚ་ནག་པོ་ཚ་འོག་བསྲེག །ཉར་ལོག་སེན་མོ་ཉེ་ཤུ་དང་། །
ཁང་མཐིལ་བོལ་གོང་འཁྲུག་ཚ་དང་། །རྡང་ཆོང་ལྕགས་ཀྱི་སྤུན་མ་དང་། །གདོང་རྩ་ནག་པོ་
འགབ་ཚ་བསྲེག །ཚ་བོ་ཆེ་དང་མི་ག་དམར་དང་། །ཉ་བཞིའི་མགོ་དང་ཉ་སྙིང་དང་། །
པོ་བྲུར་སྦྲོག་ཚ་རླུང་འཛིན་དང་། །ཆ་ཁལ་རྡ་ནག་པོ་སྲེག་པར་བྱ། །ལག་མཐིལ་གཉིས་
དང་མཆན་འོག་གཉིས། །ལྷག་ཚ་གཉིས་དང་སྐྲོག་ཐུས་ཞུང། །དཀར་ནག་མཚམས་
དང་མཆན་ཁྲང་དང་། །དབུང་འཛམ་གསང་སྟོར་སྣ་ལ་བསྲེག (།སྤྱི་ཡ་སོགས་ཀྱི་)མེས་
ཚིག་སྨ་ལ་བྲུམ་དོག་སོ་རྩ་ར། །བྲག་(ཆུ་བུར་ཤལ་རྨ་ལ་གདབ་)སྤྲོས་བྱི་མ་རྨ་ལ་གདབ། །
བྲ་དང་སེ་རུས་ཐལ་བ་དང་། །སྐྱག་ཚ་ལྕུམ་པ་ཉུ་ཞོ་(ཤྲི་མཐུང་)བྱུག །བྲིཾ་པ་སྒྲོ་ག་ག་བྱུང་
བ་(སྐབས་སུ་གྲི་བ་འགག་)ལ། །ཐྲོན་པོ་(སླ་ཙི་གུར་གུམ་)གི་ལུཾ་མ་སྦྱོར་ཁ་གསུམ་(མ་གྲུབ་ན་)
གདང་། །ཚ་དང་ཚ་(ཟླ་ཐུ་འབྲུར་བ་ལ་སྦྱེ་བཅུག་)ངོར་བཙོད་ཀྱིས་བགྲིག །མཆེན་(ལག་པས་
ཟིན་པ་འདོང་)བབས་གུར་ཀུམ་བདུན་པ་སྦྱར། །སྙིཀྲ་སྟག་ན་སེན་མོ་བརྡབ། །ཕྲིང་པ་(རང་གི)
དྲི་ཆུ་དྲོན་མོས་(བྲན་ལ་)བདུག །ཞོག་བྲུ་རེ་ལྷུག་ཐལ་བ་གང་། །ཐར་ནུ་སྤྲ་ཡག་ལོ་མ་
དང་ཆུ་ཚ་རྫི་མར་སྦྱར་བསྐུས་བསྲེག །འཛེར་བ་བཙད་ཤུལ་མེ་ཡིས་བསྲེག (ལྕགས་ཀྱི་མིག་ནས་
དྲངས། །ཕྲོར་བྲུ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༄ ||མགོ་
ཆག་དང་པོ་སྐྲ་བཞར་ལ། །ཨ་ཟ་ཁ་(སྟྲ་དཀར་ལ་གཡེར་མ་ཀླུ་བདབ་ལ་རྩེ་འདྲེན་)ཡི་ཡན་ལག་
བདུག །སྐྲས་ཞིམ་བསྒྲོས་པས་འཛེབས་པར་(གུར་ཀུམ་དོ་མཁྲིས་ཚ་ལ་རྩ་རྟ)བྱ། །
སྨ་རྡོད་མར་དང་ཚང་གིས་དབབ། །ཆུ་དྲོག་ཞོ་འཁྱུམ་བསེལ་ཤ་གདང་། །ཞག་གསུམ་
(ཆུ་སེར་འདུ་བ་)ལོན་ནས་འཕྱུལ་འདྲེན་བྱ། །ཁོང་ནས་ཆུ་སེར་འཕྱུལ་བའི་སྨན། །

རྗོ་ ཡི་རྒྱལ་ (ཆག་ཚབས་རྒྱ་ཆེ་ན་མཚལ་སྨུག་པོ་སྤྲུལ་རྒྱབ་གངས་ཕྲེག་དུང་ཙ) པོ་ སྡེ་བཞི་དང་། །
ཛྙེ་བཞི་ཀ་རས་ཕྲུལ་པ་གདང་། །རྨ་ནས་རྒྱ་སེར་ (སྒྲ་ཟེ་དོམ་མཁྲིས་བུལ་དོག་)འདྲེན་པའི་སྐག།
རྗོ་ (སྤྲལ་རྒྱབ་གངས་ཕྲེག་ཙ་གང་བུར་ཀུར་དོམ་མཁྲིས་མཚལ་དཀར་) སྦྱོར་ཙི་སྦྱོར་སྤོ་ སྦྱོར་ (དར་ཡ་
ཀན་དོག་མགོ་རིང་སྤོན་རྒྱ་ཙ་དོམ་མཁྲིས་) གདབ། །སྤྲོ་འཁྲུག་གང་སར་ཆ་སྙོམས་ (ཚ་གསེར་
ཕྲང་སྲུ་མར་ཁྲ་སྐོལ་བའི་) དུགས། །དྲོད་ (མེ་དང་ཉི་མས་) བཅུད་དྲག་ཤུལ་ཉལ་པོ་སྲུང་། །
མགོ་ཡང་ཟུག་མེད་དང་ཁ་བདེ། །རྨ་ཁ་དམར་མཁྲིང་རིག་ན་ཚེད། །ལེགས་པའི་རྟགས་
ཡིན་ཁ་ཟམ་ (རིམ་གྲིས་) སྦྱོར། །ཤུར་གཡལ་བྲ་རྒྱུང་གྲུང་ཞུམ་བྱེད། །སྐྱི་ལ་ཚད་སྐྱི་དང་
ཁ་འགག །རྒྱ་སེར་ (ཁྲག་གདོན་སྨ་མིག་དུ་) བྱེར་ (རྨ་སྡིང་དུ་) རླུང་ལོག་པའི་རྟགས། །
ཙ་ (སྒྲ་ཟེ་རྒྱ་ཙྭ་ཙ་ཏ་ཀྲུང་བའི་ཐང་གདང་) བཤལ་སྨ་བཤལ་རྒྱ་སེར་སྦྲང་ (ཁ་ཙ་ཙྭ་ཟེ་ཙྭ་དོམ་མཁྲིས་
བྲུང་པ་ཉ་རྩིམ་བ་ནད་མདུད་པ་རྗེར་སྤོན་ཨ་བི་ཤ་དྲི་རྩ།) །དུས་པ་ལྷ་ཁྲག་ཐོན་ཙམ་བྱུད། །
རྒྱ་སེར་འདྲེན་སྨན་དབབ་པར་བྱ། །ངང་ (རིམ་མ་དག་) ། རི་རྩས་རྒྱ་སེར་དྲང་། །བསྐམ
ཤལ་ (སྤྲང་མ་དང་རྒྱ་རྩས་སྐམ་མར་ཚོས་གདབ་) གཞན་སྦྱོར་རིད་པ་སྦྱང་། །སྐྱིན་སེལ་
ཤབྱ (དོམ་མཁྲིས་ཙ་གང་གུར་ཀུམ་མཚལ་ཤེང་དངར་)གསོ་སྨན་གདབ། །མགོ་རྨ་བཅོས་པའི་ལེའུ་
སྟེ་ཉེ་ཤུ་པའོ།། ༎བྲང་ཁོག་རྨ་ལ་ནང་བརྟོལ་ན། །ལུས་པོ་ཡོ་
ལ་སྐད་གཞུག་འཆད། །ཁྲག་བབས་ལྕེ་མཆུ་སྔོལ་བཀུག་འཛེར། །གླང་ཐབས་ན་ཞིང་སྣ་
འདབ་རྡུལ། །དོན་ཟིན་ཚོགས་པ་ཁ་རྩེ་ནས། །དབུགས་ཕྲང་སྐྱེ་ཐུག་རྩིབ་རྩས་ན་ཟུག་ཆེ།།
སྨྱོད་ཕྲུག་རྩིབ་མ་ན་ཟུག་འཁྲུ། །སྤོ་གདེང་དྲི་ཆུ་སྙོམ་པ་ཡིན། །ཙ་ཆད་ཙ་རྒྱུད་འཁྲུག་
མཁྲིང་གཟེར། །བྲང་རྩས་རྩིབ་ཕྲང་ན་ཟུག་ཆེ། །ཤ་གཉན་ཆད་ན་བྱེར་ཞིང་སྐྱངས་ (མནན་ན་
སོག་བྱེར་ཟེར།) །གང་ཡང་སྐྱོན་མེད་ལུས་པོ་ཡང་། །མདངས་དཀར་ཟུག་མེད་དང་ཁ་
བདེ། །བཅོས་ཐབས་རྨ་གསར་ཨ་བས་ (ཁྲག་འདྲེན་ཟུག་ཚོགས་)བྲུག །ཐང་སྨས་ (དམར་
གསུམ་ཐང་)པའམ་དུ་སྦྲངས་དུ་གས། །གདར་གྲིས་གང་ཉེ་ཟུག་གཟེར་གཅག །མགྲོགས
མེ་ལ་ཕྲེགས་ (ཤུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་རས་གཙང་གི་ཁྲོད་དུ་གདུམས་ལ་ཁ་བ་གདང་)བསྐམ་ཙ་ཁ་བསྡམ།།
གང་གཟེར་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་ (ཙ་ཐོག་དང་ཚོགས་པ་)བསྲེག །གང་ཉེའི་ཙ་གདར་ཁྲག་ཤེད་དམན།།
རྒྱ་གྲོག་ཟུ་རྒུམ་བསེལ་ཤ་ (སྐོམ་ཤ་རི་དྭགས་)གྲང་ཚད་པ་སྐྱེས་ན་ཁྲག་ག་བུར་ཙནྡན་དཀར་དམར་....
བསེམ་གསུམ་དིག་ཏ་ཨུ་ཏྤལ་བ་ཤ་ཏིང་ལེན་ཙ་དམར་ཨ་རུ་ར་)གསོད་སྨན། །རྒྱ་སེར་སྐྱེས་དང་ཙ་
ཁ་སྡུ། །ཚ་བ་(བསིལ་གསུམ་གི་ཕྲ་ཨུཏྤལ་དཀར་པོ་)གཅོག་དང་སུམ་ཞུགས་སྦྱར། །
སྨོད་ (ཚ་འབྲུ་ལ་ལྷ་སྐྱ་གདབ་ལ་གདང་)ཕྲུག་ཟམ་དང་སྦྱོད་ལམ་བཟབས། །ཚ་བ་གཅིག་དང་ཉམས་པ་

གསོ། །དྲོད་སྐྱེད་ཁ་འཛིན་ཆིག་ཁྲུགས་སྦྱོར། །ཆུ་སེང་འགགས་ན་སྨན (སྐྱུམ་རྩ་མཁྲིས་སྣ་
གདང་) ༢༣་སྦྱོར། །སྤྲོ་གཏེང་མེད་དུགས་ཀྱིས་གཞིལ། །བྲང་རྩས ཅིབ་ལ་མི་རྩས་བསྒྲིག །
ཤ་གཉའ་ བྲེར་སྐྱངས་ཕྱུར་ནན་བྱ། །དམར་བཙོས་འདི་ཡིས་མ་ཐུབ་ན། །རྩ་ཆུའི་ཚ་བ་སངས་
མི་སྲིད། །མགོ་ན་ལུས་སྦྱི་ཁྲུམ་སེར་ཁྲིར། །དང་ཁ་མི་བདེ་ལུས་པོ་བཙུ། །ཆུ་སེར་
བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། །སྐྱེམ་སྨན་རྒྱལ་པོ་སུམ (རྒྱ་ཙ་ཚ་མགྲོན་ཐམ་སྦྱོར་ཨ་བ་དོམ་
མཁྲིས་ལྡ་)གཉིས་ལ། །སྐྱོན་པོ་སུམ་གཉིས་གྲོགས་དང་བཅས། །ཀ་ར་སྦྱར་པས་ཆུ་སེར་སྐེམ། །
ར་ཤིང་རྩི་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །ཐལ་བ་ (ཐབ་ཆེན་མཁྱེན་ཐལ་) སྦྱར་བས་ཆུ་སེར་སྐེམ། །མ་
བསྐམས་ནག་ཏུ་སྨིན་པ་ན། །མ་ནུ (རམ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ཨ་རུ་ར་བྲག་སྤོས་ཡུང་བ་དིག་ད་)གཉིས་དང་
རྩ་བ་བཞི། །སྨན་མར་ས་བཅུད་གཟེར་འབྲས་བསྐམས། །གློ་ནག་སྤུར་བུའི་ལྡེ་གུས་དྲང་། །
ནག་རྫིམ་སྐྱེམ་ཤའི་སྐྱེམ་སྨན་གདང་། །(འབྲས་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་དྲུག་ཐང་ཐལ) དམར་
གསུམ་མར་གྱི་གློ་བ་གསོ། །བྱང་ཁོག་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་པའོ།། [illegible] ||
ཡན་ལག་རྨ་ལ་སྦྱང་མ་དང་། །མཁན་པ (རྩ་ལོ་དང་བཅས་བྲིལ་བས) སྦྱར་སྦྱོར་ནད་པར་དགྲི།
ཁྲག་ཤོར་ཁང་ (ལག་པས་སྐྱོད་མཐོང་གི་ཐལ་བ་བདབ་ལ) ཐུ་གཞུག་པར་བྱ། །(ལུག་གི་སོགས་
པའི་མེ་ལོང་གི་ཐལ་བ་བདབ) ཨར་ལ་མནན་ཅིང་བྲ་ཐེམ་བྱ། །(བོལ་ཁ་སྦྲུར་དང་གོང་) གུར་གུམ་
དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་སྦྲུ་འབྲུ) དུ་སྦྱ། །ཉུ་ཆོགས་མ་ཆགས་གཉན་ཟེན་ན། །ཞག་གཅིག་གཉིས་
གསུམ་ཟམ་སྐམ་དགུག །མ་ཐུབ་སྐྱངས་ཤོར་དམར་ (བཙོད་ཆོས་བརྟན་ཛ་ཞི་སྤང་གར་)ཆོས་བྱ། །སེར་
ཚོ་ས་ཁྲ་བོས་ཞུར་ནན (ཡུང་སྐྱེར་ཞུ་མཁན་ཆུ་རྩ་དམར་དེ་བསྲེས་ལ་གསུམ་ཀ་བག་སྤྲེ་ལ)བྱ། །ཚ་བ་
སྐྱེས་ན་ཆུ་འཕྱུང་བྱ། །ག་བུར་ (ཅུ་གང་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་དིག་ད་ཏིང་ལེན་ཙན་དན་ཆོས་
ཀ་ར་) དགུ་པས་ཚ་བ་གསད། །ཚ་སྐྱངས་ཙུ་བཙགས་གང་ཉེ་གདར། །ཆུ་ཡིས་སྐྱངས་ཞིང་
བསིལ་ནན་བྱ། །དྲོད་མེད་སྲོང་སྦྱོར་ཀླུམ་ (ཞག་ལྡ་ཁ་མི་དབྱེ) ཞུན་བྱ། །སྐྲང་སྐྱེས་མི་
དང་བཅུད་ཀྱིས་མནན། །ཁྲག་ཤོར་ཁོང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཨར་ལ་མནན་ཅིང་འཁོལ་
ཁ་བསྐྱུར། །བྲ་ཐེམ་བྲ་དང་ཁོང་དུ་སྦྱ། །རྣག་མེད་རང་ཉི་ཐུབ་པ་ལགས། །རྣག་ཏུ་
འཁོར་བ་སྨིན་ནས་དབྱུག །ཞག་ལྔའི་བར་དུ་སྦྲང་འཛིབས་བྱ། །ཁྲུས་ཀྱིས་རྣག་ཤ་བདོན་
བྱས་ལ། །འཛེར་གྲེས་རྣག་ (ཀྱི་བག་སྤྲེ་ཆུ་རྩ་སྤྱིར་ལྡེབ་དིང་ཆས་བྱ།) །གཞུག་གཅད་པར་བྱ།།
ཀང་ནི་ཆགས་ན་ (འཐེན་པ་) ལེགས་པར་སྦྱིག །རིང་ཐུང་མ་ཆག་ (བག་ཙམ་ཐུང་ན་བཟང་རིང་ན་
འགྲོ་མི་ཤེས་) ངོས་དང་མཉམ། །སྤྲ་སྦྱོར་བྲུས་ལ་བྱི་དེ་ (སྐྱིན་བག་སྤྲེ་ཐང་ཀ་ར་སྤོང་ཁྲག་ཆུ་རྩ་)གདང་།།
རས་ཀྱི་འཛིག་གིས་སོན་ཆིངས་བྱ། (ཕྲུགས་ལ་འཕྲང་སྦྱར། །ཁོང་དུ་ཞི་དར་གསར་ (པར་སྐམ་

རི་དྭགས་) གདང་། །ཏི་ཤུ་རྩ་ན་ཙམ་མདུད་འཆགས་ (ཞག་ལྔ་ཁ་མི་དབྱེ།) ཚིགས་ཤོར་
ཐག་པ་འཐུད་པ་དང་། །པགས་པ (ཚ་བ་རལ་མོར་རོམ་མཁྲིས་སྦྱར་ལ་གདང་) ཤུས་པ་སྦྱར་
བར་བྱ། །བདགས་འདེབ། །དབྱུག་པ་བརྐྱབ་པས་ཁྲིགས་སེ་རྒྱུད། །གཞན་ཡང་བཅད་ཐག།
རྨ་གཉན་འབྲས་ཐབས་སོང་བ་དང་། །ཞ་དང་འཁྲུམ་ལ་རྒྱ་ཚན་བྱ། གསོ་དཔྱད་སྨན་རྡིག་འཕྲེང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་དོན་གསལ་བ་མཁས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||

མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཕན་བྱེད་སྔགས་འབུམ་དཀར་པོ་བཞུགས། |

༄༅། །སྨན་གྱི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་
པོ་ལ། །མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གདགས་པའི་ཕྱིར། །ཕན་བྱེད་སྔགས་འབུམ་དཀར་པོ་
བསྟན། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱི་སྔགས་དང་། །བྱེ་བྲ་གསོ་སོ་འི་སྒོར་སྔགས་དང་། །བསྲུང་
བྱ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཞོར་སྔགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ལ་
རྒྱུག་པའི་སྤྱི་སྔགས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར། དང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི། གཉིས
གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་སར། མཆུམ་པ་བླ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ། མདའ་བྱ་གོད་མ་ལ།
དར་ལི་བཀྲ་བདགས་ཏེ། ནས་བྲེ་གང་ལ་བཙུགས་ནས་དེའི་དུ་བཟུང་། བྲུམ་པ་བཅའ།
དཀར་གཏོར་རེ་དབུལ་ལ། མཚམས་བཅད་ལ་བསྲུབ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི
རྟོག་པ་བསྒོམས། ཀུན་དུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་ཉེན་
པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ།
རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་སྣང་ལ་རཾ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ། རཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ངདག་ལ་ཐིམ་པ་ནས།
བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་སྐྲ་མཐོ་བ། མིག་དམར་ལ་ཟབ་པ། །ཨག་ཚོམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱ་
སྤྱིབ་པ། གཡས་ན་མེའི་ཕོ་བ་བསྣམས་པ། གཡོན་པ་སྡིག་མཛུབ་མེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
ལུས་ལ་མེའི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ། ཞལ་ནས་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་འདུལ་བ་ཞིག་བསམ་ལ།
ཨོཾ་ཨད་ཡ་ནག་པོ་གྲིམ། སོད་སོད། ཚོད་ཚོད། དུལ་དུལ། ནན་ནན།
ཨོཾ་ཕྲིབས་སོ་ཕྲིབས་སོ་ཧྲུ་ཕྲིབས་སོ། རྒྱུང་ན་རྒྱུང་ན། ཡེ་ལ་རྒྱུང་ན། གྲུམ་ན་གྲུམ་
ན། ཡེ་ལ་གྲུམ་ན། ཡེགས་སོ་ཡེགས་སོ། །ཅིལ་ལོ་ཅིལ་ལོ། ཕྲེད་ཏེ།
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྲུམ་འབུམ་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་ཨོཾ་ཕྲིབས་སོ་མན་ཆོད
ཡིག་འབྲུ་ཞེ་གཅིག་པ་དྲུག་འབུམ་བཟླས་སོ། ཁྲག་དང་མཆེར་བ་སྒོག་པ་སྤང་། ནད་
པ་མི་གཙང་བ་ལ་མི་གདབ། ལས་སྦྱོར་ལ་ནད་བབས་ཆེ་ན། མཚམས་བཅད་ལ་བཟླས། ནག
དང་ཁྲད་པ་ན་ན། ཕོ་རོག་དང་སྒྲོ་གཡས་པས་བྲབ། མིག་ན་ན་ཕྱུག་རོན་དང་སྒྲོས་བྲབ།
རྣ་བ་ལ་འབྲི་མར། སོ་ལ་ཁྱུག་སྒྲོ། ལྟེ་སྒོག་ལ་ཐབ་ཁང་ས། སྣ་ལ་རྒྱ།

མཁལ་སྙིང་ལ་སྤྲིད་བུ། ཀང་བ་ལ་དར། །སྙིང་བ་ལ་སྐྱུད་པ་སྤོ་དམར། གྲུམ་བུ།
སྣ་ཁྲག །མཚོན་ཁྲག་གསུམ་ག་རྒྱ། གློ་ལ་དྲའི་འོ་མ། མཆིན་པ་ལ་རའི་འོ་མ།
འབྲུ་བ་ལ་གངས་རྒྱ། རིམས་ལ་རྒྱ་མོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ། སྐྲོ་བ་ལ་རལ་གྲི །བད་
ཀན་ལ་སྣ་སྐྱ། སྤྲིན་ལ་དོ་བའི་རྩ་བ། མཁྲིས་པ་ལ་མཁྲིས་སྣ། བུ་རྒྱང་ལ་བའི་འོ་
མ། ཁྲིའི་རྨ་ལ་ཁྲིའི་སྤུ། ཐབ་ཤུལ་རའི་སྤུ། མེས་ཚིག་པ་ལ་རྒྱ། གླང་
ཐབས་ལ་ཚ་རྒྱ། རྒྱ་འགོགས་ལ་རྒྱ་རྩྭ། འབྲས་ལ་མདའ། སྐྱོག་པ་ལ་མདའ་བྲ་
གོད་མ། སྐྲན་ལ་གོང་མོ་འི་སྤྲོ། གཟེར་ལ་ཡུངས་ཀར། དུག་ལ་མཁར་གོང་
ཐང་། བུ་དང་བུ་རོ་མ་ཐོན་ན་སྐག་རྒྱ། །ཀུན་ལ་ཡུངས་ཀར་ལ་བཟླས་ལ། བུམ་པར་
བསྐྱིས་པའི་རྒྱ་སྐྲུད་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ནད་པ་གང་པར་གྱི་སྐྲན་ལ་བཟླས་པ་གདང་ངོ། །ན་སར་
གདབ་བོ། །ཐྲམ་ཟེའི་ཐུགས་གོད་ཐང་རྒྱང་འདི། །ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གིས། །ནད་
རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་བི་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱ་ནག་སྟོང་འཁྲུན་ཡུལ་ནས་
བསྒྱུར། །སྤྱག་འཕོངས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་[illegible]། །ཁྲི་ཐྲག་སོ་སོ་འི་སྔོས་ཐུགས་ལ། །
ནད་འཚུབ་གང་ཆེའི་རིམ་པས་བསྟན། །སྐྱངས་དང་ཐོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཉན་དང་གློ་བུར་
ནད་རྣམས་དང་། །ཆུ་ཡིས་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱི་རུ་རྒྱུག་པའི་ཐུགས་འདིའོ། །
རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསྒོམས་ལ། །ཨོཾ་ཐོང་མཐོང་མཐོང་བས་བསད། ལྷེ་མར་མར་
བསད། ས་རྒྱལ་ཁོང་ཆེར་བསད། །ལྤེ་ར་གི་བསད། ཡར་བསད། མར་བསད། ཕར་
བསད། ཨོཾ་ཁྲུང་ཁྲུང་། པིར་པིར། ཙེར་ཙེར། ཨང་ཨང་། ཀྲོང་ཀྲོང་།
སོད་སོད། དུ་ན་དེན་དེན། མ་ཤི་སོར། ཐོག་ལ། ཐོག་དཀྲུགས། ཁྲ་སེན།
ཁྲ་སེན། ནར་གྱིས་སོད། སྤོན་མོ་ལྕུགས་ཟན་རྒྱ། ཀླུ་བས་སིབས་སིབས། དམར་མོ་
ལྕུགས་ངན་རྒྱ། སིབས་སིབས་ནད་ལ་སིབ་ས། བསྐུས་བསྐུས་ནད་ལ་བསྐུས། ནད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉང་ཚེས། ནད་ཁོང་དུ་སོད། སྟོངས་དཀྲུགས། སྐྱུལ་དུ་དཀྲུགས།
དང་པོ་བསྙེན་པ་མི་དགོས། ནད་བྱུང་བ་དང་རྒྱབ་པས་ཆོག །ཁྲུད་པར་འབྲས་དང་གག་པ་
སྐྱོག་པ་འཛོམས་པའོ། །འབྲས་དང་གག་སྐྱོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཐུགས་གོད་འདིའོ། །
ལྷག་པའི་བུ་ཅིག་སོད། དམུ་སྨེར་ནག་པོ་སོད། སྦལ་པ་དཀར་པོ་སོད། འབྲས་ཀྱི་
བུ་ཕོ་སོད། བུ་མོ་ཁྲག་དུ་སོད། འབྲས་ཀྱི་བུ་མོ་སོད། བུ་མོ་རྣག་དུ་སོད། སྟོང་
སྨེར་རྫི་ཅིག་སོད། རྒྱ་སྨེར་ཕུང་པོ་སོད། གྲུ་མ་གྲུ་ཞིག་སོད། རྣག་གི་ཕུང་པོ་སོད།
མགོ་སྐྲ་བོ་ཞིག་སོད། ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་སོད། རྡིང་ནག་པོ་ཞིག་སོད། ཨོཾ་ལུམ་ལུམ་སོད།

བྲ་ཀུར་ན་ལུས་ཟུམ་སོད། ཕ་གི་རྟོག་སྡིག་འདུལ་ན། འབྲས་ཀྱི་ཕ་ཆེ་དེ་ན་ཆེ། འབྲས་
ཀྱི་མ་ཆེ་དེ་ན་ཆེ། འབྲས་ཆོས་དེ་ཙ་ཆོས། འབྲས་སོང་དེ་ཙ་སོང་། ཞི་ཞི་རང་དུ་ཞི།
དུ་དུ་རང་དུ་དུ། གསེར་གྱི་ཕ་བོང་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། གཡུའི་ཕ་བོང་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ལགས་འུ་
འདམ་གཟུ་ཅི་གོད་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། གོད་པོ་གཞོག་པ་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ།
གྲོས་སེར་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། གཡང་མོ་ཤུར་གྱི་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། དཀར་མོ་བྲུ་བདུན་ནན་
ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ཟླ་འཁྱིང་གཉེན་གྱི་ནན་ཅིག་འོང་རེ་ཁ། ཕྱུངས་ཀར་གསེར་གྱི་ནན་ཅིག་འོང་
རེ་ཁ། ཟངས་བརྒྱའི་ཁ་ལ་རླངས་དེ་གསད། ལྕགས་ཕྱུར་བརྒྱའི་ཁ་ལ་རླངས་དེ་གསད།
འཛོན་དམར་བརྒྱའི་ཁ་ལ་རླབས་དེ་གསད། བྲི་ལྕགས་བརྒྱའི་ཁ་ལ་རླངས་དེ་གསད། ཨོཾ་དན་
ད་དུན་དེ། ཏ་ན་ཏུ་ནེ། ཨ་ཀཱ་ད་པར་སོད། སྲུ་ཀཱ་ད་པར་སོད། ཨུ་པ་ལ་སོད། དིང་ལི་
དིང་ལ། སག་སག །གབ་གབ། བྲེ་བྲེ། མི་དང་ནད་དུ་བྲེ། ནད་དང་ཆུ་སེར་བྲེ།
གྲོག་རྒྱལ་པོ་བྲེ། བུམས་སེན་མོ་བྲེ། བསྐྱེན་པ་མི་དགོས། སྨྲ་བཙད་བྲུས་ལ་བཏེག །
སྐྱངས་པ་ཀུན་ལ་འགྲོ་འོ། །གདུག་པ་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་འདིའོ། ཧྲི་ཤ་ཨོཾ། ཧྲི་ཤ་
ཧྲ་ཧུཾ། ཧྲི་ཤ་ཀྱེ་རོ་ལེ། ཧྲཱུཾ་པ་ཧྲི་ཤ་ན་བ་ཡོང་། དེ་ནི་བུ་བ་ན་ཀང་པ་ཡོང་། ཨིན་
དེ་ཀྱེ་རི། མེར་དེ་ཀྱེ་རི། བསམ་རྩ་ཡོང་། པ་ནོས་ཐེ་ཨ་ཛ་ཡོང་། པད་ད་ལེན། པ་སོ་ཀི་
ཙ་ཡོང་། ད་པ་སེ། ཨིན་ཧྲིར་ཙ་ཡོང་། ཤེ་སྦྲི་ར་ཨ་ཤེ་རི་སླས། ག་ཏུ་ལ་
སུ་དོ། ཏ་ཀ་ར། བསྐྱེན་པ་ནི། དྲོ་གང་དུག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཟླས། ཛེས་ལ་
ཏ་ཀ་ར་དབུགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཚད་རེ་བསྒྲང་། ཉུས་པ་གྲོན་ནས་རང་ལ། ཤ་དུག །བཙན་
དུག །སྦྲུར་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། །ནད་པ་གསོ་ན་ཐབས་ཆུ་སྐྱུད་པས་འཚོ་འོ། །
ཡང་སྦྱོར་བ་ངན་པ་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། པེའི་ཀྲོ་བ་སྤྲིས། ཏ་ན་ཐྱེས། ཀླུ་བ་ན།
ཤུ་གང་དོ་དོ། ཤི་དོ། དེ་སྤྲིས། ཛྷ་ཛྷ། ཁ་ཀྲོ་ཀྲོ། དུག་སེ་དོག །སེ་སེ་དོག
དོག་ཅིག་ནན། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་པའི་ནང་། གཙང་ལ་དངས་པར་བསྒོམས་ལ།
དྲོ་གོང་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་ཆག་པར་བཟླས། ནད་པ་ལ་ཐབས་ཆུ་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ་སྐྱུད།
ནད་ནག་པོར་ཡོད་པ་དེ་དཀར་པོར་སོང་བར་བསམ། དུག་ནད་མ་ལུས་པར་འཆི་བར་བསམ།
རྨ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་ཐབས་ལ། ཧྲཱ་ད་ལ། ཧྲཱ་ད་ལ་ཧྲཱི། ཞེས་བརྗོད་པས།
རང་ཉིད་ཁྲམ་ཟེ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་
རྒྱུན་འབབ་པ། གཡོན་ན་ཤེལ་འཁྱིལ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ།
ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བ་བསྒོམ། ཐབས་བཟླས་པ། སྨ་བདུད་རྩིས་དཀར་སེར་གྱིས་སོང་

བར་བསམ། སྔགས་མཐོང་སྣང་ཐོས་ཙམ་བཟླས། ཨོཾ་ཛཱ་ལ་ཛཱ་ལ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།
ཧུབས་ཧུབས། ན་བསམ་བི་ཤ་ཏྲད། ཀྟེ་ཐྲཱ། ཕ་རོལ་བུ་ཙོ་ཤི་རི་ཏྲད། སྒྲུབ་
བཙད་ལ་བཟླས། དང་པོ་རྨ་གསར་པ་ལ་ཟླ་ག། བཅག་པ་ནི། ནད་པ་དེའི་སྤྱི་བོར་བྲམ་ཛེ་
ཅིག་བསྐོམས་ལ། དེ་ནད་པ་ལ་བསྟིམ། ཆབ་ཕྱུལ་གང་ལ་སྔགས་བདབ་ལ་གདང་།
རྒྱབ་ནས་སྨན་རས་ཡ་སྔགས་བདབ་ཡ་བསྐོར། རྨ་ཁ་བྲམ་ཟེ་ཅིག་གིས་བསྲུང་བར་བསམ།
སྔགས་ཀྱིས་སྦྱིབས་པས་འཚོལ། རྨ་གདིང་རིང་ན་ལྕགས་སྦུབས་ཀྱིས་གདིང་དུ་སྦྱིབས་པར་གདབ།
ཤ་རུས་རྩ་ཤུར་གང་ཆད་ཀྱང་ཨཙྪ་ཏོ། ཉང་དོན་སྐོད་ལ་སྦྱིབས་ན་སྔགས་རྒྱུས་མི་སྦྱིབས་པས་མི་
གསོས་སོ། །ནད་པ་དེས་མཆོན་མི་བཅང་། ཆགས་པ་མི་སྤྱད། མེ་ཚད་ཀྱི་ཚད་ལ་
མི་སྤྱོད། ཞྭ་སྤྱོད་མི་ཟ། དྲག་ཤུལ་མི་བྱ། སྨུམ་མི་བྲུག །སྨ་ཆས་མི་བྱ།
ལག་སོར་ནས་མི་རེག །སྨན་དཔྱད་མི་བྱ། སྔགས་མི་བསྒྲེ། རྟིང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་།
གྲོ་ཚིག་མཐའ་མར་བྱུག །ཕྱུགས་རྫེ་ཆེན་པོ་འི་རིག་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །རྨ་ཐམས་ཅད་གསོ་
བའི་སྔགས་བདུད་རྩི་བདུན་འཁྲིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་རྨ་གསར་པ་འདུལ་བའི་སྔགས་ནི།
ཨོཾ་ཕུབས་ནན་དབལ་སོད། ནན་ཞོར་ནན། ཁྲག་ཆོད་སྭཱ་ཧཱ། གཉིས་པ་རྩ་སེར་འདྲེན་
པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ས་དེ་རག་ཏ་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། གསུམ་པ་རུས་པའི་ལྷ་བའི་སྔགས་ལ།
ཨོཾ་ཕུབས་ཕུབས། ཐད་ཐད། ནན་སྭཱ་ཧཱ། བཞི་པ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གསོ་བའི་
སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཕུབས་ཕུབས་ས་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། ལྔ་པ་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་སྔགས་ནི།
ཨོཾ་ཕུབས་ཕུབས། ཐད་ཐད། ནན་ནན་སྭཱ་ཧཱ། དྲུག་པ་རྨ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི
སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཕུབས་ཕུབས། འདུས་འདུས། ས་ཐད་ནན་སྭཱ་ཧཱ། བདུན་པ་
ལོག་ནོན་དང་ཤཙ་སྐྱེ་བའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཀྲིམ་ཤན། བད་ས་ནི། སུ་ཏུ་ཡུ།
སུ་ཏ་ཡུ། སྭཱ་ཧཱ། བུ་ཤི་ལ་ནན། གཅིག་པ་གཉིས་པ་དྲུག་པ་སྦྲེལ་ཏེ། བཞི་
གསུམ་ལྔ་པ་ནི། གང་དགོས་ལ་སྦྱར་ཏེ། དགས་ལ་བཟླས། བདུན་པ་གཅིག་པོར་
བཟླས་པས་ཆོག །རྨ་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྔགས་པ་སྟེ། །ཁྲུད་པར་མིག་གི་རྨ་ལ་མཆོག །
གང་དགོས་སྨན་དཔྱད་བསྟན་པས་མཆོག །ལོག་ནོན་ལ། སྐྱོངས་དང་། སྨྲའི་གཞིབ།.
ཁམ་པའི་ས་ལ་སྔགས་བདབ་ཐོལ་ཕྱིར་བྱུག་གོ །དང་པོ་ཁྲག་གཅད་པ་ལ། ཨོཾ་མཁར་རྩ་
ཀྲག་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས་རྨ་གསོ་བ་ལ། ཨོཾ་ཀུན་དུ་ཏ་རི་ཁྲི་ས་ཐད་ན་དེ་ཕཊ། ཤ་ན་ཡེ།
ཨ་ན་སད། ར་སྭཱ་ཧཱ། རྨའི་གདིང་རིང་ན། རྒྱངས་བཅུག་པའི་གདིང་དུ་གདབ།
འོག་ལ་ཚར་དོ་བྱ། རྨ་གང་ཡང་གསོལ་སོ། །ཨོཾ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལི། མི་ལི་མི་ལི།

ཀྲི་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུ་ཀུན་ལ་དང་པོ་མཐའ་མར་གཏང་། དེ་ནས་ཀླུ་རང་ལ་གཏང་། ལོག་
འདོན་ལ། ཨོཾ་མི་ལི་མེ་ལི། ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལི། མི་ལ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། དུར་པ་དང་།
ཨ་ཤི་ཏ་དང་། ཨཱི་ཚུ་སྦྲུར་སྔངས་ལ་བྲུག་གོ། སྔགས་ཀྱང་སྔངས་མཚམས་ཚུན་ལ་གདབ་
བོ། །སྨན་གསོ་བའི་སྔགས་ལ། མཆུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྲུས་པ་བཅའ། མདའ་
གོད་ཀློ་མ་ལ་དར་སྣ་དང་། གསེར་གཡུ་དང་། རྩེ་ལོང་བདགས་ལ། གཏོར་མ་
གཅིག་བཤམས་ལ། ཨོཾ་བྲ་ལང་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། བྲ་ལིང་ཏ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བྲྃ་ལིང་ཏ་
སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྔགས་འདི་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲུབ་
བོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ན་ག་ལིང་། ན་ག་ལིང་། ཏི་པ་ལིང་། སུ་དུ་ས་མ། སུ་སུ་
པ་ལེ། སརྦ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲིག་མི་ཏྲིག་ཤུ་ཤུ་ལིང་ཏྲིག་སརྦ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ར་ཙ་ན་ཐར་ལིང་ཙ་ཚུཾ་ཚུཾ་
ཕྲུཾ་ཕྲུཾ་ཤིག་ཤིག་ཐར་ཐར་ཕ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བི་ཙ་བེ་དེ་ཧྲི་བ་རག་ཤ་བཛྲ་ཤཀྟ་བེ་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཤིགས་ན་ཤིགས་ན་གྲཾ་ན་གྲཾ་ན་ཀྲུང་ན་ཀྲུང་ན་བྲ་བི་ཏ་ཀ་ཤིག་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། སྨྲ་གཅད་བྲ།
ཁ་བསྲུང་། གཙང་སྨྲ་ཆེར་བྲུས་ལ་བསྒྲུབ། རང་ལྷ་ཙཏྟ་ནག་པོ་ཨག་ཚོམས་སྨོག་ཐག
ཏུ་ཡོད་པ་ཅིག་བསྒོམ། ཐུགས་གར་རཾ་དམར་པོ་བསམ། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་
ལ་ཁྲི་བོ་ལྷ་བསྒོམ། དེ་ནས་ནད་ལ་སྔགས་འདེབས་ཙ་ན། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་རེ་གཏང་།
སྦྱིན་འགྲོ་ཆེས་སྔོན་བྲུས་ལ། སྨན་དེ་སྨྲ་ཕུང་དུ་བསྒོམས་ལ། རཾ་དང་ཁྲི་བོ་ལྷ་ལས་མེ་
འཕྲོས་ཏེ་བསྲེགས་ཤིང་མེད་པར་བསམ་ལ། བརྒྱ་སྟོང་བཟླས་ཀྱིན་མཆིལ་མ་གདབ། བྲུས་
པའི་སྔགས་ཚུ་གླུད། སྨན་གསོས་ནས་རྫས་གཅད་པ་ནི། ཏ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྲཱ་ཏང་བཛྲ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཧྲཱ་ཏང་སརྦ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྨན་དེ་ཀློ་ཕུང་ལྟར་བསྒོམས་ལ་ཉིན་གཅིག་གདབ་བོ། །སྨན་
དུ་ཚ་གསུམ་རྒྱ་ཙྭ་ཁྲུན་མར་དང་སྦྲུར་ལ་ལྕོ་སྟོང་ལ་གཏང་། ཀྲི་ཧྲི་བྲ་དང་། སྤང་མའི་
ཁྲ་བ། ཨཱི་ཚུ་དང་སྦྲུར་ར་བྲུག །མ་གྲང་བར་བྱ། འགྲོ་ངདྒ་སྤང་། སྦྱར་
ཀྲི་རིགས་སྤང་ངོ་། བྱ་ལ་རྗོ་ཤི་འཕང་། མེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཀྲི་སྨན། ནང་སྨན།
བར་སྨན་གསུམ་ག་དང་། ཚ་སྨན། གྲང་སྨན་གང་ཡང་གསོས་སོ། །ཀླུ་བྲའི་སྔགས་
ལ། ཨོཾ་ཧུག་ཧུག །ཁྲིར་ཁྲིར། སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ལ་ཐད། ར་ཤ་ཙི་དེ་སྲུང་།
སྔགས་འདི་ཚུ་རྫ་མ་གང་ངམ། ཚུ་སྐྱེད་གང་ཙང་ཞིག་བཀང་ལ། སྔགས་སྟོང་ཚོ་གསུམ་
གདབ། སྔགས་འདེབས་དུས་སུ་ཤ་ནི་ཟ། སྔགས་ཚུས་འཁྲུ་དུས་ཚུ་བྲེ་དེ་བསྒོས་ལ།
ཉིན་རེ་བཞིན་འཁྲུའོ། །ཚུ་སྣ་སྤྲི་བོར་བཏེག དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀྲུའོ། ཨོཾ་ཙ་དེ་ཙ་དེ་
ལྕང་དུ་དུང་དུང་ཤིག་ཤིག་ཡ་མ་སྲུང་ཡ་མ་སོད་ཡ་མའི་སྔགས་སོ། །ནག་པོ་ཐག་རིམས་སོད།

གཟེར་རིམ། གཟེར་ནད་ཡར་ཡར་སོད། མར་མར་སོད། ཐུལ་ཐུལ་སོད། ཤིབས་
ཤིབས། སྐྲན་འཛུག་མ་སོད། འདང་གསུམ་ང་ལ་སོད། སྐྱོམ་ཐབས་ནི། རང་
བྱ་ཁྱུང་དམར་མོ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་ཅན་དུ་བསྒོམ། དྲེག་གི་སྔགས་སོ། །ཕོ་བའི་ནད་ཐམས་
ཅད་ལ་སྔགས་འདི་གདབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲོག་སྨྲོལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏ་དྱ་ཐཱ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏ་ནན་སྭཱ་ཧཱ།
ལག་པའི་མཐིལ་ལ་བཟླས་ལ་མཉེའོ། །ལྷ་ཀ་པར་མ་ཞུ་བ་ལ་བསྔགས་སོ། །ཏདྱ་ཐཱ་ཙེ་
ལེ་མེ་ཙེ་ལེ་མེ་ཧུ་ལུ་ཀ་ཀ་མེ་ཤྲ་མ་དེ་དེ་ཀུ་ཏ་ལེ་ཀུན་ཏུ་བྷི་ཡེ་ན་ཏག་ཉེ་མེ་ལི་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཞུ་
བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཕོ་ལོག་གི་ནད་ལ་སྔགས་འདི་གདབ། ཨོཾ་ཕོ་
ཉལ་མོ་ཉལ་སྲུང་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཙ་ཕྱིབ་རྩེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ལ། ཕྱག་པར་
བཅངས་ལ་ཕོ་ཁར་བསྐྱུར་རོ། །ཨོཾ་ཨོཾ་ཁོང་ཨཱ་ཨོཾ་ཁང་ན་ཤིན་ཤི་ཙར་རླག་ཙར་རླག་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲ་
ཧཱུ། དེ་རྩ་དང་དུད་པ་ལ་སྔགས་གདབ། སྐྱིན་ནད་ལ་བསེ་སྦྱར་ལ་བཟླས་ལ་གདང་།
སླང་ཐབས་ཀྱི་རོ་ལ་བྱིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་གདང་ངོ་། །སྐྱིན་ནད་ཀྱི་སྔགས་ལ། སྐྱིན་
ཀྱི་དབལ་པོ་སོད། སྐྱིན་གྱི་དབལ་མོ་སོད། སྐྱིན་བུ་ར་ཙ་སོད། དར་དྲི་དྲོན་མོ་སོད།
ཅེས་པ་དོ་བའི་རྩ་བ་དང་། མར་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་སྔགས་བཟླས་ལ་གདང་ངོ་། །དོ་བ་
མེད་ན་མར་ལ་བཟླས་ལ་གདོང་ངོ་། །སྐྲད་སྐྱིན་གྱི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཚེམ་ཚེམ་སོད་ཡ་མ་
ནཱུ་སོད། སྔགས་རྩ་གདང་ཞིང་གར་འབྲུགས་སར་གདབ་པོ། །སོ་འི་སྐྱིན་གྱི་སྔགས་ལ།
ཡ་དུ་ཡ་དུ། ཡ་དུ། ཟུ་ར། ཟུ་ར། ཤ་ན། ཤ་ན། ཤ་ན། ཨོཾ་ཤ་ཁྲིས་ཐད། སྐྱིན་
བུ་ཉི་ཁྲི་སོད་སོད། ཅེས་བཟླས་ལ། སོ་ལ་ལྕུགས་སྤྲུབས་གདད་ལ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་སྲུད་
པ་ལ་ཛེ་ཛེ། པེ་ཅས་པེ་ཅས། ནན་སྭཱ་ཧཱ། དབྱི་མོང་གི་ཤུན་པ་དང་། ཚ་ལ་རིལ་
བུ་བྱས་ནས་སོ་འི་བར་དུ་གཞུགས་གོ །ཨོཾ་སྐྱིན་བུ་ཚ་ལེ་ཚ་ནི་ཧྲི་བྷྱཾ་རིལ་ཐད། རྩྭ་ལ་བཏབ་
ལ་སོ་བར་དུ་མནན། ཨོཾ་སྐྱིན་བུ་ལངས་ཤིང་ཐིགས་པ་ན་དུ་བྲུ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ལ་སོ་
ལ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་ཤག་ཙེ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལྕུགས་སྤྲུབས་སོ་ལ་བཙུགས་ནས་སྔགས་གདབ་བོ།།
ཨོཾ་པི་པི། ཙ་ཙ། ཀུར་ཀུར། མ་ཀུར་ཙག་ཤ་ཕུས། སྦྲོ་ལ་མ་བཟེད་པས་
སྐྱིན་བུ་ཐུབ་བོ། །མིག་གི་སྔགས་ལ། ཏ་དྱ་ཐཱ། དེ་ལི་མི་ལི། དེ་ལི་དེ་མེ་ལི།
ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ཏུ་མ་བ་ནི ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏུ་དུ་ཏུ་དུ། ཙག་ཤུ་མེ། ཧྲི་ཤོདྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ན་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་འགྲིབས་པ་ལ། ག་ཕྱུར།
ཐླ་ཙེ། རྒྱ་སྐྱག །སྨྲོང་སྨྲིས་རྣམས་ལ། སྒོ་ངའི་ནང་དུ་བཟླས། ཨོཾ་ན་ག་ཤ་རི་ཐད།

ག་ཧོ་ཤ་རི་ཙཎྜ། ཙྭག་ནན་ཤ་རི་ཙཎྜ་སྭཱ་ཧཱ། སྐོང་སྲིས་ཕྱུ་བ་དང་། ཉུང་པ་ཐྲོན་པ་ཡིན།
དེ་ནས་ནད་པ་དང་རང་གཉིས་ཀའི་ཁོང་དུ་གདང་། སྔགས་ཏི་ཤུ་ཙཱ་རེ་བཟླས་ལ་མིག་ཏུ་ཡང་བྲུག་གོ །
ཨོཾ་སཱ་ལེ་སཱ་ལེ། སུ་ལ་ལེ། ཀུན་ཏིག་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲེ་གོང་དུ་བཟླས་ཀྱིར་སྲིན་ལག་གཡོན་པ་ལ
བདབ་ནས་མིག་ཕྱིས་པས་འགྲིབས་སེལ་ལོ། །མིག་ཚ་བ་ལ། ཨོཾ་ཀླ་ཀོ་ལ། ཀོ་ཀུན་ནེ།
ཏྲི་ཨེག་ཛཱ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། ཨ་ཙ་ར་བཏང་བ་ལ་སྔགས་བདབ་པ་བཀུའོ། །མིག་གི་རིམས་པ།
ཏ་ཏྲ་ཐཱ། ཙ་ཏེ་རེ། སུ་ཙ་རི་ར། བེ་ཀ་ལི་སྭཱ། བ་ཏེ་སྭཱ། བོ་ཏེ་ལི་སྭཱ། ཏཏ་ཏ་སྭཱ།
མ་མ་ཏྲུན་ཏུ་བེ་སྭཱ། བད་མ་ཨཀྵི་སྭཱ། པད་མ་དན་ཏ་ཏ་རི་ནེ་ཡེ་ཕྲ་སྭཱ་ཧཱ། ལིང་ཐོག་གི་
སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཕྲུ་ཕྲིས་སྭཱ་ཧཱ། ཀླུའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས་ལ་འདབ་གོ །ཨོཾ་མིག་ིང་མིག་ལིང་
ཙ་སྲུར་མིག་གི་སྒོ་ཕྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྔགས་ལ་ལྷག་པ་ནས་ལན་གསུམ་བྲུས་པས། སྨྲ་ཀུའི་
ཁ་ལ་རེལ་མ་བྲུས་པ་ལྟར་སངས་སངས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནད་པ་ཁ་སྦྱོར་བལྟས་ལ།
མདུན་དུ་ནམ་ཀྱི་སྟེགས་རན་པ་གཅིག །བྲུས་པའི་ཁར། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཚུས་བཀང་ལ།
གཡས་ངོས་ནས་མར་མེ་གཅིག་བདེག་ནས། དེ་ཚུ་ནང་དུ་བྲུང་བ་མ་མིག་བཟུ་བཅུག་ལ།
གྲོ་བ་དྲིལ་བ་དང་། ནས་རེ་སྨྲགས་མེ་ལ་བསྲེགས་དེ། མིག་ལ་ཕྱིས་བསྒོར་རེ་བྲུས་ལ།
ཚུར་སྐྲུར་བས་ལིང་ཐོག་ཚུ་ནང་དུ་སྐྲུ་ལིང་སྟེ་འོང་ངོ་། །ཨོཾ་ཁྲེ་མེ་དུག་སོད། སྨ་བྲ་ཡ་
ལྕུགས་ཕྲིས། ཞེས་རྒྱབ་ནས་སྔགས་གདབ། སྨ་བྲ་མདུན་ན་འདུག་པར་བསམ་མོ། །
མིག་ཏུ་གྲྭ་མ་དང་། ཧྲུལ་སང་བ་ལ། ཨོཾ་ལག་མ་ཙང་ཙང་སྭཱ་ཧཱ། གཞོང་པ་ཁ་
སྦྲུབ་སྤས་སྲུ་བྲུས་ལ། གཟང་བྲུས་ཕྲུག་ཕྲུག་བྲུས་ལ་སྔགས་སྟོང་བཟླས། ཙ་ཁྲག་གཅད་
པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་སུ་ན་རཾ་ཡ། ཞིན་རཾ་རཾ། ཙ་ཞི་རཾ་རཾ། ཡ་ཏྲེ་རཾ་རཾ་ཞི་
ཞི་རཾ་རཾ། ཡ་ཏྲེ་རཾ་རཾ། སངས་སངས་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྨྲ་ཀུ་ལ་སྔགས་ནས་སྐར་གདབ་
པོ། །གྲི་བར་ཏུས་པ་དང་གྲྭ་མ། ཟླུག་པའི་སྔགས་ལ། ཨེ་ཙུ་གང་། སུ་ཤུད་
ལིང་མ་ཚད། ཨུན་ཤུད་སྔུཾ་ལུ་ཏོ་ཤན་ཤད། ཅེས་གཡོན་གྱི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ཏ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ཀྲ་
བསྐོར་རོ། ལྐ་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨ་དེ་ཤག་ཀུག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཁ་ཁྲག་མ་ལ་རག་
ཏ་ནན། ཨོཾ་དམར་པོ་འཛིན་ཕྲུ་འཛིན་ཏུ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་གསུམ་པོ་སྦྲེལ་ལ་
བཟླས་དེ། བརྒྱ་བདབ་ན་ལྷ་བའི་རིགས་ཀུན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་འགགས་པའི་སྔགས་
ལ། ཏག་ཏག་ཏི་རག་ཤ་སོད། པི་ཤི་ལི། བི་ཤི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། ཆང་ངམ་ཚུ་ལ་
སྔགས་བདབ་ལ་གདང་། ཨོཾ་ཛ་ཏ་པི་ཤི་ཡི། པི་ཤི་ལི། པིས་པིས་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་འདོམས་དུ་གདབ་བོ། །ཨོཾ་ཙར་སྦུང་། ཙར་སྲོན། ཙར་དྲིག་ཡལ་སྭཱ་ཧཱ།

ཚང་ཁྲོར་གང་བསྐོལ་བ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་གཏང་། གང་འཐུངས་པའི་གོས་ཞིག་གདན་དུ་བཏིང་།
དེ་ལ་རྒྱུས་ཤོར་བ་དགོས་སོ་ཧྲུའོ། །རྡེའུ་དབྱུང་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་བད་ཙར།
ས་ཏྲ་ཙ་དྲི། ཙན་ད་སྭཱ་ཧཱ། སོ་ཕྱའི་རྡུལ་དང་། པོ་བ་རིས་ཚང་དང་སྦྲུར་བ་ལ་སྔགས་
གདབ་ལ་གཏང་། རོ་སྨད་སོལ་མལ་དུ་བགྲམས། རྡེའུ་སེམས་ཚིག་པར་བསྒྲིམས། ཨོཾ་
རཾ་རཾ། ཤག་ཤག །ཙིར་ཙིར། ཙག་ཙག །ཁྲད་སྐྱིལ་སྭཱ་ཧཱ། ཀྲི་ཙྭ།
སྤྲིན་སྦྲ། སླ་ཙི། སུག་སླེལ། བོང་མིག །ཁྲིན་ཙན་ཕུ་ལུ་ཚང་དང་སྦྲུར་ལ་
སྔགས་བཏབ་ལ་གཏང་། ཞག་ཁ་ཅིག་ནས་སྐྱོད་བཞེད་ལ་བལྟ། རྡེའུ་ཞིགས་ནས་འོང་།
བླ་བ་སྦྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲོན་ནོ། །ཚོ་འབྲུ་གཙོད་པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཀུན་དེ། ཀུན་
བཾ། ལཾ་སླཾ། ཤམ་ཤམ་སྭཱ་ཧཱ། འརབ་རྒྱ་ལ་སྐྱོད་ཁ་ཡར་བལྟས་ནས་རྒྱ་གཙུས་པ་
ར་ཡ་སྔགས་བཏབ་ནས་གཏང་ངོ་། །གྲང་འབྲུའི་སྔགས་ལ། །ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། ནག་ནག །
པ་ཏྲི་ཨ་མ་ལ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། སྔགས་ཚང་ལ་བཏབ་ལ་གཏང་ངོ། །སྔགས་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཀྱིས་
ཕྲིས་ལ། དམར་པོ་གསུམ་དང་སྨྲིགས་ནས་བཏབ་ན་འགྲོ་རིམས་ཐུབ་བོ། །གཞང་འབྲུམ་གྱི་
སྔགས་ལ། དྡྷ་བྲ། ཨ་ལ་ན་དི། ཨ་ལ་མེ། ཤ་ལི་ཙི་ནི། ཀུ་ཤ་སཾ་
ཧྲ་ཀླི་སྭཱ་ཨོཾ། མེ་སྔགས་ལ། ཨོཾ་མེཙྪ་ཙེ་མེཙྪ་ཙེ། མེ་སྐྱིང་མེ་སྐྱིང་། མེ་སྐྱིང་
ལ་སྭཱཧཱ། མེ་སྲོག །སུགས་སུགས། མེ་དབལ་སོད། སུ་དཔལ་སོད། ལྷ་ཁྲི་སོད་
སྭཱ་ཧཱ། །སྔགས་འདི་ཐུས་གདབ་པར་ཧྲད་ཅེས་གདབ། བུལ་དོག་རྒྱ་ལ་བཏབ་ལ་བྲུག་གོ །
ཀྱུ་དང་ཤ་ས་གྲོན་པའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཀ་ཀ་མའི་ལམ་སྦྱོ། ཏྲི་ཏྲི་མའི་ལམ་སྦྱོ། ཤོ་
ན་མའི་ལམ་སྦྱོ། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལམ་སྦྱོ། མའི་ལམ་སྦྱོ་སྦྱོ། སྔགས་སྔོང་ཡུངས་
ཀར་ལ་བཟླས་ལ། མར་དུ་གདུམས་ནས་གཏང་། ཐུགས་ལ་རྒྱ་ཙྭ་ལ་བཟླས་ལ་གཟན་
ལགི་ལ་ནས་གཏང་ངོ་། །ཤ་ས་དབྱུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ས། བི་ཀ་ས། ས་ཏྲ་
ཀ་་། ཞེས་པ་བྲིས་ལ་བུ་རོ་ལ་བཏགས་པས་འབྱུང་ངོ་། །ཀྲྀ་ཙ། པ་སྨྲ་ཚང་རྣམས་
ལ་སྔགས་སྔོང་བཟླས་ལ་གཏང་ངོ་། །འཛེར་པའི་སྔགས་ལ། ཨ་དྲི་ཕཊ་དྲི་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་མར་ལ་གདབ་བོ། །ཤུ་བའི་སྔགས་ལ། ཨ་ཀབ་ཙེ་ཀབ་ཙེ་སོད། ནད་དུ་
ཤ་ལེ་སོད། མར་ཚེམ་སྭཱ་ཧཱ། སྔོང་སྔོང་བཟླས་ཀྱིན་ཤུ་བ་ལ་གདབ་བོ། །གསུམ་
པ་བསྲུང་བྱ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ། དེ་ལ་མཛེ་ནད་བསྲུང་བའི་སྔགས་ལ་ཀ་ལ་ཨ་མད་ནི་ཁང་།
སོ་ཏ་ཁང་། རང་ཀས་ཀ་ནི། རྩ་རྦྱི་འཛིང་། ཐལ་དེ་བསྲུང་ནི་ས་ཀར། ཐླ་
ཐླ་ཀོ་ཤེ་ས་ཐླ་ལི་ཧྲཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །རྒྱ་བསྒོམ་དུ་མེད་དོ། །དམ་ཚིག་

དྲག་སྔགས་འདི་གདགས་སོ། །ཧཱུྃ
ཧུ་མི་གཙང་བ་བསྲུང་། ནང་ནས་ཕྱུལ་བ་དང་། ཧཱུྃ་ར་མ་ཀ་རི། ཀྲའི་ཧྲཱྀ་ཀི་མ་རར། ཧྲི
པ། ཨོཾ་ཀ་རི། ཧཱ་བ་ཀ་རི། རེས་གདོན་ཐམས་ཅད་འབྲོས་ཚར་གཅོད་དོ། །
ཀ་ར་ཏོ། ཏ་ར་ཏ་ར། སེང་སེང་། ཨོཾ་ཕེམ་ཁྲི་ལི་མི་ལི་ཏ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཆེ་གེ་མོ་ལ་
རིམས་ནད་བསྲུང་བའི་སྔགས་ལ། སྐེར་གདགས་
སྲུངས་ཤིག །སྔགས་འདི་ཡི་གེ་འཁྲིང་གཅིག་ལ་གཟབས་མར་བྲིས་ལ། སྐེར་གདགས་
ནང་རེ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླས། རིམས། བལ་ནད། མིག་སེར་ཐམས་ཅད་ཕུན་པོ། །
རིམ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་
ནད་པ་གསོ་ན་སྔགས་ཆུ་བླུད་པས་གསོས། སྔགས་འདི་ཉི་ཤུ་
ཀུ་གསུམ་དགུ་པ་བཅས་ནས། དེ་དགུ་ཞུས་མེ་འབར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཅིག་ཅིག །
རྩ་གཅིག་བཟླས་ལ་སྔར་འབུད་དོ། །ཨོཾ་སེ་ཕུར་ན་སེ་ཕུར་ན། ཧཱུྃ་ཏ་
གོ་གོ །ར་ནའི་ནན། ཕུབ་ཕུབ། བྲ་ཛུར་ནན། ཁྲུང་ཛུར་ནན།
སྒེའི་ནན། ནད་ཁ་དགུ་ཚེ་དགུ་ནན། ནད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱི་
ལམ་གཅད་པ་ལ། སྔགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྐྲོས་མ་ལ་གདབ། ཕྱི་བ་ལན་གསུམ་སྨྲུག
སྨྲུག་བྲིའོ། །མིག་ལོག་བྲ། ཨོཾ་ཏ་ཧྣ་ཏ་ཞེས་བྲིའོ། །རྒྱ་གཟེར་བསྲུང་བའི
སྔགས་ནི། ཕླ་ཅི། ཤུ་དག །སྨག་ཚལ་བསྲེས་ཏེ་ཡི་གེ་བྲིས་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་པའི་ནས་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་གཤམ་ངོས་ནས་དྲིལ་ལ། རང་ལྷན་ལས་མ་
འཕགས་པར་གང་བསྲུང་བ་དེ་ལ་བཏགས་སོ། །ཏ་ཏ་ཁྲ། ཨ་ལ་མ་ཏ་ཀ། བདག་
ལ་ཛ་རན། ཙན་ཧ་མི། ཨ་ཀ་ན། ཧེ་ཏི་ཀན་ཙ། དྷུ་ག་ཐ་སུ་ན། ཨ་ཏུ་
སྭཱ་ཧཱ། འཚང་བ་པོ་ལ་སྲུངས་ཤིག །ཨོཾ་ཏ་ཏ་མར་འདུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ་
སྭཱ་ཧཱ། བཟླས་ན་སྐྱོས་ཅེ་དགོས། ཕླ་ཅི།
བཅངས་ན་ཕུབ། གློ་ལ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཕུབ།
ས་སྤུག སེང་ཅན་ནག་པོ། ཨ་ཏུ་ར་གསེར་མདོག་ཏྲི་ཆུར་སྲུངས་པའི་ཕྱེ་མ་མགུལ་དུ་
གདགས་སོ། །རྒྱ་གཟེར། གག་པ། ཕྲོག་པ། གཉན་གཟེར་རྣམས་ཕུན་པོ། །
འབྲུམ་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཨ་འབར་ཞ། འབྲུར་ཞི་ནན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པས་ཕུན་
པོ། །ཆམ་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཨོཾ་སྤྲིབ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བས་སྟེར་མ་བྱུང་ན་བསྲུང་།
བྱུང་ན་སྔགས་བཟླས་བས་ཕུན་པོ། །ཐབ་སྔགས་ལ། མི་གློང་སོད། མི་སླང་སོད།
མི་འདི་ཆུ་འདེབས་སོད། ཟ་སྤྲུཾ་བྲཾ་ཟེ་སོད། སྤྱོད་པོ་བྲཾ་ཟེ་སོད། མི་ཁ་ཚབ་ཀྱིས་སོད།
ཕྲུཾ་རི་རི། ལི་ལི་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཕུན་པོ། །ནད་པར་མདུན་དུ།
མི་སྨྲུག་པོ་ཁྲག་རལ་ཅན་ཞིག་བསམས་ལ། དྲི་ཆུ་བར་པ་ལ་སྔགས་བཏབ་ལ་འཕྲུངས་ན་ཕུན་པོ།།

ཨོཾ་ཀ་ར་སམ་སྭཱ་ཧཱ། སྲིད་བསྲུང་ཞིང་མི་ཡོང་བའི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཡིད་དུ་མེད་དོ། །སེམས་
སུ་མེད་དོ། །གཟུགས་སུ་མེད་དོ། ཁྲག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞི་ཞི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཙྪིད། མེར་
ཤིག་ཐད། ཙུ་སངས་སངས་སྭཱ་ཧཱ། མངལ་ཁ་བྲེ་ནས་མ་ཟུམས་པར་དུ་སྔགས་བཟླས་སོ། །
ཨོཾ་སྲིད་ནས། སྲིད་དུ། དུགས་ནན་སྙིང་ལ་ནན། ཁྲག་ལ་ཐད་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བུན་
སོད། ཀྲ་ཀི། ཁྲག་ཤིག །འགོར་ཤིག །ཕུང་པོ་འཁྲིལ་སྭཱ་ཧཱ། གོང་བཞིན་
བཟླས་པས་མངལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཨོཾ་མེར་མེར་སྭཱ་ཧཱ། ཕྲིབས་ཕྲིབས་ཐད། ཟླ་མཚན་
འོང་ཙ་ན་གཏང་ངོ་། །ཨོཾ་ཨེ་ཕྲིབས་ཐད། ཨེ་ཕྲིབས་ཐད་ ཚུ་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་ཁྲག་ཆད་ནས་
གཏང་ངོ་། །ལྟེ་བ་བསྒྱུར་བའི་སྔགས་ལ། ལྷུགས་ཀྱིས་སྦུ་རེ་ལ། སྔག་པའི་ཡུ་བ་བྲུས་པ།
ཤོག་བུ་ལ་སྦྲང་འདི་བྲིས་ཏེ་ཡུ་བར་གྱིས། ཨོཾ་བསྒྱུར། ལྟེ་བ་བསྒྱུར། སྲིད་པ་བསྒྱུར་ མཚན་མ་བསྒྱུར།
ཕོ་འི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནི་ཁ་ལུག་དཀར་པོ་འི་ངལ་གྱིས་གྲིལ་ནས། སྔགས་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བཏབ་ལ། མལ་གྱི་འོག་ཏུ་སོ་གཡས་སུ་གནན་ལ་སྦའོ། །བྲི་བསྲུང་བ་ལ། ཨོཾ་ཀུར་
དུ། ཀུ་ཀུ་རེ། རྣམས་ལུ་ཀ་ལི། སྨ་ཁ་ཡེ། ན་ཕྱུགས་ཡེ། ན་སྤུ་ད་ཡེ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དང་པོ་བསྙེན་པ་ཟླ་བ་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་བྲི་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཐུས་སྙིང་དུས་
ཟླ་ལ་སྔགས་བཏབ་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྲི་ཛེ་ལྟར་བྲུ་ཡང་སྤང་དུ་ཐང་དུ་བདུབ་པོ། །དེའུ་ལ་བཟླས་ནས་
སྐྱུར་ཀྱང་འོང་མི་ནུས་སོ། །བྲི་ཨོཾ་བྲི་ལི་མ་ལེ་ཁྲག་སྦྱུགས་ཐད། ནང་པར་བཟླས་ནས་ཁང་ལག་
ལ་བྲུགས་ན་སྦྲུགས་ཀྱང་མེ་ཕེད་དོ། ཨོཾ་ཏ་མགོ་ཤང་ཤང་། ཏ་མགོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཕར་
ན་ཕུར་ན། སྦྲ་ཚུམ་ན། ཚ་བར་ཕུར་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བྲིས་ནས་སྙེར་བཏགས་ན་མི་
ཕེད་དོ། །ཤིག་བསྲུང་བ་ལ། ཁ་རུ་དང་རྡྷ་རྡྷུ་མ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷོང་རོས་དང་། བྲེ་དང་ཀ །
བྲ་གོད་སྤོས་རྣམས་མར་ནག་དག་དང་སྦྱར་ལ་སྔགས་བཟླས་ནས་ལུས་ལ་བྱུག་གོ །ཨོཾ་ཕྲིམ་བྲ་
ར་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། མར་ཚན་མོ་དང་། དོ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྔགས་བཟླས་ལ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ །
ལམ་དུ་འཛིགས་པ་བསྲུང་བ་ལ། ཛ་མོ་སྐྲོལ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྒོམས་ལ། དེའུ་ནག་པོ་བདུན་
ལ་སྔགས་བརྒྱ་བཟླས་ལ་གཏོར་བས། ཨཱ་ཙཏྟ་དགུག་ཕྱོགས་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་བསྲུང་བར་བསམ།
ཨོཾ་པི་པྲ་ཏི་ནན། མི་གོད་ཆིངས། མི་གོད་ཀྱི་ཁྲོ་ཆིངས། མི་གོད་ཀྱི་སེམས་པ་བསྒྱུར་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བྲི་ཏི་མ་ར་ན། འཛིང་བེང་ཀ་ཏ། བདག་ལ་སྲུངས་ཤིག་སྲུངས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ།
སྐྱད་བུ་ལ་མདུན་པ་བདུན་མདུད་པ་ལ། སྔགས་བདུན་བཟླས་ནས་གཙུག་ཏུ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་
ཟུབ་པོ། །ས་ལ་མདའ་གཞུའི་གཟུགས་བྲིས་ལ། དེའི་ཁར་བྲམ་ཟེ་དཀར་པོ་ལྷགས་མདའ་
ལྷགས་གཞུ་བཀང་བཞི་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་མ་ད་པ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ནས་

མདའ་ཕྲིན་བཏང་བས། ། དོ་ཉུབ་གར་འགྲོ་འི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། ། ཀྱང་པ་གཡས་
བས་ཞར་ཅུས་ལ་གདུའི། །ཁྲིམ་དུ་ཀུན་མོ་བསྲུང་བ་ལ། །ནོར་རི་ལ་འཇིག་མ་སོར་བཞི་བ་རི
བརླམས་ལ། །བལ་གྱི་བི་ཙུ་ལ་གྲིལ། །སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་དེ། །རྡེར་མའི་གསེབ་དུ་སྦའོ།།
ཨོཾ་ཧྲཱུ་པྲ་དྲི་ཆིངས་ཆིངས། །ཟླ་བ་རི་ལ་སྔགས་སོ། །ནོར་འཕེལ་ན་འཇིག་མ་སོར
བཞི་བ་རི་བསྣན་ནོ། །ཚེའི་བར་ཆོད་བསྲུང་ན། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ལྷ་གང་གསལ་བ་ཞིག
བསྒོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ལ་ཚེ་དང་ཡོན
ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །ཨོཾ་ཨ་མ་ར
ཎི་ཛཱི་ཝནྟ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞང་རི་ལ་བརྒྱ་རྩ་རི་མ་ཅིག་པར་བཟླས་པས་ཚེ་བསྲིང་ངོ་། །དྲང་སྲོང་
གཟའ་བསྲུང་བ་ལ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྲུ་མི་ཧྲཱིཿ། །ཏྲ་སྲུ་མི་ཧྲཱིཿབྲི་དུ་སྲུ་ཏ། །མེ་མེ། །ཤིག
ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། །གློ་ལ་ཡོད་པས་ཕུབ་པོ། །ཨོཾ་ཨ་བར་བུ་ལིང་། །ཨེ་ཛ་སྙིང་ག་ལ། །རག
ཤི་ཐུན་བློ། །གར་ཤ་ཐུན་བློ། །ཧྲཱ་ཧི། །ཤུངས་ཀར། །བྲའོ་གསུམ་ལ་སྔགས
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །འཁྲིང་བའི་མདོ་འཛིན་ལ་གདབ་བོ། །ཞོས་བུ་ནག་པོ་ཞིག་ཉུབ་དུ་བཏང
ལ། །རྫས་ལ་དྲང་སྲོང་གི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
གང་ན་སར་ཛ་བསྐོལ་མ་བསྒོམ། །ནད་པའི་དྲི་མ་བྲལ་ལ། །ངར་མི་ཞིག་བྱས་ལ། །རང
ཉལ་བའི་འོག་ཏུ་སྦ། །ཁོ་རང་གི་བསྲུང་བ་བྱེད་ཙ་ན་དེ་འདོན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ
ལ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་འདི། །གཅེས་པའི་ཆ
ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས། །མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི། །ཕན་བྱ་སྔགས་འབུམ་དཀར
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།བཞི་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཞོར་སྔགས་ནི།
གོང་གི་སྔགས་ཐད་ཐད་ཀྱི་གསེབ་ན་ཡོད་དོ། །སརྦ་མངྒལཾ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་ར་ན
ཐའི་ལེགས་བཤད་གཏེར་མཛོད་ཁང་དུ་དབར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ། །(ཕྱི་ལོ་༡༩༩༤ ཟླ་༣ ཚེས་༡༥)